

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

О Р Г А Н
ВСЕУКРАИНСКОГО ВЫШЕГО
ХАРЬКОВСКОГО ГУБЕРНСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ и
Ц. К. К. С. М. У.

1924

М А Й

№ 5-6



КРОСС-КОУНТРИ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
Харьков, пл. Тевелева,
Наркомвнудел.



ПЕРВАЯ
на ЮГЕ РОССИИ и УКРАИНЕ
МАСТЕРСКАЯ
спортивных принадлежностей
для зимнего и летнего спорта

Гавриила Трофимовича

ГАРАГУЛИ



„ГАВРИИЛ“



ВСЕ ДЛЯ ЛЕТНЕГО СПОРТА:

ФУТБОЛА: Футбольные мячи, камеры, бутцы и насосы.

КРОКЕТА: молоты, шары и арки.

ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ: Трикотаж, легко-атлетические туфли.

ТЕННИСА: Теннисные туфли, ракетки и мячи для тенниса.

ГИМНАСТИКИ: кольца, трапеции, булавы и гантели.

Все изготовляется из самых доброкачественных товаров.

ЦЕНЫ ФАБРИЧНЫЕ.

Покупайте только у нас.

МАГАЗИН: г. Харьков, ул. Свердлова (б. Екатеринославская), № 26.

ЕДИНСТВЕННАЯ в СССР МАСТЕРСКАЯ по ЛАУН-ТЕННИСУ Бр. М. и М. ЦЫГАНКОВЫ.

Фирма существует с 1900 г.

Москва: Цветной бульвар, д. № 21,
кв. 31, во дворе. Телефон 4-88-26.

Предлагает своего производства:

ВСЕ ДЛЯ ЛАУН-ТЕННИСА:
ракеты, сетки, столбы и туфли.

ВСЕ ДЛЯ ФУТБОЛА:
покрышки из хромовой цветной
кожи правильной формы и креп-
кой сшивки разных размеров,
бутцы, щитки, насосы и шну-
ровки.

ВСЕ ДЛЯ БАСКЕТ-БОЛА:
мячи, туфли, сетки.

ВСЕ ДЛЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ:
диски, ядра, копья, древки и
туфли.

Принимает починку и пе-
ретьяжку ракет и полное
устройство площадок.

ВЫСЫЛКА
в провинцию наложенным пла-
тежом по получении задатка в
размере 50% стоимости заказа.



МОСКОВСКОЕ ПРОЛЕТАРСКОЕ СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО

„ДИНАМО“

МОСКВА, Кузнецкий мост, № 11—Б. Лубянка, № 13, тел. 22-04.

СПОРТ

РЫБОЛОВСТВО

ОХОТА

СРОЧНОЕ и АККУРАТНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ ЗАКАЗОВ.

Высылка в провинцию наложенным платежом ассортиментов спорт-инвентаря по
всем физическим упражнениям.

При высылке 30% задатка.

К ЛЕТНЕМУ СЕЗОНУ: особо высокого качества футбольные покрышки, бутцы, беговые туфли,
трикотаж.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР КАМЕР ЛУЧШИХ ЗАГРАНИЧНЫХ МАРОК.

В магазине все новости русского и заграничного спорта.

ПРОЛЕТАРСКИМ ОРГАНИЗАЦИЯМ КРЕДИТ ДО 3-х МЕСЯЦЕВ.

РУЖЬЯ

ПОРОХ

ДРОБЬ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР СПОРТ-ЛИТЕРАТУРЫ.

В качестве заведующего и продавцов в магазине известные московские спортсмены: ПЕЛЬКЕН, МАСЛОВ, МИЗГЕР.



ВЕСТНИК Физический КУЛЬТУРЫ



ОРГАН ВСЕУКР. ВЫСШЕГО, ХАРЬК. ГУБЕРНСКОГО СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦККСМУ.

3-й год издания.

М А Й 1924 г.

№ 5—6 (17—18).

А. Буценно.

Первое мая и физическая культура.

Наша молодая советская спортивная организация по всей Украине участвовала в демонстрации, участвовала в проведении Международного пролетарского праздника — день Первое Мая. Всеукраинский Высший Совет Физической Культуры шлет свой горячий пролетарский привет молодым нашим спортивным организациям, нашим отдельным спортивным кружкам, нашей молодежи на селе, в Красной Армии и в рабочих кварталах. Руководящий орган Физической Культуры шлет свой дружеский привет нашим идейным организациям на местах физической культуры, Коммунистическому Союзу Молодежи.

Этот праздник трудящихся всего мира нас крепче сплотит вокруг Коммунистической партии, вокруг Советской власти, благодаря которым мы, пролетарии, имеем полную возможность изучать дело пролетарского искусства, изучать спортивное дело.

Праздник Первое Мая объединяет под Красным Знаменем всех трудящихся всего мира и мы, организация Спорт, выходим в этот день под своим Советским Спортивным Красным Знаменем с интернациональным лозунгом: „Пролетарии всех стран, соединяйтесь“...

Мы подаем вам братскую руку, дорогие пролетарии и селянская молодежь.

Бессарабия, Галиция, Буковина и др. страны, поспешайте объединяться против шляхты и румынского боярства, следуйте нашему примеру. Вас зовет к этому Первое Мая.

Мы, спортивная организация, организация развития и укрепления физической культуры, общественная организация, стремимся в день Первое Мая сберечь нашу молодежь, укрепить ее силу для будущей борьбы с мировым капиталом.

В разоренной обнищавшей стране, в стране, которая пережила четырехлетнюю империалистическую войну, семилетнюю гражданскую войну; в стране, где царствовал голод, холод, тиф и различные эпидемии, молодое поколение — подростки требуют немедленного сугубого внимания к скорейшему оздо-

рождению, и когда мы об этой подростковой молодежи говорим, мы сельскую молодежь должны особо выделить, ибо ко всем этим бедствиям еще существует и, по сие время, темнота.

Все это ставит перед государством и перед Советской общественностью задачу скорейшего оздоровления Республики.

День Первое Мая — начало открытия летнего сезона во всех видах спорта, игр и т. п.

Первомайское солнце, воздух и вода должны оздоровить наше подростковое поколение, наших спортсменов от физических недостатков, от тех бедствий, которыми мы поражены в результате посягательства на наше существование со стороны капиталистического мира.



Украинские делегаты на Всесоюзном совещании по физкультуре в Москве.

День Первое Мая должен предпослать всем нашим братьям пролетариям в капиталистических странах стимулы мести всем врагам-супостатам трудящихся масс, всем сподвижникам русской и украинской контр-революции, ибо буржуазная солидарность была направлена на удушение культуры в селе пролетариев и крестьян Советских Республик.

Но мы гордо и смело поднимаем свою пролетарскую культуру.

Мы втягиваем все общественные силы на борьбу за процветание физической культуры, как и вообще за процветание пролетарской культуры.

Мы гордо зовем наших старших братьев — западных европейцев в этом движении объединяться в день Международного праздника 1-го Мая под знаменем Коммунистического Интернационала.

Мы воспитываем наше поколение, нашу молодежь быть здоровой, быть сильной, быть верной международному пролетарскому делу, для освобождения всего человечества от рабства и эксплуатации.

Да здравствует пролетарская солидарность!

Да здравствует пролетарская физкультура и спорт!

Солнце, воздух и вода должны оздоровить наше подрастающее поколение.

Коглачев.

Физическое воспитание в трудшколах.

Наблюдая в настоящее время за постановкой физической культуры в Трудовой Школе, приходится констатировать, что таковая в школе совершенно отсутствует, несмотря на ряд принятых мер Советским Правительством в области физического воспитания подрастающего поколения.

Нам кажется, что в школу зачислен инструктор, ведутся занятия по физкультуре с некоторыми группами один раз в неделю, происходят даже показательные выступления—значит дело обстоит благополучно и подрастающее поколение будет обеспечено силой и здоровьем, но на деле это далеко не так. Прежде всего нужно проникнуться мыслью, что, кроме учителя, никто не даст нашим детям физкультуры, а потому и необходима организация физвоспитания в школе через учителя; это—во-первых, во-вторых, правильное понимание сущности физкультуры и в-третьих—теоретические знания и практические навыки для осуществления физвоспитания. Многие полагают, что оздоровление подрастающего поколения возможно лишь создать за спиной школы, при помощи той или иной внешкольной организации (кружки Ф. К. при раб. клубах, движении юных ленинцев). Не оспаривая значения внешкольных организаций (примером может служить Чехия со своими Сокольскими О-вами), необходимо отметить, что работа этих организаций не может заменить вполне работу в школе. Сущность организации физкультуры в школе глубоко разнится от таковой во внешкольной деятельности, как совершенно отдельной от процесса школьного обучения.

Школьная физкультура должна стать такой, чтобы создать новый процесс обучения—процесс физически воспитывающий.

Разбирая первый и второй тезисы, необходимо констатировать, что очень часто понятия о правильной постановке физвоспитания и сущности физкультуры настолько суживаются по своему содержанию, что исчерпывают его уроками гимнастики и игр, вводя лишь один час в неделю и на этом успокаиваются, предполагая, что физвоспитание школы обеспечено. Между тем физупражнения представляют собой очень важные, но не единственные элементы Ф. К. Сюда входят и усвоение гигиенических навыков (гигиена—класса, одежды, пищи и кожи) и умелое использование естественных сил природы (солнца, воздуха и воды). Естественно, что только учитель и может провести такую физкультуру среди своих питомцев, находясь в их обществе почти целую половину дня.

Разбирая метод проведения физкультуры в школе первым долгом необходимо указать на экскурсионный (по месту проведения занятий с учащимися), как наиболее подходящий к выполнению основной цели, и средства оздоровления подрастающего поколения. Конечно, не исключается и стационарный метод. Этот последний, пожалуй, будет чуть-ли не единственным при настоящем положении школьного дела. Во всяком случае учитель, овладев экскурсионным методом, будет последовательно проводить его во все времена года, сообщая в то же самое время любой цикл знаний (естественно-исторических и т. п.). Конечно, школа от этого безусловно выиграет, как в углублении выполнения образовательной программы, т. е. учитель будет обучать, следуя известному положению Руссо: «Учить не по книгам, а по самим предметам», так и в постановке школьного физвоспитания: пользоваться свежим воздухом, солнечным светом при усиленной функции легких, сердца, нервно-мышечного аппарата, кожи и т. п.

Принимая во внимание настоящую постановку школьного дела, приходится строить программу школьного физвоспитания по следующему принципу: за основу необходимо взять систему Эберга—естественные движения прежде всего, выражающиеся в ходьбе, беге, прыжках и др. упражнениях. Это без исключения для всех возрастов, начиная с младших групп и кончая старшими. Суммирование подобных упражнений можно видеть в подвижных играх, отводя на этот вид физупражнений для возраста от 7 до 9 лет половину урока, для возраста от 9 до 12 лет—третью часть урока и от 12 до 15 лет—четвертую часть урока. Признавая за играми воспитательное значение, профессор Гориневский говорит, что игры, развивая многие физические способности (силу, ловкость, быстроту движений и выносливость) в то же самое время вырабатывают и духовные (силу воли, решительность, внимание, изобретательность и др.).

Следующим видом физупражнений являются упражнения порядкового характера, применяемые в качестве психических (дисциплинирующих) и для размещения в удобный, для совместного производства движений, порядок.

Затем идут вольные движения, упражнения для различных мышц тела, приучающие детей управлять своими конечностями и туловищем.

Обыкновенно, при построении урока, в начале ставят упражнения порядкового характера (построение шеренги, равнение, повороты и т. п.) в течение 5 минут, потом вольные движения 10—15 мин., после вольных движений переходим к подвижным играм и на конец урока относим, так называемые, дыхательные упражнения от 3 до 5 мин.—Эти упражнения служат для успокоения организма и приведения его вновь в состояние покоя, кроме того они способствуют развитию легких, облегчая вдох и выдох.

Таким образом построение урока в возрасте от 7 до 9 лет приблизительно такое:

5 мин.—порядковые движения, 7 мин.—вольные движения, 18 мин.—подвижные игры (с элемент. бега, прыжков, метаний). Итого тридцать пять минут.

В урок в возрасте от 9 до 12 лет вводятся, так называемые специальные упражнения в ходьбе, беге и равновесии. Равновесие является упражнением чисто психическим, вызывая напряжение внимания, замедляя пульс. К такому виду упражнений относятся: передвижение по бревну, по рейке, как одиночно, так и вдвоем (разойтись в разные стороны, встретиться на узкой поверхности). Все эти упражнения, создавая некоторый риск, развивают смелость и глазомер; бег и прыжки приучают к выдержке и выносливости, при чем в урок эти упражнения вводятся между подвижными играми и дыхательными упражнениями в течение 15 минут.

Таким образом урок строится по следующей схеме:

5 мин.—порядковые упражнения и ходьба, 10 мин.—упражнения для различн. частей туловища и корректирующие, 15 мин.—подвижные игры, 5 мин.—равновесие, 5 мин.—бег и прыжки, 5 мин.—дыхательные упражнения. Итого сорок пять минут.

По такому же принципу строится схема урока и для групп в возрасте от 12 до 16 лет, с той лишь разницей, что за счет уменьшения времени на подвижные игры, увеличивается время для вольных движений и урок выражается в следующей схеме:

5 мин.—порядковые движения и ходьба, 13 мин.—упр-ия для различных частей туловища и корректирующие, 12 мин.—подвижные игры, 5 мин.—равновесие, 5 мин.—бег, прыжки, 5 мин.—дыхательные упражнения. Итого сорок пять минут.

В этом возрасте подвижные игры носят характер несколько спортивный. К такому виду относятся: городки, баскетбол и некоторые элементы легкой атлетики, как-то: эстафетка, прыжки и бег, хотя в самых ограниченных размерах.

Все перечисленные схемы уроков проводятся в жизнь в утренние обязательные часы занятий до 12 часов, во второй-же смене не позже третьего урока, при чем для каждой группы таких уроков необходимо провести не менее 2-х в неделю.

Кроме того, школа обязана подумать и о том, как разумно, с точки зрения физкультуры, заполнить свободное после занятий время, и среди всего того, что школа может предложить в виде клубных занятий, это—игры и различные виды спорта. Свободные, организованные по инициативе самих учащихся, прогулки, экскурсии, занятия различными видами ручного труда и т. п. Поэтому школа и должна иметь для этого все нужные материальные предпосылки, как то: площадку для игр, мячи различных размеров, кегель-бан, городки, крокет, лыжи, коньки, салазки, ледянки, приспособления для обучения плаванию, лодку и т. п.

На долю учителя, в деле организации школьной физкультуры, таким образом, выпадает главная задача—привитие учащимся гигиенических навыков и выработки сознания у каждого школьника, что физкультура представляет собой нечто обязательное для каждого человека, а потом уже проведение физических упражнений по предложенным выше схематическим урокам.

На долю школьно-санитарного врача падает, прежде всего, врачебно-педагогический контроль, заключающийся в медицинском обследовании каждого школьника, проводя таковое через антропометрический кабинет, затем периодические наблюдения во время занятий физкультурой, выражающиеся в определении деятельности сердца и пульса после различных видов физупражнений. Дозирование физупражнений и выделение более слабых учеников, не подходящих по своему развитию к общей группе—в особые группы и, наконец, периодическое планомерное проведение школьников через антропометрический кабинет не менее двух раз в год.

В заключение необходимо отметить о проведении учета работы по физкультуре. Первым долгом каждый инструктор или педагог, проводящий урок, обязан вести дневник-журнал, куда вносит весь материал, проработанный в течение урока, предварительно точно и ясно приготовившись к уроку и это содержимое зафиксировав на особом клочке бумаги, чем и руководствоваться во время проведения урока. Таким образом достигается планомерная работа, а не случайная и подчас повторяющаяся совершенно беспечно. Второе—это в течение года необходимо подытожить два раза свою работу в виде показательных выступлений, которые и будут иметь характер сезонных коллективных зачетов (зимний период и летний). Затем принятие участия, если не всеми группами школы, то избранными и более сильными в проведении революционных празднеств, как то: Первомайских торжеств и годовщины Октябрьской Революции. Эти участия в народных торжествах будут иметь особенное значение в подятии интереса к физическим упражнениям и, кроме того, чисто агитационное значение среди широких масс рабочего класса.

Наконец, твердо памятуя, что наша Советская Россия ведет серьезную и упорную борьбу за осуществление политических и экономических прав рабочего класса, которое может быть успешно только при общем единении народа, крепости и мощности духа, духа, здорового и сильного только в здоровом теле. Этим и подчеркивается вся важность, великое значение и неотложная необходимость систематического проведения и применения физкультуры в жизнь нашего молодого подрастающего поколения, готовящегося быть творцами новой жизни в коммунистическом обществе.

Здоровое подрастающее поколение,

залог мощности Пролетарского Государства.

Д-р. Влах.

Физкультура в Домах отдыха.

Отдых от одностороннего профессионального труда с рациональным применением естественных средств здоровья—воздуха, солнца, воды и целесообразным использованием могучих факторов движения: гимнастики, игр и спорта дают нам возможность в кратчайший срок восстановить работоспособность человеческой машины.

Основой режима дня должна быть физкультура, строго регламентированная и индивидуализированная, согласно возрасту, полу, профессии, физическому и психическому состоянию отдыхающих.

Каждому прибывающему в дом производится подробное антропометрическое и врачебное исследование, после чего инструктор совместно с врачом назначает метод физического воздействия.

Во время пребывания в доме врач следит за влиянием физических упражнений на организм отдыхающих, дозируя их соответствующим образом и в случае надобности видоизменяет их или совсем прекращает.

Для правильной постановки необходимо занимающихся делить на группы, соответственно медицинским показаниям на три, или на две.

Первый вариант: 1 гр.—здоровые, физически сильные люди; 2 гр.—здоровые, слабого телосложения; 3 гр.—больные (малокровные, нервные, сердечные) и пожилые люди.

Группы для мужчин и женщин составляются отдельно.

Второй вариант: 1 гр.—здоровые, в общем развитые мужчины; 2 гр.—слабые мужчины и все женщины.

Третий вариант: 1 гр.—все здоровые (мужчины и женщины); 2 гр.—все слабые (мужчины и женщины). Производственный принцип также необходимо, по возможности, принимать во внимание.

Основой занятий должны служить игры, естественные движения и корригирующие упражнения в целесообразной последовательности, не допуская сильного напряжения и переутомления.

Режим физических упражнений в течение дня желательно наметить следующим образом:

1) Весь день необходимо проводить на свежем воздухе, сон при открытых окнах или на веранде.

2) Встав утром, обмывания и обтирания умеренной холодной водой по указанию врача.

При холодной температуре воздуха обливания и обтирания мыши для лиц привычных, закаленных.

3) После обливания сейчас же гимнастика 3—5 минутная, главным образом дыхательных движений, по указанию инструктора или же плановый урок по указанной ниже схеме.

4) 11—12 ч. дня—прием солнечно-воздушных ванн по предписанию врача, после чего купание 5—15 м.

Во время купания обязательное обучение плаванию.

5) Костюмы рекомендуются самые простые: для мужчин—одни трусики, для женщин—шаровары и легкая кофточка.

Весь день до самого вечера рекомендуется ходить босиком.

6) Плановый урок, который проводится утром или в течение всего дня по усмотрению руководителя, заключается в следующем:

Для мужчин:

Отдел 1-й: Порядковые упражнения, ходьба и бег.

Отдел 2-й: Вольные упражнения с палками, гантелями, булавами. Элементы метания диска, копья, толкания ядра, плавания.

Отдел 3-й: Равновесие, метание с места, на-ходу и с разбега (камнем), в цель малым и большим мячом левой и правой рукой.

Отдел 4-й: Элементы борьбы и поднятие тяжестей.

Отдел 5-й: Прыжки в длину, высоту, глубину, скакалка короткая.

Отдел 6-й: Корригирующие упражнения. Специальные упражнения для плеч-спины, брюшного пресса и др. по указанию врача.

Отдел 7-й: Дыхательные упражнения.

Для женщин:

Отдел 1-й: Порядковые, ходьба, бег.

Отдел 2-й: Элементы метания диска, копья, ядра, плавание—как вольные упражнения. Вольные упражнения закругленными формами обручи, булавы.

Отдел 3-й: Равновесие, метание мяча, обручей в цель, с места, на-ходу и с разбега; разные виды передачи, ловли, школа мяча и обручей.

Отдел 4-й: Корригирующие упражнения. Упражнения для мышц, спины, брюшного пресса и тазового дна.

Отдел 5-й: Прыжки—скакалка короткая, длинная, прыжок в длину, в высоту, гимнастические танцы и танцевальные шаги.

Отдел 6-й: Дыхательные упражнения.

Из этих основных отделов выбираются упражнения инструктором совместно с врачом соответственно группам, при чем для первой группы урок проводится в течение 30 мин., для 2-й группы—20 мин., 3-я же группа или совершенно освобождается от урока или же последний длится не более 10 мин. и заключается в корригирующих и дыхательных упражнениях.

7) Через 3 часа после обеда на спортивной площадке проводятся естественные движения и игры раздельно по группам.

Игры в Домах отдыха должны занимать почетное место и подбираться по силам и настроению отдыхающих.

В гимнастические игры могут играть все.

Начинают с рассыпных, напр.: с разных видов пятнашек, затем переходят к круговым со снарядами и без них.

Затем могут быть рекомендованы партийные игры для 1-ой и 2-ой групп, при чем переход от простых игр к более сложным может быть проведен в следующей последовательности:

1) крокет, 2) 2-ой лишний, 3) мяч в кругу, 4) гонка мяча, 5) 3-й лишний, 6) мяч в воздухе, 7) русская и итальянская лапта, 8) гольфы, 9) гарнастон и 10) баскет-бол.

8) Выступления состязательного характера должны быть совершенно воспрещены; показательные же выступления должны быть крайне ограничены.

9) Вечером через час после ужина могут проводиться малоподвижные игры: жгут на полу, моргалки, соседки, телефон, вызовы-ответы, шары под музыку, хоровые игры.

10) Широко и успешно могут применяться прогулки и экскурсии. Последние могут применяться в двух видах: 1-й—для ослабленных, больных, пожилых—на покой, в лес, в поле—за орехами, цветами, к реке—на рыбную ловлю.

Эта экскурсия должна проводиться в медленном темпе, на небольшое расстояние и с частыми остановками; 2-й—для здоровой молодежи. Здесь дистанция увеличивается с увеличением также скорости движения.

Регулярные и возрастающие по продолжительности прогулки с успехом могут применяться для 2-й и 3-й группы отдыхающих, обращая особое внимание на установку шага, ритма, глубину дыхания и постановку корпуса.

На полянках и опушках леса во время прогулок могут быть проведены подвижные игры, что доставит много радостей и удовольствия всем участникам прогулки.

11) Особое внимание необходимо уделить в течение всего дня обучению правильному дыханию. Усвоение последнего имеет в жизни каждого человека огромное значение.

Научив и усвоив основные элементы и навыки физической культуры, рабочая молодежь и взрослые рабочие введут их в быт обыденной жизни, отдавая, как говорит т. Семашко, 24 часа в сутки для физкультуры в самом широком понимании последней.

Человеческая машина получит тогда возможность работать очень долгое время, не нуждаясь в срочных и капитальных ремонтах.

В. Ведунинский.

Легкая атлетика.

Бег на длинные дистанции.

У нас, в С. С. С. Р., обычные стайерские (длинные), дистанции—8.000, 5.000 и 10.000 метров. За рубежом, кроме того, устраивают соревнования на 7.500, 15.000 и 20.000 метров. Почти повсюду распространен также исторический, марафонский бег на 40.200 метров.

В Англии же и в Америке дистанции почти те же, но вычислены они в милях. Так, марафонский бег у них равняется 24,85 милям.

Правила стайерского бега совершенно совпадают со средними дистанциями, поэтому я приведу только одну специфическую деталь:

§ 3. При большом количестве участников на дистанцию 1.500 метров и больше судьи имеют право расставлять участников на линии старта в несколько шеренг. Причем расстановка эта производится в порядке номеров (жеребья) участников так, что бегуны с меньшими номерами ставят впереди, а с большими—сзади.

Во всех видах бега я различал моменты старта, моменты стайерского бега. В стайерских же дистанциях старт тот же, что и в средних, высокий, с той разницей, что берется он гораздо плавнее. Поэтому

я не буду останавливаться на нем, а перейду сразу к технике бега по дистанции.

Бег по дистанции. Пробег 5.000 и 10.000 метров требует от атлета очень большого напряжения сил. Поэтому при выработке стиля главное внимание надо обратить на то, чтобы все движения были легкими, безыскусственными и эластичными.

Вольной наклон туловища выдержать во всю стайерскую дистанцию невозможно, поэтому корпус, без всякого напряжения, держится прямым или почти прямым. При этом не надо стараться нарочно сгибать или прогибать поясницу. Это вызовет совершенно беспредельное утомление. Поясница при стайерском беге сохраняет свой обычный изгиб, тот, какой она имеет при обыкновенной ходьбе.

Плечи без напряжения опущены вниз. Голову надо приучиться держать прямо, не откидывая ее ни назад, ни в стороны.

Руки согнуты под прямым углом. Кисти обращены ладонями к земле. Пальцы согнуты и без усилия и напряжения держатся в кулаках.

Работа рук производится двойным образом—вдоль и поперек туловища.

При работе вдоль туловища руки плавными ритмичными движениями спереди-назад и сзади-наперед помогают сохранять равновесие

туловища. Вперед рука выносится не выше уровня мечевидного отростка („подложечки“), назад отходит так, чтобы кисть приходилась против выступа таза.

При работе попереk туловища, вперед-внутрь руки выносятся также до уровня „подложечки“, назад наружу — так, чтобы кисть находилась на расстоянии ладони против выступа таза.

Выбор того или другого способа зависит всецело от индивидуальности бегуна, кому что удобнее.

В работе ног надо избегать сильного сгибания их в бедре и колене. Вперед нога выносится почти выпрямленная, сзади после толчка, сгибается так, чтобы пятка не подымалась выше уровня колена.

Как и во всех прочих дистанциях, ступни и колени надо завертывать вовнутрь, причем ставить ноги надо по одной прямой.



Последовательные положения бегуна на длинные дистанции.

Как бежать длинные дистанции на носок или на пятку? Говорят, что бег на пятку менее утомляет, а бег на носок зато быстрее. Такое мнение на мой взгляд не верно. Мировые бегуны — француз Жан Буэн и финн Ганнес Колехмайнен бежали на Всемирной Олимпиаде 1912 г. в Стокгольме на 5000 метров. Француз шел на носках, финн на всю ступню. В результате, не смотря на все усилия, Буэн не смог оторваться от своего противника и, утомленный своим стилем, на последних 100 метрах был обойден Колехмайненом, техника которого „на пятку“ оказалась более экономной. Пример знаменитого финна показывает, что ход „на пятку“ дает возможность развивать достаточную быстроту. Лучшим доказательством этого служит изумительный результат Колехмайнена 14 м. 36,4 с. — время, которое без быстроты показать невозможно. Еще лучшее доказательство возможности развивать очень быстрый ход, идя „на пятку“, дает другой финн Павио Нурми, который поставил в последнее время мировые рекорды на 3.000, 5.000 и 10.000 метров, причем все эти дистанции он шел „на пятку“.

(Приведенные примеры являются наиболее характерными, — при желании их можно привести еще множество).

Что же касается длины стайерского шага, то его величина зависит всецело от индивидуальности бегуна. Как общее правило, можно только сказать, что он должен быть не длиннее 1 м. 70—80 сантиметров.

Таким образом, по моему мнению, достаточно скорым и в то же время очень экономным является ход „на пятку“.

Техника бега. Что касается этих моментов, то и повороте и на финише их совершенно совпадает со средними дистанциями, за тем исключением, что бег производится в стайерском темпе и стиле.

Дыхание. Бег на какую-либо длинную дистанцию занимает довольно значительный промежуток времени, поэтому бегун, вдыхающий ртом, рискует, что его легкие наполнятся пылью, которая на наших площадках — обычное явление. Поэтому лучше всего приучить себя вдыхать через нос, а выдыхать через рот.

Ритм дыхания индивидуален. Поэтому я, только в виде примера, приведу американских стайеров, которые вдыхают за три шага и выдыхают во время следующих трех.

Все движения стайера должны быть точно согласованы между собой и с дыханием.

Другим не менее важным качеством является эластичность, которой должны быть пропаяны все движения бегуна.

Каждое неритмичное движение, лишенное эластичности, вызывает преждевременное утомление и ухудшает результат.

Стайерский бег требует от атлета огромной выдержки и особенно тщательной подготовки, так как продолжительное напряжение человеческого организма требует, для достижения хороших результатов, основательной подготовки и блестящего состояния всех мышц, а также и внутренних органов человеческого тела.

Поэтому, приступая к тренировке, нужно прежде всего, при посредстве врача, убедиться в том, что ваш организм находится в хорошем состоянии и способен перенести длительное и сильное напряжение.

Тренировка стайерского бега. Разбор тренировки стайера потребовал бы столько места, что настоящая статья вышла бы за пределы журнальной.

Поэтому я скажу только, что тренировка длинных дистанций должна быть методичной, регулярной и длительной.

Лучшие в мире стайеры — финны и шведы поражают этими своими качествами.

Такие знаменитые бегуны, как Колехмайнен и Виде, тренируются, по самому скромному счету, лет по пятнадцать. Из года в год ведут

они свою тренировку, не отступая ни на шаг от своих тренировочных расписаний.

Поэтому их необыкновенные результаты не являются чем-то случайным. Эти рекорды — плоды длительной и упорной работы над собой и неразрывно связанного с ней чисто-спартанского, воздержанного образа жизни.

Тактика длинных дистанций. Говорят, что с конкурентом, слабым на финише, надо стараться дойти до последних 200—300 метров и там обходить его. И наоборот, имея противника слабого по дистанции, но сильного у ленточки, надо отрываться от него в середине бега. Все это так, все это верно, но только до тех пор, пока вы не встретите бегуна совершенно равного вам по силам и по качествам, с которым вам придется всю дистанцию пройти во всю, как говорится — „отдать все“.

Тут уже надо точно знать темп, в котором вы можете пройти данную дистанцию. Иначе, тянувшись за слишком резко пошедшим бегуном, легко „зарезаться“ и в результате вовсе выйти из состязания.

Темп бега на длинные дистанции. Насколько внимательно относятся лучшие бегуны к выработке, ровного по всей дистанции, темпа бега видно хотя бы из

той таблицы, которую составил себе знаменитый финн Павио Нурми для побития мирового рекорда на 5.000 метров. В ней первая колонка обозначает круг, по 385 метров каждый, вторая колонка — как предполагалось пройти дистанцию, третья — как она была пройдена.

1 круг	62 с.	— 58,0 с.
2 „	64 с.	— 64,6 с.
3 „	65 с.	— 65,4 с.
4 „	66 с.	— 66,0 с.
5 „	68 с.	— 68,1 с.
6 „	68 с.	— 69,1 с.
7 „	69 с.	— 69,1 с.
8 „	69 с.	— 70,1 с.
9 „	69 с.	— 70,2 с.
10 „	70 с.	— 71,6 с.
11 „	70 с.	— 71,1 с.
12 „	69 с.	— 70,2 с.
13 „	66 с.	— 63,8 с.

14:35,0 с. — 14:35,8 с.

В итоге мировой рекорд оказался побитым.

Подобная таблица должна быть составлена и проверена с помощью товарищей каждым бегуном (применительно к своим силам).

Выработав такую таблицу и разучив по ней состязательную дистанцию на тренировках, бегун приобретает умение пробегать то или иное расстояние действительно с полным напряжением своих сил.

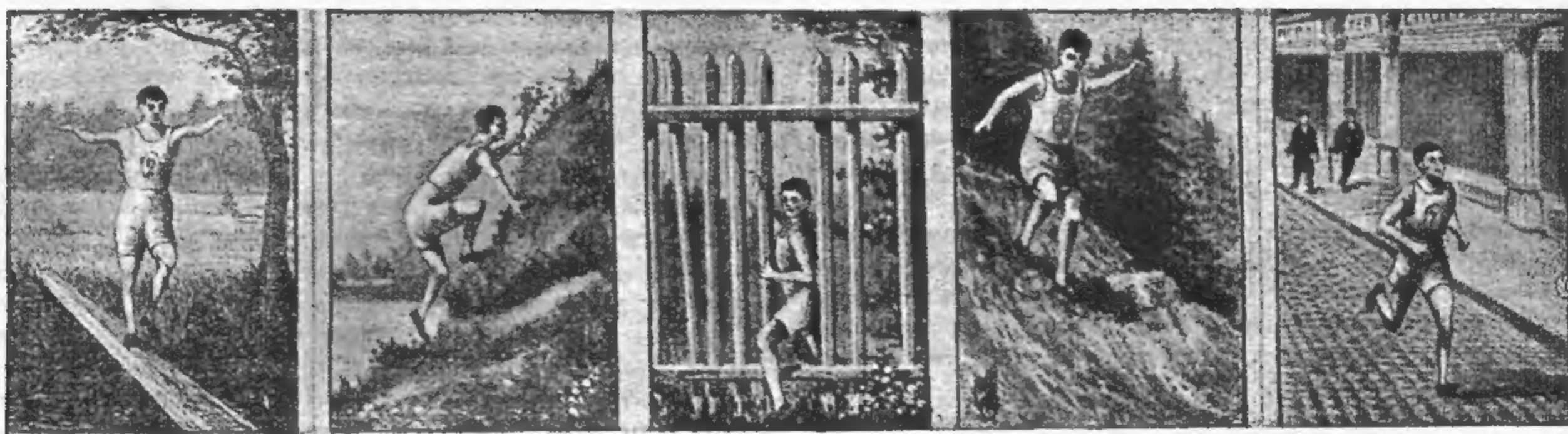
А такой бегун, знающий свой темп, в громадном большинстве случаев, если и проигрывает дистанцию, то уж действительно атлету более сильному.

Кросс-контри и его значение.

Что такое кросс-контри называется бег в естественных условиях, по полям и лесам, независимо от качества почвы и с преодолением встречающихся препятствий.



Стиль бега на длинные дистанции.



Кросс-Коунтри.

Дистанции кросс-коунтри. Кросс-коунтри обыкновенно устраивается на дистанцию от 8 до 15 километров. Дистанции же свыше 15 км., принимая во внимание, что бегуну приходится затрачивать значительно больше сил и энергии, чем при обыкновенном, гладком беге на площадке, не употребляются.

В настоящее время за границей обычными препятствиями в кросс-коунтри бывают невысокие изгороди, плетня, частоколы и живые изгороди, неглубокие и неширокие рвы и канавы как с водой, так и без нее; пески, вспаханное поле, кустарники, подъемы, спуски и другие почвенные неровности.

Что же касается препятствий кросс-коунтри в России, то у нас они никогда не выходили за пределы обыкновенных неровностей почвы.

Ценность препятствий. Между тем, разного рода препятствия, требующие от бегуна умения подлезать и перелезать, прыгать в длину и высоту, просто и с помощью рук, были бы очень и очень полезны для наших стайеров с их плохо развитым верхом.

Разновидности. Устраивая бег по естественной местности, можно, в зависимости от состава участников и целей, которые ставят себе устроители, проводить его по-разному.

Так, например, помимо обычного командного, индивидуального и индивидуально-командного, также чрезвычайно интересны кросс-коунтри в виде бега звеньями, эстафетный кросс-коунтри и, так называемая, „лисичка“.

В виду малой распространенности этих видов, скажу о них несколько слов.

Кросс-коунтри командами. Этот вид заключается в том, что назначенная дистанция пробегается не отдельными бегунами, во целыми командами, в составе звена, отделения или даже целой роты. Каждая такая группа считается как бы одним бегуном, поэтому обычно команда, потерявшая хотя бы одного участника, дисквалифицируется.

Эстафетный кросс-коунтри. Этот вид кросса ценен тем, что к участию в нем можно одновременно привлекать бегунов всех специальностей, независимо от их возраста, подготовленности и даже пола.

Например так, эстафетный кросс-коунтри 500 м. + 800 м. + 1.000 м. + 1.500 м. + 3.000 м. + 5.000¹⁾. Здесь отдельные этапы можно распределить таким образом: 500 метров бегут мальчики 12—15 лет; 800 м.—женщины; 1.000 м.—спринтера; 1.500 м.—новички; 3.000 м.—среднедистанщики и наконец 5.000 м.—стайера.

¹⁾ Детально этот вопрос освещен ниже в статье эстафетный бег.

Таким образом очевидно, что при устройстве подобных эстафетных кроссов возможно заинтересовать и втянуть в них весь наличный состав всех клубов.

Лисичка. Эта разновидность кросса заключается в том, что из всех участников выделяются 2—3, в зависимости от общего количества участников, лучших бегуна, которые изображают „лисичек“; остальные представляют собой „охотников“, цель которых — поймать „лисичек“. При начале „охоты“ дается старт лисичкам, которые убегают в любых направлениях, разбрасывая для обозначения своего пути мелконарезанную бумагу или конфетти из небольших мешков, которые висят у них через плечо. Минут через 5—15 после „лисичек“ отправляются и „охотники“. (Промежуток времени между „лисичками“ и „охотниками“ делается в соответствии с разницей их сил). Закачивается такой кросс с поимкой всех лисичек.

Лисичка, являющаяся скорее игрой, отличается отсутствием соревновательного и зрелищного элементов, поэтому рекомендовать ее для состязаний нельзя. Другое дело, если ее устроить в каком-нибудь спорт-клубе во время тренировки, или в школе — для детей. В спорт-клубе „лисичка“ смягчит монотонность тренировки и сделает ее более веселой, а в школе явится для детей 12—15 лет занимательной, оживленной игрой, которая исподволь приучит их к занятиям легкой атлетикой.

Дешевизна кросс-коунтри. Для кросс-коунтри только и требуется что несколько фунтов старой бумаги или несколько десятков флажков (что уже роскошь), для разметки дистанции, да ленточка на финише — вот и все. Даже секундомеры и те не являются существенной необходимостью и могут быть заменены часами, так как максимальные результаты в кросс-коунтри все равно не поддаются учету, а потому и не регистрируются.

Ценность кросс-коунтри. Кросс-коунтри хорош для всех спортсменов. Любый спортсмен, желающий увеличить свою выносливость, развить свое „дыхание“, должен неизбежно прибегнуть к кроссу. За границей, где ценность кросс-коунтри понята уже давно, ему с увлечением предаются гребцы, борцы, боксеры, футболисты и т. д.

Варируя дистанцию и препятствия, можно привлечь к кросс-коунтри всех. Спортсмены — мужчины, женщины и подростки, военные красноармейцы, комсостав и допризывники, учащиеся школ I и II ступени, рабфактов и Вуз'ов, каждый найдет для себя в кросс-коунтри, полезное и интересное упражнение по своим силам, занимаясь которым, он укрепит свое здоровье и силы и приобретет физические навыки, которые явятся для него находкой при отбывании военной повинности.



Кросс-Коунтри.

Преимущество кросс-коунтри перед гладким бегом.

В кросс-коунтри дистанция делается известной участникам только на старте. Здесь приходится соображать во всю, как лучше бежать по данной почве; всевозможные непредвиденные препятствия требуют внимания и быстроты мысли; они же воспитывают инстинкт, так как иногда только он спасает от падения в канаву или яму и заставляет перепрыгивать через пни, корни и другие внезапные препятствия.

Кросс-коунтри заставляет организм все время приспосабливаться к изменяющейся почве, благодаря чему мускулатура бегуна получает более многостороннее развитие. Кроме того, во время кросса, легкие бегуна в большинстве случаев вдыхают свежий чистый лесной или полевой воздух, что, конечно, во много раз полезнее, чем, зачастую пыльный, воздух площадки.

Агитационное значение кросс-коунтри. Говорить об этом—значит ломаться в открытую дверь. Бег так прост для понимания, тут все так ясно: кто впереди—тот лучше, кто позади—тот хуже, что даже у нас, на Украине, чуть не по всей дистанции стоит толпа, заинтересованная ходом соревнования. А привлекая массу на соревнования, можно всегда быть уверенным, что многие из сегодняшних зрителей завтра сами станут активными спортсменами.

Техника, тренировка и тактика кроссиста.

Кросс-коунтри включает в себе три момента: 1) бег по ровной местности, 2) бег по пересеченной местности и 3) преодоление препятствий. Рассмотрим их технику в этой последовательности.

Техника бега по ровной местности. В кросс-коунтри, главным образом принимают участие бегуны, в обычное время тренирующиеся на средних и длинных дистанциях, поэтому ясно, что каждый из них будет бежать своим, уже разученным и привычным стилем (техникой).

Здесь не лишне предостеречь бегунов-специалистов на средние дистанции от увлечения длинными кроссами по 8—9 километров. Наблюдая бегунов-специалистов на средние дистанции, я замечал, как у них после тяжелых, весенних кроссов на 8—10 километров отчасти терялась быстрота и пластичность бега на 800 и 1.500 метров. И только примерно к середине сезона путем регулярной тренировки им удавалось доводить эти важные качества до их нормального уровня.

Поэтому бегунам на средние дистанции я бы рекомендовал тренировать кроссы на дистанцию не свыше 5-ти километров. Для спринтеров такой предел будет лежать между 1½—2 километрами. И лишь стайерам можно рекомендовать пробег в 10—15 километров.

Техника бега по пересеченной местности. Во время пробега по пересеченной местности бегуну приходится встречать на своем пути болотистый грунт, вспаханное поле, пригорки, возвышенности, овраги и другие почвенные неровности. Как пробегать их? Пески и болотистый грунт, в случае невозможности их обогнуть, лучше перейти шагом. Пользуясь таким способом, бегун в значительной степени экономит свои силы, тогда как бег по такой вязкой почве, благодаря загрузке ног, утомляет гораздо сильнее.

Забегать на пригорки и возвышенности лучше всего медленно мелким шагом со слегка согнутыми коленями, ступая при этом на всю ступню. Спускаться же вниз надо наоборот—быстро и большим шагом.

Что же касается оврагов, то спускаться и вылазить из них лучше всего медленно, при крутых склонах пользуясь руками. Быстрый же спуск в овраг может повлечь за собой тяжелое падение или растяжение, в результате которых бегун может выбыть из состязания.

По вспаханному полю надо пробегать быстрым большим шагом, причем надо стараться, чтобы ноги становились на наклонную, боковую сторону борозды. Если же бегун попадет ногой в основание или на верхушку борозды, то, в большинстве случаев, потеряет темп бега.

В заключение необходимо еще сказать, что тренироваться в кросс-коунтри группами и веселее и продуктивнее, чем в одиночку.

Для этого бегуны, испытав свои силы в товарищеском кроссе, распределяются примерно на три группы—сильную, среднюю и слабую. В каждой группе один из более опытных атлетов берет на себя обязанности тренера и следит за стилем и регулярностью бега своих товарищей.

Преодоление препятствий. Для преодоления препятствий существует много различных способов, из которых наиболее распространенными являются следующие: простое перепрыгивание в длину и высоту, перепрыгивание с опорой на одну или обе руки, перелезание и подлезание. А как они производятся? Раньше, чем описывать их технику, необходимо сказать, что в целях экономии сил гораздо

лучше по возможности обогнуть препятствие; если обогнуть нельзя—перелезть или ползти под него; не подошло и это—перепрыгнуть опорным, с помощью рук, прыжком, и только, не видя возможности взять препятствие одним из указанных способов, или, если преграда очень мала, можно брать ее прямым прыжком.

Надо всегда помнить, что, прямо перепрыгивая через препятствия, бегун нарушает ритм своих движений и дыхания, что он всегда больше растратит энергии и сил, чем выиграет в скорости.

Да и помимо экономии сил, нужно не забывать, что препятствия кросса—это не простые атлетические прыжки и длину и высоту, где вы спрыгиваете на вспаханное место. В кроссе вам приходится, перепрыгивая через препятствие, попадать на твердую почву, которая для прыжка зачастую бывает не видна. Ямка или выбоина—вещь обычная, нога бегуна попадает туда и в результате—растяжение и выход из соревнования.

Вернемся к технике. Как подлезать и перелезть—это зависит исключительно от качеств самого препятствия. Простое перепрыгивание в длину и высоту?—оно аналогично прямому гимнастическому прыжку в высоту и атлетическому в длину (без перебора ног конечно). Поэтому я останавливаюсь только на описании опорного прыжка (с помощью одной или обеих рук). Атлет бежит прямо на препятствие, выбрасывает вперед переднюю ногу на поперечную перекладину забора или изгороди, а затем другой ногой перешагивает через балку и спрыгивает, слегка отталкиваясь ногой, которая находится на препятствии. Такой способ очень хорош тем, что дает возможность задержаться на препятствии и осмотреть место, куда спрыгиваешь, что гарантирует отсутствие всякого рода неприятных сюрпризов в роде ям.

Закачивая, преодоления препятствий, остается еще сказать о том, что пробега кустарники, надо, с целью защиты лица и особенно глаз, вытягивать руки вперед перед лицом.

Тренировка. Для тренировки в кроссе лучше всего пользоваться кросс-коунтри тренировочными таблицами¹⁾ гладкого бега, лишь несколько облегчая их сокращением числа беговых дней с 4—5 до 8. Но приходится, конечно, и говорить, что вся тренировка кросса должна происходить не на площадке, а на местности.

Кросс коунтри, с его изменяющимся темпом и шагом, не годится для выработки техники бега. Поэтому принимать участие и тренироваться в кроссе можно только бегуну со вполне установившимся стилем бега.

Тактика. В гладком беге, зная, что прошел 8.000 м, и кросс-коунтри, осталось 2.000 м, и чувствуя в себе запас сил, бегун может попробовать оторваться от конкурентов. Другое дело кросс. Здесь эти два последних километра могут, благодаря препятствиям, оказаться труднее всех 5, и бегун, начавший на них отрываться, в результате „выдохнется“ и будет обойден более осторожными конкурентами.

Поэтому лучшая тактика кросса это—держаться в передовой группе сильных конкурентов и экономить силы для финиша, где обыкновенно и решается первенство.

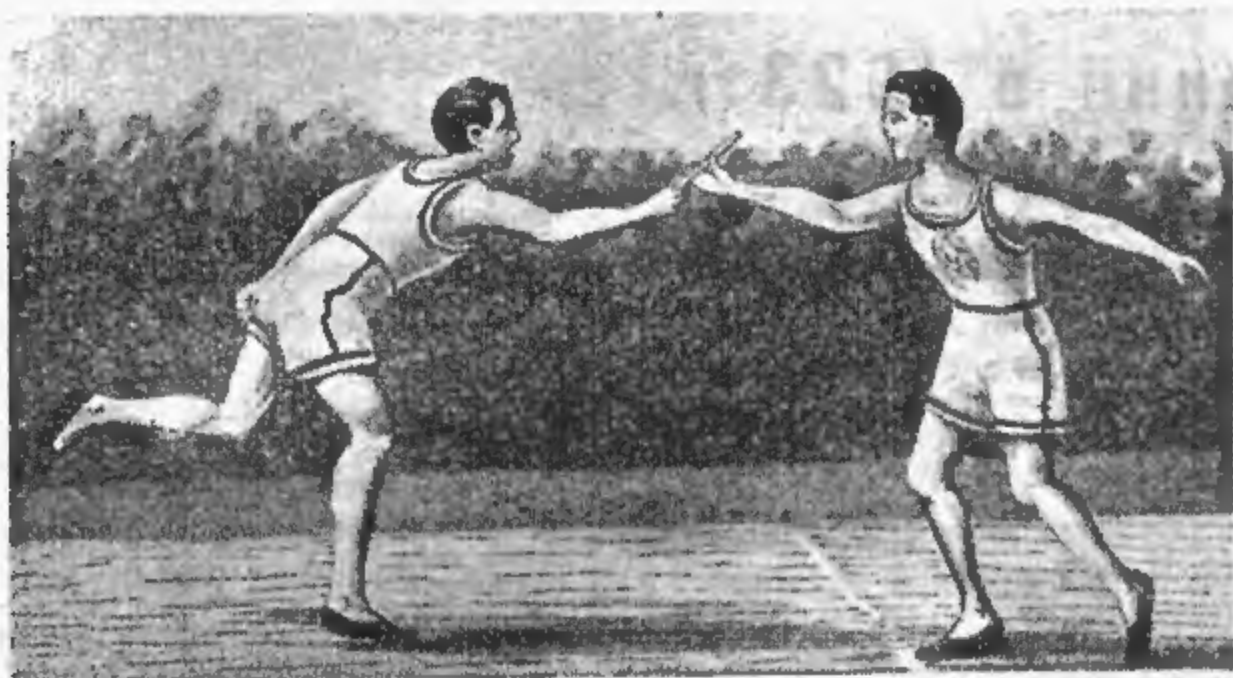
Обувь и костюм. Тренировка в кроссе начинается с ранней весны, бегуна, поэтому первое время лучше всего проводить ее в светре, лишь в дальнейшем переходя к обыкновенному легкоатлетическому костюму. Выбирая обувь, надо помнить, что в кроссе часто встречаются твердый грунт, мосты, посыпанные дороги и т. д.; поэтому туфли должны быть с небольшими шипами, или же на крепко пришитой рубчатой резиновой подошве, причем как в том, так и в другом случае необходима небольшая набойка на каблучке, для предохранения пятки от ушибов.

Правила. В заключение привожу правила соревнований в кросс-коунтри. Кросс-коунтри, принятые Всеукраинским Спортивно-Техническим Комитетом:

§ 11. Бег „кросс-коунтри“ устраивается на любую дистанцию по пересеченной местности. Правильность прохода участниками дистанции устанавливается специальными контролерами, расставленными по дистанции, причем путь пробега должен быть отмечен следующим образом: белый флажок показывает, что путь лежит прямо вперед, красный—указывает поворот направо, синий—налево. Флажки, размером не менее 30×30 сантиметров, прикрепляются к древкам на высоте не менее 50 и не более 100 сантиметров от земли.

По международным правилам расстояние между флажками должно быть не более 125 метров. Длина дистанции измеряется по середине дорожек.

¹⁾ Таблицы эти были приведены в статьях о средних и стайерских дистанциях.



Способ передачи встречной эстафеты.

Эстафетный бег.

Дистанции эстафетного бега. Наиболее распространенными эстафетами являются: 4×100 метров; 4×400 метр.; 8×1.000 метр.; 10×100 мет.; 10×1.000 мет.; $100 + 200 + 400 + 800 = 1.500$ метр. и $200 + 200 + 400 + 800 = 1.600$ метров (1 английская миля).

Правила эстафетного бега. При эстафетном бега каждому участнику ясно обозначена линия его этапа. В 10 метрах перед линией этапа и в 10 метрах позади ее на беговой дорожке проводится по черте.

Эстафета должна быть передана бегуном, заканчивающим свой этап, следующему в пределах этих 20 (10+10) метров.

Эстафета не должна бросаться или перекидываться от одного участника к другому.

Одному и тому же бегуну два этапа бежать не разрешается.

После первого предварительного забега, состав команды не может быть изменен, без разрешения главного судьи.

В эстафетах с этапами разной длины последовательность их не изменяется.

Эстафета должна быть сделана из дерева, иметь в длину не более 80 сантиметров и весить, при окружности в 120 миллиметров, не более 50 грамм (§ 8. Правила утвержд. ВУСТК).

Техника эстафетного бега. Что касается старта, финиша, бега по дистанции и на повороте, то ясно, что здесь, в зависимости от длины этапа, бегун применяет полностью технику коротких или средних дистанций. Специфическим моментом эстафетного бега является момент передачи эстафетки, на котором я и остановлюсь.

В зависимости от условий соревнования эстафет, бег может быть двух родов — „встречный“ и „по кругу“. В каждом из этих двух случаев передача эстафеты имеет свои технические особенности. Поэтому каждую из этих двух разновидностей я разберу в отдельности.

Встречная эстафета. Там, где нет круговой дорожки вообще, или где нет возможности нанести на нее все этапные линии, устраивают „встречную“ эстафету.

Заключается она в том, что, например, для эстафеты 4×400 метров выбирается возможно ровная дорожка длиной в 400 метров.

Концы отмеренной дистанции обозначаются линиями, из которых одна, более удобная, назначается линией старта и финиша.

Перед началом эстафеты участники первого и третьего этапа ставятся на линии старта, а остальные двое — на противоположной.

Техника передачи эстафетки в этом случае заключается в следующем: бегун с эстафетой метра за три до линии этапа вытягивает вперед правую руку и направляет эстафетку в раскрытую ладонь принимающего, который в свою очередь вытягивает правую же руку навстречу подбегающему товарищу, делая это движение не совсем прямо, а немного в правую сторону. Почувствовав, что принимающий коснулся эстафетки, бегун отводит свою руку немного в сторону назад, благодаря чему на мгновение эстафетка остается как-бы на месте.

Это последнее движение дает возможность производить передачу без особой резкости и порывистости. (Само собою понятно, что при желании или необходимости можно производить передачу из левой руки в левую).

Описанная „встречная“ передача технически несовершенна, благодаря этому о достижении таким способом максимальной быстроты нечего и думать.

Эстафета по кругу. В эстафете по кругу каждый принимающий ставится на границе своего 20 ти-метрового промежутка для передачи и ожидает эстафету. Самая передача производится двумя различными способами, которые я разберу в отдельности.

А. Передача эстафеты снизу.

Увидев, что его товарищ с эстафетой уже всего в 5—6 метрах, стоящий на смене атлет начинает бежать, глядя через плечо, на подбегающего и вытянув назад ему навстречу, ладонью вниз правую руку с широко растопыренными пальцами. Передающий эстафету бегун, в свою очередь, вытягивает вперед левую руку с эстафетой и, нагнав своего сменяющего, вкладывает эстафету в его раскрытую ладонь. Все это нужно проделать с таким расчетом, чтобы смена произошла на середине этапа, или сейчас же за ней, причем в момент получения эстафеты принимающий уже должен быть на полном ходу. Как я уже писал, принимающий получает эстафету в правую руку, а передает ее левой, поэтому каждый бегун, получив эстафету в левую руку, должен немедленно переложить ее в левую и так продолжать бег до смены.

Некоторые команды для того, чтобы не терять лишних долей секунды на переключивание эстафеты из правой руки в левую, тренируются так, что первый, скажем, передает второму левой рукой в правую, второй третьему правой же рукой в левую и т. д.

Б. Передача эстафеты сверху.

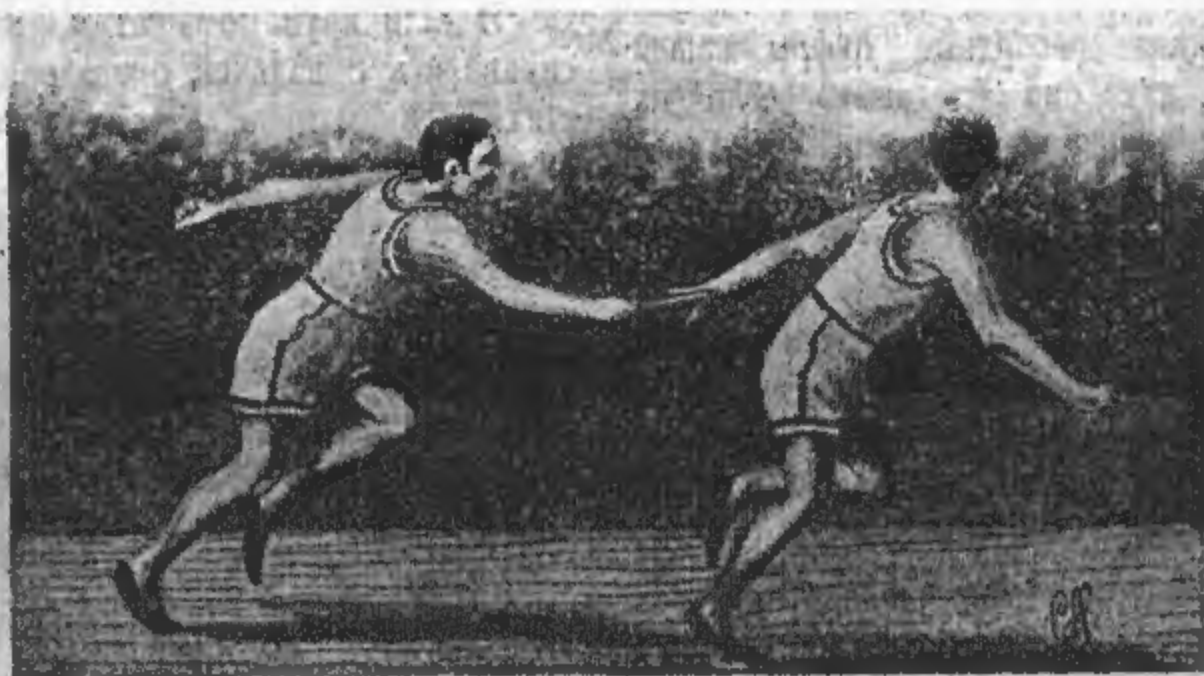
По этому способу принимающий эстафету бегун, увидев подбегающего товарища в 5—6 метрах, оборачивается к нему спиной и начинает бег, вытянув правую руку назад, ладонью вверх. Передающий, нагнав его, проводит эстафеткой по его руке от локтя до кисти, чтобы приготовить смену к приему, и, в момент соприкосновения эстафетки с ладонью товарища, передает ее.

Этот способ является технически наиболее совершенным, потому что при нем потеря эстафеты участниками бывает очень редко, но, вместе с тем, он требует идеальной тренировки.

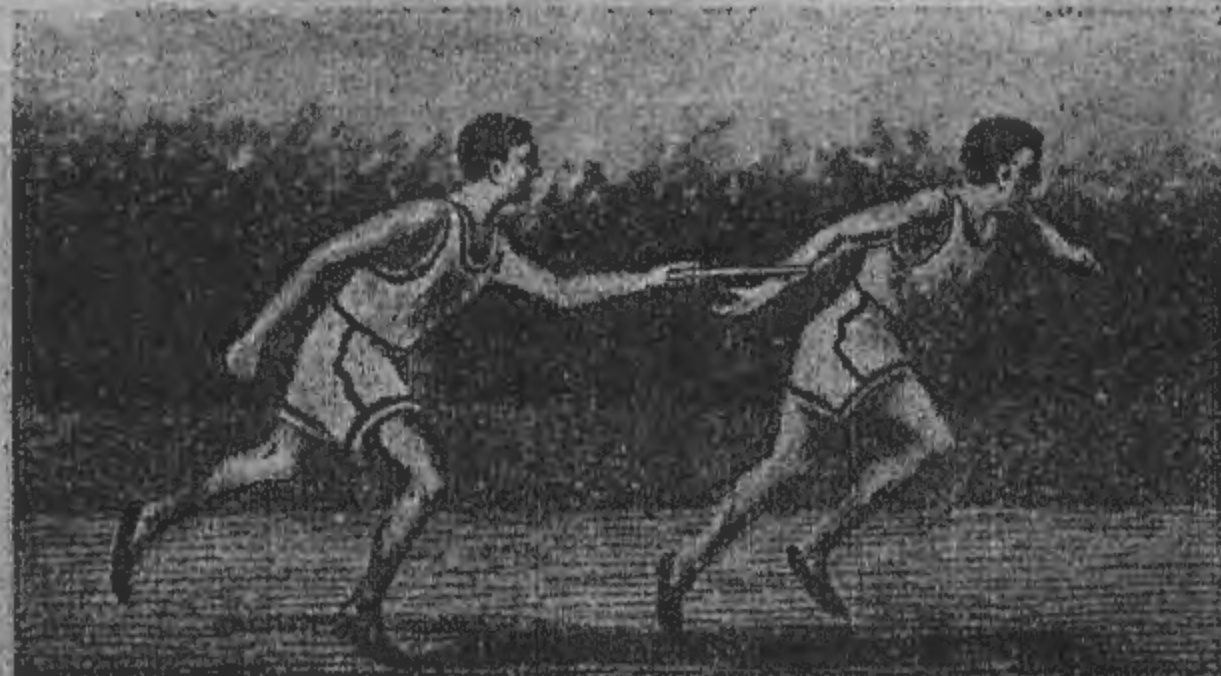
Бегуны же, плохо разучившие передачу эстафетки, часто передают ее уже за границей установленных 20 метров, за что вся команда исключается из соревнования.

Ценность эстафетного бега. Эстафетный бег очень прост для понимания и вместе интересен, как зрелище, поэтому ценность, как пропагандного вида атлетики, чрезвычайно велика.

Вместе с тем такие эстафеты, как 10×100 , 10×1.000 , хороши тем, что заставляют клубы подготавливать большое количество бегунов, а не отыгрываться на „чемпионах“.



Способ передачи эстафеты снизу.



Способ передачи эстафеты сверху.

Н. Миронов.

Футбол на Украине в 1923 г.

(Итоги и перспективы).

Капюл в вечность один из величайших по своей важности в истории развития футбола на Украине—1923 год. Постараемся суммировать совершившиеся факты и в связи с ним выяснить, каковы перспективы наступающего сезона.

Распространение футбола.

Необычайный рост количества спортивных организаций и громадное увеличение числа футболистов, наблюдавшиеся в прошедшем сезоне, с достаточной несомненностью свидетельствуют о колоссальном успехе распространения футбола на Украине.

Столь невероятному росту способствовали, с одной стороны, общее экономическое возрождение жизни республики и рабочего класса, с другой, тяга к занятиям футболом рабочей молодежи, осознавшей пользу футбола, как фактора физического развития, действительно отвечающего потребностям и интересам широких трудящихся масс.

Здесь следует добавить, что в 1923 г. футбол культивировался не только в тех местностях Украины, где он возник в довоенное время, но проник даже в те „уголки“, которые раньше вряд ли имели какое-либо представление о спорте вообще.

Чтобы ярче иллюстрировать расцвет футбола в 1923 г., приведем следующие данные:

В 1911—12 г. на Украине было 27 клубов с 650 футболистами (первый создания Футбол-Лиг в Киеве, Одессе и Харькове).

В 1915 г. на Украине было 42 клуба с 1200 футболистами (год наибольшего количества организаций до 1923 г.).

В 1923 г. на Украине было 182 клуба с 6015 футболистами (согласно имеющимся данным).

182 клуба—6015 футболистов, какие рекордные цифры нашей украинской действительности, но... как они бледнеют, если их поставить рядом с последними статистическими данными, опубликованными Английским футбольным союзом.

В Англию в 1923 г. было 15.000 клубов с 550.000 футболистов. Конечно, нам слишком далеко еще до подобных цифр, но футбол завоевал себе на Украине прочное положение, заинтересовал и увлек массы, поэтому в наступающем сезоне дальнейшее увеличение числа организаций и количественный рост активных футболистов—неизбежны.

Розыгрыш календарных состязаний.

Система розыгрыша календарных состязаний, введенная в городах Украины чуть-ли не с момента возникновения футбола, применялась и в 1923 г.—принцип ее таков:

Весь спортивный год делится на две части, весной разыгрывается первый круг по одной встрече команд, осенью второй, тоже по одной встрече. Команда, имеющая наибольшее число очков за оба круга считается победительницей.

Этот принцип не рационально использует благодатный климат Украины, не выявляет действительную силу команды, находясь в зависимости от случайностей, так как время между первым и вторым кругом изменяет состав команд и следовательно и ее реальную силу, гораздо целесообразнее разделить весь спортивный год на два самостоятельных сезона: весенний и осенний.

Весенний розыгрыш провести по олимпийской системе, по возможности группировав классы (чтобы правильнее классифицировать команды).

Осенний по очковой системе—две встречи команд.

Время каждого сезона разграничить, сообразуясь с местными условиями.



Бердяиск—Английские матросы.

Этот принцип дает большее разнообразие, сохраняет время для междугородных встреч, определеннее выявляет силу команд и с технической стороны является наиболее правильным.

Правила игры.

Правила игры (изданные быв. В. Ф. С. (применялись на Украине в истекшем сезоне в редакции 1915 года.

В опубликованном в конце 1923 года официальном издании правил имеются некоторые дополнения к основным §§ правил.

Так, например: к § 1 добавлено: „Если условлено до начала состязания, но не в календарных играх, игроков, выбывших вследствие несчастного случая, могут заменять запасные“.

К § 17. дополнено: „Когда производится штрафной удар, все игроки должны находиться не только вне штрафной площади, но и на расстоянии не менее 10 ярд от мяча“...

В остальном введены некоторые технические поправки.

В наступающем сезоне все организации Украины будут вероятно руководствоваться уже вновь отредактированными правилами.

Судейство.

Вопрос о судьях и судействе—единственный вопрос, который в минувшем сезоне не только не получил должного разрешения, но в связи с ростом количества состязаний еще больше обострился.

Создать в один год требовавшееся количество судей немыслимо, тем более, что сами спортивные организации не уделили этому вопросу должного внимания.

И если крупные центры, как Харьков, Одесса, Киев, кое-как справились с задачей проведения состязаний, то в остальных местностях Украины проводить состязания приходилось лицам, с судейством ничего общего не имеющим.

Кроме того, само судейство не везде было поставлено на должную высоту. Наступающий сезон должен устранить эти ненормальные явления.

Организации должны выдвинуть энергичных спортсменов, которые пополнили бы ряды судей. Все судьи должны объединиться не только в местном масштабе, но и во всеукраинском.

Спартакиада.

Большим событием спортивной жизни Украины в минувшем сезоне явилась устроенная в гор. Харькове в сентябре м-це Спартакиада. В первенстве по футболу должны были принять участие 12 городов, разделенных предварительно на 3 группы.

Съехалось 9 городов, не могли прибыть: Киев, Николаев и Чернигов. Чтобы показать, какой город и с каким успехом поддержал свое спортивное достоинство в состязаниях, приведем результаты соревнований:

I группа.

Одесса—Киев . . . 0:W

Харьков—Николаев . . . 0:W

Харьков—Одесса . . . 1:0.

II группа.

Дружковка—Полтава . . . 5:1

Сб. Крыма—Екатеринослав. 2:1

Дружковка—Сб. Крыма . . . 2:0.

III группа.

Юзовка—Чернигов . . . 0:W

Винница—Житомир . . . 2:1

Юзовка—Винница . . . 8:0.

Юзовка—Дружковка . . . 1:0

Харьков—Юзовка . . . 1:1

переигровка Харьков—Юзовка . . . 5:1.

Победителем первенства вышел Харьков (3-й год подряд). Спартакиада послужила идеей популяризации футбола на Украине, выявила достижения отдельных городов в области усовершенствования класса игры и для многих городов явилась необходимым уроком.

Состязания с командами Р. С. Ф. С. Р.

Помимо междугородних состязаний команд Украины друг с другом, в прошедшем сезоне команды Киева и Харькова имели встречи с командами Москвы и Ленинграда.

Приведем результаты встреч:

Киев „Желдор“—Ленинград „Сборная“	0:1
„ „ — „ Петров. кружок	2:1 (Киев получил кубок).
„ „ — Москва „О. П. П. В.“	0:4
„ „ — „ Новогиреево“	1:1 (недоигран).
Харьков „К. Ф. К. П.“—Ленинград „Сборная“	0:6
„ „Сборная“ — „ „	1:0 (Харьков взял перех. кубок)
„ „Штурм“ — „ „	1:1
„ „Спартак“ кл. В.— „ „	0:4
„ „Штурм“ — Москва „Сборная“	1:1
„ „Сборная“ — „ „	0:1
„ „К. Ф. К. П.“ — „ „	0:8
„ „Сборная 2-ая“ — „ „Морозовцы“	2:0
„ „Сборная 1-ая“ — „ „	1:1
„ „Янус“ — „ „	1:2
„ „Сборная 2-ая“ — „ „Сборная“	0:6
„ „Сборная 1-ая“ — „ „	1:4

По приведенным результатам можно видеть, что встречи сборных команд Харькова с Москвой (0:1) и (1:4) и Ленинградом (1:0); Киева „Желдор“—со сборной Ленинграда (0:1) не имеют уже таких результатов, какие получались при прежних встречах. Вспомним прежние легкие победы Москвы и Ленинграда. Крупные счета мячей отошли в область предания.

В предстоящих встречах уже нельзя ожидать большого преимущества команд Москвы и Ленинграда, состязания должны явиться измерителем усовершенствования футболистов Украины.

Интересно отметить, что стиль игры, вернее система ведения игры у Москвы и Ленинграда имеет реактивные отличительные признаки. У нас на Украине есть много приверженцев той и другой.

Попробуем охарактеризовать их.

Москва.—Тактика московских футболистов рассчитана на мелкую передачу мяча. Такая тактика ошеломляет противников и производит впечатление высококлассной игры. Нападение ведется большей частью центральной тройкой передовых при поддержке полузащитников. Край играют пассивную роль. Все передовые стремятся использовать всякий удобный случай для прорыва, часто бьют в ворота. Центральный полузащитник играет обыкновенно только с тройкой нападения, что естественно при мелкой передаче и нередко бьет в ворота. Защитники отсылают мяч безрасчетливо лишь бы подальше от ворот. Вратарь держится слишком впереди ворот.

Ленинград.—В отличие от москвичей, ленинградцы ведут мяч исключительно низкой длиной передачей.

Часто переводят мяч с одного края на другой и стараются найти наиболее слабое место противника.

Центральный полузащитник стремится передать мяч только крайним передовым, а центральная тройка получает мяч от крайних полузащитников.

В ворота ленинградцы бьют очень редко, выскакивая удобный момент и то только в том случае, когда находятся в их непосредственной близости.

Защитники сильным и точным ударом посылают мяч в наиболее удобное место.

Вратарь, обладая красивой хваткой, часто выскакивает на вырвавшегося противника.

Выводы предоставляем сделать нашим футболистам.

Деятельность местных организаций.

Для наглядного изображения деятельности местных организаций и характеристики состояния футбола в 1928 году по отдельным местностям Украины, приведем следующие статистические данные:



Сборная Одессы одна из сильнейших команд УССР.

Город или район	Клубов	Команд	Футболистов	Состязаний		Лучшая команда
				Местных	Между-городных	
Донбасс	64	92	1800	—	50	„Дружковка“
Екатеринослав	15	24	350	70	10	„Брит“
Житомир	4	4	60	24	5	„Унион“
Киев	7	47	800	124	28	„Желдор“
Крым	22	50	600	—	9	„Рекс“
Николаев	15	27	540	85	15	„Местран“
Одесса	24	38	900	120	20	„Местран“
Харьков	82	59	1825	219	38	„Штурм“
Херсон	5	8	90	30	6	„Кр. Сокол“
Чернигов	4	4	50	12	—	„Спартак“

Сведений по остальным местностям не имеется.

Задачи наступающего сезона.

Учитывая, что футбол притянул к себе рабочую молодежь, сумел стать центром, вокруг которого группируются все жаждущие физического развития, необходимо в целях общеспортивной обработки углубить работу по вовлечению футболистов в занятия всеми видами спорта.

Добиться улучшения постановки дела судейства на должную высоту, памятуя, что без хороших судей немислимы усовершенствования в футболе.

Принимая во внимание встречи команд Украины с командами Р. О. Ф. С. Р., Германии, Финляндии, Франции и Чехо-Словакии, энергичнее приняться за обработку показательных команд. Своевременно наметить состав сборной команды Украины и подготовить ее к предстоящим встречам, которые для Украины являются показателем полученных достижений. Чтобы привлечь внимание руководителей футбола к вопросу о „Сборной Украины“, предлагаем следующий ее состав:

В. Войтенко (Николаев), С. Грушин (Харьков), П. Роман (Одесса), И. Привалов (Харьков), Н. Кротов (Харьков), В. Грушин (Николаев), Р. Коган (Одесса), И. Натаров, А. Шляковский (Харьков), А. Златенский и В. Прокофьев (Одесса).

Филло.

Песнь Спартаков.

Мы—Коллектив, что стройно шествует всегда
Прямой дорогой пролетарского сознания.
Мы—дети честного, полезного труда,
Кирпич для кладки стен общественного зданья.
Мы день проводим за сохой, или станком;
Свободный час, как дадь, приносим физкультуре,
Чтоб спорт в содружестве с серпом и молотком
Из наших тел ковал могучие фигуры.
Нас не гнетет уже ярмо былых оков;
Легко-свободно мы идем к желанной цели

И подтвердим правдивость мудрых древних слов,
Что учат нас:—„здоровый дух—в здоровом теле“.
Рекорд отвергнем, как пустую суету,
И односторонность, что гнездилась в „чемпионе“,
Мы воплотить сумеем в жизнь свою мечту
И будем развиты разумно всесторонне.
„Спорт—для здоровья“—наш девиз и наш закон
И счастье светлое грядущих поколений.
Всех стран трудящийся! На красный стадион!—
Для дружной жатвы Коллективных достижений.

В. Іжевський.

Незаможне селянство та розвиток фізичної культури на селі.

Незаможне селянство, яке стоїть на захисту інтересів бідніших верств села, як політично-морально та й матеріально і через свої незаможницькі осередки поширює все те, що необхідно мати селянству, щоб краще будувати своє колективне та індивідуальне життя шляхом утворення клубів, хат-читалень, лікбезів, гуртків, читачів тощо.

Ми знаємо, що воно зараз становиться твердо на ґрунт коперування та колективізації свого життя але в його ще не має того, що зветься буди цілком культурною людиною, як передової верстви, що є підвалиною Радвлади на селі та проводарем загальних верств села. В галузях поліпшення побуту на селі щоб цим скоріше закріпити всі здобутки робітників та селян.

Коли ми заглянемо сьогодні в саму густу смугу селянського життя що ж ми побачимо там? Там чувається відсутність елементарного знання, що до розвитку фізичної культури серед селянства та її популяризації, в той час, як в місті, це так все вільно досягається пролетарською молоддю та взагалі робітниками.

Селянство, а в першу чергу незаможне, воно зрушено з місця Жовтневої Революції, але ще не було всіх тих прелестей нашого життя, яке йому належить, в розвитку себе не тільки політично, але й фізично.

Пригадую старі часи, коли ми ще були малими хлопцями, не встигало весняне сонечко вигріяти, а ми вже в гилки граємось. Набігає бувало за цілий день, а потім віддихнеш і почувашь себе свіжим і бадьорим. Взагалі всі ті ігри, які були колись, цього мало, але тепер на селі майже і цим мало займаються, а так собі, співами та іноді танцюльками так звані култ-освіти на досвітках.

Зараз при існуванні робітничо-селянського уряду висовується гостре питання щоб розвинути населення, як же можна це проробити? А для цього треба, щоб селянство само собі прийшло на допомогу і разом з цим воно допоможе державі і партії для того щоб мати фізично розвинуте здоров'я своїх громадян.

Коли в нас на Україні передовим «реорґаном» селянства являються комітети незамож. селян так на них те повинна бути покладена ця робота. Треба утворити біля НКС крім всіх тих культурних осередків ще гурток допомоги розвитку фізичної культури, а ці гуртки організовано зуміють улаштувати спеціальні майдани під час землеулаштування села, та набувати різні приладдя, які треба мати для своєї потреби.

А міським Спортівним організаціям подбати про те аби просунути цю ідею в саму рушу села шляхом

культурних та матеріальних шефств над окремими селами та районами України, тоді ми прискорим розвиток цієї роботи культурного завдання яке покладається на партійні та всі громадянські організації

Нам відомо, що молодь села вже проявляє свою самодіяльність в цьому напрямку, навіть виробляє статуети місцевого характеру і не маючи чи певного керівництва та зв'язку вони розпадаються. Треба правду сказати про те, що більшість в нас на селі панує таке відношення старих до молоді, яка проявляє самодіяльність по шляху нових ідей в цьому напрямку.

На це треба звернути увагу активу села, щоб усунути всі перешкоди які ставляться на дорозі цієї роботи.

Візьмем на приклад закордонне життя того ж селянина навіть нашого рідного Івана, що дома пас овець та свині і більш нічого не знав, но коли побував закордоном, то зараз же міняв свій погляд на життя, що до підвищення свого культурного життя, цікавлючись грою гилки, футболом, бігом та що. А чого це так з ним сталося, бо коли він там все це побачив, то й побажав бути сам таким же. От і нам треба знайти такий стимул, щоб заставити наше селянство бути іншими до самого себе.

Коли ми приглянемося гарно до тих хто перебував в Америці в полоні, вони зовсім інакше дивилися на життя, коли повернулися до дому. Но потім з часом стали такіж самі, які були й раніш. А чим це пояснюється? Дуже просто, так звана оточена засосала, коли він був закордоном, то там був рух що-дня, то й він піддавався течії, в коли у нас цього обмаль, той він стає таким як і ми, звичайнісеньким селянином що скрибуть плечі на печі, а літом гріє зуби на сонці.

Треба помятати, що не більшість творить революцію, а меншість, і коли на селі є малий гурток то він може закладати все те, що не обхідно мати на селі, а в першу чергу незаможному селянству.

Незаможникам треба подбати про себе, бо події всієї земної кулі так тичуть хутко, що ми не встигаємо за ними, а їх треба опередити, щоб бути дійсно свідомим громадянином, в своїй Державі. Треба раз на завжди скінчити с тою костюмністю та недбавливістю до самих себе, а утворювати все нові та нові гуртки яких так обмаль в нашому селі, бо здобутки нашої Жовтневої революції будуть закріплені лише тоді коли до них підійдемо свідомо.

I-е Всесоюзное совещание Советов физкультуры.

Наконец-то свершился исторический момент совещания работников физкультуры всей СССР. Не вдаваясь в подробную оценку всех последствий данного совещания, можно с уверенностью сказать, что значение последнего будет огромно. Наконец-то дело физкультуры стало не частным делом, занятием отдельных фанатиков и любителей спорта, а делом государственным, охватывающим все стороны жизни с момента рождения человека и до глубокой старости. Отныне советы стали на прочный фундамент и сумеют с успехом работать в деле оздоровления и укрепления физического состояния пролетариата. Эта мысль красной нитью пронизала все доклады представителей государственной власти, посетивших съезд: т. т. Троцкого, Семашко, Енукидзе, Каменева, Подвойского, Сеньюкина и др. Их речи влияли новую силу и бодрость в сердца работников физкультуры и несомненно окажутся самым благоприятным образом на их работе в будущем.

Съездом намечен план работы и линия поведения во всей СССР. Основной лейт-мотив:

1) борьба с соколизмом во всех проявлениях его, особенно с наиболее вредной частью его — со снарядной гимнастикой, как самоцелью;

2) максимальное приближение к естественным движениям, культивируя их среди всех слоев населения, с обращением наибольшего внимания на корректирующие упражнения среди производственных групп;

3) решительная борьба с рекордманней и приближение к типу среднего массовика-спортмена;

4) уничтожение всех частных спорт-организаций, процветающих еще до сих пор в различных областях под различными фигурными листочками;

5) организация низовых ячеек „Спартак“ при производствах, районных рабочих клубах и райкомах КСМ, работающих при непосредственном участии профсоюзов и КСМ, ведающих физкультурой, как частью общей культурно-просветительной работы и непосредственно с ней связанных, всецело подчиняющихся в вопросах физкультуры руководящим органам — Советам физкультуры.

6) усиление материальной базы Советов, что отчасти уже достигнуто распоряжением ВЦИК'а СССР по докладу т. Семашко, которое пошло уже по линии Наркомфина;

7) объединение и концентрация всех сил и средств для работы по физкультуре при соответствующих Советах;

8) усиленная пропаганда идей физкультуры, тесная связь с местами и низовыми ячейками и поднятие самодеятельности масс.

Все эти задачи Советов т. Семашко ясно изложил в своем докладе, принятом с большим удовлетворением всей массой совещания.

Из доклада т. Итина о работе мест выяснилось, что Советы организованы в 95% губернских центров и в 60% окружных.

Работа Советов находится в полной зависимости от материальных средств. И там, где имеются кое-какие средства, Советы вполне работоспособны.

В отношении получения средств наблюдается чрезвычайно дестрая картина. Напр., в Тамбове председатель Совета — запуг-

финотделом и там получено 61 т. р. зол. по годовой смете. В Карелии председатель Совета - председатель ЦИК'а и там получено 76 т. р. зол.

В некоторых местах Советы живут за счет крупных учреждений и профсоюзов. Так, Айзербейджанский Совет получает от Азнефти 50 т. р. зол., а Архангельский Совет целиком живет за счет союза деревообделочников.

Грузинский Совет находится на иждивении Наркомзема, который снабдил его винами, совхозами и виноградниками, благодаря чему есть возможность содержать при Совете штат 40 чел. вместе с инструкторами.

В Татарии члены Совнаркома играют в сборной и местный Совет также не испытывает недостатка в средствах. Но зато огромная масса Советов, не имеющая богатых дядюшек и тетюшек, испытывает острый недостаток в средствах, тормозящих всю работу Советов.

С большим вниманием был заслушан доклад т. Итина: "Об участии РКСМ в работе по физкультуре".

Комсомол с самого начала принял во всех областях близкое участие в работе по физкультуре.

При непосредственном содействии КСМ достигнуто создание Совфизкультур и проведена ликвидация частных спорт-обществ.

Перспективы работы КСМ: вовлечение самых широких масс трудящихся в занятия по физкультуре через комсомольцев.

Физкультура должна стать одним из звеньев, связывающих город и деревню.

Комсомол должен принять активное участие в работе Советов и низовых ячеек, используя физкультуру для политической

работы и с'езду в книжке Зикмунда "Советская физкультура". В понятие пролетарской физкультуры НУК включает следующее:

1) личный режим, 2) применение солнечных ванн, воды и воздуха, 3) правильная смена труда и отдыха и 4) целесообразно построенная система физических упражнений на основе социально-экономических, возрастных, половых и профессиональных факторов. Программы для широких масс населения разбиваются на 3 группы:

1) программа максимум с целью всестороннего развития, 2) программа средних массовых достижений и 3) программа мастерства, программа стремлений к усовершенствованию.

Последний пункт, понятий массовой делегатов, как скрытый рекордизм, вызвал большую оппозицию и передан в НУК для пересмотра.

Физическая культура, построенная на принципах, выставляемых НУК'ом, будет способствовать правильному развитию организма, подготовке его к труду и обороне, даст взрослому защиту от вредных влияний профессии и поддержит на высоком уровне бойца, защищающего завоевания революции.

Т. Кальнус в своем докладе о работе Спортивно-технического Комитета ВУФК указывает на задачи, стоявшие перед последним: установление единых правил организации соревнований, построение

такой системы соревнований, чтобы они являлись одновременно средством пропаганды и стимулом поднятия интереса к занятиям, установление метода учета массовых достижений и методов принятия коллективных принципов.

Техническому комитету необходимо пересмотреть все виды физических упражнений под углом критической оценки их, с точки



Президиум Всесоюзного Совещания.



Общая группа участников Всесоюзного Совещания.

агитации и пропаганды уделяя достаточное внимание работе среди юных пионеров и юных ленинцев.

О работе научно-учебного комитета ВУФК делал отчет т. Зикмунд. НУК стремился путем научной разработки выработать единую систему советской физкультуры, что им достигнуто и выпу-

щения необходимости для пролетарской молодежи и возможного упрощения.

Краткость заметки не позволяет широко останавливаться на всех докладах пленума и секции, но все же работа последних настолько интересна, что мы считаем необходимым осветить ее в след. номере.

К годовщине Спартака

в июне месяце выйдет специальный № журнала.

Просьба ко всем работникам Спартака, не позднее 1 июня выслать отчеты о работе их организаций.

ПО С. С. С. Р.

ПО УКРАИНЕ.

ХАРЬКОВ.

Планомерную и кипучую деятельность проявляет в настоящем году Спортивно-Технический Комитет при Губбюро Спартак и Губсовфизкульте, составленный из наиболее энергичных работников по физической культуре: д-р Блях, Коновалов, Вацев, Степанов, Добрынин, Павлов, Привис, Вадункевич. Спорттехком еще до открытия весеннего сезона провел подготовительные мероприятия и обратил наибольшее внимание на коллективизацию спорта во всех его видах.

Для дальнейшей детализации и проведения в жизнь всего намеченного плана работ Спорттехком выделил президиумы наиболее мощных секций. Быстрее и энергичнее всех действовали футбольная секция, на первых же своих заседаниях наметившая план весеннего первенства по совершенно новому принципу. Основной целью этого розыгрыша является более плановое распределение сил харьковских команд по соответствующим их игре классам.

В каждую новую группу входят по 9 команд, распределенных соответственно старой разбивке на классы А, Б, В, Г, Д, Е. Каждая группа играет один только круг, после которого победитель высшей группы встречается в переходном решающем матче с 6 командой со следующей группы. В осеннем же розыгрыше разбивка по классам будет соответствовать результатам игр в весеннем и благодаря этому обострению не будет наблюдаться обычного несоответствия команд в одних и тех же классах. Кроме того, представляется возможность действительно сильной команде перескочить через один или два класса.

В виду колоссального количества команд (более 120) чувствуется недостаток в площадках, а, в особенности в судьях, которым придется реферировать чуть ли не по три матча в день. Футбольная секция, желая избежать столь критического положения, открыла курсы для подготовки судей.

Легкоатлетическая секция также точно наметила календарь и внесла в него целый ряд новых типов соревнований. Сезон открывается 10 мая эстафетным кросс-контри на 5000 метр, со следующим этапом: 200 метр.—женщина, 800 метр.—новичек, а 1500 и 2500 метр.—старшие легкоатлеты.

18 мая по чрезвычайно интересно составленной программе устраивается весенний праздник спорта.

Ф у т б о л,

Футбольный сезон начался 13 апреля матчем между 1 и 2 Сборной Харькова, закончившимся победой 1 Сборной со счетом 6:0. 20 апреля те же команды встретились в реваншном матче и снова 1 Сборная выиграла почти что с тем же результатом 8:1.

В период с 27 апреля по 4 мая был разыгран целый ряд товарищеских матчей: 27 апреля К. Ф. К. П. II—Штурм II 2:0; 28 апреля Балабановцы—К. С. К. (б. Януе) 0:0; 1 Сборная Харькова—Свет Шахтера 9:1; 2 мая Карл Маркс—К. С. К.—3:1.

Сборная Украины—Сборная Харьков.

4 мая впервые на Украине Сборная У. С. С. Р. встретила со Сборной Харькова и к общему удивлению Харьковцы выиграли у Сборной Украины со счетом 3:2.

Главной причиной поражения Украины надо считать несыгранность команды и отсутствие какой либо системы и тактики игры. Сборная Харькова, наоборот, играла с редким воодушевлением, энергией и подъемом.

Состав Украины: Войтенко (Николаев); Роман (Одесса), Грушин; Привалов, Фоми В. (все Харьков), Котов; Коген (Одесса), Шпаковский, Натаров, Кротов (Харьков) и Прокофьев (Одесса).

От Харькова выступали: Норов; Роматовский, Фоми К.; Винников, Капустин Н., Ус; Костиков, Ситцевой, Мищенко, Алферов, Казаков.

Междугородные матчи.

В прошедшие праздничные дни команды В. Э. К. и Свет Шахтера выезжали на матчи в Юзовку.

Выступление ВЭК'а прошло очень неудачно: 28. IV - поражение от 2 Сборной Юзовки 6:0; 29. IV—тоже от 1 Сборной Юзовки 3:0. Лишь в матче с рудником Веткой Ваконды добились победы со счетом 2:0. 2 мая В. Э. К. проигрывает снова Чулковскому руднику 1:0.

Более успешной надо считать поездку Свет Шахтера. 1 мая в напряженном матче со 2 Сборной Юзовки команда Свет Шахтера выходит победительницей с небольшим преимуществом 3:2. На следующий день 1 Юзовская Сборная и Свет Шахтера не могут добиться чьего либо превосходства и заканчивают игру со счетом 0:0.

3 и 4 мая Свет Шахтера выигрывает у Сборной Макревки 2:0 и 2:1.

Наспех составленная команда из студентов и рабфаковцев Х. Т. И. посетила Симферополь для матчей с лучшими местными командами. 27 апреля Харьковцы с солидным счетом разбивают одну из лучших симферопольских команд „Палладу“ 7:0.

На следующий день Крымчане мобилизовали все свои силы, но все же их лучшая команда Сборная Симферополя терпит поражение от Харьковских технологов со счетом 2:0.

Состав команды Х. Т. И.: Маньковский; Хусид, Свидло; Родченко, Карый, Точильцев; Родченко, Луговой, Лазько, Гуртовенко, Федоров.

Тяжелая атлетика и борьба.

4, 5 и 6 мая тяжело-атлетическая секция Спорттехкома Губбюро „Спартак“ устроила открытые соревнования по подниманию тяжестей и борьбе.

Эти состязания привлекли к участию 29 тяжело-атлетов от следующих спорторганизаций: В. Э. К., Конвойный полк, Спарта, Х. Т. И., К. Ф. К. П., Д. К. А.

По гилям было разыграно семиборье, состоявшее из жима двумя; толчка двумя, левой, правой; рывка двумя, правой и левой. Все участники были разбиты по силам в каждом весе на 2 класса. Технические результаты довольно хороши.

В легчайшем: I класс 1) Каролис (К. Ф. К. П.) 428,34; II класс 1) Суслев (В. Э. К.) 357,21, 2) Шапиро (К. Ф. К. П.) 354,65.

Легкий вес: I класс 1) Шевченко (В. Э. К.) 466,89, 2) Бенкис (В. Э. К.) 435,21, 3) Катаев (Конв. полк) 362,85; II класс: 1) Степанов (Х. Т. И.) 390,73, 2) Карлаш (Спарта) 332,73.

Средний вес: I класс 1) Алеко (Спарта) 506,76, 2) Коваль (Спарта) 422,91; II класс: 1) Жданов (Конв. полк) 411,64, 2) Пенцик (Х. Т. И.) 358,95.

В полутяжелом весе: II класс: 1) Палем (Спарта) 435,83, 2) Вилькис (Спарта) 413,69.

Тяжелый вес: I класс Радюк (Конв. полк) 493,12, II класс 1) Кадуков (Спарта) 153.

Борьба прошла довольно интересно, и с первых же пар имела неожиданный характер. В итоге победителями вышли.

Легкий вес: 1) Суслев (В. Э. К.), 2) Шеховцев (В. Э. К.), 3) Квитницкий (Спарта).

Легкий: 1) Винокур (Спарта), 2) Бенкис (В. Э. К.), 3) Фортунатов (Спарта).

Средний вес: 1) Жданов (Конв. полк), 2) Цветков (В. Э. К.), 3) Пенцик (Х. Т. И.).

В полутяжелом весе: 1) Орлеан (Спарта), 2) Вилькис (Спарта), 3) Колесниченко (В. Э. К.).

В тяжелом весе был всего лишь один участник Радюк (Конв. полк).

В схватке на абсолютное первенство Орлеан проболтался с Радюком в ничью 20 мин., но все же он был признан побежденным за убегание с ковра.

Суслев отказался бороться с Винокуром, а последний продержался 20 минут против более тяжелого по весу Жданова.

От финальной борьбы Винокур отказался и абсолютным победителем вышел снова Радюк.

К И Е В.

Юниорские состязания по т-атлетике и борьбе.

19, 20 и 21 апреля Киевск. Т.-А. лигой были проведены, в помещении спорт-клуба им. Ленина, состязания по гилям и борьбе для юниоров. Состязания собрали большое число участников и прошли весьма удачно, как в смысле организации, так и порядка во время состязаний.

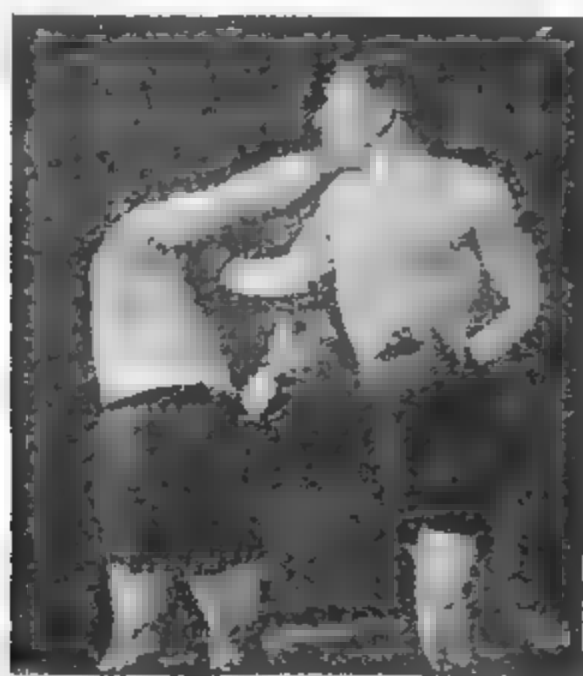
По гилям победителями оказались: в легчайшем весе 1—Модло (кл. им. Ленина) - 314,26 кг, 2—Зусман (Раковский кл.), 3—Приш (кл. им. Ленина); в легком - 1—Забудько (КПИ) - 335 17 ф., 2—Опанасенко (Куриневский кл.) 3—Песчанский (кл. им. Ленина), в среднем весе 1—Ворожбит (Демиевский кл.) - 310,50 ф., 2—Кудрин (кл. водников) 3—Булгаков (кл. водников); в полутяжелом 1—Скипор (КПИ) 321,82, 2—Левченко (КПИ) и 3 Войко (кл. им. Ленина).

По борьбе классные места заняли: в легчайшем весе 1—Модло, 2—Зусман 3—Талицкий (кл. им. Ленина); в легком 1—Песчанский, 2—Гришман (Раковский кл.) и 3—Лук'янов (Демиевский кл.) в среднем - 1 Савицкий (кл. им. Ленина), 2 Приступов (Демиевский кл.) и 3—Гончаров (Куриневский кл.) и, наконец, в полутяжелом 1—Петров (Куриневский кл.), 2—Коломаздря (Раковский кл.) и 3 Войко.

Общее первенство по гилям и борьбе и переходящий кубок Киев. Окровоскомата получил спорт-клуб им. Ленина, занявший, кроме того, первое место по борьбе. По гилям на первом месте оказалась спорт-секция при клубе Киев. Политех. Института (К.П.И.).

В судейскую комиссию входили: председ. Киевск. Т.-А. лиги А. Ф. Козлов, Е. Гордиенко, Кузнецов, Подкович, Лукашевич и М. Иванов.

П. Лоссовский.



Бокс в Харькове.

Бокс в Харькове культивируется лишь в О-ве „Спарта“, где за короткий сравнительно



сроку содалась небольшая группа боксеров, среди которых, несомненно, сильнейшими являются Польша и Пельта. На помещенном здесь рисунке изображены эти два боксера во время тренировки.

Спорт-кружок рабочей молодежи клуба водников.

Существование свое кружок начал при самых неблагоприятных условиях. Не было у нас ни снарядов, ни места для занятий. Имея в наличии несколько футбольных мячей, купленных еще весной Культотделом Союза, решили начать с футбола, организовав из рабочих несколько команд.

Пробовали даже заниматься легкой атлетикой, но с наступлением холодов пришлось занятия прекратить и перенести в закрытое помещение.

Нам отремонтировали довольно приличный зал в первом этаже дома, занимаемого Союзом Водников, купили питангу, двойники, кое-что из гимнастических снарядов и с этого момента работа в кружке закинула. За короткий период времени число участников кружка превысило 200 человек. Организовали секции: гимнастическую, тяжелоатлетическую, футбольную, водную и легкоатлетическую.

П. Кожемякин.

ЧЕРНИГОВ.

В 1923 году почти вся молодежь г. Чернигова была вовлечена в баскетбол: клуб „Спартак“ имел 8 мужских и 8 женских команды, „ВУЗ-ы“—1 мужскую, 1 совхоза—2 мужских и 2 женских, „Юный Спартак“—6 мужских и 8 женских и школа фабзавуча печатников—8 мужских команды. Еженедельно устраивались товарищеские матчи, а единственная на весь Чернигов площадка была занята для тренировок ежедневно с 12 дня до 8 час. веч. Самыми сильными командами являются команды клуба „Спартак“, имеющие в своих рядах игроков с 3-летней практикой. С 28 июня по 8-е июля были проведены клубные состязания „Спартак“, в которых принимало участие 8 команд, из них 8 женских.

В мужских командах первое место заняла команда „Шквал“ (состав: центр—Свердлов М., нападение—Свердлов Б. и Шершень, защита—Свердлов И. и Кравченко); в женских—„Сери“ (состав: центр—Бунина Р., нападение—Резвина В., Рейхштадт А., защита—Табанова Н. и Кревер Р.).

На губбаспартакладе первое место во всех трех разрядах также получил „Спартак“ и он-же выделил команды на Всеукраинспартакиаду.

Из округов лишь в Новгород-Северске были организованы женские команды, но о результате их работ ничего неизвестно.

В данное время тренировки ведутся в гимнастическом зале „Спартак“ и команды имеются в „Спартаке“, ВУЗ-е и фабзавуче.

В мае предполагается разыграть весеннее городское первенство по баскетболу.

Гандбол в Чернигове стал организовываться в конце лета 23 г. и уже при „Спартаке“ было 2 команды.

В. Сметанин.



В Спарте (Харьков).Решающий момент.

ОДЕССА.

В январе месяце в гор. Одессе было устроено совещание представителей баскетбольных команд, на котором был избран Комитет лиги в составе 5-ти человек. На совещании выяснилось, что из всех имеющихся команд нет ни одной, ведущей игру по московским правилам, опубликованным в „Известиях спорта“, почему был организованная судейская комиссия, и после того, как последняя ознакомилась и усвоила правила игры, было приступлено к проведению нескольких матчей, которые дали командам возможность изучить новые правила.

К началу календаря зарегистрировалось 12 мужских команд, 8 женских и 5 подростковых. В виду полной некачественности команд, последние не были разбиты по категориям. 10-го февраля было приступлено к розыгрышу календаря. После 8-ми дней состязаний выяснились команды, идущие на первенство: команда 1-го госспортклуба и „Оласка“. За указанный период времени уровень игры команд заметно повысился. Замечается некоторая грубость в игре, усердно культивируемая футболистами, в искоренению которой приняты меры. В конце апреля начнутся лиговые состязания женских и подростковых команд. По завершении календаря будут составлены 2 сборные команды и приступлено к их усиленной тренировке для отправки на Всеукраинскую Спартакиаду. Следует отметить, что баскетбол, вид спортивной игры для Одессы совершенно новый, все-же привлекает на свои матчи много зрителей.

БЕРДЯНСК.

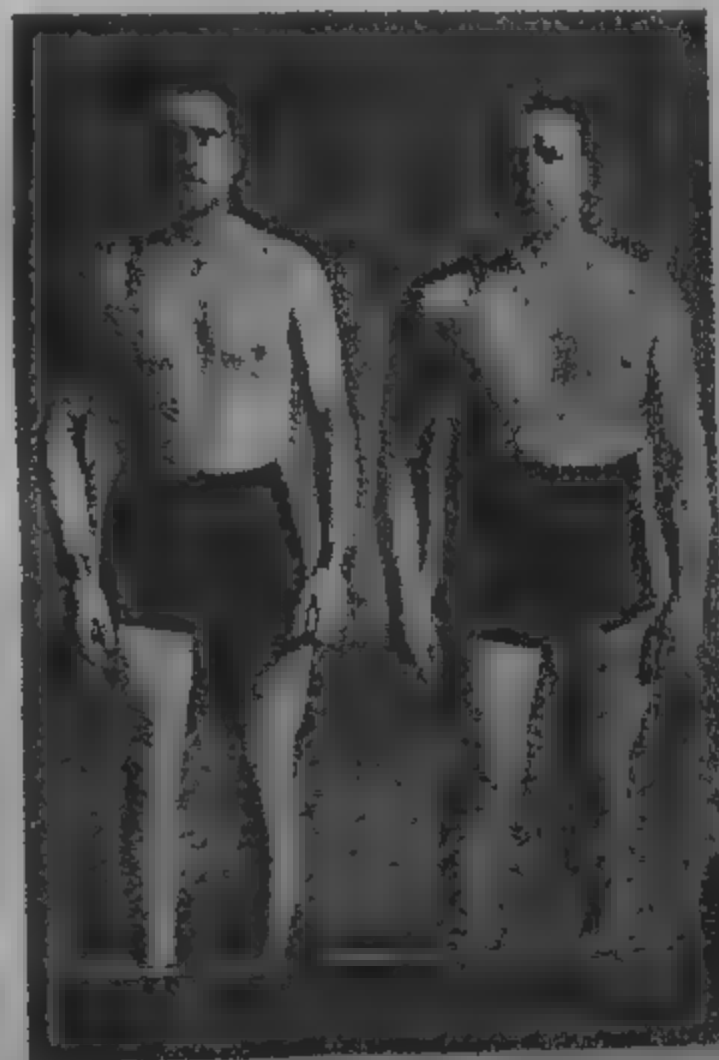
С конца прошлого года, благодаря усилиям Округов Спартак и Совета физкультуры, спортивная жизнь в Бердянске стала налаживаться и теперь идет по верному пути. С наступлением весеннего сезона начинается чувствоваться оживление во всех спорт-организациях. Всего занимающихся в Бердянском округе 3000 человек. Наблюдается чрезвычайный недостаток в инструкторах.

Диск.

ТАГАНРОГ.

11 марта с.г. в трудовой школе № 3, в день памяти Шевченко, состоялись спортивные выступления под руководством инструктора Деркачева. Выступали мужская и женская группы, которыми были исполнены, под звуки рояля, вольные движения, маршировка и две пирамиды. Не смотря на позднее включение урока физкультуры в число предметов школы, все-же учащиеся труд. школы за короткий период времени сумели подготовиться спортивным выступлениям—этому обязаны умелому руководству инструктора физкультуры, сумевшему с первых же уроков заинтересовать учащихся гимнастикой. Теперь все воспитанники готовятся по особо выработанной программе к массовому выступлению в день 18 мар.

III.



т. Алекс и Польша—лучшие Харьковские гимнасты

ПО СОЮЗНЫМ РЕСПУБЛИКАМ.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ТУРКЕСТАНЕ.

До начала работы Всевобуча (1918 г.) физическая культура в Туркестане не была достоянием широких масс трудового населения. В то время проведение физической культуры определялось словом гимнастика. Гимнастика довольно широко проводилась в средне-учебных заведениях и сухо-официально в военном ведомстве, традиционное „выход на гимнастику“ было в полной силе, люди выходили в зал или на воздух, как маневры проделывали те или иные упражнения и этим нечерпывалось физическое развитие. Самодеятельности и инициативы здесь не проявил никто, попытки молодежи организовать частные об-ва и спортивные клубы, встречали довольно резкий отпор административного управления тех городов, где хотели эти клубы открыть. Существовало об-во любителей конского спорта только потому, что главные руководители его были военные. Это об-во устраивало периодически скачки и бега, но широких масс населения они не привлекали, так как программа их не была доступна массе. Массовые народные скачки и бега извозчиков, благодаря мизерности призов привлекали мало любителей. Любителям Европейцам в Туркестане были знакомы и культивировались в следующие виды физической культуры: а) сокольская гимнастика, получившая широкое распространение; б) футбол, в) теннис, г) велосипед, д) катание на роликах, е) легкая атлетика, бывшая еще в зачатке (проводилась в окружной фехтовальной-гимнастической школе), ж) фехтование, з) охота и рыболовство. Коренное население физическая культура не затронула вовсе, если не считать устраиваемых в большие мусульманские праздники народные скачки и аламан-байгу, (колядование) где дикость натуры азиатки разливается во всю ширь; я никогда не видел туземца, занимающегося спортом и совершенно не знал ни этих спортсменов; даже в тех редких в то время народных школах, физической культуре было отведено в лучшем случае мизерное количество часов, а то большей частью ничего. Благодаря такому наследию, Всевобуч первое время с его работы очутился в пустыне: ни снарядов, ни руководителей ни средств. Трудны были первые шаги на семена упали на богатую почву. Не только европейское, но и мусульманское население широко откликнулось на призыв „в здоровом теле здоровый дух“, все как один осознали, что пролетарской стране нужны сильные люди. И что же. Картина уже не та. Мы сейчас имеем целые легионы юных пионеров мусульман и Европейцев, клубы, спортивные об-ва, имеем, достаточный кадр руководителей (даже из мусульман) устраиваем состязания и выступления, посылаем свои группы в Центр, где наши представители далеко не на последнем месте. Только теперь физическая культура стала достоянием широких масс нового населения.

Р. Янна.

РОСТОВ И/ДОНУ.

Спортивная жизнь в Ростове и/Дону протекает в своеобразных условиях: клубы, кружки и ячейки физкультуры живут всякий по-своему, никакой руководящей линии Совфизкульты не чувствуется. Областное бюро „Спартак“, созданное параллельно Совфизкульту, постепенно под давлением низовых ячеек медленно просыпается. По инициативе клуба Совработников Областное Бюро разыграло 16, 17, 18 марта первенство Ростова по гирям и борьбе. Состязания привлекли 35 участников не только от Ростова, но и от близлежащих Таганрога и Новочеркасска.

Технические результаты состязаний по гирям следующие: легкий вес: Диперштейн (Совр.) 317,13; средний вес: 1) Ронис (Совр.) 290,91, 2) Тарин (Пинцевик) 271,21 и в тяжелом: Греков (Совр.) 381,60, который явился одновременно и абсолютным победителем. Из инородных участников в легком лучшим Толухов, а в среднем Лукашевич. По борьбе победителями были: Иванов — легчайший вес, Закутько — легкий, Рлу — средний и Греков — тяжелый (все из клуба Совработник. Из Таганрожцев в соответствующих весах лучшими были: Кравцов, Фесенко, Лукашевич и Горин. Абсолютное первенство по клубам взял клуб Совработников.

Спортсмен

СТАВРОПОЛЬ.

В марте мес. в местном спортклубе состоялось внутреннее состязание по поднятию тяжестей, давшее следующие ниже результаты.

Приходится сожалеть, что при наличии таких способных тяжелоатлетов здесь весьма плохо прививается борьба.

Н. К.-н.

Результаты.

внутренних состязаний членов Ставропольского спортклуба по поднятию тяжестей.

	Рывок одной	Толчок одной	Рывок двумя	Жим двумя	Толчок двумя	Общая сумма
Легчайший						
Звезденко	53,35	65,60	73,80	85,05	95,35	373,10
Генкин	47,15	61,50	65,60	65,60	82,00	321,85
Легкий						
Дз Фриц	33,30	65,60	71,75	69,70	90,20	350,55
Яныков	53,30	57,40	65,60	65,60	82,00	323,90
Средний						
Карагодин	67,65	73,80	82,00	86,10	106,60	416,15
Поляков	61,50	71,75	77,90	82,00	106,60	399,75
Пол. тяжел.						
Бережной	65,60	77,90	90,20	90,20	114,80	438,70
Войко	49,20	57,40	65,60	65,60	86,10	323,90



Группа участников состязаний на первенство Ростова и/Д по тяжелой атлетике.

КРАСНОЕ СОРМОВО.

Итоги зимнего сезона.

Минувший конькобежный сезон в Сормове, в сравнении с прошлым годом, прошел удачно. Каток на спортивной площадке, больших размеров (беговая дорожка 280 метр.) заинтересовал многих и число катающихся возросло. Громадную пользу принес каток после душной и жаркой погоды, и дымом мастеровых, рабочий мог провести время на открытом воздухе, занимаясь этим здоровым спортом.

Сормовские конькобежцы имели редкий случай увидеть в своих рядах, на некоторых состязаниях, бывшего чемпиона конькобежца

С.С.Р. Н. Найденова, который своим классным бегом привлекал внимание зрителей и многое дал сормовским конькобежцам.

Не менее Найденова пользовался успехом, 15-ти летний конькобежец Лебедев который легким, крупным и красивым своим ходом показывал приличные результаты, побивая многих опытных конькобежцев. От нижегородской губернии, только одно Кр. Сорново сумело командировать своих конькобежцев, Феоктистова и Козлова на Всесоюзный праздник по конькам. Лучшие достижения за истекший сезон среди рабочих конькобежцев принадлежат Феоктистову 500 мет. — 52,4 1500 — 2,49, 5000 м. 10:38 и 10000 м. — 21:56.

ЕКАТЕРИНБУРГ.

В Екатеринбургском округе имеется 17 спортивных кружков „Спартак“ при рабочих клубах и 14 кружков при комсомольских организациях. Независимо организовано два кружка в деревнях: Ново-Ипатьевской и Космаковке Щелкунской волости. Занимаются почти исключительно вольными движениями. Работа тормозится из-за отсутствия средств, руководящей литературы, спорт инвентаря и инструкторов.

Уралец.

РЫБИНСК.

16 и 18 Марта секцией зимнего спорта С. Ф. К. было устроено состязание в окоростном беге на коньках, привлечение громадное количество публики. Разыгрывалось „Первенство г. Рыбинска“. Предстоящее состязание вызвало много толков и предположений, ввиду выступления двух претендентов на первенство: чемпиона г. Рыбинска за 1923 г. старого конькобежца т. В. А. Кудрякова обладающего в достаточной степени техникой, богатого опытом и, молодого, начинающего конькобежца т. М. П. Копылова, обладающего несомненными данными вырабатываться в классного скорохода. Оспаривать первенство записалось 9 чел.

Первенство выиграл т. Кудряков.

Полундра.

СПОРТИВНАЯ ПАНОРАМА.

Дядя Ник.



Ой, приятели! Нельзя-ли так малость расступиться? Надо-же моему воздушному пориту где-нибудь спуститься. Вот так-теперь все в порядке. Долговязо же я катался на своей лошадке. В погоне за свежими новостями пришлость мне и насмотреться и натерпеться; зато обо всем расскажу и все покажу.

Только поживей в очередь становись! Потарапливайся. Небось соскучились вы за мной? А! У вас стало понахивать весной: всякие пролески, да фвалци—значит по-бону теперь хоккейные палки. Раз вззеленели травы, то нужны иные забавы: одним гонять футбольный мяч, другим—по мягкой доржке пуститься вскачь. Словом,—дела горячего будет столько, что хоть отбавляй, не даром-же идет месяц май, спортивного сезона начало, приносящий работы не мало—тренировки, подготовки, и еще всякой всячины вагон.

Держись, хлопцы—начинается весенний сезон.

Везде я побывал за время своей отлучки и повидал такие штучки, что глаза могут рогами встать и волосы на лысине—увить.

Отпаял я было такую штученцию—хотел завернуть на румынскую конференцию, да побоялся, по правде признаться, „бигуранцы“, что бессарабцам преподает „добровольно-присоединительные“ танцы. Важнецкая это штука. Стоит немного поплявать и вовсе перестанешь дышать.

К праотцам „присоединяешься“, значит.

Итак, начинаем наше панорамное дело.

Кто там первый?—подходи смело, да поглядывай.

Вот, гляди—попался жук на крючок. Есть ни близок, ни далек Славянск город-городок (он мне особенно летом люб). Так вот там существует имени Либкнехта спорт-клуб. И все было бы ладно, если-бы этот клуб, почетное имя нося, не творил некрасивых дел сторяча: решил этот клуб свои денежные делишки поправить и нашел такой способ это дело обставить;—в каком-то местном клубе устроил он спортивное представление-выступление—платное увеселение, а гвоздем программы для приманки публики, чтобы успешней выкола-тить из нее червонные рублики, назначил сенсационную (до результата) борьбу черной и красной маски. Нарисовать этот номер нечем, нет такой краски, кроме разве краски стыда (да и она им кажется по беда!). Ну вот, боролись. Красная маска черную положила и „открыть свое лицо“ предложила. Замаскированный, как это в цирках бывает, отказался, по тут уж такой скандал поднялся, что и врагов моих от него ушасы—просто хоть ноги уноси. Публика, видя наличие самого непрямого трюка-обмана, выразила свое решительное возмущение такому пусканию ей в глаза тумана; что ей вместо чистого спорта преподнесли циркачевщину, годную для публики „бархатного“ курорта. Такие дела, творимые не спорт-клубами рабочими, а профессиональными чемпионатами и их арбитрами—„дядями“ и прочими мы клеймим нашим спортивным презрением. Вот какое было дело со Славянами, и их спортивной этикой, оскорбленной таким представлением.—Наше-же мнение—пролетспорт-клубу, для пополнения своей кассы, прибегающему к профессиональным методам обегоривания массы, носить имя Либкнехта должно быть как-то неловко, так как после таких „дел“ его марша—что гнилая веревка.

А вот еще видик заграничный, интересный. Тренер по олимпийскому спорту норвежец, всем известный, читает лекцию по физкультуре и отказывает таким фигурам.—„Есть у вас, говорят, Гофф, знаменитый легко-атлет, каких еще не видел свет. Специальность Гофф имеет не одну: около 7 метров прыгает в длину, по десяти-борью самый опасный конкурент и на 400 на первое место претендент, да и еще на одно дело имеет патент—Гофф при том рекорд смен-мара и прыжках с шестом“. И вместо того, чтобы такую разносторонность поощрять, что человек умеет и метать и бегать и скакать—лектор такую вещь запаял:—„Гофф—наш норвежский спорткапитал и должен нам принести крупный дивиденд, а не какой-то жалкий процент. И пусть он лучше останется мировым чемпионом одного шеста, чем в трех-четырех видах займет классные места. Лучше один мировой рекорд, чем четыре золотых медали“.—Такой взгляд не понятен едва-ли. На такую мысль, узкую, как щель, невольно напрашивается параллель: Мы, стремясь к совершенному, разностороннему развитию, держим равнение на универсализм через

коллективизм—авторитетнейшие спортивные умы Запада поощряли односторонность и рекордизм.

Вот что значит „правильно спорт понимать“.

А вот еще последняя партия-чака фильмо-комическая. Знаменитая актриса кинематографическая американка Кирль Уайт, что значит по-русски „Белая Жемчужина“, одним делом сильно огорчена и сконфужена,—что ее пол именуют „полом слабым“—решилась добиться равноправия с мужчинами способом не совсем бабьим. Чтобы себя как „сильную“ женщину в глазах мужчин восстановить, и, вдобавок, как известной артистке денегу аншибить, стала спортом заниматься—в боксе тренироваться и для какого-то благотворительного ужина эта красавица „Белая Жемчужина“ вместо артистического выступления пошла на иные увеселения—американского боксера чемпиона-легковеса эта баба-повеса вызвала на публичный „благотворительный“ боксерский матч. И из этого вот что выйдет: актрисе успех и монета, публике редкое удовольствие, а боксеру горе и плач. Будет его эта баба, то-есть дива лупить и прямо и криво. В зубы-бац! В ухо—трах! Не выступай из благотворительных вечерах! И в отбивную баранью. (потому-баран он) изобьет парая того. А ей—ничего. В лицо не сможет ей дать—пожалееет красоту разрушать (ибо эта дива чертовски красива), но ударит и в живот—он „джентльмен“ и до такого срама—шокинга не доживет, стало-быть останется одна грудь, но это-ж тебе не что-нибудь. Разве в женскую грудь можно со всего маху ткнуть кулаком? Да за такую вещь его и осел обзовет дураком, а может еще и чем посылынее. Потому с такой вещью обращаются вежливо. Ну а поппе талии в боксовых правилах удар и совсем запрещен. Можете себе представить, как будет выглядывать этот чемпион после благотворительного ужина. Даст пить ему „Белая Жемчужина“, а сама будет сосать конфеты, да есть торт. Ну? Чем не спорт?

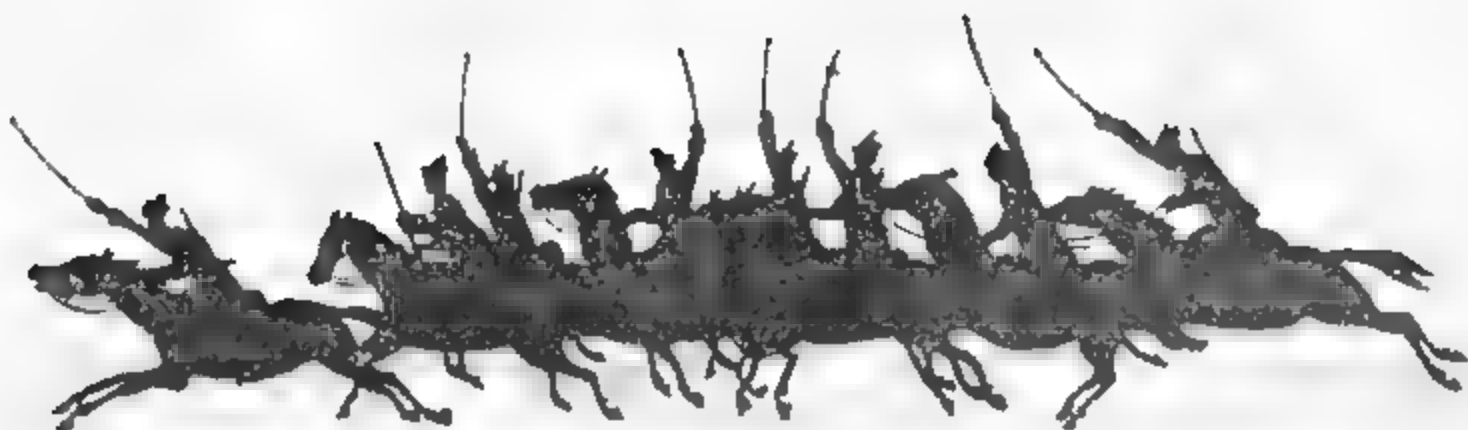
На прощанье расскажу вам о том, что я видел на Московском Совещании—первом Съезде Советов Физкультуры. Вот где были фигуры, известные и спортивному и политическому миру, красочные, яркие. А дела, так прямо жаркие. Началось Совещание это с оглашения приветствий и всяческих пожеланий. Была делегация и от глухонемых, которые, не будучи в силах передавать разглагольственный звук—приветствовали Совещание при помощи руг.

Совещанье все устаревшие поощрительные приемы, как призы и жетоны, да дипломы отменило, да и рекрд тоже похоронило. Хотя для оставления рекорда в живых атлет Спарро метался, как в угаре и кричал, что рекорд не только никому не мешает, а наоборот—работоспособность повышает.

Каждый старался по мере сил. Любимец совещания т. Зигмунд в одном месте тоже всех утисил, когда такой девиз провозгласил: „долой рекорд, да здравствует мастерство“. Во! по-нашему это похоже на одно и то-же.

Здорово я был доволен и рад, когда т. Иггин делал доклад. Рассказал он такие штуки, что разведены руки. О том, как Советы Физкульты на местах живут и откуда для жизни средства берут. Например? Айзербеджанцы такую молочную коровку, как „Азнефть“ сосут. В Грузии Совету отпускаются совхозы, да виноградники для эксплуатации—это-ли не реформации. Карелия, где народу-то всего меньше четверти миллиона—благодаря преду своего ЦИК'а („папаша“ Съезда)—полна фасона: получила денег (76.000)—такую массу, что не знает, куда их деть. Есть слухи, что покупает неогорюемую кассу, каждому из жителей боты и велосипед (вот будет бед!) и аэроплан для командировок на разные съезды своих спорт-представителей. Ну, чем не райская страна для Карельских жителей?

В конце Совещания были торжественные выступления спорт-ачеек „Муравья“, но их не успел досмотреть я. Внезапно со стороны Украины такой треск раздался, что я тупал, что небесный свод прорвался, или Киев в Днепр завалялся—оказывается другой грех случился. Опять в Харькове беда: во время клубных состязаний в „Спарте“ Орлеан и Буржава бокс-борьбу публично показали и так друг друга отлгатали, что у Буржавы от Орлеанского удара головой свихнулась челюсть и все зубы расшатались. А в общем было весело и все смеялись. Во-первых, новый веселый вид спорта, а главное от этой борьбы-бюкса образуются такие „нагровы“—что Орлеану, как их создателю, могут позавидовать даже великие Орлеанские деви.—Мы тоже шлем поздравление. А пока мое почтение.



СПОРТ И КРАСНАЯ АРМИЯ

И. Кронеберг.

Первый шаг к возрождению конного спорта.

«В здоровом теле—здоровый дух»—это лозунг, который сразу же был учтен трудящимися с первых дней взятия власти в свои руки.

Поднять физическое развитие трудящихся, в первую очередь их боевого авангарда Красной Армии, стало одной из важнейших задач Рабоче-Крестьянского Правительства.

Я не буду здесь касаться вопроса в широком масштабе, не буду говорить о всей постановке дела физического воспитания, а коснусь лишь одной его отрасли—конного дела и конного спорта.

Этот вопрос стоит тем более остро, что, с одной стороны, наша широкая территория, малое число железных и шоссе-ных дорог и богатейшие запасы фуража и естественных пастбищ надолго охраняют в рядах нашей армии крупные конные массы, уже доказавшие блестяще свою жизнеспособность в период гражданской войны; с другой стороны, наша относительно слабая техника вероятно еще долгое время заставит нас иметь значительную часть артиллерии также на конной тяге. Как то, так и другое ставит перед нами на первый план вопрос о выработке лошади и выработке всадника, переноса, пожалуй, даже центр тяжести несколько в сторону последнего, т. е. при коротком сроке службы, существующем у нас, эта задача чрезвычайно тяжела.

Оглядываясь на прошлое, мы можем отметить, что первые дни мировой войны показали нам, как опасно и вредно для боеспособности отсутствие втянутости конского и людского состава, лишний раз подчеркнув верность старого правила, что подготовка войск в мирное время является мерилем их боеспособности на войне. Раскоряченные, тщательнее оберегавшиеся от работы для смотров и парадов «львы» на 4—5 версте сыпучих песков Западного края покрывались пеной и отказывались тянуть, а лихие ездовые, демонстрировавшие умопомрачительную езду по колышкам и образцовое равнение на конных учениях, после 2—3 дней 45—50 верстных переходов, чувствовали себя окончательно разбитыми.

Таким образом, дабы в будущем избежать повторения подобных ошибок, в первую очередь необходимо втянуть в работу широкую массу работников конных частей армии и их строевых лошадей.

Конечно, в первую очередь это дело строевой подготовки и обучения, лежащее на соответствующих органах командования, однако и Военно-Скаковые Общества не должны проходить безразлично мимо данного вопроса. Наоборот, широкая сеть Военно-Скаковых Обществ, объединенная общей руководящей целью, сможет не только возместить краткость сроков нашей строевой службы, но и поднять на огромную высоту подготовку наших конных частей.

К сожалению, вопрос этот до сих пор еще не нашел конкретного исхода и постановка конного спорта далеко не всегда находится в том состоянии, в котором хотелось бы ее видеть.

Я не буду останавливаться на ряде ненормальностей, отмечавшихся уже в печати в статьях тов. Брусилва и других товарищей и достаточно ярко подчеркивающих тот вредный уклон, который местами приняло у нас конно-спортивное дело. Я позволю себе остановиться только на некоторых выводах и заключениях, к которым пришло Киевское Военно-Скаковое Общество, в состав правления которого я имел честь быть избранным, и на том опыте, который нам дали первые шаги в нашей работе на период 1924 г.

Основные положения, к которым пришли, примерно следующие:

1) Подготовка всадника должна базироваться на отличном знании своей лошади и умении во время работы слиться с нею в одно целое, на развитии умения сохранять и в то же время использовать силы свои и лошади до конца, на развитии ловкости и гибкости в управлении лошадью и смелости и навыков в преодолении всякого рода полевых препятствий, в воспитании в широких массах истинного конного духа, опирающегося на горячую любовь к своему делу и заставляющего всадника идти на работу ради достижения успеха в деле, которому он служит, а не ради материальной выгоды.

Вместе с тем к состязаниям должен быть открыт доступ не только лучшим наездникам, но всякому среднему всаднику на средней строевой лошади. Сами же состязания должны быть построены так, чтобы давать тренировку не только в одиночной, но и в массовой работе, приучая всадника к совместной работе, к учету сил товарищей и их лошадей.

2) Подготовка лошади будет идти по двум направлениям. Улучшение конского состава путем приобретения новых экземпляров, как для целей коннозаводства, так и для поставок в строй. Задача—в настоящее время трудно осуществимая, т. е. она сопря-

жена с громадными расходами. Выдача крупных денежных призов, позволяющих владельцу и приобретать кровных лошадей и организовывать конюшни, конечно, нам не под силу. Она может и должна разрешаться главным образом в общегосударственном порядке, распоряжением центра. За то вторая часть—разработка и втягивание существующего конского состава вполне осуществима. Она должна состоять в образцовой выезде всадником своей лошади, в постоянном втягивании лошади в условия боевой работы, в развитии в лошади уверенности, смелости и навыков в преодолении всевозможных препятствий и привычки к большим переходам в самых различных условиях местностей и погоды.

Из этих двух положений вытекает вся последующая работа Общества. Она сводится к постановке на зимний период ряда состязаний по преодолению препятствий и групповых упражнений в манеже, на летний период примерно к следующей программе: 50% гладкой скачки, 30% барьерных, 15% стипль-чезов (исключительно на мертвых барьерах) и 5% конкур-иппик полевых типа и пробегов. Это—для работы на Киевском ипподроме. Кроме того, ряд командных пробегов и состязаний, организуемых между частями, вне ипподрома и одни скачки типа прежних окружных. Последние виды состязаний, конечно, возможны лишь к осени, к моменту окончания лагерной тренировки войск.

Многим, читающим эти строки, несомненно, покажется, что я впадаю в некоторое противоречие с самим собою, говоря, с одной стороны, о том, что центр тяжести должен быть перенесен в сторону состязаний, имеющих чисто подготовительное значение к полевой работе лошади, а с другой—примыряюсь с сравнительно очень большим процентом гладкой скачки, имеющей главным образом целью—развитие коннозаводства. Здесь необходимо оговориться. Конечно, как я, так и многие другие товарищи считаем, что гладкая скачка и рекордные состязания в наших условиях скорее вредны, чем полезны, т. е. не давая возможности выигравшему за счет приза приобретать новых лошадей и достигать дальнейших результатов путем улучшения крови и породы, они ведут к вымыванию лошади непосильными требованиями, порчи ног подбиванием и т. д. Однако, материальные ресурсы Общества и частей, с одной стороны, и требования по ремонту и восстановлению круга, с другой—настолько велики, что говорить сейчас о полном отказе от тотализатора не приходится. Конечно, в гладкой скачке сможет принять участие сравнительно небольшое число лошадей от каждой части и если результаты их окупят остальную работу, а некоторые конюшни смогут приобрести хоть одну хорошую лошадь—надо считать цель достигнутой.

Во всяком случае, если сравнить программу, намеченную на текущий год, с прошлым, где почти исключительно шла гладкая скачка—шаг вперед к намеченной цели будет очень заметен. Сразу же всего достигнуть, конечно, нельзя.

Осуществляя намеченный план, Обществом было проведено 17-го февраля первое состязание, состоявшееся в манеже 4-ой Артишколы по следующей программе:

1) Состязание на чистоту прыжка при неограниченном времени (конкур-иппик) 5 барьеров высотой 1¼ арш. Записавшихся 46 человек. Призы взяты: I-ый—Рук. кав. от. Вовшик тов. Субботовским на стр. кобыле Диане, II-ой—Помкомбат 4-ой Артишколы тов. Макаровым на стр. коне Ллойд-Джордж и III-ой—курсантом 4-ой Артишколы тов. Денисенко на стр. кобыле Дуся.

2) Состязание на резвость, при соблюдении чистоты прыжка (охотничий заезд) 6 барьеров полевых типа—стол со скамейками, садовая скамья, садовый часток и т. д., расположенные по восьмерке (управление) высотой 1¼ арш., шириной по 1½ арш. Записавшихся 18. Призы взяты: I-й—Комзвод 4-ой Артишколы тов. Стрельников на стр. коне Феице, II-й—Кавэскадрона Н Стрелковой дивизии Комзвод тов. Нечаев на стр. коне Лейтенант и III-й—4-ой Артишколы Инстр. верх. езды тов. Божко на стр. коне Нерон.

3) Рекорд высоты, по 2 прыжка через постепенно повышаемый барьер с зачитыванием лучшего. Записавшихся 5. Приз взят Помначучебом Вовшик тов. Петровым на стр. жеребце Метеор при высоте 1 арш. 1½ вершка.

4) Конный бой на эскадронах (срубание султанчиков) группы по 6 человек. Приз взят группой 2-й батареи 4-й Артишколы в составе курсантов: т. т. Денисенко, Ефимова, Невядовского, Касперович, Антоюка и Виноградского.

В первых состязаниях участвовали представители следующих частей гарнизона: Вовшик, Артиллерия Н стр. дивизии, Кавэскадрона Н стр. дивизии и 4-ой Артишколы.

Как приз, во всех состязаниях выдавался единый жетон Киевского Военно-Скакового Общества с соответствующей надписью на обороте. От выдачи ценных призов единогласно было решено отказаться.

Опыт первого дня показал тот широкий интерес, который возбуждало состязание среди работников кавчастей и подчеркнуло полную возможность этим путем втянуть в работу действительно широкую массу всадников и лошадей и добиться существенных результатов. По той горячей работе, которая сейчас наблюдается во всех частях гарнизона, в смысле подготовки ко второму дню, можно заранее сказать, что записей будет еще полнее и охватит также и мелкие части, расположенные в городе. Программа 2-го дня предусматривает: I) повторение первого заезда в старом порядке для лошадей, не взявших приза раньше. II) повышенный конкурс-инициатива из 6 препятствий (4 из них высотой 1 1/2 арш.) для лошадей, имеющих призы или не желающих выступить в первом заезде. III) охотничий заезд на 7 барьерах, расположенных по сложной фигуре, требующей управления, при чем для лошадей, взявших ранее 1 приз, некоторые препятствия повышаются до 1 1/2 арш. IV) коллективное выступление команды Вовшик (12 человек); состязание намечено на 9-е мая. Призом остается тот же жетон Киев. Военно-Скакового Общества.

Заключившая на этом краткую информацию о проводимой в Киеве работа, имеющую своей целью обменяться мнениями по данному вопросу со всеми, кому дороги интересы конного дела и конного спорта в армии, я позволю себе остановиться еще на нескольких конкретных пожеланиях в той же области, которые на мой взгляд могли бы принести существенную пользу делу.

1) Деятельность отдельных Военно-Скаковых Обществ объединить в округах и далее в общереспубликанском масштабе, создав единообразие программ.

2) Ввести последовательно окружные и общереспубликанские испытания.

3) Установить для испытаний чисто военного характера общереспубликанский бронзовый военно-скаковой жетон трех типов:

местного объединения, окружной и всесоюзный, каковой и выдавать взявшим первенство на тех или других состязаниях, одновременно отдавая об этом в приказе по соответствующей инстанции и занося в послужные списки взявших приз так, как это делается в отношении лиц, получающих знаки за отличную стрельбу и т. п., ибо, в данном случае, имеется налицо факт серьезной и полезной работы на пользу общего дела.

4) По возможности оказывать содействие Военно-Скаковым Обществам в смысле предоставления удобных мест для скакового круга, оборудования таковых, приобретения новых лошадей на льготных условиях и охраны существующих ценных экземпляров, ибо, чем скорее это можно будет сделать, тем скорее красный боец сможет отдать все силы только для нужд своего любимого дела и совершенно оставить скачку для удовольствия и развлечения напьянов.

Первый шаг в Киеве нами сделан. Мы твердо уверены, что, несмотря на все трудности и затраты, с которыми сопряжено выполнение намеченной программы, они с лихвой окупятся достигнутыми результатами. Хотелось бы, чтобы товарищи, бывающие стоящие к конному делу и имеющие опыт и знание, откликнулись на нашу работу, ибо только в широком обмене мыслей и всесторонней критике может быть найден правильный путь.



Тов. Буденный приветствует участников конного пробега Харьков—Ростов.

С. Д.-ю.

Спорт в Н-й дивизии.

Спорт в нашей дивизии всегда широко практиковался, но с января с. г. работа по спорту пошла строго плановым порядком. В дивизии имеется инспектор спорта, в частях — инструктора. Занятия по спорту ведутся в порядке строевых занятий утром после уборки до чая по системе Анохина и сокольская гимнастика. Спорт тесно связан с клубной работой. Часты случаи, когда полки или эскадроны постановку пьес или вечера заканчивают спортивным выступлением, в особенности французской борьбой, тяжелой атлетикой и вольными движениями.

Официальные занятия не удовлетворяют красноармейцев, замечается большой рост кружков, в особенности по тяжелой атлетике. Развивается и стрелковый спорт. Спорт в дивизии считается важной отраслью военного обучения.

В области закалывания тела Н-й кавполк достиг того, что производит тренировку бега всем полком в одних спортивных костюмах на морозе и до сих пор не зарегистрировано ни одного случая простуды.

Для научной постановки спорта на весь личный состав дивизии заведены контрольные измерительные карточки для антропометрических замеров, которые производятся врачом совместно с инструктором спорта.

Спорт великий пропагандист здоровья, движения и силы; этот лозунг твердо проводится в частях дивизий, и результаты есть, результаты большие. Вот два вечера:

Праздник шестилетия Красной армии.

Вечер был в актовом зале пехуров. Этот вечер был грандиозен; участвовали 180 человек. Выступали лучшие спортивные группы двух кавполков, группа партизаны и подшефный дивизии — детский дом. Самые разнообразные номера, по всем видам спорта, красота, точность исполнения: вольные движения с флажками, с винтовками и без них; фигурные марши, разнообразные пирамиды; в промежутках французская борьба, поднимание тяжестей прыжком, разборка и сборка оружия с завязанными глазами. Особое впечатление произвело выступление маленьких крошек детдома от 5-ти до 8-ми лет в беленьких костюмчиках, совсем маленьких, исполнивших красиво и без запины ряд комбинаций.

Характерно отметить, что комсостава в числе принимавших участие было всего 2 процента, остальные — красноармейцы.

Наш спорт популярен, — его знают, им интересуются и граждане Гайсина: в тот вечер публика валом валила, места не было, по всем корридорам сотни желающих протиснуться в зал. До 2-х часов затянулся вечер и то всей программы не исчерпали.

Спортивный вечер в Н кавполку.

Здесь же в казарме, возле снарядов кр-цы облепили скамьи, по бокам гимнастического зала. Места нет — все хотит посмотреть. Звук марша прекращает говор зрителей. Стойко выходит группа и под музыку без счета исполняет вольные движения. Залюбоваться можно. Вторая группа немного сменилась — не пошла в такт музыки. Хохот и остроты товарищей ободрили: дальше движения пошла плавно и в такт. Уходят группы под гром аплодисментов.

— „Был такой неповоротливый, грубый, как медведь, а выработался! — замечают бойцы по поводу кр-ца Власова.

Прыжки через козла. Трамплин отодвигается все дальше. Сомнение в зале: — ну же! с такого расстояния перепрыгнуть можно? Перепрыгивают...

На козла накладывают одну поверх другой четыре папахи; командир шутя накладывает свою палку. С папахами козла тоже перепрыгивают. Папахи остаются нерушимыми, ни один не сбросил, высоко прыгают.

Прямой гимнастический прыжок без трамплина через канат. Канат поднимается все выше. Последнюю высоту 145 сантиметров под гром аплодисментов взял красноармеец т. Думик.

Громадное впечатление производит французская борьба.

Высокий кр-ц с комсомольцем. Комсомолец совсем маленький, но меткий, приемы у него поразительные, никак не уложишь. Последняя пара самая сильная. Боец Хролов и Влинов, комсомолец. Прошлый раз боролись в ничью — теперь реванш. Тишина мертвая. Долго борются. Свисток. И опять в ничью.

Крепко прививается французская борьба. „Теперь у нас в эскадроне после дивизионного вечера каждый боец руки разламывает“, — говорят кр-цы.

Общий же наш лозунг — Спорт куст непреклонную волю к победе.

Спорт выковывает мужество, решительность и непреклонную волю к победе.



КОНСКИЙ СПОРТ

М. Н. Радкевич.

На ипподроме в г. Харькове.

После долгого пятимесячного сна, весь круг как бы ожил: в трибунах и на дорогах зашевелились рабочие, руководимые опытной рукой смотрителя Харьковского Ипподрома тов. Я. М.

В харьковской тренерской конюшне в последнее время имеется 14 рысаков, работающих своими наездниками и только к 5 мая можно ожидать прибытия рысаков из Дубровки и скакунов из Стрелецкого завода, что и даст к началу сезона—11-му мая, неболес 40—45 казенных рысаков и 12—15 английских скакунов. Эта цифра будет постоянно увеличиваться, достигнув к летнему сезону 60—70 казенных лошадей.

16-го апреля на кругу работал тренером Цветковым знаменитый дербист рысак жеребец „Гильдеец“. Своим превосходным порядком он не оставляет желать ничего лучшего.

Из строевых лошадей отличное впечатление производит кобыла „Нана“, от Грымзы и Нятун; конь „Рыжий“ и жер. „Васька“ Очень будет жаль, если в этом сезоне не удастся увидеть скачки кобылы „Нана“, встреча которой с чистокровными казенными лошадьми была бы очень интересна. Все будет зависеть от времени ее отправления в конский завод 1-ой конной армии. Не надо забывать, что эта кобыла является дочерью знаменитого манташевского жеребца „Грымзы“, один из сыновей которого под жокеем Винкфильдом (негр) выиграл два года тому назад во Франции большой приз гор. Парижа.

Очень жаль, что на эту кобылу со стороны Гукона, так мало было обращено внимания, не смотря на самые энергичные с моей стороны хлопоты о передаче ее на один из заводов Беловодской группы.

М. Н. Радкевич.

К предстоящим скачкам на Украине.

(Продолжение).

В 1923 году на Харьковском ипподроме разыграно было для строевых лошадей частей У. В. О. 188 скачки, в число которых вошли 80 скачек с препятствиями, а именно: барьерные скачки, джамхана, охотничьи скачки, ординарские пробеги, окончившиеся победой Штаба У. В. О., лошади трижды выиграла „Переходящий приз“, пожертвованный Гуконем Украины (выиграв 1921 и 1922 год. ездом М. Радкевич и 1923 год. езд. И. Загоруйко).

Во всех военных состязаниях участвовало 181 лошадь от 27 войсковых частей. Часть этих лошадей в количестве 7 приняла участие в 400 верстном пробеге Харьков—Ростов, а пятьдесят лошадей было выставлено У. В. О. на 1-ую Всеукраинскую Олимпиаду.

Все войсковые лошади и ездоки отлично выдержали продолжительный тренинг и к концу сезона успешно провели большой четырехсот-верстный пробег.

За весь скаковой период из строя скакунов вышло всего лишь три лошади; причем некоторые лошади, как коб. „Вирюза“, уже до скачек имела на передней ноге небольшой залеченный „брак“. Конь „Бригадный“ провел с успехом самые трудные скачки с препятствиями и только на четырехверстном пробеге, по вине ездока, повредил себе копытную стрелку, что и послужило причиной невыполнения им дистанционного пробега, в котором он по общему мнению спортсменов должен был явиться определенным победителем. Все-же конь „Бригадный“ под езд. Ивановым остался чемпионом 1-ой Все-

украинской Олимпиады, получив наибольшую сумму выигрыша; 2-м был конь „Рыжий“ под езд. М. Радкевич и 3-м—жер. „Вюя“, под езд. И. Жемировым.

В итоге наибольшие выигрыши в 1923 году распределялись в следующей последовательности:

1-ая Червон. Казачья дивизия около 100 тыс. руб.; 9-ая дивизия 2 кон. корпуса около 46 тыс. руб.; конюшня Ф. И. Лобышевского около 40 тыс. руб.; ординар команда Штаба УВО около 85 т. руб.; отдельн. кон. эскадрон 23 дивизии около 38. тысяч рублей.

На типичные дистанции наибольшая резвость проявлена следующими лошадьми:

На гладких скачках д. 1 в.	жер.	Васька	1 м. 18 1/2 с.
„ „ „ „ 1 в. 100 с.	конь	Алмат	1 м. 35 с.
„ „ „ „ 1 1/2 в.	конь	Аргун	1 м. 51 1/2 с.
„ „ „ „ 2 в.	коб.	Деля	2 м. 35 3/4 с.
„ „ „ „ 2 в. 144 с.	коб.	Деля	3 м. 3 с.
„ „ „ „ 3 в.	конь	Рыжий	4 м. 5 1/4 с.
На барьерн. скач. дис. 1 1/2 в.	конь	Жаклер	2 м. 5 с.
„ „ „ „ 2 в.	конь	Бригадный	2 м. 40 с.
„ „ „ „ 2 1/2 в.	конь	Рыжий	3 м. 26 1/2 с.
„ „ „ „ 3 в.	конь	Бригадный	3 м. 55 1/4 с.

Розанов.

К предстоящим военным скачкам в г. Харькове.

Недалек тот день, когда Харьковский ипподром, подняв свой флаг, объявит об открытии сезона.

Центр тяжести в предстоящих состязаниях переносится в сторону скачек с препятствиями, что является вполне желательным и даже настоятельно необходимым.

В одной из своих статей на страницах военных журналов тов. Брусиллов достаточно ярко подчеркнул необходимость отказаться в военно-спортивной среде от тяги к „жокейству“ и перейти к тому виду конного спорта, который найдет применение в полевой службе конницы, т. е. к скачкам с препятствиями, что также проводится военным командованием и в порядке обязательства.

Доказывать, что скачка с препятствиями имеет большое преимущество для наших военных спортсменов перед гладкой скачкой, не приходится, так как каждому из нас ясно, что в поле, в бою нужна смелая, совкая лошадь, свободно преодолевающая на широких аллюрах любое естественное препятствие, лошадь же весьма резвая, но бросающаяся в стороны при виде каждого кустика, канавы, ручья, забора и тому подобного препятствия,—является не только не желательной, но прямой обузой для всадника, даже и в том случае, когда последний прекрасно ездит.

Нельзя, конечно, отрицать, что гладкая скачка имеет громадное значение для развития государственного коннозаводства, выявляя лучших экземпляров по силе и резвости, что выявление этой рез-

вости есть мерило для производителей нашей же верховой ремонтной лошади, но скажем: „одно дело—коннозаводство, другое—военный конный спорт“.

В нашей программе отведено место и гладким скачкам, и запрета для участия в них не будет ни для кого, но мы со своей стороны напоминаем нашим спортсменам, что гладкая скачка для строевых лошадей:

1) предусматривает участие в ней жеребцов и кобыл преимущественно с целью выяснения их классности и годности коннозаводческой деятельности. Мы полагаем, что при любезном содействии в этом деле нашего строевого командования, особенно командования кавалерийских корпусов, в текущем скаковом сезоне будет выявлен племенной верховой материал, находящийся в частях Украинского Военного Округа и покажет свои способности на Харьковском ипподроме, чтобы найти затем свое место на страницах племенных книг Наркомзема;

2) имеет целью ознакомить наших военных спортсменов и с этим видом спорта, тем более, что подготовка к скачке с препятствиями разнится от тренинга к гладкой скачке лишь напрыгиванием лошади на препятствия и выработкой у нее натильного прыжка, чтобы она не теряла „секунд“ при преодолении препятствия. Кроме того гладкая скачка при правильном ее ведении развивает и силы лошади.

АВИАЦИЯ и СПОРТ.

Г. Бенфинский.

Летный состав и спорт.

Когда говорят о физических качествах летчика, о том, кто может им быть, тотчас же обычно прибавляют: у него должно быть здоровое сердце, он должен обладать крепким, выносливым организмом, нерасшатанными нервами, ловкостью, быстрой сообразительностью и меткостью во всех действиях, связанных с летной профессией.

Другими словами—человек, отдавший всецело воздушной службе, должен удовлетворять, как будто, самым высшим качествам физического развития.

Все ли, собирающиеся стать летчиками, рождаются именно с такими качествами? Безусловно нет. В большинстве случаев их создают и развивают правильный, нормальный образ жизни и постоянное культивирование различных методов физ. развития.

Именно постоянное—зимой и летом, в любой обстановке, при всех условиях жизни. В противном случае летчик, затрачивающий по время полетов, больше чем в какой-либо другой профессии, физические и духовные силы, будет их не только не накапливать или же поддерживать на постоянном уровне, но, наоборот—растрачивать и безвозвратно терять.

В результате, вместо постоянно-полетной, ровной и продуктивной работы во все время летной деятельности, такой летчик „выдохнется“ гораздо раньше установленного для активной летной службы срока¹⁾.

Подобное досрочное прекращение летной службы—выгодно ли оно для государства, затрачивающего на подготовку и обучение летчика огромные суммы? А если к этому прибавить еще стоимость поломанных таким „выдыхающимся“ летчиком самолетов, то ясным станет, насколько должно быть заинтересовано государство в постоянном поддержании здорового духа и тела в воспитанных им летчиках.

Посмотрим, как и в чем сказывалась эта заинтересованность в воздушном флоте различных иностранных государств.

Про английских летчиков, не приходится и говорить. Все они, по общим для всех англичан, национальным чертам—истые спортсмены. То же можно сказать и про американских летчиков. Вспоминаются рассказы наших русских летчиков, побывавших в прошлую империалистическую войну на Западном фронте. Они были пленены режимом здоровой жизни англо-американских воздушных бойцов. Еще задолго до утренних полетов или же в промежутки между ними летчики, разбившись на команды, играли в футбол или регби и после нескольких игр начинали или продолжали боевые полеты.

В обиходе французских летчиков была легкая атлетика и гимнастика. Не раз приходилось наблюдать, как французские летчики и наблюдатели, служившие на нашем, русском фронте, раньше, чем сесть в боевой самолет, занимались гимнастикой, волевыми движениями, бегом, прыжками и т. п.

Режим нормальной жизни немецких летчиков и даже австро-германских непрерывно поддерживался специальными инструкциями и наставлениями, в которых не мало места уделялось ежедневным спортивным занятиям (гимнастика, легкая атлетика, теннис и т. п.).

¹⁾ Последний для военных летчиков Франции установлен в 5 лет, в Польше 6 лет и т. д. После истечения этого срока выслужившие его летчики могут продолжать полеты лишь по собственному желанию.

Между прочим, следует указать, что именно немецкие летчики благодаря суровой дисциплине в армии и особенно в авиации, вели в общем наиболее правильный и нормальный образ жизни. За ними шли англичане и американцы, дальше французы и, пожалуй, на последнем месте стояли русские летчики. О физическом развитии, о правильном нормальном режиме жизни последние почти не думали. И в результате—страдала боевая работа, неоправданные, быть может, ничем жертвы и битые лишние самолеты.

Так было в старой, царской авиации. Должен ли и может ли остаться такой же порядок и в молодом Красном Воздушном флоте?

Ответа не надо. Он более чем ясен. И если в отношении общего режима жизни летного состава советской авиации произошел громадный сдвиг, если в рядах красных летчиков заметно окончательно пьянство, разгульный и бесшабашный образ жизни, если политическое воспитание летной молодежи научило ее наиболее бережно относиться к общенародному состоянию—самолетам, то, надо признаться, в отношении чисто физического развития красного летчика сделано мало.

До сих пор, к сожалению, существует еще взгляд, что военный летчик (гражданских у нас еще очень мало), не должен быть спортсменом, а чисто военным специалистом. Но, во-первых, именно военное командование целым рядом приказов и особых инструкций решительно вводит в обиход Красной армии физическую культуру. А во-вторых, пусть даже летчик и не будет спортсменом в воздухе (воздушным спортсменом), но на земле он им может и должен быть. От этого только повысятся его качества, как воздушного бойца, от этого только выиграет продолжительность его активной летной службы.

Во всех частях Красного Воздушного флота должны образоваться спортивные кружки. Их душой и центром должны стать наши летчики и наблюдатели. В расписание дня должны войти обязательные часы программных занятий по гимнастике и по тому или иному виду спорта. Если в настоящее время в некоторых авиационных или воздухоплавательных частях и существуют спорткружки, то надо сказать откровенно, наименее активное участие в их деятельности принимает именно летный состав.

В деле развития физической культуры среди летного состава, немаловажную роль должны сыграть шефы авио- и воздухоплавательных частей, а также общественные организации Воздушного флота (на Украине—ОАВУК). При их материальном участии должны быть устроены на каждом аэродроме, на месте стоянок каждой части Воздушного флота, футбольные площадки, должны появиться простейшие снаряды для гимнастики, легкой атлетики и т. п.

Сами же части должны наиболее тесно связаться с местными организациями—С. Ф. К., чем будет достигнуто идейное руководство спорт-кружками Воздушного флота. Наконец, спортивное шефство первых над вторыми, что уже в отношении Красной армии начинает практиковаться, усилит бы еще больше эту идейную связь и дало бы наиболее плодотворные результаты.

Помощь найдется. С той или иной стороны, в той или иной форме она придет. Нужно лишь желание. Среди молодых, глубоко сознательных и идейно преланных своему делу красных воздушных бойцов это желание проявится безусловно. Ибо они твердо знают, что победа в воздухе и над воздухом будет достигнута только сильными духом и телом сынами Великого народа.

Первая годовщина О-ва Авиации и Воздухоплавания Украины и Крыма.

Год тому назад, по кличу вождя Работе-Крестьянской Красной Армии тов. Льва Давидовича ТРОЦКОГО во всех уголках Советского Союза, по инициативе авангарда рабочего класса—коммунистической партии, стали организовываться отделения „О-ва Друзей Воздушного Флота“.

За отчетный период в работе Украинского О-ва „ОАВУК“ наберено 180.000 физических членов, 500—юридических и собрано около 800.000 золотых рублей.

Приобретено: 1) 10 боевых разведывательных самолетов, для формирующейся „эскадрильи Ильича“ (из числа их 2 построены

на русских заводах); 2) куплено 6 пассажирских 6-ти-местных самолетов „Комета Дорнье“; 3) заново выстроены в г. Харькове, образцовый ангар „имени тов. Фрунзе“.

Продолжается дальнейшая постройка „эскадрильи Ильича“ (18—20 самолетов).

В цифровых данных организация ОАВУК может быть представлена так: 1) 59 окружных отделений; 2) 713 районных; 3) 1200 членских содействий.

За все время было проведено около 5000 митингов, докладов—лекций

Липко.



ОХОТА И РЫБОЛОВСТВО.

В. Г. Аверин.

Очерки охотничьего дела на Украине.

Я взялся писать эти очерки с единственной целью осветить многочисленные вопросы охотничьего дела для широкой публики, так как и до сих пор твердо держится и широко распространено мнение об охоте не как о деле, а как о своего рода забаве. Однако я не скрываю от себя всей трудности подхода к этой теме—дать в сжатой, краткой, но в то же время достаточно ясной и содержательной форме описание украинской охоты. Одной из трудностей моей задачи является желание оперировать главным образом украинским материалом, далеко еще не полным и во многом только намечающимся. В силу этого я попрошу читателей отнестись к моей работе снисходительно, как к первой попытке в этом направлении.

I.

Значение охоты.

Охоту можно рассматривать с нескольких точек зрения—экономической, научной, спортивной и воспитательной.

Подходя к оценке охоты с этих точек зрения, прежде всего необходимо указать, что современное ее состояние таково, что ни одна из этих ее сторон достаточно не развита и не успела еще завоевать себе общего признания. Но несомненно, параллельно с ходом устройства новой жизни юной советской страны и охота выявит свои ценные стороны и займет должное место.

Было бы нетрудно доказать экономическое значение охоты, где нибудь в Сибири или на севере России, где охота составляет основной промысел многих сотен и тысяч людей и единственный источник их существования.

В условиях украинской охоты никогда не носила промыслового характера и носить не будет, но для Украины не закрыта возможность при правильной организации и ведении охотничьего хозяйства создать обстановку, при которой охота может дать государству значительные ценности. Попробуем выяснить это на примерах.

Считая, что в среднем на территории Украины имеется 100.000 охотников, в одном 1924 году казна путем сбора гос. и местн. налогов должна получить 450.000 руб. золотом, сбор за охотничьи свидетельства достигает цифры 100.000 рублей, аренда местных угодий дает 50.000 рублей—итого, без затраты единой копейки, опираясь исключительно на аппарат Союза, получит 600.000 руб. дохода. В последние годы наша украинская пушнина начинает завоевывать итерес к себе не только на внутренних рынках СССР, но и за границей, чему лучшим примером служат тот аукцион с пушниной, который имел место в прошедшую зиму, когда десюток учреждений и организаций и бесчисленное количество мелких скупщиков оперировали нашей пушниной, доведя стоимость лисицы в начале сезона 2—3 рубля, до 10—12 р. в оптовой покупке к концу его. Наш заяц от 15 коп. дошел до 50 коп. Полагая общий урожай лисицы в 25.000 штук на сумму 250.000 рублей, а зайца в 500.000 штук на сумму 200.000 рублей, мы получим общий доход от пушнины в 450.000 рублей и полагаем, что эта цифра вероятно преуменьшена в 1½—2 раза и

при достаточно прочной и целесообразной организации добычи и сбыта может быть без ущерба для охотничьего хозяйства увеличена. В этом меня убеждает как то, что не вся пушнина попадает на рынок и много ее пропадает неиспользованной, так и то, что наше представление о нашем охотничьем хозяйстве еще далеко не ясно и мы, в сущности, не знаем, выражаясь бухгалтерски, его баланса. Мы еще не знаем, что мы имеем, чем располагаем и что можем получить. Не совсем мы также еще осознали необходимость такого хозяйственного подхода к нашей охоте, хотя и теперь в итоге различных мероприятий по ограничению сроков и способов охоты, общими мерами охраны дичи, способствующими ее дальнейшему разведению, мы приближаемся к нему. Начало срока охоты на зайцев и лисец уже отодвинуто на 2 недели против старого, нужно еще его подвинуть, чтобы добываемый в этот период зверь представлял пушную ценность. Есть еще целый ряд таких моментов, которые уже учтены, многое еще нуждается в улучшении, но несомненно—общая тенденция к повышению доходности украинской охоты руководит и сейчас охотничьими массами и составляет основную задачу руководящих органов Союза. Не малое значение имеет добыча и прочей дичи—птицы и считая, что общее ее количество, добываемое на Украине, достигает внушительной цифры 1.000.000 шт. стоимостью в среднем 250.000 рублей, мы должны признать доход от украинской охоты достаточно значительным. Я забыл еще упомянуть, что при использовании добываемых зайцев остается еще его тушка—мясо, стоимость которого также в общем не мала и достигает суммы не менее 150.000 рублей.

Таким образом общий доход от украинской охоты, учитывая лишь его главные статьи, будет:

Гос. и местн. налоги, сборы и аренда . . .	600.000 р.
Доход от пушнины	450.000 р.
Мясо и дичь	400.000 р.
	1.450.000 р.

Сравнивая эту цифру (для округления мы возьмем ее равной 1.400.000 р.) с доходами от родственной отрасли народного хозяйства—промысла рыболовства в водах Украины, мы имеем следующие данные:

Годовой улов рыбы, предположен. на 1924 г. (с 1/1—1923 г. по 1/1—1924 г. по плану Рыб. Управления НКП*) 1.000.000 пуд-2.800.000 рублей, с каковой суммы казна предполагает получить чистого дохода от эксплуатации 160.000 рублей.

Отсюда мы видим, что доходность охоты на Украине в настоящий момент достигает половины доходности рыбных промыслов Украины.

Отсюда сам собой понятен вывод, что охота даже на Украине представляет собой видную отрасль хозяйства страны и заслуживает внимания и заботы и государственных органов и в особенности самих охотников, как хозяев дела.

*) См. Укр. Охот. Вести. № 3. Статья А. Сокольского, стр. 22—23

(Продолжение следует).

Х. Жунов.

Всеукраинский союз охотников и рыболовов (ВУСОР).

Первым Всеукраинским Охотничьим Съездом, состоявшимся в г. Харькове 19 VII 1921 г. было положено основание Всеукраинского Союза Охотников и Рыболовов (ВУСОР) числом на день съезда в 45.000 членов.

В настоящее время Союз объединяет до 85.000 охотников и трудовых рыбаков.

Задачами союза, кроме объединения, организации защиты прав всех охотников и рыбаков Украины являются:

1. Распространение среди них специальных охотничьих рыболовных и о природе края знаний.
2. Плановая организация, развитие, упорядочение и ведение на рациональных началах охотничьего и рыбного хозяйства, как важных отраслей народного хозяйства Республики.
3. Ведение кровного собаководства.
4. Развитие и охрана охотничьих и полезных диких зверей, птиц и рыб.
5. Организация борьбы с хищными зверями, птицами и прочими вредителями.
6. Организация добычи, обработки и рационального использования продуктов охоты и рыбной ловли.
7. Организация спортивно-стрелкового дела.

8. Снабжение членов Союза орудиями производства, охотничьим оружием, припасами и т. п., для каковой цели Союз имеет распределители в Харькове, Одессе и Екатеринославе.

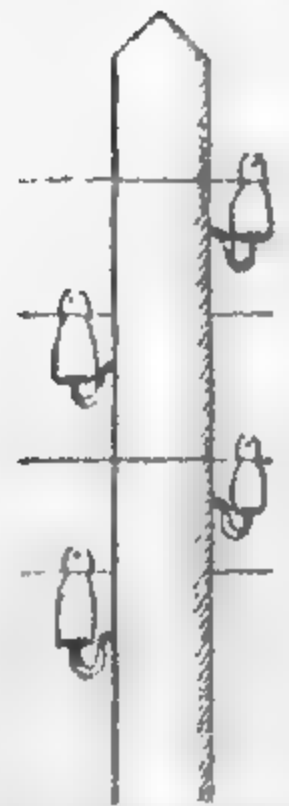
Основным ядром союза являются Окружные Отделы, с подразделением на районные и городские, по главе же Союза, стоит Всеукраинский Съезд и ежегодно избираемый им Центральный Совет, находящийся в г. Харькове по ул. Свердлова № 46.

Главное внимание союз обращает на культурно-просветительную работу среди своих членов, для чего издаются журналы, „Украинский Охотничий Вестник“ и „Природа и Охота на Украине“, устраиваются клубы, библиотеки, читальни, музеи, лекции, охотничьи выставки, полевые испытания, призовая стрельба и т. п.

Союз заключил договор с ВУСОРом на аренду лесов ВУП на территории УССР и находящихся в них лесных, полевых, луговых, и болотных угодий, где учреждены заказники и запорядники для свободного—естественного размножения охотничьих птиц и зверей; регулируется и нормируется производство охоты; охраняются от окончательного исчезновения вымирающие ценные породы дичи, а также принимаются меры к разведению ее; арендуются пруды и озера для регулирования рыбной ловли и для заселения обезрыбленных водоемов, для каковой цели Союз имеет в г. Кисево 1-ю Рыбоводную станцию.

ЗА РУБЕЖОМ.

Вокруг Парижской олимпиады.



Работы по устройству нового стадиона в Ко-ломбо, где будут проходить олимпийские игры 24-го года, быстро подвигаются вперед. Трибуны, сооруженные из железа, уже почти совсем готовы. Они обнимают площадь в 82.000 кв. метров и вмещают до 80.000 человек. Конструкция трибун потребовала более чем 800 тонн стали. Главная трибуна также, как и Марафонская, занимает каждая площадь в 3.900 кв. метров и каждая рассчитана на 10.000 сидимых мест. Остальные 40 000 сидимых мест находятся в двух трибунах по концам стадиона. В нижней части главной трибуны находятся комнаты для переодевания, буфеты и пр. Стадион имеет 850 метров в длину и 250 метр. в ширину. Главная беговая дорожка имеет 500 метр. в длину и 8 метров в ширину. Верхний грунт дорожки красно-

розового цвета, что на фоне остального зеленого поля создает красивое впечатление своей противоположностью в цветах.

Места для прыжков с шестом и для прыжков в длину будут находиться против обеих главных трибун.

Места для прыжков в высоту, для метания диска и для метания копья перед обоями крайними трибунами. Вне стадиона будут находиться теннисные корты и бассейн для плавания; последний имеет 18 метр. ширины, 50 метр. длины и от 1,60 до 5 метр. глубины.

Бассейн окружен трибуной, которая вмещает несколько тысяч зрителей. Для доставки зрителей из Парижа в Коломбо будут пущены специальные электрические поезда, которые смогут перевозить в час от 20.000—25.000 человек.

— Французский Союз Легкой Атлетики насчитывает 650 обществ.

Французский Гимнастический Союз состоит из 2005 гимнастических обществ. Но самое большое количество обществ насчитывается в „Союзе Футбольных Команд“, так как он объединяет 2767 клубов и, кроме того, еще 264 клуба при разных учебных заведениях. Число игроков превышает 100000 человек.

— В Венгрии введен для города Будапешта и его окрестностей закон, обязывающий всех молодых людей до 21 года заниматься спортом.

— Немецкий чемпион плавания Радемахер еще до конца прошлого года одержал в общем 300 побед. В виду его молодости, можно смело надеяться, что современем он будет справлять юбилей пятисотой победы.

— Лучшая английская футбольная команда Кардиф-Сити насчитывает среди своих игроков только четырех человек, не достигших тридцатилетнего возраста, остальные все старше этих лет.

Футбольные сумерки. Под таким названием выпустил профессор Е. Фогель свою книжку на немецком языке. Всесторонне разбирая футбольный спорт, профессор приходит к заключению, что футбол связан с таким количеством телесных и нравственных опасностей, что все то хорошее, что дает этот спорт, не окутает опасностей, с которыми он тесно связан.

— Шарль Гофф, феноменальный прыгун в высоту с шестом (4.10 метр), студент, спортивный журналист и редактор самого крупного норвежского журнала, пишет у себя, между прочим, следующее:

„Вы не делаетесь спортсменом исключительно потому, что от природы имеете хорошие способности к спорту, вследствие упорной тренировки и благодаря правильному образу жизни. Вот что я вам советую: Никогда не будьте довольны собой. Не хвастайтесь тем, что вы достигли; считайте это мелочью, этапом по пути к намеченной цели, к той цели, которой вы никогда не достигнете. В то же время верьте в свои способности и внушите себе, что вы — боготомленное существо, которое должно показать людям, как дивно создано человеческое тело и какие возможности в нем дремлют. Не верьте, что существует что-либо недостижимое.“

Ешьте сахар, не курите, пейте вино. Вот мой совет норвежской молодежи.“

— В берлинских спортивных кругах большой интерес возбуждает недавно обнаруженный выдающийся бегун на 10-ти килом. дистанцию, обладающий необыкновенными способностями для бега на большие дистанции, так как он при первой же тренировке на 25 килом. достиг рекордного времени. Имя его пока держится в секрете.

— Парижский журнал „АВТО“ сообщает, что всемирно известный боксер Георг Карпентье занялся авто-спортом и в сентябре этого года примет участие в призовых гонках.

Легкая атлетика.

— Бельгия. Ван-Кампелл выиграл кросс-контри на дистанцию 15 км. в 54:52,4.

Германия: В Гергедорфе около Гамбурга состоялось кросс-контри. Среди стартовавших были известные бегуны: Дрекман, Шпрингер, Полца и Гесмер. Командное первенство выиграла команда Польция. Результаты: 1) Дрекман—24:33. 2) Эльгольд—29:53. 3) Грудере—32:20 4) Ученики - Давид 8:31. 5) Мальчики — Лютко 5:23.

— Франция: В одно из многочисленных воскресений в Париже состоялся 31-й чемпионат Франции в кросс-контри. Стартовало 250 участников.

С места от всей группы оторвались три бегуна: Годе, Ледель и Денне. До конца 12-го километра вел Годе, здесь его обходят Ледель и в сильной резке с неотступно следующим за ним противником приходит первым. За второе до самого финиша была горячая борьба между Годе и его товарищем по клубу Норландом. 1. Ледель—57:13. 2. Годе 57:23,4. 3. Норланд—57:27. 4. Денат. 5. Денне, 6. Гест, 7. Филипп, 8. Маршал, 9. Манес и 10. Гурбат.

Новый мировой рекорд в прыжке с шестом для закрытых помещений поставлен был 2-го февраля в Гостоне Эдвинном Мюрсом 3.91.

— Чехо-Словакия: В прошедшем году были установлены следующие чехо-словацкие рекорды:

100 м.—Линка (Славия) 110,9; 200 м. Свобода (Моравия Славия)—22,6; 220 ярд.—Линка (Славия)—23,4; 300 ярд.—Линка (Славия)—33,8; 300 мет.—Линка (Славия)—37,4; 400 м.—Линка (Славия) 52,2; 1000 м.—Припия 2:38,4; 1000 м.—Синдлер (Спарта)—84,25; 110 с бар.—Яндере—(Славия)—16,4; 400 м.—Каль Славия 63,4; 800 м. ходьба—Илихта (Славия) 14:00; 1000 м. ходьба—Слегофер (Спарта) 50:20,7; Прыжок в длину (оботка (Славия) 6.775 Метание; копья — Кецин (Спарта)—54,50.

— Австралия. На первенствах Австралии по легкой атлетике показали 100 ярд.—Паркер—10,0; 440 ярд.—Трассей—50,4; 8 миля (4x28 метров)—Роуз—14:54; 440 ярд с барьерами—Роппер—57,4; 120 ярд с барьерами—Альмонд—16,2; Прыжок в длину с. р.—Гонпер—7,24; молот—Гольм—39,38; ядро—Монро—13,83.

— Италия Подготовительные к Олимпийским играм состязания дали: 100 метров—Нарринго—11,4; 200 м.—Торри—23,2; 5000 м.—Даволли—15:30,8; прыжок в высоту—Гонтоли—170 сант.; прыжок в длину—Гонтоли—616 сант. копья—Лигги—40,18.

Большие легко-атлетические состязания в Америке.

Большие легко-атлетические состязания, устроенные в марте американским любительским клубом „Унион“, прошли с выдающимся успехом. Ральф Гильо выиграл толкание ядра с результатом 14,61.

Пат Макдональд показал только 13,55. Морен Мурхизон пропел 60 ярд, в 66 и 300 ярд, в 31,6; 800 ярд, выиграл Вальтер Мульби-вилль в 1:52,2. Победа на 1000 ярд досталась Георгу Вартинтеру в 2:17,6. На две мили победителем был Рай, показавший 9:32,2; 10 метров с барьерами выиграл Герберт Масей в 8,2.

Ходьба на 1 милю—Вильям Влант в 6:45,5. Прыжок в длину—Гарольд Осборн (Милуоки) и Рихард Лондон (Нью-Йорк), показавшие 1:03, и высоту 6. р. первое место—Гарри Швайтцер 1.60; Осборн и Гресс 1,57; длину 6. р.—Редд 3,27,5.

На результаты на других состязаниях в Америке следует отметить, что Овен, Шилон и Либбей выигрывают в высоту с шестом 3,81, а за ними следовало шесть человек, наивысшим по 3,67,5 Нейр Де Рард Рубард из Мичигана прыгнул в длину с. р. 7,50.

Ноннес выиграл семиборье с результатами 75 ярд—9,2, 560 ярд—1,56, 75 ярд с барьерами 9,0, прыжок в длину—7,45, высоту 1,88, с шестом—3,64,5, ядро—13,60. Американцы прочат, что в победители десятиборья в Париже.

Восточно-американский марафонский бег на 42,000 метров выиграл Франк Зуна, показавший 2:41,39,4.

Ф у т б о л.

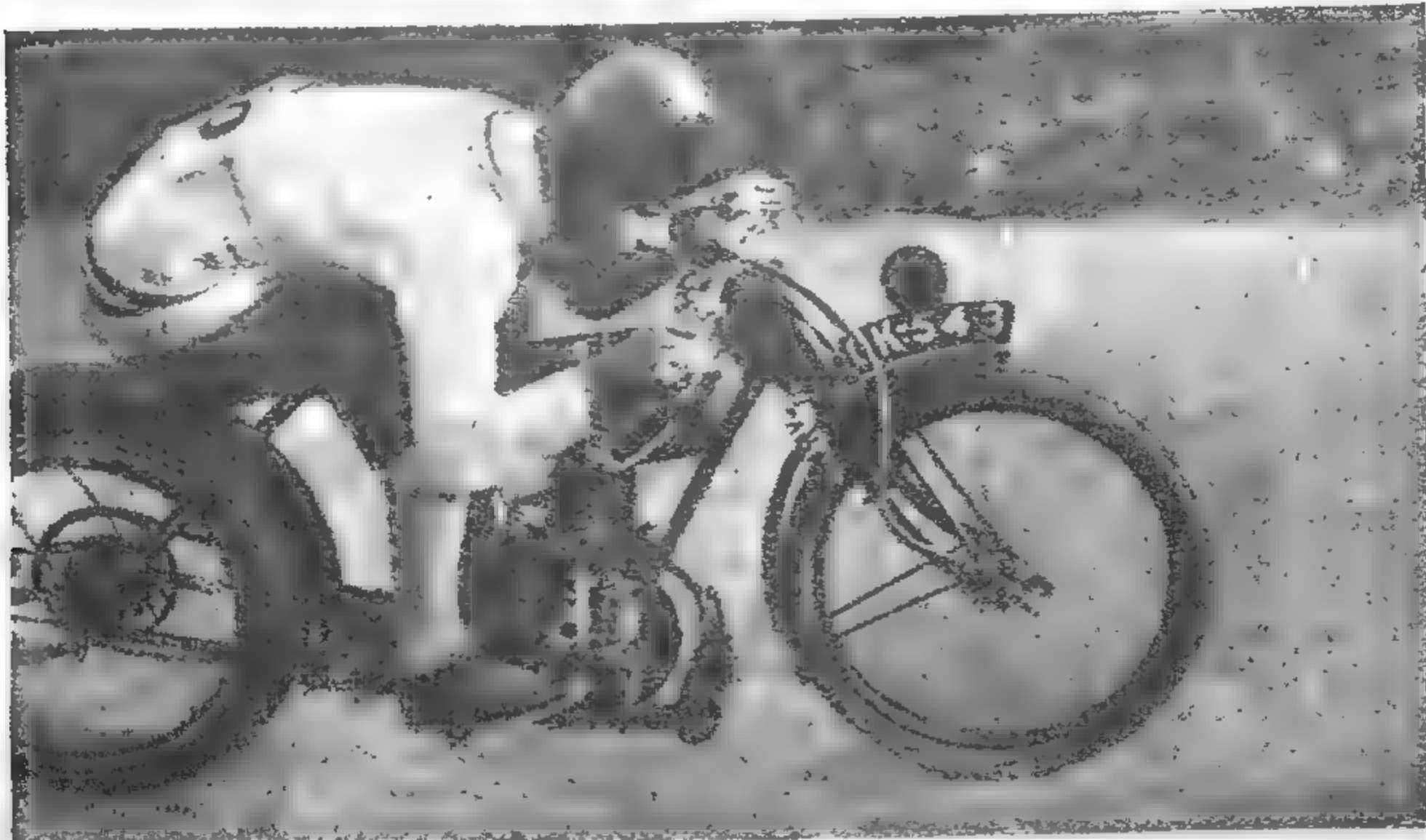
— В иностранных спортивных журналах был поднят вопрос, кого можно считать лучшим голкипером в Европейских государствах. По анкетам выяснилось, что в Испании лучший голкипер — Наррера, в Венгрии — Илотко, в Германии — Стульгаут, во Франции — Харик, а всех их превышает англичанин — Эйхельман. Так как Англия есть родина и страна футбола, то в этом нет ничего удивительного.

— Между Японией и Китаем предстоит в текущем году футбольный матч на первенство.

М о т о ц и к л.

Рекорды Запада поражают бешеными достижениями. Но новый германский рекорд был поставлен Георгом Ретинным—130 километров в час. В ноябре прошлого года в Канзас-Сити И. Т. Бронсон сделал на одиночном мотоцикле 160 килом. в час. После этого рекорда вопрос о первенстве между автомобилем и мотоциклом был решен: мотоцикл победил. Наконец, наконец в Филадельфии американец Вольвертон поставил новый бешеный рекорд, он выкрыл в час 206 килом. на одиночном мотоцикле и 163 килом. на мотоцикле с коляской!

Лучший автомобиль делает полтора с половиной километра в час, а мотоцикл делает в среднем 180—190 километров; на мотоцикле сделано 210 километров. А лететь с такой скоростью по земле—это совсем не то, что по воздуху на аэроплане: все неровности почвы резко сотрясают тело гонщика; внимание напряжено до крайности; даровья,



столбы мелькают по сторонам дороги—за ними не уследишь! Ветер своим свистом глушит гонщика; своим сопротивлением воздух поднимает его с седла; только вцепившись железными руками в руль он может удержаться на машине. Когда мотоцикл летит уже со скоростью 100 килом. в час, новые десятки килом. скорости уже не чувствуются; гонщик может считать только по два—три десятка сразу; 100, 120, 150. Железная воля, стальные мускулы, безумная смелость—иначе смерть, иначе бесформенная масса железа, костей и мозга!

На нашем снимке—момент полного напряжения в гонке; скорость мотоцикла уже такова, что с места снять его невозможно: снимок сделан с автомобиля, еще державшегося на одной линии с мотоциклом.

Е. Л.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ.

2-й Всеукраинский праздник „Спартак“а 1924 г.

Программа и правила по отдельным видам соревнований.

ФУТБОЛ.

Порядок розыгрыша.

Украина делится на 4 района:

Центральный: Харьковская, Полтавская губернии.

Киевский: Киевская, Черниговская и Волынская.

Одесский: Одесская, Подольская.

Южный: Донецкая и Екатеринославская.

В финальном розыгрыше в Харькове принимают участие 4 команды, выигравшие первенства районов. В каждую из команд входит сборная губернии или города по усмотрению Губсовфизкульты.

Организация районных соревнований возлагается:

В центральном районе на Харьковский Губсовфиз.

„Киевском“ „Киевский“

„Одесском“ „Одесский“

„Южном“ „Донецкий“

Матчи в районах назначаются в следующие сроки:

Центральный . . . 13-го июля—в Харькове.

Киевский . . . 12-го и 13-го июля—в Киеве.

Одесский . . . 13-го июля—в Одессе.

Южный . . . 13-го июля—в Юзовке.

Программа:

В программу соревнований по футболу входят:

а) предварительные номера и

б) футбольные матчи.

Предварительные номера для участвующих в соревновании команд обязательны—по следующей программе:

1. Обводка мяча.

2. Удар по мячу.

3. Выбрасывание мяча.

4. Бег на 60 метров.

5. Эстафета 11×1000 метров.

6. Лазание по канату.

7. Перетягивание каната.

Правила предварительных соревнований.

1. Во всех номерах могут участвовать лишь фактически игроки (футболисты) команды из числа 15-ти.

Костюм: рубашка, трусы, бутцы, гамашы.

2. В беге на 60 метров выступают командой 3 бегуна. Время, показанное тремя, складывается.

Команде, бегуны которой покажут в общей сумме меньшее время, засчитывается 1-е место и т. д.

3. Удар по мячу с 35 метр. расстояния (с места) в ворота. Идеальным попаданием считается проход мяча через центр ворот; намерение производится от точки спуска мяча, по линии параллельной воротам, к месту пересечения перпендикуляра проведенного от центра ворот к этой линии. Мяч, улавливший внутри поля хотя бы в дальнейшем своем движении пересекший линию „аута“, считается неудавшейся попыткой оцениваемой „0“.

Число попыток три. Участников три от команды. Результат засчитывается по сумме „достигнутых“ трех. Мяч, прошедший мимо ворот, оценивается также „0“.

4. Обводка мяча производится между колышками в 1 метр высоты (над землей) попеременно с правой и левой их стороны. Мяч к началу бега устанавливается в центре пересечения линии старта с линией, на которой установлены колышки, расстояние между которыми то-же, как и при барьерном беге между барьерами (см. правила легкой атлетики). Моментом окончания бега считается момент пересечения линии финиша бегуном, имеющим мяч перед

собой. При неправильном обходе колышка бегущий обязан вернуться назад и обвести мяч с требуемой стороны. Команды выставляют по три бегуна. Результат засчитывается по сумме времени, показанному тремя.

5. Выбрасывание мяча производится двумя руками с определенной черты на дальность. Правила выбрасывания те же, что и при выбрасывании с боковой черты в футболе. Измерение производится с места выбрасывания до места, где первый раз мяч коснется земли. Число участников от команды—три.

6. Лазание по канату производится вверх без помощи ног. Канат обыкновенный, длиной в 5 метров, окружностью 14—15 см. Старт берется стоя во весь рост, руки держат канат выше головы.

Примечание I. Натирание каната или рук канифолью или магнезией не разрешается. Узлов и петель на канате не должно быть. На высоте 2 метров на канате делается отметка и такие же отметки через каждые 1/2 метра.

Первое место и т. д. присуждается той команде, чьи все 11 игроков в совокупности наберут наибольшее количество очков, согласно следующей таблицы:

свыше 2 м.	1 очко.
„ 2 1/2 м.	2 „
„ 3 м.	3 „
„ 3 1/2 м.	4 „
„ 4 м.	5 „
„ 4 1/2 м.	6 „
„ 5 м.	7 „

Примечание II. За невыполнение номера вовсе, или результат хуже 2 метров—0 очков.

7. В перетягивании каната участвует с обеих сторон по 11 игроков. Определение победителя на очковой системе. Победитель получает 2 очка, побежденный—0 очков. Остальные правила те же, что и в специальных соревнованиях по перетягиванию каната.

8. Команды, отказавшиеся от выполнения предварительных номеров в целом или от какого либо номера, безусловно не будут допущены к соревнованиям по футболу.

Подсчет очков производится по большинству. В зачет принимаются все места (до последнего). Наибольшее число очков—число участвующих команд.

Правила розыгрыша матчей.

Розыгрыш футбольных матчей будет происходить по очковой системе (каждый играет с каждым). В случае же, если в положенное для игры время будет ничья, игра продолжается далее на основании правил розыгрыша по Олимпийской системе (т. о. ничьих не должно быть).

Команды, получившие в итоге соревнований одинаковое число очков, переигрывают между собой для определения места.

Пред. Ц. В. Спартак Рубченко.

Пред. ВУСТК д-р Блях.

Секретарь С. Павлов.

От Харьковского Губбюро.

Во исполнение постановления ЦБ Спартака Харьковское Губбюро „Спартак“ амнистирует всех дисквалифицированных членов „Спартак“ за исключением гр. Шифрина, исключенного из спортивной среды Харьковщины навсегда.

Пред. Губбюро Высочиненко.

Отв. Секретарь С. Привис.

Всем ячейкам физкультуры „Спартак“.

Губбюро „Спартак“ предлагает под ответственность правлений кружков физкультуры или руководителей таковых выделить из каждого кружка корреспондента по физкультуре для освещения быта и работы кружка на страницах журнала „Вестник Физической Культуры“ и местной прессы. Списки выделенных товарищей направлять по адресу: Губбюро „Спартак“, Губисполком, комн. 79, 3-й этаж.

Зам. Пред. Губбюро С. Привис.

Секретарь Дониш.

Циркуляр Окружной Инспекции Военно-Учебных Заведений.
№ 15, 24 апреля 1924 года, гор. Харьков.

§ 1.

При последних инспекциях Комиссии обнаружили, что Военно-Учебные Заведения мало интересуются вопросами физобразования и спорта, в их постановке в обще-союзном масштабе и не знают ничего о Спортинтерне. Периодических изданий по спорту ВУЗ'ы совсем не имеют, и подчас сами руководители не знакомы с новой литературой по вопросам спорта.

Имея в виду, что Краском в настоящее время является проводником интереса к физкультуре в широкие массы, необходимо не только интересоваться, но и принять участие пером и Кодаком в периодических изданиях.

На Украине имеется свой орган „Вестник Физической Культуры“ Всеукраинского Высшего Совета Физической Культуры (адрес: Харьков, площадь Тевелева, Наркомвнудел).

Выписку этого журнала и участие в нем Окружная инспекция рекомендует всем ВУЗ'ам и надеется, что в журнале ВУЗ'ы займут не последнее место.

Инспектор ВУЗ УВО Харламов.

Комиссар Ульянов.

Всем Райкомам и Окружкомам КСМУ и Окружным и Районным Бюро „Спартак“.

Губком КСМУ и Губбюро „Спартак“ предлагает вам поднять устную и печатную агитацию по проведению подписки на журнал „Вестник Физической Культуры“, издание ЦК и Губкома КСМУ. В журнале помещается ряд руководящих и инструктивных материалов, хроника, правила отдельных видов физических упражнений; дается целый ряд технических указаний по постановке отдельных видов спорта; имеются специальные отделы Спорт и Красная Армия, Конский спорт, Авиация и Воздушный Спорт, Стрелковый Спорт, за рубежом и др. Все комсомольские ячейки, клубы, кружки физкультуры, секции обязаны знакомиться с постановкой физического воспитания рабочей крестьянской молодежи, для чего необходимо выписывать журнал „Вестник Физической Культуры“, ставя перед собой задачу физического воспитания наравне с политико-просветительной работой. О ходе кампании по подписке на журнал информировать два раза в месяц.

Ответственность за проведение сего возлагается на председателя и секретаря Бюро „Спартак“.

Секретарь Губкома и Председатель Губбюро Высочиненко.
Отв. Секретарь Привис.

Настоящее постановление обязательно для всех Губбюро „Спартак“.

Председатель Ц. Б. „Спартак“ Рубченко.

Издатели ВУСФК, ХГСФК, ЦККСМУ, ГКСМУ и ГУБВОЕНКОМАТ.

Председатель Редколлегии д-р В. Блях.

1-е Всеукраинское

Акционерное Строительное Общество „ВАСО“

Харьков, Шляпный пер., № 1. Тел.: 15-61, 20-24.

Устав Общества утвержден УЗС'ом 23 июня 1922 г. по протоколу № 75.

Настоящим доводит до сведения всех заинтересованных в дешевом домостроительстве Государственных, Организаций, Жилкооперативов и отдельных частных лиц, что наряду с производством капитальных строительно-ремонтных работ „ВАСО“ принимает заказы на выполнение работ по постройке дешевых домиков, вполне удовлетворяющих нужды промышленного и поселкового строительства, разных конструкций и размеров из материалов дерева „Стандарстрой“, камышита, соломы и других материалов.

ПОЛНАЯ ГАРАНТИЯ быстрой постройки, прочности (65 лет), теплоты и гигиеничности здания.

ЦЕНЫ ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ и ДЕШЕВЛЕ в два раза против стоимости каменных построек. ДОПУСКАЮТСЯ ЛЬГОТЫ в пределах общих финансовых возможностей.

Подробные условия, образцы, проекты, чертежи и сметы можно рассматривать в Правлении „ВАСО“ и по требованию могут быть немедленно сообщаемы заказчикам.

Общество обладает целым рядом домов как в Харькове, так и в других городах, переданных ему для восстановления долгосрочной эксплуатации.

Своим акционерам О-во предоставляет квартиры и торговые помещения в отремонтированных О-вом и переданных ему домах, так и в отстроенных О-вом, как часть основного его фонда.

Коммерческий отдел „ВАСО“ производит заготовку строительных и технических материалов для снабжения коммунальных отделов Украины, строительных контор, жилищных союзов и товариществ, а также продает все предметы пожаротушения, как то: огнетушители „БОГАТЫРЬ“, заряды к ним, бранд-бойты, насосы, рукава пенного пожарного факла „РЕДКА ВЕЯ“, являясь для сбыта этой продукции генеральным представителем Ленинградского государственного треста „ТРЕМАС“.

Главное Правление и Управление О-ва помещается в г. Харькове.

Отделения во всех крупных центрах Украины.

Директор-Распорядитель Кийно.

Технический Строитель Дистман.

Коммерческий Директор Скоробогатов.

Телефон № 9-56.

Телефон № 9-56.

ТОВАРИЩЕСТВО „КОМАРТ“
МАГАЗИНЫ:

1. Кооперативная (Рыбная ул.), 3. — 2) Суздальские ряды, 31.

ПРОДАЕТ:

Махорку ф-ки „ПОБЕДА“ — Лубны — „СЕСТРИЦА“.
„ДРЕЗИНА“ — Ромны.

Папиросы ТАБАКТРЕСТА УКРАИНЫ и „КОМАРТ“,
— спички, курительная бумага, гильзы.

ХАРЬКОВСКАЯ ТОВАРНАЯ БИРЖА

Харьков, площадь Тевелева (б. Николаевская), № 20.

Телефон—коммутатор 17-71, 2-90.

Биржевые собрания

для заключения сделок по купле, продаже, обмену товаров производятся ежедневно кроме праздничных дней от 12 ч. до 2 ч. дня.

Прием заявлений

о предложениях и споре в канцелярии Биржевого Комитета ежедневно от 10 ч. утра до 4 ч. дня.

Исполнение поручений

по покупке, продаже и обмену товаров через биржевых маклеров; телефон № 15-11.

Бюро

по регистрации внебиржевых сделок.

Информационное бюро

по выдаче всякого рода справок по вопросам торговли и валют.

Выдача справок

о ценах на товары.

Тарифно-Справочное бюро

по выдаче всякого рода справок по перевозкам грузов, пассажиров и багажа по всей сети железных дорог С. С. С. Р. Прием накладных для проверки правильности взыскания железной дорогой провозных плат и для предъявления к железным дорогам всякого рода претензий.

Бюллетень Биржи

выходит ежедневно к 12 ч. дня с ценами рынка данного дня.

Прием подписки

на „БЮЛЛЕТЕНЬ“ с доставкой его по адресам подписчиков в день выхода.

РОССИЙСКИЙ Торгово-Промышленный Банк „Промбанк“

Основной капитал 25.000.000 руб. золотом.
Промбанк производит все банковые операции.

ПРАВЛЕНИЕ в Москве: Карунинская пл., 21 (б. Биржевая).

ТЕЛЕФОНЫ: Гор. Коммутатор—10-614, 1-15-98. Управление делами—1-78-68

СЕТЬ УЧРЕЖДЕНИЙ ПРОМБАНКА В С. С. С. Р.

КОНТОРЫ

- | | |
|------------------------------------|----------------|
| 1. Белорусская | Минск |
| 2. Всеукраинская | Харьков |
| 3. Ново-Николаевская | Н. Николаевск |
| 4. Северо-Западная | Ленинград |
| 5. Уральская | Екатеринбург |
| 6. Юго-Восточная Краевая | Ростов н. Дону |

ОТДЕЛЕНИЯ

- | | |
|------------------------------------|--------------------|
| 7. Астраханское | Астрахань |
| 8. Армавирское | Армавир |
| 9. Бакинское | Баку |
| 10. Бахмутское | Бахмут |
| 11. Воронежское | Воронеж |
| 12. Екатеринославское | Екатеринослав |
| 13. Иваново-Вознесенское | Иваново-Вознесенск |
| 14. Иркутское | Иркутск |

- | | |
|--|--------------|
| 15. Киевское | Киев |
| 16. Краснодарское | Краснодар |
| 17. Курское | Курск |
| 18. Крымское | Симферополь |
| 19. Ленинградское 1-е Городск. | Ленинград |
| 20. Новороссийское | Новороссийск |
| 21. Одесское | Одесса |
| 22. Омское | Омск |
| 23. Оренбургское | Оренбург |
| 24. Пермское | Пермь |
| 25. Полтавское | Полтава |
| 26. Самарское | Самара |
| 27. Саратовское | Саратов |
| 28. Татарское | Казань |
| 29. Ташкентское | Ташкент |
| 30. Царицынское | Царицын |
| 31. Юзовское | Юзовка |
| 32. Ярославское | Ярославль |

Лесопромышленное и Топливное Паевое Т-во Левобережной Украины

„УКРЛЕСТОП“

ПРАВЛЕНИЕ: Харьков, пл. Тевелева, № 28, д. НКВД. Телефон № 7-38.

К СТРОИТЕЛЬНОМУ СЕЗОНУ

ПРЕДЛАГАЕТ:

Пиломатериалы сосновые и дубовые.
Кругляк сосновый и дубовый.
Брусья, рейни, обалол и проч. лесоматериалы.

Для поселкового строительства предоставляет КРЕДИТ рабоч., коллектив., государств. и кооперат. организ.

Продажа повагонно со станций Харьковск., Полтавск. и Донецк. губ.

СКЛАДЫ оптово-розничные в Харькове, Сумах, Бахмуте, Луганске и Полтаве.

Правление.

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

О Р Г А Н

ВСЕУКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО
ХАРЬКОВСКОГО ГУБЕРНСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И ЦККСМУ

1924

ИЮЛЬ

№ 9-10



Мельница

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Харьков, пл. Тевселева

— ВУЛ. И. —

Импортно-Коммерческий отдел

Госторга УССР

Производит продажу заграничных технических, электро-технических, химико-фармацевтических и колониальных товаров.

Исполняет комиссионные поручения на покупку за границей разных товаров и пред. оборуд. для госпредприят. и кооперативн. организаций.

Конторы имеются
в ОДЕССЕ, КИЕВЕ, БАХМУТЕ.

Представительства
в МОСКВЕ и БАКУ.

За всеми справками и заказами обращаться в ИМПОРТНО-КОММЕРЧЕСКИЙ ОТДЕЛ (ул. Н. Либкнехта. № 64, 3 этаж) или в ТЕХНИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ (площадь :: :: Розы Люксембург, № 7). :: ::

В. С. Н. Х.—С. С. С. Р.

ВСЕРОССИЙСКИЙ ТЕКСТИЛЬНЫЙ СИНДИКАТ.

Харьковское отделение

ОПТОВЫЙ СКЛАД

Суздальские ряды 71-75. Телефон № 20-62.

Оптовро-розничн. магазин

Улица Свободной Академии. Телеф. № 538.

Агентства

в Екатеринославе, Сталино (б. Юзовка) и Симферополе.

Имеются в большом выборе:

Мануфактурные товары
всех трестов федерации:

хлопчато-бумажные,

камвольные,

суконные,

льняные,

трикотажные,

платочные,

ниточные,

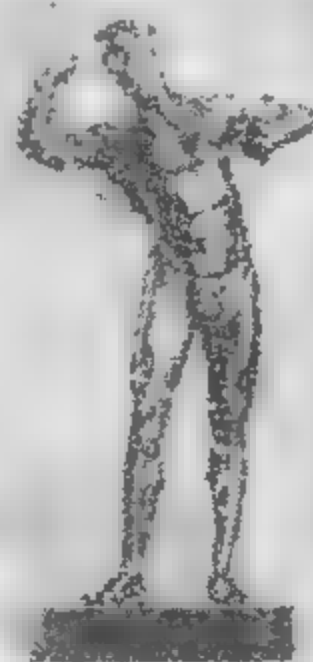
галантерейные,

вата и пр.

ГОСОРГАНАМ, КООПЕРАЦИИ
ОСОБО ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ.



ВЕСТНИК Физической культуры



ОРГАН ВСЕУКР. ВЫСШЕГО, ХАРЬК. ГУБЕРНСКОГО СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦККСМУ

3-й год издания

1 ИЮЛЯ 1924 Г.

№ 9—10

Д-р Зейман.

Солнце, воздух и вода, как факторы физкультуры.

Задача пролетарской физкультуры расценивается с точки зрения биомеханики (движения живого организма), как могучее средство сохранения для производства максимума физических сил и рабочей энергии, как средство предупреждения вредных воздействий производства на живой рабочий организм. И главными путями, и средствами для этого служат естественные факторы природы—СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ и ВОДА.

При рациональной (разумной) постановке производства и рабочего общежития, т. е. при условии постоянного доступа свежего воздуха, солнечной энергии и воды—могут быть сведены до минимума вредные условия производства, сохранены физические силы рабочего, развернуты все запасы скрытых сил подростков, а также дано правильное развитие живого организма ребенка.

Большая часть санитарного законодательства и почти все основы социальной гигиены построены на проведении и использовании этих трех факторов жизни: СОЛНЦА, ВОЗДУХА и ВОДЫ.

Проследим, как в условиях настоящего можно организовать жизнь рабочего на началах широкого применения и использования естественных сил природы.

Начнем с того, что задачей пролетарской физкультуры должна быть организация таких условий жизни, при которых рабочий организм наименее бы подвергался опасностям разрушения, как социального, так и индивидуального порядка.

Для этого физкультура Советского государства должна прежде всего закалить рабочий организм, сделать его мало чувствительным для всех вредных воздействий природы и производства, повысить его сопротивляемость всем болезнетворным началам.

И с этой стороны вода, воздух и солнце являются наиболее могучим фактором закаливания.

Одним из более доступных для закаливания средств является ВОДА. Применяя с известными предосторожностями холодную или прохладную воду в виде ванн, купаний, обмываний, душа, обтираний—мы тренируем (упражняем) свои периферические (концевые) кожные капиллярные (мельчайшие) сосуды и нервы, приучаем их быть неленными, быстро расширять и сужать просвет кожных сосудов и тем быстро наполнять кровью места, подвергающиеся пониженной температуре, т. е. ослаблять влияние на нашу кожу изменений температуры при внезапном переходе от тепла к холоду, короче говоря, мы закаливаем свой организм.

Начатое закаливание водой рекомендуется проделывать непрерывно, дабы кожа не перешла в прежнее изнеженное состояние.

Приучать себя к холодным обливаниям следует с температуры 18° по Р., постепенно снижая температуру, приучая себя к холодной воде естественной температуры; зимой вода должна быть не холоднее 8—10° по Р., при температуре 14—16° по Р.

1-й выпуск

3-х-годи-

чных курсов

Государ-

ственного

Института

Физ. Культ.

в Москве.



Ценный

вклад в дело

рациональ-

ного прове-

дения про-

летарской

физкультуры.

С
О
Л
Н
Ц
Е

При определении T^0 воды следует придерживаться следующего правила: если держание руки в холодной воде вызывает болезненное ощущение, то такая вода безусловно слишком холодна для обмывания. Таким образом всякий в собственной руке может иметь в случае надобности своего рода термометр.

Купанье должно продолжаться не более 3—5 минут до покраснения кожи, не более 1-го раза в день. Перед купаньем надо остыть от пота. После купанья хорошо растереть кожу жестким полотенцем до покраснения и сделать небольшую прогулку или несколько сильных движений. Начинать купанье надо с температуры воды в реке, не менее 18^0 по Р., и продолжать до глубокой осени, без перерывов, несмотря на состояние погоды.

Обтирание рекомендуется делать утром куском жесткой холстины, сшитой в виде рукавицы, начинать с температуры также не ниже 18^0 (методику обтирания см. ст. Приваловой: Работница и Физкультура в „Вестнике“ № 8). Можно рекомендовать при обтирании прибавлять к воде немного соли: на 5 стаканов воды 3 столовых ложки простой соли с целью вызвать раздражение периферических сосудов в виде покраснения и укрепления кожных нервов. Если после обтирания и купания, несмотря на тщательное растирание—кожа не краснеет, необходимо временно закаливание водой прекратить, как вредное для организма в данный период жизни.

При закаливании водой повышается обмен веществ, идет быстро распад белковых тел в организме; в виду чего необходимо следить за кривой веса. В случае заметного падения в весе—надо или усилить питание или временно прекратить водное закаливание.

Помимо укрепления организма, в смысле его закаливания, вода в виде души, ванн, обтираний, играет роль для производства, огромной силы, повышающей производительность труда. В Америке, где система научной организации труда имеет место в ряде производств, там рабочие за время своих часов работы дважды принимают душ и результаты в виде повышения производительности труда во много раз окупают время, затраченное на принятие душа.

Тот же метод приема души применяется за границей в отношении детей в школах, являющихся также особым видом производством, где дети накапливают свой научный и практический опыт жизни.



Дети в школах принимают души утром, когда приходят в классы, и после занятий гимнастикой. Прекрасные результаты этих души сказываются на повышенной работоспособности, усилении внимания и успешности занятий детей.

Не менее важным фактором закаливания служит В о з д у х. Последний должен быть как можно более чист и как можно больше использован в течение суток. О значении чистого воздуха в условиях производства—говорить не приходится. Все почти Советское законодательство, охрана труда покоится на борьбе с загрязнением воздуха от вредных примесей, твердых и газообразных частиц. Все то в воздухе, что ранит легкое и его мелкие бронхи, и ведет к последовательному инфицированию (заражению) туберкулезной палочкой—все требует определенной систематической борьбы путем правильной гигиеничной организации труда, путем радикальной целесообразной вентиляции. Здесь уместно только сказать, что особенно разрушительными для легких являются металлическая пыль металлургического производства и отдельных его цехов, насыщенная мельчайшими осколками, разнообразными по своей форме, с острыми концами, внедряющимися и ранящими ткань легкого, а также деревянная пыль от работы круглой пилой, по тем же причинам; не менее вредна мучная пыль мельниц, загнивающая в глубоких бронхолях, и пыль органических отходов с большим количеством туберкулезных палочек на бумажных фабриках, шерстобитнях.

Из загрязнений воздуха ядовитыми испарениями и газами надо отметить испарения прачешен, где гниение органических частиц разрушающе действует на легкие; а также производства резиновое, полиграфическое и зеркальное.

Что касается способов использования воздуха для сохранения и укрепления здоровья вне производства—то есть три пути для достижения этого: 1) дышать правильно легкими, 2) увеличить обмен воздуха через кожу, 3) дать в жилые помещения постоянный доступ свежего воздуха.

Для легочного дыхания нужно прежде всего развить правильными дыхательными упражнениями межреберные мышцы и грудобрюшную преграду и научиться дышать через нос. Этой цели лучше всего поможет дыхательная гимнастика. (Методика дыхательных упражнений см. статью Приваловой в № 8 „Вестника Физической Культуры“ и № 1 „ВФК“).

Выполняя упражнения дыхательной гимнастики, нужно всегда дышать, как можно глубже, исправляя неудобную трудовую позу и расправляя спину и плечи с глубоким дыханием. Для детей в школах особенно важно, чтобы после письменных занятий, когда, склонившись над тетрадями в неудобной позе, они плохо, вяло и поверхностно дышали—была бы проделана кратковременная Дыхательная гимнастика.

Воздух проникает в человеческий организм двоякими путями: через легкие и через кожу. Ядовитые отработанные продукты организма выделяются также легкими и кожей. В виду этого необходимо усилить обмен воздуха и ядовитых газов и испарений через кожу. Этой цели служит систематические воздушные ванны. Весной и летом во всяком затененном без солнца месте, в лесу, в саду, на дворе, в комнате с открытыми окнами рекомендуется проводить без всякой одежды максимум времени. Для детей в летнее время лучшей одеждой дня будут короткие трусики, когда вся верхняя часть тела и ноги останутся свободными доступа воздуха. Чрезвычайно полезным для здоровья человека в летнее время является хождение босиком, без обуви, или в легких сандалиях без чулок.

Моментом, усиливающим дыхательную деятельность, кожи, является ее чистота. Необходимо вести разумный уход за кожей. Ежедневные обтирания и обмывания помогают освобождаться от пыли и грязи и вредных испарений и пота, предупреждают всевозможные кожные заболевания. Успех дыхательной гигиены и физкультуры требует, чтобы в жилых помещениях был постоянный доступ свежего воздуха в течение всех суток, чтобы большая часть детских работ: гимнастика, детские игры и развлечения проводились на открытом воздухе. С этой целью нужно прежде всего объявить войну за свежий воздух, надо разрушить предрассудки боязни свежего воздуха, надо не страшиться сквозняков. Форточки в жилых помещениях

должны быть открыты днем и ночью. Зимой к открытой фортке можно приделать из картона защитный лист, закрывающий снизу движение холодной струи и направляющий воздушное холодное течение кверху к потолку. Спать необходимо с открытой форткой зимой и с открытыми окнами летом, покрывшись зимой теплым одеялом сверху. Это простое правило чрезвычайно трудно прививается. Население привыкло кутаться и париться в тесных душных помещениях. И эта часть физкультуры, в части закалывания свежим воздухом, должна быть поставлена в программу всех кружков по физкультуре, как первая очередная задача по укреплению организма, как главный рычаг по оздоровлению широких трудящихся масс.

Дети должны заниматься в школах летом по преимуществу на дворе, проводя время в экскурсиях или в помещениях с широко открытыми окнами, зимой же при открытых фрамугах. Фрамугами называются большие откидные фортки, при которых верхняя часть окна во всей его ширине открывается кверху (не сбоку, как обычно открываются фортки), дабы струя холодного воздуха шла к потолку, там смешивалась бы с теплым воздухом комнаты и по стенам спускалась вниз уже согретой. Температура класса должна быть зимой при открытых фрамугах не ниже 10—12°. Если отопление позволяет открытию всех фрамуг в классе одновременно—то это является чрезвычайно желательным. Первым условием, для занятий в школе с открытыми фрамугами, должна быть достаточно теплая одежда у учащихся, чтобы дети не зябли и не мерзли. Дети к низкой температуре привыкают чрезвычайно скоро и быстро. Гораздо труднее убедить в необходимости этого взрослых: педагогов и родителей.

Такое длительное пребывание детей на свежем воздухе дает прекрасную закалку детского организма, предупреждает его от губительного влияния скученности жилого помещения.

Пропаганда свежего воздуха, агитация за школы с открытыми фортками должны стать аванпостом на культурном фронте физкультуры.

Успех свежего воздуха жилого помещения в огромной мере зависит от загромождения жилья ненужной мебелью, рухлядью, мягкими тканями и проч.

Хранение грязного белья и разной старой одежды в жилом помещении является недопустимым с точки зрения гигиены воздуха. Гниющие органические остатки отравляют воздух нездоровыми испарениями. С этой стороны, охраняя чистоту воздуха в жилом помещении, надо следить, чтобы в комнате не было ничего лишнего, чтобы все ненужное было вынесено в чулан.

В

■

А

■



С этой же целью охраны воздуха жилья необходимо ежедневно протирать от пыли и грязи пол мокрой тряпкой, отнюдь не сухим веником, дабы не перемещать пыль с пола на все предметы, находящиеся в комнате.

Что касается могучего фактора жизни—СОЛНЦА, то его роль закалывания человеческого организма так огромна, что обнять полностью данный вопрос в короткой журнальной статье невозможно. Мы пользуемся солнцем в системе закалывания в виде солнечных ванн. По вопросу о назначении и пользовании солнечными ваннами, т. е. пребывании под прямыми лучами солнца без одежды—существует две научные школы. С точки зрения учения одних надо пользоваться солнцем без всякой дозировки, начиная с 5—6-ти минут и оставляя до 5—6 часов под действием солнечной энергии.

С точки зрения другой научной школы, радиоктивностью солнечных лучей надо пользоваться очень осторожно, следя за кривой веса, общим самочувствием, строго дозируя (отмеривая) время солнечных ванн. Органы физкультуры должны пользоваться солнечным закалыванием исключительно по назначению и под наблюдением врачей.

Целесообразное применение перечисленных средств закалывания в виде пользования естественными факторами природы, дает живой человеческой машине способность сопротивления болезнетворным началам, холоду и перемене погоды, и ведет к повышению производительности труда.

Рациональное закалывание, проводимое среди широких групп ослабленных детей и подростков—дает нам поколение здоровых, стойких борцов за коммунизм и будущий участников производства.

Д-р В. Блях.

Быт и физкультура.

Движение в пользу физической культуры растет все шире и шире, охватывая все большие группы трудящихся. Но во многих местах оно носит еще стихийный характер, идя вперед по пути наименьшего сопротивления и наибольшего удовольствия, выливаясь нередко исключительно в футболизм в самом грубом смысле этого слова.

В некоторых местах с футболом ведется борьба путем популяризации и внедрения других видов спорта более разносторонне действующих на человеческий организм. Но почти всюду считают, что, культивируя различные виды физических упражнений, мы именно и насаждаем физкультуру.

Этот узкий взгляд на последнюю может оказаться чрезвычайно вредным, ибо мы уже сейчас видим, что при массовых занятиях физическими упражнениями без отбора и врачебного контроля, при несоблюдении гигиенических мероприятий, определенного режима и требований охраны здоровья, мы имеем значительный процент лиц, страдающих теми или иными расстройствами организма.

Нередко спортсмен, показывающий блестящие результаты в каком-нибудь виде спорта, оказывается совершенно непригодным к жизни в смысле практических навыков, ибо различные искусственные гимнастические системы далеки от жизни и развивают зачастую те группы мышц, которые в обыденной жизни принимают малое участие.

Основной задачей настоящего периода надо считать приближение физкультуры к жизни, к производству, индивидуализируя физические упражнения, совмещая их с определенными гигиеническими навыками и соответствующим образом включив их в свой режим дня. Если не всякий имеет возможность уделить достаточное внимание культуре своего тела в течение дня, то уже во всяком случае каждый может затратить утром 10 минут для

комнатной индивидуальной гимнастики (см. „Физкультура для всех“, Б. Кальпуса), а также обмывания и обтирания (см. № 1 „Вестник Физкультуры“). Это дает всестороннее развитие всех мышц тела, правда не всегда в достаточной степени, и закаляет организм, приучая его к легкому перенесению холодной воды и переменам погоды.

Все это, конечно, лучше проделывать на свежем воздухе.

Основные требования гигиены и использование солнца, воздуха и воды должны проводиться при всякой возможности и целесообразной последовательности.

Работа на производстве в антигигиенической обстановке, вредно отражается на состоянии наших легких.

Лучшим противодействием этому будет дыхательная гимнастика (№ 1, ВФК) на свежем воздухе или, если это невозможно, в закрытых помещениях, но с открытыми окнами.

Эта вентиляция легких во время обеденного перерыва сейчас широко используется рабочими Запада, а в последнее время начала прививаться и у нас в некоторых предприятиях полиграфического производства.

Этот опыт постановки дыхательной гимнастики на самом производстве надо особенно популяризовать и провести ее как обязательное занятие особенно во вредных производствах: полиграфическом, табачном, текстильном и др.

Легочную гимнастику желательно проводить несколько раз в течение дня, особенно по вечерам перед сном, уделяя для этой цели 2—3 мин.

На производствах нужно начать широко проводить корректирующую гимнастику (см. „ВФК“ № 1, 2 и осенние номера), применяя ее профилактически, учитывая особые вредности данного производства, а также с целью исправления тех недостатков,

которые развились благодаря одностороннему труду в данной профессии.

Все искусственное, не дающее практических навыков в жизни и всестороннего гармонического развития, должно быть отброшено.

Основой физического развития должны служить естественные движения (см. „ВФК“ № 9 и 10), игры, спорт и корригирующая гимнастика.

Одним из условий правильного физического развития и оздоровления является нормальный сон. В течение всего дня в организме от усиленной работы скапливаются продукты усталости, вызывающие чувство утомления и изнеможения. Во время сна эти продукты удаляются из организма действием поглощенного кислорода, посредством обмена веществ.

Во время сна отдыхают все органы нашего тела, исключая сердца и легких, которые продолжают работать, но не так усиленно, как днем. Пищеварительная деятельность также падает до минимума во время сна.

Основные условия для нормального сна: 1) прием пищи за 2—3 часа до сна, 2) полное воздержание от всяких возбуждающих средств для сердечной деятельности и 3) свежий воздух в спальне (спать при открытых окнах).

Количество сна зависит от возраста, общего состояния организма и особенно нервной системы и требует индивидуализации. В среднем—в возрасте 10—12 лет ребенку необходимо—10 час. Взрослому—зимой 8 ч. и летом 7 часов.

При недостаточном или неудовлетворительном сне понижаются постепенно работоспособность, предприимчивость и душевное спокойствие, и их место заступают беспокойство, нервная раздражительность и самые разнообразные болезненные состояния.

При нормальном же сне возбудимость и эластичность мозга восстанавливаются. Психическая жизнь запасается новыми силами, органы чувств укрепляются, мышцы отдыхают и приятное чувство свежести наполняет весь организм.

Последствием этого является жажда работы, повышенное настроение, отражающиеся самым благотворным образом на жизнедеятельности организма.

Среди вопросов культуры тела, цель которых состоит в равномерном и гармоническом развитии физических и психических качеств человека,—чтобы стать, таким образом, здоровым, красивым человеком, способным жить и пользоваться жизнью—вопросы питания занимают очень видное место.

Мы знаем старую поговорку: „человек живет не для того, чтобы есть, а ест для того, чтобы жить“. Другими словами: организм нуждается в пище, чтобы покрыть то, что он расходует при жизнедеятельности организма.

Основные недостатки современного питания заключаются в том, что едят больше чем нужно для поддержания организма, затрудняя пищеварение, нервной привычкой, быстро глотать пищу, не разжевывая ее тщательно и не смочивши достаточно слюной. При этом употребляют еще напитки, иногда и возбуждающие, которые чрезвычайно вредно отражаются на пищеварении. Плохие зубы, вялость кишечника и все болезни обмена веществ—вот последствия такого питания.

Здоровые люди должны были бы есть не более 3 раз в день, утром, в полдень и вечером, но не позже, чем за 2—3 часа до сна. Следует остерегаться слишком холодной или горячей пищи, а также быстрых переходов от одной к другой. Кроме того, к физи-

ческим упражнениям следует допускать не ранее, чем через 2—3 часа после приема.

Научными авторитетами в последнее время доказано, что растительная пища является более полезной, чем мясная. Дабы сразу не перейти людям, привыкшим к мясу, на растительную диету, следует придерживаться смешанной пищи, стараясь кушать по возможности меньше мяса.

Следует воздерживаться от всяких возбуждающих средств, особенно от алкоголя, табака и пр.

Умеренность в еде, правильный подбор пищи и целесообразный режим дня могут служить наилучшими факторами здоровья. Большое значение в смысле физического оздоровления имеет целесообразное использование отдыха.

Если нельзя это время с пользой для здоровья употребить на спорт-площадке, то уж во всяком случае обыкновенная прогулка на свежем воздухе доступна всякому.

Конечно желательно в основу прогулок, вложить следующие принципы: 1) прогулка должна совершаться за город; 2) она должна быть максимально массовой; 3) большое внимание на ней должно быть уделено элементам физкультуры: купанию, подвижным играм и естественным движениям и просветительности.

При соблюдении этих условий прогулки и экскурсии являются могучими факторами отдыха и освежения сил рабочего, давая ему возможность продолжать свою работу с неослабной энергией и максимальной производительностью.

Таким образом в широкое определение физкультуры мы вводим охрану здоровья, физические упражнения и трудовые процессы, проводя все это не как самоцель, а как непрерывную цепь элементов, необходимых для совершенствования человеческого организма и приспособления его к жизни.

Только так мы можем понимать физкультуру и стремиться к проведению ее в жизнь.

Этот взгляд должен быть твердо усвоен всеми работниками по физкультуре и должен широко проводиться среди трудящихся масс, посредством агитации устной, печатной и личным примером.

Только при этих условиях рабочий поймет, что физкультура есть основа жизни и что без нее жизнь есть лишь жалкое прозябание, пригодное для инвалида, но не для здорового духом и телом пролетария в свободном государстве.

Усвоив это—рабочий будет стремиться к внедрению в свою жизнь разумной физкультуры с целесообразным применением физических упражнений и рациональным использованием естественных факторов здоровья и физического развития: воздуха, воды, солнечного света, отдыха, сна, питания и развлечения.

Это даст ему гармонию форм, органов и функций его организма, даст возможность ему производить наибольшую работу при наименьшей трате сил и материала. Трудящиеся при этих условиях получат возможность совершенствоваться, развивать и укреплять здоровье и положительные социальные инстинкты.

Прекрасный лозунг т. Семашко—„физкультура—24 ч. в сутки“ может и должен быть претворен в жизнь.

Только при этих условиях мы будем иметь спорт-менов, не оторванных от жизни, а, наоборот, максимально приспособленных к ней, и с другой стороны все население, хотя и не спортсменом, но здоровое духом и телом, воспитанное в спартаковском духе, могущее противостоять жизненным невзгодам и если понадобится, и натиску мирового капитализма.

Смычка города с селом.



Популяризация физкультуры на селе развивается все шире и шире, захватывая все более глубокие слои незаможников. Интерес селян к происходящим соревнованиям между их односельчанами и гостями из города огромный.

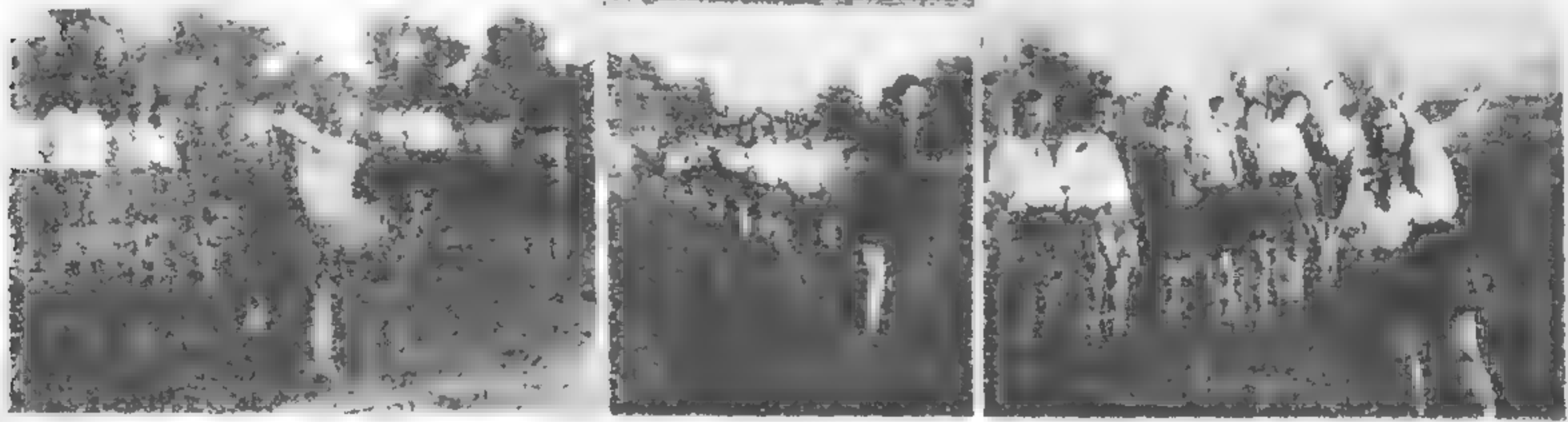
Все село от мала до велика постепенно втягивается в дело физкультуры и начинает уже заниматься не только футболом, но и другими видами спорта, главным образом естественными движениями, правда в селах ближайших от города.

Большим тормазом в этой работе является недостаток в средствах и инструкторах. Но все же если бы каждая

городская спорт-организация взяла шефство над ближайшей сельской ячейкой, то процесс спортизации сельского населения значительно ускорился.

Проводимый сейчас, согласно распоряжения ВСФК, отдых спортсменов, может быть использован с большой пользой для села и для самих спортсменов. Воскресные экскурсии на село, связанные с максимальным использованием естественных средств здоровья—солнца, воздуха и воды—явятся могучими факторами оздоровления спортсменов. На приведенных снимках видно с каким интересом селяне следят за происходящими состязаниями и выступлениями городской и селянской молодежи. В этот день все село было на спорт-площадке.





Занятия в рабочем клубе им. тов. Балибанова в Харькове

Г. А. Динищев (Ленинград).

Система Эбера.

В начале 20-х годов прошлого столетия в Европе появилось много систем физического воспитания, но мало из них было принято и использовано. Это связано с тем, что большинство из них были разработаны для определенных слоев населения, а не для широких масс.

Идею Эбер окончил военную гимнастическую школу в Женеве и был командирован в Лориан, небольшой город на севере Франции. Здесь он начал преподавать физические упражнения морякам французского флота, но не преподавание по шаблону, а стараясь улучшить приемы обучения. В результате пятилетнего опыта на 3000 морских стрелков в возрасте 17—25 лет, на 2000 юнгов в возрасте от 14 до 17 лет и на 1000 школьников от 7 до 14 лет, Эбер выработал свою систему, или вернее—свой метод, который и был официально принят во французском флоте.

Всякая система требует прежде всего установления цели. Цель эту Эбер выражает очень просто: полное физическое совершенствование. Для достижения этой цели, по мнению Эбера, необходима система гимнастики, которая заключала бы в себе:

1) часть центральную, основную—8 необходимых утилитарных упражнений (ходьба, бег, прыжки, плавание, лазанье, поднимание, метание, естественная защита);

2) часть прикладную—подготовительную—движение с определенным местным физиологическим эффектом (руками, ногами, туловищем), допустимым устройством суставов; вис, упоры, равновесия, подпрыгивания, дыхательные упражнения;

3) часть исполнительную—игры, спорт, ручной труд.

Все три части имеют разнообразное применение. Человек, совершенно неподготовленный или испорченный наследственностью и т. д., должен начать заниматься со второй части; человек подготовленный, люди, живущие в естественной обстановке (напр. африканские племена), в упражнениях второй части не нуждаются.

Наконец, третья часть дает человеку навыки, полезные и необходимые для человека, озабоченного второй частью и подготовленного первой.

При всех трех частях необходимы соответствующие гигиенические условия, акаливание организма светом и воздухом.

Таким образом, в системе Эбера по существу нет ничего нового. Это все упражнения, известные или уже известные нам систем гимнастики и спорта. То, что Эбер вкладывает в свою систему, состоит из следующих отделов:

1. Часть воспитательная с определенными целями, а именно:

- а) уподвижение и увеличение грудной клетки;
- б) увеличение емкости легких;
- в) усиление брюшных мышц;
- г) нормальное развитие остальной мускулатуры;
- д) коррегирование;
- е) изучение элементов естественных и утилитарных упражнений, а также наилучшее их выполнение.

2. Часть прикладная с целями:

- а) развить до высшей степени телесные качества;
- б) достичь практических результатов;
- в) научиться способам быть расторопным.

Обучение обеим частям может идти одновременно и параллельно. Для учеников слабого сложения и здоровья часть первая должна быть более продолжительной; для учеников «сильных» она бывает вовсе не нужна, или нужна лишь частично.

Воспитательная часть системы состоит из следующих упражнений:

- 1) Простые вольные движения и движения со снарядами.
- 2) Подвешивания и горизонтальные передвижения на руках, на любом снаряде.
- 3) Упоры на руки, на руки и на носки, на любом снаряде.
- 4) Равновесия на одной ноге.

5) Подпрыгивания одной или двумя ногами на месте или с продвижением.

6) Дыхательные упражнения.

7) Естественные упражнения в передвижении: ходьба, бег, прыжки (механика и дыхание).

8) Утилитарные необходимые движения: плавание, лазанье и залезание, поднимание, метания, приемы защиты.

Прикладная часть системы состоит из следующих упражнений:

- 1) Естественные движения, более интенсивные (скоро, долго, с препятствиями, прыжки с естественными препятствиями).
- 2) Утилитарные упражнения более интенсивные (схватки бокса, плавание в одежде).
- 3) Приемы спасения (из воды, из пожара), переноска раненых.
- 4) Спорт и спортивные игры, ручной труд.

Но не все дело в системе. При хорошей системе должен быть и хороший метод, а для этого нужно:

1) выбрать лучшие упражнения (для чего нужны знания и опыт);

2) правильно комбинировать упражнения (с целью скорого достижения результатов);

3) установить правильный способ работы.

Для этого Эбер намечает два пути: урок под наблюдением и руководством преподавателя и вольный сеанс.

Прим. автора. Некоторые выражения Эбера трудно переводимы; расторопностью мы назвали способность выпутываться из всякого положения (у Эбера débrouillard); уподвижением мы перевели эберовское понятие *avancement*—сделать подвижно-гибким.

И тот, и другой будут совершенны, если они дадут в результате:

- 1) эффект гигиенический (общая активность, усиление кровообращения и дыхания);
- 2) эффект эстетический (развитие мышц);
- 3) эффект утилитарный (изучение практически нужных движений).

Отдельный сеанс или урок может быть составлен из самых разнообразных движений, но минимально требуется:

- 1) уподвижить плечи и туловище;
- 2) развить и поддержать в развитии мышцы, главным образом брюшные и спинные;
- 3) дать упражнения в подвешивании и упоре;
- 4) заставить бегать;
- 5) заставить прыгать;
- 6) дать проделать дыхательные упражнения.

Сеанс никогда не должен состоять из однородных упражнений; исключение может быть сеанс, составленный из одного плаванья, из прогулок и пробежек, или же из спортивных игр, так как такая программа урока является обще-развивающей.

Порядок, в котором чередуются упражнения, не безразличен: урок должен начинаться с движений легких и должен постепенно усиливаться, с тем, чтобы достигнуть максимального напряжения в середине или во второй трети урока; усталость от урока должна быть общей, а не в одной только части тела и не от одной части урока.

Абсолютный порядок Эбером не намечается, но рекомендуется начинать с вольных движений и заканчивать ими же, как отвлекающими.

Продолжительность урока—1 час в день; этого вполне достаточно, если хорошо использовать время.

Продолжительность каждой части—до преподавателя; не должно быть перерывов; даже переходы от одной части к другой должны делаться в виде работы.

(Продолжение следует).

П л а в а н и е.

„Он не умеет ни читать, ни плавать“, — так говорили древние, когда требовалось охарактеризовать ничего не знающего и ничего не умеющего делать человека.

Плавание, как естественный вид физических упражнений, обладающий большой гигиенической и воспитательной ценностью и в то же время имеющий несомненное практическое значение, заслуживает самого широкого распространения. К сожалению, этого мы теперь не находим: и в наши дни среди мужчин, а еще более среди женщин, очень много не умеющих правильно этого делать.

Живое, кричащее доказательство этой нашей отсталости, не требующее никаких комментариев, — ежегодная гибель не одной сотни людей в водах морей, рек, озер и прудов.

Между тем, правильно научиться плавать наиболее распространенными и легкими способами является искусством, доступным всем в сравнительно короткий промежуток времени.

Существуют несколько основных способов плавания:

- 1) на груди „по лягушечьи“, „à la brasse“ („а ля брас“);
- 2) на спине;
- 3) на боку — „over arm side strokes“ („овер арм сайд строкс“), для краткости называемый: „овер арм“;
- 4) усовершенствованные русские саженьки или „trudgeon“ („трэджен“);
- 5) австралийский или американский „crawl“ („кроул“).

Распространенные у нас способы плавания на боку и „саженками“ имеют много общего с упомянутыми под №№ 3 и 4.

В искусство плавания входят прыжки в воду, ныряние, приемы спасения на воде погибающего и плавание в одежде.

Знакомство с элементарными правилами гигиены является обязательным для всех купающихся, то же самое должно относиться по существу и к знанию приемов подачи первой помощи.

1. Плавание на груди.

Способ „по лягушечьи“, „à la brasse“ (а ля брас).

Как показывает само название, в этом способе за основу взяты движения, производимые при плавании лягушкой.

„А ля брас“ является менее утомительным, чем все другие способы, исключая плавание на спине; это — способ самый распространенный, практически проверенный и хорошо изученный, он должен быть отнесен к наиболее естественным из всех остальных.

Обучение этому способу плавания начинается на суше, путем практического ознакомления с приемами при вертикальном положении туловища. Это в значительной степени ускоряет процесс обучения на воде, способствуя более сознательному отношению к плавательным движениям.

После этого переходят к обучению на воде. Желательно, чтобы обучающийся предварительно посмотрел плавающего хорошо на воде этим способом, для выяснения сути движений.

а) Обучение на суше.

1. Займите исходное положение для плавания, т. е. нужно стать прямо во весь рост, руки вытянуть вперед и несколько вверх; пальцы рук вытянуты, соединены вместе, ладони обращены вниз, большие пальцы касаются друг друга. Ладони в таком положении служат как бы рулем глубины. Ноги соединены и совершенно выпрямлены; стоять на носках. Голова слегка приподнята.

2. Первое движение. Оставляя тело в исходном положении и оставаясь на носках, плавно развести руки в стороны на уровень плеч; для некоторого увеличения гребного действия рук, одновременно с их разведением в стороны, вращать ладони слегка кнаружи.

3. Второе движение. Руки, продолжая движение вниз, сгибаются в локтях, кисти доводятся почти до подбородка, ладони обращаются вперед, локти свободно опущены вниз. Одновременно колени разводятся в стороны и, продолжая стоять на носках при соединенных пятках, упражняющийся плавно опускается в приседание.

4. Третье движение. Руки, плавно вытягиваясь вперед и слегка вверх, занимают исходное положение. Одновременно ноги выбросить возможно больше в стороны выпрямив их.

5. Четвертое движение. После третьего движения руки остаются неподвижными, ноги же, не делая паузы, энергично соединяются вместе.

Затем, в указанной последовательности все движения производятся повторно, покамест не будут заучены хорошо.

После этого переходят к обучению в горизонтальном положении — на воду.

б) Обучение на воде.

Обучение в горизонтальном положении на воде производится посредством такого приспособления: к одному концу веревки приделывается довольно широкий пояс, надевающийся на такую высоту обучаемому, чтобы последний свободно держался бы в горизонтальном положении на воде. Веревка пропускается через укрепленный соответствующим образом блок, а свободный конец ее удерживается руководителем; последний, в зависимости от необходимости, отпуская или придерживая веревку, регулирует положение в воде обучаемого (см. рисунок № 1).

1. Исходное положение. Обучающийся в горизонтальном положении, руки вытянуты вперед по направлению движения, ладони

обращены вниз и образуют поддерживающую плоскость, большие пальцы рук касаются друг друга; ноги вместе, тело выпрямлено; голова вытянута вперед, но никак не поднята высоко вверх.

Исходное положение преследует цель гарантировать пловцу наименьшее сопротивление воды, для получения наибольшей скорости движения (см. рисунок № 2).

Первое движение. Руки плавно разводятся в стороны, не далее линии плеч. Ладоней поворачивать не следует, так как они естественно примут несколько развернутое положение. Пальцы рук держать вместе; ладони погружаются в воду не более 2—3-х вершков. Движения ногами не полагается. Одновременно с движением рук производится вдыхание; если волна представляет препятствие для вдыхания, необходимо повернуть голову в сторону и тогда произвести вдыхание или ждать момента разведения рук (см. рисунок № 3).

Результатом разведения рук будет полезное поступательное движение.

2. Второе движение происходит одновременно руками и ногами. Руки, произведя некоторое движение за линию плеч, сгибаются в локтях; локти присоединяются к грудной клетке, а кисти, вытянутые у подбородка, соприкасаются большими пальцами; ладони обращены вниз. Ноги одновременно сгибаются таким образом, что вполне напоминают положение их при глубоком приседании; пятки вместе, почти касаются ягодиц, носки расставлены в стороны, колени взды врозь. Колени и пятки находятся в одной плоскости с туловищем.

Полезного поступательного движения от разобранного совместного действия рук и ног не будет, — это есть подготовительное к следующему движению (см. рисунок № 4).

3. Третье движение происходит, как и второе, одновременно руками и ногами. Руки свободно, без резких движений, выносятся вперед в исходное положение; ладони при этом следует держать обращенными вниз при соединенных вместе больших пальцах. Ладони в этом движении являются рулем глубины, отчасти плоскостью, поддерживающей на воде тело. Ноги расбрасываются широко в стороны; таким образом, происходит отталкивание ступнями от воды. Результатом деятельности ног будет поступательное движение; руки же поддерживают и регулируют положение тела (см. рисунок № 5).

4. Четвертое движение происходит только ногами. Прямые ноги резким быстрым движением соединяются вместе, одновременно вытягиваются ступни для увеличения длины ног и полезности их действия (см. рисунок № 2).

С окончанием четвертого движения тело принимает вновь исходное положение, и описанные движения повторяются в изложенном порядке.

Разобранное четвертое движение является наиболее продуктивным из всех остальных.

Когда тело находится в исходном положении, пловец должен произвести выдох, — тем, чтобы с началом первого движения был сделан вдох.

Таким образом, при плавании „по лягушечьи“ дыхание происходит: вдох при первом движении, т. е. при разведении рук, выдох — в конце исходного положения.

Все остальное время легкие пловца наполнены воздухом, что облегчает процесс поддержания тела на поверхности воды.

В общем, все движения совершаемые при плавании этим способом, не должны быть резкими; кроме четвертого движения — соединения ног; между отдельными движениями пауз быть не должно; все движения, кроме четвертого, плавно переходят одно в другое; после четвертого движения происходит пауза; во всех движениях, кроме второго, тело, руки и ноги вытянуты; голову следует во время плавания вытягивать вперед.

Плавание на спине.

Изучив способ плавания на груди, переходят к обучению плавания на спине. Этот способ имеет преимущество — возможность отдыха на воде, к недостатку относится меньшая скорость в сравнении с предыдущим способом и невозможность, не поворачивая головы, ориентироваться в направлении движения.

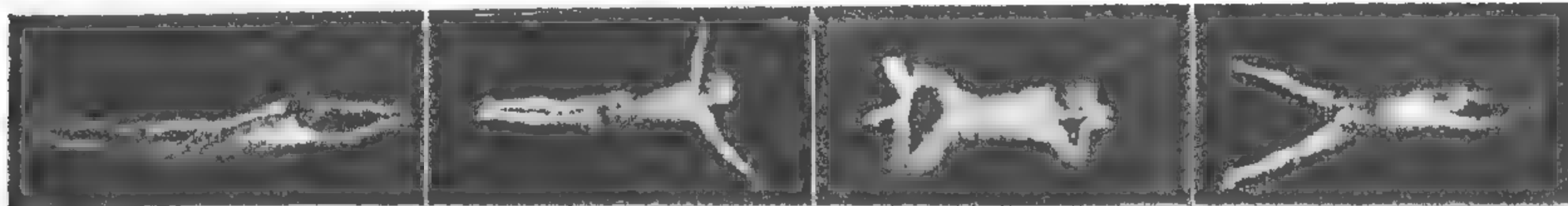
В общем, принцип плавания на спине тот же, что и на груди „по лягушечьему“, разница лишь в том, что тело пловца всецело находится на спине.

Исходное положение (см. рис. 6). Пловец становится спиной в направлении движения, вытягивает руки вдоль бедер ладонями внутрь и, оттолкнувшись слегка ногами от земли (дна, неподвижного предмета в воде), ложится спиной на воду.

В этом положении ноги взяты вместе и выпрямлены, как и все тело, голова наполовину погружена в воду; последнее обстоятельство облегчает плавание тела. К неприятным явлениям относится попадание воды в уши, — что устраняется закладыванием в них смоляной пакли.

Первое движение (см. рис. 7) является подготовительным и совершается только руками, пловец вынимает руки из воды и вытягивает их перед собой.

Во время этого движения руки совершают только первую половину своего подготовительного пути. Полезное действие начнется тогда, когда руки после совершения второй половины подготовительного пути, будут заброшены за голову и погружены в воду. Ноги остаются прямыми.



Рисунки №№ 2-5.

Второе движение. Руки, как сказано выше, закидываются почти прямые, за голову, совершая вторую половину подготовительного пути.

Ноги одновременно производят свою подготовительную работу—сгибаются и подбираются, как при лягушечьем с особе (см. рис. 8).

Третье движение. Одновременно работают руки и ноги, и результат—поступательное движение.

Руки делают дугообразное движение вниз и, сильно вытесняя воду, примыкают вплотную к телу.

Ноги, отталкиваясь от воды и выпрямляясь одновременно, соединяются одна с другой: ступни при сближении ног вытягиваются (см. рис. 7).

В указанной последовательности движения повторяются.

При плавании этим способом, благодаря тому, что руки приходится вынимать из воды, пловец довольно быстро устает; при экономизированном же способе этого вида плавания, первая и вторая половина подготовительных движений руками совершаются в воде вдоль тела.

Отдых на воде.

При положении на спине тело находится в наименее благоприятных условиях в отношении своей плавучести; голову можно погрузить таким образом, чтобы оставалась непокрытой водой небольшая часть лица, примыкающая к носу и рту; одновременно вытянутые руки следует забросить дальше за голову, а ноги вытянуть



Рис. № 1.

вперед. Занимающая среднее положение, грудная клетка, наполненная воздухом, при известном навыке, будет удерживать тело на воде (см. рис. 9)

Так как содержание воздуха в грудной клетке играет важную роль для поддержания тела на воде, следует вдыхание делать возможно полнее и, несколько задержав воздух, быстро совершать выдыхание.

Отдыхать на спине можно, производя также одновременно поступательные движения: при этом самые движения руками и ногами происходят с различной быстротой и больше используются моменты отдыха между движениями.

Есть еще один способ плавания на спине, который в значительной степени может быть использован, как отдых. Плавающий совершает движения руками, главным образом, от локтя, и кисти совершают наибольшую работу.

Сначала ладони двигаются вдоль тела от головы к ногам, выходя к нижней части живота, затем ладони двигаются от головы к ногам вдоль живота, выходя за туловище.

В изложенном порядке движения кисти повторяются описывая в виде фигуры восьмерки.

Ноги при этом движении остаются неподвижными, хотя их, время от времени, можно использовать для производства лягушечьих движений.



Рисунки №№ 6-9.

ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ.

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ Р. С. Ф. С. Р.—У. С. С. Р.—ФИНЛЯНДИЯ.

С 11 по 13 июля в гор. Харькове состоятся международные состязания по легкой атлетике между У. С. С. Р. Финляндией и лучшими легкоатлетами Ким'а (Москва). Эти состязания представляют выдающийся интерес и являются величайшим событием в С. С. С. Р. Честь Украины будут защищать не только Харьковские легкоатлеты, но и приезжают Киевские—Подгаецкий, Подкович, Бирзник, Лукашевич, Колликов, Денисенко, одессит Шалько и находящийся в Полтаве Калина.

От Ким'а ожидаются Громов Б., Фейт, Демин, Бархаш, Бочаров, Хитров и др.

Финская команда имеет в своем составе целый ряд классных легкоатлетов, а в особенности хороши метатели ядра до 14 метр. Надо надеяться, что эти состязания еще более расшевелят довольно таки инертную массу молодежи.

В футбольных матчах команда Финского рабочего союза встретится с 1 и 2 Сборными Харькова. Результат этих игр определить чрезвычайно трудно: в виду того, что финские футболисты являются одними из лучших в мире.

РАБОЧИЙ ПРАЗДНИК В ПАРИЖЕ.

14, 15 и 16 июля в Париже назначен 3 рабочий праздник и в этих празднествах принимает участие С. С. С. Р. по легкой атлетике и гимнастике. В. Ф. К. наметил для поездки в Париж, ряд

лучших московских и ленинградских легкоатлетов, а от Украины выделены Калина (Полтава) и Подкович (Киев). Парижский рабочий праздник является первым крупным состязанием Красного Спортинтерна, проводимого в рамках международного масштаба, и должен показать мировой буржуазии, насколько организованы, дисциплинированы и подготовлены Красные спортсмены.

МЕЖДУГОРОДНЫЕ МАТЧИ.

В последние две недели по всей территории У. С. С. Р. были разыграны интересные междугородние матчи. В Николаеве Московская команда Кр. Хамовники выиграла у „Местрана“ 3:1 и сыграла со сборной вничью 0:0.

В Одессе Хамовникам не повезло и они потерпели поражение от 2 сборной со счетом 3:0. Кроме того Одессу посетили Морозовцы (Орехово-Зуево), проигравшие хозяевам с меньшим результатом 1:0.

2 Сборная Харькова сыграла ряд матчей в Ростове—Таганроге: 29/VI Харьков—Ростов 3:1; 30/VI Харьков—Ростов 3:0; 1/VII Харьков—Таганрог 4:1 и 2/VII Харьков—Таганрог 2:2.

Почти одновременно 2 Харьковская Сборная в Николаеве сыграла вничью со Сборной Б. 0:0; проиграла 29/VI Сборной А 1:0 и выиграла у Местранцев 3:0.

Харьковская команда ХПЗ: 29/VI проиграла Краматорской 1:0; затем 30/VI выиграла у ней же 2:1 и 1/VII победила Кр. Лиман 2:0.

В. Бедункевич.

(Рис. С. Варича).

Перепечатка воспрещается

Легкая атлетика.

Прыжок с шестом.

Правила

и условия.

Прыжок производится с шестом произвольной длины, веса и материала. Шест не должен иметь каких-либо особых приспособлений, кроме заостренного металлического наконечника. Кроме того разрешается обматывать шест изоляционной лентой и т. п. материалами.

Шесты должны предоставляться участникам организации, устраивающей состязания, но каждый участник может прыгать со своим собственным шестом и не обязан предоставлять его для прыжков остальным участникам.

Расстояние между стойками должно быть не менее 3 и не более 4,5 метров.

Ямка для упора шеста должна быть не более 30-ти сантиметров в диаметре.

В 4 метрах 60 сантиметрах от планки, параллельно ей, проводится на земле черта. Двукратное пересечение ее без последующего прыжка во время попыток взять одну и ту же высоту считается за неудавшийся прыжок.

Прыжок считается неудавшимся, если участник свалил жердь, или, без прыжка, пробежал под планкой. Если участник, воткнув шест в ямку и отделившись от земли, снова на нее опустится, то это засчитывается ему, как неудавшийся прыжок.

Если шест свалит жердь после того, как участник, перейдя планку, коснулся земли, то высота эта ему засчитывается, как взятая.

При прыжках не разрешается перемещать вверх по шесту верхнюю руку или переносить нижнюю руку выше верхней. При поломке шеста предоставляется повторный прыжок.

Подхватывать шест можно только, когда прыгун отпустил его обеими руками.

Что же касается количества прыжков на каждую высоту, порядка их и правил перепрыжки между участниками, имеющими равные результаты, то все они совершенно те же, что и в прыжках с разбега и с места в вышину (№ 8 «Вестник Физической Культуры»).

Из условий чрезвычайно важно, что бы место куда атлеты прыгают, было вскопано возможно тщательнее. Удобнее и лучше всего насыпать это место песком, опилками или смесью из них, иначе прыжок на твердую почву хотя бы с высоты 2 м. 50—70 сантиметров может окончиться довольно значительным повреждением.

Все шесты перед прыжками надо тщательно осматривать и при малейшей трещине в бамбуке нужно обматывать все сочленение изоляционной лентой. Если трещина идет через 2 или более сочленений, то такой шест лучше всего совсем изъять из употребления. Нередки случаи, когда, во время прыжка с таким шестом, бамбук ломается на значительном протяжении и, под тяжестью прыгуна, сгибается пополам. В таких случаях атлет падает на землю и может получить довольно значительные ушибы. Что бы предохранить себя от таких поломок, не следует так же покупать уже обмотанные шесты. Недобросовестный торговец может скрыть под обмоткой значительные трещины и таким образом сбыть заведомо негодный шест.

Моменты

прыжка.

Что бы удобнее разобрать технику, я разделяю прыжок с шестом на отдельные моменты: разбег, толчок, взлет, переход через планку и приземление, которые и буду рассматривать в такой последовательности.

Разбег.

и толчок.

В прыжках с шестом разбег должен быть быстрым и точным. Что бы добиться второго качества — точности надо прежде всего найти и отметить место толчка. Для этого есть два способа.

Прыгун ставит шест вертикально в ямку и замечает, где ему надо взяться верхней правой рукой. (Рис. № 1). При определении места на шесте для правой руки надо помнить, что, при прыжках на высоту до 3-х метров, берутся за шест правой, верхней, рукой на 20—40 сантиметров выше планки. При прыжках же свыше 3 метров руки берутся ниже планки и чем больше высота, тем ниже передвигаются и руки. Затем, опустив шест, берет его правой рукой в намеченном месте и, оставаясь концом шеста в ямке, опускает шест на дорожку и отмечает место, куда пришла правая рука (Рис. № 2). Для простоты изображения описываю прыгуна, отталкивающегося левой ногой. Это и будет то место, где прыгун отталкивается.

Во втором способе прыгун сначала, как и в первом, ставит шест и намечает место для верхней, правой руки. После этого он становится в положение «перед толчком». В этот момент кисти его рук, голова и пятка левой дающей толчок, ноги должны лежать по одной вертикальной прямой. Та точка на земле, куда придется конец этой воображаемой прямой, и будет местом отталкивания. (Рис. № 3).

Разметка

разбега.

Первый способ

разметки.

Определив место толчка, прыгун переходит уже к самой разметке разбега, которая производится так же двумя способами. Этот, более легкий, способ состоит в следующем: определив одним из двух способов место толчка прыгун в расстоянии 15—20 метров от него проводит на дорожке для разбега другую черту. Затем прыгун с шестом в руке (Рис. № 6) становится на место толчка, спиной к планке, и пробегает полным ходом всю обычную дистанцию своего разбега в обратном направлении. Во время разбега шест надо держать таким образом, чтобы предплечье левой руки, держащей его плотным хватом, ладонью к земле, лежало на груди по линии нижних ребер, а полусогнутая правая ладонью вверх, держала бы шест сзади тела на замеченном месте. Шест при этом должен быть перпендикулярен линии плеч, передний конец чуть выше заднего. При этом, пробегая вторую, проведенную на дорожке черту, необходимо заметить, какая пришла на нее нога. Допустим, что прыгун попал на эту черту правой ногой, тогда, делая уже настоящий пробег, он должен уже так соизмерить

свои шаги, чтобы снова попасть на черту опять-таки правой ногой. А попав правой ногой на черту, атлет наверняка попадет нужной ему левой ногой на место толчка.

Этот способ разметки очень легкий. Особенно хорош он для молодых прыгунов, которые не имеют еще точного, уверенного шага.

Второй способ

разметки.

Для разметки разбега по этому способу необходимо провести на дорожке 3 черты — на расстоянии 18, 27 и 36 метров от места толчка. Разучивать этот разбег лучше всего с помощью трех товарищей, из которых один становится на линии толчка, другой на черте 18-ти метров и третий на 27-ми метрах. Если атлет отталкивается левой ногой, то, став с шестом в руках на черту 36-ти метров, он с левой же ноги и начинает бежать средним темпом. От черты 27-ми метров он начинает равномерно ускорять свой бег, так, что бы пройти черту 18-ти метров на полном ходу. В таком же темпе разбег продолжается до самого бруска. Товарищи атлета, стоящие на 27 и 18 метрах, замечают те места, куда, перед их линиями, прилагась левая нога прыгуна, и переносят туда свои отметки. Товарищ же, стоящий на линии толчка, смотрит, правильно ли атлет попал на место толчка или нет. Если, допустим, он заметил, что прыгун не допустил до места толчка $\frac{1}{2}$ метра, то все остальные отметки, (с сделанными двумя другими товарищами изменениями) переносятся на такое же расстояние вперед к месту толчка. И обратно, если атлет переступил линию толчка на $\frac{1}{2}$ метра, все отметки на те же $\frac{1}{2}$ метра относятся назад. Когда такой разбег окончательно разучен, атлет вымеряет, все расстояния рулеткой и в дальнейшем, перед началом прыжков, всегда на таких же точно расстояниях, делает свои отметки, по которым и разбегается.

Впоследствии, когда точность разбега войдет у прыгуна в привычку, черту на 27 метрах можно не проводить, ограничившись одной отметкой на 18-ти метрах.

Иногда, вследствие погоды, качества дорожки, настроения прыгуна и других условий, длина шага атлета может измениться. Поэтому всегда после разметки, перед началом прыжков, необходимо сделать пробный разбег.

Такой способ разбега требует от прыгуна выработанный шаг точной длины, а потому годится только для опытных атлетов. Само собою разумеется, что при повышении высоты все отметки передвигаются на соответствующее расстояние назад и обратно при понижении переносятся вперед.

Длина разбега.

Разбег различных прыгунов колеблется в пределах от 25 до 45 метров и зависит от индивидуальности каждого. Поэтому, приведенные мною цифры нужно брать лишь, как примерные, по принципу которого можно размечать свой собственный разбег. Все же наиболее распространенным и лучшим надо признать разбег в пределах 32—38 метров.

Молодым же атлетам лучше по-началу брать менее утомительный разбег в 20—25 метров и доводить его до нормального лишь в процессе годичной тренировки.

Детали техники

разбега.

Разбег должен быть возможно более быстрым, поэтому прыгун должен делать его «спринтерской» толчком.

Во время бега длинным шагом трудно сделать сильный толчок, поэтому последние 2—3 шага должны быть каждый на $2\frac{1}{2}$ ступни короче обычного. Если, не изменяя положения и движения всех частей тела, внезапно ослабить все мышцы, то по инерции в продолжение нескольких шагов все же еще сохранится прежняя скорость. Таким образом, ослабив мускулатуру на 2—3 последних шагах, атлет ничего не проиграет в быстроте разбега, а между тем, расслабленная, ненатянутая мышца сможет дать гораздо более сильный толчок.

Эта деталь очень трудна для усвоения и дается только после долгой тренировки.

Чрезвычайно важно также сохранять наклон туловища вперед вплоть до самого толчка, это увеличивает инерцию тела.

Разбег заканчивается, последние шаги... Правая рука разжим движением поднимает шест над головой, одновременно с чем скользящим движением присоединяется к ней и левая. В следующий момент шест уже воткнут в ямку, еще мгновение, и левая нога даст толчок, а, согнутая в колене, правая делает взмах вперед — вверх, от чего тело как бы вытягивается вдоль по шесту. Давшая толчок, левая нога, как и в прыжках с разбега, в длину, ставится сначала на пятку, затем переходит на всю ступню и заканчивает толчок с носка.

В момент толчка чрезвычайно распространены две ошибки — слишком ранний и слишком поздний толчок.

В первом случае, оттолкнувшись слишком рано, прыгун взлетает очень слабо, благодаря чему обыкновенно опускается обратно на землю, не долетев даже до планки.

Во втором случае, при позднем толчке, на шест приходится большая нагрузка, благодаря чему он очень сильно сгибается, что частую окончивается поломкой.

Момент этот чрезвычайно важный. Дюк Гордон, чемпион С.-А. С. Ш. по прыжкам с шестом, говорит о нем следующее: «Дойдя до высоты 3 метра 50 сантиметров, я, не смотря на все старания, не мог повысить этот результат. Желая выяснить причины неуспеха, я стал, детально развивать свою технику и убедился, что ошибка моя и слишком ранним начале подтягивания. Действительно, начиная подтягиваться тотчас вслед за толчком, в то время, когда шест по отношению к земле под малым углом и не имеет еще вертикальной устойчивости в этот момент я не тело свое подтягивал вверх, но шест притягивал к себе. После этого я убедился в том, что начинать подтягивание можно не раньше, чем шест приобретет вертикальную устойчивость, т. е. в момент, когда угол между землей и шестом будет не менее 50°. До этого момента прыгун висит на

шесте совершенно неподвижно. Введя это изменение в свою технику, мне удалось повысить прыжок до 3 метров 95 сантиметров и выиграть этим результатом первенство С.-А. С. Ш.⁴.

Переход через планку.

Шест достиг угла в 50°, тогда резким сокращением брюшных мышц атлет поднимает почти сомкнутые ноги вверх над головой вслед за чем резким „штопорным“, винтообразным движением всего тела выходит в стойку на руках над планкой и уже лицом к ней. Для того, что бы из этого положения перейти высоту, прыгун энергичным рывком опускает вниз, на планку левую ногу, отчего тело складывается пополам, как перочинный нож.

Внимание.

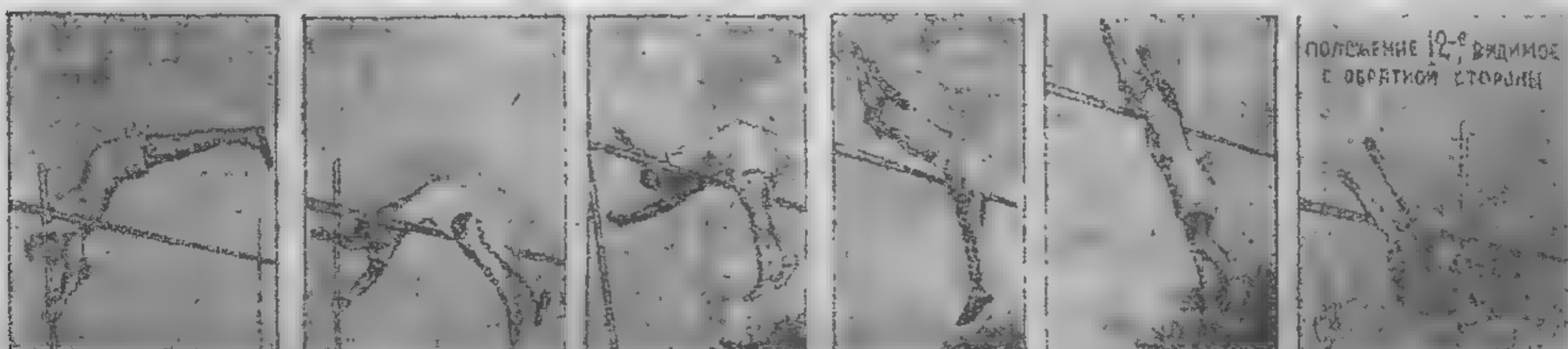
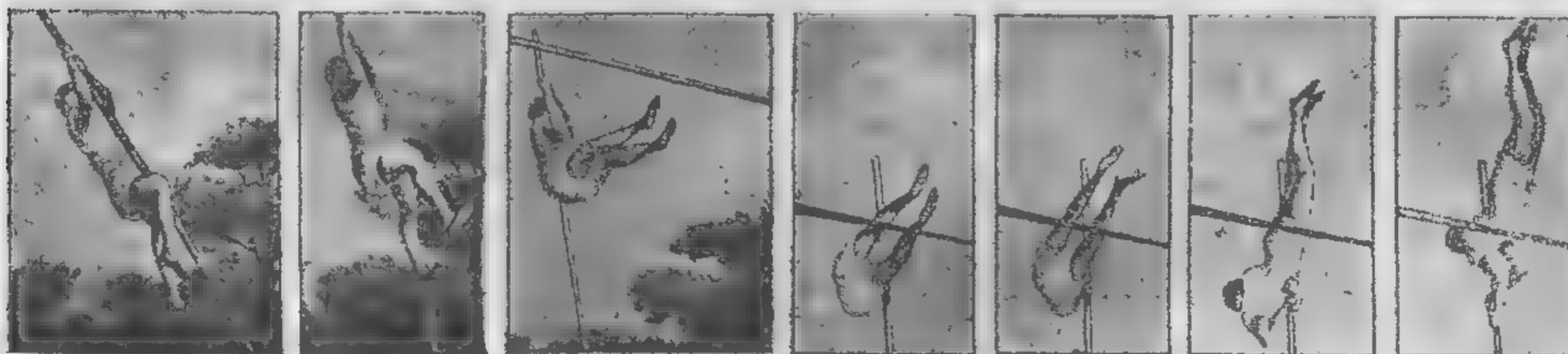
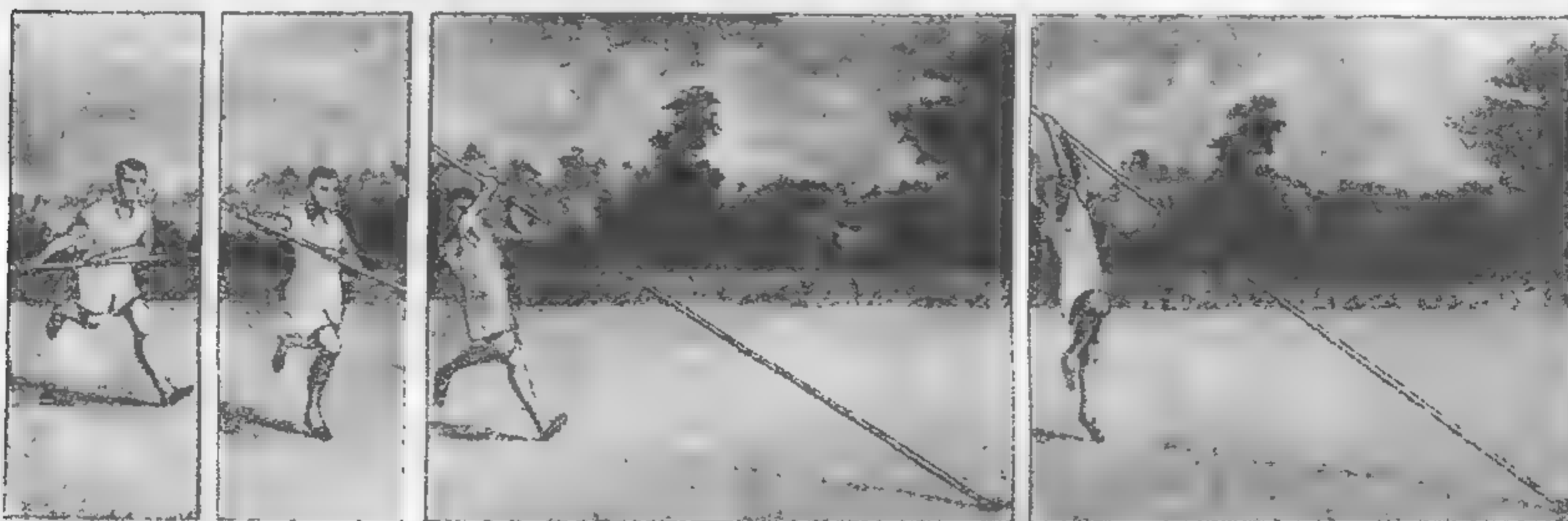
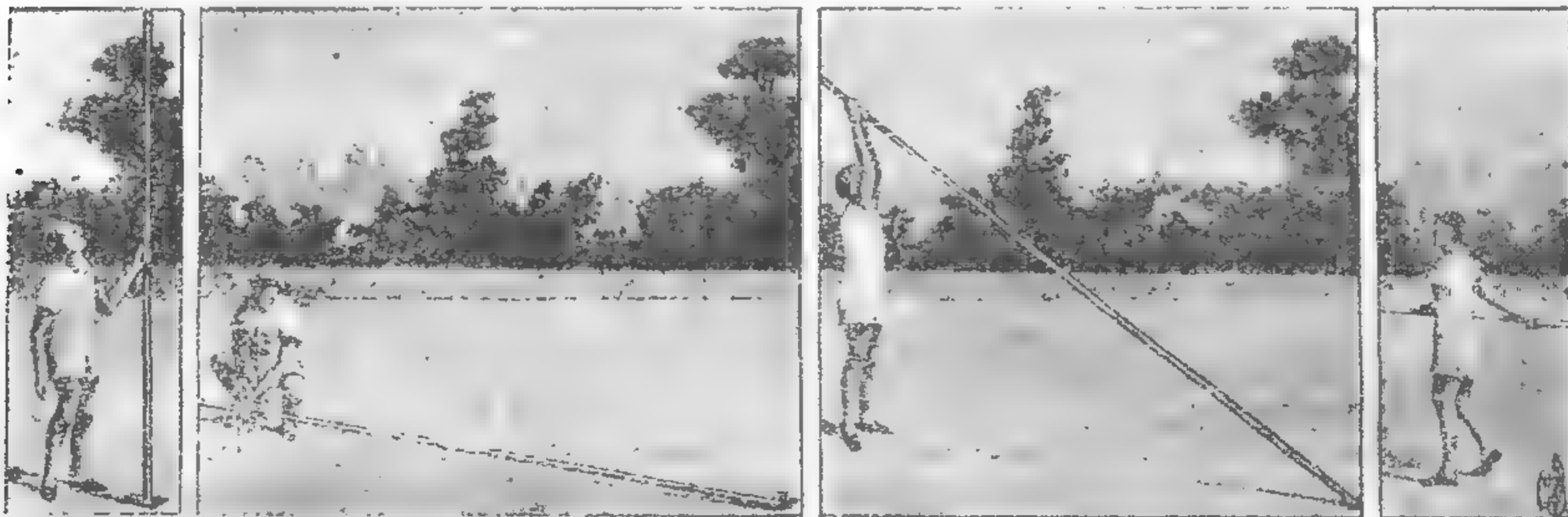
Затем, легким движением обе руки поочередно отталкиваются от шеста, тело атлета снова выпрям-

ляется и в таком положении опускается вниз, на вспаханную землю по ту сторону планки.

Большинство атлетов, что бы избежать возможности неприятного падения на спину, в следующий, после перехода планки, момент делает в воздухе поворот влево и опускается правым боком к планке вниз на землю.

Вариант техники Некоторые прыгуны, что бы усилить „штопорное“ винтообразное движение тела, прибегают к помощи ног. Для этого, когда прыгун, спиной к планке, находится в стойке, левая нога делает взмах вправо и вперед, а правая назад. Благодаря этому движению тело атлета поворачивается и выходит с разведанными в стороны ногами в стойку над планкой.

Во всем же остальном, до и после такого прыжка, эта техника совпадает с вышеизложенной.



Положение 12-е, видное с обратной стороны

В. Добрынин.

Русская лапта. *)

ОПИСАНИЕ ИГРЫ.

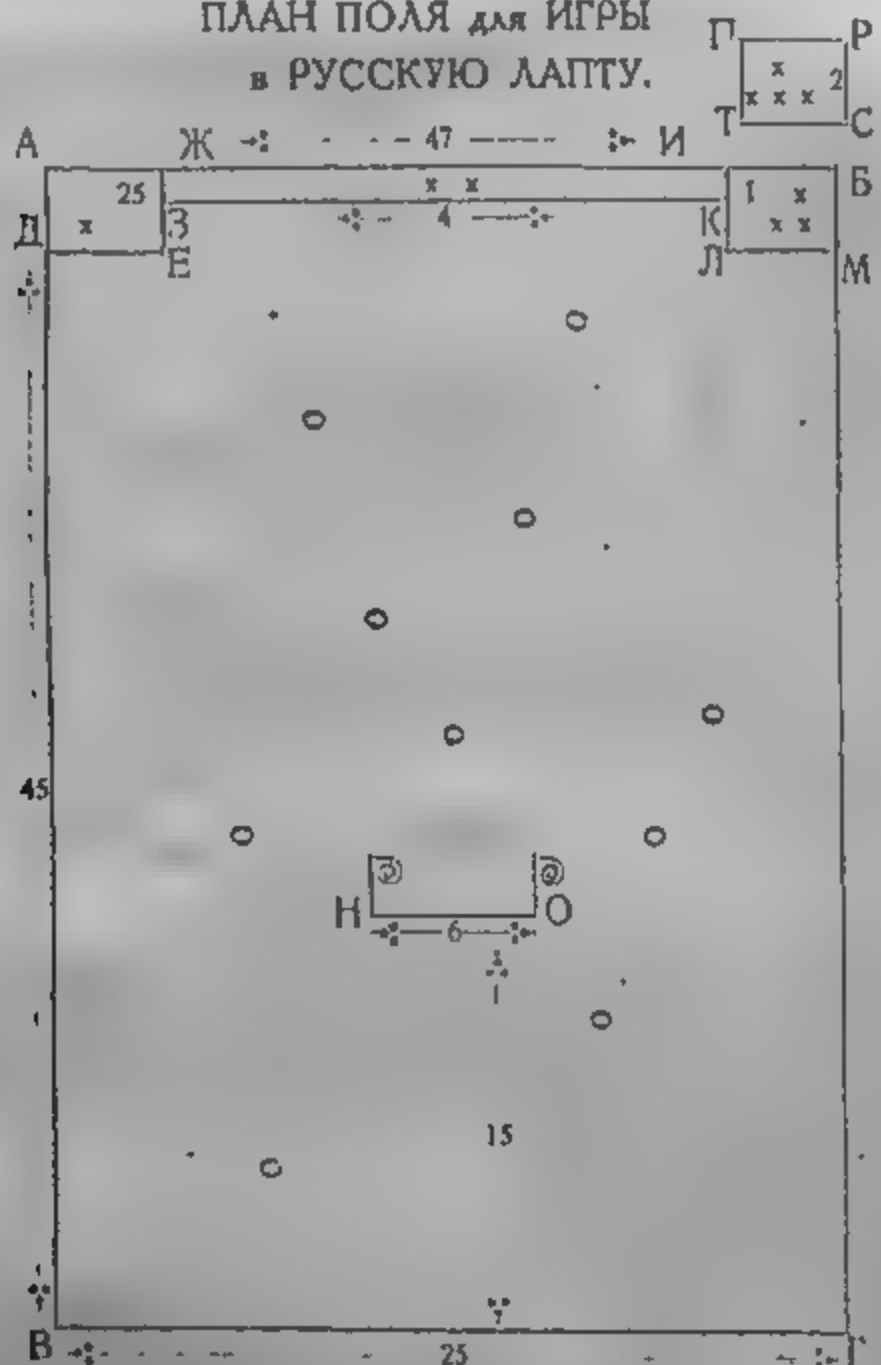
Русская лапта, конечно, не является новой игрой и была многим известна под названием „гилки“, но в последнее время в связи с увлечением исключительно футболом, игра эта была молодежью совершенно заброшена. Русская лапта, заключающая в себе очень выгодное сочетание метания и бега, имеет большое гигиеническое и физиологическое значение, а также содействует воспитанию молодежи, требуя руководствоваться исключительно интересами коллектива, ибо неосторожный поступок одного игрока может повлечь проигрыш всей партии, что заставляет каждого игрока прежде, чем рисковать, хорошо взвесить все обстоятельства за и против. Игра эта требует сообразительности, ловкости, наблюдательности и приучает к дисциплине, так как от правильного выполнения распоряжений капитана и соблюдения правил игры зависит выигрыш или проигрыш партии.

Перед началом игры, путем жеребьевки, выясняется, какой команде идти бить мяч и какой оставаться в поле служить. Размещение игроков, в каждой из команд, предоставляется усмотрению капитанов команд, примерно же команды располагаются следующим образом:

1. В партии, бьющей мяч „верхней“, капитан устанавливает очередь бить мяч, при чем вначале обыкновенно назначаются бить игроки не отличающиеся силой и ловкостью. Первая пара становится на игровой черте (подающий и бьющий), а остальные игроки отходят на отведенное вне площадки место для ожидания, откуда в установленном порядке выходят на игральную черту бить мяч.

2. Игроки же служащей партии размещаются в поле на некотором расстоянии друг от друга по таким местам, с которых легче ловить мяч на лету и откуда было бы удобней пятнать перебегавших. Обыкновенно в верхней половине поля располагаются более слабые игроки, умеющие же хорошо ловить, умело бросать и метко попадать станowiąтся ближе к „полевой линии“, самые же сильные, обладающие достаточной силой для переброски мяча на дальние расстояния, располагаются в конце площадки.

Выигравшей считается партия, набравшая наибольшее число очков за овладение „городом“.

ПЛАН ПОЛЯ ДЛЯ ИГРЫ
в РУССКУЮ ЛАПТУ.

x — I команда
o — II команда

Черт. А. Д.

ПРАВИЛА ИГРЫ.

Число игроков. Число игроков в команде десять.

Официальное раз'яснение: Игра считается не состоявшейся при наличии игроков в команде менее 6 человек.

Поле игры. Местом для игры служит большая, по возможности ровная площадка, размером в 60×45 метров, при чем указанный размер не обязателен, но желателен, дабы исключить возможность потери мяча. На ней чертятся прямоугольник 45×25 метров, по углам и серединам боковых линий АВ—БГ ставятся флаги с древками не менее 1/2 метра. На расстоянии 1 метра вправо от верхней лицевой линии (черты) чертятся прямоугольник (ТПРС) 4×2 метра, в коем должны стоять игроки, ожидающие своей очереди бить мяч. На расстоянии 1 метра от середины верхней лицевой линии АВ проводится так называемая „игральная“ ЭК длиной 17 метров. Направо и налево от игровой черты ЭК на расстоянии 2 1/2 метров от верхней лицевой черты проводятся 2 черты, называемые „выжидательными“ ДЕ и ЛМ,

*) В. С. Ф. К. рекомендует данную игру особенно для села.

по 4 метра каждая, на которой могут стоять игроки, приготовившиеся к перебежке, если они неудачно пробили мяч. Выжидательные линии наружным концом примыкают к боковым линиям АВ—БГ, в точках Д и М, а внутренними Е и Л соединяются с концами игровой линии в точках Э и К. Часть поля, находящегося за игровой и выжидательными чертами и верхней лицевой называется „городом“.

3. Мяч и лапта. Для игры употребляется: лапта, представляющая собою палку длиной в 70 сантиметров и шириной в 6 сантиметров. Один конец этой палки обтесан на подобие лопатки, другой обструган в виде ручки, за которую играющий и держит лапту. Лучшей лаптой считается березовая с обмотанной просмоленной веревкой и небольшой резиновый мяч, а за отсутствием такового кожаный набитый шерстью, имеющий 7 сантиметров в поперечнике. Вес мяча не более 115—120 гр.

4. Костюм и обувь. Костюм состоит из трусов и спортивных рубаш определенно цвета у каждой из команд. Обувь обыкновенная, желательно туфли без каблучков.

Официальное раз'яснение: В теплые летние погоды предпочтительно рекомендовать играть без рубаш, при условии одинакового цвета трусов у одной команды и резко отличающегося цвета у другой команды. Игра может происходить и без обуви, в последнем случае обе команды должны быть босиком.

5. Продолжительность игры. Игра продолжается 60 мин: 2 хавтайма по 25 минут и 10 минут между ними перерыва.

6. Право бить определяется жребием. Перемена сторон происходит в случаях: проигрыша играющими, а также после перерыва. При чем, после перерыва игра продолжается с техническими достижениями в момент окончания таковой а именно: мяч бьет следующий по очереди, все неотбежавшие становятся на выжидательные.

7. Возобновление игры. Каждый раз, когда играющие проигрывают—стороны меняются местами и игра возобновляется с игровой черты.

8. Права и обязанности играющих:

а) Играющие бьют по мячу в порядке, в каком их назначает капитан. Совершившие перебежку бьют в порядке возвращения с полевой черты. После смены имеет право отбивать мяч первым тот, благодаря которому выиграла партия.

б) Каждый из играющих имеет право бить по мячу только по одному разу попеременно правой и левой рукой, независимо от того попал ли он или промахнулся. Только капитан имеет право бить по 2 раза каждой. Играющий имеет право отбегаться только после своего второго удара.

в) Отбивать мяч нужно высоко и так, чтобы он летел посередине площадки; при отбивании его по земле, удар играющему засчитывается, но никто перебежать не имеет права.

Официальное раз'яснение: При ударе за боковые линии в пользу служащих засчитывается 1 1/2 очка.

г) Подающий назначается из игроков своей команды в последовательности, установленной для битья мяча, т. е. подает тот, чья следующая очередь бить мяч.

д) Подающий должен подбрасывать мяч правильно. Если бьющий три раза не принял подброшенный мяч, на каждую из рук, то он лишается права бить мяч и отходит на выжидательную линию.

Официальное раз'яснение: Замах лаптой считается за попытку бить мяч (промах).

е) Для возобновления права бить мяч, игрок бьющей партии должен пробежать из города на полевую линию, коснуться одного из древков и возвратиться не запятанным обратно.

ж) Игрок не обязан бежать тотчас после своего удара, а может ожидать сколько угодно времени, но, не побывав на полевой черте, вторично бить не имеет права.

з) Мешать перебегавшему и задерживать служащим ни в коем случае не разрешается.

Официальное раз'яснение: В случае умышленного задержания, судья имеет право виновного игрока удалить с поля.

и) Если играющий, пустившись бежать до выжидательной или полевой линии, вдруг замечает, что он рискует быть запятанным, то ему разрешается возвратиться на ту черту, с которой он убежал, при чем он должен стараться, чтобы его при этом не запятнали.

к) Играющие, за исключением подающих, не имеют права касаться мяча руками.

л) Намереваясь бежать с передней черты, игрок не должен становиться за спиной подающего мяч.

м) Если кто-либо из играющих отбил мяч так, что последний упал вблизи игровой черты, или же игрок, использовав свои удары, не выбил совсем мяча (промахи), то он не имеет права бежать и ждет удачной отбивки последующих игроков.

н) Когда у играющих все игроки застряли на выжидательных или полевой черте, то кто-нибудь из них должен все же попытаться сбежать на полевую черту и обратно в город, надеясь на промах противников.

о) Если кто-либо из партии „бывшей играющей“ во время перемены партии успел запятнать кого-либо из служащих, стремящихся перебежать в город, то играющие остаются в своем городе и имеют право вновь отбивать мяч. Такая перемена может случиться несколько раз и выигравшей считается та партия, игроки которой успели вбежать в город не запятанными.

Официальное раз'яснение: Отбиваться имеет право исключительно лишь запятанный игрок.

Права и обязанности служащих, а) Служащие имеют право пятнать игрока только в том случае, если он пробил и находится вне города. Он может бежать и не бежать и стоять спокойно на игровой и выжидательных, но раз сделал удар и сошел с этих пунктов, он все время рискует быть запятанным.

Официальное раз'яснение: Городом считается часть поля, ограниченная выжидательными ДЕ и ИК и игровой ЖЗ.

б) Игроки служащей партии не должны задерживать и умышленно мешать при беге игрокам противной стороны.

Официальное раз'яснение: За умышленную задержку судья имеет право виновного удалить с поля.

в) Если мяч хоть чуть задел игрока бьющей партии, то игрок считается запятым.

г) Запрещается умышленно бить мячом в лицо и вообще слишком сильно ударять, в особенности, если объект цели находится на близком расстоянии.

Официальное раз'яснение: Удар выше ключиц (плеч) не засчитывается, как пятнавание, и если судья находит, что указанные удары произведены умышленно, то виновный удаляется с поля и в пользу противоположной стороны засчитывается $1\frac{1}{2}$ очка.

д) Служащие, поймавшие „свечку“, получают $1\frac{1}{2}$ очка.

Официальное раз'яснение: „Поймать свечку“ значит уловить мяч во время полета в воздухе, не допустив коснуться земли.

е) Свеча, отлетевшая от рук одного игрока и пойманная другим, считается пойманной как бы с воздуха, прямо от лапты.

ж) Служащая сторона, запятнав кого-либо из играющих, должна бежать в „город“, в противном случае для тех из них, которые находятся в данный момент между городом и задней чертой, грозит опасность быть снова запятыми.

з) Запятанным считается тот, в кого мяч попал прямо из рук бросившего, а не после отскока от земли или от другого игрока или предмета.

и) Если мяч попал в бегущего в ту минуту, когда он был уже одной ногой на той или иной черте города или полевой, то он запятым не считается.

10) Взятие города. За исключением перечисленных случаев город считается взятым:

а) Если бьющий отобьет назад или насчитывается два удара за боковые линии, за 2 свечи, а также в каждом случае получения два раза по $1\frac{1}{2}$ очка.

б) Если отбивающий бросит лапту назад или перебега вьозьмет ее с собой.

Официальное раз'яснение: Лапта обязательно должна быть положена на игровой черте или передана подающему.

в) Если кто-нибудь из играющих, за исключением подающего, возьмет мяч в руки.

г) Если кто-нибудь из перебегающих выбежит за черту площадки, обозначающей пределы площадки (поля игры).

д) Если окажется, что у бьющей стороны на передней черте нет ни одного игрока, имеющего право бить мяч, а служащие успеют перебросить мяч в город.

11. Судья. На каждом состязании присутствует судья, который следит за исполнением правил и решает все спорные вопросы; его решения, касающиеся фактов игры, окончательны. Судья отмечает время игры и составляет отчет об игре.

Судья следит за поведением игроков на поле, в случае некорректного поведения кого-либо из игроков на поле, судья делает таковому предостережение и в случае повторения проступка, а также в случае грубого поведения судья и вовсе без предупреждения имеет право выслать виновного с поля, о чем заносит в протокол состязания для доклада в коллегии судей.

Власть судьи распространяется и на все время, когда игра временно прервана и когда мяч находится вне игры.

Ни одно лицо не должно быть допущено без согласия судьи в поле во время игры, кроме игроков и судей у игровой и полевой черты.

Судьи у игровой и полевой черты имеют право обращать внимание судьи на такие ошибки, которые он не может видеть (в таком случае судья советуется с ними, особенно, если последние нейтральны).

Судья решает все вопросы во время игры; судьи на чертах помогают ему в этом, но всецело подчинены ему.

Судья не должен принимать извинений, но должен о всяком удалении с поля заносить в отчет игр и доводить до сведения руководящего органа. До начала игры судья сверяет свои часы, на случай остановки их с часами одного из судей на черте. За время, остановок судья должен прибавлять время, точно высчитывая время, затраченное на перерывы: он должен давать свисток для перерыва и окончания игры точно, совершенно не заботясь о положении игры. Судья не должен всецело доверяться своей памяти; он должен записывать время начала игры, перерывов и окончания, а также заносить в отчетный лист взятия городов и все штрафные очки в том порядке, в каком это происходило.

Судья у игровой черты. Судья у игровой черты следит за правильностью соблюдения очереди бить мяч, как в первые разы, так и после перебежек, правильной подачи мяча, правильностью перебежек. В случае нарушения правил игры, он заявляет главному судье.

Судья у полевой черты. Судья у полевой черты следит, чтобы все перебегающие обязательно добегали до полевой черты и одной рукой касались одного из флагов; следит, чтобы все перебегающие не перебежали за пределы боковых черт; наблюдает за правильностью пятнавания перебегающих, а также обратным отбиванием мяча.

Всякие заявления судье могут быть передаваемы через капитана команды во время перерыва или когда мяч находится вне игры; за нарушение этого правила судья делает замечание; в случаях повторения — удаляет виновного с поля.

Выигрыш партии. Партия, взявшая город, получает очко; выигравшей состязания считается партия, набравшая к концу матча наибольшее число очков. При равенстве очков партия считается „вничью“. При розыгрыше решительных матчей делается дополнительное время 20 минут. Если в течение дополнительного времени никакого результата не получено, то выигравшей считается партия, которая к моменту окончания игры находится на игровой черте, т. е. бьющая мяч.

Г а н д б о л .

В настоящем году резко бросается в глаза чрезвычайный рост гандбольных команд в Харькове и заинтересованность этим видом спорта со стороны трудящейся молодежи. Не приходится говорить о наиболее мощных спорторганизациях, имеющих по 3—4 мужских и 2 женских команды, но почти каждый завод, союз или госучреждение принимает активнейшее участие в культивировании гандбола. Важнейшую роль в столь стихийном развитии „ручного мяча“ безусловно играет с одной стороны отсутствие каких либо специальных затрат на обувь или спортивный инвентарь, а с другой, легкость усвоения и восприятия тактики



и техники этой общедоступной игры. Небезинтересно отметить, что гандбол из всего СССР процветает лишь только в одном Харькове, заметно подбываясь к своему старшему собрату — футболу. Во всех остальных городах нашей Украинской Республики гандбол совершенно неизвестен или лишь в этом году прилагается усилия к введению этой игры повсеместно, для того чтобы, хоть немного обеспечить рабочую молодежь от чрезвычайно заразной болезни, называемой „футболоманией“. Среди женщин гандбол также начинает занимать подобающее место и безусловно должен явиться их любимой игрой, которая при



правильном подходе оздоровит подросткового молодого.

Проводники идей физкультуры — инструкторы — должны обратить максимум внимания на пропаганду и популяризацию гандбола среди городского и сельского населения. Все на гандбольную площадку. Помещаемые фотографии показывают ряд моментов этой занимательной и общедоступной игры.



Проф. Підгаєцький (Київ).

Фізична культура села.

Важливе питання зміцнення на селі нових культурних форм висовує на перший план поширення там фізичної культури. На фізичну культуру що являється запорукою визволення пригноблених та складає основи культурного існування людини, покладається велика роль в справі зміцнення нової революційної культури на селі. Які ж умови зустрічає реалізація фізичної культури на селі. Фізкультура сільсько-господарчого пролетаря та взагалі кожного хлібороба, що провадить тяжку систематичну фізичну роботу на вільному повітрі звичайно не може а своїх формах бути цілком подбною до фізкультури міського пролетаря, який виконує раз у раз лише однуманітну роботу, однією частиною тіла, якій працює в задушливому повітрі, в замкнених помешканнях. Коли з цих міркувань для пролетаря міста на першому плані стоїть гігієнічне значіння фізичної культури, то для селянина на першому місці мусить стояти її економічне та моральне значіння.

Робочі фабрики, або заводи самими умовами своєї праці при звичаєні до суспільної праці, отже моральний ефект фізкультури в напрямку прищеплення та розвитку у них суспільних звичок відступає на другий план, на друге місце в порівнянні до гігієнічного значіння виправляючих фізичних вправ та взагалі фізрухів. Хліборобська робота не тільки селянами, але й батраками та робітниками націоналізованих с.-х. підприємств переводиться переважно на самоті, по одинці. Індивідуалізм має глибоке коріння у селянських мешканців завдяки самому ізольованому характеру їх хліборобської праці. Отже, тут моральний наслідок фізвправ у відношенні прищеплення почуттів колективу надзвичайно корисний і потрібний.

Далі, самий характер рухливого міського промислового життя виховує відповідний тип реагування у міських мешканців, у міського пролетаріату. Вони виростають далеко моторнішими, жвавішими, ніж мешканці села, повільний тип реакції яких відбиває на собі широкі степи з їх повільністю, тихість ходи круготоріх волів та взагалі цілу повільність життя села. Ця повільність рухів отже і реакції полягає в наслідок самого характеру сільсько-господарчої роботи, хліборобської праці. Хліборобська праця вимагала при допеперешньому своєму стані повільних, але сильних м'язових рухів, що мусили подалати значний механічний спір. Тяжка робота перевозки угноїння та врожаю, неменьш тяжка робота оранки та ще і звичайним селянським плугом—„рачком“,—різні уборочні роботи—це все вимагало здебільшого витрати значної кількості механічної енергії протягом довгого часу і зовсім не мало в собі характеру і потреби в швидкому реагуванні на зовнішні роз'ятріння. Коли признати як факт безмежну глибину деформуючого впливу фаху і пошукати на коло себе влучних ілюстрацій цьому, то нам здається, що робітника села можна прирівняти до робочого вола, або ломового коня і, на відвороті, міського робітника—до лежкового коня, арабської чи яко-

їзь іншої подібної породи. Перший мусить переводити тяжку роботу при допомозі повільних рухів, другий легку порівнюючи, роботу але при допомозі швидких рухів. Перший тип є силовий, другий—швидкостний.

Коли вимірювати витрату енергії на роботу кількістю їжі, потрібної для відновлення втрат організму, то побачимо, що плугатару на це потрібно 5.000 калорій, жниці—4.000, металісту—3.900, літографішці—2.600. Це відповідає і характеру роботи і порушіння, але з інтенсифікацією нашого сільського господарства, з поширенням площі інтенсивних культур, а поступовою машинізацією праціпарові молотілки, жнійки-снопов'язалки, тракторна оранка та инш.—цілком міняється самий характер с. г. праці. В Америці 2 фермери при допомозі удосконалених с. г. машин можуть обробити під хлібні культури та зібрати врожай більше як 50 десятин. Цей технічний прогрес не-загорами й у нас. Поводження з машинами вимагає цілком іншого типу реагування на зовнішні вражіння, вимагає певного перевиховування та перетворення людини. Це і складає завдання фізичної культури в економічному відношенні.—Пристосувати людей до цілком нового відмінного характеру праці.

Та вже і самий сучасний характер с. г. праці вже вимагає такого виховання. Великий % нещасливих випадків при праці з машиною в с. г. пояснюється в значній мірі цією непристосованістю населення села до швидкого темпу машинної роботи. Отже, в боротьбі з с. г. травматизмом, якій в царській Росії ще року налічував до 100.000 жертв, фізичному вихованню належить почесне місце. Таким робом виясовується що економічне значіння фізкультури для села безмежне.

Ми не зможемо налагодити міцну „смичку“ з селом мимо фізкультури, ми не зможемо наблизити село до сучасної пролетарської культури міста мимо засобів фізвиховання. Прищеплення, виховання нового типу реакції, прискорення темпу виникнення цих реакцій забезпечить як зазначалося вже також певний моральний ефект не лише в напрямку розвитку колективистичних почуттів, але й в напрямку змінення емоціональної сфери почуттів. Повільне життя, робота з великим напруженням—все це впливає на кровообіг та на психіку. Людина робиться повільною, з настуями не стільки сумними, а навіть похмурами. Культурна людина мусить бути радісною. А радість приходить разом з швидкою роботою серця, разом швидкими рухами, разом з грами. Робіть вправи, бавтеся в спортивні гри, і будете радістними. Наше село потребує радості. Моральне значіння радістних настрій безмежне, вони запорука культурного життя. Такі в загальних рисах умови реалізації фізкультури на селі. Говорячи за фізкультуру для села, ми мусимо перш за все пам'ятати, що вона—то є вправність, що вона є основа кожної культури і поступу.

М. Бурда.

СПАРТАКИ.

Завжди ми муштруєм тіло
І під стягом спартака
Здоровішаєм уміло, —
Нас недужість не ляка.

Ми майбутня надія,
Перші квіти весняні,
Молодая наша мрія:
Дужим бути усборні.

ПРИСПІВ: „У дужім тілі — дужий дух“,
Ми всі це пом'ятаєм
І в молодий, потужний рух
Всю молодь закликаєм.

Гриземо гранит освіти,
І відверто кажем всім:
„Одни комуні діти
Идуть під прапором оцим“.

Молоді вогні комуни,
Ми запалим на весь світ,
Порвемо останні струни,
На яких держався гніт.

Вільній праці дуже тіло
Ми, спартаки, несемо
І кувати будем сміло
Людам щастя: Геть ярмо!

В роботу входи поволі, забезпечую успішність роботи и розміренністю,
чергуй працю з відпочинками.

П О С С С Р.

У К Р А И Н А.

Х А Р Ь К О В.

Губернский праздник Спартака.

С 15 июля начинаются губернские состязания по футболу легкой атлетике, велосипеду, плаванию, стрельбе.

По футболу округа играют между собой, а затем победитель с Харьковом.

По легкой атлетике участники разбиты на 2 группы:

Обязательное 6-борье: бег 100 м., 1500 м., прыжки в высоту и длину с разбега, метание диска, толкание ядра.

Для женщин 5-борье: 60, 500, вышина и длина с р., диск.

Плавание: 100 м. а-ля брасс, вольным стилем,

200 м.—на спине, 1500 м. вольным стилем.

эстафета 4х50 вольным стилем.

Для женщин: 50 м. а-ля брасс и вольным стилем, эстаф. 3х25.

Велосипед: 1 и 20 км.

Новый курс.

В противовес старому буржуазному спорту, культивировавшему узких чемпионов, все больше и больше начинает укореняться среди трудящихся масс принцип коллективности, борьба с односторонностью и индивидуализацией. Если раньше существовали футбольные, велосипедные, лыжные и т. п. общества, то теперь у нас имеются лишь кружки физкультуры, члены которых стараются различными видами физразвития закалить и укрепить свое здоровье.

Широкой волной растут мощные организации, охватывающие тысячи членов и концентрирующиеся главным образом по профессиональной линии.

Таковы: Кр. Железнодорожник, Х. П. З., ВЭК, Горняк, Текстильщик, Печатник и др. всесторонне развивающие своих членов.

Районные партийно-профессиональные клубы, как К. Маркс, Просвещение, Скорость, Новоселовка, Свет-Шахтера—от них не отступают и также развивают кипучую деятельность.

Отрадно отметить, что в этих клубах втянут не только молодежь, но и значительное количество взрослых рабочих, с большим удовольствием и интересом занимающихся естественными движениями и подвижными играми.

Хорошие примеры отцов заразительны и дети их „Юные Ленинцы“ с немалым интересом занимаются на спорт-площадках при клубах.

Агитация Совфизкультуры и Губбюро Спартака в течение зимнего и весеннего периода сделала свое дело и сейчас мы имеем свыше 12.000 организованных пролетариев-спортсменов, из которых на долю футболистов падает меньше одной трети футболом, при чем последние занимаются в большинстве случаев не одним только видом спорта.

Врачебный надзор.

Организованные Советом физкультуры три врачебно-антропометрических пункта и дом физической культуры дают возможность поставить врачебный надзор в спорт-кружках на должную высоту.

К концу года удастся провести через кабинеты всех занимающихся физразвитием, как-то: учащихся учреждений Соцвоса и Профобра, Юных Ленинцев, членов спорт-организаций. Произведенное весной контрольное обследование даст нам возможность судить о пользе и вреде отдельных видов спорта и влиянии их на организм.

Летняя оздоровительная кампания.

В течение весеннего периода Советом физкультуры проведена большая подготовительная работа к летней кампании: 1) разработаны подробные положения о лагере с рационально поставленной там физкультурой, 2) составлен план организации летних учреждений детского типа, с соответствующим режимом дня и программой занятий по физкультуре, 3) приняты схемы и программы уроков для школ фабрично-завуча и для взрослых спартаковцев, 4) на открытых детских площадках проводятся подвижные игры, естественные и корректирующие движения опытными руководителями, направленными Советом физкультуры, 5) Проводится в жизнь разработанный Советом физкультуры в Домах Отдыха.

Шефство над селом.

Брошенный Совфизкультуры и Спартаком лозунг шефства над селом принимается все больше и больше. Каждое воскресенье целые спорт-организации направляются в ближайшие деревни, где проводятся агит.-и спорт-выступления, чрезвычайно интересные селам.

Из наиболее удачных и многочисленных походов следует отметить: 1) „Балабановцев“ в Люботин, 2) „Швейпром“ в Буды, 3) „Кожвешников“ в Аппковатовку и Борки, 4) „КФК“ в Дергачи.

Шефство над Донбассом.

Харьковские спорторганизации приняли шефство над Донбассом и путем частых выездов в различные места стараются поднять интерес к спорту среди горняков.

Согласно распоряжению ВСФК и ГСФК, кроме футбола, должны устраиваться и легко-атлетические состязания, но пока это плохо проводится.

Всего было встреч в течение мая и июня до 30. Каждый раз вместе с игроками посылались и опытные судьи.

Результаты шефства быстро сказались и сейчас мы имеем в Донбассе внушительную спортивную массу.

Футболисты отдыхают.

Объявленный ВСФК и ЦБ Спартак месячный перерыв для состязаний используется спортсменами для занятий по легкой атлетике, плаванию, велосипеду и главным образом для экскурсий и прогулок в деревню, которые имеют массовый характер.

Надо полагать, что этот целесообразный отпуск будет рационально использован в смысле вовлечения рабочей молодежи в занятия указанными видами спорта. С другой же стороны этот отдых есть лучший способ борьбы с утомлением от футбольных состязаний. Вот почему это постановление нужно всемерно поддерживать и строго проводить в жизнь.

Небольшая, но ценная победа на фронте физической культуры.

22 июня Павловский районный рабочий клуб имени Карла Маркса праздновал открытие вновь оборудованной спортивной площадки.

Вспомним Павловку в дореволюционное время. Праздничный день... Гармоника... пьяная толпа партия идет по улице... Ругань висит в воздухе... Гляди и драку затеали. Другие коротают день притворяя свою получку в „очко“. Чужому здесь не показаться—не понравилась физиономия, заставят „кукурекать“, „плавать по песку“ и проделать прочие унизительные процедуры, одновременно набивая.

Такова была Павловка, как и большинство наших пригородов в дореволюционное время. Темная, отсталая.

Октябрьское солнце осветило и этот уголок. Инициативой, силами и средствами самих же рабочих Павловки, был создан культурный оазис—клуб им. Карла Маркса. За короткий период времени клуб широко развернул культурно-политическую работу, сумел охватить и подчинить своему воспитательному влиянию весь рабочий люд Павловки. Смотришь теперь и дивишься. Нет прежней Павловки. В свободную минуту, в праздничный день, всяк спешит в „свой“ клуб—прочтешь нужную книжку, прослушаешь лекцию, посмотришь кино и займешься спортом.

На фронте борьбы с общекультурной отсталостью не забыта отсталость и в области физической культуры. На неровном, покато-м месте проделаны большие земляные работы, недалеко зимнее помещение. Вокруг масса зелени. Фруктовый сад в две десятины и сосновый парк с живописными уголками—служат лучшим местом для отдыха после работ.

На открытие спортивной площадки собрались все члены клуба, жители района и официальные представители различных организаций. После кратких приветственных слов, в которых открытие спортивной площадки отмечалось, как новое завоевание на фронте советской физкультуры, начались спортивные показательные выступления, в которых приняли участие кроме членов клуба спортсмены „Юного Металлиста“, „Спартак“ и Клуба Физкультуры им. Петровского. Впервые в этом районе были показаны легко-атлетические соревнования и многочисленные зрители с удовольствием, в течение часа следили за ходом соревнований. Праздник закончился традиционным футбольным матчем в котором команда „Юный Металлист“ вышла победителем над своим молодым, но сильно прогрессирующим „Марксистом“.

На районной площадке при Основном райкоме КСМУ.

Большое оживление царит на районной спорт-площадке им. Балабанова. В течение целого дня одни группы смеются другие—за Юн. Ленинцами следуют женщины, за ними взрослые Спартаковцы и т. д. здесь молодежь, занимаясь всеми видами спорта, закаляет свой дух и оздоравливает тело.

Редкое сочетание имеется на этой площадке—все для всех видов физразвития, в том числе и пруд для плавания. Действительно культурный центр во всех отношениях. Москва и Осипов, славив



Общая группа участников курсовых испытаний по легкой атлетике в О-во Физкультуры имени т. Балабанова.

пнися своими кулачками дисциплинировались и перевоспитались благодаря своему спортивному центру, обещающему в дальнейшем захватить весь район. Необходимо обратить особое внимание на пруд, имеющий более 10 бьющих ключей, но ныне отчасти засоренных.

3, 5 и 7 июня состоялись курсовые испытания по легкой атлетике для Основно-Холодногорского района. Эти состязания выявили большое количество крепкого, способного молодняка, могущего, при дальнейшей тренировке, намного повысить свои достижения. К сожалению тяжелый, песчаный грунт площадки и другие технические недочеты крайне отрицательно отразились на общих результатах участников. По отдельным номерам достижения сравнительно хороши.

100 метр.: 1) Андронов 12,4, 2) Белов 13,4, 3) Файнберг 13,8.
Диск: 1) Форостенко 46,00 (27+19), 2) Тимофеев 45,30 (26,30+19,00), 3) Белов 44,10 (27,10+20,00).

Ядро: 1) Белов 14,58 (8,34+6,24), 2) Привис А. 13,17 (7,17+6,00), 3) Тимофеев 12,99 (8,44+4,55).

Прыжок в длину с м.: 1) Белов 2,57, 2) Форостенко 2,37, 3) Андронов 2,36.

Прыжок в длину с р.: 1) Белов 4,57, 2) Резницкий 4,17, 3) Резниченко 4,13.

Прыжок в высоту с м.: 1) Белов 1,15, 2) Лупоносков 1,15, 3) Шелекетин 1,10.

Прыжок в высоту с р.: Файнберг, Белов и Лупоносков по 1,35.

В женских состязаниях наиболее выделялись способная Пузырева. 60 метр.: 1) Пузырева 9,7, 2) Суворова 10, 3) Наливайко 10.

400 метр.: 1) Пузырева 1:25, 2) Наливайко 1:33, 3) Кабцан 1:40.
Диск: 1) Пузырева 15,66, 2) Роберт 8,00, 3) Кабцан 7,70.

Ядро: 1) Пузырева 5,67, 2) Кабцан 3,73, 3) Роберт 3,62.

Прыжок в длину с места: 1) Пузырева 2,12, 2) Малаховская А. 1,87, 3) Кабцан 1,78.

Прыжок в длину с р.: 1) Пузырева 3,42, 2) Малаховская Б. 3,33, 3) Суворова 2,95.

Прыжок в высоту с разбега: 1) Суворова 1,00, 2) и 3) Роберт и Малаховская Б. 0,90.

Всего принимало участие 50 человек.

Небезынтересно отметить, что выступавший, вне конкурса, чемпион СССР Калина показал следующие результаты: 60 метр.—7,6; 100 метр.—12,1; ядро—16,20 (8,82+7,38); прыжок в длину с места 2,75; прыжок в высоту с места 1,30; прыжок в высоту с р. 1,40.

Из отдельных участников необходимо выделить Белова, Форостенко, Андронову, Привиса А., Тимофеева и Шелекетина. Главная их заслуга в том, что, не отдавая предпочтения чему-нибудь одному, они равномерно тренируются по всем видам. Из женщин далеко вперед всех все та же Пузырева. Не приняла участие в курсовых состязаниях спорт-клуб при заводе «Свет Шахтера». Состязания были довольно удачно проведены судейской комиссией в составе: Привиса С., Бедункевича и Карпинского.

Физкультура на селе.

Юные Ленинцы коллектива кл. Калининна решили взять шефство над селом Борки и 22/VI направились туда веселой гурьбой.

Местный коллектив Ю. Л. встретил их с большой радостью и воодушевлением.

На вольном воздухе, в основном бору, дети Ильича вели беседы о великом учителе и его заветах. К концу дня гости ознакомили хозяев с красивыми волевыми движениями и играми, которые последние быстро и с удовольствием воспринимали.

Первые соревнования в Липноватке и Борках.

Густая толпа селян окружила футбольную площадку и с интересом следила за полетами мяча и своих сынков.

Умиленные и восторженные физиономии и быстро меняющиеся выражения лиц свидетельствовали о большом интересе к происходящим соревнованиям в ловкости и выдержке.

Интересно отметить отсутствие всякой грубости в игре. Отдельные порывы грубости со стороны некоторых игроков встречались толпой весьма недружелюбно.

Селяне просили почаще устраивать такие состязания, ибо это отвлекает несообразительную часть от пьянства, приучая массу к дисциплинированности.

Сельско-хозяйственная школа не отстает.

В Агро-городке в Липковатке организовался спорт-кружок. С приездом туда школы фабрично-заводского обучения на отдых деятельность

кружка сильно оживилась. Помимо футбола введены л. атлетика, гандбол, борьба, плавание, гимнастика.

В воскресенье 22/VI состоялась показательный матч между Сельхозшколой и «Кожевниками», окончившийся 6:0 в пользу последних. Кожевники, занимающиеся больше 2 лет различными видами спорта, представляют собой большую и всесторонне развитую спортивную группу.

Водный спорт.

В средних числах мая при Харьковском Губбюро «Спартак» организовалась новая секция—водного спорта. Надо сказать, что водный спорт, один из наиболее доступных и полезных видов физической культуры, в Харькове очень и очень хромает. Отсутствие реки в городе, которую можно было бы использовать для плавания, гребли и т. п., ставит спорт-организации в такое положение, что последние, несмотря на жаркое время года, посвящали свою работу чуть ли не исключительно футболу.

Секция водного спорта разбита на три подсекции плавания, гребли и водного поло.

В настоящее время пруд пос. Южный признан наиболее благоприятным для проведения водного спорта. Пруд имеет в длину до 1200 метр. и в ширину 60—70 метр., а вода в нем значительно чище, чем в других прудах. В некоторых случаях, как для устройства соревнований на короткие дистанции, игры водное поло и т. п., можно использовать пруд пос. Высокий.

Для работ секции Губбюро «Спартак» отпускает средства на постройку плотов, вышек, ворот и некоторых удобств для купающихся. Предполагается открытие школы плавания.

Параллельно с работой на пруде Южный, секция принимает меры к устройству места при восстановленном пруду на Тюриной даче, что при благоприятном разрешении этого вопроса, даст безусловно большую возможность развернуть шире работу водного спорта.

Ватер-поло.

В конце мая месяца состоялась поездка в пос. Высокий, где был устроен показательный матч в водное поло между 1 и 2 командами клуба В.Э.К., окончившийся со счетом 2:0. Эта первая игра показала, что водное поло интересно, и нужно полагать, что спортсмены быстро заинтересуются и начнут проводить в жизнь этот полезный вид спорта, заменив им в летнее время футбол и гандбол. Наиболее приспособленными к игре должны быть гандболисты, умеющие уже хорошо «владеть мячом».

После игры в водное поло на воде стали появляться футбольные мячи, перебрасываемые пловцами по воде.

Харьков—Ленинград.

Высокая техника игры ленинградских футболистов, соединенная с корректностью и спортивно-товарищеским отношением к противнику—создали им в Харькове популярность.

И не удивительно, что в этом сезоне все с нетерпением ждали приезда северных друзей—чтобы снова померяться силами, проверить, кто же сильнее?

Задолго до матча 15 июня тесное кольцо зрителей окружило площадку Саде.

В 6 час. веч. на поле, под гром аплодисментов, входят ленинградцы.

На этот раз приехала не сборная Ленинграда, а лучшая команда «Спартак».

Северяне прямо с поезда, усталые, непривыкшие к южной жаре, быстро выматываются и уступают инициативу энергичному напору 2 сборной Харькова.

Усилия Харьковского нападения вскоре дают положительные результаты и на 7 мин. в ворота Ленинграда вбивается первый мяч.

Во второй половине игры—картина не меняется. Харьков все время сильно нажимает на северян, совершенно изнуренных 40^ю зноем.

На 20 мин тот же Алферов снова проводит мяч в ворота «Спартака».

Дальнейшие попытки обеих команд изменить результат не приводят ни к чему, и хорошо судивший игру т. Сыромятников фиксирует победу Харькова (2:0).

Состав победителя: вратарь Иоселевич; защита—Бражников, Роматовский; полузащита—Ситцевой, Ус, Винников; нападение—Левин, Алферов, Мищенко, Бем, Бизяев. За Ленинград играли: Павлов; Штукин А., Ежов; Кузьменко, Батырев, Гуськов; Родионов, Колотушкин, Антипов, Систонен, Штукин А.

16 июня по свистку судьи Левитина на поле выходит 1-я сборная Харькова и Ленинградский Спартак.

Харьков представлен лучшими игроками города: вратарь Норов; защита—Фомин К., Грушин; полузащита—Привадов, Фомин В., Капустин; нападение—Костиков, Шпаковский, Натаров, Кротов, Казаков.

Ленинград слегка изменил состав предыдущего дня: на место Гуськова стал Систонен, левого крайнего играл Горшков, а в центре Иванов.

С начала игры чувствуется, что борьба будет серьезной. Ленинградцы отдохнули, освоились с обстановкой.

Незадолго до конца, Харьков окончательно забравший инициативу, «всаживает» первый и единственный мяч в ленинградские ворота, заканчивая игру со счетом 1:0.

В последней игре снова выделялся своей умной игрой и блестящей техникой Батырев. Хорош был вратарь Павлов.

Харьков в целом играл ровно, дружно и спассовано.

Грубость, проявленная гостями, полагается, была случайным явлением для ленинградцев, в которых мы привыкли видеть корректных товарищей, и надеемся, что отношения между спортивными центрами Севера и Юга останутся попрежнему дружескими.

Курсы педагогов по физвоспитанию на Харьковщине.

Давно уже на Харьковщине ощущается острая потребность в руководителях физвоспитания, и не только на периферии, но и в самом Харькове. Губернский Совет Физической Культуры и Губбюро Спартакса прекрасно это учли и нашли выход из создавшегося положения, организовав, при поддержке Х. Г. С. П. С. и Губсоцвоса, шестимесячные курсы педагогов физвоспитания по трем уклонам: соцвоса, женскому и школ фабзавуча совместно с политико-просветительными клубами.

После нескольких месяцев подготовительной работы и набора слушателей, 6 мая с.г. состоялось открытие. Несмотря на столь краткий срок (6 месяцев, 450 учебных час.), программа курсов очень обширна и обстоятельна, содержит в себе, кроме непосредственно относящихся к специальности предметов, еще и такие, как, наприм: антропологию, египтологию и др.

Во главе курсов стоит опытный, заведывающий, тов. К. В. Степанов. Для ведения занятий подобран хороший лекторский состав, в который входят: т.т. д-р Бялх, Голобородько, Федоренко, д-р Бару, д-р Пелешенченко, Вильгельм, Круглов, Бедункевич, д-р Александров, Добрынин, Вадек, Сирота и другие.

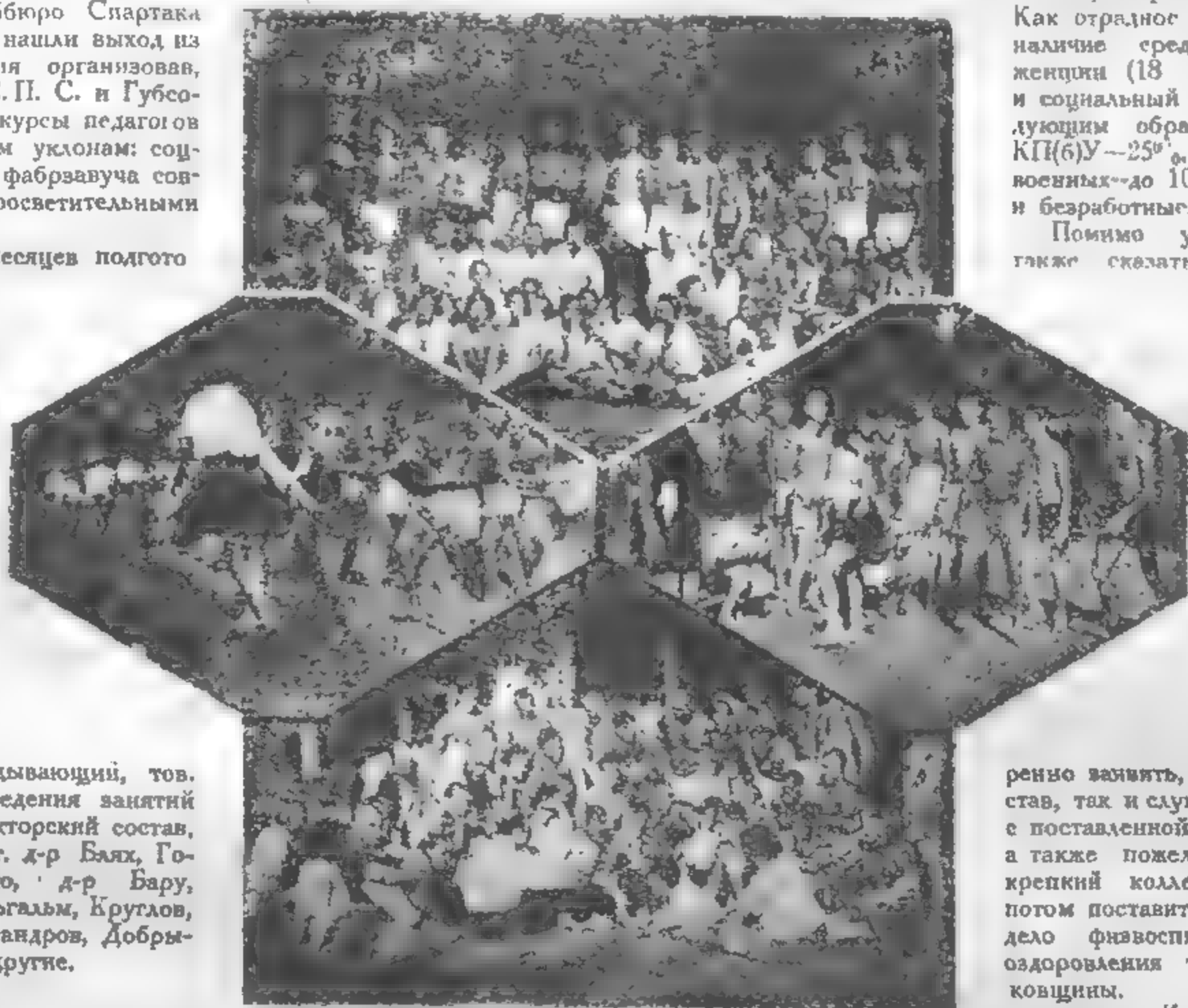
Что касается количества и состава слушателей, то всего принято 62 человека. Все приняты по командировкам профорганов, органов КСМУ, Спартакса и Губсовфизкультуры. Как отрадное явление, нужно отметить наличие среди слушателей до 30% женщин (18 человек). Политический и социальный состав определяется следующим образом: членов КСМУ, и КП(б)У — 25%, рабоч. и крестьян — 50%, военных — до 10%, остальные — служащие и безработные.

Помимо указанного, необходимо также сказать, что почти на 35% слушатели уже являются инструкторами физразвития, работающими в настоящее время.

С первых занятий курсанты показали свою дисциплинированность и жажду своего дальнейшего усовершенствования, а благодаря этому успешность усваивания уроков превзошли всякие ожидания.

В заключение остается почти уверенно заявить, что как лекторский состав, так и слушатели хорошо справились с поставленной перед ними задачей, а также пожелать всем сплотиться в крепкий коллектив, который сможет потом поставить на должную высоту дело физвоспитания и физического оздоровления трудящихся масс Харьковщины.

Курсант Г. Полтавец.



Готовим инструкторов советской физкультуры.

Юные ленинцы в лагере.

1-го июля юные ленинцы Харьковской организации вышли в лагерь, для того, чтобы укрепить свое здоровье.

Что же мы там будем делать?

Мы будем усиленно заниматься спортом, купаться, работать в поле, после сна заниматься гимнастикой, вечером проводить игры. Вместе с тем будем изучать природу: собирать коллекции растений, жуков и других насекомых. Мы будем проводить заветы Ильича, т. е. укреплять связь города с селом. Будем устраивать



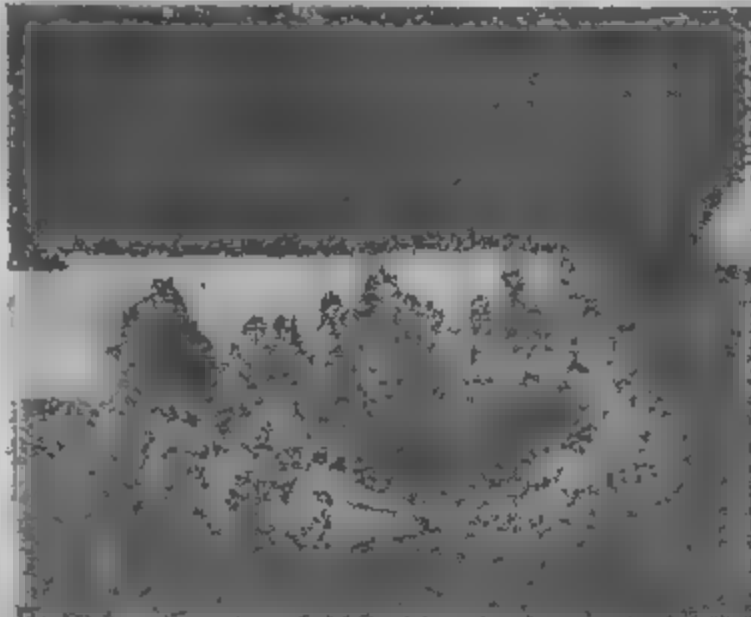
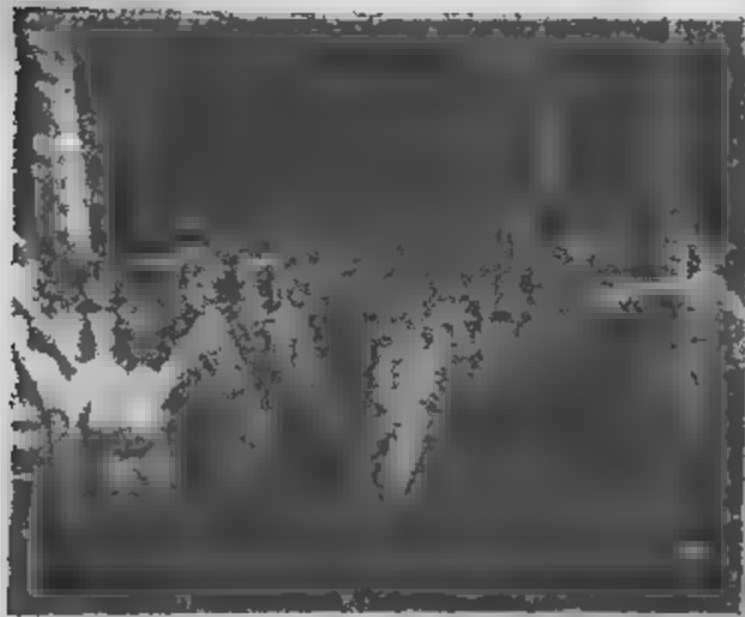
массовые игры, а также будем устраивать спектакли, чтобы показать сельским детям нашу работу, проделанную зимой. Лагерь будет устроен следующим образом: звеньевые каждого района вместе с руководителями должны поехать и выбрать удобное

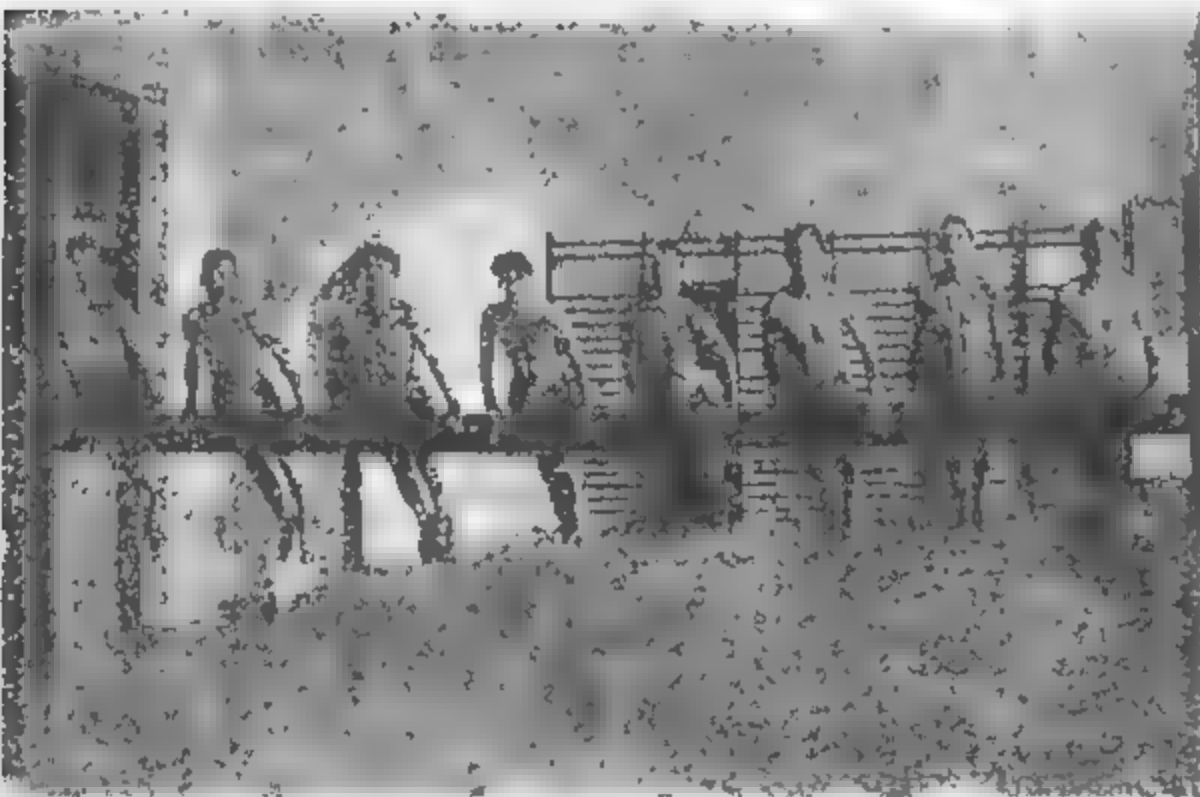
перегружать работой, а другой чтобы не был без дела. В лагере мы будем жить коммуной. Каждый вечер мы будем разжигать большой костер и вокруг него проводить „беседы у костра“. Мы будем беседовать о природе, об истории КСМ и о др., а главное — это мы будем заниматься спортом чтобы приехать из лагеря здоровыми, сильными ленинцами.

Юнiores: С. Лесс и К. Ливов.

место для постройки лагеря. Потом приезжают ленинцы. Ленинцы должны стараться выбрать такое место, чтобы оно было не сырое, находилось на горе, вблизи речки и леса. Лагерь должен быть защищен от ветра лесом.

День в лагере начинается с 7-ми час. утра. Работа по лагерю будет распределена между ленинцами так, чтобы одного не





В школе „Металлист“.

1-го июня состоялся спортивно-гимнастический праздник.

После парада участвующим, выступали с приветствиями—ЗавгубОНО тов. Салько, предрайкома „Металлист“ тов. Соловьев, представитель родителей тов. Талалаев и завшколой тов. Палунск. Ораторы отмечали значение физразвития.

В выступлениях участвовало около 400 детей (из общего числа занимающихся 600 человек).

Группами по 100--150 чел. исполнялись вольные движения и пирамиды.

Следует отметить, что вольные движения, предложенные ГСФК к первомайскому выступлению, совершенно не приспособлены к нормальной работе этого года, так что считать их заданиями учетного характера нельзя.

Хорошо выполняли движения младшая группа (с кольцами и флажками) и старшая группа мальчиков. Хорошо, хотя и недостаточно ярко, выполнены движения—трудпроцессы. Что касается пирамид, то интересной была лишь пирамида старшей группы. Остальные были крайне просты.

Очень красива была ритмическая постановка—участвовало 100 человек—тщательная костюмировка бросалась в глаза. Таким же тщательным было выполнение музыкального ритма.

Значительным недостатком были большие перерывы между номерами—очевидно, организация выступающих детей была слаба.

В Университете им. т. Артема.

Секция физической культуры Ком. Университета за последнее время значительно расширила круг своей деятельности. Во главе секции стоит бюро, в которое входят студенты, преподаватели физкульты и врач.

Имеются кружки: гимнастический, легко-атлетический, тяжело-атлетический—и борьбы, гирь; зимой кроме этого существовал лыжный кружок.

При секции есть вполне оборудованные антропометрический кабинет, через который проходят все студенты, желающие заниматься физкультурой и занимающиеся; тут же собирается библиотека по физкульту, сосредоточены спортивные журналы и подбираются материалы для составления музея физкультуры.

Для помощи преподавателям из наиболее интересующихся и способных студентов выделена группа помощников, принимающих участие как в организационной работе, так и в преподавательской. С группой помощников ведутся для их подготовки специальные занятия. Большое внимание обращено на гигиеническую обстановку во время занятий.

НИКОЛАЕВ.

Увлечлись футболом.

Первенствующим видом спорта до настоящего времени был футбол, поглотивший все остальные виды спорта и перешедший в какую-то чересчур заразительную болезнь. Вся спортивная работа города выжидала исключительно на футболе: все средства и возможности были отданы на развитие этого повсеместного кумира. Футбольная лига не только провела газетную кампанию, но и успела связаться с 22 городами о желательности их приезда в Николаев. Небезинтересно отметить, что Н. Ф. Л. организовала несколько женских команд по баскетболу и мужских по гандболу.

В президиум Н. Ф. Л. входят: Альтшулер, Ситников, Леводянский, Бездолин, Ганс, Ассир, Дец, Шибаев и Дмитриев. В коллегии судей состоит 10 постоянных рефери, а быв. председатель Соколов за ряд проступков дисквалифицирован навсегда.

Только в последнее время во многих спортклубах начались занятия с молодежью по легкой атлетике.

Водный спорт.

1 мая при торжественной обстановке в Николаевском Яхт-Клубе имени Коминтерна и Учморпункта О. В. К. был поднят флаг открытия сезона, положивший начало занятиям по водному спорту. В настоящее время спущено до 12 яхт и до 20 весельных судов. Образована команда по гребле, плаванию, изучению морского дела, ватерполо, преимущественно, среди рабочей молодежи.

Правлением Яхт-Клуба, состоящим из представителей культотдела Окрпрофбюро и Военкомата, отремонтированы все помещения клуба, яхты, боты и гички.

Несмотря на пролетаризацию Яхт-Клуба, к 1 июня уже насчитывалось более 2000 членов, что дает возможность полагать на успешность в дальнейшей работе.

Всего предполагается в этом году спустить на воду до 40 водных единиц.

Футбол.

В прошедших футбольных матчах достигнуты следующие результаты: 3/V „Профинтерн“—„Совработник“ 6:0; 4/V „Марти-Багина“—К. С. М. 4:1; 10/V „Местран“—„Марти Багина“ 2:1; 11/V „Профинтерн“—К. С. М. 1:0; 17/V „Марти-Багина“—„Совработники“ 4:0; 24/V „Совработники“—„Местран“ 2:1; Пока идет без поражений „Профинтерн“. По классу Б выделяется Откомхоз.

В междугородних играх Елизаветград проиграл „Профинтерну“ 2:0 и Сборной Николаева 11:0. 31 мая Сборная Херсона встретила с командой завода „Марти-Багина“ и сыграла вничью со счетом 0:0. 2 июня несмотря на все „старания“ Николаевская Сборная всего лишь 1:0 выиграла у Херсона.

Состав Николаева: Митличевский; Андросов, Шкапин, Грушин-В., Политенский I, Дмитриев; Кондратенко, Белугин, Ассир, Политенский II и Жиров.

За Херсон выступали: Михальченко; Яровой, Васильченко; Леонов И., Савоста. Лапидус; Добровольский, Мераскул, Алексеенко, Пузыревский, Бунтман.

ДОНБАСС.



Женская группа Константиновского Химзавода.

Губернские состязания.

С 4-го по 10-е июля в Сталино проводятся губернские состязания. Состязания должны продемонстрировать коллективные достижения в области физической культуры; учесть эти достижения и результаты врачебного контроля, содействовать взаимному обмену опытом мест, сблизить работу местных Советов Физкультуры и объединить ее в губернском масштабе. В этом году на губернский праздник Спартака кроме районов, ранее участвовавших, придут и крестьяне из Старобельска.

Новый курс.

В настоящее время по всему Донбассу проводится работа по учету всех кружков, борьба за изжитие вредных уклонов и односторонности; введение плановой работы, изыскание средств для улучшения оборудования и приобретение новейшей литературы; введение строго медицинского контроля над занимающимися физической культурой, поднятие квалификации преподавателей.

Нельзя не отметить увлечение футболом, с которым проводится усиленная борьба, а в результате ее проведено запрещение игры для граждан, не достигших 18-летнего возраста, и изъятие футбола из школ Соцвоса и Фабозавуча.

В противовес футболу проводится популяризация легкой атлетики и спортивных игр баскетбола и гандбола. В основу всех начинаний положено использование солнца, воздуха и воды путем устройства прогулок, экскурсий и закаливания.

Почти во всех школах Соцвоса и Профобра Физическая Культура введена в общеучебный план.



Пионеры легкой атлетики среди женщин в Сталино.



Пример Дружковских футболистов в борьбе с односторонностью.

Легкая атлетика.

В противовес «футболемании» повсеместно проводится популяризация легкой атлетики, которая, хотя и медленно, начинает прививаться в Донбассе. Наиболее успешно проводятся занятия в Сталинском клубе имени Энгельса, где все разумные начинания попадают на плодотворную почву. Из лучших достижений на тренировках следует отметить следующие официальные результаты: 1) прыжок с м. д. Нехорошев—2,66; 2) прыжок с р. в. Гутвах—1,58; 3) прыжок с р. д. Нехорошев—4,40; 4) метание диска Макаев—30,00; 5) толкание ядра Макаев—8,50; 6) бег 100 мтр. Ровенфельд—12,5; 7) бег 500 мтр. Гутвах—1:20. Это максрезультаты, а остальные молодые легко-атлеты равняются по своим более способным товарищам.

Почти одновременно с мужской группой начались занятия и в женской, в которой наиболее деятельно «работают» Невзорова, Черемисова и Служкер.

В Таганроге под руководством окончившего высшую школу Физо, инструктора Горина, легкая атлетика начинает процветать и даже, как будто, имеет преобладающее значение. Впервые в городе в этом году начала культивироваться легкая атлетика среди женщин и уже организованы ряд групп с общим количеством в 80 занимающихся.

Стрельба.

25 мая на стенде Бахмутского Окружного отдела Вусор'а со стоялась практическая стрельба по тарелочкам. Приз—гончую собаку «Буя» выиграл Г. Краснобрыжний, разбивший три тарелочки и сделавший дуплет.

10 условных тарелочек разбил Пелипчатый, получивший кожаный игташ, а за выполнение такого же условия вторично, награжденный патронташем.

Серебряный жетон достался Лященко, сделавшему три фюдряд, один дуплет и 10 рядовых.

Столь отличные результаты стрельбы бахмутчан, как по рядовым, так и дуплетам, наводят на мысль, что харьковцам надо подтянуться.

Баскетбол.

Единственный в Таганроге клуб, где культивируется сравнительно большое количество видов спорта—это клуб «Спартак». Здесь впервые

еще зимой зародилась культивировка баскетбола, куда втянут мужской и женский персонал и в данное время имеется около 6 баскетбольных команд. Беспреданно «растут» новые команды и уже имеется одна настолько техническая команда, что с успехом может выступать на первенство У. С. С. Р.

Гимнастика.

Наиболее развита гимнастика в Таганроге, и ее успех видится не на индивидуализации и специализации, но на массовости и коллективности.

1 июня в пролетарском саду по случаю 3-х-дневника борьбы с туберкулезом состоялось спортивное выступление детдомов и трудшкол, которыми довольно красиво были исполнены под звуки духового оркестра вольные движения девочек с флажками и без них. Выступление привлекло массу зрителей.

Футбол.

В Красном Лимане 15 июня состоялся очередной матч для определения сил в дорожном масштабе между участковыми командами Кр. Лиман и Попасная. Во вторых командах победителями вышли Попасненцы со счетом 1:0. Матч первых команд дал определенный и правильный перевес Краснолиманцам, выигравшим со счетом 2:1.

Футбольные игры на первенство Таганрога уже заканчиваются. 1 июня состоялся интересный матч между лучшими командами Ц. Р. К. и Маяк. В результате упорной и ожесточенной борьбы победителем выходит Маяк 2:1.

3 июня в Таганроге встретилась 2 сборная города с лучшей командой Донбасса Сталино (б. Юзовка). Первая половина игры заканчивается со счетом 1:0 в пользу Таганрога. Во втором хавтайме Сталинцы усиливают натиск и дважды мяч припечатывается в сетку Таганрога. Конечный итог матча 2:1 в пользу Сталино.

Состав победителей: Разоренов; Стерников, Дошечкин; Навальнев Прохоров, Алексеев; Бескровный, Дар Э., Дар П., Ауерман и Егоров. Таганрог: Лужинский; Соболев, Захаров; Мост, Щербатенко, Лепеса; Калицкий, Калинин, Найденов, Гончаров, Бехер.

К И Е В.

С окончанием киевской губернской Олимпиады 1923 года, работа по физкультуре на Киевщине как-то неожиданно затихла, а местами и совершенно прекратилась.

Указанное явление произошло главным образом благодаря малодеятельности местного губ. СФК, который в трудную минуту реорганизации клубов не сумел оказать им необходимой поддержки.

Лишь в некоторых клубах работа протекала без перебоев вследствие энергичной деятельности руководителей.

К числу таких клубов необходимо отнести «Курневский», где все время проводились не только занятия, но и дальнейшие оборудования.

Еще в прошлом году председатель названного клуба т. Подольский задумал соорудить при клубе вполне оборудованную площадку с беговыми дорожками и футбольным полем.

Конечно, денег никаких не было и никто не предполагал получить их от «центра», но все-таки к работам приступили.

Построить Физ. Культ.—дело самих рабочих.

Рабочие местных профсоюзов—кожевников, пищевкус и рабкомхоз, оценив необходимость пролетарской физкультуры, приняли в постройке площадки деятельное участие не только путем отчисления денег, но и самым усиленным личным трудом.

И сейчас в Киеве на Курневке, т. е. в одном из пролетарских рабочих центров, имеется прекрасная спортивная площадка с футбольным полем, беговыми дорожками, гимнастическим городком и обширным парком, в котором сооружена сцена и кино.

На площадке и в парке среди массы свежего воздуха и солнца имеется все то, что нужно рабочему для укрепления своих сил, отдыха, развлечения и даже образования, т. к. в парке всегда можно услышать общеобразовательные лекции и беседы.

18-го мая, при большом стечении публики, рабочие Курневки торжественно открыли свой стадион-парк.

Кроме Курневского клуба, можно отметить успешную работу т.-атлетической анги, где тов. Козлов умело поставил и значительно улучшил дело.

Удовлетворительна футбольная лига, но нет там опытных лиц, могущих обеспечить футболистов необходимым количеством площадок.

Но вместе с тем самое удручающее впечатление производит Киевский Красный стадион, который никак не могут закончить в черном виде.

Несмотря на то, что в прошлом году там была проведена Олимпиада, сейчас нет на стадионе даже футбольной площадки, которая Киеву крайне необходима.

Чтобы завести площадку и произвести кое-какие небольшие работы, нужно всего 400—500 р. и этих денег СФК не может достать.

Между тем пара платных матчей, проведенных на стадионе, расположенном в центре города, дадут сбор более 500 рублей.

Наконец, Губпрофсовет обратил внимание на общий упадок физкультуры и на заброшенность работ по постройке стадиона, являющегося в настоящее время крайней необходимостью.^{*)}

*) Киевский Красный стадион расположен в огромном парке и окружен с трех сторон естественными откосами Черепановой горы, что дает возможность создать отличный амфитеатр для нескольких десятков тысяч зрителей и вместе с тем предохраняет площадку от ветров; кроме того, на стадионе имеется обширный водный бассейн, а в парке родниковый пруд. В 23 году почти все земляные работы закончены.

Завкультотделом ГСПС тов. Гальперин, вполне правильно оценив положение, решил лично взяться за организацию физкультуры и сооружение стадиона.

Губпрофсовету же пришлось обратить внимание и на Яхт-клуб, чуть-чуть не скончавшийся в последнее время от безделья.

Для широкого пропагандирования идей физической культуры ГСПС в своем журнале «Профессиональная жизнь» открыл отдел Физкультуры, обещающий в будущем стать весьма интересным и ценным. В 57-м номере этого журнала хороша статья Виссариона «Чего можно добиться, занимаясь физупражнениями», изложенная очень популярно и кратко и вместе с тем дающая исчерпывающие разъяснения. Заглавие статьи собственно касается лишь передней части, а затем главным образом даются указания по гигиене физупражнений и отчасти врачебного надзора.

В общем спортивный Киев опять оживает и, несмотря на отъезд таких известных товарищей, как Эхт (т. атлет), Калина (л. атлет) и другие, сохранит все свои достижения.

Необходимо лишь оживить Г. С. Ф. К., так как последний все-таки еще не работает так, как это необходимо.

С. Варич.

ЕКАТЕРИНОСЛАВ.Ф у т б о л.

Футбольный сезон у нас в Екатеринославе открылся очень поздно. Площадка не оборудована, трибуна рассыпана.

Лишь с момента организации Футбольного Комитета, в конце мая месяца, площадка начала принимать надлежащий вид.

В период с 1 июня месяца до 16 июня был разыгран целый ряд товарищеских матчей: «Красный Профинтерн»—«Желдор» 1:1, «Брит»—«Желдор» 2:1 (в пользу Брита), «Губ. Спортклуб»—«Красный Профинтерн» 1:5 (в пользу последнего), «Брит»—«Красный Профинтерн» 0:0, Чечеловский спортивный клуб—89 Чонгарский полк 2:0 (в пользу первого).

Необходимо отметить, что команда «Брит» (Брянский Рабочий Индустриальный Техникум) отличается от остальных команд своей коллективной игрой, благодаря чему взяла осеннее первенство.

8 и 9 июня состоялся междугородний матч между лучшей командой Запорожья (Александровск) им. «Шевченко» и командами Екатеринослава: «Красный Профинтерн» и «Желдор». Состязания закончились 2:1 в пользу Красного Профинтерна и 2:2 с «Желдором».

Игра Александровцев по сравнению с прошлым годом неузнаваема.

Р. Маслякович.

КРИВОЙ-РОГ.

Совет раскатался.

8-го июня с. л. в г. Кривом-Рог состоялся торжественное открытие городской спортивной площадки, вновь отстроенной и благоустроенной Криворогским Окружным Советом Физической Культуры. До сего времени в г. Кривом-Рог отсутствовала благоустроенная спортивная площадка для занятий спортом и играми на воздухе. Теперь же благодаря стараниям и большим усилиям со стороны зампреда окрфизкульты и секретаря О. С. Ф. К. (Начвоенподготовки тов. Ирьянева)

г. Кривой-Рог имеет „Стадион“. Правда, слишком поздно собрался Оксфизкульт благоустроить спортплощадку, ее нужно было еще месяц тому назад открыть, но на это есть „уважительные“ причины: не все наши ответственные товарищи, от которых иногда зависит получить деньги для благоустройства площадки, прониклись важностью и теми задачами, которые стоят перед ними же в деле физического развития трудящейся молодежи; часто приходится слышать от таких товарищей: „я это Вы, с Вашей физической культурой“, но все же сила оказалась на нашей стороне.

Теперь остановка за „малым“: у нас нет на зиму подходящего помещения, но я думаю, что и здесь Оксфизкульт пойдет навстречу.

При открытии площадки состоялось футбольное состязание команд С. П. Б. с командой рудника Октябрьской революции, окончившееся 1:1, и командой С. П. Б. с командой им. Ленина, окончившееся 1:2 в пользу второй. Команда рудника им. Ленина на этом состязании показала особенную красоту, ловкость и выдержанность в игре — это постоянные качества ленинцев.

В. Ч.

ЗАПОРОЖЬЕ.

Окссовет физкультуры.

После долгих сборов Совет Физкультуры сконструировал секции техническую, научно-учебную, агит-пропагандистскую, коим дано задание разработать план работ на будущее время. Выделена комиссия для обследования организаций. Возбуждено ходатайство перед Оксисполком об отпуске средств для содержания штатного секретаря.

Легкая атлетика.

16 и 17 июня группой лучших легко-атлетов города была устроена совместная тренировка для выяснения достижений и предстоящему состязанию с Мелитополем. Лучшие результаты: 60 метр. 7,4—Татаринов; 100 метр. 22,6—Татаринов и Новицкий; 1500 метр. 4,52—Новицкий; с разбега в выш. 1,48—Бурьян; без разбега в вышину 130—Бурьян; с разбег. в дл. 5,25—Митрофанов, Татаринов; без разбега в дл. 2,74—Бурьян; тройной с разбега 11,52—Татаринов; тройной без разбега 7,98—Бурьян; шест 2,60—Новицкий; ядро 9,80—Митрофанов; диск 39,48—Митрофанов.

Аргус.

ЧЕРНИГОВ.

Спартак.

Спортивная жизнь Черниговщины оживает. После продолжительной зимней спячки спорторганизации зашевелились и это дает себя чувствовать. Все больше и больше тянется рабочая молодежь к физкультуре, все больше растет влияние КСМ на „Спартак“. С 1 мая открылся летний сезон и на черниговской площадке ежедневно проводятся футбольные и баскетбольные тренировки, а также и легко-атлетические. Вообще заметна в спортивных кругах тяга к баскету и легкой атлетике. Расширить работу не удается из-за отсутствия средств. В самом гор. Чернигове имеется около 10 ячеек, объединяющих в себе около 700—800 человек. Гораздо слабее обстоит дело с округами. Если зимой в Черниговщине кое-как и проводились занятия по одной гимнастике,

то на округах даже ее не было. В настоящее время, несмотря на сильное желание заниматься своим физическим развитием, о чем говорят ежедневно получаемые сведения, работу все же не удается развернуть до желательных результатов; причина — полное отсутствие средств. На места нельзя посылать работников, нет возможности закупать снаряды и литературу. За последние дни начали поговаривать о работе на селе; но практически в этом отношении ничего не сделано. Во главе спортивной жизни Черниговщины стоит, выделенное недавно Бюро Губкома КСМ Губбюро „Спартак“ в следующем составе: пред. — Рыклин, зам. пред. — Зискинд, зав. спортотделом — Чуприна, секретарь — Габелев, члены: Песляк, д-р Ландсман и Яблонский.

Связь с округами крепнет. Повсюду выделены Оксбюро „Спартак“. В общем, все условия покровительствуют развитию физкультуры на Черниговщине. Единственный тормоз — отсутствие средств, но и он исчезнет, т. к. по полученным сведениям сметы губбюро уже утверждены Губисполкомом.

И. Габелев.

Спорттехком.

При Губсовфизке организован Губспорттехком под председательством Сметанина В., секретаря Ждановича и членов Габелева, Смагаринского, Чуприны и Барсука. Спорттехком уже приступил к проведению подготовительных работ по Губспартакиаде: разосланы программы, календари соревнований, выписываются средства. Кроме того Спорттехком приступает к работе в ячейках „Спартак“ по гор. Чернигову. С созданием Спорттехкома ликвидированы Спорттехкомиссия Г. Б. „Спартак“ и Спорткомиссия Горбюро.

Состязания ячеек „Спартак“.

С 18 по 25 июня в г. Чернигове проводятся ячейковые состязания. В настоящее время закончены женские состязания центрального клуба, на которых принимало участие 17 человек. Лучшими достижениями явились: 60 мтр. — Царек 9,8; в вышину с. р. — Батейко и Подопречер по 1,12; длина б. р. — Коган Б. 2,17; длина б. р. — Табакова 3,47; диск — Лапкина 12,25.

Данные состязания явились первыми в этом году.

Городки.

13 июня состоялась первая товарищеская игра в городки между командами Губвоенкомата и Губпартшколы. Игра шла на 10 фигур. Вначале игры Г. В. К. отстал на 3 фигуры, что объясняется тем, что палки, площадка и городки Г. П. Ш. резко отличаются от Губвоенкоматских, которыми последние производят тренировки. Начиная со второй половины игры Губвоенкоматцы поднялись и кончили игру победителями, обогнав партшколу на 1 городок.

В Губпартшколе.

Ячейка „Спартак“ при Губпартшколе является одной из самых сильных и богатых ячеек города. В ячейку входят почти все курсанты школы. Проводятся занятия по легкой атлетике, тяжелой, футболу, городкам и плаванию. Занятиями руководит тов. Жданович. За отсутствием специального инструктора женские группы не организованы.

В. Панов.

ПО СОЮЗНЫМ РЕСПУБЛИКАМ.

ЛЕНИНГРАД.

Праздник „Спартак“ Ленинградского района.

25-го мая „Спартак“ ленинградского района праздновал свою годовщину. В старое, прежнее время этот район являлся очагом буржуазного спорта. Этому способствовало в большой мере географическое положение района, наличие оборудованных мест для плавания, клубов для гребли, футбольных и легко-атлетических полей. Именно в этом районе пришлось преодолеть провололочные заграждения саботажа и оппозиции так называемых „чемпионов“ мяча, турника и пр. и, оставив их у разбитого корыта одностороннего индивидуального спорта, бросить лозунги пролетарской физкультуры в широкие массы рабочей молодежи.

В ясную, специально заказанную на небесах, погоду ряды загорелых обнаженных ног молодых спартаковцев прошлись по праху этого болезненного периода. Район вышел на массовую дорогу. И праздник 25 мая следует рассматривать только с этой точки зрения. Эта демонстрация массовой организационной работы, это — проснувшаяся жажда к солнцу, свету и оздоровлению. А раз поднявшись, движение не упадет, только направь его в нужное русло.

На плацу бывших грендерских казарм состоялось спортивно-гимнастическое выступление, в котором приняли участие 22 отделения, выставившие до 400 юношей, девушек и детей.

Ни одного намека не было на то, что район с января месяца создал 22 отделения (Райсовет и Райбюро были организованы всего лишь в январе месяце 1924 года), взял второе место по работе в зимнем сезоне, организовал семь летних площадок (около 20), водных пунктов (свыше 10), бюро спорткоров, планерный кружок, ведет работу по организации спортивной мастерской, насчитывает в своих рядах свыше 3.000 членов и т. л. Точно также для целей агитации идей физической культуры нужны были еще и иные формы празднества, инсценировок... Во всяком случае Райсовет, имея лишь одного штатного сотрудника,

сделал все, что мог. На празднике присутствовали и выступали с приветствиями: зампредседателя губсовета тов. Панов, представители губкома, райкомов РКП и РКСМ и др.

Программа праздника открылась бегом на 100 метров лучших бегунов-спринтеров, по одному от отделения. Первый из них вручил гостям приветствие от Райсоветов. Затем состоялся парадный марш участников со знаменами и инструкторским составом впереди, фигурная маршировка ивольные движения женских и мужских групп.

Выделились дисциплинированностью и подготовкой опытно-показательное отделение, Медицинский институт и фабрика „Красное Знамя“, получившие благодарность за работу.

Вольные движения, составленные из естественных поз и телодвижений, одинаково хорошо проделаны были женской и мужской группами, выступавшими затем в пирамидах.

Хорошее впечатление произвела группа гладиаторов (фабрика „Красное Знамя“), выступавшая в боевых движениях с мечами и щитами. Неопытность оркестра, взявшего неподходящий для упражнений темп, сбива с ритма гладиаторов, но в общем они оставили хорошее впечатление, и приходится лишь пожалеть что другие отделения не проявили самостоятельности в подготовке подобных оригинальных упражнений.

Весело прошел эстафетный бег — для мужчин 10 × 100 и женщин 10 × 60.

Проведено ряд еще массовых коллективных состязаний между отделениями.

Необходимо отметить ценность праздника в отношении упайки спартаковцев и выявления интенсивности работы и организаторских способностей инструкторов отделений.

Некоторые инструктора получили похвалу, одиннадцать же будут сняты районом за несоответствие своему назначению.

Рабкор А. А. А. А.

Праздник VI отряда „Спартак“.

1-го июня, под яркими лучами солнца в Выборгском районе состоялся большой праздник спартакиады и юных пионеров. Около 2½ тысяч молодых спортсменов и спортсменок и около 2 тысяч юных пионеров с песнями и музыкой, красочными эстафетами организованно сосредоточились на поле Красноя Печи, по Спасской ул. 1, где уже проведены подготовительные работы по оборудованию района стадиона VI Спартак. Многочисленные толпы зрителей, преимущественно рабочих, сопровождали красных физкультурников.



Проводя праздник Спартак (Ленинград).

В 2½ часа по сигналу фанфары началось торжество по разнообразной живой программе:

I. Парад, принятый представителями районов РКП и РКСМ, Губ. Обл. Бюро Спартак и Совета Физической культуры.

II. Фигурная эмблема „Ленин“, изображенная громадными буквами на тел спартакиадов и юных пионеров. На митинге выступали т.т. Халин, Панов, Грибов, Середюхин и Виноградов.

Затем живо и горячо прошла митинговая часть.

После посадки деревьев начались массовые гимнастические движения, составительское перетягивание каната, состязательная массовая эстафета и спортивные игры гандбол и футбол.

В эстафете и перетягивании каната победило отделение Спартак Областной Советской Партийной Школы им. Клары Цеткин. Гандбол, вызвавший громадный интерес зрителей живостью, дал результаты 2:2, играли молодые команды совпартшкольцев с инструкторской командой VI Спартак.

Праздник показал организованность и значительный рост VI отряда Спартак.

МОСКВА.

Легкая атлетика.

25 мая, на площадке ОППВ, открылся легко-атлетический сезон традиционной эстафетой 10 x 1000.

В программу соревнований входило: эстафетный бег 10 x 1000 для команд составленных из членов рабочих спорт-клубов или районов города; эстафетный бег 3 x 500 для женщин, членов спорт-организаций и 10 x 1000 для мужчин членов спорт-организаций.

На старт соревнований первой группы явилось только 3 команды (остальные не смогли явиться к началу, ввиду участия в полторах т. Ногина). Бело-желтой конкуренции первое место заняла первая команда Красно-Пресненского района, показав 32:46,5, на втором месте осталась вторая команда того же района со временем 33:47 и на третьем — представительница Замоскворецкого района — команда института им. К. Маркса — 35:51,7. Состав команды-победительницы: Васильев, Стасевич, Иконников, Лобанов, Михайлов, Носенков, Петухов, Еланчикников, Родионов и Спандарьян.

Хорош пример комсомольцев.

В группе женских команд с необычайной равностью эстафету выигрывает команда клуба КИМ, удивительно ровная по силам. Всего

дистанцию в 2.500 мет. команда пришла в 8:05,4 — высшее всесоюзное достижение (рекорд). Состав — Тихонова, Крутова, Жданова, Клепикова и Шмитман. Второе место заняла команда ОППВ в 8:14,6; третье — Динамо 1 — 8:30; четвертое — Динамо 11 — 8:43,5; пятое КИМ 11 — 8:59,6 и шестое — Моссовет — 9:25.

Команды спорт-организаций были разделены на два забега. В первом шли первые команды клубов, во втором вторые и третьи.

С необычайным интересом прошла эстафета старших команд, давшая замечательное зрелище изюминки женской борьбы. Каждый из десяти забегов по себе был замечательным в этом отношении. Вся борьба сосредоточилась на первых двух этапах между командами Красной Пресни, КИМ и ОППВ, а на последние восемь — между ОППВ и КИМ-ом, Красная Пресня отставала на каждом этапе. Этап КИМ совсем близко подходил к ОППВ, а в следующем этап более слабый отступ его пригравал. В результате этой неожиданной до сих пор борьбы на первое место вышла команда ОППВ, показав очень хорошее время 29:08,1 в составе Сипонява, Романова, Лебедева. Начав отстача Валеева, Николаев, Лысенко, Петрова, Овчинникова и Брандта КИМ отстача на втором месте со временем 29:15,2 Далее идут Красная Пресня 30:11, Моссовет — 31:26, Динамо — 31:35,8 и Моссовет 32:27.

В младших командах, сравнительно без борьбы, первое место осталось за второй командой клуба КИМ, пришедшей в 31:24,5, второе за второй командой ОППВ — 31:46,1, третье — за Красной Пресней II — 32:14,4 и четвертое — ОППВ III — 33:01,6.

Физкультура у расфрановцев.

В соревнованиях студентов и расфрановцев московских ВУЗ'ов 21 мая на площадке государственного центрального института физической культуры показаны следующие результаты (приводятся только три лучших места:

Прыжки в высоту в разбеге: Фейт, Н. (Высш. Техн. Учил.) — 160, Громов (1 Моск. Гос. Ун.) и Фрейдберг (ГЦИФК) — по 155, Орлов (ВТУ) и Жужиков (ГЦИФК) — по 150.

Бег на 200 м: Громов 24,7 Фейт, А. (Гос. Инст. Киниматографии) — 25,7 и Колодный (1 МГУ) — 26,2.

Толкание ядра: Сапожников (ГЦИФК) — 10,63, Орлов (ВТУ) — 9,85 и Маракуев — (ГЦИФК) — 9,70.

Эстафетный бег 4 x 100, — 1. ВТУС в составе Добрынина, Орлова, Дерингера и Фейта — 49,7, 1 МГУ — 49,8, ГЦИФК — 50,3, ГИК — 51,2.

Метание диска: Маракуев (ГЦИФК) — 32,24, Орлов (ВТУ) — 30,04, Фрейдберг (ГЦИФК) — 29,43.

Бег на 800 м: Громов (1 МГУ) — 2:13, Маракуев — 2:19, Перлухин (ГИК) — 2:22.

П. Р.

КАЗАНЬ.

В Совфизкульте.

Работа по физической культуре в г. Казани сосредоточена в руках Совета Физической Культуры и проводится специально выделенным для этой цели Техническим Комитетом, в состав которого вошли все организации, включая военные. Спортивные общества ранее существовавшие распушены и все спортивные силы по новой структуре организованы: 1) при клубах РКСМ для членов Комсомола 2) при профессиональных союзах, 3) при учреждениях для работающих в них сотрудников, 4) при ВУЗ'ах, школах и детских домах, 5) при войсковых частях и пр. Весной 1924 года Техком провел 5 состязаний с довольно разнообразной программой. Спортивные состязания и тренировки происходят на стадионе Наркомаздрава. В скором времени открывается второй стадион Наркомаздрава в саду Черное озеро, на котором еще незакончены работы.

Велосипеды.

5-го июня состоялись состязания велосипедистов на 100 и 5.000 метров. Сильный ветер мешал участникам которые окончили со следующим результатом: на 100 м. первым пришел Малышев показав — 7,7 сек., вторым Ананьев и Жегалов с одинаковым временем — 8 сек. На 500 мет. первым пришел Жегалов С. показав 9 м. 18 сек., вторым Сколовубов — 9 м. 28 сек.

Футбол.

Футбольный сезон в Казани начался 1-го мая, матчем между командами Татпечать и Спартак закончившийся победой первой со счетом 1:0.

Б. З.

ТОМСК.

Губсовет физкультуры

Реорганизованный в начале мая с г. Губсовет Физкультуры наметил ряд мер, которые выдвинут его на правильную дорогу и приблизят к действительной работе. Эти меры уже приняты и дали положительные результаты. Во-первых, строится заново стадион, который хотя и основан еще в 1920 г., но до сих пор не был отделан и не имел даже приличной беговой дорожки. Сейчас ведутся работы не только по устройству настоящей гравевой дорожки, но и возводятся пирамиды для велосипеда. Во-вторых при Губсовете создана жизненная техническая секция, которая ведет проведение спорту выставлений, состязаний в городском и губерньском масштабе, ведет счет и пр. При Губсовете созданы кратковременные курсы физкультуры для подготовки учителей города и губернии. Подобные же курсы устроил Комсомол, направляющий на село в губернию свои лучшие силы.

В начале августа с. г. в Н. Николаевске состоится 2-я сибирякская по всем видам спорта. С этой целью отстраивается заново Стадион и ведется вообще подготовка к ней.

Выступившие в лагери военчастей г. Томска усиленно ведут работу к гарнизонным военно-спортивным состязаниям, которые будут проведены с 20—27 июля с. г.

И. З.

ОБО ВСЕМ ПОНЕМНОГУ.

Дядя Ник.

Облетел я если не весь свет, то никак не меньше его половины, подыскал художника, что к „Панораме“ будет рисовать картины—будем работать вместе и, надеюсь, не посрамим „панорамной“ чести.

Значит начинаем.

Киев всем услужил, Киев даже Западу и Новому Свету нос натянул—вот как саданул. Первое, можно сказать, в мире новое дело. Раньше кричали: „здоровый дух — здоровое тело!“ „Все стремитесь к спорту, каждый будь красив, силен и здоров!“ — Это все для людей, а вот никто не вспомнил про... коров. А Киев — он хитрец, он молчком. У него на месте голова. Три года томил нас подготовкою какого-то торжества, и вот после многих трудов и споров, даже путем приема пожертвований и уличных сборов на устройство стадиона — чемпион открыли и... первых в мире спортивных коров на негопустили. Пусть свет скажет, что мы отстающий народ. И вот, коровки теперь на стадионе киевском по беговым дорожкам гоняют, в бассейне цементном ныряют, на поле в футбол играют, а в свободное время травку щипают, а спортсмены не решаются перейти за ограду, чтобы не попасть под „шут“ этому спортивному стаду.

За открытие новой спортивной эры — Киеву наши сердечные поздравления, с пожеланием итти и дальше по пути коровьего прогресса.

Появился у нас в последнее время нарыв такой — переход игроков из одного клуба в другой.

Особенно заметно это в футболе: чуть отличится какой-нибудь спед на поле, а партнеры его по игре слабо-



И коровы не отстают.

ваты, сейчас такой парень тароватый начинает пускать слезу со всех сторон: дескать, он — чемпион, а его не могут „оценить“, да понять, а такого, мол, нужно было бы на руках таскать, и посему неохота „ему“ со слабыми товарищами играть. И начинает такой красавец ломаться и туда и сюда, появляются тут откуда-то какие-то господа, каждый тянет его „к нам“ в клуб, где партнеры „по ноге“ сильные будут. Ну и становится „чемпион“ нахален и груб, кепку на затылок и прет туда, где ему почет заранее готов. Вот несколько слов, которые мне хотелось вам сообщить. Будем надеяться что такие чемпионские замашки ВСФК найдет способ искоренить.

Слышал я от многих рабочих сетования и жалобы, говорят, что на международных матчах цены высоки и их снизить не мешало бы. А то матч идет, а рабочий у забора слюнки гложет, ибо билета купить за пять или шесть гривен не может. И, если мы желаем спорту среди рабочих всемерной популяризации, то следует изыскать иные комбинации, чтобы новые калькуляции были допустимы карманам рабочих.

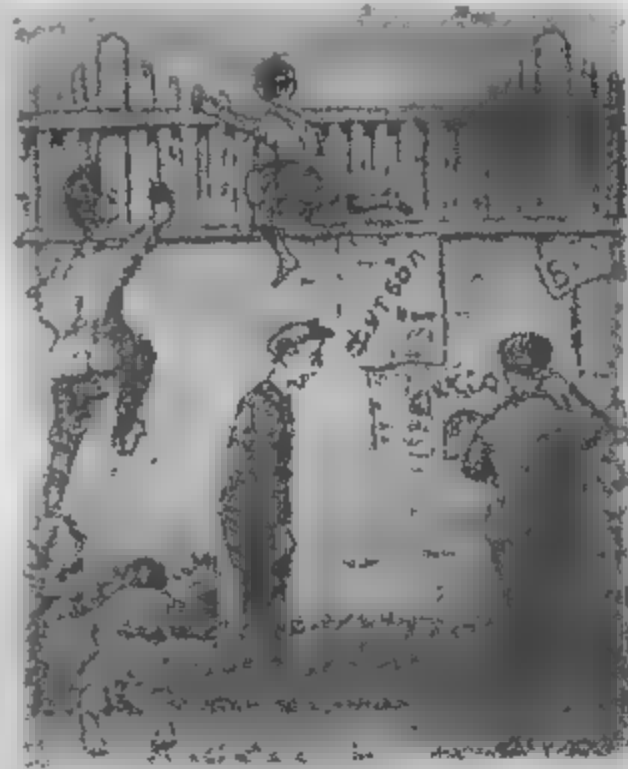
Осталось мне еще, друзья, обратить ваше внимание на то, что приближается серьезное состязание

Всеукраинская спартакиада.

Распространяться здесь много не надо. Я лишь выскажу пожелания, чтобы все ваши мысли и старания, все ваши заботы были направлены на проведение разумной подготовительной работы, чтобы вы смогли на Спартакиаде доказать, что спартаковец — спортсмен сможет все—стоит ему только этого пожелать. Пусть у вас в сердце и голове, как у Юных Ленинцев на знамени, будет лишь пара слов, но чтобы они гласили:

„Будь готов!“

На празднике „Спартак“ вы должны доказать, что вы готовились и готовы. Вы должны это доказать.



Цены следует понизить.

КРАСНАЯ АРМИЯ и СПОРТ.

Х. ЧЕРВОНО-КАЗАЧЬЯ ДЕВИЗИЯ.

Усиленно ведется подготовка по спорту. Май и-ц служил, главным образом, для массового втягивания казаков в спорт; июнь становится месяцем подытоживания результатов и выявления хороших спортсменов из массы казаков. Массовый спорт уже себя оправдывает. Проведение полковые состязания выявили много молодых способных спортсменов.

15 июня в гор. А состязания чистоты 1 бригады Конардина и сотни связи. Участников до 60 человек.

Состязания длились целый день, чему благоприятствовала погода. Результаты: 1) бег на 100 метров — Спиридонюв. 5 полк — 12 сек., Вильковченко — 12,1 сек. — 3 полк; 2) барьерный бег на 110 метров, 5 противостанции барьерных и 1 казачья Мунакалов 6 полк — 15,6 сек., Фришман 19 сек. — 5 полк — Спиридонюв — 12,1 — 5 полк, 3) Бег на 300 метров — 3 полк — 10 м. 15 сек.; 4) эстафетный бег 4х100 — 5 полк — 51 сек. 6 полк — 56 сек. эстафетный бег с лыжком патронташа — 10х100 метров — 6 полк — 3 м. 55 сек.; 5) прыжки в длину — Знаменченко — 5 м. 4 м. 75 см. — Фришман — 4 м. 65 см.; 7) прыжки в высоту — Альбов — 5 полк — 1,12 м.; 8) прыжки с шестом — Баско — сотни связи — 2 м. 20 см.; 9) метание гранаты — Гасток — 5 полк — 48 м. 70 см.; 10) машинная гимнастика по 1 месту — Плетис — 9 полк, Ножко — 6 полк, Шоненко — 6 полк, Жула — сотни связи; 11) разрывание и свертывание радио станций 35 мин. (с заправкой) — сотни связи; 12) устройство и обслуживание шестовой линии — развешивание — 13 м. 50 сек. — свертывание чистых 8 минут (при 8 кел-ях) — сотни связи.



А в т о - М о т о - С п о р т.

Организация Авто-Клуба и его задачи.

В начале 1924 года в связи с организацией Клуба в М. скве был в апреле месяце организован Авто-Клуб в Харькове при Союзе рабочих местного транспорта.

В задачи Авто-Клуба входят: политпросветработа среди авто-работников посредством организации лекций, собраний, экскурсий, спектаклей и тому подобное.

Научно-техническая работа среди авто-работников, с целью повышения их квалификации. С этой целью организованы краткосрочные автокурсы и, кроме того, будут регулярно читаться лекции и доклады на соответствующие темы.

Развитие спорта среди авто-работников: мотоциклетного, велосипедного, а также и физическое оздоровление.

При клубе намечен к организации целый ряд секций, причем для Авто-Клуба крайне желательно широкое вовлечение в его ряды возможно большего количества спортсменов велосипедистов (Авто-Клубом намечен к постройке трек).

При клубе имеется библиотека, выписываются различные иностранные авто-мото-журналы и книги по специальным отраслям. Клуб помещается по ул. Свердлова № 22.

В состав Правления вошли: от Союза Местрана тов. Таранов, от Укрмта НКПС — тов. Школьник, от Автопромторга — тов. Крушель, от Укрвоздухпути — тов. Климинсеев, от Начиниза — тов. Савельев, от ВУЦИК'а — тов. Буденко, от Губисполкома — тов. Конотоп, от ВСНХ — тов. Лобанов. Персонально вошли тов. Аксенов Ф., Левант, Рейхельт, Даманский, Подпрядов. Кандидатами и члены Правления вошли от Местрана — тов. Никитин, от Укрмта — тов. Протасов, от Автопромторга — тов. Любарский, персонально тов. тов. Альбов, Котельников, Порохин и Антонов. В ревизионную комиссию вошли: от Автопромторга — тов. Сартиссон, от нач. мотороты — тов. Аксенов А., персонально тов. Голяя-Головский, кандидаты к ним тов. Александрович и Крустюк.

Мотоциклетный пробег.

Империалистическая и гражданская войны оставили нам тяжелое наследие — разрушенное авто. и мото-хозяйство. Естественно, что в таких условиях нельзя было ожидать заметных достижений в спортивной жизни, хотя бы в области мото-цикла.

Но, несмотря на то, что все мотоциклы, имеющиеся в настоящее время на Украине, восстановлены из трупов усилиями в большей части самих же спортсменов-механиков, можно было наблюдать еще в прошлом году во время мотоциклетных гонок в сентябре месяце (Харьков — Белгород и обратно) по сильно истрепанному шоссе, хорошие результаты. Тов. Гревцов на мотоцикле „Саним“ 8¹/₂ силы прошел дистанцию 80 верст — 1 ч. 40 м.

В июне месяце сего года вновь организованным Авто-Клубом был устроен пробег Харьков — Золочев — Грайворон — Борисовка — Белгород — Харьков (233 километра).

Настоящий пробег сильно заинтересовал сельский и городской пролетариат проезжаемых местностей. Гонщики были сплошь и рядом встречены с большим энтузиазмом и гостеприимством. Во время остановок были организованы митинги, на которых выступали с приветствиями представители комбесамов, комсомола и исполкома. Этот пробег имел большое значение в смысле сближения города с селом. Многие крестьяне осыпали вопросами мотористов: как обстоит дело с тракторами для сельского хозяйства.

В настоящем пробеге гонщики показали следующие результаты: первый приз — серебряный портсигар им. Нач. Азнефти тов. Серебровского получил тов. Давид на новом „Харлей Давидсоне“ от Мосавтоклуба, показал время 5 ч. 36 мин.

Тов. Давид привел машину к финишу в отличном состоянии и израсходовал на весь пробег горючего — 17 фунтов и смазочного 4¹/₂ ф. Второй приз — часы им. Укрмта НКПС получил тов. Невражин на машине „Индиан“, переделанной им из двухцилиндровой в одноцилиндровую. Тов. Невражин показал время 5 ч. 17¹/₂ мин. и привел машину к финишу в хорошем состоянии.

3-й приз получил т. Семенинов — 6 ч 17 м., 4-й — т. Ручинский — 7 ч. 11¹/₂ мин., 5-й тов. Щербаков — 7 ч. 44 мин.

Кроме того были выданы поощрительные призы тов. Шилину и 15-летнему юному пионеру тов. Ветчинскому.

Инженер Левант.

Всем гос. и хоз. органам.

Уважаемые товарищи!

По окончании империалистической и гражданской войн российский авто-транспорт переживает период тяжелого кризиса. Большое число авто-мото-машин пришло в полную или частичную негодность и их необходимо восстановить.

Учитывая, какую крупную роль сыграл авто-транспорт во время империалистической и гражданской войн, очевидно, что в дальнейшем авто-транспорт будет иметь доминирующее значение в развитии нашего хозяйства. Поэтому для восстановления его необходимо объединить всю техническую и авто-монтажную силу, а также, в целях развития авто-строительства, необходимо объединение ряда крупных транспортных организаций.

Исходя из вышеизложенного, Правление Харьковского Губотдела Союза Транспортных рабочих, совместно с группой авто-работников, задались целью по примеру Москвы объединить крупные транспортные организации со всеми работниками по авто-транспорту, путем создания Авто-Клуба, что будет являться фактором мощи в деле развития авто-строительства в СССР, что в настоящее время и проводится в жизнь.

Правление Харьковского Авто-Клуба приглашает все учреждения, в лице их представителей коих они уполномочат, войти членом-соревнователем в означенный клуб.

Ваше согласие, а также фамилию вашего уполномоченного благоволило сообщить в письменной форме по адресу: Правление Харьковского Авто-мобильного Клуба, ул. Свердлова № 22.

Правление Х. А. К.

Будущие гонки.

Авто-Клубом намечен целый ряд гонок и пробегов на скорость и выносливость. Подробные данные будут в следующем номере журнала.

Постройка трека.

Авто-Клуб предполагает в недалеком будущем приступить к постройке мото-вело-трека, для чего в непродолжительном времени в помещении Авто-Клуба будет созвано общее собрание заинтересованных учреждений и лиц.

Всемирная Олимпиада в Париже.

После того как Франция выиграла у команды Румынии свой регбийный матч с результатом 61:3, а вторая игра Америка — Румыния закончилась со счетом 37:0 в пользу Америки — 18 мая в Олимпийском стадионе встретились команды Франции и Америки для окончательного розыгрыша первенства мира по регби.

В присутствии 35000 зрителей и при страшной жаре, в особенно интенсивном темпе с обеих сторон, но почти не выявившей преимущества той или иной команды, прошла первая половина игры при счете 3:0 в пользу Америки. Во второй половине американцы перешли в энергичное наступление, при упорном сопротивлении французов игра приняла грубые формы, в результате чего, с поля были унесены два серьезно раненых

французских игроков. Этот интересный матч закончился победой Америки, выявившей первенство мира по регби со счетом 17:3.

В публике не обошлось без инцидента, между американцами и французами произошел потасовка — французы избили палками до полусмерти одного американца.

Одновременно на стадионах, находящихся в различных частях Парижа, начался розыгрыш мирового футбольного первенства, в котором приняли участие команды 22 наций: 19 европейских и 3 неевропейских. Из европейских государств по тем или иным причинам не выставили свои команды только 9 государств: Россия, Англия, Германия, Австрия, Норвегия, Португалия, Финляндия, Албания и Греция.

ШАХМАТЫ.

Под редакцией А. А. Алехина и Д. Д. Григоренко.

ЗАДАЧА № 3. А. В. Галицкого.

Белые: Крf3, Фf1, Лd1, пс2 (4).
Черные: Крb1, Сс1, п.п.б6, с3, f4 (5).

Мат в 3 хода.

ЗАДАЧА № 4. П. Бергера.

Белые: Крb5, Фс2, Кb4, пf2 (4).
Черные: Крd4, Кb2, п.п.б7, b6, с3 (5).

Мат в 2 хода.

Партия № 2.

Играли 16 июня с. г. в междугородном матче Харьков—Полтава.

Итальянская партия.

Белые—Фрейдберг (ХПЗ)

Черные—Шабельницкий (Полтава)

1. e2—e4
2. Кс1—f3
3. Сd1—c4

e7—e5
Кf8—c6
f8—c5

Это начало носит название Итальянской партии. Черные могли бы на 3-м ходу сыграть королевским конем на f6, атакуя белую пешку e4. Тогда получился бы „дебют двух коней“ или „защита двух коней“, который также дает возможность черным успешно защищаться.

4. e2—c3

Сильнейший и наиболее обычный в данном положении ход. Белые готовят продвижение ферзевой пешки на d4, с тем, чтобы после размена на d4 взять черную пешку пешкой с3 и получить сильный пешечный центр. Захват же центра фигурами или пешками в связи с принципом возможно более быстрой мобилизации всех фигур является важнейшим моментом в разыгрывании всякого дебюта. Фигуры, в особенности конями, важно занять центр, потому что, поставленные там, они проявляют максимум активности и оттуда могут быть переброшены в любой пункт доски в наиболее краткое время. Пешки же, поставленные в центре, препятствуют неприятельским фигурам укрепиться в нем и, наоборот, служат точкой опоры для своих фигур.

5. e4—e5

Кс8—f6

Лучший ход. Так как черные не могут помешать продвижению пешки на d4, они допускают временное образование центра у белых, с тем, чтобы затем разбить центральные пешки противника, нападая на пешку e4 сначала конем, а затем своей ферзевой пешкой.

6. d2—d4
с3 : d4

e5 : d4
c5—b4+

Необходимо, так как при других отступлениях сапога белые успевают защитить свои центральные пешки.

7. Кb1—c3

Наиболее солидное продолжение здесь 7. Сс1—d2, что вынуждает мену слонов и выигрывает, таким образом, время (тему) для развития своих фигур. Игра продолжается дальше так: 7... Сb4 : d3+; 8. Кb1 : d2 (защищая атакованную пешку e4) и теперь черные ходом 8... d7—d5 вынуждают обмен одной из центральных пешек и, разбивают центр белых.

Ход в тексте дает возможность черным взять конем пешку e4 и напасть на Кс8. Однако, за пожертвованную пешку, белые имеют возможность стеснить игру черных и получают сильное атакующее положение, вероятно, компенсирующее жертву пешки.

8. 0—0
Кf6 : e4
Сb4 : c8

Кf6 : e4
Сb4 : c8

ХРОНИКА.

При Губернском Совете Физической Культуры образована Губшахсекция, председателем которой назначен тов. Воронин. В состав бюро секции, помимо председателя ее, входят по одному представителю от Красной Армии и Х. Р. С. П. С. и два шахматиста, один в качестве Губинспектора и другой—секретаря секции.

Губшахсекцией с 1 июня объявлено регистрация всех шахматных секций г. Харькова при красноармейских частях, Вузах, Госучреждениях, профорганизациях и клубах. Регистрируясь производится ежедневно наделения Губинспектора, ком. 79, у тов. Кротова, от 11 до 2 часов. Параллельно с этим идет регистрация шахматных инструкторов и руководителей шахсекций. Регистрации у тов. Алехина в Центральной Показательной Шахматной Секции (пл. Тевелева, 19, клуб Вукопсники) ежедневно от 7 до 10 часов вечера. Такая же регистрация с 15 июня началась во всех округах.

4 июня в Ц. П. Ш. С. состоялся матч на 9 досках между представителями шахсекций клубов „Горник“ и „Антропова“. Матч после упорной борьбы закончился вничью. Результат отдельных партий приведен в приложенной таблице.

Клуб Горник.

1. Цукерник Л. 0.
2. Цукерник С. 0.
3. Ломзаов 5.
4. Липцер 0.
5. Кривоносов 0.
6. Акотис 1.
7. Ладанов 1.
8. Матис 1.
9. Раскин 1.

Клуб Антропова.

1. Кириллов 1.
2. Теслякко 1.
3. Березюк 1.
4. Ордел 1.
5. Гольдман 1.
6. Шибанов 1.
7. Яхтес 1.
8. Лавинский 0.
9. Аронон 0.

4 1/2

4 1/2

Если черные берут конем коня, т. е. 8. Кс4 : с3 и после 9. b2 : с3 берут слона пешкой с3, то белые ходом 10. Фd1—b4 жертвуют ладью, получая неутраченную атаку. Например: 10... Сс3 : a1; 11. Сс3 : f7+, Крe8—f8; 12. Сс1—e5, Кс8—e7; 13. Кf3—e5, и если Са1 : d4, то 14. Сf7—g6, d7—d5, 15. Фb3—f3 и выигрывают, напр.: 15... Сс8—f5, 16. Сg6—f5, d4—e5 17. Сf5—e6—d4—d3.

В этом ходе—суть всей системы игры белых. Он найден и проанализирован датским шахматистом Мёллером (поэтому и весь этот вариант носит название „атаки Мёллера“). При помощи его белые всегда отыгрывают фигуру, получая за пешку сильную атаку. Если бы белые вместо этого взяли слона пешкой, то черные ходом 9... d7—d5 удержали бы лишнюю пешку при хорошем положении. Поэтому, до открытия хода 9. d4—d5 прикрытия конем на с3 (7. Кb1—c3) от атаки слона считалось неудовлетворительным.

9...

Кс6—e5

считается лучшей защитой.

Другое возможное здесь продолжение 9... Сс3—f6. Игра идет дальше таким образом: 10. Лf1—e1, Кс6—e7; 11. Лe1 : e4, d7—d6 (если черные сразу рокируют, то белые ходом 12. d5—d6 еще более затруднят развитие черных); 11. Сс1—g5, Сf6 : g5; 12. Кf3 : g5 и у белых сильная атака. На 12... 0—0, например, белые могут жертвовать коня ходом Кg5 : h7, Крe8 : h7; 14. Фd1—h5+, Крh7—g8; 15. Лe4—h4, f7—f5; 16. Лa1—e1 и т. д.

10. b2 : c3

Быть может еще сильнее здесь 10. Фd1—e2, и если Кс5 : f3+, то 11. g2 : f3, 0—0; 12. f3 : e4, Сс3—f6; 13. f2—f4.

10...

Кс5 : e4

11. Фd1—d4

Кс4—d6?

Теоретическая ошибка, попытка удержать фигуру стоит партии. Здесь следовало играть 11... f7—f5 и на 12. Фd4 : e4, d7—d6. Черные удерживают лишнюю пешку, хотя и при несколько стесненном положении.

12. Фd4 : e7

Фd8—f6

13. Фg7 : f6

Кe4 : f6

14. Лf1—e1+

Крe8—f8

Если 14... Крe8—d8, то 15. Сс1—g5, Кd6—e8; 16. Лe1 : e8+, Крd8 : e8; 17. Лa1—e1+, Крe8—f8; 18. Сg5—h6+, Крf8—g8; 19. Лe1—e5 и выигрывают.

15. Сс1—h6+

Крf8—g8

16. Лe1—e5

Кf6—e4

17. Лa1—e1

f7—f5

18. Лe5—e7

b7—b6

19. Кf3—e5

Сс8—b7

20. Кс5 : d7

Кd6—e8

21. f2—f3

Кс4—d6

22. Кd7—f6+

Кe8 : f6

23. Лe7—g7+

Крe8—f8

24. Лg7 : e7+

Нельзя было играть 24. Лe1—e7, угрожая 25. Лg7—f7+ (двойной шах) Крf8—g8; 26. Лf7—f8+, Лa8 : f8; 27. Лe7—g7X, из-за 21... Кf6—h5.

24...

Крf8—g8

25. Лc7—g7+

Крg8—f8

26. Лg7 : b7

Крf8—g8

27. Лb7—g7

Крg8—f8

28. Лg7 : a7+

Крf8—g8

29. Лa7 : a8+

Крg8—f7

30. Лa8 : h8 и выигрывают.

Группа участников шахматных матчей ХАРЬКОВ—ПОЛТАВА.



Сидят слева направо: Григоренко (Х.), Листовец (П.), Ромашкевич (Х.), Андреев (П.), Алехин (Х.), Янчук (П.).

Стоят: Якушпольский (Х.), Цюлек Махлия (П.), Маховер (П.), Шабельницкий (П.), Павлов (П.), Ойстрах (Х.), Гуревич (П.), Фрейдберг (Х.).

Партии на досках №№ 3 и 7, а поздним временем, не были закончены и присуждены жюри, в составе г. г. Алохия, Анучина и Григоренко, выигранными Горником.

По приглашению Губокасекции на 15 и 16 июня в Харьков приезжали сильнейшие шахматисты Полтавы, сыгравшие с харьковцами два матча. В первый день, 15 июня, против Полтавы выступили представители шахматных секций местных рабочих и профессиональных клубов. Матч после 5 часов игры закончился вничью, со следующим результатом за отдельными досками:

Полтава.		Харьков.	
1. Ластовец	1	1. Терещенко (ХТН)	0
2. Яичук	1 ²	2. Норкин (ХПЗ)	1 ²
3. Гурович	1 ²	3. Ливер (ХТН)	1 ²
4. Шабельницкий	0	4. Фрейдберг (ХПЗ)	1
5. Махлин	1	5. Гладштейн (ВСНХ)	0
6. Дайховский	0	6. Попович (кл. Горняк)	1
7. Павлов	0	7. Коровин (зав. Электросила)	1
8. Андреев	1	8. Вушель (кл. Томского)	0
	+ 4		+ 4

16 июня Харьков, представленный игроками 1-й категории Ц. П. Ш. С., выиграл матч не без труда, встретив в лице полтавских игроков хорошо сбалансированных и отлично тренированных противников, с каждой стороны, так и в первый день, играло по 8 человек, разбитых на следующие пары:

Полтава.		Харьков.	
1. Ластовец	1	1. Янушпольский	0
2. Яичук	0	2. Григоренко	1
3. Гурович	0	3. Ойстрах	1
4. Шабельницкий	0	4. Алохия	1
5. Махлин	0	5. Анучин	1
6. Андреев	1 ²	6. Романкович	1 ²
7. Дайховский	1	7. Махонер	0
8. Павлов	0	8. Балабанов	1
	2 1 ²		5 1 ²

*) Распределение игроков на первые 4 доски со стороны Харькова было определено жребием.

ОТ РЕДАКЦИИ: В виду ухода из редакции нала «ВФК» все материалы с 1-го июля, с. г. Секретаря С. Н. ПАВЛОВА просьба для жур- высылать непосредственно в редакцию.

Спорткоры, присылайте немедленно подробные отчеты о работе Спартак для помещения их в юбилейном номере.

Издатели ВУСФК, ХГСФК, ЦККСМУ, ГКСМУ и ГУБВОЕНКОМАТ.

Председатель Редколлегии д-р В. Блях.

Р. У. П. № 8552.

Типо-цинкография Кооп. Из-ства «Пролетарий». Зак. № 1288.

Тир. 10.000.

Покупайте товар в Ларне, дешевле, лучше, чем везде!
УКРАИНСКОЕ ПАЕВОЕ ТОВАРИЩЕСТВО
РОЗНИЧНОЙ ТОРГОВЛИ «ЛАРЕК»

Правление: Харьков, ул. К. Либкнехта, 6.
Отделения: Бахмут, Одесса, Киев, Полтава, Екатеринослав
Агентства: Сумы, Юзовка, Таганрог, Изюм, Мариуполь, Славянск.
Сельские лавки по всей Украине. Вино-бакалейно-гастрономическ.
магазины. Книжки и лотки на всех углах.
Телефоны: Предправления 3-38, бухгалтерии 5-72.
Телеграммы: всюду условные «ЛАРЕК».
Тек. счета: Госбанк 165, Проибанк 28204, Куммунбанк 103, Украинбанк 576.

КИЕВСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ «АВТОПРОМТОРГ»
Ул. К. Маркса (б. Николаевская), № 5. Тел. 3-53.

АВТОМАШИНЫ, МОТОЦИКЛЫ И ВЕЛОСИПЕДЫ.
Все части к ним.

ПННЫ И КАМЕРЫ РУССКИЕ И ЗАГРАНИЧНЫЕ.
Генеральное представ- ТИТАН «и Харь- МЕТАЛЛОВ ЕДИНЕНИЯ
тельство книжтальщиков ковского
На складе имеются в большом выборе
всевозможные технические материалы.

ПРАВЛЕНИЕ
ОБЪЕДИНЕННЫХ ПОРТЛАНД-ЦЕМЕНТ-
НЫХ И АСФАЛЬТОВЫХ ЗАВОДОВ ЦЕН-
ТРАЛЬНОГО И ВОЛЖСКИХ РАЙОНОВ «ЦЕМТРЕСТ»

Москва, Мясницкая, 8.

ПРОДАЖА

Тел. 1-72-16 и 4-74-81.

ЦЕМЕНТА ПОРТЛАНДСКОГО
и РОМАНСКОГО, АЛЕБАСТРА,
ШИФЕРА, АСФАЛЬТА, ГУДРОНА.

КОНТОРЫ И ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА:
ЛЕНИНГРАД, ВОЛЬСК, БАКУ, КИЕВ, ГОМЕЛЬ, ТАШКЕНТ.

Правление ЦЕНТРАЛЬНОГО ТРЕСТА
БУМАЖНОГО в МОСКВЕ.

ХАРЬКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ Рыбная, № 9, тел. № 1-12.

На складах Харьковского Отделения Треста

Бумага

всегда имеется в большом выборе,
писчая, всех сортов и размеров,
печатная, ровная и пр. как гладкая, так и матовая,
газетная, флатовая и в рулонах,
альбомная, пергамент и др. сорта.

ХАРЬКОВСКОЕ ТОРГОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ЮЖХИМТРЕСТА «ХИМУГОЛЬ»

г. Харьков, Сергеевский пл., 8 против «СПАРТАК»
Оптово-розничн. магазин: Сергеевская
пл., 8, против кино-театра «Маяк».

ПРОДАЕТ

Стекло: простое, темное, цветное, зеркальное и др. Соду: каустическую,
кварцпровадную, бикарбонат. Кислоту: серную, соляную, азотную. Бу-
тылки: четверти, половины и др. Хлорную известь. Нашатырь и паралин
и кристаллах Щелок, Угаринка и фунтовой упаковки Бинарбонат
фунтовой упаковки. Нарвадши Краски свинцовые Нашатырный
спирт. Сернистый нарр.

„САХАРОТРЕСТ“

ХАРЬКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Ул. К. ЛИБКНЕХТА, дом трестов (б. САЛАМАНДРА), кв. № 7—10.

ПРОИЗВОДИТ:

оптовую продажу сахара на складах в
Харькове по ценам за пуд брутто за нетто:

Песок	9 р. 25 к.
Рафинад машинной колки (пиленый)	11 „ 45 „
„ ручной колки	11 „ 35 „
„ „Аданш“	11 „ 05 „
„ прессованный	10 „ 15 „

Розн. продажа произв. через коопер. по ценам, утвер. Комвнупотгом.

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

что для установления
тесных связей с клиентурой
г. Харькова и его районов

ОТКРЫТО

ХАРЬКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ:

Суздальские р., 82, тел. 19-82.

Дунаевецкого Государств.
Текстильного Треста

„ДОНСУКНО“

Имеется полный ассортимент товаров.

ЦЕНЫ ФАБРИЧНЫЕ.

Государствен. и кооперациям продажа
на льготных условиях.

Широкое коллективное
кредитование рабо-
чих и служащ.

С. С. С. Р.

в. с. н. х

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ

КАМВОЛЬНЫЙ

ТРЕСТ

ХАРЬКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ,

Оптовый склад—Московское р., 24, тел. 16-04,

Розничный магазин—2 Советский п. 3 (б. Соборн.).

Всегда имеется большой выбор
шерстян., полушерстян., платочных и костюмных
товаров, а также всевозм. одеж. и платков.

ЦЕНЫ ДОСТУПНЫЕ.

Для членов профсоюзов скидки.

Коллективное кредитование
рабочих и служащих
на льготных
условиях.

ТРЕСТ „УКРМЯСОХЛАДОБОЙНЯ“

ПРОДАЕТ: за наличные и в порядке рабочего кредитования оптом
и в розницу всех сортов мясные продукты, сало, колбасы и
копчености по **ЦЕНАМ НИЖЕ РЫНКА** на 10 — 15 проц.

Колбасные изделия собственных колбасных фабрик.

ВЕДЕТ ПОСТАВКИ скота, мяса и копченостей
для всех государственных учреждений и
кооперативных организаций в неограничен-
ном размере.

ПОКУПАЕТ непосредственно у крестьян и сель-
ско-хозяйственной кооперации свиней,
овец, мясопродукты и сало.

ОТПУСК мясных продуктов и колбасных изделий
производится из своих мясных и колбас-
ных магазинов, имеющихс.я во всех гу-
бернских и окружных городах Украины.

ПРИНИМАЕТ на хранение яйца, птицу, сало,
мясные продукты на холодильниках Дар-
ницком, Харьковском и Волчанском.

Обращаться за справками: Харьков, пл. Р. Люксембург, здание Комвнупотрга,
тел. № 525 и во все Райконторы и отделения губери. и окр. городов Украины.

МОЛОЧНАЯ ФЕРМА „КРАСНЫЕ ЗОРИ“



ДОСТАВЛЯЕТ:

МОЛОКО, МАСЛО, ТВОРОГ, БЕССАРАБСКУЮ БРЫНЗУ. АНАЛИЗ МОЛОКА—СВЫШЕ 5% ЖИРОВ

!!!ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВЫМ!!!

ПОКУПАЙ МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ ФЕРМЫ „КРАСНЫЕ ЗОРИ“.

ПРОДАЮТСЯ ПОРОСЯТА

ЧИСТО АНГЛИЙСКОЙ КРОВИ, МАТЬ — 24 л., ОТЕЦ — 14 л.,
ПОДРОБНОСТИ в ХОЗ. УПРАВЛЕНИИ ВУЦИК'а.



ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

О Р Г А Н

ВСЕУКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО
ХАРЬКОВСКОГО ГУБЕРНСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И ЦККСМУ

1924

СЕНТЯБРЬ

№ 12-13



2-ой Всеукраинский праздник физкультуры Спартак.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
Харьков, пл. Тевелова
— ВУЦИК —

ГЛАВНОЕ КУРОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

ПРИСТУПИЛО К СДАЧЕ МЕСТ.

В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ
СЕЗОН на КУРОРТАХ СССР

будут функционировать:

Ялта, Севастополь (Сеченовский институт), Алушка, Геленджик (детские санатории для костного и железного туберкулеза), Сочи, Сухум, Гагры, Кисловодск, Одесса.

ВНИМАНИЮ УЧРЕЖДЕНИЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ:

В виду значительного количества поступающих заявок предлагается учреждениям и организациям заблаговременно заключить договоры. Также самое рекомендуется и одиночным гражданам, которые могут заблаговременно забронировать места.

УЧРЕЖДЕНИЯМ И ОРГАНИЗАЦИЯМ Льготные условия платежей

РАБОЧИМ и СЛУЖАЩИМ
КРЕДИТ до 6 МЕСЯЦЕВ
при ПОРУЧИТЕЛЬСТВЕ
УЧРЕЖДЕНИЙ
и ПРЕДПРИЯТИЙ.

Заключение договоров и запись на места — в курортных бюро УКРКУРУПРА, — Харьков, пл. Тевелева, 24; Киев — Укр. Красный Крест; Екатеринос. — д-р Фрейдель; Бахмут — Губздрав.

„ГОСПРОМЦВЕТМЕТ“

ОБЪЕДИНЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ
по ДОВЫЧЕ и ОБРАБОТКЕ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ

УКРАИНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ХАРЬКОВ,
пл. Тевелева, Дворец
Труда № 4/22.

ПРЕДЛАГАЕТ:

МЕДЬ,
ЛАТУНЬ,
ЦИНК,
СВИНЕЦ,
БРОНЗУ,
АЛЮМИНИЙ
и проч.

СПЛАВЫ в
ЛИСТАХ,
ПАЛКАХ,
ПРОВОЛОКЕ,
ТРУБАХ,
СЕТКАХ и прочих
видах промышлен-
ного применения.

ШНУРЫ, ПРОВОДА,
КАБЕЛИ для сла-
бых и сильных токов.

МЕДНУЮ И
АЛЮМИНИЕВУЮ
ПОСУДУ.

ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ.
ИЗДЕЛИЯ ПРЕМИРОВАННЫ.



ВЕСТНИК Физический КУЛЬТУРЫ



ОРГАН ВСЕУКР. ВЫШЕГО, ХАРЬК. ГУБЕРНСКОГО СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦКАКСМУ

3-й год издания

С Е Н Т Я Б Р Ъ 1924 Г.

№ 12—13

А. Буденко.

2-й Всеукраинский праздник Спартака.

С 14-го по 25-ое августа Всеукраинский Высший Совет физкультуры производил смотр сил молодых пролетариев и оценку успехов их в области борьбы с индивидуализацией в спорте.

Год работы ВСФК не прошел даром, и мы видим, что идеи и те пути в области новой Советской физкультуры, которые им были намечены, начинают твердо проводиться в жизнь.

Теперь мы видим, что движение на Украине в пользу рациональной физкультуры растет не только вширь, но и вглубь.

Представители 900 кружков физкультуры с 70.000 рабочей молодежи, занимающихся в них, впервые в истории УССР демонстрировали свои коллективные достижения. Всего участвовало их в Спартакиаде по всем видам спорта 210 чел., которые по губерниям разбиты следующим образом: от Харьковской—57 мужч. и 25 женщ.; от Черниговской—8 мужч. и 8 женщ.; Волынской—8 мужч. и 3 женщ.; Екатеринославской—10 мужч. и 5 женщ.; Одесской—32 мужч. и 1 женщ.; Донецкой—24 мужч.; Полтавской—1 мужч.; от Крыма—28 мужч.

Кроме того в массовых номерах участвовало 140 мужч. и женщ. Отрадно отметить значительное количество женщин, принявших участие в Спартакиаде. Не только количество их увеличилось, но и достижения их значительно превосходят прошлогодние. Женский пролетариат богатым примером получает широкие возможности коллективным творчеством добиваться своего физического развития и укрепления своего организма. Этот сдвиг особенно заметен и важен, ибо этим самым закладывается прочный фундамент физического оздоровления будущего поколения и всего пролетариата.

В течение всего периода Спартакиады к ней было приковано внимание со стороны широких масс рабочих и особенно рабочей молодежи, с интересом наблюдавшей соревнования в коллективных видах спорта, приветствовавших борьбу с односторонностью и индивидуализацией в спорте.

Рекорд, как самоцель, совершенно ступшевался и служил лишь оценкой физического усовершенствования и развития по сравнению с прошлыми достижениями.

Оздоровление пролетариата должно направляться по тем путям, какие были намечены Всеукраинским праздником „Спартак“—в духе новой Советской физкультуры.

Это необходимо усвоить всем ГСФК и твердо проводить на местах.

Совершенно излишне отмечать первенство той или иной команды того или другого города—нам важно общее массовое физическое развитие.

Наоборот, с особым патриотизмом некоторых мест нужно повести особую борьбу и не допускать разделения зрителей и участников на два лагеря, спорящих за первенство, как это проявилось, напр., в матче между Харьковом и Одессой. Эта излишняя страстность и местничество совершенно не нужны пролетарскому спорту.

Коллективные соревнования должны служить показателем успеха и прогресса не только данного коллектива, но и всей массы спортсменов, представителем коих он является.

Вот почему возводить в ореол и зачислять на „красную доску“ команду, взявшую Первенство, является преждевременным и не всегда справедливым. ВСФК премировал победителей, но считал, что этим он премирует не только их самих, но и всю массу физкультурников, стоящих за ними. И те, за которыми стоит их больше, достойны высшей награды.

Задача коллективов, участников Спартакиады, стать центром, вокруг которого могли бы группироваться все молодые силы пролетариата в своем стремлении к физическому совершенствованию.

Первый пример коллективных соревнований и борьбы с односторонностью в спорте, проявленный на 2-й Всеукраинской Спартакиаде, должен положить твердое начало к проведению этого же принципа на местах. Это послужит лучшим способом оздоровления и укрепления всей Советской Украины.

Десятки коллективов всесторонне развитых участников 2-го Всеукраинского праздника „Спартак“—представители 70.000 физкультурников Украины—залог мощи и укрепления пролетариата СССР для борьбы с мировым капиталом.

Д. Марченко.

Комсомол и физкультура.

С каждым годом ряды физкультурников растут. В физическую культуру втягиваются самые разнообразные группы трудящихся. Взрослые рабочие и фабзавучники, красноармейцы и совпартишкольцы, юные пионеры и допризывники — все начинают с интересом и увлечением работать над своим физическим развитием.

Итоги годовой работы показали на втором Всеукраинском празднике физкультуры, что за год достигнуты вполне удовлетворительные результаты теми, кто работал над собой.

В деле создания нового отношения к соревнованиям — наши организации также уже отошли от старой расценки — „чемпионов“ и переходят к оценке коллективных успехов команд и губернских организаций.

Однако было бы ошибкой думать, что в нашем деле все вполне благополучно и со стороны широких пролетарских организаций — и в первую очередь — политической организации молодежи — не нужно никаких особых мероприятий в области физической культуры.

Прежде всего, сами комсомольцы совершенно недостаточно в массе втянуты в работу по физическому воспитанию, не говоря уже о беспартийной молодежи.

Далее, количественный охват физической культурой трудящихся (не смотря на рост кружков и клубов физ. культуры) все еще не велик, а на селе он ничтожен.

Наконец, в рядах самих физкультурников нет еще необходимой ясности в понимании — политического и общекультурного смысла нашей работы по физическому воспитанию трудящихся; отсюда вытекает неизбежность различных вредных уклонов и пережитков прошлого.

Комсомол — руководитель работы.

Между тем, основная задача повседневного руководства делом физической культуры лежит — в политическом отношении — на Комсомоле, работающем, как и всегда, под общим руководством коммунистической партии.

Представители комсомольских комитетов в Советах физической культуры выполняют значительную долю той общей работы, в которой участвуют военное ведомство, Наркомпрос, Наркомздрав, профсоюзы и ряд других ведомств.

Но работы только представителей — мало: нужно, чтобы комсомольские организации в целом поставили перед собой эту задачу — как одну из составных частей постоянной работы всех комитетов, ячеек и отдельных членов союза.

Иначе разрешение тех больших вопросов, которые сейчас встают перед организацией физической культуры — затянется на долгое время.

Само собой понятно, что и в рядах Красной Армии, и в учреждениях Наркомпроса (в школах фабзавуча, Союзоса и Профобра), и в домах отдыха, и в рабочих профсоюзных клубах только тогда наладится и примет массовые формы физ. культура, когда основное ядро начинателей всякого большого дела — комсомольцы возьмутся и за это дело.

Ни в коем случае такое положение не означает, что все дело физической культуры должно перейти к Комсомолу. Это было бы возвратом к уже пройденной ступени и одним из худших уклонов в организационной области.

Дело физической культуры — дело Рабоче-Крестьянского государства. Высший Совет Физической Культуры — орган ВУЦИК'а. Военное ведомство, Наркомпрос, Наркомздрав должны всемерно работать над этим общегосударственным делом. Профсоюзы, объединяющие миллионы пролетариев, должны участвовать в деле их физического оздоровления.

А Комсомол — как политическая организация, охватывающая передовую часть рабочей и крестьянской молодежи, руководящая подростками и детьми через „юных пионеров“ — должен пронизывать своим влиянием всю эту работу, должен вдохновлять все органы, ведущие ее, должен везде — в Красной Армии, в профсоюзах, на селе, в государственных органах — выступать как инициатор и политический руководитель дела физической культуры.

Для успешного выполнения задач нужна прежде всего организационная ясность. Надо преодолеть имеющуюся кое-где склонность некоторых ведомств (в том числе и военного в лице военкоматов) рассматривать дело физкультуры и органы ее — Софки как существующие „при них“, а себя — как „богатых покровителей“.

Надо также бороться со своеобразным „комсомольским империализмом“, стремлением Софки поставить в положение комиссии, то при Политпросвете Союзного Комитета, то при воскрешаемом Спортотделе.

Первая задача комсомольских организаций — как политических руководителей физкультуры — осуществить правильную организационную линию сосредоточения практического руководства работой в Советах Физической Культуры.

Физкультура — часть воспитания трудящейся молодежи.

Физическое воспитание трудящейся рабочей и крестьянской молодежи, в самом широком смысле этого слова, вот та задача, которую Комсомол отстаивает и проводит через организацию физкультуры.

В теоретическом понимании того, что такое физическая культура и каковы ее задачи, уже достигнута полная договоренность. Но в повседневной практике нашей работы — подавляющее большинство организаций от этого далеко.

Еще для очень многих руководителей кружков, инструкторов физкультуры и других активных физкультурников главное в их работе заключается в так называемом „чистом спорте“, да еще очень часто со старым привкусом „делания рекордов“.

Еще очень недавно удалось провести в лучших организациях лозунг нормального легко-атлета и поставить — как обязательное условие для футболистов — участие в легкоатлетических занятиях и состязаниях.

Чудовищная специализация — признак спортивного „рекордсменства“ порождение старой буржуазной идеологии (конкуренция на рынке и специализация на производстве) теперь постепенно вытесняется, но медленно.

Конечно, в значительной степени медленность перехода на новые рельсы зависит от малочисленности инструкторов-физкультурников и от наличия сравнительно большого числа старых „соколов“, тренеров, гимнастов.

Но, кроме этого, немаловажную роль играет слабость агитационно-пропагандистской и просветительной работы Комсомола среди физкультурников и по вопросам физкультуры.

Отсутствие достаточных материальных средств на оборудование клубов, кружков, площадок и незначительность кадра инструкторов, несомненно, являются важнейшим препятствием к решительному расширению сети учреждений физкультуры и массовому охвату трудящихся.

Но — с другой стороны — нельзя обойти молчанием тот факт, что у нас не развиваются (или очень слабо развиваются) простейшие массовые формы физкультуры — массовые организованные прогулки за город, купанье, массовые игры на воздухе, т. е. те формы, где главную роль играют солнце, вода и воздух, а не тренировка со специальными инструкторами и приспособлениями.

Организуемые Софками вокруг нескольких кружков физкультуры, такие массовые прогулки стали бы действительными праздниками Физической культуры, где сотни трудящихся, еще не вовлеченных в систематическую работу кружков — были бы не только зрителями, но и участниками.

Для таких прогулок-праздников нужны особо разработанные программы, это дело Софки; для их организации нужна инициатива снизу, это дело Комсомола.

Одним из крупнейших недостатков нашей практики является не увязка между физкультурой на площадке (в клубе, в кружке) и полным пренебрежением к ней вне площадки.

Дело идет и об отдельных физкультурниках и об организациях.

Считая физкультуру условием массового оздоровления трудящихся, исправления тех ненормальностей физического развития, которые вытекают из характера производственной работы, наконец, закалки для успешной борьбы, мы естественно расширяем понимание физкультуры до задач организации личной и общественной гигиены.

Если бы этого расширения не было; то, разумеется, мы остались бы при старом „спортсменстве“ и гимнастической муштре для надобностей военного дела, т. е. не преодолели бы тех границ, которые физкультура имеет в любом буржуазном государстве.

Между тем, мы без труда приходим к выводу, что никакой борьбы за гигиену личной и общественной жизни, организацией физкультуры не ведут.

Члены кружков физкультуры не перестают курить или пить спиртные напитки (в наше время, речь идет о пиве!).

В обще-рабочих клубах, на заседаниях комиссий (а они есть в Софках в достаточном количестве), никто из физкультурников не борется за минимум общественной гигиены: не курить, проветривать помещение и т. п. Совершенно не приходится говорить о работе над разумным (с точки зрения физического воспитания) личным режимом (часы сна, отдыха, общая нагрузка и т. д.) или о режиме пищевом (что и в каких размерах есть). Ко всем этим вопросам мы еще не подошли. Они все еще считаются делом исключительно обществ „Друзей нового быта“, как будто сами физкультурники не являются, прежде всего, не только „друзьями“, но и непосредственными проводниками нового быта.

Было бы ошибочно и преждевременно ставить подобные задачи перед кружками физкультуры, но органы, руководящие их работой перед собой эти задачи уже должны поставить.

Самое тесное сближение со всеми теми массовыми организациями пролетарской общественности, которые работают над оздоровлением,



Международный юношеский день в Харькове.

физического бытия рабочего класса и селянства — должно быть лозунгом физкультурников.

Вполне возможно, что целый ряд таких организаций, как „Лига борьбы с пьянством и курением“, „Лига здорового питания“, общество пропаганды идей евгеники (наука о сознательном половом подборе родителей в целях обеспечения здорового потомства), существующий Украинский Червонный Крест (борьба с социальными болезнями — туберкулезом, венерическими болезнями) соединят в той или иной форме свою работу, направленную к достижению здоровья и силы, с организацией физкультуры.

Уже сейчас необходимо связать так называемое санитарно-гигиеническое просвещение молодежи и пропаганды физкультуры в общинный цикл.

При этих условиях, физкультура, как воспитательное мероприятие для широких трудящихся масс, выполнит свою роль.

Не по достижениям в скорости бега и количеству выигранных голей в футбольном состязании и даже не по „гармоничному“ развитию легко-атлетов мы должны расценивать внутренние успехи наших организаций, но по массовости охвата и по состоянию здоровья членов кружков физкультуры, регулярно работающих над своим физическим развитием.

Рекорды являются только внешними показателями этих успехов.

Вторая задача комсомольских организаций — совместно с Советами Физической Культуры расширить массовый охват трудящихся и увязать в одно целое все мероприятия, направленные к оздоровлению и физическому воспитанию рабочих и селянской молодежи.

От физкультуры к политическому воспитанию.

Так же, как и о многом другом, в теории уже нет никаких споров о том, что физкультура должна быть тесно связана с политическим воспитанием. Два пути ведут к этой связи. Первый это подчинение всех мероприятий новой культуры, творимой революционными трудящимися массами, одной основной задаче — классовой борьбе, далеко еще не оконченной не только в международном масштабе, но и в нашем внутреннею (СССР).

Всякая мобилизация сил, всякая организационная спайка отдельных членов классового пролетарского коллектива должна служить целям накопления мощи для революционных битв.

Классовые организации физкультурников не могут быть вне политики. Все их мероприятия должны проводиться по очередным задачам политической — классовой — борьбы.

Для Комсомольской, как политической организации, руководящей политическим воспитанием молодежи — кружки физкультуры являются еще одним способом охвата своим влиянием широких масс трудящейся молодежи.

Другой путь — это не только словесное, но и активное, действенное воспитание молодежи для классовых боев, закалка для предстоящей борьбы.

Ясного политического сознания еще мало для победы в борьбе, нужны еще крепкие мускулы, здоровые нервы, физическое мужество и решимость.

Эту подготовку должна дать будущим борцам физическая культура. Так двойными узами связаны вместе физическая культура и политическое просвещение.

Однако, на практике эта взаимная связь страдает многими недостатками.

Можно свободно утверждать, что число политически грамотных физкультурников равно числу физкультурников-комсомольцев (и партийцев), — остальная масса слишком сильно втягивается в исключительное занятие физкультурой.

Таким образом, физкультура становится чем-то самоцелью из подчиненного классовой борьбе мероприятия.

В плане политико-просветительной работы любого клуба физкультура играет роль занятию зрелища, без всякого агитационно-пропагандистского смысла. В плане организаций физкультуры ведение какой-либо работы по втягиванию физкультурников в политическое просвещение вовсе отсутствует.

И. Комаров.

ВНИМАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРЕ.

Правильное распределение физической и духовной работы является одним из главных факторов, способствующих укреплению рабочего класса, увеличению материального благополучия пролетарского государства.

Рабочий класс на протяжении своего исторического развития, будучи поставленным для отправления функций, связанных с тяжелым физическим трудом, значительно отставал в своем умственном развитии от интеллигенции и буржуазии. Последние, в свою очередь, далеко уступают рабочему в физическом здоровье. Это явление делает очевидной необходимость рационального комбинирования физических упражнений с умственным трудом и наоборот.

В период империалистической войны и гражданской войны, разруха промышленности и связанная с этим нищета не могли остаться без следствия на состоянии здоровья рабочего. Плохое питание, сырые, холодные квартиры, чрезмерный труд, вызываемый восстановлением промышленности и хозяйства пролетарского государства в целом, подорвали здоровье пролетариата.

Результаты этих условий не могли не отразиться и на потомстве

С другой стороны, общая нагрузка политически активных комсомольцев (и партийцев) так велика, что нет времени для регулярной работы по физкультуре.

Это отражается и на здоровье активистов и на политическом уровне физкультурников.

Надо изживать обе крайности. Нагрузка политически активных работников должна включать в себя физическое воспитание, как неперенную часть общего воспитания.

Физическое воспитание в организациях физкультуры не должно быть самоцелью, оно должно обязательно дополняться втягиванием физкультурников в общественно-политическую жизнь и работу.

Опыт занятий по физкультуре в совпартшколах показывает, что нетрудно, при желании, объединить умственную и общественно-политическую работу с физическим саморазвитием.

Чем успешней будет внедряться в массы физкультурников лозунг: „Физкультурник в общие ряды общественно-политического фронта!“ тем скорее исчезнут те нездоровые уклоны, которые достались в наследство от мелко-буржуазного самолюбивого спортсменского цехового профессионализма и специализации. Тогда не будут иметь места такие привычные явления, как уход составляющих с поля (особенно, футбольных команд), как „затирание“ командами губернских городов окружных городов (как было в этом году у Одессы и Николаева) и многое другое. Вместо нездорового, узкого „командного“ патриотизма будет дружное соревнование в подготовке к борьбе с классовым врагом. Неудачи в проигрышах своих, братских, команд не будут служить источником радости и „славы“ победителей.

Общая линия в соревнованиях будет: „Равняйся по лучшим!“

Настоящая наша борьба за первенство не за горами, и ней мы должны готовиться все и всемерно. Там на полях грядущих классовых битв физкультурники должны будут в первых рядах показать свой пролетарский закал.

Третья задача Комсомола — использовать физкультуру для закалки своих членов и охвата своим политическим влиянием новых масс трудящейся молодежи, готовя их к грядущим классовым боям.

Наши международные задачи.

Физкультура — оружие в классовой борьбе; она сплачивает разрозненные массы, она воспитывает в человеке выносливость бойца.

В капиталистических странах идет борьба за обладание этим оружием. Господствующие классы умели через организации физической культуры („Сокола“ в Чехии, Гимнастические Союзы в Германии, в конечном счете бой-скауты и фашистские организации молодежи) использовать несознательных членов пролетарского коллектива в своих классовых целях. Рабочие организации Запада борются за создание своей пролетарской физкультуры, объединяясь вокруг Спортинтерна.

Мы в СССР свободно можем ковать пролетарскую физкультуру, подчиненную задачам классовой борьбы. Мы должны всех трудящихся обучить владеть этим оружием, использовать его сплачивающую роль для большей скрепы в одно — многомиллионной армии труда.

На международных встречах, где бы они ни происходили — на нашей территории или за границей — наши физкультурники должны самым своим появлением агитировать за классовую борьбу, за революцию, за коммунизм. Этого не будет, если они останутся простыми „спортсменами“, далекими от кипучей политической жизни наших дней.

Только при коммунизме человеческое общество познает радость здоровой, деятельной, красивой жизни. Физическое воспитание, несомненно, является одной из важнейших сторон этой жизни. Но к коммунизму мы идем по трудному пути борьбы, и физкультура служит нам для преодоления препятствий этого пути.

На пролетарской физкультуре СССР лежит задача воплотить в себе оба эти лица — сегодняшнее и завтрашнее — и тем самым увеличить ряды тех, кто агитирует за пролетарскую революцию, кто зовет западных рабочих на путь их русских и украинских товарищей.

Примечание: В следующей статье будут освещены вопросы практической работы Комсомола по физкультуре в городе и на селе, по пропаганде, политработе среди физкультурников и пр.

нашего времени, и с этим явлением надо повести самую энергичную борьбу. Каждый день промедления сокращает основной капитал рабочего государства — здоровье и силу, без которых немисливо укреплять устои нашего государства. Последнему, вместе с профессиональными союзами, нужно направить все внимание на развитие и укрепление физкультуры, перейдя от платонического сочувствия к плановой работе, обязательной для школ всех ступеней и клубов, отпуская на это потребные средства. Производимые затраты в недалеком будущем окупятся сторицей. В одной из статей о физкультуре проф. Россбах пишет: „Все чаще сказываются печальные последствия небрежного отношения к своему физическому развитию, отчего страдает не только тело, но и духовная сторона, развивается малокровие, бледная немочь, ранняя зрелость, пресыщенность, близорукость и нервное раздражение“. Все это целиком относится и к нам. Интересы нашего государства требуют преодоления этих недостатков и на их место должно быть поставлено правильное понимание великого значения всестороннего физического развития.

Работа Научно-Учебного Комитета Высшего Совета Физкультуры Украины.

4/Х 23 г. постановлением ВУЦИК'а был организован ВУСФК. Лишь с этого момента начинается организация местных Советов. Разрозненная работа различных ведомств начинает концентрироваться в едином органе. Но организационный охват стихийно растущих спортивных организаций происходит не всюду одинаково. В некоторых губерниях, как, например, Донецкой, Екатеринославской, еще до начала нынешнего года чувствовался отрыв спор-



Оргкомитет по проведению Всеукраинской спартакиады (сидят слева направо: Привис, Поляков (председатель), Блях, стоит секр. состязаний Ашкинзев).

тивных масс от своего органа. Зато в организациях Наробраза почти повсюду сразу была налажена тесная связь. Учитывая организационную и методологическую неразбериху, царившую на местах, ВУСФК произвел тщательное инспектирование и инструктирование следующих губерний: Черниговской, Екатеринославской, Полтавской, Киевской, Одесской, Донецкой и Харьковской.

Эти обследования имели огромное значение как в отношении установления органической связи ВУСФК с местами, так и в смысле разрешения всех недоразумений.

Всего организовано Советов: в Харьковской губ.—5; Волынской—3; Полтавской—6; Одесской—6; Донецкой—6; Подольской—6; Киевской—4; Черниговской—4; Екатеринославской—2.

Всего имеется по всей Украине до 900 кружков с количеством занимающихся в них до 75.000.

При ВУСФК имеются следующие отделы: Научно-учебный Комитет, Спортивно-технический Комитет, организационная секция, шахматная и агитационная.

Научно-Учебный Комитет, — учитывая возможные уклоны в стихийно растущем движении в пользу физкультуры, стремился поставить дело физического оздоровления трудящихся СССР на научные, рациональные основы. В противоположность старому одностороннему спорту, рекордсменству и индивидуализации было выдвинуто положение: массовая физкультура и массовые коллективные достижения. Прошедшие Окружные, Губернские и Всеукраинская Спартакиады показали, что этот лозунг уже претворяется в жизнь и дает блестящие результаты. Большинство губерний дали разносторонние развитых участников в составе целых коллективов. Даже такие губернии, как Донбасс, Подолля, занимавшиеся лишь недавно одним футболом, начали культивировать и другие виды спорта. Распоряжение ВУСФК об обязательном розыгрыше троеборья перед матчем во время междугородних состязаний начинает проводиться в жизнь. Для правильной постановки физкультуры необходим соответствующий кадр инструкторов. Для учета степени подготовки и квалификации инструкторов ВУСФК было предложено ГСФК провести испытания последних по

специально выработанной программе. В результате—до 50% инструкторов должны были быть сняты с работы. Для переподготовки их и подготовки нового кадра инструкторов из числа членов КСМ и рабочей молодежи было предложено открыть 6-мес. курсы с программой, основанной на Советской физкультуре—методом естественного физического воспитания и корригирующих упражнений. Такие курсы были открыты в Харькове, Одессе, Киеве, Чернигове. Намечены к открытию Всеукраинские курсы.

На курсах по переподготовке педагогов было отведено 25% времени на теорию и практику физкультуры по специально выработанной программе.

С 15 августа по 15 сентября НКЗ совместно с ВУСФК проведен специальный курс по физкультуре для врачей дорог, приехавших со всей Украины в количестве 40 чел.

Для правильного надзора за всеми занимающимися физическим развитием местам было предложено организовать врачебно-антропометрические пункты, каковые имеются уже в Харьк., Одессе, Черниг., Киевск. губ. В Екатериин. и Волынск. губ. они в стадии организации.

На Всеукраинскую спартакиаду все участники прибыли с показаниями врачей о состоянии здоровья. Здесь же им было произведено тщательное дальнейшее обследование. Для унификации производства обследования была выработана специальная антропометрическая карточка, которая и проведена в жизнь. ВУСФК совместно с Харьк. СФК организован **Дом Физкультуры** с 3-мя отделами: 1) зал педагогической гимнастики, 2) зал врачебно-корригирующей гимнастики, 3) врачебно-контрольный кабинет. Дом Физкультуры в течение лета пропустил Юных Ленинцев, отправляющихся в лагеря, по возвращении их проводится контрольное обследование.

Пропускная способность Дома—1000 чел. в мес. Из других городов имеется Дом Физкультуры в Одессе и Институт Физкультуры в Киеве.



Член Президиума ВУЦИК'а — Председатель Оргкомитета по проведению Всеукраинской спартакиады тов. Поляков.

При последнем имеется биохимическая лаборатория, кабинет гигиены, анатоми-антропометрический, евгеники, антропо-социологии и лаборатория труда.

Институт Физкультуры работает в полном контакте с ВУСФК и выполняет задания последнего и ВУАН.

Весною был выработан план летней кампании, положение о лагере Юных Ленинцев, план физкультуры в Доме Отдыха, которые и были положены на места в основу всей работы в течение лета.



Голова Вищої Ради Фізичної Культури. Секретар ВУЦВК'а
Атанасій Іванович Буценко.

Атанасій Іванович Буценко, син селянина середняка с. Таранівки Харківській губ., народився в 1889 р. Все своє дитинство тов. Буценко пробув на селі—пас худобу, працював в полі й т. н. Далі, т. Буценко попав у Зміївську Ремесничу Школу, в якій его застали революційні події 1905 р. Юнак Буценко не міг не вігукнутися на них. І ось він організує своїх товаришів учнів, які складають заяву й з нею надсилають т. Буценко до Харків. Але це не пройшло йому даром. Буценка було звільнено зі школи й лише через деякий час було прийнято назад. Школу т. Буценко закінчив у 1906 р. Після цього він вступив на завод, як слюсарь. У 1905 році т. Буценко працює на заводі Дюмо; тут був добре організований марксистський гурток, до якого й вступив т. Буценко. Зразу ж він став енергійно працювати у гурткові, виконуючи різні завдання що до пропаганди, ширення прокламацій та инш. Партійної роботи У 1910 р. т. Буценкові прийшлося йти до війська, але через рік його з причини хвороби звільнили й він знову працює на заводі й як робітник, і як революціонер. У 1913 р., працюючи на Харківському паротягу будівельному заводі, т. Буценко вступив до більшовиків. Крім того, він провадив активну працю у страховій касі, у Профспілці „Металіст“ та в різних гуртках і об'єднаннях.

За участь у страйкові т. Буценка в липні 1913 року звільнили з заводу і він поїхав до Луганську на завод Гартмана. Туди дістав він і партійну явку. Тут його об-

рали в Раді Профспілки Металіст. Крім того, т. Буценкові було доручено редагувати робітничу газету, але він не встиг розпочати цієї праці, бо почалася мобілізація й його було закликане до війська. На фронті т. Буценко пробув 3 місяця, після чого його було забрано в полон і надіслано до українського табору, яким керував „Союз визволення України“. У таборі утворилася „соціалістична група“, до якої зразу ж пристав т. Буценко. Після Лютневої Революції т. Буценко їде на батьківщину через Ленінград. Тут він зареєструвався в Раді Робітничих Депутатів як більшовик і його було командировано на Донбас. На Донбасі т. Буценко в перші часи працював разом з т. Ворошиловим. Пізніше, коли серед українських більшовиків утворилася течія так званих „лівих українських соціал-демократів“, т. Буценко був її діяльним членом.

У середині 1917 р. т. Буценка було мобілізовано й надіслано до Полтави, де він охороняв військово-полонених, що працювали на галстному заводі. Заводські робітники обрали його до Полтавської Ради. У 1918 р. т. Буценко знова повернувся в більшовицьку партію й з того моменту весь час працює, як її активний член.

Вся післяжовтнева робота т. Буценко проходить на Україні, де він весь час займав відповідальні посади. Під час навали білих т. Буценкові прийшлося працювати на Україні в підпіллі. Після Денікіна т. Буценко був за члена Полтавського Губревкома, а далі за голову Лубенського Виконкому. Тут весь час приходилося т. Буценкові провадити енергійну боротьбу з бандитизмом, найбільш енергійну акцію провадив зі своєю бандою Келибержа. Тов. Буценко виступив проти нього на чолі закону й завдяки енергії та хоробрості тов. Буценка банду було ліквідовано.

У січні 1921 р. коли на Поділлі провадили свою руйнівну роботу різні банди, т. Буценка було командировано на Поділля, як Голову Кам'янецького Повітвиконкому. Тут йому прийшлося провадити боротьбу з 2-ма великими бандами Палія і Тютюника, які одного разу оточили Кам'янець і т. Буценкові на протязі 3-х тижнів прийшлося витримати облогу бандитів. Але ж т. Буценко аліквідував і цих озброєних бандитів.

Після цього т. Буценко взявся за ліквідацію Петлюрівщини, фортецею якої був тоді Кам'янецький університет, і от т. Буценко це петлюрівське гніздо українського шовінізму перетворив в Радянську Вищу Школу. Для цього йому не раз приходилося виступати на різних диспутах з петлюрівськими професорами, щоб утворити надійний кадр студентів цієї Вищої Школи з ініціативи т. Буценко при ній відчинено Робфак. Крім того, з ініціативи т. Буценка в Кам'янці відчинено й Радпартшколу. У 1923 р. т. Буценко прослухав Повторні Марксистські курси. Після 7-го Всеукраїнського З'їзду Рад т. Буценко було обрано за члена Президії ВУЦВК'у та Секретаря ВУЦВК'у.

Спочатку організації ВРФК т. Буценко був головою її й бере активну участь в усіх роботах, що до фізичного оздоровлення працюючих мас УСРР.



В. Бедункевич.

МЕТАНИЕ ДИСКА.

Условия
и правила.

О метании диска в правилах сказано следующее:
§ 24. Диск состоит из металлического обода, прочно скрепленного с деревянной основой, и двух металлических же пластинок, пригнанных в уровень с боковыми сторонами деревянной основы в самом центре диска для того, что бы обеспечить правильный его вес. Металлические пластинки должны иметь форму круга, диаметром не менее 50,799 мм. и не более 57,149 мм. Каждая сторона диска должна быть точным воспроизведением другой и не должна иметь ни выдающихся точек, ни острых углов.

Наибольший размер диска 219,07 мм. в диаметре. Толщина диска, по линии, соединяющей центры сторон, должна быть не менее 44,449 мм. Толщина диска от центра по направлению к ободу равномерно уменьшается и должна быть, в расстоянии 0,36 от обода, не менее 13,7 мм. Наружный край обода должен быть полукруглым.

Вес, готового к метанию, диска должен быть не менее 2-х кило.

Метание производится из круга, диаметром 2 м. 50 сантиметров. Посредине линии переднего полукруга в землю вбивается или вкалывается полукруглый брусок, высотой—10,3 сантиметра и длиной—122, соответствующий по кривизне кругу. Остальная же часть круга делается из металлической полосы или просто намечается на земле разведенной известью или мелом.

Неправильный бросок или падение диска из руки при размахе или повороте считается за неудавшийся бросок.

Измерение производится от центра к ближайшему следу, считая от края круга.

Бросок считается правильным, если диск коснется земли внутри, заранее определенного, сектора в 90 градусов.

Участник имеет право входить и выходить из круга только сзади, со стороны, противоположной направлению метания. Если участник, правильно сделав бросок, хотя бы и после отметки его, переступит через переднюю или боковые части круга, то бросок не засчитывается. Таким переступанием считается всякое прикосновение, любой частью тела к земле, за границей круга.

При метании диска участник имеет право на 3 броска, из которых засчитывается лучший. Все броски делаются подряд. При метании обеими руками засчитывается сумма лучших бросков каждой из рук. Три участника, достигшие в итоге лучших результатов, выходят в финал и получают еще по три дополнительных броска, причем засчитывается результат, лучший из шести.

К этим официальным правилам следует добавить еще следующее: Никогда не следует устраивать метание против солнца, т. к. подобное обстоятельство может сильно уменьшить результаты.

В случае довольно сильного ветра, надо устраивать метание так, что бы оно происходило при боковом или противном ветре. Иначе, при ветре в спину, могут получиться, не имеющие никакой ценности, чисто-фантастические результаты.

Перед соревнованием или тренировкой надо всегда проследить за тем, что бы почва в круге была ровная, без всяких кочек и выбоин. Иначе, такие неровности могут повлечь за собой падение участника, испортить бросок, или явиться причиной растяжения.

В заключение пару слов о дисках. Описанный здесь деревянный диск является образцовым, но, благодаря сравнительной трудности изготовления и дороговизне, мало у нас распространены. Другое дело металлические—эти встречаются на каждом шагу. Их два сорта—из ковкого чугуна и из металлического сплава—„дуралюминия“. Первые, чугунные, имеют тонкие края, а потому неудобны тем, что режут пальцы. Другие же, „дуралюминиевые“, гораздо лучше. Благодаря легкости металла такой диск почти совершенно совпадает по форме с деревянным. Поэтому для тренировки он вполне годится. Нужно только при покупке всегда проверять вес, а впоследствии, после каждой тренировки, сглаживать напильником все появляющиеся на таком диске неровности. Происходит это от мягкости металла, благодаря которой падение диска на камень уже оставляет неровность, которая, в свою очередь, может пообидать метателям все руки.

Техника метания
диска.Отдельные мо-
менты техники
метания диска.

В диске существуют две разновидности техники—финская и американская. Каждую из них мы рассмотрим в отдельности.
Как финская, так и американская техника могут быть разбиты на ряд отдельных моментов: 1) исходное положение, 2) предварительные размахи, 3) поворот, 4) бросок. В этой [последовательности] и разберу обе техники.

I. Финская техника.

Исходное поло-
жение.

Метатель становится у задней черты круга, левым боком в направлении метания. Ноги расставлены на ширине плеч. Правая вплотную примыкает к задней черте круга и стоит на воображаемой линии, проходящей через центр круга и рассекающей, отведенный для метания, сектор пополам, левая же выставлена от этой линии на ступню вперед. Центр тяжести тела передан на правую ногу, которая стоит на всей ступне, левая же касается земли только носком.

Туловище слегка согнуто в пояснице, правое плечо ниже левого, голова опущена вниз и смотрит в землю, на расстоянии 1,5—2 метра перед метателем.

Свободная, левая рука без напряжения вытянута влево, книзу, перед собой. Правая же, держащая диск на последних фалангах растопыренных четырех пальцев, обращена ладонью к бедру и вся в целом вытянута вдоль тела, как плеть. В этом первоначальном, исходном положении метатель должен стоять свободно, совершенно не напрягая по-пусту силы.

Что бы сконцентрировать, для предстоящего броска, все внимание и силы и почувствовать, хорошо ли лежит в руке диск, атлет делает правой рукой с диском несколько небольших качаний. Все они делаются совершенно без напряжения, в плоскости, перпендикулярной к плечевой оси метателя. Общая длина размаха не должна превышать 50—60 сантиметров. Но вот после 2—4 таких качаний, диск вполне уверенно улегся в руке, все внимание и силы сконцентрированы, в такой момент метатель уже совершенно готов и может начинать предварительные размахи.

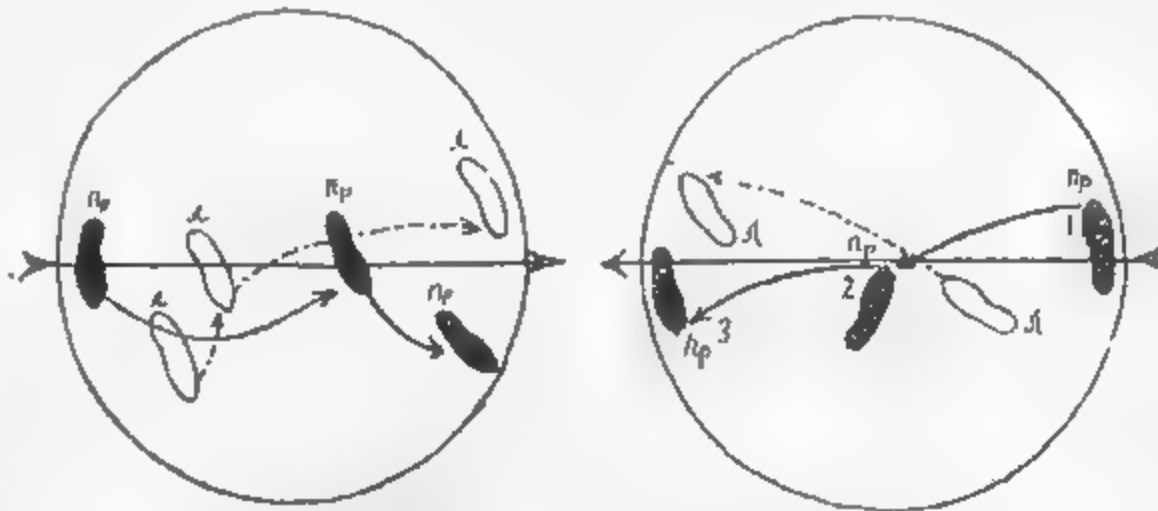
Предварительные
размахи.

Из исходного положения атлет широким, плавным движением начинает поднимать прямо перед собой обе руки, правую с диском и левую свободную. Все движение должно выполняться с таким расчетом, что бы к моменту, когда руки подымутся до уровня шеи они уже встретились. После того, как руки встретились и левая рука, со своей стороны, подхватила и начала поддерживать диск, обе руки непрерывно продолжают движение и общим усилием поднимают диск вверх над головой. Во все время этого размаха тяжесть тела постепенно передается с правой ноги на левую так, что в конце движения вся тяжесть оказывается на левой ноге, которая и переходит на всю ступню, тогда как правая переходит на носок. Вторая половина размаха—опускание диска происходит совершенно так же, как и первая, поднимание диска, но только, конечно, все производится в обратном порядке. В момент, когда правая рука уже опустилась вниз, движение не останавливается, наоборот, продолжая его, атлет, ладонью к бедру, проводит руку дальше и снова дугообразным движением поднимает диск вверх над головой так, что бы ладонь была обращена сначала вниз, а, пройдя уровень плеча, все время вправо. В этом положении вся тяжесть тела совершенно передана снова на правую ногу, левая же стоит на носке. При этом в момент, когда правая рука с диском поднялась вверх, необходимо разгибать кисть так, что бы диск почти лежал на ладони. Иначе, благодаря малой в этом месте силе размаха, диск может вывалиться из руки на землю. Обратно, сверху наверх, размах производится так же, но в обратном порядке. Сделав 1—3 таких полных размаха и почувствовав готовность к броску, метатель может начинать поворот.

Поворот.

Последний размах закончен, правая рука метателя с диском поднята вверх и обращена ладонью вправо, в сторону, вся тяжесть тела на правой ноге. Тогда рука с диском начинает опускаться, одновременно с чем левая нога отодвигается назад и ставится на ту же воображаемую линию (проходящую через центр и разделяющую сектор пополам). Одновременно с этой перестановкой левой ноги, правая рука с диском успевает настолько опуститься вниз, что оказывается уже несколько ниже уровня плеча. Вот в этот-то момент и начинается самый поворот. Для этого метатель передает всю тяжесть тела на левую ногу и совершает на ней первый пол-оборота, одновременно с этим правая рука с диском продолжает свое движение сверху наверх, как бы описывая в воздухе дугу, обращенную выпуклостью к земле. В итоге этих двух движений метатель, сделав поворот на левой ноге, оказывается стоящим на обеих ногах, с тяжестью тела, переданной на правую ногу, левая нога в этот момент стоит на носке, правая же рука с диском поднята почти вертикально вверх.

В общем это положение оказывается почти тем же, из которого метатель начинал поворот с той разницей, что в направлении метания обращен не левый, а правый бок.



Положение ног во время метания диска.



Американская техника (см. справа налево).



Финская техника.

Непрерывно продолжая свой поворот, атлет отрывает от земли левую ногу и одновременно продолжает поворот на правой, рука же, поднятая перед тем вверх, вместе с движением ног, начинает опускаться вниз. В итоге атлет оказывается стоящим левым боком в направлении метания, обеими ногами все на той же воображаемой линии с правой рукой, поднятой на уровне плеча.

Бросок. После этого наступает чрезвычайно важный момент, от которого главным образом и зависит результат. В этот момент все зависит от того, далеко или близко к телу атлет пронесет диск. Действительно, если диск пойдет далеко от тела, куда-то вправо, то тело в свою очередь соответственно отклонится влево, получится разложение сил и из броска ничего не выйдет. Другое дело, если руку с диском, обращенную ладонью к телу, пронести возле самого бедра. В таком случае метатель получает возможность приложить к броску все силы своего тела. Глубоко заблуждаются те, кто думает, что диск бросается *рукой* — диск надо бросать *всем телом* и только тогда и возможен значительный результат. Для этого необходимо из последнего, описанного мною положения (положение перед броском), сделать, грудью вперед, сильный рывок всем телом и слегка вверх. От этого рука с диском опишет новую дугу, опять-таки выпуклостью к земле и, пройдя около самого бедра, вылетит. В тот момент, когда диск очутится на уровне лица, необходимо повернуть руку ладонью к земле, и резко сорвать ее (правую руку), так, что-бы диск вылетел из под указательного пальца под углом 45°. Этот поворот руки и рывок необходимы для того, что бы придать ему горизонтальное положение и вращение по часовой стрелке, второе сообщает диску устойчивость, а первое дает возможность лучше всего разрезать воздух.

Так как при, описанной мною, финской технике размах диска происходит почти исключительно в вертикальных плоскостях, то по выпуске диска, метатель имеет тяготение не в бок, а лишь слегка вперед. Поэтому большинство атлетов, бросающих диск финской техникой, после броска переставляют, находящуюся сзади, правую ногу слегка вперед и вправо в сторону, некоторые же и вовсе не сдвигают ног с места.

В заключение остается еще сказать, что левая рука во все время поворота делает движения, аналогичные правой руке, (т. е. когда правая идет вверх, то то же делает и левая и т. д.), с той разницей, что она не подымается так высоко. Так у большинства атлетов левая рука во время поворота не подымается выше уровня, что и надо признать более рациональным. Кстати необходимо еще отметить, что во время поворота при опускании руки с диском вниз ноги несколько более сгибаются и обратно, при подымании руки с диском вверх, слегка выпрямляются. В общем-же, как правило, надо сказать, что весь поворот делается на согнутых ногах и лишь в последний момент перед выпуском диска ноги выпрямляются, увеличивая этим силу броска.

II. Американская техника.

Исходное положение американской техники совершенно то же, что и в финской, поэтому я не буду на нем останавливаться, а сразу перейду дальше.

Предварительные размахи. Когда метатель, стоя в исходном положении, почувствует себя готовым, тогда правой рукой с диском он делает перед собой, насколько от правого бедра к левому плечу, дугообразный размах, с расчетом, что-бы в результате правая рука, согнувшись в локте, вынесла диск над самым левым плечом, слева от головы, где он будет подхвачен снизу левой рукой. Отсюда вторая часть размаха делается так же, но в обратном порядке, т. е. одновременным размахом обе руки выпрямляются и разводятся в стороны и слегка назад, причем диск обращен к земле не плоскостью и не ребром, а занимает среднее, между этими двумя, положение.

При заносе диска вверх, к левому плечу, вся тяжесть тела передается на левую ногу, а правая переходит на носок. При размахе же от плеча вниз тяжесть тела передается равномерно на обе ноги, которые обе одинаково слегка сгибаются в коленях.

Поворот. Сделав 2—3 таких размаха, атлет, в конце последнего из них начинает делать поворот. В отличие от финской техники, в американской — во все время поворота положение метателя остается неизменным. Положение это то самое, которое принимал метатель при предварительных размахах, опуская руки вниз. Для большей ясности повторю еще раз основные моменты этого положения: ноги расставлены на ширине плеч и согнуты в коленях, туловище прогнуто в пояснице и довольно сильно наклонено вперед, голова держится ровно и смотрит прямо перед собой, руки разведены в стороны и назад, диск в отношении земли занимает среднее положение между горизонтальным и вертикальным. Вот в таком-то положении метатель и совершает весь поворот от самого начала и до самого конца. Итак, что бы начать бросок по американской технике, необходимо, сделав предварительный размах, отвести одновременно левую ногу слегка назад, поставить ее все на ту же воображаемую линию, т. е. принять описанное мною положение, одновременно с чем и начинается самый поворот. Как и в финской технике метатель делает поворот справа на левую ногу, потом переходит на правую и заканчивает поворот опусканием на землю левой ноги, перед краем круга.

Бросок. Что же касается последнего проноса диска броска, то они происходят совершенно так же, как и в финской технике. Разница лишь в том, что бросающий по-американски метатель приобретает гораздо более сильное вращательное движение. Благодаря этому, по окончании поворота такой метатель имеет еще большую инерцию влево и вперед. Поэтому каждый атлет, бросающий диск американской техникой, должен в момент последнего броска произвести смену ног, т. е. поставить правую ногу на место левой или даже несколько левее, а левую отвести назад и оставить в воздухе. Иначе, не сделав такой смены ног, метатель рискует выступить из круга и тем испортить свой бросок.

В заключение всей статьи я приведу еще несколько советов, важных для всех метателей независимо от их техники.

1. Все движения метателя, начиная с предварительного размаха и кончая броском, должны быть равномерно ускоренными, т. е. каждое следующее движение должно быть быстрее предыдущего.
2. Все следы ног при повороте должны идти по одной и той же прямой, проходящей через центр круга (воображаемая прямая, о которой я уже говорил).
3. Желая сделать далекий бросок, не надо об этом думать, надо только стараться правильно выполнить технику и далекий бросок получится сам собой.
4. Все движения метателя диска должны быть сильными, быстрыми, но плавными. Делать резкий рывок можно только в самый последний момент, выпуская диск из рук. Иначе при преждевременном рывке диск тоже преждевременно вылетит и бросок будет испорчен.
5. Некоторые неопытные метатели, желая ускорить поворот, подпрыгивают во время него. Это глубочайшая ошибка. Чем больше метатель во время поворота «прижимается» к земле тем большую инерцию он приобретает.
6. Диск должен главным образом лежать на концах пальцев и внутренней стороне предплечья. Иначе, при сильном давлении на диск мякотью ладони, он летит «торчком» и бросок пропадает. Имел мало места, я не описывал специального бросания диска с места, потому что описание его заключается в описании бросков с поворотом. Интересующемуся метанием с места достаточно взять технику предварительного размаха, соединить ее с техникой броска и он будет иметь желаемое.



Финская техника (продолж.)

2-Й ВСЕУКРАИНСКИЙ ПРАЗДНИК

Торжественная часть праздника началась 14 августа приветственной речью представителя ЦК КП(б)У и ВУЦИК'а т. Полякова. „Впервые в СССР, указывает т. Поляков, в противовес буржуазным олимпиадам, где выступают чемпионы и рекордсмены, мы устраиваем наш праздник Спартака, где демонстрируются коллективные достижения и подводятся итоги правильной постановки физразвития в УССР. Советское правительство вместе с коммунистической партией и Ленинским коммунистическим союзом молодежи прилагает все усилия к физическому оздоровлению трудящихся масс

В сегодняшнем празднике мы имеем перед собой мужчин и женщин многоборцев, а не рекордсменов и односторонних чемпионов, свидетельствующих о большом сдвиге в этой области.

Если в Италии, Чехо-Словакии и др. странах спортивные и гимнастические организации являются постоянным пополнением кадров фашистов, то у нас в СССР физкультура является залогом физического оздоровления трудящихся масс и поднятия нашей мощи на хозяйственном фронте. Пожеланием дальнейшей плодотворной работы на ниве народного оздоровления заканчивает свою речь т. Поляков.

Секретарь ЦК АКМУ тов. Высочиненко отметил рост движения в пользу физкультуры и большое количество втянутой рабочей и комсомольской молодежи, пожелав довести это число к будущей Спартакиаде до 100%.

После приветствий были продемонстрированы массовые вольные движения мужчин и женщин, произведшие очень сильное впечатление на зрителей. На следующий день были начаты состязания по всем видам спорта, прошедшие с большим успехом.

Легкая атлетика.

В отличие от ряда прошлых лет, когда успех того или другого города зависел от результатов 2—3 „чемпионов“, в нынешнем году, впервые за все время, „Первенство Украины по легкой атлетике“ присуждалось команде губернии-победительнице в коллективном шестибории.

Чтобы привлечь к легкой атлетике как можно больше женщин, все губернии должны были выставить мужские и женские команды, причем „Первенство“ присуждалось по сумме результатов тех и других.

Для уравнивания шансов, все команды-участницы были разделены на две группы.

В первую, более сильную и трудную, где каждая команда должна была состоять из 10 мужчин и 5 женщин, вошли Харьковская, Одесская и Киевская губернии. Во вторую, с командой 6 мужчин и 3 женщины все остальные губернии.

В командах, как первой, так и второй группы, все мужчины выполняли шестиборье—100 метров, ядро, диск, длина и вышина с разбега и 1.500 метров, а все женщины—троеборье—60 метров, прыжок в вышину с разбега и диск. Результаты всех мужчин и женщин оценивались по олимпийской системе. Лучшее место получала команда, участники и участницы которой набрали наибольшую сумму очков.

Все эти нововведения встретили на местах горячий отклик, Чернигов, Екатеринослав и Житомир выставили команды, отвечающие всем требованиям. Подвели, наиболее сильные по легкой атлетике, губернии—Одесская, выставившая неполную команду, и Киевская, совсем не приехавшая на Всеукраинскую Спартакиаду. Гробовым молчанием ответили Полтавщина и Подолье, а по недостатку средств не смог прислать легкоатлетов Донбасс.

В итоге „Первенство Украины по легкой атлетике“ в первой группе досталось Харьковцу, атлеты которого набрали 80.853,88 очка.

Состав команды-победительницы:

Мужчины: Чекмарев, Максимов, Стариков, Палем, Кротов, Белов, Андронов, Миллеренко, Шелакетин и Фидло.

Женщины: Пузырева, Данилова, Евтушенко, Бридиг и Маевская. Принимавший участие в соревнованиях Крым выставил неполную команду и, набрав 9.521,2 очка, остался на 2-м месте.

Значительно интересней оказались соревнования 2-ой группы, где победитель—Чернигов—добился первого места лишь после упорной борьбы с Екатеринославом на-за каждого номера.

Результаты соревнований:

„Первенство Украины по легкой атлетике“ во второй группе выиграл Чернигов с достижением в 18.275,32 очка.

Состав команды:

Мужчины: Горовой, Ланько, Медведев, Мельник, Жданович, Андреев. Женщины: Лапкина, Юрченко, Боголюбенская. 11-ое место—Екатеринослав—17 041,825 очка.

Состав команды:

Мужчины: Шнирман, Хорошевский, Панкратьев, Ямичский, Калашников, Милославский.

Женщины: Жогина, Карнаушенко, Шумский.

Индивидуально лучшими оказались в мужском шестибории: 1) Калина (Полтава)—3 208,9; 2) Калашников (Екатеринослав)—2.826,865; 3) Шалько (Одесса)—2 821,69; 4) Стариков (Харьков)—2.692,56; 5) Горский (Чернигов)—2 635,13.

В женском троебории: 1) Юрченко (Чернигов) 2076,2; 2) Пузырева (Харьков)—2 017,75; 3) Данилова (Харьков)—1948,45; 4) Ворожейкина (Одесса)—1943,55; 5) Евтушенко (Харьков)—1939,4.

После этих коллективных соревнований, проведенных в первые два дня, начался розыгрыш индивидуальных номеров, к которым допускались только мужчины—участники шестиборья, а женщины—троеборья. Участие Калины (Полтава), заранее определяло победителя всех



Зампредседателя ВСФК тов. Поляков приветствует физкультурников.



Забег на 100 метр. 1) Пронофьев 2) Шалько (оба Одесса).



Прыжок с шестом одессита-Шалько.

коротких дистанций и так же недостижимо шел на вторые места одессит Шалько. Поэтому больше всего интересовали времена, в которые Калина одержит свои победы.

Первая дистанция—100 метров разочаровала зрителей, — утомленный дорогой и шестиборьем Калина показал только 11,6 сек., далее очень энергичный Шнирман (Екатеринослав)—11,9 с., далее третьим, вяло и неудачно для себя прошедший харьковец Чекмарев—12,5 сек.

Зато совсем иную картину представлял собою бег на 200 метров. Эту дистанцию отдохнувший Калина прошел с бешеной энергией. В результате по плохой дорожке и без конкуренции победитель повторил Всесоюзное достижение Б. Громова—23,2 с., далеко свави вторым и третьим Шалько и Чекмарев, показавшие то же недурное время Шалько—24 с. и Чекмарев 24,8 с.

Четырехсотметровая дистанция разыгралась довольно комично. Уже со старта Калина рвет сильным темпом, Шалько и Чекмарев не отпускают его ни на шаг. Так проходят немного более полдистанции, после чего сначала Чекмарев, а потом и Шалько, пошедшие слишком сильным для себя темпом, „безнадежно увядают“ и кончают дистанцию „пешком“. В итоге, Калина, пробежавший всю дистанцию удивительно равномерным, красивым и эластичным шагом, показывает довольно приличное время—54,6 с., далее Шалько—56 с. и Чекмарев—57,5 с., оба значительно хуже своих обычных времен.

Если в коротких дистанциях места были заранее распределены, то в средних результат выяснялся только у ленточки, в горячей борьбе за каждое место.

На 800 метров вылетает вперед со старта и сильным ходом ведет больше полорницы, способный, молодой бегун Миллеренко (Харь-

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ „СПАРТАКА“.



Старт бега на 60 метров.



Финал бега на 60 метров — 1) Данилова, 2) Замская.



Прыжок в высоту с разбега Ворожейкиной.

кон). Недалеко от конца утомленный Маларенко сдает и выпускает вперед своего одноклубника Фортунатова, который, сделав хороший финиш, первым рвет ленточку с приличным временем 2:12,5, вторым Маларенко — 2:15,3 третьим прошлогодний харьковский чемпион — Стариков — 2:16.

1.500 метров проходит в еще более ожесточенной борьбе. Со старта Фортунатов предлагает бешеный темп, который и заставляет его самого сойти, после половины дистанции. Утомленные сильным ходом остальные участники тоже сбавляют ход на половину, но к финишу оправляются и заканчивают дистанцию сильным финишем в горячей борьбе у ленточки. В результате первое место достается Медведеву (Чернигов), который показывает отличное, для молодого бегуна, время 4:39, далее вторым и третьим харьковцы — Шелекетин — 4:40,1 и Маларенко — 4:40,3. Так как среди многоборцев стайера почти никогда не встречаются, то на 5.000 метров вышло всего двое участников, которые разыграли свою дистанцию в темпе похоронных процессий. Первым Милославский (Екатеринослав), — 19:45,8, вторым на грудь свали Жетин (Крым), в то же время. Мало распространенный на местах, из-за отсутствия барьеров, бег на 100 метров выиграл, вне конкуренции Шалько, (Одесса), показав приличное время 18,6, далее Снетенчук (Житомир) — 20 и Калашников (Екатеринослав) — 20,7.

Эстафета 4 x 100 метров прошла без отдельных дорожек, что вызвало путаницу, благодаря которой ни одна команда не показала своего настоящего времени.

1-ое место — Чернигов (Горский, Жданович, Ланько, Мельник) — 51.

2-ое место — Екатеринослав (Шнирман, Калашников, Ямчицкий, Панкратьев) — 52,5.

3-ье место — Харьков (Чекмарев, Стариков, Маларенко, Шпаковский) — 56.

Другая эстафета 3 x 1.000 метров закончилась уверенной победой Харькова, команда которой прошла первой с места до места и показала хорошее время 8:56,5. Состав команды: Стариков, Маларенко и Фортунатов. Далее Чернигов (Мельник, Горский и Медведев) — 9:06,8 и Екатеринослав (Калашников, Ямчицкий и Милославский) — 9:16.

Прыжки в длину с места прошли с посредственными результатами. Победил Калина — 2,87, впереди Красникова (Крым) — 2,72¹/₂, и Палема (Харьков) — 2,68¹/₂.

Не лучше оказались результаты и в прыжках в длину с разбега. Ни один участник не достиг 6-ти метров. Правда, в предварительных прыжках Калина добился результата более 6-ти, но в финале сильно сдал и показал — 5,74, вторым Максимов (Харьков) — 5,44 и третьим Ланько (Чернигов) с совсем слабым достижением — 5,28¹/₂.

Тройной прыжок с места дал победителем снова Калину, который показал новое высшее Всесоюзное достижение — 9,13, что является отличным результатом в международном масштабе. Вторым Шалько — 8,41¹/₂ и третьим Фортунатов — 8,36¹/₂.

Не порадовал результатами тройной прыжок с разбега. Первым Снетенчук (Житомир), показавший всего на всего 11,54, за ним Максимов (Харьков) — 11,41 и Константинов (Крым) — 11,25.

В прыжках в высоту с места неожиданным победителем вышел снова Калина, показавший хороший результат — 1,40 (максимальное для него достижение), на втором месте, после перепрыжки, был Фортунатов, всеобщий фаворит, проигрыш которого нужно объяснить исключительно его чрезвычайным волнением. Результат его 1,35, далее третьим Красников (Крым), с тем же результатом.

Уже предварительные прыжки в высоту с разбега, где из 15 человек взяли высоту 1,50, заставляли предполагать интересный финал. Действительность подтвердила это. Первым вышел способнейший многоборец Шалько (Одесса), которому удалось достичь хорошего результата — 1,65, близким вторым Евдокименко (Крым) — 1,60 (на перепрыжке 1,62) и третьим Литвак (Одесса) — 1,60.

В прыжках с шестом победил опять-таки Шалько, который легко и с запасом взял 2,85, но на 3 метрах внезапно испугался и „сел“. Далеким вторым Евдокименко (Крым) — 2,50, третьим Снетенчук (Житомир) — 2,40¹/₂.

Из метаний одно копье неожиданно дало хорошие достижения:

1-ое место — Снетенчук (Житомир) — 40,11 + 27,74 = 68,85;

2-ое место — Григорьев (Житомир) — 40,22 + 24,12 = 64,34;

3-ье место — Калина (Полтава) 36,10 + 23,57 = 59,67.

Но еще лучших результатов, чем эти победители, достиг, выступавший вне конкурса, известный харьковский гиревик, Вильгельм Поль, который бросил копье правой рукой на 48,60, что является новым Всеукраинским высшим достижением.

Диск дал незавидные результаты — всего лишь один участник — Максимов достиг 30-ти метров.

1-ое место — Максимов (Харьков) — 31,79¹/₂ + 24,41¹/₂ = 56,21.

2-ое место — Жданович (Чернигов) — 28,82 + 26,05 = 54,87.

3-ье место — Зверев (Житомир) — 28,50 + 22,45 = 50,95.

По достижениям худшим из метаний оказалось ядро, где результат в 9 метров гарантировал классное место. Победителем здесь вышел Калашников, (Ек-в) — 9,39 + 8,62¹/₂ = 18,01¹/₂, 2-м — Хорошевский (Ек-в) — 9,54 + 8,17¹/₂ = 17,71¹/₂ и 3-м — Жданович (Чернигов) — 8,82 + 8,13 = 16,95.

Индивидуальное классическое десятиборье выиграл Шалько, впереди серьезных конкурентов — Снетенчука и Калашникова.

Женские индивидуальные соревнования еще лишний раз подтвердили тот прогресс, который показала провинция в деле вовлечения женщин в легкую атлетику. И если в прошлом году мизерное количество участниц с мест поражаало слабостью своих результатов, то в нынешнем — провинциальные атлетки не только успешно боролись с харьковскими, но даже и победили их во многих номерах.

Переходя к отдельным результатам, нужно в первую голову отметить бег на 60 метров, где Данилова (Харьков) выиграла только на ¹/₂ груди впереди своей сотоварки по клубу Замской. Время обеих 8,3 с., далее Ледок (Харьков) — 8,5 с.

Много хуже прошли средние дистанции, где явно сказалась почти полная неподготовленность участниц. Из всех выступавших на эти дистанции только одна Ледок более или менее внушала уверенность в том, что она добежит до финиша; большинство же остальных „принципиально сходили“ между ¹/₄ или ¹/₂ дистанции, при виде их невольно напрашивался вопрос: „Зачем они начинали бежать?“ и „Что думали представители их городов, выпуская таких участниц на старт?“.

Не приходится, конечно, даже и говорить о том определенном вреде, который будет нанесен организму неподготовленной участницы, выступившей на 500 или 1.000 метров. Да и помимо всего этого не надо забывать, что соревнование в беге, во время которого половина участниц сходит, а другая — приходит к финишу шагом и, пройдя ленточку, падает в обморок, все это представляет собою такое зрелище, которое может только оттолкнуть, а никак не привлечь к легкой атлетике широкие массы публики. Надо думать, что такие выступления являются последними и в будущем уже не повторятся.

Перехожу к продолжению отчета. 500 и 1.000 метров легко выиграла Ледок (Харьков), показавшая при этом недурные времена.

Результаты:

500 м. 1-ое место — Ледок (Харьков) — 1:30,8.

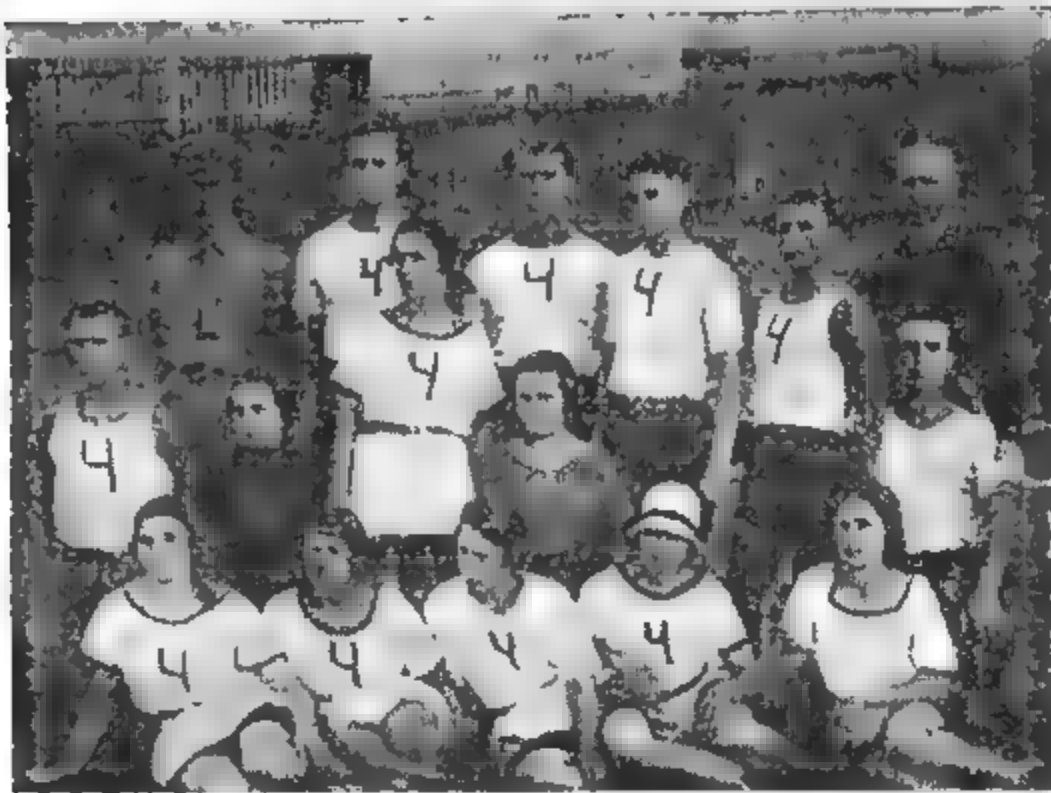
2-ое место — Грайцер (Житомир) — 1:45.

3-ье место — Ворожейкина (Одесса) — 1:45,8.

1.000 м. 1-ое место — Ледок (Харьков) — 3:46,8.

2-ое место — Хавина (Чернигов) — 4:06,2.

Победы харьковских участниц в беге уже заранее определяли победителя эстафет. Так оно и вышло — Харьков выиграл обе эстафеты, далеко впереди конкурентов, показав при этом хорошие результаты.



Группа участников гор. Чернигова.



Общая группа участников от Екатеринослава.

Эстафетный бег 3 x 60 метров.

I-ое место—Харьков I-я команда—25,6 (Ледок, Замская и Данилова).

II-ое место—Харьков II-я команда—26 (Кулик, Бриадис и Пузырева).

Эстафетный бег 3 x 100 метров.

I-ое место—Харьков I-я команда—42,8 (Ледок, Замская и Данилова).

II-ое место—Харьков II-я команда—45,7 (Бриадис, Кулики Пузырева).

III-ье место—Чернигов—17 (Лапкина, Табахова и Васильева).

Наиболее интересными из всех прыжков оказались прыжки в длину с разбега. С громадным успехом выступила здесь представительница Екатеринослава—Шумская, которая прыгнув, первоначально четыре метра с маленьким, с каждым прыжком начала все более и более выпячивать свои достижения, показав, наконец, при шестом прыжке отличный результат—4,47—новое высшее Всеукраинское достижение. Далеко свад второй оказалась Ледок—4,08 и третьей Табахова (Чернигов)—3,93.

Недурные результаты были показаны также и в прыжках в высоту с разбега. Победу здесь одержала Маевская (Харьков) с результатом—1,30, далее Ворожейкина (Одесса)—1,25 и Васильева (Чернигов)—1,20.

Значительно слабее прошли прыжки с места. Так, в прыжках с места в длину первое место заняла Ледок с результатом—2,09, за ней Ворожейкина (Одесса)—2,07 и Замская (Харьков)—2,04. Такие же достижения оказались и в прыжках с места в высоту. Первой и здесь оказалась Ледок, прыгнувшая 1,06, за ней 2-й Маевская (Харьков)—1,01 и 3-ей Ворожейкина (Одесса)—1,01 (после перепрыжки).

Из метаний хорошие результаты были достигнуты в ядре, где взяла первенство одесситка Ворожейкина, показавшая прекрасный результат—6,48¹/₂+8,47=13,15¹/₂, второй была Бриадис (Харьков), толкнувшая—6,40+5,43=11,83,5, третьей—Богоявленская (Чернигов)—6,14+5,55=11,69.

В метании диска Бриадис удалось взять реванш у своей победительницы по ядру—Ворожейкиной. Достигнув приличных результатов—15,97+13,94=29,91, Бриадис закрепила за собой победу, недалеко от нее отстала Ворожейкина, метнувшая 11,78+18,01=29,79, далее Лапкина (Чернигов)—15,29+11,82=27,11.

Хуже всего прошло метание копья. В этом виде приличные результаты оказались только у победительницы Пузыревой (Харьков), у большинства же остальных участниц „проклятое“ копье все как-то не хотело втыкаться, а падало на землю плашмя.

Результаты:

I-ое место Пузырева—22,46,5+14,94=37,40,5;

II-ое место—Ворожейкина—11,78+18,01=29,79;

III-ье место—Евтушенко (Харьков)—20,13,5+6,73=26,86,5.

За немногими исключениями все результаты этих соревнований нужно безусловно признать прекрасными. Правда, большинство этих достижений на немного уступают результатам Киева, но что из того? Самое главное в том, что на правднике Спартака нынешнего года, впервые за все время, развернулась харьковская и провинциальная молодежь! Этот молодежь определенно показал, что он стоит на пра-

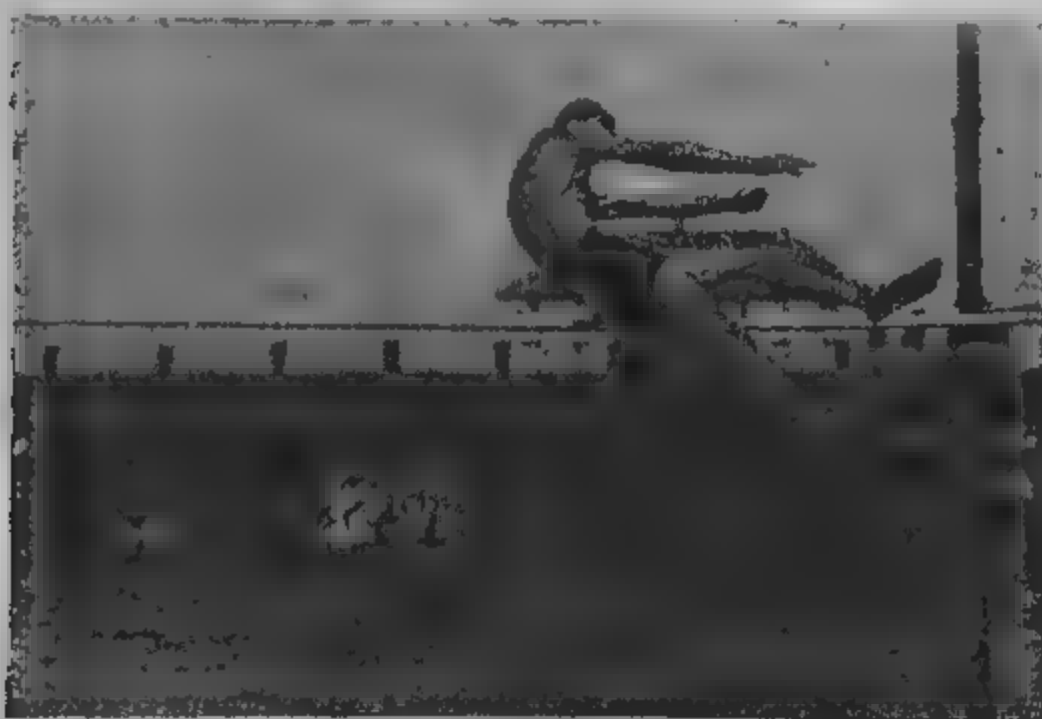
вильном пути коллективных многоборий, что в будущем обещает нам планомерное проникновение легкой атлетики в широкие пролетарские массы УССР.

Теперь об отдельных участниках. Безусловно выше всех на голову Калина и Шалько. Из них особенно порадовал Калина, обративший, очевидно, серьезное внимание на технику. Правда, он прыгает с разбега все еще „первобытной“ техникой, но зато значительно улучшились диск и копье, а длинный, эластичный шаг, которым он пробежал 200 и 400 метров, прямо-таки великолепен, несколько вялы, правда, старты. Шалько же изумительный самородок, его результаты и способности таковы, что через год—два (в зависимости от тренировки) он смело сможет претендовать на звание лучшего десятиборца СССР. Но для этого нужно тщательное изучение техники и тренировка. Из харьковцев хороши Фортунатов, Маляренко, Тремль, Макеев, Белов и Шелекетин. Все они обладают прекрасными способностями и данными. Усовершенствование техники и рациональная тренировка безусловно на много улучшат их достижения. Недурны также Палем и Филио. Известный тяжело-атлет Вильгельм Поля, выступая вне конкурса, добился в метании копья нового высшего Всеукраинского достижения (48 м. 60 с.). Результат этот, показанный довольно легко, выдвигает Поля претендентом на одно из классных мест по этому виду на „Первенствах СССР“. Много способного народу привезли черниговцы. Такие молодые способные атлеты, как Горский, Медведев, Андреев еще много покажут в будущем. Не дурен Жданович, но ему не повезло—слишком мал ростом. Ланько очень уж какой-то дубоватый и расхлябанный—от таких качеств надо избавляться—сильно мешают. Из легко-атлетов Екатеринослава лучший—Калашников. Он может выработаться в хорошего десятиборца, но для этого ему необходимо обратить серьезное внимание на бег. Иначе, при наличии силы и энергии, ему всегда будет не хватать эластичности, быстроты и выносливости. Из остальных представителей Екатеринослава хороши спринтер Шнирман и метатель Хорошевский. Большой прогресс с прошлого года показали житомирцы Систенчук и Григорьев. Оба они достигли довольно приличных результатов в многобории и в некоторых отдельных видах, как, например, в копье. Еще один хороший житомирский атлет, Зверев, выступал с поврежденной рукой, а потому не смог показать, обычных для него, достижений. В движениях этих трех легко-атлетов видна определенная, упорная работа над собой, что гарантирует их улучшение и в дальнейшем.

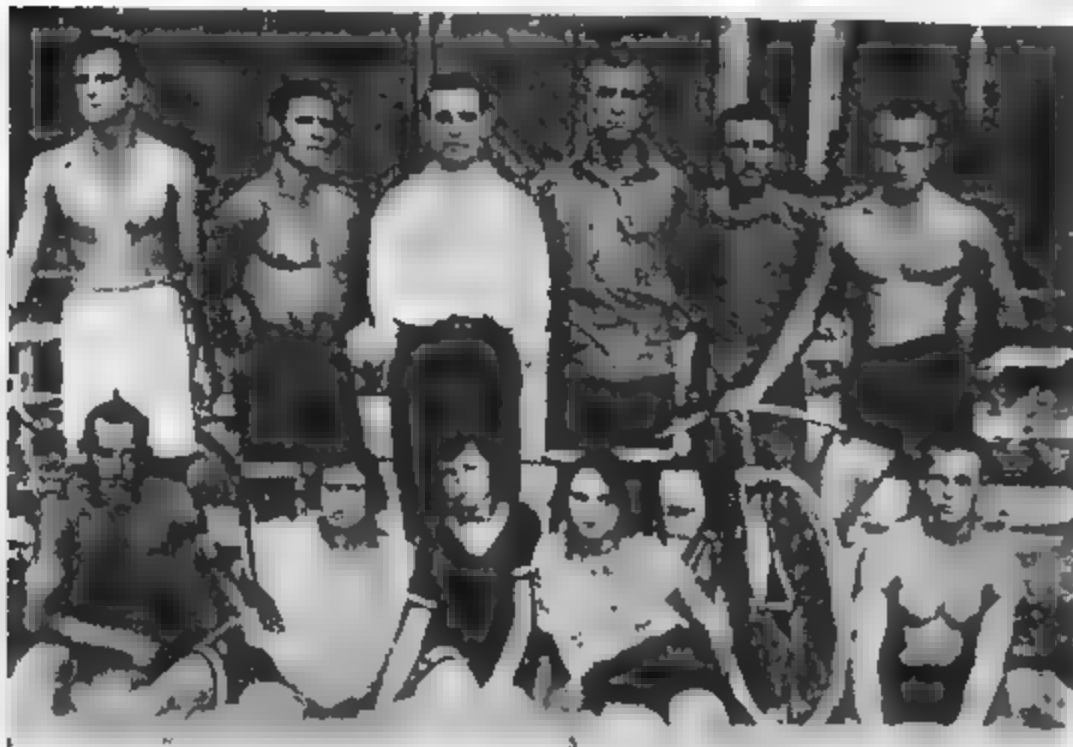
Из крымчан, команда которых вообще оказалась слабоватой, лучше других оказались двое—Евдокименко и Красников, но оба они при хороших природных данных очень далеки от технического совершенства.

Среди женщин далеко всех обогнали харьковчанки, их сильная команда пока что далеко оставляет за собой все остальные города. Из них в отчетном состязании по многоборию лучшей оказалась сильная физически и способная Пузырева, которой, следует обратить серьезное внимание на технику. Хороши также энергичные и гибкие Ледок, Данилова и Замская, которым, однако, не хватает в прыжках техники. Кроме того, они все слабоваты в метаниях, на которые им не мешает принадлежать. Метательницы Евтушенко и Бриадис также не блещут техникой и, кроме того, несколько медлительны. Из провинциалок великолепно Ворожейкина (Одесса), Шумская (Екатеринослав) и Юрченко (Чернигов). Очень сильна физически и энергична, но также слаба технически Ворожейкина, кроме того, для многоборий ей нужно принадлежать на тренировку в беге, это ей придаст большую подвижность, легкость и выносливость, после чего у нее откроется возможность к прекрасным достижениям в многобориях. Шумская в своем коронном номере—прыжке в длину очень хороша, но зато слабовата в остальных номерах, ей не нужно забывать, что путь к высокому совершенству в отдельных видах лежит через длительную, планомерную тренировку, в многобориях, это лучше всего подтверждает пример американцев, у которых все чемпионы отдельных видов в то же время хорошие многоборцы. Представительница Чернигова Юрченко обладает громадными способностями, при улучшении техники и тренировки она имеет все данные сделаться лучшей женщиной многоборцем в СССР. Из остальных провинциалок недурны Богоявленская, Лапкина, Васильева и Табахова (Чернигов), но им, как и всем почти женщинам, вообще, необходимо возможно серьезнее отнестись к технике и тренировке.

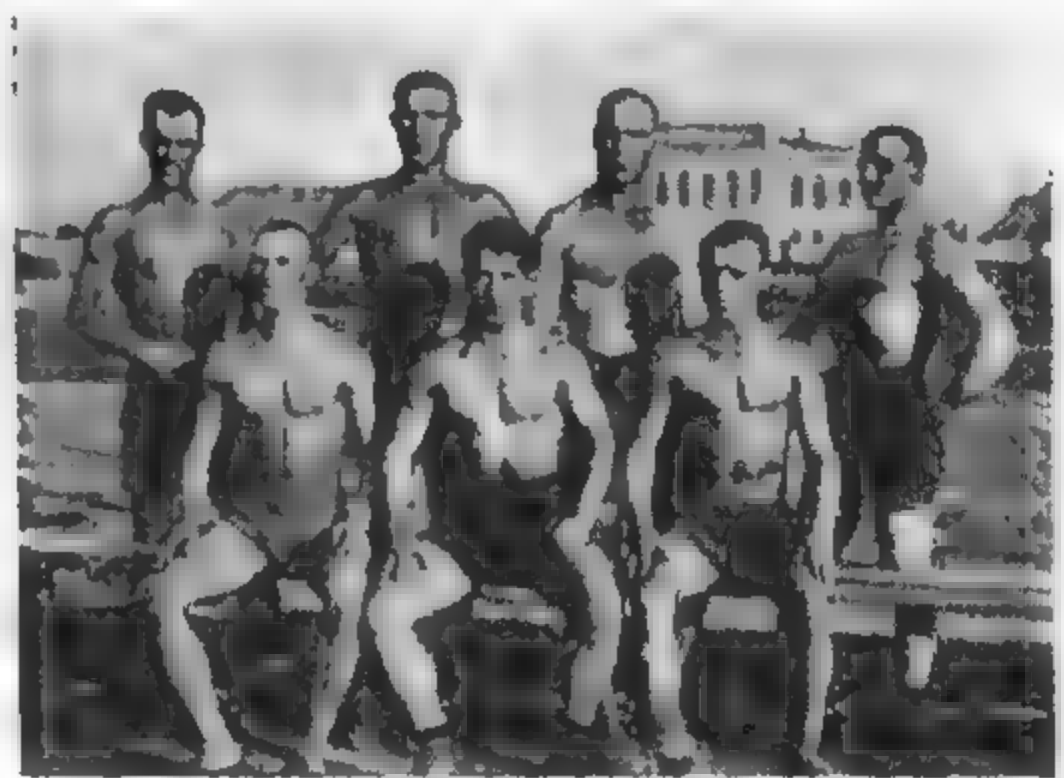
В заключение нельзя не отметить того поистине товарищеского, прямо-таки братского единения, которое наблюдалось между всеми участниками, с'ехавшимися со всех концов Украины. Эта тесная спайка пролетарской спортивной семьи лучше всяких слов показывала всем



Прыжок в высоту с разбега Евдокименко.



Общая группа участников от Житомира.



Тяжело-атлетическая группа Донбасса.

Надо надеяться, что это единение не нарушится и в будущем и поведет к дальнейшему укреплению и развитию пролетарской физической культуры на Украине.

Велосипед.

В соревнованиях 2 Всеукраинского праздника Спартака приняли участие от Харькова Сластин Г., Гринько, Сластин К., Кирищенко, Ткачук, Богданов, Ярковой, Друкованный; от Крыма Гайдай, Витеев Кешишев и от Житомира Герман, Белецкий и Иванюцкий.

14 августа из заездов и полуфиналов на 1 километр лучшие результаты показывали Витеев 1:28; Сластин Г. 1:29,2; Белецкий и Герман по 1:29,3.

В гонке на 5 километров общий фаворит Сластин Г. „неожиданно“ оказался лишь на шестом месте, пропустив хорошо тренированных Крымчан и Житомирянина Германа. Порядок прохода финиша: 1) Герман (Житомир) 8:56,7; 2) Витеев (Крым) 8:57; 3) Гайдай (Крым) 8:57,2; 4) Кешишев (Крым) 9:23,5; 5) Сластин К. 9:26.

15 августа в финальном заезде на 1 километр победителем в сильной борьбе вышел Сластин Г. (Харьков) 1:27,2; 2) Герман (Житомир) 1:27,2 на колесо сзади; 3) Витеев (Крым) 1:27,4 и последним Гайдай 1:27,5.

Эстафету 3x1 километр выиграли Харьковцы Сластин К., Гринько, Сластин Г. в 4:44,8; на втором месте Крымчане Кешишев, Гайдай, Витеев 4:45 и далеко сзади на третьем команда Житомира Иванюцкий, Белецкий и Герман в 5:02,2.

В стайерской дистанции на 20 километров: 1) Сластин Г. 40:33,5; 2) Витеев 40:36,2; 3) Гайдай 40:39,2, и 4) Белецкий 40:39,3.

Харьковцы, не имевшие совершенно соперников по этому виду спорта, потерпели жестокое поражение на 5 километров. Крымчане и житомирцы оказались сильными и опасными конкурентами и в следующем году смогут претендовать еще на больший успех. Этот отрядный факт говорит за то, что на нашей периферии уделяется много внимания не только одному футболу, но поощряется культивирование и развитие других видов физкультуры.

В индивидуальном оспаривании первенства Украины победителем оказался Витеев (Крым) 7 очков; вторым Сластин Г. (Харьков)—8 и третьим Герман (Житомир)—9.

В командном розыгрыше Харьков набрал 9 очков, а вторым был Крым с тем же количеством и третьим Житомир.

Городки.

На розыгрыш первенства УССР записались команды Чернигова, Житомира и Харькова. Первая встреча состоялась между Черниговым и Житомиром. С небольшим перевесом выигрывают житомирцы со счетом 2 фигуры, 2 рюхи и 300 бит.

В финальной игре харьковцы бьют Житомир со счетом 4 фигуры, 3 рюхи и 202 бита.

Состав сборной команды Харькова—победительниц первенства Украины на 1924 год: Богданов (Спарта), Закин (С. К. Д. Т.), Славинский (Спарта), Ефимов и Сосюрка (оба С. К. Д. Т.).

Футбол.

Итоги соревнований.

Футбольный спорт, как элемент физической культуры, введенный в программу 2-го Всеукраинского праздника Спартака, явился центром, вокруг которого, группируясь и объединяясь, выявляли свои достижения лучшие команды Украины.

Губернские, а затем и районные первенства по футболу дали победителями Харьков, Одессу и Донбасс.

Официальные игры между ними, по календарю, завершили цикл состязаний на первенство Украины.

Помимо официальных встреч в период Спартакады с 14 по 24 августа были проведены: одно состязание на первенство Одесской губернии и семь показательных—товарищеских. Общее число состоявшихся состязаний—одиннадцать.

Принимали участие в них: Донбасс, Крым, Николаев, Одесса и Харьков (1 и 2 сборные). (Киев не прибыл).

Первенство Одесской губ.

Одесса—Николаев 1:0.

Одесса и Николаев—дрим соперники по футболу, в течение многих лет, с переменным успехом, конкурирующие друг с другом, впервые встретились на нейтральном поле.

(Состязание было окончательным выяснением победителя первенства Одесской губ., вследствие того, что финал между ними в Одессе—не закончился).

По свистку судьи С. Романенко—начали одесситы. Обе команды чувствовали решительность состязания и игра приняла оживленный и быстрый темп.

Ярко выделялись сыгранность и техническое превосходство николаевцев, которые несколько раз вплотную подходили к воротам Одессы. Но все комбинации центральной тройки линии нападения—удачно разбивались хорошо игравшей защитой одесситов.

Первая половина игры, изобилующая многими интересными моментами, закончилась без результата. После перерыва нападает исключительно Николаев с сильным натиском, часто ставя ворота противника в критическое положение, но может забить ни одного мяча. Все удары идут или мимо ворот, или в руки вратаря.

Казалось, будет ничья...

Но вот вырвавшийся полу-правый нападения Одессы сбив защитником в районе штрафной площади. Свисток. Судья навешивает штрафной удар (пенальти), и мяч, от сильного удара, прошедший в нижний угол ворот, решил судьбу первенства.

Особенно выдающиеся игроки—николаевцы—центр полузащиты Г. Полегенький и край правый Кондратенко; одесситы:—левый край Прокофьев и передний защитник Котов.

Составы команд:

Одесса:—Типикин; Жук, Котов; Чернобыльский, Какдан, Попов; Штрауб А., Штрауб Е., Осипенко, Коваль и Прокофьев.

Николаев:—Дымов; Аниканов, Шкапин; Цофнас, Полегенький Г., Грушин В.; Кондратенко, Шульц, Асир, Смоленский и Жиров.

Первенство Украины.

Согласно порядка розыгрыша победители районных должны были играть каждый с каждым.

Таким образом по календарю играли: Харьков—Донбасс, Донбасс—Одесса и Харьков—Одесса.

Здесь следует отметить, что в финалах на районных первенствах Харьков выиграл у Полтавы 11:0 и Донбасс у Екатеринослава 5:0.

Харьков—Донбасс 2:0.

Состязание Харьков—Донбасс было одним из интереснейших на Спартакаде.



Бег на 500 метров. Первый шаг Лодок.



Сборная команда Харькова, взявшая первенство УССР и СССР.

Команда Донбасса, составленная из игроков Сталинского округа, является самой сильной в Донбассе.

На губернском первенстве она, разбив по кругу всех своих противников, выиграв в финале у «Ветки» 7:0.

Началось состязание несколько позже назначенного часа. Громадное число зрителей тесным кольцом окружило поле игры.

С первых же минут донбассовцы показали, что без борьбы они не отдадут первенства.

Однако технически сильная, уверенная в своей победе команда Харькова стремительным напором два раза проводит в ворота Донбасса по мячу в каждой половине игры.

Донбассовцы, несмотря на свою сыгранность, энергично нападая, не могли отквитаться и состязание закончилось победой Харькова 2:0.

Из игроков Донбасса лучшими были: правый полузащитник Навольнев и левая связка нападения Ауэрман (капитан). Судьей состязания был И. Миронов.

Состав Донбасса: Разоренов; Заварнов, Стерников; Навольнев, Прохоров, Зотов; Головнев, Даар, Дощечкин, Ауэрман и Бескровный.

Одесса — Донбасс 6:1.

Встреча Одесса — Донбасс собрала небольшое количество зрителей. Исход состязания для многих не составлял сомнений, однако некоторые предполагали видеть победителем Донбасс.

Последним, конечно, пришлось жестоко разочароваться.

И действительно.

Второе выступление Донбасса послужило для его команды хорошим роком.

Перестроив почему-то свою команду, поставив к тому же слабого вратаря и, в довершение играя вяло, без всякого подъема, донбассовцы не могли оказать должного сопротивления команде Одессы.

Проиграв в первой половине игры 2:1, они в течение второй окончательно ступенились и, только защищаясь, но не проявляя абсолютно никакой инициативы в нападении, получили еще четыре мяча.

Команда Одессы, воспользовавшись расстройством противника, рядом комбинаций проводила мячи исключительно левой стороной нападения. Вся сила Одессы левый край — Прокофьев, забивший больше половины всех мячей. Общий результат 6:1 в пользу Одессы зафиксировал судья И. Миронов.

Ф и н а л.

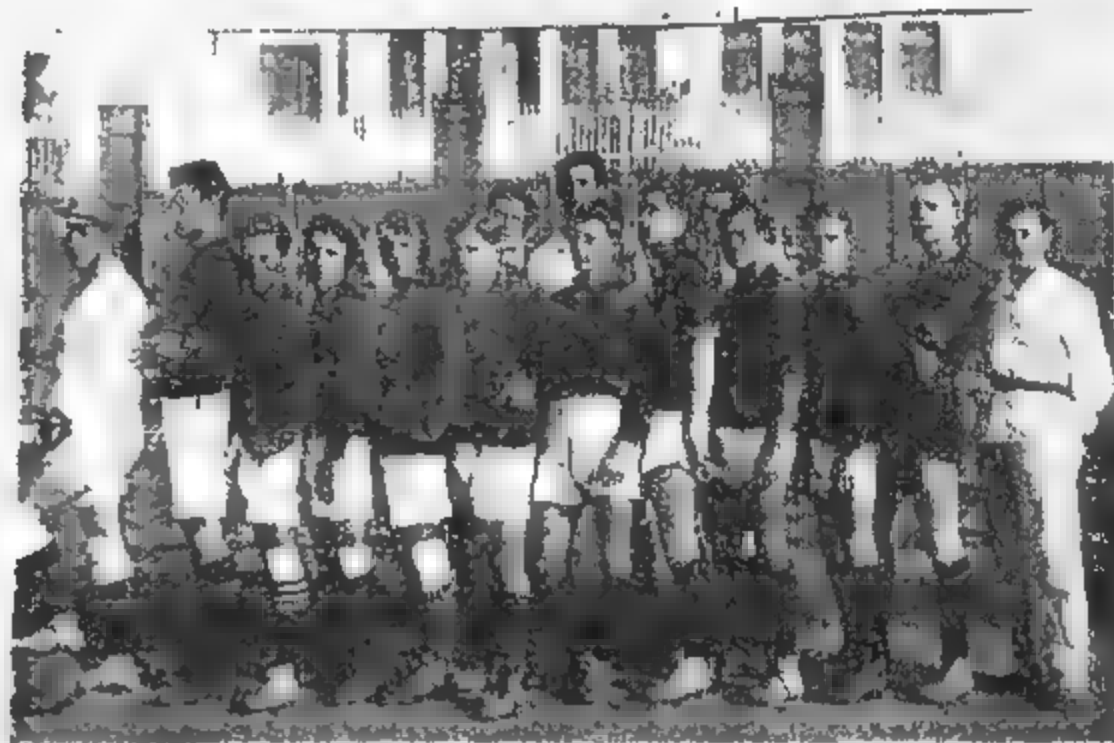
Харьков — Одесса 1:0.

Состязание победителей было четвертым финалом на первенство Украины.

Три года победителем выходил Харьков с результатом в 1921 г. — 2:0; в 1922 г. — 2:1 и в 1923 г. — 1:0. Судит состязание С. Романенко.

Быстрым темпом команды начали игру. Обе стороны, с одинаковой энергией, интенсивно и напряженно нападая, пытаются прорваться к воротам противника.

Появляется резкость и даже грубость.



Команда Одессы.

Некоторое время инициатива в руках одесситов, но защита Харькова с успехом парализует все их попытки приблизиться к воротам.

Не особенно удачно игравшее нападение Харькова, усиленно нападая, несколько раз бьет мимо ворот. Наконец, мяч от сильного удара Натарова с довольно далекого расстояния летит по воздуху и перед воротами Одессы, коснувшись земли — «ползунком» вследствие сильной резки, увеличивая скорость, проходит в ворота. Вбитый мяч удваивает энергию харьковцев, они продолжают еще несколько атак. Но свисток судьи возвещает конец первой половины.

В течении второй половины одесситы сильным нажимом стремятся сравнять результат, но дальше защиты не могут пройти с мячом.

Дальнейшие попытки обеих команд не дали результата и состязание закончилось победой Харькова 1:0.

Особенно хорошо играл в роли центрального полузащитника В. Фокин (Харьков).

Своей победой Харьков четвертый год подряд берет первенство Украины. Выступал Харьков в следующем составе:

Норов; Фокин К., Кротов; Капустин, Фокин В., Привалов; Губарев, Шлаковский, Натаров, Алферов и Казаков.

Показательные состязания.

Состязания, проведенные на Спартакиаде с показательной целью, дали возможность выступившим командам выявить свои достижения, сравнить класс игры и поделиться полученным опытом.

Харьков (сб. II) — Крым 4:2 и 2:0.

Обе встречи выиграл Харьков, играя сравнительно легко без всякого напряжения. Команда Крыма имеет существенный недостаток — нет связи полузащиты с нападением. Слаб вратарь.

Состав Крыма оба состязания: Понотай; Москвитин, Богоявленский; Шевченко, Тарасов, Степаненко П.; Готта, Константинов, Степаненко А., Зайчиков и Стеблин.

Харьков (сб. II) — Николаев 2:0.

В отчетной игре Харьковская сборная реваншировала свой проигрыш в Николаеве и с успехом выиграла 2:0. Оба противника вели дружную коллективную игру. Их корректная игра и исключительно технические приемы оставили прекрасное впечатление.

Николаев — Крым 2:0.

Николаев сильная классная команда. В течение всей игры не выпускавшая свою инициативу — дала только два мяча. Наступившая темнота (было не доиграно 20 минут) спасла Крым от большего числа мячей. Разровненная игра Крыма, игроки которого, кроме того, технически плохо владеют мячом, сделала состязание крайне неинтересным.

Украина — Крым 0:3.

Ни одна игра из всех проведенных на Спартакиаде не дала столь неожиданного и ошеломляющего результата, как встреча 23.VIII Украина — Крым.





Сборная команда гор. Николаева.



Сборная команда Донбасса.

Никто не ожидал и даже после состязания многие, справляясь о результате, не хотели верить совершившемуся факту.

Увы! „Сборная Украины“ проиграла, проиграла тому самому Крыму, который, так слабо играл был разбит два раза Харьковской второй сборной и Николаевцами. Однако, снижем несколько слов о состязании.

После начального свистка судьи В. Блях, команда Крыма быстро идет вперед. Через минут пять Крым бьет угловой удар. Вратарь Украины Дымов, имея перед собой противника, думая, и совершенно напрасно, что последует свисток „за нападение на вратаря“, спокойно идет на летящий мяч; но левая связка нападения Крыма сильным движением заставила Дымова вместе с мячом упасть в сетку.

Это свело на нет всю игру вратаря Украины и второй мяч он, выпустив из рук, дал возможность крымчанину вбить с двух шагов в ворота. Третий мяч хотя и эффектно, но неожиданно влетел в ворота с левой стороны. До конца первой половины и всю вторую „Сборная Украины“, не выпуская за середину поля команду Крыма, ничего не могла сделать. Это состязание еще раз доказало старую истину: как бы ни был слаб противник—необходимо играть, а не „чемпионствовать“. Состав Украины: Дымов (Николаев); Жук (Одесса), Кротов (Харьков); Привалов, Фомин (оба Харьков), Грушин (Николаев); Кондратенко (Николаев), Шпаковский, Натаров, Алферов (все Харьков) и Прокофьев (Одесса).

Украина—Харьков 1:0.

Вторая тренировка „Сборной Украины“ показала, что проигрыш ее Крыму был действительно случайным. Но ее игра не могла изгладить полученного поражения. Имея с самого начала и до конца превосходство над хорошо составленной „Сборной Харькова“, „Сборная Украины“, несмотря на прекрасную игру Харьковской защиты, сумела забить красивый мяч. Судил И. Миронов.

В этот день выступали: Сборная Украины:

Дымов (Николаев); Жук (Одесса), Г., Полегенький (Николаев); Привалов, Фомин В. (оба Харьков), Грушин (Николаев); Кондратенко (Николаев), Натаров, Алферов, Кротов (все Харьков) и Коваль (Одесса).

По окончании празднества от имени ВСФК и ВУЦИК'а т.т. Буценко и Поляков поздравляли участников с достигнутыми успехами и лучшим коллективом городов раздали премирования.

От имени коллективов выступали представители Екатеринослава (Антоновский) и Чернигова (Чуприна), приветствовавшие ВСФК, как инициатора коллективных состязаний и высшего руководителя по физкультуре. Разрозненные коллективы отдельных городов должны разрастись до мощных коллективов, как будущий залог мощи и победы пролетариата на всех фронтах.

И. Миронов.

Итоги второго Всеукраинского праздника физической культуры „Спартак“.

С 14-го по 26-е августа с. г. Всеукраинский Совет Физкультуры проводил 2-й Всеукраинский праздник „Спартак“.

Впервые в истории физкультуры СССР проводились коллективные соревнования по всем видам спорта, показавшие большие успехи мест и большую предварительную подготовку.

900 кружков физкультуры, в коих занимаются до 70.000 рабочей молодежи, выделили 275 лучших своих товарищей, отстаивавших первенство и лучшую постановку дела в своей губернии.

Результаты соревнований начались задолго до официального открытия праздника розыгрышем футбольных матчей порайонно.

По губерниям участники были представлены в следующем количестве: Харьков—57 муж. и 22 жен.; Чернигов—8 м. и 8 ж.; Волынь—8 м. и 3 ж.; Екатеринослав—23 м. и 3 ж.; Одесса и Николаев—32 м. и 1 ж.; Полтава—13 м.; Донецк—24 м.; Крым—28 м. Всего—193 м. и 37 ж., что составляет 230 ч. Судей по всем видам соревнований 33 ч., организационный аппарат—8 чел. и хозяйственная мандатная комиссия 9 чел.

Кроме того в день открытия участвовали в вольных движениях гимна, группа 140 чел. (мужч. 84, женщ. 56).

По социальному составу участвующие разделяются: рабочих 72%, служащих и учащихся 18%, военнослужащих, красноармейцев—10%.

Серьезная подготовка мест сказалась в успешном выступлении участников Украины на Всесоюзных соревнованиях в Москве. Общие достижения следующие:

1) абсолютное первенство СССР по футболу; 2) второе место по легкой атлетике; 3) третье место по плаванию; 4) четвертое место по соревнованиям коллективов, и 5) ряд классных мест в эстафетах и индивидуальных номерах.

2-й всеукраинский праздник физической культуры Спартак явился показателем:

а) втянутости рабочей молодежи во все виды спорта;

б) степени усвоения нового направления в деле физического оздоровления—борьба с увлечением односторонними видами спорта и погоней за рекордами—в противовес чему были проведены коллективные соревнования в многоборьях, результаты которых нужно признать вполне удовлетворительными;

в) участия женщин, каковые за период существования Украинской Советской Республики впервые были представлены в таком большом количестве и показали разносторонность развития и по некоторым видам установили новые максимальные достижения Украины, что указывает на развивающуюся работу по физической культуре среди женщин;

г) массового поднятия уровня физразвития.

Президиум ВУЦИК'а, ВСФК и ЦКАКСМУ, живо интересовавшийся всеми состязаниями, отметил лучшие губернии особыми премированиями. Всем участникам Харьковской, Черниговской, Екатеринославской и Волынской губерний (в количестве 85 чел.) были розданы спортивные костюмы, особо была награждена сборная Харькова, выигравшая первенство по футболу. Остальные губернии, как менее подготовленные к коллективным соревнованиям, хотя и имевшие в своих рядах спортсменов, занявших классные места, премированы не были.

Местам дан толчок и они прекрасно усвоили лозунг ВСФК: „Массовая физкультура и средние коллективные достижения“.

Будем надеяться, что год работы еще более двинет нас вперед по пути массового физического оздоровления трудящихся и будущая спартакиада выявит нам поднятие общего уровня физического состояния пролетариата в СССР.

Председатель ВСФК при ВУЦИК'е БУЦЕНКО.

За Секретаря ЦКАКСМУ МАРЧЕНКО.

Секретарь ВСФК ЛАПИДУС.



Баскетбольная команда гор. Чернигова.



Раздача премирования т.т. Буценко и Поляковым.

Харьковская Губернская Спартакиада.

С 6-го по 10-е августа в г. Харькове была разыграна Губернская Спартакиада по легкой атлетике, футболу, плаванию, гандболу и велосипеду. В состязаниях приняло участие более 1,40 спортсменов не только от самого города, но и от наиболее мощных в физкультурном отношении округов: Сумского, Купянского и Харьковского. Эта Спартакиада явилась показательной в смысле выявления небывалого количества способного молодняка и повышения общего уровня достижений всех участвующих. Округа не только смогли прислать футбольные команды, но и показали в лице Сумчан Свеклонина и Бражника, что и они имеют ряд классных легко-атлетов.

Легкая атлетика.

Мужские состязания. В предварительном шестиборье, состоявшем из бега на 100 метр., метания диска, толкания ядра, прыжка с разбега в длину, разбега в высоту и бега на 1500 метров, принимали участие следующие команды: Сумы, Харьковский округ и Харьковские спортивные организации: Спарта, Штурм, К. Ф. К. П., Балабановцы, Свет Шахтера, С. К. Д. Т.

На 100 метр. менее 15 секунд показали: Шпаковский (Штурм), Чекарев (Свет Шахтера)—12; Антонов (К. Ф. К. П.), Фортунатов (Спарта)—12,1; Фило (К. Ф. К. П.), Макеев (Свет Шахтера) Сабенко (Купянский), Белов (Балабановцы)—12,2; Палем Г. (Спарта), Бражник (Сумы), Андронов (Балабановцы), Малиренко (Спарта), Халин (Балабановцы)—12,3; Тремль (Спарта)—12,5; Тир К. (С. К. Д. Т.), Поля (Спарта), Ордин (К. Ф. К. П.), Залесон (С. К. Д. Т.), Худяков (Балабановцы)—12,6; Кротов (Штурм), Казаков (Штурм), Фокин Н. (К. Ф. К. П.), Шелекетин (Балабановцы), Зайцев (Спарта), Шматко (К. Ф. К. П.)—1,27; Дьяков (Спарта), Шикатков (Харьковский округ), Свеклонин (Сумы), Малишенко И. (С. К. Д. Т.), Натаров (Штурм), Яковлев (К. Ф. К. П.), Храпковский (С. К. Д. Т.), Жилев (К. Ф. К. П.)—12,8; Труфанов (Харьковский округ), Тир Э. (С. К. Д. Т.), Левина (Штурм), Поляков (С. К. Д. Т.)—12,9.

Метание диска: 1) Поля (Спарта) 53 30,5 (30,38 + 22,92,5); 2) Макеев 52,45,5 (29,60 + 22,85,5); 3) Дьяков (Спарта) 48,75 (27,05 + 21,70); 4) Шелекетин (Балабановцы) 48,52 (27,30 + 21,50); 5) Бражник 47,99 (27,40 + 20,59).

В прыжке с разбега в длину: 1) Бражник (Сумы) 5,60; 2) Макеев (Свет Шахтера) 5,49; 3) Палем (Спарта) 5,37; 4) Натаров (Штурм) 5,26.

Прыжок с разбега в высоту: 1) Белов (Балабановцы) 1,55; 2) Тремль 1,52; 3) Бражник 1,52.

Толкание ядра: 1) Бражник 16,61,5 (9,22 + 7,42,5); 2) Чекарев—16,48 (9,10 + 7,38); 3) Куликов 16,63 (8,52 + 8,11); 4) Устинов 16,34 (8,84 + 7,50); 5) Макеев 16,23 (8,11 + 8,12).

В беге на 1500 метр. менее 5 минут прошли: 1) Жилев (К. Ф. К. П.)—4:37,8—новое максимальное Харьковское достижение; 2) Ордин (К. Ф. К. П.) 4:46,1; 3) Фортунатов (Спарта) 4:46,5; 4) Шелекетин (Балабановцы) 4:47,8; 5) Малиренко (Спарта) 4:51,4; 6) Антонов (К. Ф. К. П.) 4:52,8; 7) Шматко (К. Ф. К. П.) 4:54; 8) Фило (К. Ф. К. П.) 4:55; 9) Халин (Балабановцы) 4:55,8; 10) Кротов (Штурм) 4:57,1; 11) Свеклонин (Сумы) 4:57,2.

В шестиборье командном: 1) Спарта, 2) К. Ф. К. П., 3) Штурм. Из отдельных участников наиболее выделялись Кротов, Казаков (Штурм), Антонов (К. Ф. К. П.), Белов, Шелекетин (Балабановцы) и Малиренко (Спарта).

В индивидуальных номерах достижения довольно хороши.

100 метр: 1) Чекарев 12,1; 2) и 3) Белов и Антонов 12,2.

400 метр: 1) Чекарев 50,4; 2) Шпаковский (Штурм) 57,1; 3) Антонов 59,2.

1500 метр: 1) Свеклонин (Сумы) 4:46,1; 2) Шелекетин (Балабановцы) 4:46,1; 3) Фортунатов (Спарта) 4:55,1.

5000 метр: 1) Жилев (К. Ф. К. П.) 17:18; 2) Свеклонин 17:18,2; 3) Ордин (К. Ф. К. П.) 18:51,5.

Метание диска: 1) Макеев (Свет Шахтера) 54,50 (29,90 + 24,60); 2) Поля (Спарта) 52,84 (28,84 + 24,10); 3) Шелекетин 50,73 (27,33 + 23,40).

Толкание ядра: 1) Чекарев 16,67 (9,29 + 7,38); 2) Поля 16,66 (9,11 + 7,55); 3) Бражник 16,66 (9,18 + 7,48).

Метание копья: 1) Макеев 54,19 (36,24 + 17,95); 2) Хворостенко (Балабановцы) 53,69 (32,45 + 21,24); 3) Фокин Н. (К. Ф. К. П.) 52,81 (30,87 + 21,94).

Прыжок в длину с разбега: 1) Фило (К. Ф. К. П.) 5,42; 2) Макеев 5,38; 3) Бражник 5,36.

Тройной прыжок с места: 1) Фортунатов (Спарта) 8,31; 2) Бражник 8,06; 3) Белов 7,91,5.

Тройной прыжок с разбега: 1) Макеев 11,66; 2) Бражник 11,46; Фило 11,42.

Прыжок в высоту с места: 1) Фортунатов 1,42,5; 2) Палем 1,36; 3) Бражник 1,30.

Прыжок в длину с места: 1) Бражник 2,84; 2) Палем 2,76; 3) Фортунатов 2,70.

Барьерный бег: 1) Шпаковский 20,3; 2) Андронов 20,5; 3) Макеев 21,5.

В спринтерских дистанциях лучшим был Чекарев, обладающий всеми данными для того, чтобы стать классным бегуном, но к сожалению выступавший совершенно нетренированным.

Лучший бегун Украины на длинные дистанции Жилев показал результаты слабее обычного и чуть было не проиграл 5000 метров сумчану Свеклонину.

В метаниях следует выделить Макеева, Поля, Хворостенко и Шелекетин, достижения которых все время прогрессируют.

В прыжках результаты чрезвычайно низки и лишь с места в высоту Фортунатову удалось установить новое максимальное Всеукраинское достижение 1,42,5.

Для женщин было устроено командное (по 3 чел.) пятиборье.

Из 6 забегов по 60 метр.

лучшие достижения были: 1) Ледок (Спарта) 8,6; 2) Прохорова (Харьковский округ) 8,8; 3) Данилова (Спарта) 8,8; 4) Пузырева (Балабановцы) 8,8; 5) Замская (Спарта) 8,9.

По ядру: 1) Пузырева (Балабановцы) 11,42 (6,25,5 + 5,16,5); 2) Бредис (Спарта) 11,10,5 (6,07 + 5,03,5); 3) Антонова (К. Ф. К. П.) 10,14,5 (5,60,5 + 4,54); 4) Замская (Спарта) 9,70 (5,29 + 4,41,5).

Прыжок в высоту с разбега: 1) Масевская (Спарта) 1,22,5; 2) Кулик (К. Ф. К. П.) 1,19; 3) Ледок (Спарта) 1,19; Пузырева, Деглин (Балабановцы), Бредис, Замская, Данилова (Спарта), Зюскина (К. Ф. К. П.) Погорелова — выявили 1,12.

В метании диска: 1) Евтушенко (Спарта) 31,85,5 (16,41,5 + 15,44); 2) Бредис 26,59 (15,17 + 11,42); 3) Пузырева (Балабановцы) 24,85 (14,65 + 10,20); 4) Лукьянова (Харьковский округ) 23,30 (12,68 + 10,62); 5) Кулик (К. Ф. К. П.) 21,25 (11,95 + 9,30).

На 500 метр. лучшими были: 1) Ледок 1:33,4; 2) Данилова 1:40,1; 3) Замская 1:40,9.

В индивидуальных номерах результаты немножко улучшились.

60 метр: 1) Замская 8,3; 2) Ледок 8,4; 3) Пузырева 8,4.

Копье: 1) Евтушенко 29,57 (20,25 + 9,79); 2) Бредис 25,26 (12,75 + 12,51).

Диск: 1) Евтушенко 31,12 (15,90 + 15,22); 2) Бредис 25,26 (12,75 + 12,51); 3) Пузырева 25,15,5 (14,23 + 10,92,5).

Тройной прыжок с места: 1) Ледок 6,55; 2) Замская 6,13; 3) Бредис 5,92.

Прыжок в длину с разбега: 1) Ледок 4,38,5; 2) Данилова 4,06; 3) Евтушенко 3,99,5.

Прыжок в высоту с места: 1) Ледок 1,13; 5) Данилова 1,04,5; 3) Замская 97,5.

Прыжок в длину с места: 1) Ледок 2,17; 2) Замская 2,13; 3) Бредис 2,05.

Бег 500 метр: 1) Евтушенко 1:46,2.

Бег 1000 метр: 1) Данилова 3:51; 2) Ледок 3:53,6; 3) Антонов (К. Ф. К. П.) 3:54,3.

Женщины показывают по легкой атлетике все лучшие и лучшие достижения, а самое главное—число легко-атлетов непрерывно увеличивается. Год тому назад на Украине этот вид спорта совершенно не культивировался среди женщин, а в настоящее время уже имеются результаты, равные московским.

В беге на короткие дистанции упорно конкурируют Замская и Данилова.

В метаниях хороша Евтушенко, обладающая хорошим стилем, но не имеющая достаточной тренировки.

Кроме ее следует отметить Пузыреву (Балабановцы) и Бредис (Спарта).

Во всех прыжках далеко впереди всех Ледок, показавшая классные результаты в длину с разбега 4,38,5; тройном с места 6,55; высоту с места 1,13 и длину с места 2,17.

С разбега в высоту лучшей была Масевская.

Гандбол.

В гандбольных матчах на первенство Харьковской губернии выступили лишь команды Харьковского округа и г. Харькова. Встреча женских команд закончилась победой округа, легко разгромивших своих противников со счетом 9:1. Команда округа произвела превосходное впечатление своей сыгранностью, отсутствием грубости и хорошей техникой игры. Лучшим игроком команды безусловно является центр нападения, обладающая редкой подвижностью, ловкостью и превосходно шутующая

в ворота. Красивую картину представляет система перебежек, часто употребляемая нападением округа.

Команда Харькова играла чрезвычайно вяло и поражала всех отсутствием каких-либо даже примитивных коллективных комбинаций. Каждая гандболистка „выявляла“ только себя и совершенно не обращала внимания на своих партнеров. Кроме того подбор команды сам по себе был довольно слаб. Состав Харькова: Сметана (клуб Луначарского); Зюскина (К. Ф. К. П.); Богодуховская (Х. Т. И.); Бондирева (Спарта); Хворостанская, Горностаева (обе Х. Т. И.) и Шепелева (К. Ф. К. П.).

В матче мужских команд сборная Харькова жестоко отомстила округу за женщин и выиграла у них с колоссальным счетом 23:6.

В начале игры Окружковцы кое-как еще сопротивлялись, но затем „выдохлись“ и совершенно растерялись.

Состав Харькова: Палем Т. (Спарта); Вайсберг (К. Ф. К. П.); Белецкий (Спарта); Ордин (К. Ф. К. П.); Зеликсон (С. К. Д. Т.); Молдовер (Спарта) и Малышенко И. (С. К. Д. Т.).

П л а в а н и е.

В соревнованиях принимали участие организации физической культуры ВЭК, КФКП, ГФО, пос. Южный.

Общее количество участников: мужчин 20.

Отдельно по организациям: ВЭК мужчин 13, КФКП мужчин 3, ГФО мужчин 1, пос. Южный мужчин 3.

Результаты соревнований:

100 м. на спине: 1) Ольшванг (ВЭК) 1:52,4с.; 2) Гудгал и 3) Боголюбский (оба ВЭК) 2:01,7с.

100 м. вольным стилем: 1) Гудгал (ВЭК) 1:39,1с.; 2) Рейдван (КФКП) 1:42,5с.; 3) Каменский (ВЭК) 1:50,0с.

200 м. в-ля-басс: Гудгал (ВЭК) 4:11,7с.; 2) Стеценко (ВЭК) 4:23,4с.; 3) Макаренко (Южный) 4:30,0с.

300 м. на боку: Гудгал (ВЭК) 5:38,7с.; 2) Стеценко (ВЭК) 5:52,0с.; 3) Лепик (ВЭК).

400 м. вольным стилем: Гудгал (ВЭК) 7:48,8с.; 2) Стеценко (ВЭК) 8:31,2с.; Каменский (ВЭК) 9:02,3с.

1500 м. вольным стилем: Гудгал (ВЭК) 30:11,3с.; 2) Стеценко (ВЭК) 31:04,2с.; 3) Рейдван (КФКП) 32:50,0с.

Эстафета комбинированная 4X100 м. (на спине, в-ля-басс, на боку и вольным стилем): команда ВЭК прошла дистанцию в 3:45,0с. Состав команды: 1) Ольшванг; 2) Губенко; 3) Стеценко; 4) Гудгал.

По прежнему первенстввал Гудгал, совершенно не имеющий соперников в Харькове.

В е л о с и п е д.

Велосипедные соревнования привлекли на сторону всего 13 гонщиков от С. К. Д. Т., Спарты, К. С. К., К. Ф. К. П., Горняка и Карла Маркса.

В предварительных забегах на 1 километр лучшие времена показывали Гринько (К. Ф. К. П.) 1:37,8; Сластин Г. (С. К. Д. Т.) 1:38,2; Сластин К. (С. К. Д. Т.) 1:39,8; Друкованный (С. К. Д. Т.) 1:40,5 и Богданов (К. Ф. К. П.) 1:41,9.

В финале победителем вышел Сластин Г. в 1:36,2, далее Сластин К. 1:36,3 и третьим Гринько 1:37,2.

Гонка на 20 километров снова закончилась победой Сластина Г. в 38:41,5, лишь на полторы машины отстал от него Сластин К. Далеко третьим был Ткачук (Спарта) в 39:57.

Г о р о д к и.

На розыгрыш первенства записались команды следующих организаций физкультуры: Кр. Утилизатор, К. Ф. К. П., С. К. Д. Т. и Спарта.

Первая встреча состоялась между С. К. Д. Т. и Кр. Утилизатором и закончилась 260 бит со счетом 2 биты, 4 фигуры, 2 рюхи, при чем Кр. Утилизатор признал себя побежденным.

Игра между Спартой и К. Ф. К. П. выявила победительницей первую команду 338 бит со счетом 4 биты, 5 фигур и 3 рюхи. Финальная встреча между С. К. Д. Т. и Спартой прошла в упорной борьбе. С небольшим преимуществом выигрывает С. К. Д. Т. всего 281 бит со счетом 4 биты и фигура.

Состав победительницы С. К. Д. Т. — Свиридов, Кабаников, Заикин, Сосюрка, Лятовченко.

В Спортклубе „Горняк“.

Спорт-клуб „Горняк“ при Харьковском Губотделе горнорабочих организован в 1923 г. (во 2-ой половине) инициативной группой спортсмен-донбассовцев, наметивших своей целью охватить помимо харьковских горняков и приезжающих на учение (в рабфаки) в Харьков рабочих Донбасса.

Этот вопрос в особенности интересовал правление спорт-клуба, т. к. постановка спорта в Донбассе, как, напр., одностороннее увлечение футболом, да и то не поставленное на должную высоту вследствие отсутствия специального врачебного надзора, а также отсутствия опытных спортивных инструкторов, постоянно обращало взоры правления к „Все-российской Кочегарке“.

Втянутые в спорт-работу в Харькове рабочие Донбасса должны, по мысли правления клуба, явиться источником плавовой и организованной работы на местах. Мысль эта была поддержана Правлением Харьковского Губотдела В.С. Горнорабочих и клуб приступил к практической работе.

Был организован ряд секций, при чем количество членов клуба в весне 1924 г. выражалось:

Футбольная секция—44 ч., гандбольная секция—21 ч., легкоатлетическая секция—85 ч., гимнастическая секция—женск. гр. 20 ч., мужская гр. 80 ч., велосипедная секция—35 ч., конькобежная секция—12 ч., лыжная секция—15 ч., стрелковая секция—65 ч., шахматная секция—22 ч.

Некоторые секции, как, напр., футбольная, велосипедная, конькобежная и шахматная, за короткий промежуток времени обнаружили крупные успехи. Конькобежцы клуба „Горняк“ показали лучшие времена в Харькове и принимали участие во всесоюзных состязаниях в Москве.

Шахматисты принимали участие в междугороднем матче Харьков—Полтава.

Довольно хорошо работает гимнастическая секция, руководимая



1. Школа М. Ф.

2. Комаров И. В. (председ.)

3. Садофьев.

4. Бонакер Э. Р. 5. Мейлахс А. А.

ГРУППЫ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ ОБЩЕСТВА.

опытным инструктором т. Степановым.

Большую поддержку клубу оказывает пред. Губотдела В. С. Г. тов. Комаров И. В., охотно идя навстречу запросам клуба.

Нужно надеяться, что работа спорт-клуба „Горняк“ увенчается должным успехом.

Мейлахс.

Да здравствуют физическая культура трудящихся и строители ее—

Комсомол и Профсоюзы!

ДОНБАСС.

Бахмутские окружные состязания.

В конце июня месяца, Бахмутским Окружным Советом Физической Культуры проведены окружные спортивные состязания на площадке г. Константиновки, которые прошли очень оживленно, привлекая внимание огромных масс рабочих заводов.

Особую честь нужно отдать детям школ г. Бахмута (Темирязевск. и Артемовск. семилетки), которые, имея непреодолимое влечение к физкультуре, приветствовали спортсменов, в количестве свыше 100 человек, и продемонстрировали свои достижения в области физкультуры, чем доказали на деле, что они действительно дети пролетариата, и в будущем представят из себя сильных духом и телом граждан Советской Республики.

В состязаниях по легкой атлетике (пятиборье для мужчин) первое место заняла группа политотдела 80-й дивизии г. Бахмута, второе — группа Церабклуба г. Бахмута.

Из отдельных пятиборцев нужно отметить особенно способного Гросмана (80 див.), который и на губерских состязаниях показал великолепные результаты, особенно в беге на 100 метров (11 секунд). Вторым идет не менее способный Коваленко (ЦРК), третьим Романцов (80-й див.).

Из отдельных достижений нужно отметить: бег 100 метр.: Шатковский—11,8 (Константиновка), Брагин—11,9 (Бахмут). Бег—1.500 метр.: Березниченко—5:12 (Бахмут), Либенсон—5:18. (Бахмут).

Прыжок в длину с места: 1. Гросман (Бахмут) — 2.52. 2. Посохов (Бахмут) — 2.40 м.

Прыжок в длину с разбега: 1. Коваленко (Бахмут) — 4.96. 2. Рыжницкий (Бахмут) — 4.67 м.

Прыжок в высоту с разбега: Слученко, Коваленко, Березниченко и Посохов, (все Бахмут.), показали — 1.37.

Прыжок с шестом: 1. Посохов (Бахм.) — 2.45. 2. Аренабург (Конст.) — 2.10.

Метание диска: 1. Мартынов (Щербиновка) — 25.95. 2. Данильченко — 24.54. 3. Коваленко (Бахмут) — 24.10.

Толкание ядра: 1. Гавриленко (Енакиево) — 9.92, лев. 7.60, 2. Мартынов (Щербиновка) — 9.33.

В троеборье для женщин первенство за группой Соцвоса, второе Церабклуб, обе Бахмут. Собранный из них группа заняла первое место по Донбассу во всех видах женских состязаний на губсостязаниях в Сталино. Особенно выделяются Григоренко, Спиридонова А. и Литвиненко. Из константиновских лучшая Милова.

Бег 60 м. 1. Спиридонова А. (Бахмут) — 8.8. 2. Милова (Конст.) — 8.9. Бег 400 м. 1. Спиридонова А. (Бахмут) — 1:18. 2. Литвиненко (Бахмут) — 1:25.

Прыжок в длину с разбега: 1. Гончаренко (Бахмут) — 3.97. 2. Григоренко (Бахмут) — 3.86.

Прыжок в длину с места: 1. Милова (Конст.) — 2.08. 2. и 3. Гончаренко и Спиридонова по 2.03

Метание диска: 1. Григоренко (Бахмут) — 19.00. 2. Литвиненко (Бахмут) 16.10. 3. Спиридонова (Бахмут) — 16.00 м.

В состязаниях по футболу первое место Дружковка, второе Константиновка, которая отличалась особенно красивой игрой. Эти состязания и участие в губерских доказали, что Бахмутский округ ничуть не отстает от других мест Донбасса. Успешное участие в состязаниях группы Политотдела 80-й дивизии доказывает, что и военные части тоже не отстают и, самое важное, поддерживают связь с гражданскими организациями и Советом Физкультуры.

ЧЕРНИГОВ.

В Губпартшколе.

Окончились занятия в Черниговской Губпартшколе. Дружно и весело отпраздновали ребята свой выпуск, закончив его выступлениями по физкультуре.

Крепкие, здоровые тела курсантов, сознательное понимание задач и целей пролетарской культуры, вполне ясно показали, насколько работа по оздоровлению и подготовке партийцев, как новых бойцов за новый быт, верна и безошибочна.

С началом весны началась работа среди партшкольцев по летнему спорту.

Правильные предварительные тренировки, хорошо скомбинированный урок, лекции по гигиене и анатомии, теоретическая подготовка расчетливо чередовались друг с другом, давая, таким образом, возможность постепенно воспринимать и охватывать всестороннее понимание физкультуры.

Кроме своей воспитательной работы партшкольниками с целью пропаганды устраивались пробеги и командные шествия по улицам города.

В общем, работа среди ребят велась вполне рационально, далеко отходя от традиционности буржуазного спорта, выковывая с здоровым телом и коммунистическим духом проводников пролетарских идей.

Секретарь Губбюро Спартак Жданович.

Популяризация физкультуры.

До сего времени в газете Черниговщины „Красное Знамя“ не было регулярного отдела, освещавшего работу по физическому развитию. Появлялись случайные заметки, руководства же никакого не было. Губспорттехком обратил на это серьезное внимание, вошел с ходатайством в редакцию „Красного Знамени“, и сейчас с 3-го августа стал появляться три раза в неделю отдел „Физическая Культура“, руководство которым поручено тов. Сметанину-Панасову. Все ячейки города Чернигова уже выделили из своего состава корреспондентов, тоже самое ГСФК предложил сделать и округам.

Работа на селе.Черниговский округ.

ГСТК в виде опыта распространения идей физкультуры на селе применил следующее: из числа членов ячейки „Спартак“ при Губпартшколе выделил наиболее интересующихся и подготовленных курсантов школы — работников села в качестве организаторов ячеек „Спартак“. Уже сейчас сказывается результат работы партшкольцев — из многих сел поступают письма с просьбой прислать литературу, программы, схемы городков и площадок. В селе Репки 27 июля организовалась ячейка, насчитывающая 70 человек мужчин и женщин (преимущественно комсомольцы). Руководит работой партшколец. Помещение для занятий и площадка имеются при Сельбуде. Райисполком идет навстречу ячейке и отпускает возможные средства и материалы. У всех членов ячейки имеются спортивные костюмы. ГСТК пользуется каждой возможностью и командировывает в ячейку руководителей по различным видам физразвития для руководства работой.

Имеются пока еще неполные сведения об организации ячеек в селе Середина-Буда (Новгород-Северского округа) и в городе Городице (Сновского округа).

Нежинский округ.

4-го августа организовался при Оксровфке Окр. Спорттехком, на первом своем заседании разобравший основные вопросы по организации и руководству работой физразвития на округе. На 12-го августа намечается окружное совещание работников физкультуры. В городе Нежине работают 4 ячейки, объединяющие около 100 человек.

По округу имеются футбольные команды: одна при Носовском сахарном заводе и одна при Бобровицком райкоме АКСМУ. При Бобровицком сахарном заводе имеется легкоатлетическая группа, насчитывающая 28 мужчин и 15 женщин.

В местечке Монастырище Ичненского района организована спортивная группа в 30 человек.

Из писем работников мест отмечается слабость работы и отсутствие руководства со стороны Сновского, Новгород-Северского и частично Конопольского окр. бюро „Спартак“ (ОСФК здесь еще не организовались).

В. Панасов.



Физкультурники Черниговской Губпартшколы.

Екатеринослав.

Железнодорожники открыли новую площадку

В воскресенье, 17-го августа, состоялось официальное открытие спорт-площадки рабочего клуба железнодорожников имени „Пролетарской революции“. Новая площадка является второй по числу в городе и, превосходя первую в смысле оборудования, имеет еще и то преимущество, что расположена в рабочем районе. К открытию площадки был приурочен матч между командой Макеевки (сильнейшая команда Донбасса) и первой командой желдорклуба. Матч, изобилвавший интересными моментами, закончился победой желдорклуба со счетом 3:0.

Футбол.

В июле состоялись междугородние состязания с Харьковом и Москвой. 19-го июля состоялся матч между сборной командой Екатеринослава и командой Х. П. З. (одной из сильнейших команд Харькова). Матч закончился победой Екатеринослава со счетом 4:1.

26-го июля состоялся матч между сборной командой Екатеринослава и Московской командой Райкомвода. Матч закончился вничью (0:0).

25 августа начинается розыгрыш осеннего первенства между клубами города. В розыгрыше принимают участие клубы: Желдорклуб, Металлист, БРИТ, Заднепровье и Чечелевский клуб.

Черниговщина.

На Шостенском пороховом заводе.

В Шостенском пороховом заводе в 1921 году организовалось Спортивное О-во, которое имеет следующие секции: футбольную, гимнастическую, легкоатлетическую, и велосипедную. О-во насчитывает в своих рядах свыше 1500 членов. Занятия ведутся под руководством опытных инструкторов. Особенно выделяется футбольная команда имени „Семена Привиса“, которая является победительницей всей Черниговщины и по независящим от нее причинам не была выставлена на Всеукраинскую Спартакиаду. Социальный состав О-ва: членов партийных 25%, К. С. М. У. 65%, остальные беспартийные. Завком и Райбюро „Спартак“ в лице т.т. Новица и Ворошина идут О-ву навстречу, как материальными средствами, так и предоставлением спорт-снарядов. Нужно надеяться, что спортивное О-во Шост. порохового в будущем году разовьет свою работу более широко, захватив всю рабочую молодежь, еще не втянутую в работу О-ва.

Херсон.

Жаркие, знойные погоды убавили интерес к занятиям в кружках и они, казалось, спят непробудным сном, но подготовка к Спартакиаде разбудила всех физкультурников. Проведенная с 23-го по 27-е августа Спартакиада допризывников заинтересовала граждан Херсона, посетивших ее в большом количестве. Результат состязаний: 100 метров—12 Быховцев; 400 метров—60,7 Дробецкий (мл.); 1500 м. — 5:07 Щеглов. Прыжки: 1) в длину — 4.64 Быховцев, 2) в высоту — 1.30 Забкрицкий; диск 23.25 Немировский; ядро 19.57 (обеими руками) Салыбин; граната 45.00 Островский; эстафету 4x100 выиграла команда в составе: Быховцев, Штерн, Величенко и Маврудис.

Кроме допризывников были допущены любители спортсмены и по результатам: Проневич (футболист) диск — 28.65 ядро 21.55.

Интересно, что футболисты заинтересовались легкой атлетикой и сами записывались на состязание.

Футбол.

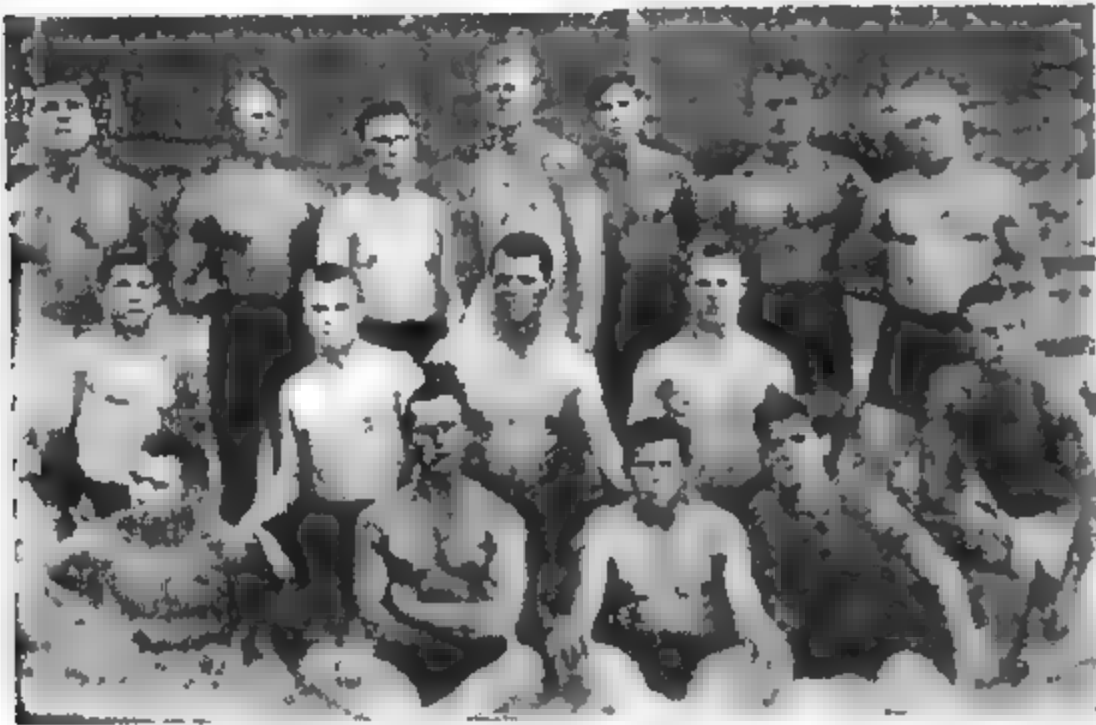
Междугородние игры: 9.VIII „Мешсоюзная“ и „Кожтрест“ (Одесса) 1:1; 10.VIII „Водник“ и „Кожтрест“ 0:1; 12.VIII „Спартак“ и „Одесская сборная“ Л. К. С. М. и К. П. (б.) У. 1:1; на второй день 13.VIII выставленная против них лучшая Херсонская команда „Водник“, „проиграла“ им со счетом 4:1 в пользу Одессы; выезжавшая сборная команда допризывников Херсона на губспартакиаде в Николаеве сыграла 1:1 с Николаевскими допризывниками и все же в Одессу поехал играть Николаев. Где же спортивная справедливость розыгрыша Спартакиады, к тому же у Николаева играли „допризывники“ по 25 и 26 лет, как-то: Коидратенко и Полегенький С.

Водный спорт.

Работа по водному спорту не охватывает всех нужд пролетарской физкультуры. Проводится работа только среди допризывников по Морпункту. Яхт-клуб спит.



Прыжок в высоту Калины.



Общая группа участников по тяжелой атлетике на 2 Всеукр. празднике.

ТАГАНРОГ.

Наши спортсмены в числе 27 человек (из них мужчин—21, женщин—6), едвизшие по приглашению в Ростов на Донскую Олимпиаду для соревнований по всем видам спорта, вернулись победителями, набрав таким образом: 10—первых мест, 14—вторых мест и 6—третьих. Олимпиада продолжалась всего лишь три дня, 8-го августа на стадионе состоялось торжественное открытие Олимпиады парадом всех участников (136 чел.), которые продемонстрировали фигурную маршировку. После маршировки началось проведение соревнований. Из участников Олимпиады серьезным противником для Ростова безусловно являлся Таганрог. Технические результаты следующие:

Легкая атлетика.

Бег 100 метров (финал). 1. Трушин (Ростов) 11,6, 2. Юдин (Ростов) 11,8, 3. Пухляков (Таганрог) 11,9.

Бег 400 метров (финал). 1. Трушин Н. (Ростов) 57,8, 2. Букатин (Таганрог) 60,5, 3. Желудев (Ростов) 62,4.

Длина с места. 1. Могула (Таганрог) 2,89, 2. Пухляков (Таганрог) 2,80, 3. Парфенович (Ростов) 2,66.

Длина с разбега. 1. Юдин (Ростов) 5,74, 2. Пухляков (Таганрог) 5,67, 3. Парфенович (Ростов) 5,53.

Высота с разбега. 1. Бурдуков (Ростов) 1,50, 2. Сысоев (Ростов) и Слепченко (Таганрог) по 1,45.

Высота с места. 1. Слепченко (Таганрог) 1,32, 2. Пухляков (Таганрог) 1,30, 3. Могула (Таганрог) 1,25.

Тройной прыжок. 1. Юдин (Ростов) 11,53, 2. Парфенович (Ростов) 11,50, 3. Горин (Таганрог) 10,57.

Ядро. 1. Горин (Таганрог) сумма об. 18,64, 2. Могула (Таганрог) сумма об. 18,17, 3. Пухляков (Таганрог) сумма об. 15,68.

Диск. 1. Горин (Таганрог) прав. 29,23, левой 26,30, 2. Пухляков (Таганрог) прав. 27,80, левой 18,08, 3. Грошев (Ростов) прав. 18,72, левой 27,83.

Следует отметить отсутствие лучшего бегуна Маловичко (Таганрог), который в прошлом году на Олимпиаде СКВО занял все первые места в спринтерских бегах. Лучший прыгун и метатель Могула (Таганрог), вследствие нездоровья и ранения ноги, не мог показать лучшие результаты, которые далеко бы превосходили результаты ростовских легко-атлетов.

У женщины.

Высота с разбега. 1. Орлова (Таганрог) 1,18 (рек. Таганрога), 2. Фролова, Жданова и Жюга по 1,17 (все Таганрог).

Длина с разбега. 1. Гронина (Ростов) 4,05, 2. Остапенко (Таганрог) 3,76, 3. Фролова (Таганрог) 3,66.

Длина с места. 1. Романов (Ростов) 2,02, 2. Ронис (Ростов) 1,98, 3. Остапенко (Таганрог) 1,91, (рек.)

Диск. 1. Ронис (Ростов) 14,03, 2. Дюдина (Таганрог) 11,56 (рекорд), 3. Качанова (Ростов) 11,26.

Следует отметить, что легкая атлетика среди женщин в Таганроге культивируется впервые в этом году преподавателем Ф. К. тов. Гориным.

Баскетбол.

Мужская команда Таганрога играла с первой сборной Ростова и одержала победу со счетом 25:11. Следует отметить блестящую технику команды победительницы под руководством хорошего тренера по баскетболу тов. Горина. Женская команда играла с первой сборной Ростова с результатом 9:6 в пользу Таганрога. В общем, надо отметить, что на этой Олимпиаде отрядным явлением надо считать, что женщины тоже не отстают в спорте.

Борьба.

Легчайший вес. 1. Кравцов (Таганрог), 2. Свеженцев (Таганрог). Легкий вес. 1. Фесенко (Таганрог), 2. Веремченко (Таганрог), 3. Закутько (Ростов). Тяжелый вес. 1. Горин (Таганрог), 2. Кречет (Таганрог), 3. Пугачев (Таганрог).

Борцы Таганрога замечательны в борьбе своею финской техникой, отсутствие чего заметно у ростовских борцов, получавших поражение на первых минутах. Финская техника усвоена Таганрогскими молодыми борцами благодаря хорошему тренеру тов. Горину.

Участник.

ВТОРОЙ ВСЕСОЮЗНЫЙ

Третий день.

Освещением задач пролетарской физкультуры начал свою речь тов. Мехоношин в торжественной части праздника. Он указал на широкий, но еще недостаточный охват пролетарской молодежи. Достижения в области физкультуры значительные и Праздник физкультуры должен закрепить наши достижения и продвинуть физкультуру в гущу пролетарской массы.

Речами т. т. Кобозева, Рейснера, Сениюшкина, Итина и Лемберга, подчеркивающих социальное значение физкультуры и указывающих, что физкультура в пролетарском государстве не самоцель, а одна из частей коммунистического воспитания рабочей молодежи, заканчивается торжественная часть Праздника 30 августа.

Легкая атлетика.

31 августа начался розыгрыш Первенства по легкой атлетике, протекавший все время с огромным успехом при наличии свыше 300 участников.

В первый день были разыграны следующие номера:

1. Бег на 60 метр. для женщин. В финал вышли: Леонова (Сызр.-Вяземск. ж. д.) — 8,8; Ярославцева (Урал) — 8,9; Тихонова (Москва) — 8,4; Голдобина (Урал) — 8,8; Соколова и Романова (Москва) — по 8,8. Украина опоздала к этому номеру.
2. Бег на 200 метр. для мужчин. В финал попали: Трубин (Среднее Поволжье) — 25,1; Подгаецкий (Украина) — 24,4; Юдин (Юго-Восток) — 24,8; Калина (Укр.) — 21,4.
3. Прыжки в высоту с места для мужчин: 1. Истаманов (Ю.-В.) — 1,45 (Всес. достиж.); 2. Иванов (Западн.) — 1,40 и 3. Транковский (Западн.) — 1,30.

1. Забег на 100 м. В полуфиналы попали: Соколов (М.) — 12,3; Мальцев (Ц. Рос.) — 12,3; Калина (Укр.) — 11,5; Ордынский (Ур.) — 11,8; Зиновьев (В. Пов.) — 11,7; Демин (М.) — 12,1; Юдин (Ю. В.) — 11,4; Подкович (Укр.) — 11,9; Фомилиант (М.) — 11,9; Перцев (В. Пов.) — 12,3; Подтяжкин (Ур.) — 12,5; Иконостасов (Ц. Р.) — 13,1; Петров (М.) — 13,1; Михайловский — 11,9; Касперский (Укр.) — 12,3; Дьячков Б. (Зак.) — 12,1; Ефремов — 12,3; Суворов (М.) — 12,8; Фесенко и Маркович (Ур.) — 13,1.
2. Прыжки в длину с места для женщин: 1) Тихонова (М.) — 2,21; 2) Минаева (М.) — 2,17; 3) Ледок (Укр.) — 2,13,5.
3. Толкание ядра для мужчин одной рукой: 1) Бирзек (Укр.) — 11,26; 2) Решетников (Ленингр.) — 11,01; 3) Сергеев (Зак.) — 11,00.
4. Толкание ядра двумя руками: 1) Решетников (Лен.) — 21,14; 2) Бирзек (Укр.) — 20,27; 3) Сергеев (Зак.) — 20,00.
5. Прыжки с шестом: 1) В. Дьячков (Зак.) — 3,37,5 (Всес. достиж.); 2) Брандт (М.) — 3,30; 3) Добрынин (М.) — 3,20.
6. Бег на 200 м.: 1) Подгаецкий (Укр.) — 23,8; 2) Калина (Укр.) — 24,1; 3) Юдин (Ю. В.) — 24,6 и 4) Трубин (Ср. Пов.) — 24,7.
7. Бег на 60 м.: 1) Тихонова (М.) — 8,3; 2) Леонова (ЦБФК) — 8,7; 3) Соколова (М.) — 8,7.
8. Толкание ядра для женщин: 1) Винценс (З.Б.Ф.Р.) — 7,18 (Всес. достиж.); 2) Минаева (М.) — 7,14; 3) Горшкова (В. Пов.) — 6,99.
9. Толкание ядра двумя руками: 1) Минаева (М.) — 13,37,5; 2) Винценс — 13,25; 3) Балатанова (М.) — 12,58,5.



Общая группа участников от Украины на 2-м Всесоюзном Празднике Физкультуры.

4. Метание молота: 1. Чистяков (Москва) — 34,69; 2. Хуторов (Москва) — 32,82 и 3. Решетников (Ленинград) — 32,08.
5. Прыжки с шестом для женщин: 1. Голдобина (Урал) — 2,35 (Всесоюзн. высш. достиж. и мировой рекорд); 2 и 3. — Минаева и Романова — 2,00.
6. Метание диска для мужчин: 1. Сергеев (Зак.) — 40,65 (Всесоюзное достиж.); 2. Маракуев (Москва) — 35,69; 3. Бирзек (Укр.) — 35,24.
7. Метание диска для мужчин двумя руками: 1. Сергеев (Зак.) — 72,55 (Всес. достиж.); 2. Жигачев — 65,48; 3. Ракитин (Москва) — 60,95.
8. Забег эстафеты 4 × 100 метр.: 1. Украина — 46,5; 2. Москва — 47,9; Центр. Россия — 49,2; Юго-Восток — 49,6.
9. Метание копья для женщин лучшей рукой: 1. Выляжанина В. (Урал) — 27,05 (Всес. достиж.); 2. Герасимова (Москва) — 26,73; 3. С. Выляжанина (Урал) — 26,28.
10. Метание копья двумя руками для женщин: 1. В. Выляжанина — 44,02 (Всес. достиж.); 2. Герасимова — 40,70; 3. С. Выляжанина — 37,99.
11. Забег на 800 метр. В финал попали: Брандт (Москва) — 2,07,2; Комочков (В. Пов.) — 2,09,3; Опитц (Москва) — 2,10,9; Ананьев (Ю.-В.) — 2,19,2; Бархаш (Москва) — 2,07,1; Кроне (Зак.) — 2,14,0; Смирнов (Москва) — 2,14,2; Майков (Ср. Пов.) — 2,17,3. (Украина опоздала.)

Второй день.

1. Полуфинал барьерного бега на 110 м.: Брандт (Москва) — 18,4; В. Дьячков (Зак.) — 17,5; Дьячков Б. (Зак.) — 19,4; Фомилиант (Москва) — 17,7; Лауденбах (Москва) — 18,3; Шлезингер (Ур.) — 20,8; Суворов (Моск.) — 20,7; Страшинов (В. Пов.) — 20,1 и Истаманов (Ю.-В.) — 20,1.
2. Бег на 400 м.: Полуфиналы: Кедров (Ср. Пов.) — 58,8; Подгаецкий (Укр.) — 58,7; Кузьмин (В. Пов.) — 56,1; Петров (Москва) — 57,3; Смирнов (Москва) — 58,7 и Транковский (Белор.) — 58,1.
3. Бег на 5000 м.: 1) Брандт (Москва) — 16,38,4; 2) Опитц — 16,42 и 3) Малиев — 16,50,5 (оба Москва).
4. Прыжки в длину с места: 1) Дьячков В. (Зак.) — 2,90,5; 2) Истаманов (Ю. В.) — 2,87,5; 3) Калина (Укр.) — 2,86,5.
5. Личное пятиборье выиграл Сергеев (Зак.) — пр. в дл. ср. — 6,035; метание копья — 47,88, бег 200 м. — 26,5, метание диска — 38,93 и бег на 1500 м. — 5,17,8. 2-ое — Маракуев (Москва); 3-ое — Лауденбах (Москва).
6. Женское троеборье выиграла Голдобина (Урал) — бег на 60 м. — 8,7; толкание ядра — 6,04; прыжки в выс. с разб. — 1,40. 2-ое — Минаева (Москва); 3-ое — Герасимова (Москва).

10. Шведская эстафета: 1) Москва — 3,39,9 (Бархаш, Фомилиант, Соколов и Петров); 2) В. Поволжье — 3,42,2 (Комочков, Кузьмин, Перцев, Зиновьев); 3) Украина — 3,44,7 (Фортунов, Подгаецкий, Калина, Лукашевич); 4) Среднее Поволжье — 3,50,1.

Четвертый день.

✓ Из полуфиналов на 110 метр. в финал вышли от Москвы Брандт и Фомилиант и от Закавказья бр. Дьячковы.

В финале эстафеты 4 × 100 со старта вперед уходит Москва и Юго-Восток, за которым УССР. На втором этапе УССР (Лукашевич) перекладывается на второе место, третий этап не вносит изменений, на последнем же Калина (УССР) догоняет москвича и под гром аплодисментов первым рвет ленточку: 1) УССР (Касперский, Подгаецкий, Лукашевич, Калина) 46,8, 2) Москва (Соколов, Фомилиант, Демин, Петров) 46,9, 3) Юго-Восток (Юдин, Пухляков, Трушин I, Трушин) 47,3.

Метание мяча. 1) Герасимова (М.) 25,17, 2) Винценс (Ц.Б.Ф.К.) 25,17, 3) Романова Т. (М.) 23,60.

Эстафета 3 × 1000 для женщин: 1) В. Поволжье (Кудрявцева, Карамышева, Баганцева) 11:11,1; 2) Москва (Романова А., Герасимова, Прокофьева) 11:45; 3) Урал (Ярославцева, Вылюжанина С. и Вылюжанина В.) 11:58,5.

800 м. выиграл Брандт (Москва) 2:06. Хорошо прошел представитель Верхнего Поволжья Комочков 2:08 и далеким третий Смирнов (М.) 2:10,4.

Ходьба на 3000 м. закончилась победой москвича Николаева 15:37,7, за ним Филио (УССР) 16:08,1 и Ордин (УССР) 16:58,2.

В женской эстафете 4 × 100 1) Москва, 2) УССР, 3) Урал.

В вышину 6. р.: Винценс (Ц.Б.Ф.К.) 1,05; Ледок, Маевская и Данилова (все УССР) взяли по 1,00.

В длину с разб.: 1) Винценс 4,34, 2) Соколова (М.) 4,24,5, 3) Ледок (УССР) 4,10.

В длину с разб. для мужчин: 1) Кабалов (М.) 6,21, 2) Назаретов (М.) 6,10,5, 3) Лукашевич (УССР) 6,06.

В финале эстафеты 4 × 100: первой Москва (Крутова, Герасимова, Романова А., Тихонова) 56,6. На втором месте Украина (Ледок, Пузырева, Замская, Данилова) 58,0 и третьей Урал (Вылюжанина В., Ярославцева, Вылюжанина С. и Голдобина) 58,4.

ПРАЗДНИК ФИЗКУЛЬТУРЫ.

Пятый день.

Этот день был отведен исключительно для десятиборья, при чем лучшие результаты были на 100 м. Какина (УССР) 11,7. Длинну с разб. Суворов (м.) 6.18,5. Ядро Решетников (Ленинград) 10.80,5. Вышина с разб. Сергеев (Закавказье) 1.65 и 400 м. Брандт (м.) 51,7.

Кроме того в отдельных №№ лучшие результаты показали (для мужчин):

Тройной прыжок с разб.: 1) Дьячков Б. (Закавказье) 12.14,5; Енюко (УССР) 11.92,3; Гейек (Центр. Россия) 11.73.

В забегах на 1500 м. среди вышедших в финал лучший результат у Комочкова (Верхн. Поволжье) 4:25,8.

В прыжках в высоту с разб. для женщин: 1) Голдобина (Урал) 1.35,2; Минаева (М.) 1.30,3; Сабурова (Юго-Восток) 1.25.

В забегах на 100 м. лучшие: Тихонова (М.) 14,1; Данилова (УССР), Леонова (Калуга) по 14,4; Романова Т. и Соколова (М.) по 14,5.

Шестой день.

Из полуфиналов на 100 метр вышли в финал: Данилова (Укр.) 11,1; Леонова (Ц.Б.Ф.К.) 14,6; Тихонова (М.) 13,7; Соколова (М.) 14,5; Романова Т. (М.) 14,5 и Романова А. (М.) 14,7.

Среди мужчин попали в финал: Зиновьев (В. Поволжье) 11,6; Демин (М.) 11,6; Юдин (Юго-Восток) 11,7; Петров (М.) 11,9; Михайловский (Зап. Россия) 11,9 и Перцев (В. Поволжье).

В женском пятиборье лучшие результаты показывали:

60 метр.: Романова и Жданова (М.) по 8,8 и Соколова (М.) 8,9.

Метание диска: Леонова (Ц.Б.Ф.К.) 19,00; Вылюжанина В. (Урал) 18,98; Герасимова (М.) 18,71.

Метание копья: Герасимова 25,42; Вылюжанина В. 25,16; Вылюжанина С. 24,75.

Прыжки в длину с разб.: Леонова 4.22,5; Соколова (М.) 4.18; Шумская (Укр.) 4.14.

Бег на 800 метр.: 1) Домрачева (Урал) 2:57,7; 2) Леонова (Ц.Б.Ф.К.) 3:01,1; 3) Жданова (М.) 3:03.

В конечном итоге: 1) Леонова (Ц.Б.Ф.К.) 3674,162; 2) Герасимова (М.) 3505; 3) Вылюжанина (В. Урал) 3387,106; 4) Жданова (М.) 2656,76; 5) Соколова (М.) 2655,39.

Представительницы Украины набрали: Пузырева 2420,912 (VIII), Шумская—2120,60 (XII) и Юрченко—1747,12 (XV).

Седьмой день.

Финал 100 метр. для женщин: 1) Тихонова (М.) 13,6; 2) Соколова (М.) 14,0; 3) Данилова (Укр.) 14,0.

На 1000 метр.: 1) Кудрявцева (В. Поволжье) 3:42,1; 2) Брончкова (В. Поволжье) 3:42,4; 3) Царева (Ц. Россия) 3:43,3.

Метание копья для мужчин лучшей рукой: 1) Решетников (Л.) 59,20; 2) Поль (Украина) 47,75; Духонин (В. Поволжье) 47,33,5.

Сумма рук: 1) Решетников (Л.) 88,45; 2) Поль 73,70; 3) Сергеев 73,13.

Финал бега на 100 метр.: 1) Юдин (Юго-Восток) 11,6; 2) Зиновьев (В. Поволжье) 11,83; 3) Михайловская (З. Россия) 11,9.

Барьерный бег на 110 метр.: 1) Дьячков В. (З.) 17,4; 2) Фомилянт (М.) 17,7; 3) Брандт (М.) 17,7.

400 метров: 1) Подгаецкий (Укр.) 53,0; 2) Кузьмин (В. Поволжье) 53,8; 3) Кедров (С. Поволжье) 55,7.

1500 метров: 1) Брандт (М.) 4:19,1; 2) Комочков (В. Поволжье) 4:21,6; 3) Бочаров (М.) 4:24,6.

10000 метров: 1) Малаев (М.) 34:11,6; 2) Гусев (Л.) 34:22,4; 3) Зданович (М.) 34:51,7.

Прыжок в высоту с разб.: 1) Дьячков (З.) 1.65; 2) Мартен (Поволжье) 1.65; 3) Кабалов (М.) 1.65.

Метание диска для женщин лучшей рукой: 1) Кушель (М.) 22,05; 2) Леонова (Ц.Б.Ф.К.) 20,79; 3) Вылюжанина В. (Ур.) 20,04.

Сумма рук: 1) Кушель 38,74,5; 2) Леонова 38,25,5; 3) Вылюжанина В. 37,58.

Женское трехборье выиграла Голдобина (Урал), 2.768,20. За ней Минаева 2.439,56; Герасимова 2.367,36; Крутова 2.229,04; Романова (все Москва) 2.132,00 и шестое Пузырева (Укр.) 2.084,48. Остальные участницы Украины: Данилова 1.804,00 (XI); Мавская 1.757,68 (XII); Ледок 1.635,60 (XIII) и Замская 1.495,24 (XVII).

В мужском пятиборье: 1) Сергеев (З.) 3809,49; 2) Маркуев (М.) 3259,49; 3) Азуденбах (М.) 3167,83; 4) Демин (М.) 257,37; 5) Взоров (В. Поволжье) 2789,55.

Украинец Подлович на седьмом месте с 2540,70.



2 Всесоюзный праздник. Победитель прыжка в высоту Кабалов.

Футбол.

С 3 сентября начался полуфинальный розыгрыш первенства СССР по футболу. В этот день должны были встретиться Ленинград (победитель Москвы со счетом 1:0)—Белоруссия и Украина—Закавказье. Ленинград без игры вышел в финал из-за невыезда команды Белоруссии.

Победитель первенства Украины Харьков выступил против Сборной Закавказья, в состав которой вошли игроки Батума, Баку и Тифлиса.

С первых же минут чувствуется определенное превосходство Харьковцев, но отличная игра защиты Закавказья не позволяет сделать что-либо существенное.

На 20 минуте Кизаков с помощью защитника Закавказья «делает» первый мяч. После этого нападение начинает «разыгрываться» и в конце первого хавтайма Алферов забивает второй гол.

Вторая половина игры заканчивается со счетом первой и счет мячей таким образом увеличивается до 4:0 в пользу Харькова.

Состав победителей: Норз; Фокин К., Коотов; Капустин, Фокин В., Привалов; Губарев, Шпачковский, Натаров, Алферов и Казаков.

Команда Закавказья обладает хорошими игроками, но слаба в комбинационной коллективной игре.

В финале Харьков выиграл у Ленинграда 2:1.

6 сентября в финале первенства СССР Харьков выступил в своем обычном составе против Ленинграда. Команда Ленинграда была ослаблена отсутствием Григорьева, уехавшего в Ревель.

Этот матч прошел в чрезвычайно быстром темпе и показал превосходную игру обеих команд. Весь первый хавтайм доминирует Харьков, заставляя усиленно «работать», превосходно игравшего, вратаря Ленинграда Полежаева. На 10 минуте Казаков дает сильный шут с края по воротам и мяч «припечатывается» в сетку Ленинграда. Нападение Харькова все чаще и чаще начинает подходить к воротам своего противника, но Полежаев берет ряд «мертвых мячей» и тем спасает свою команду от более солидного поражения.

Во втором хавтайме игра становится более равной и ежеминутно переходит от ворот к воротам. Алферов бьет сильный шут по воротам Ленинграда и мяч снова в сетку северян. После этого моменты Ленинградцы начинают играть лучше и понемногу выжимают Харьков. Свободный прыжок крайний Ленинграда Родионов с хода забивает красивый мяч Харькову.

Последние 15 минут Ленинградцы стараются отыграться, но прекрасная игра всей Харьковской защиты целиком парализует все их напрасные усилия. Свисток судьи Севастьянова фиксирует победу Харькова со счетом 2:1.

Таким образом первенство СССР досталось команде Харькова (Украины).

Состав Ленинграда: Полежаев; Эммерих, Гзов; Филиппов П.; Батырев, Корнеев; Родионов, Бутусов, Соколов, Рябов и Смирнов.

Харьков победил сборную СССР.

8 сентября лучшая команда СССР—Харьков выступила в заключительном матче против сборной СССР, составленной из лучших игроков Москвы и Ленинграда.

В этом матче снова прекрасную игру показал вратарь Харькова и, несмотря на ряд опасных моментов с чужой, вышла из этого испытания. Минут на 8 до конца первого хавтайма по правому краю прорывается Натаров и неожиданно сильным пушечным ударом бьет по воротам СССР. Вратарь Гусев прыгает в угол на мяч и от силы удара сам совместно с мячом попадает в сетку.

Во второй половине игры, несмотря на все проявления грубости, в особенности со стороны Бутусова и Батырева, сборной СССР благо



Сборная команда СССР на матче с Харьковом 8 сентября 1924 г.

приятного результата добиться для себя не удастся. В конечном итоге Харьков выигрывает со счетом 1:0.

Состав СССР: Гусев (Л.); Рудинский (М.), Ежов (Л.); Филиппов П., Батырев (оба Л.), Ратов (М.); Григорьев Т. (М.), Селин (М.), Исаков (М.), Бутусов (Л.) и Жибоедов (М.).

В составе Харькова произошли лишь изменения в линии нападения из-за выбытия Шпаковского. В отчетном матче за нападение играли Губарев, Натаров, Алферов, Бем и Казаков.

Судил матч лучший ленинградский рефери Фепонов.

Победой над Москвой Харьков окончательно подтвердил свое превосходство.

Измученные и перебитые непрерывными решающими играми харьковцы 10 сентября встретились со свежей командой Москвы, выступившей в своем наилучшем составе: Соколов; Рудинский, Лапшин; Ратов, Селин, Малахов; Старостин, Троицкий, Исаков, Артемьев и Холин. Команда харьковцев еще более была ослаблена отсутствием переднего защитника Кротова, являющегося „душею“ команды.

Оживленно начинается игру московская команда, подбадриваемая патристичной московской публикой, то и дело выкрикивающей „давай, давай!“. Минут через 12 после начала игры Капустин отпускает Холина и последний сильным ударом забивает красивый мяч в ворота Харькова. Москва торжествует.

Харьковцы начинают играть более энергично, но превосходная игра московской полузащиты и защиты сводит на нет все комбинации нападения.

Во второй половине матча страсти начинают разгораться: Москва хочет забить еще несколько штук мячей Украине, как она называет Харьков.

Через несколько минут выходит с поля подбитый Бем и харьковцы продолжают играть в составе 10 человек.

Понемногу игра выравнивается и даже начинает замечаться преимущество Харькова. За 15 минут до конца Алферов прорывается и идет на отпущенный мяч, но „король воздуха“ Селин прыгает ему прямо на голову. Судья Гридин дает одиннадцатиметровку. Бьет Грушин, но слишком высоко поднимает мяч. В виду нахождения на штрафной площадки удара Грушина нескольких московских игроков мяч перебивается. Второй „пенальти“ пробивает Фомин В. под упавшим не во время Соколовым.

Игра оживляется и скоро под рев неистовой московской публики Казаков забивает последний и решающий мяч.

Весь матч заканчивается со счетом 2:1 в пользу Харькова, выступившем в составе: Норов; Фомин К., Грушин; Капустин, Фомин В., Привалов; Губарев, Натаров, Алферов, Бем и Казаков.

Неистовство публики после матча не закончилось и, считая виной проигрыша Москвы Гридина, они чуть было не устроили самосуд над судьей. Лишь благодаря своевременному вмешательству боксеров, всенных и целому ряду других товарищей, удалось Гридина на автомобиле увести с площадки.

Команда Харькова на всех матчах играла превосходно и имела огромное доминирующее значение над противниками своей коллективной плановой игрой. Выделить кого-либо из игроков не представляется возможным: все были замечательны.

КРАСНАЯ АРМИЯ И СПОРТ.

Дивизионная Олимпиада 2-го Кавалерийского корпуса.

Гор. Гайсин.

На улицах городка небывалое оживление. Группами по 5—6 человек двигаются жители по направлению к спортивной площадке.

Постепенно места вокруг площадки начинают заполняться; к 10 часам прибывают воинские части 9-й Кавдивизии—все бойцы в трусиках. Ровно десять часов... Слышится команда: смиррррно...

На площадке все замерло. Бойцы превратились в статуи.

Командир 2-го Кавалерийского корпуса тов. Котовский и военкомкор т. Ястребов с командным составом, Окр. С.Ф.К. и инспектором Физподготовки 2 Кавкорпуса тов. Кушаковым, обходя части дивизии, здороваются, поздравляя их с открытием Олимпиады.

Четыре оркестра музыки играют Интернационал. То тут, то там слышится четкое раздельное: Здрав-стуй-те... Могучее „ура“ несется из тысячи глоток... Чувствуется возбуждение, подъем, бодрость. Но вот прием парада окончен.

Выступают ораторы с приветствиями. Председателя Окр. С.Ф.К., после краткой речи, в которой благодарит части 9-ой Кавдивизии за пропаганду физразвития среди трудящихся, преподносит инспектору физподготовки тов. Шмидту портфель; представитель О.П.Б. золотой жетон в знак связи трудящихся с бойцами спортсменами.

Но вот приветствия закончились, и под размерные звуки оркестров начинаются соревнования.

Непрерывной картиной перед зрителями проходят все виды и достижения физкультуры.

За вольными движениями следуют бега, прыжки, метания, французская борьба, поднятие тяжестей, работа на снарядах и т. д., и т. д.

Одно из вольных движений было проведено в противогазах.

В этих движениях, наравне с красивой пластичностью и гибкостью, чувствуется какая-то могучая, всепоглощающая сила.

Стальные, голые тела, с головами, покрытыми безобразными противогазными масками, с винтовками в руках упруго и уверенно проводят различные движения.

Все протекает живо, четко, стройно, без малейших перебоев.

Спортивные игры: Футбол, Гандбол, Баскетбол полностью захватывают участников и зрителей.

Невольно удивляешься той тонкости тактики игры, любясь энергичными порывами нападающих и хладнокровным отпором защиты.

Несмотря на то, что в разных концах площадки гремят оркестры музыки—зрители ее не слышат. Они всецело захвачены происходящим на площадке и мысленно проделывают те движения, что и участники Олимпиады.

Пирамиды в соревновании между полками все более и более захватывают зрителей. И вот на третий день состязания закончены.

Но никому не хочется уходить. Самое интересное еще впереди—награждение победителей. Ждут с нетерпением...

И вот, показывается могучая, спортсменская фигура Командира 2-го Кавалерийского корпуса тов. Котовского.

Непобедимый герой Красной армии сам лично раздает призы победителям на Олимпиаде, приветствуя каждого из них.

Зрители и участники с восхищением смотрят на него, видя в нем не только бойца, но и старшего спортсмена, первого и единственного организатора физподготовки трудящихся всех районов, где расположены его части корпуса, где все площадки, стадионы, спортячейки—его имени. Где он идейный и материальный шеф.

Каждое приветствие награжденному призом, произносимое им, покрывается громом аплодисментов, восторженными криками. Музыка играет туш.

Глядя на эту картину, невольно напрашивается мысль, чтобы сказать ему:

— „Что каждый из твоих бойцов, уйдя от тебя, будет живым примером, проповедником и организатором физкультуры в одном селе и на заводе.

Наблюдатель



1) Массовые вольные движения. 2) Пирамида. 3) Общая группа участников Олимпиады во главе с тов. Котовским (1). 4) Борьба. 5) Раздача премий тов. Котовским.

ОБО ВСЕМ ПОНЕМНОГУ.

Дядя Ник.

Здорово, братишки-спортсмены. Опять я к вам с новостями, сейчас расскажу о том, какие за последнее время произошли перемены, какие творились кругом дела — значит работай опять наша метла, долой всю нечисть и грязь. *Итак начинаем—ничего не боюсь.*

На прошедших Губолимпиаде и Всеукрспартакиаде мы с удовольствием наблюдать могли, к каким результатам наши молодые силы подошли, чуть ли не в каждом номере рекорды пекли. Видно, что подготовкой серьезно занимались. Девчата наши также отличались, например показали прыжки такие, какие не сделают и футболисты иные. Были на этих празднествах штучки и другие, как, например, игра Крыма со сборной УССР. Вышли „отборные“ и стали играть, на Крымчаков глядя свысока, а те им и намяли бока и всыпали сборной „три сухих“, как подарок от игровых плохих. Ну, что ж урок не плохой и его запомнить надо, понятно. Выглядело так же крайне занятно на 1000 метров для тяжело-атлетов 4-х минутное для нормы испытание: колыхались мощные мышцы, как меха дышали груди — словом было уже наказание, и, проклиная его, бежали поневоле, не щадя живота своего, все эти молодцы гиревики и борцы.

Было еще не совсем легко для участников и то, что номера в первые дни они должны были начинать с 9 — 10 утра.

За исключением упомянутых мелочей, говоря кратко — праздники „Спартак“ прошли дружно и гладко, и вся огромная рать спортсменов была, как одна сплоченная, согласная семья. Что же еще могу добавить я? Что, во-первых, на деле обнаружился в сторону коллективизма и разносторонности в спорте заметный сдвиг, а во-вторых — праздник всех ожидавших от него целей и результатов достиг: и Украина, и Крым, и Донбас, и все другие показали, как теперь рабочие-спортсмены работают у нас.

Пожелаем же им и дальнейших успехов.

Наряду с этим, надо сознаться, некоторые места начинают слишком уже увлекаться, доходя до таких затей, как устройство состязаний для детей, которое в Виннице имело место. Надо помнить, что детишки на более слабого, чем мы, теста и потому их физкультура требует иного подхода, чем состязания или иные вещи подобного рода. Для малолетней детворы спорт всего доступнее и полезней — *в виде игры.*

Бивштекс — „по-гамбургски“, шнитцель „по-венски“ и прочее — так спецы-гастрономы свои особые блюда называют, так вот у всех бывают „просто Спартакиады и Олимпиады“, а то еще и...

Олимпиады „по-Киевски“ бывают.

Иначе — „Киевская Губолимпиада — пляж — Народное Гулянье — Карнавал — Олимпиада“. — Уф! Насилу скажешь, но название — что надо.

Ну, вы хлопцы, не расходитесь от веселья, потише там, потише! Значит перед нами афиша, и такая программа, что — не бей меня мама. Слушай, ребята, внимательно — ибо это очень интересно. В программе: музыка, пение, танцы, пластика, *фехтование и снарядная гимнастика* (брусья, турник, трапеции, и т. п. устаревшие сокольские упражнения), бокс, борьба: цыганская, русско-швейцарская (сыр такой есть тоже), французская. Программа, как видите, не узкая. Борются 3 пары: 1) Махницкий и чемпион мира „2“ — *вопросительный знак.* Вот это так попробуй — уложи. 2) пара Слуцкий с Красной Маской. Тоже, на этой-же афише, по белому синей краской.

Дальше „Энеида“ — *большой балет.* Это тебе, дяденька, не плевков в белый свет, это почище кота в мешке — ведь „Первый раз в Киеве на плотах и песке“. Потом всем в удовольствие и угоду — „Шествие, парад спортсменов, артистов и всей публики под звуки фанфар по пляжу в воду“. Дальше „Полонез в воде“ (как бы не вышло осложнения из такого скользко-мокрого положения) и потом: „Конкурсы: 1) за загар, 2) за крепость телосложения“, и еще „с участием всей публики Ватер-поло (футбол на воде)“. Изобретательнее Киевского СОФИК'а не сыщешь никого и нигде; и глядя на матерую, седую реку разукрашенную вышеописанными картинками по последней ультра-спортивной моды, поневоле вспомнишь гоголевское: „Чуден Днепр при всякой погоде“ и чуется, что сам „батько Шевченко“, закопанный в „надипровськім“ кургане — тяжело ворочается в могиле и ворчит: „от жеш яке діло погане“. Распорядитель Олимпиады и арбитр Дядя Пуд — известный цирковой борец-профессионал. Вот кажется я и всю эту курьезную афишу прочитал. Остается еще одна подпись, но она уже вам знакома: „Устроитель — СОФИК Губисполкома“. Остальные имена и факты — мелочи, особой роли не играют. Такие-то дела в Киеве вытворяют. Вот где поучиться, как заниматься спортом и как, преподносить его публике оригинально „по-Киевски“ с весельем и комфортом.

Пусть же от зависти кусают себе локти все оригиналы Старого и Нового Света, и да здравствуют Киевские Спортреформаторы многие лета!

Может еще что успеют придумать.

Между прочим пронесся слух такой, что Киев не едет на Всесоюзное соревнование сражаться с Москвой, т. к. деньжата, которые устроители из „Олимпиады по-Киевски“ подработнули во время „Полонеза в воде“ — утонули (не умея плавать, они все ж вадумали танцевать), и в итоге киевляне будут не солоно хлебать.

Теперь для того, чтобы закончить наш трудный путь, я тороплюсь вам еще про одно — про Евпаторию упомянуть. Жили среди обитателей этого курорта фанатики — страдальцы любительского, чистого спорта. Стали работать, спорт на ноги встал, оживился, зашевелился. И вдруг чемпион мира Шемякин в Евпаторию явился. Видит, от чистого спорта деньги не зашибить, стал любителей на удочку ловить, стал их профессиональным духом заражать; на борьбу на премии и на всякие шансы вызывать, при чем в цирке читал такие лекции: дескать „только мы, чемпионы мира и публика нашей „комплексии“, сможем не спеша и понемногу вывести спорт на настоящую дорогу, только у нас, здесь на арене, действительно „здоровый дух в здо-о-о-ровом теле“ и что всего страннее в этом деле, что члены Евпаторийского бюро „Спартак“, что после него с речами выступали, слова чемпиона мира не только не отрицали, а наоборот, подтверждали, чем сбили окончательно с толку любительскую молодежь. Вот это уж здорово живешь. Выходит, что в Евпатории Шемякин предполагает и располагает, а Спартак ему помогает. Любитель же евпаторийский пускай делает вывод, какой желает. В Евпатории вполне усвоили и уяснили себе задачи Пролетфизкультуры и нас это только радует. „В ногу с Шемякинским, детки!“

На этой заметке я заканчиваю наше обозрение. Пока мое почтение. До следующего журнала.

Ждите свеженького материала, да и сами не забывайте мне писать, помните ж, пишите — не забывайте. Ну прощайте!

1925 год будет годом массового физического оздоровления трудящихся СССР.

Все организации физической культуры, профсоюзы, ячейки, ЛКСМ, школы, клубы и библиотеки, должны подписаться на свой журнал

„Вестник Физической Культуры“.

СТРАНИЧКА ЮНЫХ ЛЕНИНЦЕВ.



Солнечные ванны.

Кончился трудовой учебный год в школах и культурно-просветительных кружках, взявший много сил и энергии у молодых коммунаров, все осталось на время позади и юные ленинцы нашли заслуженный и необходимый отдых в своей здравнице—детском дневном санатории Харьк. Губадрова в Городск. парке, превратившийся благодаря организаторским способностям главврача т. Погорельского в могучий источник здоровья для юн. ленинцев. 250 молодых, бывших ключом жизней, за долгий зимний период почти обессиленных, получают в санатории все то, что может дать пролетарское государство своим будущим творцам новой культуры в деле их физического укрепления и оздоровления. Выдерживая строгий санаторский режим под наблюдением опытного врачебного и педагогического персонала, юные ленинцы и здесь не забывают заветов Ильича: в санаторских клубах, красных уголках они в часы относительной свободы жадно прочитывают книжки небольшой библиотечки, на расхват разбираемой детьми. Редакционная коллегия после кропотливой работы выпустила в свет свой первый номер стенной детской газеты, охватывающей повседневную жизнь санатория.

Вот их день: в 7^{1/2} часов утра в установленных сборных пунктах собираются дети, ожидающие приезда воспитательницы, приготовившей отдельный вагон трамвая для погрузки. Спокойно, стройными рядами под командой ленинца-группкома дети усаживаются и отправляются в теплый уютный детский городок—дневной санаторий в парке. В 8^{1/4} ч. утра с песней они подходят к амбулаторной палатке, первой из целого ряда оригинальных, ласкающих глаз—своей стильностью палаток, приспособленных для лечебных целей, кружковых занятий, лепки, рисования и пр.

Врачебный осмотр, переодевание в легкие трусики всех детей, выстраивание в ряды приближают детей к первому завтраку; в 9 часов утра после завтрака—полчаса отдыха, амбулаторный прием, обход санатория врачом, занятия по физической культуре, проводящиеся по специально выработанной программе врачебной гимнастики, утвержденной Совфизкультуром преимущественно состоящей из дыхательных упражнений и корригирующих движений в целях профилактики. Солнце, воздух и вода, этот клич советов физической культуры глубоко здесь привился и дети благодушно поддаются под действие этих трех могучих природных двигателей здоровья. Таким образом дети проводят время до 12-ти час. 12 часов это время второго завтрака. Набравшись силами, сытным завтраком, после обязательного получасового отдыха, дети принимают солнечные ванны, принимают прекрасные души, проводя всю процедуру до 3-х часов дня—до обеда.

После обеда необходимый, трудный детям и воспитательницам санаторский «мертвый час»—приковывает детей к лежакам. В это время запрещается не только двигаться—воспрещен даже разговор. Но вот «мертвый час» кончен. Юные ленинцы отправляются в «клуб» и «красный уголок»—и здесь сосредоточенно, внимательно проводят свои кружковые работы по естествознанию, библиотечную, литературную и т. д. В 5 ч. вечера сигнальный звонок призывает детей в столовую для полудника, опять снова песни оживляют опрятную и убранную



Д у ш и.

площадь санатория. По окончании полудника и получасового отдыха ребята организованными группами при обязательном присутствии воспитательниц проводят подвижные игры, игры спортивные под наблюдением инструктора и врача. В 7 часов ужин—¹/₂ ч. отдых и переодевание заканчивают день санатория. Юные ленинцы в результате усиленного 5-тикратного питания в день и соответствующего режима по показаниям еженедельных взвешиваний значительно поправляются, накапливая силы для новой учебы. В порядке дети с веселыми песнями и шутками выходят из санатория, оглашая парк звонкой песней юных ленинцев, и долго вслед убегающему тремваю слышен звук любимой песни «Вдруг Ильич бросил клич», «будь готов» и доносится издали «Всегда готов»... Прекрасное учреждение дневного санатория дисциплинирует детей, приучает их своей образцовой постановкой к порядку, гигиене и санитарии.

Инструктор физкультуры Юр. Бердичевский.

Детский дневной санаторий.

Детский дневной санаторий Охматдета Губадрова существует уже 2-й год. В этом году, учитывая прошлогодний опыт, устранив замеченные недостатки, санаторий устроил много новых необходимых приспособлений и удобств, которых в прошлом году не было. Раскинулся детский дневной санаторий в лучшей части городского парка, в красивых и уютных палатках, занимая до 4-х десятин сосновой, березовой и дубовой рощ. Главной идеей детского дневного санатория это—борьба с детским туберкулезом путем предоставления детям таких могущественных факторов, как усиленное питание, чистый воздух, солнце, вода, правильная постановка физразвития и много других моментов режима санатория лечебно-профилактического—педагогического характера, которому дети подвергаются во время своего пребывания. Дети поступают в санаторий после отбора их школьными врачами, детскими поликлиниками, диспансерами, проходя через центральную отборочную комиссию социального порядка при Охматдет Губадрова. Главный состав детей это школьники 7—15 лет, дети рабочих, красноармейцев, служащих. Дети одержимы малокровием, крайне истощены, многие больны туберкулезом в скрытой форме и перенесли недавно много разных инфекционных болезней. При поступлении в санаторий ребенок подвергается тщательному медицинскому осмотру и все время находится под наблюдением врача и педагога, которые строго следят за выполнением режима дня.

Так проводят дети свое краткое шестинедельное пребывание. Выписываются дети большей частью с прекрасным загаром, улучшенным состоянием здоровья и укрепленной нервной системой и с некоторым запасом санитарно-гигиенических знаний и навыков, которые им дал санаторий, чтобы усилить свою сопротивляемость в борьбе своей с разными болезнями и главным образом туберкулезом.

Д-р Габичский.



ы юных Ленинцев.



Волевые движения.

Проф. Підгаєцький.

Фізична культура та хліборобська праця.

Незважаючи на швидкий поступ машинізації у сільському господарстві живої робочої сили людини відомо величезну роль. Тому підготовка відповідного кадру робітників набуває певного значіння. Відомо, що в Канаді та Сполучених Державах Північної Америки два дорослі робітники при допомозі відповідних машин можуть обробити та зібрати врожай з 55 десятин зернових культур. Але ці робітники мусять бути відповідно кваліфіковані у відношенні не тільки значної суми знань, але і—це має найбільше значіння—відповідних умілостей та головно фізичної здійности.

Для нас такий поступ машинізації маячить в далекому більш-менш майбутньому. Про те значіння досвіду та підготовки робітника до успішного виконання сільських

та швидкосний тип розвитку організму, який забезпечує виконання роботи з найбільшою швидкістю та вправністю. Коли можна протиставити коня волу, то у людей так само можна знайти два типи установок—швидкостна та силова. Наші умови с.-г. праці сприяють розвитку останнього типу. Поступ як людськості УСРР, так і економічний розвиток сільск.-господарства України залежить від того, наскільки ми зможемо внести відповідні поправки в розвиток фізичний с.-г. населення шляхом доцільного використання відповідно пристосованих засобів фізичної культури.

Та й самий успіх фізичної культури населення залежить від того, оскільки форми та програми її будуть пристасовані до певних антропологічних, економічних та попу-

тових умов життя й праці. Існуючі системи, плани та програми фізичного удосконалення на жаль цьому напрямкові дають над-то мало для розвитку фізичної культури на Україні.

Інститут фізичної культури при Всеукраїнській Академії Наук поставив собі, як колективну, тему наукової роботи розроблення питань, зв'язаних з фізичною культурою сільського населення України. В цьому напрямкові окремі відділи Інституту—кабінети і лабораторії провадять погоджену роботу. Зокрема, при музеї Інституту працює група т. т. педагогів-фізкультурників в складі завідуючого музеєм пр. Сарнавського, Коваржика, Гайсинська та Ірака. Ця група, укладаючи програми фізкультури в роаділ вільних рухів, вносить нияку вправ, що мають своїм завданням підготовку до виконання певних трудових процесів, зв'язаних з поширеними на Україні видами труда.

Серб і молот—герби нашого союзу. Наші Т. т. між иншим і роботу з цими орудіями, маючи на увазі згадане, запровадили у формі відповідних вправ у відділ вільних рухів.

На малюнках, що подаємо до цієї статті, маємо 2 малюнки вільних справ в молодших групах учнів об'єднаних 11 трудових шкіл Києва, що вправляються на спортивному майдані Інституту в садби ВУАН (Бульвар Шевченка 14). Далі маємо 2 малюнки вправ роботи серпом дівочої групи у віці 14 років та малюнок вправ роботи молотом старшої хлоп'ячої групи. Нарешті подаємо малюнки урочистого походу на тому ж майдані молодчої та старших груп школярів серед вправами, що відбулися 6-го липня та 29-го червня р.

Коли буде розроблена і наукове перевірена відповідна методика то запровадження фізичної культури по трудових школах сільської України зможе забезпечити досягнення обидвох зазначених вище завдань, а саме:

1) Систематичне переведення фізкультурних засобів сприятиме так потрібному особливо в умовах сільської праці колективному вихованню та вихованню суспільних нахилів та звичок.

2) Запровадження спеціальних рухів, що мають на сці підготовку до майбутньої хліборобської праці дадуть остільки потрібний наслідок економічного характеру в напрямку раціоналізації праці в сільському господарстві.



Трудові движения в Институте Физкультуры.

робот також стоїть на першому місці. Продукційність найбільша сільсько-господарчої праці залежить не тільки від першорядних технічних умов праці, але також від самої праці та від властивостей робітника,—від загальних умов його життя і від особистих здібностей. Серед тих здібностей на ідному з перших місць ми маємо витревалість, досвід та практичні умілості. Це все знаходиться в значній залежності від ступіню та характеру фізичного розвитку робітника. Ми знаємо, що продукційність праці, наприклад, ручної вязки снопів у недосвідченої робітника в 4 і 5 разів менша ніж у досвідченої в'язальщиці. Безумовно, ця недосвідченість лягає великою „накладною“ витратою на господарство. Треба шукати шляхів як вийти з цього положення.

Для фізичного удосконалення робітників у сільському господарстві перше місце займають не гігієнічні та естетичні завдання, бо м'язова, напружена робота різних частин організму на вільному повітрі вже сама сприяє всебічному та досконалому розвитку тіла,—а моральні та економічні завдання: виховання чуття солідарности та утворення вправного та зграбного тіла. Як раз цьому мало сприяє сучасний стан організації сільсько-господарчої праці на Україні. Можна говорити про два типи живих організмів: тип розвинений в напрямку виконання роботи, що вимагає лише витрати значної м'язової сили—силовий тип, установка на силу (наприклад робочий влі)

М. Голобородько.

Игры для сельской молодежи*).

Тяжелая охота.

Эту игру хорошо проводить, когда имеется очень большое число играющих. Но ее с таким же успехом можно применять и в том случае, если участников не более 12—15 человек.

Все играющие, кроме двух, делятся на группы по 5—10 человек в каждой, в зависимости от числа всех участников. Каждая такая группа, взявшись за руки и образовав круг, располагается одна от другой шагах в 15—20 и даже больше, смотря по тому как велико место для игры. Один из игроков каждого такого кружка становится в середину его и называется зверем. Таким образом, в каждом кружке будет стоять по одному зверю. Двое оставшихся игроков будут: один—зверем, другой—охотником. Зверь убегает от охотника, который его преследует. Зверь старается проскочить в один из кружков образованный играющими. Как только зверь вскочит в кружок, находящийся там другой зверь должен выбежать оттуда и с этого момента охотник должен преследовать уже этого нового зверя, который также старается спастись от охотника и вскочить в один из кружков. Пробегать в кружок зверь может только под руками игроков, образующих кружки, причем последние должны облегчать зверю вбегать в круг, поднимая руки.

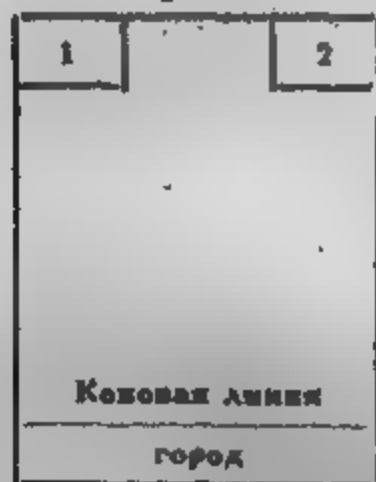
Если охотник запянтает зверя до того, как он успеет вбежать в какой-нибудь из кружков, то они меняются ролями. Зверь становится охотником, а охотник зверем.

При этом охотник имеет право пятнать только бегущего зверя, но не находящегося в кругу. Как только один зверь вбежит в какой-нибудь круг, находящийся там другой зверь обязан немедленно этот круг покинуть и спастись от охотника. Зверь, выбежавший из круга, может опять же в него вбежать, но непременно через другое отверстие, т. е. под другими руками.

Когда все звери, бывшие в кружках, пробегут несколько раз из круга в круг, следует заменить их другими игроками, дабы все участники смогли побывать зверями, а прежние звери становятся на место тех, которые образовывали кружки.

Швейцарская лапта.

Лаптой называется палка длиной от 70—80 сантиметров и толщиной в два или три пальца. Один конец лапты обстругивается так, чтобы за него удобно было держать лапту, а другой обтесывается на подобие лопатки. Такою лаптою бьют по небольшому мячику величиною в $2\frac{1}{2}$ —3 дюйма. Мячик берется или обыкновенный резиновый, или же делается из кожи, причем его туго набивают шерстью или материей.



1-й дальний кон.
2-й место плена.

Место для игры очерчивается прямыми линиями и представляет собой четырехугольник длиной до 60 шагов и шириной до 40 шагов (размеры места могут быть большие). Вдоль одной из коротких сторон четырехугольника в двух шагах от нее проводится так наз. «концовая линия», за которой находится «город». На противоположной стороне места для игры, в одном (левом) углу очерчивается небольшой квадрат, называемый «дальним коном»; в другом углу очерчивается такой же квадрат, в котором будет «место для пленных».

Все играющие делятся на две равных партии. По жребию выясняют, какой партии подавать мяч. Партия, которой досталось по жребию бить мяч, называется «подающей», а другая партия называется «служашей партией».

«Подающая» партия располагается в городе, а «служашая» размещается по всей площадке для игры.

Каждая партия выбирает себе капитана из своей среды.

* См. № 11 В. Ф. К.

Все игроки подающей партии бьют по мячу лаптой по очереди. Начинает капитан, причем когда бьет первый игрок, то сам он не имеет права держать мячик, а для этого мячик подбрасывается ему слегка следующим по очереди игроком. Когда бьет второй игрок, мяч опять подбрасывается ему третьим по очереди игроком и т. д. Каждый имеет право на три удара на случай промаха, но ударивши удачно, он не получает уже другого удара. Если бьющий промахнется три раза, он отдает лапту следующему игроку своей партии. Если бьющий удачно ударил по мячу, так что последний далеко полетел, игрок быстро передает лапту следующему товарищу, а сам бежит в угол дальнего конца и старается, если успеет, возвратиться обратно в город.

В это время «служашая партия» должна стараться запятнать мячом перебегающего игрока. Если игрок запятнан, то он отправляется в угол «плена». Но если игрок, перебегающий после удара по мячу в дальний кон, видит, что не успеет возвратиться в город, он может остаться в углу «дальнего кона» и ждет там первого удачного удара одного из своих товарищей по партии, для того, чтобы во время полета мяча возвратиться в город. Возвратившийся игрок опять получает право бить по мячу, но только после того, как били все остальные игроки его партии. «Служашая партия» может во время перебежки игрока на дальний кон не пятнать его, а бросить мяч обратно в город. Если мяч раньше попадет в город, чем бегущий игрок возвратится в него, то бегущий отправляется также в плен.

Кроме того, бьющий по мячу игрок не имеет права после удара бросать лапту на землю или брать ее с собой, иначе он отправляется в плен. Также становится он пленным, если во время удара лапта выскользнет у него из рук.

Пленных можно освобождать. Делают это так: когда, после удара по мячу, игрок перебегает из города на дальний кон, он подбегает к «углу плена» и ударяет пленных по вытянутым рукам. Пленные в таком случае считаются свободными и бегут в город вместе с выручившим их. Но в это время «служашая партия» может всех их пятнать не только мячом, но и руками. Все запятнанные, в том числе и освободивший их, опять идут в плен. Также должны отправиться они все в плен, если раньше, чем они достигнут города, служашая партия успеет бросить в город мяч.

Игра кончается, когда служашая партия возьмет в плен половину игроков «подающей партии».

Указания руководителю:

Во время проведения подвижных игр нельзя допускать развиваться азарту и нужно во время пресекать всякие грубости и неправильности. Нужно требовать от участников подчинения правилам игры и не подчиняющихся лишать права играть. Не следует проводить подряд несколько игр, требующих много усилий от игроков. Лучше всего, если игры будут чередоваться по степени трудности. Необходимо считаться с возрастом играющих при выборе игр и, что еще важно, с состоянием их здоровья и физическим развитием. Там, где здоровье вполне и крепкие юноши и девушки свободно могут провести несколько подвижных игр подряд и несколько не утомляться, там слабые или совсем здоровая молодежь (больное сердце, слабые легкие) почувствует себя плохо после игр, несмотря на то, что вначале она получит большое удовольствие и развлечение.

Нужно считаться с местом, на котором проводят игры.

Нельзя разрешать играть в пыли, что чаще всего встречается. Лучше играть на лужайке или поляне, покрытой травой, где пыли нет и где не опасно падать во время столкновения друг с другом. В заключение еще раз необходимо указать, что в играх участники не должны быть доводимы до полного утомления, потому что утомленные игроки начинают безобразно себя вести, перестают соблюдать правила, допускают грубости и вся игра принимает нездоровый характер да и вряд ли должна быть увлекательной.

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

О Р Г А Н

ВСЕУКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО
ХАРЬКОВСКОГО ГУБЕРНСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И ЦКЛКСМУ

1924

ОКТАБРЬ № 14-15



„Делаем гимнастику“.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
Харьков, пл. Тевелева
— БУДИК —



Ю Ж Н Ы Й МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТРЕСТ

ПРАВЛЕНИЕ помещается: г. Харьков, ул. К. Либкнехта, № 17-19.

ОТДЕЛЕНИЕ помещ.: г. Москва, Мясницкая, 13.

КОНТОРА помещ.: г. Ростов н. Д., ул. Энгельса, 27.

АГЕНТСТВО помещ.: г. Ленинград, ул. Герцена, 55.

СОСТАВ ПРАВЛЕНИЯ:

Председатель: т. ПОЛЯКОВ В. В.

Заместитель его: ЖИВОТОВ Н. М.

Члены Правления: { ДЫНИН В. А.
ЗОЛОТАРЕВ М. О.
ГРУДИНСКИЙ М. Д.

ЮМТ ЗА СВОИ ИЗДЕЛИЯ
НАГРАЖДЕН: на ВСЕСО-
ЮЗНОЙ СЕЛЬСКО-ХОЗЯЙСТВЕН-
НОЙ ВЫСТАВКЕ в 1923 году
ДИПЛОМОМ ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ
и на ВСЕПЕРСИДСКОЙ ВЫСТАВКЕ
в 1924 году ЗОЛОТОЙ МЕДАЛЬЮ.

ЗАВОДЫ ТРЕСТА ИЗГОТОВЛЯЮТ:

П А Р О В О З Ы,
ТАН К-П А Р О В О З.,
Д В И Г. „ДИЗЕЛЬ“
от 15 до 600 л. сил,
Н Е Ф Т Я Н Ы Е
Д В И Г А Т Е Л И, В О-
Д Я Н Ы Е Т У Р Б И Н Ы
К О Т Л Ы разн.
систем, П О Р Ш Н Е-
В Ы Е Н А С О С Ы
С И С Т Е М Ы
„В О Р Т И Н Г Т О Н А“
и друг. СИСТЕМ,

Т
Р
А
К
Т
О
Р
Ы

Ц Е Н Т Р О Б Е Ж Н Ы Е
Н А С О С Ы, С Т А Л Ы-
Н Ы Е Б А Н Д А Ж И,
Р У Д Н И Ч Н Ы Е
П Р И Н А Д Л Е Ж Н.,
Д И Ф Ф У З И О Н.
Н О Ж И, П А Р О В Ы Е
М А Ш И Н Ы, М О-
С Т О В Ы Е К Р А Н Ы,
В А Г О Н Е Т К И,
С Т А Л Ы. Л И Т Ь Е
и другие предметы
П Р О М Ы Ш Л Е Н Н О-
З А В О Д С К О Г О
О Б О Р У Д О В А Н.

С ЗАПРОСАМИ ОБРАЩАТЬСЯ:
Харьков, Москва, Ростов, Ленинград.

Адрес для телеграмм: ЮМТ.

УКРАИНСКОЕ

КУРОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

ПРИСТУПИЛО к СДАЧЕ МЕСТ
В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ СЕЗОН
НА КУРОРТАХ С. С. С. Р.

БУДУТ ФУНКЦИОНИРОВАТЬ:

ОДЕССА: САНАТОРИЙ по ТИПУ
ГАМБУРГСКОГО, САНАТО-
РИЙ ПАРИЗЬЕРА, для ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАН.
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ОБМЕНА
ВЕЩЕСТВ (подагра, диабет и т. д.), А ТАКЖЕ
БОЛЕЗНИ СЕРДЦА и СОСУДИСТОЙ СИСТЕ-
МЫ, МЕСТНОЕ ГРЯЗЕ-ЛЕЧЕНИЕ. В САНАТО-
РИИ ГЛАВНОЕ ВНИМАНИЕ ОБРАЩЕНО
на ПРИМЕНЕНИЕ НАУЧНОЙ ДИЕТЕТИКИ.

ЯЛТА, СЕВАСТОПОЛЬ:

(СЕЧЕНОВСКИЙ ИНСТИТУТ).

АЛУПКА, ГЕЛЕНДЖИК:

(ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ для
КОСТНОГО и ЖЕЛЕЗИСТОГО
О Т У Б Е Р К У Л Е З А).

**СОЧИ, СУХУМ, ГАГРЫ,
КИСЛОВОДСК.**

УЧРЕЖДЕНИЯМ и ОРГАНИЗАЦИЯМ
Льготные условия платежа.

РАБОЧИМ и СЛУЖАЩИМ
КРЕДИТ 6 МЕСЯЦЕВ
ПРИ ПОРУЧИТЕЛЬСТВЕ
УЧРЕЖДЕНИЙ
и ПРЕДПРИЯТ.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ и ЗАПИСЬ
на МЕСТА в КУРОРТНЫХ БЮРО
УКРКУРУПРА — ХАРЬКОВ, пл. ТЕВЕЛЕВА,
№ 24; КИЕВ — УКРАИНСКИЙ КРАСНЫЙ
КРЕСТ; ЕКАТЕРИНОСЛАВ — Д-р ФРЕЙДЕЛЬ;
БАХМУТ — ГУБЗДРАВ.



ВЕСТНИК Физической культуры



ОРГАН ВСЕУКР. ВЫСШЕГО, ХАРЬК. ГУБЕРНСКОГО СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦКЛКСМУ

3-й год издания

О К Т Я Б Р Ъ 1924 Г.

№ 14—15

Д. Л.

III Конгресс Красного Спортивного Интернационала.

Еще недавно Красный Спортинтерн был молодым и слабым. Последний год он рос гигантскими шагами. До начала 1923 года самостоятельными его секциями были только Россия и Чехо-Словакия, и только несколько рабочих спортивных организа. сочувствовали Спортинтерну. К моменту с'езда интернационал в своих рядах насчитывает до 20 стран с общим количеством членов и сочувствующих около 3 1/2 миллионов. Последний конгресс проходил в Москве с 10 по 22 октября. На нем присутствовали представители следующих стран:

Р.С.Ф.С.Р., Германии, Чехословакии, Франции, Австрии, Швейцарии, Норвегии, Швеции, Финляндии, Эстонии, Юго-Славии, Англии, Дании, С.С.С.Р., У.С.С.Р., Б.С.С.Р., Америки, Татреспублики. Отсутствовали представители, не имевшие возможности выехать: от Италии, Болгарии, Эстонии, Канады, Голландии, Бельгии, Румынии, Польши и Уругвая. По количеству делегатов первой шла Германия, за ней Чехословакия, затем Скандинавские страны, С.С.С.Р. и т. д.

Третий конгресс первый из трех разрешил много основных (устава организационных и тактических) вопросов своей работы.

Все решения конгресса вынесены были единодушно. Среди них решены вопросы: организационного строительства К.С.И., о борьбе с милитаризмом и фашизмом, нашей тактике по отношению к реформистским и буржуазным спорт-гимнаст. организациям, о едином фронте, о порядке обмена командами на международных состязаниях, о международном празднике К.С.И. (Спартакиаде), разрешены научно-методологические и технические вопросы физич. культуры, рассмотрен еще ряд вопросов, среди них об отношении к различным культурным организациям рабочего движения (Идо, эсперанто, шахматы, и пр.) и ряд других. Избран Исполком Спортинтерна в количестве 17 человек. От СССР в него вошло 5 товарищей, от УССР вошел тов. Высочиненко, остальные 11 человек вошли от других стран. Председателем КСИ избран на конгрессе инициатор организации Спортинтерна и первый работник в нем Н. И. Подвойский. Если буржуазия до сих пор использовывала и использует спорт, как мощное средство классовой борьбы, то выросший и продолжающий расти не по дням, а по часам Красный Спортивный Интернационал будет сильным орудием для скорейшего исторически неизбежного краха капиталистического общества.



Участники III Конгресса Спортинтерна (Президиум в первом ряду).

Дм. Марченко.

Пропаганда физкультуры.

Подведенные в предыдущих №№ нашего журнала итоги нашей работы по физкультуре говорят совершенно ясно о необходимости ведения пропаганды физкультуры.

Эту пропаганду надо вести и среди, еще не охваченных физкультурой, широких рабочих и крестьянских масс, особенно молодежи—и среди уже организованных „физкультурников“.

Содержание пропаганды среди первых в основном будет заключаться в разъяснении всего значения правильного ухода за своим телом, как основного условия здоровья и успешного противодействия вредным последствиям производственного труда (во многих профессиях). Совершенно неизбежно здесь связывать пропаганду физкультуры с общим санитарно-гигиеническим просвещением, с вопросами охраны труда. С другой стороны в ее содержание будет входить разъяснение роли физкультуры—как подготовительной школы, закаляющей борцов для предстоящих классовых боев. Велико политическое значение и глубок классовый смысл пролетарской физкультуры в СССР и на западе. Сейчас, когда прошел III Конгресс КСИ (Красного Спорт-Интерна), каждому рабочему должно быть известно, что борьба за единый международный фронт захватывает и рабочие спортивные организации. В их рядах идет спор между соглашательским Люцернским (по названию швейцарского города—Люцерна) Интернационалом рабочих спортивных организаций (основан в 1916 г.) и Московским Красным Спорт-Интерном.

С этих двух сторон—бытовой и политической—необходим подход к широким массам. Что же касается самих „физкультурников“, то пропаганда среди них в основном должна развиваться по этим же двум линиям. Разница будет лишь в глубине охвата соответствующих тем. Борьба с рекордсменством, с односторонностью физического развития, пропаганда основных правил гигиены труда, домашней жизни, умственной работы, пропаганда отказа от куренья, спиртных напитков, просвещение в вопросах половой жизни—все эти вопросы должны занять в общем плане оздоровительной работы, проводимой через физкультуру достаточное выражение. Освещение политической стороны организации среди „физкультурников“ может получить характер ознакомления уже с состоянием спортивных организаций по различным странам. „Физкультурники“ будут учиться „переставлять флажки на карте классовой борьбы“ (применяя выражение т. Троцкого).

Кто должен организовать и вести пропаганду. Органами, руководящими непосредственно пропагандой физкультуры, являются агитсекции Софиков. В состав агитсекций входят представители партии, комсомола, профсоюзов. Участие их обеспечивает проведение пропаганды по линии всех массовых пролетарских организаций.

Основной вопрос, который стоит в области организации пропаганды, заключается в подборе кадра пропагандистов. Вопросы физкультуры требуют некоторой специализации. Отсюда вытекает необходимость привлечь к этой работе тех членов партии и комсомола, которые работают в кружках физкультуры. Они составляют актив этих кружков и на них естественно приходится в первую очередь возложить ведение пропаганды физкультуры. Несомненно, что также следует постепенно привлекать к этой работе вообще опытных партийных и комсомольских пропагандистов. Но последнее мероприятие возможно лишь при наличии популярной (брошюрной) литературы по вопросам физкультуры. Точно также необходимо и возможно привлечение политработников Красной армии, по вполне понятным причинам заинтересованных в широком распространении физкультуры.

Наконец, кадр пропагандистов должен быть пополнен врачами и педагогами. Привлечение молодых врачей и учителей и студентов медицинских и педагогических ВУЗ'ов должно составлять одну из важнейших практических задач агитсекции.

Способы работы с пропагандистами ничего нового не представляют: совещания пропагандистов, инструктив-

ные доклады по отдельным вопросам пропаганды, кружки по изучению вопросов физкультуры при софиках.

Для начала работы и в целях выявления активного ядра из среды самих физкультурников весьма полезным мероприятием может явиться городская конференция представителей кружков физкультуры, в повестку которой наряду с вопросами работы кружков должны быть включены вопросы пропаганды физкультуры.

ГДЕ И КАК ВЕСТИ ПРОПАГАНДУ.

Вопрос о пунктах пропаганды разрешается в зависимости от поставленных перед пропагандой задач. Надо подойти к широким массам рабочих и селян. Поэтому пунктами пропаганды являются—в городе: рабочий клуб, библиотека, музей, кино, спортивная площадка, стадион, улица и площадь (во время революционных и спортивных праздников); на селе: сельбуд, пункт допризывной подготовки, лагеря сбора территориальных частей. Эти пункты обеспечивают достижение наибольшего охвата массы с соответствующими результатами.

Постановка пропаганды физкультуры непосредственно на предприятии—на рабочем или партийном собрании—неизбежно будет носить случайный характер и скорее выльется в чистую агитацию—призыв к вниманию. Осветить основные вопросы физкультуры можно только через общие политпросветительные учреждения—и в первую очередь через клуб.

В рабочем клубе—вокруг клубного кружка физкультуры следует создавать небольшую выставку плакатов по санитарному просвещению, таблиц с рисунками отдельных физических упражнений, фотографических снимков из спортивных выступлений и т. п., диаграмм увеличения емкости легких от занятия физкультурой членов кружка, наращивания мускулов и т. д. Такая выставка должна наглядно познакомить с тем, что такое физкультура, как она влияет на человеческий организм, какие мускулы от каких упражнений развиваются, каковы результаты работы клубного кружка физкультуры. В массовой аудитории клуба по вопросам физкультуры в связи с санитарно-гигиеническим просвещением должен быть проведен цикл бесед. В число организуемых клубом показательных судов следует включить суды на такие темы, как—„суд над буржуазным спортсменом“ и т. п. Особое место займут отчетные вечера клубного кружка физкультуры, составленные так, чтобы познакомить аудиторию клуба с основными упражнениями. Такие вечера не должны часто повторяться (раз 2 в год) и не должны гнаться за внешней красотой и эффектистостью (работа на снарядах—брусья, турник или пирамиды). Интересные—как зрелище—эти упражнения не пропагандируют зрителя: для пропаганды нужно попроще, т. е. то, что каждый затем сумеет проделать дома, а потом придет еще посмотреть на занятия кружка, постепенно втягиваясь в физкультуру.

В библиотеке—нужен плакат с несколькими живыми иллюстрациями (хотя бы из „Вестника Физкультуры“) и с рекомендательным перечнем литературы по вопросам физического воспитания (в широком смысле слова).

В музее—соответственно расширенная выставка плакатов, таблиц, диаграмм, фото-снимков, моделей (стадиона, спортплощадки и т. п.); возможно и художественное дополнение этого отдела—картинами и скульптурой на темы физкультуры.

В кино—в издаваемой ВУФКУ кино-хронике должны быть достаточно отражены спортивные праздники и состязания, работа отдельных кружков.

На спортплощадках и стадионах—в основном пропагандировать будет пример физкультурников—во время зрелищ, но—кроме этого целесообразно устройство специальных митингов.

На улицах и площадях—во время революционных и спортивных праздников—массовых демонстраций кружков физкультуры с небольшим количеством специальных плакатов и краткими митингами, посвященными физкуль-

туре—являются наилучшей формой массового воздействия.

Сельбуд—в основном проводит ту же работу, что и рабочий клуб, правда—более бедную по внешности.

Пункт допризывной подготовки—приобретает на селе значение места демонстративной пропаганды (подобно спортплощадке в городе).

Лагерь территориальных сборов—с массовыми выступлениями тысяч красноармейцев—играет для окружающих сел роль городского стадиона или выступления на городских площадях. Надо при этом отметить, что в праздники физкультуры на терсборах принимает участие большое число рабочих—и как непосредственные участники и как зрители. Эти праздники являются своеобразной формой **смычки через физкультуру**. Здесь особенно необходим массовый политический митинг вокруг вопроса о задачах физкультуры.

Марк Еминик.

Физкультура в рабочем клубе.

Физическая культура в системе клубной работы начинает приобретать огромное значение.

Лето текущего года показало, насколько высок интерес рабочих, особенно рабочего молодняка, к своему физическому развитию. Но в это же лето мы наблюдали, что проявленный интерес к физической культуре в значительной степени был еще индивидуалистичным. **Индивидуалистичность же в физической культуре неизбежно порождает уродливое спортсменство.** Товарищ, зараженный этими настроениями, начинает рассматривать свою работу, как самоцель, какая граничит с надеждой стать „знаменитым“ спортсменом, „любимцем“ публики пожинать лавры призов и т. д.

Эти настроения—ни что иное, как наследие буржуазной физической культуры и клуб, как центр воспитания широких масс в духе коммунизма и классового самосознания, должен с этими настроениями бороться путем широкого пропагандирования задач пролетарской физической культуры, проводя резкую грань между ней и буржуазной физической культурой. Эта работа в клубе была чрезвычайно плохо поставлена, ей уделялось очень мало внимания, в результате чего мы имели ряд таких явлений, какие должны быть во что бы то ни стало устранены. На этих явлениях мы остановимся более подробно, так как они, с нашей точки зрения, чреваты большими опасностями для дела физического воспитания рабочих масс.

Если тот или иной товарищ вовлекался в спортсекцию клуба или спортивные организации вне клуба, то можно было очень часто с уверенностью утверждать, что: 1) этот товарищ потерял для клуба, как член клуба, как участник в мероприятиях клуба, 2) этот товарищ пошел в спортсекцию потому, что он, именно он решил стать здоровым, ловким, закаленным, 3) этот товарищ не понимает задач пролетарской физической культуры, как культуры, необходимой всему трудящемуся коллективу раньше всего, а ему, как члену этого коллектива. Разумеется, такое положение и такие настроения должны быть изжиты, изжиты во что бы то ни стало. Но чем же объясняется такое положение, где кроется причина таких настроений? Мы глубоко убеждены, что эти причины кроются в том, что **физическая культура и ее организации стояли особняком от клуба.** Под этим мы понимаем то, что организации, в далеких от центра местах какие призваны руководить делом физической культуры, и организации, осуществляющие дело физической культуры рассматривают себя, как организации, не связанные с общей системой воспитания широких рабочих масс. Эти организации предполагают,

НАДО РАБОТУ ПРИВЕСТИ В СИСТЕМУ И УГЛУБИТЬ.

Из перечисления форм пропагандистской работы по физкультуре видно, что все эти формы применяются в наших организациях. Задача сейчас заключается не в отыскании или придумывании новых форм, а в повсеместном проведении в жизнь этих уже определившихся. Все эти виды и моменты пропагандистского охвата масс должны быть систематизированы агитсекциями Софиков. К их планомерному обслуживанию должны быть привлечены в большем числе пропагандистские силы партии, комсомола, врачи и педагоги.

Агитационная работа в общем закончена: массы и в городе и на селе знают, что есть физкультура. Но мало кто знает, в чем смысл физкультуры и как ее организовать. На очереди задача углубления работы—постановка систематической пропаганды физкультуры.

что дело физического воспитания трудящихся—дело, не связанное с общими задачами воспитания и просвещения трудящихся, а отсюда отрыв от той организации, какая является массовым центром просвещения масс,—от клуба. Нужно оговориться, что **высшие руководящие органы физической культуры на Украине усвоили эту истину,** но эта истина далеко еще не овладела низовыми организациями, какие работают по-старинке, организуют отдельные группы и ячейки по физической культуре не примечая клуба этой единственной массовой „школы гражданственности“. А изъятие дела физической культуры из общей системы, где вырабатывается пролетарская гражданственность, не совпадает с задачами пролетарской физической культуры, которая ставит своей целью **создать здорового гражданина-пролетария, который физически был бы лучше приспособлен к трудовым процессам, к интенсивному труду, к борьбе за дело коммунизма.**

Нам думается, что совершенно своевременно поставить вопрос о том, что всякий, кто участвует в той или иной организации, которая физически развивает, закаляет, должен состоять и членом той организации, которая политически воспитывает, развивает и закаляет, а массовой организацией, которая воспитывает широкие массы трудящихся, является клуб. Это не должно быть понято как навязанное обязательство физкультурнику, как и не должно расцениваться, как единственное положение, какое дает право стать физкультурником. **Это должно делником и полностью вытекать из той пропагандистской, разъяснительной работы, которую нужно проделать среди товарищей, какие занимаются физическим развитием.** Физкультурник должен понять, что физическая культура (знание и умение) в сочетании с политической культурой (знание и умение) дает нам культурного человека, какой будет обладать „знанием для умения, знанием всего того, что нас окружает, для того, чтобы уметь изменить то, что нас окружает—изменить в интересах человека“^{*)}.

В следующей заметке мы остановимся на ряде других вопросов связанных с вопросами физической культуры в клубе. Здесь же мы хотим еще раз подчеркнуть, что кто не понимает истины, что **пролетарская физкультура вне рабочего клуба—пролетарская физкультура без влияния клубной работы (политико-воспитательной работы) рискует стать непролетарской,** тот не понимает задач самой физической культуры, как культуры, какую выковывает класс, стремящийся к уничтожению классов в обществе.

^{*)} Л. Д. Троцкий.

Каждый пролетарский кружок физкультуры—зародыш будущей всемирной Красной Армии.

Д-р Блях В. А.

Постановка физкультуры в школах фабзавуча.

В центре внимания нашего хозяйственного строительства поставлен сейчас вопрос о поднятии производительности труда; действительно, от разрешения этой проблемы зависит наше экономическое, а следовательно и культурное развитие.

Вопрос о живой рабочей силе является одним из главных факторов производства.

С „основным фондом“, питающим народное хозяйство, по выражению проф. Струмилина, „дело обстоит не благополучно“. Империалистическая война, голод и эпидемии глубоко потрясли этот основной фонд, т. е. рабочую силу.

Нерадостны и перспективы.

Массовые обследования НКЗ рисуют тяжелую картину физического состояния рабочей молодежи, указывая на глубокий подрыв основного фонда—около трети подростков поражены одними только тяжелыми формами заболеваний дыхательных путей.

Проблема роста производительности труда выдвигает требование оздоровления труда и быта.

Пролетариат Советской России целями методического физического воспитания ставит: достичь максимума производительности человеческой машины.

Имея своей основной задачей создание кадра квалифицированных работников, могущих с максимальной пользой участвовать в строительстве пролетарского государства, школы фабзавуча не должны забывать и другой, не менее важной задачи,—гармонически развивать своих питомцев, закалить их физически, дабы дать им возможность стойко бороться против вредных последствий одностороннего физического труда данной профессии.

В юношеском возрасте физические упражнения помогают выявить более совершенную организацию каждой отдельной личности.

Правильно поставленная система телесных упражнений даст возможность молодому пролетарию вступить в жизнь с развитой волей и самообладанием, т. е. умением задерживать свои рефлексы, приобретая вместе с тем, благодаря физическому развитию, здоровье, силу и уверенность в своих движениях.

Для жизненного равновесия и мужественного преодоления препятствий школа должна дать своим ученикам орудие борьбы с жизненными невзгодами.

Это орудие—здоровая нервная система и способный к работе костно-мышечный аппарат.

В настоящее время надо осознать необходимость правильной постановки физического воспитания на основе научных антропологических и анатомо-физиологических данных. Вековые тяжелые условия работы калечили российский пролетариат. Война дополнила чашу страданий и привела рабочий класс к порогу вырождения.

От производственных ячеек, с фабрик и заводов, в первую очередь со школ фабзавуча, должно начаться оздоровление рабочего класса, физическое его возрождение.



Занятия в школе фабзавуча в Харькове.

Для правильной постановки физразвития в школах фабзавуча нам нужно точно учесть тот пластический материал, из которого мы должны строить стойких граждан государства.

Учащимися являются подростки в возрасте от 14—18 лет. Возраст этот признается переходным, соответствующим периоду полового созревания, а потому необходимо согласовать всю программу занятий с анатомо-физиологическими и психологическими особенностями организма в данные острые периоды жизни.

Растительные процессы усиливаются вместе с периодом полового созревания, что соответствует следующим цифрам:

Максимальный прирост за год для мальчиков и 16 г.
и девочек и 15 г.

ПОКАЗАТЕЛИ ПРИРОСТА:				
	Рост на	Вес на	Окр. груди на	Емк. легк. на
Мальчик . .	7 см.	6 кгр.	4,5 см.	450 куб. м.
Девочек . .	6 см.	5,2 кгр.	3,5 см.	240 куб. м.

Отличительной чертой этого периода является несоответствие между объемом сердца и вместительностью сосудов. Сердце легко гипертрофируется от несоответственной возрасту работы, благодаря тому, что объем сердца у сильно растущего организма увеличивается иногда вдвое за год-два, а поперечник аорты лишь на одну пятую.

Кроме того отмечается незначительная выносливость и психическая неуравновешенность, которая лишь к концу этого периода делается более или менее устойчивой.

Принимая во внимание вышесказанное, при выборе упражнений предпочтение следует отдавать тем, которые наибольшее внимание уделяют развитию легких и правильной деятельности сердца.

Затем, необходимы упражнения, развивающие правильность и целесообразность движений, т. е. красоту, изящество и координацию движений при соответствующем усвоении ритма.

С первых же шагов необходимо воспитать ощущение темпа движений, приучать учащихся к ритму, строго согласуя его с актом дыхания.

Наиболее рациональным для школ фабзавуча является естественный метод физического воспитания и развития.

Этот метод имеет две задачи: 1) воспитание организма в смысле всестороннего физического развития, исправления недостатков в строении тела и изучения элементов и лучших способов выполнения естественных и полезных трудовых навыков; 2) утилизация результатов физического воспитания для: а) развития знаний и способности всестороннего практического использования силы и физиологических качеств и б) для развития и превращения нашего нервно-мышечного реагирования, путем тренировки, в автоматически действующие способы и средства преодоления различных затруднений.

Проводя метод естественного физического воспитания следует применять только изученные по своему действию на организм естественные упражнения, ведущие к результатам: а) гигиеническому; б) эстетическому; в) социальному и г) техническому.

Действие гигиеническое производится упражнениями, развивающими дыхание и циркуляцию крови, сопротивление усталости, сопротивление болезням и вообще упражнениями, повышающими активность.

Действие эстетическое производится упражнениями, развивающими мускульную систему, дающими нормальное развитие скелета и теми упражнениями, которые исправляют недостатки в строении тела.

Действие социальное производится упражнениями воспитательного и образовательного порядка, развивающими общественные психо-физиологические качества.

Действие техническое (утилитарное) достигается упражнениями чисто практического характера: в ходьбе, беге, прыжках, метании, лазании и плавании.

Остановимся кратко на плане занятий в школах рабочей молодежи.

1) Занятия обязательные должны проводиться в порядке учебных часов не менее 2 раз в неделю по 45 мин. для каждой группы.

2) Занятия необязательные в порядке клубной работы в кружке физкультуры, в который желательно втянуть всех учащихся и особенно старший возраст,—не более 3 раз в неделю по 60 мин.

3) Основой занятий в порядке учебных часов должна служить обще-развивающая и укрепляющая гимнастика по смешанной системе с элементами естественных движений и шведской гимнастики, которую легче всего использовать для исправления различных телесных недостатков, возникающих вследствие однообразного труда и дозировка упражнений которой значительно легче и доступнее.

4) Основой занятий в порядке клубной работы должны служить естественные движения (ходьба, бег, прыжки, плавание, лазание, метание) и спортивные массовые игры. В этом возрасте из спортивных игр могут быть допущены баскетбол для девушек и гандбол для юношей. Для большего развития этих полезных в гигиеническом и воспитательном отношении игр, могут быть допущены соревнования между различными школами.

5) К занятиям по физическому развитию учащиеся должны быть допущены после врачебного осмотра и антропометрических измерений, которые повторяются каждые 6 мес. Врач определяет общее физическое состояние данного лица с указанием на его телесные недостатки и отклонения со стороны внутренних органов, предлагая инструктору те или иные ограничения в физических упражнениях. Школы должны обслуживаться специальным штатом врачей по охране здоровья подростков, снабженных простейшим инструментарием.

6) План урока должен составляться инструктором совместно с врачом, причем должны быть приняты во внимание возраст, пол, профессия, физические и психические особенности учащихся.

7) Для всех учащихся рекомендуется проводить режим закаливания тела у себя на-дому, главным образом посредством водяных процедур, руководствуясь указаниями врача, инструктора и материалом, помещенным в „Вестнике Физической Культуры“.

8) В виду антигигиенических условий, в которых приходится работать многим рабочим, и вытекающей отсюда слабости легких, для укрепления их рекомендуется проводить легочную гимнастику. Последнюю нужно делать не только во время уроков общей гимнастики, но также и во время обеденных перерывов, уделяя для этого 3-5 минут, при открытых окнах или на свежем воздухе.

9) Из занятий на спортивных площадках могут быть рекомендованы: ходьба, бег, прыжки, лазание, метание, гимнастические вольные движения, дыхательная гимнастика, коррегирующие упражнения и главным образом игры: баскетбол, гандбол, лапта, городки и лишь для старшего возраста и то с ограничениями футбол (в порядке клубной работы).



Юные Ленинцы на летней площадке.

10) Из физических упражнений на свежем воздухе могут быть рекомендованы чрезвычайно полезные в гигиеническом и физиологическом отношении: лыжи, коньки, игры для старшего возраста, с ограничением, хоккей.

Общими исходными условиями физического оздоровления, воспитания и развития учащихся школ фабзавуча являются:

а) установление для культуры тела ежедневно определенного времени часть которого должна быть затрачена на индивидуальное закаливание;

б) использование этого времени так, чтобы не делать ничего не нужного.

Техническими условиями, помимо основных требований гигиены, являются:

а) подбор соответствующего преподавателя по физвоспитанию лишь по назначению совета физической культуры;

б) устройство гимнастических зал в закрытом помещении и спортивно-гимнастических и игровых площадок на свежем воздухе;

в) использование всех естественных условий (воздух, солнце, вода) для естественных движений и приучение к возможно большему обнажению тела в целях его закаливания, особенно во время летних каникул;

г) популяризация идей физической культуры посредством докладов, лекций, показательных выступлений (не более 2-х в течение года), выписки литературы и организации уголков физкультуры при клубах;

д) включение в курс школьной и профессиональной гигиены физической культуры для теоретического обоснования практических уроков;

е) введение обязательного врачебного контроля над физическим развитием учащихся.

Школы фабзавуча, где куется мощь квалифицированного пролетариата, станут очагами физического оздоровления и укрепления всего рабочего класса, и только здоровая духом и телом рабочая молодежь, преодолевая все препятствия, стоящие на ее пути, быстро перейдет к свободному, радостному и производственно усиливающемуся труду в условиях социального строя.



Естественными движениями женщины всесторонне развивают свой организм.

Иван Комаров.

Физкультура, как обязательный предмет преподавания в школе.

Наши школы, начиная от школ грамоты и кончая высшими учебными заведениями (исключая военных), обращали все внимание исключительно на умственное развитие учащихся, в то время, как на Западе, особенно в Англии и Германии, кроме умственного развития учащихся обращалось должное внимание и на здоровье учащегося. Последние с раннего детства попадали в обстановку, где их организм закалялся к определенной

невежество. Изнеженность, веками вкоренившаяся в ее организм, не дала возможности из ряду с политическим банкротством противопоставить рабочему классу и долгое время переносить суровую обстановку гражданской войны. Окопы требовали определенной выносливости, пули и героизм рабочих вызвали наличие храбрости. Всего этого в холемом организме буржуев и помещиков не было. Они разлагались не только как класс, но и как каждый

в отдельности. Здесь больше всего сказалась истина, что «в здоровом теле здоровый дух». Но, к великому сожалению, на седьмом году нашей революции в этом вопросе почти никаких перемен не произошло. Соответствующих выводов не сделано. Школы по-прежнему томят в своих стенах в продолжение шести-семи часов учеников за партами в не всегда светлых и сухих комнатах. Уже это одно в значительной степени заслоняет собой нормальное физическое развитие молодежи. Если же принять во внимание, что молодежь нашего времени пережила империалистическую войну, гражданскую войну со всеми отсюда вытекающими последствиями, то будет очевидно, насколько велика потребность в правильном физическом развитии нашей мо-



Занятия школьников летом в Чернигове.

лодежи. Есть ряд причин, которые при наших условиях, трудно устранимы или совсем в ближайшие год-два преодолены быть не могут. Их устранение зависит от общей нашей экономической конъюнктуры, но есть ряд явлений, от которых мы можем освободиться уже сейчас. Одной из мер в этом направлении является физкультура. Последняя, будучи введена в школах, как обязательный предмет обучения, может предотвратить ряд болезненных процессов, протекавших среди молодежи: приспособить соответствующим образом, переживать окружающую обстановку, укрепить организм, сделать его более здоровым выносливым. Это—очередная задача наша—укрепить, сохранить максимально возможно в наших условиях молодежь и тем самым выполнить перед ней главную нашу обязанность. Старый и вечно новый лозунг «в здоровом теле—здоровый дух» должен быть вторым [после лозунга «Пролетарии всех стран, соединяйтесь»].

Есть ряд причин, которые при наших условиях, трудно устранимы или совсем в ближайшие год-два преодолены быть не могут. Их устранение зависит от общей нашей экономической конъюнктуры, но есть ряд явлений, от которых мы можем освободиться уже сейчас. Одной из мер в этом направлении является физкультура. Последняя, будучи введена в школах, как обязательный предмет обучения, может предотвратить ряд болезненных процессов, протекавших среди молодежи: приспособить соответствующим образом, переживать окружающую обстановку, укрепить организм, сделать его более здоровым выносливым. Это—очередная задача наша—укрепить, сохранить максимально возможно в наших условиях молодежь и тем самым выполнить перед ней главную нашу обязанность. Старый и вечно новый лозунг «в здоровом теле—здоровый дух» должен быть вторым [после лозунга «Пролетарии всех стран, соединяйтесь»].

Б. Добрынин.

Готовьтесь к зимнему сезону.

Приближается зима. Местам необходимо своевременно проделать все подготовительные мероприятия для обеспечения непрерывности занятий по различным видам физических упражнений, начатых в течение летнего периода. Чем короче будет перерыв, тем больше удастся сохранить число занимающихся и предупредить широко наблюдавшиеся в прежние годы «сезонность» занятий и зимнюю спячку.

Если естественная потребность организма в свежем воздухе и движении сравнительно легко удовлетворяется в летнее время путем прогулок, экскурсий, разного рода игр, спортивных занятий и купанья, то зимой дело обстоит гораздо хуже. Не даром статистика показывает, что смертность в зимнее время повышается. Это является прямым следствием того, что мы зимой больше сидим в закрытых помещениях, меньше дышим свежим воздухом, меньше пользуемся живительными солнечными лучами.

Зимние виды спорта на чистом, богатом кислородом воздухе положительно обновляют всего человека, они делают его свежим, бодрым, энергичным, повышая его жизнедеятельность, улучшая дыхание и кровообращение.



Лыжная тренировка в помещении.

План работ на текущий зимний период должен быть построен таким образом, чтобы сохранить и продолжить проведение в жизнь намеченных ВСФК принципов работы (массовость и соревнования коллективов) и центр тяжести сосредоточить на занятиях на свежем воздухе.

В течение осеннего и зимнего периодов могут проводиться: а) в помещениях—педагогическая гимнастика, поднятие тяжестей, фехтование, способы нападения и защиты, б) на воздухе: коньки, лыжи, катанье на санях, подвижные игры (великаны, крепость, юла, салка, пятнашки, астафета, керлинг и др.) и спортивные—хоккей.

Выбор тех или иных видов должен быть произведен на общих основах рациональной постановки занятий физическими упражнениями—соответственно возрасту, полу и физическому состоянию занимающихся и занятия производить по заранее разработанному плану и программам, а также согласованному календарю соревнований и экскурсий.

Для поднятия интереса к соревнованиям всех участников помимо разделения на группы: мужчин и женщин, разделить соответственно тренированности и количеству сезонов выступлений—на „младших“ и „старших“. Соревнования надлежит начинать с закрытых внутри ячеек физкультуры, победители коих в губернских городах встречаются на районных, затем общегородских соревнованиях, в окружных же городах районные соревнования не устраиваются. По окончании городских соревнований устраивать губернские, на каковых выявятся лучшие спортивные силы губернии по зимним видам спорта и которые будут являться кандидатами на общесоюзные соревнования.

Программы соревнований составлять применительно к программам Всеукраинских и Всесоюзных соревнований, которые будут отпечатаны в следующем номере „Вестника Физической Культуры“. В местах, где зимние виды спорта только начинают прививаться, календари соревнований, программы испытаний разработать применительно к местным силам и техническим возможностям, имея задачей охватить все занимающиеся возрастные группы.

Ударной кампанией в текущий зимний сезон выдвигается массовое вовлечение трудящихся в изучение лыжного дела (исключение составляют губернии, где по климатическим условиям это осуществить не возможно).

Для достижения указанной цели должна быть проведена широкая кампания о значении лыжного спорта, как превосходной гимнастики легких—в наиболее гигиенической обстановке на свежем зимнем воздухе.

Лыжный спорт в то же время является общеразвивающим физическим упражнением, которое при правильном применении дает развитие не только ногам, но и укреп-

ляет также в значительной степени руки (работа палками) и в особенности наиболее важное—мышцы туловища. Холод побуждает к сильным энергичным движениям, поэтому развивает быстроту и силу, если же они произойдут в течение продолжительного времени, то развивается другое ценное качество здорового человека—выносливость. Во время же экскурсий лыжнику приходится преодолевать массу препятствий: мороз, ветер, снежные сугробы, заносы, горы, которые то помогают, то мешают, и здесь то вырабатываются настойчивость, твердость характера, таким образом получается закалывание не только тела, но и психо-рефлекторных качеств.

Одновременно лыжная прогулка представляет собою полезный отдых и развлечение, освежая работу мозга и доставляя много удовольствия. Известно, что для отдыха вовсе не нужно полное бездействие. Часто утомление является результатом однообразия в труде и других занятиях. Но стоит только заняться чем нибудь другим или внести разнообразие (напр., песни во время работы занимающихся физическим трудом), как сразу усталость исчезнет. Вот почему уйти из дымного города в поле и лес, это значит—отдохнуть, а померяться иногда с товарищами силами в лыжном соревновании, также полезное заполнение досуга. Такой отдых является в тоже время развлечением, так как он отвлекает на время от обычных занятий, заставляет мыслить в ином направлении. Мозг, промываемый свежей, окисленной кровью, работать легче и как бы веселей, голова становится свежей, нервы—крепче, мысли—бодрей. И обновленный человек с новыми силами приступает к своим обязанностям, к своему ежедневному труду. Экскурсии на лыжах должны быть использованы для посещения окрестных сел с целью популяризации идей физкультуры среди сельского населения, которое зимой, освобождаясь от полевых работ, имеет достаточно свободного времени, чтобы заняться, соответственно необходимости и реальной возможности, зимними видами спорта... Кроме того, лыжи имеют не менее важное значение в непосредственном их применении в жизни, как средство передвижения—главным образом в сельских местностях и для охотников, а также находят практическое применение в Красной армии, в особенности во время гражданской войны, принимавшей характер массовых маневровых передвижений. В будущем лыжи не утратят своего важного значения в службе связи, разведки и охранения, а также для быстрой переброски войсковых частей в зимнем походе. Каждый рабочий и крестьянин должен научиться сознательно и умело пользоваться лыжами и в минуту опасности стать на защиту пролетарской революции.

В. Бедункевич.

Толкание ядра.

Условия и права. Ядро должно быть круглое, железное, весом в 7,258 килограмм. Метание производится от плеча из круга диаметром в 213 сантиметров.

Посередине линии переднего полукруга в землю вбивается брусок в 10,3 см. высотой и 122 см. длиной. Остальная же часть круга делается из металлической полосы или намечается на земле мелом.

Толчек считается правильным, если ядро коснется земли внутри заранее определенного сектора в 90 градусов.

Измерение производится от центра к ближайшему краю круга. При толкании ядра участник имеет право на 3 броска, из которых засчитывается лучший. Все три броска делаются подряд. При метании обоими руками засчитывается сумма двух лучших бросков—одного правой, другого левой рукой. Трех участникам, достигшим лучших результатов, дается еще по три добавочных броска. Каждому из этих трех участников засчитывается лучший из его шести бросков, после чего классные места распределяются, согласно этих окончательных результатов.

Участнику предоставляется право после метания опираться ногой о внутренний край круга, но наступать

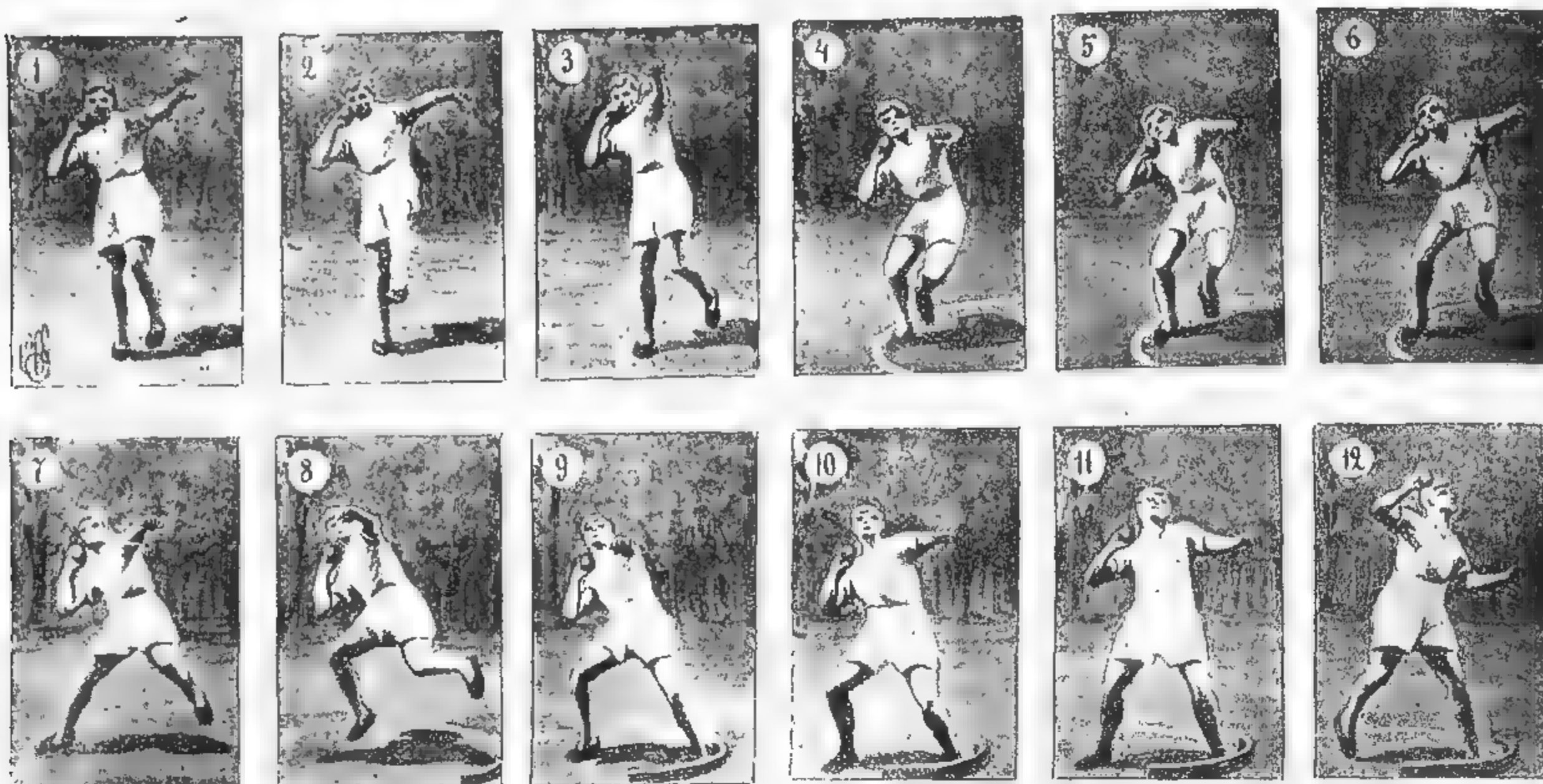
на него и переступать воспрещается. В противном же случае бросок не засчитывается.

Если во время броска метатель выронит ядро из рук за круг, то это считается за неудавшийся бросок.

Каждый участник может иметь свое ядро, установленного образца и веса, причем, в случае требования, обязан предоставлять его для пользования другим участникам.

Техника толкания ядра. Если прийти на большие соревнования, где по каждому виду выступает 25—30 человек, и посмотреть толкание ядра, то можно получить впечатление, будто бы различных способов (стилей) толкания ядра великое множество. Но это ошибка. Правильная техника толкания ядра есть только одна. Впечатление же, будто различных способов толкания много, получается от того, что одна, большая часть участников толкает совершенно неправильно, „собственным, так сказать, стилем“, а другая часть, меньшая, толкает правильно, одной и той же техникой, но с разновидностями, которые также создают впечатление, что и эти участники также толкают различными способами.

Для более удобного разбора и разделения все толкание ядра на следующие моменты: 1) основное



положение; 2) предварительные размахи; 3) разбег и 4) толчок.

Основное поло-

Метатель берет ядро правой рукой таким образом, что бы оно лежало на ладони, у основания средних трех пальцев, и придерживалось в этом положении остальными двумя—большим и мизинцем. Затем рука с ядром прикладывается к правому же плечу так, чтобы ладонь ее была обращена кверху, а указательный палец своей тыльной стороной был прижат к ключице. Приложив руку с ядром таким образом, атлет может быть уверен, что его рука составляет с туловищем угол 45° , т. е. находится в наиболее выгодном для толчка положении. Левая же рука, без напряжения, вытянута в направлении метания. Слегка согнутые в коленях, ноги расставлены на ширине плеч.

Вся тяжесть тела — на правой ноге, которая стоит на всей ступне, левая же касается земли носком. Для того, чтобы более точно определить положение ног, проведем диаметр, который в своем продолжении разделит бы сектор для метания пополам. Тогда в отношении этого диаметра ноги должны стоять следующим образом: правая нога стоит на диаметре пяткой, внешней стороной ступни вплотную к краю круга, левая же нога стоит на диаметре носком, направленным вперед.

Туловище согнуто в пояснице и слегка наклонено вперед. Голова повернута влево и смотрит в направлении метания (рис. № 1).

Предварительные размахи.

Приняв описанное положение, метатель, что бы сконцентрировать на броске все свое внимание и силы, делает несколько предварительных размахов. Движение это чисто индивидуально, поэтому скажу только, что у лучших метателей эти размахи выражаются обыкновенно или незначительным приподыманием левой ноги вперед—

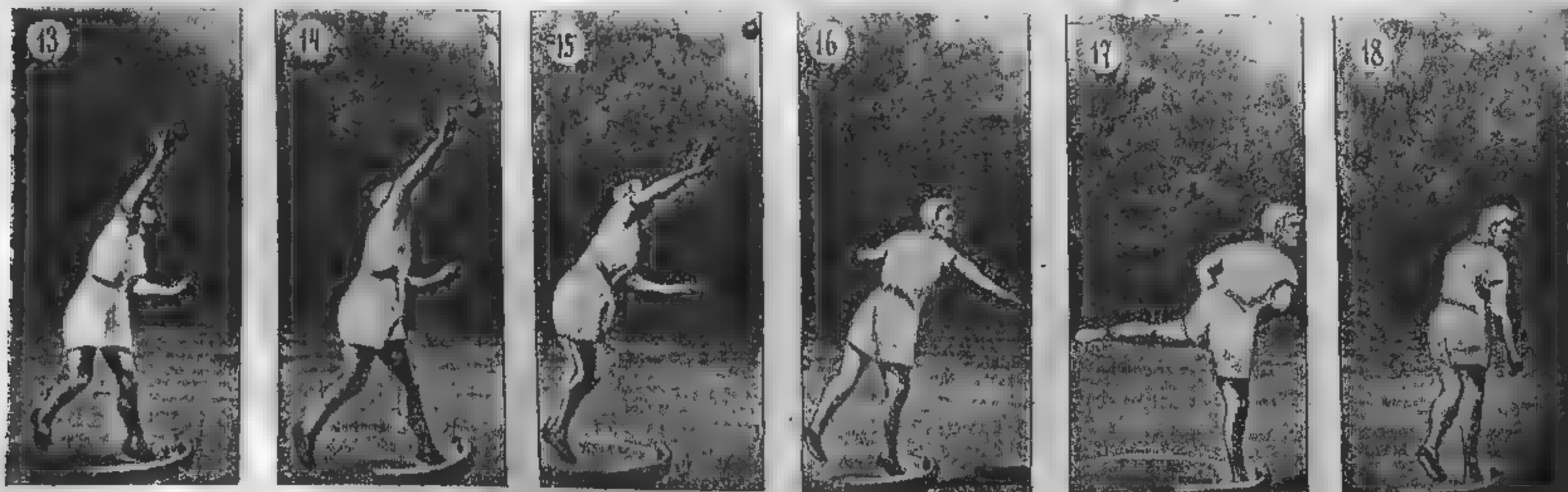
вверх и последующим опусканием ее на носок, или же легким раскачиванием вдоль диаметра, о котором я уже говорил.

Разбег.

Наконец, после нескольких предварительных размахов, атлет сконцентрировал все свои силы и внимание на предстоящем толчке. Тогда плавным движением отводит он левую ногу назад за правую (рис. №№ 2, 3 и 4), затем резким движением выбрасывает ее вперед, по направлению метания, и одновременно отталкивается правой (рис. №№ 5, 6 и 7). Прыжок этот надо делать „скользящим“, над самой землей, и с таким расчетом, чтобы в результате атлет очутился у переднего края круга, коснувшись земли одновременно обеими ногами (рис. № 8). Как в основном положении ноги должны стоять правая пяткой, а левая носком, все на том же диаметре (рис. № 9). Главная трудность разбега—это необходимость в краткий миг пребывания в воздухе совершенно приготовить себя к самому толчку. Для этого, в момент начала разбега, тотчас же после отделения от земли, атлет должен: согнуть, вытянутую вперед, левую руку и занести ее на себя, наклонить туловище еще больше вперед и как можно сильнее, вправо, передвинуть к концу ключицы руку с ядром, не отрывая ее от плеча и не меняя угла 45° , который она составляла с телом, и, наконец, подогнуть под себя правую ногу таким образом, что бы, после прыжка, правое плечо с ядром оказалось ниже левого, а расстояние между ногами сократилось до 50—60 сантиметров.

Толчок.

Приняв такое положение, метатель, не теряя ни мгновения, тотчас же делает сильный взмах левой рукой в сторону и книзу, отчего туловище его делает $\frac{1}{2}$ оборота влево, а правая рука с ядром выходит вперед (рис. №№ 10, 11 и 12). В этот момент резким выпрямлением правой руки, поворотом туловища еще на $\frac{1}{4}$ оборота влево и выпрямлением ног, атлет выталкивает ядро, поворачивая при этом толкающую руку ладонью вправо (рис. №№ 13, 14 и 15).



При правильном исполнении этого движения толчок должен получиться всем телом так, что метатель, отделившись от земли, правым боком вперед, всем телом вытягивается вперед—вверх, в направлении метания, после чего опускается у самого края круга на правую ногу, слева от диаметра (рис. № 16), и, балансируя левой, удерживается таким образом от того, что бы по инерции не переступить край круга (рис. №№ 17 и 18).

О ш и б к и. Наиболее распространены среди метателей следующие ошибки:

1) При начале разбега слишком слабый мах левой ногой и недостаточный толчок правой, отчего разбег получается вялым и тихим.

2) Слишком высокий прыжок при разбеге, отчего также теряется скорость разбега.

3) Неправильное положение руки с ядром. От этого, что локоть поднят слишком высоко (угол руки с туловищем больше 45°), получается полет ядра почти параллельный земле, и наоборот, если локоть слишком опущен вниз или даже прижат к телу (угол меньше 45°), вся сила толчка уходит вверх.

4) Слишком раннее начало толчка, в тот момент, когда плечо с ядром от маха левой руки еще не вышло вперед. В этом случае метателю, так и не удастся уже вывести плечо вперед и, следовательно, использовать для толчка все свои силы.

5) Очень грубой ошибкой является также недостаточный наклон туловища вперед после разбега, перед толчком. В этом случае, во время толчка, туловище, отклоняясь влево, уходит в одну сторону, а ядро в другую.

В результате получается разложение сил, благодаря которому очень сильно уменьшается дальность полета ядра.

Разновидности техники.

В начале своей статьи я упомянул о некоторых разновидностях техники, благодаря которым получается впечатление различных стилей. Какие-же это разновидности?

1) В основном положении некоторые метатели держат руку с ядром или в воздухе, не прикладывая к телу, или-же прикладывают не под углом в 45° . Но это не так важно.

Важно то, что во время или после разбега они все равно прикладывают руку с ядром к плечу в единственное правильное положение, под углом к телу в 45° .

2) Чуть-ли не каждый метатель имеет свой собственный способ заносить перед началом разбега левую ногу назад. Способов этих так много, что останавливаться на них я не буду, а приведу только, для примера, рисунки, из которых ясно видны способы размаха лучших метателей.

3) Некоторые метатели относят плечо с ядром не во время полета, а уже опустившись на землю. Это опять-таки не новая техника. Делают они просто потому, что у них не хватает быстроты и ловкости сделать это в более короткий миг разбега.

В заключение остается сказать, что многие атлеты, гонясь за быстротой, пренебрегают выполнением той или другой технической тонкости. Быстрота, конечно, важна, но еще важнее безукоризненно правильное выполнение техники, т. к. иначе никакая быстрота не возместит технических неправильностей.

Г. Карпинский.

Строй ячеек Спартака.

Группа спортсменов пролетарской молодежи, объединенная одним знаменем и руководителем, называется ячейкой Спартака. Ячейка делится на отделения по 8 чел. в каждом, а каждое отделение—на 2 звена; лучший спортсмен звена называется звеньевым и является его начальником, а звеньевой правого звена каждого отделения—начальником отделения. Один из самых видных спортсменов ячейки назначается знаменщиком, в помощь ему выделяются еще два ассистента знамени, которые всегда помещаются по сторонам знаменщика и в случае утомления последнего, могут его заменить.

I. РАЗВЕРНУТЫЙ СТРОЙ.

Назначив звеньевых в количестве одной четверти общего числа людей в отряде ячейке руководитель подает команду „становись“!—по которой рядовые спортсмены выстраиваются по ранжиру в одну шеренгу, имея на правом фланге знаменщика с ассистентами, а звеньевые шагах в 10 против ее середины, в две шеренги, лицом к ней и флангами в соответствующую сторону (рис. 1):

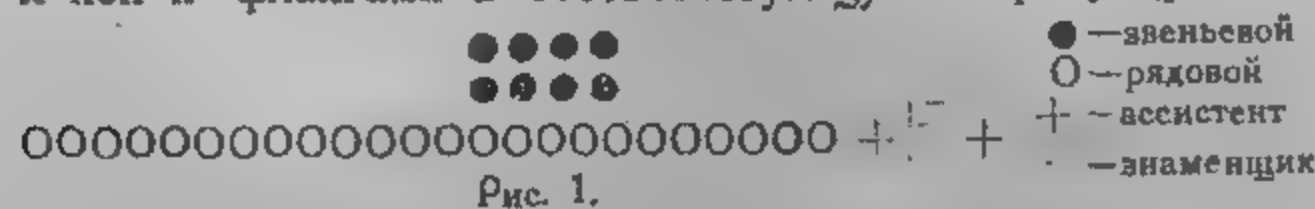


Рис. 1.

В первой шеренге звеньевых должны стоять начальники правых звеньев, т. е. начальники отделений.

После команд „равняйся“! и „смирно“! подается команда „ячейка, справа на отделения—расчитайся“! по которой шеренга рассчитывается справа по шести, а звеньевые—слева по порядку номеров. Каждые шесть человек шеренги составляют отделение, а номер пары звеньевых определяет место ее отделения в общем строю. Далее, по команде „звеньевые на свои места, шагом—марш“! последние пары идут к своим отделениям, останавливаются в двух шагах против середины своих звеньев и поворачиваются кругом (рис. 2):

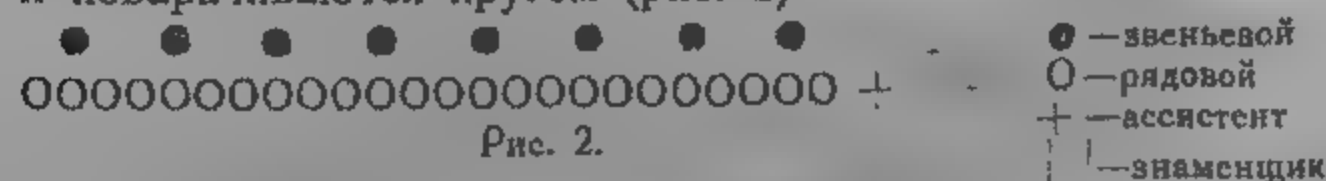


Рис. 2.

Для того, чтобы при первоначальных построениях звеньевым легче было бы найти свое звено, по последней

команде правофланговые каждого отделения поднимают кверху правую руку, вновь опуская ее с первым звуком последующей команды. В отрядах старых, где звенья и отделения уже постоянные, рука правофланговыми совсем не подымается.

II. КОЛОННЫ.

Для перестроения развернутого строя в колонну по отделениям подается команда „отделениями левые плечи вперед, шагом—марш“!—отделения заходят, звеньевые сохраняют свое относительное положение в отделении и строй, после остановки, принимает вид, как на рис. 3.

Отделенная колонна:

- ◆ — руководитель
- — звеньевой
- — рядовой
- + — ассистент
- знаменщик

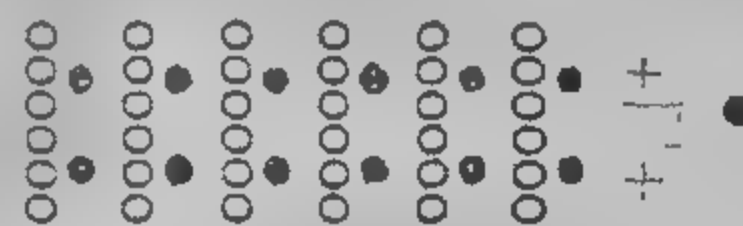


Рис. 3.

Из отделенной колонны можно легко перейти в звеньевую колонну, для чего подается команда „справа, в звеньевую колонну, шагом—марш“!—правые звенья двигаются прямо, левые—заходят им в затылок и строй принимает вид рис. 4:

Звеньевая колонна



Рис. 4.

При выполнении этого перестроения на шагу, голова колонны увеличивает шаг, а середина и хвост—уменьшают его, в команде же слово „шагом“ не произносится.

Для обратного перехода в колонну по отделениям подается команда—„влево, в отделенную колонну, шагом—марш“!—задние звенья отделений выходят влево на линию передних, отделения смыкаются, после чего обозначают шаг „на месте“ до команды „стой“! или „прямо“! На шагу при выполнении этого перестроения голова колонны уменьшает шаг, а середина и хвост увеличивают его.

Из звеньевой колонны отделенную можно выстроить подав команду „отделениями правые плечи вперед, шагом—марш“!—и как только отделения зайдут плечем сейчас же

„звеньями левые плечи вперед в отделенную колонну—марш“!—звенья заходят, головное отделение держит половинный шаг, а остальные смыкаются на положенную дистанцию, после чего подается команда или „стой“! или „прямо“!

Возможно еще перестроение из одной колонны в другую по головному отделению при перемене направления движения на прямой угол, для чего подаются команды или: — „правое плечо вперед, по головному отделению слева в отделенную колонну—марш“! или обратно „левые плечи вперед, по головному отделению справа в звеньевую колонну—марш“! По первой команде головные звенья заходят правым плечом, выстраивая отделение, и двигаются половинным шагом; последующие отделения доходят до места захождения головного отделения и, проделав такое же перестроение, постепенно смыкаются на положенную дистанцию. По второй команде звенья головного отделения увеличенным шагом заходят левым плечом вперед, вытягиваясь в затылок друг-другу, а остальные отделения, замедлив шаг, проделывают то же самое, подходя к месту захождения головного отделения (рис. 5 и 6):

Рис. 5.

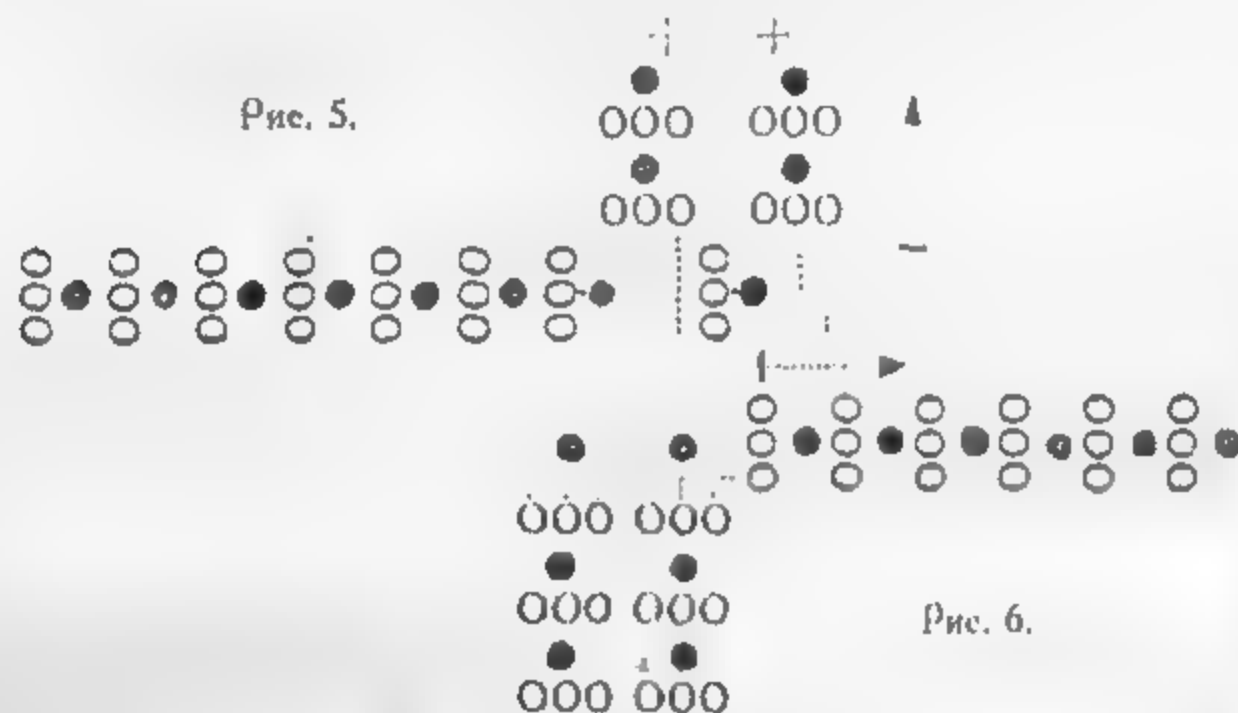


Рис. 6.

III. РАЗВОД и СВОД.

Для производства массовых вольных движений необходимо развести колонны для удобного построения строя для гимнастики, а затем после производства вольных или других гимнастических движений, вновь красиво и стройно свести их в прежнюю колонну; такие перестроения называются соответственно разводом и сводом и выполняются следующим образом (рис. 7):

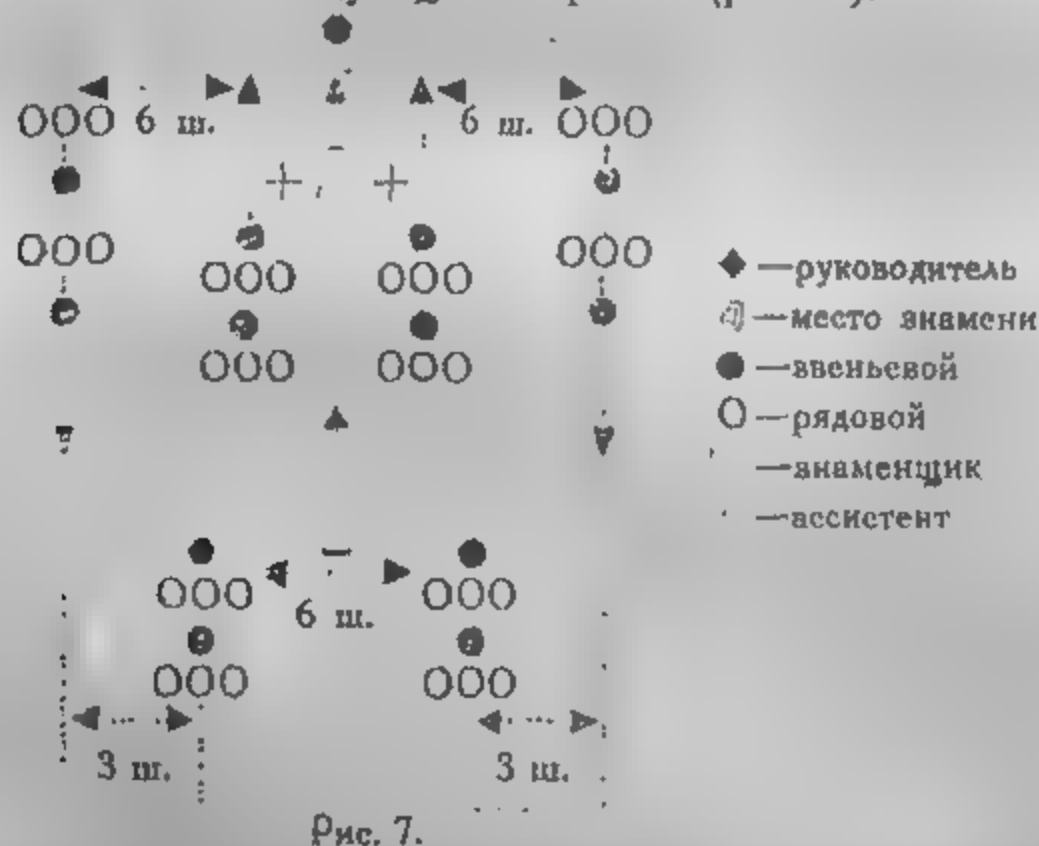


Рис. 7.

Ячейка в отделенной колонне выводится на площадку, пересекает ее по середине в направлении на центральное место в публичке, отмечаемое постановкой линейного или самим руководителем и, подойдя к последнему на 4 шага, оставляет знамя, а сам расходится двумя звеньевыми колоннами вправо и влево. Пройдя 6 шагов, обе колонны опять заходят плечом и двигаются в обратном направлении до тех пор, пока не вытянется вся колонна, после чего, зайдя плечом навстречу друг другу, сходятся на 8 шагов и вновь поворачивают на руководителя, строго сохраняя интервал между звеньями в 6 шагов. Когда обе колонны подойдут к линии, на которой стоит знамя, на 2 шага, руководитель командует „ячейка—стой“! „от середины на ширину рук разом-кнись!“—после чего отряд останавливается; крайние каждого звена делают прыжок в свою сторону и все одновременно поднимают руки в стороны, быстро выравниваясь в затылок и по

фронту. По команде „стоять—вольно“! все выставляют правую ногу в сторону и соединяют сзади руки, не сгибая их в локтях. Строй принимает вид, указанный на рис. 8:

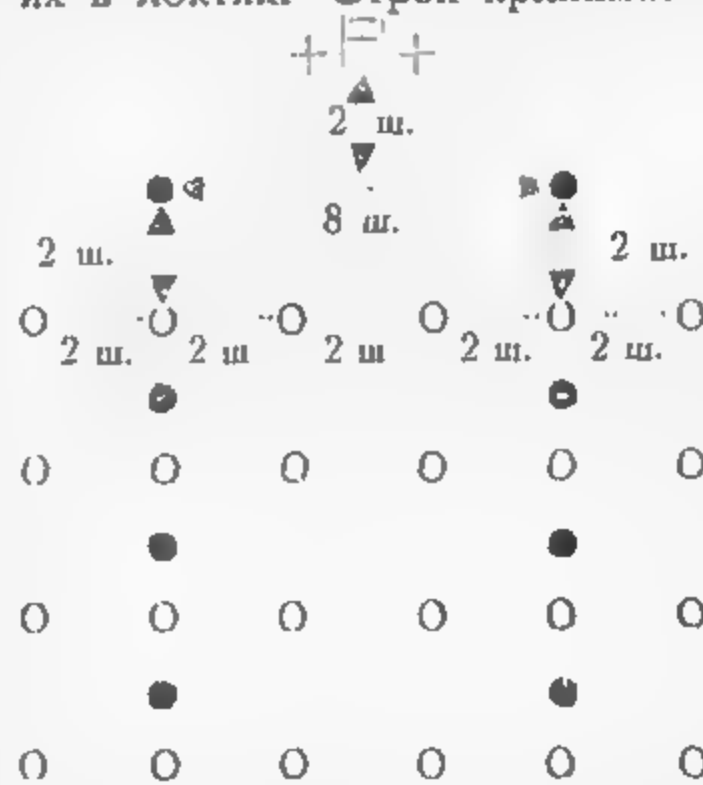


Рис. 8.

По окончании гимнастических упражнений подаются команды „к середине сом-кнись“! „Кругом“! „Шагом—марш“! Выполняя последовательно эти команды, отряд в обратном порядке разводу сходится в первоначальную отделенную колонну и уходит с площадки. Знамя присоединяется к колонне, двигаясь в двух шагах за последними звеньевыми (рис. 7—стрелки наоборот).

Количество отделений в ячейках подравнивается. Две ячейки производят развод следующим порядком (рис. 9):

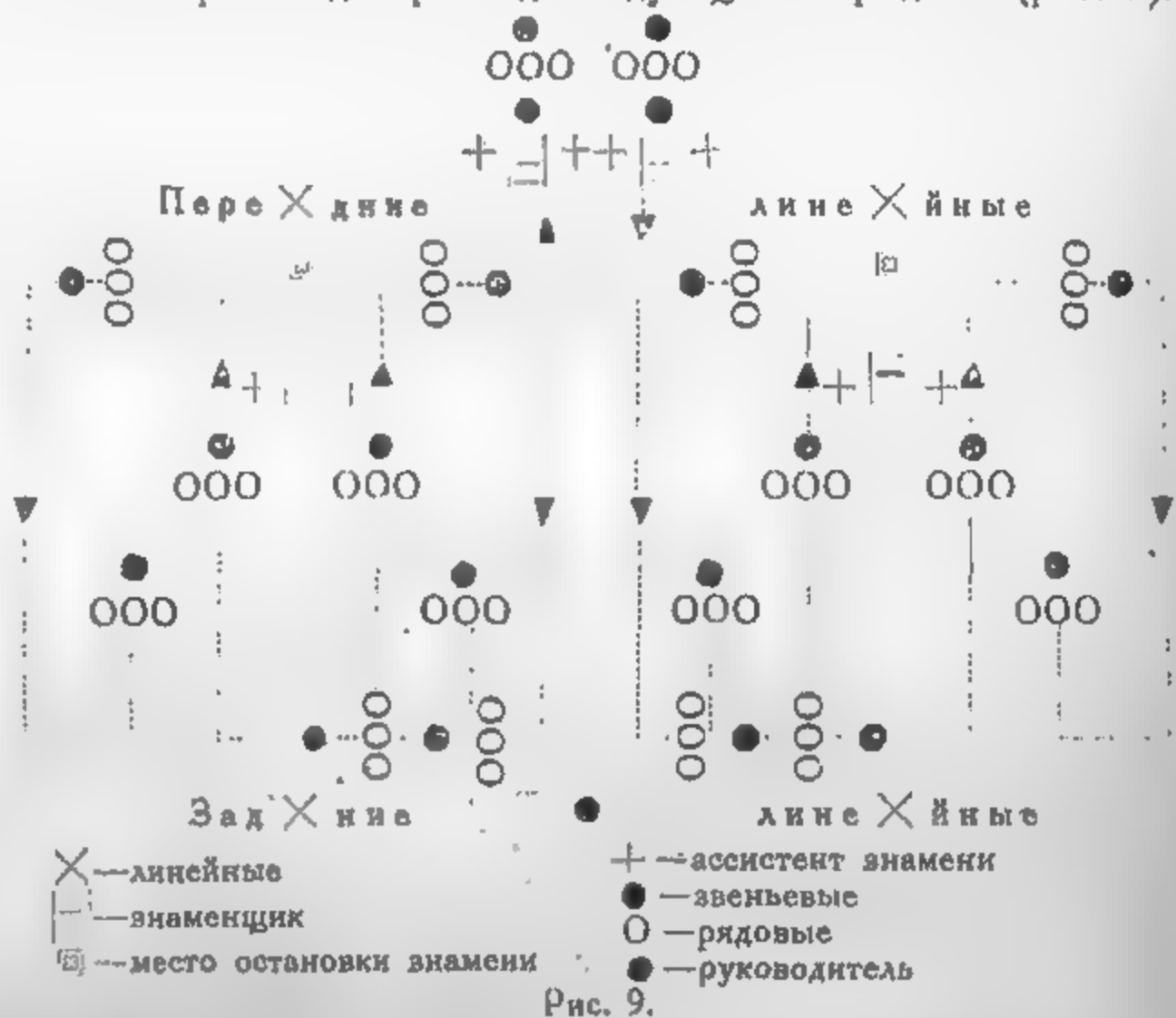


Рис. 9.

На линии своих переднего и заднего линейных заходят плечом во внутрь, перестраиваясь по головному отделению в отделенные колонны, далее согласно описанию рис. 7;

Развод трех ячеек (рис. 10):

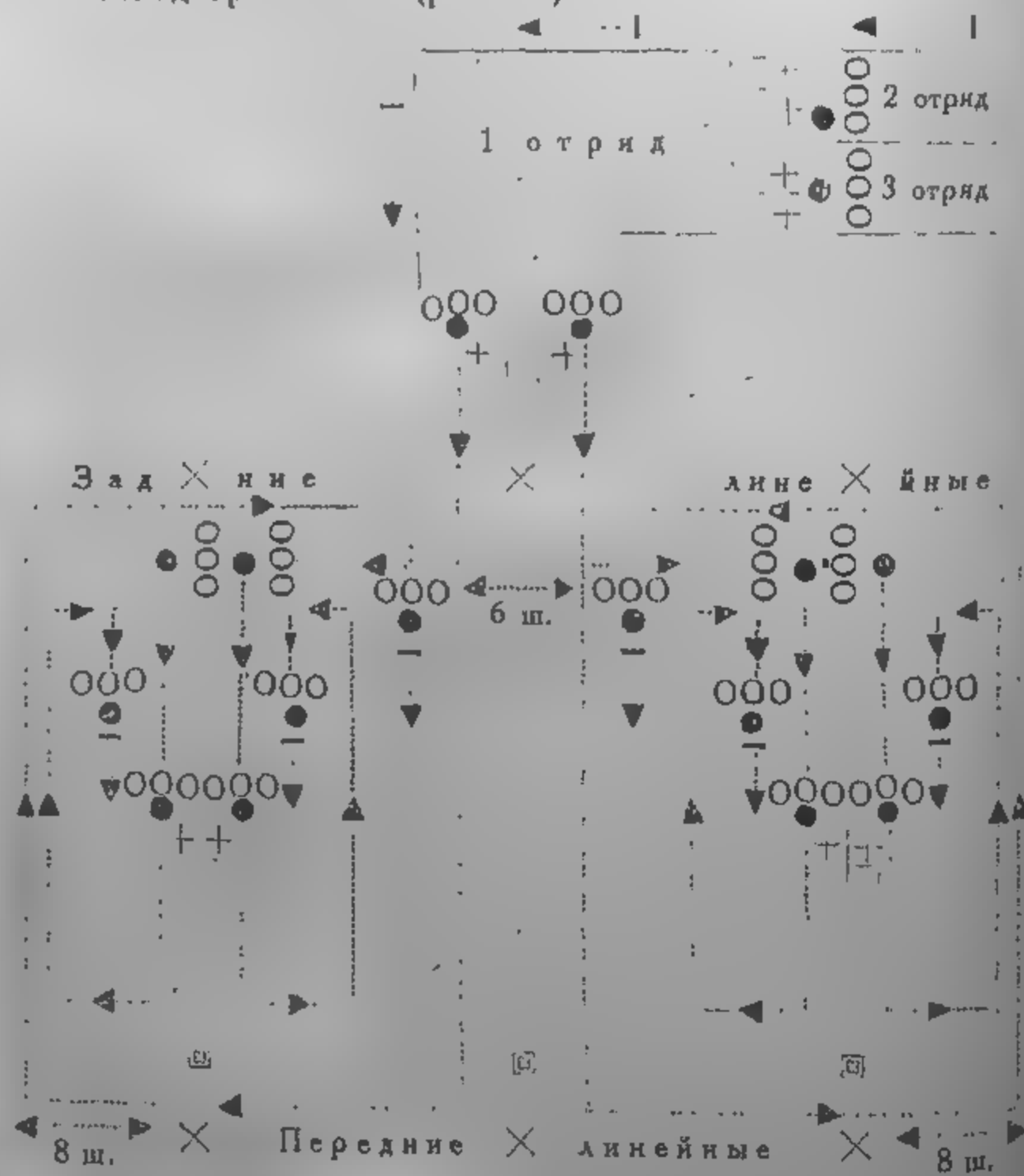


Рис. 10.

Первый отряд ячейки в отделенной колонне, имея за собой две других в звеньевых колоннах, выходит на площадку, пересекая ее по линии центральных линейных и, подойдя на 4 шага к переднему (дальному) центральному линейному, оставляет знамя, а сам расходится двумя звеньевыми колоннами и, обогнув площадку согласно рис. 10.

Второй и третий отряды ячейки, минуя заднего центрального линейного, расходятся каждый в свою сторону, и когда переднее их звено поровняется со своим крайним задним линейным, заходя плечом к переднему линейному, перестраиваются в отделенную колонну и далее совершают развод согласно рис. 7.

Таким образом, можно производить развод 4, 6, 8, 9 и более ячейками, группируя их парами или по три и выпуская одновременно на площадку из 2, 3, 4 и более ворот расположенных с одной стороны площадки. Чем больше ячеек, тем длиннее должна быть их глубина колонны, для того, чтобы общий строй не получился чересчур узким. Для свода люди поворачиваются кругом и все построение производится в обратном порядке. Подобным же образом можно произвести развод и свод 5 и 7 ячеек, пуская центральную колонну снаружи вправо и влево в обход всей площадки, предназначенной для гимнастических упражнений.

Юр. Бердичевский.

Кузница здоровья.

15-го сентября Юные Ленинцы праздновали закрытие детского дневного Санатория в Парке. Еще задолго до этого торжественного дня, они деятельно готовились по своим кружкам, чтобы не ударить лицом в грязь перед своими товарищами и приглашенными представителями различных патронированных ведомств; и действительно, собравшаяся публика отдала должную дань ребятам. Праздник открылся торжественным заседанием президиума в составе: 3 представителя от коллектива Юных Ленинцев, от пед. перс. т. Полякова и администр. главврач Погорельский. Почетным председателем был избран завгубздравом т. Канторович. Заслушав доклад о проделанной в течение сезона работе, Юные Ленинцы приступили к выполнению программы. Группами одна за другой дети демонстрировали свои достижения. Спорт-программа, состоящая из вольных движений (пятерки) хорошо исполненных физкультурниками, произвела на зрителей прекрасное впечатление и их уход сопровождался громом аплодисментов. Движения эти, по желанию публики, были повторены. Много помог удачному проведению программы, присланный комендантом

общему настроению присутствующих, с интересом дожидавшихся конца.

Вечером при свете электрического фонаря, дети уселись ужинать в столовой в последний раз в этом сезоне; нечего



Вольные движения Юных Ленинцев.



Массовые движения в детсанатории.

города, оркестр музыки, сильно воодушевлявший детей. Заканчивать спектакль пришлось в темноте, что однако не помешало

и говорить, что традиционный какао с вкусными пирогами быстро уничтожились и ребята рассыпались по аллеям. Шум, песни, танцы. Безудержное веселье охватило всех детей, почувствовавших себя, наконец, свободными от санаторского режима, порядком ограничивавшего их свободу действий.

Но время летит; нужно, наконец, расходиться; грустно, чуть не плача, ребята прощаются и, во главе с оркестром, колонна за колонной, направляются к выходу, где и усаживаются в особые подготовленные вагоны трамвая, с музыкой и песнями быстро исчезли в вечерней мгле. Много пришлось поработать администрации и хозяйственному персоналу Санатория, чтобы он принес несомненную пользу детям и их труды не пропали даром. Юные Ленинцы надолго обеспечены той энергией и здоровьем, которые они почерпнули во время своего пребывания в Санатории.

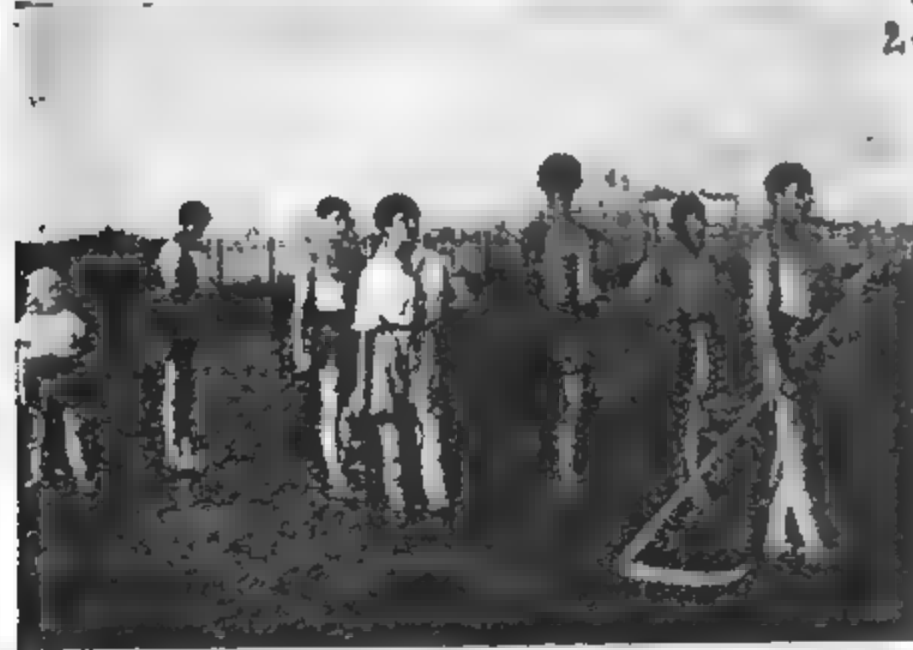
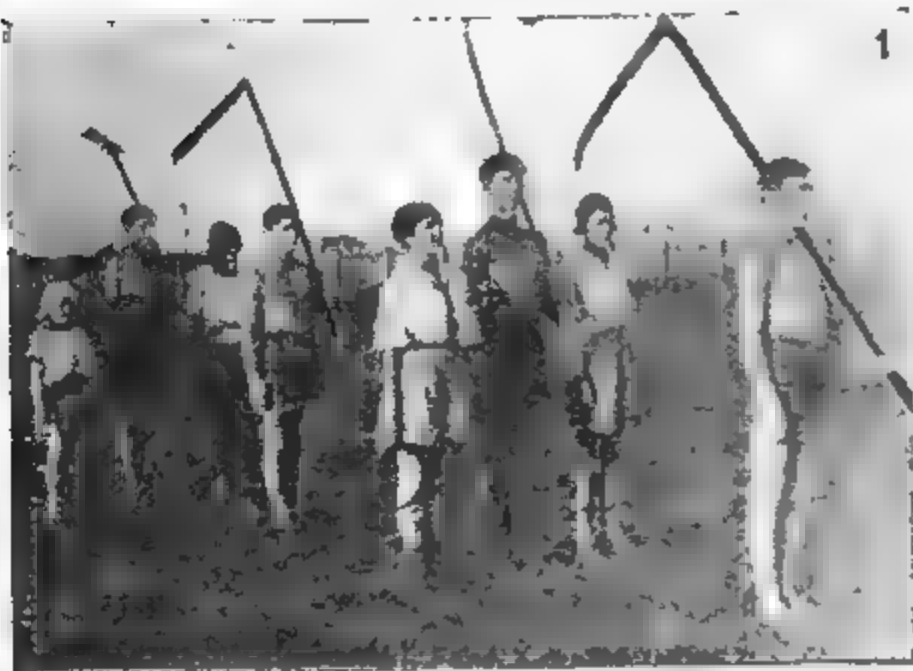
С новыми силами, окрепшие будут «грызть молодые зубы» гранит науки.

ГОТОВЬСЯ ЛЕТОМ К ЗИМЕ

И ЗИМОЙ К ЛЕТУ

ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ДВИЖЕНИЯ В ЯЧЕЙ

I. КОСАРИ.



Основное положение — стойка с косой на левом плече (рис. 1); с первым звуком марша, исполняемого оркестром, или по специальному сигналу корнетиста, принимаются в два приема следующие исходные положения (рис. 2): 1-й прием — опуская левую руку вниз, поставить древко косы в вертикальном положении и подхватить его правой рукой, кистью от себя, немного выше левого плеча, 2-й прием — выставив правую ногу на $\frac{1}{2}$ шага, вперед, опустить косу вниз местом скрепления с древком немного правее правого носка, острием влево. Кистью левой руки сделать перехват.

По счету „раз!“

Правой ногой $\frac{1}{2}$ шага вперед и сейчас же придвинуть к ней на $\frac{1}{2}$ шага левую. Руками и туловищем сделать замах косой вправо (рис. 3).

По счету „два!“

Режущий взмах косой над землей справа налево с поворотом туловища налево.

Движение повторяется 4 раза, т. е. всего 8 счетов.

По счету „раз!“

Правой рукой повернуть косу верхним концом древка вниз острием косы от себя, и, перехватив левую руку выше правой, упереть древко в землю (рис. 4).

По счету „два!“, „три!“, „четыре!“

6 раз произвести движение натачивания косы. Точить от себя, начиная с правой стороны и переводя точило на другую сторону у острия косы (рис. 5, 6).

На каждый счет — два движения.

По счету „раз!“

Поднять точило на вытянутой руке кверху (рис. 7).

По счету „два!“

Опуская дугообразно точило вниз правой рукой, от себя взяться за древко косы; левая рука опускается по древку до откиза вяза (рис. 8).

По счету „три!“

Обеими руками повернуть косу железом вниз и принять исходное положение (рис. 9).

По счету „четыре!“

Выдержка.

Вся фраза выполняется 4 раза, по окончании последнего приема, после выдержки, коса кладется на левое плечо и косари принимают основную стойку.

II. ГРАБЕЛЬЩИКИ.

Основное положение — стойка с граблями на левом плече (рис. 1).

С первым звуком вступления оркестра или сигнала трубача принимается в два приема следующее исходное положение (рис. 2): 1-й прием: правой рукой взяться за древко непосредственно выше левой руки ладонью кверху большим пальцем от себя, 2-й прием: повернувшись налево, выставить левую ногу на $\frac{1}{2}$

шага влево, одновременно перехватив левую руку вниз по древку до вытянутого положения; левая рука в надхвате, правая, против правого плеча, согнутая и в подхвате, голова повернута налево и смотрит на грабли, опущенные на шаг левее левой ноги.

По счету „раз!“

Правой ногой делается шаг вправо, одновременно при помощи нагибания туловища налево и соответствующего движения рук сделать загребательное движение граблями (рис. 3).

По счету „два!“

Левую ногу приставить к правой на $\frac{1}{2}$ шага, туловище выпрямляется, а руками и граблями делается притягивающее к себе движение, после чего все тело вновь принимает исходное положение.

Движение повторяется 4 раза, т. е. 8 счетов, после чего

По счету „раз!“

Туловище нагибается вперед, и грабли кладутся на землю (рис. 4).

По счету „два!“

Руками делается движение, захватывающее скошенное и лежащее на земле жито (рис. 5).

По счету „три!“

Поворот на право, левая нога ставится немного впереди правой в положение небольшого выпада, левая рука опущена вниз в полусогнутом состоянии, как бы прижимая к телу и левому бедру взятое жито, туловище немного наклонено вперед, а правой рукой делается круговое движение, изображающее обвязывание веревкой снопов (рис. 6).

По счету „четыре!“

Повторение движения правой руки.

По счету „раз!“

Обеими руками сделать движение, изображающее взятие с боков увязанного снопа (рис. 7).

По счету „два!“

Движение постановки снопа на землю (рис. 8).

По счету „три!“

Поворот налево, левую ногу на шаг влево и взять грабли (рис. 9).

По счету „четыре!“

Выпрямиться и принять исходное положение (рис. 2).

Вся фраза выполняется 4 раза; по окончании последнего приема грабли кладутся на плечо и принимается основная стойка.

III. ЖНИЦЫ.

Основное положение — стойка, в одной из опущенных вниз рук — серп, острием назад (рис. 1). По первому звуку вступления оркестра или по сигналу трубача принимается следующее исходное положение. Свободная от серпа рука кладется на бедро и соответствующая ей нога выставляется на $\frac{1}{2}$ шага вперед (рис. 2).

По счету „раз!“

Передней ногой делается шаг вперед и соответствующей ей рукой произ-

КАХ ФИЗКУЛЬТУРЫ „СПАРТАКА“.

водится движение, захватывающее не сжатое жито (рис. 3).

По счету „два!“

Приставляется задняя нога на $1\frac{1}{2}$ шага к передней, вооруженной рукой делается режущее движение серпом около земли, а другой рукой, в естественной последовательности, отбрасывающее в сторону движение сжатого жита. Туловище все время согнуто вперед (рис. 10).

Движение повторяется 4 раза, или 8 счетов, только нога с последним счетом приставляется не на $1\frac{1}{2}$ шага, а вплотную. После чего

По счету „раз!“

Туловище начинает медленно выпрямляться и руки вытягиваются вперед (рис. 4).

По счету „два!“

Туловище постепенно принимает выпрямленное, а руки вытянутое вверх положение (рис. 5).

По счету „три!“

Туловище, продолжая движение, нагибается назад, а руки плавно переходят в положение—в стороны и назад (рис. 6).

По счету „четыре!“

Туловище выпрямляется, руки постепенно опускаются в низ.

В общем все движение последних 4-х счетов должно носить характер потягиваний, т. е. напряженного разгибания позвоночника и выпрямление конечностей после длительного согнутого положения. Далее

По счету „раз!“

Свободная рука кладется на бедро, рука с серпом, в согнутом положении, подымается локтем к голове, острием серпа от себя (рис. 7).

По счету „два!“

Предплечьем руки, держащей серп, производится движение по лбу, как бы вытирающее с него пот (рис. 8).

По счету „три!“

Рука с серпом быстро опускается, противоположная нога выставляется на $1\frac{1}{2}$ шага вперед и принимается исходное положение (рис. 9).

По счету „четыре!“

Выдержка.

После четырехкратного повторения всего упражнения, после последней выдержки жница принимает основную стойку с опущенным вниз серпом. В строю ячеек „Спартак“ (см. мою статью в № 14—15 „Вестника Физ. Культуры“) звеньевой продвигает упражнение косарей, средний звена—упражнение грабельщика, левый край—жница, производящая жатву с серпом в левой руке, и правый край—жница с серпом в правой руке.

В таком сочетании производство движений имеет вид красивой дружной работы группы селян.

Примечание. Одновременно с первым приемом занятия косарями исходного положения жницы размыкаются на 1 шаг в сторону и со вторым приемом сами занимают исходное положение.

IV. КУЗНЕЦЫ.

Упражнение кузнецов в строю ячеек „Спартак“ производится в следующих основных положениях и сочетаниях (рис. 12): звеньевой—кузнец, держащий на левом плече большой ключ (символ сохранения завоеванного счастья), средний звена наковальня, крайние звена—молотобойцы с большими молотами на левом плече, все в положении строевой стойки. Упражнение выполняется под гимнастический марш или под мотив „Мы кузнецы“.

По первому звуку вступления марша или по специальному сигналу каждое звено принимает следующее исходное положение в два приема (рис. 13). 1-й прием: 1) Кузнецы—на правом каблучке и на левом носке поворот направо выпрямляя левую руку, поставить ключ в вертикальное положение и подхватить его правой рукой на высоте груди ладонью к себе. 2) Наковальня—приседание, руки вперед ладонями вниз. 3) Правый молотобоец—шаг вправо с поворотом налево. 4) Левый молотобоец—шаг влево с поворотом направо. 2-й прием: 1) Кузнецы—левую ногу на пол шага влево, опустить ключ в горизонтальное положение на высоте пояса, руки немного согнуты в локтях. 2) Наковальня—стать на колени супором рук о землю (скамейка). 3) Правый молотобоец—с переносом молота на правое плечо, выставить правую ногу на шаг назад и передать на нее тяжесть тела, при переносе молота схватив его правой рукой за рукоятку немного выше левой и отвести правое плечо назад. 4) Левый молотобоец—схватить правой рукой за рукоятку молота немного выше левой кругообразным движением опустить его вниз, так чтобы левая рука пересекала туловище слева вниз—направо; одновременно выставить правую ногу на шаг назад, передав на нее тяжесть тела и отведя правое плечо назад.

1. Упражнение кузнецов. По счету „раз!“ Поворот направо с переходом на выпад правой ногой вперед, вытягивая руки вперед и немного вниз быстро перенести ключ на наковальню, не упирая его в нее (рис. 14); „два!“ Выдержка; „три!“ Повернуть ключ другой стороной кверху; „четыре!“ Выдержка; „раз!“ Поворот ключа; „два!“ Выдержка; „три!“ Поворот ключа; „четыре!“ Выдержка; „раз!“ Перевести ключ и тело в исходное положение; „два!“ Поднять правую руку вверх (рис. 15); „три!“ Согнуть правую руку, опустив кулак до плеча; „четыре!“ Вытянуть правую руку; „раз!“ Согнуть правую руку; „два!“ Выпрямить правую руку; „три!“ Согнуть правую руку; „четыре!“ Принять исходное положение.

Вся фраза выполняется 4 раза, после чего в один прием принимается основное положение.

2. Упражнение наковален. С первым ударом молотобойца вытянуть правую ногу назад (рис. 14). и после последнего удара опустить ее в исходное положение (рис. 15);





Все производственные движения выполнены Об-вом Физк. Балабанова под руководством т. Карпинского.

при повторении фразы менять ногу; по окончании упражнения вместе с кузнецами и молотобойцами принять основное положение (рис. 12).

3. Упражнение молотобойцев. По счету „раз!“ Правый—удар по ключу с переходом на выпад левой ногой вперед, левый—замах молотом

с переходом на выпад правой ногой назад; ноги с места не сдвигают (рис. 14). Туловище при ударе наклоняется вперед, при замахе наклоняется назад; „два!“ Правый—замах, левый—удар, оба согласно вышензложенному.

Движение повторяется 4 раза,

после чего правый занимает исходное положение левого, а левый—правого и оба выдерживают 8 счетов, пока кузнецы накалывают железо (рис. 15). После четырехкратного повторения всей фразы, одновременно со всеми, скачком обоими принимается основное положение. Пирамидка (рис. 11).

В. Іжевський.

Фізкультура поришює свою роботу на селі.

Широкою хвилею починає розвиватись організаційна робота в справі розвитку фізичної культури на селі.

Молодеж вже захоплюється різними спортивними вправами. Майже в кожній окрузі та по районах є спортивні гуртки.

Незаможницька молодь, що об'єднана в комсомольські осередки, та взагалі молодь, прагне до поліпшення свого нового побуту, що так різко починає змінюватись в самому згустку села.

Там, де колись панувала темрява і крім досвідок та головоць на весіллі, що давались один одному, тепер всі традиції, які переходили від дідів та батьків, поволі зникають.

Починає пробиватись світ. Жовтень досяг своєї революційної мети і немає теї сили, щоб зуміла стати поперед дороги його розвитку. Треба тільки допомогати розвивати оту культуру на селі по всіх закутках та освітлювати більше її значення для виховання нашого молодого покоління.

Сумно стає, коли згадаєш минуле, за то радісно, коли поглянеш на-вколо себе все так гарно, бадьоро, шлях великий треба тільки прикласти своєї свідомості, а головне самодіяльності тоді все буде гаразд й робота піде як слід.

Пригадується мені де-які сільські малюнки, коли хлоп'ята ганяють ніби в футбольного м'яча скрученого із гарчірок, викрикуючи „стій на голі“. Вони вже знають оту голу, куди треба загнати м'яча, а біля фабрик раненько заздалегінь до початку роботи юнаки вже чимсь займаються, а здебільшого ганяють у той самий футбол в ту саму голу. Це робиться в великих місцях.

Видно, що дягра вже проникла далеко, далеко на низ. Всяку справу треба остаточно розвивати, так щоб вона досягла свого призначення. Ось так то воно зараз з різними новинками на селі починають що небудь хлопці творити самі, але не хватает де-чого такого, щоб можна було примістити його до гри, а головне не має коштів на селі й хочеться хлопцям та дівчатам на селі все мати, та ба, чого то, кволо працюють наші шефи в тому напрямку.

Здебільшого шефи книжками засипають село, та розказують про новини, а що б купити один—два м'яча на район або що, та й показати де-які гри хлопцям, крім отой лозі, що її грають з покоління в покоління.

А гарно було б та й доцільно. Воно—то й справді ми ще по маленьку ворухимось в цьому напрямку, вмісті, а на селі, хоч справа не дуже гаразд.

А чому б справді не допомогти сему матеріально. то й воно своєчасно наблизиться до села. Самим гурткам

міським пока ще літо можна виїхати десь на село, на широкому майдані показати оті всі гри, на які таке багате місто. Тільки звичайно не варто показувати, як ото один другому носа звертає на бік, це-б то фант-кулачки, а то наші селяни і так гарно дають головоцю.

Всі вказівки, що робляться відповідними органами напрямку розвитку гуртків фізичної культури, щиро приймається селянською молоддю та незам. селянством, тільки бракує одного—інструкторів. Коли в місці багато, то на селі обмаль. Я гадаю, що ми не зупинимся перед тим, що-б далі розвивати цю роботу на селі й будемо всебічно допомогати її розвитку.

Наша думка така: треба було перевірити, зробити учот, що в нас є на селі, хто що робить і як провадиться оця пропаганда в справі фізкультури, бо нам кажуть „добре вам міським займатись фізичним розвитком, а от ми натягавши косу цілий день, або ціпка, то не до неї“. Безумовно, така думка є несправедлива тому, що селяни, а в перву чергу молодь не працює круглий рік, а лише у відповідні часи.

Тоді легше буде керувати тею роботою, коли в нас будуть певні підсумки того, що зроблено, а також загальний план, що треба робити далі, а цей план можуть висунути низові робітники, які зараз де-що проробили, а ми знаємо, робота сідська ще є робота специфічна і ріжниця від міської. В місці легше закликати робітничу молодь до об'єднань, в той час коли на селі і батько та матір часто й густо не дають своїм дітям йти в будь-які об'єднання. Правда, вони уже зараз не слухають батьків, але все ж таки де-яка затримка в цьому напрямку є.

Ми зуміємо поглибити всю роботу, що починається на селі, тоді коли прийдемо йому на допомогу, як культурно, так і матеріально, а головне культурно, чого й вимагає само село від нас, а воно на це має право, маючи на увазі ті обставини, при яких доводиться розвивати цю роботу на селі.

Не треба забувати, що у нас могутня Червона Армія, яка за останні роки мирного будівництва багато де-чого проробила в справі розвитку фізичної культури в лавах Червоної Армії. Всі червоноармійці та комсклад, що зараз перебувають в Червоній Армії, а також і ті, що демобілізувалися багато можуть де-чого зробити на селі в поліпшенню роботи окремим гуртків, які вже мають на селах, а також в організації нових гуртків, де таких не має.

Всі червоноармійські частини, що перебувають в тому чи іншому селі або районі, повинні допомогати також селянству, а зокрема молоді в справі розвитку фізичної культури як через осередки комсомольські так і через

комітети Нез. селян та комітети взаємодопомоги. Ми знаємо, як зараз селянство прислуховується до всіх новинок та й переймає їх для себе. Тільки незавжди є змога перевести їх в життя за відсутністю свідомості в цьому напрямку. Наша порада представникам Червоної Армії, як червоноармійцям так і комскладові, коли вони будуть на селах поділяти своїми знаннями з незаможн. молоддю та в загалі трудовим селянством, що так прагне до нових форм фізичного розвитку.

З другого боку незаможницькій молоді треба непрогавити і своєчасно звертатись до представників Червоної Армії, за вказівками та допомогою. Коли хто-небудь з села буває в місці, нехай загляне до червоної каварні та подивиться як провадять в життя все те, на що дала змогу проводити тільки Велика Жовтнева Революція, бо про це не було й помину в старій кавармі в недавню минулі часи царату.

Хто ж буде перший із тих мійських та військових осередків фізичної культури та інших, що піде на село поширювати цю роботу та буде прикладом для інших об'єднань.

Воно здається, що треба булоб уже самим мійським об'єднанням за це взятись та й іти на село. Та ми це вже зустрічаємо подекуди, як, наприклад, на Харківщині то-що, але цього мало коли ми візьмемо на увагу, що виїзди мійських осередків на село бувають в недалекого великого місця, а от би заглянути туди далеко, як кажуть у самі нетриотам би можна було багато де-чого проробити, бо там як кажуть робота й не починалась.

За останній час ми все чаще й чаще стали помічати різні дописи на сторінках часописів, як мійських так округових різних дописувачів, що зацікавлені справою розвитку фізичної культури на селі й шукають загального плану цієї роботи в сільському масштабі, маючи на увазі, що на це буде звернуто увагу кому слід, та дано відповідні вказівки в цьому напрямку.

Воно може й слід та й своєчасно побалакати про те-що-б видавати спеціального журналу для села по фізичній культурі, а не тільки мати сторінку села не більше хоч і це де що дає але всеж таки його мало в суучасній сельбудинки, хати-читальні, сельради, комнезами, комітет взаємодопомоги, комсомол, женвідділ, кооперація та взагалі різні державні та громадські установи села вини-сують часописі, а поруч з цим і журнал фізкультури, це значить, що вони його читають, а коли читають то й треба давати більше вказівок та пояснень на його сторінках.

На всі ці зауваження, що ми отут даємо, треба буде кому слід звернути на них увагу, а головне прискорити переведення в життя, що б цим не гальмувати роботу в справі розвитку фізичної культури на селі, яка все більш і більш шириться, а несвоечасно допомога, то не-своечасні вказівки можуть попосувати цю справу. Я гадаю що шефя в першу чергу відгукнуться і стануть в пригод. всім сільським об'єднанням.

А з другого боку сільським об'єднанням там де такі є треба ширити все більше свою роботу в справі розвитку фізичної культури в тих селах, да їх нема, слід утворити їх.

М. Голобородько.

Клубные игры*).

Когда нет возможности проводить игры на воздухе по причине ли плохой погоды, или потому, что наступает холодное время года, поневоле приходится переносить их в закрытое помещение. Здесь можно проводить или малоподвижные игры или неподвижные. Но отказываться от устройства игр из-за того, что нельзя их вести на воздухе, не следует. Всякая малоподвижная и неподвижная



Гандбольная команда с. Буд.

игра имеет достаточно много полезных свойств, чтобы не отказываться от них. Такие игры прежде всего приятны молодежи, потому что они развешают ее и этим освежают от работы. А с другой стороны такие игры развивают в молодежи некоторые из тех-же особенностей, что дают и подвижные игры: сообразительность, находчивость, подвижность, остроумие, и вместе с тем повышается общий уровень развития отдельных личностей, так как целый ряд так наз. сидячих игр требует от участников некоторой начитанности и осведомленности во многих вопросах. Большое значение имеет при организации клубных игр в помещении вопрос о гигиенической обстановке. Необходимо следить за тем, чтобы перед играми хорошо было проветрено помещение. Открывать форточки для этого

слишком мало, лучше, если есть возможность открыть окна и дать хорошо обменяться наружному и внутреннему воздуху. Далее, следует по возможности устранять из помещения пыль. Для этого нужно его вымести чисто перед играми, проделывая это при открытых окнах. Желательно, чтобы помещение для игр, начиная с пола и кончая отдельными предметами, находящимися в комнате вытира-лось мокрыми тряпками для уничтожения пыли, этого главного врага легких. Ни в коем случае не следует до-пускать в комнату для игр одетых в верхнюю одежду посетителей (как в галошах, шубах, пальто). Во время игр все участники должны быть легко одеты, дабы излишнее не вспотеть и не простудиться, выходя после игр на улицу. При малейшей возможности следует во время подвижных игр держать окна открытыми.

Конечно, если погода позволяет, нужно игры устраи-вать только на воздухе, но лучше играть в комнате, чем совсем не играть, лучше играть в неподвижные игры, чем отказываться совсем от игр. Неподвижные игры дают прекрасную подготовку для подвижных игр, так как уметь быстро бегать и ловко увертываться—это еще недостаточно для участника подвижных игр, необходимы, как нам изве-стно, еще и быстрая сообразительность и находчивость, а это как раз те качества, которые особенно и разви-ваются малоподвижными играми в клубах.

1. ЖИВЫЕ ЧИСЛА.

Каждый из играющих задумывает какое-нибудь не-большое число, например, 1, 2, 3,—не более 8. Несколько играющих могут задумать одно и то же число. Лучше всего задумывать небольшие числа—1, 2 и т. п.

Один из играющих во время задумывания чисел вы-ходит в другое помещение. Когда все оставшиеся в ком-нате задумают свои числа, вышедшего товарища пригла-шают опять войти. Придя в комнату, он называет какое-нибудь число, но не менее 3, т. е. он может назвать любые числа между 3 и 8, так как по условию нельзя было за-думывать число более 8. Если кто-либо из играющих задумал сказанное отгадчиком число, то он должен выйти и значит таким образом он угадан. Если же названного отгадчиком числа никто не задумал, то должны выйти те товарищи, у которых задуманные ими числа в сумме равны числу, сказанному отгадчиком.

*) См. № 11, 12-13.

Но конечно, по сумме, отгадчик не может сразу отгадать какое число каждый из вышедших задумал. Поэтому отгадчик должен назвать еще какое-нибудь число. Опять должны выйти те товарищи, у которых сумма задуманных ими чисел равна числу, сказанному отгадчиком. Теперь отгадчику уже легче узнать отдельные задуманные разными игроками числа, особенно, если он постарается запомнить вышедших товарищей.

Если и в этот раз отгадчик не сможет отгадать отдельные числа, то ему в третий раз разрешается назвать какое-нибудь число и опять выходят играющие, у которых задуманные числа в сумме равняются сказанному отгадчиком числу. Если после третьего раза отгадчик не сможет отгадать ни одного задуманного числа, то он должен еще раз выйти отгадывать, а все прочие задумывают новые числа.

Если же отгадчиком все задуманные числа будут угаданы, то игра начинается сначала и из комнаты выходит отгадывать тот из играющих, чье первое число было разгадано.

Как, на пример, можно указать такой случай: отгадчик назвал число 6, этого числа никто не задумал, но три игрока задумали число 1, 2 и 3, которые в сумме составляют 6; они все трое выходят. Отгадчик называет тогда какое либо число, которое могло бы войти отдельным слагаемым в число 6. Если один из вышедших именно задумал число 3, то он уже угадан. Теперь отгадчику нетрудно уже понять, что другие два вышедших игрока задумали — один число 1, другой 2 ($3+1+2=6$).

Или, например, отгадчик назвал число 8; вышли 1 игрок. Отгадчик указал на число 2, задуманное по его мнению одним из вышедших, если он угадал, то другие три вышедших могли задумать, или каждый двойку, или один 1, другой 2 и третий 3. Тогда отгадчик еще раз называет какое-либо число, при чем вышедшие снова присутствуют в комнате. Отгадчик называет теперь число 7. Снова выходят несколько игроков. Среди них могут быть и вышедшие в первый раз. Теперь отгадчику сравнительно легче уже сообразить и угадать отдельные числа.

2. ОТГАДЫВАНИЕ ПОРТРЕТА.

Один из участников игры выходит из помещения, где собрались играющие. Остальные задумывают портрет какого нибудь известного политического деятеля, революционного вождя, народного поэта, писателя и т. п., затем вышедший товарищ снова выходит и задает остальным играющим какие угодно вопросы, причем отвечать можно только двумя словами: „да“ и „нет“. Задавая умело вопросы, спрашивающий может даже по таким односложным ответам догадаться, чей именно портрет задуман. Участник, со слов которого портрет был разгадан, в следующей игре идет водить.

3. ДОГОНЯЙ.

Все играющие, кроме одного, садятся в один длинный ряд в одном конце помещения. В другом конце помещения ставится стул. Игра начинается тем, что один из играющих, т. наз. водящий, держа в руках платок или какой либо другой легкий предмет, подходит к сидящим товарищам и старается быстро кого-либо ударить платком по коленям, после чего из всех сил старается убежать к стулу, стоящему в другом конце комнаты, и там кладет платок на стул, тот, кого он ударил, с своей стороны вскакивает с своего места и пробует догнать водящего, пока тот не добежал до своего стула и не положил на него платка. Если получившему удар удастся запятнать водящего, то последний снова водит. Если же не удастся

запятнать его, то получивший удар берет платок и водит, а прежний водящий садится на его место.

4. ОТГАДЫВАНИЕ ПОСЛОВИЦ, ЛОЗУНГОВ и т. п.

Один из играющих — водящий выходит из помещения, а все остальные задумывают какой нибудь революционный



Пирамидка в с. Буды.

лозунг, или пословицу, или начало стихотворения, например: „Только сильные телом и духом войдем мы в царство коммунизма, или „Вставай, проклятем заклеянный“ и т. п., причем каждый играющий получает одно из слов задуманного лозунга. Напр., первый игрок получает слово „только“, второй — слово „сильные“, третий — „телом“, четвертый „и“ пятый — „духом“ и т. д. Так что несколько участников получают одинаковые слова, так как участников может быть значительно больше, чем имеет слов задуманный лозунг, затем приглашают войти вышедшего товарища. Водящий задает играющим различные вопросы, причем каждый, к кому он обратился, должен дать такой ответ, чтобы в нем встретилось полученное им слово.

Вопросы можно задавать кому угодно, но желательно, чтобы они задавались всем играющим. Тогда на основании полученных ответов, водящий сможет отгадать всю задуманную фразу по отдельным словам, которое он сумеет уловить в отдельных ответах. Если водящему угадать задуманного не удастся, то он опять идет водить, в противном случае водит тот из играющих, по чьему именно ответу отгадана была вся фраза.

5. СРАВНЕНИЯ.

Все играющие садятся в круг, один — водящий находится посередине. Водящий предлагает каждому сказать, на что похоже задуманное водящим слово. Самого же задуманного им слова он пока не говорит. После того, как все выскажут, на что похоже по их мнению неизвестное им слово, водящий объявляет, какое слово он сам задумал. Тогда каждый играющий должен указать, какое сходство между сказанным им предметом и объявленным водящим. Например, один из игроков сказал земля, другой подкова, третий сказал огонь. Водящий объявляет, что он задумал слово: „пролетариат“ и предлагает теперь каждому дать сравнение между словами. Первый может заявить, что как земля велика, так велик и пролетариат. Второй может сказать, что как подкова крепка, так крепок и могуч и пролетариат, третий может сказать, что как огонь уничтожает все на своем пути, так и пролетариат, стремясь к диктатуре, уничтожает старые основы капитала. Тот играющий, который не сможет привести сравнения, должен идти водить.

Н а с е л е.

Физкультура на 1-й фаянсовой Будянской Госфабрике.

Несколько лет тому назад начали организовываться отдельные футбольные команды. Весной Техсовет Физкультуры объединил все команды и начал вести работу более организованно не только по футболу, но и по всем видам физической культуры. Не смотря на непомерно тяжелые условия в работе, техсовет, благодаря самодеятельности некоторых товарищей все-таки пошел по верному пути физразвития, обслуживая 120 чел. рабочего молодняка.

Наибольшее внимание из подвижных игр привлекал гандбол. В этом виде наиболее отличались женские команды выделявшиеся своей сыгранностью и незаурядной техникой.

В конце лета были устроены кружковые соревнования по всем видам спорта в работе.

Большим тормазом физкультуры является: отсутствие мало-мальски подходящей спортплощадки, неимение опытного инструктора, спорснарядов и спорснаряжения.

Окр овет в срочном порядке должен устранить эти недочеты.

Очерки охотничьего дела на Украине.

ОХОТА—ЗДОРОВЬЕ.

Мне кажется, никакой вид спорта не может дать столько для здоровья человека, как охота. Мало того, ей „все возрасты покорны“. Юный подросток и глубокий старик одинаково в силах пользоваться благами охоты, как спорта, и действительно мы на каждом шагу и можем это видеть, каждый из нас может вспомнить примеры этому. Не могу не привести здесь одного случая. На Ивановке (вблизи Харькова) жил один рабочий, Вас. Ив. Шарбур, страстный охотник, учитель многих поколений теперешних наших товарищей, тоже уже немолодых охотников. В тяжелую минуту ему пришлось продать свое ружье, и он некоторое время ходил с товарищами на охоту с палочкой, едва поспевая за другими. Союз принес ему в подарок ружье, и он не расставался с ним до самой смерти, хотя уже не мог ходить на охоту, и вскоре умер буквально „с оружием в руках“.

Охота, как спорт, имеет особое и единственное значение. Прежде всего—это страсть, увлечение, с которым человек даже не всегда может справиться. „Охота—пуще неволи“. И „рассудку вопреки, наперекор стихиям“ его влечет „неведомая сила“ в поля, в леса, на простор, под покров голубого неба, под сень зеленой листвы. Чувства, лежащие где-то в тайниках души, мощно зовут охотника—„где даль голубая видна“.

Забыв удобства и покой, пренебрегая непогодой, жарой, холодом, не досыпая, не доедая, рискуя здоровьем и часто подвергаясь опасности, бродит он по целым дням и готов бродить недели, месяцы. В этом он готов видеть смысл жизни, ее конечную цель. И так именно и жили наши предки, так теперь живут еще целые народы, крепко держится это и у каждого из нас, и только условия „культурной“ жизни волей-неволей сдерживают эти древние инстинкты.

Я уступаю место полным повзвни и души словам знаменитого ученого и охотника Альфреда Брема из его книги „Жизнь птиц“.

„Я—говорит он—знаком с удовольствиями жизни охотника, потому что охотился во многих странах, целые месяцы, без остановки, предавался этому делу и могу сказать, что такое охота и жизнь охотника. Но как облечь в слова то, что охватывает и покоряет мужские сердца и будет производить это действие до тех пор, пока будут биться мужские сердца? Однако попытаюсь, хотя и знаю, что скажу плохо.“

Все, что может предоставить природа человеку, охота доставляет охотнику. Она делает, еще более, учит его и стремится сделать из него человека, благородного телом и духом. Рано поднимает она его с ложа, охраняет от праздности, укрепляет его мускулы, придает силу членам, дает тонкость чувствам, делает смуглым лицо и покрывает румянцем щеки в зной и холод, в ветер и дождь, она учит его голодать, терпеть жажду и лишения, быть выносливым и довольным, отгоняет от него заботы, разглаживает чело и делает сердце свободным и великим, твердым и мужественным.

Ибо, когда дело коснется серьезной охоты, когда придет нужда защищать отечество от ярости врагов, спасать жену и детей, тогда охотник почувствует, как Телль, что его оружие, которым его научила владеть охота, может служить к лучшей цели, чем убийство невинных животных; он идет на поле битвы и сумеет воспользоваться верным ружьем...

Годы убеляют его голову, но щеки цветут даже и в старости, сердце его остается юным, в зеленом лесу. Вот, что я называю настоящей жизнью охотника, вот, что значит для меня охота“.

Что можно прибавить к этим ярким словам величайшего натуралиста и охотника?

Я закончу лишь пожеланием, чтобы охота, как спорт, была также под покровительством пролетарского государства, как и все виды спорта, чтобы ей было придано значение одного из важнейших методов оздоровления населения страны в целом и воспитания юного поколения будущих строителей нового мира.

ВСЕ ДЛЯ СПОРТА

ВСЕ НОВИНКИ

СВОЕВРЕМЕННО в ПРОДАЖЕ



ВЫСШИМ СОВЕТОМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
при ВУДИК'е

в целях предоставления пролетарским спортивным организациям и отдельным лицам спортпринадлежностей лучшего качества и литературы по самым доступным ценам

ОРГАНИЗОВАН
ТОРГОВО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ СЕКТОР
„ТОРГСЕКТОР“

ИМЕЕТСЯ

большой выбор спортпринадлежностей по всем видам **СПОРТА** к предстоящим — **ЗИМНЕМУ и ЛЕТНЕМУ СЕЗОНУ** и литература по физическ. культуре всех издательств С. С. С. Р.

КОМПЛЕКТУЮТСЯ БИБЛИОТЕЧКИ в 10, 30 и 50 РУБ.

ЦЕНЫ ЗНАЧИТЕЛЬНО НИЖЕ РЫНОЧНЫХ.

== СПОРТ-ОРГАНИЗАЦИЯМ СКИДКА. ==

ПРОИЗВОДИТСЯ

ОБОРУДОВАНИЕ ПЛОЩАДОК, ГИМНАСТИЧЕСК. ЗАЛ, СТАДИОНОВ.

ПРАВЛЕНИЕ „ТОРГСЕКТОРА“—г. Харьков, пл. Тевелева, зд. ВУДИК'а, ВСФК, тел. № 15-06.

МАГАЗИН „ТОРГСЕКТОРА“—ул. Свердлова, д. № 26.

ВСЕ
для
СПОРТА



ВСЕ
для
ФИЗКУЛЬТУРЫ

ПО С. С. С. Р.

ХАРЬКОВ.

Легкая атлетика.

Харьков-Закавказье.

Выступавшие в Москве на Первенствах СССР—спортсмены Закавказья, возвращаясь к себе, заехали на 2 дня в Харьков, для участия в междугороднем соревновании по футболу и легкой атлетике. Весь интерес этих дней сосредоточился на выдающихся легкоатлетах Закавказья, занявших в Москве классные места т. т. Сергеева и Дьячковых В. и Б.

Лучшие Харьковские легко-атлеты были в это время в отъезде, и поэтому даже относительной борьбы не было.

Закавказцы показали блестящую подготовку, достигнув почти всюду высоких результатов. В прыжке в высоту с разб. Дьячков В. установил новое всесоюзное достижение, безукоризненно взяв 1.70,75 е. В прыжке с шестом также можно было ожидать улучшения рекорда, но т. Дьячкову после взятой легко и с запасом в 30-40 сант., высоты в 3 метра пришлось от дальнейших прыжков отказаться, т. к. шест оказался слишком коротким и тонким.

Дьячков Б. на 60 м. показал 7,8 с разбега в длину 6.17,5 и в тройном 11.72. Сергеев в метании диска улучшил всесоюзное достижение, им-же поставленное в Москве метнув лучшей рукой 40.97 и в сумме двух рук 74.97.

Из Харьковцев сравнительно успешно выступали Филло Радюк, Чекмарев и Тесленко.

Осенние соревнования.

Последние календарные соревнования, устроенные Хар. Легко-Атлетическ. Секцией на пл. Красный Железнодорожник 27 и 28 сент., прошли чрезвычайно интересно—с рекордным числом участников 165 (из них 82 женщины).

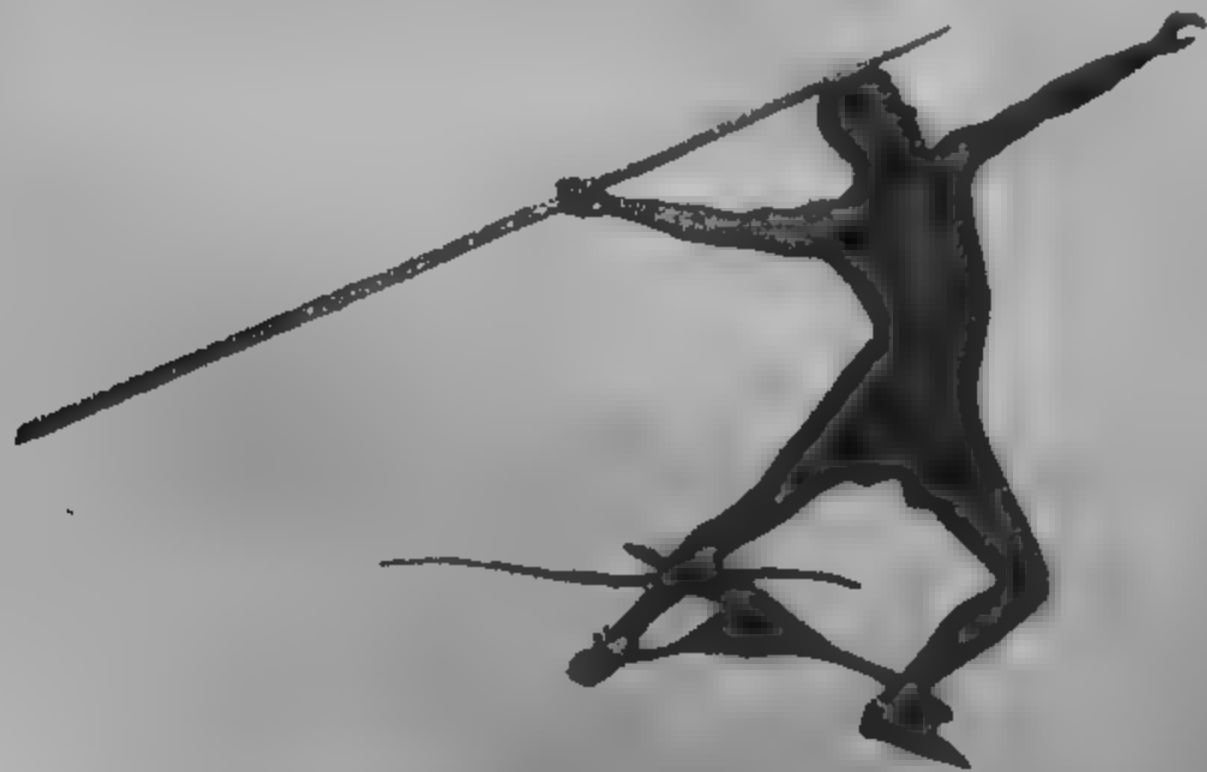
В соревнованиях были представлены 6 спорт-организаций, среди которых впервые выступил вполне удачно „Красный Железнодорожник“.

Очень живо разыгралась „Харьковская“ эстафета на 3000 м. (500+400+300+200+100+500+400+800+200+100, где все почти команды шли равно, закончив бег с небольшими интервалами.

Мужские эстафеты 10 x 100 и 10 x 1000 явились центром внимания. В первом забеге 10 x 100—молодая, впервые выступившая на соревнованиях команда Красного Железнодорожника, в последнем этапе вырывает первое место у сильнейшей Харьковской команды КФКП. Все с нетерпением ждут финала, и ожидания не напрасны. Собравшиеся в большом числе зрители, а в особенности сами спортсмены с захватывающим вниманием следят за ходом борьбы двух главных конкурентов К. Ф. К. П. и Кр. Желдора.

Идут все вместе. Видно, что победа решится на последнем этапе. Бляшенко или Кобцев? Лишь на $\frac{1}{10}$ сек. ранее получает эстафету Кобцев (КФКП)—спортивно-злой Бляшенко (Кр. Желд.) сильно жмет... приближается, но уже поздно, только на $\frac{1}{10}$ впереди его Кобцев рвет ленточку, показывая лучшее чем в забегах время 2:06,7 сек.

Бег 10 x 1000 разыгрался в темноте. Сильная, но неумело составленная команда Балабановцев сразу-же отрывается от главного претендента КФКП, а с 4 этапа прекрасный бегун Ба-



Один из лучших десятиборцев Украины т. Калашников (Екатер.).

лабановцев Шелекетин делает „безнадежный“ просвет в 250 м. Никто уж не сомневается в поражении КФКП. 5 и 6 этапы еще более подтверждают это, но здесь как раз и сказывается непродуманность в составлении команды Балабановцев. Самые слабые оставлены на конец, в то время как у КФКП—лучшие силы. В 7-м этапе выдающийся не только по технике бега, но и по изумительной спортивной настойчивости и силе воли Жилев, спокойно, но верно, шаг за шагом сокращает про-

свет, а к концу этот даже обходит своего противника. Филло, Антонов и Ордин далее еще более упрочили положение команды, пришедшей к финалу первой.

Женские эстафеты 4 x 60 и 3 x 1000 также дали несколько захватывающих моментов. В забеге 4 x 60. Красному Желдору также удалось вырвать 1-е место у КФКП. В финале КФКП снова себя реабилитирует, разрывая ленточку впереди „Кр. Желдора“.

3 x 1000—с места и до конца, прекрасно тренированная, команда „Кр. Желдора“ была впереди своих, сильно отставших, конкурентов.

Подводя итоги соревнований, мы с удовлетворением фиксируем, что наконец легкая атлетика и в частности коллективные соревнования в беге в Харькове глубоко заинтересовали все крупные спорторганизации. Успехи „Кр. Желдора“, „Балабановцев“ и др. говорят о том, что в клубах уже ведется более или менее регулярная подготовка.

Дальнейшее усвоение техники и тактики еще более подымет результаты. Как на общий недостаток, даже и у победителей, укажем—неумение передавать эстафету.

Технические результаты:

Эстафеты 10 x 100. 1 забег. 1) Кр. Желдор—2:08,2; 2) КФКП—2:08,2 (на грудь сзади); 3) СКДТ-I—2:12,8.

2 забег. 1) Балабановцы—2:10,3; 2) КФКП—2:12.

3 забег. 1) Штурм—2:10,4; 2) Сборная—2:14,8; 3) СКДТ-II—2:19,0.



Момент передачи эстафеты.

Финал. 1) Клуб физкультуры им. Петровского I 2:06,7—высшее Харьк. дост. (Стариков, Филло, Косулин, Фомин, Сироткин, Ордин, Яковлев, Жилев, Антонов и Кобцев).

2) Красный Железнодорожник—2:06,8. (Жихарев, Чернонос, Политаенко, Огненко, Мясников, Иванов, Величко, Губанов, Бутенко, Бляшенко).

3) Штурм—2:10,5. (Левин А. Казаков, Левин М., Натаров, Лазуненко, Нев, Колтунов, Геслер, Шпаковский, Привалов).

4) Балабановцы—2:11,3. (Андронов, Остащенко, Шелекетин, Лаврентьев, Сабадыш, Иванов, Файнберг, Резниченко, Лупоносов, Белов).

Эстафеты 10 x 1000. 1) К. Ф. К. П. 1 команда—32:27,5 (Сироткин, Шматько, Яковлев, Левитский, Зюскин, Фомин, Жилев, Филло, Антонов, Ордин).

2) Балабановцы—32:53,8. (Андронов, Бриллиант, Остащенко, Шелекетин, Лаврентьев, Иванов, Черняк, Белов, Мопсик, Белов П.).

3) Красный Железнодорожник—33:25,2. (Мясников, Литвиненко, Костырко, Кондоашев, Назаренко, Шугай, Губанов, Величко, Бляшенко, Гончаров).

4) Спорт-Клуб Дворца Труда—33:32,5.

5) КФКП 2 команда—34:41,7.

Эстафета 4 x 60. 1 забег. 1) Балабановцы—I—38,6; 2) Коммунальник—40, 3) Штурм—I—41,5.

2 забег. 1) Кр. Желдор—37,3; 2) КФКП—37,7; 3) Балабановцы—II—39,8; 4) Балабановцы—III—40,8.

Финал. 1) КФКП—(Кулик, Васильева, Осадчая, Зайонц) 38,7—высшее Харьк. дост.

2) Кр. Желдор.—(Прокофьева, Монакова, Хищенко, Кривцун)—37,4.

3) Балабановцы—I—(Белоусова, Деглин, Капцан, Пузырева)—38,4.

4) Балабановцы—II (Орлова, Суворова, Наливайко, Погорелова)—39,9.

Эстафета 3 x 1000. 1) Кр. Желдор. (Яковлева, Ершова, Плам)—12:10,7.

2) КФКП. (Зюскина, Воробьева, Антонова)—12:57,8.

3) Штурм—I. (Надточиева, Бондаренко, Кротова А.)—13:14,7.

4) Штурм—II. (Черказова К., Кротова Т., Черкасова О.)—14:37,7.

Коллективные соревнования заинтересовывают харьковцев.

12 октября, по просьбе самих спортсменов Харькова. Легко-Атлет. Секция снова разыграла оригинальную эстафету т. н. „Харьковскую“, состоящую из этапов 500+500+400+400+300+300+200+200+100+100, всего 3000 м.

Точно в назначенный час на старте выстроились команды Х. П. З., Балабановцы, Красный-Спорт Клуб, Коммунальник, Клуб Физкультуры им. Петровского (К. Ф. К. П.) и сборная, составленная из бегунов Спарта, Штурма, Свет-Шахтера и С. К. Д. Т.

С первого же этапа команде К. Ф. К. П. удается слегка отделиться, а к третьему даже уйти метров на 30 вперед. Победа с хорошим результатом менее 7 мин., казалось, была обеспечена К. Ф. К. П., но шедший в ее команде 4 этап т. Филио, вместо того, чтобы передать эстафету бегущему 5-й этап на 300 м. Старикову, передает на 100 м. впереди стоящему на 6-м этапе Фомину, тот уже пробегает 80—90 м. Когда судьи замечают неправильность, Фомину приходится возвращаться отдать эстафету Филио, а последнему продолжать этап, передав Старикову. Но все это ушло не менее 40 сек. и остальные команды сильно ушли вперед.



Соревнования в кл. ВЭК (Харьков).

Молодняку К. Ф. К. П. т. Фомину, Сироткину, Яковлеву, и Косулину все же удалось поправить положение и выйти к ленточке на третье место сзади Балабановцев и Сборной.

В конечном итоге, ввиду того, что Сборная шла вне конкурса, а Балабановцы были дисквалифицированы за урон эстафеты, места распределялись следующим образом:

1—Клуб физкультуры им. Петровского — 7:39,1 (Ордин, Жилев, Антонов, Филио, Стариков, Фомин, Сироткин, Яковлев, Кобцев, Косулин).

2—Красный Желдор—7:42,1 (Костырко, Гончаров, Хромченко, Политаенко, Губанов, Величко, Бутенко, Огиенко, Чернонос, Жихарев).

3—Красный Спорт-Клуб—7:43,4 (Якимашко, Турчанинов Е., Петровский, Убийдатыко С., Убийдатыко А., Зубенко, Варжанинов, Салматийский, Турчанинов А., Быстрицкий)

Легкая атлетика в спорт-клубе при заводе ВЭК.

Недавно спорт-клубом ВЭК были проведены легко-атлетические соревнования, в которых выступили 54 чел. (из них 11 женщин). 96% участников начали заниматься лишь в текущем году с середины сезона и поэтому неудивительно, что средний уровень достижений невелик.

Троеборье для мужчин выиграл Радюк, для женщин Яницкая. Известный легко-атлет Петр Дрейман достиг очень высоких результатов в прыжках: в длину 6-р. 2.93,5 и в тройном 8.85 (макс. хар. дост.) ядро - 19.46. Успешно выступали также А. Дрейман, Радюк и Фролов.

У „Красного Железнодорожника“ правильный подход.

„Красный Железнодорожник“—один из немногих спорт-клубов, где проводится планомерная и регулярная работа по физкультуре и где односторонности и специализации нет места.

Недавно проведенные специально для футбольных команд коллективные соревнования по легкой атлетике наглядно подтвердили, что работа инструкторов не пропала даром, что они подготовили не только хорошо технически, но сумели и глубоко заинтересовать занимающихся легкой атлетикой.

Соревновались 4 коллектива (11 игроков команды+4 женщины) Красного Железнодорожника и 1—Запорожья по след. программе: ядро, диск, прыжок в высоту, длину, бег по бревну, и эстафетный бег всего коллектива.

Первое место получил 4 коллектив (4 футб. ком.), далее Запорожье и 3 и 1 коллективы Красного Железнодорожника (2-й нормы не выполнили).

Из лучших результатов у отдельных участников отметим высота—1.49—Виноградов, ядро и диск у Шугая 11:01 и 32.25. На редкость хороша была организация соревнований: коллективы под руководством своих капитанов—выполняли без задержки один № за другим. Не было шума, споров и суетоки.

Харьк. пригородное Райбюро Спартак разворачивает работу.

За короткий промежуток времени своего существования (3 м.) пригородное бюро „Спартак“ организовало Спорт-кружки в пос. Южном, Высоком, в деревнях Безюдовке, Филиппово, объединив кроме того и ранее существовавшие в Дергачах, Мереве и др.

В спорт-работу втянуто до 400 чел. (из них 80 женщин), по соц. составу 50% раб., 40% крестьян и 10% прочих. Всюду культивируется главным образом футбол, слабее—гандбол и легкая атлетика.

Ф у т б о л .

Конец футбольного сезона близок. Футболисты спешат воспользоваться благоприятной осенней погодой и за короткий промежуток времени успели сыграть несколько междугородних игр. Приняв у себя Закавказье, Запорожье и Орехово, Харьковцы побывали в Москве, Орехове и Екатеринославе.

Проведенные состязания еще более укрепили связь между городами на почве футбола и, несомненно, как нельзя лучше, повлияли на технические усовершенствования участников игр.

13 и 14 сентября к-да Закавказья проездом со Всесоюзных состязаний выступала в Харькове в двух играх.

Закавказье—Х. П. З.—1:1.

В первом состязании к-да Закавказья встретила с к-дой Х. П. З., занявшей в осеннем розыгрыше второе место.

Обе к-ды не выставили своих основных кадров, отчего интерес к состязаниям несколько ослаб. Игра прошла вяло, без явного преимущества противника друг над другом, и закончилась в первой половине 1:0 в пользу Х. П. З. Во второй половине команда Закавказья несколько оживилась и, атакуя ворота противника, провела тоже один мяч.

Общий результат 1:1. Судия представитель Закавказья—Бланкман.

Закавказье—Харьков Сборная—0:2.

Второе выступление Закавказской сборной команды дало возможность Харьковцам видеть действительно прекрасную игру.

Встретившись со сборной командой Харькова, Закавказцы имели желание откупиться проигрыш Харькову на Всесоюзных соревнованиях в Москве. Первая половина прошла в энергичном нападении Харьковских передовых, которые в лице Натарева сумели забить лишь один мяч. Вторая половина также закончилась в пользу Харькова со счетом 1:0.

Итог игры 2:0 в пользу Харькова. Судия—Миронов.

Это состязание ясно показало превосходство Харьковской к-ды, обладающей хорошей техникой, сыгранностью и коллективным проведением намеченных комбинаций.

Команда Закавказья напориста, вынослива; но технически слабо подготовлена.

Харьков (Сборная 2-ая)—Запорожье—7:0.

20-го сентября лучшая команда Запорожья „Шевченковцы“ встретила с 2-ой сборной Харькова. Слишком большое различие класса игры команд сделало состязание неинтересным и дали возможность Харькову забить 7 мячей очень слабой команде Запорожья.

Запорожье—Красный Желдор (Харьков)—1:1.

К-да „Красный Желдор“, плетущаяся в хвосте второй группы в розыгрыше календарных состязаний по Харькову, встретила с равным себе по силам противником. Слабая игра и медленный темп обеих команд дали скучную встречу. Результат игры 1:1 Судия—Л. Ордин.

Харьков (Сборная 2)—Москва (Сборная 2)—0:3.

4-го октября 2-ая сборная Харькова на поле „Красной Пресни“ в Москве встретила с 2-ой сборной Москвы.

Приехав к 2-м часам дня в Москву в день состязания, Харьковская команда лишь к 4-м с половиной часам была доставлена на поле.

Первая половина игры, продолжавшаяся 30 минут, не дала преимуществ ни той, ни другой стороне и лишь со свободного удара Москва забила один мяч.

Наступившая темнота дала возможность во второй половине игры сыграть только 15 минут и за это время Москва забила еще два мяча.

Общий итог игры 3:0 в пользу Москвы. Состав Москвы: Чулков; Хайдин, Попов; Мошаров, Блинков, Григорьев; Григорьев. Троицкий, Загрядков, Чеснов и Холин. Судия—Рябоконь.

Красное Орехово—Харьков, Сборная 2-ая—6:3.

После состязаний в Москве вторая сборная Харькова отправилась в Красное Орехово. Идеальное поле, безусловно лучшее в СССР и теплый радушный прием ореховцев надолго сохранятся



Лучший пятиборец Донбасса — Могула.



Футбольные команды Запорожья, Закавказья, Х. П. З. (Харьков).

По профсоюзам.

в воспоминании у побывавших в Красном Орехове харьковцев. По свистку судьи т. Миронова начинают игру Харьковцы и моментально забивают первый мяч. Через несколько секунд Харьковцы, взяв мяч, вновь забивают второй гол. До конца перерыва противники обмениваются еще по мячу и первая половина заканчивается 3:2 в пользу Харькова. Вторая половина проходит при явном преимуществе Ореховцев, нападение которых проводит под-ряд четыре мяча. Общий счет 6:3, в пользу Орехова. Состав Красного Орехова: Савинцев; Леваков, Андреев; Беляков, Жаворонков, Маныкин; Перницкий, Мурашев, Архангельский, Федяев, Шапошников.

Металлист — в Екатеринославе.

10, 11 и 12 октября Харьковская к-да „Металлист“ посетила Екатеринослав, где встретилась с к-дами Желдорклуба. Результат состязаний: 10 октября—Металлист—Желдор 2-ая—2:0. 11 октября—Металлист—Желдор. 1-ая—0:1. 12 октября—Металлист—Желдор. 1-ая—1:1.

Из игроков „Металлист“, хорошо игравших во всех отчетных играх, можно отметить Костикова и Гуртовенко.

У Желдора—Смолянова и Красиленкова.

Необходимо отметить товарищеский прием и внимательное отношение правления Желдорклуба к команде „Металлист“.

Красное Орехово—Харьков (Сборная 2-ая)—3:1.

Приглашенная на ответный визит команда Красного Орехова встретила 11 октября со 2-ой сборной Харькова.

Игра на редкость интересная дала победу „Орехову“ 3:1.

Красное Орехово—Харьков (Сборная 1-ая)—3:0.

Неполный и слабый состав первой Сборной Харькова, выступавшей без Кротова, Капустина и с подбитыми, накануне, в лиговых матчах игроками Фоминым, Приваловым и Натаровым, и недостаточный учет сил противника, удаление с поля в 1-м хавтайме Казакова—все это не могло не отразиться на результате игры, хотя весь матч протекал без преимуществ с той или другой стороны.

Только в конце 2-го хавтайма Ореховцам удалось провести 3 мяча в ворота Харькова, которые уже не мог защищать подбитый вратарь Норов.

Харьков—Германия.

18 октября харьковцы на своем футбольном поле встречали рабочую команду Германии. Будний день собрал не только мало зрителей, но и 2 Харьковская Сборная выступила в составе всего лишь 9 человек. Пользуясь ослабленностью команды Харькова, немцы смогли выйти впервые за все игры с С. С. С. Р. победителями, закончив матч со счетом 2:1.

Удачная игра первого дня собрала в воскресенье, 19 октября, на площадку „Спартак“ большое количество публики, заинтересованной игрой наших зарубежных товарищей. Нападение 1 Сборной Харькова начальным натиском проводит в ворота Германии первый мяч и после этого харьковцы начинают непрерывно играть у ворот противника. Счет первого хавтайма 4:0 в пользу Харькова. Во второй половине немцы осваиваются с тактикой игры харьковцев и пропускают в свои ворота всего лишь один мяч.



Сдача легко-атлетических норм футболистами.

В союзе „Металлист“.

Наибольшую физкультурную работу в Харькове, из всех союзов, проделал „Металлист“. Начав с организации футбольной команды „Юный Металлист“—союз за 1½ года работы широко захватил физкультурой все харьковские заводы, объединяя в настоящее время спорт-кружки при заводах ВЭК, Харьк. Паровозостроительном (Х. П. З.), „Свет Шахтера“, „Красный Утилизатор“, „Киркиж“, „Комсомолец“ и „Юный Металлист“. Всего охвачено более 2000 молодняк, из них 35% партийных и комсомольцев. Союз энергично борется с однобокостью и футболизмом, культивируя широко легкую атлетику, гимнастику и гандбол и частично т.-атлетику: хоккей, велосипед, плавание и поло (в „ВЭК'е“).

Успехами в своей работе по физкультуре Союз обязан, главным образом, вызванному для этой цели т. Парцевскому и спортсменам-инструкторам т. т. Ващенко, бр. Мюллер.

Технические достижения кружков Металлиста довольно значительны: по футболу все команды играют в высших группах. Х. П. З. имеет сильные гандбольные мужские и женские команды, занимающие классные места. ВЭК имеет лучшую в Харькове т.-атлетическую группу, сильнейших плавцов и игроков в поло, и в хоккей представляет серьезную угрозу лучшим командам. Легкая атлетика—хорошо поставлена в Х. П. З. и ВЭК—где много способного молодняка.

Союз получил в свое распоряжение громадную (в 5½ дес.) площадь, где уже приступлено к постройке образцовой спортивной площадки (футбол, гандбол, баскетбол, гимнастические и др. площадки, беговые дорожки в 500 м., трек и парк).

В союзе Горняков.

Медленно, но верно разворачивает спорт-работу и „Горняк“. Основным ядром является О-во Горняк в Харькове с отделениями в Изюме и Безлюдовке. Втянуто до 700 чел.

Хорошо работает гимнастическая секция, руководимая опытным педагогом—т. Степановым. Имеются футбольная, велосипедная и шахматная секция. На зиму организуются конькобежная, лыжная и хоккейная.

28 сентября в „Горняке“ был большой праздник. Губотдел союза вручил О-ву знамя.

После речей, в которых ораторы подчеркнули большие успехи О-ва по физкультуре, председатель Губотдела тов. Комаров преподнес знамя.

Праздник закончился спортивным выступлением, в котором участвовало 200 чел.

В союзе Всерабис.

Прошло лишь два месяца с момента возникновения спорт-кружка в союзе Всерабис, а из небольшой группы кружок сильно разросся и организационно окреп настолько, что уже является возможность расширить рамки его деятельности.

При кружке работают: футбольная, легко-атлетическая секция и детская группа. На зиму организуются гимнастическая, лыжная и хоккейная. Получено хорошее помещение во „Дворце Искусств“.

Отрицательным явлением в работе кружка является (правда, почти всюду замечаемый) большой уклон в сторону футбола; это объясняется тем, что в кружке есть два-три старых закоренелых футболиста, увлекающих молодежь сразу на путь „матчей“, которые только срывают плановую работу. Второй минус:—невтянутость женщин в физкультуру.

Эти недостатки—энергичное правление Кружка, надеемся, все же сумеет устранить.

Что касается материальной базы—то кружок, благодаря идущему всегда навстречу Губотделу, находится в хорошем положении.

Из технических достижений отметим удачные игры 1-ой и 2-ой команд с О. Р. К. и Горняком.

Кроме того, недавно было проведено легко-атлетическое соревнование. Для начала давшее более, чем приличные результаты. 100 м.—13.1. Диск 27.83. Вышину с р.—1.43. Ядро—8.83 и длину с р.—4.98.

Велосипедные соревнования осеннего сезона.

11 октября на аэродроме Хар. Вело-Секция разыграла первую в осеннем сезоне вело-гонку для новичков на 1 кил., давшую следующие результаты: 1) Белкин (К. С. К.) 1:57,2; 2) Коваленко (ХТИ) 2:02,8; 3) Гиришман (СКДТ)—2:07,8; 4) Венгеров (СКДТ) 2:11,3; 5) Беденко (КСК) 2:16,4; 6) Радин (К. Маркса); 7) Жилев (КФКП).



Коллектив Кр. Желдора—победитель Первенства клуба.



Занятия на пл. Кр. Желдор (Харьков).

Д О Н Б А С С.

Работа советов физкультуры.

Артемовский Окросвет начал функционировать с февраля настоящего года. И в состав его вошли представители от всех заинтересованных ведомств. Организованные при совете спортивно-техническая, врачебно-контрольная и агитационно-пропагандистская секции бездействуют и тем самым тормозят дальнейшее развитие физкультуры в округе.

Физической культурой охвачено по округу 55 учреждений. Из них кружков при рабклубах, шахтах, рудниках и заводах 19 с количеством членов 1071 мужчин и 288 женщин, при 9 учреждениях профобра—623; в 4 домах рабочих подростков—160; в 19 школах Соцвоста 2134 мужчины и 1996 женщин. Всего занимающихся физкультурой 6239 совместно с 697 юными ленинцами

Балабанов.

Сталинский Окросвет существует с декабря 1923 года, но лишь с апреля месяца был организован Спортивно-технический комитет, фактически проводящий в жизнь все мероприятия по физкультуре. Для врачебного наблюдения по проведению всей работы по физкультуре под научно-обоснованную базу был создан при Совете научный кружок, в котором принимают активное участие от Наробраза т. Греков и врачи Окрздора Вахтер и Гольденберг. Члены научного кружка не только проводят антропометрические измерения, но и выступают с докладами и лекциями по ф. к. и тем самым содействуют внедрению и распространению идеи Советской Физической Культуры.

При совете организованы курсы по переподготовке инструкторов, которые из 23 человек насчитывают 4 члена партии и 4 Л.К.С.М.У.

Сталинский округ охватывает 9 промышленных пунктов—кустов и в них в Макеевском районе в рабклубах насчитывается 2205 членов. В школах Соцвоста, профобра, фабзавуча имеется 7 физкульт. ячеек с 964 физкультурниками, из которых $\frac{2}{3}$ женщин. В сельских районах по приблизительному подсчету количество занимающихся физразвитием 600—700 человек.

Из всех видов физразвития более всего распространен футбол 82%, затем гимнастика 25%, легкая атлетика 7%, гандбол 5%, и тяжелая атлетика 2%.

С целью ликвидации малой грамотности по физической культуре в настоящий момент проводится ударная кампания по усилению подписки на журнал «Вестник Физической Культуры».

Герасимов.

Мариупольский Окросвет первое организационное заседание устроил 14 февраля 1924 года и этот состав продолжает работать до настоящего момента. В состав Совфизкультуры входят виднейшие местные партийные и профессиональные работники, неуклонно проводящие принципы пролетарской физической культуры. При совете организованы технический и методический комитет.

При 8 рабочих клубах (города, завода и порта), при школе Ф.З.У., Профтехшколе и 3 школах Соцвоста существуют спорткружки, в которых занимаются 355 мужчин и 175 женщин. В остальных клубах состоит 265 человек, из них 184 члена Л.К.С.М. Кроме спорткружков при учреждениях Наробраза и Спортсекций при клубах проводятся занятия по ф. к. в 2 детгородках, 2 коллекторах, 7 детдомах, 7 школах Соцвоста 3 Профобра. Всего охвачено 5781 человек, считая и младших. Работа по физической культуре среди Юных Ленинцев специальная не проводится, так как члены Ю. Л. состоят в детдомах.

Носифиди.

Таганрогский Окросвет является старейшим в Донбассе и имеет давность уже более года. До начала 1924 года при Окросвете Ф. К., кроме технического аппарата, никаких комиссий и секций не создавалось. С началом же настоящего года первой необходимостью явилось создание агитационно-пропагандистской секции, которая несколько раз переносилась ввиду неработоспособности и так и по сей день эта секция числится лишь на бумаге. Агитационная кампания ведется путем кратких докладов

работниками по физкультуре и показательными спортсменами.

Врачебно-Контрольная Комиссия была создана под общим руководством Завшкольно-Санитарной Секцией вр. Тиановой, основную же работу по медобследованию и контролю проводила вр. Попова.

Спортивно-Технический Комитет создан из представителей секций: легко-атлетической, тяжело-атлетической, велосипедной и футбольной под председательством инструктора-организатора.

Окружком ЛКСМУ несколько раз выделял активных работников в С.Ф.К., но все они настолько перегружены другими заданиями, что естественно работать на фронте физкультуры им не удавалось.

Благодаря этому физкультура среди комсомольцев чрезвычайно хромает: непосредственными участниками физкультуры являются всего 204 человек, тогда как всего ЛКСМУ насчитывается вместе с Ленинским призывом 4903 человека т. е. 1% общего количества.

Хохлачев.

Сталинские футболисты выиграли у Москвичей.

14-го и 15-го октября с. г. Сталино переживал знаменательные дни. Происходили футбольные матчи с командой Орехово-Зуево.

В первый день игры, 14-го октября, сильный ветер и холодная погода отчасти затрудняли выявить класс игры противника, но все-же было заметно, что сегодня Сталино встретил сильнеешего за весь сезон противника. И результат игры первого дня показал, что Сталинцы с успехом могут состязаться с сильными к-ми. Прекрасная к-да Ореховцев, выделяясь отдельными игроками, с трудом избежала поражения и, хорошо судивший матч, т. Зотов закончил матч при счете 3:3. На второй день 15 октября Сталинцы, детально освоившись с противником, твердо решили расквитаться за поражение в Орехове.

К-да «Красного Орехова», совершенно не ожидая встретить в лице Сталина такого серьезного противника, была совершенно расстроена дружной игрой Сталинцев. Результат второго дня 2:1 в пользу Сталина. Оба дня игра велась в чрезвычайно быстром темпе, матчи изобиловали массой красивых моментов и, что отродно отметить, без проявления грубостей с обеих сторон.

Матчи с «Морозовцами» представляли давно невиданный, исключительный, спортивный интерес, и команды были часто награждаемы бурными аплодисментами многочисленных зрителей, по преимуществу рабочих заводов и рудников, следивших за состязаниями. Давно рабочие Сталина не видели подобных



Перетягивание каната для футболистов в Таганроге.

матчей, а следует заметить, что Сталинцам немало приходилось видеть, особенно во время владычества капиталистов-англичан. Таким образом, Сталино, после успехов над Николаевом и Орехово-Зуево, с честью загладила впечатления прежних неудач.

Состав победителей: Пиль; Заварнов, Стерников; Навольнев, Прохоров, Щербakov; Головнев, Даар Э., Дошечкин, Ауэрман, Бескровный.

Герасимов.

К И Е В.

В профсоюзе Металлист.

26, 27 и 28 сентября профсоюзом Металлист на „Красном Стадионе“ были проведены внутриклубные соревнования по легкой атлетике, прошедшие с большим оживлением.

Сообщаем технические результаты соревнований: шестиборье для мужчин: 100 м.—Свидерский—11.9, Кроб—12, Вольский—12.1, 1500 м.—Петров—4:43, Чернов—4:54.9, Сивдерский—5:18.8, высота с разбега—Эрдман—1.53, Ирак—1.51, Чишев—1.46, длина с разбега—Беляев—5.38, Вольский—5.37, Кроб—4.95, диск—Петров—58.15 (сумма), Климанов—48.93, Головченко—47.73, ядро—Климанов—17.51 (сумма), Петров—17.08, Головченко—16.91. В конечном результате первым Петров—13 очков, вторым Беляев—19 очков и третьим Климанов—23 очка. Пятиборье для женщин: 60 м. Закжевская—8.9, Бурьян—9, Сицинская—9 (на пол груди сзади), высота с разбега—Виноградова—1.26, Галушко—1.19, Петрова—1.19, длина с разбега—Закжевская—8.99, Сицинская—8.77, Петрова—8.72, диск—Виноградова—29.71 (сумма), Петрова—29.25, Галушко—28.22, ядро—Бурьян—11.27 (сумма), Петрова—11.22, Закжевская—10.59, Первой Петрова—13 очков, второй Закжевская—14 очков и третьей Галушко—17 очков.

Кроме того, были проведены и индивидуальные соревнования, давшие следующие результаты:

110 м. с барьерами—Беляев—20.8, Ирак—21, Курочкин—24.
Копье—Кроб—33.67, Петров—30.75, Курочкин—30.42.
Молот—Кроб—27.30, Петров—24.91, Курочкин—23.10.
Прыжок с шестом—Кроб—2.47, Ирак—2.47, Константинов—2.32.
Эстафета 10х100 метр. дала результат 2:11, а эстафета 4х100 метр. 47.91 (муж. ком.) и 60.7 (женск. ком.)

П. Лоссовский.

ЧЕРНИГОВ.

Заккрытие легко-атлетического сезона.

12 октября состоялось закрытие легко-атлетического сезона. В соревновании принимали участие лучшие мужские сборные команды города и частей VII дивизии, расположенные в Чернигове, а также женские команды Центральной ячейки «Спартак» и Губпрофсовета. При соревновании в троебории (бег на 100 метр., метание диска и прыжки в высоту с разбега) первое место среди мужских команд заняла сборная команда города, среди женских команд — Центральная ячейка «Спартак». Состязания прошли удачно и на них было установлено много новых губернских и городских достижений. Наиболее выделился молодой легкоатлет т. Ланько, показавший при беге на 100 метров время 11.8 и в метании диска в сумме рук 54.78. Абсолютное первенство в женском троебории выиграла Лапкина, показавшая губернские достижения: бег на 100 м.—14.6 и метание диска в сумме 28.82. Время 8:59, показанное в шведской эстафете сборной командой города (Медведев, Бойко, Горский, Ланько) оказалось также новым губернским достижением.

Баскет-бол.

Баскет-бол у нас с июля месяца совсем заглох. Баскет-площадки Центральной ячейки «Спартак» совершенно развалились и никто не озаботился об их починке. Только в тишине и одиночестве играют команды Губпрофсовета на новой площадке, оборудованной благодаря инициативе инструктора тов. Смагоринского. Жалко, что такая полезная игра для физразвития, как баскет-бол не приняла в настоящее время в Чернигове массовый характер. В то время, как в нее можно было вовлечь при достаточной энергии Спорттехкома, юловцев и организовать женские комсомольские команды.



Группа участников Волинской Губспартакиады.

Переход на зимний сезон.

15 октября официально закончился осенний сезон и числа 25 начались уже занятия во вновь отремонтированном превосходном гимнастическом зале. Жаль только, что не хватило у Губсоффика средств исправить гимнастические приборы. По плану Спорттехкома на зимний сезон предполагается устроить каток и на нем впервые

в Чернигове культивировать хоккей. Кроме того предполагается широко развить лыжный спорт. Во время зимнего сезона Губсоффик должен втянуть еще большие массы пролетарской молодежи к занятиям по физкультуре и в первую очередь охватить комсомольцев.

С. Барсук.

НИКОЛАЕВ.

Водный спорт.

Николаев по водному спорту занял первое место в губернии. На последних соревнованиях в Николаеве тов. Коротков показал лучшее время 20 секунд по раздеванию одежды в воде. Он же проплыл 100 м.—1:20. Плавание в одежде хорошо вышло у т. Костюкова—100 м.—1:35. Нырание в длину и глубину недурно вышло Коренблюма—28 футов. Хорошее время показала команда Речпункта в гребле 1500 м. на 6-тивесельной гичке—12:00.8 и 4000 м. на 12-тивесельном катере—48:16. Не отстают и спортсмены округа, особенно из Варваровского района, занявшие в водных соревнованиях 2 и 3 места. На губернских соревнованиях в Одессе Николаевцы по количеству очков заняли первое место в губернии по водному спорту.

Эти достижения нужно приписать неустанной тренировке наших спортсменов. Особенно отрядно отметить, что это физразвитие охватило, главным образом, допризывников и рабочую молодежь. Сейчас водный спорт закончился, нужно пожелать водным спортсменам продолжать улучшение своих достижений.

Футбол.

10 сентября, наконец, закончился весенний круг игр. Интереснейшая встреча Местран—Профинтерн дала победу первому со счетом 2:1. Профинтерн занял 3-е место. В финале Марти-Бадины против Местрана первая половина игры закончилась в пользу Местрана 1:0, а вторая половина неожиданно в пользу Марти-Бадена—4:0. Таким образом, впервые первенство достается команде Марти-Бадины, еще в прошлом году занимавшей 4-е место.

Из команд класса Б, с успехом выступавших в междугородних встречах, следует отметить „Рабкомхоз“, выигравший у сборной гор. Вознесенска 3:1 и у лучшей команды класса „Б“ г. Одессы „Р. К. Х.“ 2:1. Команду „Желдор“, дошедшей до финала на Олимпиаде Екатерининской жел. дороги в г. Екатеринославе и сделавшей с сильнейшей командой Екатеринослава „Желдор“ 8:3 и только благодаря пристрастию судьбы т. Сенеша, вышедшей из соревнований. Кроме того, команды класса Б выезжали в местечки и села Никокруга, где популяризировали идеи физкультуры на селе, путем футбольных соревнований с тамошними организациями.

Волдей.

ЗАПОРОЖЬЕ (Екатерин. губ.).

Работа Окр. Сов. Ф. К. оздоровилась.

Неработоспособные секции переконструированы. Состав секций изменен и пополнен свежими работниками. Агитпроп и Научно-учебная секции приступили к работе по подготовке к зимнему сезону.

Организован Спорттехком.

Президиумом ОСФК выделен Спортивно-Технический комитет. Председателем С. Т. К. назначен т. Яблуновский, секретарем—т. Бурьян. Спорттехком развернул свою работу главным образом по втягиванию учащихся проф. и трудшкола в физкультуру.

Крупное достижение.

Во всех школах (проф. и труд.) введено в обязательном порядке физическое развитие. Помимо обязательных занятий при школах организуются кружки.

Первая Физкультячейка при Профсоюзе.

При Красном Уголке Рабмеда организован первый физкультурный кружок при Профорганизациях. Среди записавшихся в члены кружка есть врачи, в большей же части младший персонал: санитары, сиделки и т. д.

Семинар для переподготовки инструкторов.

В виду того, что инструкторский состав в большей своей части слабо подготовлен. Спортивно-Технический Комитет с разрешения ОСФК организовал семинар по переподготовке инструкторов. Занятия в семинаре проходят путем поочередной читки рефератов на заданные темы. Программа семинара составлена соответственно программе испытаний, составленной ВСФК.

По окончании семинара предполагается открыть курсы поминструкторов, под руководством товарищей, успешно прошедших семинар.

Перспективы на зиму.

СТК наметило место для устройства катка. Так как специального зимнего помещения не имеется, то занятия ячеек, с согласия командования N полка, решено производить в спорт-зале полка. (Там же будут производиться практические и теоретические занятия семинара). Подыскивается помещение для устройства спорт-клуба ОСФК.

Аргус.

О БО ВСЕМ ПОНЕМНОГУ.

Дядя Ник.

Здорово, приятели, спортсмены-читатели. Мое вам нижайшее, ребята. Как тут у вас дела-то? Все ли хорошо и благополучно? Не было ли без меня хоть немного скучно? Не стесняйтесь—признавайтесь.

Раскачивайте, братцы, языки!

Слышал я, что у вас за последнее время в спорте достижения велики, и что вы на Всеукраинской спартакиаде натворили славных дел. Хорошо, коли так. А вот я за время нашей разлуки тоже кое-где побывал и кой-что подсмотрел, облетел Советскую Русь и с вами новостями сейчас поделюсь. Все вещи, как и всегда, своими именами назову. Итак, по порядку:

Поездка украинцев в Москву.

К началу Всесоюзных состязаний опоздали—все денег на дорогу ожидали; в Москве три дня под дождем мокли, плавали, ныряли—купались, но, благодаря исключительным техническим условиям площадки ОППВ—соревнования гладко и стройно продолжались. Участников—что ни номер, что ни движение, то новое всесоюзное достижение. От „сильного“ пола не отставал и женский пол. Комитет, проводивший праздник Спартака, в деле постановки и организации сам себя и все до сих пор продемонстрировал, и благодаря ему 2-й праздник Спартака прошел без задоринки, без сучка.

Что же касается московской публики, то уж это было совсем другое дело—иногда выкидывала такие „коники“, что в глазах темнело: после матча, например, Харькова с Москвой вздумала на рефери Гридина напасть, да так, что просто страсть—на автомобиле под конвоем увозили, чуть-чуть не убили,—за то, что позволил, чтобы харьковцы вторично „пенальти“ били. Таких патриотов к своим любимцам спортсменам, как в Москве, нигде не найдешь, хоть весь свет обойдешь. Ну да это, кажется, такое качество, которое, кажись, обнаружишь, куда ни ткнешь.

В „частной“ жизни в общежитии вся спортивная масса тоже не скучала: из коменданта общежития „воду качала“, устраивали летучие вечера-концерты, пели и играли и вот, уехав из Москвы, большинство участников жалеет, что Ильича не повидали: до 4-х часов мавзолеем не открывался, а у участников с 2 час. дня уже „рабочий“ день начинался и продолжался до темени—так посмотреть на Ленина и не было времени. Правда, надежда все ж осталась у нас—обязательно пойдем в другой раз, как будем в Москве опять.

Многое еще можно было бы сказать, да место не позволяет, об одном все ж таки Москве напомнить не мешает, что „провинция“ пока что—существует и, как видно было из соревнований, тоже в спорте марает, и если посылают иногда „СССР“ за-границу, то следует изредка из провинции к московским журавлям прибавлять хоть одну синицу. А то в Германию послали Москву одну например, а рекламируется СССР.

Праздник завершился веселой судейской эстафетой. Покончив с историей этой, перейдем к тому,

как Украина время коротала,

Закавказье и Орехово-Зуево—гостей принимала, „Всеукраинскую“ провела—вершила дела, и первый раз в сезоне добыв лавры—ореховцам проиграла. Но—ведь со всяким бывает, и не такие еще дела случались, да зато наши футболисты постарались и с честью и без конфуза вышли победителями Союза. В числе прочих харьковских новостей—назову одну из таких вестей, что в сердце, как стрелы, вливаются—есть слух, что кружки „Металлиста“ (для экономии средств на новую площадку)—все на зиму закрываются: и „Комсомолец“, и „ВЭК“, и „ХПЗ“, и другие. Неужели нельзя найти выходы иные, чтобы созданных ячеек не закрывать и тем самым рабочую спортивную массу без помещений на зиму не оставлять? Стоит хорошенько обмозговать этот вопрос.

Вытянулся здорово у меня нос, да и весь-то вид должно быть был чудной, когда сидел я над афишкой одной—вот где тема для острот, сплетен и слухов—афиша гласит: город Богодухов, а дальше, напевая, как лира—гастроль чемпиона мира—короля железа и гвоздей! сильнейшего из людей! Яна Собесского, прозванного Ян—чортова голова!!!—Как Пушкин говорит: „Найду ли краски и слова“, разве такие вещи словами опишешь? Здесь, когда читаешь, так от удивления и не дышешь, и не... Но чтобы объяснить вполне, что в афише обещала сделать эта „чортова голова“, я продолжаю читать. Раз! Два! и капут: на „чортовой голове“ у Собесского молотами 5-типудовый камень разобьют, а на „голой груди“—в 45 пудов дикий камень—Ой! Уймите во мне страшный жгучий пламень! „Человек с медвежьей челюстью“, „Адская кузница“, „Адский номер“—точь-точь в аду. Я теперь себе покоя не найду, что не успел хотя бы одним глазком взглянуть. Ведь вы понимаете: „На горле Собесского будут гнуть: 1) толстое железо и 2) много других номеров“—Вот он каков! Не сравнивать с другими атлетами—даже с физкультурниками. Нервным не смотреть! Не правда ли от удовольствия можно угореть? Я бы мог добавить, что эту гастроль проводил Богодуховский Отдел Физкультуры, но для моей натуры не подобает того разглашать, что меня просили в секрете держать.

Донеслось до нас, что в Центр. Раб. Клубе в Таганроге спортивная секция с большим количеством членов обретается и что с этой секцией работник по физкультуре т. Молле занимается; работы в секции—пропасть без дна, и культивируется тяжелая атлетика одна: гири, штанги, да „бульдоги“, а остальные виды спорта—хоть протягивай ноги. На Окружной Спартакиаде по легкой атлетике, например, ни одного участника, хотя бы прошедшего в параде, тов. Молле необходимо знать, что рабочую молодежь необходимо всесторонне развивать, и, если бы даже паче чаяния, этого сама масса по непониманию или односторонности не захотела направить ее на правильный путь всестороннего развития—его дело и как спортсмена, и как педагога, а неограничивать оздоровление своих учеников только рамками штанги да „бульдога“.

Принимали мы снова гостей заграничных—легкоатлетов и футболистов, первых хороших и вторых приличных. Прошло все гладко; в состязаниях немцы по футболу проиграли, а по легкой—нашим дали. Но дело не в том, что мы им вбили один—другой гол—все это ноль. Суть в том, что гости, коим мы раскрываем наши объятия—иностранный рабочий братия, которая стремится к единению с нами, как со своими единомышленниками и братьями-друзьями. Вы помните, может быть, приятели, о том, что я говорил весной: за первой ласточкой, одной летящей к нам, сезон открывая—полетит и стая. И наша цель этому сближению всемерно помогать, дать возможность пролетариату через спортсменов СССР повидать и, как мы живем и работаем, им рассказать, чтобы эта спортивная братия за границу о СССР вывезла правильные понятия, разбивая те, кои вкоренила в массу иностранная буржуазная печать.

Ну вот мне уж и пора кончать. Остается лишь еще одна заметка. Московский „Красный Спорт“ метнул в наш журнал дротик метко. Тов. Старт, войдя в азарт, полон боевого „метательного“ настроения, накинулся на „Вестник“ за помещаемые им „неудачные объявления“. Что вот мол и „журнал обстоятельный“, и „текст на трудовую молодежь рассчитан“, а вот объявления нехороши. За такую прозорливость приветствуем т. Старта от всей нашей простяцкой души и покорно проглатываем пилюлю—дротик что нам метнули в животик. Хотелось бы и нам „Красный Спорт“ пронзить, да не за что пока, поэтому, не делая ответного „броска“, решаемся долго и терпеливо ожидать, пока кто-либо согласится какое-нибудь объявление в него дать, может быть тогда какую зацепку и найдем.

А пока терпеливо ждем.



КРАСНАЯ АРМИЯ и СПОРТ.

Вторая Олимпиада Войсковых Частей У. В. О.

Всеукраинские Воинские соревнования были проведены в гор. Киеве с 5 по 15 сентября. Прошли они с большим успехом, как в отношении организации, так и результатов. Технические результаты были достигнуты следующие:

I. Легкая атлетика.

Бег на 100 метров.

1—Грузинский (51 кавполка)—11,8. 2—Свидерский (14 сапбат.)—12,2. 3—Черниловский-Сокол (48 стр. полка)—12,3.

Бег на 400 метров.

1—Потапов (УДШ 15)—57,8. 2—Грузинский (51 кавполка)—58,2. 3—Алексеев (17 кавполка)—58,6.

Бег на 1500 метров.

1—Феденев—(75 полка)—4:42,6. 2—Гацунаев (Рота связи 30)—4:47,6. 3—Рудаков (151 полка)—4:49.

Бег на 5000 метров.

1—Лопатин (182 полка)—17:40,8. 2—Гринберг (151 полка)—17:40,9. 3—Ключник (7 кавполка)—17:43,7.

Барьерный бег на 110 метров.

1—Грузинский (51 кавполка)—19. 2—Митрофанов (90 полка)—20. 3—Воробьев (17 кавполка)—20,7.

Кросс-коунтри.

Индивидуально:

1—Гринберг (151 полка)—25:14,2. 2—Лопатин (182 полка)—25:14,4. 3—Добротин (151 полка)—25:19,6.

Командно:

1—182 полк—27 очков. 2—4 кавполк—53 очка. 3—151 полк—54 очка.

Прыжки в высоту с разбега.

1—Репников (Конартдив)—1,50. 2—Гринберг (151 полка)—1,50. 3—Солоневич (Морфлот)—1,50.

Прыжки в длину с разбега.

1—Репников (Конартдив 2)—5,47. 2—Ревцкий (Сапрота 24)—5,23. 3—Воробьев (17 кавполка)—5,22.

Прыжки с шестом.

1—Котров (183 полка)—2,70. 2—Ястребов (183 полка)—2,70. 3—Воробьев (17 кавполка)—2,70.

Метание диска.

1—Гринберг (151 полка)—62,20. 2—Ревцкий (Сапрота 24)—58,60. 3—Плугатырь (КБД)—56,73.



Вольные движения у казармы 70 полка.

Метание копья

1—Митрофанов (90 полка)—60,58. 2—Гринберг (151 полка)—60,18. 3—Сердюк (5 кавполка)—57,97.

Метание гранаты.

1—Купин (КБД)—52,95. 2—Волков (КБД)—48,80. 3—Косенко (2-ой артдив.)—45,76.

Метание молота.

1—Эхт (УДШ 51)—23,18. 2—Купин (КБД)—21,98. 3—Литвиненко (151 полка)—20,49.

Толкание ядра.

1—Копылов (50 кавполка)—17,91. 2—Гавановский (72 полка)—17,50. 2—Солоневич (Морфлот)—17,23.

Пятиборье.

1—Гринберг (151 полка)—18 очк. 2—Ревцкий (Сапрота 24)—14 очков. 3—Солоневич (Морфлот)—28 очков.



Заключительная пирамида 70 полка.

II. Городки.

1-е место—4 Желбат. 2-е место—185 полк

III. Футбол.

1-е место—153 полк.

IV. Плавание.

100 метров на груди.

1—Фомин (Морфлот)—1:29,7. 2—Округнев (КБД)—1:32. 3—Сороколат (Морфлот)—1:32,9.

100 метров на спине.

1—Округнев (КБД)—1:50. 2—Константинов—(УДШ 15)—1:53,3. 3—Тараненко (УДШ 15)—1:57,8.

100 метров вольным стилем.

1—Новицкий (1-й конкорпус)—1:33,8. 2—Зинчук (Морфлот)—1:35,5. 3—Глотов (1-й конкорпус)—1:38,6.

400 метров вольным стилем.

1—Сороколат (Морфлот)—8:31,3. 2—Зинчук (Морфлот)—8:31,8. 3—Фомин (Морфлот)—8:34,4.

Эстафета 4×100 метров.

1—Морфлот (Сороколат, Симбирцев, Марчук и Зинчук)—6:31. 2—5-й кавполк—6:38,7. 3—49 кавполк—7:36,7.



Переправа через реку Днепр на плотиках на поплавках Полянского.

1—7-й стрелковый корпус. 2—1-й Понтбат. 3—6-й стрелковый корпус.

V. Военское пятиборье.

1-е место—134 полк. 2-е место—7 кавполк.

VI. Артиллерийские состязания.

1-е место—44 дивизия.

VII. Первенство допризывников.

1-е место—Одесса. 2-е место—Киев.

VIII. Инженерные состязания.

Подрыв каменного фугаса.

1—7-й стрелковый корпус. 2—14-й стрелковый корпус. 3—7-й стрелковый корпус.

Подрыв группы подводных фугасов.

1—7-й стрелковый корпус. 2—6-й стрелковый корпус. 3—1-й Понтбат.

Наводка и разводка понтонного моста.

1-е место—1-й Понтбат.

Заключительным моментом соревнований явилась раздача призов и банкет, устроенные в Киевском доме Красной Армии. Большой зрительный зал дома битком набит участниками, военморами, красноармейцами и приглашенными. На сцене, за столом организационный комитет и Киевский Воен-Спортком, проводившие эти соревнования. Звучат приветственные речи, затем вызывают победителей и под звуки туша вру-

чают им переходящие призы за командные победы и дипломы за индивидуальные. Состоявшийся затем концерт и банкет еще более приподнял настроение собравшихся, которые еще долго не расходились, все делясь впечатлениями.

Та дружная спайка, и тот энтузиазм, которые чувствовались на этом празднике между всеми красноармейцами и военморами—участниками Олимпиады, являются лучшим залогом того, что военная физкультура стоит на верном пути прогресса и своих завоеваний не отдаст.

По окончании Олимпиады Войсковых частей УВО Сборная команда выехала для матчей в Ленинград. Там в первый день украинцы встретились со сборной ЛВО и обыграли ее со счетом 2:0, затем выиграла у сборной команды ВУЗ'ов Ленинграда 5:1 и завершили свою поездку ничьей с сильнейшей командой г. Ленинграда—„Меркур“, результат этого последнего матча 2:2.



Высчитывают результаты стрельбы по мишеням.



Парад участников Олимпиады У. В. О.

В Черноморском флоте.

Эскадра в учебном плавании. „На тендре“ у Тендровской косы—длинной 100-верстной песчаной полосе земли в версту шириной.

Днем гудят орудия и стелется дым боевых проходящих учебных судов. К вечеру под мирные вамахи весел идут на свою „тендру“ спорт-ячейки судов. На берегу гимнастический городок, футбольное поле, полный легко и тяжело-атлетический инвентарь. Песок и ракушки же дают возможности показать хорошие результаты, но молодые спортсмены—военморы за ними и не гонятся. Сотни молодых атлетов ведут свою тренировку. Любимый спорт—футбол и плавание.

В спорт-ячейки втянуто до 500 военморов. За первый период учебного плавания проведено 5 официальных и 26 товарищеских матчей, 4 легко-атлетических состязания, 5 состязаний по водному спорту (плавание и прыжки), 4 гребных, 3 по перетягиванию каната и т. д.

Среднее число тренирующихся на площадке косы—50—60 военморов.

Когда же идут по морю белые барашки, и 1½ мили до берега трудно пройти на веслах, спортсмены группируются на палубах кораблей, где процветают борьба, бокс, канат, кольца, прыжки, игры.

В ударном порядке производится обучение плаванию. Неумеющие плавать имеют часы своего обучения на берегу под руководством

инструкторов. Есть полная возможность выполнить задание—„ни одного неумеющего плавать во флоте“—к концу плавания.

Посещение рабочими Николаева эскадры ознаменовалось футбольным матчем Николаев КСМУ—Сборная Эскадры. Горячая и корректная игра дала победу Николаеву со счетом 2:1. Судил т. Солоневич. По приглашению Очакова, Сборная Эскадры с оркестром выезжала в Очаков на футбольный матч. Небрежный и холодный прием очаковцами военморам закончился состязанием, сведенным с помощью судьи к ничьей 0:0.

Большой подъем и интерес вызвала встреча сборной эскадры с КСМУ Одессы во время посещения эскадрой Одесского рейда. Чрезвычайно оживленный матч, привлечший до 2000 зрителей, среди которых белело до 500—600 „форменок“ во главе с Начморск т. Викторовым и членом РВС т. Китсевым, закончился со счетом 1:0 в пользу черноморцев, игравших, правда, против несколько неполной команды КСМУ.

В Севастополе ряд матчей выдвинул флот на второе место по футболу за Местраном (б. Рекс).

Б. Солоневич.

ШАХМАТЫ.

В центральном показательном Шахматном кружке (пл. Тевелева, 19, клуб Вукопспилка) в настоящее время приступлено к проведению плановых состязаний осенне-зимнего сезона 1924—1925 г. г. В течение октября начались турниры: смешанный для игроков I и II категорий (при 12 уч.), III категории (12 участ.) и смешанный для IV и V категорий (при 14 уч.). Все турниры закончатся к 15 ноября, после чего начнутся массовые состязания для всех шахматных кружков г. Харькова.

В ЦПШК с 15 октября образована шашечная секция. Игра в секции происходит ежедневно от 8½ до 11 часов вечера. В те-

чение ноября предполагается организовать целый ряд шашечных турниров, к участию которым будут допущены игроки всех категорий.

Шахсенцией при Губ. (ов. Физ. культуры) объявлены два шахматные турнира по переписке: один для шахматных кружков г. Харькова, и другой для шахматных организаций, находящихся в пределах Харьковской губ. Турниры начнутся не позднее 10 нояб.

Москва. Шахматные турниры, разыгранные за время III Всесоюзного шахматного съезда, закончились с таким результатом:

I чемпионат СССР 1924 г. (16 участников, каждый с каждым играл по партии). I приз на звание чемпиона СССР—Боголюбов

(Триберг) +15. II—Романовский (Ленинград) —12¹/₂, III и IV — поделили Богатырчук (Киев) и Левенфиш (Ленинград) по 11¹/₂. V — И. Рабинович (Ленинград) +10, VI поделили Вильнер (Одесса), Ненароков (Москва) и Селезнев (Триберг) по +9¹/₂. Далее следовали: Созин (Новгород) +9, Верлинский (Москва) +8¹/₂, Дуз-Хотимирский (Минск) +8¹/₂, А. Рабинович (Москва) +8, Ильин-Женевский (Ленинград) +7, Григорьев (Москва) +6¹/₂, Розенталь (Минск) +5, Фрейман (Кушка) +4, Сергеев (Москва) +4, Смородский (Тифлис) +3¹/₂.

Турнир городов А. В турнире участвовало 16 игроков. Призы получили: I и условное звание маэстро—Зубарев (Москва), II—Травин (Слуцк), III и IV поделили Слоним (Москва) и Сорокин (Киев), V—Розенкранц (Москва).

Турнир городов Б. Участвовало 54 любителя. Призы получили

I-й и право участия в чемпионате СССР 1925 г.—Кутузов (Архангельск), Шапошников (Краснодар)—II-й и Косолапов (Казань)—III-й, в первой группе победителей; I-й—Касперский (Минск) и право участия в чемпионате СССР 1925 г., II-й—Майзелис (Москва) и III-й—Поляк (Москва) во второй группе победителей.

В чемпионате Красной Армии участвовало 15 человек. I-й призер—Шмидт (Карачев), II-й—Баранов (Москва), III-й—Биленкевич (Смоленск), IV-й—Коноплев (Ленинград), V-й—Альбицкий (Н.-Новгород) и VI-й—Иванов (Ростов н.Д.).

В турнире рабочих кружков победителями оказались: I-й—Фрейдберг (Харьковский паровозостроительный завод. В 1922 году получил II-й приз в чемпионате Харькова), II-й—Барулин (Москва), III-й—Рузинов (Киев), IV-й—Мишинский (Ив.-Вознесенск), V-й—Мунстер (Орел) и VI-й—Грязнов (Серпухов).

ПРИБЛИЖАЕТСЯ 1925 ГОД! „Вестник Физической Культуры“

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА ЖУРНАЛ

Годовая подписная плата на 1925 г.—4 р. 50 к. (с пересылкой).

Крупная Текстильная Промышленность Украины „УКРТЕКСТИЛЬТРЕСТ“ ПЕНЬКО-ЛЬНО-ДЖУТОВОЕ ПРОИЗВОДСТВО УПРАВЛЕНИЕ: Г. ХАРЬКОВ, РЫМАРСКАЯ 22, КВ. 50-51 И 56. ВЫРАБАТЫВАЕТ И ПРОДАЕТ:

Мешки провиантские.

Мешки сахарные, фильтрованного холста.

Мешки для риса.

Пассы пеньковые.

Ремни приводные верблюжьи.

Рукава пожарные.

Сукно прессовое.

Канаты пеньковые, кабельные, смольные, манильские приводные.

Бичеву, шпагаты, отбойки, брезент.

Оброти, шлейки, постромки, тесьму подпружную и вожжевую.

Гвозди и шпильки сапожные.

Канаты мартеновские и стальные.

ОТДЕЛЕНИЯ: 1. МОСКВА — Ильинка 4, Старогостиный двор 12. 2. РОСТОВ-ДОН — Московская улица, Коммунальные корпуса. 3. КИЕВ — улица Энгельса 7. 4. БАКУ — ул. Карганова 7.

В УКРТЕКСТИЛЬТРЕСТ ВХОДЯТ ПРЕДПРИЯТИЯ:

1. Первый Государственный Канатный Завод при ст. Кр. Бавария, Южных железных дорог (бывш. Южно-Русское Т-во Пеньковой и Канатной Промышленности) им. тов. Петровского.
2. Второй Государственный Канатный Завод в Одессе (бывш. Черноморский канатный завод) имени 3-го Июня.
3. Джутовая фабрика в Одессе имени Ал. Хворостина.
4. Фабрика приводных ремней в Луганске (бывш. Товарищество Луганской мануфактуры) имени тов. Ворошилова.

УКРТЕКСТИЛЬТРЕСТ покупает пеньку, лен, джут, кенаф, бумажную и льняную пряжу, верблюжью шерсть и проч. материалы.

УКРТЕКСТИЛЬТРЕСТ принимает заказы на свои изделия в Правлении и в его отделениях.

Правление.

КОММЕРЧЕСКОЕ С. С. С. Р. „СВЯЗЬ“ Н. К. П. и Т. АГЕНТСТВО

ЮЖНОЕ БЮРО—Харьков, Кооперативная (бывш. Рыбная) ул., № 6.

Для учреждений, организаций, школ и озмы во всех почтово-телег. предприятиях Вы можете купить или заказать канцелярские и писчебумажные принадл. по САМЫМ ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ.
РЕКЛАМА. ВСЕХ ВИДОВ!

Без лишних формальностей, без расходов на пересылку денег по ценам редакций Вы можете выписать через любое п/отделение все газеты и журналы. Вы можете выписать любую книгу.

БЮРО ГАЗЕТНЫХ ВЫРЕЗОК

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО Центральных Трестов для провинц. и провинциальных Трестов для Центра принимает Коммерческое Аг-ство „СВЯЗЬ“ 9000 отделений во всех городах и селах С О Ю З А. ТРАНСП. - ЭКСП. ДЕЛО.

ВЕРХНЕ-ДНЕПРОВСКОЕ ГОСПАРОХОДСТВО

- ◆ ЕЖЕДНЕВНЫЕ ТОВАРО-ПАССАЖИР. РЕЙСЫ по ЛИНИЯМ КИЕВ—ЕКАТЕРИНОСЛАВ, КИЕВ—ГОМЕЛЬ, КИЕВ—ЧЕРНИГОВ, КИЕВ—МОЗЫРЬ.
- ◆ РЕГУЛЯРНЫЕ ГРУЗОВЫЕ РЕЙСЫ.
- ◆ БУКСИРНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ МАССОВЫХ ГРУЗОВ на ЛЬГОТНЫХ УСЛОВИЯХ.

УПРАВЛЕНИЕ КРУПНОЙ МАСЛОБОЙНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ УКРАИНЫ

„МАСЛОТРЕСТ“

ПРАВЛЕНИЕ — улица Караа Любиметта, 17—19, телефон № 12-25.

МАСЛА: подсолнечное, льняное, топленое, сурепное, восточное и кокосовое.
ОЛИФА: льняная и конопляная. КРАСКИ: масляные и сушие.
МЫЛА: мыльняное, ядровое, перламутровое, марсельское и жемчужное.
СОБСТВЕННОГО производства довоенного КАЧЕСТВА.
Срочная отправка по жел. дорогам в цистернах и бочках.

ВСЕУКРАИНСКАЯ КОНТОРА БАНКА для ВНЕШНЕЙ ТОРГОВЛИ С.С.С.Р.

„РОССИЙСКИЙ КОММЕРЧЕСКИЙ БАНК“

Пл. Тевелена, 29. Телеф.: 444, 454 и 418.

БАНК производит все предусмотренные уставом операции.

КАССА ОТКРЫТА от 10¹/₂ до 3 ч. дня.

УКРАИНСКИЙ МАХОРОЧНЫЙ ТРЕСТ

УПРАВЛЕНИЕ: КИЕВ, улица ЭНГЕЛЬСА, № 2.

ОБЪЕДИНЯЕТ Госуд. Махор. Фабрики Украины в Кременчуге, Прилуках, Ромнах, Киеве и Нежине.

КОНТОРЫ — в Харькове, Москве, Гомеле и Ростове н Д.

ПРОДАЕТ Курительную и нюхательную махорку.

ПОКУПАЕТ ящичный материал, бумагу, уголь и материалы, необходимые для производства.

ВСЕУКРАИНСКАЯ КОНТОРА

Акционер. О-ва „ХЛЕБОПРОДУКТ“

ПОКУПАЕТ

ЗЕРНО и МУКУ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО у КРЕСТЬЯН за НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ.

ИМЕЕТСЯ

ДО 20 ЗАКУПОЧН. ПУНКТОВ ВО ВСЕХ КРУПНЫХ СЕЛАХ, ПРИ СТАНЦИЯХ ЖЕЛ. ДОРОГ, РЕЧНЫХ и МОРСКИХ пристанях.

КОНТОРЫ: в ХАРЬКОВЕ, ЕКАТЕРИНОСЛАВЕ, БАХМУТЕ, ПОЛТАВЕ, КИЕВЕ, ВИННИЦЕ, ОДЕССЕ, СУМАХ.

А ДРЕС
КОНТОРЫ—
ХАРЬКОВ,
Дворец Труда,
кв. 45.

ТЕЛЕФОН
№ 2-37.

УКРАИНСКОЕ ЛЕСОПРОМЫШЛЕННОЕ ТОВАРИЩЕСТВО на ПАЯХ „УКРАИНЛЕС“

ПРАВЛЕНИЕ в Киеве по Бульвару Шевченко, 34, телефон 20-89.

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА и КОНТОРЫ: в г.г. Москва, Харьков, Екатеринослав, Черкассы, Кременчуг, Симферополь, Херсон, Житомир, Чернигов и Н.-Северске, в м. Славуте, на ст.ст. Тетерев и Коростень Юго-Зап. ж. д. (Пироговке М. К. Р. ж. д.).

ПРОДАЕТ: лесоматериалы, колоды, пилаи и пиломатериалы разных сортов и размеров, доски, брусья, облицовки, вагонную шпалку, спогоидиты, древесную шерсть (стружку, мебельный) и проч. мебель, фанеру и экспортные материалы.

ПОКУПАЕТ: разный технич. материал по оборудованию лесопильных заводов, проч. и спец. одежду.

Телеграфн. адрес всюду „УКРАИНЛЕС“.

УКРАИНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ „ГОСЛАБОРСНАБЖЕНИЯ“

ХАРЬКОВ, пл. Розы Люксембург, № 12.

ИМЕЕТ ВСЕГДА НА СКЛАДЕ:
ХИМРЕАКТИВЫ, ХИМПОСУДУ, АППАРАТЫ и ПРИБОРЫ.

Покупай товар в Ларьке, дешево, лучше, чем везде!

КИЕВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ВСЕУКРАИНСКОГО ПАЕВОВО Т-ва „ЛАРЕК“

- ◆ ПРОДАЖА БАКАЛЕЙНО-КОЛОНИАЛЬНЫХ и ГАСТРОНОМИЧЕСКИХ ТОВАРОВ. ЛУЧШЕЕ КАЧЕСТВО и ДОСТУПНЕЙШ. ЦЕНЫ.

КИЇВСЬКЕ ГУБЕРНІАЛЬНЕ ТОВАРИСТВО
СІЛЬСЬКО-ГОСПОДАРСЬКОГО КРЕДИТУ

СЕЛЬБАНК

МІСТИТЬСЯ в м. КИЇВІ по
вул. ВОРОВСЬКОГО Ч. 8-а.
ТЕЛЕФОНИ: 3-60 та 24-23.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТРЕСТ
„ПОЛИГРАФ“
 УКРАИНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

ХАРЬКОВ, угол Горьковского и 2-го Советского переулков.

ШРИФТЫ, МАШИНЫ, КРАСКИ.
Льготные условия продажи-кредит.

КИЕВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
Сахаротрест А
 ПРОДАЕТ:

ЖЕЛТЫЙ САХАР повально с сахарозаводов и мелкими партиями с **ДЕМИЕВСКОГО СКЛАДА.**

ЦЕНА за пуд желтого сахара брутто за нетто 7 р. 08 к. франко завод и 7 рублей 40 коп. на Демиевском складе.

РАФИНАДНАЯ ПАТОКА продается с Демиевского склада по цене 4 р. за пуд брутто за нетто.

ХАРЬКОВСКОЕ
 ОБЪЕДИНЕННОЕ
 ОТДЕЛЕНИЕ

КРЫМСКИХ ТРЕСТОВ

ТАБАЧНОГО,
 КОНСЕРВНОГО,
 КОЖЕВЕННОГО

ХАРЬКОВ, улица Фридриха Энгельса (бывш. Рождественская), № 15.

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОДУКЦИЮ:

КРЫМТАБАКТРЕСТА:

ПАПИРОСЫ высшего качества, фабрик бывших МЕСАКСУДИ, СТАМБОЛИ и друг.

КРЫМКОНСЕРВТРЕСТА:

СЛАДОСТИ, КОМПОТЫ, ГЛАЗИРОВАННЫЕ ФРУКТЫ, РЫБНО-ОВОЩНЫЕ КОНСЕРВЫ бывш. ЗЙНЕМ, АБРИКОСОВА, ШИШМАНА и друг.

КРЫМКОЖТРЕСТА:

КОЖУ: подошвенную, хром, юфть, цветные кожи, коневой товар и ГОТОВУЮ ОБУВЬ.

ГОСОРГАНАМ и КООПЕРАЦИИ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ и СКИДКА.

„Укрогосспиртом“

ТРЕБУЙТЕ ВСЮДУ

ВЫПУЩЕНЫ в продажу водочные **НАСТОЙКИ:** Померанцевая горькая, Пер-

ОПТОВО-РОЗНИЧНЫЙ МАЗГАЗИН: ул. 1 Мая (б. Московск.), 13, тел. 3-54.

цовка, Эфедра, Зубровка и Русская горькая.

НАЛИВКИ: Ликеры, Черносмородиновая, Вишневая, Малиновая, Клубничная, Спотькач, Запек., Помер. сл., и Сливянка.

В. С. Н. Х. У. С. С. Р.
 ВСЕУКРАИНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
 СТРОИТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

„УКРГОССТРОЙ“

ПРИНИМАЕТ и ВЫПОЛНЕНИЮ СЛЕДУЮЩ. РАБОТЫ:

Гражданские сооружения, поселковое строительство, фабрично-заводские сооружения, железо-бетонные сооружения, железнодорожное строительство, гидро-технические сооружения, санитарно-технические работы (отопление, вентиляция, водопровод, канализация) и все прочие строительные работы, как из материалов заказчиков, так и из своих.

Собственные монтажно-механические (железные конструкции, арматура и пр.) и деревообделочные механич. мастерские. Каменные карьеры. СОСТАВЛЕНИЕ ПРОЕКТОВ. :: КОНСУЛЬТАЦИЯ. **НОВЕЙШИЕ ДОСТИЖЕНИЯ в ОБЛАСТИ ДЕШЕВОГО СТРОИТЕЛЬСТВА.**

Правление „Укрогосстроя“

Харьков, Слесарный пер., 2, почт.-телегр. адрес: Харьков—Укрогосстрой. ОТДЕЛЕНИЯ: в Харькове, Киеве, Екатеринославе, Виннице, Донбассе (Бахмут), на Кавказе (Грозный) и в Одессе. ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА: в Чернигове, Житомире и Ленинграде.

ТРЕСТ „УКРМЯСОХЛАДОБОЙНЯ“

ПРОДАЕТ: ЗА НАЛИЧНЫЕ и в ПОРЯДКЕ РАБОЧЕГО КРЕДИТОВАНИЯ ОПТОМ и в РОЗНИЦУ ВСЕХ СОРТОВ МЯСНЫЕ ПРОДУКТЫ, САЛО, КОЛБАСЫ и КОПЧЕНОСТИ по ЦЕНАМ НИЖЕ РЫНКА на 10—15%,

КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННЫХ КОЛБАСНЫХ ФАБРИК.

ВЕДЕТ ПОСТАВКИ скота, мяса и копченостей для всех государственных учреждений и кооперативных организаций в неограниченном размере.

ПОКУПАЕТ: непосредственно у крестьян и сельскохозяйственной кооперации свиней, овец, мясопродукты и сало.

ОБРАЩАТЬСЯ ЗА СПРАВКАМИ: Харьков, пл. Р. Люксембург, здание Комвнуторга, тел. № 525, и во все Райконторы и отделения губернской и окружных городов Украины.

ОТПУСК мясных продуктов и колбасных изделий производится из своих мясных и колбасных магазинов, имеющихся во всех губернских и окружных городах Украины.

ПРИНИМАЕТ на хранение яйца, птицу, сало, мясные продукты на холодильниках Дарницком, Харьковском и Волчанском.

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

О Р Г А Н

ВСЕУКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО
ХАРЬКОВСКОГО ГУБЕРНСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И ЦКЛКСМУ

1924

ДЕКАБРЬ

№ 17-18



Все на свежий зимний воздух.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Харьков, пл. Тевелева

— ВУДИК —



ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ
КООПЕРАТИВНИЙ БАНК
„УКРАЇНБАНК“

ПРАВЛІННЯ
в Харкові: пл. Тевелева,
№ 2.

ПЕРЕВОДИТЬ УСІ
БАНКОВІ ОПЕРАЦІЇ,
ПРИЙМАЄ ГРОШЕВІ
ПЕРЕКАЗИ ЗАКОР-
ДОН і ВИПЛАЧУЄ
ПЕРЕКАЗИ з ЗАКОР-
ДОНУ.



В. С. Н. Х.

ПРАВЛЕНИЕ
ВЯЗНИКОВСКО-МУРОМСКОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ
ГОСУДАРСТВЕННЫХ
ЛЬНЯНЫХ ФАБРИК
2-е ЛЬНОПРАВЛЕНИЕ

Правление: Москва, Ипатьев-
ский пер., д. № 11/14.

Отделение на Украине: Харьков,
Кацарская ул., № 9; телеф. 672.
Киев—улица Воровского.

ПРЕДЛАГАЕТ РАЗНЫЕ
ЛЬНЯНЫЕ ТОВАРЫ:

ПАРУСИНА сур.,
РАВЕНТУХ сур.,
ПОДКЛАДКА сур.
РУБАШКА сур.
Паковоч. ТКАНЬ
льняная и джут.
ПАЛАТКА сур.

ТИК сур.
ЛОЩЕНКА сур.
ПАРУСИНА хим. пр.
БРЕЗЕНТЫ хим. пр.
МЕШКИ разные
НИТКИ льнян. сур.
ПОЛОТНО.



ПРИНИМАЕТСЯ 1925 год
ПОДПИСКА НА
на ДВУХНЕДЕЛЬНЫЙ МАССОВЫЙ РАБОЧИЙ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

У С Т А Н К А

ОРГАН ХАРЬКОВСКОГО ГУБПРОФСОВЕТА

В ЖУРНАЛЕ ИМЕЕТСЯ ПОСТОЯННЫЙ
СПОРТИВНЫЙ ОТДЕЛ под ред. д-ра В. БЛЯХА.

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ
на 1 мес.—30 коп., на 3 мес.—90 коп.

ВСЕ ЗАЯВКИ ПРЕДСТАВЛЯТЬ В ГУБПРОФСОВЕТ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО.

ПРИНИМАЕТСЯ

в Губпрофсовете („Дворец
Труда“, культотдел, кв. 63),
в правлениях союзов, во
всех завкомах, месткомах,
комслужах, у профуполно-
моченных. В округах—в
Окрпрофбюро.



ОТДЕЛ СНАБЖЕНИЯ
ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ВСЕУКРАИНСКОГО СОЮЗА
ОХОТНИКОВ И РЫБОЛОВОВ



ГЛАВНЫЙ СКЛАД: Харьков,
улица СВЕРДЛОВА, № 46.

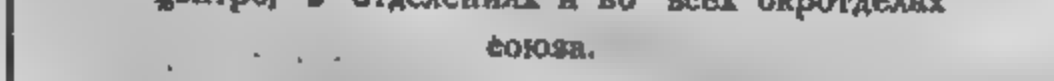
ОТДЕЛЕНИЯ:
Одесса, ул. Карла Маркса, № 19.
Харьков, улица Свердлова, № 46.
Екатеринослав,
Проспект, № 39.
Киев, представитель
В. Красильников,
Крещатик, № 39.

Имеется все для охоты и рыбной ловли:

Получены новые ружья бельгийских мастеров,
берданки и шомпоки Тульских и Ижевских
заводов, пистоны, дробь разных номеров,
заграничные удила бамбуковые, крючки,
поводки и прочее.

ПРИЕМ ПУШНИНЫ

по средне-рыночным ценам производится в
центре, в отделениях и во всех окрестностях
союза.



БЕЛПАЙТОРТ
ПУШКИНСКАЯ 1,
ТЕЛЕФОН 16-29.

ПРОДАЕТ ТОЛЬКО КРОВЕЛЬНУЮ 000-00.



ХАРЬКОВСКАЯ КОНТОРА
ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ЛЕСНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

„ПЕНЗОЛЕС“

ПРОДАЖА ВСЯКОГО
РОДА ЛЕСНЫХ
МАТЕРИАЛОВ.

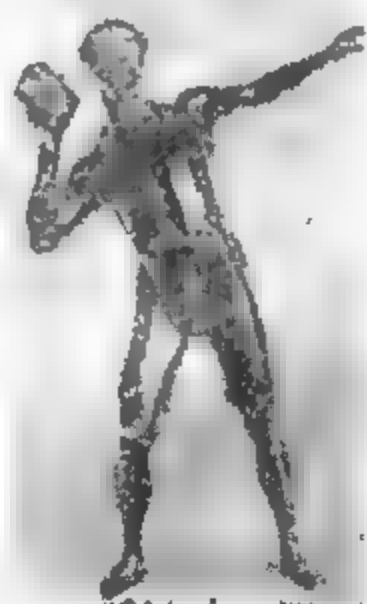
ЛЕСНЫЕ СКЛАДЫ: № 1—Молоч-
ная ул. № 5,
№ 2—Благовещенский базар.

БОЛЬШОЙ РАЗНО-
ОБРАЗНЫЙ ВЫБОР
НАИБОЛЕЕ ХОДКИХ
ЛЕСНЫХ МАТЕРИАЛОВ.

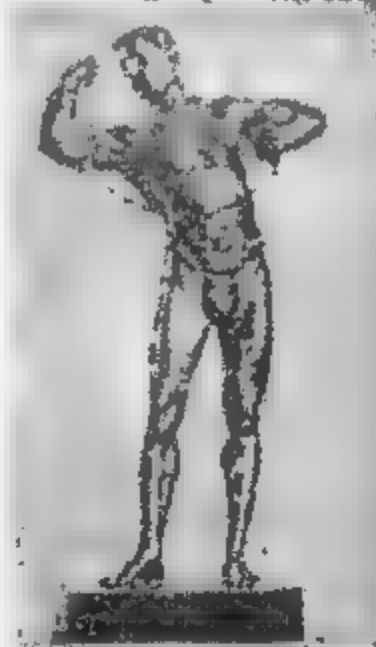


Адрес: ул. Либкнехта, № 21, 23.





ВЕСТНИК Физической культуры



ОРГАН ВСЕУКР. ВЫШЕГО, ХАРЬК. ГУБЕРНСКОГО СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦКЛКСМУ

3-й год издания

ДЕКАБРЬ 1924 Г.

№ 17—18

С. Высочиненко.

Физкультура на селе.

Наряду с целым рядом задач, стоящих в области воспитательной, культурной и др., на селе еще недостаточно привита одна из очень важных задач—это физическая культура, а вместе с тем, если мы просмотрим, какое значение она имеет для села, то мы должны будем заняться этим вопросом посерьезнее и поставить разрешение его одной из наших ближайших задач. Сами кружковые занятия физической культурой разовьют у сельской молодежи стремление к коллективизму, а кроме того, физическое развитие юношества на селе даст должные качества селянству в деле восстановления сельского хозяйства, силу, ловкость, соразмерность движений, сообразительность и т. д. (уже имеются опыты спортклуба имени Балабанова—работа косарей-селян, селянок с серпами и т. д.). Организуя на селе кружки физкультурников, можно будет устраивать массовые коллективные выступления, инсценировки, игры и т. д., что привлечет туда еще большие массы селян, желающих себя оздоровить и укрепить. Организацией кружков физкультуры, так же как и в городе, должны заняться комсомольские сельские ячейки, но здесь, совместно с сельбдами, с частями Красной армии (если таковые есть в данном селе), сельскими учителями и т. д.

Я не буду здесь распространяться о значении гигиены для села, поскольку охрана здоровья, т. е. правильное питание, отдых, охрана труда и развлечение в самом широком смысле являются основой советской физкультуры; в работу кружка должен быть обязательно втянут сельский врач.

Кружки физкультуры должны организовываться при сельбдах, поставив работу в них так, чтобы создать в других кружках общий интерес к физкультуре. В кружки физкультуры нужно втянуть в первую очередь драмкружки, т. к. для драмкружков и для участников их физразвитие особенно необходимо, а кроме того их нужно использовать совместных выступлений, инсценировок, вольных движений для и т. д. В кружках же занятия нужно распределять так, чтобы после практических занятий, когда участники таковых устанут, использовать время для бесед, чтот, докладов и т. д., так как практика говорит за то, что после занятий беседы лучше проводить, т. к. занимающиеся с большим интересом в них участвуют; необходимо привить физразвитие также во всех сельских школах Соцвса, не в виде организации отдельного кружка, а в течение школьных часов со втягиванием всех учеников. Проводиться эти занятия должны учителем или инструктором сельбуда, проводя главным образом: вольные движения, игры, естественные движения и т. д. Подрастающее

поколение должно быть здоровым и сильным, ибо на основе его строится мощь пролетарского государства. Все занятия по физкультуре должны проводиться по программам, рекомендуемым Советом физкультуры. Помимо программ, должен быть обязательно план для проведения занятий в каждой школе. Все занимающиеся должны находиться по возможности под наблюдением сельского врача.

Кто же должен руководить всеми занятиями по физкультуре. В первую очередь могут быть использованы инструктора по допризывной физической подготовке, специально приглашаемые из города, или же демобилизованные красноармейцы. В школе же учитель, переподготовленный на краткосрочных курсах, во время летних перерывов. Но это возможности, недостаточно реальные и в смысле нахождения таковых на селе, их квалификации, и в смысле оплаты их, поэтому нам нужно ставить вопрос шире и изыскивать другие возможности. Для этого нам нужно использовать те учебные заведения, которые дают работников для села. Во-первых, мы имеем курсы милиции, курсанты конх по окончании курсов направляются главным образом для работы в село. Курсанг, будучи в школе, получает физкультурное образование (если оно недостаточно, его нужно увеличить), следовательно мы имеем возможность его использовать; во-вторых, там где есть красноармейская часть в селе, использовать ее инструкторов для занятий с селянами. И, наконец, у нас имеются много совпартшкол, ВУЗ'ов, курс'ездов и т. д., готовящих работников села; необходимо во всех окружных, губернских, даже и центральных курсах поставить занятия с курсантами таковых по физическому развитию для того, чтобы в свободное время они могли быть использованы затем в качестве инструкторов по физкультуре. Вот те выходы, которые требуются сейчас для села.

Немного о шефстве городских кружков физкультуры над селом. Мне кажется, что шефство, как таковое, не нужно, а необходимо Губсоветам, Окрсветам физкультуры почаще (по плану) посылать городские организации на село, а также те предприятия, которые шефствуют над селом, должны посылать свои кружки в село, где бы городская организация в целях популяризации показала селянству свои достижения и вместе с тем была бы использована на селе, в целях инструктирования сельского кружка. Вот часть путей для продвижения физической культуры на село, а через физкультуру на селе мы сумеем достигнуть здорового и по физической силе, и по умственному развитию селянства, которое при рациональном использовании самого себя сумеет восстановить сельское хозяйство и поднять свой культурный уровень.

Г. Лемберг.

Свергайте старых идолов.

„В здоровом теле — здоровый дух“, — вот лозунг, который существует тысячелетия, который придуман еще в глубокой древности, перед которым преклоняли головы древние мудрецы, которым украшали порталы важнейших общественных зданий всех времен и веков, который пережил все научные, религиозные, национальные, военные и революционно-классовые перевороты, распространился на все страны мира и светился путеводной звездой для людей всех сословий и классов. Это один из самых древних и популярных лозунгов мира и все-таки это — **фальшивый и вредный лозунг**, который должен быть немедленно изъят из пролетарского обихода. Я не знаю, сколько веков тому назад и кто именно этот лозунг выдумал; не знаю также, какой точный смысл он имел первоначально, но я знаю твердо, что теперь — в эпоху „последних и решительных боев“ — этот лозунг налагает цепи на того, кто его исповедует, знаю, что это есть **фальшивый, рабский, реакционный лозунг**, несмотря на свою кажущуюся революционность.

Лозунг утверждает нам: „в здоровом теле — здоровый дух“ и утверждает это абсолютно ясно, категорически, что второе (т. е. „здоровый дух“) вытекает непосредственно из первого, а первое (т. е. „здоровое тело“) обуславливает непосредственно второе.

Допустим на минуточку, что лозунг прав, и постараемся сделать из этого лозунга логический вывод, а вывод тут получается только следующий: „если хочешь иметь здоровый, сильный „дух“ (т. е. разум и волю), то нужно укреплять внешние и внутренние органы движения и обмена веществ, увеличивать мускулатуру через гимнастику и спорт в соответствующих организациях“. Иначе говоря: „сильное и здоровое тело само собой обуславливает и сильный и здоровый разум и волю“.

Поверив этому логическому выводу из обсуждаемого лозунга, нужно сделать и другой логический вывод, что самыми сильными разумом и волей людьми должны быть всевозможные атлеты и рекордсмены, ибо они-то, ведь, обладают наиболее сильными телами, и что самые выдающиеся люди (ученые, писатели, народные вожди и т. п.) всех веков должны были бы вербоваться именно из среды грузиков, моряков, цирковых атлетов, боксеров и т. д. и т. п. и, однако же, на практике мы ничего подобного не можем утверждать, а стало-быть лозунг фальшив.

Мы даже можем утверждать обратное, что большинство наиболее выдающихся физической силой людей были людьми умственно отсталыми, слабовольными, с нездоровыми „зверинными“ наклонностями.

Каждый из вас сможет привести себе тысячи примеров в доказательство того, что здоровое тело еще вовсе не обуславливает здорового „духа“.

Этим я еще вовсе не хочу сказать, что физическое развитие вообще влияет отрицательно на умственное развитие, наоборот: правильное физическое воспитание человека будет безусловно способствовать развитию духовному в том случае, если между этими двумя путями к одной и той же цели (воспитанию нормального человека) будет установлена необходимая гармония, без чего какая нибудь из сторон будет обязательно страдать. Но я категорически отрицаю утверждение, чтобы из выполнения первой части лозунга, т. е. воспитания здорового человека само собой вытекало и вторая — т. е. „здоровый дух“, а этот лозунг можно понять,

и понимается большинством людей, именно в таком смысле. Таким образом, мы увидели, что этот лозунг в целом неправилен, а что в нем есть лишь некоторые предпосылки к правде, при условии приведения необходимых комментариев.

Но такой лозунг, который в целом неправилен, а в котором маленькую частицу правды можно обнаружить лишь под микроскопом, это — **не лозунг, а фальшь**, которая вводит в заблуждение большие массы людей, в первую очередь, молодежь, и отсюда вытекает его вред.

Этот лозунг сугубо вреден для рабочей молодежи, отвлекая своей заманчивостью эту молодежь от задач умственного и политического развития и от революционно-классовой борьбы к занятиям так называемым „чистым спортом“, а так как условия занятий „чистым спортом“ и гимнастикой наилучшим образом обставлены именно в буржуазных спорт-клубах и гимнастических залах, то, таким образом, рабочий класс теряет ежегодно не малое количество своих лучших сынов.

Сама же буржуазия очень хорошо знает, что спорт и гимнастика сами по себе еще никакого „здорового духа“ не дают, они занимаются усиленным идейным воспитанием членов своих спорт-клубов, делая попавшуюся в их сеть рабочую молодежь послушными орудиями для своих классовых целей. Таким образом, „невинный“ лозунг: „в здоровом теле — здоровый дух“ превращается в руках класса капиталистов в одно из лучших средств **идейного перевооружения** пролетарской молодежи и превращения их, в лучшем случае, в пассивный к классовой борьбе элемент, а в худшем случае — в палача и душителей рабочего класса в качестве членов буржуазных спортивно-гимнастических фашистских отрядов.

Именно в том глубочайшая реакционность этого лозунга, что он не зовет вперед, не действует революционно-оказывающе на массу, а **отвлекает** к занятиям спортом и гимнастикой без определенных классовых целей, и именно поэтому мы должны, не медля ни одного дня, **свергнуть этого старого буржуазного идола**, который налагает рабские цепи на нашу молодую пролетарскую рать, — на смену и надежду рабочего класса.

Рабочая молодежь должна заниматься спортом отнюдь не ради спорта и не ради оздоровления своего „духа“, а для того, чтобы получить, приобрести при занятиях спортом и гимнастикой сознание и железную готовность к революционной классовой борьбе и победе. Нашими лозунгами должны стать: **„спорт и гимнастика — орудие классовой борьбы и победы“!**

„Рабочий спорт-клуб — школа революционно-классовой борьбы“.

„Каждый рабочий спортсмен и гимнаст — солдат революции“!

„Рабочий спорт-клуб — школа коммунизма“!

Свергайте старых идолов, укрепляйте тело и революционную волю.

Примечание редакции:

Редакция, будучи вполне согласна со взглядами т. Лемберга на назначение и сущность пролетарской физкультуры, считает все же необходимым отметить, что в лозунг „здоровый дух — в здоровом теле“ вкладывается материалистическое понимание, как зависимость, существующую между состоянием нервной системы и здоровьем человека.

В. Стариков.

Несколько мыслей о пропаганде физ. культуры.

1918—22 года были типичным периодом агитации и пропаганды. Наряду с твердо осевшим в массах термином — „Всеобуч“, в самых глухих уголках начали впитываться в новый быт понятия — спорт и, позже, — физкультура.

С 1923 года мы уже смело начали говорить не только об успешной агитации, но и о переходе к планомерной и достаточно широкой работе. Всесоюзные, республиканские (окружные) и местные соревнования и праздники 1924 года подтвердили, что дело физкультуры (посколько

это касается проведения физ. упражнений) на верных рельсах и что мы бесспорно прогрессируем с каждым годом.

Но означает-ли это, что мы уже изжили необходимость пропаганды и можем перейти целиком на будничное, повседневное строительство. Конечно, нет.

Правда, мы добились уже признаков массовости. Но численно это еще далеко не массовость.

За 7 лет революционного строительства мы безусловно в значительной мере уяснили нашу физкультурную идеологию и улучшили качество работы. Но, строго говоря, не только на местах, но и в руководящих центрах, где существуют Высшие Советы и Институты, мы еще не достигли ни полного существа во взглядах на физкультуру, ни полной согласованности в методах.

Факты остаются фактами: огромное большинство населения у нас еще не только не втянуто в физкультуру, но и не осведомлено о ней.

Много-ли знает о физкультуре крестьянская (даже комсомольская) молодежь. Хорошо-ли разбираются в этом вопросе командиры и политработники армии, не говоря уже о красноармейцах. Завоевано-ли достаточное внимание к вопросам физ. воспитания широких партийных кругов, учительства. Полностью-ли учитывают ценность нашей работы хозяйственники. Налажено-ли борьба с приобретением профессионально-телесных недостатков среди рабочих физ. труда, и знают-ли все рабочие о корригирующем влиянии средств физкультуры. Побеждена-ли косность взгляда на физкультуру у женщин-матерей, у женщин-работниц. Используют-ли благотворное влияние физкультуры хотя-бы наиболее „просвещенная“ часть трудящихся—советская интеллигенция. Наконец, все-ли врачи к настоящему времени включили физкультуру в свои рецепты. К сожалению, нельзя не признать, что на всех этих „фронтах“ мы еще или ведем „позиционную войну“, или ограничиваемся „легкой разведкой“. Кроме того, что в области физкультурной пропаганды мы все еще часто бьем из „пушек по воробьям“. А ведь пушек и снарядов (материальных возможностей) у нас очень мало, а задач—воробьев куда как много...

Но я не хочу отвлекаться аллегориями и ограничиться голословной политикой. Я позволю себе возможно кратко наметить в этой статье—что, по моему разумению, можно и должно сделать для того, чтобы наша пропаганда давала действительные, реальные плоды.

Прежде всего нужно раз навсегда принять, что нам нужна, не агитация, а пропаганда. Конечно, неплохая вещь листовки и плакаты с лозунгами—„Физкультура—залог... и т. д.“. Но что они дают конкретно. Может-ли кто-нибудь удостоверить, что он пришел к физкультуре, прочтя такую листовку или плакат. Мне иногда кажется, что все эти агитационные (т. е. анонсирующие, утверждающие), а не пропагандные (доказывающие, убеждающие) меры рассчитаны не столько на массу, сколько на подтверждение служебной или общественной „активности“ самих агитаторов.

Я, конечно, огулом не отвергаю агитационных кампаний. Но утверждаю, что для городской и, в частности, фабричной молодежи, агитировать, сейчас пожалуй поздно—она приобщилась уже практически к физкультуре. Крестьянская-же масса и совсем никогда не принимает бездоказательной агитации. Агитировать в деревне одними лозунгами и речами—заранее гиблое дело. Я лично считаю наиболее действительной пропаганду, как разъяснение, уточнение и популяризацию смысла и техники начинающейся практической работы. Такая пропаганда вызовет интерес и увеличит число активных физкультурников. Голая-же „агитация“ на том фронте, на котором нет еще и не намечается практической работы, ничего не стоит. Это будет пустая трата времени и средств. Всякая организация, ведущая пропаганду, должна хорошо знать, что ей следует проагандировать и чего не следует. Достичь этого можно, конечно, только при условии, если руководящие центры установят твердые вехи и в программах, и в методах для различных возрастов

и социальных групп. Мы еще слишком часто расточаем наше внимание и приковываем внимание масс к таким видам физкультуры, которые сами-же через месяц признаем ненужными или даже вредными. А всякие скачки и отступления в пропаганде и вредны для „репутации“ прочих видов физкультуры и расточительны.

Таким образом, необходимо создать (из центра) такие условия, чтобы практические организации могли составить и осуществлять до конца пропагандные планы, соответствующие местной обстановке и местным возможностям.

Мы далеко не используем для дальнейшей работы всех удачных опытов, проведенных по инициативе местных работников и организаций, так же, как не считаем нужным критиковать многие ошибки. В результате,—мы страдаем большим консерватизмом в методах пропагандной работы и нередко повторяем ошибки прежних периодов, т. к. не любим их фиксировать и признавать.

Совершенно необходим обмен опытом и образцами пропагандного материала между всеми округами и районами СССР. В частности, нужно подумать о более близком, деловом контакте между журналами, посвященными вопросам физкультуры. На первый раз хорошо добиться хотя-бы Всесоюзного совещания редакторов и активных журналистов-физкультурников и добровольного обмена наиболее ценных руководящих, научных и технических статей.

Мы далеко не в полной мере используем такие живые способы пропаганды, как разного рода „конкурсы на лучший кружок“, соревнования в простейших номерах, не требующих сложной технической подготовки и организационно идущих от самого низа (наилучшую команду уезда, губернии) и т. д. Мы мало заботимся, чтобы население знало о нормах и высших возможных достижениях человеческого организма. А ведь знать нормы и прикинуть их на себе это уже хорошая доза физкультурной пропаганды.

Но чем мы грешим больше всего, это—содержание и стиль нашей физкультурной литературы. Если подсчитать, сколько мы за 7 лет напечатали в наших журналах и брошюрах материала, который устарел уже через неделю после напечатания, сколько мы издали книг, не имеющих ни научной, ни пропагандной ценности, и, наконец, сколько мы перепечатали ненужной дребедени из старой спорт-литературы, то придется сказать, что, очевидно, мы были далеко не бедны в средствах, если могли так роскошествовать. Но, мы-то знаем, что мы были очень бедны. Итог печальный—у нас нет до сих пор и десятка идеологически бесспорных и практически полезных книг и пособий.

Я ставлю вопрос так: сначала нужно вооружиться до зубов твердыми методами и популярными руководствами, а потом уж приступать к привлечению той или иной группы населения к физкультуре. Кроме того, необходимо избегать иностранной тарабарщины и безграмотности в наших статьях, лекциях, плакатах и афишах. Первое всегда вызывает апатию, второе—ироническое отношение к физкультуре. Следует также наотрез отказаться от реклам и объявлений, напоминающих о прежнем профессионально-цирковом подходе к „спорту“.

Наконец, нам нужно серьезно подумать об упрощении и уточнении нашей физкультурной терминологии. Расхлябанность и пестрота в этом отношении дурно влияет на восприятие в массе идей и средств физкультуры. Наши пропагандисты должны наперек все усилия, хотя-бы „переродиться“, но в самое же ближайшее время перейти: от тезисов и общих рассуждений—к учебникам и руководствам, от лозунгов и призывов—к соревнованиям и выставкам, от кустарных опытов агитации—к активной объединенной единым для всего союза принципами пропаганды.

Нужно до крайности упростить приемы и проверять „эффекты“ с точки зрения не только пропагандирующих, но тех, на кого рассчитана пропаганда.

Но, главное, нужно направлять „снаряды“ нашей пропаганды только на те позиции, которые вслед за тем мы готовы брать приступом серьезной работы.

Д-р В. Блях.

Врачебный контроль.

Растет и ширится движение по физкультуре, охватывая все большие круги рабочей молодежи.

Если основная ее часть гигиена, еще стучится в быт трудящихся, то **физические упражнения** получили права гражданства и широкого распространения.

Но последние являются сильно действующим средством, оказывающим влияние на все жизненные функции организма: положительное, если занятия поставлены правильно и отрицательное, если они ведутся неправильно.

1. **Благотворное** влияние физических упражнений сказывается в трех областях: **гигиенической, эстетической и практической.**

В **гигиеническом** отношении физические упражнения полезны усилением дыхания и кровообращения, повышением обмена веществ, укреплением костно-мышечной системы с подчинением ее нервной, улучшением питания органов и увеличением возможности их совершенствования.

Эстетическое влияние сказывается улучшением осанки и неправильного положения тела, а также исправлением посредством корректирующей гимнастики круглых спин и искривленных позвоночника.

Практические результаты приобретаются изучением лучших и наиболее экономных способов естественных движений: ходьбы, бега, прыжков, метания, лазания, плавания, защиты и поднятия.

2. **Вредные** последствия физических упражнений могут быть от двух причин: а) от **излишнего увлечения** ими, ведущего к сильному переутомлению и истощению всего организма или отдельных органов его, и б) **одностороннего увлечения** одним каким-либо видом спорта, не дающим всестороннего развития.

То и другое может быть предотвращено научным контролем со стороны врача и инструктора, которые хорошо знакомы со строением тела и его функциями, а также гигиеной физических упражнений.

Первая задача научного контроля—всестороннее обследование лиц, начинающих заниматься физическими упражнениями (по врачебно-антропометрической карточке, выработанной ВУСФК и разосланной местным СФК вместе с подробной инструкцией) с указанием на необходимость занятия тем или иным видом спорта или гимнастики (учитывая таблицы показаний и противопоказаний, выработанные ВУСФК) и их дозировки.

Вторая задача—контрольное обследование через определенный промежуток времени (не реже двух раз в течение года) по той же карточке с указанием на все происшедшие изменения и улучшения.

Мы можем проследить изменения, происшедшие под влиянием физических упражнений как во всем организме, так и в отдельных его органах и частях, и выразить эти изменения в виде соответствующих цифровых и графических записей.



Антропометрические измерения у „Артемювцев“.

Выводы этих записей имеют громадное индивидуальное и общественное значение.

Индивидуальное—потому, что они показывают нам, как тот или другой вид физических упражнений действует на данное лицо, оказывая благотворное или вредное влияние.

Общественное значение эти выводы имеют потому, что они служат показателем того, какие физические упражнения оказываются наиболее пригодными для данной группы населения, в силу ее расовых, национальных, профессиональных и других условий существования.

Первые две задачи научного контроля должны осуществляться врачебным персоналом, снабженным соответствующим инструментарием.

Для постановки научного контроля на должную высоту необходима организация на местах **Домов физкультуры и врачебно-антропометрических пунктов** с квалифицированным медперсоналом.

При Доме Физкультуры должны быть оборудованы: 1) **антропометрический кабинет**, 2) **кабинет корректирующей гимнастики** и возможности **лаборатория** и **зал педагогической гимнастики**.

При невозможности организации последних—дом физкультуры должен тесно связаться в своей работе с теми организациями, где таковые имеются, проводя в первую очередь наблюдение и контроль за занимающимся в данном зале. Богатый материал в этом отношении представляют коллективы Юных Ленинцев, которым необходимо воспользоваться в первую очередь.

Если организация Домов Физкультуры невозможна, то все-же научный контроль можно осуществить при наличии хотя-бы простейшего инструментария (весы, ростомер, спирометр, циркуль, сантиметр) через врачей рабмеда и школьно-санитарных.

Третья задача научного контроля—выяснить и учесть опыт в области практических достижений, в особенности в отношении подготовленности к исполнению естественных жизненно-полезных упражнений: в ходьбе, беге, прыжках, метаниях, лазании, плавании, защите и поднятии.

В этом отношении большую помощь может оказать **система Эбера**, дающая таблицу испытаний с оценкой в очках, в которую входят 12 классических испытаний, скомбинированных так, что возможно почти арифметически точно определить физическую способность человека.

Получаемые при всех обследованиях цифры сами по себе без контрольных цифр имеют очень малое значение.

Значение контрольных цифр увеличивается при выводе из них коэффициентов и сравнении их у одного и того же исследуемого при контрольных осмотрах, а также у различных исследуемых.

Укажем на некоторые наиболее характерные показатели, получившие права гражданства в западных странах и у нас.

1. **Туловищный показатель**—отношение роста сидя к росту стоя.

Предположим, что $\text{рост сидя} = 89,04 \text{ см.}$ и $\text{рост стоя} = 168 \text{ см.}$, частное $= 0,53$.

Это число является нормальным для среднего человека. Величина этого отношения показывает приблизительно относительную величину легких и сердца, являясь таким образом отчасти показателем снабжения органов движения кровью.

У высоких людей нормальное отношение встречается редко.

У выносливых же атлетов туловищный показатель всегда высокий.

2. **Морфологический коэффициент**—отношение веса в кгр. к росту в см.

Если у исследуемого рост 170 см. и вес 68 кило, то $\text{морфологический коэффициент} = \frac{68.000}{170} = 400 \text{ грамм сантиметров.}$

В среднем он у взрослых $= 360 \text{ гр. см.}$ У детей в 12-15 лет—от 200 до 320 гр. см.

Цифры выше указанных—благоприятны; ниже—неблагоприятны.

Морфологический коэффициент характеризует упитанность организма.

Аномалии встречаются в случаях большой худобы или излишней тучности.

3. **Жизненный показатель** — отношение максимального объема воздуха, выдыхаемого после максимального вдоха, в кубич. сантим., к весу в кгр. Если низкий морфол. коэф. указывает на слабую упитанность организма, а низкий туловищный показатель — на плохое снабжение мускулатуры тела кровью, проще — на плохую мускульную энергию, то жизн. показ., выражая отношение между той полнотой, с какой происходит окисление крови, и величиной тела, обозначает сопротивляемость организма усталости и самоотравлению. При нахождении этого показателя пользуются данными спирометрии.

В возрасте 12-15 лет жизн. показ. у мальчиков 56, у девочек — 50. У взрослого человека — 60. Выше этого цифры — благоприятны, ниже — неблагоприятны. У девочек с 11 лет начинается понижение показателя, которое продолжается во все время полового созревания.

4. **Показатель Пинье** — из роста в сантиметрах вычитается окружность груди в см. и вес тела в килограммах.

Напр., рост = 170 см.; окр. гр. = 90 см.; вес тела — 70 кгр.

Показатель Пинье = $170 - (90 + 70) = 10$.

Разница дает нам понятие об общем состоянии организма.

Проф. С. Трегубов.

О физическом воспитании.

Государство богато, если каждый гражданин его в отдельности богат, так точно государство здорово, если его граждане здоровы. Едва ли нужно доказывать, что самое ценное в жизни отдельного человека и государства — здоровье, но опыт учит нас, что здоровье мы ценим обычно тогда, когда начинаем его терять.

Не оставляет также никаких сомнений, что рационально поставленное физическое воспитание является лучшим способом укрепления здоровья. Само собой разумеется, что для этого должен быть еще известный минимум экономических и гигиенических условий.

Было бы ошибкой думать, что физическое воспитание начинается в школе; ребенок, входящий в школу, неизбежно подвергается целому ряду неблагоприятных условий, вредно отражающихся на его здоровье, и гимнастика, игры, спорт, хотя бы идеально поставленные, не могут вполне оградить его.

Ввиду этого ребенок должен быть до школы в известной мере закален и укреплен, чтобы он мог противостоять тем вредным условиям, с которыми он встретится в школе.

Физическое воспитание начинается с момента рождения его: способ пеленания, купанья и вообще весь образ жизни ребенка может быть рациональным и нерациональным. Элементы рационального физического воспитания должна знать всякая мать; во всяком случае она должна

При разнице менее 10 мы имеем очень сильную организацию; от 10 до 15 — сильную; от 16 до 20 — хорошую; от 21 до 25 — среднюю; от 26 до 30 — слабую; от 31 до 35 — очень слабую. Указанные данные взяты для взрослых.

5. **Кривая физической выносливости.**

Исследуемый держит в вытянутых горизонтально руках 2 гири по 5 кило (или по 1-2 кило для детей).

Как только он почувствует усталость, нужно руки опустить. Такое упражнение он проделывает 10 раз с 30 секундными интервалами. Предположим, что общее время держания гирь в воздухе = 200 сек.

Умножая этот итог на 10 поднятых килограмм, получим измерение физического напряжения, равное 2000 килограмм-секунд, что является нормальным для среднего человека.

Кроме общей продолжительности времени, здесь имеет еще большое значение ровность кривой выносливости с начала до конца.

Ровная и продолжительная кривая будет свидетельствовать не только о достаточной мускулатуре, но и значительности волевой силы, могущей выдержать большое напряжение.

При надлежащей постановке научного контроля и массовых обследованиях, дающих богатый материал, мы придем к практическому способу быстрой оценки физиологического и спортивного состояния человека.

Знать, что существует понятие „рациональное физическое воспитание“, и нет сомнения, что всякая любящая своего ребенка мать попытается найти ответ на вопрос: как же нужно воспитывать ребенка, чтобы он был здоров.

Здесь выступает 2-й важнейший момент: если мать может не знать элементов рационального физического воспитания, то врачи уже обязаны в этой области быть настолько сильными, чтобы эти сведения распространять, культивировать, ибо только тогда, когда эти сведения станут известны в каждой семье, можно добиться успеха в этом важнейшем государственном деле.

Всякий садовод знает, что исправить старое, кривое дерево невозможно, в то время как молодое деревцо, если оно имеет склонность криво расти, исправить можно без особых затруднений.

То же самое наблюдается и в человеческом организме: исправление различного рода искривлений и врожденных дефектов в зрелом возрасте сопряжено с большими трудностями и требует очень много времени и терпения, в то время как в раннем детском возрасте это идет несравненно легче.

Такие дефекты, как косолапость, кривошея, врожденные вывихи должны быть исправляемы возможно раньше. Меж тем мы постоянно слышим: „Пусть подрастет“.

(Продолжение в следующем номере).

Юр. Бердичевский.

Игры под музыку.

Игры под музыку при умелом руководстве, имея большое воспитательное значение, должны найти соответствующий отклик среди занимающихся физкультурой. Проводимые опытными инструкторами, регулирующими занятия, ритмическая игра, как упражнение, имеющее сильное воздействие на организм, внесет свою долю полезности в общем гармоническом развитии человеческого организма, путем рационального использования игр под музыку в уроках физической культуры.

Подразделяя игры на простые и сложные, необходимо распределить их при обучении к соответствующим возрастным группам, так, например: 1) простые упражнения без сюжета, комбинированные только музыкальными длительностями, 2) игры имитационного характера — отнести к группам 1-го концентрира, примерно в возрасте от 9—13 лет;

игры же, требующие напряженного внимания и соответствующей музыкальной подготовки к старшим годам обучения от 13—18 лет.

По схеме урока Советской физкультуры игры под музыку для младшего концентрира следует отнести к группе порядковых движений и хороводов. Игры же для старшего концентрира с элементами бега и галопа — к 3-й части урока, т. е. к точке наибольшего напряжения, как упражнения, безусловно сильно повышающие работу организма.

Прежде, чем приступить к обучению ритмическим играм, необходимо подготовить группу к самым элементарным понятиям о ритме, путем предварительных упражнений простейшего типа (см. „Вестник Физической Культуры“ № 16).

Движущиеся круги.

Играющие образуют два круга, держась за руки. Один большой и внутри его другой—меньше. В темп музыки начинается движение: внешний круг начинает движение в одну сторону, внутренний—в другую, причем стоящие в внешнем кругу начинают двигаться вдвое быстрее, чем стоящие во внутреннем кругу; стоящие в внешнем кругу делают два шага на носках ($\frac{2}{8}$), в то время, как стоящие во внутреннем кругу делают один шаг ($\frac{1}{4}$).

Лошадки.

Играющие распределяются по 3 человека в группе, двое из них изображают лошадок, один—кучера. Лошадки, становясь рядом, берутся за руки и подают свободные руки, стоящему сзади—кучеру. По данному сигналу лошадки исполняют шаг восьмыми нотами, а кучер—четвертями; на каждые два шага лошадок приходится один шаг кучера. Счет $2/4$.

Игра в мяч.

1-я фигура. Построение к игре производится четырьмя рядами в глубину, держа равнение в затылок. Счет на $\frac{4}{4}$. Расстояние между стоящими по фронту, определяется размыканием на ширину локтей; расстояние же между рядами—два шага. Движение имитационное, изображающее воображаемое подбрасывание мяча вверх и вниз. Воображаемое подбрасывание мяча производится двумя, руками (руки держатся вместе, соприкасаясь мизинцами, и сообразно с движением, поднимаются и опускаются). На „раз“ мяч подбрасывается вверх и на „два“—вниз. Движение повторяется два раза ($\frac{4}{4}$). Последующие $\frac{4}{4}$ шеренги подскоком сходятся во внутрь, меняясь местами (два ряда вправо, два ряда влево); (левая сторона, делает шаг правой ногой в сторону, приставляя левую на „раз“, на „два“ опять шаг правой ногой в сторону, приставляя левую, на „три“ шаг правой ногой

в сторону, на „четыре“ присоединяется левая нога. Правая сторона делает шаг левой ногой в сторону, приставляя правую на „раз“, на „два“ опять шаг левой ногой в сторону, приставляя правую, на „три“ шаг левой ногой в сторону, на „четыре“ присоединяется правая нога.) То же самое движение проделывается в обратном порядке, возвращаясь на свое место.

2-я фигура. Шеренги расходятся такими же движениями, что и в первой фигуре в стороны, не меняясь местами—два ряда вправо, два ряда—влево,—кнаружи. Движения, в отношении тактировки исполнения, те же, что и в первой фигуре, разница заключается лишь в том, что в первом случае шеренги сходятся во внутрь, а во втором—кнаружи).

3-я фигура. Полное повторение первой фигуры, затем средние шеренги расходятся вправо и влево, обходят кругом группу, держа равнение между собою в расстоянии одного шага от стоящих в группе и, соединяясь, возвращаются на прежнее место и в то время, когда средние шеренги останавливаются, выходят крайние и в таком же порядке возвращаются на место, не соединяясь друг с другом. Шаг исполняется подскоком с ноги на ногу (поднимается правая нога и делается подскок на левой, затем поднимается левая нога и делается подскок на правой и т. д.), делая одновременно движения, изображающие подбрасывание мяча. В то время, когда выходят средние шеренги, крайние, стоя на месте, делают движения, изображающие подбрасывание и ловлю мяча; то же самое делают средние шеренги, при выходе крайних. Придя в основное положение, все играющие подбрасывают мяч вверх с таким расчетом, чтобы выдержка была длительностью в целую ноту ($\frac{4}{4}$); затем делают движения, изображающие ловлю мяча, которые приходятся на последнюю четверть. Все играющие отходят назад—„стакатто“, делая руками движения, изображающие отбивание мяча о землю. Руки исполняют поочередно—правой и левой рукой—направление движения вниз, ладони обращены к земле. Счет $\frac{8}{4}$, т. е. исполняется 8 шагов и на 9-й подбрасывается мяч вверх, одновременно делая прыжок с ударом в ладоши, оканчивая этим упражнение.

М. Голобородько.

Зимние игры на воздухе.

Зимой следует проводить подвижные игры тоже на воздухе, а не исключительно в закрытом помещении. Если даже стоят морозы и выпал снег, то это еще не есть причина перенесения игр в комнату. В дождливую сырую погоду, конечно, лучше играть в помещении, но в сухую, ясную, хотя и холодную погоду играть нужно в саду, на дворе или на площадках для игр. Сплошь и рядом не имеется достаточно обширных помещений, пригодных для подвижных игр, а в маленьких школьных залах и коридорах неудобно и негигиенично играть.

При проведении зимой игр на воздухе необходимо считаться с тем обстоятельством, что участники игр бегают, разгораются, могут вспотеть и естественно легко могут простудиться. Поэтому пригодными играми могут считаться такие в которых участникам не приходится быстро и долго бегать. Это не значит, что игры поэтому должны происходить без передвижения. Движения должны непременно быть в виде короткого бега, прыжков, метаний, наклонов туловища и т. п. для того, чтобы игроки согревались и не чувствовали холода и чтобы побольше работали мышцы и легкие. Необходимо следить за тем, чтобы игроки не доводили себя до чрезмерного усиления дыхания и усталости. Нужно приучать участников во время игр дышать только через нос и держать побольше рот закрытым. Если игра окончилась шумно и участники все же оказались разгоряченными, необходимо сейчас же перейти к другой игре, более спокойной, в процессе которой игроки постепенно бы охладели и успокоились. Никогда не следует заканчивать игры весьма подвижной игрой, принимая во внимание холодное время года и возможность простудиться. Если имеется теплое помещение возле места

проведения игр, то следует по окончании таковых завести участников во внутрь, хотя бы на полчаса, во время которых они смогут остыть и отдохнуть, а также прийти из возбужденного в спокойное состояние.

Если игры проводятся на снегу, нужно обратить внимание на недопущение грубостей и ненужных шалостей, как, например: бросание друг в друга излишне твердоскатанными снежками, насыпание снега за воротник и т. п.

При наступлении признаков усталости у игроков, следует прекращать подвижные игры.

И Г Р Ы.

Рыболов и удочка.

В этой игре могут участвовать от 6 до 30 человек в возрасте от 11 до 16 лет. Все играющие становятся в круг на расстоянии одного шага друг от друга. Один из участников водящий—рыболов становится в середину круга и держит в руках удочку, т. е. веревку, к концу которой привязан какой-нибудь мягкий предмет, как например, мешочек с песком, футбольный мяч или просто связанный пучек материи. Вокруг круга, образованного играющими, на расстоянии 5—6 метров от них очерчивается на земле круг ясно видимой чертой—глубина моря. Рыболов, стоя внутри играющих, начинает вращать привязанный к веревке предмет вокруг себя так, чтобы зацепить кого-нибудь из стоящих в кругу по ногам. Для того, чтобы не быть задетым удочкой, все рыбы непрерывно подпрыгивают при приближении удочки. Если рыболову удалось кого-нибудь зацепить, то тот становится рыбо-

ловом, а последний — на его место. Но у каждой рыбы есть возможность еще спастись. Для этого каждая рыба, которой коснулась удочка, может выбежать из круга и должна стараться достигнуть наружного (см. выше) круга. Если рыболов не догонит затронутой рыбы до этой черты — глубины моря, то он становится снова рыболовом. Если же поймает, то рыба идет на его место, а он становится в круг, и игра продолжается.

Караульные и посты.

В игре могут участвовать от 10 до 50 человек. Возраст от 11-ти до 16-ти лет. Все участники игры располагаются на расстоянии двух-трех шагов один от другого и очерчивают вокруг себя кружок размером до 50 сантиметров. Один из играющих — водящий — начальник караульных ходит между кружками — постами и, дотрагиваясь до каждого караульного (в каком угодно порядке), приказывает им следовать за собой. Когда все караульные сняты с постов и, вытянувшись в зигзагообразную линию, выстраиваются все за караульным начальником, последний продолжает идти вокруг места кружками, приговаривая: „на постах все спокойно“. В то же время караульный начальник проделывает различные движения, как, например, размахивает в разные стороны руками, приседает, наклоняется, подпрыгивает и т. п. Вслед за водящим все караульные должны проделывать тоже самое. Неожиданно водящий кричит: „караульные по постам“. Сейчас же все игроки стараются занять какой либо пост, т. е. кружок, в том числе и караульный начальник. Так как кружков сделано одним меньше, чем играющих, то кто нибудь из них останется без места. Он и делается в следующей игре караульным начальником, после чего начинают игру снова.



Контрабандисты и пограничники.

Эта игра проводится в те зимние дни, когда снег хорошо лепится. Все играющие делятся на две равные партии и становятся шеренгой одна против другой на расстоянии 30—40 шагов (в зависимости от возраста и сил играющих). Перед каждой шеренгой проводится черта на снегу, которую переступать не разрешается. В расстоянии 3-х метров от центра места для игры проводятся линии длиной в 3 метра каждая и параллельно линиям, начерченным перед шеренгами. Каждая шеренга высылает по одному игроку к центру, где на небольшом холмике из снега лежит скатанная снежка. Дойдя до своей короткой линии перед снежкой, каждый из игроков останавливается и ждет удобного момента, чтобы схватить снежку. Если ему это удалось, он как можно скорей старается отпрыгнуть за свою короткую линию. Если и это ему удалось, то он выигрывает своей партии одно очко. Теперь ему нужно еще добраться обратно на свое место. Во время его передвижения от короткой линии до своего места противная партия может его пятнать снежками, причем каждый игрок имеет право бросать только одну снежку (не сходя со своего места). Если убегающий не будет запятнан, то он выигрывает своей партии еще одно очко. Но если убегающий будет запятнан хотя бы одной снежкой, то его партия выигрывает лишь одно очко. Затем обе партии снова высыпают двух игроков по порядку и т. д., пока все игроки не перебиваются в центре и не попробуют взять снежки. Партия, получившая больше очков — выигрывает.

В. Бедункевич.

Лыжная техника.

В прошлом номере я описывал исключительно технику лыжного бега по ровной, т. е. мало-пересеченной местности. Настоящий же очерк посвящен приемам лыжной техники, употребляемым при подъеме и спуске с возвышенностей.

Рассматривать их я буду в следующем порядке: 1) способы подъема на гору, 2) скатывание с гор, 3) торможение, 4) повороты и 5) прыжки.

Способы подъема на гору.

1) Простейшим способом подъема на гору является подъем зигзагами. По этому способу нужно начинать подъем русским ходом по склону горы наискось. Продвигаясь на неко-

В итоге такого движения по зигзагообразной линии лыжник достигает цели — вершины горы.

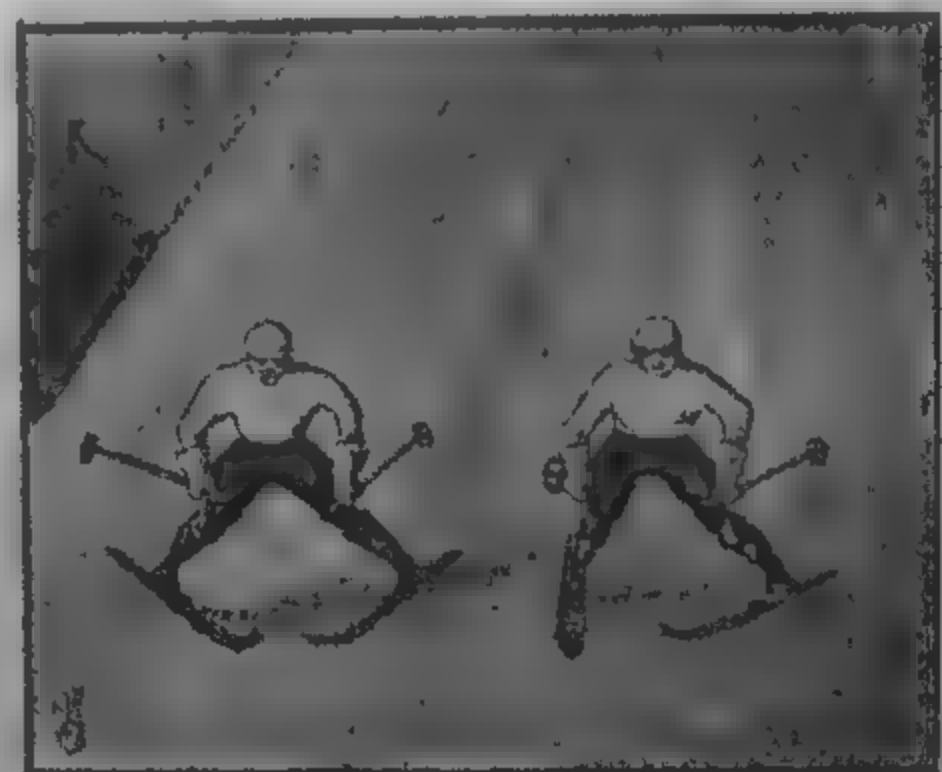
2) Способ этот применим, главным образом, в тех случаях, когда предстоит совершить подъем на гору, имеющую склон, достаточно широкий и покатый для зигзагов.

2) Способ подъема „лестницей“ применяется в тех случаях, когда склон горы слишком узок или крут для „зигзагов“.

Делается подъем „лестницей“ следующим образом. Лыжник становится боком вплотную к горе, лыжи — параллельны одна к другой. Затем, опираясь на палки, отделяет от земли, ближайшую к горе, ногу (рис. № 1) и ставит ее выше по склону, параллельно прежнему ее



Подъемы на гору.



Торможение.

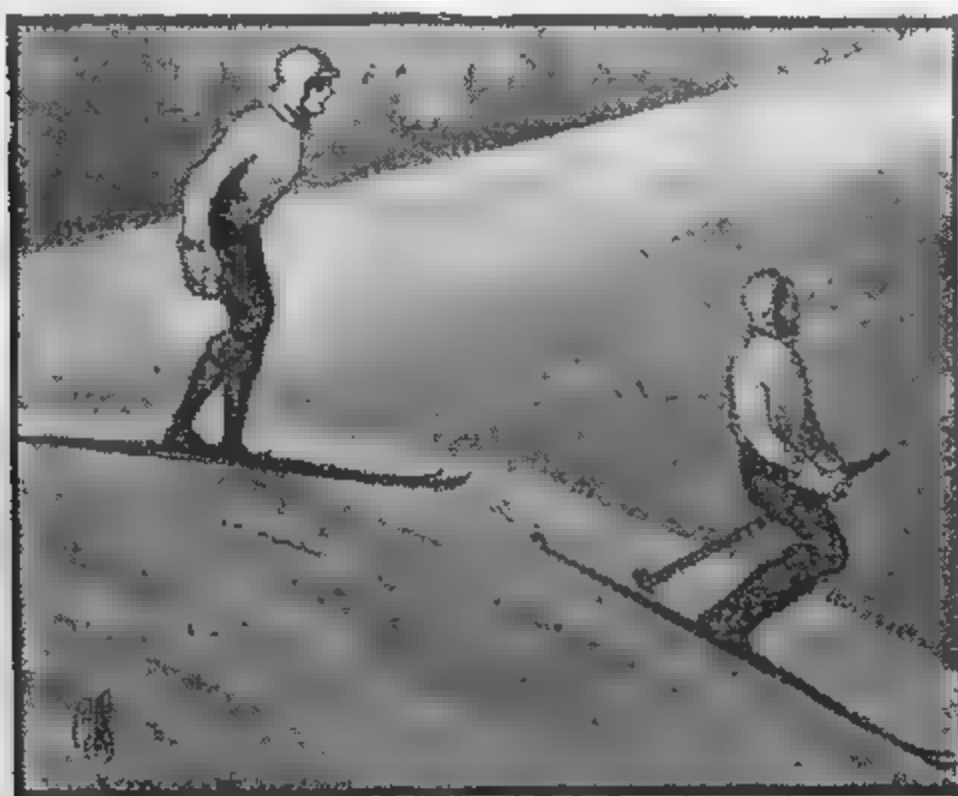
торое расстояние вперед (в зависимости от размеров горы) и вверх, лыжник делает на месте поворот кругом (см. предыдущий номер) и начинает двигаться по новому направлению, опять-таки наискось вперед-вверх.

положению. Тотчас же, по окончании этого движения, другая нога так же отделяется от земли и ставится параллельно и рядом с первой. После этого новый шаг и новое приставление и т. д. вплоть до вершины горы.



Прыжки с гор.

В случае, если нужно подняться не прямо вверх, а несколько наискось, под'ем „лестницей“ можно видоизменить, делая каждый новый шаг, ближней к склону, ногой, не только вверх-вбок, но и вперед, (рис. № 2); другая же нога приставляется по старому.



Скатывание с гор.

3) Для под'ема на невысокие и некрутые горы хорошо применять способ „ножницы“. При этом способе лыжник делает движение руками и ногами в той же последовательности, что и в „русском ходе“, крест-на-крест, т. е. левая нога, правая рука и наоборот. Разница лишь в том, что, при под'еме этим способом, ноги расставлены, а передние концы лыж разведены в стороны (рис. № 3). При этом чем круче под'ем, тем больше разводятся лыжи и расставляются ноги (рис. № 3), и наоборот, чем положе возвышенность, тем и лыжи и ноги расставляются меньше (рис. № 4). Необходимо отметить, что, при „ножницах“ с широко-разведёнными лыжами, для выноса сзади-стоящей ноги надо не просто двигать ее вперед, а поднять, в воздухе перенести через задний конец другой лыжи и уже только тогда опустить на снег впереди другой ноги. При под'еме „ножницами“ важно так же, чтобы палки совершали свою перестановку несколько ранее движения ног. Это необходимо потому, чтобы, в момент выноса ноги, лыжник имел уверенную опору в палках, которые все время ставятся позади тела.

4) В заключение остается указать, что, при преодолении небольших под'емов, возможно пользоваться самым обыкновенным русским ходом. Следует только движения палками делать короче и резче, всаживая их при этом поглубже в снег; шаг при таком под'еме укорачивается; при каждом шаге лыжу следует слегка приподнимать,

а затем с силой опускать как бы желая ее вдавить в снег (с целью воспрепятствовать скольжению назад).

Скатывание с гор. Для того, чтобы научиться хорошо скатываться с гор, следует прежде всего усвоить правильное основное положение. Чтобы принять его, надо, поставив лыжи параллельно друг другу, примерно, на ширине ладони, выдвинуть правую или левую (какую удобнее), ногу на ступню—1/2 ступни вперед; ноги, для лучшей пружинности слегка согнуты в коленях; прямое туловище немного наклонено вперед; прямые руки, без напряжения висят, вдоль тела (рис. № 5). Описанное положение при скатывании с гор является наиболее удобным и устойчивым. Равновесие в нем сохраняется, главным образом, при посредстве ног, и лишь в редких случаях вытягиваются в стороны руки и своими движениями помогают восстановить равновесие.

Наклон туловища зависит от крутизны ската, — чем круче спуск, тем больше наклон и обратно. Таким образом самым трудным является скат с резко-изменяющейся крутизной, где лыжнику, приспособляясь к разным уклонам, приходится все время менять наклон туловища. При скатывании с гор брать с собой палки (особенно начинающим) не рекомендуется, т. к. при падении они могут послужить причиной ушиба.

Торможение. 1) Для того, чтобы при спуске с горы незначительно уменьшить скорость своего движения, нужно, посредством нажима, пяткой, отвести задний конец одной из лыж в сторону так, чтобы она составила с другой лыжей, скользящей в прежнем направлении, угол градусов в 20 (рис. № 6).

Если нужно торможение усилить, то лыжа отводится еще больше в сторону до угла в 30-35 градусов и одновременно, тем же нажимом пятки, переводится на внутренний край. Передний конец отведенной лыжи выходит несколько впереди другой лыжи. Ноги при этом занимают такое положение—отведенная выпрямлена, а другая сильно согнута в колене.

В случаях, когда необходимо затормозить очень сильно, нужно пользоваться т. н. „плугом“. Заключается этот способ в том, что, давлением пятки, лыжник разводит в стороны задние концы обеих лыж, оставляя передние вместе. Ноги при этом сильнее сгибаются в коленях, а туловище увеличивает свой наклон вперед (рис. № 7). Необходимо отметить, что, перед началом „плуга“, необходимо, находящуюся сзади ногу присоединить к выставленной вперед так, чтобы они были рядом.

Самое сильное торможение получается, если при „плуге“ поставить обе лыжи на внутренний край. Таким способом можно достичь остановки почти на месте. Само собою понятно, что при обоих способах „плуга“, чем сильнее будут разведены в стороны задние концы лыж, тем сильнее будет торможение и наоборот.

3) Остается еще упомянуть о самом простейшем способе торможения, посредством палок. Способ этот наиболее применим на обледенелых склонах или же при очень тонком слое снега. Состоит он в том, что лыжник, соединив обе палки вместе, проводит их между ногами и опускает их на снег в сантиметрах 35-45 от ступней ног (рис. № 8). При этом каждая из рук обхватывает обе палки вместе, располагаются руки одна над другой. Этот способ торможения возможен и с одной, но более толстой палкой.

1) Если, при скатывании с горы, лыжник **Повороты:** хочет изменить направление своего движения влево (например), то он должен предварительно передать тяжесть тела на правую ногу, переставить левую лыжу в желательном направлении, тотчас же присоединить к ней правую, — и направление движения изменено.

Описанный способ очень прост. Недостаток его в том, что таким способом нельзя сразу значительно изменить направление. Для такой цели необходимо пользоваться или поворотом „Христиания“, или „Телемаркенским“.

2) Что бы сделать „Телемаркенский“ поворот вправо, лыжник выдвигает вперед и одновременно передает на нее тяжесть тела так, чтобы левая нога осталась на всей ступне, а правая перешла на носок (рис. 9 и 10). Тотчас, вслед за этим, давлением левой пятки вниз и наружу, лыжник переводит левую лыжу на внутренний край и, отгибая туловище назад и внутрь, совершает на ней, нужный ему, поворот (рис. 9, 11 и 12). Когда нужное направление достигнуто, лыжник присоединяет правую лыжу к левой и, выпрямившись, продолжает свой путь.

3) При повороте „Христиания“, лыжник, желая повернуть, например, влево, должен поступить следующим образом: левая лыжа выдвигается вперед, приблизительно

на величину ступни, причем колени слегка сгибаются (рис. 13 и 14). Затем, поворотом туловища влево и наклоном его вовнутрь обе лыжи переводятся на край, левая — на внутренний, правая — на наружный (рис. 13, 15 и 16). Под давлением наклона туловища начинается поворот. Когда нужное направление достигнуто лыжник выпрямляется, лыжи переходят на всю плоскость и движение продолжается в новом направлении.

Прыжки

Прыжок на лыжах представляет собою совершенно самостоятельное упражнение, требующее большой ловкости, хладнокровия и уверенности.

На обыкновенных лыжных вылазках иногда попадаются такие горки, на которых можно сделать прыжок, но только очень незначительный.

Длинные и красивые прыжки можно сделать только на специально-приспособленном скате с трамплином.

Происходит прыжок таким образом: раскатившись с горы, лыжник приобретает некоторую скорость, которая выбрасывает его с трамплина в воздух. Пролетев некоторое расстояние над землей, он опускается на более крутой склон, восстанавливает свое равновесие и кончает прыжок поворотом. Отсюда нетрудно определить, что основных моментов в прыжке четыре: 1) разгон, 2) толчок, 3) полет и 4) приземление. Рассмотрим эти отдельные моменты подробнее.

1) Разгон: обыкновенный спуск с горы; длина его зависит от предполагаемой, желательной длины прыжка (чем больше прыжок, тем сильнее нужен разгон). Во время этого спуска туловище слегка согнуто и наклонено вперед, выпрямленные руки висят по сторонам тела.

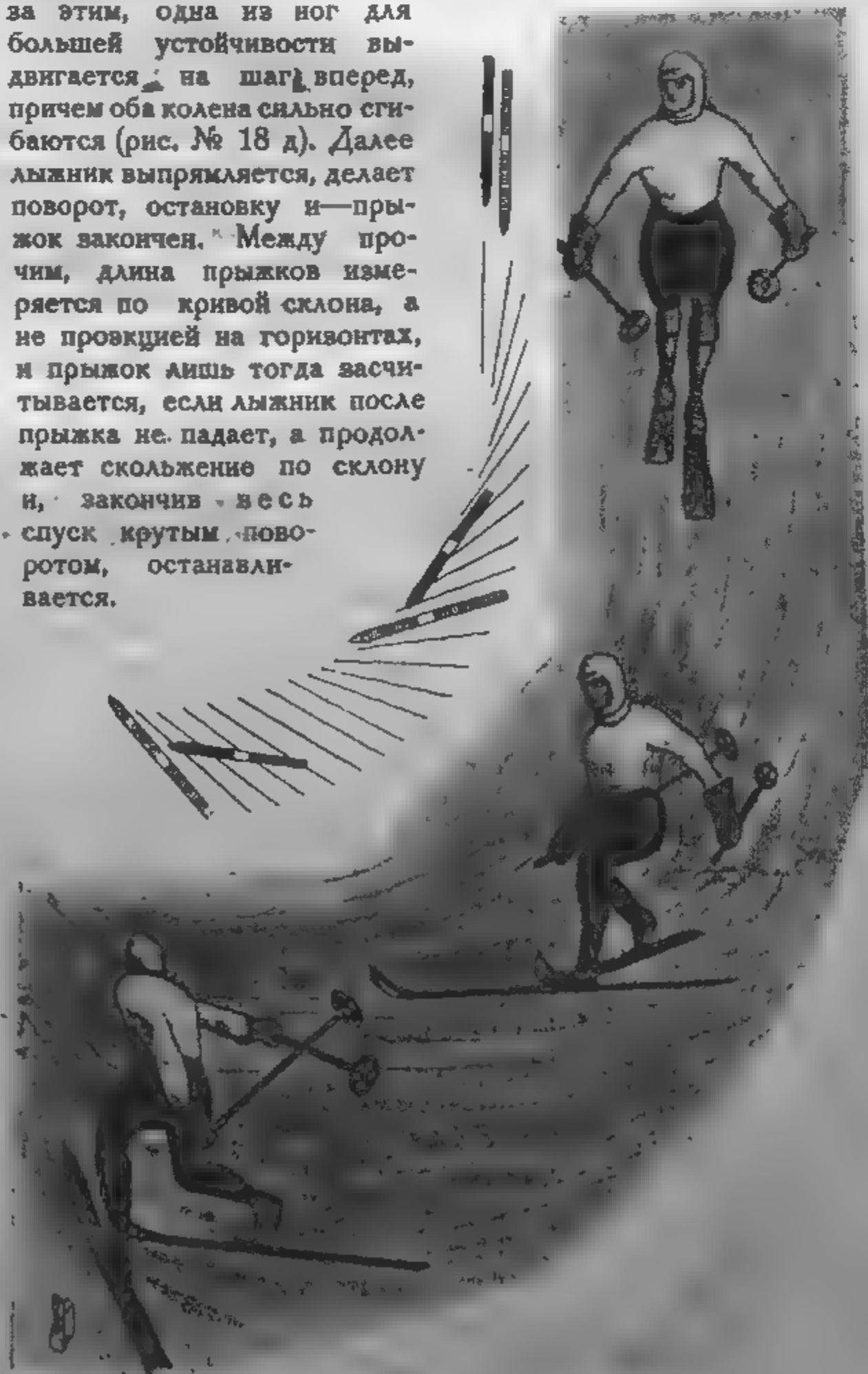
2) Толчок: быстрое выпрямление с одновременным взмахом рук вперед и кверху (рис. № 18, а и б). Эти движения лыжника вместе с инерцией, полученной им от раската, резко выбрасывают его в воздух.

3) Полет: туловище выпрямлено и наклонено вперед так, чтобы оно все время оставалось перпендикулярным к нижнему склону, на который предстоит опуститься; выпрямленные руки свободно разведены в стороны и легкими движениями помогают сохранять равновесие (рис. № 18 в).

4) Приземление: перед приземлением ноги для большей упругости сгибаются в коленях, в следующий момент прыгун должен коснуться поверхности снега всей поверхностью обеих лыж одновременно, сделать это нужно эластично, но в то же время энергично и сильно (рис. № 18 г.), тотчас же вслед за этим, одна из ног для большей устойчивости выдвигается на шаг вперед, причем оба колена сильно сгибаются (рис. № 18 д). Далее лыжник выпрямляется, делает поворот, остановку и — прыжок закончен. Между прочим, длина прыжков измеряется по кривой склона, а не проекцией на горизонтах, и прыжок лишь тогда засчитывается, если лыжник после прыжка не падает, а продолжает скольжение по склону и, закончив весь спуск крутым поворотом, останавливается.



Христиания.



Телемаркен.



Тактика игры.

Владение палкой и производство ударов. Для правильного владения палкой надо держать ее таким образом, чтобы левая рука обхватывала верхний конец палки, а правая была несколько ниже. Некоторые игроки держат правую руку выше левой, но это не совсем правильно, потому что весь удар должен направляться сильнейшей рукой, находящейся на средней точке.

Не следует также отбрасывать правую руку слишком далеко вниз, — иначе вместо ударов будут выходить толчки.

Удары же одной рукой, хотя иногда полезные, следует избегать, как недостигающие точности и правильности. Крайне важно для хоккеиста — умение не выпускать мяча из глаз, как до, так и в течение удара. После удара по мячу палка должна продолжать свое движение по направлению полета мяча и ни в коем случае она не может задевать лед. Сильные же размахивания и повороты палки совершенно излишни и этими движениями лишь напрасно расходуется энергия.

Из самих ударов наиболее употребителен прямой, который производится под прямым углом к направлению полета мяча слегка согнутыми руками, а при этом играющий наклоняет корпус и протягивает руки, так что палка является их продолжением и направляется параллельно льду.

Труднее производить удары слева направо внешней стороной палки.

Этот удар не может быть сильным, но все же он отличается точностью.

Наиболее трудным надо считать удар на лету, который производится в воздухе по летящему мячу. При этом правую руку лучше отодвинуть от левой на 12—15 см.

В последнее время появился новый удар, который придает мячу силу и быстроту в полете. Палка заносится ребром за спину ниже плеча и оттуда сильным размахом переходит в положение прямого удара.

Но ни в коем случае палка при размахе не должна подниматься выше плеча.

Еще необходимо остановиться на производстве специальных ударов.

Свободные удары производятся с наклоном палки под углом в 45° , и при этом разрешается заносить палку выше плеча.

При подаче корнера, принимающий должен получать мяч с таким расчетом, чтобы с положения он мог сильным шотом ударить в ворота противника. За принимающим по направлению движения мяча должны стоять один

или два игрока, обязанность которых заключается в том, чтобы, в случае непопадания по мячу принимающего, они должны произвести удар по воротам противника.

Остановка мяча. Останавливать мяч можно тремя способами: рукой, палкой и ногой.

Наибольшая экономия достигается в останавливании палкой, но это лишь в том случае, если мяч идет по льду. Более же всего приходится останавливать мяч ногой, а потом уже ударять палкой. Еще легче остановить мяч замыканием ног, но это вызывает довольно большую потерю времени.

При угловых ударах мяч следует принимать на ногу, а в редких случаях, при полете мяча, схватить его левой рукой и, опустив перпендикулярно на лед, ударить клюшкой.

Подбивать же мяч ногой не разрешается, и в случае допущения этой ошибки, бьется свободный удар.

Нападение. Хоккей — игра на коньках, и поэтому вполне возможны в ней столкновения неумышленного характера, которые происходят от резкости и живости самой игры. Понятно из этого обстоятельства, не надо делать неправильного вывода, что хоккей — грубая игра. Хоккей игра чрезвычайно живая, и, вполне понятно, иногда бывают неумышленные толчки.

Но грубость уже ни в коем случае не может пройти ненаказуемо.

Нельзя противника ударять, толкать без мяча, толкать в спину, если он умышленно не мешает, нельзя сбивать с ног подножкой или грубым приемом, ни отталкивать



Момент хоккейного матча в Лимане.

его от мяча. Кроме того, не разрешается цеплять палкой за палку противника или умышленно отстранять ее.

Особое внимание судья должен обращать на искоренение грубой игры, как грозящей тяжелыми последствиями; в особенности, при падении на лед грозит опасность поранения коньками. А при сильном и неожиданном толчке возможно получить вывих руки, перелом клюшки, а иногда и сотрясение мозга от ушиба.

Все игроки должны быть хорошо знакомы с правилами и ясно представлять себе разницу между применением силы и грубой игрой.

Водка мяча. Вести мяч, это значит „держать“ его все время у клюшки и неожиданными поворотами и ловкими движениями не давать возможности противнику вырвать.

Хотя игроки знают, что водить не следует, но все же они этим злоупотребляют и наносят вред общей коллективной игре.

Вполне понятно, если остаешься один на один с противником и поблизости нет никого, то ведение мяча можно применить в этом случае.

Обходить противника можно, не отпуская мяча или же пустить мяч в одну сторону, а обехать противника с другой стороны.



Команда „Красный Лиман“ (Донбасс).

Пасовка. Каждая команда должна быть наилучшим образом сыграна и представлять из себя одно целое и поэтому индивидуальная игра не имеет места, — иначе говоря, всякий игрок должен играть не в отдельности от своих товарищей, а наоборот, — исключительно в зависимости от них.

К сожалению, имеется определенная категория игроков, которая играет исключительно для публики и изощряется для нее в каких-то сомнительных эффектах индивидуальной игры.

Общая командная игра, при точном распределении своих сил совершенно не утомительна для своей команды, но за то представляет серьезную опасность для противников.

Каждый посыл мяча должен быть продуман, ибо быстрая передача мяча может запутать противника и тем самым послужить началом успеха своей команды.

Обычно нападение ведется двумя способами: или центральной тройкой, комбинирующей игру между собой

или же крайними, отдающими мяч в самый последний момент на центр. Полузащита все время должна поддерживать свое нападение и тем самым помогать ему в атаке неприятельских ворот. Мяч при пасовке не должен идти высоко над льдом, а по поверхности его, слегка впереди того, кому предназначалась передача. В случае же вмешательства противника в вашу передачу мяча, надо пустить его по воздуху, и тогда перенять мяч почти невозможно.

Если крайние нападения отстали от центра нападения, то последнему необходимо задержать игру и, дав возможность выравниваться линии нападения, перевести игру на край.

В случае сильного нажима противника, выгодно отдать мяч свободному защитнику, который легко может передать мяч по бортику крайним нападения.

Обычно, передачей по борту пользуются, главным образом, как центр полузащиты, так и центр нападения, при распасовке мячей по краям и края при прорыве.

Тактика игры.

Важнейшей задачей каждого игрока является сохранение своего места и своих основных обязанностей.

Теряя свое построение, команда приобретает жалкий, разрозненный или разбитый вид, и она уже не имеет вида стройной части, ведущей игру, — как одно целое. Получившаяся разрозненность дает возможность команде противника усилить нападение и тем самым добиться успеха.

Всякая передача мяча должна чувствоваться самим игроком.

Игра только тогда может достигнуть желаемого результата, когда нападение ведет стройным фронтом наступление, а полузащита умело поддерживает его и на деле осуществляет сложную систему игры, ведя одновременно и наступление, и защиту. При такой игре вратарь ни в коем случае не должен терять хладнокровия и обязан внимательно следить за всеми комбинациями противника, рискуя, в противном случае, иметь в своих воротах мяч, легко забитый одним из игроков нападения противника.

Лучшим способом отражения атаки надо считать отобрание мяча у противника и немедленная, точная передача его своему нападению. Штукать с большого расстояния по голу следует только в удобных случаях, в виду того, что противникам будет легко перехватить мяч и, благодаря этому, взять в свои руки инициативу игры. Сосредоточивание нападения к правому или левому флангу невольно заманит на это место и, поэтому рядом повторных ложных атак можно перевести всех против-

ников в одно и то же место, и быстрой передачей мяча один из оставшихся свободным игрок нападения или полузащиты может забить гол.

Некоторые игроки умеют передавать мяч лучше в одну сторону, чем в другую, и им необходимо научиться передавать одинаково ловко в обе стороны.

Самым лучшим шутком надо считать то положение, когда мяч находится на высоте колена и поэтому является высоким для остановки клюшкой и слишком низким для остановки корпусом.

Энергия и настойчивость в игре — одно из самых необходимых условий; а упадок духа, в случае неудачи, может только испортить в конце еще непроигранную партию; игра же спустя рукава, в случае удачи, может повести к тем же результатам, как и первый пример.

Каждый игрок должен помнить, что интересы команды выше его личных интересов, и стараться избежать индивидуальной игры.

Умение ориентироваться на поле и понимание сущности и тактики игры, — вещь столь же важная, как владение мячом и клюшкой.

Каждый игрок должен в совершенстве изучить не только технику и тактику передачи, но и передавать своему партнеру мяч так, чтобы последний был в состоянии его взять и умело им воспользоваться.

На поле игра ведется разумно, а не какими-то недуманными и бессмысленными комбинациями.

Тактика отдельных игроков.

Вратарь. Вратарь является особенно ответственным игроком команды, и от его успешной, толковой и спокойной игры часто зависит результат матча. Систематически развивая в себе наблюдательность, необходимую для его партнеров, он должен неустанно пользоваться ею во все моменты игры. Стоит только вратарю на мгновение заглянуться, как ему пустят мяч в ворота чуть не с середины поля, и задержать его он уже не сумеет.

Во все время игры вратарь должен зорко следить за мячом и лишь благодаря благоразумному хладнокровию он сможет „ликвидировать“ атаки неприятельского нападения.

Вратарь должен занять в воротах такое положение, с которого ему удобнее всего было бы делать быстрые и удачные повороты для перехватывания мяча. Если вратарь ждет кривой мяч, он стоит несколько ближе к той штанге, откуда он ожидает удар, причем отходит на шаг вперед от черты ворот. Защитники никогда не должны заслонять вратарю поля зрения, ибо, в противном случае, последний может пропустить даже легкий мяч. При отбивании мяча, он должен в то же время следить, чтобы посыл мяча не был сделан в пространство, а в место, наиболее выгодное для своих партнеров. В тот момент, когда противник прорвал его защиту

и лишь только вратарь один остался перед лицом неприятеля, готового сделать неожиданный, решительный удар, он должен превратиться весь в хладнокровие, чтобы не погубить свою команду, и в данном случае расчетливые и спокойные движения помогут ему более, чем бесполезное метание из угла в угол. Такая тактика игры невольно действует на психику нападающих, и они делаются более торопливыми в своих движениях, благодаря чему мяч или летит мимо ворот, или попадает в самого вратаря.

Часто бывает, что вся команда играет соответственно игре своего вратаря, и неудачи его настолько сильно отражаются на настроении партнеров, что они теряют присущую им энергию.

При подаче корнера, вратарь стоит перед голом, а защитники обязаны после углового удара подающего „закрывать“ углы своих ворот.

Задерживать мяч, идущий по льду или на небольшой высоте, вратарь должен в первую очередь ногой, а затем посылать его клюшкой к одному из своих игроков. Мячи же, идущие в угол, удобнее всего „брать“ клюшкой, останавливая их на месте. Высокие мячи вратарь ловит рукой, делая при этом небольшую оттяжку назад для предохранения от силы удара, летящего в воздухе, мяча. В опасном случае вратарь может отбивать мяч ногой,

но это можно позволить лишь в минуту крайней необходимости. Большинство вратарей предпочитает задерживать нижние угловые мячи падением, или же бросаться под ноги прорвавшегося противнику, но этот способ защиты не всегда достигает цели, потому что противник легко может перекинуть мяч через, лежащего на льду, вратаря.

Защитники. Защитники являются последней преградой, о которую могут разбиваться все атаки неприятельского нападения, и поэтому они должны представлять собою одно целое: все неправильности одного защитника должен немедленно исправлять другой защитник, стоящий как бы на „подхвате“. В связи с прогрессом техники и тактики хоккея защитники разделяются теперь на переднего и заднего, а не на левого и правого. Передний защитник играет роль как бы четвертого полузащитника, наблюдая все время внимательно за игрой своей полузащиты, в то же время быстрым нападением ликвидирует все ошибки последних. Задний защитник распределяет свою игру соответственно действиям своего партнера и все время старается оказывать ему поддержку. Оба защитника должны быть не только подвижными и быстрыми, но и энергичными и увертливыми. Находясь по близости от ворот, они все-таки

становятся так, чтобы не загораживать поле зрения вратарю; а если ему почему либо приходится покинуть ворота, то защитник немедленно должен занять их.

Сыгранность защитников должна заключаться в умении строго распределять работу, не бросаться вдвоем в одно и то же место, давать партнеру бить тот мяч, который бить самому неудобно.

Неразрешенное задерживание игрока производят корпусом,—вещь довольно трудная даже в футболе, в хоккее же—в особенности, и во избежание этого игрок должен твердо держаться на коньках и иметь возможность выдерживать даже самые сильные толчки.

Защитники тогда не будут подвергать опасности свои ворота, если каждый из них инстинктом будет угадывать, что собирается сделать его партнер и соответственно с этим принимать то или иное необходимое действие.

Полузащитники. Полузащитники являются связывающим звеном между защитой и нападением. Они не только помогают своему нападению при наступлении на ворота противника, но и разбивают все комбинации неприятельского нападения. Центральный полузащитник—руководитель всей игры: в его опытности, технике и тактике игры зиждется успех его команды. Чем более

Алек. Золин.

Ф у т б о л и с т.

(Рассказ).



— Нет, товарищ, вы делаете очень большую ошибку тем, что отдаете футболу все свои силы.

Федор Пузько вместо ответа довольно откровенно сплюнул в сторону. Плевался он классически: никто не умел проделывать это это с такой всепренебрегающей миной, с таким холодным спокойствием, как Федор Пузько.

— Вы с этим несогласны?— снова услышал он.

И подумал:— „Какого дьявола этот лектор пристал ко мне? Кончил лекцию и катись из клуба“.

— Не согласен,— буркнул Пузько в ответ.

И поспешно отошел. В нем все кипело. Он был разозлен до крайности. В самом деле, какой-то щупленький фикус плюс роговые пенсне на носу смеет ему, первому, можно сказать, футболисту, заявлять такую чушь:— Вы делаете большую ошибку...

Хороша ошибка, если в результате упорной, мучительной тренировки Пузько сделался кумиром всех футбольных команд. Он был знаменит. Тот матч, в котором он сообразовался принять участие, заканчивался безусловной победой его команды. И мяч забивался с такой мощной стремительностью... Да что там говорить, об этом неоднократно печаталось в целом ряде спортивных журналов и газет.

Много раз Пузько не без самодовольства находил свои портреты на страницах журналов. Правда, было жаль, что его снимали в группах, „с какой-то случайной шпаной“. В таких случаях Федор старательно вырезывал себя из группы и наклеивал на карточку. А мать, хоть и далекая от сочувствия футболу, все же видела в этом какой-то смысл и потому эти карточки подвешивала под самые иконы: „Пусть люди дивятся, какого сына вырастила“.

И люди дивились. А Федор Пузько украдкой ухмылялся и ходил в перевалку, медленно, степенно. А чтобы никогда время зря не пропадало, мимоходом толкал ногами все что ему попадалось: курицу, соседкиного поросенка.

Чемпион! Рекордсмен!

Федор не любил ни лекторов, ни печати. Потому что читают и пишут как раз те, которые даже ногой как следует повернуть не могут не говоря уже о том, чтобы забить гол.

И при воспоминании о них он отводил свою душу обычными всеуничтожающими плевками.

— Ногой бы им по затылку,— мечтал он.

Руки у него были ни к черту. Так себе, висели и ничего больше. Вся сила, весь талант—в ногах. Икры во какие... Да что там говорить, десятки юнцов считали себя счастливыми, если он им разрешал пощупать какую-нибудь из своих двух ног пониже изгиба.

Вот какой был Федор Пузько.

Случилось как-то побывать ему в гастрольной поездке далеко от своего города. Встретили очень тепло. А как узнали, что это он, знаменитый Пузько, так даже в аплодисменты ударились. Вначале Пузько не знал, как ему реагировать на такую авацию. Хотелось что-то сказать, ответить. Но вообще то он на слова был не особенный мастер. А и при авации и совсем не мог сообразить. И чтобы не сест в калошу, Пузько как бы невзначай сделал свой классический плевоч.

Последствия этого были самыми неожиданными. Кто-то вздумал обидеться. Кто-то что-то заворчал. Но их быстро успокоили. „Ведь гость... Рекордсмен... Это ж не кто-нибудь, а Федор Пузько“. И словно солнце выглянуло из-за туч, все начали улыбаться. Федор сплюнул еще пару раз, на бис, и спросил:

— Где площадка?

Его повели показывать.

Конечно, в этих первых гастрольных матчах Пузько еще большую силу приобрел.

Побывал он в Москве, в Закавказье ездил, по слухам, даже у немцев побывал.

От своего предприятия он отбился окончательно. Он даже в своем городе показывался очень редко. Все разъезжал. Загонял голы по всему СССР. И постепенно из него выработался профессионал-футболист. Он стал очень требовательным, капризным, гордым. Что такой перед ним Маяковский, Шаляпин и т.д.? „Чепуха... Ведь они в футболе ничего не смыслят“.

Много раз случалось, что он покидал площадку в самый разгар игры только потому, что ему будто бы не нравились партнеры его команды.

— Умоляю вас,— плакались в таких случаях устроители,— вернитесь... Те ребята подтянутся... Не будут больше подводить...

Вместо ответа Ф. Пузько запускать трехаршинную брань. Но никто не обижался. „Великому человеку все дозволено“.

Впрочем, почти всегда он уступал и возвращался на площадку. В таких случаях со всех сторон несся гром аплодисментов, а оркестр играл „встречу“. Я думаю, что Федор Пузько устраивал свои демонстрации главным

ловок, проворен и находчив, тем более пользы принесет он во время игры.

Центральный полузащитник должен „парализовать“ все усилия неприятельской тройки нападения и „дирижировать“ игрой своего нападения и полузащиты, умело распределяя мячи.

Крайние полузащитники держат крайних игроков неприятельского нападения, но, кроме этого, они обязаны следить за полусредними и держатся таким образом, чтобы совершенно устранить связь между ними. Если с обязанностями такой игры справляется, одновременно помогая своим защитникам, то он уже играет хорошо. В то же время полузащитники никогда не должны жаться к своим воротам, ибо тем самым они не дают возможности защитникам играть на понимание внагие „офф-сайда“. Полузащита — это наиболее ответственная линия всей команды и поэтому она должна состоять из лучших игроков, обладающих выносливостью, выдержкой и техническим пониманием игры.

Нападающие. Лучшей командой надо считать ту, которая имеет сильнейшее нападение и благодаря этому все время ведет непрерывные атаки неприятельских ворот.

Роль нападающего очень трудна, так как он соединяет в себе свойства всех остальных игроков.

Центральный нападающий должен быстро составлять план игры и в случае надобности также быстро бросать его и составлять новый. Чем большей энергией обладает центральный игрок нападения, тем сильнее он будет вести всю свою линию. Трудно, перечислить те случаи и комбинации, которые могут встретиться на его пути, и поэтому тактику игры ему приходится комбинировать самому, вне каких либо правил и предписаний, сообразуясь со своими силами и игрой противника.

Полусредние нападения соединяют центрального игрока с краями. Они играют не только с центральным нападения на середине площадки, но и переходить на фланги для игры с краями.

Крайние нападения должны хорошо бегать на коньках, делать правильные подачи с хода и комбинировать игру со своим полузащитником.

Всем игрокам нападения следует уметь сильно шутовать по воротам и проводить быстрые и разумные комбинации. Хладнокровие и выносливость — наилучшие свойства нападающих.

образом для того, чтобы услышать эту „встречу“, посвященную исключительно ему.

Пузько был довольно влопамятен. Он не любил тех, кто отказывал ему в поклонении. Он их легко запоминал, в то время, как своих партнеров и поклонников он никогда не узнавал.

Случилось так, что тот самый лектор, который однажды осмелился при всех сказать ему: „Вы делаете ошибку“, встретился ему в Донбасе, не то в Горловке, не то в Макеевке, это не так уж важно.

— А помните, что я вам говорил? — спросил лектор.

Пузько сразу узнал его. Но притворился, будто видит впервые.

— Не помню.

— А меня то помните?

— Нет.

— Очень жаль.

— А я не жалею, — ответил Пузько, чем вызвал смех со стороны окружающих.

И лектор, ничуть не смущаясь, рассказал, что самые несчастливые люди это те, кто из спорта, из физкультуры старается сделать одностороннюю профессию.

— Когда они выбывают из строя, они делаются форменными инвалидами, — говорил он, — потому что в сущности они очень плохо физически развиты и оказываются мало приспособленными к продуктивному труду.

— Че-пу-ха, — заметил Пузько и, как всегда, презрительно сплюнул...

Прошло больше года.

Федор Пузько, как-то странно ковыляя, припелся к врачу, обелуживавшему местных физкультурников.

— С ногой что-то неладное.

Врач осмотрел. Покачал головой и позвонил.

— Попросите сюда товарища Поплавко.

Между тем Пузько спрашивал, скоро ли можно будет подлечить ногу?

Врач что-то записал.

— Нет, вам придется загипсовать ее, а потом около года вы должны будете ходить с костылем.

Федор чуть не расплакался. „Пропадай моя телега, все четыре колеса...“

Вошел Поплавко.

— А, вот кто к нам пожаловал, — воскликнул он.

Пузько изглянул и даже побледнел от злобы. Он узнал своего знакомого лектора.

— Спасибо вам, — проворчал он, — накаркали...

Поплавко пожал плечами.

— Простите, товарищ, я не знаю, что означает „накаркали“. Что вы этим хотите сказать?

Пузько промолчал. Ответил за него врач.

— У этих односторонних спортсменов масса предрассудков, — заметил он, — они бывают суеверны, как самые невежественные деревенские старушонки.

Поплавко что-то очень умно и долго начал разъяснять Федору. Но тот не слышал. Во-первых, болела нога. Во-вторых, у него от одной мысли, что ему больше года придется быть на инвалидном положении, темнело в глазах. „Прощай, успех... Прощай гастроли“.

Между тем врач перечислял...
— Сердце не в порядке... Малокровие... Расстроена вся нервная система...

По дороге домой Пузько побывал в качестве обыкновенного гостя в одном из тех мест, где ему играли „встречу“. Он пошел на площадку, думая: „Вот будет фурор“. Правда, он опирался на костыль и лицо его было бледней рассвета.

На него нуль внимания.

Подшел к судьям.

— Здорово, — бодро воскликнул Пузько, ожидая неоторазимого восторга.

— Здравствуйте, — холодно ответили ему.

— Вы что же... не узнаете? Это я, Пузько...

И вдруг спокойный холодный ответ:

— Как же, узнали... узнали... Только, пожалуйста, товарищ, отойдите в сторону, не мешайте нам...

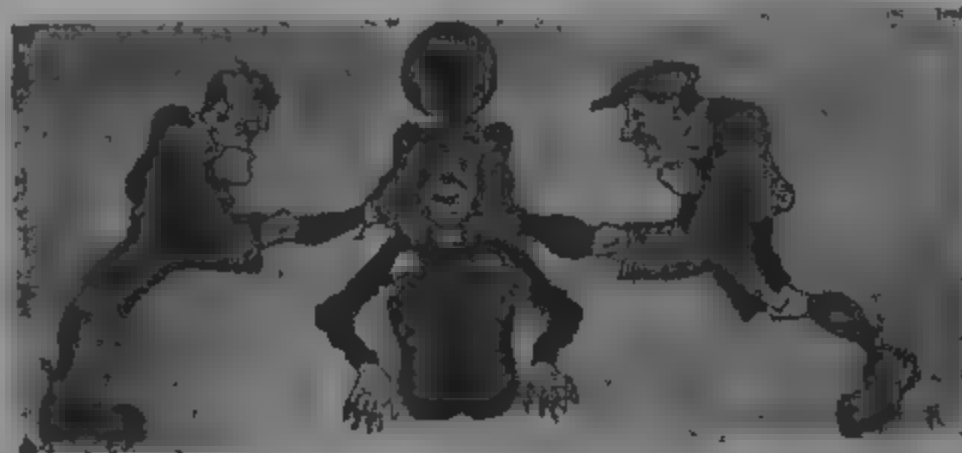
Пузько отошел. И только я один заметил, как у него, быть может впервые за всю его юношескую жизнь, сами собой полились слезы.

...На всей земле нашелся только один человек, который посочувствовал ему: его старушка мать. Она самым откровенным образом расплакалась.

— Эй, ты, — крикнул Федор, — перестань реветь и, пожалуйста, убери это к чертовой матери! — Он схватил карточки со своими портретами и бросил на пол...

Так закончился славный путь футболиста Федора Пузько.

Кому хочется поплакать — мы разрешаем.



ДОНБАСС.

Первое спортивно-техническое совещание по физкультуре.

Совещание началось 17 декабря и продолжалось по 20-е при наличии 84 делегатов с решающим голосом. Присутствовали от каждого округа: секретарь, инструктор-организатор и врач. Остальные инструктора районов, города и представители ведомств г. Артемовска.

В повестке дня стояли следующие вопросы:

- 1) Информационный доклад ВУСТК'а ВУСФК.
- 2) Доклады с мест.
- 3) Очередные задачи Спорттехкомов Губ., Окр. и Райн. СФК.
- 4) Роль врача в строительстве ФК и план организации врач.-контр. пунктов.
- 5) Программа занятий по ф. к. для всех возрастов в учреждениях Наробраза и Рабклубах.

6) Пути к поднятию квалификации работников по ф. к.

7) Зимняя кампания и календарь зимних соревнований.

8) Разные: а) о журнале „Вестник Физкультуры“, б) о ставках для инструкторов, в) физкультура и поднятие производительности труда, г) о выступлении профессионалов-борцов—„профессоров“ в районах под лозунгами пролетарской физкультуры и под маркой СФК, д) дневник инструктора. е) об отчетности СФК.

Докладчиками по указанным вопросам выступали представ. ВУСФК—д-р Блях, представители ГСФК—д-р Шейнберг и Сергеев и представители с мест: Артем. Окссовет.—Сарайлов, Сталинский—т. Побегайло, Луганский—Орлов и Чайка, Старобельский, Мариупольский—Иосифиди, Калмыков.

Совещание прошло очень оживленно, выявив, и разрешив много наболевших вопросов мест, тормозивших работу. В общей работе организаций по ф. к. с прошлого года заметен значительный сдвиг благоприятно отразившийся на работе низовых организаций, благодаря правильному руководству со стороны ВУСФК и ГСФК.

Имеются еще неправильные уклоны в некоторых округах и районах: в одних—недостаточная борьба с футболоманией (существование футбольных кружков), в других—перегиб палки в другую сторону: вместо корригирования футбола добавочными упражнениями для всестороннего развития—обязательность для футболиста занятия, кроме футбола, гимнастикой, гандболом, легкой атлетикой и другими видами, дающими в случае одновременности занятия перегрузку, запугающими физкультурников и изгоняющими их из кружков. Были случаи расформирования команд в виду их отказа от проведения указанных постановлений в жизнь.

Не всегда руководители по ф. к. в округах и районах правильно понимают свои задачи для осуществления целей советской физкультуры.

Все это нашло себе отражение в обширной резолюции, принятой по докладам с мест.

Надо полагать, что указанные недостатки будут в ближайшем будущем исправлены.

в Луганске даже удалось оборудовать центральный спорт-зал благодаря содействию окрвоенкомата. Остальные же окрвоенкоматы относятся к Советам пассивно.

Органы здравоохранения принимают повсюду весьма слабое участие в работе по врачебному контролю.

Кое-где работа в этой области начинается, но и то лишь по инициативе отдельных врачей, без инспектуры здравоохранения в целом.

Здравотделам необходимо обратить внимание на эту сторону своей работы, дабы исправить свои недостатки и дать возможность трудящейся молодежи крупного рабочего центра правильно физически развиваться, под строгим врачебным контролем.

Комсомол, начиная с губернских организаций и до низовых, слабо втянут в работу.

По всей губернии втянуто 20—25% КСМ всего количества занимающихся физкультурой и то в рабочих районах.

Принимая во внимание, общую перегрузку членов КСМ—слабое их участие в кружках ф. к. губельно отражается на состоянии их организма.

На это следовало бы обратить внимание губкому ЛКСМУ. Наробраз в общей работе по физкультуре принимает более деятельное участие, чем другие ведомства.

Введены обязательные часы в старших группах Соцвоса



Юные Ленинцы гор. Мариуполя.



ф. з. у.; организованы во многих местах школьные кружки. Но все же начатую работу необходимо довести до конца: нужно часы по физкультуре включить в учебный план для всех групп, ввести преподавание физкультуры во все ВУЗ'ы и педкурсы, а также включить не менее 25% времени на теорию и практику физкультуры в программу переподготовки инструкторов.

ГСФС и Окрпрофбюро лишь за последнее время начали интересоваться работой по ф. к., не давая еще руковод. указан. на места.

На местах же постановка физкультуры в профоб'единениях зависит от отношения к этой работе того или иного культработника.

Нет указаний о том, какой % отчисления культфонда должен идти на содержание физкультуркружков. А в некоторых местах средства, получаемые спортсекцией от различных выступлений, идут не на улучшение работы кружка, влачащего жалкое существование, а по распоряжению Правления клуба на совершенно другие нужды, что вызывает озлобление и нарекания со стороны части физкультурников. Мало уделяется внимания вопросу о подыскивании соответствующего помещения для занятий и в большинстве случаев последние ведутся в антигигиенической обстановке.

По сравнению с 1923 г. количество кружков ф. к. возросло с 34 до 93 и количество занимающихся в них с 4092 до 7343.

Из общего числа занимающихся до 30% членов и кандидатов КП(б)У и членов ЛКСМУ.

Интересно отметить участие ведомств в общей работе Советов физкультуры.

Из всех округов лишь Луганский и Старобельский окрвоенкомы принимают активное участие в работе по ф. к., при чем

КОНСТАНТИНОВКА.

ОЗР У Ж Н СПАРТАКИАДА



Инструкторов зарегистрировано по Донбассу 99, из них 6%, партийных, главным образом членов ЛКСМУ. Получивших подготовку по физобразованию (курсы, школы, институт.)—30%. Остальные практики от 2 лет и выше.

Стаж: от 2—3 лет—50%, от 4—6 лет—25%, от 6 лет и выше—25%.

Такое малое количество подготовленных инструкторов является также одним из тормозов постановки работы на должную высоту.

Необходимо пополнить кадр квалифицированных инструкторов Донбасса, посредством организации семинаров, губернских и окружных курсов по ф. к. и послылки инструкторов на Всеукраинские курсы и в Инфизкульт.

Состояние физкультуры по губернии рисуется в следующем виде: Президиум Губсовета сконструирован в следующем составе: председатель—т. Ярошук (предгубсуда-член президиума ГИК'а), зампред—т. Михайлов (помгубвоенкома) и т. Украинский (заворг-отделом губкома ЛКСМУ); члены: т.т. Тайц (подив 80), д-р Шейнберг (инструктор-врач), и Маковский (отв. секретарь).

Спорттехком и врачебно-контрольная секция работали слабо и для объединения и усиления их деятельности создан 16/XII учебно-технический комитет.

Смета Совета на 1924—25 г. утверждена в сумме 10.000 руб. В штат входят: отв. секретарь, 3 инструктора и машинистка.

Необходимо отметить работу председателя Совета т. Ярошука, уделяющего большое внимание Совету, не смотря на свою перегруженность. Сам занимаясь физкультурой, т. Ярошук пропагандирует повсюду идею оздоровления трудящихся и сумел в короткий срок поднять авторитет Совета среди всех ведомств.

Артемовск.

Окрсовфизкульт организован в феврале 1924 г. и в президиум его вошли: предсовета (предокрисполкома)—тов. Нагорный, зам. пред.—т. Сарайлов (инспектор просвещения) и отв. секретарь—Ляшенко.

Штат Совета: отв. секретарь и инструктор-организатор. Пока утверждена смета на личный состав.

Предокрсовета ф. к. работой по физкультуре интересуется мало, почему авторитет Совета очень слаб и полная смета на 8.000 руб. еще до сих пор не утверждена.

Благодаря энергичному вмешательству Губсовета смета в указанном размере вероятно будет утверждена бюджетной комиссией.

Всего заседаний Совета было 2. Никаких подсобных комитетов и секций при Совете нет.

Организованные райсоветы впадают жалкое существование, благодаря отсутствию всякой материальной базы. Руководства над физкульткружками нет никакого и последние работают на свой собственный страх и риск. Втянутость рабочих в ф. к. незначительная.

Так, например, всего имеется 56 физкульткружков в рабочих клубах с общим количеством занимающихся в них 1.568 чел.; тогда как всего членов клуба имеется 19.420 чел.

Союз горняков имеет, напр., 378 чел. физкультурников из 6.680 рабочих. На селе имеется 1.500 чел. сельской молодежи, втянутых стихийно в физкультуру.

В старших группах Соцвоса и Профобра—охват полный.

В младших же группах из 48.000 учеников занимаются лишь 3.700.

Инструкторов в округе недостаточно, особенно квалифицированных. Всего имеется в клубных кружках 24 человека, в учреждениях Наробраза 12 чел.

Из отдельных видов спорта на 1-ом месте наибольшей популярностью пользуется футбол, но его быстрыми шагами догоняет гандбол, не требующий дорогой экипировки.

Интересно отметить увлечение отдельными видами спорта по профессиям: напр. тяжелой атлетикой в горных районах, легкой атлетикой—в хим. и металл. промышленности.

При одинаковом количестве физкультурников, занимающихся тяжелой атлетикой в Петровском районе 68 чел., в Лисичанском—24 чел.

Необходимо отметить хорошо проведенную «неделю физкультуры», глубоко всколыхнувшую рабочие массы и поднявшую интерес к самооздоровлению трудящихся путем ф. к.

Всего было проведено 228 собраний, на которых ставились доклады о целях и задачах Советской физкультуры.

В материальном отношении она дала 1.200 руб., которые затрачиваются на оборудование дома физкультуры в г. Артемовске в здании бывш. еврейской синагоги.

Юных Ленинцев по округу имеется около 12.000 чел. Физкультурой охвачено 60%.

Средняя заработная плата инструкторов равна: по ОНО—40 руб., по профсоюзам—от 40 до 80 руб.

Марнуполь.

Совет создан в феврале н. г. и до текущего момента имел 5 заседаний.

В президиум Совета вошли: председатель—т. Чудненко (предокрисполкома), зампред—т. Закревский (помокровоен), Отв. секретарь—т. Бронева (по совместит. окрполит-организ).

Предокрсовета относится к своим обязанностям формально, чем объясняется утверждение сметы лишь на 18 рублей в месяц и слабость работы всего Совета.

При Совете имеется методический комитет, в который входят инструктора, работающий сравнительно хорошо.

Физкультура введена в качестве обязательного предмета во всех учреждениях Наробраза.

При Совете имеется также Спорттехком и Шахсекция, работа коих постепенно разворачивается.

Всего имеется 2 кружка в городе и 2 на заводе. В округе только начинается работа в селах Саргана и Волонтеровке.

Работа ведется в клубах и школах ф. з. у. по программам, утвержденным методической комиссией.

Антропометрические измерения начаты во всех занимающихся группах.

Имеются самокурсы по улучшению квалификации инструкторов.

Старобельск.

В президиум Совета, организованного в феврале, вошли: председатель—т. Пучков (предокрисполкома), зампред—т. Рудович (помокровоенкома) и отв. секретарь.

Штат Окрсовета состоит из 2-х человек: Отв. Секретаря и инструктора-организатора.

Смета прошлого года была 86 р. в месяц, в настоящем году она еще не утверждена.

Всего имеется по городу 1.065 человек, занимающихся ф. к. В школах Соцвоса, Профобра—охват полный, так как занятия обязательные.

В кружках при школах занимается м.—120 и ж.—130. Члены КСМ втянуты в общем на 50%.

Юные Ленинцы на все 100% занимается 2000 чел. Имеется Спорттехком и бюро инструкторов.

Всего имеется три инструктора.

Проведенная неделя физкультуры дала 600 рублей, которые пошли на ремонт центрального гимнастического зала.

Антропометрические измерения не проводятся.

Медицинские же исследования — только в школе.
В городе имеется всего 2 клуба.
Школ Соювса — 3. Профобра — 1, партийных 1, в которых ведутся занятия.



Луганск

В президиум Окрсвета входят: председатель — т. Полухов (секр. през. окрисполкома), зампред — т. Полонский (Помокрвоенкома и секретарь — т. Орлов (представитель Окр. ЛКСМУ).

Штат Окрсвета состоит из 4-х человек: отв. секретаря, инструктора-организатора, врача (60% нагрузки) и делопроизводителя.

Смета утверждена в сумме 2834 рубля.

Всего заседаний Совета было 13, на которые вызывались для докладов инструктора с мест.

Связь с КСМ и ОНО хорошая, с Профбюро и Здравоотделом до сих пор слабая.

При содействии Окрисполкома оборудован стадион и открывается спорт-клуб.

Проведена Окружная Спартакиада, в которой участвовало до 400 чел.

В Губспартакиаде участвовала лишь 1 футбольная команда.

Проведена большая работа среди допризывников, из коих 300 чел. втянуты в занятия по ф. к. при Центральном Спортклубе.

Инструкторов имеется 32 чел. (из коих уже 18 человек прошли аттестационную комиссию).

Открываются самокурсы инструкторов.

Неделя физкультуры была проведена с 23 XI по 1 XII.

В течение этой недели вопросы ф. к. освещались в световой, стенной и местной газете, ставились доклады и выступления по всем школам, ВУЗам и клубам.

Организованы уголки физкультуры и усилен спрос на литературу.

Сталин.

Окружной Совет создан в декабре 1928 года.

В президиум входят: председатель — т. Денисенко (инспектор просвещ.), зампред — т. Громилин (помокрвоенкома), отв. секретарь — т. Побегайло.

Штат состоит из 8-х человек: отв. секретаря, инструктора-организатора и врача.

Рабклуб горняков.

Спортсекция Горняков при рабочем клубе Октябрьской Революции объединяет 265 человек. В настоящее время занятия проводятся исключительно по гимнастике в закрытом помещении инструктором тов. Побегайло. Местное отделение В. С. Г. отпускает средства в достаточной мере и на последнем заседании

Смета Совета утверждена в сумме 3.000 рубл.

Благодаря внимательному отношению со стороны председателя и хорошо подобранному аппарату Совета, работа последнего пошла по правильному плановому руслу.

Организованы кустовые Советы в 11 районах, но работоспособность, за исключением 3-й слабая.

Спорттехком организован; в него входят 8 инструкторов и 2 врача. Проведено с начала организации 15 заседаний. Кроме того, имеются агитационная, научно-контрольная и шахматная секции, но последние оказались нежизненными все их функции на днях переданы Спорттехкому.

Занятия в школах Наробраза проводятся всюду, где позволяет помещение: всего охвачено около 20% из 45.000—8.000 детей и подростков.

В рабочих клубах занимается 2.200 чел. рабочих — 1.800 чел., служащих — 300 чел., крестьян — 50 чел.

Членов КП(б)У — 5%, ЛКСМУ — 27% б.п. — 68%.

В городе имеются два клуба им. Энгельса и Ленина, охватывающие около 800 чел., где проводится врачебный контроль.

В клубе Энгельса занимается 300 допризывников. В шахматной секции насчитывается 35 чел.

Инструкторов имеется 23 чел. Организованы самокурсы на основе программы ВУСФК — на 40 чел., из коих 15 женщин и 15 членов ЛКСМУ, рассчитанные на 3 месяца.

Организованы 3 лыжных станции: Сталино, Макеевка и Ветка. Образцовый каток оборудуется на площ. кл. Энгельса.



Спортсекция Гришинского рабклуба им. Парижской Коммуны.

Врачебно-антропометрических пунктов имеется 4, из них 2 в городе и 2 в районе.

ГОРЛОВКА.

8/XII М. О. постановлено организовать хоккейную, конькобежную и лыжебежную секции, выделив инструктора для закупки зимнего инвентаря. Необходимо отметить, что горловские спортсмены не имеют понятия о врачебно-контрольных осмотрах и антропометрических измерениях, но есть надежда, что и этот вопрос будет улажен.

Мейлахс.

Окрсветы физкультуры, выделяйте физкоров и проводите подписку на журнал В. Ф. К.

ХАРЬКОВ.

Работа зимних секций.

В лыжной секции.

В основу своей работы секция положила массовые вылазки; соревнования же отведено скромное место.

Впервые участвующие разделены на возрастные группы: от 16—18 лет и от 18 лет и старше. Обе группы в свою очередь делятся на подгруппы или разряды старших (опытных) и младших (начинающих) лыжников.

Календарь соревнований небольшой, но интересный. Туда, например, входят „Звездный пробег“—радиусом в 100 км. и эстафетный пробег вокруг Харькова.

Прогулки в села предположено использовать не только со спортивной стороны. Намечен одновременно выезд докладчиков, чтение лекций, устройство собеседований и пр. в порядке смычки города с селом.

Цикл соревнований для старших лыжников построен таким образом, что они явятся одновременно подготовкой к Всеукраинскому и Всесоюзному Первенствам.

Лыжные станции будут оборудованы в 4 районах города: на площ. „Спартак“, ЦК ЛКСМУ, „Балабановцев“ и Кр. Желдора.

В конькобежной секции.

Секцией разработан календарь, состоящий, главным образом, из коллективных соревнований. Все участвующие разбиты соответственно подготовки на группы, причем даже в младшей группе, без побития определенных норм—выступления не будут допускаться.

Создана Коллегия Судей (Президиум т.т. Романенко, Голобородько и Кобцев), которая первые свои заседания посвятила рассмотрению и проработке правил.

По кружкам физкультуры.В кружке „Всерабис“.

Кружок физкультуры при союзе „Всерабис“ совсем молодой (4 мес.), но уже добился многого. Успешно закончив осенний сезон по футболу и легкой атлетике, кружок, благодаря переходу в созданный недавно „Дом Искусств“, получил все возможности развиваться дальше. В настоящее время происходят регулярные занятия по гимнастике, выражающиеся, главным образом, в работе на турнике и брусьях—этот минус будет изжит—так как на днях гимнастический зал будет дооборудован по современным требованиям (установлена шведская стенка, скамейка, бум и проч.).

Зимой члены кружка, кроме того, сумеют заниматься хоккеем и лыжами. Будут организованы две команды. Необходимый для этого инвентарь и 20 пар лыж уже закуплены.

Сочувственное отношение встречает кружок в своей работе от союза, в лице т.т. Луговского, Невского, Гольдштейна и др.

Кружку, взявшему твердый и сознательный курс на борьбу с однобокостью и рекордсменством,—несомненно, суждено сделаться в будущем одним из лучших по постановке дела.

В дальнейшем кружок при губотделе союза предположено сделать объединяющим физкультурным центром. Имеются ячейки при театрах, техникумах и проч.

Одна из таких ячеек, хорошо сколоченная и сознательно относящаяся к делу (пропусков в занятиях не наблюдается) уже имеется при Харьк. Музыкальном Институте.

Основной задачей своей кружок имеет наискорейшее вовлечение в физкультуру всех членов союза, что ему медленно но верно удается.

Кроме того, одной из задач является создание из детей членов союза, ячейки Юных Ленинцев.

В „Красном Железнодорожнике“.

„Красный Железнодорожник“ за небольшой сравнительно срок своего существования (1½ года) сделался одной из сильнейших спортивных организаций Харькова, имеющей: прекрасно устроенное футбольное поле (плох пока грунт), окруженное вокруг лучшей в Харькове беговой дорожкой, площадки для гандбола, баскет-бола, крокета, гимнастический городок и грандиозные, почти во всю длину футбольного поля, крытые трибуны, под которыми оборудованы помещения для лыжной станции, грелка для катающихся на коньках, буфет, комнаты для хранения инвентаря, помещение для сторожа и др.

Вся громадная территория площадки обнесена высоким каменным забором.

То, что кружок так быстро встал на ноги—заслуга Дорпрофсожа Южных и зав. клубом тов. Альченко, энергия и хозяйское око которого всем хорошо известны.

Теперь кружок передан в непосредственное ведение Учпрофсожа, пред. которого тов. Анисимов уделяет много внимания кружку. На зиму на площадке заливается каток—хоккейное поле

и вокруг беговая дорожка. Устанавливается освещение по углам, по бокам и по середине площадки (7 ламп по 1.000 свечей), что позволит играть в хоккей и вечером.

За инвентарем задержки не будет, т. к. Дорпрофсоюз закупил его в достаточном количестве для всей дороги.

Занятия в кружке ведутся и по гимнастике. Мужские и женские группы достигли больших успехов, что неудивительно, так как „Красный Железнодорожник“ имеет у себя высококвалифицированных инструкторов.

Одна лишь беда, помещения, где происходят занятия (паровозные и вагонные мастерские) совершенно не удовлетворяют своему назначению. Обстановка для занятий антигигиенична. Но этот дефект, полагаем, скоро будет устранен. На будущий год намечен план не только дооборудования площадки до степени, когда ее можно будет назвать идеальной (с душами, с горевыми дорожками, телефонами, спец. трибунами для судей по новейшим приспособлениям для проведения соревнований). Кроме того намечена постройка специального „Дома Физкультуры“, где будут иметься все возможности для проведения занятий по современным требованиям.

В кружке физкультуры при заводе „Х. П. З.“.

Интенсивная работа кружка, проводимая в летний период на зиму должна прекратиться, за неимением помещения, которое теперь занято под школу соцвоса.

Сейчас кое-как в небольшом масштабе занятия проводятся.

Инструктор тов. Вапек, работающий в кружке со дня его возникновения, в своей работе строго проводит принципы советской физкультуры. Все ребята занимаются с охотой и вполне уясняя себе вред одностороннего развития—не ограничиваются (как это замечается часто) футболом, а уделяют одинаковое внимание и гандболу, и гимнастике, и легкой атлетике.

В кружок втянуто 50% заводской молодежи (88% женщин). Летом занималось 800 чел., теперь же—140.

Фабзавком всегда идет навстречу кружку, заводоуправление же посматривает косо (лишние расходы). Видно, стоящие во главе управления завода плохо себе уясняют, что физкультура, кроме многих положительных свойств, усиливает также работоспособность, а отсюда и повышение производительности труда.

А результаты занятий рабочей молодежи на лицо. Все делается крепче, ловчее, и энергичнее.

Вот, если дадут старую церковь под клуб,—будет дело.

Снова кружок заработает А к лету, конечно, оживление ожидается больше.

В рабочем клубе им. Карла Маркса.

Спорт-ячейка Павловского рабочего клуба имени Карла Маркса, существующая всего лишь один год, проделала колоссальную работу по физическому оздоровлению рабочей молодежи. Не останавливаясь только на футболе, Правление клуба пропагандировало гандбол, легкую атлетику, гимнастику. Вся работа приобретала массовый характер и совершенно отсутствовали индивидуализм и однобокость.



Лучшая гандбольная команда Украины—Х. Т. И.

В настоящее время оборудовано зимнее помещение, рассчитанное приблизительно на 40 чел., в котором занимаются под руководством инструктора М. Бобринского. Правлением клуба изыскиваются средства на покупку зимних спорт-принадлежностей и принимаются меры к оборудованию катка. Ввиду намечавшейся было оторванности членов спортячейки от остальной работы

в клубе, все спортсмены привлечены к занятиям в других кружках, преимущественно, в общественно-научном. Так борется кабачий клуб с отсталостью своих членов в области физической культуры.

В школе фабзавуча кожевников.

Занятия в школе фабзавуча кожевников по физразвитию были введены в сентябре 1922 г., как обязательный предмет, и с самого начала им было уделено серьезное внимание. Несмотря на ограниченные средства, получаемые школой, находящейся на хозрасчете от фабзавкомов за обучающихся учеников, были изготовлены примитивные приборы: упоры для рук, стойки для прыжков, палки для вольных движений, покупались мячи, а в текущем году установлен бум и пошиты спортивные костюмы.

Занятия производятся по педагогической гимнастике, на основах советской физкультуры, причем особенное внимание уделяется корригирующим и дыхательным упражнениям.

С наступлением теплого времени занятия переносятся на воздух и основой урока вводятся естественные движения и использование естественных факторов природы (солнца, воды и воздуха), а также широко проводятся подвижные игры и из спортивных игр—гандбол. В текущем году летом во время пребывания на даче почти все неумеющие плавать ученики обучились плавать, великолепно загорали и для проверки результатов летней работы к концу периода пребывания на даче были проведены испытания по легкой атлетике (бег 100, 1000 метр. прыжки с разбега и с места в длину и высоту, метание диска, толкание ядра), в которых ученики показали приличный для них результат. С целью популяризации идей физкультуры команда кожевников с командой с. Липковатовки выезжала для игры в окрестные села.

В настоящем учебном году занятия переведены на утренние часы, при чем уроки по физкультуре включены в общий учебный план, что дает возможность охватить учеников на 100%.



Все ученики школы с самого начала были подвергнуты тщательному медицинскому обследованию и антропометрическим измерениям читающим в этой школе профгигиену доктором Бляхом, который в своем курсе уделяет достаточное внимание физкультуре. Кроме того, на уроках физкультуры преподавателем разъясняются цели и задачи советской физкультуры и разъясняется значение производимых упражнений. Показательным выступлением отведено должное для них место: последние устраиваются лишь для подведения итогов работы в дни годовщины школы и выпуска учеников, а также по заданиям Губернского Совета физкультуры в день 1-го Мая и Октябрьских торжеств. Всего выступлений в год проводится не более 4-х, причем подготовка к последним идет в специально отведенные часы, не нарушая нормальный ход занятий. В результате двух-годовой работы констатируются нижеследующие положительные факторы: явно заметна стройная выправка учеников, общее укрепление мышечных групп, постепенно увеличивается емкость легких и изживается угловатость и неуклюжесть в движениях, взамен чего вырабатывается навык к точному управлению своими движениями, гибкость и ловкость. Нужно пожелать, чтобы пример кожевников нашел повсеместное применение во всех школах фабзавуча, и тогда, подготавливая смену квалифицированных работников, мы могли бы быть уверены, что эта смена будет всесторонне развита, сумеет бороться с вредностями профессионального труда, экономно расходуя свои силы.

Б. Д.

О Д Е С С А.

По профсоюзам.

У коммунальщиков.

Работу по физкультуре при нашем Центральном Клубе Союза РКХ к настоящему времени можно считать почти налаженной.

Старый, начинавший было разваливаться спорткружок реорганизован заново.

К сегодняшнему дню мы имеем:

1. Обширную, во всех отношениях удобную спорт-площадку (на летний сезон), считающуюся одной из лучших в Одессе.
2. Специальный спортивный зал, оборудованный всеми необходимыми для занятий (кроме тяжелой атлетики) снарядами.
3. Двух хороших инструкторов для мужской и женской групп; мужская группа насчитывает до 60 чел. и женская свыше 30-ти активных участников кружка, причем 70% всех участников составляют производственники и члены ЛКСМ.

Все поняли, какое значение имеет физкультура, и печально одно, что некоторые члены клуба Союза не могут понять и уяснили себе того, что спорткружки и вообще физкультура не создана для того, чтобы цель их заключалась только в демонстрации, выступлениях на сцене и т. д., оставаясь крайне недовольными, что спорткружок, на который, по их выражению, много затрачено средств, не дает никакого „дохода“. Будем надеяться, что эти товарищи, немного разобравшись, поймут и исправят свои ошибки.

Задача кружка в будущем—широкое вовлечение в спортивную работу не только молодежи, но и всей массы из работников коммунального хозяйства.

В. Булгаков.

В союзе „Местран“.

Кружок физкультуры при Губ'отделе „Местран“ работает с 1922 года. Начав с футбола, Губ'отдел умело перенес интерес всей массы транспортников на остальные виды физической культуры. В настоящее время хорошо работают гимнастические группы женские и мужские. Работа по физкультуре находится при непосредственном участии Губ'отдела Местран. Особенно следует отметить участие в работе по физкультуре председателя Губ'отдела Местран, тов. Слепова.

Б. Г.

К И Е В.

По профсоюзам.

В настоящее время наиболее крупными спортсекциями профсоюзных клубов являются спортсекции металлостроителей, совработников, объединенного клуба союзов (ОКС), водников, рабкомхоза, Куреневского рабочего клуба им. „Октябрьской Революции“ и клуба завода „Большевик“.

В число членов указанных спортсекций входят около 900 мужчин, в возрасте, главным образом, от 16 до 23 лет, 150 женщин и 150 детей.

Из культивируемых видов физкультуры, по числу занимающихся, на первом месте стоит гимнастика (к сожалению, главным образом, сокольская, на снарядах), затем футбол, легкая атлетика, тяжелая атлетика, плавание, лыжи, которыми занимается всего лишь около 60 человек, и, наконец, гребля, число занимающихся которой не превышает 18-ти человек.

Количество инструкторов в означенных спортсекциях—13, из них со специальным спортивным образованием—9, остальные 4—бывшие члены старых спорт-клубов, пополнявшие свои познания путем самообразования.

Крупной спортивной единицей является также спортсекция Железнодорожного клуба, культивирующая, главным образом, футбол и в незначительной степени легкую атлетику и зимние виды спорта. Спортсекция объединяет более 200 железнодорожников.

Дальнейший, более широкий охват физкультурой Киевской профсоюзной молодежи сильно тормозится индифферентным отношением к физкультуре как со стороны отдельных профсоюзов, так и со стороны ГСПС.

В первую очередь необходима материальная помощь спортсекциям на приобретение зимнего спортивного инвентаря.

Некоторые спортсекции, не надеясь на помощь, сами ищут средства на покупку спортивного инвентаря по зимним видам спорта. Так, 22 ноября водниками был удачно устроен спортконцерт, давший полный сбор. Не мешает и другим спорторганизациям последовать примеру Райкомвода.

П. Лоссовский.

ЕКАТЕРИНОСЛАВ.

Готовятся к зиме.

Футбольный сезон закончился. Первое место в розыгрыше футбольного первенства досталось вполне заслуженно железнодорожникам, которая одержала ряд блестящих побед над командами других городов и всеми командами самого города. Сейчас идет усиленная подготовка к зимнему сезону. Готовятся катки на площадке Губсовета Физкультуры и на железнодорожной площадке. Закуплены в центре лыжи, коньки и др. принадлежности зимнего спорта. Впервые на Е—щине начинают культивировать хоккей. Надо отметить, что если подготовительная работа даст результаты, то Е—в впервые за много лет проведет зимний спортивный сезон. К сожалению, работа опять концентрируется лишь в железнодорожном клубе, не охватывая других клубов и не развертываясь в общегородском масштабе.

Б—ий.

НИКОЛАЕВ.

Развитие хоккея.

За последние 3—4 года хоккей стал привлекать все большее и большее внимание молодежи. В 1920 г. организовалась первая команда Яхт-клуба, а в 1921 г. прибавляется еще одна команда—Н. С. К. В 1922 г. число команд не изменилось. В 1923—1924 г.г. были составлены еще две команды: Профинтерн и Местран. Месяца за 2 до открытия сезона была организована временная хоккейная лига, которая вела работу по стягиванию новых клубов. В отношении спортдисциплины чувствовалась расхлябанность среди отдельных игроков. По лиговым матчам команды получили следующее количество очков: Яхт-клуб—6; Н. С. К.—4; Профинтерн—2; Местран—0. Победитель сезона Яхт-клуб два раза встречался со Сборной и каждый раз выходил победителем.

В настоящее время ведется усиленная подготовка к зимним видам спорта, как-то: хоккею, конькобежному и лыжному. Повидимому хоккей в Николаеве займет в этом году первенствующее после футбола место. Можно заранее сказать, что в 1924-25 г.г. количество команд увеличится вдвое. С первых же морозов хоккеисты приступили к тренировкам и скоро начнется розыгрыш лиговых соревнований. В январе предполагается поездка николаевцев на Спартакиаду для встречи с нашим зимним конкурентом—Харьковом.

В. Войтенко.

Запорожье.

Повышение квалификации инструкторов.

Физическая культура, принявшая характер массового, а в иных местах стихийного движения, требует новые кадры проводников идеи физической культуры.

Недостаток квалифицированных инструкторов, эта общая болезнь мест. и меры, принятые центром к фильтрации состава инструкторов, в большинстве своем не имеющих специальной подготовки, побудило места принять меры к повышению уровня знаний и переподготовки инструкторов в новом духе, необходимом для практических руководителей физкультуры среди масс.

Создание специальных кратковременных курсов влечет за собой расходы по содержанию, обслуживанию таковых, непосильных для большинства наших местных советов. Имеющиеся же специальные курсы не могут удовлетворить всей нужды мест.

Встает вопрос: каким-же образом, без каких-либо материальных затрат, сразу поймать двух зайцев: сберечь средства и переподготовить своих инструкторов.

Из этого, действительно "затруднительного" положения есть два выхода, и оба они вполне действительны при наличии инициативы и самостоятельности.

Первый—организация кружков самообразования, прорабатывающих материал под контролем совфиков.

Второй—более действительный—организация семинаров, для переподготовки по типу вечерних краткосрочных курсов

Такой семинар организован в Запорожьи (Екат. губ.).

Запорожье, всегда бедное квалифицированными работниками, с ростом ячеек и расширением работы по физкультуре, ощутило острую необходимость в таких работниках.

Перед спорттехкомом совета встал серьезная и трудная задача: не имея совершенно средств и имея неограниченное количество препятствий, найти выход из этого положения.

Спорттехком с честью вышел из этого положения: был организован семинар

Слушателями семинара являются все инструктора и представители наиболее крупных производственных физкульт-ячеек, причем не исключается возможность присутствия вольнослушателей из лиц, интересующихся вопросами физкультуры.

Учебный план семинара, рассчитанный на 96 часов, обнимает весь курс программы ВУСФК для испытаний инструкторов и кроме того в него включены: легкая и тяжелая атлетика, зимний спорт и приемы самозащиты и нападения.

Кроме этого уделено отдельное время политобработке инструкторов через Окружком ЛКСМ и агитпроп-секцию совета.

Помещение (гимнастический зал) и необходимый для занятий инвентарь, предоставлен командованием 8 полка.

Специальные предметы (анатомия, физиология, гигиена, подача первой помощи, научный контроль и педагогика) читаются врачами и педагогами, откликнувшимися на это начинание. Остальные предметы прорабатываются самими же слушателями под руководством более опытных товарищей.

Таким образом, семинар удалось организовать без всяких материальных затрат, только лишь благодаря энергии, инициативе членов С. Т. К., сумевших использовать стремление инструкторов к повышению своих знаний и желанию врачей поближе ознакомиться с вопросами физкультуры.

Оправдывает ли в полной мере свою цель организация семинара выяснится к концу занятий такового (семинар существует 1 месяц), но и сейчас заметны положительные результаты семинара по систематичности и методичности занятий в физкульт-ячейках.

В. Бурьян.

МОСКВА.

Хоккей.

В настоящем сезоне, вследствие перераспределения сил, предопределить лучшую команду довольно трудно.

Безусловно по именам, самая сильная команда это—Сахарники, состоящая из большинства игроков, "дезертировавших" из прошлогоднего клуба "Кр. Луч". Из ее состава: Кутаков—2; Козлов, Петрушин, Силуанов, Злунцын, Правдин, Маркушевич, Лаш, Иванов, Михайлов и Медведев, в большинстве играющие за сборную Москвы. Остальные клубы хотя и подобрали крепенькие составы, но все-таки не представляют такого высокоподобранного, бывшего в глаза "ассортимента" игроков. М. С. Ф. К. имея в составе сильных игроков, частично пополнен из 2-х команд. Профинтерны—б. Моссовет-сильно обновлен молодежью. О. П. П. В. и Красная Пресня верны себе. Никого новых. Все доморощенные—из футболистов.

В младшей группе на много усилился Ким, сюда перешли из "Моссовета"—Добрынин и Фомилиант. Клуб Динамо играет старым составом.

Вот примерные перспективы Московских клубов на предстоящий сезон. Говорить о победителе еще преждевременно. Игры будут интересными. В первой группе сильная борьба произойдет между четырьмя клубами: Сахарники, Профинтерны, О. П. П. В. и М. С. Ф. К. Дать явное преимущество какой-либо команде рискованно. Прошлогодний сезон показал, что иногда "старичков" с именами, богатой техникой, но старыми навыками, могут обыгрывать технически слабые команды, но понимающие игру и строящие ее на сложных комбинациях. Теории "пушечных" ударов и длинных никчемных пассивов вперед был нанесен уничтожающий удар новатором в этой области футбольным клубом О. П. П. В. Отказавшись от "старичков" Профинтерны со своей молодежью может преподнести сюрприз хоккейной Москве. Что "старички" собрались вкупе, очень хорошо. Их встречи с молодежью дают возможность, с одной стороны, сделать оценку тактике игр двух школ (теннисная и футбольная—хотя уже в прошлом году "старички" понемногу стали отказываться от своих "устоев") и с другой стороны, посмотреть как проявит себя молодежь, которую начинают предпочитать "старичкам".

Д. Скип.

ЛЕНИНГРАД.

Футбол в декабре.

Если сказать, что в Ленинграде в декабре футболисты подвизаются еще в товарищеских играх, можно ожидать, что знатоки примут сие только за шутку.

Но все-же это факт. И если в Москве с начала декабря на катках идут интенсивным темпом хоккейные игры, в Ленинграде в конце декабря еще бегают в трусиках на площадках.

Столь длительной теплотой не замедлила воспользоваться команда Центрального района (б. "Меркуп"), которая организовала ряд товарищеских игр со своими обычными соперниками.

Нельзя сказать, что "поздние плоды" были сладки для быв. "меркурианцев".

Оба матча с сильными командами—быв. "Спорта" и быв. "Унитасом" они проиграли с результатами 4:2 и 3:2.

Справедливость требует указать, что последнюю игру Центральный район проиграл исключительно благодаря непростительным мазкам своего вратаря.

Другие свои игры против команды быв. "Коломяг" (игравшая далеко не в боевом составе) и против "Красного Путиловца"—Центральный район провел более удачно, имея победы 6:0 и 4:1.

У ленинградских судей.

В Ленинграде из нескольких отдельных коллегий организовалась единая коллегия судей спортивных игр при одноименной секции, в которую вошли футбольные, хоккейные, баскетбольные, гандбольные и теннисные судьи.

Во главе коллегии стоит Совет, председателем коего избран Г. И. Фенонов, секретарем Б. Малинин. При Совете организован ряд комиссий: контрольная, научная, редакционная, дисквалификационная и пр.

В отдаленных районах города сконструированы районные судейские коллегии, в коих в настоящее время прорабатывается интересный вопрос о способах подготовки новых судей из рабочей среды.

Рыбинск.

Используем время на учебу.

При Рыбинском С.Ф.К. организуются курсы подготовки руководителей физкультуры для детских домов и школ 1й ступени.

Курсы рассчитаны на 1 месяц, а затем в весенний период—дополнительно снова месяц и т. д. до прохождения полной программы. Программа уже разработана и принята для проведения в жизнь.

Упорядочение дела физкультуры безусловно даст положительные результаты.

Улучшаем свою квалификацию.

В целях наилучшего усвоения задач физкультуры вообще и подробного ознакомления с основными положениями физического развития и оздоровления, Рыбинский С.Ф.К. организует цикл лекций.

Лекторами выступают: д-р Барвинский, руководители С.Ф.К., инструктора спорта, активные спортсмены.

Лекции вечерние—вход для членов профсоюзов и физкультурников—свободный.

Цель лекций—внедрить еще больше физкультуру в рабочие массы.

К. В.

ТОМСК.

На Сибконференции работников Ф. К. в г. Новониколаевске, протекавшей в первых числах ноября, намечился целый ряд мер по внедрению Ф. К. в массы. Намечен 1-й зимний праздник во второй половине февраля 1925 года, по следующей программе:

Коньки: старшие конькобежцы—500, 1500 и 10000 метров для к-ды в 5 человек с выводом времени по 3-му; младшие (простые коньки)—500, 1500 и 3000 м. для к-ды в 4 человека, зачет времени по 3-му.

Лыжи: старшие лыжники: 20 кил. для к-ды в 5 чел., зачет по 3-му; младшие лыжники—10 кил. для к-ды в 5 чел., зачет по 4-му; для женщин—5 кил. для к-ды в 4 чел., зачет по 8-му.

В КРАСНОЙ АРМИИ и ФЛОТЕ.

При проведении физкультуры в Красной Армии и ВУЗ'ах возникает масса вопросов, наиболее рациональное разрешение которых возможно только путем широкой взаимной информации и тесной связи. Как их наладить, как их укрепить? Для этого необходимо в полной мере использовать журнал „Вестник Физической Культуры“, который является официальным органом всей работы по физической культуре на Украине.

С настоящего номера Инспекция Вневойсковой и Физической Подготовки УВО всецело берет на себя редактирование Отдела Красной Армии в „Вестнике“ и приложит все старания к тому, чтобы в этом отделе наша военная физкультура освещалась полно и всесторонне. Но не забывайте, товарищи, что успех в этом деле возможен только при вашей помощи,—при содействии „мест“. А потому, долгом каждого, кто интересуется ростом и укреплением дела физподготовки в рядах Красной Армии, теснее связаться с журналом, освещать всесторонне жизнь и работу в частях. Делиться своим опытом и искать ответа на свои вопросы, которые не сможете разрешить на местах. Учитывать не только свою работу, но и работу других, беря наиболее ценное и полезное для себя. Только таким образом мы сможем наладить и поставить наше дело на должную высоту.

Л. Ф. Черняк.

Военизация спорта.*)

„Человек будущего с благодарностью вспомнит работу организаций физической культуры, которые готовят этого будущего человека“.

Л. Троцкий

Переход к территориальным формированиям, который является ступенью к милиционной системе, настойчиво ставит перед нами вопрос о перенесении центра тяжести подготовки населения к войне из казармы в повседневную жизнь. Кроме того, даже теперь, при терсистеме, краткие сроки призывов с большими между ними промежутками требуют переложения части военной подготовки с этих сборов на промежутки между ними. Область такой подготовки же не так мала и может быть даже не подспорьем, а в некотором отношении базой некоторых отделов официальной учебы, которая может быть благодаря этому значительно углублена и даже сокращена во времени, что, в свою очередь, облегчит для населения тяготы отбывания военной службы. Это одна сторона вопроса. Кроме этого боевостребованность Красной Армии и Флота в значительной степени зависит и от физической подготовки населения. Так как гармоническое развитие человеческого тела есть процесс длительный и, подобно воспитанию, не может ограничиться какими либо определенными моментами, необходимо, чтобы

Журнал „В. Ф. К.“ должен стать повседневным спутником каждого работника по физкультуре и должен быть в каждом Ленинском уголке.

Весь командный, политический и красноармейский состав Красной Армии, одинаково заинтересованный в деле поднятия физической и боевой мощи Красной Армии, должен уделить достаточное место вопросам физической подготовки и при посредстве своих спорткоров осветить все свои нужды, запросы и достигнутые положительные результаты.

Итак—каждая часть выделяет своего спорткора,—каждый спорткор не менее раза в месяц освещает работу части. За дело.

В ы з о в.

На одном из совещаний, во время воинских соревнований в городе Киеве, тов. Чекалин высказал свое мнение по вопросам рациональности тех или иных видов спорта для Красной Армии. Профессор Крамаренко внес протест.

Совещание предложило, в виду важности затронутого вопроса, осветить его в печати для широкого обсуждения. Тов. Чекалин, первое слово за вами.

Отдел вневойсковой и физической подготовки УВО.



Группа участников военной олимпиады от корп. Котовского.

физкультура с военным оттенком прививалась с самого раннего возраста и в главных основных чертах заканчивалась к моменту призыва в армию, с тем, чтобы в дальнейшем возможно было

ограничить строевую физическую подготовку обучением и тренировкой в военноприкладных упражнениях и применением их к условиям военной и боевой обстановки. Само собой разумеется, что внестроевая физическая подготовка будет играть роль, с одной стороны, помощника строевой физической подготовки, с другой стороны, давать возможность к более широким и глубоким достижениям в области физического совершенствования организма вообще.

Эти задачи могут быть выполнены лишь тогда, когда

*) Дискуссионная.

Просьба тов. осветить затронутые вопросы и поделиться на страницах журнала своим опытом.



Котовцы тренируются в беге.



Наркомвоен будет иметь влияние на подготовку мужского поколения в области физической подготовки, начиная со школьного возраста.

Вопросы национальной обороны за границей дают нам в этом отношении многочисленные примеры: физподготовка в школах проходит не только под наблюдением и контролем Военного Ведомства, но даже по его программам и заданиям.

Поскольку мы теперь имеем для всей армии единые комбинированные программы, основанные на первой степени, которая служит базисом для всей дальнейшей

службы—допризывной подготовке, то само собой разумеется, что и программа физкультуры должна быть закончена в общих чертах, как я уже говорил выше, к призыву и служит базисом, как для последующей военной подготовки, так и для общего дальнейшего физического развития вообще.

Несомненно, что эта программа должна быть составлена по системе концентров и применяться к известным группам, представляя нечто законченное, целое, сливаясь со всякой учебной во всех возрастах и предъявляя для них требования достижения совершенно точных и определенных, постепенных, минимальных, практических результатов.

Большую роль в этом отношении должны сыграть нарождающиеся технические военно-спортивные комитеты, которые в своей научной работе несомненно дадут большой исследовательский материал, который послужит фоном для составления программ концентров в сторону уклонения их в военное дело.

В данной заметке мы не затрагиваем вопросов организационного характера, вопросов руководства и контроля, а ставим лишь вехи работы по военизации спорта, так как лучший ответ может дать лишь практика и сама жизнь.

У котовцев.

Интенсивная работа по физподготовке в N-кавкорпусе началась лишь с января 1924 года, когда на должность инспектора физподготовки корпуса был приглашен В. Кушаков и были назначены инспектора физподготовки в каждую дивизию и в помощь им 4 штатных инструктора.

Но, благодаря всемерной поддержке комкора тов. Котовского, ярого спортсмена, лично участвующего в физупражнениях и своим примером увлекающего подчиненных, работа по физподготовке сразу пошла в широком масштабе. Были организованы специальные занятия физподготовкой с комсоставом для подготовки инструкторов из числа последних. В каждом полку были оборудованы гимнастические залы и спортивные площадки и приобретен необходимый спортивный инвентарь.

Зимой в частях корпуса занятия велись по следующему плану: ежедневно утром волевая гимнастика, затем бег и 3 раза в неделю, между 11—12 часами, учебные занятия по гимнастике. Кроме того 3 раза в неделю проводились клубные занятия по физкультуре.

Летом физподготовка широко велась путем обязательных занятий всего наличного состава корпуса легкой атлетикой, спортивными играми и водным спортом, причем занятия проводились 6 раз в неделю. Для особенно успевающих велись еще отдельные кружковые занятия 3 раза в неделю. Широко поставлены в корпусе и антропометрические измерения и меднаблюдения. Все занимающиеся исследуются и измеряются через каждые три м-ца.

Результаты такой массовой работы и правильной ее постановки ясно сказались осенью на корпусной Олимпиаде в Умани и на 2 всеукраинских воинских соревнованиях в Киеве. На последних соревнованиях корпусом в общем взято второе место, а по легкой атлетике—первое. Сообщаем лучшие результаты, показанные котовцами на корпусной Олимпиаде по легкой атлетике: 100 метр. Грузинский 11,5; 1500 метр. Цешук 4:46; Эстафета 4 x 100 команда 17 кавполка 50,6; высота с разбега—Репников 1,57; длина с разбега—Воробьев 5,27; прыжок с шестом—Воробьев 2,73; Молот—Купин 24,13; копьё—Булгаков 62,51 (сумма); граната—Купин 65 (сумма).

П. Лоссовский.

В N дивизии.

Дело физической подготовки в частях N-железной дивизии помаленьку продвигается вперед. Диввоенспорт к-т принялся за работу как будто рьяно. Больше всего тормозит дело отсутствие в масштабе дивизии руководителя по физкультуре, кроме того, чувствуется недостаток спортивного инвентаря и помещений.

Взгляд командования на физкультуру таков, что и надо-бы поставить дело, да не с чем. Но, несмотря на ряд всевозможных

затруднений, летний сезон 1924 года прошел оживленно. Был проведен ряд спортивных состязаний полкового, дивизионного и корпусного масштаба. Большинство выступавших — новички, но результаты приличные. Большой энтузиазм вызывали рассказы участников всеукраинских воинских соревнований, куда ездили, от N дивизии, от N полка, футбольная команда, к-да стрелков на воинскому пятиборью и другие.

Тотчас-же, после перехода на зимние квартиры, были устроены футбольные матчи с командами гражданских организаций, взявших первенство гор. Винницы и Подолья. Последний матч был 10 ноября 1924 года на поле Г. С. Ф. К., где встретились к-ды: 71 полка и „Дробилки“ (последняя в игре со сборной г. Винницы вышла победительницей). В к-де 71 полка играло всего 9 человек, но, несмотря на это, быстрый темп 3-х форвардов сбивают с толку полузащиту и защиту „Дробилки“ и только ее голкипер спасает положение. Весь первый хавтайм игра велась у ворот „Дробилки“, но безрезультатно и только в конце хавтайма центр-форварду X полка, Удальцову, удается с прорыва забить 1-й гол. 2-й хавтайм прошел в еще более быстром темпе, причем неоднократно были моменты, когда воротам X полка угрожала опасность, но повлиять на результат эти прорывы все-же не смогли и к-да железных бойцов N полка уходит победительницей со счетом 3:1.

Спорткор Вас. Марчев.

Китай—Балтфлот.

Вернувшиеся из Владивостока военморы с „Воровского“ рассказывают о состоявшемся интересном футбольном матче в Кантоне (Китай) между командами русских моряков с „Воровского“ и китайского Спорт-Клуба.

Матч привлек огромное количество зрителей из китайского населения, радостно по-братски приветствовавших моряков.

Каждая удача русских награждалась криками „банзай“. Первый забитый моряками гол вызвал бурю восторгов.

Через десять минут китайцы отквитывают мяч, и тут русские зрители приветствуют их криками „Ура“.

Вторая половина игры проходит нередко оживленным темпом. Китайская команда ведет сильное нападение, и только к концу игры моряки забивают второй мяч.

Игра кончается счетом 2:1 в пользу „Воровского“.

На корабль военморы возвращались, окруженные толпой, крича „шанго“, обнявшись с игроками-китайцами.

Состав команды военморов: Гаврилов; Васильев, Чапнашвили, Ступин, Хухтинен, Забитов; Смирнов, Рыжев, Пивоваров, Аралов и Буйлов.

Н.

КОНКУРС.

Объявляется конкурс на разработку лучшей программы массовых выступлений и инсценировок ячеек Физкультуры в день празднования 1-го мая.

Программа должна быть рассчитана на вновь втянутых в занятия при числе участников от 500 человек и более. Принятая программа будет отпечатана в очередном номере „Вестника Физической Культуры“ за подписью

автора с оплатой соответствующего гонорара, а также еще в виде премии будет бесплатно высылаться в течение года журнал.

Срок представления проектов не позже 15-го февраля 1925 года.

ВСЕУКР. СПОРТ-ТЕХНИЧ. КОМИТЕТ.

ШАХМАТЫ

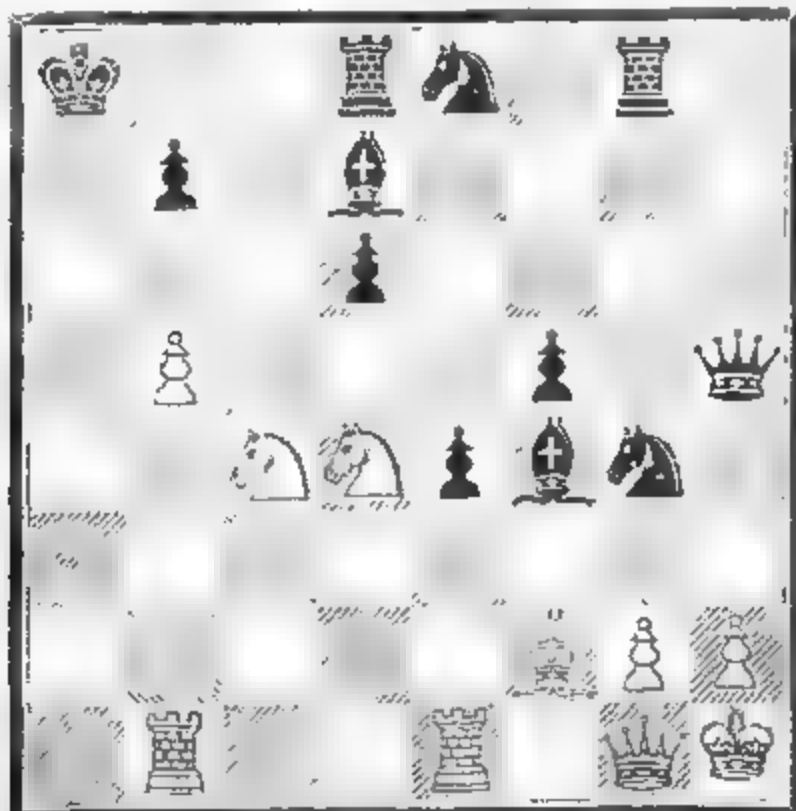
Под редакцией А. А. Алехина и Д. Д. Григоренко.

Этюд № 1.

Г. Фарни.

(Положение по практической партии).

Черные: Крa8, Фh5, Лd3, g8, d17, f4, Кe3, g1, п. п. b7, d6, e4, f5 (12).



Белые: Крh1, Фg1, Лb1, e1, Сf2, Кc4, d4, п. п. b5, g2, h2 (10).
Белые начинают и выигрывают.

Задачи № 8.

Г. Девиса.

Белые: Крf6, Фh8, Лc2, e3, Ca2, a3, Кc3, f1, п. п. e4, d3, g6 (11).
Черные: Крд4, Лf4, Се8, Кc8, п. п. a6, d7, d5, f5, f3, h6 (10).

Мат в 2 ход.

Партия № 4.

Играна в 18-м туре международного турнира в Нью-Йорке, в апреле г. г.

Дебют ферзевых пешек.

Белые—Ф. Маршалл.

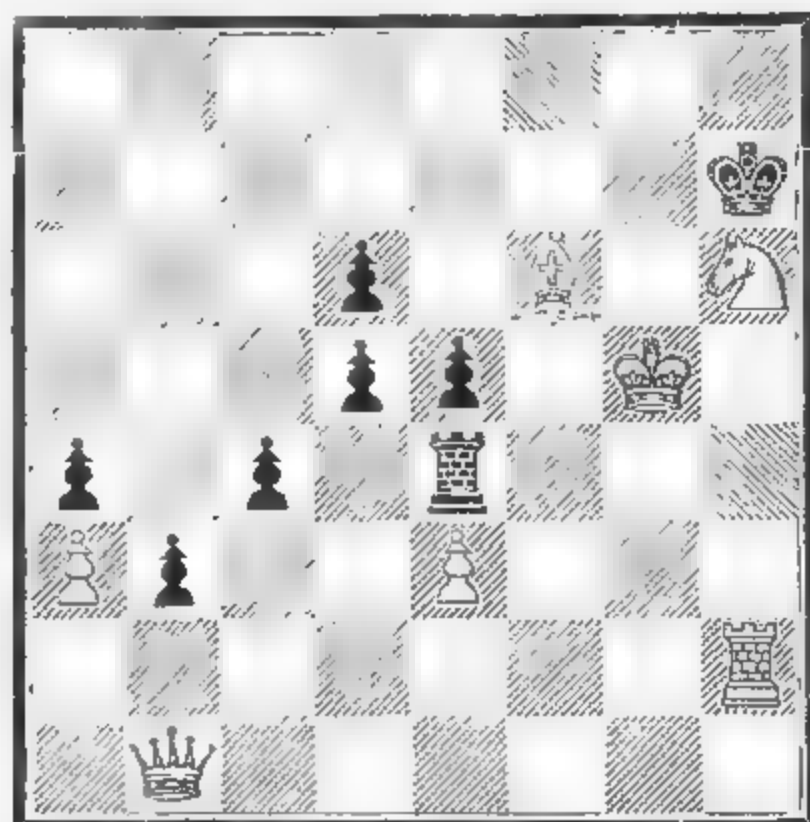
Черные—В. Д. Боголюбов.

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1. d2—d4 | Кг8—f6 |
| 2. Кg1—f3 | e7—e6 |
| 3. Сc1—g5 | d7—d5 |
| 4. e2—e3 | Кb8—d7 |
| 5. c2—c4 | c7—c6 |
| 6. e4:d5 ¹⁾ | e6:d5 |
| 7. Кb1—c3 | Фd8—a5 ²⁾ |
| 8. Сf1—d3 | Кf6—e4 |
| 9. Фd1—c2 | Кe4:g5 |
| 10. Кf3:g5 | h7—h6 ³⁾ |
| 11. Кg5—f3 | Сf8—e7 |
| 12. 0—0 | 0—0 |
| 13. a2—a3 | Фa5—d8 |
| 14. Лa1—e1! ⁴⁾ | a7—a5 |
| 15. Фc2—e2 | Кd7—f6 ⁵⁾ |
| 16. Кf3—e5 | Се7—d6 |
| 17. f2—f4 | c6—c5 |
| 18. Cd3—b1 | Се—d7 |
| 19. Фe2—c2 | Cd7—c6 ⁶⁾ |
| 20. d4:c5 | Cd6:c5 |
| 21. Кpg1—h1 | Лf8—e8 |
| 22. e3—e4 | Сc5—d4 ⁷⁾ |
| 23. Кe5:c6 | b7:g6 |
| 24. e4—e5 | Кf6—g4 |
| 25. Фc2—h7 | Кpg8—f8 |
| 26. g2—g3! ⁸⁾ | Фd8—b6 |
| 27. Сb1—f5! ⁹⁾ | Кg4—f2 |

Задачи № 7.

П. А. Орлимонто.

Черные: Крh7, Лe1 п. п. a4, b3, c4, d5, d6, e5 (8).



Белые: Крг5, Фb1, Лh2, Сf6, Кh6, п. п. a3, e3 (7)

Мат в 3 ход.

- | | |
|--------------|------------------------|
| 28. Лf1:f2! | Сd4:f2 |
| 29. Фh7—h8+! | Крf8—e7 |
| 30. Фh8:g7! | Кре7—d8 ¹⁰⁾ |
| 31. Фg7—f6+ | Le8—e7 |
| 32. e5—e6! | Сf2—d4 |
| 33. e6:f7! | Сd4:f6 |
| 34. f7—f8Ф+ | Крд8—e7 |
| 35. Лe1:e7+ | Сf6:e7 |
| 36. Фf8:a8 | Кре7—d6 |
| 37. Фa8—h8! | Фb6—d8 |
| 38. Фh8—e5+ | Сdхe5 ¹¹⁾ |

1) Здесь было лучше, не меняя пешек, сыграть немедленно К b1—c3. Получающаяся после 7-го хода черных—Фd8—a5—осложненная („Кембридж—Спрингский“ вариант) опасаться не следует, так как они, согласно новейшим исследованиям, безусловно в пользу белых.

2) Этот ход, как видно из дальнейшего течения партии, является лишь потерей времени. Лучшее было применить обычный план развития с ходами Сf8—e7, 0—0 и Лf3—e8.

3) Играть сразу 10... Сf8—e7 нельзя, так как на это последовало бы 11 Кg5:h7!, g7—g6; 12 Сd3:g6!, f7:g6; 13. Фc2:g5+, Кре8—d8; 14 Фg6—g7, Лh8—e8; 15 f2—f4 с подавляющим преимуществом в положении.

4) Маршалл, пользуясь более быстрым развитием и ослаблением королевского фланга черных, приступает к решительной операции в центре (прорыв с ходом e3—e4) подготовляющий переброку ладьей для непосредственной атаки на неприятельского короля.

5) 15 Лf8—e8 и затем Кd7—f8 несомненно давало больше шансов для успешной защиты; ход в партии дает возможность Маршаллу еще более усилить атаку.

6) Необходимо, так как грозило 20. Кc3:d5.

7) На 22... d5:e4 последовало бы 23. Кe5:c6, b7:c6; 24 Кc3:e4, Кf6:e4; 25. Лe1:e4, Le8:e4; 26 Фc2:e4, g7—g6; 27 Фe4:c6.

8) Не сразу 28. Фh7—h8+, Крf8—e7, 27. Фh8:g7 из-за Le8—g8.

9) Отсюда и до конца партии Маршалл играет великолепно.

10) Нельзя играть 30... Сf2:e1, так как на это белые дают мат в 6 ходов: Фf6+, Крf8; Ф:h6+, Кpg8; Чh7+, Крh8; Ср6+, Кpg8; Фh7+ и Ф:f7+.

11) Черные получают мат в 4 хода: 38... Крд6—c5; 39. Кc8—a4 Кре5:c4; 40 Фe5—c3+, Кре4—b5; 41. Сf5—d3+, Крb5:a4; 42 Фc3—c2+ Огромное комбинационное дарование Маршалла сказалось в этой партии с особой силой.

Игра Харьков—Житомир.

20, 21 и 22-го декабря состоялись в Харькове межгородние шахматные матчи Харьков—Житомир. Со стороны Житомира выступили 6 сильнейших представителей Губшахсекции, в том числе тов. Гущенко, участник Всеукраинского турнира в Киеве в 1924 г. и Всесоюзного в Москве, в 1924 г., и тов. Меламед, считающийся сильнейшим шахматистом Житомира (в матче с Гущенком, разыгрываемом в настоящее время в Житомире, тов. Меламед выиграл первые три партии). Со стороны Харькова играли в первом матче представители рабочих и красноармейских кружков. К сожалению, не мог принять в нем участия тов. Фрейдберг, победитель Всесоюзного турнира рабочих кружков в Москве в 1924 г. Матч окончился со счетом 4½:1½ в пользу Житомира. Следует отметить успех тов. Кириллова, сыгравшего вничью с Гущенком. Во втором матче со стороны Харькова вы-

ступали сильнейшие представители показательной шахсекции, т.т. Алехин, Григоренко, Янушпольский, Ойстрах, Фрейдберг, Анучин. На этот раз перевес оказался на стороне Харькова. Матч окончился со счетом 4:2 в пользу Харькова. По предложению житомирцев 22-го декабря был разыгран еще один матч с шахматистами показательной секции. Харьковцы выступили в несколько измененном составе: вместо т. Фрейдберга—т. Терещенко, и, в виду отсутствия т.т. Ойстраха и Ромашкевича, на 5-й и 6-й досках играли представители 2-й категории шахсекции, т.т. Кириллов и Попович. Четыре сыгранных партии закончились со счетом 2:2. Оставшиеся недоигранными партии Григоренко—Меламед и Зеф—Алехин были выиграны харьковцами на следующий день. Таким образом и этот матч закончился в пользу Харькова со счетом 4:2.

4-й год издания

Принимается подписка на 1925 год

4-й год издания

на ежемесячный иллюстрированный, посвященный физическому воспитанию и всем видам спорта

Ж У Р Н А Л

„ВЕСТИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ“

ОРГАН УКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО, ХАРЬКОВСКОГО ГУБЕРНСКОГО СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦК ЛКСМУ.

В редактировании журнала принимают участие все Советы Физической Культуры Украины, большинство Совфизкультур СССР, лучшие специалисты по вопросам физического воспитания и оздоровления, а также по всем видам спорта.

Подписная плата: На год с пересылкой . 4 руб. 50 коп. Журнал высылается по получении подписной платы. При годовой подписке журнал высылается с январьского номера.
 „ 6 мес. „ „ 2 „ 30 „
 „ 3 „ „ „ 1 „ 40 „

Подписка принимается: 1. Редакцией — г. Харьков, пл. Тевелева, ВУЦИК, ком. № 24, тел. № 15—06.
 2. Советами Физической Культуры — при Губерн. и Окр. Исполкомах.
 3. Аг-вом „Связь“ при НКПТ.
 4. Отделениями Из-ва газ. „Коммунист“.
 5. Аг-вом „Двигатель“ при газ. „Экономическая жизнь“.
 6. Аг-вом „Севпечать“.
 7. Уполномоченными Редакции во всех крупных городах СССР.

Адрес Редакции для телеграмм — Харьков, ВУЦИК, „ВФК“. Текущие счета: в Вечернем Аг-ве Госбанка — № 44 и Украинбанке — № 664.

С. С. С. Р.

Юго-Восточное Акц. Краевое Общество Торговли

„ЮВАКТОРГ“
ХАРЬКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ.г. Харьков, Горьковский пер., Дворец Труда кв. № 124.
Телегр. адрес: „ЮВАКТОРГ“. Телефон 19-93 и 15-15.ГЕНЕРАЛЬНОЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО
в г. Харькове по продаже продукции:

Юго-Восточн. Жирового и Маслобойного Треста
 Ювжирмасло. Северо-Кавказск. Об'единения
 цементн. и шиферных зав. „Новоросцемент“.
 Аллагирских заводов „Кавдник“. Донских
 Табачных Фабрик Д. Г. Т. Ф.

В. С. Н. Х.

Ленинградский Государственный
Машиностроительный Трест
ХАРЬКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ.Харьков, ул. К. Либкнехта, № 17-19, кв. 18 (5-й этаж).
Телефон № 12-19.Адрес для писем Харьков, почтовый ящик № 256,
Харьковскому Отделению Ленинградского Государствен.
Машиностроительного Треста.

Адрес для телеграмм: ХАРЬКОВ — МАШИНОСТРОЙ.

Текущие счета:

В Государственном Банке № 497.
 В Торгово-Промышленном Банке № 373.

Коммерческое С. С. С. Р. „СВЯЗЬ“ Н. К. П. и Т. Агентство

ЮЖНОЕ БЮРО — Харьков, Кооперативная (бывш. Рыбная) ул., № 6.

Для учреждений, организаций, школ
 и семьи во всех почтово-телегр. предприя-
 тиях Вы можете купить или заказать
 канцелярские и писчебумажные принад-
 лежности по самым выгодным ценам.
 РЕКЛАМА ВСЕХ ВИДОВ.

Без лишних формальностей, без расходов
 на пересылку денег по ценам редакций
 Вы можете выписать через любое п. отде-
 ление все газеты и журналы. Вы можете
 выписать любую книгу.
 БЮРО ГАЗЕТНЫХ ВЫРЕЗОК.

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО Центральных
 Трестов для провинц. и провинциальных
 Трестов для Центра принимает Коммерче-
 ское Агентство „СВЯЗЬ“. 9000 отделений
 во всех городах и селах СОЮЗА.
 ТРАНСПОРТНО-ЭКСПЕДИЦ. ДЕЛО.

КИЇВСЬКЕ ГУБЕРНІАЛЬНЕ
Т-ВО

„СЕЛЬБАНК“

СІЛЬСЬКО-ГОСПОДАРСЬКОГО
КРЕДИТУ

ОСНОВНИЙ КАПИТАЛ — ПАЙЩИКАМИ МОЖУТЬ БУТИ: селяне, сільські кооперативи, артілі, колективи, „СЕЛЬБАНК“ провадить
 2.000.000 крб. золотом — комуни та їх союзні об'єднання, а також інші державні та громадські установи. такі операції:

ВИДАЄ ПОЗИКИ: короткострокові строком до одного року і довгострокові — до п'яти років, як грошми, так і натурою (сільсько-господарським машинами, насінням). По-
 зики видаються лише пайщиками під заставу: краю, сільсько-господарських продуктів, дорогої й дорогої речовини, майбутнього врожаю, коштовних цінностей і т. п.
 і тільки на справу відбудовування сільського господарства в розмірі не більше десятикратного проти вартості набутих пайів. Набувати пай і одержувати позик як в самому
 Сельбанкові в Києві, так в о-г. кредитових Т-вах, що одержують від „Сельбанку“ позик на кредитування своїх членів.

МАЄ: Агентства в Корсуні та Бердичіві, а також кореспондентів по всій Україні. АДРЕСА: м. Київ, вул. Воронького, 2-а.
 і у всіх значних пунктах С.С.Р.Р. Телеграфна адреса: Київ „Сельбанк“ Телеф. 4 24-23.

НАТУРАЛЬНЫЕ ВИНОГРАДНЫЕ ВИНА
КООПЕРАТИВА ВИНОГРАДАРЕЙ-ВИНО-
ДЕЛОВ ГАНДЖРАЙОНА

„КОНКОРДИЯ“

ХАРЬКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

У Л. С В Е Р Д Л О В А № 4
(б. Екатеринославская).

ГЛАВНОЕ ПРАВЛЕНИЕ КООПЕРАТИВА:
ЕЛЕНИНДОРФ (ЗАКАВКАЗЬЕ).

Крупная Текстильная Промышленность Украины

„УКРТЕКСТИЛЬТРЕСТ“

ПЕньКО-ЛьНО-ДЖУТОВОЕ ПРОИЗВОДСТВО — УПРАВЛЕНИЕ: г. Харьков, Рымарская, 22, кв. 50-51 и 56.

ВЫРАБАТЫВАЕТ и ПРОДАЕТ:

МЕШКИ провиантские.

МЕШКИ сахарн., фильтр., холст.

МЕШКИ для риса.

ПАССЫ пеньковые.

РЕМНИ приводн. верблюжьи.

РУКАВА пожарные.

СУКНО прессовое.

КАНАТЫ пеньков., кабельные,

смолян., манильск. приводн.

КАНАТЫ мартеновск. и стальн.

БИЧЕВУ, шпагат, отбойку,
брезент.

ОБРОТИ, шлейки, постромки,
тесьму подпружную и вожжев.

ГВОЗДИ и шпильки сапожн.

О Т Д Е Л Е Н И Я:

1. Москва—Ильинка, 4, Старогостин. двор 12.
2. Ростов-Дон—Московская ул., Коммунальные корпуса.

3. Киев—улица Энгельса, № 7.
4. Баку—улица Карганова, № 7.

В УКРТЕКСТИЛЬТРЕСТ ВХОДЯТ ПРЕДПРИЯТИЯ:

1. Первый Государственный Канатный Завод при ст. Кр. Бавария, Южн. ж. д. (бывш. Южно-Русское Т-во Пеньковой и Канатной Промышленности) им. т. Петровского.
2. Второй Государственный канатный Завод в Одессе (бывш. Черноморский канатный завод) имени 3-го Июня.
3. Джутовая фабрика в Одессе имени Ал. Хворостина.
4. Фабрика приводных ремней в Луганске (бывш. Т-во Луганской мануфактуры) имени т. Ворошилова.

УКРТЕКСТИЛЬТРЕСТ

ПОКУПАЕТ пеньку, лен, джут, кенаф, бумажную и льняную пряжу, верблюжью шерсть и проч. материалы.

ПРИНИМАЕТ заказы на свои изделия в Правлении и в его отделениях.

ПРАВЛЕНИЕ.

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
АКЦИОНЕРНОГО О-ВА

„ТРАНСПОРТКОПИ“

Чернышевская ул. № 14.

Имеет на складах своих Рудоуправлений ряд технических материалов, вышедших из употребления, но пригодных для других целей, каковые могут быть проданы либо обменены на материалы, интересующие Рудоуправления.

За подробной спецификацией и условиями просим обращаться по указанному адресу в отдел Снабжения от 10 до 4 часов дня.

Одновременно Главное Управление для нужд наших рудников производит покупку технических и лесных материалов.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ АЗЕРБЕЙ-
ДЖАНСКОЙ НЕФТЯНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

„АЗНЕФТЬ“

ПОКУПАЕТ

для нужд нефтяной про-
мышленности различные
предметы технического
снабжения и продовольствия

ЗАКУПОЧНЫЕ КОНТОРЫ АЗНЕФТИ:

в МОСКВЕ, ЛЕНИНГРАДЕ, ХАРЬ-
КОВЕ, РОСТОВЕ, АСТРАХАНИ,
ТИФЛИСЕ, БАТУМЕ.

За границей: в ЛОНДОНЕ, ПАРИЖЕ

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО АЗНЕФТИ на УКРАИНЕ

Харьков. Купеческий спуск № 2.

ВСЕУКРАИНСКАЯ КОНТОРА АКЦ. Об-ва

„ХЛЕБОПРОДУКТ“

ПОКУПАЕТ:

Зерно и муку исключительно
у КРЕСТЬЯН за НАЛИЧНЫЙ
РАСЧЕТ

ИМЕЕТСЯ:

До 200 ЗАКУПОЧНЫХ ПУН-
КТОВ во ВСЕХ КРУПНЫХ
СЕЛАХ, при СТАНЦИЯХ
ЖЕЛЕЗНЫХ ДОРОГ, РЕЧНЫХ
и МОРСКИХ ПРИСТАНЯХ

КОНТОРЫ:

в Харькове, Екатеринославе, Бахмуте, Пол-
таве, Киеве, Виннице, Одессе, Сумах.

АДРЕС КОНТОРЫ—ХАРЬКОВ,

Дворец Труда, кв. № 45. Телефон № 2—37.

ОПТОВО-РОЗНИЧНЫЙ „УКРГОСПИРТ“

МАГАЗИН:

ТРЕБУЙТЕ ВСЮДУ!

ул. 1-го Мая (б. Московская), № 13, телефон № 3-54.
Выпущены в продажу водочные настойки: Померак-
цевая горьк., Перцовка, Эфедра, Зубровка и Русская горьк.
Наливки: Анисовый, Черносмородиновый, Вишневый, Мали-
новый, Клубничный, Спирты, Запек., Помер. сл., Сливочка.

ТРЕБУЙТЕ ВСЮДУ!

ТРЕСТ ПОД НАИМЕНОВАНИЕМ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КОНДИТЕРСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ

== ГОР. ХАРЬКОВА. ==

Объединяет самые мощные Государственные
кондитерские фабрики Украины:

Государствен. кондит. фабр. „ОКТЯБРЬ“ и
Государствен. кондитерск. фабрику № 2.

ШОКОЛАД, КАКАО, КОФЕ,
БИСКВИТ, ПРЯНИКИ, КАРА-
МЕЛЬ, КОНФЕКТЫ, ИРИС.

Адрес Правления—Харьков, Кацарская, 24—26. Тел. 4—24.

„Магазин — № 1—пл. Тевелева, 19.

„ — № 2—ул. Свердлова, 4.

„ — № 3—Кооперативная ул., 5.

ЮЖНАЯ КОНТОРА

Московского Акционерного Общества Торговли

„МОСТОРГ“

Харьков, ул. Фр. Энгельса (быв. Рождествен-
ская) № 19. Телефон № 9—52.

Адрес для телеграмм: Харьков—„Мосторг“.

Оптовая продажа:

1. МАНОФАКТУРЫ (хлопчатобумажной).
2. ГАЛАНТЕРИИ (теплые вещи и др.).
3. ПАРФЮМЕРИИ.
4. ОБУВИ.

Все в большом выборе в неограниченном количестве.
Кооперативам, госорганам льготные условия
платежа и кредита.

УКРАИНСКАЯ „НОВАЯ БАВАРИЯ“

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПИВОВАРЕННЫЙ ТРЕСТ

В СОСТАВ ТРЕСТА ВКЛЮЧЕНЫ
СЛЕДУЮЩИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ:

ПИВОВАРЕННЫЕ ЗАВОДЫ:

№ 1 (Харьков, Кузнец-
ный пер., № 1).

№ 2 („1-е МАЯ“) Харьков,
улица Котлова, № 76.

№ 3 (при станции НОВАЯ
БАВАРИЯ).

№ 4 (Станция МАЛАЯ
ДАНИЛОВКА).

№ 5 (ЗАВОД БЫВШИЙ
МЕССЕРЛЕ).

ДРОЖЖЕВОЙ ЗАВОД
(быв. ОЛЬХОВСКИЙ).

ПРЕДЛАГАЕТ:

ПИВО ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА.

ПОКУПАЕТ:

ПИВНУЮ ПОСУДУ, ЯЩИКИ,
БОЧКИ, ЯЧМЕНЬ, СОЛОД, ХМЕЛЬ,
ФИЛЬТРАЦИОННУЮ МАССУ.

СКЛАДЫ и ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА:

в г.г. Москве, Туле, Орле, Воронеже, Козлове,
Полтаве, Севастополе, Симферополе, Росто-
ве и Д., Артемовске, Славянске, Сталино,
Запорожье, Мелитополе и других городах.

ПРАВЛЕНИЕ:

в гор. ХАРЬКОВЕ, улица КОТЛОВА, № 76.
ТЕЛЕФОНЫ: Директора-Распорядителя 29-50,
Коммерческого Директора—4-12,
Секретариата—4-01.

Адр. для тел.: Харьков—„УКРАИНОБАВАРИЯ“.

ЦЕНА 50 коп.

ВЕСТНИК

ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

НЕ ВЫДАЕТСЯ
НА ДОМ

О - Р - Г - А - Н

Ц. К. И. ГУБКОМА К. С. М. У.
ХАРЬКОВСКОГО
ГУБВОЕНКОМАТА
И ГУБСОВФИЗ-
КУЛЬТА

1924

ЯНВАРЬ

№ 1



Приемы закаливания зимой в немецких школах физического развития.

Адрес редакции:

Харьков, Сорокинский пер. № 4, ЦККСМУ.

Отделение: Московская ул. № 9.2.

Цена 40 коп.

На ст. ж. д. 45 н.

РОССИЙСКИЙ ТОРГОВО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ БАНК

Телеграфный адрес: ПРОМБАНК.

Основной капитал — 15.000.000 рублей золотом.

ПРАВЛЕНИЕ: в Москве, Карунинская
(б. Биржевая) пл., д. № 2/7

ТЕЛЕФОНЫ: Управл. делами 1-78-68
ГОР. КОМ. 1-15-96; 1-06-14

ПРОМБАНК ПРОИЗВОДИТ ВСЕ БАНКОВЫЕ ОПЕРАЦИИ.

ПРОМБАНК обслуживает промышленность, транспорт, внешнюю и внутреннюю торговлю и частных лиц.

ПРОМБАНК страхует имущества хозяйственных организаций, находящихся в ведении ВСНХ СССР.

ПРОМБАНК имеет широкую сеть филиалов, числом до 40, в крупных промышленных и торговых центрах Советского Союза.

ИНОСТРАННЫЕ КОРРЕСПОНДЕНТЫ ПРОМБАНКА:

все банковские Отделы Торгпредов НКВТ за-границей и крупные банки за-границей.

ПРОМБАНК является генеральным представителем по Совроссии „РАИКА“. Переводные операции с Северо-Американскими Соединенными Штатами, Канадой и др. странами.

ВЫПЛАТА ПЕРЕВОДОВ В АМЕРИКАНСКИХ ДОЛЛАРАХ.

УКРГОСПИРТОМ

выпущены в продажу водочные

НАСТОЙКИ: Померанцевая горькая, Перцовка, Эфедра, Зубровка и Русск. горькая и.

НАЛИВКИ: Черносмородиновая, Вишневая, Малиновая, Клубничная, Спотькач, Запеканка, Померанцевая сладкая и Сливянка.

Требуйте всюду!!!

Оптовое-розничный магазин — ул. 1-го Мая
(б. Московская), 13; телефон 3-54.

ВСЕУКРАИНСКАЯ КОНТОРА
ГОСУДАРСТВЕННОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ
АЗЕРБЕЙДЖАНСКОЙ
НЕФТЯНОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

„АЗНЕФТЬ“

ХАРЬКОВ, Купеческий спуск № 2.

ПОКУПАЕТ ПРЕДМЕТЫ ТЕХНИЧЕСКОГО
СНАБЖЕНИЯ ДЛЯ БАКИНСКИХ ПРОМЫСЛОВ.

В. С. Н. Х. Промбюро Ю. В. Р.

Донская Государственная Табачная Фабрика

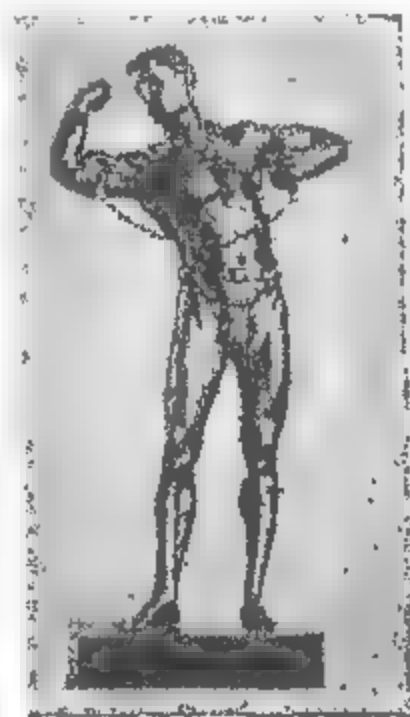
(быв. В. И. Асмолова)

ФАБРИЧНЫЙ МАГАЗИН — Киев, ул. Воровского (Крещатик), 41

ЛУЧШИЕ ПО ВКУСУ, Папиросы для знатоков „Спартак“,
ДОСТУПНЫЕ ПО ЦЕНЕ, Табак „Кармен“, „Шуры-Мур“,
„Жемчужина Юга“ и др.



ВЕСТНИК Физической культуры



ОРГАН ЦК И ГУБКОМА КСМУ, ХАРЬКОВСКОГО ГУБВОЕНКОМАТА И ГУБСОВФИЗКУЛЬТА

№ 1

Январь, 1924

ТРЕТИЙ ГОД ИЗДАНИЯ

Пролетарская физическая культура и пролетарский спорт.

Нам нужно здоровье, крепкие легкие, хорошее сердце, железные мускулы, стальные нервы, строгий режим для победы на трудовом фронте. Война и блокада оставили нам туберкулез, ревматизм, грязь и нечистоту. Нам нужна отвага, выдержка, организованность, хладнокровие, дисциплина; мы встречаем разгильдяйство, обломовщину, внешнюю рисовку.

А. Зикмунд.

Громадная поражаемость рабочего класса и крестьянства заболеваниями, сокращение средней продолжительности жизни человека, особенно в фабрично-заводских и промышленных предприятиях, порожденные капиталистической эксплуатацией, являются результатом положения рабочего класса при капитализме, благодаря недостаточной охране периода материнства и младенчества, непосильного труда в детском и юношеских возрастах, недостаточного питания, неудовлетворительности жилищных условий и одежды и изнуряющим условиям труда.

Физическое состояние трудящихся заставляет говорить сейчас не о совершенствовании, а о борьбе с вырождением, о сохранении жизненных сил, для более успешной борьбы трудящихся за свое освобождение.

Физическое воспитание, образование и тренировка должны способствовать нормальному росту и формированию организма детей и юношей и идти вместе с общим трудовым воспитанием и образованием, готовить молодой организм к деятельности взрослого человека и повысить его квалификацию как работника, регулировать и исправлять отрицательно действующие влияния во время производства.

Существующие сейчас спортивные кружки и клубы в большинстве своем далеки от проведения настоящей пролетарской физической культуры. Недостаточно иметь в клубе или, вернее, кружке пролетарский элемент, для того, чтобы называть себя пролетарским. Надо всю работу перестроить вплоть до мелочей, чтобы получить настоящие пролетарские кружки физической культуры и спорта. Мы наблюдаем кружки (название «клуб» неправильно, под таким названием мы понимаем общий просветительный клуб), среди которых есть хотя и не все и не в одинаковой мере нижеперечисленные недостатки. Мы должны стремиться дать всесторонне развитого человека, а наблюдаем существование кружков и клубов, проводящих только один вид спорта, как то: футбол, велосипед и т.п. Когда мы говорим о таких клубах, перед нами хвалятся другие, что у них культивируются все виды спорта. Этого недостаточно. Следят и проводят ли эти клубы гармоническое развитие тела? Или так же каждый, увлекаясь одним видом спорта, стремится к почестям, бессмысленным победам в беге на 100 метров или установлению нового рекорда, особенно приветствуется. Или оговорках больше, чем жит—это у них выступало в состязаниях клубов. Да, они выступали,

но каждый находил себе какого либо „божка“, ради которого он жил и для кого терял свое здоровье, и становился в конце концов уродом. Такие через несколько лет вдруг сходят со сцены и уже не в состоянии показать даже небольшие достижения. Для них диплом и честолюбие выше всего. Он завешивал всю стенку дома дипломами. Такому клубу название—не пролетарский, а клуб чемпионов. Чемпионство неизбежно ведет к профессионализму в первое время в скрытой форме. Есть клубы, которые хвалятся, что у них самый большой по количеству клуб в городе. Этого тоже недостаточно. Лучше 15 гармонически развивающихся юношей, чем сотни бессмысленно коверкающих свое здоровье. Наблюдаешь старый клуб—реорганизованный. Влито новое вино в старый мех. Все традиции старого клуба остались. Кроме чемпионства, одностороннего развития, стремления только к дипломам и честолюбию, вы находите ухаживание за барышнями, а не занятия, фактическое отсутствие секций по отдельным видам спорта, без планомерных правильно поставленных тренировок. Полное отсутствие в таком клубе дисциплины и какого-либо порядка в занятиях. Находите стремление некоторых клубов, а в большинстве отдельных их руководителей, не к открытым честным состязаниям, а к подтасовке, к шептанию на ухо, что еще осталось в наследство от старых традиций. Спорткружки и клубы не считают своей задачей следить за своими членами после ухода из клуба, на дому и в других местах. Они курят, негигиенично держат свое тело и т.п. Особено надо отметить отрыв некоторых „клубов“ (кружков) физической культуры и спорта от общего своего культурно-просветительного клуба и его работы. Встречается, что правление и канцелярия „клуба“ находятся на дому у одного из старых работников клуба. Благодаря оторванности спорткружка от своего просветительного клуба наблюдается в некоторых местах отрыв молодежи (членов кружка) от политической борьбы и их организаций. Надо считать хорошими те спорткружки, которые в ущерб количеству, выставляют качество работы, проводят регулярно врачебный надзор и стремятся к гармоническому развитию своих членов; имеют в своем составе большое количество нормальных атлетов; тесно связаны со своим культурно-просветительным клубом и умело соединяют спорт с общим развитием своих членов. Больше пользуются естественными видами физических упражнений, умело проводят состязания, стараясь проводить соревнования коллективами—на звание нормальных атлетов, не ради больших достижений, а ради укрепления и оздоровления организма; которые одинаково следят за своими членами, как в кружке, так и в других местах его пребывания; которые успешно борются с курением, пьянством и т.п., которые успешно выпрямляют рабочие горбы. Спорткружки должны стать кузницей, выковывающей здоровье, стальные нервы, отвагу, выдержку и дисциплину.

Д. Лапидус.

Профсоюзы и физкультура.

В дореволюционное время физические упражнения не пользовались большим распространением. Правда, в гражданских школах физические упражнения, в виде гимнастики признавались необходимыми элементами образования и воспитания; но это было повинностью, навязанной приказами свыше; отбывали ее педагоги, отбывали ее и учащиеся. Лучшее дело обстоит в военно-учебных заведениях, где гимнастика издавна считалась образовательным предметом и где все учащиеся должны были пройти определенную программу.

Население в массе оставалось незатронутым идеями физического развития, и только весьма незначительная группа лиц входила в немногочисленные гимнастические и спортивные кружки.

Революционная волна, вздымаясь на исключительную высоту, в своем движении захватывая все стороны жизни, не могла пройти мимо физического воспитания. Оно тем более необходимо, ибо страшная опасность надвигается на пролетариат — это физическое истощение, грозящее перейти в вырождение рабочего класса и являющееся следствием тех условий существования, в которых находился рабочий класс. Каторжные условия труда и жизни рабочего во времена господства буржуазии не совмещались ни с какими требованиями, не только науки, но и простой гуманности. Постоянное недоедание, борьба за кусок хлеба, жизнь в полутемных, сырых подвалах, работа в негигиеничных и антисанитарных условиях, — все это привело к физическому истощению рабочего класса. Последнее в первую голову грозит новой смене борцов революции — рабочей молодежи. Родившись от измученных, истощенных отцов, рабочая молодежь, проведя детство в кошмарных условиях, может преждевременно зачахнуть, не найти в себе достаточно сил для продолжения великого дела, начатого родителями.

Медлить нельзя. Нужно спешить принять ряд радикальных мер, которые спасли бы положение и предотвратили катастрофу. Эти меры существуют: они сводятся к правильно поставленной и планомерно проводимой физической культуре.

Как всякое культурное начинание, в специфических бытовых условиях класса, отличается своим содержанием, формами и методами, так и физическое воспитание трудящихся должно резко отличаться от всего того, что проводится буржуазными и полубуржуазными классами.

Физическая культура для рабочего является средством сохранения жизненной энергии своего класса и способом подготовки к борьбе за существование. Другое дело — физическая культура буржуазии. Она вылилась в узаконенные традициями формы „спорта“, ради спорта и характеризуется, главным образом, как искусство выявления физической силы и ловкости.

Лишь в государстве Советов физическая культура, ставя перед собой в первую очередь задачи, связанные с развитием революционной борьбы, в то же время имеет и цель в самой себе. Воздействуя средствами физического воспитания и образования на свой организм, пролетарий совершенствует свою природу, повышает жизнеспособность, приобретает новые силы в его жизненной деятельности.

Для рабочего физическая культура не исчерпывается одними лишь физическими упражнениями, эти последние лишь одно из ее средств. Физическая культура трудящихся связывается с общей культурной деятельностью пролетарского общества, физическое воспитание входит, как часть, в единую систему трудового воспитания.

Основной организацией физической культуры является вовлечение в ее строительство рабочих и крестьянских масс и их организации. Задачи физической культуры неразрывно связаны со всеми сторонами жизни и деятельности трудящихся.

Забота о физической культуре должна стать в углу работы профсоюзов.

Необходимо культотделам:

а) тесней связаться с руководящими в этой области центрами — Губернским Советом Физкультуры и Губбюро „Спартак“.

б) Провести во всех клубах в первую очередь, а затем и по предприятиям, ряд докладов, разъясняющих цель и задачи физического развития трудящихся.

в) Организовать по клубам спортивные секции.

г) Ввести в расходную часть своей сметы и расходы по физкультуре. Таковы ближайшие задачи профсоюзов в деле физразвития. И можно быть уверенным, что вопросы последнего займут в работе культотделов почетное место.

А. Коновалов.

О закаливании.

„Кто работает, отдыхает и себя закаляет, тот болезней никогда не узнает“.

Еще до сих пор в умах многих обывателей существует устаревший взгляд на закаливание, как на одностороннее приучение к холодной температуре. Это слишком узкое понимание, его необходимо расширить соответственно новейшим данным науки.

Закаливание включает в себе все влияния на организм, которые дают ему успешную и стойкую сопротивляемость всем болезнетворным началам.

Наш организм состоит главным образом из следующих веществ: белков, жиров, углеводов и воды. Белковые вещества лежат в основе всех частей тела, напр., нервов, крови, мышц и пр. Вода и жир являются вспомогательными веществами, правда, существенно необходимыми.

Если количества этих основных веществ в нашем организме находятся в правильной пропорции, то тело наше имеет правильный, нормальный, здоровый состав. Чем больше белков содержит животный организм, тем здоровее он, тем более способен работать. Если же, наоборот, количество воды и жиров непропорционально велико по отношению к количеству белков, то он менее способен к работе и к сопротивляемости болезнетворным влияниям.

В тесной связи с правильным составом самого вещества живого тела находится возбудимость нервов и мышц. От возбудимости нервной и мышечной системы зависит подвижность и двигательная способность нашего тела, а специально от нервной системы зависит напряжение умственной деятельности. Точно также и растяжимость нашего скелета, отдельных его частей, сухожилий, связок, а также и стенок сосудов и пр. играет весьма важную роль в деле достижения нормального состава нашего тела. Как только растяжимость и крепость вещества скелета начинают уменьшаться, начинают слабеть и функциональная способность и способность сопротивления вредным влияниям.

Недостаточное количество движения, лень, ничегонеделание, роскошный образ жизни, одностороннее или неправильное питание, затрудненный обмен веществ, недостаточный уход за кожей, нерациональная, слишком греющая и расслабляющая одежда, такое же устройство постели, пребывание в дульном воздухе, злоупотребление курением, лекарствами и многие другие причины вызывают (у одних людей — раньше, у других — позже) изменение в относительных количествах химических веществ, входящих в состав тела (белки, жиры, вода и пр.), и в физических свойствах (возбудимость нервов и мышц, упругость вещества скелета) вещества тела.

Это состояние тела, отклоняющееся от нормального, и называют „изнеженностью“. Для устранения такого состояния изнеженности, нужно вызвать различными способами изменение в относительных количествах веществ, составляющих наше тело.

Это изменение должно быть направлено к увеличению количества белков и к уменьшению количества жиров и воды. Все это, достигаемое различными путями, приведет нас к „закаливанию“ тела.

Для того, чтобы закалить свое тело нужно прежде всего озаботиться ускорением обмена веществ и при помощи усиленного дыхания чистого и богатого кислородом воздуха достигнуть того, чтобы процесс сгорания в теле совершался не только беспрепятственно, но и значительно усилился. Это необходимо для того, чтобы количество жира в теле уменьшилось (сгорание жира), и чтобы выделительные органы (почки, кожа) удаляли из тканей излишнее количество воды. Укажем конкретно, как нужно вести себя, чтобы закалить тело: 1) необходимо вести разумный уход за кожей; 2) совершать физические

упражнения на открытом воздухе (плавание, легкая атлетика, катанье на коньках и лыжах и проч.); 3) пользоваться легкопроницаемой одеждой и постелью, дающей свободный выход испарениям с поверхности кожи; 4) питаться пищей, увеличивающей в теле количество белков; 5) подвергать свое тело действию чистого воздуха и по возможности ходить без обуви, особенно летом. Закаливание равносильно способности сопротивления болезнетворным влияниям.

Освобождение же тела от болезнетворных начал доставит нам защиту против заразных болезней и эпидемий, даст нам силу легче переносить всякого рода заботы, неудовольствия и страдания.

Благодаря закаливанию мы получим плотные, крепкие мышцы, богатые белками и бедные жирами и водой, а с другой стороны, телесное здоровье вызовет подъем духа, и мы получим возможность работать и производить максимальные усилия с наименьшей затратой силы и материалов и наибольшей экономией энергии. Необходимо оговориться, что закаливания организма нельзя добиться в несколько приемов. Его следует готовить постепенно, методично, без резких скачков, строго обдумывая каждый шаг, лучше всего с раннего детского возраста. Основным условием закаливания тела является чистоплотность. Вода является одним из средств наиболее доступных для закаливания тела.

Применяя, с известными предосторожностями, холодную или прохладную воду в виде ванн, купаний или обмываний, мы притупляем кожную чувствительность, ослабляя влияние на нашу кожу изменений температуры (напр., внезапного перехода от тепла к холоду).

В то же время мы получим возможность возбуждать к усиленной деятельности кожные поры, нервы и капиллярные сосуды, содействовать испарению с поверхности кожи и наполнению кровью ее сосудов и, следовательно, делать себя устойчивыми против вредных внешних влияний, короче говоря, закалять себя.

Нужно усвоить, что раз начатое закаливание водой необходимо продолжать непрерывно, дабы кожа не пришла в прежнее изнеженное состояние.

Приучать к холодным обливаниям следует с температуры 18° Р., постепенно понижая температуру, приучая себя к холодной воде естественной температуры.

Зимой вода не должна быть холоднее 8-10° Р. при температуре комнаты 16° Р. При назначении температуры воды следует придерживаться следующего правила: если держание руки в холодной воде вызывает болезненное ощущение, то такая вода безусловно слишком холодна для обмываний.

Таким образом, всякий в собственной руке имеет своего рода термометр. Обмывание тела должно продолжаться недолго — не более 2-3 минут.

В виду того, что часто слышатся жалобы на простуду, полученную при холодных обмываниях, необходимо точно придерживаться установленных правил, при которых процент заболеваний сокращается до минимума.

Встав с постели, надо надеть туфли, скинуть ночную рубашку и затем стать на коврик, лежащий возле таза с водой.

После того следует взять мохнатое полотенце, намочить его в воде, слегка отжать и вымыть прежде всего лицо, затылок и шею, а затем плечи, руки, грудь и живот.

Вслед за этим, перекинув полотенце через плечи и захватив концы обеими руками, растирают спину, делая движения сверху вниз. Двумя пальцами пройдя через оба плеча, опять захватывают полотенце обеими руками и растирают тем же способом поясницу. Разумеется, после этой процедуры, необходимо несколько раз смачивать полотенце. Руководствуясь для этого каждый раз согреванием

Окончив это обмывание, быстро вытирают голову, шею и верхнюю часть туловища, надевают дневную рубашку и начинают обмывание ягодиц и половых частей; затем переходят к нижним конечностям. Каждую ногу следует мыть отдельно и немедленно вытирать. После этого следует быстро одеться и походить несколько минут по комнате или же произвести в течение того же времени несколько энергичных движений, в которых участвовали бы все части тела.

Летом мы встречаем особенно благоприятные условия для ухода за кожей, так как мы можем купаться в реках, прудах и в море. При купании под открытым небом надо соблюдать следующие двенадцать правил:

1. Начинать купаться при температуре воды в 16° Р.
2. Итти в купальню тихим шагом.
3. Купаться после сытной еды не раньше, чем пройдет, по крайней мере, 3 часа, не купаться, однако, и совершенно натощак.
4. Выждать одетым 5 минут.
5. Быстро раздеться и прыгнуть в воду.
6. Если тело разгорячено и пульс учащен, переждать покойно 10-15 минут.
7. Купаться вообще не более 10-15 минут; слабые и нервные не должны оставаться в воде более 5 минут.
8. Во время купания делать возможно больше движений, растирать грудь и часто охлаждать голову, во избежание наступления головной боли.
9. После купания прежде всего вытереть ноги и руки, а потом уже и живот, грудь и голову.
10. После купания делать усиленные движения, пока

тело не согреется. 11. Если ты здоров, купайся даже при температуре воды в 14-15° Р. 12. Детям старше 6 лет можно разрешить купаться под открытым небом в воде, несколько часов нагревавшейся солнечными лучами и достигшей уже температуры около 16° Р.

В зимнее время при ежедневных холодных обмываниях следует раз в неделю принимать теплую ванну в 26° Р., для того, чтобы хорошенько вымыть кожу мылом, однако, после такой ванны сейчас же надо сделать прохладное полное обмывание в 18-20° Р., так как теплая ванна всегда оказывает на кожу расслабляющее действие и делает человека более восприимчивым к простуде.

Таким образом, целесообразное применение средств закаливания с рациональным использованием естественных средств здоровья и физического развития: воздуха, воды, солнечного света, движения, отдыха, сна и питания, как свидетельствуют опыт и наука, дают живой человеческой машине наилучшие способы труда, питания, отдыха, развлечения и силу сопротивления или способность исполнять без усталости большое количество работы, способность бороться против болезней, сопротивляться холоду и переменам погоды.

Рациональное закаливание, проводимое среди широких масс трудящихся, создаст нам целое поколение здоровых, стойких граждан, могущих быть использованными для блага страны с максимальной пользой.

Д-р В. Блях.

Лыжный спорт.

Лыжный спорт является наиболее разумным, оздоравливающим и развивающим из всех видов зимнего, да и, пожалуй, летнего спорта. В большинстве случаев почти любой вид спорта развивает какую-либо одну часть или половину тела, но в то же самое время развитие ее надо отнести за счет ущерба другой части, не принимающей активного участия в работе по этому виду спорта. В подтверждение этого вывода возможно привести несколько примеров: гимнаст, не занимающийся почти совершенно элементами легкой атлетики — бегом и прыжками, — имеет возможность гармонично развивать верхнюю половину тела, главным образом, руки, шею, грудную клетку, но зато его фигуру дополняют тонкие, слабые, как соломинки — ноги; футболист и легко-атлет, избегающий метаний, наоборот, имеют сильные, могучие ноги и слабые, совершенно не развитые, руки. Кстати, следует заметить, что все это еще более говорит за вред односторонности и однобокости в спорте.

Лыжи, как заставляющие работать одновременно руки, ноги и корпус, дают возможность равномерно развиваться всем частям тела и благодаря этому являются наиболее рекомендуемым видом спорта для молодежи, желающей заниматься своим физическим оздоровлением.

Лыжный спорт, культивируемый не в душном, пыльном, отравленном помещении, не заключаемый в какие-то специально отведенные площадки, а проводимый за городом на чистом, морозном свежем воздухе, приносит неизмеримую пользу для любого занимающегося.

Немаловажное значение имеет лыжный спорт на развитие характера, находчивости и смелости человека. Даже в небольших прогулках, если не выбирать безусловно гладкой и ровной дороги, можно встретить массу случаев для упражнения в ловкости и смелости, а умение удачно брать или обходить препятствия зависит иногда всецело от находчивости, быстроты воображения и верности глазомера.

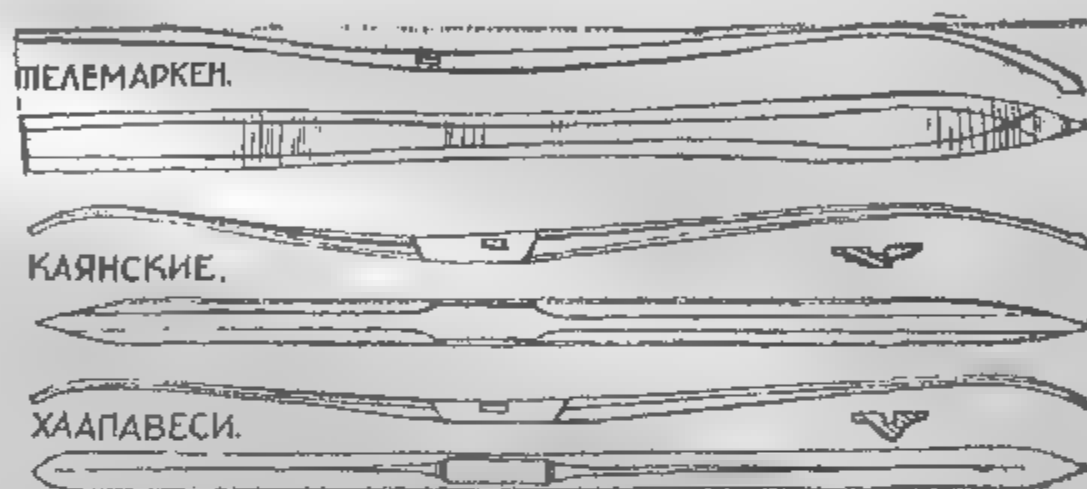
Не представляя особой трудности, по приобретению необходимого спортивного инвентаря, лыжный спорт уже по одному этому следует считать общедоступным и возможным по проведению в любых условиях жизни и любой местности.

На первое время следует лишь озаботиться покупкой пары лыж с палками, а затем уж возможно будет приступить к ознакомлению и изучению лыжного хода. По характеру своего употребления лыжи разделяются на беговые (финские, норвежские), употребляемые, главным образом, при ходьбе по ровной местности, и горные (телемаркенские), специально приспособленные для катания с гор.

Типичной представительницей беговой системы является система «Хаапавези» — финские беговые лыжи. Они приняты всеми лучшими финскими и норвежскими лыжниками и на них установлены мировые рекорды скорости. Длина их колеблется от 7½ — 10 футов, в зависимости от роста человека. Эти лыжи имеют сильно просмоленную беговую поверхность с граненым и тупым задком, который способствует под'емам на горы. Граненый желобок служит для того, чтобы дать лыже значительную устойчивость, направлять ее по прямому пути и парализовать все ее боковые смещения. Загиб финских лыж незаметен. Ширина во всей лыже одинакова — 6-8 сантиметров. Носовое отверстие (для ремня) расположено на 0,45 всей длины, ближе к переднему концу, отчего задняя часть перевешивает переднюю, делает эту лыжу удобной для управления по ровной местности. Под'емная сила «Хаапавези» различна в зависимости от длины и простирается от 4 до 6½ пудов. К описанным выше лыжам относятся: «Эверторнеские» (круглая сшивка), «Торнес», «Каянские» и друг. «Эверторнеские» и «Торнес» немногим отличаются от «Хаапавези» — главным образом, внешним видом, имея тот же принцип устройства. «Каянские» лыжи несколько особенны в устройстве: они суживаются к концам и загнуты с обеих сторон, отчего и получается большая устойчивость. Ширина лыжи около колодки 6-8 см, к концам уменьшается. Длина их колеблется от 7½ — 11, а грузоподъемность такая же, как и у «Хаапавези» — 4-6 пудов.

В финских беговых лыжах на середине между передним и задним концами лыжи, имеются площадки для ног. На площадке должна быть набойка из материала, который по своим свойствам своим не позволял бы налипать снегу между ногой и площадкой во время

хода. Обычно на середине этой площадки делается прорез для «носового ремня», служащего для прикрепления лыжи к ноге. Петля носового ремня должна надеваться на носок, не выше пальцев ноги, для облегчения возможности точного и правильного

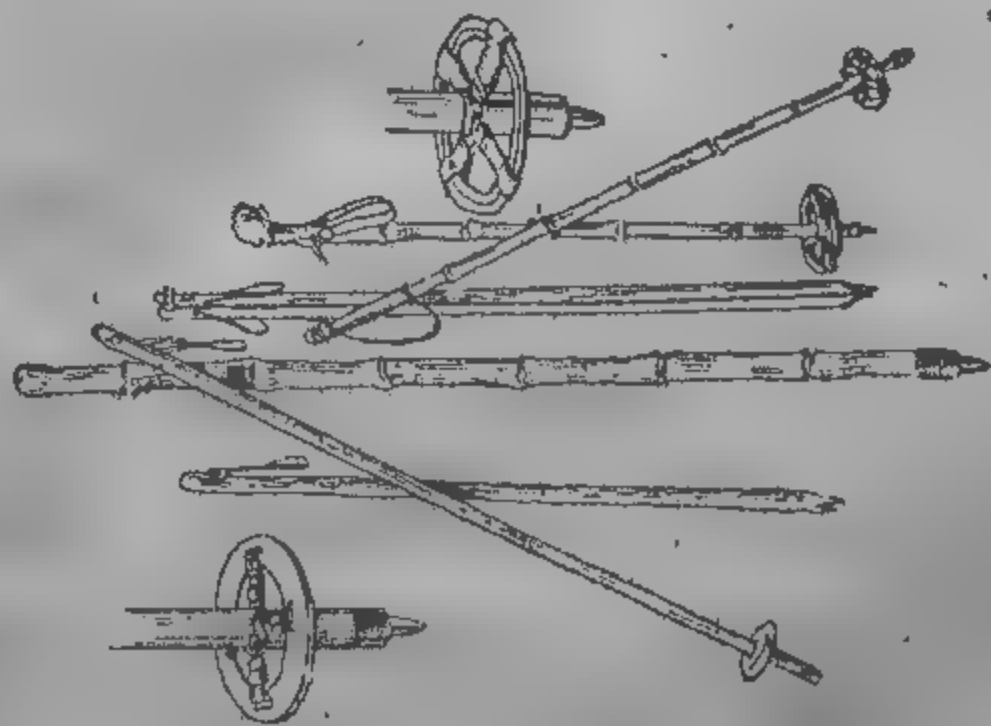


управления лыжей. На самой середине лыжи имеют наибольший изгиб, называемый «напружиной», служащей для легкости и эластичности хода. При отсутствии «напружины» лыжи продавливались под тяжестью тела в снег и совершенно тормозили бы дальнейшему движению.

Для большей устойчивости при катании на лыжах к носовому ремню приделывается пяточный ремень, охватывающий пятку ноги. Кроме того, существуют заменяющие пяточные ремни, различные специальные приспособления.

Для достижения наибольшей быстроты на лыжах обыкновенно ходят с палками. В России наиболее распространенными типами палок являются бамбуковые и финские. К хорошему качеству бамбуковых палок следует отнести их легкость, но растрескивание их на морозе и трудность прикрепления острей, позволяет считать их не вполне удачными.

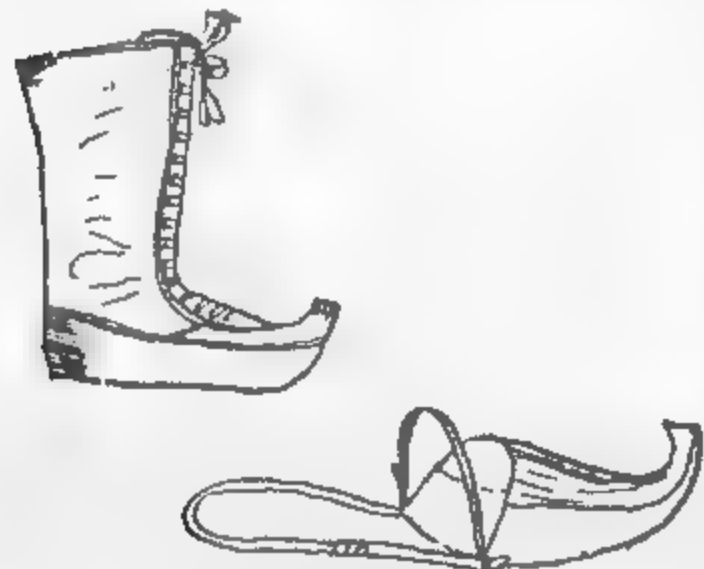
К верхней части палки приделывается ремешок, служащий для опоры кисти руки при толчках во время хода. К нижнему концу палки приставляется металлическое острие, которое позволяет ей легче втыкаться в твердый снег. Немного выше острей находится деревянный кружок, предназначенный для предупреждения глубокого погружения палки в рыхлый снег. Финские палки изготавливаются из прочных пород дерева: ясеня, дуба, березы. В финских палках верхний конец их несколько толще нижнего и он обшивается сукном, для того, чтобы руки не соскальзывали и не охлаждались от дерева.



Специальную обувь для занятий лыжным спортом, пьюком достать в настоящее время довольно трудно, и она обходится очень дорого. Обычную обувь для начинающего лыжника могут служить солдатские ботинки, которые не должны пропускать воды и иметь хоть немного загнутый носок. Очень хорошо ходить на

лыжах в „американских“ ботинках, имеющих высокий и неподвижный пюсок. На пюсок обыкновенных ботинок, в целях получения лучшего соединения с лыжами, надевают специальные лыжные „головки“, заканчивающиеся сильно загнутым носком.

Общепринятая лыжная обувь, пюксы, делается из целого куска толстой, но легкой кожи, без подметки и каблука, с крючковатым носком при небольшом голенище. Для предохранения от влажности и от мороза в лыжную обувь обычно вкладывают солому. В холодные и морозные дни следует надевать одну пару шерстяных носков. Стягивать ногу плотно гамашами или обмотками не рекомендуется во избежание неправильного кровообращения.



Брюки должны быть просторными, и материалом для них должна быть тонкая, но хорошо предохраняющая от ветра материя. В предохранение от холода нижняя часть живота защищается фланелевым или шерстяным треугольником (бинтом).

На верхнюю часть тела одевается не менее двух фуфаяк: нательная и верхняя из шерсти. Для защиты рук лучше всего употреблять связанные из шерсти варежки или же сшитые из байки, как наиболее рационально предохраняющие от замерзания.

На голову надевают шерстяную шапочку или же плотно связанный шлем, хорошо предохраняющие от ветра и мороза.

Имея подходящий для катания на лыжах костюм, лыжник должен подыскать по своему росту и весу соответствующие лыжи. Нормальная длина лыж должна быть следующей: человек, который на них ходит, должен, стоя рядом с лыжей, достать рукой до конца ее. Кроме того, измерение производится таким приемом: задний конец лыжи кладется под мышку; причем вытянутая рука должна достать до заднего края площадки.

Начинать учиться надо на ровной, гладкой поверхности, по мягкому снегу. Лыжи следует положить на снег параллельно одна другой и на таком расстоянии, чтобы при ходьбе ремни не задевали и не мешали ходу лыж. Встав затем на лыжи, следует взять в руки лыжные палки и делать первый шаг. При этом колена должны быть слегка согнуты, а тело несколько наклонено вперед. Затем попеременно выдвигать ноги вперед, передавая тяжесть тела то на одну, то на другую ногу и стараться сохранять равновесие и не отделять лыжи от поверхности снега. По усвоении этого можно пробовать давать более сильный толчок одной ногой, передавая тяжесть тела на другую ногу, скользить ею по снегу до замедления хода. Затем следует вынести вперед ногу, находящуюся позади, и дать толчок передней ногой. При правильном изучении шаг должен получиться длиннее, чем обыкновенный.

С увеличением и ускорением силы толчков и передачи тяжести тела, ходьба становится быстрее и уже переходит в бег. После каждого толчка, надо немного скользить и тем самым устранить непроизвольную трату сил. Существенным отличием бега от ходьбы является то, что при нем задний конец лыжи в начале каждого толчка немного отделяется. Руки же помогают при передаче тяжести тела и увеличивают скорость при выбрасывании вперед. Далее следует научиться делать несколько сильных толчков, а затем, распределив тяжесть равномерно на обе лыжи, скользить на одной, давая толчки другой ногой, но не вынося ее вперед.

После того, как начинающий будет правильно делать выпады и сохранять положение лыж, можно ему дать в руки палки.

Ходьба с палками представляет собой упражнение в регулировании движения ног и рук. Движения эти происходят в перекрестном направлении, правая палка выбрасывается вместе с левой ногой, а левая — вместе с правой ногой и т. д. При употреблении палок, надо не забывать следующих основных положений: 1) не отставлять палок слишком далеко в стороны; между нижним концом палки и боковым краем лыжи должно быть расстояние не более, чем ширина самой лыжи; 2) палки существуют не для того, чтобы на них опираться, а для того, чтобы при помощи их давать телу толчок, ускоряющий скольжение. Палки же должны выбрасываться вперед не дальше носка выдвинутой ноги и если рука при этом будет достаточно вытянута, то последующий толчок может быть произведен с полной силой.

Если движение начинается, предположим, с правой ноги, то левая палка должна упираться в снег у носка левой ноги, затем, наклонив корпус вперед, быстрым движением выдвигается возможно дальше вперед правая нога; причем левой рукой, употребляя всю силу мышц, следует отталкиваться, способствуя этим развитию возможно большей инерции. В это время правая рука заносит вперед правую палку.

Вследствие двух (один за другим) толчков, лыжник скользит некоторое время на правой лыже, пока инерция не начнет уменьшаться. Теперь быстрым движением выдвигается левая нога, а правой рукой дается сильный вспомогательный толчок и таким образом скольжение происходит опять на левой ноге и т. д. При некотором навыке можно развить быстроту, но увлекаться чрезмерной быстротой, по крайней мере, на первое время не следует.

Кроме того, следует привыкать, после каждого толчка палкой, делать выдержку в движении ногами, и эта пауза как раз должна идти на скольжение. После этого следует толчок уже другой ногой, и опять скольжение может происходить на одной и обеих лыжах.

Такое чередование выпадов со скольжением при переменном движении палками называется „русским ходом“. Русский ход употребляется главным образом при подьеме в гору, в пересеченной

местности и на большие дистанции. Главными недостатками этого хода является то, что толчок ног не дает длительного периода скольжения и совершенно почти не работают руки.

Существенной особенностью, отличающей, так называемый, „финский ход“ от нашего русского, является то, что при нем развиваются руки, грудь, спина, в то время, как ноги развиваются в меньшей мере. В русском ходе руки также точно исполняют известную долю работы, но все же гораздо меньшую по сравнению с ногами. При финском ходе руки — это все. У гонщика, применяющего финский ход, наиболее развиты мускулы плеча, как исполняющие большую часть работы. Кроме того, хорошо развиваются грудные и спинные мускулы. Таким образом, финский ход, развивающий большее количество мышц, чем русский — имеет перед ним огромные превосходства.

В столь быстром распространении финского хода в России сыграли решающую роль те преимущества, которые дает он в смысле развития скорости. Постепенно финский ход от гонщика перешел к более широкому кругу лыжников, которые вполне убедились, что это — один из лучших способов всестороннего развития.

При финском ходе, обыкновенно, выдвигаются вперед попеременно обе ноги, в начале та, которая является сильнейшей или же та, которой удобнее. В это же время выкидываются обе палки вперед, подтягиваются к ним и отталкиваются, делая сильный рывок руками назад. Корпус при описываемой работе наклонен вперед при откидывании палок почти до горизонтального положения. Надо заметить, что подтягивание к палкам происходит исключительно в силу наката, который образуется от выдвигания ног оставшейся скоростью, вследствие предыдущего толчка. При ходе по очень скользкой, часто обледенелой поверхности, нужно выдвигать только одну ногу, подтягивая к ней другую и главные усилия направлять на толчок палками. При таком ходе эти толчки должны быть редки, но за то энергичны и резки. Конечно, ход по такой поверхности требует большой опытности и навыка. У слабо тренированного лыжника в этом случае непременно будут развешиваться лыжи, и ему придется устремить почти все свое внимание на то, чтобы этого не случилось.

Если же приходится взбираться на гору или идти по тяжелой дорожке, то лучше делать три толчка, попеременно той и другой ногой, а один толчок в это время ногами.

При финском ходе туловище находится в несколько согнутом положении и степень сгибаемости зависит исключительно от самого лыжника. Некоторые очень сильно сгибают туловище, что, конечно, имеет свои плюсы: легче идти против ветра, вследствие уменьшения площади сопротивления, ему и легче идти на гору. При финском ходе палки следует держать не за самый верх, а несколько отступая — приблизительно $\frac{1}{4}$ — $\frac{1}{2}$ аршина.

Конкретно же финский ход отличается от русского тем, что толчок при нем дается сразу обеими палками, причем через один или через несколько шагов.

Есть два способа выбрасывания палок: 1) старый — нижние концы палок выбрасываются к передним концам лыж, и 2) новый — палки выбрасываются к носку стоящей впереди ноги на вытянутых руках и ставятся возможно ближе к лыжам под острым углом.



Подготовительные приемы обучения лыжников за-границей.

Получается наклон корпуса вперед, и сильный толчок производится еще большим сгибанием спины.

Во время движения вся фигура лыжника должна выражать стремление вперед.

Финский ход весьма сложен и имеет много разновидностей: в один, два и иногда более темпов. Ход в два темпа обыкновенно усваивается легче, а потому с него и следует начинать при обучении.

Научившись ходить и бегать по прямому направлению, лыжник должен упражняться в поворотах, быстром торможении лыж, спусках и подьемах на гору.

Наиболее простой, но в то же время и самый медленный поворот совершается следующим способом: следует твердо стать на правую ногу, а носок левой лыжи слегка приподнять и передвигать влево. Затем, опираясь на левую ногу, придвинуть к ней правую.

Наиболее принятые и наиболее красивые повороты, это „Телемаркенский“ и „Христианин“. Оба поворота делаются без палок и ими пользуются при спуске с гор.

Телемаркенский поворот производится следующим образом: при спуске с горы лыжник, желая, сделать поворот вправо, замедляет немного ход и затем выдвигает вперед левую ногу, чтобы последняя находилась приблизительно около загнута правой лыжи. Одновременно пятка правой ноги немного приподымается, сосредоточивая собственный вес целиком на левой лыже, лыжник поджимает внутренний край левой лыжи книзу и одновременно с этим отодвигает задний конец ее наружу, а передний — внутрь, в сторону оборота. Затем отклоняет туловище в ту сторону, в которую желает сделать поворот, и сгибает правое колено настолько сильно, что оно почти касается земли.

Наконец, откидывает туловище назад и, балансируя руками, сохраняет равновесие. Правая же нога выполняет все движения левой, но с меньшей силой.

При повороте „Христиания“ лыжник, желая повернуть так же точно направо, поступает следующим образом: лыжи должны быть поставлены рядом, затем правая лыжа выдвигается вперед, приблизительно на величину ступни, причем правая лыжа нагружена несколько сильнее и колени слегка согнуты. Затем следует энергичный наклон корпуса вправо так, чтобы лыжи скользили ребрами: правая — внешним, а левая — внутренним. При этом, чем более наклон корпуса в сторону поворота, тем более вывернуты лыжи, а, следовательно, и круче поворот.

Прыжки с гор на лыжах представляют собой совершенно самостоятельное упражнение, требующее большой гимнастической ловкости, хладнокровия и уверенности.

Лыжник-горняк, при спуске с горы, приобретает скорость, которая выбрасывает его с уступа в воздух. Пролетев некоторое расстояние, он ложится на более крутой склон, выравнивает свое равновесие и кончает прыжок поворотом. Исход прыжка зависит, главным образом, от полета в воздухе: малейшая неправильность в положении корпуса и прыжок может не удался. Большую роль также играет рациональное устройство ската и трамплина (уступа), а поэтому лучше всего спуск к трамплину должен быть очень крутым (не более 30°). Обычно переход к трамплину делают плавным, а самый трамплин слегка опускают.

Наиболее точно можно разбить этапы прыжков следующим образом:

1) Раскат: обыкновенный спуск с горы, но за 10 метров до трамплина — легкое сгибание туловища с небольшим наклоном вперед. Руки выпрямлены и направлены вниз.

2) Отталкивание: быстрое выпрямление с одновременным махом рук вперед и вверх. Это движение прыжка в связи с приобретенной во время раската резкой силой выбрасывает лыжника на воздух.

3) и 4) Полет в воздухе. Туловище вытянуто и наклонено вперед настолько, чтобы оно во время полета оставалось перпендикулярным к нижнему склону. Лыжи должны быть параллельны одна другой и одновременно склону.

5) Спрыгивание: удар воспринимается сгибанием колен. Главное внимание должно быть обращено на то, чтобы обе лыжи одновременно коснулись снега. После достигнутого равновесия следует остановка при помощи поворота.

Разобрав в настоящей статье лыжный спорт, бег по ровной местности, повороты и прыжки с гор, считаю крайне необходимым указать молодому лыжнику наиболее принятый метод тренировки и подготовки к скоростным состязаниям.

Молодому гонщику рекомендуется принимать участие во всех небольших прогулках — экскурсиях (3-5 км.), но не более 3 раз в неделю, причем во время этих прогулок он должен обращать исключительное внимание на правильное изучение техники и стиля хода, а не на скорость или быстроту. Желательно, чтобы прогулки происходили по пересеченной местности и каждый раз изменялось место или же маршрут пути, для того, чтобы наблюдалась смена впечатлений и ландшафта.

Недели через две или три можно уже переходить к ежедневной тренировке на дистанцию не более 5 км. и раз в неделю проходить в среднем темпе 10-15 километров. Лишь чувствуя себя

хорошо тренированным и подготовленным, можно разрешить проход дистанции в 10-15 километров на время (результат) приблизительно за 4-5 дней до состязания. За 2-3 дня до состязания тренировка должна быть совершенно прекращена и следует предоставить себе полнейший отдых.

Важную роль играет в лыжном спорте состояние самих лыж, от которых чрезвычайно зависит усиление скорости скольжения.

Для того, чтобы лыжи служили возможно дольше и не теряли своего первоначального вида и качества, необходим известный уход за ними.

Никогда, например, не следует выходить на прогулку на лыжах, только что вынесенных из теплого помещения, а дать им остынуть на холоде, иначе снег будет прилипать к поверхности лыж и скоро образуется на лыже ледяная корка, тормозящая движение.

Для придания лыжам легкости хода, их смазывают лыжной мазью, в состав которой входят следующие вещества: деготь, воск, парафин, какой-нибудь жир, смола, растительные масла и канифоль. Существуют различного рода мази, которые применяются в различных состояниях: в теплой или холодной погоде. Чем ниже температура, тем больше канифоли входит в состав мази, а чем теплее, — тем больше берется воску и масла. Мазь варится и после охлаждения представляет собой кусок твердого воска.

Если же мазь нельзя изготовить, то ее можно заменить салом и парафином.

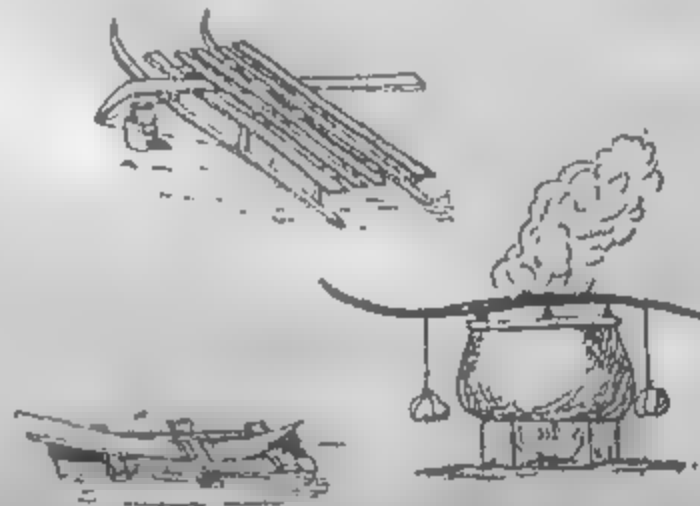
Смазка производится холодным и горячим способом и она наносится на совершенно сухую нижнюю поверхность лыжи. Смазывать горячим способом, лыжа сначала прогревается на огне плиты или паяльной лампы, а потом наносится на нижнюю поверхность смазка. При смазке холодным способом нижняя поверхность натирается парафином или воском. Нанесенный слой втирают рукой, от естественной теплоты последней смазка размягчается и хорошо распределяется по дереву. Холодный способ предпочитается при смазке для ходьбы по очень мягкому снегу.

Самое трудное — нанести на лыжу несколько слоев, один на другой. После растапливания первого слоя наносят на него второй и для этого размягчают или подогревают мазь на лампе. А затем наносят последний слой натиранием, и этот слой растапливают до появления глянца.

В этом случае, если лыжи потеряют естественную загнутость носков, необходимо исправить в специальном станке. Для этого нужно взять две доски подлиннее и три покороче, скрепить между собой и переилести между ними лыжу. Как исправлению, так и хранению их на время, когда ими не пользуются продолжительное время, должны предшествовать тщательная смазка норвежским дегтем. Смазывание лыж дегтем производится следующим образом: сначала разогревают лыжу над горячей плитой или при помощи паяльной лампы, а затем смазывают тонким слоем дегтя так, чтобы все поры поверхности лыж заполнились. Чем чаще смазывать лыжи, тем они будут крепче, глаже и не будут портиться, ни от твердого налета, ни от мокрого снега.

Охватив в настоящей небольшой статье все главные детали ознакомления с лыжным спортом, считаю своим долгом указать всем руководителям по физической культуре на местах на депо-визу, полезность и разносторонность этого здорового вида спорта, который должен привлечь в свои ряды широкие круги пролетарской массы.

Л. Ордин.



Учебный материал по гимнастике*).

Дыхательные упражнения.

Дыхание при упражнении туловища на основании исследования профессора А. ШМИДТА в Боне.

Выходное положение руки на бедра:

1. а) Короткий глубокий вдох.

б) Нагибание туловища вперед (спина выгнута) с медленным выдыханием (4-6 сек.).

в) Медленное выпрямление туловища с глубоким вдыханием.

2. а) Вытягивание рук вперед-вверх с глубоким вдыханием.

б) Нагибание туловища вперед, с выдыханием (2-3 сек.) и вытягивание рук в стороны с выдыханием (2-3 сек.).

в) Медленное выпрямление туловища с вытягиванием рук вверх и с глубоким вдыханием.

г) Опустить руки со сгибанием на бедра и выдыхание.

3. а) Нагибание туловища назад (в верхних позвонках) со вдыханием.

б) Выпрямление туловища с выдыханием.

4. а) Как 3-е упражнение, только с вытягиванием рук вверх или со сгибанием рук за голову.

5. а) Нагибание туловища в сторону со вдыханием.

б) Выпрямление туловища с выдыханием. То же с вытягиванием одной (противоположной нагибанию туловища) руки вверх.

6. а) Вращение туловища (ноги на месте) налево со вдыханием. б) Вращение туловища прямо с выдыханием, то же в другую сторону.

То же с вытягиванием одной руки в соответствующую сторону или обеих рук в стороны. Выходное положение можно также с ногами врозь.

7. Выходное положение ноги врозь по ширине:

а) Вытягивание рук в стороны, вверх со вдыханием.

б) Вращение туловища налево с нагибанием его вперед (спина выгнута), со сгибанием левой ноги в колене, с захватом руками левого бедра (ляшки) и с выдыханием.

в) Обратное выпрямление туловища и ноги в колене с вытягиванием рук вверх и со вдыханием.

г) Вращение туловища направо с нагибанием его вперед, со сгибанием правой ноги в колене, с захватом бедра руками и с выдыханием.

д) Выпрямление положения и т. д.

8. Выходное положение ноги — врозь-поперек.

а) Вытягивание рук вперед-вверх со вдыханием.

б) Вращение туловища в соответствующую выставленной ногой вперед в сторону с нагибанием его вперед (спина выгнута) с вытягиванием рук в стороны с выдыханием.

в) Обратное выпрямление и вращение туловища с вытягиванием рук вверх, с выдыханием.

г) Основное положение д. е. ж. и з, то же самое в другую сторону.

9. а) Вытягивание левой ноги вперед и тотчас же с коротким глубоким вдыханием назад, согнув правую ногу в колене, в выдохное

*) Все нижеуказанные упражнения пригодны для старших групп школ Соцвоса, Профобра, сельской молодежи и допризывников.

положение с правой вперед. Туловище подано вперед так, чтобы составило одну прямую с вытягиванием задней ноги.

б) Приставить левую ногу в основное положение—в и г, то же самое правой ногой.

Вольные движения.

1-я комбинация.

1. Выставление левой ноги вперед (стоя предножым) с вытягиванием рук вперед (предручить).
2. Сгибание левой ноги в колене (предгип левой) с вытягиванием рук вверх (взручить) (руки, туловище и выпрямленная правая нога, образуют одну прямую).
- 3—4. Выдержка.
5. Приставить левую ногу к правой (приложить левую) с опусканием рук в стороны и тотчас же согнуть их перед грудью, большие пальцы рук, при наложении их ладонями вниз, находятся почти под мышками (уручить и скорчить перед грудью).
6. Вытянуть с силой руки в стороны (уручить).
- 7—8. Выдержка.
9. Выставление правой ноги вперед (стоя пришажный) с вытягиванием рук дугой через низ-вперед (предручить).
10. Предгип правой ногой (сгибание правой ноги в колене с вытягиванием рук вверх (взручить).
- 11—12. Выдержка.
13. $\frac{1}{4}$ поворота налево на левой пятке с приставлением правой ноги (приложить правую, уручить), с вытягиванием рук в стороны.
14. Опустить руки вниз (приручить) в основное положение.
- 15—16. Выдержка.

2-я комбинация.

1. Вытягивание левой ноги вперед (предножить левой) с вытягиванием рук в стороны (уручить).
2. Выставление левой ноги назад на носок (стоя заножный), руки за голову (спина выгнута) (скорчить за голову).
- 3—4. Выдержка.
5. Приставить левую ногу к правой (приложить левую). С подниманием на носки и вытягиванием рук вверх.
- 6—7—8. Приседание с вытягиванием рук вперед (присед предручить).
9. Встать с вытягиванием правой ноги вперед и вытягиванием рук в стороны (предножить, —уручить) ладони вверх.
10. Выставление правой ноги назад на носок со сгибанием рук за спину (спина выгнута) (стоя заножный правой скорчить за спину).

- 11—12. Выдержка.
13. $\frac{1}{4}$ поворота направо на левой пятке, приставить правую ногу с вытягиванием рук вверх (приложить левую-взручить).
14. Опустить руки в стороны-вниз в основное положение (приручить).
- 15—16. Выдержка.

3-я комбинация.

1. Выставление левой ноги в сторону—руки на бедра (стой ушажный левой).
- 2—3—4. Медленное нагибание туловища назад (заклон).
5. $\frac{1}{4}$ поворота налево на пятках со сгибанием правой ноги в колене (предгип правой, скорчив к плечам) со сгибанием рук и плечам (корпус с левой ногой—одна прямая).
6. Вытягивание с силой рук вверх (взручить).
- 7—8. Выдержка.
9. $\frac{1}{2}$ поворота направо на пятках с переменной сгибания колен, корпус и правая нога—одна прямая со сгибанием рук и плечам.
10. Вытягивание рук вверх как в 6-м движении.
- 11—12. Выдержка.
13. Приставить правую ногу (приложить правую) с круговым движением руками внутрь $\frac{3}{4}$ круга до положения в стороны.
14. Опустить руки вниз в основное положение.
- 15—16. Выдержка.

4-я комбинация.

1. Прыжок ноги врозь с вытягиванием рук в стороны (скок разножно уручить).
- 2—3—4. Нагибание туловища вправо со сгибанием левой ноги в колене (уклон вправо—угиб левой).
5. Выпрямиться и выпрямить ногу в колене (вспрямление).
- 6—7—8. Нагибание туловища влево со сгибанием правой ноги в колене (уклон влево—угиб правой).
9. Выпрямление правой ноги, выпад большой в левую сторону с вытягиванием левой руки косо-вверх, правой руки косо-вниз, взгляд по направлению левой руки, ладони вперед.
10. Перемена сгибания колен и перемена положения рук.
- 11—12. Выдержка.
13. $\frac{1}{4}$ поворота направо на правом носке с приставлением левой ноги в стойку на носках, с вытягиванием рук вверх.
14. Опустить руки-кругом назад, вниз в основное положение.
- 15—16. Выдержка.

Н. Вильгельм.

Пирамидковые вольные движения „пятерки“.

Участники строятся по пять человек, рассчитываясь на 1, 2, 3, 4 и 5. Каждый номер делает те движения, которые ему назначены.

Размыкание в глубину пятерки от пятерки не менее 15 шагов, а в ширину не менее 10.

Упражнения выполняются нижеследующим образом: на 1, 2, 3 и 4 происходит размыкание; затем четыре счёта выдержка, после чего делается все упражнение, по окончании которого в 4 счёта смыкаются. На следующие четыре счёта заходят вокруг третьего плечом на 90 градусов и опять снова проделывают все описанное выше. Таким образом пирамидки строятся на все четыре стороны.

Особенное внимание приходится обращать при захождении плечом около третьего, во первых, чтобы не разрывались, во вторых, чтобы захождение было закончено в четыре счёта и обязательно в такт музыки. Все движения должны быть быстрыми и точными, чтобы не получалось качание тела или же дрожание рук, в особенности при выдержках.

Движения можно проделывать под любую музыку на $\frac{3}{4}$. Очень хорошо подходит первая комбинация музыки пятого сокольского сета в Праге в 1907 году.

Размыкание.

1. Выпад в правую сторону—правой уручить, тыльная сторона вверх—скорчить заручивая вовнутрь левой, кисть в кулак, большой палец кверху.
2. Присуном левой к правой и выпрямлением стой спятный—выдерж правой—выбросить левую в сторону, кисть разжать тыльной стороной вверх.
3. Стой вышажный правой в сторону (т. е. стой ушажный правой в стой уножный левой)—взручить, мизинцы вперед.
4. Присуном левой к правой стой спятный—уручиванием приручить в основное положение.

Пятые делают то же самое на другую сторону.

1. Уручить правой, тыльная сторона вверх, скорчить, заручивая вовнутрь левой, кисть в кулак, большой палец кверху (в стой спятном).
2. Стой вышажный правой в сторону—взручить правой, выбросить левую вверх, кисть разжать, мизинцы вперед.
3. Присуном левой к правой, стой спятный—уручить.
4. Приручить—в основное положение.

Четвертые делают то же самое на другую сторону.

1. Стой на носках—взручить мизинцы вперед.
2. Стой спятный—уручить.
3. Стой на правом колене—выдерж в уручивании.
4. Вспрямление в стой спятный—приручить—основное положение.

Смыкание.

1. Стой вышажный левой в сторону—взручить, мизинцы вперед.
2. Присуном правой к левой стой спятный—уручить.
3. Выпад левой в сторону—скорчить, заручивая вовнутрь левой, кисть в кулак, большой палец кверху—выдерж в уручивании правой.
4. Присуном правой к левой, стой спятный, выбросить вниз левой, приручить правой—в первоначальное положение.

Пятые делают то же самое на другую сторону.

1. Выпад левой в сторону—скорчить, заручивая левой во внутрь, кисть в кулак, большой палец кверху—уручить правой, тыльная сторона вверх.
2. Присуном правой к левой и выпрямлением стой спятный—выбросить левую вверх, кисть разжать—взручить правой, мизинцы вперед.
3. Шагом правой стой на правом колене—выдерж во взручивании.
4. Вспрямление присуном правой к левой стой спятный—приручить предручиванием в первоначальное положение.

Четвертые делают то же самое на другую сторону.

1. Шагом правой—стой на правом колене—уручить, тыльная сторона вверх.
2. Выдерж в стой на колене—взручить, мизинцы вперед.
3. Вспрямление—присуном левой к правой, стой на носках—выдерж во взручивании.
4. Стой спятный—предручиванием приручить в первоначальное положение.

Пирамидка I.

- а) Шагом в левую сторону, стой спятный—уручить правой, тыльная сторона вверх—скорчить, заручивая во внутрь левой, кисть в кулак, большой палец кверху.
- б) Выдерж.
- в) Стой на правом колене (ближе к левой ноге)—выдерж правой—выбросить левую в сторону, кисть разжать тыльной стороной вверх.
- г) Выдерж.
- а) Выдерж в стой на правом колене—уножить левой—выдерж в уручивании.
- б) Выдерж.
- в) Упор лежа в левую сторону—левой рукой взять за локотки второго.
- г) Выдерж.
- а) Выдерж.
- б) В пирамидке.
- в) пирамидка.
- г) не.

- Первые 4
- Поворот направо, во вспор, лежа, за руками.
 - Выдерж.
 - Вспрямление поворот налево—в стой спятный—приручить.
 - Выдерж.

Пятые делают то же самое на другую сторону.

- Вторые 1
- Стой спятный—взручить кнаружи правой, ладонная сторона кулака вперед, большой палец кверху—сморщить заручивая вовнутрь левой, кисть в кулак, большой палец кверху.
 - Выдерж.
 - Стой ушажный левой—уручить правой—выбросить левую в сторону, кисти разжать тыльной стороной вверх.
 - Выдерж.
- Третьи 2
- Полуприсед левой—взять левой рукой за правое запястье среднего, а правой—за левое запястье первого.
 - Выдерж.
 - Присуном правой ноги к левой, переход в пирамидку (упор лежа в левую сторону).
 - Выдерж.
- Четвертые 3
- Выдерж.
 - В пирамидке.
 - Выпад в правую сторону—уручить, тыльная сторона вверх.
 - Выдерж.
- Пятые 4
- Присуном левой ноги к правой—стой спятный—приручить.
 - Выдерж.

Четвертые делают то же самое на другую сторону.

- Вторые 1
- Стой на носках—взручить, кисти в кулак, мизинцы вперед.
 - Выдерж.
 - Стой спятный—взручить кнаружи
 - Выдерж.
- Третьи 2
- Уручить—взять правой рукой за левое запястье второго, а левой за правое запястье четвертого.
 - Выдерж.
 - Выдерж.
 - Выдерж.
- Четвертые 3
- Выдерж.
 - В пирамидке.
 - Выпад в правую сторону—уручить, тыльная сторона вверх.
 - Выдерж.
- Пятые 4
- Стой на носках—взручить, кисти в кулак, мизинцы вперед.
 - Выдерж.
 - Стой спятный—уручиванием приручить.
 - Выдерж.

Пирамидка II.

- Первые 1
- Поворот направо в стой, заножный левой—предручить, кисти в кулак, большой палец кверху.
 - Выдерж.
 - Присуном левой ноги к правой присед—выдерж в предручивании.
 - Выдерж.
- Вторые 2
- Вспор, лежа, за руками.
 - Выдерж.
 - Выдерж, лежа, за руками, заножить правой.
 - Выдерж.
- Третьи 3
- Выдерж.
 - В пирамидке.
 - Выпад в правую сторону—уручить, тыльная сторона вверх.
 - Выдерж.
- Четвертые 4
- Вспор лежа за руками.
 - Выдерж.
 - Вспрямление—поворот налево в основное положение.
 - Выдерж.

Пятые делают то же самое на другую сторону.

- Вторые 1
- Стой спятный—уручить правой, тыльная сторона вверх—сморщить, заручивая вовнутрь левой, кисть в кулак, большой палец кверху.
 - Выдерж.
 - Стой ушажный (широкий) левой—выдерж правой—выбросить левую в сторону, кисть разжать, тыльной стороной вверх.
 - Выдерж.
- Третьи 2
- Полуприсед левой—приручить левой—взручить кнаружи правой.
 - Придерживают опущенной рукой третьего, становящегося им на ноги.
 - Выдерж.
 - Выдерж.
- Четвертые 3
- Выдерж.
 - В пирамидке.
 - Выпад в правую сторону—уручить, тыльная сторона вверх.
 - Выдерж.
- Пятые 4
- Стой на носках—взручить, кисти в кулак, мизинцы вперед.
 - Выдерж.
 - Стой спятный—уручиванием приручить.
 - Выдерж.

- Вторые 4
- Вспрямление присуном левой ноги к правой, стой спятный—приручить в основное положение.
 - Выдерж.
 - Выдерж.
 - Выдерж.

Четвертые делают то же на другую сторону.

- Третьи 1
- Зашагом правой стой, на правом колене—уручить, тыльная сторона вверх.
 - Выдерж.
 - Вспрямление—присуном правой к левой, стой спятный—выдерж в уручивании.
 - Выдерж.
- Четвертые 2
- Взять за плечи руками второго и четвертого.
 - Выступ на ноги в выпадах второго и четвертого.
 - Взручить кнаружи.
 - Выдерж.
- Пятые 3
- Выдерж.



Зимний спорт. На коньках с парусом.

- Третьи 3
- В пирамидке.
 - Выпад в правую сторону—уручить, тыльная сторона вверх.
 - Выдерж.
 - Стой спятный—уручиванием приручить.
 - Выдерж.

Пирамидка III.

- Первые 1
- Поворот направо—шаг левой назад—предложить правой—предручить, кисти в кулак, большой палец кверху.
 - Выдерж.
 - Упор присев, заножив левой.
 - Выдерж.
- Вторые 2
- Упор лежа за руками (ноги на земле).
 - Упор лежа, за руками (ноги держат второй).
 - Выдерж.
 - Выдерж.
- Третьи 3
- Выдерж.
 - В пирамидке.
 - Выпад в правую сторону—уручить, тыльная сторона вверх.
 - Выдерж.
- Четвертые 4
- Упор присев, заножно левой.
 - Выдерж.
 - Вспрямление, шагом правой вперед и поворотом налево стой спятный приручить.
 - Выдерж.

Пятые делают то же самое на другую сторону.

- Вторые 1
- Поворот направо—шаг левой назад—предложить правой—предручить кверху, кисти в кулак, большой палец кверху.
 - Выдерж.
 - Зашагом правой—стой на правом колене—предручить.

- Третьи 2
- Выдерж.
 - Выдерж в стое на колене—предклон—взять первого за ступни.
 - Выдерж в стое на колене—поднять первого—руки в положении предручить кверху.
 - Выдерж.
- Четвертые 3
- Выдерж.
 - В пирамидке.
 - Выпад в правую сторону—уручить, тыльная сторона вверх.
 - Выдерж.
- Пятые 4
- Упор присев, заножно левой.
 - Выдерж.
 - Вспрямление, шагом правой вперед и поворотом налево стой спятный приручить.
 - Выдерж.

Четвертые делают то же самое на другую сторону.

- Вторые 1
- Шаг правой назад—предложить левой—взручить предручиванием, кисти в кулак, мизинцы вперед.
 - Выдерж.
 - Приложить левой к правой, стой спятный—уручить, кисти разжать, тыльная сторона вверх.
 - Выдерж.
- Третьи 2
- Выдерж в уручивании.
 - Шаг левой вперед в стой спятный—взять за головы руками стоящих на колене, второго и четвертого, и стать им на плечи.
 - Взручить кнаружи.
 - Выдерж.
- Четвертые 3
- Выдерж.
 - В пирамидке.
 - Выпад в правую сторону—уручить, тыльная сторона вверх.
 - Выдерж.
- Пятые 4
- Соскок в стой, спятный—взручить, кисти в кулак, мизинцы вперед.
 - Выдерж.
 - Уручиванием приручить.
 - Выдерж.

Пирамидка IV.

- а) Поворот налево, шаг левой ногой вперед, заножить правой—скорчить, заручивая кисти в кулак, большой палец кверху.
- б) Шаг правой вперед, заножить левой—выбросить руки вверх.
- в) Поворот направо—стой упорный левой—дугами вовнутрь, уручить.
- г) Выдерж.
- а) Зашагом правой—стой на правом колене—выдерж в уручивании.
- б) Упор стоя на правом колене—уножить левой—(левой рукой взять за залокте третьего).
- в) Упор лежа в левую сторону.
- г) Выдерж.
- а) Выдерж.
- б) В пи-рамид-ке.
- а) Поворот направо—упор, присев, заножив правой.
- б) Вспрямление—шаг правой вперед, заножить левой—скорчить заручивая, кисти в кулак, большой палец кверху.
- в) Шаг левой вперед, заножить правой—выбросить руки вверх.
- г) Шаг правой вперед—поворот налево и присуном левой к правой стой спятный—дугами вовнутрь, приручить.
- Пятые делают то же самое на другую сторону.
- а) Поворот налево, шаг левой вперед, заножить правой—заручить, кисти в кулак, большой палец кверху.
- б) Шаг правой вперед заножить левой—предручить.
- в) Поворот направо, шаг левой назад предножить правой—заручить, правая дугою книзу.
- г) Выдерж.
- а) Шаг в левую сторону, уножить правой—уручить.
- б) Приножить правой в стой спятный—упор стоя на плечи третьего.
- в) Вспор, лежа опором рук на плечи третьего (ноги держит четвертый).
- г) Выдерж.
- а) Выдерж.
- б) В пи-рамид-ке.
- а) Соскок в стой, спятный заручить кнаружи, кисти в кулак, большой палец кверху.
- б) Поворот направо—шаг левой вперед, заручить.
- в) Шаг правой вперед—взручить.

- д) Поворот налево—шаг левой вперед и присуном правой стой спятный—уручиванием приручить в основное положение.
- а) Поворот направо, шаг правой вперед, заножить левой—заручить, кисти в кулак, большой палец кверху.
- б) Шаг левой вперед—заножить правой—предручить.
- в) Поворот налево—шаг правой ногой назад, предножить левой—заручить, левая дугою книзу.
- г) Выдерж.
- а) Шаг в правую сторону (за второго) уножить левой—взручить.
- б) Шаг левой назад и присуном правой, стой спятный, предлон и взять второго за ноги.
- в) Стой предшажный правой—вспрямление поднять второго во вспор лежа.
- г) Выдерж.
- а) Выдерж.
- б) В пи-рамид-ке.
- а) Стой спятный присуном левой к правой заручить (после того, как опустит второго) кисти в кулак, мизинцы вперед.
- б) Поворот налево, шаг правой вперед—заножить левой—заручить.
- в) Шаг левой вперед—заножить правой—заручить.
- г) Поворот направо—шаг правой вперед и присуном левой стой спятный—уручиванием приручить в основное положение.
- а) Стой на носках—взручить, кисти в кулак, мизинцы вперед.
- б) Стой спятный—выдерж во взручивании.
- в) Зашагом правой стой на правом колене—выдерж.
- г) Выдерж.
- а) Выдерж в стое на колене уручить.
- б) Выдерж, взяв первого и пятого за руки.
- в) Выдерж.
- г) Выдерж.
- а) Выдерж.
- б) В пи-рамид-ке.
- а) Выдерж в стое на колене—взручить, кисти в кулак, мизинцы вперед.
- б) Вспрямление в стой, спятный присуном правой—взручить.
- в) Дугами вовнутрь заручить кнаружи.
- г) Приручить уручиванием в основное положение.

В. К.

Женские вольные движения.

№ 1.

- 1 и 2. Уручить, ладони кверху.
- 3 и 4. Стой уножный левой—правой заручить кнаружи, левой уручить книзу.
- 1 и 2. Поворот налево в стой, заножный правой, правая дугою книзу предручить, большепальцевое положение.
- 3 и 4. Стой на правом колене, взручить, согнув слегка локти и соединив пальцы.
- 1 и 2. Вспрямление, стой предножный правой, предручить, большепальцевое положение.
- 3 и 4. Взручить (смотреть на руки), заклон.
- 1 и 2. Приножить правой, дугами вовнутрь уручить, тыльной частью вверх.
- 3 и 4. Приручить.

№ 2.

- 1 и 2. Взручить, мизинцевое положение, стой на носках.
- 3 и 4. Унок левой назад, дугами вовнутрь уручить книзу, ладони вперед.
- 1 и 2. Вспрямление, стой уножный левой, левой уручить, тыльной частью вверх—правой взручить, мизинцевое положение (смотреть на левую руку).
- 3 и 4. Поворот налево в стой предножный правой, предручить, большепальцевое положение.
- 1 и 2. Стой на правом колене—уручить тыльной частью вверх.

Об'яснение сокольских терминов.

Выпад состоит в том, что одну ногу, согнутую в колене, выносим в данном направлении (вперед, назад, в сторону) так далеко, пока голень ее не будет отвесна (под прямым углом к земле), а ладья ее наклонена к той голени под углом возможно меньшим. Выпадающая нога согнута, а стоящая вполне вытянута, при чем обе стоят всею ступнею.

Уручить—поднять вытянутые руки в стороны на высоту плеч.

Заручить—поднять вытянутые руки назад.

Скорчить—быстро согнуть руку или ногу, при чем движение происходит одновременно в двух суставах: в локтевом и плечевом или коленном и бедренном.

Тыльное положение—положение кистей с обращением тылом вверх—при поднятии рук „вперед“ и „в стороны“, и назад—при поднятии рук „назад“ и „вверх“.

Присуи—присоединение ноги к ноге, стоящей на месте.

Вспрямление—переходное движение туловищем из любого наклонения туловища, в выпрямленное положение.

Стой спятный—пяти вместе и носки враз.

Выдерж—более или менее продолжительная остановка рук, ноги или туловища в положении, в которое они приведены каким-нибудь движением.

- 3 и 4. Взручить вовнутрь, левая впереди, ладони вперед.
- 1 и 2. Вспрямление, приножить правой, уручить тыльной частью вверх.
- 3 и 4. Приручить.

№ 3.

1. Стой выпажный левой вперед, предручить, большепальцевое положение.
- И. Подскок правой ногой (подставить правую ногу к левой на носок), скорчить, предноживая левой.
- 2, 3 и 4. Стой выпажный левой, вперед уручить, тыльной частью вверх.
1. Стой выпажный правой вперед, взручить, мизинцевое положение.
- И. Подскок левой ногой (подставить левую ногу к правой на носок) скорчить, предноживая правой.
- 2, 3 и 4. Стой выпажный правой вперед, уручить, тыльной частью вверх.
- 1 и 2. Поворот налево в стой разножный, правой дугою книзу взручить, мизинцевое положение.
- 3 и 4. Стой скрестный, правую через левую впереди, уручить тыльной частью вверх.
- 1 и 2. Поворот кругом на носках в стой спятный², лицевого круга, вовнутрь руками до положения взручить, мизинцевое положение.
- 3 и 4. Приручить предручиванием.

Н. Карлаш.

Выбрасывание—быстрое движение, вытягивающее руки или ногу; оно происходит одновременно в локтевом и плечевом или коленном и бедренном суставах.

Стой выпажный—получается перенесением веса тела целиком на выставленную вперед в сторону или назад ногу, которая опирается о землю всею ступнею в то время, как нога, не двигающаяся с места, касается земли только носком.

Стой уножный—выставление ноги в сторону на носок, при чем вес тела сосредоточен на ноге, не исполняющей движения.

Стой ушажный—выставление ноги в сторону на полную ступню, при чем нога, не производящая движения, стоит тоже на всей ступне, а вес тела одинаково распределен на обе ноги.

Взручить—поднять вытянутые руки вверх.

Приручить—отвесное положение или движение рук, опускаемых вдоль тела (по швам).

Упор стоя на коленях (но)—согнутое стояние; получается тем, что став на колени (но), упрямся кистями в землю.

Вовнутрь—когда руки или ноги соединяются вместе или же перекрещиваются.

Предручить—поднять вытянутые руки вперед.

Упор лежа—согнутое стояние, при котором опираемся одновременно кистями вытянутых рук и ступнями о землю, при чем тело и ноги, образуя одну прямую линию, находятся или за кистями или перед кистями или на одной линии с ними (в сторону).

Взручить кнаружи—поднять руки, вытянутые под углом в 45 градусов между положением руки вверх и в стороны.

Полуприсед—согнутое стояние, при котором ноги скорчены в коленях под прямым углом.

Стой заножный—выставить ногу назад на носок.

Заножить—поднять вытянутую ногу назад.

Предножить—поднять вытянутую ногу вперед.

Соскок—соскакивание в стой на земле.

Упор присев—означает род согнутого стояния, который мы получим, когда, присев на одну или обе ноги, упремся руками в землю.

Предручить кверху—поднять вытянутые руки между положением руки вверх и вперед.

Предклон—наклонение туловища вперед.

Уножить—поднять вытянутую ногу в сторону.

Стой предшажный—выставление ноги вперед на полную ступню, тяжесть тела распределена на обе ноги.

Отручить—опустить руки вниз, из положения уручить после выдержки.

Приножить—присоединить поднятую ногу к ноге, стоящей или движущейся.

Дуга—дугообразное движение, при котором рука, нога или туловище описывают не менее половины круга.

Упор стоя—род смешанного упора, при котором упираемся вытянутыми руками о снаряд, при чем ноги стоят на полу или снаряде, образуя с ним угол более 45 градусов.

Заклон—наклонение туловища назад.

Уклон—наклонение туловища в сторону.

Предгиб—перемена „выпада назад“ в „выпад вперед“ происходит разогнутием согнутой и согнутием вытянутой ноги, с одновременным перенесением веса тела на сгибаемые ноги, причем ноги не отрываются от земли.

Уник—движение, обратное выпад, при котором мы ногу отставляем назад на носок как можно дальше, а другую—сгибаем в колене почти до приседа.

Уручить книзу—поднять вытянутые руки в стороны между положением „приручить“ и „уручить“.

Упор лежа на согнутых руках то же, что упор или упор лежа но на скорченных руках.

Угиб—перемена „выпада в сторону“ о „выпад в другую сторону“, происходит разогнутием вытянутой ноги с одновременным перенесением веса тела на сгибаемую ногу, при чем ноги не отрываются от земли.

Стой скрестный—получаем, когда одну ногу ставим спереди или сзади другой крестообразно.

Стой расшажный—одновременное расставление ног на полные ступни, происходящее поскоком (прыжком).

Стой разножный—одновременное разножение ног на носки, происходящее поскоком.

Предскок—прыжок вперед.

Подскок—небольшой прыжок на месте или с места.

Русские футболисты за-границей.

Успех поездки сборной футбольной команды РСФСР по Швеции, Норвегии, Германии и Эстонии превзошел все ожидания и ее выступления были сплошным триумфом, как со стороны конечного результата игры, так и в смысле приема нашей команды заграничными рабочими товарищами.

В Швеции со сборной Стокгольма сыграли вничью со счетом 5:5; в Гетеборге выиграли 4:3 и 8 матчей в различных провинциальных городах закончились также точно победой сборной РСФСР. Во второй встрече со сборной Стокгольма русские, хотя и с небольшим результатом, но выиграли у столицы Швеции со счетом 2:1.

В Норвегии, в игре с лучшей командой Христиании, наша сборная достигла результата 4:1 в свою пользу. Далее вышла победительницей в Гамаре 8:0 и в Трондгейле 5:0.

Финальный матч со сборной Норвегии, несмотря на всю шумиху, поднятую буржуазной прессой, закончился с превосходным результатом 4:1 в пользу сборной РСФСР.

В Германии, в Берлине, встречи с лучшими командами рабочего Спортивного Союза закончились также точно победами со счетом 6:0, 9:1, а в Штеттине — с результатом 11:0.

Встречи с Эстонией также точно были выиграны. Всех игр было сыграно 18, а отношение мячей 85:23.

Большое количество мячей забили: Бутусов 32; Канунников 27; Исаков 11 и Григорьев. Обычно команда выступала в следующем составе: Соколов, Гостев, Ежов, Карнеев, Батырев, Воног, Артемьев, Канунников, Исаков, Бутусов и Григорьев.

Все заграничные газеты, кроме буржуазных, достойно оценили технику игры русских и даже называли сборную РСФСР — командой мирового масштаба.

Ниже помещается отзыв об игре русских футболистов члена Коммунистического Спортивного Интернационала т. Асманя.

ницах буржуазной печати в течение 4-х лет, заставила меня думать, что мне придется констатировать значительную отсталость в спортивной практике Красной России.

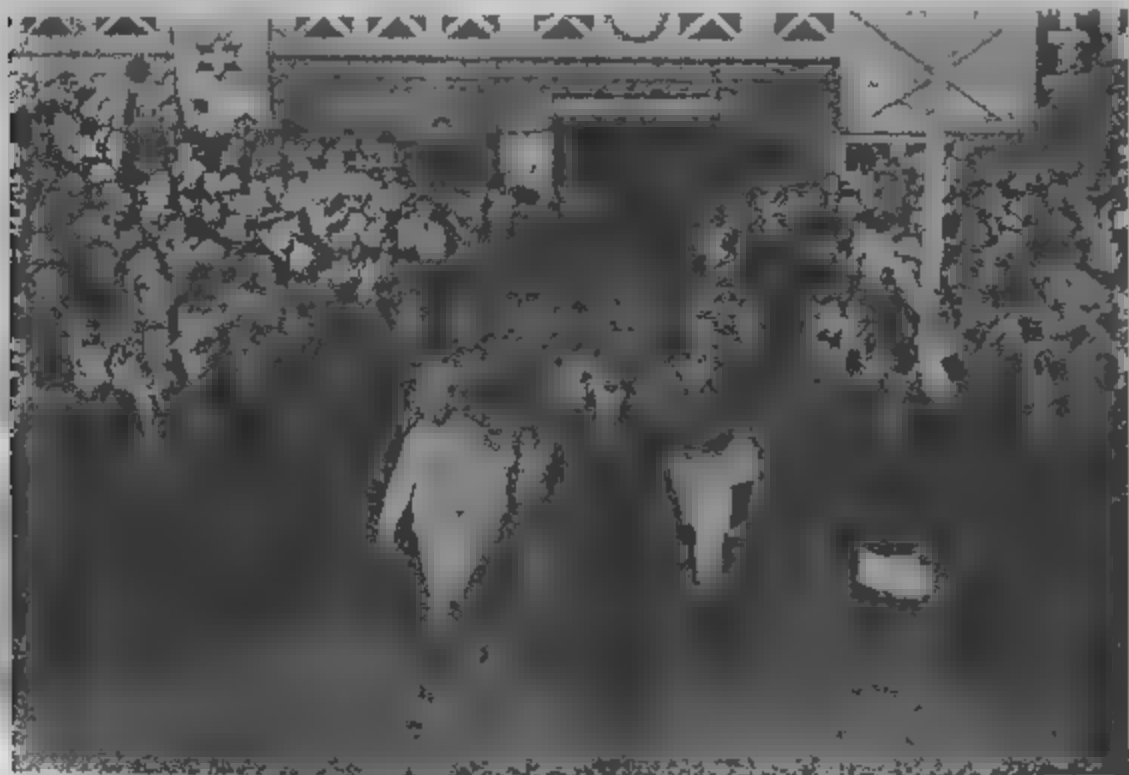
В первый раз это мнение было опровергнуто в Берлине на матче русских футболистов против немецких. Признаюсь, что на меня произвела большое впечатление русская команда. Я хотел бы описать на этих столбцах мои впечатления для русских товарищей. Матч был разыгран 9-го сентября на стадионе в Лихтенберге, предместьи Берлина, и окончился победой русских, выразившейся в шести голах против нуля в пользу русской команды. Из этого не следует заключить, что немецкая команда была слаба. Этого не было, но нужно отдать должное русской команде: она была великолепно. Составленная из крепких, сильных молодых, она, в общем и целом, ведет игру, которую можно сравнить с игрой англичан, т. е. игру, основанную на кратковременных партнерных схватках. В тот же день я писал об



Русская и немецкая футбольные команды.

этом матче в Париж, что русская команда способна побить какую угодно команду крупных французских буржуазных клубов и даже с успехом бороться с сильными английскими командами. Голкипер Соколов — законченный игрок, К. сожалению, он имел в Берлине слишком мало возможности выделиться, и я не мог составить о нем достаточного суждения. Защита очень однородна: бэки — петроградцы, восхитительно ставят лестницу, и нападение немецкой команды разбивалось об их стену. Линия хав-бэков — это душа команды. Центр — хав-бэков, могучий атлет, ведет тройку центра, линии форвардов, как будто управляет машиной.

Хитрый, как лиса, он заставил своими приемами смеяться всю массу людей, стиснутую вокруг балюстрады Лихтенбергского стадиона. Нужно признать, что ему оказывали большую помощь двое ловких и беспримерно смелых хав-бэков, занимавших фланги. Теперь о форвардах. Без колебания скажу, что лучший из них Бутусов, играющий на внутренней правой, является красивейшим игроком, которого я видел с тех пор, как и в России. Быстрый, „пронзительный“, обладающий ударом неподражаемой силы, он стал великим триумфатором берлинского матча. Его двое товарищей из центра и внутренней левой были для него ценными помощниками, и мне хотелось, чтобы этот матч длился часами, дабы я мог продолжать восхищаться схватками, которые они три раза применяли во время партии. Что касается двух форвардов, занимавших фланги, то я



Выход русских футболистов на поле Берлинского стадиона.

Футбол в России.

Мощь, проявленная русскими спортсменами на различных состязаниях, на которых я присутствовал во время своей поездки из Парижа в Москву, выдерживает сравнение лишь с тем полным неведением в котором находился я, а равно и все мои французские товарищи. Кампания клеветы и лжи, которая не переставала бушевать на стра-

искренно признаю, что они слабы для своих товарищей. Они, конечно, быстры, но, по моему мнению, их ошибка в том, что они теряются среди товарищей и не налегают в достаточной мере на гол, чтобы попытаться выявить себя, когда тройка центра сжата. Они играют слишком автоматически, не варьируя игры.



Бутусова усиленно „держат“.

Игра крайнего состоит в том, чтобы держаться наготове для приема мяча в каком бы то ни было положении, в том, чтобы подать его вперед во что бы то ни стало и быстро подвинуться вперед, если линия бэков оказывается охваченной, и затем со всей скоростью наступать вперед даже на гол и попытаться забить мяч.

Прибыв в Москву, я получил подтверждение мнения, составленного в Берлине. Я присутствовал при игре других игроков в Сокольниках и в прошлое воскресенье на стадионе выставки. Матч, разыгранный на стадионе, был красивее сыгранного в Сокольниках, несмотря на дождь, который сделал скользкой площадку и не давал возможности приводить к логическому заключению прекрасные комбинации. Но открыто прошу русских товарищей извинить меня за критику по отношению к этим двум матчам. Схватки разыгрывались слишком много на одном месте: игроки медленно продвигаются вперед, вместо

того, чтобы быстро нападать и переносить игру к воротам противника. И затем, к чему злоупотреблять „аутсайдами“? Даже судья и тот устал от этого. И, наконец, нужно полагать, что все спортивные состязания являются средством пропаганды, соревнования и физического развития, и поэтому, следует больше пытаться играть красиво, нежели всеми средствами стараться забивать голы. Не следует поддаться влиянию выкриков и свистков профанов, которые предпочитают смотреть, вместо того, чтобы самим заниматься спортом. Результатом этого был тот факт, что матчи, разыгранные на моих глазах в Сокольниках и на выставочном стадионе, были более или менее жестоки. Открыто говоря, эти оба матча были несколько тяжелыми, и мне больше понравилось бы, если бы гол-киперов не обременяли в такой



Бутусов забивает гол.

мере. Гол, забитый при этих условиях, некрасив, и лучше было бы позволить гол-киперу, роль которого столь неблагоприятна и полна самоотвержения, опять пустить мяч в игру. Спорт для здоровья и его достойный, а не для славы и гордости. Да здравствует пролетарский спорт!

Асман
Член Французской Секции Коммунист.
Спортивного Интернационала.

Маленький фельетон.

22/и 22 года сборная хоккейная команда Харькова проиграла на Первенстве РСФСР Саратову 16:0.

Поражение имело и свои положительные стороны: с этого момента начинается развитие хоккея в Харькове.

В 1924 г. принимают участие в Первенстве Харькова до 10 хоккейных команд.

— А вот как было раньше, 2 года тому назад. Ленька Орлин, а Ленька. Даешь Москву. Петька приезжал из Москвы — приглашал. Хоккей — говорит у нас в полном цвету. И в Сокольниках играют, и в Петровском, и у Чистых Прудов... Опять-же и лыжи...

— Дурак ты, Шурка, а еще чемпион. С чем же ты поедешь? Где у нас команда? — Как где? А Левка Нышев, Степка Рубаненко, Вася Грач, Володя Лях, Яша Грубой, Женя Тартаков, Коля Латвиненко и ты.

— Да ведь Володька слепой?

— Ни черта, мы ему из Губздрава такие очки-телескопы выпишем, что закачаешься. Надо только в Совфизкульт, а там уже Павленко все достанет; у него связи. Ну, ладно, даешь — так даешь.

— Так бегу собирать команду, завтра же и выезжаем. Большая толпа мешочников, спекулянтов и совкупцов толпилась у дверей вагонов московского поезда.

Вдруг в одном месте послышался шум и гам свалки. Странная компания, с палками и лыжами, коньками в светерах, пробивались к вагонам. „Куда прете?“ — заревели в полушубках огромные спекулянты, но спортсмены не робели. Энергично работая хоккейными и лыжными палками, они уселись и благополучно поехали в Москву на состязания.

Ленька поучал конькобежца Сережу, никогда не игравшего в хоккей: — „Вот так подбивай“ — и высоко взмахнув палкой, — зацепил по носу слезавшего с верхней полки кацапа. — „Идолы, дьяволы, погибели на вас нету. Портсмены проклятые“, — кричал он до самой Тулы.

Наступил час состязаний. В раздевальне командовал Ленька, наводя фасон и поддерживая настроение струхнувших харьковцев.

— Митя Кубуч и ты Степка — вы как первый раз на хоккее, то я вас ставлю на защиту: главное дело — не трусьте и не моргайте. Как только наскочит противник, так и бейте по ходулям, никого не пропуская.

— Володька не робей. Да очки поправь; что это они у тебя с носу слезают. Ну, выходи, выходи.

Игра началась. Саратовцы дружно наседали, но защита не робела, колотила их по ногам. Пока возмущенный судья не удалил Шурку Пивникова с поля.

Голя сыпались в ворота Харькова — бесчисленные, как осенние листья. — „Эй, вы, маралы“, — ревели в восторге мальчишки. Возмущенный Ленька сам вывел из ворот голкипера за руку и дал ему пинка под спину.

Но и это не помогало. Наконец, в довершение конфуза, Володька потерял свои губздравовские очки и метался, не разбирая своих и чужих; пока каким-то чудом напал на мяч, под несмолкаемый хохот публики загнал его в свой гол...

При уходе с поля к харьковцам подошел сопливый мальчишка и, утирая рукавами нос, спросил слабым голосом: — „А кто у вас капитан?“ — Я, — сказал скромно Ленька. — Скажите, вы не можете, — вежливо обратился тот, — сыграть матч с нашей детской командой „Снежинка“, а то ведь других детских команд нет в Москве. Ленька, обезкураженный, спросил: — А, вы не очень сильная... А, впрочем, отчего же, завтра в 4 часа. На следующий день „Снежинка“ напрасно ждала удравших харьковцев.

Все-таки, в вагоне было шумно и весело... И при встрече харьковцы, подталкивая друг друга, хохотали, вспоминая первую поездку в Москву.

В. Сластихин.

ХРОНИКА

ПО УКРАИНЕ.

Харьков,

В Харьковском Губернском Совете Физической Культуры.

Советом достигнуто соглашение с О-вом Содействия Юному Спорту об организации при Центральном клубе „Ю. С.“ Дома физической культуры с 3-мя отделами: 1) кабинетом врачебно-корректирующей гимнастики, оборудование коего уже получено, 2) образцовым гимнастическим залом и 3) антропометрическим кабинетом.

Учитывая, что подавляющее большинство физических упражнений мало изучены с точки зрения влияния на человеческий организм, благодаря чему является острая нужда в подведении научного базиса под наши физические упражнения, в целях применения их для различных возрастов, полов, профессий и т. п., Совет физической культуры ставит научно-исследовательскую работу на должную высоту.

Президиум Харьк. Губ. Сов. Физической Культуры (организовавшийся первым на Украине).



Отв. Секретарь д-р Блях.



Председатель тов. Конотоп.
(отсутствуют т.т. Коновалов и Бронштейн).



Тов. Предс. т. Воронин.

Губсовет ассигновал на оборудование и содержание штата 200 руб. зол. одновременно и 100 руб. ежемесячно.

Возбуждено ходатайство перед В. С. Ф. К. о единовременной дотации в 300 руб. зол. и 100 руб. ежемесячно.

Проводимое аттестационной комиссией испытание инструкторов подходит к концу.

Из всех зарегистрированных 90 чел. инструкторов пропущено 50 ч., из коих лишь около 50% допущены к занятиям, остальные же в виду недостаточной квалификации снимаются с занимаемых должностей.

Для лиц же, выдержавших испытание, в ближайшие дни будут открыты повторные 6-месячные курсы.

Для выдержавших же — семинары для углубления познаний и поднятия квалификации.

При научно-учебной секции организуется научная ассоциация работников по физкультуре, имеющая целью помочь Совету в деле распространения научной постановки дела физкультуры среди широких масс трудящихся.

Агитационно-просветительной секцией разработаны тезисы цикла докладов для проведения во всех районных партийно-профессиональных клубах в течение января и февраля.

Первые две лекции в каждом клубе будут прочитаны на следующие темы:

1) Современные задачи физкультуры пролетариата, 2) Значение игр, спорта и гимнастики.

Лекции будут сопровождаться демонстрацией диапозитивов.

Прочитанные уже несколько лекций вызвали всюду значительный интерес со стороны рабочих и послужили толчком к организации спортивных на рациональных основах.

Судя по интересу, проявляемому рабочей массой, можно надеяться, что в весне значительная часть рабочей молодежи будет охвачена спортивным движением.

С января месяца вводится обязательное физразвитие во всех детских домах, в 20 школах Соцвоса и во всех школах фабзавуча в число учебных часов.

Например ассигнованы средства на оборудование гимнастических зал в 15 школах.

Возбуждено ходатайство перед Губисполкомом об отпуске необходимых средств для оборудования зал во всех школах и доведении числа обязательных часов до 2-х часов в неделю для каждой группы.

В Харьковском Губбюро Всеукраинской Организации Физической Культуры „Спартак“.

В настоящее время Губбюро „Спартак“ для выяснения постановки физического развития в городе, начало обследование спортивных секций, клубов и т. д. Выделены две комиссии в состав которых входят т.т. Привис, Блях, Френдин, Степанов, Дьяченко и Вацек, коим поручено произвести всестороннее обследование. В виду

отсутствия инструкторского состава, а также наличия слабо подготовленного, Губбюро постановило открыть курсы по физическому развитию совместно с Губернским и Всеукраинским Советами Физической Культуры. Особое внимание Губбюро в настоящее время обратило на концентрацию низовых ячеек для поднятия их работоспособности и налаживание связи с таковыми. Будет проведен по предприятиям и клубам целый ряд докладов о значении физического развития и даны по всем районным организациям агитационные спортивные выступления. В городе на декабрь месяц занимаются физическим развитием в школах Соцвоса — 5500 чел., в детдомах — 1250 чел., в школах фабзавуча — 1252 чел., в организациях „Спартак“ — 7000 и допризывников — 4516 чел. Всего занимающихся физразвитием 19.518 человек. Для вовлечения остальных рабочих и крестьянских масс в спорт, Губбюро ведет переговоры с культотделами профсоюзов, чтобы провести кампанию вовлечения в спорт через последних.

Спортивный вечер.

4/хл в Народном Доме Харьковским Губбюро „Спартак“ совместно с Губернским Советом Физической Культуры был устроен торжественный вечер закрытия спортивного сезона.

При большом количестве собравшихся членов спортивных секций, рабочей молодежи и красноармейцев вечер был открыт Председателем Совета т. Конотопом. Указав на огромный наплыв рабочей молодежи в спортивные секции, т. Конотоп призывал и взрослых последовать их примеру, „ибо только здоровые духом и телом, мы смело пойдем по пути к коммунизму“.

Выступивший от Ц. В. „Спартак“ т. Лапидус указывал на задачи и цели „Спартак“, на проникновение этой цели в гущу рабочей молодежи, на сочувствие масс, что выражается в огромном росте этой молодой организации. Будущее спортивного движения должно быть связано со „Спартак“ и им руководимо.

Отчет о работе спорттехкома „Спартак“ сделал Председатель его т. Блях. Отметив развитие спорта в настоящий момент по сравнению с дореволюционным временем, он статистическими данными констатировал мощност и размах спортдвижения. В одном г. Харькове имеется до 7 000 членов „Спартак“, занимающихся различными видами спорта. Особое внимание спорттехком уделял борьбе с рекордоманиями и индивидуализацией. Он все время стремился к коллективным видам спорта и массовым средним достижениям. Один год работы дал уже ощутительные результаты. Углубление этой работы в течение нескольких лет приведет к желательным результатам. После официальной части состоялась раздача дипломов и спорты выступлений с участием КПЗ, „Спартак“ и „Юждора“, прошедшее с большим успехом.

К и е в.

Работа „Спартак“.

В конце ноября на Демиевке открылся первый клуб „Спартак“. Энергичное Райбюро сумело найти хорошее помещение, отремонтировать его и приступить к работе. Торжественное открытие состоялось 25-го ноября.

После речей и приветствий в присутствии многочисленной публики состоялось спортивное выступление инструкторских групп.

Гимнастическая группа, под руководством т. Головенко, затем гиревика и борцы и, наконец, вольный бой на ранирах между Сарнавским и Баршаком со счетом 5:2 и на эспадронах между старым тренером киевских борцов т. Гордиенко и Иванченко со счетом 5:5.

Надо надеяться, что энергичная работа т.т. Гороховского и Космана на Демиевке даст в ближайшем будущем хорошие результаты.

Сейчас кончается ремонт в клубах Печерского и Раковского Райбюро и в начале декабря состоится их открытие.

В конце ноября Губбюро „Спартак“ организованы все лиги и Спортивно-Технический Комитет, приступившие к работе. Особенное внимание уделяется зимнему спорту, и в этом отношении идет организационная работа.

Закончившийся сезон дает возможность подвести некоторые итоги. Развитие спорта идет в Киеве быстрым темпом, что видно из следующих статистических данных.

В Легко-Атлетической Лиге зарегистрировано активно выступавших на состязаниях—400 человек; в Гимнастической Лиге—300 чел.; в Футбольной Лиге не менее—900; в Тяжело-Атлетической—200, фехтовальщиков—75; водников—50; теннисистов—15; женщин—80 и детей—300. Итого 2320 человек.

Но принимая во внимание множество незарегистрированных футболистов в школах, ВУЗ'ах, затем таких же водников, легко-атлетов и т. д., можно с уверенностью сказать, что активных спортсменов в Киеве вдвое больше этой цифры.

По легкой атлетике последний день в конце октября дал возможность тов. Колякиву еще раз улучшить всеукраинский рекорд в беге на 3000 метров. Дистанция по грязной дорожке была пройдена в 10 м. 01,2 сек.

В. Н.

Организация спортивных лиг.

24 ноября в помещении Соломенского клуба „Спартак“ состоялось собрание представителей районных бюро „Спартак“, избравших Лиги по различным видам спорта и выделивших 2-х представителей от Лиг св. Спортивно-Технический Комитет Губбюро. Избраны следующие лица: Лига зимнего спорта, в программу которой включены: лыжный, конькобежный бег, спорт и хоккей. Председателем Лиги избран тов. Егоров, его товарищем Манин, секретарем Колпиков и членами Чеховский и Апелыцин.

Гимнастическая Лига: Председатель Чеховский, тов. пред. Подольский, секретарь Левченко и члены Фриш и Гороховский.

Легко-атлетическая: Председатель Попок, тов. пред. Иванов, секретарь Колпиков, члены Большов и Кириак.

Фехтовальная: Председатель Сарнавский, тов. пред. Станис, секретарь Баршак, члены Полищук и Кузнецов.

В Спортивно-Технический Комитет выделены т.т. Манин и Егоров.

Вновь избранные Лиги энергично принялись за работу: Гимнастическая Лига выработала в целях упорядочения дела план примерного урока по сокольской гимнастике, в котором главное внимание уделено вольным движениям, и распределило гимнастов на три категории.

Работе Зимней Лиги мешает невыясненное положение о катках и полное отсутствие зимнего спортивного инвентаря.

30-го ноября, 1-го и 2-го декабря были проведены состязания по тяжелой атлетике, на которых средневес Эхт сделал колоссальную сумму 1118 1/4 фунтов, за что получил кубок имени Гриненко—сумма которого равнялась 1118 фунтам.

Полтава.

В Губернском Совете Физической Культуры.

Совет Физической Культуры, перешедший в ведение Губисполкома, в настоящее время широко развертывает свою работу: организованы группы для занятий спортом среди металлистов, кожевников, пищевиков и почти во всех предприятиях и учреждениях. Закончена регистрация всех спортивных организаций и кружков. В Полтаве организована комиссия, которая проводит учет всех школьных спортивных, и вырабатывается совместно с Наробразом программа физического воспитания в школах.

Для проведения всей этой работы шефом-Горсоветом отпущено 200 золотых рублей, а для укрепления материальной базы взята также в аренду мельница в м. Опошня.

Чернигов.

Пятилетний юбилей „СПАРТАКА“.

В 1916 году, во время империалистической войны, передовая рабочая молодежь Чернигова организуется в революционный кружок, который ведет подпольную работу подрывая политики господствующего класса.

Активное участие в кружке принимают и организаторы нашего клуба т.т. Брянский и Мельник.

В 1917 году, благодаря занятию красногвардейцами Чернигова, революционный кружок получает возможность перейти в легальное положение и создать при себе спортсекцию, одну из первых на Украине, носящую характер пролетарского спорта.

Спортсекция расширяет свою работу по привлечению в свою среду рабочей массы, не имевшей ранее доступа в другие „буржуазные клубы“.

Сильную борьбу приходится вести спортсекции с националистическими и буржуазными организациями Чернигова—„Соколом“, „Маккаби“ и „Спортсмен“, которые всяческими способами подрывали работу молодой и еще неокрепшей пролетарской организации.

В 1919—1921 годах спортсекция переименовывается в спортивно-гимнастический клуб—„Спартак“. К этому периоду „Спартак“ уже имеет кадр опытных инструкторов из своей среды и широко развивает работу, одновременно открыто борясь с буржуазными и даже контр-революционными организациями.

Годы гражданской войны вырывают из клуба лучших и активнейших работников-спартаковцев: Мишу Брянского, Смоловского, Казиневича, Янолича, Авручевского и ряд других товарищей, павших смертью храбрых в борьбе за освобождение трудящихся.

Мощная рука „Спартак“ разрушает все прочие спорторганизации Чернигова, не поддерживающие Рабоче-Крестьянскую Власть; но эти то мелко-буржуазные организации под разными названиями стараются проводить свою гнусную работу по низвержению „Спартак“.

Война с поляками идейно захватывает спартаковцев, и они добровольно вливаются в Красную Армию, а их отсутствие отражается чрезвычайно сильно на работе „Спартак“. Клуб закрывается за отсутствием активных работников, а в возникший взамен его „КИМ“ втираются „соколы“ и „маккабисты“, которых быстро „успокаивают“ вернувшиеся с фронта спартаковцы, снова возрождающие общество „Спартак“.

В 1922—1923 годах „Спартак“ создает спортячейки, объединяя вокруг себя рабочую молодежь не только гор. Чернигова, но и всей Черниговщины. Сеть пролетклубов „Спартак“ окутывает федерацию (Украину и Россию), и красные спартаковцы успешно борются за оздоровление трудящихся.

Пусть же здравствует „Спартак“—первая ласточка пролетспорта Украины, ибо он—дал и дает сильных, здоровых бойцов за дело Всемирной Революции.

Е. В. Мельник.

Винница.

Развитие физической культуры в Виннице остановилось на точке замерзания, а самое же главное наше несчастье в том, что нет органа, который подталкивал бы, следил, контролировал и давал инструкции для проведения физкультуры среди пролетарского населения. О Совете Физической Культуры никто из спортсменов абсолютно ничего не знает и даже, удивляясь, спрашивают, из кого он должен состоять, какие его функции и при каком учреждении он должен находиться. Правда, успешному ходу работы мешает отсутствие спортивного инвентаря, помещения и руководителя по физкультуре.

В летнем периоде существовало несколько футбольных команд, которые владели жалкое существование и, только благодаря своему чрезвычайному желанию „пинать волдырь“, устраивали товарищеские матчи. Особенно выделилась из гражданских организаций команда—„Спартак“, а из Военного ведомства—команда 70 полка. Посредственные команды были у Всевобуча, Суперфосфатной фабрики, 71-го полка, Дивизии и у ряда других.

С наступлением зимнего периода совершенно отсутствуют лыжи, коньки и нет никакой возможности их достать, а поэтому и не придется культивировать зимние виды спорта. Хорошо, что хоть на бумаге начинают „протоколировать“ различные мероприятия по физической культуре и даже готовят какое-то спортивное выступление, но надо пожелать, чтобы это было и на деле.

Вас. Марчев.

Николаев.

Итоги футбольного сезона 1923 года.

Истекший 1923 год ознаменовался небывалым распространением футбола среди нашей рабочей молодежи. Наиболее мощной пролетарской футбольной организацией города является команда рабочего союза грузчиков „Местран“. В финальной встрече на Первенство весеннего сезона эта команда в упорной игре, с многолетним чемпионом города Николаева Н. С. К., проиграла, последнему только при счете 3:2.

Начиная с 15-го июля по 1-е ноября происходили состязания по розыгрышу осеннего футбольного Первенства. Состязания были организованы Н. Ф. Л. и проводились по составленному ею календарю. Все игры проходили под наблюдением судей Н. Ф. Л. Участвующие в розыгрыше команды были разбиты на два класса. В класс А входили: Н. С. К., Местран, Унион, К. С. М. и Марти-Багина. По классу Б играли: Совработники, Водтран, Желдор, Печатники, Пищевики, Откомхоз, Электросвет и военные коммуны; всего в этом классе участвовало 15 команд. В виду большого наличия команд класса Б, розыгрыш происходил по олимпийской системе. В классе А все команды сыграли по две встречи. Только в этом классе было разыграно до 30 лиговых матчей. Первенство по классу А Н. Ф. Л. присудила по очкам команде „Местран“, которая в финале выиграла у К.С.М. с результатом 1:0. Главный претендент на 1-е место Н. С. К. „сехал“ на третье место. По второй и третьей категориям класса А первенство за клубом „Унион“, „Совработники“ переведены на 1924 год в класс А, как взывшие первенство своей группы. Всем командам-победительницам были выданы кубки Н. Ф. Л. Команде же „Местран“, помимо этого, преподнесен переходящий кубок, предложенный редакцией „Красный Николаев“, игрокам дали дипломы, союз вручил жетоны. Эти преподнесения говорят за то, что интерес к физкультуре в широких слоях населения растет с каждым днем. Росту практической работы способствует помощь местных пролетарских организаций и учреждений, которая выразилась в том, что Никокпрофбюро организовало футбольную, показательную команду „Профинтерн“. В нее вошли игроки клубов „Унион“ и Н. С. К. Эта команда, прекрасно обмундированная, уже имела после розыгрыша осеннего первенства, несколько товарищеских встреч с другими клубами Николаева и является серьезным противником на 1924 г. местрановцам. В товарищеском матче этих команд, результат был в пользу „Профинтерна“—3:0.

Наступающий 1924 г. сулит футболу еще большее распространение. Союз „Местран“, учитывая значение физкультуры и в частности футбола и спорта вообще для рабочего класса и повышенный интерес к нему среди рабочих масс, ассигновал необходимые суммы для устройства в рабочем районе города „Стадион“. К постройке уже приступлено и открытие приурочивается к празднику 1 Мая. Окрпрофбюро арендует площадку б. „Унион“. При наличии в городе трех площадок лиговые игры в 1924 г. будут протекать более планомерно и организованно. В заключение нужно указать на организационную работу Н. Ф. Л. в лице ее председателя т. Городского, приложившего много труда в истекшем сезоне к урегулированию разногласий среди футбольных организаций города. И тот факт, что Н. Ф. Л. являлась не только узко городской, а окружной, так как в нее входили Вознесенск и Очаков—этот факт говорит за ее работоспособность.

Кроме внутренних лиговых матчей, в июле м-це Николаев посетили сборные команды Очакова, Херсона и Вознесенска. В играх с ними Николаев обнаружил большое преимущество, как в нападении, так и в защите. Результаты таковы: Николаев-Херсон (сборная) 5:0,

Николаев (Местран) — Очаков (Стадион) 4:0. Николаев (КСМ) — Вознесенск (сборная) 6:1. В играх с Одессой, лучшей командой „Местран“ сборная Николаева сыграла два матча. Результат за оба раза — 0:0. Одесская команда в первом матче, стоя перед явным поражением, покинула площадку, во второй встрече одессы играли настолько грубо, чувствуя беду, что даже одесский судья Тайхман принужден был прекратить игру за 10 мин. до конца второй половины. Команда же „Местран“ с одесскими товарищами, проиграв первую игру 1:0, во второй встрече добилась ничьей (1:1). В августе Николаев в ослабленном составе выезжал в Одессу на губолимпиаду и проиграл в последней 3:0. Зато представитель Николаева в гостях у одесских местранцев блестяще выиграл 3:1 и дал сборной Одессе с трудом побить себя, сдав игру лишь при счете 1:2.

Наиболее же крупным событием футбольной жизни города является приезд в октябре чемпиона 1923 г. Украины — Харькова. Интерес любителей футбола — огромный, за это говорила многочисленная толпа, заполнявшая в дни состязаний площадку. К сожалению, отвратительная погода сильно отразилась на играх с харьковцами. Все же гости показали высокий класс игры, стренированность нападения, чего нельзя сказать о Николаеве, игроки которого недостаточно внимательно отнеслись к этим играм, что и послужило главной причиной поражения нашей сборной.

Первая встреча Харькова с рабочим клубом „Местран“ закончилась для него неудачно. Результат 1:0, в пользу Николаева. Во второй встрече со сборной города, гости показали действительно великолепную игру и закончили матч при счете 2:0, в свою пользу. Вратарь Николаева, Войтенко, показал давно невиданную у нас игру, и лишь сильное переутомление его в двухдневных играх с Харьковом, сменившееся усталостью, могут объяснить два пропущенных им мяча лишь в последние 10 минут второй половины. Можно надеяться, что в 1924 г. Николаев встретится с Харьковом на Спартакнаде во „всеоружии“ и займет почетное место среди других городов Украины.

Николаев В. В.

Херсон.

С ноября месяца местный Госспортклуб, благодаря содействию Совета Физической Культуры, объединил работу всех спорткружков и организаций г. Херсона.

Спортивная жизнь клуба начинается с 10¹/₂ часов утра и заканчивается к 9-ти часам вечера. Занятия идут непрерывно: одна группа сменяет другую. Разработанный общий план и программы занятий дали возможность вести спортивную работу вполне целесообразно. Работают в клубе 11 детских домов, 4 трудовых школы, организация окрпрофбюро, КСМ, Фабзавуч и допризывники 1904 года. Всего обучающихся проходит за неделю до 1700 человек. Инструкторский состав в количестве 5-ти человек вполне справляется со своей работой.

Лишь отсутствие средств сильно тормозит дальнейшую работу по расширению спорторганизаций.

В истекшем месяце продолжалась подготовка к зимнему сезону: возможно будет организовать лыжную станцию, несколько хоккейных команд и даже проводить занятия по бьюерному спорту.

Благодаря неустанной и плодотворной работе местных спортработников, наблюдается небывалый интерес к занятиям по физической культуре среди рабочей и пролетарской молодежи гор. Херсона.

Хандзинский.

Елисаветград.

Для пропаганды идей физической культуры Спортклуб инспектуры Наробраза демонстрировал свою работу перед рабочей аудиторией.

„Молодая Республика“ — учащиеся трудовых школ, дети интернатов стройными рядами и гуськом проходили по сцене.

Женская группа отлично исполнила ряд вольных упражнений.

Техническая группа спортклуба работала на турнике и параллельных брусьях.

Необходимо, как можно чаще устраивать спортивные вечера и тем самым пропагандировать идею и значение спорта для пролетариата.

А.

Краматорская.

С небывалым подъемом и успехом в области всех видов спорта прошел летний сезон 1923 года в одной из самых старых спорторганизаций Донбасса, в Краматорском Государственном Металлическом Заводе.

Главное внимание было обращено на развитие легкой и тяжелой атлетики. Под руководством опытного инструктора Сичкарева происходили ежедневные занятия мужской и женской групп.

Футбольные команды выезжали на междугородные состязания по Донбассу, и почти везде с успехом побивали противников.

С 4—7 августа в Краматорской устраивалась Окружная Олимпиада, где приняли участие 6 районов. Краматоровцы и здесь оказались в числе первых.

Гордостью и постоянным местом развлечения летом был бассейн в 40×20 метров для купанья с оборудованными кабинками, вышкой для прыганья и местом для солнечных ванн.

Средства для спортсекции отпускались Культфондом подрайкома ВСРМ, частично — поступали с устраиваемых платных состязаний.

В настоящее время секция насчитывает до 300 членов, исключительно из союза „Металлист“ и комсомольцев. Интерес к спорту у рабочих огромный: состязания привлекают тысячи зрителей. В будние дни рабочие окружающих деревень с работ направляются на площадку.

Недавно краматоровцы закрыли летний сезон, устроив небольшой спортивный праздник. Прекрасно оборудованный спортпарк, с футбольной, гимнастической и теннисными площадками, дорожкой в 400 метров позволяет широко развиваться всем видам спорта.

Приближается зима и следует переносить спортзанятия в зимнее помещение, и надо надеяться, что местные органы пойдут навстречу и предоставят здание заброшенного костела или немецкой кирки.

Рабочий спорт в Краматорской стоит на должной высоте, благодаря умелому и правильному подходу к проведению физической культуры пролетариата.

Н. Будников.

Юзовка.

„Все взоры на физическое развитие и воспитание трудящихся“ — вот лозунг, брошенный Советом Физической Культуры Юзовского округа.

Иначе, собственно, и быть не может. Физическое развитие трудящихся — полное физическое оздоровление в особенности важно для подрастающего поколения. Еще со школьной скамьи рабочий-подросток должен приучать свой организм к трудовому процессу. Для осуществления этого необходимо, принять все меры к тому, чтобы ребенок трудящегося был сильным, здоровым и чтобы его организм смог переносить все лишения, которые встретятся на его жизненном пути. Нужно обратить внимание и на то, чтобы наша молодежь не увлекалась, как это было в истекшем летнем сезоне, односторонностью физического развития (футбол). Только при правильной постановке физического развития можно достигнуть желаемых результатов.

Наступает зимний сезон. Работа по физическому развитию будет вестись в клубах. На клубы надо обратить серьезное внимание. Помещения, где происходят занятия, должны быть чистыми, светлыми и по возможности обширными.

Внимание рабочих организаций должно быть также уделено спортячейкам. Окрудраву также необходимо обратить свое внимание на эти ячейки, следя за ними и давая указания по физкультуре. Только при такой постановке дела можно будет правильно и верно физически развиваться.

Громилин.



В Донбассе. Футболисты занимаются гимнастикой.

Луганск.

Работа Окросвета физкультуры.

В состав Окросвета физической культуры входит по одному представителю от Всеобуча, Наробраза, Здраводела, Упробюро, Паркома, Женотдела и КСМ. Выделена постоянная техническая комиссия в составе председателя Рудовича (Помвоенкома по Всеобучу), Инспектора по физкультуре Капцана и технического секретаря, оплачиваемого Окрисполкомом.

Окросветом по Ф. К. за период с 1/7 по 1/11 послана большая работа: проведены окружные состязания, послана группа участников на губсостязания в Юзово, где Луганск набрал 9 первых мест по разным видам спорта, организованы в августе курсы по подготовке инструкторов-руководителей школьной гимнастики, а в октябре произведен выпуск, и в настоящее время эти инструктора преподают гимнастику в трудовых школах.

Окросвет физкультуры разработал однообразную и рациональную программу занятий по физразвитию для школ. Назначением и распределением инструкторов ведает техническая комиссия совета, которая организовала также 2 спортячейки на предприятии и спорткружок при Партишколе Политехникума.

Центральный спортивный клуб в Луганске в настоящее время не функционирует за отсутствием средств на ремонт помещения.

В настоящий момент работает:

Спортячейка при заводе „Октябрьская Революция“ — имеется гимнастический зал, спорт-площадка и два инструктора-руководителя. Имеются две мужские группы в 85 человек, одна женская — 35 чел. и группа из учеников школы Фабзавуча — 216.

Спортячейка на заводе „Оборона Красного Луганска“ имеет гимнастический зал, в котором занимается 5 групп: 70 мужчин и 33 женщины.

Спортячейка „Объединенной промышленности“ имеет гимнастический зал и уже заказаны шведские лестницы, скамейки и гимнастические палки. В ячейке записано — 32 мужчины и 20 женщин.

Спортячейка тов. Ворошилова на суконной фабрике, имея гимнастический зал, проводит занятия с небольшой мужской группой в 20 человек.

Всего на предприятиях 4 спортячейки с общим числом занимающихся: мужчин — 422 и женщин — 88 чел. Инструкторов преподавателей — 6 чел.

Спортячейка при Партишколе имеет гимнастический зал и приступила к регулярным занятиям мужской и женской группы.

В спортячейке Желдороги при занятиях гимнастикой проводится врачебный контроль.

Занятия по физразвитию проводятся в 7-ми трудовых школах и охватывает возраст от 7—12 лет по 100 мальчиков и девочек; от 12—16 по 250 мальчиков и девочек. Физвоспитание в школах проводится под наблюдением врачей по охране здоровья детей один или два раза в неделю.

На периферии Луганского округа имеются спортсекции: в Алчевске при рабочем клубе; в Лозовой-Павловке при Брянском и Кальевском рудниках. Расширение работы по физкультуре по району тормозится за недостатком инструкторов и средств.

22-го ноября состоялось заседание Совета, на котором было постановлено организовать: 1) Агитационно-пропагандистскую Комиссию с целью популяризации идей и правильного понимания задач пролетарской физкультуры; 2) Научно-Контрольную Комиссию для учета и контроля рациональной постановки дела физвоспитания, а также руководства последней в отношении различных профессий в смысле специальных видов физразвития. Вводятся индивидуальные карточки с антропометрическими и врачебными исследованиями для каждого занимающегося.

В отношении Центрального спортклуба постановлено считать его филиалом Центрального Рабочего Клуба. Разрешен вопрос о приглашении в Луганский округ двух-трех инструкторов по спорту из центра.

Ст. Славянск, Донецких ж. д.

Спортсекция при железнодорожном клубе имени Карла Либкнехта, организованная еще с января месяца 1922 года, в настоящее время насчитывает в своих рядах 104 человека: 87 мужчин и 17 женщин.

С закрытием летнего сезона занятия по гимнастике перенесены в помещение, но так как в поселке нет высоких зданий, то работа на снарядах производится на сцене местного театра.

При спортсекции летом культивировались следующие виды спорта: футбол, баскетбол, легкая атлетика и гимнастика.

Зимой предполагается проведение лыжного и конькобежного спорта, если будут получены из Дорбюро физкультуры обещанные лыжи и коньки.

Футбольная площадка в текущем году, а именно с 1-го октября, по постановлению Донгубнарсуда перешла в ведение болгарина-огородника и благодаря этому Славянск не имеет теперь летней площадки.

Небольшая спорт-библиотека не в состоянии обслужить все потребности интересующихся физическим развитием, которое в настоящем году наиболее заинтересовало пролетарскую массу.

За весь сезон 1923 года первой футбольной командой было проведено более 20-ти иногородних матчей. Всего же при клубе было организовано до 8-ми команд, т. е. почти весь состав клуба, активно занимался футболом.

В конечном итоге Славянск вышел победителем с общим счетом мячей 56:39. Обычно команда выступала в следующем составе: Филипп, Рослов, Сергеев, Турция, Зенькович, Чумаков И., Сидоренко Сергеев, Брехов, Малышев, Долбунов.

Таганрог.

11-го и 12-го ноября на „Красной Площади“ были разыграны два междугородных футбольных матча.

Первый матч между сборной Таганрога и Студенческой Командой Ростова окончился со счетом 2:0 в пользу последнего.

Во втором матче встретились молодая Таганрогская команда клуба Водного Транспорта „Маяк“ и Студенческая Команда Ростова. Результатом матча — 0:0 „Маяк“ лишний раз доказал таганрогским „чемпионам“, что молодежь от них не отстает.

Спортклуб Окружкома КСМУ насчитывает в своих рядах 70 человек, преимущественно рабочих. Ведутся занятия по гимнастике и тяжелой атлетике, и несмотря на сравнительно небольшой срок своей работы (месяц), успехи уже видны.

Екатеринослав.

Уже 2½ месяца, как Чечелевский клуб не работает. Рабочая молодежь после работы с удовольствием уделяла бы несколько часов своему физическому развитию, но все ее желания разбиваются об одно препятствие — нет помещения. Пора Губсовфику и „Спартак“, наконец, раскататься и дать возможность рабочей молодежи Чечелевского района удовлетворить свое стремление к физической культуре.

Всеукраинская Спартакиада 1924 г.

Вторая Всеукраинская Спартакиада 1924 г. будет устроена в городе Харькове с 25-го июля по 3-е августа по летним видам спорта и с 24-го по 26-ое декабря — по зимним.

В программе: легкая и тяжелая атлетика, футбол, гандбол, баскетбол, городки, борьба, велосипедный, моторный, стрелковый спорт, плавание (прыжки, ныряние), — водное поло, хоккей, коньки (фигурное и на скорость), лыжи (прыжки и на скорость).

К состязаниям будут допущены выдержавшие испытание по особо-установленным минимальным нормам, характеризующим всесторонность развития.

На Спартакиаде впервые будут проведены испытания на звание всесторонне-развитого гражданина У. С. С. Р. (по более высоким нормам).

Вся программа будет построена по принципу учета, главным образом, коллективных достижений, при чем, в целях заинтересованности более отсталых по физкультуре городов — все участники распределяются на две группы — старшую и младшую (так, напр., по футболу старшая группа: Харьков, Одесса, Киев, Николаев, Юзовка и Дружковка, по легкой атлетике старшая: Киев, Харьков и т. п.).

Программы состязаний и все официальные материалы по Всеукраинской Спартакиаде будут помещены в следующих №№ журнала „Вестник Физической Культуры“.

ПО РОССИИ.

Отказ России от участия в Олимпийских играх 1924 года.

В виду исключения Германии из числа стран-участниц в международных Олимпийских играх, устраиваемых в 1924 году в Париже, Высший Совет Физической Культуры постановил отклонить присланное ему приглашение об участии спортивных сил С.С.С.Р. в этом празднестве. Солидарность с Россией проявила и Австро-Венгрия, также отказавшаяся от участия.

Москва.

Хоккей.

Образованная при М. С. Ф. К. хоккейская подсекция под председательством т. Ритцлера, его заместителя Гаевского и секретаря Крубича в ряде заседаний выработала новые правила (впервые введен 4 метровый штрафной удар и др. новшества, с которыми большинство игроков на местах не согласны), которые представлены на утверждение секции зимнего спорта. Все клубы, подавшие заявления, разбиты на два класса. В 1-ом оказались: Яхт-Клуб Райкомвод, Красный Луч (Могэс), О. П. П. В., Моссовет и Красная Пресня (по три команды от каждого клуба). 2 класс — Павловский посад, Ким (по одной команде), М. С. П. О., Динамо (по две). Помимо этих клубов решено допустить к игре во 2 классе 4 и 5 команды Моссоветов, Могэса и 4 Яхт-Клуба. Коллегия судей состоит под председательством Савостьянова при секретаре Посперове.

С 16-го декабря представилась возможность разыграть на катке „Чистых Прудов“ ряд хоккейных товарищеских матчей. В первых О. П. П. В. выиграл у „Красного Луча“ (Могэс) со счетом 8:1; а своей второй командой легко разбил вторую же команду „Динамо“ с результатом 12:0. Райкомвод — (Яхт-Клуб) в живом и интересном матче победил команду Красной Пресни 5:2 в первых командах, но за то во вторых командах краснопресненцы оказали сильное сопротивление и проиграли всего лишь один мяч 1:2.

Первый день розыгрыша первенства Москвы, по хоккею 26 декабря, дал следующие результаты. О. П. П. В. I выиграл у Моссовета 11:0. Встреча вторых и третьих команд тех же клубов закончилась со счетом 8:3 и 12:1 в пользу Моссовета. Красный Луч I и Райкомвод I закончили свою игру в ничью, а во вторых командах Могэс выиграл с результатом 11:1.

Петроград.

Международные состязания по борьбе.

15, 16 и 17 декабря Интернациональная Военшкола и спортсекция „Красная Звезда“ устроили международные состязания по французской борьбе, которые прошли не совсем гладко (произошел большой скандал во время борьбы нижегородца Рибсона и петроградца Я. Кокко, чуть было не повлекший за собой уход с состязаний киевлян и других иногородних участников), но собрали довольно большое количество публики и участников. Всего принимало участие свыше 40 борцов. Кроме петроградцев выступали от Киева: Бобровников, Буслов, Махницкий, Новиков С., Петров, Целкунов, Сажко, Ющенко; от Москвы: Иванов Вл.; от Кронштадта: Викторов, Голиков, Егоров, Гацук, Евстратов, Кареев, Петров Г., Соловьев, Скворцов, Упенек, Фролов, Бондаренко, Ярославцев; от Финляндии: Мюнтинен в легчайшем и Куусела в легком; от Сибири: финны Хилтунен и Тикка (последний в течении 4 лет жил в Америке) и от Нижнего Новгорода — Рибсон.

Из всех перечисленных участников, а также петроградцев надо выделить, как выдающихся борцов: Мюнтинен (Финляндия), Тикка (Сибирь „Америка“), Куусела (Финляндия), Кокко (Петроград), Иванов В. (Москва) и в особенности нижегородца Рибсона, который прямо удивлял техникой, мягкостью и эластичностью своей борьбы, за что и был награжден от публики несомлаемыми аплодисментами.

Что касается киевлян, то просто становилось за них обидно: все здоровые парни, но бороться совершенно не умеют. Взять бы для примера схватку Махницкий — Боркман (Петроград „Красная Звезда“): борьба их свелась в ничью, потому что Махницкий несмотря на то, что он гораздо сильнее Боркмана, не зная, вернее, не имея никакого понятия, как нужно вести борьбу, в партере сделал со своим противником всего лишь ничью. Очень досадно, ведь весь прием Махницкого (обладающего колоссальной силой), заключался в том, что возьмет Боркмана за пояс (в партере), приподымет его и бросит, приподымет его снова и опять бросит. Борьба была скучная, неинтересная, а между тем, как Махницкий приковывал внимание публики.

Вообще же киевляне — люди, обладающие огромной силой, по будущи совершенно не подготовлены технически, все время терпя поражения от финнов.

Наиболее интересной парой надо считать схватку Я. Кокко (Петр.) и Куусела (Финляндия); причем нападение все время вел первый, а

последний лишь защищался и смог продержаться на мосту 12 минут. Финны про Кууселу говорят, что он на мосту может продержаться целых 30 минут и что мост для него лучший отдых.

Многолетний победитель России перовик Желнин слишком "зачемпионился" и в результате этого неожиданно потерпел поражение от хитрого и опытного финна Мюнтинена. Большую роль в этом, поражении сыграла манера Желнина бороться. Он привык изображать "пьяного": руки болтаются как плети, голова свешивается на грудь, бессмысленный, стеклянный взгляд и пр. Это, видите ли, он делает вид, что так устал бороться, что называется "выдохся", и противник об этом должен знать обязательно, а он удлит нужную ему минуту и, несмотря на деланную слабость, поймает на свой излюбленный прием "ласточку" и припечатает своего противника к коврику. На первый же день Желнин потерпел поражение в схватке с Мюнтиненом, который учел "дурость" Желнина и воспользовался таким моментом для своей победы на 23 мин. 15 сек.

Из москвичей очень выделился Иванов Вл. своей облуманной борьбой.

Из кронштадцев следует отметить Скворцова и Викторова, причем последний был дисквалифицирован за грубость борьбы.

Места распределились следующим образом:

Легчайший вес: 1) Мюнтинен (Финляндия) и кроме того ему выдан особый добавочный приз за лучшую технику, 2) Желнин, 3) Ряснен (оба — Петроград).

Легкий вес: 1) Кокко Я. (Петроград), 2) Куусела (Финляндия), 3) Бобровников (Киев).

Средний вес: 1) Иванов Вл. (Москва), 2) Боркиан (Петроград), 3) Ющепко (Киев).

Полутяжелый вес: 1) Сажко (Киев), 2) Евстратов (Кронштадт), 3) Петров (Киев).

Тяжелый вес: 1) Кумпо, 2) Паабо (оба Петроград), 3) Бондаренко (Кронштадт).

Всем победителям выданы ценные призы.

Внешний вид состязаний прошел образцово: грандиозный парад, речи на двух языках, оркестр музыки, присутствие высшего начальства и проч.

В самом же ведении судейства чересчур ясно выделялось пристрастие всех судей финнов к своим соотечественникам, и это произвело на всех неприятное впечатление.

Кроме того, ряд инцидентов произошел на почве условности суждения каждого: один говорит — положил, другой — нет; один признает грубость, а другой эту грубость отрицает. Чересчур уж несовершенно судейство в борьбе.

Футбол.

В воскресенье, 30-го декабря, состоялся в Михайловском манеже футбольный матч между лучшими петроградскими командами Спорт—Меркур. Игра закончилась в пользу Спорта со счетом 2:1. Публики собралось более 2000 человек.

Манеж теперь находится в ведении Штаба Петр. Воен. Округа и Начальник Штаба предоставляет манеж исключительно для спортивных выступлений.

Намечено разыграть зимой сезонное первенство по футболу и баскетболу.

Затем, по примеру прежних лет, в манеже будут устраиваться велосипедные и легко-атлетические состязания. Уже легко-атлеты приступили к тренировкам. Длина манежа 80 сажен, ширина — узка, всего лишь 50 арш. Но, во всяком случае, состязания в зимнее время будут проходить с большим подъемом.

Для проведения всех необходимых оборудований и мероприятий избрана техническая комиссия в составе: Начштаба Энден, Начинспекции Смирнов, Дюпперон, Нестеров, Липневич и Овсянников.

К р ы м.

Первенство Крыма по футболу за 1923 год.

Первенство Крыма было разыграно за неделю до Всеукраинской Спартакиады с целью выяснения лучшей команды Крыма.

К сожалению, в виду отказа в оплате проезда, не смогли явиться Керчь и Феодосия, обладающие, особенно Керчь, довольно сильными командами. Отсутствовала Евпатория. По жребию в первый день (1-е сентября) встретились Севастополь—Джанкой (3:0 в пользу Севастополя).

Финальный матч Севастополь—Симферополь пришлось разыгрывать два дня. В первый день замечательно интересная и живая игра закончилась вничью — 1:1, но зато на другой день Рекс напряг все свои силы и, благодаря превосходству и спаянности, тактике и, отчасти, грубости, добился победы со счетом 2:0.

Состав Севастополя "Рекс":

Залесский:

Степаненко I, Богоявленский,

Шалепин, Тарасов, Москвитин,

Готта, Константинов, Степаненко II, Шевченко, Стеблин.

Межгородные матчи.

Прошедший сезон не был богат междугородними матчами, благодаря дороговизне перевозки и приему команд, а также слабой инициативе в этом отношении Бюро "Спартак".

Вот перечень междугородних матчей сезона 1923 года в хронологическом порядке:

7/7.	1.	Севастополь (Рекс) — Симферополь (Санитас)	6:3.
9/7.	2.	— — — — — (сборная)	7:3.
26/7.	3.	Симферополь (сборная) — Феодосия (сборная)	8:2.
11/8.	4.	Екатеринослав (желдор) — Симферополь (сборная)	4:2.
12/8.	5.	Симферополь (сборная) — Екатеринослав (желдор)	3:2.
15/8.	6.	Севастополь (Рекс) — Симферополь (Паллада)	3:0.

26/8. 7. Севастополь (Рекс) — Харьков (Красн. Железн.)

28/8. 8. Симферополь (Сборная) — Харьков (Красн. Железн.)

Сент. 9. Севастополь (Рекс) — Керчь

Наконец, сборная Крыма выехала на Всеукраинскую Спартакиаду, где выиграла у Екатеринослава 2:1 и проиграла Дружковке 2:0.

Состав сборной Крыма:

Солодун (Симферополь),

Григорьев (Симферополь), Богоявленский (Севастополь),

Москвитин, Тарасов (Севастополь), Магидсон (Симферополь),

Маловичко (Симф.), Константинов, Степаненко, Шевченко (Севастоп.),

Бастиянов (Симферополь).

Димс.

Симферополь.

Впервые, за время существования футбола в г. Симферополе, удалось разыграть "Первенство" по календарю.

На "Первенство" записалось около 20 команд (цифра — рекордная), разделенных соответственно их силе на три класса.

Результаты состояний таковы:

Класс А-1) Санитас, 2) Паллада.

Б. 1) Спарта, 2) Молния, 3) Санитас II.

В 1) Санитас III, 2) Наркомздрав, 3) Совработник.

Ростов н/Д.

При Областкоме РКСМ организовалось Бюро "Спартак", куда вошли председателем Елкин (РКСМ), секретарем Итин (РКСМ), членами — Большинцов (РКП), Карякин (РКП) и в качестве инспектора Физкультуры Бреев (беспарт.). Этот состав следует признать весьма удачным: все это лица, близко стоящие к спорту и хорошо знающие дело. На первых же шагах Бюро был взят твердый курс на пролетаризацию спорта, разработаны инструкции, уставы клуба и т. д.

На смену старым буржуазным клубам стали нарождаться новые клубы пролетарской молодежи. В настоящее время таких клубов насчитывается уже более 10-ти и кроме того имеется такое же количество мелких спортячеек. Наиболее сильным из клубов следует признать клуб при Горкоме РКСМ. Имеется оборудованное всем необходимым для занятий помещение. Членов 350, из них 24 женщины; культивируется гимнастика, бокс, фехтование, легкая и тяжелая атлетика, футбол, велосипед и водный спорт. В клубе подобраны все лучшие инструкторские и спортивные силы бывшего клуба "Сокол".

Зимой предполагается работа по конькам и хоккею.

Наиболее видным работником клуба является тов. Бреев.

Клуб Совработников возник в середине 1923 года, но за такой короткий промежуток времени сумел сделаться одной из сильнейших организаций города. Насчитывая 200 членов (20 женщин), клуб имеет прекрасно оборудованное помещение для зимних занятий, состоящее из залы и нескольких комнат. Устроены для занимающихся 5 душей и 4 ванны. Производится постоянный врачебный осмотр под руководством врача Шафранова.

Культивируются гимнастика, легкая и тяжелая атлетика, футбол, коньки и хоккей. Начальником клуба является тов. Швеи, которому много помогает в работе тов. Ярош.

Клуб Кожевников. 150 человек. Оборудованный зал. Проводятся занятия по гимнастике.

Клуб Печатников. 100 членов (15 женщин). Хорошо оборудованный гимнастический зал. Культивируется гимнастика.

1-ая Государственная Табачная Фабрика. 50 членов. Небольшое зимнее помещение. Гимнастика, футбол.

Клуб Пищевиков. Бедно оборудованный зал. Небольшое количество членов.

Клуб Швейников. 80 членов (10 женщин). Небольшое помещение.

Клуб Металлистов. 100 членов. Зимнее помещение. Гимнастика.

Нахичеванский Металлист. Небольшое число членов. Работа протекает слабо. Культивируется гимнастика и футбол.

Темерницкий клуб при РКСМ. Составился из комсомольцев и лучшей части бывшего Темерницкого Сокола. Насчитывается 200 членов (25 женщин) и хорош инструкторский состав. Клуб сумел хорошо поставить работу, в особенности в летнее время. Зимой работа замерла за отсутствием хорошего помещения. В клубе проводились занятия по гимнастике, легкой и тяжелой атлетике, борьбе, фехтованию и футболу.

Клуб Управления Кавказской ж. д. Имеется прекрасно оборудованный гимнастический зал, 120 членов (12 женщин). Культивируются гимнастика, легкая и тяжелая атлетика, борьба, фехтование, футбол.

Донской Яхт-клуб "Маяк". 300 членов. Плавание, гребля и яхт-спорт. Руководят клубом Елкин и Итин.

Прошедший летний сезон в Ростове прошел с большим оживлением. В розыгрыше футбольного первенства приняло участие 16 команд, разбитых соответственно своим силам на 3 категории.

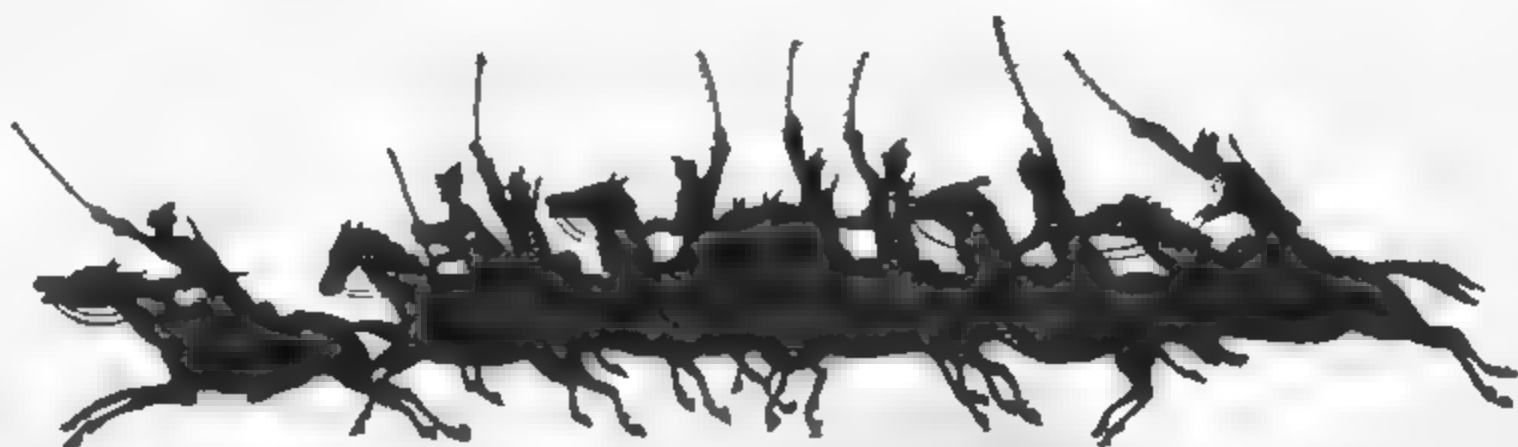
В категории "А" сильнейшей оказалась хорошо тренированная и спаянная команда "Сокол". Сильными конкурентами для нее были КФС и "Митас".

В категории "Б" первое место занял "Метеор". Второй по силам следует считать "Клиф", выигнутый в первом же матче "Метеором" (розыгрыш по Олимпийской системе).

В категории "В" лучшая "Комета". Несмотря на обилие команд, класс ростовских игроков, за исключением отдельных представителей "Сокола", "Клифа" и "КФС" следует считать посредственным.

Что касается легкой атлетики, то она не пользовалась такой популярностью, как футбол, и ею занимались главным образом Темерницкий и Ростовский клубы РКСМ. Из состязаний следует отметить интересную эстафету по городу, выигранную ростовским клубом (бывш. Сокол) и Олимпиаду СКВО, где удачней всех выступали Ростовские легко-атлеты.

Велосипедный спорт заинтересовал лишь ростовский клуб РКСМ, выставивший на Олимпиаду довольно приличных велосипедистов.



СПОРТ И КРАСНАЯ АРМИЯ

Что такое планер.

Планер это, как известно, аэроплан без двигателя, т.е. без мотора и пропеллера. Поэтому полеты на планерах носят название безмоторных полетов. Принцип планера заключается в том, что он, падая с высоты, встречает с определенной скоростью воздух, который создает вокруг аппарата встречный поток или, как мы обычно говорим, ветер. Это явление хорошо ощущает пассажир, высунувшийся из окна вагона, на которого действует встречный поток воздуха настолько, что ему становится трудно дышать. (Этот пример еще более нагляден тем, что скорость планера почти равна средней скорости пассажирского поезда, т.е. между 30 и 40 верст в час). Встречный поток действует на крылья планера, имеющие такое же устройство, как и в аэроплане, таким образом, что создает силу, направленную снизу вверх и поддерживающую аппарат; эта сила и носит название поддерживающей силы.

Поддерживающая сила задерживает падение планера с высоты и заставляет его падать по наклонной прямой — планировать.

Если планер совершает падение навстречу дующему ветру, то последний, усиливая эффект встречного потока, может совершенно уничтожить снижение планера на некотором протяжении его полета, или даже поднять планер выше первоначального положения. Тогда планер парит в воздухе, напоминая своим видом орла, когда он, расправив свои крылья и, не шелохнув ими, плавно носится в беспредельной синеве.

Понятно, что, если поток воздуха будет направлен снизу вверх, то планер еще медленнее будет снижаться или даже парить в воздухе. Такие потоки, направленные вверх, или, как их принято называть, восходящие потоки, образуются на гребнях гор и высоких холмов, оттого что ветер, избегая на возвышенность и достигая ее края, стремится

еще на некотором пути сохранить свое прежнее направление движения. Кроме того, ветер, ударяясь о возвышенность, частично поворачивается и течет вдоль горы, что также используется планеристами. Вот по этим причинам планеризм — это спорт на холмах и в воздухе.

Устройство планера такое же, как и аэроплана, только планер значительно легче последнего. Скрепления частей планера проще, все его части сделаны не с такой тщательностью, как в аэроплане, поэтому планер сделать значительно легче и стоит он совсем дешево.

Построить планер можно в хорошей деревообделочной мастерской, где имеются ленточная и циркульные пилы и фрезерный станок для дерева, хотя их с полным успехом можно заменить ручной обработкой, требующей при этом большей продолжительности работы.

Наиболее трудно построить крылья планера, т.к. они требуют необычайной точности в выполнении их очертаний вдоль линии полета. Небольшое отступление от необходимой нормы значительно ухудшает качество крыла. Поэтому планеры строят по заготовленным чертежам, стараясь с максимальной точностью их придерживаться.

Научные центры авиации, как Москва и Харьков, заинтересовались вопросами планеризма. Сейчас в них ведется интенсивная работа в этой области и уже сделаны большие достижения. Феодосийские планерные состязания, побившие рекорд Германии за 1922 год, показывают, что наши специалисты стоят на верном пути. Теперь задачей является бросить идею в массы, создать по всей Украине кружки воздушного спорта, дать возможность каждому трудящемуся сродниться с воздушной стихией. В этом задача общества авиации и воздухоплавания и центров физической культуры и, вне сомнения, что они решат ее в ближайшем будущем.

С. К.

Феодосийские планерные состязания.

Деревушка Султановка замкнулась высокими холмами от остального мира. Вдали на горизонте великанами теснятся Крымские горы и уходят ввысь тысячелетними вершинами в самое небо. Из Султановки лишь они видны, да еще узкая шоссе-дорога, соединяющая ее с Феодосией, до которой около 15-ти верст. А дальше, за холмами Черное море и на берегу его у подножья скалистых вершин приютился Коктебель, дачный поселок. Черное море дышит в узкий проход между горами и дыхание его по Коктебельской долине доходит до гряды высоких, до 160 метров, холмов. А с другой стороны на середине склона разбиты палатки и люди копошатся возле них. Если подойти ближе, то видны военные с голубыми нашивками шинели и штатские костюмы. Плотная фигура с темно-русой бородкой с биноклем в кожаном футляре на ремне, перекинутом через плечо, суетится больше всех и мелькает, то возле одной, то возле другой из трех палаток. Это профессор Ветчинкин, известный специалист по авиации.

Здесь в Султановке собрался цвет советской авиации: художавый, размазанный в движениях Арцеулов; высокий с фигурой атлета Юнгмейстер; статный с полными красивыми губами Анощенко. Это ветераны авиации и воздухоплавания. Но тут и молодежь, ближайшая смена, с солидными теоретическими знаниями, студенты академии Жуковского. Только начало рассветать, а они уже копошатся возле своих планеров, строят, прилаживают, починяют. Сегодня ясный день, ветерок, слабый с утра, все усиливается и значит будут полеты.

Вот разворачивается палатка и оттуда вывозят „Арапа“. Он похож на „Vampiro“, победителя последних французских состязаний, такой же стреловидный. Свободно несущие крылья также стреловидны и выдерживают стиль всего аппарата, хотя должны при этом терять в своем летном качестве. Медленно его тащут по склону холма, по направлению к старту.

Почти одновременно с ним выплзает „Буревестник“, похожий на птицу с распластанными крыльями. Он чрезвычайно изящен в сочетании своих деталей, как то незаметно переходящих одна в другую.

А вот и планер Арцеулова, с крыльями, поддерживаемыми растяжками — проволокой и корпусом, по форме напоминающими часть крыла с сильно развитым хвостовым оперением.

А за ними появляются и другие, все отличные друг от друга, — то монопланы, то бипланы и занимают старт.

Старт на самом гребне холмов по направлению в Коктебельскую долину. Скат ровный, но слишком крутой. Сходить сверху надо с большой осторожностью. С холма вид на долину, лежащую как-бы в про-

пасти, прекрасен. Взгляд скользит по зеленому ковру, зацепляется о заросшее болотце и уходит далеко-далеко в синеватый просвет моря, образованный рамкой сизых гор. А из просвета вырывается сильный ветер, течет по долине и частью выбегает на самый гребень холмов, частью сильной струей обтекает их. Старт при сильном ветре слишком опасен, и неопытные планеристы не решаются бросаться вниз: лишь несколько дней, как летают. Еще опыт не накоплен. С такого старта комиссия разрешает лететь лишь старым летчикам.

Вот становится в позицию „Буревестник“. Его пилотирует т. Юнгмейстер, через несколько минут его тянут, и он дает взлет выше старта и медленно пилотирует в долину, слегка покачиваясь в воздухе. За несколько минут до его полета, орел парил высоко в небе и оттуда спланировал по такой же наклонной прямой, как и „Буревестник“. У „Буревестника“ слишком низко стоят крылья, поэтому в полете у него наблюдается некоторая неустойчивость. Через 1/2 часа т. Юнгмейстер садится на планер т. Арцеулова. Как бы нехотя подымается планер, но встретив сильную струю ветра на склоне, подымается вверх все выше и выше и, увлекаемый струей потока вдоль холма, идет параллельно холму, несколько снижаясь, затем, описав полукруг, возвращается обратно, минуя старт и забирая высоту до 100 метров; над стартом он доходит до края холма, где снова плавно полукругом замыкает кривую своего полета, напоминающую сильно растянутую восьмерку. Опять планер сжимаясь, идет вдоль потока, проходит над стартом. Это прекрасное начало стоящие внизу отмечают криками и когда планер, вибрируя каждой своей частью, пролетает над наблюдающими, раздаются шумные аплодисменты. Планер описывает восьмерку за восьмеркой. Проходит 5, 10, 20 минут. С нетерпением, нервно следя за планером, ждем 30 минут немецкого рекорда за 1922-ой год. Стрелка часов уже переходит.

То, что немцы достигли за несколько лет упорного, настойчивого труда мы достигли с первого состязания. А планер продолжает описывать восьмерки. Ветер, доходивший до 11 метров в секунду, падает до 6. Уже медленно начинают надвигаться сумерки. Счет восьмерок переходит за 20. Уже больше 40 минут он в воздухе. Но высота его над стартом с каждой восьмеркой убывает и, наконец, планер вылетел из области потока, медленно планирует в долину, налетано им свыше 42 минут. Тов. Юнгмейстер, делая своими впечатлениями, рассказывает, что ему казалось, что он летал не больше 10 минут. Из-за свиста проволоки ему не слышны были крики наблюдавших полет. Через 2 дня тов. Юнгмейстер на том же планере налетал 1 ч. 2 мин., взяв этим первый при-

С. К.

Акула¹⁾.

Перепечатка воспрещается.

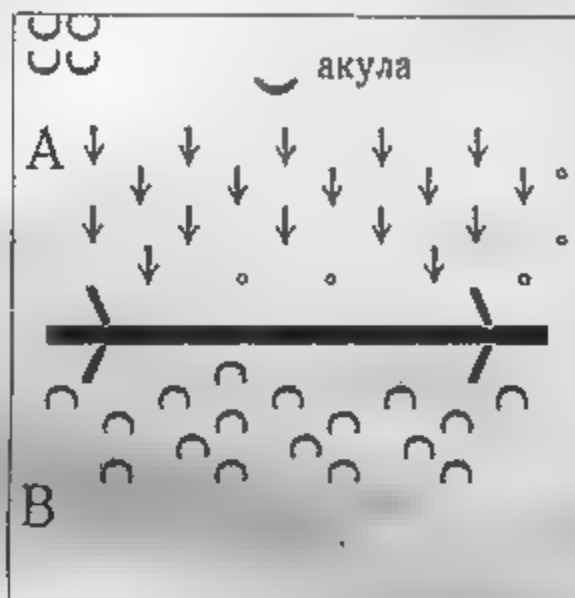
Играющих от 3 до 30 человек.

Возраст: 16—20 лет. Игра представляет интерес и для более старшего возраста.

Место игры: комната длиной в 10—12 шагов и шириной в 7—8 шагов или площадка такого же размера, причем часть ее приблизительно 5 × 8 шагов должна быть абсолютно равна.

Принадлежности игры: жгут, булавы, с плоским доннышком, по количеству игроков, принимающих участие в игре; бревно²⁾, высотой соразмерно опытности участников, по всю ширину комнаты или площадки.

Расположение играющих и описание игры: играющие избирают³⁾ из своей среды акулу, которая, беря в руки жгут, занимает небольшую часть комнаты или площадки (А), отделенную от остальной части бревном или же хорошо натянутой веревкой. На этой территории (А), занимаемой акулой, последняя выставляет булавы (рыбки) по количеству оставшихся игроков (рыбаков) в шахматном порядке на расстоянии длины булавы. Остальные игроки размещаются в другой части комнаты или площадки (В) в любом порядке, так как их расстановка не влияет на ход игры. После принятия указанного порядка одной и другой стороной игра начинается тем, что рыбаки из города В, перепрыгивая через бревно или хорошо натянутую веревку, попадая в город А, стараются похитить рыбку. Акула, ворко следя за рыбаками, должна препятствовать похищению рыбок, пятая рыбаков жгутом. Все запятнанные акулой рыбаки выходят из игры и в дальнейшем до окончания таковой



не принимают участия. Конечная цель игры заключается в том, что рыбаки всякими увертками, хитростями и обманом акулы должны похитить всех рыбок, что достигается большой ловкостью играющих.

Нужно сказать, что в начале игра идет быстрым темпом; быстро уменьшается количество рыбок, но в то же время заметно уменьшается количество рыбаков, и только с момента, когда акула имеет возможность, стоя на месте, достигнуть ударом неловкого рыбака, игра принимает совсем другой характер. Теперь уже требуется полнейшее внимание с обеих сторон, колоссальная ловкость, увертливость, сообразительность и умение учитывать каждый необходимый момент.

Правила игры: 1. Акула имеет право пятнать игроков только на своей территории. 2. Рыбак, получивший удар от акулы во время прыжка в свой город (после момента отделения от земли), запятанным не считается. 3. Становиться ногами на бревно воспрещается (необходимо бревно переступать или перепрыгивать). 4. Запятанные акулой рыбаки остаются на территории акулы. 5. Сваленная по неосторожности акулы рыбка (булава) должна быть поставлена снова. 6. Больше одной рыбки одним разом похищать воспрещается.

Примечание: Для того, чтобы сделать игру более трудной и продолжительной, можно ввести следующие изменения: 1) большее количество акул; 2) большее количество рыбок (исходя из расчета — две или три на одного играющего); 3) расставлять рыбки на большее или меньшее расстояние; 4) увеличивать или уменьшать площадь у акулы.

Педагогические замечания: Главными элементами игры являются прыжок, движения рук, сгибание туловища и увертливость, второстепенными — бег, приседания и движения головой. Игра развивает нижние конечности и отчасти брюшной пресс. Кроме того, она развивает сообразительность, быстроту действий, требует внимания и наблюдательности со стороны играющих. У игрока вырабатывается умение учитывать обстановку и в соответствующий момент производить необходимые действия.

Авр. Данькевич.

Приготовление жгута.

На практике очень часто приходится встречать, что устраивая игры, при которых необходим жгут, последний заменяют свернутыми платками, поясами и т. п. предметами; а между тем не так трудно, и без особенных расходов можно сделать жгут самим. Ниже предложены способы приготовления жгута.

I способ: Взять отрезок брезента или же плотного полотна длиной в 7-8 вершков и шириной в 2 вершка; вырезать форму равнобедренной трапеции, высота которой равна длине отрезка брезента, а основания: одно — 1,5 вершка и другое — 2 вершка. Сложив такую трапецию пополам и закруглив широкий конец, крепко сшивают, оставляя отверстие с узкого конца. Вывернув таким образом мешочек на обратную верхнюю сторону (чтобы шов получился внутри), наполняют его морской травой или же отрезками (лоскутами) разных материй. Наполнив плотно отверстие мешочка, зашивают. Теперь остается прошить весь мешочек шпигатом, и жгут готов. Этот способ изготовления — самый простой и не требующий больших затрат.

II способ. Беря 1 арш. ситцу или какого-либо тонкого, плотного материалу, приблизительно продолговато-ромбовидной с двумя закруг-

ленными вершинами форм, сворачивают по всей ширине и когда он будет весь свернут, то начинают вращать за концы в стороны противоположные до тех пор, пока он плотно будет свернут, как канат. После этого необходимо крепко завязать рукоятку, обворачивая шпигатом плотно друг к другу. Теперь достаточно в некоторых местах винтообразного жгута сшить и мы будем иметь великолепный, крепкий жгут. И, наконец,

III способ: Можно сделать жгут, который будет гораздо крепче указанных выше двух жгутов, но зато будет сопряжен с расходами. Такой жгут делается на подобие первого с той только разницей, что готовится из мягкой, крепкой и хорошей кожи мешочек, который опять таки наполняется морской травой и затем зашивается. Прошивать жгут нет необходимости. Такой жгут имеет то преимущество, что он крепок и долго может сохраняться, но зато его неудобство в том, что он дает себя чувствовать при ударе, что нам далеко не необходимо, но даже не желательно.

Авр. Данькевич.

ХРОНИКА.

Харьков.

Спортивный кружок при Доме Красной Армии.

Спортивный кружок при Доме Красной Армии начал функционировать совсем недавно. Так, например, футбольная команда ДКА сформировалась только в середине лета прошедшего 1923 года. Но, несмотря на свою молодость, команде ДКА уже в первые месяцы своего существования удалось добиться значительных успехов; так, на 1-ой Всеукраинской Олимпиаде войсковых частей УВО ею было занято «вне конкурса» первое место. Попад, по распределению, во 2-ую группу, команда ДКА довольно легко расправилась со своими конкурентами: «Сборной Воздухофлота» — 5:0, «Сборной Связи» — 1:0, и вышла в финал, где встретилась с чрезвычайно сильной командой 8-го корпуса (15-ой Сивашской дивизии), в составе которой, по слухам, было несколько игроков из сборной г. Николаева. Никто не допускал мысли о возможности победы ДКА, но действительность показала обратное — после горячей и упорной борьбы команда ДКА ушла с поля победительницей, выиграв, правда, всего 1:0, но, не смотря на это, показав определенное превосходство над противником.

После этой победы команде ДКА было, совершенно неожиданно, объявлено о том, что она играет «вне конкурса». Благодаря этому, первое место и кубок были присуждены команде 8 корпуса, команде же ДКА пришлось удовольствоваться одним только дипломом.

Баранов.

От редакции.

Отдавая подобное описание присуждения первенства всецело на совесть автора заметки, тов. Баранова, редакция все-же счи-

1) Настоящая игра доступна для мужского и для женского пола; при чем для женского пола нужно бревно или веревку опустить ниже.

2) Бревно можно заменить хорошо натянутой веревкой через всю ширину комнаты или площадки.

3) Если за игрой наблюдает руководитель, то он по своему усмотрению назначает акулу.

тает нужным отметить, что судейская коллегия, дисквалифицировав команду ДКА, как имеющую среди игроков значительное количество комсостава, почему-то забыла дисквалифицировать команду Высших Повторных Курсов Старшего Комсостава, состоящую целиком из комсостава.

Инструкторские курсы Харьковского Губвоенкомата.

15/XII—22 г. Харьковским Губвоенкоматом были организованы из допризывников 1903 г. курсы для подготовки инструкторов Всеобщая. После годовой работы занятия на курсах закончены. В ближайшем будущем окончившие 20 чел. инструкторов сумеют выступить активными борцами на фронте физической культуры.

Лишь благодаря неусыпной энергии организатора курсов помгубвоенкома т. Чеквандзе и бескорыстием работавших преподавателей т.т. Степанова, Голобородько и д-ра Блях удалось довести курсы до благополучного конца.

Не мешало бы другим ведомствам взять пример с военведа по организации таковых же курсов для подготовки кадра инструкторов.

Это особенно необходимо в настоящий момент при массовой спортизации населения и при всеобщем желании поставить дело на рациональные основы.



Организатор курсов — помгубвоенкома тов. Чеквандзе.

Киев.

Спортивная Секция Дома Красной Армии.

При Киевском Доме Красной Армии оборудован образцовый гимнастический зал, имеющий все необходимые приборы для занятий гимнастикой, тяжелой атлетикой и фехтованием.

Несмотря на то, что секция существует всего два месяца, ею уже достигнуты весьма значительные результаты, дважды уже продемонстрированные на показательных выступлениях. Первое из этих выступлений было на сцене ДКА, где были продемонстрированы приемы массового фехтования на штыках и вольный бой на рапирах и эспадронах; второе выступление было на вечере спайки ВУЗ'ов, где были продемонстрированы вольные движения, партерная гимнастика, массовое фехтование и упражнения на снарядах, причем все эти номера сопровождался градом аплодисментов присутствующей публики.

4-ая Артшкола.

Планерная секция 4-ой Артиллерийской Школы заканчивает оборудование планера, построенного исключительно силами самих курсантов. На постройку не затрачено ни копейки денег. Необходимые части, которые не могли быть изготовлены самими курсантами, были получены от шефа школы, Ремонтно-Воздушного Завода. Проектирование, расчет и сборки происходят под руководством преподавателя физкультуры тов. Штебера.

Краснодонец (быв. Екатеринослав).

В 89-м Чонгарском полку 30-ой Иркутской им. В.Ц.И.К.а стр. дивизии.

С момента перехода из лагерей в казармы, занятия по спорту не прекращались и проводились в закрытом помещении (в клубе): по тяжелой атлетике (штанга, гири и борьба) и по гимнастике. Но вследствие того, что для занятий не было отведено специального помещения и определенных часов, наблюдался некоторый хаос и беспорядочность. Количество желающих работать с каждым разом возрастало, а между тем охватить всех не было возможности. Сейчас закончено оборудование спортгимнастического зала, снабженного всеми необходимыми спортивными и удовлетворяющего всем потребностям занимающихся. Занятия происходят в вечерние часы под наблюдением руководителей, со специальным образованием, и врачебно-медицинского надзора. Все члены спорткружка разбиты по секциям: тяжело-атлетическая, гимнастическая и фехтовальная (на винтовках). Большим недостатком является отсутствие спортлитературы и спорткостюмов. Спорткружок ставит себе целью вовлечь в занятия по физразвитию всю красноармейскую массу и не ограничиваться отдельными, незначительными группами. Для проведения этой задачи в жизнь, выделены наиболее успевающие кр-цы, которые в недалеком будущем будут разбросаны по красным уголкам рот, для втягивания в спорторганизацию своих товарищей. В клубе регулярно устраиваются спортвечера: фехтование на винтовках, борьба, вольные движения и пирамиды, стройно продвигаемые на сцене, — производят самое отрадное впечатление. Подобного рода постановки имеют громадное агитационное значение. Читается лекции и доклады о значении физразвития. В январе месяце 1924 года намечено состязание по поднятию тяжестей и борьбе в дивизионном масштабе. Занятия на открытом воздухе не проводятся, так как этому не благоприятствует погода.

Скоро начнутся сборы. За короткий срок (2 недели) пребывания кр-цев, переменного состава в частях не представляется возможности ознакомить всех (около 3-х тысяч человек), с постановкой физразвития, среди трудящихся масс. Поэтому придется обратить серьезное внимание на подготовку кр-цев, представителей каждой местности (села, волости) и дать им определенное задание для работы на местах. Это сыграет роль — насаждения спорта среди крестьянских и рабочих масс, составляющих боевую мощь нашей армии.

Военкор М. Зенчик.

Итоги футбольного сезона в 30-ой Иркутской им. В.Ц.И.К.а стр. дивизии.

29-го июня с. г. на общем собрании футболистов частей лагсбора, в количестве 45 человек, был избран футбольный комитет. Он был сконструирован по принципу: 1 представитель от каждой части с представителем от политотдела дивизии. Кроме того, была создана Коллегия Судей, в составе 9 человек.

За время своего существования, с 29 июня по 10 августа футбольный комитет провел 10 заседаний. В розыгрыше на первенство дивизии принимали участие 5 частей: 88 п., 89 п., 90 п., рота связи 30 и артиллерия 30. Матчи разыгрывались по очковой системе. Розыграно 15 матчей: из них 10 лиговых; 5 — товарищеских. Места распределились в следующем порядке: 1-ое место — 89 п. с 8 очк.; 2-ое место арт. — 30 — 6 очк.; 3-ое место — 90 п. 4 очк.; 4-ое место — р. связи 30 — 2 очк. и 5-ое место 88 п. — 0 очков. Все матчи проводились в лагерях при огромном стечении кр-цев.

Сборная команда дивизии, не без успеха принимала участие в весеннем и осеннем розыгрыше гор. Краснодонец (быв. Екатеринослав). В общем масштабе замечалось незнание правил футбольной игры отдельными игроками и не соответствие своему назначению рефери. За весь период игры был один несчастный случай, выразившийся в переломе правой ноги одному из игроков 89 п., во время финального матча на первенство дивизии: 89 п. — артиллерия 30.

Военкор М. Зенчик.

Винница.

7-ой полк 24-ой дивизии.

Спорткружок нашего полка энергично приступил к работе. Состоит кружок из красноармейцев командного и политического состава. Сейчас все члены кружка деятельно готовятся к дивизионному празднику. Интересно отметить, что кружок наш не чужд различных гигиенических мероприятий; так на своем собрании мы единогласно решили — «не курить», к чему призываем спортсменов и других полков.

Военкор 7 полка тов. Марчев.

Петроград.

Военно-Морское Подготовительное Училище.

Благодаря строгим условиям поступления в училище, большинство поступающих курсантов являются людьми весьма крепкими и здоровыми, поэтому ясно, что интерес к спорту у нас в училище громадный.

Такое отношение курсантов к чрезвычайно полезному делу физической культуры дает гарантию в том, что они, сделавшись в будущем красными командирами и инженерами, окажутся одинаково сильными, как духом, так и телом.

Помимо всего этого, спорт для нас является еще весьма ценным фактором, ликвидирующим все вредные последствия нашей напряженной, умственной работы, благодаря которой курсанты зачастую бывают вынуждены по нескольку дней вести «сидячий» образ жизни, абсолютно не выходя за все это время на свежий воздух.

Занятия по физической культуре у нас, как и везде, распадаются на «обязательные» и «необязательные». В обязательные часы происходят занятия по гимнастике и фехтованию (штык); необязательные же находятся в распоряжении спорткружка, культивирующего гимнастику, бокс и футбол. Насколько успешно работает наш спорткружок, видно хотя бы из того, что в прошлом году не хватало дней в неделю для его занятий. К сожалению, в настоящем году, благодаря страшной перегруженности курсантов партийной и учебной работой, занятия кружка пришлось сократить, и теперь они происходят только по вечерам от 10¹/₂ до 12 часов, причем от занятий по фехтованию, борьбе и тяжелой атлетике пришлось совершенно отказаться. В настоящий момент главное внимание обращено на проведение столь важного в наших климатических условиях лыжного спорта. С этой целью деятельно приводится в порядок весь лыжный инвентарь.

Суммируя результаты работы, сделанной за 10-11 месяцев, в первую голову необходимо отметить, что общее число членов спорткружка достигало у нас 163 чел., что составляет более половины всего наличного состава курсантов. По отдельным же секциям это общее число распределялось следующим образом: гимнастика — 115 человек, бокс — 71 человек, фехтование — 30 человек, футбол — 49 человек, лыжи — 63 человека.

Такое ревностное отношение к делу не замедлило сказаться и на результатах. Так, например, из новичков стали вырабатываться отличные гимнасты, наша футбольная команда считается первой в Балтфлоте (официальное первенство нами было утеряно вследствие отъезда в летний отпуск нескольких лучших игроков), кроме того, интересно также отметить, что под благотворным влиянием спорта курсанты гораздо лучше начали бороться с вредным действием скверного петроградского климата.

Курсант Военно-Морского Подготовительного Училища А. Стороженко.

Наш вызов.

По вызову в журнале № 12 Клуба Физической Культуры им. т. Петровского (К. Ф. К. П.) Краснолиманский клуб им. тов. Артема подписывается на один год на 3 экз. журнала «В. Ф. К.» и, в свою очередь, вызывает на годовую подписку:

1. Спортсекцию Славянска им. Карла Либкнехта — ст. Славянск, на 3 экз.
2. Спортсекцию при Попаснянском учкултране на 3 экз.

ЗА РУБЕЖОМ.

Рабочие спортивные клубы.

Франция. В окрестностях Парижа, под боком Пуанкаре, находится ненавистный для французской буржуазии Спортивный Клуб Рабочей Молодежи. Этот клуб является центром районного Комитета Сенского департамента, того самого, который руководил борьбой за Красный Спортинтерн. Его исполнительный Комитет находится в Клараре в помещении Компартии. Это только один из Комитетов федерации. Кроме того, такие же Комитеты имеются в Нормандии, Кот д'Аржан, Во, Пикардия и др. — Сюда же примыкают 19.000 членов федерации Эльзас-Лотарингии.

Эти организации являются надежной опорой Красного Спорт-интерна. В них подготовляются сильные телом и духом будущие борцы французской Красной Армии, которые

в нужный момент сумеют добиться победы рабочего класса Франции.

Структура рабочих клубов такова. Объединяющим органом является Исполнительный Комитет, избираемый ежегодно Общим Собранием представителей клубов, которых насчитывается только в одном Париже и окрестностях до 75.

В каждом клубе во главе также стоит Исполнительный Комитет, избираемый раз в год Общим Собранием всех членов.

Рабочие клубы культивируют все виды спорта, гимнастики и игр.

Интересно, между прочим, отметить, что еще до создания Спорт-интерна некоторые клубы работали под руководством Коммунистической партии.

Олимпийские игры 1924 года.

Франция. Парижские спортивные круги находятся в большом ажиотаже. Близятся 8-ые Олимпийские игры, назначенные Международным Олимпийским Комитетом в 1924 г. в Париже. В зимней части Олимпийских игр французы участия почти не принимают, так как снега и льда во Франции мало, а состязаться придется с корифеями зимнего спорта — шведами, норвежцами, датчанами и финнами.

До настоящего времени не выяснен еще вопрос об участии на Олимпийских играх норвежских конькобежцев. Это очень волнует всех спортсменов, так как за норвежцами уже много лет остается первенство мира в этой области, и нужно полагать, что рано или поздно, но норвежцы дадут согласие на свое выступление. Еще в большей мере занимает французов вопрос об участии русских конькобежцев. Их блестящие результаты, показанные в прошлом году на Первенстве Европы и мира, делают их самыми опасными конкурентами норвежцам и финнам и считают, что они имеют одинаковые с ними шансы на выигрыш Первенства.

По этому поводу французский Олимпийский Комитет обращался в Рабочий Спортивный Союз Франции с просьбой посодействовать приезде на Олимпийские игры русских спортсменов. Но до настоящего времени вопрос этот висит в воздухе, и приедут или не приедут норвежские и русские конькобежцы чрезвычайно волнует экспансивных французов.

Вообще об участии русских на Международных играх трактуется на всех Европейских спортивных кругах. Поездка русской команды футболистов за границу и их блестящие победы в Финляндии, Швеции, Норвегии, Германии и Эстонии заставили много говорить о себе и внушили большой почет и уважение. О русских теперь говорят, как о спортсменах высокого класса, и жестокое поражение, понесенное в 1912 году в Стокгольме, где русская команда футболистов проиграла немцам 16:0, уже позабыто.

Ежедневно поступают заявки на участие в Олимпийских играх. Великобритания сообщила, что и спортсмены будут выступать в Шамони в нижеследующих видах спорта: скоростный бег на коньках, фигурное катание на коньках отдельно для мужчин, дам и смешанное, бег на лыжах, хоккей, керлинг и бобслей. Кроме того, Англия посылает в Париж: 24 л. атлетов, 14 борцов, 16 пловцов, 5 стрелков, фútb. коман., 12 фехтовальщиков, 20 гимнастов, 11 гребцов, 6 теннисистов и 3 велосипедистов.

Бразилия командует 13 футболистов, 15 л. атлетов, 12 стрелков, 10 пловцов и 10 гребцов.

Португалия посылает футбольную команду, фехтовальщиков, тяжело-атлетов, борцов и пр.

Румыния и та выставляет 92 человека атлетов, которые распределяются следующим образом: 12 человек лыжников и конькобежцев, команда регбистов, команда футболистов, 14 стрелков, 3 фехтовальщика, 12 легко-атлетов, 4 теннисмена, 2 пловца и 4 запаса.

Сами французы в Шамони будут выступать только лишь в фигурном катании на коньках и команда уже подготовлена. В ее состав входят: в одиночных состязаниях дамских: Андре Жоли; мужских одиночных: Броне и Малене, в парных: Сабуре и Жоли, Сабуре и Броне.

Вопрос об участии немцев на Олимпийских играх разрешен отрицательно. Французы категорически заявили, что в Париже им места нет. Недавно пронесли слухи, будто немцы собираются устроить параллельную Олимпиаду исключительно для рабочих спортивных организаций, которые не будут принимать участия на состязаниях в Шамони и Париже. Слухи эти встречают одобрения в рабочих спортивных кругах и, если только они подтвердятся, то надо полагать, что рабочая Олимпиада пройдет значительно большим подъемом и, вероятно, с нехудшими результатами.

В окрестностях Парижа закончено все устройство для предстоящих гребных состязаний. Путь гонки — прямая в 2000 метров; раздевалка и лодочный сарай расположены в 80 ниже старта. На финише трибуна на 4000 зрителей; на каждые 500 метров расположены телефонные пункты, которые будут давать подробности о гонке. Судья на финише будет помещен совершенно изолированно и на уровне воды.

Программа будет состоять из семи номеров: одиночка, парная двойка, распашная с рулевым, распашная двойка без рулевого, четверка с рулевым, четверка без рулевого и восьмерка.

Французский Футбольный Союз разослал официальную программу футбольного олимпийского первенства. Программа рассчитана на запись 16 команд, которые в каждом круге будут распределяться по жребию. Первый круг назначен на 27, 28 и 29 мая. Второй круг на 1 и 2 июня, полуфиналы на 5 и 6 июня и финал на 8 июня.

7-го июня состоится дополнительная игра между побежденными в полуфиналах из-за третьего и четвертого мест. Если будет от 17 до 20 записей, то предварительные игры состоятся 25-го мая; если количество команд будет еще больше, то придется играть 23-го и 24-го мая. Практически у каждой команды между смежными кругами будет 60 часов отдыха, за исключением игры из-за третьего места, перед которой отдохнуть придется только 46 часов.

Авиация.

Америка. Секретарь Американского морского министерства официально сообщает о подготовляемой на лето 1924 г. экспедиции морских воздушных сил на северный полюс.

Бюро международного авиационного союза утвердило рекорд быстроты на аэроплане за летчиком Уильямсом (Америка), достигшем небывалой еще скорости — 429,025 километров в час.

Французский пилот — авиатор Деккерт совершил в Боливии перелет через Анды на высоте 5.300 метров.

Бокс.

Из Нью-Йорка сообщают, что Делитсей заключил договор с импрессарио Тексаль-реторд на встречи с Томом Гиббонс, Луи Фирпо и Гарри Уэльсом. Для этих состязаний будет выстроен специальный ринг под открытым небом, т. е. администрация цирка, где сначала были предложены эти встречи, запросила за аренду помещения 100.000 долларов.

Англия. Француз Прюнье победил по очкам Франко Бюрн. Французский Боксер Фрипп в 2 раунда нокаутировал англичанина Китлея.

Борьба.

На 26 января назначены интересные состязания по борьбе между Францией и Англией.

В программе 7 схваток в вольно-американской и 4 в греко-римской (французской) борьбе.

Ватер-поло.

Брюссель выиграл у Парижа 6:0.

Плавание.

Новые мировые рекорды в плавании. Известный венгерский пловец Мартин Сипое, которому уже с давнего времени принадлежит мировой рекорд в плавании на груди на 100 метров, установил новый мировой рекорд на 200 метров.

Сипое проплыл эту дистанцию в 2 мин. 51⁴ сек., улучшив таким образом прежний рекорд Радемахера (2 мин. 54⁴ сек.) на 3 сек.

Английская рекордсменка Гильда Ямее установила новый мировой рекорд для женщин вольным стилем на дистанцию 300 метров, показав время 4 мин. 21 сек., улучшив этим прежний рекорд американки Елены Вайнрайт (4 мин. 29,8 сек.).

Париж. На последних состязаниях в плавании в закрытом помещении между Францией и Бельгией установлены несколько французских и бельгийских рекордов:

100 метров свободным стилем Ван-Шелль (В)	1:03
100 " на спине Фенъяр (Ф)	1:24,8
100- " à la brasse (женск.) Нугарет (Ф)	1:30,8
300 " свободным стилем Цвиллер (Ф)	4:26,8

Регби.

Англия. Происшедшие вблизи Лондона состязания между Оксфордским и Кембриджским университетами собирали сотысачную толпу зрителей.

Матч Регби выиграли оксфордцы со счетом 11:1. Футбольный матч они сыграли вничью со счетом 1:1. Состязание "почти своим высоким присутствием" английский король с чадами.

Фехтование.

Италия. Сполла выиграл звание чемпиона Италии своей победой над Барбарези.

Хоккей.

В состязаниях женских команд Лион выиграл у Гренобля 3:0. Париж выиграл у Севера Франции 4:2.

Кто следующий?

Подписались на журнал „Вестник Физической Культуры“:

- | | |
|--|----------|
| 1. Полит. Упр. Укр. Воен. Округа | 500 экз. |
| 2. Харьк. Губ. Воен. Комиссариат | 375 . |
| 3. Одесск. | 350 . |
| 4. Полит.-Секретариат Х. Г. В. К. | 150 . |
| 5. Спорт О-во „Горняк“ в Харькове | 100 . |
| 6. Губ. Полит. Просвет. Г. О. Н. О. | 15 . |
| 7. Полит. Просвет. Губ. К. С. М. У. | 15 . |
| 8. Харьковское Губбюро „Спартак“ постановило, что все спорт-
организации, находящиеся на территории Харьковской губернии,
обязаны произвести подписку на журнал „Вестник Физической
Культуры“, а также выделить спортивных корреспондентов от всех
спортивных клубов, ачеек, секций и т. д. Фамилии спорткоров,
а также подписку на журнал „Вестник Физической Культуры“
направлять в Губбюро (здание ГИК'а, 3-й этаж, комн. 79). Прове-
дение сего возлагается на Окр и Райбюро „Спартак“, а также
на Правление отдельных спорторганизаций. | |

Кроме того десять Губ. Совет. Физ. Культуры (Укр. и Российских), двадцать отдельных профсоюзов и ряд спорторганизаций подписа-
лись по несколько экземпляров.

Кто следующий?

Издатель ЦК и ГКСМУ, Губвоенк. и ГСФК.

Почтовый ящик.

Всем Сов. Физ. Культ., Губ. и Окр. Бюро „Спартак“, Спорт-
организациям и отд. работникам по физкультуре. Присылайте
отчеты о работе Ваших организаций и хронику спортивной жизни.

Замятину (Томск), Трофимову (Одесса), Макарову (Ек-в) и др. При-
сланный Вами материал будет помещен в следующем номере.

Белиновичу (Ростов н/Дону), Масленкевичу (Ек-в). Охотно прини-
маем Ваше предложение. Ждем материалов.

Спорткормам 1-го и 2-го конного корпусов. Уливаемся Вашему
молчанию, ждем свежих материалов.

Правдолюбову (Полтава), Брун (Таганрог), Чернышевскому (Саратов).
Присылайте материал о спорт. жизни Вашего города.

Чуманову (Кр. Лиман), Харьковскую хоккейную сборную команду
можно вызывать через Губбюро „Спартак“ (Губисполком).

Сергееву (Крым), Буряну (Запорожье), Коллинову (Киев), Боброву
(Вологда), Посланы письма.

Работникам Донбасса (Разоренову, Ходову и др.). Необходимо
подробнее освещать спортивную жизнь рабочих клубов Донбасса.

Председатель редколлегии д-р В. БЛЯХ.

Настоящим доводится до всеобщего сведения, что, согласно постановления Президиума УСНХ от 31/III—23 г., Украинский и Южный Тресты сельско-хозяйствен. машиностроения преобразованы в единый
УКРАИНСКИЙ ТРЕСТ СЕЛЬСКО-ХОЗЯЙСТВЕННОГО МАШИНОСТРОЕНИЯ „УКРТРЕСТСЕЛЬМАШ“
и переходит в новое помещение по ул. Свердлова № 57 (бывш. Екатеринославская), тел. № 15-56.

ПРЕДЛАГАЕТ сельским хозяевам, совхозам, колхозам, трестам и кооперативам
сельско-хозяйственные машины, орудия и запасные части к ним трестированных заводов:
Серп и Молот, бывш. Гельферих Саде в Харькове.
Красная Звезда, б. Р. и Т. Эльворти и Якульского в Елисаветграде.
Октябрьской Революции, бывш. Ген в Одессе.
Плуг и Молот, бывш. бр. Донских в Николаеве.
Первомайский Джон Гривез в Бердянске.

№ 1 бывш. Лепп и Вальман в Запорожье.
№ 3 и 14 бывш. т-ва А. Я. Коп в Запорожье и Кичкасе.
№ 5 бывш. Маринский завод в Запорожье.
№ 7 Киранон и Фукс в Б. Токмаке.
№ 9 Я. Ф. Пшеничного в с. Лукашево, ст. Софиевка и др.

Плуги, букера, бороны, культиваторы, сеялки, жнеи, приводы, молотилки хлебные и кукурузные, веялки, сортировки,
мельничные поставы, просорушки, соломорезки, корнерезки, зернодробилки, пресса сенные и маслособойные, нефтяные
двигатели и разное литье ковкого чугуна.

Новейшее достижение!!! выпущены нефтяные тракторы **Расход черной сырой нефти—**
12/16 лошадиных сил „ЗАПОРОЖЕЦ“ 1 пуд 30 фунтов на десятину.

Трактор „ЗАПОРОЖЕЦ“ испытан и одобрен научными организациями ВСНХ, ГОСПЛАНА и на Всесоюзн. Выставке в Москве в 1923 г.

На тракторе русский нефтяной двигатель типа „АВАНС“, выпущенный заводами в количестве около 6000 штук, блестяще выдержал испытание, получив полные пять баллов.

Продажа производится за наличные и в кредит. □ Кооперативным организациям наши машины могут быть даны на комиссию. □ Дабы иметь возможность снабдить хозяйства
машинами и частями—просим заказы на таковые передавать нам заблаговременно.

Представительство в Москве. Собственные отделения в Киеве, Константинограде, Каховке, Ново-Украинке, Умани,
Александровске, Елисаветграде и Полтаве.

Покупает: разного рода материалы и топливо.

Правление УТСМ.

Украинский Сельско-хозяйствен. Банк „УКРСЕЛЬБАНК“

Харьков, пл. Тевелева № 4

Открыл свои действия 27 ноября 1924 года с основным
капиталом в 500.000 зол. руб., который сейчас увеличивается
до 1.000.000 руб. зол.

Учредителями Банка являются: Правительство Украины
(паями Наркомзема и Наркомфина), Правительство С.С.С.Р.
(паями Госбанка), Губернские Общества сельско-хозяйствен-
ного кредита.

Укрсельбанк имеет своей целью обслуживание кредитом
сельского хозяйства Украины преимущественно посредством
Губ. О-в с.х. кредита и сети низовых сельско-хозяйственно-
кредитных кооперативных товариществ.

САХАРОТРЕСТ

ПРОДАЕТ

САХАРНЫЙ ПЕСОК БЕЛЫЙ,
УКРАИНСКИЙ РАФИНАД,
ПАТОКУ

СВОЕГО ПРОИЗВОДСТВА:

ПОКУПАЕТ
РЕМОНТНЫЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ
МАТЕРИАЛЫ
ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА.

ОБЪЕДИНЕНИЕ ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ХЛАДОБОЕВ, БОЕВ, СКОТОБАЗ, ЗАСОЛПУНКТОВ И КОЛБАСНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ НАРКОПРОДА УССР. „УКРМЯСОХЛАДОБОЙНЯ“

РАЙОННАЯ КОНТОРА

У.М.Х.Б.

по Одесской и Подольской губ.

ПРИНИМАЕТ НА СЕБЯ (по твердым тарифам):

- а) хранение всякого рода скоропортящихся продуктов;
- б) убой скота;
- в) посолку мяса, вытопку сала, изготовление колбасных изделий и пр.;
- г) поставку по договорам всех видов скота, мяса и мясных продуктов для госучреждений, кооперативных и фабричных организаций, трестов и синдикатов.

Адреса и телефоны:

Конторы—Одесса, ул. Зиновьева, 37, тел. 8-89.

Убойно-посолочно-холодильного и скотопри-
емного пункта—Бугасевка, 1, тел. 5-52.

Для удобства клиентов У.М.Х.Б. принимает на себя по
соглашению выполнение также следующих операций:

- а) специальную сортировку яиц, фруктов и др. продуктов;
- б) переработку дефектных продуктов и пр. операции;
- в) хранение грузов на неохлажденных складах;
- г) заготовку животного сырья на коммерческих началах;
- д) заготовку птицы.

Мясных лавок—Греческий базар, Крытые рынки и
Алексеевская площадь.

Трест „СЕВЕРОПАТОКА“

ВЫРАБАТЫВАЕТ И ПРОДАЕТ В ЛЮБОМ КОЛИЧЕСТВЕ
ПАТОКУ КАРТОФЕЛЬНУЮ, КУКУРУЗНУЮ, КАРТОФЕЛЬ-
НУЮ МУКУ.

КРАХМАЛЫ: пшеничный, мансовый, рисовый; пшени-
мансовую, рисовую и пшеничную; саго,
декстрин всех сортов, гоммелин, лефоком, бриггш-гумми.

ХИМИЧЕСКИЕ ТОВАРЫ: спирт-сырец, ректификат,
медунку, соляную кислоту,
сернистую, купоросное масло, медный и железный купорос, сульфат,
а также лесной пиленный материал.

АДРЕС ПРАВЛЕНИЯ ТРЕСТА: Москва, Сырская, 5. Телефон:
1-64-25; 1-78-20. АДРЕС РОЗНИЧНОГО МАГАЗИНА:
Москва, Сретенка, № 36. АДРЕС МОСКОВСКОЙ КОНТОРЫ
ТРЕСТА: Москва, Чернышевский пер., № 7. Телефон № 1-82-59,
2-31-50, 2-63-17.

АДРЕСА ОТДЕЛЕНИЙ И КОНТОР „СЕВЕРОПАТОКИ“: Пе-
троград, Надеждинская д. № 3 кв. 23. Киев, Подол, Гостинный
Двор, 55. Одесса, Успенский пер., 15. Харьков, площадь Гезе-
лева, 8. Ростов и Дон, Соборная, 17. Нижний-Новгород, Ци-
рокая ул., тел. 2-90. Саратов, Большая Казачья, д. 31. Самара,
Казанская, 26. Царицын, Арзамасская, 8. Астрахань, Свердло-
вская ул., д. № 13. Пермь, Набережная-8. Казань, угол Вознесен-
ской, поперечно Воскресенской, д. № 16/3. Ташкент, Сибирск.

В скором времени Правление Треста открывает
конторы в Тифлисе, Баку и Владикавказе.

Правление.

ПРАВЛЕНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО БАНКА Р. С. Ф. С. Р.

в целях облегчения трудящимся возможности полу-
чения ссуд под облигации государственного 6%
выигрышного займа

настоящим объявляет

что с 1-го сентября с.г. во всех учреждениях Гос-
банка, как в Москве, так и в провинции, открыта
выдача ссуд под облигации по коллективным спи-
скам, представляемым соответствующими фабрика-
ми или местными.

Коллективные списки должны быть составлены
поименно по нижеследующей форме: 1) №№ по
порядку, 2) фамилия, имя и отчество, 3) количество
облигаций, 4) достоинство, 5) номинал, 6) нумерация
(указывать № серии и № облигации подробно—вверху
№ серии, внизу № облигации) и вместе с заявлени-
ем от фабрика или месткома и облигациями,
подлежащими закладу, представляются

в ближайшее учред. М. Госбанка.

Деньги и залоговые квитанции выдаются предста-
вителю фабрика или месткома через день после
подачи заявления и внесения облигаций.

Госбанк.

Одесское отделение
Украинского паевого Т-ва

КОНТОРА и СКЛАД-РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬ — ул. К. Либкнехта, № 32. Телеф. 13-90.

ПРОИЗВОДИТ продукцию в различных товарах. ПРИНИМАЕТ представительства
и товары на комиссию от учредителей, трестов и фирм для реализации на условиях по соглашению.

Табачный, Писчебумажный и Бака-
лейно-Колониальный Магазин № 1
ул. Маркса № 23.

Винно-гастрономический и бака-
лейно-колониальный и табачный
магазин № 2 — Тирасполь, № 6.

30 киловатт в раз. частях города, на
окраинах и в центре. Хол. учред.
лотки во всех углах
города с маркой „ЛАРЕК“

Цены
ПОКУПАЙТЕ ВСЕ
в магазинах, ки-
осках и лотках

Винно-гастрономический, бакалей-
но-колониальный, табачный мага-
зин и буфет прохладительных
напитков, молочных продуктов
О. О. И. М. В. „1829“ № 3
Ул. Лассалля, 16, уг. К. Урицкого

Все товары проштемпелев. и факсимиле. При покупке требуйте преис-нуранты Т-ва „ЛАРЕК“.

Тетради и др. пиш. принадлежности
Консервы рыбные и овощные по специальному за-
казу предлагает Т-во „ЛАРЕК“ из своих
магазинов и киосков

Сахар рафинад, песок и желтый

Махорка асбестовая, махорка, махорка и лотках.

Цены Треста

ОТКРЫТА ПОДПИСКА НА 1924 ГОД

НА ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ НАУЧНО-СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

„ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ“

Орган ЦК'а Губкома КСМУ Харьковского Губсовфизкульта и Губвоенкомата
ТРЕТИЙ ГОД ИЗДАНИЯ.

В журнале принимают участие лучшие работники по физической культуре и специалисты по спорту: Бедункевич, д-р Блях, Бреев (Ростов н/Д.), Войтенко (Николаев), Годобородько, Данькевич, Замятин (Томск), Колпиков (Киев), Кондратов, Коробанов (Житомир), Лапидус, Макаров (Екатеринослав), Миронов, Овсянников (Петроград), Ордин, Павлов, Привис, Трофимов (Одесса), Сергеев (Симфер.), Сластухин, Сметанин (Чернигов), Степанов, Чернышевский (Саратов), Чесноков (Москва), Шифрин, Шенберг (Донбасс) и др.

Журнал „ВФК“ выходит с мая м-ца по октябрь м-ц каждое 1-е и 15-е число, а в остальные месяцы — каждое 15-ое число. Всего 18 номеров в год.

Годовая плата — 5 руб. черв.

При подписке на число месяцев меньше 12-ти подписная плата принимается из расчета 30 коп. золот. за экз.

Деньги высылаются полностью вперед.

Настоящие условия подписки действительны только для тех подписчиков, которые подпишутся до 15-го фев. 1924 г. С 15-го февраля редакция оставляет за собой право повысить подписную плату.

Подписка, прием объявлений, розничная и оптовая продажа журнала „ВФК“ производится:

- 1) В Главной конторе редакции — г. Харьков, угол ул. К. Либкнехта и Сорокинского пер. (зд. Ц.К.К.М. (б)У).
- 2) В отделениях редакции „ВФК“, при отделениях издательства „Молодой Рабочий“: в Москве — Тверск. ул., д. № 25. В Одессе — ул. Дерибасовской и Преображенской. В Киеве — Лютеранская ул., № 1. В Екатеринославе — Проспект № 117.

В. С. Н. Х.

ЦЕНТРАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СПИРТОВОЙ МОНОПОЛИИ

ГОССПИРТ

Ильинка, Юшков. пер. д. № 6.

Тел. общ. 1-29-64.

Тел. Ком. П. Отд. 2-06 43.

наливки, настойки и ликеры
разнообразного ассортимента до-военного качества в оригинальной посуде; производства Московского, Петроградского, Ростовского, Курского, Самарского и Симферопольского (Крым) заводов.

Изготавливаются из натуральных фруктовых и ягодных морсов на ректификованном спирте.

МАГАЗИНЫ В МОСКВЕ:

- № 1. Опт. розн. — Тверская, 32, тел. 3-70-22
- № 2. „ „ „ Тверская, 12, тел. 65 07
- № 3. Рознич. — Тверская Ямская, д. 47
- № 4. Рознич. — Арбат, 7
- № 5. Опт. розн. — Разгуляй, 38 2, тел. 4-75-90
- № 6. Розн. — Дорогомиловская, 19
- № 7. Опт. розн. — Октябрьская пл., тел. 3-87-17
- № 8. „ „ Б. Подлипа, 60, 2
- № 9. „ „ Смоленск, пр., 2/81, тел. 1-86-25.
- № 10. „ „ Сретенка, 36/2

Отделение для Средне-Волжского Бассейна и Нижегородской Ярмарки в Нижнем-Новгороде, по Кооперативной (б. Рождественской) ул. д. № 19.

ВСЕРОССИЙСКИЙ

МАХОРочный синдикат

предлагает махорку из лучшего сырья, выработанную на государственных махорочных фабриках С. С. С. Р., получивших на всесоюзной с.-х. выставке за высокое качество изделий дипломы 1-й, 2-й и 3-й степени.

Цены значительно понижены.

В состав Синдиката входят государственные махорочные фабрики: Ярославская, Саратовская, Костромская, Моршанская, Раненбургская, Витебская, Елецкая и Усманская.

ПРАВЛЕНИЕ:

в Москве, Ильинка, Юшков пер. 6.
Тел. 1-59-35, 1-25-64, 1-78-64, 73-97.

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

О Р Г А Н

ВСЕУКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО,
ХАРЬКОВСКОГО ГУБЕРНСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, ЦККСМУ

1924

ФЕВРАЛЬ

№ 2 (14)



Переход на лыжах через Швейцарские Альпы.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

ХАРЬКОВ, площ. Тевелева, ВУЦИК.

ЦЕНА 40 К.

НА СТ. Ж. Д. 45 К.

**ПЕРВАЯ
на ЮГЕ РОССИИ и УКРАИНЕ
мастерская**

спортивных принадлежностей
для зимнего и летнего спорта
Гавриила Трофимовича ГАРАГУЛИ

**„ГАВРИК“
ВСЕ ДЛЯ:**

футбола: футбольные мячи, камеры,
буцы и насосы.

зимнего спорта: лыжи, хоккейные
палки, коньки.

легкой атлетики: трикотаж, легко-атле-
тические туфли.

тенниса: теннисные туфли, ракетки и
мячи для тенниса.

Все изготавливается из
самых доброкачественных товаров.
ЦЕНЫ ФАБРИЧНЫЕ.
ПОКУПАЙТЕ ТОЛЬКО У НАС!

МАГАЗИН: г. Харьков, ул. Свердлова
(б. Енакеевская) № 26.

С. С. С. Р.

В. С. Н. Х.

**ТРЕСТ БОГОРОДСКО-ЩЕЛКОВИХ
ХЛОПЧАТО-БУМАЖНЫХ ФАБРИК**

ПРАВЛЕНИЕ: Москва, Варварна 20,
телеф.: коммутатор 1-21-58; 1-95-21; 1-58-79; 2-84-72.

На Всесоюзной Сельско-Хозяйственной и
Кустарно-Промышленной Выставке изде-
лия фабрик Треста удостоены ВЫСШЕЙ
:: :: награды — диплома 1-й степени. :: ::

ОПТОВАЯ ПРОДАЖА:

КУСКОВАЯ и КИПНАЯ в ОПТОВОМ
:: :: :: СКЛАДЕ при ПРАВЛЕНИИ. :: :: ::

Розничные магазины в Москве:

1. Тверская ул. № 37.
2. 6. Сухаревская пл. 13.
3. Арбат 35.
4. Таганская пл. 2.

**ОДЕССКАЯ
Контора Государственного Страхования**

Улица Ленина № 10. — Телефон № 6-24.

СТРАХОВАНИЕ:

От огня: строений,
фабрик, за-
водов и проч. имуществ.

От града: посевов,
огородов и
садов.

От смерти: крупного
рогатого
скота и лошадей.

От путевых опасностей.
(ТРАНСПОРТНЫЕ)

корпусов (каско) и гру-
зов со включением
ответствен. ГОССТРАХА за
кражу и пропажу тако-
вых по железн. дорогам.

Все страхования принимаются (по желанию) в червом.
или червом. исчислении, а также в иностран. валюте.

Страховое возмещение **БЕЗ ВСЯКИХ ЗАДЕРЖЕК**
:: :: ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ :: ::

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

„СТАНДАРТСТРОЙ“

(Фабричное производство строений)

Ильинна, Рыбный пер. 2, помещение 31.
Тел. 5-76-19 и 5-76-20.

Общество принимает заказы на:

дома, школы, больницы, театры,
клубы, станции, бани, элеваторы,
сыпные пункты, сторожевые же-
лезно-дорожные будки, посты, ам-
бары, сарай, конюшни, хлева, про-
мышленные мастерские, машинные
помещения, ангара, эллинги, мосты,
вышки, насосные башни и проч.

Кроме того изготавливаются стандартизованные
ОКНА, ДВЕРИ, РАМЫ, МЕБЕЛЬ и
СБОРНЫЕ СТРОПИЛЬНЫЕ ФЕРМЫ.

ЦЕНЫ НА ВСЕ СТАНДАРТНЫЕ СТРОЕНИЯ
И ИХ ОТДЕЛЬНЫЕ ЧАСТИ

ВНЕ ВСЯКОЙ КОНКУРЕНЦИИ!

Правление Акц. О-ва „СТАНДАРТСТРОЙ“

ОТДЕЛЕНИЕ АКЦИОНЕРНОГО О-ВА

„МЕЛЬСТРОЙ“

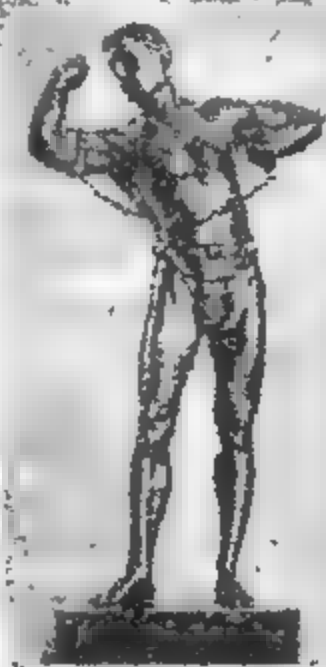
г. Харьков, ул. Свердлова (б. Енакеевская), № 31.

Постройка, оборудование и ремонт мельниц,
элеваторов, маслобойных и крахмало-паточных
заводов и других предприятий пищевой и
вкусовой промышленности.

ПРОДАЖА имеющихся в наличии на
Харьковских складах мельнич-
ных и маслобойных машин, жерновов, состав-
ных частей и проч.



ВЕСТНИК Физический КУЛЬТУРЫ



Орган всеукр. высшего, харьк. губернского советов физической культуры и ЦК РСМУ.

3-й год издания

ФЕВРАЛЬ 1924 г.

№ 2 (14)

В. И. Ленин—спортсмен.

Величайший вождь человечества, занимавшийся всю жизнь умственным трудом, с большим удовольствием и несомненной пользой для здоровья занимался спортом.

Врачи удостоверяют его железный организм, чрезвычайную выносливость и закаленность, что несомненно является следствием занятий спортом в течение всей жизни.

Особое предпочтение Владимир Ильич отдавал естественным упражнениям в естественной обстановке, считая их лучшими средствами оздоровления и укрепления организма.

В детстве его любимым занятием было катание на коньках и лыжах.

В дальнейшем он с удовольствием занимался также плаванием, ходьбой, бегом, прыжками.

Эмигрировав в Париж, Ленин и там старался корректировать движениями свою умственную деятельность.

Об этом пишет т. Лилина в своих воспоминаниях (старая партийная работница—зав. Ленинградским Наробразом): „В. И. работал 6 дней в неделю, не давая себе ни минуты отдыха. Но зато один день в неделю отдыхал полностью. Мы тогда сидели все четверо:—Владимир Ильич, Надежда Константиновна (жена т. Ленина), Зиновьев и я—на велосипедах и уезжали с 6 час. утра до 10—11 час. веч. за город. В. И. был прекрасным велосипедистом. В дороге он внимательно следил за Надеждой Константиновной и мною и частенько брал нас на буксир за своим велосипедом“.

С большим увлечением он занимался также катанием на коньках, об этом свидетельствует тов. Лилина: „В. И. успевал, живя в Кракове, занятый непосредственно делами России, раза 2-3 в неделю ходить зимой на каток“.

С особым воодушевлением занимался спортом тов. Ленин в Минусинской ссылке.

Тов. Лешинский—сосед Ильича по ссылке—в своей книжке „На повороте“, в главе „По соседству с Владимиром Ильичем“ пишет:

„Высыпает, например, своя компания на гладкий лед замерзшей реки, чтобы „погиганить“ на коньках. Возбужденный и жизнерадостный Ильич уже первый там и задорно выкрикивает: „Ну—ка, кто со мной в перегонку?“.

Ильич—большой мастер „пуделять“ (охотничий термин, означающий неудачные выстрелы). Ильич буквально избегает по кочкам и болотам верст 40, тонимый надеждами где-нибудь да подстрелить такую глупую птицу, которая позволит приблизиться к ней на близкое расстояние.

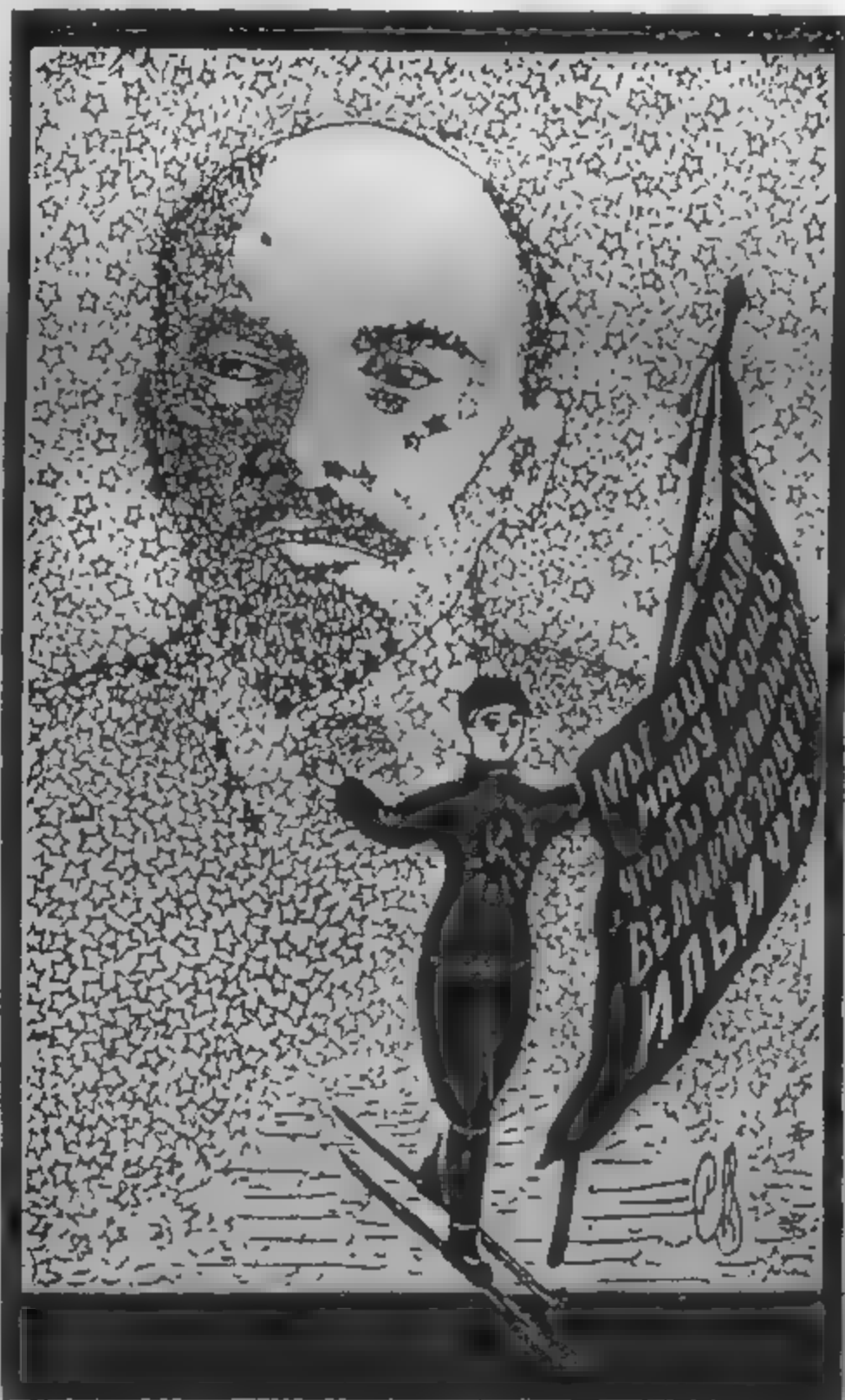
Владимир Ильич отдавался с любовью не только физическим упражнениям, еще более ярко его спортивная натура проявлялась в шахматной игре.

До конца дней своих Владимир Ильич не переставал любить спорт. Еще за день до смерти своей он с увлечением занимался охотой, активно в ней не участвуя, но внимательно следя за всеми перипетиями последней.

Жизнь Ильича, полная трудовой деятельности с рациональным использованием естественных средств здоровья—воздуха, воды, солнечного света и движений,—служит для нас показателем гармонически развитой личности с правильным соотношением сил душевных, умственных и физических.

Если в области социально-политической мы строго придерживаемся его заветов, то и в области физического воспитания он должен служить для нас ярким примером.

Оздоровляя и укрепляя организм различными физическими упражнениями с раннего детства, исправляя недостатки однообразного труда различных профессий и воспитывая посредством физической культуры не только физические, но и психические качества, мы сумеем добиться славных заветов Ильича—„только здоровые духом и телом мы смело пойдем по пути к коммунизму“.



Роль физкультуры в деле охраны здоровья детей.

Много столетий бьется человечество в борьбе с болезнями и вырождением. Много великих открытий сделано в области исследования причин и лечения заболеваний, но все труднее диагностика, все сложнее лечение и тяжелее роль врача у постели больного. Все корень и причины вырождения в социальной экономике, в формах и условиях производства, поэтому не лечить, но предупреждать болезни, создать здоровые условия быта, оздоровить труд, поставить человека с раннего детства в условия нормального роста и развития—таковы основные задачи медицины. Этот новый путь оздоровления человечества стал ясным для медицины только в последнее десятилетие. Широкая социальная профилактика—вот лозунг современной медицины, наиболее громко и отчетливо звучащий в советской медицине.

Охрана здоровья детей вся в профилактике и ей принадлежит главная роль, ибо оздоровить человечество можно только на прочном фундаменте здорового детства. Поставить ребенка в условия нормального его развития всех его биологических свойств, установить правильное взаимодействие с силами внешней природы и социальной средой—вот основные задачи охраны здоровья детей. Своей работой охрана здоровья детей расчищает путь педагогическому воздействию, дальнейшей работе по воспитанию социальных навыков, выработке единого твердого мировоззрения, приобретению знаний для будущей трудовой деятельности.

Физкультура детей теснейшим образом связана с охраной их здоровья, у них общие цели и общие средства. Физическая культура детства, начинающаяся с самого раннего возраста, есть система гигиенического здорового воспитания. Физическое (гигиеническое) воспитание требует создания для детей нормальной обстановки, здорового режима, правильного питания, гигиены тела, считая, что все эти факторы являются залогом нормального развития, повышают сопротивляемость в отношении болезней, увеличивают противодействие организма всем вредным влияниям окружающей среды. В этой воспитательной работе охрана здоровья детей и физкультура—неотделимы.

Физкультура, выдвигая новый фактор оздоровления—использование естественных сил природы, солнца, воды и воздуха, как метода закаливания организма, дает охране здоровья детей могучее средство в борьбе с истощениями, малокровием, туберкулезом, неврозами. Закаливание, как его понимает физкультура, должно войти в будничные повседневный обиход детучреждения. Обтирание, воздушные, солнечные ванны, сон и загорания при открытых окнах, длительные прогулки должны войти в текущую работу по охране здоровья детей, не являясь привилегией лечебно-санаторных учреждений.

В раннем возрасте физкультура детей ограничивается физическим воспитанием. Но в школьном возрасте дети имеют уже социальные и профессиональные обязанности и быть только здоровым, в таких условиях, недостаточно, необходимо уметь пользоваться своими силами. Нужно научить детей распорядиться своими движениями, координировать их, нужно привести к автоматизму сложные действия. Современная культурная жизнь и сложные способы производства требуют ловкости, находчивости, целесообразности действий. Требуют умения работать дисциплинированно в коллективе, иметь навык к элементарным движениям, требуемым в производстве.

Имея в виду эти задачи, физкультура выдвигает новое средство обучения движениям, физическое образование. Игры, физические упражнения, спорт служат для осуществления поставленных задач. Физическое образование, стремясь дать детям навыки для будущей социальной и производственной работы, входит в состав единого педагогического процесса и осуществляется педагогами. Оно входит, как неотъемлемое целое в учебно-воспитательную работу детучреждений.

Эта отрасль физкультуры требует и от работников по охране здоровья детей внимания и активного участия. Врач должен руководить постановкой физобразования, ни на одну минуту не забывая основных гигиенических задач социальной профилактики. Все методы физического образования должны быть согласованы с силами и возрастом детей. Врач должен контролировать анатомическую правильность и физиологическую целесообразность движений. Нужно учитывать влияние упражнений на развитие и состояние здоровья детей, не допускать утомления, как следствия высокой качественной и количественной нагрузки или нездоровой обстановки помещения. Иными словами, физическое образование требует серьезного врачебного контроля. Подойти к этой работе врач может только при условии знакомства с законами психо-физического развития, с анатомо-физиологическими особенностями детского возраста. Врач должен быть педологом.

Он должен быть также знаком с методами и системами физобразования, должен уметь разложить всякое упражнение на ряд элементарных двигательных актов, учесть механизм движений, суметь проверить схему занятий.

Физическое образование только тогда с интересом принимается детьми, когда оно занято и вызывает радость. Отсюда во главу угла при работе с детьми ставятся организованные игры. Игры имеют громадное значение и как метод педагогического воздействия, потому что им можно дать любое содержание, потому что в них отчетливо выявляются коллективные интересы. Необходимо только учитывать, что игры являются наиболее сложным и утомительным физическим упражнением, в котором утомление маскируется интересом. Врач должен принимать это во внимание при выборе игр.

Специальные физические упражнения, иногда с легкими отягощениями (палки, обручи), преимущественно для развития грудной клетки, меньше для развития конечностей, входят в систему физического образования детей. Отдельные виды спорта, как плавание, лыжи и коньки, с 10-тилетнего возраста могут быть рекомендованы.

Ставя во главу угла физкультуры детей гигиенические и педагогические задачи, нужно исключить состязания и индивидуальные тренировки, проводить игры и упражнения со всеми детьми данного возраста.

Занятия в школе являются производственной работой, имеющей свои профессиональные вредности, с которыми нужно бороться как общими методами физкультуры, так и индивидуальной корректирующей гимнастикой.

Громадные препятствия встречает охрана здоровья детей при проведении физкультуры в детучреждениях. Скверная обстановка и тяжелые условия жизни детей часто останавливают врача и заставляют его отказываться от физического образования. Но чем хуже условия, тем громче должен быть голос работников по охране здоровья детей и тем настойчивее должна идти работа в направлении физкультуры. Свежий воздух и движения должны быть лозунгом охраны здоровья детей. При всех „минимальных нормах“ в руках охраны здоровья детей есть могучее средство в форме детской самостоятельности. При активном участии врача, Детские Санитарные Комиссии, в сознании высоких социальных целей физкультуры, могут и при современных условиях помочь созданию хотя и примитивной, но здоровой обстановки.

В области физкультуры рабочий контакт врача и педагога должен выявляться наиболее сильно. Физическое воспитание должно быть близко педагогу потому, что оно способствует оздоровлению детей. Физическое образование, укрепляя нервную систему, дисциплинируя волю, развивая внимание и давая трудовые навыки, как метод педагогического воздействия, должно полностью входить в систему социального воспитания.

Зав. Отд. Оар. Детей И К.З. Д-р Привалова.

Правильное дыхание во время различных физических упражнений.

Л е г к и я.

Во время спортивных занятий в особенности важную роль играет освежение легких. Грудная клетка поднимается дыхательными мышцами, вследствие чего воздух, как бы кузнечными мехами, нагнетается в легочный пузырь. Как известно, каждое вдыхание, в спокойном состоянии, содержит, приблизительно, 300-500 кубических сантиметров воздуха, что в минуту составит 5-6 литров. При спокойной ходьбе эта цифра увеличится до 15 литров, а при напряженных спортивных упражнениях, стометровом беге, гребных гонках и т. п., до 75-90 литров. Это возможно лишь при достаточном расширении грудной клетки и быстром дыхании. При этом приводятся в действие некоторые части легких, которые при обычных условиях очень мало или совсем не работают. Эти части, согласно основному закону, что ткани, мало бывающие в действии, увядают и менее способны сопротивляться повреждениям, легко подвергаются заболеваниям. Во избежание этой опасности, мы должны давать легким частую возможность расширяться. Это достигается или сознательными упражнениями дыхания—так называемой дыхательной гимнастикой, или посредством более интересных гимнастических упражнений на аппаратах, спорта или игр. Бег и игры являются самым естественным родом дыхательной гимнастики.

Занятие дыхательной гимнастикой для спортсмена далеко не лишне. При этом он учится управлять своими дыхательными мышцами, которые дают ему возможность произвольно применять дыхательные формы: дыхание грудью, боками или животом. Она является вспомогательным средством для достижения хорошей

Дыхательной техники!

которой придают в спортивных кругах слишком мало значения. Она является значительным вспомогательным средством при состязаниях, и поэтому должна применяться в тренировке. При тренировке в беге упражняются в вдыхании (Д) и выдыхании (В), сильно их варьируя, при определенном количестве шагов.

Например, при беге на большие расстояния

1-ая минута	Д 3 В 3	или 1-ая минута	Д 6 В 6	или 1-ая минута	Д 2 В 12
2-ая	Д 5 В 5	2-ая	Д 8 В 12	2-ая	Д 12 В 2
3-ая	Д 4 В 2	3-ая	Д 6 В 2	3-я	Д 5 В 5

При упражнениях должно быть возможное богатство форм на лицо; в тренировке бегун должен применять более подходящую для себя дыхательную технику.

Все-таки он не сможет долго ее придерживаться, а должен будет, по временам, применять какой-нибудь другой тип дыхательной техники. Дыхательные мышцы устают точно так же, как и всякие другие мышцы во время работы. Грудная клетка больше не в состоянии подниматься в достаточной степени, и телу не будет хватать, несмотря на сильную потребность, необходимого количества кислорода. Это утомление дыхательных мышц часто служит началом конца; скороход должен отказаться от бега. Сознательная перемена порядка дыхания создает, в таких случаях, поразительные улучшения. Большинство до сего времени работавших дыхательных мышц успокаивается и, после короткого промежутка времени, снова годно к деятельности. Таким образом, часто является возможным преодолеть, так называемую, мертвую точку. Автор этой статьи, путем личного опыта, убедился, что в течение нескольких секунд, даже мгновений, он мог преодолеть мертвую точку и в кратчайшее время был в состоянии снова применять свой обычный способ дыхания.

Таким образом, объясняется, почему профессиональный боксер Пренцель выделяет боковое дыхание для боксера, как важное. Должно быть Пренцель в те

мгновения, когда состязание его захватывает, дышит грудью или животом, и только в более спокойные моменты, когда он может думать о своем дыхании, он сознательно включает боковое дыхание и этим дает возможность отдохнуть остальным дыхательным мышцам. Люди, которые легко „выдыхаются“, хорошо сделают, если будут почаще прибегать к сознательной перемене дыхания.

Значительно важнее и прямо-таки необходима для здоровья дыхательная техника при тяжелой атлетике, чтобы противостоять опасному давлению. Это достигается тем, что атлет, чтобы дать выжимающим рукам крепкую опору у плечевого пояса, раздувает грудную клетку и, при закрытом гортанном отверстии, посредством напряжения выдыхательных мышц, фиксирует ее. При этом получается, благодаря сильному сжатию грудной клетки, чрезмерное давление на грудную полость, вследствие чего венная кровь задерживается при вступлении в артерии грудной полости и этим тормозится при ее обратном течении к сердцу. Кровь задерживается вне грудной клетки, что внешне заметно по сине-багрово-налившемуся лицу. Отсюда является крайнее растяжение отдельных легочных пузырьков и развитие пучения. Еще опаснее давление для сердца, которое не получает достаточного количества крови и при этом работает, более или менее, в пустую. Это легко проследить по перебоям пульса и рентгеновским снимкам. Как только прекращается давление извне, сдавленная кровь с удвоенной силой бросается обратно к сердцу и этим внезапно и слишком порывисто его расширяет. Таких чрезмерных испытаний ни одно сердце долго не выдержит. Посему мы видим как раз у профессиональных гиревиков серьезные сердечные дефекты, ведущие, очень часто, к преждевременной смерти. Жена одного из лучших гиревиков Германии однажды сказала профессору Ф. А. Шмидту (Бонн): „У моего мужа сильнейшие мускулы и отвратительнейшее сердце во всем Мюнхене“, причем имелись в виду отнюдь не его душевные качества.

При хорошей дыхательной технике эти опасности можно значительно сократить. Нужно следить за тем, чтобы при выжимании тяжестей медленно выдыхалось, а при опускании медленно вдыхалось.

При этом рекомендуется не порывисто вдыхать и выдыхать, а дышать через нос или рот, раскрытый узкой щелью, дабы избежать быстрых колебаний давления. В тренировке это почти всегда достижимо, во время же состязаний, при поднимании больших тяжестей, не всегда возможно; все же и здесь, при поднимании и опускании, нужно следить за медленным вдыханием, чтобы, в противном случае, чрезмерное давление на грудную клетку не слишком скоро превратилось в быстрое давление снизу.

Так же и для борьбы действительны подобные правила. При этом часто слышимое резкое толчкообразное дыхание всегда указывает, что перед тем через закрытую голосовую щель произошло давление. Так же для борьбы систематические дыхательные упражнения во всевозможных положениях борения в высшей степени полезны. Я утверждаю, что только тот делается действительно хорошим борцом, кто, сознательно или бессознательно, усвоит хорошую дыхательную технику. Те, которые не научились этому бессознательно, чтобы лучше использовать свою силу, должны упражняться группами. Например, руководитель упражнениями командует: „Мост!“ и считает посекундно:

Вдыхание	1	2	3	4	Выдыхание	1	2	3	4
или	1	2	3	4	5	1	2		
или	1	2				1-6	и т. д.		

Таким же образом можно упражняться и в других положениях борьбы, причем пусть как нападающий, так и защищающийся постоянно учатся произвольно дышать. Подобные упражнения продолжать и в тренировке.

Относительно

Дыхания через рот или нос

уже много писалось и говорилось. Дыхание через рот в спорте всегда осуждалось, и действительно, дыханию через нос, по различным причинам, нужно дать предпочтение. Нос перехватывает бактерии и подогревает вдыхаемый воздух, чтобы он не слишком холодным проникал в легкие. Но в спорте дыхание через нос не всегда возможно. Потребность в воздухе, например, при беге на короткие дистанции слишком велика. При исключительно носовом дыхании, легкие, посредством их дыхательных вспомогательных мышц, должны будут сильно всасывать, однако, воздух недостаточно быстро проследует через узкий нос и получится давление снизу в грудную клетку, вследствие которого кровь в теле будет сильно всасываться. От этого могут получиться отлив крови в голове, обморок и телесная слабость. Итак, иной раз можно смело дышать ртом, на зеленых лужайках нет бактерий, — они находятся только в квартирах, а к холодному воздуху тренированный спортсмен должен достаточно привыкнуть.

Как велика потребность тела в кислороде при быстрых упражнениях, видно из того, что даже при учащенном дыхании его недостаточно. Как часто мы видим бегуна на стометровые дистанции, тяжело дышащего еще долго после окончания бега, дабы покрыть по-

требность тела в кислороде. Чтобы достичь лучшего движения крови и возможно менее принужденного дыхания, самое лучшее лечь плашмя и разбросать руки и ноги в стороны. Рекомендуются также дыхательная гимнастика, которую часто делают после упражнений. Ее действие относится не столько к лучшему притоку кислорода, сколько к тому, что судорожное напряжение дыхательных мышц, при посредстве правильно примененного дыхания, разрешается отчасти под физическим влиянием.

Но не всеми хорошо переносятся эти упражнения сейчас же после резких физических занятий. Судорожные напряжения мышц у них слишком велики, чтобы быстро преодолеть их. Этим людям дают возможность в удобном положении тела и, смотря по обстоятельствам, небольшими глотками воздуха преодолеть первые приступы удушья, но надо начать возможно скорее с достаточно полными дыхательными движениями, при которых медленное, спокойное движение рук приносит значительное облегчение.

Из всех родов упражнений самые подходящие для легких это бег и игры. В воспитании тела они незаменимы. Гимнастические системы, не принимающие во внимание бег и игры на открытом воздухе — не совершенны.

Д-р Кольрауш.

Перевод с немецкого Л. Шенфогель.

Домашняя гимнастика.

Последние несколько лет характеризуются все прогрессирующим интересом к физической культуре в различных ее формах, и вопрос о методах и способах, наиболее ценных, наиболее привлекательных, но вместе с тем полезных, занимает положительно всех.

Систем физических упражнений бесконечное множество. Но пользоваться ими могут далеко не все. Одни требуют снаряды, другие специальные помещения, третьи могут быть усваиваемы только при наличии кадра достаточно подготовленных инструкторов.

Эти причины побудили, в начале нынешнего века, целый ряд лиц выступить с предложением систем физических упражнений, которые были бы доступны всем и не требовали ни приборов, ни приспособлений, ни руководителей.

Речь идет о системах комнатной гимнастики. Последние следует рассматривать, как помощь, как подспорье спортивным занятиям, и отнюдь нельзя считать чем-то законченным, самодовлеющим, полноценным.

Да, если у человека нет возможности выбраться на площадку, если он не может уделить этому достаточное время — ничего не поделаешь. Лучше заниматься хоть чем-нибудь, чем ничем. Лучше корпеть и пыжиться перед зеркалом, чем сидеть согнувшись у письменного стола или еще за каким-либо орудием производства, чем бесцельно фланировать.

Проректор Петроградского института физической культуры И. В. Тарасов и профессор того же института в военно-медицинской академии А. И. Петров предлагают систему домашней гимнастики, задачу коей они определяют, как motion для поддержания здоровья, как некоторую малую тренировку, как средство размяться. И только. Ни силы Геракла, ни быстроты Ахилла, ни красоты Аполлона.

Состоит она в следующем:

А. Гимнастика.

№	Исходное положение	ДВИЖЕНИЯ	Число раз исполн.	Примечание
1	Лягте на живот. Руки на бедра.	Поднимание и опускание торса.	3—5	Дыхание: при поднимании вдох, при опускании выдох.
2	Лягте на спину. Руки на затылок, ноги до угла в 50—60° прижимая их к полу или кровати.	Поднимание ног по очереди.	5—10	Дыхание ровное и спокойное.

№	Исходное положение	ДВИЖЕНИЯ	Число раз исполн.	Примечание
3	Лягте на правое бедро. Положите правую руку на ладонью книзу так, чтобы на полу лежало только предплечье (необходимо руку согнуть в локте). Левую руку положите на пояс.	Поднимание и опускание туловища.	3—5	Дыхание: при поднимании вдох, при опускании выдох.
4	То же, только на левом боку.	То же.	То же.	То же.
5	Лягте на спину. Руки за голову.	Глубокое дыхание.	3—5	
6	Станьте в стойку смирно. Руки на бедра.	1. Поднимитесь на носки. 2. Медленно присядьте, пока не коснетесь ягодицами к пяткам. 3. Пауза. 4. Поднимитесь вверх. 5. Опускайтесь на пятки.	3—5	Дыхание: на 1 и 3 вдох, на 3 и 4 выдох.
7	Станьте в шаге от стены. Нагнитесь. Руки вниз.	1. Руки к плечам. 2. Руки косо вверх. 3. Нагибание туловища назад, давая прогиб в верхней части грудных позвонков. 4. Стать в положение «2». 5. Руки к плечам. 6. Руки вниз.	2—3	Дыхание: на 1 и 2 вдох, на 3 выдох, на 4 вдох, на 5 и 6 выдох. Помните что спину назад нужно выгибать преимущественно в области грудных позвонков, а не поясничных.
8	Правую ногу поставьте через левую. Руки вниз.	1. Руки на бедра. Подняться на носки. 2. Медленно присядьте, пока не коснетесь ягодицами к ступням. 3. Подняться. 4. Стать на пятки.	3—4	Дыхание: на 1 и 3 вдох, на 2 и 4 выдох, на первое время можно одну руку снимать с бедра и держаться за стул, стол, кровать и т. д.
9	Стойка смирно.	1. Выпад о правой ноги вперед. 2. Рука в стороны. 3. Руки вперед, вверх, в стороны. 4. Стойка смирно.	3—4	Дыхание: на 1 и 3 вдох, на 4 выдох.
10		То же самое, но выпад о левой ноге.	3—4	Упражнения делать попеременно.

№ упражнения	Исходное положение	ДВИЖЕНИЯ	Число раз исполн.	Примечание
11	Лягте на живот на пол. Ладонями упритесь в пол, держа их на ширине плеч, носками упирайтесь в пол.	1. Поднимание на вытянутые руки. 2. Опускание.	3—5	Дыхание: на 1 вдох, на 2 выдох. Если кисти рук сильные, лучше опираться не на ладони, лежащую ладонью, а на растопыренные пальцы.
12	Выпад с правой ноги вперед. Руки на грудь.	1. Поворот корпуса вправо. Руки в стороны. 2. Стать в исходное положение. 3. Поворот корпуса влево. Руки в стороны. 4. Стать в исходное положение.	3—4	Дыхание: на 1 и 3 вдох, на 2 и 4 выдох.
13	То же, но выпад с левой ноги	То же.	3—4	То же.
14	Стойка смирно. В руки возьмите скакалку.	1. Поднимитесь на носки. 2. Вращая скакалку, начинайте прыгать. 3. Опуститесь на носки.	10—15	Дыхание ровное и спокойное. Прыжки со скакалкой могут быть заменены гимнастическими, спортивными или бальными.
15	Стойка смирно. Руки вниз.	1. Руки к груди. 2. Руки вперед. 3. Руки вверх. 4. Руки в стороны. 5. Руки вниз.	3—5	Дыхание: на 1. 2. 3 вдох, на 4 и 5 выдох. При счете 1. 2. 3 подниматься на носки, при счете 4 и 5 опуститься на пятки.

Б. Массаж и воздушная ванна.

№ упражнения	Исходное положение	ДВИЖЕНИЯ	Число раз исполн.	Примечание
1	Стойка смирно. Руки сведены назад. Ладони вместе.	Растирание ладоней.	10	Дыхание ровное и спокойное.
2	Стойка нагнувшись вперед. Ноги врозь.	Растирание ног и туловища с тыльной части ступней.	4—6	Дыхание ровное и спокойное. Растирание производить снизу вверх, пригоняя кровь к сердцу.
3	Стойка смирно. Руки вперед.	1. Растирание наружной части правой руки и плеча. 2. Растирание внутренней части правой руки.	3—5	Дыхание ровное и спокойное. Растирание производить от кончиков пальцев к плечу.

Основы техники поднимания тяжестей.

„Сила без ловкости, что сталь без ковкости“. Эта народная поговорка, как нельзя лучше, характеризует отрицательные стороны грубой, неорганизованной силы. Действительно, мало иметь силу, нужно еще уметь ею и управлять. Поэтому всякий новичок, начиная заниматься каким-либо видом спорта, должен прежде всего подумать о том, чтобы своими упражнениями развить в себе не только силу, но и ловкость. Поднимание тяжестей не является исключением из общего правила. Занимаясь этим видом спорта по-разному, два человека могут достичь этой тренировки совершенно разных результатов. Силы то у них, у обоих, прибавится одинаково, но, в то время, как один, кроме того, будет еще ловок, быстр и гибок, другой представит из себя грудку мяса. Что же их привело к столь различным результатам, ответ на это прост — разница в тренировке, заключающаяся в том, что первый, достигший, кроме силы, гибкости, ловкости и быстроты, выработал технику, тренируясь „на темп“, тогда как второй стремится достичь всего грубой силой. Для подтверждения этих слов лучше всего вспомнить фотографии и результаты гиревиков-темповиков Гриненки, Спарре,

№ упражнения	Исходное положение	ДВИЖЕНИЯ	Число раз исполн.	Примечание
4		То же для левой руки и плеча.	3—5	
5	Стойка нагнувшись вперед. Ноги врозь.	Растирание правой ноги, правого бедра и бока.	3—5	Дыхание ровное и спокойное. Растирание производить обхватывая руками снизу вверх, начиная с голени.
6		То же для левой ноги, левого бедра и бока.	3—5	
7	Стойка смирно.	Растирание живота и поясницы с поворотом туловища.	3—5	Дыхание ровное и спокойное. Растирание производить круговыми движениями.
8	Стойка смирно.	Растирание бедер и боков с нагибанием туловища в сторону.	3—5	Дыхание: при нагибании выдох, при выпрямлении вдох. 1. Правая рука производит растирание вверх правого бедра и бока. Левая вниз левого бедра и бока. 2. Наоборот.

В. ПРАВИЛА.

1. Откройте форточку или окно и освежите комнату после сна.
2. Упражнения производите голым или в крайнем случае в легкой одежде. Массаж производить обязательно голым. Дайте телу дышать.
3. Никогда не задерживайте дыхания. Дышите ровно и спокойно и глубоко вдыхайте через нос и выдыхайте через рот.
4. Думайте о том, как нужно делать упражнения, пока движения не станут автоматическими.
5. Упражняйтесь ежедневно. Лучше порцию делить на две части и упражняться утром и вечером. Никогда не упражняйтесь до переутомления.
6. Будьте бодры и веселы и верьте в успех работы.

Этим и исчерпывается система. Она очень проста и доступна. Я внес в нее несколько незначительных изменений. Думаю, что авторы системы в претензии на меня не будут. Горячо рекомендую ее всем, но советую массаж производить не голой рукой, а перчаткой, смоченной в воде.

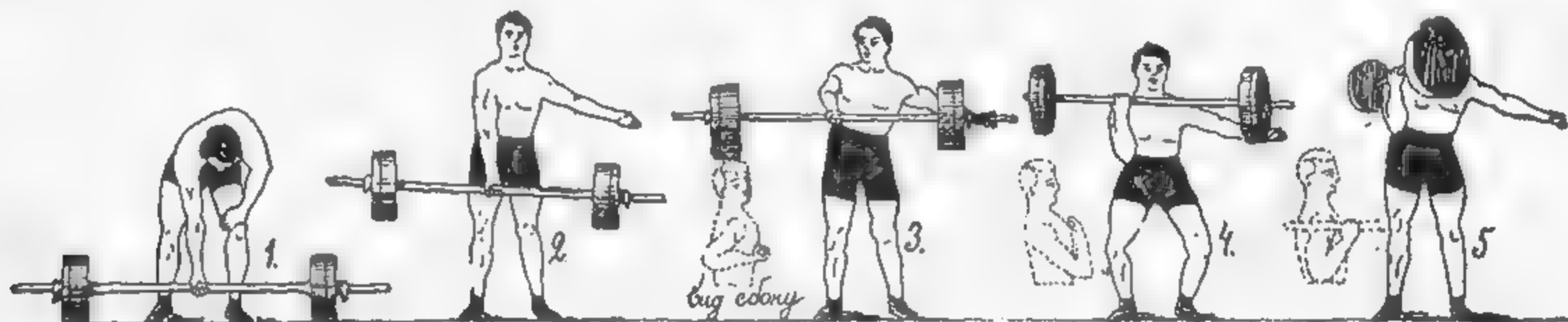
Приват-доцент Шифрин.

Поля и сравнить их с фотографиями и результатами немцев Тандлера, Свободы и Граффля. Первые, работая на темп, настолько всесторонне развили свое тело, что показывали высокие результаты и в других видах спорта, как бокс, борьба, легкая атлетика и другие; вторые же, работая на силу, настолько „развились“ — в ширину, что вряд ли были способны даже к быстрому передвижению. Помимо этого, фигуры „темповиков“ ценнее и с эстетической точки зрения, на много превосходя своих „конкурентов“ по красоте сложения. Таким образом, пример этих атлетов лучше всего определяет основные принципы тренировки каждого новичка. „Детальное изучение“ техники, работа на темп — вот, что должно являться основой тренировки каждого тяжело-атлета.

Все способы поднимания тяжестей, так называемые движения, разделяются на „классические“ и „неклассические“. В группу „классических“ движений входят рывок одной, рывок двумя, толчок одной, толчок двумя, жим двумя и побочные — взятие к плечу одной рукой и взятие на грудь двумя руками. Вот эти-то движения и составляют, так называемое, „классическое пятиборье“.

обычно разыгрываемое на состязаниях. Из всех этих движений чисто-силовым является только жим двумя, все же остальные движения темповые. Переходя к разбору самой техники, разделим, для удобства изложения, все эти движения на две части: „работа одной рукой“ и „работа двумя руками“. Здесь, прежде, чем начать описание техники, необходимо установить, одинаковое для всех движений, механическое обоснование всех темпов. Если поднять вес с земли на вытянутые вверх руки, пользуясь при этом только силой, то это потре-

и сзади туловища, а кисть со штангой возможно ближе к плечу. Непосредственно за этим следует вторая часть движения—подсед, которая выполняется посредством резкого, возможно более сильного, сгибания обеих ног в коленях, рука со штангой в этот момент делает резкий поворот на месте вовнутрь, после чего штанга оказывается лежащей на груди. Для того, чтобы закончить движение и привести штангу в положение, пригодное для последующих движений, необходимо оттолкнуть гриф штанги плечом (дельтой) свободной



бует затраты значительного усилия. Поэтому гиревик, знающий темпы, не станет поднимать штангу все время силой, а, подняв ее, примерно, на две трети всей длины движения, на остающуюся треть сам подсядет под вес. Таким образом, при исполнении „на темп“ любого упражнения со штангой, необходимо сделать как бы два движения, сначала поднять штангу, а затем под нее подсесть. Это положение относится решительно ко всем темповым движениям, а потому каждый начинающий атлет должен твердо его запомнить. Всякие отклонения от этого правила, как-то: преждевременный подсед, начинающийся одновременно с началом движения, и т. д. в значительной степени уменьшают результат применения темпа.

Работа одной рукой.

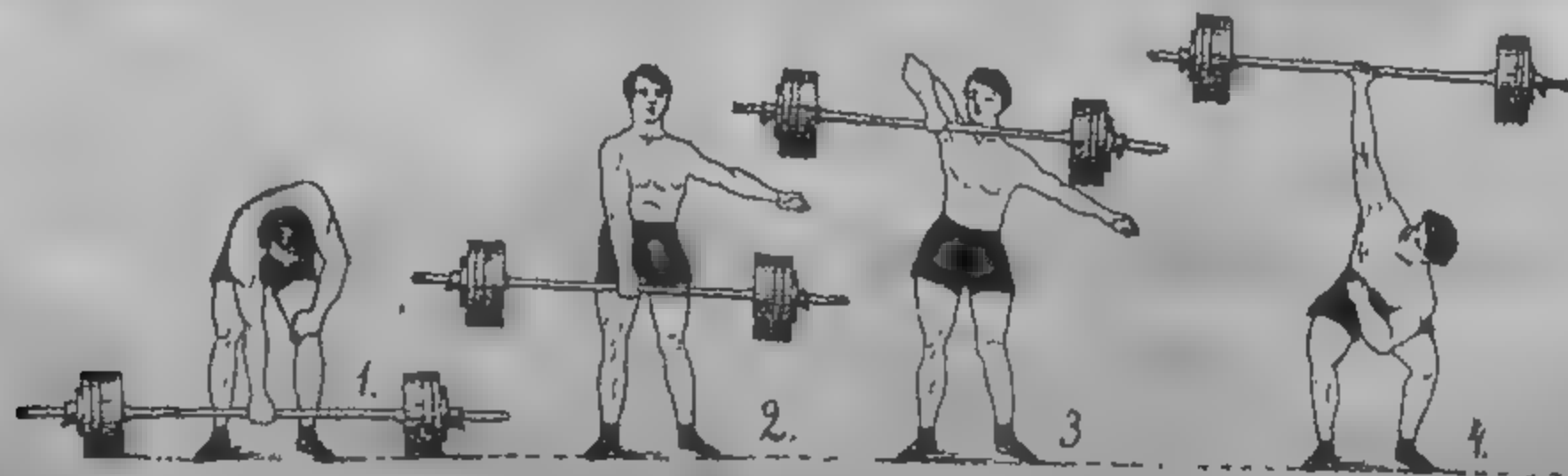
1. Взятие к плечу.

Подойдя к штанге, атлет ставит ноги на ширине плеч таким образом, чтобы нижние части голеней касались грифа, затем присев накладывает одну из рук на штангу так, чтобы ладонь ее была обращена от себя. При этом лучше всего накладывать руку, так называемым, „замком“. С этой целью атлет,

руки так, чтобы штанга, описав полукруг, заняла бы положение, перпендикулярное к туловищу атлета; после этого рука со штангой опускается немного вниз таким образом, чтобы локоть ее уперся в косую мышцу живота, около выступающей сбоку тазовой кости, другая рука в это время свободно вытягивается в сторону. Приняв такое положение, атлет готов к толчку одной. Если атлет, беря штангу к плечу, помог себе другой рукой, то движение это не засчитывается, поэтому при отбивании штанги плечом (штанга считается отбитой рукой, когда гриф пришелся ниже дельты), отбивающую руку надо держать прижатой к туловищу. У плеча штангу обыкновенно держат так, чтобы задний конец ее перевешивал, для этого с самого начала, накладывая руку на штангу, нужно уравновесить ее в руке так, чтобы нужный конец слегка перевешивал. Ноги при подседе или совсем не сдвигаются с места, или же одновременно с подседанием слегка раздвигаются в стороны, становясь опять на ширину плеч по окончании движения.

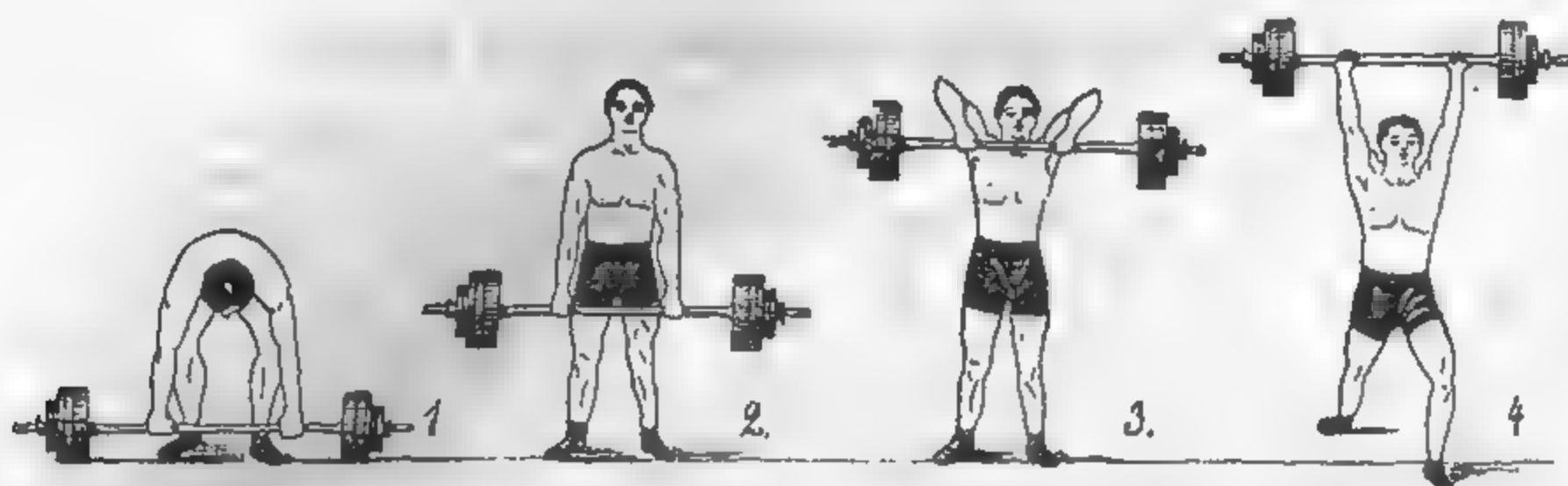
II. Толчок одной.

Приняв, после взятия к плечу, вышеописанное положение, атлет оказывается готовым к толчку одной,



наложив ладонь на гриф, вытягивает большой палец по направлению к тому месту ладони, где расходятся средний и безымянный пальцы, после чего сгибает остальные пальцы, крепко зажимая ими большой. Поначалу такой способ кажется неудобным, но переисполнив себя, надо привыкнуть к нему, после чего всякий убеждается в его преимуществе. В это время надо также следить за тем, чтобы кисть руки не была загнута вовнутрь. Приняв вышеописанное положение, атлет оказывается совершенно готовым к самому движению. Для того, чтобы выполнить первую часть взятия к плечу, т. е. поднять вес, атлет резким движением разгибает спину и выпрямляет ноги таким образом, чтобы все тело совершенно выпрямилось, рука же со штангой сгибается в это время возможно сильнее в локте и плече так, чтобы локоть оказался сбоку

который начинается предварительным, для усиления толчка, коротким сгибанием ног в коленях, непосредственно за которым атлет выпрямляет ноги и руку со штангой, помогая этому движению всем телом. Сделав это движение, нужно тотчас же вслед за этим возможно сильнее подсесть под штангу. При толчке одной подседают по-разному, оставляя корпус вертикальным или же отгибая его вбок; большая пригодность того или другого способа всецело зависит от индивидуальности атлета. Непосредственно после толчка нужно выпрямить ноги и, если они раздвинулись, поставить их на ширине плеч. В таком положении вес надо фиксировать три секунды. При опускании штанги вниз рекомендуется придерживать ее свободной рукой, чтобы не ушибить плеча.



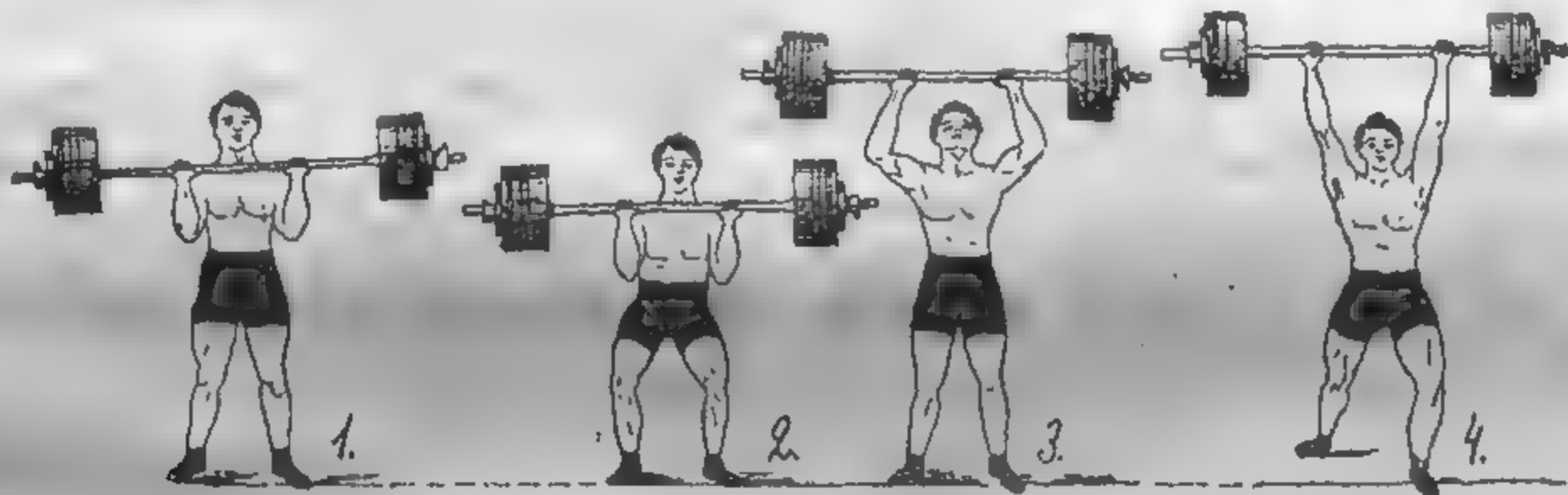
III. Вырывание одной.

Основное положение при рывке одной то же, что и при взятии к плечу, с той только разницей, что рука накладывается ладонью к себе, незанятая рука свободно кладется на бедро одноименной ноги. Способ наложения тот же — „замком“. Начинается рывок тем же, что и при взятии к плечу, выпрямлением ног и корпуса, рука же сгибается теперь сбоку от тела таким образом, чтобы кисть руки со штангой пришлась против одноименной грудной мышцы. Непосредственно за этим следует подседание таким же способом, как и при толчке одной. После чего выпрямление и фиксация происходят опять-таки по тем же правилам. Тянуть штангу надо стараться возможно ближе к телу. При подседании ни в коем случае не надо привыкать к подседанию с выпадом, разбрасывая ноги одну вперед, другую назад. Такой темп исключает возможность глубокого подседа и создает крайне неустойчивое положение.

(кнаружи). Например, правая нога назад вправо, левая вперед влево. Расстояние между пятками (по прямой линии), при этом темпе, 50-70 сантиметров, ступни развернуты под углом 70-90°, колебания между этими цифрами, конечно, в зависимости от индивидуальности. Во время одновременного подседа и выпрямления рук никогда не надо смотреть на штангу. Важно это потому, что, глядя на штангу, атлет, незаметно для себя, отгибается назад, оставляя штангу впереди; тогда как в этот момент ему нужно, как раз наоборот, провести подседающую корпус под штангу так, чтобы он оказался сзади головы над плечами. Несоблюдающие этого правила гиревики никогда не научатся рвать сразу на прямые руки.

III. Толчок двумя.

Для толчка двумя руки накладываются на штангу так же, как и для вырывания двумя. Постановка ног и положение туловища те же. Даже взяв штангу на



Работа двумя руками.

I. Взятие на грудь.

Для выполнения этого движения подход, постановка ног и наклонение туловища те же, что и при аналогичном движении одной рукой. Руки накладываются по сторонам ног. Далее, выпрямив ноги и корпус, сгибанием рук поднимают штангу возможно выше, проводя ее как можно ближе к телу. Непосредственно за этим, когда штанга поднята на достаточную высоту (обычно поднимают штангу до уровня начала ребер), следует подсед, причем лучшими способами считаются: с оставлением ног на месте, с расставлением ног в стороны, подсед же с выпадом или с отставлением ноги назад, по вышеописанным причинам, не рекомендуется.

II. Вырывание двумя.

При этом движении подход тот же, что и в предыдущем. Руки, для укорачивания движения, берутся шире плеч, на ладонь или полторы в каждую сторону. Общим для всех движений, выпрямлением ног, туловища и сгибанием рук, штанга проводится возможно ближе к телу до высоты лица, после чего следуют одновременно резкий швунг руками и такой же подсед. Подседать нужно стараться с расставлением ног в сторону или же с оставлением их на месте. К сожалению, такой темп очень труден, так как требует большой гибкости. Поэтому атлетам, не обладающим таким качеством, лучше всего разучивать темп, при котором обе ноги слегка расставляются вперед и в стороны

грудь, атлет, как и при толчке одной, слегка сгибает ноги, после чего, толкнув всем телом штангу возможно выше, немедленно подседает под нее, соблюдая все сказанное о подседе при вырывании двумя. Смотреть на штангу, таким образом, никак не следует, в противном же случае необходимость дожима неизбежна, что возможно далеко не со всяким весом.

IV. Жим двумя.

В отличие от всех швунговых (темповых) движений, при жиме двумя, атлет берется за штангу на ширине плеч или даже чуть уже. Затем, взяв штангу, делает паузу в 2-3 секунды, во время которой штанга должна касаться груди, после чего плавным движением, без всяких швунгов, штанга выжимается вверх над головой. Смотреть на штангу во время выжимания опять-таки нельзя, так как в этом случае получится отгиб туловища назад, благодаря которому жим будет не засчитан; во время выжимания предплечья рук должны быть совершенно параллельны друг другу, голову же, для противодействия отгибу, нужно все время нагибать вперед. Между прочим, многие атлеты при жиме двумя и при толчке после взятия на грудь подворачивают пальцы под гриф штанги таким образом, что гриф оказывается лежащим на ладонях, а не обхваченным ими. Проводить такое положение, как правило, нельзя, но рекомендовать, как представляющее некоторые удобства, можно.

В. Буденкевич.

Гигиенические правила для занимающихся тяжелой атлетикой.

1. Производить упражнения с тяжелым весом можно в возрасте не ниже 19 лет.

У мужчин полное развитие организма обычно наступает в возрасте между 22—24 годами. До этого времени костная система человека продолжает еще развиваться и потому всякое чрезмерное напряжение весьма вредно.

Благодаря переутомлению при работе с тяжестями может даже приостановиться рост занимающегося, а также проявиться и отсталость в общем развитии.

2. Заниматься с тяжелым весом лучше всего не ранее 4-х час. дня. В виду того, что организм человека только к середине дня вполне пробуждается, лучше и здоровее начинать занятия с тяжелым весом в то время, когда мышцы уже подготовлены к работе.

3. Не следует брать гири раньше, чем через 2 часа после еды и за 1½ часа до еды. Соблюдение этого правила необходимо потому, что после еды нужно дать желудку возможность переварить пищу и не следует в это время обременять брюшных мышц.

После упражнений также необходима некоторая пауза для того, чтобы улеглось возбуждение (организма) и чтобы таким образом спокойнее проходил процесс переваривания пищи желудком.

4. Не следует упражняться, если гири кажутся тяжелее обычного. Это состояние показывает на некоторое переутомление организма и потому нужно дать ему отдых.

5. Во время отдыха между отдельными упражнениями лучше не стоять на месте, а прохаживаться. Этим постепенно успокаивается сердце от усиленной работы и регулируется его деятельность. Кроме того, этим восстанавливается правильное дыхание, если таковое было нарушено упражнениями.

6. При первом чувстве усталости необходимо прекратить упражнения. Ничего не может быть вреднее для организма, как переутомление.

7. Не курите во время упражнений. Не курите также и тотчас же после окончания упражнений. В то время, когда легкие особенно сильно работают и когда нужно стараться вдыхать чистый воздух, курением заставляют дыхательный аппарат втягивать в себя яд, каковым является табачный дым.

8. Дышите правильно во время упражнений. Этим вы укрепите легкие и разовьете грудную клетку. Перед тем, как взять гири (штангу), наберите воздух и задержите его на тот момент, когда вес поднимается; по окончании под'ема, немедленно выпускайте воздух.

Неправильное дыхание влечет за собой одышку, слишком ускоренное сердцебиение во время упражнений и т. п.

9. Не спешите с прибавкой веса, если не хотите получить скорый порок сердца.

Прибавлять вес, так же, как и количество движений, нужно весьма осторожно, по заранее составленному расписанию.

Но если ко дню прибавки веса вы почувствуете себя еще не подготовленным к нему, продолжайте заниматься с прежним весом. Это будет полезнее, чем совершать непосильную работу.

10. Во время упражнений нужен хороший, чистый воздух, иначе вся работа будет ни к чему.

Если упражнения происходят в помещении, то последнее должно быть хорошо проветрено перед занятиями, потому что легкие должны получать здоровую пищу для своей плодотворной работы.

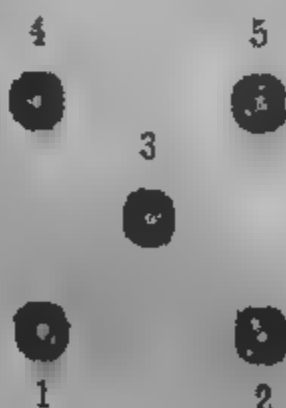
Лучше всего, если воздух будет тепловато-влажный.

М Голобородько.

Учебный материал по гимнастике.

„ПЯТЕРКИ“.

Для более удобного и быстрого разучивания пятерок женских вольных движений нужно расставить их в порядке конверта и дать каждой номер 1, 2, 3, 4 и 5. Расстановка: первые две—1, 2, средняя—3, две задних—4 и 5. При разучивании каждая должна твердо знать свой номер и тогда, читая комбинации с книги, каждая легко, понятно и быстро поймет свои движения. Если несколько таких пятерок, можно комбинировать так: взять три пятерки. 1 и 3 пятерки делают первую комбинацию, 2 пятерка третью; второй раз 1 и 3 пятерки вторую комбинацию, 2 пятерка первую и третий раз 1 и 3 пятерки третью комбинацию, 2 пятерка вторую. Не следует ставить одну пятерку в затылок другой, тогда пропадает смысл комбинации.



1-я женская пятерка вольных движений.

На 1 и 2.

1. Скрестить пр. ногу через левую спереди, руки вправо в сторону, ладонь книзу.
2. Скрестить левую ногу через пр. спереди, руки влево в сторону, ладонь книзу.
3. Руки вверх, подняться на носки, соединить пальцы рук.
4. Руки вправо в сторону, ладонь книзу.
5. Руки влево в сторону, ладонь книзу.

На 3 и 4.

1. Поворот кругом через левое плечо, прав. рука вверх, согнутая в локте, лев. в сторону, ладонь вверх, поворот головы влево.
2. Поворот кругом через прав. плечо, левая рука вверх, согнутая в локте, пр. в сторону, ладонь вверх, поворот головы вправо.
3. Стать на всю ступню, наклон вперед, руки вперед.
4. Лев. руку вверх, согнуть в локте, прав. в сторону, ладонь вверх, поворот головы вправо.
5. Пр. руку вверх, согнуть в локте, лев. в сторону, ладонь вверх, поворот головы влево.

На 1 и 2.

1. Шаг пр. ногой вперед вправо в сторону, левая нога на носке, прав. рука косо вверх, вперед, вправо в сторону, лев. косо вниз, назад.
2. Шаг левой ногой вперед, влево, в сторону, пр. нога на носке, лев. рука косо вверх, вперед, влево в сторону, прав. косо вниз, назад.
3. Стать на правое колено, руки в стороны, ладонь книзу.
4. Шаг лев. ногой вперед, влево, в сторону, прав. нога на носке, левая рука косо вверх, вперед, влево в сторону, пр. косо вниз, назад.
5. Шаг пр. ногой вперед вправо, в сторону, левая нога на носке, правая рука косо вверх, вперед, вправо в сторону, лев. косо вниз, назад.

На 3 и 4.

1. (Движение к центру к 3). Выпад левой ногой вперед, пол'оборота направо на правой пятке, левая рука махом вниз, косо вверх вперед, правая рука махом вниз, косо вниз назад.

2. (Движение к центру к 3). Выпад правой ногой вперед, пол'оборота налево на левой пятке, пр. рука взмахом вниз, косо вверх вперед, левая рука взмахом вниз, косо вниз назад.

3. Руки вперед, ладонь вверх.

4. (Движение к центру к 3). Выпад правой ногой вперед, пол'оборота налево на левой пятке, прав. рука взмахом вниз, косо вверх вперед, левая рука взмахом вниз, косо вниз назад.

5. (Движение к центру к 3). Выпад левой ногой вперед, пол'оборота направо на правой пятке, лев. рука взмахом вниз, косо вверх вперед, правая рука взмахом вниз, косо вниз назад.

На 1 и 2.

1. Левую ногу отставить назад, стать на левое колено, руки в стороны, ладонь книзу.

2. Правую ногу отставить назад, стать на правое колено, руки в стороны, ладонь книзу.

3. Встать, пр. ногу вперед на носок, руки вперед, ладонь вверх.

4. Пр. ногу отставить назад, стать на правое колено, руки в стороны, ладонь книзу.

5. Левую ногу отставить назад, стать на левое колено, руки в стороны, ладонь книзу.

На 3 и 4.

1. Встать, поворот кругом через левое плечо, руки вперед, ладонь—вовнутрь, правая нога на носке сзади.

2. Встать, поворот кругом через пр. плечо, руки вперед, ладонь—вовнутрь, левая нога на носке сзади.

3. Наклон вперед, руки в стороны, поднять прав. ногу сзади, ноги прямые (арабеска).

4. Встать, левую ногу назад на носок, пол'оборота направо, руки вперед, ладонь—вовнутрь.

5. Встать, правую ногу назад на носок, пол'оборота налево, руки вперед, ладонь—вовнутрь.

На 1 и 2.

1. Поставить пр. ногу в сторону, левую на носке в сторону, полунаклон влево, левую руку в сторону, ладонь вверх, правая полусогнутая вверх.

2. Поставить левую ногу в сторону, пр. на носке в сторону, полунаклон вправо, прав. руку в сторону, ладонь вверх, левая полусогнутая вверх.

3. Руки вперед, ладонь вверх, прав. ногу вперед на носок.

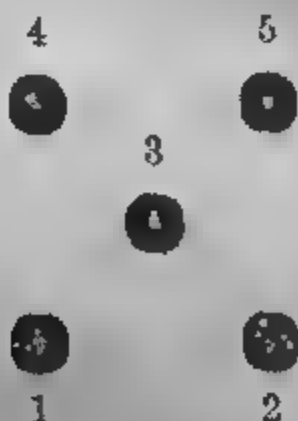
4. Пр. ногу отставить в сторону, левую на носке, полунаклон влево, левую руку в сторону, ладонь вверх, правая полусогнутая вверх.

5. Левую ногу отставить в сторону, пр. на носке, полунаклон вправо, пр. руку в сторону, ладонь вверх, левая полусогнутая вверх.

На 3 и 4.

- | | |
|--|--------------------|
| 1. Приставить лев. ногу к пр., руки вниз | } Первое положение |
| 2. " пр. ногу к лев., руки вниз | |
| 3. " пр. ногу к левой, руки вниз | |
| 4. " левую ногу к пр., руки вниз | |
| 5. " пр. ногу к левой, руки вниз | |

2-я женская пятерна вольных движений.



На 1.

1. Шаг левой ногой в сторону, руки в стороны, ладонь книзу.

2. Шаг правой ногой в сторону, руки в стороны, ладонь книзу.

3. Правую ногу в сторону на носок, руки в стороны, ладонь книзу.

4. Шаг левой ногой в сторону, руки в стороны, ладонь книзу.

5. Шаг правой ногой в сторону, руки в стороны, ладонь книзу.

На 2.

1. Поворот кругом через левое плечо, перенести правую ногу, ноги в стороны.

2. Поворот кругом через правое плечо, перенести левую ногу, ноги в стороны.

3. Руки вверх, полный поворот кругом (1/4).

4. Поворот кругом через левое плечо, перенести правую ногу, ноги в стороны.

5. Поворот кругом через правое плечо, перенести левую ногу, ноги в стороны.

На 3 и 4.

1. Согнуть левую ногу в колене, наклон вправо, пр. рука косо вниз в сторону, вправо, лев. косо вверх в сторону, влево.

2. Согнуть правую ногу в колене, наклон влево, левая рука косо вниз в сторону, вправо, правая косо вверх в сторону, влево.

3. Внутренний круг руками, руки вверх.

4. Поворот налево, левую ногу отставить назад, правую согнуть в колене, правая рука косо вверх вперед, левая косо вниз назад.

5. Поворот направо, правую ногу отставить назад, левую согнуть в колене, левая рука косо вверх вперед, правая косо вниз назад.

На 1 и 2.

1. Поворот налево, стать на правое колено, руки вперед.

2. Поворот направо, стать на левое колено, руки вперед.

3. Полунаклон вперед, поднять пр. ногу сзади, лев. рука косо вверх вперед, правая косо вниз назад.

4. Поворот кругом через левое плечо, стать на правое колено, руки вперед.

5. Поворот кругом через правое плечо, стать на левое колено, руки вперед.

На 3 и 4.

1. Наклон назад, руки вверх, ладонь—вовнутрь.

2. Наклон назад, руки вверх, ладонь—вовнутрь.

3. Стать на правое колено, руки вверх, ладонь вовнутрь.

4. Наклон назад, руки вверх, ладонь во внутрь. Полунаклон.

5. Наклон назад, руки вверх, ладонь во внутрь.

На 1 и 2.

1. Отклониться, руки в стороны, ладонь книзу.

2. Отклониться, руки в стороны, ладонь книзу.

3. Встать, правая нога на носке сзади, руки вперед, ладонь—вовнутрь.

4. Отклониться, руки в стороны, ладонь книзу.

5. Отклониться, руки в стороны, ладонь книзу.

На 3 и 4.

1. Встать, шаг правой ногой вперед, руки вперед, левая нога на носке сзади.

2. Встать, шаг левой ногой вперед, пр. на носке сзади, руки вперед, ладонь вовнутрь.

3. Поворот кругом через правое плечо, руки вверх, наклон назад.

4. Встать, шаг правой ногой вперед, руки вперед, левая нога на носке, ладонь—вовнутрь.

5. Встать, шаг левой ногой вперед, пр. на носке сзади, руки вперед, ладонь—вовнутрь.

На 1.

1. Шаг левой ногой вперед, прав. на носке сзади, руки вверх, ладонь—вовнутрь.

2. Шаг правой ногой вперед, лев. на носке сзади, руки вверх, ладонь—вовнутрь.
3. Поворот кругом через левое плечо, руки вперед, ладонь—вовнутрь.
4. Шаг левой ногой вперед, правой на носке сзади, руки вверх, ладонь—вовнутрь.
5. Шаг правой ногой вперед, левой на носке сзади, руки вверх, ладонь—вовнутрь.

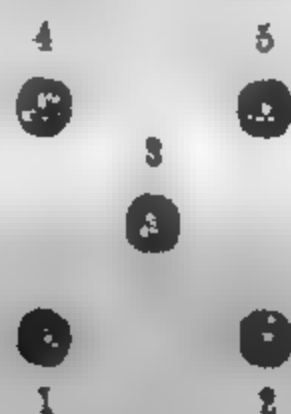
На 2.

1. Шаг пр. ногой вперед, левая на носке сзади, поворот налево взмахом левой рукой (кругообразное движение вправо в сторону, вниз, влево в сторону), руки вверх, ладонь—вовнутрь.
2. Шаг левой ногой вперед, пр. на носке сзади, поворот направо, взмахом правой рукой (кругообразное движение влево в сторону, вниз, вправо в сторону), руки вверх, ладонь—вовнутрь.
3. Согнуть левую ногу в колене, руки в стороны, ладонь вниз.
4. Шаг правой ногой вперед, лев. на носке сзади, поворот налево, взмахом левой рукой (кругообразное движение вправо в сторону, вниз, влево в сторону), руки вверх, ладонь—вовнутрь.
5. Шаг левой ногой вперед, пр. на носке сзади, поворот направо, взмахом правой рукой (кругообразное движение влево в сторону, вниз, вправо в сторону), руки вверх, ладонь—вовнутрь.

На 3 и 4.

- | | |
|-------------------------------------|--------------------|
| 1. Приставить левую ногу, руки вниз | } Первое положение |
| 2. " правую ногу, руки вниз | |
| 3. " правую ногу, руки вниз | |
| 4. " левую ногу, руки вниз | |
| 5. " правую ногу, руки вниз | |

3-я пятерка вольных движений для женщин.



На 1.

1. Правую ногу в сторону на носок, руки в стороны, ладонь книзу.
2. Левую ногу в сторону на носок, руки в стороны, ладонь книзу.
3. Стать на правое колено, руки вверх, ладонь вовнутрь.
4. Правую ногу в сторону на носок, руки в стороны, ладонь книзу.
5. Левую ногу в сторону на носок, руки в стороны, ладонь книзу.

На 2.

1. Занести правую ногу через левую, руки вверх, полный поворот (4/4) кругом.
2. Занести левую ногу через правую, руки вверх, полный поворот (4/4) кругом.
3. Наклон вперед, руки вперед, правую руку на левую.
4. Занести правую ногу через левую, руки вверх, полный поворот (4/4) кругом.
5. Занести левую ногу через правую, руки вверх, полный поворот (4/4) кругом.

На 3 и 4.

1. Кругообразное движение руками—вовнутрь, руки в стороны, стать на правое колено.

2. Кругообразное движение руками—вовнутрь, руки в стороны, стать на левое колено.
3. Встать, наклон вперед, поднять правую ногу сзади, руки в стороны, ладонь книзу.
4. Кругообразное движение руками—вовнутрь, руки в стороны, стать на правое колено.
5. Кругообразное движение руками—вовнутрь, руки в стороны, стать на левое колено.

На 1 и 2.

1. Отставить левую ногу в сторону прямую, руки вверх, ладонь—вовнутрь.
2. Отставить правую ногу в сторону прямую, руки вверх, ладонь—вовнутрь.
3. Отклониться, правую ногу вперед на носок, руки вперед, ладонь—вовнутрь.
4. Отставить левую ногу в сторону прямую, руки вверх, ладонь—вовнутрь.
5. Отставить правую ногу в сторону прямую, руки вверх, ладонь—вовнутрь.

На 3 и 4.

1. Наклон влево.
2. Наклон вправо.
3. Поворот кругом через левое плечо, руки в стороны, ладонь книзу, согнуть левую ногу в колене.
4. Наклон влево.
5. Наклон вправо.

На 1 и 2.

1. Поставить левую ногу, руки в стороны, ладонь книзу.
2. Поставить правую ногу, руки в стороны, ладонь книзу.
3. Кругообразное движение руками вверх, руки в стороны, ладонь книзу, скрестить правую ногу через левую.
4. Поставить левую ногу, руки в стороны, ладонь книзу.
5. Поставить правую ногу, руки в стороны, ладонь книзу.

На 3 и 4.

1. Встать, выпад вправо, кругообразное движение руками вверх, руки в стороны, ладонь книзу.
2. Встать, выпад влево, кругообразное движение руками вверх, руки в стороны, ладонь книзу.
3. Поворот кругом, выпад правой ногой вперед, взмахом вниз, руки вперед, ладонь во внутрь.
4. Встать, выпад вправо, кругообразное движение руками вверх, руки в стороны, ладонь книзу.
5. Встать, выпад влево, кругообразное движение руками вверх, руки в стороны, ладонь книзу.

На 1 и 2.

1. Приставить правую ногу к левой взмахом вниз, руки вверх, соединить пальцы, подняться на носках.
2. Приставить левую ногу к правой взмахом вниз, руки вверх, соединить пальцы, подняться на носках.
3. Поднять правую ногу сзади, тяжесть тела передать на левую ногу, левая рука косо вверх вперед, ладонь вперед, пр. косо вниз назад, ладонь—вовнутрь.
4. Приставить правую ногу к левой взмахом вниз, руки вверх, соединить пальцы, подняться на носках.
5. Приставить левую ногу к правой взмахом вниз, руки вверх, соединить пальцы, подняться на носках.

На 3 и 4.

- | | |
|-----------------------------------|--------------------|
| 1. Опустить руки вниз со стороны | } Первое положение |
| 2. Опустить руки вниз со стороны | |
| 3. Приставить пр. ногу, руки вниз | |
| 4. Опустить руки вниз со стороны | |
| 5. Опустить руки вниз со стороны | |

Карлаш.

Зима и спорт.

Спорт, как основная часть гигиены, является для нас одним из средств к закалению тела.



Состязание на лыжах за лошадей.

Те спортсмены, которые методически и систематически закаляют свой организм от влияния атмосферы, легко переносят жару и холод.

Существуют целые организации в Америке, напр.: „Снегирь“ и пр., занимающиеся спортом зимой в тех же костюмах, что и летом. Многие спортивные кружки Германии ведут занятия зимой на свежем воздухе, как по гимнастике, так и по легкой атлетике, в одних трусах и туфлях, с раскрытой грудью до пояса или в легких фуфайках.

Есть сведения, что в настоящее время целый ряд команд в Германии и даже в Польше разыгрывают зимнее первенство по футболу под открытым небом, при необыкновенно большом стечении публики.

Неудивительно, что там применяются к зиме, как времени года, в течение которой при тщательной легкой гимнастике можно поразительно укрепить слабые легкие, как бы дезинфицируя их воздухом, и в то же время значительно ускорить обмен веществ. Несомненно, что подобные занятия должны производиться при непременно условии медицинского надзора, ибо, несмотря на благотворное влияние на легкие свежего морозного воздуха и на усиленный обмен веществ, может сказаться и неблагоприятное влияние холода на организм, особенно недостаточно закаленный.

Имея большое положительное гигиеническое и психо-физическое значение, как вид физкультуры, лыжи занимают видное место в зимней спортивной жизни молодежи.

Массовые соревнования и экокursions, как существенные показатели выносливости, заставляют с любовью привязаться к лыжам. Определить безграничную пользу здоровью, приносимую лыжным спортом, — весьма трудно. На чистом, свежем и богатом кислородом воздухе этот спорт заставляет дышать глубоко и максимально расширять грудную клетку. А поскольку кровь, являясь носителем кислорода, начинает двигаться быстрее и равномернее, вследствие этого значительно ускоряется и процесс горения и выделения использованных веществ.

Если у нас лыжи являются любимейшим развлечением и спортом, то у крестьян Скандинавии они имеют положительное и практическое значение, как средство для быстрого передвижения по снегу. Известно, что, в бытность Северного фронта, существовали целые роты лыжников, которые делали удивительно смелые вылазки в далекий тыл противника, нанося подчас значительный вред ему в виде неожиданных атак, а также взрывов мостов и баз, часто приспособляя пулеметы на лыжах, или неся благодарную службу у разведчиков. Лыжи среди лесистых местностей и глубокого снежного покрова просто незаменимы.

Прыжки с гор, которые, правда, не безопасны в отношении несчастных случаев, значительно развивают решительность и смелость лыжников.

Весьма популярно также катание на лыжах за лошадей, что так легко применить у нас в деревне.

Катание с гор на саних служат любимым развлечением у молодежи Германии и Скандинавии и у нас на селе. Заграницей, особенно в Америке, в стране, где существуют грандиозные корты (площадки для лаун-тенниса), игра в теннис, к великому удивлению наших спортсменов, не прерывается в зимнюю пору. На той же площадке, искусственно превращенной в каток, играющие, наряду с массой грациозных движений с ракетой, проделывают на коньках массу красивых фигур и манипуляций по льду.

Нашим спортивным организациям можно рекомендовать культивирование зимнего тенниса, как приносящего необыкновенно огромную пользу, развивающего ловкость и красоту телодвижений, или гандбола зимой — эту живую и подвижную игру, развивающую легкие и верхние и нижние конечности.

Таким образом видно, что зима не останавливает жизни спорта, как в целом, так и разновидностей его. Это красноречиво доказывает, что люди ни на минуту не забывают о сохранении своего здоровья, поддерживая его незаменимой, прекрасной гигиеной — спортом.

П. Смелковский.



Прыжок на лыжах.



Игра в теннис зимой.

ПО УКРАИНЕ.

РАБОТА СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

В. С. Ф. К. расширяет свою деятельность и благодаря этому замечается оживление в работе Губернских Советов. Все заинтересованные ведомства дружными усилиями помогут укреплению физической культуры среди трудящихся Украины. В. С. Ф. К. следующий: председатель т. А. Буценко (секретарь ВУЦККа); заместители Наркомпрос т. Зайонский, Наркомздрав Гуревич, ответственный секретарь и председ. оргсекции т. Лапиндус (Н.К.К.С.М.У.) и председатель научно-учебной секции т. Федер (Наркомздрав).

Харьковский Совет организован 15.VIII. В президиум его вошли: председателем т. Ковалев, зампредом т. Воронин, отв. секретарем — д-р Влах и членами т.т. Коновалов и Дьяченко. В состав Совета вошли представители всех ведомств.

Работа Совета проводится по секциям: организационно-административной, научно-учебной, врачебно-контрольной и агитационно-просветительской.

Все секции наладили тесный контакт со всеми ведомствами. Благодаря чему все постановления их быстро проводятся в жизнь. Учрежден врачебный надзор над местами занятий по физразвитию, проводится антропометрические измерения по единой форме карточки учета физического развития. При центральном клубе Ю. С. открывается дом физической культуры с 3-мя отделами, кабинетом врачебно-корректирующей гимнастики, образцовым гимнастическим залом и кабинетом для антропометрических измерений. Имущество и средства для дома уже получены.

Выработано подробное положение для массового лагеря Юных Спартаков (Ленинцев) на летний период.

Обязательное физразвитие введено в 20 школах, причем в 15 на них оборудуются гимнастические залы, в 15 детдомах и во всех школах фабрично-заводских.

Проведена проверка квалификации всего инструкторского состава, из коих лишь 50% допущены к занятиям.

Для увеличения кадра инструкторов открываются 6-месячные курсы.

Агитационно-просветительской секцией разработаны план пропаганды и тезисы цикла лекций, которые проводятся в жизнь.

При значительном интересе слушателей проведено в рабочих клубах 12 докладов-лекций и 4 спорт-выступления.

В течение 1923 г. введено, главным образом — добровольно, в занятия различными видами физических упражнений около 19.000 чел.: которые делаются следующим образом: в детдомах — 1.200 чел.; в школах Соцвсеса — 6.500 чел.; в школах фабрично-заводских — 1.250 чел.; в организациях Спартака — 7.000 чел.; в округах: Ахтырском — 1240 чел.; Ньюском — 920 чел.; Куликовом — 280 чел.; Сумском — 1.560 чел.

По г. Харькову футболом занимается 3.800 чел.; гандболом — 400 чел.; легк. атлетикой — 1.050 чел.; велосипедом 70 чел.; тяжелой атлетикой — 50 чел.; плаванием — 225 чел.; гимнастикой — 1.200 чел.

По социальному составу занимается: рабочих — 54%, служащих — 25%, военно-служащих — 10% и прочих — 11%.

По возрасту: 17—20 л. — 57%; 20—25 л. — 38%; 25—30 л. — 4%; 30—40 л. — 1%.

По образованию: высшим — 1%; средним — 32%; низшим — 51%; домашним — 8%; студентов — 8%.

На содержание Губсовета и Губбюро Спартак ГИК'ом отпущено по 5.000 руб. в год.

Одесский Совет до последнего времени существовал при Губвоенкомате. В настоящий момент предприняты шаги к переходу его в ведение Губисполкома. Председателем Совета состоит т. Лешко (Губвоенком) и секретарем т. Рог. Налажена связь с Губсовпрофом, Паробразом и КСМ. Губздрав до сего времени никакого участия в работе Совета не принимает. Лучше всего дело поставлено в спортклубах, подведомственных Губвоенкомату, как обладающих лучшими помещениями, инвентарем и опытными преподавателями. Для определения квалификации работников по физической культуре была организована комиссия, разработавшая программу испытания и анкетные листы. Были проведены испытания для всех инструкторов профсоюзов и учреждений Соцвсеса, причем познания первых оказались большей частью удовлетворительными, а некоторых хорошими, что же касается работников Соцвсеса, то на 75% познания их оказались неудовлетворительными.

При Совете созданы следующие секции: 1) гимнастическая, 2) легко-атлетическая, 3) тяжело-атлетическая, 4) футбольная, 5) вело-моторная, 6) авто-спорт-плаверная, 7) водная и 8) охотничья.

Всего по губернии занимается в порядке добровольном: а) в 14 спортклубах — 2.215 человек, б) в 21 ячейке профсоюзов — 4690 человек, в) в 4 ячейках КСМ — 318 человек и в 7 ячейках Военведа — 700 человек.

Спортивных площадок имеется 13 и 91 полевых гимнастических городков.

В порядке обязательном: а) в 184 школах занимается 32.207 чел. и б) допризывников, занимающихся по клубам и на пунктах обучения, — 18.700 человек.

Итого: занимающихся добровольно 7.223 ч.

„ в обязательном порядке 50.907 ч.

Всего охвачено населения по губернии 58.130 ч.

По отдельным видам физического развития это количество распределяется следующим образом: гимнастика — 53,1%, водный спорт — 16,1%, футбол — 14,1%, легкая атлетика — 8,1% и остальное падает на другие виды спорта.

Социальный и партийный состав занимающихся добровольно: рабочих и служащих — 5.146 ч. — 71,2%, крестьян — 981 ч. — 13,6%, прочих — 1.096 ч. — 15,2%, членов партии и КСМ — 9,1%.

Екатеринославский Совет реорганизован лишь в последние дни. ГИК'ом выделен президиум в составе председателя тов. Самохвалова, заместителя его т. Леопольда и представителей Губкома и Губздрова, который уже приступил к деловой работе, согласно положения В. С. Ф. К.

Киев. К реорганизации Совета Физкультуры только теперь приступлено. Председателем Совета назначен т. Мазель.

До последнего времени все ведомства крайне пассивно относились к работе по физической культуре.

Приказ Главпрофобра и Всевобуча об обязательном введении занятий по физразвитию в общий учебный план проводится очень слабо.

Из остатков прошлого.

„Молодежь начала показывать хорошие результаты и часто побеждает старых спортсменов“.

Журналистская хроника.

Ваня Лукин был спортсмен. Настоящий спортсмен — не какой-нибудь, а „легкий атлет“. Трусиклы клеш с разглаженными швами, вокруг шеи теплый шарф в шахматную клетку, туфельки желтой кожи, вообще был очень „тонкий“ спортсмен.

Специальностью Вани были средние дистанции 800 и 1500 метров. Он мнил себя „королем“ бега и считал:

— Ну, что ж, у нас в Тмутаракани я уступлю пожалуй только одному Иванову и то еще порежемся. Ход по дистанции у него может быть и лучше моего, но за то мой финиш! Такого нет ни у кого.

К иностранцам Ваня тоже неособенно благоволил:

— Я бегаю 800 метров 2.16, а 1500 — 4.40, ну, а за границей показывают 1.55 и 3.55, но не следует забывать, что они, кроме спорта, ничем не занимаются, а у меня ответственная должность секретаря замзав отдела. Правда, я получаю 50% за неучтенный труд, и только благодаря этому имею возможность бывать на площадке, но все-таки...

На тренировки Ваня является в синеньком костюмчике, желтых ботинках, с изящным чемоданчиком

с костюмом и туфлями. Рабочая молодежь посмеивается над чемпионом и весело зубоскалит, но он идет, задравши нос кверху.

Сегодня прикидка времени для составления команд 10×1000 метров.

Капитан команды высокий, худой Бедневич ему предложил явиться. Ваня обиделся. Он такой высококлассный бегун и вдруг прикидка. Попробовал увильнуть, но ему категорически было заявлено, что никаких разговоров. Делать нечего, надо идти.

— Я идти буду с прохладцей, незачем утомляться.

Пошли. Ваня оказался по времени седьмым. Дружные ребята со снарядного завода ловко покрыли его.

Ваня не удручен, он ведь бежал с прохладцей. А над ним смеются. Смеются старые спортсмены, зубоскалят и гогочут молодые ребята.

— Ну, ничего, я вам покажу на состязании.

Состязание. Ваня жмет, укладывает все силы, но и ребята не отстают. Все на свете готовы уложить, а ему не уступить.

Ниночка сидит на трибуне, поминутно вскидывает лорнет и волнуется. А вдруг ее кумира помажут. Что тогда будет? Скандал.

Вот Ваня резво идет, обставляет слабого конкурента, но к финишу сдает. Его начинают настигать. С трудом приходит первым.

Принимаются меры к доведению до конца начатых работ по сооружению красного стадиона. Для успешного окончания последних необходима помощь центра.

На Волине создан при Губисполкоме Совет, приступивший с 30 декабря к работам.

Подольская губерния. Губернский Совет Физкультуры старой структуры. Совет бездействует.

Полтавский Совет организован при ГИК'е в следующем составе: председатель т. Покорный, заместители: т. Гарбо (по военной линии), т. Фрейман (по гражданской линии).

Составлена смета в 7000 руб. зол., которая представлена на утверждение ГИК'а.

Предложены доклады о значении физкультуры в Горсовете, делегатских собраниях женщин, союзных организациях и т. д.

Донбасс. Советы организованы в Бахмуте, Таганроге, Луганске и Юзовке. В стадии организации Совет в Шахтах, Мариуполе и Старобельске. Председателем Совета выделен от ГИК'а т. Лисовик. При Совете имеется техническая комиссия под председательством т. Чернецова.

Всего по губернии имеется 54 спорт-организация. Из них: при Всевобуче—4, при профорганизациях—35 ячеек, при КСМ—3, при школах профобра—12, в детдомах—18, при трудшколах—28, при Юном Спартаке—4. Общее количество инструкторов—65, из них содержатся: профобединениями—39, Наробразом—20, Всевобучем—4, Исполкомом—1, КСМ—1.

Гимнастические залы снабжены инвентарем на 30%. По социальному составу члены спорткружков распределяются следующим образом: рабочих—1924, крестьян—71, совслужащих и учащихся—1395.

По партийности: членов КП(б)У—51, членов КСМ—838 и беспартийных—2731 чел.

ПО УЧЕБНЫМ ЗАВЕДЕНИЯМ.

Дом Пролетарского Студенчества № 1 в Харькове.

Осенью 1922 года силами студентов Дома Пролетарского Студенчества (ДПС) был создан первый студенческий спортивный клуб «Рабфаковец». Имея в своем распоряжении небольшое помещение для гимнастического зала и остатки спортивных принадлежностей после ликвидации военного госпиталя, спортклуб приступил к работе.

В первую же минуту встретились препятствия: не было опытных инструкторов, не было средств для приглашения таковых, не было сумм для отопления зала. Все эти препятствия затормозили работу. Только после зимнего перерыва в учебных заведениях, с приближением весны работа устроилась. Были устроены два спортивных выступления, на которых принимало участие свыше 40 студентов. Первое из выступлений было платное в пользу нужд ДПС, второе—было устроено для участников состоявшегося в июне месяце I-го Всеукраинского Съезда рабфаков.

Весною же были сформированы футбольная и гандбольные команды, которые своей работы, к сожалению, показать не могли, так как наступившее лето заставило большую часть студентов разъехаться на практику, в отпуск и т. д. и клуб приостановил свою деятельность до осени, за исключением небольшой женской группы, которая продолжала работать все лето.

Октябрь 1923 года. Счастью студенчество, снова возобновляется работа спортклуба. Пользуясь возможной для занятий на площадке хорошей погодой, клуб регулярно ведет работу до наступления первой не-



Занятие гимнастикой в Д. П. С. в Харькове.

Ниночка волнуется и громко вскрикивает. Ваня бежит к ней. Она довольна. Команда Вани выиграла. Вывешивают время отдельных участников. Ваня показал время седьмым.

— Гы, гы, гы,—несется отовсюду,—чемпион! Но Ваня делает вид, что не слышит.

Самолюбие задето. Эта сосулька пробежала лучше меня—безобразие. И с грустью приходит к заключению—нужно тренироваться.

А рабочая молодежь у себя в районном клубе. Идет горячая дискуссия. Рекорды или развитие. Один чемпион или тысячи крепких, здоровых юношей и девушек.

В четверг тренировка. Инструктор подходит к Ване и предлагает ему пройти 1500 метров с новичками. Ваня брезгливо морщит нос, но соглашается.

Оделся. Вышел на старт. Там его поджидают четверо молодых спортсменов. Ехидно улыбаются. Ваня любезно уступает бровку, все равно займет ее по дистанции, и становится пятым. Сигнал, щелкнули секундомеры. Пошли.

Стоявший на бровке пускается пулей, прямо 400 метровым ходом, остальные чуть отстают, а Ваня пускается его догонять.

Озирается кругом. Вот он проносится мимо трибун. Ниночка приветливо улыбается своему герою, но ему не до того. Комсомолец все уходит и уходит. Проходят круг. Тяжело. Комсомолец убавляет ход.

Ваня тоже. Но вот выскакивает второй и начинает стремительно вести. Ваня начинает нажимать. Два круга. Три круга. Ваня выбивается из сил. Сбавили темп. Вести начинает новый. Ваня чувствует, что еще немного и ему конец. В глазах зеленеет. Тошнит. Последний круг. Двое ребят зарезались. Сошли. Стоят и громко хохочут. Последняя прямая. Сил нет. Идет еле-еле. 80 метров, 60 метров, 50. Вот он финиш. Еще немного и победа близка. Вот секундометристы. Крики: „жми, жми“. Жать не может. Финиша дать тоже. Хотя бы пройти дистанцию. Не сойти бы.

Шедший впереди комсомолист сошел. Ваня рад. Он первый. 40 метров, 30 метров, 25...

Но вот он слышит удары. Сильные, крепкие. Оглядывается. Последний парнишка уже нагнал, идут рядом. Обогнал на шаг, два, три. Кругом рев, шум, гам, аплодисменты. Ваня шатается. Комсомолец рвет ленту первым. Ваня проходит финиш шагом и уныло плетется к Ниночке.

Она отворачивается, берет под руку Бедневича и направляется к выходу.

Ваня растерянно смотрит вслед.

А вдали слышен веселый звон голосов молодежи, отправляющейся к реке покататься и поиграть в водное поло.

Шифрин.

погоды. Опять клуб в тупике. Гимнастический зал клуба занят под общежитие прибывших с разных концов УССР и поступивших в настоящее время товарищей. Никакие усилия правления клуба в Клубе не могли дать положительных результатов. И только в начале декабря зал возвращается клубу грязным, не дезинфицированным, холодным. Своими же силами помещение было приведено в порядок и занятия начались, но предполагаемая неделя помощи пролетарскому студенчеству заставила все время посвящать к спортивным занятиям, устраиваемому в пользу недели 22 декабря.

Снова наступил перерыв в учебных занятиях в клуб прерывает работу на целый месяц. Только с конца января работа возобновляется и продолжает идти регулярно. Предполагается обширная работа в легкоатлетической, футбольной и гандбольной секциях, а также открытии баскетбольной.

Харьковский Технологический Институт.

Работа спортивного кружка при Х.Т.И. как-то все не ладилась. Наконец, объединение спорткружка с К.Ф.К.П. дало толчок работе. Кружок работает самостоятельно, пользуясь снарядами объединенного клуба. В настоящее время втянуты в занятия гимнастикой и тяжелой атлетикой по 50—60 рабфаковцев и начаты занятия рабфаковцев. Производятся занятия три раза в неделю; посещаемость удовлетворительная. Нужно надеяться, что кружок в самое ближайшее время будет поставлен на должную высоту.

Харьковский Сельско-Хозяйственный Институт.

Еще с конца 1922 года С.-Х.И. поставил себе целью проведение физическое развитие среди своих рабфаковцев и студентов, но все как-то ни в каких результатах не приходило. Не было помещения, не было средств для приглашения преподавателя физической культуры, хотя неоднократно попытки к таковому были. Наконец, благодаря стараниям лейки КСМУ получено разрешение на пользование залом 8-й пехотной командной школы и приглашен преподаватель физкультуры той же школы г.в. Федоренко. В настоящее время работа разветвляется; к занятиям привлечены большинство рабфаковцев. Разрешается вопрос с занятиями женской группы.

Харьк. Медицинский Ин-тут и Ин-тут Народного Образования.

Работа в кружках Х.М.И. и Х.И.Н.О. налаживается. До того времени работа производилась кустарным образом. Принимают участие, главным образом, рабфаковцы. Занятия производятся под руководством членов кружка студентами-спортсменами.

Харьк. Институт Народного Хозяйства.

В самом ближайшем времени спорт-кружок Х.И.Н.Х. начинает функционировать. Выясняется вопрос с помещением.

Харьк. Финансово-Экономический Техникум.

Месяц тому назад начал работать спортивный кружок Ф.Э.Т. Имеются мужская и женская группы. Приглашен преподаватель физкультуры.

Все вышесказанное дает нам понять, что все ВУЗ'ы стремятся овладеть физкультурой в тех условиях, какие позволяет каждый ВУЗ в отдельности, но самостоятельная работа спорт-кружков при ВУЗ'ах в конечном результате не приведет ни к чему. Недостаточность средств в оборудовании залов при каждом ВУЗ'е, отсутствие средств в приглашении педагогов физкультуры и т.п. неблагоприятные условия заставляют думать, что все препятствия будут устранены только в том случае, если такие кружки объединятся воедино, будут работать под единым флагом студенческой организации физкультуры. Такая мысль зародилась еще в прошлом году, но провести ее в жизнь не было возможности. Теперь же в тех условиях, что каждый ВУЗ имеет свой кружок и стремится к обогащению своих учащихся крепкими мышцами—это возможно. Такую инициативу берет на себя общестуденческий спортклуб «Рабфаковец» и надеется, проведет в самом ближайшем времени намеченное в жизнь.

Дор. Данькевич.

Х А Р Ь К О В.

Х о н е й.

Повидная и мясничная зима позволила лишь с января месяца приступить к регулярным тренировкам на оборудованном гудбуре «Спартак» в центральном катке у Харьковского моста. Предварительно до сезона хоккейная секция в составе: председателя д-ра Бляха, секретаря Коновалова, члены—Вотомолова, Миронова, Вацка и представителей от клубов—Нев (Штурм), Лапидус (Балабановцы), Ордин (К.Ф.К.П.), Трель (Спартак), Ус (Комсомолец) и Мейзак (Горняк) провела все подготовительные работы. К играм в классе «А» были допущены: Балабановцы, Штурм, К.Ф.К.П. и В.Э.К. По классу «В» зарегистрированы Горняк, Комсомолец, Ялус и Спартак.

До начала матчей на первенство гор. Харькова был устроен ряд товарищеских игр, прошедших с большим интересом и привлекавших огромное количество зрителей, внимательно наблюдавших за быстрыми и красивыми комбинациями новой для них игры.

18 января встретились Балабановцы—К.Ф.К.П., которые после упорной борьбы свели свой матч вничью со счетом 1:1. Балабановцы своей коллективно-дружной игрой представляли совершенную противоположность «чемпионам» из К.Ф.К.П.

В этот же день Ваковцы с большим трудом выиграли у выступавших впервые Штурмовцев с результатом 4:2. Наиболее выделился Шпаковский (Штурм), являющийся безусловно лучшим харьковским хоккеистом.

С 20-го января начался розыгрыш Первенства гор. Харькова по хоккею в классе «А».

Успешно выступавший в товарищеской встрече В.Э.К., выиграв первую половину у Балабановцев со счетом 2:0, во втором хавтайме уступил победу дружной, напористой команде последних, выигравших в конечном итоге с результатом 3:2.

Матч обычных футбольных конкурентов Штурма и К.Ф.К.П. прошел очень оживленно, но, к сожалению, в нем была показана чересчур уж силовая игра обеих команд.

Штурм, имея в линии нападения такого классного игрока, как Шпаковский, выигрывает первый хавтайм со счетом 2:0.

Во второй половине игры К.Ф.К.П. начинает «разыгрываться» и довольно сильно «нажимает на ворота» «Штурма». Энергичные атаки удаются и К.Ф.К.П. не только отбиваются получившие мячи, но уже имеют преимущество на один гол. Игра быстро переносится от ворот к воротам и мячи забиваются попеременно обоим командам. Свисток судьи Миронова заканчивает матч со счетом 4:4.

22-го января состоялись товарищеские матчи: 1) К.Ф.К.П.—Балабановцы, 2) Штурм—В.Э.К.

В первом матче К.Ф.К.П. выступил в своем лучшем составе, а, наоборот, Балабановцы были сильно ослаблены отсутствием Кораблинского и Лапидуса.

Намного улучшив линию нападения, К.Ф.К.П. переводит игру на сторону Балабановцев, игравших в защите слабее обычного. Превосходное впечатление произвела перестановка в нападение Ордина, усилившего натиск и темп этой линии.

Первая половина игры заканчивается со счетом 1:0 в пользу К.Ф.К.П.

Во втором хавтайме К.Ф.К.П. играет более удачно и превосходно игравший Ордин проводит в ворота Балабановцев еще 3 мяча. В конечном итоге К.Ф.К.П. выигрывает с результатом 4:0.

Штурм, выступив на матче с В.Э.К. в составе всего лишь 9 человек, все же имел превосходство во время всей игры. Несмотря на обоюдные старания, матч заканчивается со счетом 3:3. Все более и более замечается ухудшение игры Ваковцев.

Со 2-го февраля приступили к розыгрышу своего первенства команды класса «В»: первая встреча состоялась между Спартой и Комсомольцем.

Игра обеих команд оставила слабое впечатление: нужна упорная работа, тщательная тренировка и овладение техникой катания на коньках. Комсомолец выступил без предварительной тренировки, а Спарта в полном составе. Комсомолец, играя дружно и старательно, сумел «прижать» Спарте и вышел победителем с результатом 4:3.

3-го февраля команды класса «А» продолжают разыгрывать лиговые матчи и уже понемногу начинает выясняться картина первенства.

Первая половина встречи между Балабановцами и К.Ф.К.П. Во втором хавтайме нападение К.Ф.К.П. «разыгралось» и к концу матча «наседа» на ворота Балабановцев. Почти каждая комбинация тройки: Фокин В., Ордин, Лявченко оканчивалась голом в ворота Балабановцев. Защита последних, видимо растерявшись, оказывала слабое сопротивление К.Ф.К.П. Свисток судьи прекратил матч со счетом 9:1 в пользу К.Ф.К.П.

Еще менее интересно прошла встреча Штурм—В.Э.К. Ввиду большого превосходства первой команды, Штурм быстро прогрессирует и В.Э.К. уже не под силу оказывать ему сопротивление. Напористо и сыгранно проводит игру центральная тройка нападения: Алферов, Шпаковский А., Бем. Полузащита всегда на месте: умело поддерживает нападение и хорошо помогает защите. В.Э.К. играл ниже своей обычной игры. Конечный счет матча 10:2 в пользу Штурма.

После этих двух матчей состоялась встреча между неожиданно причесавшей командой ст. Красный Лиман (Донбасс) и паспех сорганизованной сборной гор. Харькова в составе: Иоселевич (К.Ф.К.П.), Вишняков (Штурм), Ветхер (В.Э.К.), Привалов (Штурм), Фокин В., Акименко (В.Э.К.), Ордин (К.Ф.К.П.), Шпаковский А., Алферов (оба Штурм) и Гетцель (В.Э.К.). Впервые выступившие в серьезном матче «Краснолиманцы» потерпели жестокое поражение: Харьковцы устроили тренировку на одни ворота и за 40 мин. вбили 14 «сухих» мячей.

Надо отметить исключительную энергию краснолиманцев и их руководителя Чунакова И., сумевших организовать в захолустьи хоккейную команду и даже привезти ее подучиться в Харьков.

9 февраля в классе В Спарта, играя с неполной командой Горняка, выиграла матч со счетом 9:2.

10 февраля в последний день розыгрыша 1 круга общие фавориты Штурм и КФКП проиграли свои встречи и благодаря этому на первое место вышли Балабановцы.

Штурмовцы на игру с Балабановцами не смогли выставить полного состава и проиграли со счетом 4:2.

КФКП, наоборот, выставил свою обычную команду, но чересчур уверенным, получил от Ваковцев в первом хавтайме сразу 3 мяча на 10, 12 и 15 минуте. В дальнейшем Петровцы (КФКП) совершенно растерялись и играли ниже всякой критики. ВЭК показал превосходную игру и тем самым заслуженно вышел победителем над КФКП со счетом 3:0.

Отличное впечатление произвела правая сторона нападения ВЭК'а Акименко и Мартаков. Полузащита и нападение на высоте своего положения.

Из Петровцев следует выделить лишь одного Романенко, спасшего свою команду от более солидного поражения.

Промедливший первый круг Первенства гор. Харькова по классу А выдвинул на первое место команду Балабановцев с 4 очками. Состав победителей: Привис А., Гончаров И., Скрипкин, Лапидус, Кораблинский, Мигулин, Вончковский, Губарев, Шабайдаш, Шелеветкин и Гончаров И.

Для предстоящих междугородних хоккейных матчей на заседании хоккейной лиги от 6 февраля выбрана сборная Харькова в следующем составе: вратарь Крогов (Штурм); защита Гончаров (Балабановцы), Романенко (К.Ф.К.П.); полузащита Привалов (Штурм), Ордин (К.Ф.К.П.), Мигулин (Балабановцы); нападение Лявченко (К.Ф.К.П.), Бем, Шпаковский, Алферов (Штурм) и Губарев (Балабановцы).

В запасе: Иоселевич, Фокин В., Маков (К.Ф.К.П.), Вишняков (Штурм), Кораблинский, Шелеветкин (Балабановцы).

К О Н Ы И.

3-го февраля на катке Парклуба состоялись конькобежные состязания, в которых приняли участие конькобежцы Януса, К. Ф. К. П. и Горняк.

В скоростном беге на 1500 метров для новичков первым пришел Коптев (Горняк) и вторым Икрянский (Горняк). В эстафете на 5000 метров (3000+1500+500) победительницей вышла команда К. Ф. К. П. в составе: Кобцев, Гринько и Павлов. Время ее 12:30. Второй оказалась команда Януса 12:45,5 и третьей Горняк.

В командной гонке на 2000 мтр. первое место заняла команда Горняк—Радченко, Коптев и Икрянский. Второй была команда К. Ф. К. П.

Из участвующих гонщиков следует выделить молодых конькобежцев Радченко (Горняк) и Гринько (К. Ф. К. П.)

10 января было разыграно Первенство Харькова. Результаты его следующие: эстафета 5000 метр. (3000+1500+500) 1) „Янус“ в составе Ган, Баудинов и Турчанинов в 13:31. 2) КФКП—Гринько, Кобцев и Стариков 13:38 и третья Горняк—Коптев, Мейлахс, Икрянский 13:39. Командный бег 3000 метр., 1) Ган (Янус) 7:18, 2) Гринько (КФКП) 8:10, 3) Стариков (КФКП) 8:30. Командное первенство взял КФКП—Гринько, Стариков, Кобцев 8—очков.

В эстафете на 1700 метр. для небеговых команд приняли участие 3 команды: 2 от ВЭКа и 1 от Горняка. Выиграла эту гонку команда ВЭКа—Вейман, Акименко и Янус 4:26. Вторым Горняк—Кегебени, Петриченко, Бакин 4:47 и третьей 2 команда ВЭК—Гетцель, Гудал, Эрингаус 4:54.

В командном беге на 1000 метров: 1) Вейман 2:46, 2) Акименко 2:48 3), Гетцель 2:55 (все ВЭК).

Л Ы Ж И.

Лыжная секция провела лишь несколько вылазок за город при участии частей гарнизона и юных спартаков. Состязаний пока еще не было устроено, да и вообще лыжный спорт как то замер. Регулярные тренировки проводят лишь С. К. Д. Т. и К. Ф. К. П. На предстоящих гонках ожидается участие молодых гонщиков, которые должны выйти победителями из встречи со старыми харьковскими лыжниками.

В настоящее время серьезное внимание обращается на устройство командных и эстафетных состязаний, как привлекающих большое количество участвующих.

Тяжелая атлетика.

ВЭК самая сильная рабочая спорт-организация в Харькове. Созданный сравнительно недавно, но благодаря энергичной работе Правления—клуб быстро стал на ноги.

В летнем сезоне при клубе работали секция легко-атлетическая, тяжело-атлетическая, велосипедная, футбольная (по классу А) и самая сильная в Харькове секция плавания.

С наступлением зимы клуб, получив от райкома союза Металлист прекрасное зимнее помещение, переехал туда занятиям по т.-атлетике, борьбе, боксу, фехтованию и гимнастике, проводимые под умелым руководством преподавателя Н. Ф. Вильгельма.

Деятельность клуба не ограничивается работами в помещении. Имеется недурная хоккейная команда, играющая по классу А, и конькобежная секция, в которой состоят лучшие в Харькове фигуристы.

31 января, 1 и 2 февраля клуб «ВЭК» разыграл свои закрытые первенства по борьбе и тяжелой атлетике. Состязания происходили в новом помещении на Конной улице.

Технические результаты по поднятию тяжестей следующие (ввиду малого количества все участники были разбиты на три класса):

Легкий вес.

I-ое место—Вейтис —752,5 фунта.
II-ое место—Шеховцов —670,5 фунта.
Новичок—Суслов —625,5 фунта

Средний вес.

I-ое место—Шевченко —853,5 фунта.
II-ое место—Винокуров —709 фунтов.
Новичок—Акименко —643,5 фунта.

Тяжелый вес.

I-ое место—Дрейман П. —889 фунтов.
II-ое место—Цветков —849 фунта.
III-е место—Дрейман А. —789 фунтов.
Новичок—Калиниченко —753 фунта.

Абсолютное первенство — Дрейман П. Из отдельных результатов надо отметить рывок левой рукой Дрейман П., который при собственном весе в 176 фунтов вырвал—153,5 фунта, что превышает существующий харьковский рекорд. Недурен также результат по жиму двумя—193 фунта у средневеса Шевченко.

По борьбе участники, разделенные на категории «новичков» и «старичков», добились следующих результатов:

«Новички»:

I-ое место—Суслов
II-ое место—Плотницкий.
III-е место—Лугенко.

«Старички».

I-ое место—Цветков.
II-ое место—Винокуров.
III-е место—Шеховцев.

Абсолютное первенство по борьбе без особых трудов взял Цветков. Переходя к оценке отдельных участников, нужно в первую голову отметить очень способного борца Цветкова и гиревика Шевченко. Оба они, улучшив технику и рационально тренируясь, смогут достичь прекрасных результатов. Дрейман П. повредил перед состязанием спину, а потому не показал ожидавшейся от него, суммы. Из остальных подают хорошие надежды Вейтис, Шеховцев, Суслов и Винокуров. Состязания были умело проведены судейской комиссией в составе т.т. Вильгельма, Голобородько, Богомолова, Бр. Миллер, Бедуневича и др. В организационном отношении состязания прошли прекрасно, что объясняется любовным отношением к делу тов. Богомолова и других членов Правления клуба «ВЭК».

К минусам этих состязаний надо отнести несколько несдержанное поведение участников, выражавшееся, главным образом, в том, что участники уже в самый момент нахождения на ковре или подхода к штанге начинали разговаривать между собой и с публикой.

Надо надеяться, что в следующий раз будут исправлены и эти недочеты.

К И Е В.

1 января на „Красном Стадионе“ (бывш. Алексеевский парк) был открыт каток.

Каток сооружен квартотделом Киев. Губвоенкомата, под непосредственным наблюдением зав. стадионом т. Местецкого, и занимающая площадь 70 на 120 метр., является самым большим катком на Украине. Кроме главной площадки, имеется еще площадка для фигурного катания; подготавливается беговая дорожка в 250 метр. для состязания в скоростном беге на коньках, и дорожка для катания с гор на санках, длиной до 1300 метров. На катке оборудована также и лыжная станция и посетителям отпускаются для пользования лыжи.

В феврале месяце на катке „Красного Стадиона“ Губбюро „Спартак“ предполагает устроить для рабочей молодежи и членов „Спартак“ и КСМУ „День Зимнего Спорта“.

В дальнейшем же легкой зимнего спорта при Губбюро „Спартак“ намечается организация на катке ряда состязаний в скоростном беге на коньках и в фигурном катании.

П. Лосовский.

О Д Е С С А.

Внимание пролетарским яхт-клубам.

Знакомая с спортивной литературой СССР и литературой Украинского масштаба, приходится сожалеть, что вопросам физической культуры на море и на реке уделяется очень мало внимания.

Восторженно развитому спортсмену, способному ценить целебные свойства солнца, воды и воздуха, должно быть весьма понятным назначение яхт-клубов.

Позволю себе, на основании опыта в спортивно-морской работе, осветить государственную важность и несомненно природную мощь водных спортивных пролетарских организаций.

Кто не знает бодрящей свежести воды, моря и реки. Кто не любил часами плавать в водах Черного моря. Кто не был пленен адронным солнечным заггаром на берегу моря и реки. Только тот, кто до сих пор не может ценить истинные блага природы. Чарующее действие моря и реки еще сильнее захватывает вас, когда вам предоставлена возможность использовать назначение воды не только в целях личного оздоровления, но и в целях общественных, практически государственных, а последнее и осуществляется морскими учебными пунктами и при них яхт-клубами.

На территории Одесской губернии—три морских учебных пункта и 4 яхт-клуба. В 1923 году главная часть работы морпунктов Одешины сводилась к ремонту связей допризывников и яхтсменов надорванного ичущества. Занятия протекали, за недостатком средств, не регулярно и не плавномерно. За отсутствием инструкционных материалов программы для ведения занятий разрабатывались местной администрацией на опыте пройденного. Связь с морпунктами и яхт-клубами СССР, связными по своему опыту и спортивной мощи, установить не удалось, ибо Петроградский яхт-клуб до сих пор к нашим письмам нем и глух.

Крепкий фундамент морского и речного спорта, с помощью партийных и профессиональных учреждений и отдельных авторитетных государственных работников, заложен в прошедшем 1923 году, когда Одешина встряхнулась от кошмара голода. Успешность работы, основанная на инициативе мест, во многом зависела как от удачного подбора начальников морпунктов, так и от умелого комплектования специалистами-инструкторами. В отчетном 1923 году морские и речные пункты Одесской губернии, несмотря на ряд существенных объективных причин, вполне оправдали свои задачи.

Одесский морпункт, основанный на пепелище старо-буржуазного Екатерининского яхт-клуба, располагает богатым тоннажем (11 яхт, 2 моторных катера и 37 весельных судов), провел весьма серьезную работу. С одной стороны, широко популяризируя идеи спорта на море, среди трудящихся, с другой—укрепляя спортивные завоевания. 4 яхты Одесского морского пункта отремонтированы добровольно силами допризывников и яхтсменов. 325 человек допризывников рождения 1902 и 1903 г.г. за отчетный год вполне усвоили программу такелажного, парусного, гребного дела, программу корабельной сигнализации и управление яхтами.

Силами допризывников очень удачно сданы в море и подняты обратно на берег все яхты пункты. Допризывники Одесского морпункта за 1923 год, по данным вахтенного журнала, во время морских ураганов спасли от гибели на море 62 человека. На состоявшейся Губернской Морской Олимпиаде 1923 года допризывники морпунктов губернии явились победителями в состязаниях по гребле и плаванию с веслом на Одесской Морской Базе.

Действительных членов яхт-клуба 460 человек. Состав исключительно трудящихся. 17 гребных команд (команда 13 человек) производственных союзов Одесского Губпрофсовета за 4 месяца неоднократно научили гребное дело и умение управлять лодкой в сильной выби моря, о чем свидетельствуют данные публичного экзамена. С началом морского спортивного сезона текущего года предполагается увеличить число действующих яхт и тем самым увеличить число членов яхт-клуба.

Николаевский морпункт за истекший год выпустил вполне достойных и годных допризывников-моряков 92 человека. Пункт имел в действии 9 яхт и 23 весельных судна. Членов яхт-клуба 380 человек. Здесь, с началом весны, намечено организовать школу плавания исключительно членов яхт-клуба.

Херсонский речной пункт (в устьи Днепра) за отчетный 1923 год подготовил молодых моряков допризывников 42 человека. Членов клуба 118 человек. Тоннаж Херсонского пункта несколько слабее. Есть надежда, что с открытием весеннего спортивного сезона, с помощью местного Окр-

исполкома, несколько старых разрушенных яхт и катеров будут спущены на воду. Первостепенный яхт-клуб (на берегу реки Буг) организован в 1923 году на скудные средства окружного Всебобуча. По настоящее время клуб располагает 18-ю катерами. Есть возможность, что с началом сезона тоннаж его значительно увеличится. Клуб организован исключительно для призывной молодежи.

Всматриваясь в наброски о работе морпунктов и читая цифры, можно думать, что все подчинено целям.

Да—неоспоримая истина.

Приличное дело в 1923 году на судостроительном заводе имени Марти и Бадиа в г. Николаеве ценилось 4 золотых рубля. Для нужд морских пунктов Одесской губернии весел необходимо 250 штук, что составит приблизительно цифру 1000 золотых рублей. Последний пример очень ясно говорит о первоначальной необходимости расходов, тогда как о покупке полушелковой парусной ткани говорить очень трудно.

Необходима широкая материальная помощь. На один членские взносы не представляется возможным компенсировать труд нештатному инструкторскому составу. Центральные органы денег на нужды морпунктов не отпускают. Местные государственные учреждения весьма слабы.

Учитывая исключительное назначение морских учебных пунктов и при них яхт-клубов, я полагаю бы, что Всеукраинскому Высшему Совету Физической Культуры надлежало поддержать мощию пролетарских раскольников морского спорта.

Для осуществления данного, крайне необходимого мероприятия я от имени допризывников-моряков и яхтсменов Одесской губернии прошу Высшие Советы Физической Культуры СССР и УССР осветить положение морских пунктов перед надлежными органами на предмет проведения и жизни материального шефствования над морпунктами государственными хозяйственными учреждениями.

Буржуазные яхт-клубы были богаты не только тем, что членами их являлись исключительно аристократы и лица с деньгами, но и субсидировались старым министерством торговли и промышленности.

Рабоче-крестьянская власть, вне всякого сомнения, сумеет оказать возможную помощь своему детищу—*пролетарскому яхт-клубу* и его хозяину—красному рабочему допризывнику.

Трофимов.

НИКОЛАЕВ.

Хоккей.

Установившаяся зимняя погода дала возможность чаще устраивать хоккейные матчи, которыми все более и более заинтересовываются наши спортсмены. Уже сейчас имеются 4 команды и на-днях, вероятно, еще образуются 4 команды из профсоюзов.

Первый хоккейный матч был разыгран 13 января между Яхт-клубом и Спортингом. Как и следовало ожидать, победителем вышел Яхт-клуб со счетом 4:2.

20 января уже состоялись две встречи: Местран—Профитерия и Яхт-Клуб—Спортинг. Состав Местрана на много усилил С. Свириш—лучший



Бурный спорт.

игрок Яхт-клуба. В результате обидно-грубого игры победителем вышел Местран 8:3. Яхт-клуб, ослабленный уходом Свириша, получает поражение от Спортинга со счетом 3:1.

Назначенный анговой матч на 22 января пришлось временно отменить из-за устройства соответствующей площадки.

Товарищеская встреча Местрана и Профитерии на этот раз не дала положительного результата: какой-либо команде и закончилась вничью 0:0.

Довольно интересно и оживленно прошел матч между встречающимися в третий раз Яхт-клубом и Спортингом. Вторично победителем вышел Яхт-клуб со счетом 3:0.

На заводе „Марти и Бадиа“.

Инициатор К.С.М. при заводе организованная секция и сейчас является хорошим оборудованным значим спортклуб. По окончании работы начинаются занятия с фабричниками по гимнастике и уже принимает участие более 100 человек рабочей молодежи. Особенно, внимание обращает на себя первая группа, состоящая из комсомольцев-фабричников, могущих с успехом выступать на соревнованиях.

С технической стороны клуб великолепно оборудован: имеется совершенно новый турник, брусья, трапеция, две пары волан и большая передвижная лестница. В клубе занимаются ежедневно и допризывники 1903-4 г.г. Необходимо отметить работу яхтсмен, которая выливается во все мелочи спортивной жизни клуба. Чувствуется недостаток спортивной литературы, но тут Всебобуч общал спортивную литературу всем спорторганизациям Союзфизкульты.

ХЕРСОН.

Вновь избранный временный комитет водно-спортивного яхт-клуба предложил президиуму разработать план работы по вопросам: 1) популяризации водного спорта, 2) изыскание денежных средств, 3) материально-восстановление яхт-клуба, 4) проведение кампания членства среди рабочих масс и 5) вовлечение в спортивную работу рабочей молодежи и ряд технических и спортивных вопросов, тесно связанных с деятельностью яхт-клуба вообще.

И. Жавжаров.

ЧЕРНИГОВ.

Прошедший год надо отметить стихийным ростом заинтересованности рабочей массы к легкой атлетике. Ранее обычно футбол совершенно заглушал все виды летнего спорта, а местные гимнасты всячески подрывали работу по организации легкой атлетики.

Только теперь рабочая молодежь и комсомольцы втянулись в работу по этому виду спорта и незаметно стали ярыми сторонниками его, почувствовав на деле полезность и разносторонность.

Результатом летней спортивной работы явилось занятие черниговцами на Всеукраинской 7 классных мест, а женская легко-атлетическая команда, несмотря на короткий срок подготовки, выступала точно также успешно.

Следует отметить плодотворную деятельность братьев Гвоздевых, энергично работающих по этому виду физразвития.

Я. Лаптьенко.

ЕКАТЕРИНОСЛАВ.

Водный клуб имени Раскольников.

Три года упорной, кропотливой работы членов Е. Г. В. К. дали свои плодотворные результаты. Водный клуб в истекшем летнем сезоне имел 3 публичных состязания в плавании и гребле.

На Губспартакиаде, где участвовало много иногородних спортсменов, школа Е. Г. В. К. рельефно выделялась своим стилем и техникой, благодаря чему Е. Г. В. К. занял первое место.

Е. Г. В. К., кроме открытых—публичных состязаний, проводил ряд закрытых на различную дистанцию: в Кайдакском порогу 20 верст; вокруг острова „Старуха“ 8 верст и т. д.

Не редко проводились дальние плавания до г. Каменского вверх реки Днепра, вниз через пороги и обратно.

Гвоздем сезона было впервые за все время существования водных клубов плавание, от г. Екатеринослава до г. Одессы и обратно на 4-восьмью шлюпке. Это плавание, выдающееся по своей смелости, совершил молодой Е. Г. В. К.

Клуб насчитывает в своем составе 100 членов, из них 50% женщины. По своему социальному составу рабочих 15%, служ. 50% и проч. 35%.

Водный клуб, кроме работы со своими членами, взял на себя обучение военно-морскому делу 125 допризывников 1902—1903 г.

Большую помощь клубу оказал шеф его Водный Транспорт, производивший переправу на своих лодках, для увеличения средств водного клуба.

В истекшем сезоне было спущено на воду 22 лодки, из них: гоночных 7, яхт 2 (одна со снастью). В клубе имеется 4 шлюпки для допризывников и 2 служебных.

Так работал Екатеринославский Губернский Водный Клуб им. т. Раскольника в истекшем летнем сезоне 1923 г.

Р. Маслянивец.

КРИВОЙ-РОГ.

Спартак.

В сентябре месяце реорганизуется Криворожский Спортклуб в „Спартак“, который и начал свою работу в количестве 14 человек.

Данный состав под руководством К. С. М. У. с неутомимой энергией берется за постановку на должную высоту пролетаризм „Спартак“. За два месяца количество членов „Спартак“ возрастает до 80 человек. Проводятся спектакли и спортивные выступления для пропаганды пролетаризм среди широких масс г. Кривого-Рога, а также для усиления средств клуба.

В ноябре вновь избранный Правление расширяет работу клуба и организует музыкальную и драматическую секции, проводя полит-занятия. За этот период число членов увеличивается до 105 человек (90% рабочие и крестьяне) и тогда уже представляется возможность устроить торжественное открытие пролетаризм „Спартак“, на котором присутствуют проф- и парт-организации, проф-представители, видя, что „Спартак“ есть действительно чисто пролетарская организация, идет ей навстречу и ассигнует 65 рублей (червонных) на оборудование клуба.

В настоящее время культивируется машинная гимнастика и кроме того ведется подготовительная работа к летнему сезону по футбольной, легкой и легкой-атлетической секции.

Пока производится подготовительная работа к экзамену на звание инструктора спорта.

Организована редколлегия, выпускающая двух-недельную газету „Голос спортсмена“.

Имеются также детские группы в количестве 112 человек, которые имеют свою драм-секцию. Сейчас насчитывается до 180 членов клуба, не считая детских групп.

Причина такого быстрого роста этой организации безусловно кроется в хорошей и правильной постановке дела. Все усилия Правления и инструкторского состава направлены в постепенному развитию спорта среди пролетарских масс. Нет сомнения в том, что в дальнейшем „Спартак“ будет шириться и развиваться, что даст возможность поднять дело физического воспитания пролетарской молодежи по всему Криворожскому округу на должную высоту.

Фунштейн.

МОСКВА.

Хоккей.

Первый круг хоккейных матчей на первенство Москвы закончен. По проведенным играм, хоккейный сезон можно считать удачным, как в спортивном, так и в организационном отношении. Сезон оживила своим присутствием сильная команда ОППВ, состоящая вся из футболистов, второй год подвизающаяся и весьма успешно на хоккейном фронте. По примеру ОППВ заиграли легко-атлеты Ким'а, впервые в этом году взявшие клюшки, и команда Ленинска. Первый круг прошел с большим подъемом, дав несколько интересных, захватывающих игр. ОППВ в красивой борьбе обыграла 1:0 хорошую команду Моссовета, но неожиданно и с приличным счетом 3:1 проиграла Яхт-клубу, а с Кр. Лучем свела игру вничью. Красный Луч решил повидимому остаться при «собственном интересе»: все три игры проведены вничью (с ОППВ—0:0, Моссоветом—1:1, Яхт-клубом—0:0). Яхт-клуб, помимо ОППВ, обыгрывает Моссовет 4:3, чем и зарабатывает 1-е место в 1-м кругу. К концу круга картина такова: Яхт-клуб—8 оч., ОППВ и Кр. Луч по—6 оч., Моссовет—4 оч. (Счет очков новый; победа—3, поражение—1, ничья—2 и неявка—0). Во второй группе в первых командах на первом месте сильная команда Кр. Пресни—9 оч., Динамо—7, Ким—5 и Ленинск—3. Во вторых командах 1-ой группы: Моссовет и Кр. Луч по 6 оч., ОППВ—5 оч. и Яхт-клуб—3 оч. В третьих: Моссовет—6 оч. (игра с Яхт-клубом), ОППВ—7 оч., Красный Луч—5 оч. и Яхт-клуб—3 оч.

Первые же игры второго круга совершенно развлекли шедший без поражений Яхт-клуб. Молодые хоккеисты из ОППВ чересчур уж солидно выигрывают у премьера первого круга Яхт-клуба со счетом 4:0. Благодаря результату этой игры Яхт-клуб и ОППВ сравнялись по очкам,—9.

Игры второго дня дали не меньшие сюрпризы. Моссовет выиграл у ОППВ 3:1, а Красный Луч (Могас) вышел победителем из встречи с Яхт-клубом со счетом 3:0. Таким образом, все первые команды идут вплотную друг к другу и каждая игра может решать участь команды.

Во II классе в решающем матче Динамо с небольшим перевесом выигрывает у Красной Пресни 2:1. Этой победой оно сравняло свои очки с Пресней, и им теперь предстоит переигровка из-за первого места. У Ким Динамо выиграло 4:1; Пресня победила Царово при счете 1:0. Ким с большим трудом выиграл у Царова же 2:1.

Ожидательно утвержден состав Сборной Москвы: Кутаков; Козлов, Кутаков; Силуанов, Ратов М., Гаевский; Медведев, Иванов, Маркушенич, Михайлов и Брандт.

Лыжи.

Лыжная секция выработала план устройства «Всесоюзной недели зимнего спорта». В программу намечены лыжный спорт (17—18 февраля), бег на коньках (23—24 февраля), фигурное катание (24 февраля) и хоккей (с 17—24 февраля). В ожидании календарных состязаний по кружкам происходят закрытые гонки. В ОППВ 5 кл. для мужчин: 1) Кедров С.—20 м. 49 с., 2) Дубинин Б.—20 м. 59 с., 3) Петров Н.—21 м. 13 с. и для женщин 2 кл.: 1) Михайлова—18 м. 55 с., 2) Рогозина—14 м. 55 с. и 3) Орлова Л.—14 м. 55,5 сек. В МСПО гонку на 20 кл. выиграл 1) Васильев Д.—1 ч. 14 м. 28 сек., 2) Григорьев—1 ч. 17 м. 41 сек.

Коньки.

Первенство Москвы по скоростному бегу неожиданно выиграл Трофимов. Результаты состязаний довольно хороши: 500 мет.—1) Мельников 46,9, 2) Трофимов 49,8, 1500 мет.—1) Мельников 2:36, 2) Трофимов 2:48,2, 5000 мет.—1) Мельников 8:47,2; 2) Трофимов 9:32. На 10000 метр. первым был Трофимов, а Мельников сошел, не окончив дистанция.

Ленинградский Полбег в Москве.

3 февраля Ленинградцы играли с одним из сильнейших Московским клубом „Красный Луч“ и выиграла его со счетом 4:0.

Более серьезной была встреча с командой Моссовета и результат игры до последних 25 минут был 0:0. Уход с поля Гаевского—лучшего игрока Моссовета, совершенно расстроил тактику игры команды и Москвичи проиграли с результатом 5:0.

Сборная команда из игроков Яхт-клуба и О. П. П. В. добилась наибольшего успеха: Ленинградцы выиграла у нее всего лишь 4:2.

ЛЕНИНГРАД.

Хоккей.

В розыгрыше хоккейного первенства приняло участие 11 клубов, выставивших 28 команд. По классу А выступают Спорт, Нарва, Унитас, Путиловцы, Полбег (б. Юсуповцы) в первых и во вторых командах. В классе Б Меркур, Троцкий, Петровский, Конькобежцы, Сергеево, Любители. Третьи команды имеют: Любители, Спорт, Унитас, Полбег, Нарва и Путиловский.

Товарищеские матчи начались с 25 декабря. В тренировочных играх Петровцы победили Унитас 8:5, а Полбег Спорт—10:3.

28 декабря Полбег легко выиграл у Путиловцев 10:5, а Нарва с большим преимуществом победила Унитас 14:3.

30 декабря Спорт вторично проиграл Полбегу, но уже с меньшим счетом 4:0, а Любители точно с таким же счетом выиграла у Конькобежцев.

1 января Нарва сыграла вничью с Полбегом 0:0.

С 6 января началось календарное первенство и с места в карьер Нарва и Спорт преподнесли сюрприз: Нарва, сыгравшая вничью с Полбегом, проиграла Спорту, которого Полбег два раза побил довольно основательно. Результат матча 4:1.

Полбег выиграл у Унитаса всеми тремя командами, причем первые сыграли 7:3.

В классе В Петровцы легко справились с Конькобежцами 8:1; Меркур побил Троцкого 5:1, а Сергеево с небольшим счетом выиграло 3:1.

13-го января Спорт в „сухую“ разгромил Унитас со счетом 9:0. В классе Б Петровцы вышли победителями над Любителями 7:1, а Меркур с Володарским сыграл вничью.

Пока места распределились таким образом: класс А 1 команды: 1) Спорт 4 очка, 2) Полбег 2 и Нарва, Унитас, Путиловцы по 0 очков.

В классе Б впереди Петровцы и Володарский по 4, Меркур, Любители по 2, а Троцкий и Конькобежцы—0.

Во вторых и третьих командах класса Б первым Спорт, а за ним Путиловцы и Полбег.

Все матчи разыгрываются на 6 катках, находящихся в разных концах города.

Междугородние игры.

13 и 14 января в Ленинграде играла Московская команда Моссовет (б. Унион). В первый день она встретила, с праздновавшей 25-летний юбилей Нарвой и проиграла ей со счетом 2:1.

На следующий день Москвичи выступили еще менее успешно против Полбега, проиграв матч со счетом 4:2.

Состав Моссовета: Гладкий; Милль, Хмелев, Мельников, Гаевский, Миндер, Цабель, Добрынян, Вржежонко, С. Иванов и Фомилянт.

Тяжелая атлетика.

В первенстве Ленинграда и губернии по тяжелой атлетике приняли участие до 100 человек от 12 спорторганизаций.

По поднятию тяжестей в легчайшем весе: 1) Буйницкий (зенитная артиллерия) 928 ф., 2) Буханов 785 ф., 3) Шарков 687 ф. (оба вещесклад П. В. О.). Легкий вес: 1) Христохов (Динамо) 1020 ф., 2) Чадаев (Подплав) 789, 3) Галин (Вошфо) 758.

Средний: 1) Никитин 1012 ф., 2) Ильин (оба Эстон. раб. клуб) 1004, 3) Докторов (Подплав) 984.

Полутяжелый: 1) Зверев (зен. артиллерия) 964, 1) Садовский (Кронштадт) 932, 3) Баранов (Кронштадт) 908.

Тяжелый: 1) Летин (Динамо) 885, 2) Колосов (Полит. Институт) 856, 3) Мадиссон (Эстон. раб. клуб).

По борьбе в легчайшем: 1) Желнин (Кр. Звезда), 2) Королев (Кронштадт), 3) Демьяк (Кр. Звезда).

Легкий вес: 1) Скворцов, 2) Петров (оба Кронштадт), 3) Маркин (Военно-Морское Училище).

Средний: 1) Боргман (Красная Звезда), 2) Соколов (Динамо), 3) Виктор (Кронштадт).

Полутяжелый: 1) Синер (Кр. Звезда), 2) Евстропов (Кронштадт), 3) Антонов (Птр. Шифо).

Тяжелый: 1) Кумпу (Кр. Звезда), 2) Минаев, 3) Воядаренко (оба из Кронштадта).

Общее первенство по поднятию тяжестей и борьбе присуждено Кронштадскому Морскому Спортклубу 16 очков; на втором место Спорткружок „Красная Звезда“ 13 очков и на третьем пролетарское Спортобщество „Динамо“—8 очков.

ТОМСК.

13 января состоялось сильно запоздавшее открытие лыжного сезона эстафетой 3×3. Причиной позднего открытия явилась обычная халатность со стороны, ведающих делом физкультуры города, учреждений.

Погода совершенно не благоприятствовала открытию. Самый лучший, чисто сибирский буряк свирепствовал на стадионе, заметая полуторакнометровый круг, не давая возможности показать даже спосные времена.

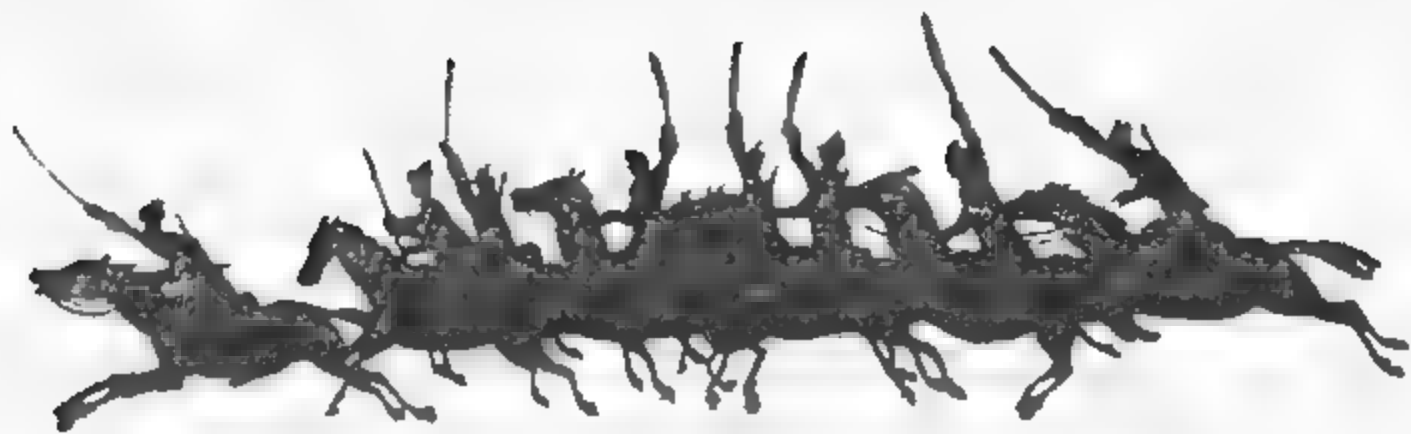
На старте 2 команды «ВЗЗ» — первая в составе: Торонов, Марлишевский, Ф. Сергеев и вторая: Цитович, Галахов, Ю. Замятин. По жребью внутреннюю дорожку занимает 2-я команда. По команде стартера — тов. Верниковского, первые атлеты вымани дружно берут старт, причем Цитович сразу занимает голову бега, а Торонов, забывая элементарные лыжные правила, переходит со своей дорожки на дорожку 2-й команды и «садится» на лыжи Цитовича, которому пришлось, таким образом, вынести тяжесть всей гонки на своем этапе. Все же он сумел вырвать у своего партнера 1¹ секунды и передать вперед эстафету Галахову, который, получив ее, начинает определенно отрываться от Марлишевского.

На первом круге он делает пролет в 150—200 метр., а на втором доводит этот пролет до 3-х минут (!), обеспечивая этим победу своей команде.

На последнем этапе команд сильнейшие лыжники: Ю. Замятин и Ф. Сергеев, встреча которых сильно интересовала публику. Но любопытство зрителей в данном случае не было удовлетворено, т. к. Замятин, имея громадное преимущество в просвете, еще сделавшим Галаховым, успел присосокнуться к нему около минуты от Сергеева.

Время команд таково: победительницы—50 мин (Цитович, Галахов, Замятин), побежденной—51 мин. 57 сек (Торонов, Марлишевский, Сергеев Ф.). Решено по окончании сезона 24 года устроить такую же эстафету „закрытия“ в том же составе, которая даст картину прогресса лыжников за сезон работы.

Нет сомнения, что подобная эстафета „открытия и закрытия“ даст положительные результаты и станет традиционной для г. Томска.



СПОРТ И КРАСНАЯ АРМИЯ.

Планеризм, как спорт.

Планеризм или, иначе, безмоторное летание, фактическим отцом которого является немецкий инженер Отто Лилиенталь, родился и получил свое теоретическое обоснование со времени работ указанного пионера летного дела в период последней четверти прошлого века. Его работы и опыты находят многих последователей, и целый ряд „работников воздуха“ во всех западно-европейских государствах продолжают великое дело трагически погибшего Лилиенталья, доводя его до победного конца. Путем экспериментального изучения воздушной среды — с одной стороны, и прогресса техники, давшего к началу XX века бензиновый двигатель — с другой, последователи Лилиенталья — планеристы разрешают проблему динамического летания, довершая ее и по сей день. Так, американцы братья Райт переходят к аэроплану постановкой, на свой предварительно „облетанный“ планер, бензинового мотора. Явившись необходимым последовательным и логическим этапом на пути завоевания воздушной стихии — планер, с работами братьев Райт, Сант-Дюмон, Фарманн, Блерио и др., отходит постепенно на второй план, уступая вопросам динамического летания. Внимание отвлекается в другую сторону, и планер... забывается!

Лишь в Германии — родине планеризма уделяется некоторое внимание вопросам планерного летания. Кружки молодежи, студенчества используют планер в качестве спортивного средства и таковой характер планеризма сохраняется вплоть до окончания империалистической войны, не давая в сущности никаких реально-практических результатов. С 1919 года положение меняется. В силу Версальского договора, воспретившего Германии постройку мощных аппаратов, возродившийся планеризм, оставаясь по-прежнему увлекательным спортом, становится вместе с тем серьезным средством для научно-экспериментального изучения воздушной среды и качества аппаратов. Планерные спортивные состязания носят таким образом характер планерской экспериментальной лаборатории. Здесь совершенствуются конструкции, здесь обучаются дешево и легко летному делу и здесь же, благодаря широкому субсидированию планерных состязаний, является благодатная почва для здорового и в то же время ценного спорта.

Летный спорт является несомненно привлекательным и интересным. Он доставляет спортсмену-планеристу, непонятные обычному обывателю, редко приятные ощущения торжества победы над стихией, которые еще более усиливаются, сравнительно с аэропланом, тишиной безмоторного летания...

Тихий свист и шелест тросов, вызываемый встречными струями ветра, поют бесконечные хвалебные гимны природе, человеку, гению и отваге.

Летный спорт вырабатывает в спортсмене твердую волю и естественные следствия этого — настойчивость и выдержку. Он укрепляет спортсмена физически, он благотворно действует на психику, предоставляя спортсмену широкое поле для выявления инициативы при самых неожиданных положениях в воздухе, проявления отваги, необходимой пилоту ловкости и развивает наблюдательность.

Успешное развитие планеризма — залог рационального авиостроительства. Удешевление авиации, как

транспортного средства, ставится в тесную связь с достижениями планеризма, ибо с вопросами безмоторного летания тесно связана экономичность полета и практика такого полета ведет к новому направлению конструктивной мысли. Планер, самостоятельно парящий в воздухе, дает основание маломощному аэроплану (авио-мотоциклете, — как их называют во Франции). В этой области Западная Европа подошла к существенным результатам и при успешном процессе техники в этой области скоро придут к аэро-мотоциклу, маленькому, складному и дешевому аппарату, являющемуся достоянием широких масс населения.

Планерный спорт имеет, наконец, и еще одно важное значение. При все увеличивающемся воздушном флоте (в количественном отношении) естественна необходимость в большом количестве специалистов-летчиков. Планерный спорт, которым увлекается молодежь, подготавливает новые кадры молодежи, охотно заполняющей летные школы и подготовленной уже к летному делу.

Такой способ академического обучения летчиков в школах на маломощных авиетках-планерах является сравнительно дешевым, т. к. главным строительным материалом планера является дешевая и легкая фанера.

Простота и дешевизна конструкций обуславливает собой чрезвычайное развитие планерного спорта за границей. Так, на Рёнских состязаниях в Германии в 1920 г. участвовало 7 аппаратов, 1921 г. — 11 и 1922 — 19 планеров. Рекордные достижения так же говорят о все расцущем интересе к этому спорту. Максимальная продолжительность полета в 1920 г. достигла 2 м. 22 с., в 1921 — 5 м. 33 с., в 1922 г. 3 ч. 10 м. и в 1923 на африканских состязаниях 8 ч. 41 минуты.

Россия также не осталась в стороне. В ноябре 23 года впервые в России устраиваются планерные состязания близ гор. Феодосии; на состязаниях было представлено 9 планеров целого ряда планерных кружков и, несмотря на молодость этого дела в России, результаты достигнуты блестящи. Летчику т. Юнгмейстеру удалось на планере т. Арцеулова продержаться: 1-й раз 41 м. 10 с. и вторично 1 час 2 м. 30 с., достигнув высоты около 300 метров над уровнем долины и около 100 метров над стартом.

Указанные выше дешевизна и простота планеров являются залогом широкого распространения идей планеризма и создания планерных кружков. Естественно, что молодежь не останется инертной и будет привлечена к этому несомненно интересному и имеющему научное значение спорту. Чем шире разбросается сеть кружков по широкому простору С. С. С. Р., чем больше молодежи будет вовлечено в дело планерного спорта, тем успешнее пойдет эволюция безмоторного летания, тем ощутительнее будут планерические результаты, тем ближе и реальнее будет слияние планеризма с авиацией, тем скорее и увереннее идеи воздухофлота охватят широко рабоче-крестьянские массы, тем легче и основательнее Республика Советов вольется в ряды великих завоевателей „небесной“ выси для целей грядущего прогресса и совершенства.

Ил. Бару.

Способы защиты и нападения без оружия.^{*)}

Все новейшие системы способов защиты и нападения без оружия в значительной части состоят из комбинированных приемов французского бокса, джиу-джитсу, вольно-американской и французской борьбы.

Стойка. Каждый из перечисленных видов спорта имеет свою основную стойку, наиболее удобную, как для защиты, так и для нападения. В рукопашной схватке из стоек всех видов наиболее удобной является стойка французского бокса. Закладывается она в следующем (Рис. № 1). Становясь в стойку, нужно поставить левую ногу впереди правой на 30 или 40 сантиметров—в зависимости от роста; правая пятка ставится немного правее линии, проходящей через левую ступню; это необходимо для того, чтобы правая нога могла свободно проходить вперед, не зацепляясь за левую, когда понадобится нанести удар именно этой правой ногой. Вес тела равномерно распределяется на обе ноги, причем обе ноги слегка сгибаются, туловище же и голова держатся совершенно прямо. Обе руки сжи-

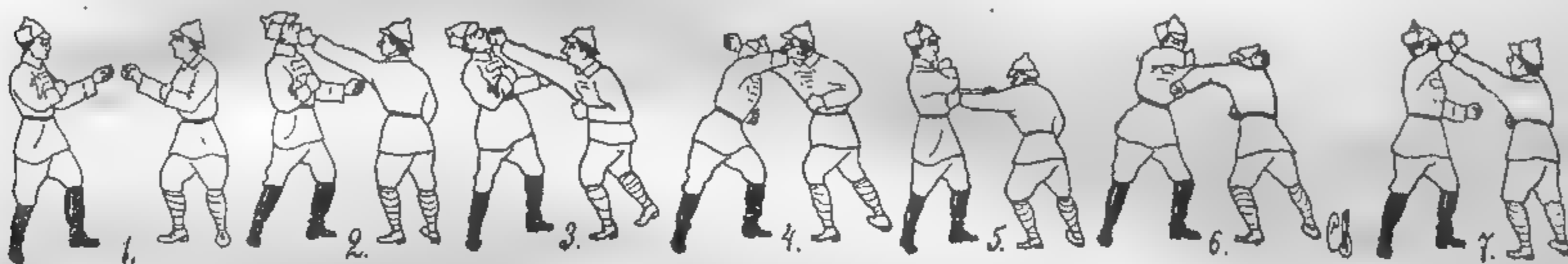
от земли только пяткой. Для возвращения из выпада в стойку левую ногу ставят назад на указанном расстоянии от правой ноги и сгибают колени, одновременно с этим руки также возвращаются в положение боевой стойки.

Движение. В зависимости от хода схватки приходится предпринимать движение вперед или назад. С этой целью надо всегда следить за тем, чтобы расстояние между ногами не было слишком велико, в противном случае движение, как вперед, так и назад, будет сильно затруднено; кроме того, при слишком большом расстоянии нога, выставленная вперед, оказалась бы слишком открытой для различных ударов.

1. Удары кулаком.

При ударах кулаком следует:

а) Ударять костями руки (пястными костями в том месте, где начинаются пальцы), но не фалангами пальцев.



маются в кулаки таким образом, чтобы большие пальцы лежали поверх остальных. Правую руку следует держать прижатой к туловищу так, чтобы кисть ее лежала на левой стороне груди. В этом положении указательный и большой пальцы должны касаться соска, мизинец же обращен в сторону. Левая рука от плеча до локтя идет вдоль туловища, причем локоть от туловища должен быть на расстоянии ладони. В локте рука сгибается почти под прямым углом таким образом, чтобы кисть ее находилась на уровне шеи. При этом, сжатая в кулак рука должна быть повернута так, чтобы ладонь ее смотрела вверх.

Описанную здесь боевую стойку, с левой рукой и ногой впереди, обыкновенно принимают люди, у которых правая рука сильнее левой. Левши же предпочитают иметь впереди правую руку и ногу, для чего необходимо проделывать все по тем же правилам, но в обратном направлении.

Как применять боевую стойку.

В рукопашной схватке, в отличие от тренировки в спортивном обществе, не всегда бывает время правильно стать в боевую стойку. Кроме того, иногда может быть полезно, по тактическим соображениям, скрыть от противника свое знание приемов для того, чтобы он бросился в бой, не считая вас серьезным противником. С этой целью поступают обычно следующим образом: ноги не сгибаются и более сближены, чем в боевой стойке, руки оставляются в свободном состоянии вдоль тела, вместе с тем, однако, надо тщательно следить за малейшим движением противника, держась на расстоянии, недоступном для его ударов, и будучи готовым мгновенно принять боевую стойку, как только начнется схватка.

Выпад. Для того, чтобы нанести противнику с далекого расстояния сильный удар, применяется выпад. С этой целью, нанося удар кулаком, выпрямляют в коленном суставе правую ногу до отказа, левую же ногу выбрасывают вперед на расстояние приблизительно длины ступни. Пронести левую ногу надо возможно ниже над землей, так как черезчур сильное поднятие ноги при проносе повлечет за собой слишком большую потерю времени. Правая же ступня остается во время выпада все время на месте, отделяясь

б) Прибавлять к силе удара вес тела, слегка наклоняться вперед. Вес тела значительно увеличивает силу удара кулаком. При этом ни в коем случае не следует наклоняться чрезмерно, иначе, вместо удара, получится только толчок, более опасный для самого ударяющего, чем для противника.

в) Кроме того, при ударах кулаком следует избегать отводить руку назад перед ударом ею. В противном случае противник, предупрежденный движением руки назад, видит направляющийся удар и с большой легкостью может отразить нападение.

1. Прямой удар левой рукой в лицо.

Из положения боевой стойки удар наносится одновременным резким разгибанием левой руки и правой ноги, к этому прибавляется поворот туловища на 45° в том же направлении, куда вытянута левая рука, что прибавляет к удару еще и силу поясничных мышц. (Рис. № 2).

2. Прямой удар правой рукой в лицо.

Аналогичный предыдущему, этот удар наносится двумя способами—на месте и с выпадом.

На месте. Бьет правым кулаком, правая сторона тела—как можно больше вперед; тело опирается на левую ногу; правая нога касается земли только носком. (Рис. № 3).

С выпадом. Наносят удар, делая одновременно левой ногой выпад сантиметров на 20—30; носок левой ноги поворачивается при этом наружу, что облегчает движение вперед правого плеча.

3. Косой удар левой рукой в лицо.

Из боевой стойки наносят удар сбоку левой рукой в лицо или в шею, слегка отклоняя при этом голову вправо. В лицо или в шею потому, что удар в лицо кулаком сбоку часто падает на нижнюю часть лица или шею; при этом, если он наносится ниже уха по сонной артерии, то он также действителен, как и удар по зубам. Сила косого удара в лицо обуславливается исключительно поворачиванием туловища слева направо. При этом ударе ногти бьющей руки должны быть обращены наружу так, чтобы удар производился

^{*)} Помещенный материал может быть использован для работ в крестьянской молодежи, допризывной и Красной Армии.

пятью костями. Самую же руку следует слегка согнуть, иначе при ударе вы можете выбить в локте собственную руку. (См. 19 стр. рис. № 4). Необходимо, между прочим, заметить, что удар этот делается часто в ответ на нападение противника, отклоняя при этом голову. Такой именно момент и изображен на рис. № 4.

4. Косой удар правой рукой в лицо.

Этот удар, как и предыдущий, наносится слегка согнутой и напряженной рукой сбоку и снизу вверх. Кроме того, правый бок надо выдвинуть вперед, повернувшись на бедрах, вес тела переместить на левую ногу, правое плечо держать в напряженном состоянии, ногти обратить кнаружи и бить костями пясти.

При проведении обоих этих ударов, свободную руку оставляйте около тела; таким образом, туловище или, по крайней мере, область желудка, являющаяся наиболее чувствительной, остается под прикрытием.

Для отбивания этих ударов надо поднимать левую руку, прикрывая ею лицо.

5. Прямой удар в живот левой рукой.

На месте. Из боевой стойки бьют левым кулаком под лопатку, под левую грудь или по нижним ребрам. (См. рис. № 5). При этом ударе большой палец обращен кверху; тело слегка наклонено вперед—вправо, что увеличивает силу удара весом тела.

С выпадам. Удар наносится таким же способом, выдвигая левую ногу вперед на расстояние от 20 до 30 сантиметров; выпад делают небольшой и, само собой разумеется, только в том случае, если расстояние до противника слишком велико для удара „на месте“ и слишком мало для удара с шагом вперед. При этом ударе опасно делать большой выпад, так как тогда ноги оказались бы слишком раздвинутыми, благодаря чему для бывшего падения было бы почти неизбежно, если бы он сам в этот момент получил удар сбоку.

6. Прямой удар в живот правой рукой.

Как и предыдущий, этот удар наносится на месте или с выпадам. Бьют правым кулаком (большой палец вверх) под лопатку, под левую грудь или по нижним ребрам. Следует присоединять к силе удара вес тела и тщательно избегать отведения руки назад перед тем, как бить. В тот момент, когда удар достигает цели, правый бок должен быть обращен вперед, голова повернута налево, и вес тела должен быть перенесен на левую ногу. (Опытные бойцы обычно перед этим ударом делают вид, что хотят нанести левой рукой удар в голову; это заставляет, обычно, противника оставить без прикрытия живот).

7. Косой удар в живот левой рукой.

Из боевой стойки левой рукой наносят удар сбоку в живот, слегка отклоняя голову вправо. (См. стр. 19

рис. № 6). Для отбивания этого удара необходимо оставлять правую руку прижатой к туловищу.

8. Косой удар в живот правой рукой.

Для боевой стойки правой рукой наносят удар в живот сбоку, слегка отклоняя голову влево. Отбив для этого удара: оставлять руку около тела, держа ее при этом локтем наружу так, чтобы противник натолкнулся на ваш локоть кулаком или предплечьем.

9. Способы отражения кулачных ударов.

Отбив для ударов кулаком состоит в том, чтобы отвести удар предплечьем руки. Делается отбив следующим образом. Из боевой стойки для того, чтобы отбить удар кулаком в лицо, наносимый левой рукой (см. рис. № 7), нужно резким движением поднять правую руку, которая должна ударить по левой руке противника снизу вверх (вперед) и слева направо; ногти правой руки при этом обращены вперед, локоть правой руки в это время обращен вперед и находится на уровне одноименного плеча, кулак же правой руки лежит впереди локтя и выше левого плеча. Чтобы отбить удар кулаком, наносимый правой рукой противника, отбивают правым предплечьем, как и при предыдущем ударе левой рукой. Удары, наносимые в живот, отбивают правым предплечьем сверху вниз и немного вперед; ногти при этом обращены во внутрь; тело не движется. Сделав отбив, следует возможно быстрее возвращать правую руку в исходное положение боевой стойки.

Таким же образом отбивают удар в живот, наносимый правой рукой противника.

Вообще, при всех отбивах нужно как можно меньше отводить руку от тела; широкие движения при отбиве всего менее действительны, и при них всего легче попасться в ловушку. Кроме того нужно всегда, насколько возможно, делать отбивы правой рукой, сохраняя левую для ответных ударов, т. е. для ударов в ответ на нападение противника.

10. Останавливающий удар.

Иногда, вместо отбива, можно остановить противника ударом кулака. Останавливающие удары встают противника врасплох в самом начале его нападения. Так, например, против противника, который бросается на вас, может быть с большим успехом применен прямой удар в лицо.

(Изложение всех ударов кулаком построено с расчетом на занимающегося, стоящего левым боком вперед, в случае же наличия занимающегося—левши, стоящего правым боком вперед, то ему, конечно, все указания нужно принимать с поправкой в обратную сторону).

В. Бедуневич.

(Продолжение следует).

Первенства войсковых частей УВО 1924 года

СОСТОЯТСЯ В Г. ХАРЬКОВЕ В ИЮЛЕ МЕСЯЦЕ. ВСЕ МАТЕРИАЛЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЮ ПЕРВЕНСТВ БУДУТ ОПУБЛИКОВАНЫ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО ЖУРНАЛА ПО ИХ УТВЕРЖДЕНИИ.

В СВОЮ ОЧЕРЕДЬ РЕДАКЦИЯ ПРОСИТ ВСЕХ ВОЕНКОРОВ ОСВЕТИТЬ ОТНОШЕНИЕ И ПОДГОТОВКУ К ПЕРВЕНСТВАМ НА МЕСТАХ.

ВСЕ СТАТЬИ И ЗАМЕТКИ ПО ЭТОМУ ВОПРОСУ БУДУТ ОХОТНО ПОМЕЩЕНЫ В ЖУРНАЛЕ.

СПОРТ В ВОЙСКОВЫХ ЧАСТЯХ У.В.О. В 1923 ГОДУ.

Только тот извлекает значительную пользу из занятий физическими упражнениями, кто лично заинтересован этим делом и относится к нему с любовью. Все же прочие, приходящие для отбывания „ночера“, не получают и сотой доли той пользы, которую имеет человек, искренно увлеченный спортом. Поэтому недостаточно, опираясь на приказ командования, повлечь всех красноармейцев к занятиям гимнастикой или фехтованием. Цель будет достигнута только, когда каждый красноармеец УССР станет спорт-

сменом, сознательно развивающим и укрепляющим свое тело. Отсюда ясно, что о прогрессе дела физического воспитания в Красной Армии можно судить только по числу занимавшихся по своей охоте, в свободное от занятий время.

Отчетный 1923 год явился годом значительного увеличения числа любителей-спортсменов в войсковых частях. Как видно из помещенной диаграммы (рис. № 1), в каждый из трехмесячных периодов количество

спортсменов красноармейцев чуть ли не удваивается. Правда, благодаря неточной информации с мест, цифры эти являются несколько преувеличенными, но все же, откинув 1 500 на неточность, мы имеем в войсковых частях УВО 9.000 спортсменов-красноармейцев. Конечно, найдутся скептики, которые скажут, что цифра эта, по сравнению с общим количеством войск, очень мала, но не надо забывать, что эти 9.000 стали спортсменами на Украине, в стране, которая чуть ли не вчера служила ареной для кровавых «подвигов» Деникина, Петлюры и им подобных. Наоборот, приняв во внимание перечисленные препятствия, надо признать, что за истекший год в деле физической подготовки войск достигнуты

На 1/IV занимающихся: 3.204 человек.	На 1/VII занимающихся: 6.389 человек.	На 1/X занимающихся: 10.548 человек.
Инструкторов: 129 чел.	Инструкторов: 168 чел.	Инструкторов: 281 чел.

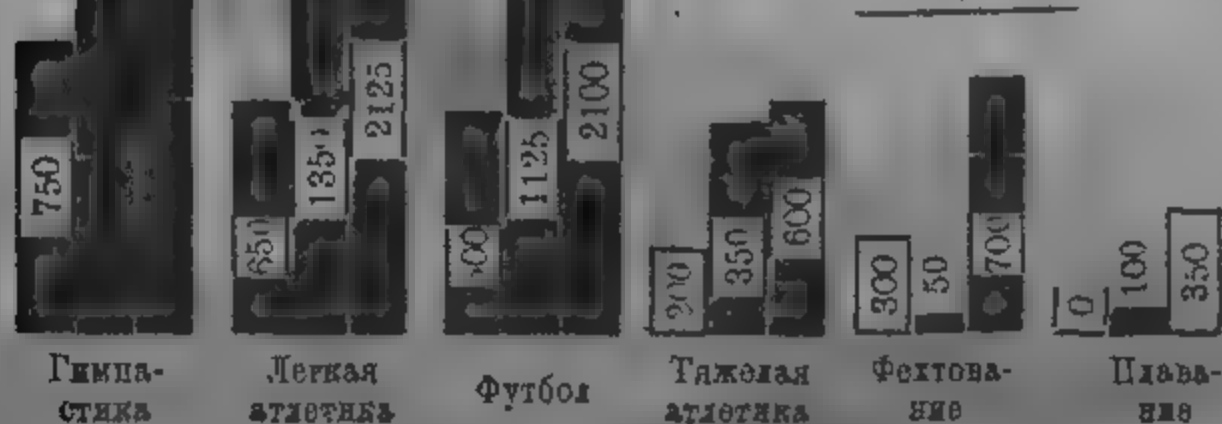
Таблица № 1.

определенные, весьма высокие результаты, позволяющие довольно оптимистически смотреть на будущее спорта в Красной армии. Одной из главных причин, сдерживающих развитие спортивной красноармейской массы, является отсутствие достаточного количества опытных преподавателей. Правда, число их, как видно из диаграммы № 1, растет довольно значительно, но квалифицированных, со специальным образованием преподавателей среди вновь вступающих на службу очень мало. Подтверждается это и понижением продуктивности преподавательской работы. Так, например, по сводке на 1/IV на каждого инструктора приходилось приблизительно 25 занимающихся, к 1/VII эта цифра повысилась до 38; к 1-му же октября, после того, как за трехмесячный период в ряды войсковых частей У.В.О. вступило 113 человек новых инструкторов, продуктивность их работы упала до отношения 1:37. Что же касается распределения занимающихся по отдельным видам спорта, то лучше всего оно видно из второй диаграммы (рис. № 2). Здесь далеко от всех оторвалась гимнастика, за ней в почетном отдалении следуют по-братски, рука об руку футбол и легкая атлетика. Из прочих видов лишь тяжелая атлетика имеет приличное повышение, остальные, очевидно, находятся в зачаточном состоянии, по этой же причине не попали в диаграмму некоторые другие виды спорта, как бокс (заним.), борьба (39), гребля (35) и т. д. Что же касается уровня достижений по перечисленным видам спорта, то лучшим показателем их явились высокие результаты, показанные военными спортсменами на I-й Всесоюзной Олимпиаде войсковых частей. (Результаты эти были, в свое время, помещены в прошлых №№ нашего журнала). К сожалению, несогласованность с центром не дала нашим спортсменам возможности померяться силами с представителями других городов на Всесоюзных Первенствах в Москве. Поэтому для бравления сил приходится удовлетворяться одним только сопоставлением результатов первенств округов.

Примечание: Благодаря отсутствию результатов первенства ПВО во внимание взяты достижения участников этого округа на первенствах С. С. С. Р. в Москве.

В виду того, что почти все округа разыграли классическое десятиборье неполностью, для сравнения пришлось, оценив отдельные округа в каждом виде по системе 1 место—1 очко, 2—2 очка и т. д., складывать для каждого округа все его очки и, разделив их на число проведенных видов десятиборья, выводить, таким образом, средний балл.

Таблица № 2.



Результаты этого подсчета оказались довольно неожиданными. На первом месте по достижениям отдельных участников—Особая Кавказская Армия—2,611 очков (средний балл).

2-е место—УВО	2,944 очек
3-е " ПВО	3,1 "
4-е " СКВО	3,687 "
5-е " Зап. Сиб.	4,624 "
6-е " МВО	5,338 "
7-е " 5-я краснознаменная армия	5,437 "
8-е " Запфронт	5,714 "

Судя по результатам, приведенным в этой таблице, можно даже роптать, что дело физической подготовки стоит в Красной Армии на недостижимой высоте, а между тем это не так. Присмотревшись повнимательнее к фамилиям победителей, начинаешь убеждаться в том, что большинство из них старые спортсмены, физическая подготовка которых целиком прошла до поступления в Красную Армию. Для примера приведу фамилии Решетникова, Утешина, Сярка, Кабалова, Кожина, Лауденбаха, Розента. Таким образом, мы видим, что почти все прошлогодние окружные и союзные состязания прошли в пустую, дав только возможность посостязаться старым чемпионам и не влияя совершенно степени физической подготовки красноармейца-середняка. А между тем нам то именно и важна рациональная физическая подготовка всего состава Армии, ибо успех действий на поле сражения будет зависеть не исключительно от развития отдельных рекордсменов, но средним уровнем подготовки всей части в целом. Поэтому при устройстве войсковой Олимпиады 1924 года надо все внимание и силы обратить на командные и коллективные достижения, подготовка к которым заставила бы всколыхнуться и приняться за работу и широкие круги красноармейцев. Дуается, что такая ставка на физически-развитых красноармейцев всей части заставила бы отказаться от разных темных комбинаций, когда с целью достижения первенства на время состязаний войсковые части зачисляли в свой состав выдающихся спортсменов—рекордсменов.

Надо надеяться, что назначенная под председательством Нач. Инспекции Физической Подготовки т. Смолина Комиссия по проведению Олимпиады УВО в 1924 году сумеет организовать состязания на новых началах, благодаря которым вся красноармейская масса приближится, наконец, сознанию необходимости физического совершенствования и выявит на новой Олимпиаде уровень своей физической подготовки.

Бедунявич.

ЛЫЖНЫЙ ПРОБЕГ ПОЛТАВА—ХАРЬКОВ.

В г. Полтаве по инициативе Военно-Научного Общества 8-го корпуса был организован лыжный пробег Полтава—Харьков. Для участия в пробеге из местной 7-ой отдельной саперной роты были выделены командир т. Колесников и красноармейцы т.г. Воронин, Пилытенко, Ружа и Зорин. Старт участникам пробега был дан в 7 часов утра 18 I. Тяжелая дорога и сильный с ветром мороз (23°) уже в самом начале принудили вернуться обратно в Полтаву красноармейца т. Зорина и командира т. Колесникова. Последний отдохнув снова двинулся в путь, выйдя на этот раз из Полтавы в 17 часов 18 I. Тов. Колесников встретился со своими товарищами лишь в Харькове.

Из всех участников лучшего результата удалось достичь тов. Колесникову, который совершил весь путь Полтава—Харьков (133 верста) в 19 часов и прибыл в Инспекцию Физической Подготовки Штаба УВО в 12 часов дня 19-го января.

Результат остальных трех участников оказался значительно хуже. Для совершения пробега они затратили 82 часа, прибыв в Харьков (Штаб УВО) 21 I в 18 часов. Из указанного времени 3 часа были истрачены на починку неисправных лыж и 52 часа 45 минут на отдых, самый же путь был ими совершен в 26 ч. 15 м.

Крупная разница в результатах красноармейцев и командира т. Колесникова объясняется, главным образом, тем, что из всех участников только один тов. Колесников имел хорошие лыжи и полное лыжное оборудование, включая пекы: красноармейцам же пришлось идти на скаканных лыжах, не имея даже такой необходимой вещи, как перчатки.

Население повсюду очень приветливо и радушно относилось к участникам пробега, почтой и еда предлагались им почти в каждом доме. Недружелюбно встретил их только мороз, доходивший до 25°, благодаря чему идти по нем было очень холодно. Не обошлось и без волков, которых тов. Колесников видел около деревни Федоровки и хутора Зеленкова. Участники-красноармейцы были снабжены при отправлении из Полтавы контрольными листами, на которых, во все время их пути, делались отметки о времени их прибытия и отправления. Прошедший же в прекрасное время тов. Колесников, к сожалению, не был снабжен таким листом, благодаря чему нельзя является мысль об участии в этом рекорде железной дороги.

Несмотря на неожиданный приход, все лыжники, благодаря энергичному участию начальника Инспекции Физической Подготовки т. Шефа, были вполне удовлетворительно устроены, как с ночлегом, так и с продовольствием. В виде «приза» участникам пробега, опоздавшим по ходатайству начальника тов. Шефа, были выданы из склада ПУУВО лыжи и сестра.

Заканчивая настоящий отчет, приходится позавидовать тому, что такое ценное начинание, как данный лыжный пробег, было сведено устроителем—Военно-Научным О-вом 8-го корпуса—почти к нулю. В самом деле, какие выводы можно делать из результатов настоящего пробега, если хорошо прошедший тов. Колесников шел без контрольной книжки и акта антропометрических измерений и исследований. Далее к участию в пробеге были допущены три красноармейца, ставшие в первый раз в жизни на лыжи всего за неделю до пробега. Участники-красноармейцы всю ночь перед отправлением провели без сна на каком-то вешере и отправились в путь без перчаток. Но удивительнее всего то, что Военно-Научное О-во, проводя такое серьезное и важное дело, совершенно не позаботилось о том, чтобы известить об этом Харьков. В результате, благодаря неожиданному

приходу, участников не удалось подвергнуть столь ценному для нас медицинскому контролю. Все вышесказанное указывает на то, что пробег этот имел чисто случайный характер, а между тем, при правильной постановке, он мог дать ценные материалы для весьма важных и интересных выводов.

Надо пожелать, чтобы такие опыты почаще устраивались нашими корпусами, но чтобы они не носили случайного, неорганизованного характера.

ПОЛТАВА.

В 21 полку.

Из всех видов спорта летом и осенью у нас самыми распространенными были футбол, а затем машинная гимнастика. Все это носило случайный характер, так как (это общая беда полков) мы не имеем специального руководителя спортивными занятиями и гимнастикой. Пока мы были в лагере, процветала футбольная команда, побуждаемая к тому чувством соревнования; состав по своей инициативе и собственными силами построил снаряды для гимнастики, и на них занимались до выезда в казармы. Здесь никаких снарядов нет, строить их было уже

некогда, так как перед полком стояла масса работы по переходу на тер. систему, и остался один футбол. Впрочем и этот вид спорта почти заглох из-за отсутствия хорошего руководителя. Полковая футбольная команда, которая в лагере была первой в дивизии и побивала полтавских игроков, неоднократно была побиваема местными Ромненскими командами, далеко не высокими по тренировке и качеству игры. Этот моральный фактор самым злополучным образом помог разложению команды.

За последнее время в деле физического воспитания полк обогатился тем, что приобрел опытного в деле физкультуры руководителя, который и взял на себя ведение зимних занятий по спорту. Здесь дело тормозится прежде всего, опять-таки, отсутствием снарядов. Кроме того, абсолютно нет мало-мальски подходящего для занятий помещения, и любителям спорта приходится тренироваться в комнате с температурой ниже нуля (вода замерзает).

Эта бедность и заставляет начинать не с того, с чего следовало бы. С большими трудностями удалось достать материал и сшить копер, на котором и тренируются во французской борьбе участвующие в вечерних занятиях.

Единственное, чем возможно еще заниматься—это фехтовальные приемы с виштовкой. Эти занятия уже начались. В. Писаревский.



Занятия красноармейцев 19-го стр. полка 7-ой Краснознаменной Дивизии.

ЛЕНИНГРАД.

Конференция по психо-физическому воспитанию в Красной Армии и Флоте.

Конференция открылась 9-го января в Высшей Военно-Педагогической Школе, при участии 200 представителей ВУЗ'ов ЛВО, Балтфлота, Вязмута, Военморов, Окремвоенупра и войсковых частей ЛВО. Конференцией вынесены следующие резолюции:

Конференция приветствует все начинания Центральной власти в области постановки психо-физического воспитания (углубление работы, слияние с военно-учебным и воспитательным делом, научно-врачебная разработка и наблюдение).

Пожелание скорейшего утверждения РВР «Единого наставления по психо-физическому воспитанию и образованию Красной Армии и Флота». Конференция полагает, что дело психо-физического воспитания наладится тогда, когда командиры сверху дониз и бойцы сами через соответствующую подготовку в ВУЗ'ах и ВМУЗ'ах, а имеющийся уже в частях состав через специальную подготовку на полковых курсах.

Конференция отметила, что отпуск средств совершенно недостаточен. Время, уделяемое на психо-физическое воспитание, недостаточно. Конференция подтверждает индифферентное (безразличное) отношение высшего ком- и политсостава к делу физвоспитания и образования и подлагает необходимым и горне просить это соответствующим инспектированием.

Необходимо привлечение Окружного Военно-Санитарного Управления, Санитарии и врачей частей, ВУЗ'ов и ВМУЗ'ов (постановка пракческо-научного контроля). Необходима организация в ВУЗ'ах и ВМУЗ'ах военно-спортивных комитетов (состав: начальник учебно-строевой части, комроты, руководитель физкульты и врач). В школах и классных библиотеках организовать отделы литературы по психо-физическому воспитанию. Выделение отдельных корреспондентов по психо-физическому воспитанию, держащих связь между ВУЗ'ом и ВМУЗ'ом через журнал «Порт» (издание Инспекции Физической Подготовки ЦВР). Устройство спортивных-гимнастических праздников. Организация в ВУЗ'ах и ВМУЗ'ах антропометрических кабинетов.

От редакции: Настоящая заметка о ленинградской конференции особенно ценна для нас потому, что и у нас, в УВО, постановка физкульты в войсковых частях страдает теми же недостатками и нечеткостями. УВО также следовало бы устроить подобную конференцию, необходимость в которой чувствуете громадная.

Высшая Военная Школа Физического Образования.

30-го декабря состоялось открытие Высшей Военно-Педагогической Школы Физического Образования Красной Армии и Флота. Новая школа образовалась из слияния Московской Главной школы физической и образовательной тренировки и центрального гимнастического зала Ленинградского ГВУЗ'а.

Лыжи. 12-го января состоялось красноармейские лыжные состязания на дистанцию 15 километров.

Результаты для начала сезона достигнуты весьма высокие:

I-ое место—команда 2 полка связи—1 ч. 47 мин. 40 сек.

II-ое место—команда в.-т. батальона—1 ч. 59 мин. 45 сек.

III-е место—команда ави. артиллерии—2 ч. 13 мин. 24 сек.

Тяжелая атлетика и борьба. В ПУОКР'е состоялись состязания по гирям и борьбе для красноармейцев Ленинградского гарнизона. В результате общее первенство по борьбе выиграло ГПУ, по поднятию тяжестей—Зенитная артиллерия.

На состоявшихся первенствах Ленинграда и губернии чрезвычайно успешно выступил Балтфлот, представители которого в итоге заняли общее первенство на 1924 год. Из отдельных, особенно отличившихся участников надо отметить Ильина, Никитина, Буйницкого и военморов Докторава, Чадаева, Садовского и Баранова.

Портжуржок Высшей Военно-Воздухоплавательной школы выиграл свои первенства по французской борьбе, прошедшие весьма удачно.

Зимний футбол. В первых числах января в Милейловском манеже состоялся футбольный матч между командами Красной Армии и Красного Флота. В результате «Красный Флот», выступивший в неполном составе (8 человек), проиграл со счетом 1:4.

Баскетбол. Баскетбольная секция Ленинградского Крепостного Района в этом году энергично принялась за дело. В настоящее время секцией оборудовано 7 баскетбольных площадок в закрытых помещениях, на которых уже начались розыгрыши товарищеских матчей между командами войсковых частей.

Коньки. Спортивный клуб «Электрического батальона» («КЭБ») торжественно открыл свой новый громадный каток. В этот день было устроено спортивно-гимнастическое выступление, хоккейный матч и торжественное заседание. Во время последнего, под шумные звуки одобрения всего собрания, т. Троцкий был избран почетным и спортивным членом «КЭБ».

Лыжные состязания Л. В. О.

3-го февраля в Ленинграде состоялось открытие розыгрыша первенства Ленинградского Военного Округа для лыжных команд красноармейских частей. Вузов и депривильников.

В первый день произошли лыжные соревнования на 4000 метров. Первыми были пущены курсанты (18 человек). Первым пришел Такупец (21:04), вторым Зимин (23:19) и третьим Коцветов (23:19). Затем был дан старт для комсостава (75 чел.), первым пришел Романов (22:31), вторым Сивил (23:53), третьим Ермаков (23:46).

Последний были пущены красноармейцы. Первое место занял Ратковский, вторым Козин (21:00,8), третьим Стендин (21:18). Старт давал командирский Л. В. О.

А. Орлов.

ЗА РУБЕЖОМ.

VIII МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ 1924 Г.

Шамони. Январь 1924 года. К международным Олимпийским играм 1924 года французы начали готовиться давно и при том очень усердно. Они отлично учли, что это международное событие сможет принести им много барышей, и правительство и муниципалитеты повсеместно отпускали значительные суммы денег на организацию летнего

и зимнего стадионов, оборудование различных закрытых помещений и т. д.

Зимние игры в Шамони показали, что не даром они вкладывали капитал в дело спорта. Французские капиталисты уже подсчитывают прибыли и не малые. В Шамони съехало несколько тысяч спортсменов из Англии, Канады, Соединенных Штатов, Чехо-Славии, Бельгии, Литвы, Эстонии, Польши, Швеции, Норвегии, Финляндии, Голландии, Дании и Швейцарии. Съехалось несколько десятков тысяч зрителей, причем особенно много американцев.

Все страны прислали своих представителей, отлично обеспечив их с материальной стороны. Задолго до состязаний прибыли квартирьеры, которые подыскивали в окрестностях Шамони отличные помещения для своих соотечественников. Большинство стран прибыло со своими врачами, массажистами, тренерами и прочим вспомогательным персоналом. Все спортсмены находятся на исключительном режиме, за всеми ними внимательный уход, на их содержание тратятся колоссальные суммы.

Открытие Олимпийских игр произошло точно в назначенный день 25 января.

После речей состоялся парад участникам, представлявший собой весьма внушительную и грандиозную картину. Перед трибунами продефилировало несколько десятков знамен, стигов и штандартов и около 4000 участников.

Французская публика, равно как и гости до последнего момента не знали о том, что на состязаниях не будут участвовать русские. Наши конькобежцы—Мельников и Ипполитовы хорошо известны всему спортивному миру, а имена их были у всех на устах. Наши хоккеисты и лыжники тоже на отличном счету.

Отказ Высшего Совета Физической Культуры СССР был преподнесен широкой публике без указания причин отказа от участия в играх и только рабочая спортивная пресса уже накануне самых состязаний выявила двуличность буржуазного Международного Олимпийского Комитета и указала, что причина невыступления русских спортсменов есть шаг политический: это акт солидарности по отношению к Германии, недопущенной к Олимпийским играм.

Восьмые Олимпийские игры—это сплошной триумф северных стран. Первенство по конькам в скоростном беге взято Финляндией, представители которой заняли 1 и 3 место. С того момента, как русские конькобежцы перестали принимать участие в международных состязаниях, на первые места начали выходить финны Тунберг и Скунтабб и норвежцы Охсен и Ларсен.

Здесь же показал исключительные спринтерские способности американец Джэвтрей, который выиграл 500-метровую дистанцию с исключительным временем, показав 44 сек. Со времени Маттисона ни один конькобежец-любитель не показывал такого времени.

Джэвтрей напоминает несколько нашего ленинградца Калинин и подобно ему является классным бегуном на спринтерские дистанции.

1500 метров с хорошим временем выиграл Тунберг, показавший 2 мин. 20,8 сек.

На лодке через Атлантический океан.

Смелое путешествие совершил Ален Герболя отправившийся на лодке из Франции через океан в Америку, и откуда 20 декабря Герболя вернулся во Францию. После небольшого отдыха путешественник намерен направиться в Нью-Йорк, а затем «прогуляться» по островам Тихого океана.

А в и а ц и я.

Американский летчик Уильямс повысил свой недавний рекорд скорости полета с 420 на 507 километров в час.

К о н ь к и.

Давос (Швейцария). 20 I состоялось „Первенство Средней Европы“ на коньках. Фигурное катание было вне конкуренции выиграно венским (Австрия) фигуристом, которые заняли 1, 2 и 4 места. Победитель Кохлер—прошлогодний чемпион.

Скоростные состязания выиграли также очень легко финны

I. Е. Тунберг— 500 метров 44.4 (первым)

„ 1000 „ 1:32.6 (первым)

„ 1500 „ 2:21.4 (первым)

„ 5000 „ — (третьим)

„ 10000 „ — (третьим)

5000 метров выиграл Скунтабб — 8 мин. 50.4 сек.

10000 метров—он же . . . 17 мин. 50.2 сек.

Чемпион Германии Мюллер добился лишь 7 места.

5000 метров выиграл он же со временем 8 мин. 39 с., а 10000—Тунберг проиграл своему соотечественнику, Скунтаббу, показавшему 18 м. 4,8 сек. Если обе короткие дистанции могли быть проиграны русскими, то не приходится сомневаться, что 5000 и 10000 метров были бы выиграны Мельниковым и его то финны весьма побавались. Но их спортивной чести нужно сказать, что они были очень опечалены тем, что не удастся встретиться с русскими. На состязаниях особенно памятен был момент бега на 10000 метров, когда Тунберг со Скунтаббом прошагав всю дистанцию почти голова в голову и только на последних нескольких кругах Тунберг выскочил вперед.

Что касается представителей Франции—то француз Кагана занял только 6-е место. В общем месте на состязаниях распределились следующим образом:

1. Тунберг (Финляндия)	51½ очков
2. Ларсен (Норвегия)	91½ „
3. Скунтабб (Финляндия)	11 „
4 и 5. Разделили Стрем и Моен (Норвегия) по 17 „	
6. Кагана (Франция)	25 „
7. Румса (Латвия)	28 „
8. Юцкевич (Польша)	32 „

Весьма интересно начали проходить состязания по хоккею. Здесь американцы—Соединенные Штаты и Канада показали нечто чудовищное. Канадцы разгромили чехо-словаков, которые были на хорошем счету в Европе и мнили себя одними из конкурентов на первое место—забили им 30 сухих мячей.

Несколько корректнее поступили Соединенные Штаты с Бельгией, но все же за 1½ часа успели провести 19 раз мяч в бельгийские ворота.

Техника игры канадцев и американцев изумительна. Они блещут исключительной сыгранностью, умением проводить молниеносные комбинации и страшными ударами по воротам.

Шведы (конечно, по сравнению с Америкой) победили швейцарцев со счетом 9:0.

Англия легко одержала победу над Францией со счетом 15:2 и над Бельгией 19:3. Америка разгромила Францию 22:0. Далее Америка выиграла у Англии 11:0 и Швеция у Чехо-Словакия 9:3.

В увлекательном матче французы победили бельгийцев со счетом 7:0.

В финале мирового первенства по хоккею Канада победила Америку с хорошим результатом 6:1.

В лыжных гонках на 50 км, из 13 участников первым был норвежец Ганк 3 44:32, а вторым и третьим место за шведами.

На дистанцию 18 килом.: 1) Рауг (Норвегия) 1:14:—, 2) Спратер (Норвегия), 3) Нику (Финляндия).

В фигурном катании на коньках лучшим оказался Графстрон (Швеция) и вторым Бокк (Австрия). По парной фигурной езде: 1) Бергер и Энгельман (Австрия), 2) супруги Якобсон (Финляндия).

Для военных чистот была устроена гонка на лыжах 50 килом. 1) Швейцария, 2) Финляндия и 3) Франция.

По керлингу первое место взяла Англия, далее Швеция и за ней Франция.

П л а в а н и е.

В Париже была устроена ежегодная гонка в плавании на открытом воздухе, которая разыгрывается всегда в первый день Рождества. Дистанция, правда, не большая, с одного берега Сены на другой, но пловцам приходится бороться с холодом и с сильным течением, которое река имеет в это время. В этом году гонку выиграл венгерец Лальдов-Лукач, живущий постоянно в Париже. За ним окончили два французских офицера: остальные участники не смогли справиться с течением и их отнесло далеко в сторону.

Мисс Гаррисон, англичанка, по гражданке Аргентинской Республики, переплыла только что реку Ла-Плата, отделяющую Аргентину от Уругвая; ширина реки в этом месте 42 километра, и на то, чтобы переплыть реку, ей понадобилось 24 часа. Единственный пловец, которому до сих пор удалось проделать это, был итальянец Тирабоши, переплывший в этом году Ламанш.

Тяжелая атлетика.

В последнее время побит целый ряд мировых рекордов в поднятии тяжестей: в легчайшем весе 40-летний француз Мартен вырвал двумя 86½ килло; в легком эстонек Нормеяги выжал 91, швейцарец Жанну толкнул левой 90 и француз Филиппон выжал двумя 92½.

В среднем эстонек Нейланд вырвал двумя 100 и правой 80, и полутяжелом эстонек Халмон толкнул правой 95 килло.

Ф у т б о л.

Англия. Ровыгрыш первенства английской футбольной Лиги продолжается. Попрежнему на первом месте Кардифф. На втором месте Астон Вилла. Далее Хеддерсфилд и Эвертон. Последние дни положение слегка

наменилось. Кардифф, шедший все время без поражения, проиграл свою вторую игру как раз самому опасному противнику — Астон Вилла. В настоящее время положение таково: Кардифф имеет 31 очко, Астон Вилла, Болтон и Хетерсфилд — 28, Сандерленд — 27 и Мертон — 26.

12 декабря в Лондоне был разыгран интересный матч Оксфорд — Кембридж, закончившийся вничью со счетом 1:1. Из ранее сыгранных игр Кембридж выиграл 21 матч, Оксфорд 20.

Германия. В декабре впервые после Европейской войны встретились французские и немецкие футболисты. Победа досталась французам со счетом 5:0.

Испания. Прагский немецкий клуб „Л.Ф.С.“ выиграл в Терагозе 7:0 Италию. Маккаби (Брюнн — Чех.-Сл.) играл 0:0 в Лейпциге.

Франция. Большую сенсацию произвело в Париже выступление одной из лучших венских команд „Венна“. В состязаниях, устроенных голландским клубом „Вильгельмина“ и с двумя парижскими „Ред-Стар“ и „Стат-франсе“, „Венна“ выиграла у „Вильгельмина“ 5:0, „Ред-Стар“ у „Стат-франсе“, 3:2. Победа „Венны“ сделала венцев фаворитами, но они сыграли с „Ред-старом“ вничью 2:2, причем один мяч французы добились со штрафного удара. „Стат“ побил „Вильгельмину“ 2:1.

Чехо-Словакия. Первенство страны выиграла Спартой, на втором месте Славия.

Во время прошедших рождественских праздников восемь клубов Чехо-Словакии послали свои футбольные команды в Испанию и Италию, куда съездили также лучшие команды большинства государств Средней Европы. Большинство футбольных состязаний происходило в Вильбао и Барселоне (I и II места в „Первенстве Испании“). Поразительные результаты были достигнуты „В.Ф.С.“ (Барселонский Футбол-Клуб), который из 12 международных матчей имел лишь одно поражение от пражской „Славии“.

Чемпион Чехо-Словакии — „Спарта“ проиграла обе встречи „В.Ф.С.“ со счетом 0:1 и 1:2.

„Славия“, играя первый день с чемпионом Испании 1923 г. — „Вильбао“, добилась победы с громадным счетом 9:2 (4:0); вторая игра начинается очень несчастливо для „Славии“: на первых же минутах выбивается серьезно пораженный лучший бек „Сборник“ Чехо-Словакии — Эйфорт, и „Славия“ в течение 15 минут получает 3 гола (первые 2 — с пенальти). Сильный дождь мешает ей отыгнаться и первый хавтайм кончается со счетом 3:1 в пользу „Вильбао“.

Во втором хавтайме „Славия“, играя в составе 10 чел., нажимает и выигрывает вторую половину со счетом 3:1 в свою пользу. Результат матча 4:4. После этого труднейшего матча „Славия“ играла с несколькими запасными с „В.Ф.С.“ и, проиграв первый матч со счетом 1:0, выигрывает второй 3:2 (единственное поражение Барселоны).

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ.

II-ая Всеукраинская СПАРТАНАДА 1924 года.

Общее положение.

§ 1. Вторая Всеукраинская Спартакнада устроивается Центральным Бюро Всеукраинской Организации „Спартак“ в целях учета успехов, достигнутых в области пролетарской физической культуры проводниками ее — ячейками и кружками „Спартак“ на местах и в целях широкой агитации и популяризации идей физической культуры в УССР.

Цель Спартакнады не исчерпывается названными задачами. В отличие от устраиваемых Олимпиад и Первенств впервые широко привлекаются к участию представители пролетарских спорторганизаций. Помимо состава участников, новый уклон складывается и в характере самих соревнований, где самая интересная часть программы представлена коллективными соревнованиями, в которых участники должны будут выявить разносторонность своего развития, и тем, что первенство в целом будет присуждено не отдельным лицам или кружкам, а губерниям. Значение индивидуальных соревнований будет иметь место в самом минимальном размере.

§ 2. Устроителем Спартакнады является Ц. Б. Всеукраинской Организации Физической Культуры „Спартак“ непосредственная же организация и проведение соревнований Спартакнады возлагается на Всеукраинского Спортивно-Технический Комитет (ВУСТК).

§ 3. Спартакнада назначается:

а) по летним видам спорта (кроме соревнований по водному спорту, устраиваемых в гор. Кисло) в гор. Харькове с 26-го июля по 3 августа включительно и

б) по зимним видам с 25-го декабря по 1-ое января также в Харькове.

Примечание. Организация соревнований по водному спорту поручается Киевскому Губбюро Спартак, которому предоставлено право разработки программы и назначения дней, согласно эти постановления с Ц. Б. Спартак.

§ 4. В программу Спартакнады включены соревнования по следующим видам спорта:

а) Летние: 1. Футбол, 2. Легкая атлетика, 3. Гимнастика, 4. Гандбол, 5. Баскет-бол, 6. Городки, 7. Перетягивание каната, 8. Гимнастика, 9. Бокс, 10. Фигурное катание, 11. Велосипед и мотоцикл, 12. Стрелковый спорт, 13. Гребные соревнования, 14. Плавание, 15. Водное поло, 16. Теннис.

б) Зимние: 1. Лыжи, 2. Катки, 3. Хоккей.

Кроме того, в программу Спартакнады помимо соревнований в целях агитации физкультуры будут включены показательные массовые выступления, демонстрирование различных видов спорта, шествия и т. п.

§ 5. К участию в Спартакнаде допускаются все граждане УССР, состоящие в организации „Спартак“, и венских частях и допризывники, достигшие 18-ти лет, и после предварительного, на местах, врачебного осмотра.

§ 6. Для точного учета и проведения предварительной подготовки к соревнованиям именная запись должна быть сделана заблаговременно по установленной форме (приложение № 1), а именно:

а) на соревнования по водному спорту к 1-му июля по адресу Киев Губбюро „Спартак“ и в Киеве Харьков Ц. Б. „Спартак“.

б) по остальным видам летнего спорта к 15-го июля и

в) по зимним к 15-му декабря, и последних двух случаях по адресу Ц. Б. „Спартак“.

Примечание. По крайней мере за два месяца до соревнований устроителям (Ц. Б. и Губбюро „Спартак“) должны быть сообщены точное число участников, предложенных к командированию

на Спартакнаду, с указанием количества по отдельным видам соревнований.

§ 7. Всем участникам Спартакнады будут выданы памятные листы с перечнем их достижений. Отдельные дипломы за индивидуальные выступления выдаваться не будут: губерниям же, занявшим классные места как по отдельным видам соревнований, так и за совокупность достижений будут выданы дипломы.

Примечание 1. Кроме того, могут выдаваться специальные дипломы или призы губерниям по особому на сей счет постановлению Ц. Б. Спартак, например: за наибольшее количество присланных на Спартакнаду участников — рабочих, комсомольцев, за наилучшую постановку дела физразвития в губернии вообще, за дисциплинированность и пр.

Примечание 2. Подробный порядок премирования губернии указан в программах по отдельным видам спорта.

§ 9. Состав судейских комиссий по всем видам соревнований персонально назначается ВУСТК, причем кандидаты в эти комиссии могут выдвигаться на местах Губбюро Спартак.

§ 10. Каждая губерния должна выступить на Спартакнаде со знаменем Губернского Бюро Спартак, а участники по возможности одеты в одинаковую форму.

§ 11. Во избежание недоразумений только настоящие правила и программы и могут быть добавления и разъяснения, исходящие от Ц. Б. Спартак и рассылаемые на места, а также и помещаемые в журнале „Вестник Физической Культуры“, будут считаться официальными и обязательными.

§ 12. Вся переписка по вопросам Спартакнады направлять по адресу: Харьков. ВУСТК. Высшему Совету Физической Культуры Ц. Б. Спартак.

Секретарь ЦБ Спартак Д. Ланидус.

Председатель ВУСТК д-р Блях.

Секретарь ВУСТК С. Павлов.

Постановление Наркомфина РСФСР от 10 января 1924 года, за № 458, об освобождении от взимания местных налогов со спортзрелищ.

Копия. Цу, кулярно.

Уполномоченным автономных республик, обл. и губфинотделам.

КОПИЯ обл. и губ. исполкомам.

Как усматривается из сообщения Высшего Совета Физической Культуры ВУСТК, устраиваемые на местах Губсоветами физкультуры показательные выступления и праздники облагаются местными финорганами налогом со зрелищ и увеселения.

В виду этого Налоговое Управление разъясняет, что праздники физического развития, спортивные выступления, состязания и выставки, устраиваемые органами Высшего Совета Физической Культуры, входят на основании декрета от 27 июня с. г. в его основную задачу, преследуют цели исключительно агитации и пропаганды идей физической культуры, имеют при этом художественно-показательное значение, а потому должны быть освобождены от уплаты местного налога на точном основании ст. 88 дт. «б» временного положения о местных финансах.

Подлинный подписан:

За Наркомфин РСФСР член коллегии Левин.

Начальник Налогового Управления НКФ РСФСР Федоров.

Подлинным верен: Управляющим ВСК В. Тараскин.

Чумакову И. Материал получен поздно. Пойдет в следующем №. Масленкевичу (Бл-н), Швецу (Рост. и Д.), Непомещенное пойдет в след. №. Рог (Одесса). Материал получен поздно. Часть его будет помещена в след. №. Ради, что установилась прочная связь с Одессой. Многим. Присылаемые отчеты по футболу не помещены, так как будут использованы для статьи „Итоги футбольного сезона на Украине“.

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК.

Спартак. Кривой Рог. Фотография не пойдет. Желательны снимки моментов. Просьба и в дальнейшем присылать хронику Вашей спорт. жизни. Колликову. Киев. Просьба регулярно и возможно полнее освещать работу по спорту в Киеве.

Издатели ВУСФК и ХГСФК, ЦК и ГКСМУ и ГУБВОЕНКОМАТ.

Председатель Редколлегии д-р В. Блях.

Р. У. П. 6400

Типо-цинография Кооперат. Издат. „Пролетарий“. Зак. № 679.

[798/9 (05) (47.714)]

Тираж 10.000

ТАРИФНО-СПРАВОЧНОЕ БЮРО

при Харьковской Товарной Бирже.

пл. ТЕВЕЛЕВА № 20

ПРОИЗВОДИТ:

проверку грузовых документов со стороны правильности взимания провозных платежей и проч. сборов и соблюдения сроков доставки грузов со взиманием причитающихся, в пользу грузовладельца, сумм.

СОСТАВЛЯЕТ:

прошения и заявления по всем вопросам транспорта.

ВЫДАЕТ:

всякого рода справки тарифного и иного характера, связанные с водным и жел.-дорожн. транспортом.

БЮРО открыто ежедневно (кроме праздников) от 10 до 4 час. дня.

Полесское Акц. Общество

„ПОЛЕСТОРГ“

ХАРЬКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

2-й Советский пер., 3. Тел. № 112

ПРОДАЕТ:

1. Сухо произв. Клинц. Текстильтреста
2. Бумага „ Полесского Бум. Треста
3. Спички „ „ Спичечн. „
4. Фанеру „ „ „
5. Кож. тов. „ Клинц. Текстиль треста
6. Шагат „ „ „
7. Одежда „ „ „
8. Стекло „ Ветринск Стеклозавода
9. Лес „ Гомлес
10. Политур. „ Полесск. Спирт. Треста

Покупает: кожсырье ВСЕХ ВИДОВ, шерсть и технические принада. для производств текстильного, бумаги, спичечн., фанерн. и спиртового.

ПЕРВОЕ

Транспортное Акционерное О-во

„ТРАНСПОРТ“

ВЫПОЛНЯЕТ

ОПЕРАЦИИ ПО ТРАНСПОРТИРОВАНИЮ И ХРАНЕНИЮ ГРУЗОВ НА ВСЕЙ ТЕРРИ-

ТОРИИ С. С. С. Р. И ЗАГРАНИЦУ. ::

ЗАГРАНИЧНЫЕ ПОРУЧЕНИЯ ОБЩЕСТВА

„ТРАНСПОРТ“ ВЫПОЛНЯЮТ КРУПНЫЕ

ИНОСТРАННЫЕ ТРАНСПОРТНО-ЭКСПЕ-

ДИЦИОННЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ ВО ВСЕХ

ПУНКТАХ. ::

КОНТОРЫ О-ВА ПОВСЕМЕСТНО

ПРАВЛЕНИЕ:

Москва, Фуркасовский пер. 3/12

Тел.: 1-72-46; 2-74-15

Телеграфный адрес всех контор „ТРАНСПОРТ“.

Об'единение фарфоро-фаянсовых фабрик

ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА

„ФАРФОРТРЕСТ“

(фабрика б. т-ва М. С. ЖУЗНЕЦОВА)

МОСКВА, Мясницкая, Б. Златоустинский, 2, 3-й этаж.

Телегр. адрес—„ФАРФОРТРЕСТ“.

Тел. №№ 1-42-31, 2-17-05, 46-03.

Оптовая и розничная продажа
ВСЕВОЗМОЖНЫХ

фарфоро-фаянсовых изделий:

ПОСУДА,

ХИМИЧЕСКИЙ И

ИЗОЛЯТОРЫ,

ТЕХНИЧЕСКИЙ

РОЛИКИ,

ФАРФОР

САНИТАРНЫЙ,

и проч.

КООПЕРАЦИЯ—МОСТ :: ::
:: :: МЕЖДУ ГОРОДОМ И ДЕРЕВНЕЙ.

„Московский Союз Потребительских Обществ“

М. С. П. О.

(Мясницкая, дом № 47).

М. С. П. О. объединяет 300 кооперативов.

Снабжает потребительские кооперативы города Москвы и губ. продуктами питания и предметами широкого потребления.

Ведет заготовку через свои областные и губернские конторы, а также первичные кооперативы и крестьянские о-ва. Заготавливает зерно-хлеб,

крупы всех сортов, мясо, рыбу, масла, лен, шерсть, пеньку, кожсырье и т. д.

Снабжает крестьянское население семенами и сельскохозяйственным инвентарем.

Ведет экспортные и импортные операции.

Производит всякого рода операции по покупке, продаже, товаро-обмену, сбыту разного рода продуктов и предметов широкого потребления. Принимает представительство крупных кооперативных государственных и т. д. организаций.

Во всех районах города имеет 11 универсальных магазинов, 22 хлебопекарни, 15 столовых, 44 продовольственных магазинов. Собственные промышленные предприятия.

РОСТ КООПЕРАЦИИ В СОВЕТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ—
РОСТ СОЦИАЛИЗМА. :: ::

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТРЕСТ РЕЗИНОВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

„РЕЗИНОТРЕСТ“

ПРАВЛЕНИЕ: Москва, Маросейка 12.

Московское Торговое Отделение: Москва, Маросейка 12. Телеф. 1-34-25.

ПРЕДЛАГАЕТ:

АВТО-МОТО-ВЕЛО-АЭРО

: : ШИНЫ И КАМЕРЫ : :

ПРЕДМЕТЫ СПОРТА, КАК-ТО:

ФУТБОЛЬНЫЕ КАМЕРЫ, ПОЯСА ДЛЯ ПЛА-
ВАНИЯ, РУКОУПРАЖНИТЕЛИ, ТЕННИСНЫЕ

: : : : : МЯЧИ, ТУФЛИ и пр. : : : : :

Торговые отделения и розничные магазины во всех крупных городах СССР.

С. С. С. Р.

В С. Н. Х.

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ПРОМЫШЛЕННОСТЬ ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ

„ГОСПРОМЦВЕТМЕТ“

ПРЕДЛАГАЕТ:

кооперативам и друг. учрежден. и лицам всевозможную домашнюю

АЛЮМИНИЕВУЮ И МЕДНУЮ ПОСУДУ,

САМОВАРЫ,

ПОДНОСЫ,

ПРИМУСЫ,

ЧАЙНИКИ, КОФЕЙНИКИ,

ЛАМПЫ керосиновые и ГОРЕЛКИ,

ЛОЖКИ алюминиевые, УМЫВАЛЬНИКИ и т. п.

Продукция „Госпромцветмет“ премирована почетным дипломом
I-й степ. и др. нагр. на Всесоюзной С.-Х. и Пром. Выставке.

Обращаться просим по адресу: Москва, Деловой Двор, 4 под'езд.
Телефон Коммерч. отд. № 63-47.

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

О Р Г А Н

ВСЕУКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО
ХАРЬКОВСКОГО ГУБЕРНСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ
Ц. Н. Н. С. М. У.

1924

М А Р Т

№ 3 (15)

3-й год издания

г. 1924 г.

Год издания 3-й

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ

НА

ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ

„ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ“

18 №№ в год — 7 р. зол.

При коллективной подписке на 1 год снижена 1 р. зол.

3-й год издания

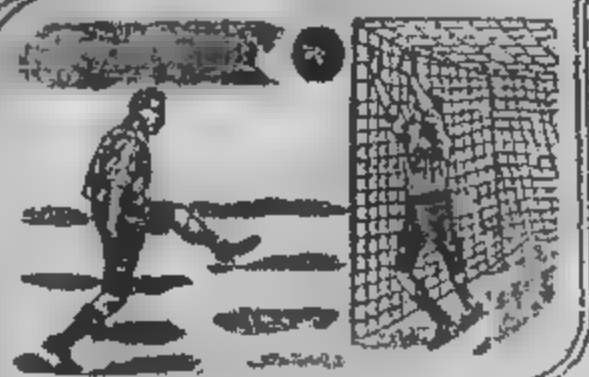
г. 1924 г.

Год издания 3-й

Массовые вольные движения в образцовом гимнастическом зале в Германии.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Харьков, площ. Тевелева, Наркомвнудел.



ПЕРВАЯ
на ЮГЕ РОССИИ и УКРАИНЕ

МАТЕРИАЛ

спортивных принадлежностей
для зимнего и летнего спорта

Гавриила Трофимовича

ГАРАГУЛИ



„ГАВРИЛ“

ВСЕ ДЛЯ:

ФУТБОЛА: Футбольные мячи, камеры, буцы и насосы.

ЗИМНЕГО СПОРТА: Лыжи, хоккейные палки, коньки.

ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ: Трикотаж, легко-атлетические туфли.

ТЕННИСА: Теннисные туфли, ракетки и мячи для тенниса.

Все изготовляется из самых добротнейших товаров.

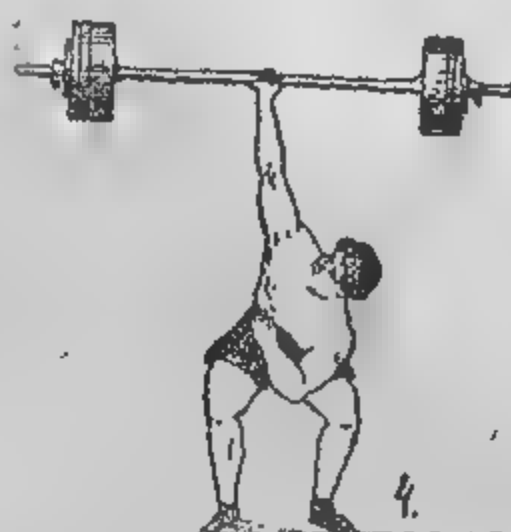
ЦЕНЫ ФАБРИЧНЫЕ.

Покупайте только у нас.

МАГАЗИН: г. Харьков, ул. Свердлова (б. Екатеринославская), № 26.

Первый магазин по физической культуре

Универсальной фабрики
СПОРТИНВЕНТАРЯ



ВТОПАС

Красная площадь, Верх. Торг.
Ряды, 113. Тел. 1-78-21.

Все для зимнего спорта:

Коньки, лыжи, сани, пьексы,
ботинки для коньков, лыж-
ная мазь, фуфайки, рейтузы,
шлемы и проч.

Все для шахмат:

Шахматы, доски, литера-
тура и журналы по
шахматам.

Вся новейшая литература по физкультуре.

Подбор библиотек по физкультуре.

Универсальная фабрика Спортивного инвентаря „ВТОПАС“

Москва, Зацепя, М. Дворянская, 14. Телефон. 1-04-52.

Принимаются заказы на оборудование гимна-
стических зал и спорт-площадок.

Товар высылается наложенным платежом по получении 50% стоимости.

ЗАПРОСЫ и ЗАКАЗЫ по АДРЕСУ:

МОСКВА, Верхние Торговые Ряды, № 113.

МОСКОВСКОЕ
ПРОЛЕТАРСКОЕ СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО „ДИНАМО“

МОСКВА, Кузнецкий мост, № 11—Б. Лубянка, № 13, тел. 22-04.

СПОРТ

РЫБОЛОВСТВО

ОХОТА

СРОЧНОЕ и АККУРАТНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ ЗАКАЗОВ.

Высылка в провинцию наложенным платежом ассортиментов спорт-инвентаря по
всем физическим упражнениям.

При высылке 30% задатка.

К ЛЕТНЕМУ СЕЗОНУ: особо высокого качества футбольные покрышки, бутцы, беговые туфли,
трикотаж.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР НАМЕР ЛУЧШИХ ЗАГРАНИЧНЫХ МАРОК.

В магазине все новости русского и заграничного спорта.

ПРОЛЕТАРСКИМ ОРГАНИЗАЦИЯМ КРЕДИТ ДО 3-х МЕСЯЦЕВ.

РУЖЬЯ

ПОРОХ

ДРОБЬ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР СПОРТ-ЛИТЕРАТУРЫ.

В качестве заведующего и продавцов в магазине известные московские спортсмены: ПЕЛЬКЕН, МАСЛОВ, МИЗГЕР.



ВЕСТНИК Физической Культуры



ОРГАН ВСЕУКР. ВЫСШЕГО, ХАРЬК. ГУБЕРНСКОГО СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦККСМУ.

3-й год издания.

М А Р Т 1924 г.

№ 3 (15).

Современные задачи Физической Культуры.

Годы империалистической и гражданской войны, вызвавшие голод, чрезмерное развитие эпидемий, значительное ослабление человеческого организма, оказали свое вредное влияние преимущественно на наименее обеспеченные слои населения и в частности особенно поразили рабочий класс.

Война выхватила во всех странах значительное количество людей, принадлежавших к наиболее сильной и здоровой части населения, так как в армию призывались лица в возрасте от 20 до 40 лет. Одни только потери убитыми исчислялись:

для Англии около 2 мил. человек,

„ Франции „ 3 1/2 „ „

„ России „ 18 „ „

Если прибавить сюда бесконечное количество увечных, потерявших в той или иной мере трудоспособность, эпилептиков, различного рода душевно-больных, лиц с потрясенной нервной системой, то цифры эти возрастут во много раз.

Нижеприводимая таблица является весьма показательной для характеристики вредных влияний войны.

Рождаемость и смертность на 10.000 жителей.

Г о д ы	Англия		Франция		Москва		Ленинград	
	Рожд.	Смертн.	Рожд.	Смертн.	Рожд.	Смертн.	Рожд.	Смертн.
1913	211	138	183	177	332	231	250	218
1917	178	148	101	186	196	212	180	252
1919	185	149	125	192	168	482	140	717
1920	254	124	135	185	219	447	207	691

Этой таблицы явствует, что 1919 год, явившийся для Англии и Франции первым годом передышки, характеризуется началом увеличения прироста населения. То же можно сказать и в отношении 1920 года для СССР. Но ни в одной стране прирост населения еще не достиг нормы мирного времени и для СССР он до последнего времени был отрицателен, т. е. смертность превышала рождаемость.

Это тяжелое положение страны требует сугубого к себе внимания и принятия решительных мер к физическому возрождению Республики.

Одним из подобных мероприятий является насаждение физической культуры. Под физической культурой принято подразумевать совокупность мероприятий, направленных для физического совершенствования человека. Эти мероприятия разделяются на две группы. С одной стороны, мероприятия гигиенического порядка: питание, режим, уход, закаливание и т. д.—это так называемое физическое воспитание; с другой стороны, мероприятия направленные для физического развития—

физическое образование, куда входят занятия спортом, гимнастикой, играми.

Колоссальный рост интереса к физической культуре вызвал необходимость установления государственных органов по управлению этим движением. Такими органами являются Советы Физической Культуры, состоящие при Исполкомах на местах и при ВУЦИК'е в центре. Задачей Советов является координация действий ведомств, проводящих работу в области физической культуры, согласование отдельных мероприятий, рациональн. постановка физкультуры и направление работы.

Однако, следует отметить, что далеко не все советские учреждения и отдельные работники, усвоили до настоящего времени огромное государственное значение физической культуры, которая ставит себе следующие задачи:

1) гигиенические: способствование развитию всех органов тела, содействие улучшению обмена веществ, повышение работоспособности и сопротивляемости вредным влияниям;

2) воспитательные: развитие дисциплины, коллективности, задерживающих центров, воспитание воли, характера, чувства долга и т. д.;

3) экономические: развитие ловкости и точности в движениях, воспитания, автоматических движений.

4) эстетические: развитие чувства ритма, пропорционального сложения, мягкости и пластичности движений и т. д.

5) корректирующие: борьба с вредными профессиональными влияниями различного рода производств и школ.

Как видно из вышесказанного, физическая культура ставит перед собой весьма серьезные задачи и поэтому на развитие ее и насаждение необходимо обратить самое серьезное внимание.

Отчеты о деятельности Советов Физической Культуры говорят, что далеко не все Губисполкомы утвердили сметы Советов и этим самым обрекают их на полную бездеятельность. С другой стороны, Наркоматы также не принимают достаточных мер к насаждению физической культуры по своей линии. В особенности это относится к тем учреждениям, которые должны были включить работу по физической культуре в общий план своих работ, но до сих пор или ничего, или очень мало сделали в этой области. Это преимущественно должно относиться к Наркомпросу и Наркомздраву.

Нужно надеяться, что наши советские и партийные организации поймут важность задач физической культуры и окажут действительную и реальную поддержку в работе Советов.

Корректирующая гимнастика в отношении отдельных профессий.

Однообразное положение в производстве, связанное с работой лишь ограниченного числа мышц тела и протекающее в большинстве случаев в анти-гигиенической обстановке, губительно отражается на состоянии его организма. Вот почему, заботясь об обще-армоническом развитии тела рабочего, мы должны обращать сугубое внимание на те телесные недостатки рабочего, которые развиваются в нем благодаря узкой специализации труда.

Если мы не можем, благодаря условиям производства и тaylorизации труда, сделать так, чтобы рабочий во время работы пользовался всеми мышцами тела, то мы должны позаботиться о том, чтобы и не работающие мышцы достаточно развивались, исправляя в то же время корректирующей гимнастикой те дефекты в состоянии организма, которые зависят от данного производства.

Всякое положение тела, как нормальное, так и не нормальное, является результатом действия целого ряда мышечных групп и их антагонистов, вследствие чего положение тела изменяется от изменения силы тех и других мышечных групп. Если некоторые мышцы слишком слабы для выполнения требуемой от них работы, они должны быть укреплены, что достигается методическими, постепенно возрастающими по трудности упражнениями, т. е. мышечной работой.

Работающая мышца получает соответственное количество питательного материала: чем больше работа, тем больше приток этого материала, следовательно, тем сильнее делается мышца.

Усиленная и ослабленная деятельность мышц имеет большое влияние на кости и суставы. Сильное напряжение мышц, в особенности в период усиленного роста организма, может повести к искривлению кости, к большему росту ее в ширину, благодаря чему рост человека замедляется, а иногда и приостанавливается.

Вот почему в период полового развития нельзя заниматься тяжелой атлетикой и другими упражнениями, вызывающими перенапряжение мышц.

Так как неправильная деятельность мышц ведет к извращениям, то соответствующее упражнение мышц должно оказывать обратное действие, т. е. превратить неправильное положение и форму в правильное.

При всякой работе, для сохранения здоровья, необходимо выполнение двух основных требований: во-первых, чтобы работающий по возможности придавал своему телу такое положение, которое само по себе не оказывает вредного влияния на здоровье и во-вторых, чтобы работающий мог дышать постоянно чистым, свежим воздухом.

Теперь постараемся разобрать те отклонения от нормального состояния организма, которые вызывают отдельные профессии и те мероприятия, которые можно противопоставить их вредному одностороннему действию на организм.

Сидячего согнутого положения требуют очень многие виды занятий, напр., работа портных, сапожников, ткачей, конторщиков, швей, модисток и т. д.

При таком положении тела дыхание происходит несовершенно. Вследствие этого кровь очищается от углекислоты в недостаточной степени, кровообращение замедляется, обмен веществ ослабляется и органы брюшной полости переполняются кровью.

Вдобавок, работающему приходится дышать испорченным воздухом плохо вентилируемых помещений.

В результате всего этого получают различные расстройства внутренних органов и обезображивание позвоночного столба, грудной клетки, плеч и таза.

В свободное от занятий время надо придавать телу такое положение, какое оно во время работы не может занимать.

Сидячее положение надо по возможности чередовать со стоячим и во время отдыха от работы придавать телу прямое, стоячее положение.

Наиболее могучим средством для улучшения дыхания является дыхательная гимнастика. Глубокие, медленные вдохи через нос, затем соответствующая пауза, во

время которой воздух задерживается в расширяющихся легких и, наконец, медленное выдыхание, по возможности, до полного удаления воздуха из груди,—все эти приемы, проделываемые повторно в течение дня, ведут к укреплению всех участвующих в процессе дыхания мышц и расширению объема грудной клетки.

Кроме того, увеличивается количество красных кровяных шариков, носителей содержащегося в крови кислорода и ускоряется удаление излишней углекислоты из крови. Таким образом, улучшается кровообращение и распределение ее, повышается напряжение всех остальных мышц тела, ускоряется пищеварение, поддерживается питание, усиливается вообще весь обмен веществ и все жизненные процессы.

Уход за дыхательным аппаратом и развитие органов дыхания, вместе с уходом за кожей, принадлежит к числу тех гигиенических требований, которые находятся в полной мере и совершенно непростительном пренебрежении. Здесь, как нигде более, верна та истина, что здоровье находится в наших собственных руках.

Рациональный уход за нашими легкими и кожей (посредством дыхательной гимнастики и закаливания) делает нас способными противостоять различным болезням и переменам погоды и благотворно влияет на все наши жизненные процессы.

Дыхательные движения идут рука об руку с движениями членов, а потому то все физические упражнения, требующие усиленного движения дыхательных мышц, должны быть признаны полезными для развития легких.

Укажем на некоторые дыхательные упражнения:

1. а) отведение рук назад с выпячиванием грудной клетки, поднявшись на носки—глубокий вдох; б) возвращение в основную стойку—выдыхание.

2. а) поднявшись на носки, поднимают обе руки вверх, расширяя грудную клетку в продольном направлении и сильно сгибая локти, переводят руки „на затылок“. При этом—глубокий вдох; б) при возвращении в основную стойку—выдох.

3. а) нагибание туловища назад (в верхних позвонках) с вдыханием; б) выпрямление туловища с выдыханием. Это упражнение можно соединить с вытягиванием рук вверх или со сгибанием рук за голову.

4. а) нагибание туловища в сторону с вдыханием; б) выпрямление туловища с выдыханием. То же с вытягиванием одной (противоположно нагибанию туловища) руки вверх.

5. а) отведение рук в сторону назад, повернув кисти большими пальцами вверх—глубокий вдох; б) вытягивание рук вперед во внутрь так, чтобы ладони соединились вместе—выдох; в) сжатие ладоней вместе с нагибанием туловища назад в поясничной части—вдох; г) полный выдох с возвращением в исходное положение.

Указанные упражнения проделываются по 5—10 раз, вдыхая через нос и выдыхая через рот, задерживая дыхание между вдохом и выдохом.

Постепенно увеличивается, как количество упражнений, так и продолжительность паузы.

Физиологическое действие подсобной „легочной трапеции“ троякое.

Во-первых, расширяется надлежащим образом грудная клетка, вследствие чего побуждаются к компенсаторной деятельности все те органы грудной полости, которые, вследствие одностороннего занятия во время будничной профессиональной работы, находятся в бездействии.

Во-вторых, в результате полной и всесторонней вентиляции всех легочных клеток получается такое состояние, которое имеет большое сходство с радикальным проветриванием наших жилых помещений, когда в них открывают все двери и окна, чтобы дать свободный доступ свежему воздуху.

В третьих, задерживание дыхания оказывает в высшей степени благотворное влияние на все органические отправления тела. Такого рода полное дыхание влияет благотворно на жизнь нервов и крови, в нашем организме, что испытывает на самом себе, вероятно, всякий, кому

приходится долгое время говорить с увлечением и, таким образом, произвольно проделывать дыхательную гимнастику.

Сидячее положение во время работы, связанное с недостатком движения, может привести к малокровию, физической слабости, тучности и расстройству питания.

Для борьбы с этим злом нужно прежде всего пользоваться всеми возможностями, чтобы быть побольше на свежем воздухе.

Кроме того рекомендуется следующий цикл движений:

1) выталкивание рук вперед, вверх, в стороны; 2) вращение рук; 3) поднятие ног в стороны; 4) нагибание

и разгибание туловища; 5) вращение туловища; 6) приседание; 7) сгибание и разгибание стопы; 8) движение пальчиков; 9) движение косарей; 10) бег на месте; 11) движение дровосеков.

Все эти движения могут входить, как элементы, в программу общего урока или же проводиться самостоятельно во время домашней гимнастики.

Из спортивных упражнений рекомендуются:

Спортивные игры, плавание, гребля и легкая атлетика летом, катанье на коньках и бег на лыжах зимой.

(Продолжение следует).

Д-р В. Блях.

Нормальный атлет. *)

Вопрос о соединении нескольких (или даже всех) видов спорта давно уже назрел и особенно своевременно теперь, когда на отдельные достижения чемпионов не смотрят уже с преклонением и почтением, предпочитая подтягивать массу до среднего уровня физразвития, чем культивировать рекорды.

Слово „многоборец“ у нас в России произносится еще с меньшим уважением, чем за границей, где звание „all round athlete“ одно из почетнейших. „Да, я потяжелею, результаты пропадут“, — говорит легко-атлет про тяжело-атлетическую тренировку. „Это мне то, легкой атлетикой заниматься?“ — полупрезрительно спрашивает многопудовый тяжело-атлет, с удовольствием берясь за блестящую от работы ручку двойника или гриф штанги.

Результаты узких спецов своей отрасли спорта закрывают цель, и в итоге средняя фигура легко-атлета являет печальное смешение вида голодающего индуса со скелетом, а средняя фигура тяжело-атлета, хотя и гораздо ближе подходит к идеалу (древняя Греция), но не обладает тем выражением быстроты в массиве мышц, которая так восхищает в линиях и формах античных статуй.

Спать в одно две крупнейшие отрасли спорта — легкую и тяжелую (гири, борьба) атлетику — задача момента; создать тип многоборца — спортсмена, занимающегося возможно большим числом видов спорта, даже в ущерб его специальности — задача высших органов физкультуры, в которой им помогут все сознательные спортсмены.

По многолетним моим наблюдениям тяжело-атлеты терпимее относятся ко всем видам спорта и в массе разностороннее. Типы русских атлетов — Гриненко, Павленко, Тонкопоя, Спарре, Насса, с мировым именем по штанге, характерны приближением к образцу телосложения и разносторонностью спортивных достижений. Современная система работы по гилям требует резкости и быстроты движений, что приближает классическое пятиборье по характеру движений к легкой атлетике. Мало того, — тот, кто следил за типами атлетов-победителей на всемирных состязаниях, особенно американцев, вероятно так же, как и я, поражался массивом их тел и мышц. И гоняющиеся за результатами наши легко-атлеты с их сухопарыми фигурками, конечно, с удивлением глядели бы на 7-пудового колосса Розе, прыгающего в высоту 175 см. или Крэга, выигрывающего 100 и 200 метров при среднем росте и весе около 5 п. 10 ф.

Тот спортивный коллектив, о котором так много сейчас пишется, должен быть пересмотрен персонально. Какова ценность коллектива, составленного из слабых, болезненных людей или из атлетов разных родов оружия? Сила коллектива составляется из силы каждой его единицы, по возможности высокой качественно, умноженной на количество этих единиц.

И конечно, в этом коллективе место, главным образом, тем, кто не гонится за результатами, а занимается спортом, как средством приобретения здоровья, силы, ловкости. Но один вид спорта делает это несовершенным образом.

*) В дискуссионном порядке. Редакция несогласна с тем, чтобы в состязания на звание нормального атлета входили лишь элементы легкой и тяжелой атлетики. Необходимо расширить количество упражнений за счет других видов физразвития.

Нужна сумма усилий нескольких видов спорта, чтобы достичь результата. Отсюда вытекает необходимость тренировки в многобории, а тренировка должна иметь ощутимые следы и испытания. Следовательно, состязания в многобории не только желательны, но и необходимы, как указывающие уровень лучших единиц коллектива, к которому нужно подтягивать остальных.

Возьмем за основу три качества мышц:

- 1) сила;
- 2) быстрота;
- 3) выносливость и их производные;
- 4) сила+быстрота;
- 5) быстрота+выносливость и
- 6) сила+выносливость.

Тогда состязания на звание нормального атлета могут выражаться:

I. С и л а.

- 1) Поднять двумя руками на штанге выше колен двойной вес своего тела.
- 2) Выжать собственный вес или (см. пункт IV).

II. Быстрота.

- 3) Бег на 100 метров (норма 14 сек.).
- 4) Прыжки в длину с разбега (400 см.).
- 5) „ в высоту „ (120 „).
- 6) „ с шестом „ (180 „).
- 7) Барьерный бег 110 м. (24 с.).
- 8) Метание копья. (20+13).

III. Выносливость.

- 9) Бег на 1500 м. (6 мин.).
- 10) Пройти 50 верст в полном военном снаряжении (72 ф.) не более чем в 12 часов.

IV. Сила и быстрота.

- 11) Толкание ядра (6+5 м.).
- 12) Метание диска (18+13 м.).
- 13) (или) Поднять любым способом над головой одной рукой $\frac{2}{3}$ веса собственного тела (напр., атлету $4\frac{1}{2}$ пуд. весом=3 пудовую штангу).

V. Быстрота и выносливость.

- 14) Бег на 400 метр. (70 сек.).
- 15) Плавание на 100 м. (2 м.).

VI. Сила и выносливость.

- 16) Влезть без помощи ног по канату длиной 11 метр.
- 17) Поднять без помощи 5-пудовый мешок и пронести его 20 сажен.

Участие в состязаниях могут принимать атлеты с разницей между окружностью торса и талии не меньше 20 см.

Такова, насколько я помню (охотно признаю, что мог ошибиться) программа состязаний на звание нормального атлета, выработанная Л. А. Чаплинским, и выигранная в 1916 году в Москве санитасцем Нассом.

Вопрос жгуч и сложен. Я буду рад, если спортсмены откликнутся, и слово нормальный атлет „олл-раунд атлет“, зазвучит в спорт-клубах.

Б. Солоневич.

Легкая атлетика.

Бег на короткие дистанции.

Дистанции спринтерского бега. Бег на короткие или спринтерские дистанции у нас на Украине, обыкновенно разыгрывается на расстояние в 60, 100, 200 и 400 метров. За границей же бегут еще на 150, 300 и 500 метр., а в англо-саксонских странах (Англия, С.-А. С. Ш., Канада, Австралия и т. д.), кроме того, еще на 100, 120, 200, 220 и 440 ярдов (ярд=92 метра).

Разделение спринтерского бега на моменты. Во всяком беге вообще, в спринтерском в частности, есть четыре основных момента, отличающихся друг от друга целым рядом технических особенностей. Моменты эти следующие: 1) начало бега—старт, 2) бег по дистанции, 3) бег на повороте и 4) окончание бега—финиш. Ниже, подробно рассматривая тактику и технику бега, я и буду придерживаться этого деления.

Правила спринтерского бега. Раньше, чем знакомиться с техникой и механикой спринта посмотрим, каковы условия состязательной обстановки. В правилах состязаний, принятых Всеукраинским Спортивно-Техническим Комитетом об этом говорится следующее:

§ 2. Дорожка должна измеряться на расстоянии 30 сантиметров от внутреннего края. Граница дорожки должна быть ясно обозначена или протянутой на высоте 3 сантиметров от земли веревкой, или деревянной планкой той же высоты, покрашенной в белый цвет.

§ 3. Бег на 60 и 100 метров обязательно должен производиться по прямой с отдельной дорожкой для каждого бегуна. Бег на 200 метров может производиться по кругу, но, однако с отдельной дорожкой для каждого бегуна, причем длина дорожки должна быть измерена и соответственно отмечены линии старта каждого участника. Ширина дорожек на 60, 100 и 200 метров не менее 120 сантиметров.

§ 7. Финиш определяется чертой под прямым углом к краям дорожки. Над чертой протягивается лента на высоте 122 сантиметров.

Победителем считается тот, кто первый пересек какой-либо частью тела, кроме рук, ног и головы, линию финиша (т. е. вертикальную плоскость между двумя финишными столбами). Участник не считается окончившим состязание, если не все его туловище пересекло линию финиша.

Ознакомившись таким образом с устройством беговой дорожки, перейдем теперь к технике и механике самого бега.

Старт. Спринтерские дистанции пробегаются с такой быстротой, что задержка в какой-нибудь из моментов бега хотя бы на $\frac{1}{10}$ секунды может послужить причиной проигрыша всего состязания. Поэтому всякий атлет должен отнестись к тому, чтобы не терять на старте ни одного мгновения и научиться сразу же развивать большую скорость.

Теоретические обоснования старта. Итак, задача бегуна ясна: он должен возможно резче взять старт и с места развить максимум скорости. Посмотрим теперь, от каких причин зависит достижение идеальных результатов в этих двух областях и какими средствами располагает каждый атлет для своего самоусовершенствования в этих направлениях.

1. Резкость старта. Стартер подает команду: „Все-ли вы готовы? Внимание... Выстрел!“ Звук выстрела колеблет барабанную перепонку бегуна, передается оттуда в мозг, который, восприняв звук, отдает соответствующее приказание мышцам и бегун побежал. Ясно, что чем быстрее, чем рефлекторнее будет происходить этот процесс, тем резче будет внят старт.

Отсюда понятно, что резкость старта зависит почти исключительно от *быстроты нервной передачи*. Возможно ли усиление этого качества каким-либо путем, или оно является исключительной привилегией особо-одаренных от природы людей? *Безусловно развитие быстроты нервной передачи, а следовательно и резкости старта достигаются соответствующей тренировкой.* Быстрота нервной передачи, являясь психическим качеством человека, родственными вниманию, памяти, сообразительности и т. д., подобно им вполне поддается обработке. Всякий из нас знает по опыту, как под влиянием регулярных упражнений рассеянный и несообразительный ребенок мало-по-малу совершенствуется и вырабатывает нужные ему качества. Так же и здесь, не отрицая, что быстрота нервной передачи является в значительной степени качеством природным, я все же, на основании наблюдений над многими атлетами в различные периоды их тренировки, могу вполне определенно сказать, что, рационально нанося работу, *всякий атлет может в значительной степени увеличить быстроту своей нервной передачи, а следовательно и резкость и быстроту как старта, так и всего бега.*

2. Умение с места развить максимум скорости. Это качество, подобно предыдущему, находится в непосредственной зависимости от вышеописанной быстроты нервной передачи, но одновременно не меньше, если не больше зависит и от правильности движений бегуна с точки зрения механики движений. В достаточной степени осветив выше вопросы о значении для атлета быстроты нервной передачи и о возможности ее развития путем тренировки, разберем теперь те механические обоснования, на которых должен базироваться атлет при разработке своего старта.

Как известно, в теле бегущего человека действуют силы: тяжести тела и работы мышц, главным образом ударяющей ноги. Таким образом сила, увлекающая тело бегуна вперед, образуется

из силы тяжести тела и силы ударяющей ноги плюс инерция, получившаяся от ряда предыдущих толчков. Чем же отличается от этого момента старт? Тем, что, при наличии силы отталкивающей ноги и силы тяжести тела, во время старта *отсутствует имеющая громадное значение сила инерции.*

Таким образом для достижения с места максимума скорости необходимо привести тело в такое положение, при котором возможно было бы сразу же приобрести, столь необходимую, инерцию стремления вперед. Для этого необходимо возможно шире и полнее использовать силу тяжести тела. С этой именно целью бегун и принимает на старте согнутое положение, из которого легче всего привести тело в положение непрерывного падения, которое то и является наилучшим для наискорейшего развития максимальной инерции бега. И только постепенно, одновременно с нарастанием силы инерции, бегун к 10—2 метрам переходит к своему обычному способу (стилю) бега. Достижение такого умения дается не легко, благодаря чему изучение правильного старта требует долгой и упорной работы.

Значение старта. Итак, мы видим, что, тренируя старт, человек научается концентрировать свою волю и в нужный момент достигать напряжения своих сил с максимальной быстротой; благодаря этому старт является ценным упражнением не для одних только бегунов, но и для всех легко-атлетов вообще. Это качество старта уже давно учтено заграничными атлетами и там тренировкой старта занимаются атлеты всех специальностей без исключения. Русские атлеты, бывшие на Всемирной Олимпиаде, в Стокгольме, были поражены, видя с каким усердием громадный, 7-ми пудовый метатель Ральф Розе (чемпион и рекордсмен мира по толканию ядра) тренирует старт.

Техника старта. Судья, пускающий участников со старта—стартер—пользуется для этого следующими четырьмя командами: „на старт!“—участники выходят, готовятся к старту и занимают свои места; „все-ли вы готовы?“—подается в том момент, когда стартер видит, что все участники закончили свои приготовления; затем, не получая ответа на свой вопрос, „внимание!“ и, наконец, „марш!“ или выстрел.

Таким образом мы видим, что старт расчленяется по командам стартера на четыре отдельных момента, которые мы и разберем в приведенной последовательности.

1. „На старт!“—По этой команде все бегуны, участвующие в данном забеге, выходят на старт и, заняв каждый отдельную, определенную ему по жребию дорожку, начинают готовиться к старту. Для этого каждый бегун, став посредине своей дорожки, на расстоянии четверти от линии старта роет ямку для упора своей передней ноги; затем, поставив в эту ямку сильнейшую ногу (сильнейшей ногой называется та, которой обыкновенно отталкиваются при прыжках), бегун опускается на колено другой, свободной ноги, делая это так, чтобы колено находящейся сзади ноги пришлось против середины выема ступни ноги, стоящей у линии старта; установив таким образом место, где должна находиться ступня задней ноги, атлет и для нее должен вырыть ямку; при этом ямки необходимо вырыть таким образом, чтобы задняя стенка была отвесная (для лучшего упора), а передняя пологая (для облегчения выноса ноги из ямки вперед), глубина же каждой из ямок 4—7 сантиметров. Для рытья ямок на старте обыкновенно имеется лопата, в случае же отсутствия таковой, ямки можно вырыть какой-нибудь цепкой или острым камнем, а в крайнем случае можно даже выгрести их шилами туфель. Закончив таким образом рытье ямок, бегун ставит ноги в ямки, руки опускает на линию старта так, чтобы они опирались главным образом на большой и указательный пальцы, голова при этом смотрит прямо вперед. Здесь, между прочим, при установке рук, необходимо ту руку, одноименная с которой нога стоит в передней ямке, ставить вплотную к телу, тогда как другая рука ставится на четверть в сторону. Делается это с целью дать больше места для выноса во время старта задней ноги вперед.

Итак, приняв вышеописанное положение, бегун оказывается готовым к самому старту (рис. № 1). Когда стартер видит, что все бегуны приготовились, он начинает команду вопросом: „Все-ли вы готовы?“ и, не получив ответа, подает через 2—3 секунды команду „внимание!“. По этой команде бегун приподымается и передает тяжесть тела вперед настолько сильно, чтобы только не упасть вперед, за линию старта (рис. № 2). В этом положении спина должна быть параллельна земле, а голова смотреть вперед, на дорожку, на расстоянии 2—2½ метров от линии старта.

Через промежуток времени, приблизительно равный промежутку между предыдущими командами— „все-ли вы готовы?“ и „внимание!“, стартер, стоящий позади бегунов на 5—7 метров, подает выстрелом или командой „марш!“ сигнал к началу бега. По этой команде бегун резко выпрямляет вперед-стоящую ногу и возможно сильнее притягивает к груди колено другой ноги; руки в этот момент делают резкий размах, напоминающий собою взмах птичьих крыльев (рис. № 3). Причем, если вперед вышла, например, правая нога, то правая рука идет назад, а вперед идет левая рука, и наоборот. Вот в этот-то именно момент и надо наблюдать за тем, чтобы тело пришло в состояние непрерывного падения и некоторое время в нем оставалось. Для этого нужно, чтобы угол между землей и выпрямленным на выстрел телом бегуна был возможно меньше. В этом отношении, чрезвычайно трудно достижимым идеалом является угол, хотя на немного меньший 45°.

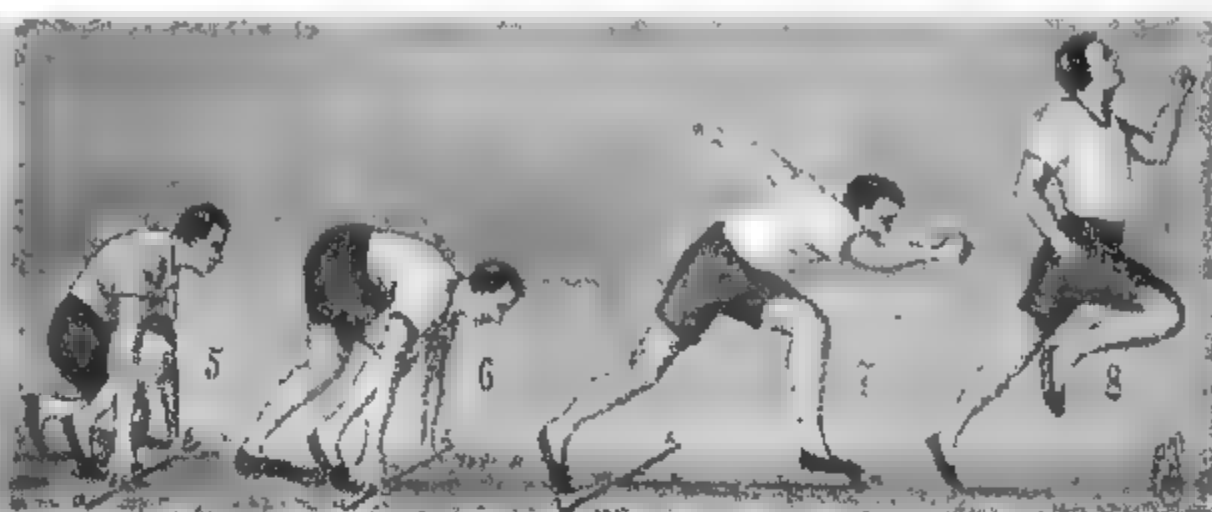
Приведя таким образом тело в состояние падения, бегуну остается позаботиться о том, чтобы сохранить приобретенный наклон в продолжение первых 10—15 метров, *необходимо первые, после старта шаги делать возможно более мелкими*. Так, например, у громадного большинства хороших спринтеров первый шаг со старта бывает длиною меньше двух ступней, второй—около $2\frac{1}{2}$ и т. д., увеличивая шаг с таким расчетом, чтобы, как я уже говорил, только к 12—15 метрам перейти в нормальный шаг (рис. № 4). Таким образом вначале ноги бегуна отталкиваются за туловищем, руки-же реактивными взмахами удерживают тело от падения, поднимаясь в это время *выше головы*.

Уклонений от такого идеального равенства сил может быть два: 1) преобладание силы тяжести тела и 2) преобладание силы отталкивающей ноги. Посмотрим теперь, чем-же вредят достижениям бегуна эти уклонения. Первый случай очень прост, ибо если сила тяжести тела преобладает над силой отталкивающей ноги—человек упадет, что на беговой дорожке такой случай встречается редко.

Другое дело с преобладанием силы отталкивающей ноги—его можно видеть на любом состязании, на любой тренировке по той простой причине, что идеального наклона не достиг, как я уже говорил, еще никто. Для того, чтобы лучше уяснить вред недоста-



Правильный.



Неправильный.

Во время тренировки для приучения бегуна к сильному наклону со старта хорошо ставить на расстоянии 10 метров от стартовой линии стойки и, кладя на них планку на уровне плеч, вставив бегуна брать старт и, пробежав под планкой, не сбивать ее. Для приучения же к короткому, со старта, шагу лучше всего попросить кого-либо из товарищей проследить за вашим стартом и заметить следы ваших ног. После этого нужно по его указаниям отметить на первых 10—12 метрах все ваши следы, проводя для этого по дорожке гвоздями своих туфель широкие, заметные полосы. При всех-же следующих стартах можно уже самому довольно легко находить свои следы, узнавая по их отношению к ранее проведенным полосам об увеличении или уменьшении своего шага, после чего, на основании этих наблюдений, можно добиваться соответственных изменений в своей технике.

Ошибки на старте.

Наиболее распространенными ошибками на старте являются: 1) чрезмерно сильный наклон тела вперед на команду «внимание» (рис. № 5); 2) недостаточный наклон тела вперед на команду «внимание» (рис. № 6); 3) большой первый шаг со старта (рис. № 7) и 4) преждевременное выпрямление после старта. Способы корректирования самого себя в ошибках 3 и 4 мною были как-раз несколько выше приведены. Что же касается первых двух, то наилучшими способами для исправления их надо считать: самонаблюдение, советы товарищей и фотографию.

Вырывание старта.

Одной из крупнейших ошибок является вырывание старта, которое я поэтому и выделил в особый отдельчик. Вырыванием называется случай, когда один из бегунов берет старт прежде выстрела стартера. Иногда такая неправильность является следствием влого умысла—желания выиграть во что-бы то ни стало, хотя-бы и путем мошенничества. В большинстве-же случаев вырванный старт является результатом простой недотренированности, благодаря чему молодые атлеты, не приучившись к сильному напряжению воли и одновременно железной выдержке, нервничают и из-за этого срываются со старта, как попало. Усердная тренировка лучше всего исправляет этот недостаток, причем очень хорошо, если стартеры во время тренировки меняются, в противном случае бегуны неизбежно приучаются ко всегда одинаковым промежуткам между словами команды, благодаря чему, попав на другого стартера, будут или «засыпать» или вырывать. Кстати, любителям вырывания стартов не бесполезно будет вспомнить § 5 правил, где говорится: «За вырванный старт бегун в первый раз отставляется на 1 метр назад, во второй еще на метр и в третий дисквалифицируется...». Комментарии излишни, необходимы тренировка и... честность.

Бег по дистанции. Выше описано, как бегун взял старт и пробежал первые 10—15 метров; посмотрим теперь, какой должна быть его техника в дальнейшем, во время бега по дистанции.

Теоретическое обоснование.

Для выяснения основ механики движений, на которых должен строиться стиль каждого спринтера, лучше всего прибегнуть к заимствованию и привести здесь параллелограм сложения сил, составленный известным немецким бегуном Гансом Брауном (Ганс Браун—«Ber»). По теории Брауна (рис. № 11) в теле бегуна действуют две силы: 1) идущая перпендикулярно к земле, сила тяжести тела ad и 2) сила ударяющей ноги bd , которая идет по отношению к земле под некоторым углом, величина которого зависит от наклона тела каждого отдельного бегуна; в результате сложения этих двух сил получается равнодействующая ed , по которой и устремляется вперед тело бегуна. Для наибольшего успеха обе эти силы должны быть равны, так как только при равенстве их тело бегуна пойдет по прямой линии. Такое равенство сил было-бы только при наклоне тела к земле под углом в 45° , что, к сожалению, является недоста-

точного наклона, лучше всего пронавести такой опыт: откинувшись туловищем назад, начните бежать—вы будете только подпрыгивать вверх, но с места не стронетесь ни на один сантиметр; после этого нагните туловище слегка вперед, начните опять бежать с прежней силой и вы сильно, подпрыгивая вверх, получите вместе с тем движение и вперед; и так дальше вплоть до самых 45° , увеличивая наклон, вы, при одинаковой силе толчков ног, будете двигаться вперед все быстрее и все меньше будете подпрыгивать вверх. Таким образом, благодаря невозможности достичь идеального наклона в 45° , у нас даже лучшие по стилю бегуны все-таки подпрыгивают вверх, вследствие чего тело их, идя не по прямой линии, прогадывает в быстроте. Таким образом ясно, что чем больший вы приобретаете наклон, тем лучше, а для этого опять-таки нужна работа и работа.



Параллелограм сложения сил.

Покончив с колебаниями тела в вертикальной плоскости, перейдем к таким-же в горизонтальной. Происходят эти раскачивания из стороны в сторону во время бега оттого, что многие бегают в «раскорячку», не заворачивая носков во-внутрь. Это нерационально по следующим причинам: 1) ноги бегуна, делающего шаги с развернутыми носками, идут не по одной прямой, благодаря чему сила от их толчков уходит не только на движение тела вперед, но и раскачивает его из стороны в сторону, 2) бегун, идущий с развернутыми носками, всю тяжесть тела заваливает на один большой палец, благодаря чему пастушат быстрое утомление ступни, в результате—ноги теряют эластичность и такой бегун подходит к финишу 400 метров чуть-ли не на пятку. Таким образом и в этой области также нужна внимательная работа над собой (рис. № 10).



Схематическое изображение первых шагов со старта.

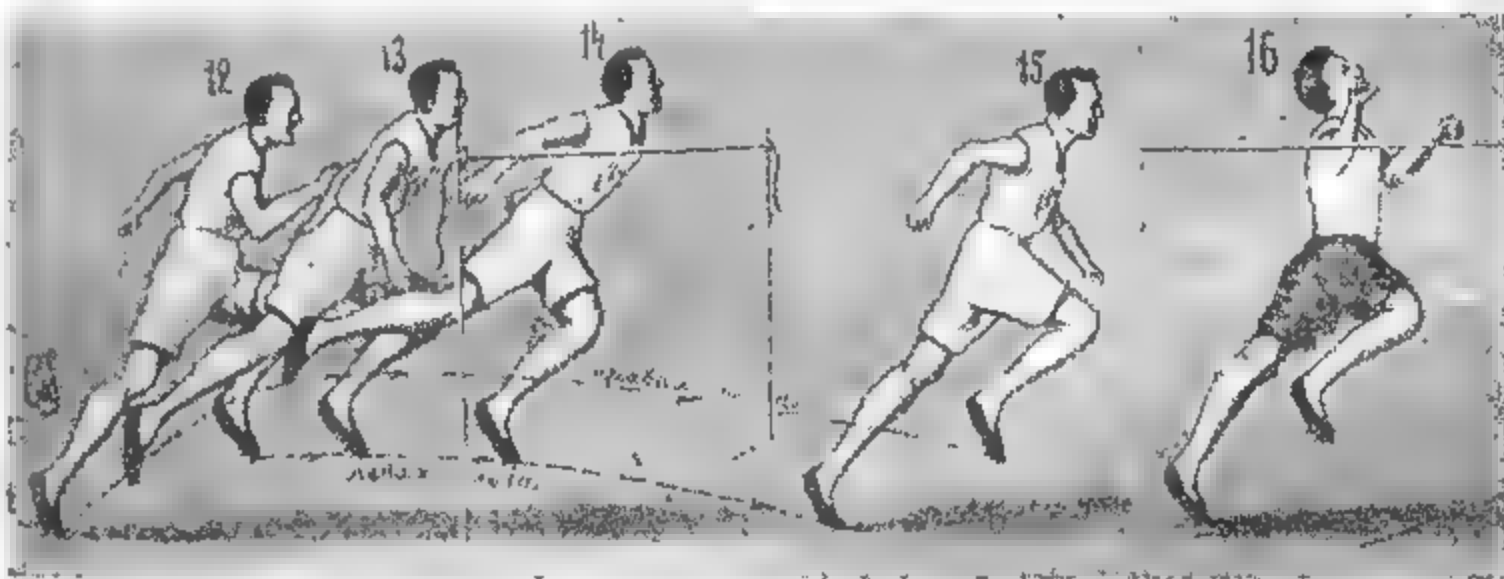
Техника бега по дистанции.

Теоретически все уже разобрано в предыдущем отдельчике, поэтому ограничимся только кратким перечнем работы и положения отдельных частей тела. Туловище, голова и задняя, дающая толчок, нога должны представлять одну прямую линию. Обращать внимание на положение головы, ибо ее отклон вперед или назад вызовет соответственные изменения в положении туловища. Плечи не напряжены и опущены вниз. Руки согнуты под прямым углом и резкими рывками, сзади-наперед до уровня груди и спереди-назад до отката, помогают телу сохранять равновесие, нарушаемое все время попеременно-сторонними толчками ног. Работают руки в двух параллельных плоскостях. Кисти рук—в кулаках, но сжимать их особенно не следует, так как это вызовет совершенно бесполезное напряжение. Ноги, сгибаясь в колене и бедре, выносятся вверх до отката, точно так-же и при опускании вниз нога, давая толчок, разгибается в колене и ступне до отката. (Такая работа ног, благодаря широте размаха, обеспечивает сильные толчки). Ступни завернуты во внутрь и ставятся на землю на носок (на все пальцы) все время по одной прямой линии (рис. № 9). Общий наклон всего тела, в зависимости от индивидуальности, между 55° и 70° (чем больше, тем лучше). Длина шага 8—10 ступней.

Ошибки. Наиболее распространенными являются: недостаточный вынос ног вперед, разворачивание носков, напряжение плечевого пояса, отклон головы и туловища, и разгибание рук в локтях, благодаря чему они болтаются без всякой пользы, как плети.

Для исправления всех этих дефектов необходимо следить за правильностью своей техники как самому, так и посредством товарищей и всегда твердо помнить, что рациональной тренировкой все эти дефекты исправимы.

Бег на повороте. Так как на всех площадках бег по кругу происходит против движения часовой стрелки, поэтому разберем здесь только такое положение, когда атлет бежит, имея бровку по левой руке. Чтобы правильно пройти поворот, не потеряв на нем много скорости, нужно уже метра за 2—3 до начала поворота перенести тяжесть тела больше на левую ногу и начать работать правой рукой и ногой сильнее, чем левой. Такой способ даст возможность пройти поворот около самой бровки, благодаря чему вы почти что совсем не потеряете на нем скорости.



Финиш. Когда в беге на спринтерские дистанции встре-

Правильный

Финиш

Неправильный.

чаются равные по силам бегуны, то они обыкновенно идут до самого финиша ровно «стенной» и только здесь кто-нибудь из них успевает оторваться и броском на ленточку вырвать победу. Как делается этот бросок? Еще до финиша бегуны уже шли с полным напряжением всех сил, поэтому ясно, что увеличение скорости достигается здесь не учащением или усилением толчков ног, но одним только мгновенным удлинением шага, которое вызывается внезапным, сильным увеличением наклона тела, для чего, помимо сильного сокращения брюшного пресса, делается также обоними руками резкий отмах назад (рис. 14). Делается бросок грудью или боком, кому как удобнее.

Ошибки. Самой распространенной на финише ошибкой является отклон головы и туловища назад, благодаря чему скорость не только не увеличивается, но даже уменьшается. Исправить эту ошибку легче, чем какую-либо другую, стоит только недели две последить за собой.

Дыхание. Всякий вдох, сделанный во время спринтерского бега, ослабляет на мгновение мускулатуру, благодаря чему теряется скорость. Поэтому ясно, что чем меньше будете вы вдыхать во время спринтерского бега, тем меньше потеряете в скорости. С другой стороны никак нельзя также рекомендовать какое-либо определенное правило для дыхания во время, скажем, 100 метрового бега, так как количество вдохов зависит исключительно от емкости легких каждого отдельного бегуна. И только,

как пример, можно привести следующее распределение вдохов и выдохов во время 100-метровой дистанции: став на старт, бегун делает глубокий вдох, затем во время команд «все-ли вы готовы?» внимание! делает медленный выдох, по команде же «марш», пользуясь переходом тела из согнутого положения в выпрямленное, делается снова полный вдох, с этим запасом воздуха атлет бежит до финиша, где перед последним напряжением всех сил, он снова об-новляет свой запас воз-

духа, делая новый вдох. Покопчив таким образом с техникой спринтерского бега, остается сказать еще несколько слов об обуви спринтера. Обычно бегуны на короткие дистанции пользуются туфлями со стальными пластинками в подошве, шипы, в количестве 6, расположены на подошве, пята же не имеет ни шипов, ни каблук; длина шипов в зависимости от качества дорожки (чем мягче дорожка, тем длиннее нужны шипы и наоборот).

Что же касается тренировки спринтера и тактики бега, то об этом в следующем номере.

В. Бедункевич.

Г а н - д б о л .

(Ручной мяч).

Широкое распространение, которое получает за последние годы гандбол у нас в России, имеет целый ряд объяснений: во-первых, как коллективная игра, очень похожая по замыслу на популярный футбол, во-вторых, сравнительно с тем же футболом — простота научения техники, вследствие игры руками, которыми человек владеет более искусно, чем ногами, в то же время обильное комбинаций, быстрота и, особенно, обязательность коллективной игры (запрещение бегать с мячом более трех шагов и ударять мяч о землю более трех раз, заставляет играющих все время вести игру пассивкой) делают гандбол не менее интересным, чем доминирующий сейчас футбол. В то же время ныне, в эпоху насаждения идей физического развития среди рабочей молодежи, которая быстро втягивается в занятия спортом, необходимость дать ей только наиболее полезные виды спорта, сохранив интерес к занятиям — ставит гандбол выше футбола, так как он является безусловно допустимым для подростков обоего пола (учащихся школ фабрично-заводских и школ II ступени), спортивная игра которых проводится организованным порядком. Как известно, футбол в виде состязаний вредно отзывается на несложившихся еще органах юности. Гандбол, вследствие меньшей утомительности для играющих (уменьшенные размеры поля, ограничение площади игры для каждой категории игроков, сравнительно короткий срок игры (2×30 с 10 минутным перерывом), меньшее напряжение при бросках мяча, которые бывают обыкновенно мелкими и плавными и, наконец, почти полное отсутствие грубой, в смысле приложения силы, и опасной игры, — более всего подходит в молодому неокрепшему организму. В то же время целая гамма полезных движений: бег,

прыжки, метания, наклоны, почти всегда правильно чередующихся и отражающих почти целиком легкую атлетику, столь полезную для организма, дают необходимую работу всем группам мышц со всеми вытекающими отсюда полезными последствиями.

Кроме перечисленных положительных сторон «гандбол» имеет еще большой плюс с чисто экономической точки зрения, что в настоящий момент не лишено значения. Сравнительно небольшое ровное место, трусики и такой же, как для футбола, мяч — вот все, что требуется для того, чтобы можно было заинтересовать молодежь и при правильном подходе положить начало физическому развитию ее, в то время как сравнительная дороговизна футбольного костюма служит большим препятствием для того, чтобы трудящаяся молодежь была не только зрителем и «болельщиками» полезных видов спорта, но и активным участником их.

Васкет-бол, как игра слишком вялая с очень упрощенными способами игры и корзиной вместо ворот, игра в коей абсолютно отсутствует применение силы и резкости, которые заменены мягкими плавными бросками, — является, по моему мнению, игрой исключительно для женщин и мало пригодна для рабочей молодежи, которая по большей части ищет применения своей силы и ловкости.

В гандболе же открыты широкие возможности для того и для другого. Сила — при метании мяча в гол, ловкость в продолжение всей игры: увертывание от «кроющих» противников, взять трудный мяч перед носом «чужих», быстро менять направление при намерении направленного мяча в т. д. и т. д.

Тактика гандбола напоминает тактику футбола и отличается лишь отчасти при положении «вне игры» (офсайд). В. Вацек.

Правила игры „Гандбол“.

Утвержденные Всеукраинским Спортивно-Техническим Комитетом Ц. Б. Спартака.

§ 1.

Число игроков. В игре участвуют семь игроков с каждой стороны.

Игра не может состояться, если в команде менее 5 человек.

Официальные разъяснения. После начала игры замена выбывших по каким бы то ни было причинам игроков — свежими не допускается.

Можно пополнять состав, если команда начала игру не полностью, о чем заранее следует оповестить главного судью.

§ 2.

Поле игры. Поле игры должно быть растерчено согласно прилагаемому (см. стр. 7) плану. Размеры поля:

Длина не более 50 и не менее 40 метров, **ширина** не более 30 и не менее 20 метров.

Поле игры должно быть окаймлено чертами; короткие черты называются **лицевыми**, длинные — **боковыми**. Лицевые и боковые черты должны образовывать прямые углы.

В каждом углу должно быть отмечено место для углового броска — треугольником, стороны которого = 1 метру каждая.

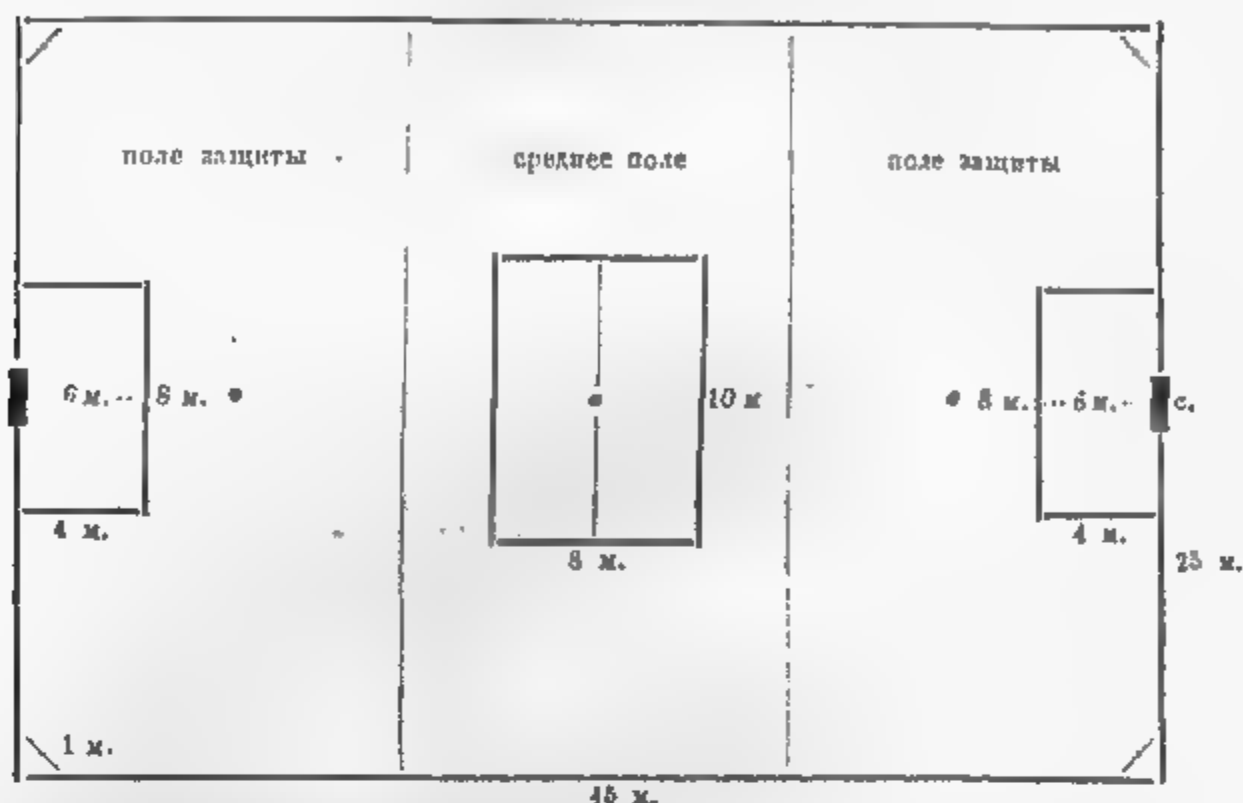
Оф. разъясн. Нормальные размеры поля 45 × 25 метров.

Черты должны совершенно окаймлять поле игры, проходя и вдоль ворот.

Черты, окаймляющие поле игры и находящиеся внутри его, должны быть в одной плоскости с полем, но не углублены или повышены.

Грунт поля должен быть травяной или земляной (тщательно укатанный), но не мягкий, песчаный или каменный.

В случае непригодности, по мнению судьи, поля для игры, он должен отказаться судить состязание на данном поле.



Поля защиты и среднее поле. Поле игры делится двумя чертами (параллельными лицевым) на три равных между собой поля: *поля защиты и среднее поле.*

Посередине среднего поля должен быть начерчен прямоугольник, стороны которого, параллельные лицевым чертам = 10 метрам, параллельные боковым чертам = 8 метрам.

Центр поля игры должен быть ясно обозначен и через него внутри прямоугольника проходит черта, параллельная лицевым.

Ворота. Ворота состоят из двух шестов, перпендикулярно воткнутих в лицевые черты, на равном расстоянии от углов и на расстоянии 2 метров друг от друга; на них помещается верхняя перекладина на высоте 2 метров 25 сантиметров (2¹/₄ метра) от земли. Ширина шестов и перекладины не должны превышать 10 сантиметров.

Оф. разъясн. Перекладинами не могут служить веревки, ленты, и вообще перекладины не должны давать прогиб.

Ворота должны быть снабжены сетками.

Ворота должны быть окрашены так, чтобы быть заметными.

Штрафная площадка. Перед воротами ясно обозначается штрафная площадка 8-ми метров ширины (параллельно лицевым чертам) и 4 метров длины (параллельно боковым чертам).

На расстоянии 8 метров от центра ворот в поле отмечается место для производства штрафного удара.

§ 3.

Мяч. Мяч, такой же, как для игры „футбол“, № 4; наружная оболочка из кожи, камера резиновая. Обхват мяча от 25 до 28 дюймов. Вес не более 400 и не менее 350 грамм.

Оф. разъясн. Мяч должен быть хорошо надут, и ремешок, которым он зашнурован, направлен аккуратно, дабы нельзя было захватить конец пальцами.

Костюм и обувь. Костюм игроков — легкие рубашки, либо футбольные одинаковые цветов для всей команды (кроме вратаря), трусики и легкая, мягкая обувь без каблуков, шипов, гвоздей и т. п.

Оф. разъясн. Цвета одежды одной команды должны резко отличаться от цветов другой.

Руки игроков. Руки игроков должны быть лишены всяких опасных для других играющих украшений, как то: браслетов, колец, часов и т. п., а также ногти должны быть тщательно обрезаны.

Оф. разъясн. Судья должен внимательно следить за исполнением этих правил и удалить несоблюдающего их игрока с поля без права возвращения.

§ 4.

Расположение игроков. Семь игроков команды располагаются следующим образом: трое — нападение (центр и крайние: правый и левый) играют в *среднем поле* и в *поле защиты* противника; двое, — полузащитники (правый и левый), играют в *среднем поле* и в *своем поле защиты* (кроме штрафной площадки); один — защитник, играет в *своем поле защиты*, включая и штрафную площадку; наконец, один, — вратарь — защищает ворота и играет в пределах *штрафной площадки* и *поля защиты*.

Оф. разъясн. Каждый игрок должен строго придерживаться этого правила, и даже лишь прикосновение какой либо части тела к земле на запрещенном поле должно караться.

Всякие изменения функций игроков в команде во время игры должны происходить с ведома гл. судьи, который извещает о том же противную к-ду.

§ 5.

Продолжительность игры. Игра продолжается 60 минут, если не было условлено иначе.

Оф. разъясн. Судья прибавляет к 60 минутам то время, которое было потеряно по какой либо внешней от игры причине.

Судья дает играть 60 минут, если капитаны ему не сообщили заранее, что они условились иначе.

Выбор ворот. Жребием определяется право выбора ворот.

Начальный бросок. Игра начинается из центра поля броском мяча вперед после свистка судьи с места центральным той команды, которая проиграла жребий; противники не должны переступать линии среднего прямоугольника до того момента, как был сделан бросок.

Оф. разъясн. Центральный начинает игру, держа мяч в руках, с места броском мяча по направлению к лицевой черте пр-ка и не может коснуться мяча вновь до тех пор, пока его не коснется какой либо другой игрок.

Игра начинается не свистком, а броском мяча. Взятие ворот от начального броска — не считается.

Нарушение этого правила в первый раз не карается; нарушившему правилу делается замечание и начальный бросок возобновляется.

После того, как первый бросок был сделан правильно, второй и следующие, игроки могут бросать мяч в любом направлении.

Перерыв. По истечении 30 минут игры делается перерыв, продолжающийся 10 минут, если судья не решил иначе.

Перемена сторон. После перерыва противники меняются сторонами и начальный бросок производит команда, не начинавшая в первой половине.

Возобновление игры. Каждый раз, когда мяч забит в ворота правильно, игра возобновляется с центра, при чем начальный бросок производит проигравшая команда.

Оф. разъясн. Если по истечении 60 минут, игра не дала результатов, она признается ничьей; в случаях, когда необходимо иметь результат, игра продолжается на 20 минут (для чего снова бросается жребий и по истечении первых 10 минут к-ды меняются сторонами); если и тогда нет результата, то игру решает первый вбитый мяч, при чем снова бросается жребий.

§ 6.

Взятие города. За исключением случаев, особо отмеченных правилами, город считается взятым, если мяч прошел в ворота меж столбов и под перекладиной.

Город считается взятым правильно, если противник, бросающий мяч, находился в момент броска вне пределов штрафной площадки.

Если почему либо во время игры перекладина упадет, судья может считать город взятым, если по его мнению мяч прошел бы под перекладиной правильно.

Оф. разъясн. Мяч считается прошедшим в ворота лишь тогда, когда он весь находится за чертой ворот.

Если вратарь, выбрасывая мяч, находящийся в игре, размахнулся и перенес его целиком за черту ворот, судья должен считать город взятым.

То-же должно считать, если вратарь поймал мяч, который уже целиком был за чертой.

Город считается взятым, если мяч прошел в ворота немедленно после того, как кто-либо из защищающих нарушил правила игры и игра не была остановлена судьей.

§ 7.

Мяч в игре. Мяч остается в игре, если он отскочил обратно в поле от столбов и перекладины ворот, а также если он коснулся главного судьи или судьи у ворот и на черте в то время, как они находились в поле игры.

Мяч вне игры. Мяч выходит из игры, когда он перекатился или перелетел через лицевую или боковую черту.

Оф. разъясн. Весь мяч должен быть за чертой, чтобы выйти из игры.

§ 8.

Введение мяча в игру с боковой черты. Если мяч перелетел боковую черту, игрок команды, противной той, которая вывела мяч из игры, бросает мяч двумя руками в поле из-за головы из той точки на черте, где мяч вылетел; мяч находится в игре как только он выброшен, но игрок, бросивший мяч, не может вновь коснуться его, пока это не сделает какой либо другой игрок.

Оф. разъясн. С боковой черты мяч вводится в игру без свистка гл. судьи.

Игрок, вводящий мяч в игру, должен стоять на черте, касаясь ее обеими ногами, не подпрыгивать, бросать мяч прямо из-за головы, а не из-за плеча и давать мячу толчок сразу обеими руками.

За нарушение этого правила судья дает свободный бросок.

§ 9.

Введение мяча в игру с лицевой черты. Если мяч попал за лицевую черту от удара нападающей команды, он вводится в игру со штрафной площадки вратарем любым способом одной или обеими руками.

Угловой бросок. Если мяч попал за лицевую черту от одного из защищающих, то один из „нападений“ противника вводит мяч в игру с ближайшего угла двумя руками из-за головы.

Оф. разъясн. (См. § 8).

§ 10.

Игра вратаря. Вратарь может отбивать и останавливать ногами мяч, идущий в ворота, но не может, взяв мяч руками, выбивать его ногой.

Мешать игре вратаря и нападать на него в пределах штрафной площадки воспрещается.

Вратарь может быть заменен во время игры другим игроком, но об этом должно быть своевременно заявлено главному судье.

§ 11.

а) Не разрешается носить мяч в руках более трех шагов, ударять мяч о землю или подбрасывать вверх более трех раз, а также держать в руках более трех секунд.

б) Не разрешается умышленно касаться ногами (исключая вратаря) мяча.

в) Не разрешается подставлять противнику ногу, ударять его и прыгать на него.

Оф. раз'ясн. Нападение на пр-ка вообще не должно быть грубым и опасным.

г) Нельзя руками толкать и задерживать противника.

д) Нельзя толкать игрока сзади, если только он умышленно не мешает играть другим.

е) Нельзя обхватывать противника руками и мешать ему двигаться.

ж) Нельзя бросаться (падать) в ноги противнику.

з) Нельзя вырывать мяч, прижатый к телу.

и) Нельзя ударять мяч кулаком.

к) Игра на штрафной площадке противника воспрещается.

Оф. раз'ясн. Попав на штрафную площадку, игрок обязан сейчас же ее покинуть.

л) Воспрещается пребывание нападающих на штрафной площадке пр-ка без мяча.

Оф. раз'ясн. Так обр. двое нападающих не могут одновременно находиться на штрафной пл-ке.

Это правило не распространяется на угловой бросок.

м) Нельзя быть мяч в ворота со штрафной площадки.

н) Нельзя умышленно бросать мяч в ноги противника.

о) Если два противника одновременно упали с мячом — тот из них, который находится сверху должен немедленно освободить внизу лежащего.

§ 12.

Свободный бросок. За нарушение правил §§ 4, 8, 9, 10, 11 в сторону провинившейся команды дается свободный бросок с того места, где произошло нарушение.

Оф. раз'ясн. Бросок от ворот, начальный бросок, угловой, штрафной и всякий свободный бросок нельзя начинать до свистка судьи.

Свободный удар (бросок) производится с места двумя руками из-за головы.

Оф. раз'ясн. (см. § 8). Мяч считается в игре, если он пролетел 1 метр.

§ 13.

При всяком введении мяча в игру ближайший противник не должен находиться ближе 4 метров от мяча, если только он не стоит на черте своих ворот.

Оф. раз'ясн. Т. е. при начальном броске, броске от ворот броске с боковой черты, свободном, угловом бросках.

При всяком введении мяча в игру игрок, бросающий мяч, не может вторично коснуться мяча, пока его не коснулся какой либо другой игрок.

Оф. раз'ясн. Нарушение правил этого § влечет за собой свободный бросок.

§ 14.

Взятие города от свободного броска. Город может быть взят непосредственно от свободного броска, данного за нарушение правил пунктов б, в, г, д, е, ж § 11.

Оф. раз'ясн. Город может быть взят непосредственно от свободного броска, без прикосновения к мячу другого игрока, только в том случае, если свободный бросок дан за нарушение § 11 пунктов:

б) трогание мяча ногами;

в) грубая игра (подножка, удары противника, прыжки на него);

г) толкание пр-ка руками и задерживание его;

д) толкание пр-ка сзади, если он не мешает умышленно играть другим;

е) обхватывание пр-ка руками и помеха его движениям;

ж) броски в ноги пр-ка.

§ 15.

Штрафной бросок. Если на штрафной площадке защищающаяся команда допустит грубую игру или прикосновение к мячу ногами (кроме вратаря) — судья должен дать противникам право на штрафной бросок.

Бросок производится с отмеченного для этого места (8 метров от центра ворот) с соблюдением следующих условий: все игроки, за исключением производящего удар и принимающего удар вратаря, должны находиться не ближе 7 метров от ворот; вратарь не должен стоять впереди черты ворот, мяч следует бросать с места и вперед одной или обеими руками любым способом. Мяч находится в игре, как только был произведен бросок, и от такого броска может быть взят город; если нужно, время игры может быть продолжено для производства штрафного броска.

Если при штрафном броске мяч прошел в ворота, город считается взятым, хотя бы защищающаяся к-да и допустила при этом какое-либо нарушение правил.

Оф. раз'ясн. Если мяч брошен не вперед и не с места, судья дает защищающейся команде право на свободный удар.

§ 16.

Спорный бросок. Главный судья производит спорный бросок в случае: 1) если игра была почему либо прервана, при чем мяч не вышел из пределов поля; 2) если два противника одновременно держат мяч.

Спорный бросок производит судья в том месте, где была остановлена игра, ударом мяча о землю, при чем мяч находится в игре, как только он коснулся земли. Если мяч вышел из пределов поля, пока его не коснулся ни один игрок, — судья снова повторяет бросок.

Оф. раз'ясн. Если игрок коснулся мяча до удара о землю, то дается свободный бросок в пользу противной команды.

§ 17.

Судья. В каждом состязании (матче) должен быть судья, который следит за исполнением правил и решает все спорные вопросы; его решения, касающиеся фактов игры, окончательны. Судья берет время и составляет отчет об игре. В случае некорректного поведения со стороны какого-либо игрока, судья делает ему предостережение и в случае повторения проступка, а также в случае грубого поведения судья вовсе без предостережения, имеет право выслать провинившегося с поля, о чем он должен заявить руководящему органу. Судья может продолжить игру, если игра была на некоторое время прервана в виду несчастного случая или по другой причине; он может прекратить игру, когда считает это необходимым, закончить ее в случае наступления темноты или вмешательства зрителей в игру и вообще, когда это покажется ему нужным; но о всех случаях, когда игра была прервана, он делает заявление руководящему органу, который решает вопрос окончательно.

Судья может дать свободный удар во всех случаях, когда поведение игрока кажется ему опасным или способным сделаться опасным, но недостаточно неправильным для принятия более строгих мер.

Власть судьи распространяется и на все время, когда игра временно прервана и когда мяч находится вне игры.

Всякий игрок, оставляющий поле игры (исключая несчастный случай) без разрешения судьи, отвечает за последствия этого проступка.

Оф. раз'ясн. Упорное несоблюдение правил игры считается некорректным поведением в пределах этого §. Судья должен следить, чтобы все удары и броски производились правильно.

Всякое грубое поведение игроков по отношению к судье вне поля игры, должно рассматриваться, как проступок на поле.

Если игрок грубит судье или ругает его, это считается грубым поведением в смысле § 17. Ни одно лицо не должно быть допущено без согласия судьи в поле во время игры, кроме игроков и судей у ворот и на чертах.

Судьи у ворот и на чертах имеют право обращать внимание судьи на такие ошибки, которые судья не может видеть; в таком случае судья должен бы был совещаться с судьей у ворот или на черте, особенно если последние нейтральны.

Судья решает все вопросы во время игры; судьи на чертах и у ворот помогают ему в этом, но всецело подчинены ему.

В отношении грубой игры судье предоставлены все полномочия. Когда он найдет, что игра какого-либо игрока только еще может сделаться опасной, он уже может остановить игру и дать свободный удар, делая при этом провинившемуся игроку предупреждение; если игрок будет вторично замечен в том же, он удаляется с поля. То же делается и в случае некорректной игры; в случае грубого поведения по отношению к игрокам или к судье предварительного предупреждения не требуется. Судья не должен принимать извинений, но должен о всяком удалении с поля довести до сведения руководящего органа (в отчете). Судья должен до начала игры сверить свои часы на случай остановки, их, с часами одного из судей у ворот. Судья должен очень осторожно прибавлять время игры за временные остановки, он должен давать свисток для перерыва и окончания игры совершенно точно, не заботясь о положении мяча; единственный случай, когда время игры может быть продолжено — штрафной бросок (но не угловой). Судья не должен всецело доверять своей памяти; он должен записывать время начала игры, перерыва и окончания, а также заносить на бумагу забитые мячи в том порядке, в каком они были забиты.

§ 18.

Судьи у ворот. У каждого ворот во время состязания должен находиться судья, вполне знакомый с правилами, на обязанности которого лежит наблюдение за игрой у лицевой черты и у ворот на штрафной площадке. В случае нарушения правил игры на штрафной площадке, он должен указать главному судье на сделанную ошибку. Кроме того он следит и указывает судье, по его запросу, должен ли быть сделан бросок от ворот или угловой бросок.

Оф. раз'ясн. При всех своих обязанностях судья у ворот подчинен главному судье.

§ 19.

Судьи на чертах. В каждом состязании должны быть судьи на боковых чертах, которые указывают судье, когда мяч вышел из игры, какой команде должно быть дано право ввести его в игру и с какой точки на черте.

§ 20.

Судьи у ворот и на чертах помогают судье следить за исполнением правил. В случае излишнего вмешательства в игру и неподходящего образа действий судьи у ворот или на чертах, главный судья имеет право удалить такового с поля игры и назначить ему заместителя; об этом судья должен указать в отчете состязания.

Оф. раз'ясн. В ответственных матчах желательно, чтобы указанные судьи были нейтральны; игрок не может быть судьей в то время, как он лишен права игры.

Судьи у ворот и на чертах имеют право обращать внимание главного судьи на такие ошибки, которые судья не может видеть.

§ 21.

Мяч в игре — до свистка. В случае какого бы то ни было нарушения правил, мяч остается в игре до решения (свистка) гл. судьи.

Оф. раз'ясн. Судья не должен медлить со свистком, и раз вынесенное решение не должно отменяться.

§ 22.

Игроки не должны во время игры обращать внимание судьи на нарушения правил, вступать с ним в разговоры и пререкания.

Оф. раз'ясн. Обращать внимание судьи на сделанные игроками ошибки — дело судей у ворот и на чертах.

Всякие заявления судье могут быть передаваемы через капитана команды во время перерыва или когда мяч находится вне игры; за нарушение этого правила судья делает замечание; в случае повторения — игрок удаляется с поля.

Обязательные вольные упражнения для всех участников II-ой Всеукраинской Спартакиады 1924 года.

I. Фигура.

1. а) Поднять руки в стороны ладонью книзу — выставить левую ногу в сторону на полную ступню.

б) Выдержка.

в) Поднять руки вверх, мизинцы вперед, левая рука описывает дугу, проходя последовательно вниз — вперед — вверх — поворот вправо на пятках — согнуть правую ногу в колене — умеренно наклониться вперед (руки, туловище и левая нога в одной плоскости).

г) Выдержка.

2. а) Кратчайшим путем, после окончания поворота, опустить руки вперед, мизинцы книзу — выпрямить правую ногу и туловище — выставить левую ногу вперед на полную ступню и сейчас же поворот кругом на пятках (левая нога на полной ступне назад).

б) Выдержка.

в) Поднять руки вверх — мизинцы вперед — умеренный наклон туловища назад — полуприсесть на правую ногу — левую ногу выставить вперед на полную ступню (руки, туловище и левая нога в одной плоскости).

г) Выдержка.

3. а) Левую руку дугой вперед положить на бедро, большой палец назад, правой рукой лицевой круг вперед до положения — рука вверх (правая рука проходит положение: налево — вниз — в сторону — вверх) — поворот вправо на пятках — согнуть левую ногу в колене — наклонить туловище влево (правая рука, туловище и правая нога образуют одну линию).

б) Выдержка.

в) Правую руку, опуская через сторону, положить на бедро, большой палец назад, левую руку выбросить в сторону и затем поднять вверх, мизинец вперед — выпрямить левую ногу и туловище и сейчас же согнуть правую ногу в колене и наклонить туловище направо (положение за в другую сторону).

г) Выдержка.

4. а) Дугой наружи левую руку поднять вперед, большой палец кверху (рука проходит положение: в сторону — вниз — вперед) — правую руку выбросить вперед — выпрямить правую (новую) ногу и туловище — поворот вправо на правой пятке — левую ногу вытянуть назад не касаясь земли.

б) Опустить руки вниз и приставить левую ногу к правой.

в) г) Выдержка.

II. Фигура.

1. а) Поворот влево на левой пятке — выпад правой ногой назад — левой рукой первый прием внешнего удара рубом — правой рукой первый прием удара тычком.

Примечание I. Описание первого приема внешнего удара рубом левой рукой:

Сделаем левой рукой взмах к удару, поместив кулак левой руки, повернутый тыльной частью вперед, в правую подмышку, и подняв перед грудью локоть, направленный вперед; чтобы правая рука не мешала взмаху левой, совместно делаем ею взмах в удару тычком, при чем кулак правой руки окажется близко под кулаком левой руки.

Примечание II. Описание первого приема удара тычком: Делаем взмах, т. е. быстро сгибается правая рука в локте, обращенном назад, кулак, ладонью повернутый кверху должен находиться под плечом.

б) Внешний удар левой рукой рубом — (рука приходит в положение назад кнаружи ладонью вперед — согнуть левую ногу в колене, а правую ногу выпрямить).

Примечание I. Описание внешнего удара рубом:

Наносим удар размахом левой рукой, тыльной частью кулака, по направлению от правой стороны к левой, приблизительно в то место, где представляем себе лицо противника, и вытянутую руку задержим назад; чтобы удару придать силы и удлинить его, выпрямим быстро правую ногу и тяжесть тела, в наклонном положении вперед, перенесем на левую, в колене подогнутую, ногу.

в) Правой нижней удар тычком (в живот, тыльная часть руки вниз), левой первый прием удара тычком.

Примечание. Описание 2-го приема удара тычком:

Не изменяя положения кулака при первом приеме, быстрым и сильным выбрасыванием руки по направлению вперед — вниз наносится уже собственно удар тычком, приблизительно в то место, где бы находился живот воображаемого противника.

г) Выдержка.

2. а) Поворот туловища направо на 90 градусов, согнуть правую руку в локте вверх кнаружи, предлокте горизонтально над головой, тыльная часть руки вверх, выбросить вперед левую руку (удар тычком), ладонь кверху, правая нога в одной плоскости с телом.

б) Выдержка.

в) Правую руку выбросить вперед и дугами книзу, привести руки в положение боевой стойки к боксу, правая на груди — поворот влево на левой пятке — боевая стойка правой ногой назад.

Примечание. Описание боевой стойки:

Левая нога отстоит от правой на 50 сант. так, чтобы обе пятки находились на одной прямой линии; обе ноги в коленях нужно подогнуть так, чтобы голень левой ноги была поставлена в вертикальное положение, и чтобы колено правой ноги было опущено как раз над правым носком; тяжесть тела переносится более на правую ногу. Левую руку, чуть чуть подогнутую в локте, поднимаем прямо вперед, так чтобы кулак ее находился на высоте подбородка; ладонь обращена кверху и слабо повернута к правой стороне; правое предплечье прижато к телу так, чтобы локоть был опущен вниз и правый кулак находился у левой стороны груди, большим пальцем к левому носку, защищая туловище спереди. Туловище нужно держать выпрямленным и грудь всей шириной повернутой вперед.

г) Выдержка.

3. а) Удар пинком вниз правой.

Примечание. Описание удара пинком:

Приподнимаем правую ногу, не переменив положения, какое она занимала на боевой стойке и пронесем ее, не подымая высоко над землей, мимо внутренней стороны левой ноги по направлению прямо вперед; как только она прошла мимо левой ноги, усиленно выпрямим ее в колене и постараемся попасть в воображаемую цель. Чтобы удлинить удар, необходимо туловище, выгнув спину, откинуть назад и левую ногу сильнее подогнуть в колене; чтобы удержать равновесие, отбрасываем обе руки, вытянув их назад, по направлению кнаружи. Голова все время должна быть прямо поднятою. По нанесении удара пятка ноги должна находиться на расстоянии 20 сант. от земли и носок правой ноги должен быть повернут к правой стороне так, чтобы удар можно было нанести внутренней поверхностью ступни, собственно говоря, пяткою.

б) Полный поворот влево на пятке левой ноги — правой рукой опереться о землю, присесть на левую ногу, правую ногу вытянутую отставить назад на носок, правая рука в кулаке опирается о землю на одной линии с пяткой левой ноги и на расстоянии 25, сант. от левой ступни, левую руку, согнутую в локте, поднять вперед кверху вовнутрь, тыльная часть кисти вперед (верхняя защита).

в) и г) Выдержка.

4. а) Правую руку, согнутую в локте, поднять вверх кнаружи, левую, слегка согнутую в локте, поднять вперед, прижав к телу (второй прием внешнего удара рубом) поворот влево, выпад правой назад.

б) Внешний удар правой рубом, левую руку, согнутую в локте, оттянуть назад, прижав к груди, ладони кверху — умеренно наклонить туловище вперед — согнуть левую ногу в колене и выпрямить правую.

в) Выбросить вниз левую руку, опустить правую руку — принять основное положение, приставив правую ногу к левой.

г) Выдержка.

III. Фигура.

1. а) Поднять руки вперед, сжатые в кулаки, тыльной частью вперед — глубоко наклониться вперед — выставить правую ногу в сторону на полную ступню.

б) Прижимая руки к бокам, привести предплечье к плечу, ладони вперед — выпрямиться — выбросить руки вверх, ладонью вперед, смотреть вверх.

в) Опустить руки косо вниз в сторону (под углом в 45 градусов между положением — рука вниз и в сторону), мизинцы книзу, правая кисть вытянута — левая рука в кулаке параллельна левому бедру — наклонить туловище влево — согнуть левую ногу в колене (правая рука параллельна земле, туловище в одной линии с правой ногой), смотреть по направлению правой руки.

г) Выдержка.

2. а) Поднять левую руку вверх, пальцы вытянуты, мизинец вперед, правую руку поднять косо вниз вперед (под углом в 45 градусов между положением руки вниз—вперед), ладонью книзу, кулак расжать—поворот направо на правом носке в стоянии на правом носке—левую ногу вытянутую поднять назад, не касаясь земли.

б) Выдержка.

в) Шагом левой ногой вперед на полную ступню, стать на правое колено, левая ступня на расстоянии одной ступни от значка, руками упереться о землю, большие пальцы назад—левая голень, правое бедро отведены к земле (старт к бегу).

г) Выдержка.

3. а) и б) Согнуть руки в локтях и оттянуть их назад в кулак, пальцы вперед, большими пальцами касаться грудных сосков—три прыжка вперед, начиная правой ногой (прыгнуть на правую ногу—левая не касается пола, прыгнуть на левую ногу—правая не касается пола и третий прыжок опять на правую ногу), на следующий значек—привести правую руку, согнутую в локте, к плечу, тыльная часть обращена к плечу, кисть согнута так, как бы держала ядро, пальцы растопырены, левую руку выбросить в сторону, кисть расжать, ладонью книзу—левую ногу поднять вперед книзу, не касаясь земли, носок вытянуть книзу, смотреть по направлению левой кисти (старт к бросанию ядра).

в) и г) Выдержка.

4. а) Выставить левую ногу в сторону на полную ступню, правую ногу поставить на носок (тяжесть тела на левой ноге)—руками выдержка.

б) Скрестить правую ногу через левую впереди, поворотом влево выпад левой ногой вперед—выбросить правую руку вперед кверху (под углом 45 градусов между положением руки вперед—вверх), пальцы вытянуты, тыльное положение, левую руку вытянуть назад, большой палец вперед—умеренно наклониться вперед, руки в одной линии, туловище с правой ногой также в одной линии.

в) и г) Выдержка.

5. а) Поднять руки вверх, правая рука дугой кнаружи (последовательно проходит вниз—в сторону—вверх), мизинцы вперед, левая рука кратчайшим путем—поворот влево на левом носке, правую ногу выставить вперед на полную ступню (на 60 сант.) левую ногу поставить на носок (тяжесть тела передать на правую ногу).

б) Согнуть руки в локтях за голову кнаружи, предлоктия вовнутрь, кисти сжать в кулаки, выставить левую ногу вперед на полную ступню (на 60 сант.), правую ногу поставить на носок (тяжесть тела передать на левую ногу).

в) Выбросить руки назад кнаружи, ладонью вперед—присоединить правую ногу к левой, сделать полуприседание—умеренно наклониться вперед—руки параллельно земле.

г) Выдержка.

6. а) Опуская руки вниз и подымая их вперед, дойти до положения руки вверх кнаружи (под углом в 45 градусов между положением руки в стороны—вверх), в конце кисти расжать, мизинцы вперед, небольшой прыжок вперед с прогнутой спиной (во время прыжка отталкиваться обеими ногами сразу).

б) Сделать приседание, руки опустить вперед, большие пальцы вперед.

в) и г) Выдержка.

7. а) Прижимая руки к бокам привести предплечье к плечу—соединить кисти, пальцы обращены вперед, выбросить руки вперед кверху вовнутрь, повернуть кисти тыльной частью вверх, пальцы соприкасаются—прыжком выпрямиться и стать ногами врозь на полную ступню (тяжесть тела равномерно распределена на обе ноги).

б) Медленно опустить руки в стороны ладонью книзу (7 а, б обозначает прием плавания).

в) Согнуть левую руку в локте и поднять ее вперед книзу кнаружи, предлоктие перпендикулярно земле, ладонь параллельна земле, как будто поддерживает диск, дугой книзу правую руку согнуть в локте и поднять вперед кверху кнаружи, предлоктие вовнутрь, ладонь положить на левую ладонь, правое запястье параллельно земле—умеренно наклониться вперед налево, согнуть левую ногу в колене, туловище в одной линии с правой ногой, смотреть влево.

г) Выдержка.

8. а) Правую руку разогнуть и горизонтальным путем поднять до положения назад, ладонь книзу, левую руку положить на левый бок—умеренно наклониться вперед направо—согнуть правую ногу в колене, голова повернута влево.

б) Правую руку поднять в сторону, левую руку выбросить в сторону, ладонью книзу—поворотом кругом влево выставить правую ногу в сторону на полную ступню, левую ногу вытянутую поднять в сторону, не касаясь земли (носок левой ноги вытянуть книзу).

в) Полтора поворота влево на правом носке—выпад левой ногой вперед, руки во время поворота остаются в положении „в стороны“, в конце правую привести кверху вперед (под углом в 45 градусов между положением руки вперед—вверх) ладонью книзу, левую опустить назад, большой палец вперед—умеренно наклониться туловище вперед, руки в одной линии, туловище и правая нога также в одной линии.

г) Опустить руки вниз и принять первоначальное положение.

Обязательные упражнения с шарфами для женщин—участниц II-ой Всеукраинской Спартакиады 1924 года.

Шарф имеет 120 сант. длины и 25 сант. ширины.

Цвет красный. Держать его следует, отступя 12 сант. от концов. Темп медленного вальса. Счет 1—16.

Шарф находится всегда, если об этом особо не упоминается, в дугообразном виде.

I.

1. Выставить правую ногу в сторону на полную ступню, левую ногу поставить на носок и сейчас же придвинуть левую в основную стойку, левую руку поднять в сторону книзу (под углом в 45 градусов между положением руки в сторону—вниз), правую руку, согнутую в локте, поднять вперед во внутрь, кисть тылом вперед у левого плеча—шарф перед левой рукой.

2. Выставить правую ногу в сторону в стой на правом носке, левую ногу, вытянутую, поднять в сторону, не касаясь земли—правую руку, вытягивая вниз, поднять вверх кнаружи, левую руку, согнутую в локте, привести вперед вовнутрь (дугой книзу) кисть у правого плеча, тылом вперед—шарф перед правой рукой, смотреть на левую ногу.

3. Выставить левую ногу в сторону на полную ступню, правую ногу поставить на носок и сейчас же придвинуть правую в основную стойку—правую руку опустить в сторону книзу (под углом 45 градусов между положением руки в сторону—вниз), левой рукой выдержка—шарф перед правой рукой.

4. Выставить левую ногу в сторону в стой на левом носке, правую ногу, вытянутую, поднять в сторону, не касаясь земли—левую руку, вытягивая вниз, поднять вверх кнаружи, правую руку, согнутую в локте, привести вперед вовнутрь (дугой книзу) кисть у левого плеча тылом вперед—шарф перед левой рукой—смотреть на правую ногу.

5. Выставить правую ногу в сторону на полную ступню, левую ногу поставить на носок и сейчас же придвинуть левую в основную стойку—руки, согнутые в локтях, привести в стороны, предлоктия вертикально, кисти тылом назад—шарф за головой.

6. Руки выбросить вверх и большие круги направо (руки проходят в сторону направо, вниз, в сторону налево и вверх).

7. Поворот вправо—полуприсесть на правую ногу, левую ногу, вытянутую, отставить назад на носок—правую руку опустить вперед, левую руку, согнутую в локте, привести вверх вовнутрь, кисть над правым ухом тылом вверх—шарф над правой рукой.

8. Выдержка.

9. Выпад левой ногой назад, поднять немного вперед, не касаясь земли, правую ногу—немного наклонить туловище вперед (1/2 полного наклона)—левую руку, согнутую в локте, опустить в сторону, кисть перед плечом, тылом вперед (правая рука параллельно с правой ногой).

10. Поворот вправо—выпад правой в сторону—наклонить туловище влево—правую руку дугой книзу, согнутую в локте, поднять вверх вовнутрь, кисть над головой, левую вытянуть в сторону книзу (параллельно с левой ногой)—смотреть на левый носок—шарф вытянутый.

11. Поворот влево—выпрямить правую ногу—левую ногу согнуть в колене вперед—наклонить на половину туловище назад—повернуть туловище влево на 45 градусов—руки поднять вверх кнаружи (под углом 45 градусов между положением руки в стороны—вверх)—смотреть на правую кисть.

12. Выдержка.

13. Придвинуть правую ногу к левой и подняться на носки—выпрямить туловище и левую ногу—повернуть туловище вправо на 45 градусов—руки, согнутые в локтях, опустить вперед кверху вовнутрь (предлоктия соприкасаются—шарф перед телом—смотреть вверх).

14. Опуститься на ступни—наклонить туловище вперед—руки вытянуть вперед кнаружи (под углом в 45 градусов между положением руки вперед—в сторону) шарф вытянуть.

15. Поднять руки вверх и сейчас средний круг шарфом за головой налево (руки пойдут налево—вниз—направо—вверх) выпрямить туловище и целый поворот влево так, чтобы правая нога была назад и поставлена на носок.

16. Присоединить правую ногу к левой в основную стойку—опустить руки вперед—вниз.

II.

1. Выпад правой ногой назад—наклонить туловище вперед и повернуть туловище вправо на 45 градусов—поднять левую руку вперед вовнутрь, кисть у правого носка тылом вперед, правую руку поднять в сторону большой палец кверху (ладонь вперед) смотреть по направлению левой ноги.

2. Повернуть туловище влево на 45 градусов—выпрямить туловище и правую ногу—выставить правую ногу вперед на полную ступню, а левую ногу поставить на носок—привести руки вперед, большой палец кверху и сейчас выставить левую ногу вперед в стой на левом носке—правую ногу, вытянутую, поднять назад, не касаясь земли—левую руку, согнутую в локте, привести в сторону, кисть над плечом, мизинцем вверх, правой дугой кверху опустить назад, большой палец назад—шарф за телом вытянутый.

3. Выпад правой ногой назад наклонить туловище вперед—левую руку вытянуть вперед, большой палец кверху, правую руку дугой кверху поднять вперед, большой палец кверху и сейчас: целый поворот вправо—правую руку поднять вперед кверху (под углом в 45 градусов между положением руки вперед—вверх), левую руку опустить вперед книзу (под углом в 45 градусов между положением руки вперед—вниз)—правая нога находится на середине шарфа—шарф вытянутый.

4. Выпрямить туловище и повернуть туловище вправо на 90 градусов (левая нога на носке)—поднять руки вверх кнаружи, ладони вперед (под углом в 45 градусов между положением руки в сторону—вверх) шарф над головой вытянутый—смотреть вверх.

5. Выставить левую ногу вперед на полную ступню, а правую ногу назад поставить на носок с поворотом вправо (туловище было уже повернуто) и сейчас присоединить правую ногу к левой в основную стойку—дугами направо опустить руки вниз, (руки идут направо и вниз).

6. Выпад левой ногой в левую сторону—наклонить туловище вправо левую руку поднять в сторону (левая рука в локте немного согнута), ладонь кверху—правую руку дугую налево согнуть в локте и поднять в сторону, кисть над плечом мизинцем вверх—шарф за головой—смотреть на левую кисть.

7. Присоединить левую ногу к правой в основную стойку—выпрямить туловище—выбросить руки вверх и дугами налево—опустить вниз.

8. Выпад правой ногой в правую сторону—наклонить туловище влево—правую руку поднять в сторону (правая рука в локте немного согнута, ладонь кверху)—левую руку дугую направо согнуть в локте и поднять в сторону, кисть над плечом мизинцем вверх—шарф за головой—смотреть на правую кисть.

9. Скрестить правую ногу через левую впереди—выпрямить туловище—правую руку, согнутую в локте привести в сторону, предлокте вертикально, левую руку разогнуть в вертикальное положение, предлокте тылом назад шарф за головой—смотреть на правую кисть.

10. Двойной поворот влево на носках—смотреть на левую кисть.

11. Поворот влево и выпад левой ногой вперед (небольшой) правая нога на носке—наклонить туловище вперед руки вытянуть вперед вовнутрь (скрестить правая рука сверху левой).

12. Выставить правую ногу вперед на полную ступню целый поворот влево (на левой пятке) так, чтобы правая нога назад была поставлена на носок—выпрямить туловище—поднять руки вверх, ладонями вперед.

13. Полуприсесть на левую ногу, правую ногу, вытянутую, поднять назад, не касаясь земли, руки, согнутые в локтях, прижимая к телу, приблизить к плечам (кисти рядом с плечами тылом назад)—шарф перед грудью.

14. Небольшой прыжок вперед в полуприседание на правую ногу, левую ногу, вытянутую, поднять назад, не касаясь земли—руки выбросить вверх кнаружи (под углом в 45 градусов между положением руки вверх—в сторону) ладони вперед.

15. Выставить левую ногу вперед на носок—полунаклонить туловище назад—руки, согнутые в локтях, опустить в сторону, кисти над плечами, мизинцами вверх—шарф за спиной—смотреть вправо.

16. Выпрямить туловище—поворот вправо (на правой пятке)—присоединить левую ногу к правой в основную стойку—выбрасывая руки вперед, опустить вниз.

III.

1. Приседая на левую ногу шаг правой ногой вперед на полную ступню, левую ногу, вытянутую, поднять назад, не касаясь земли—правую руку поднять вперед кверху (под углом в 45 градусов между положением руки вперед—вверх), левую руку поднять вперед книзу (под углом в 45 градусов между положением руки вниз—вперед)—шарф вытянутый.

2. Приседая на правую ногу шаг левой ногой вперед на полную ступню, правую ногу, вытянутую, поднять назад, не касаясь земли—правую руку опустить вперед книзу, левую руку поднять вперед кверху—шарф вытянутый.

3. Поворот вправо—выставить правую ногу вперед на полную ступню, а левую ногу назад поставить на носок—левую руку, согнутую в локте, привести вперед вовнутрь (предлокте и залокте взаимно перпендикулярны) кисть тылом вперед—правую руку, согнутую в локте, положить сади тела—смотреть влево—шарф приводится правильно правой руки за тело.

4. Выдержка.

5. Поворот влево—присоединить правую ногу к левой в основную стойку—руки выбросить вперед, большой палец кверху—шарф приводится выкручиванием правой рукой вперед.

6. Поворот влево—выставить левую ногу вперед на полную ступню, а правую поставить сади на носок—правую руку, согнутую в локте, привести вперед вовнутрь, тыльная часть кисти вперед—левую руку, согнутую в локте, положить сади тела—смотреть вправо шарф приводится выкручиванием левой рукой за тело.

7. Поворот вправо—присоединить левую ногу к правой в основную стойку—руки опустить вниз—шарф выкручиванием левой рукой приводится вперед вниз.

8. Подняться на носки—поднять руки вверх вовнутрь (кисти скрещиваются правая сверху левой уже тогда, когда руки находятся внизу и в таком виде поднимаются кверху).

9. Сделать приседание—руки опустить вперед книзу, скрестив правая сверху левой (начиная движение кисти расходятся, руки, проходя под коленями поднимают руки впереди затем опять кисти сходятся) и сейчас: небольшой прыжок в правую сторону в полуприседание на правую ногу, левую ногу, вытянутую, поднять в сторону, не касаясь земли—правую руку поднять вверх кнаружи (под

углом в 45 градусов между положением руки в сторону—вверх)—левую, согнутую в локте, поднять вперед вовнутрь, кисть у правого плеча, тылом вперед—смотреть вправо—шарф перед правой рукой.

10. Поворот влево—шагом левой ногой вперед на полную ступню стать на правое колено—наклонить туловище вперед, левую руку, согнутую в локте, прижимая к телу, приблизить к плечу (кисть перед плечом, ладонь вперед)—правую руку, согнутую в локте, опустить вперед вовнутрь, кисть у левого плеча—шарф через плечо на спине.

11. Выдержка.

12. Выпрямить туловище—руки разогнуть вверх—смотреть вверх.

13. Повернуть туловище вправо на 90 градусов—наклонить туловище в правую сторону—левую руку поднять вверх вовнутрь (в локте немного согнута), правую руку поднять в сторону книзу (под углом в 45 градусов между положением руки в сторону—вниз)—смотреть на правую кисть.

14. Встать в полуприседание на левую ногу, правую ногу, вытянутую, поднять назад, не касаясь земли—повернуть туловище влево на 90 градусов—полунаклонить туловище вперед (туловище и правая нога в одной линии)—левую руку опустить назад кнаружи, ладонь вперед, правую руку, согнутую в локте, опустить вперед вовнутрь, кисть у левого плеча, большой палец кверху—смотреть на левую кисть.

15. Разогнуть левую ногу—выпрямить туловище левую руку поднять вверх, правую руку выбросить вверх, ладони вперед—целый поворот вправо (на левой пятке) так, чтобы правую ногу поставить вперед на носок, тяжесть тела на левой ноге.

16. Присоединить правую ногу к левой в основную стойку—руки опустить вперед вниз.

IV.

1. Поднять руки вверх кнаружи (под углом 45 градусов между положением руки вверх—в стороны) ладони вперед—поднять правую ногу, вытянутую, вперед, не касаясь земли.

2. Шагом правой ногой вперед на полную ступню сделать полуприседание на правую ногу, левую ногу, вытянутую, поднять назад, не касаясь земли—наклонить туловище вперед (туловище и левая нога в одной линии), левую руку опустить вниз, правую руку, согнутую в локте, опустить вперед вовнутрь, кисть у левого плеча, большой палец кверху.

3. Левую ногу, вытянутую, поднять вперед, не касаясь земли—туловище выпрямить—руки поднять вверх, мизинцы вперед и сейчас: целый поворот вправо так, чтобы стать на левое колено, руками опереться о землю, сделать наклон туловища вперед (туловище касается левого колена).

4. Выдержка.

5 и 6. (медленно): встать в полуприседание на правую ногу, левую ногу, вытянутую, поднять назад, не касаясь земли—руки поднять вверх, ладонями вперед (руки, туловище и левая нога в одной горизонтальной линии).

7. Шагом левой ногой вперед на полную ступню, опуститься на правое колено—выпрямить туловище—руки окрестить вверх вовнутрь, ладонями вперед (руки в кистях соединяются)—шарф перед руками.

8. Наклонить туловище назад—опустить руки вверх кнаружи (под углом в 45 градусов между положением руки вверх—в сторону)—шарф вытянутый.

9. Выпрямить туловище—руки поднять вверх вовнутрь (кисти соединяются вместе).

10. Встать и присоединить левую ногу к правой в основную стойку—наклонить туловище вперед—левую руку опустить в сторону, большой палец кверху, правую руку, согнутую в локте, опустить вперед вовнутрь, кисть у левого плеча, мизинцем вниз.

11. Выпад правой ногой назад—выпрямиться в полунаклонное туловище вперед—правую руку выбросить в сторону, большой палец кверху, левую руку, согнутую в локте, опустить вперед вовнутрь, кисть у правого плеча мизинцем вниз.

12. Поворот влево (на правой ноге) сделать прыжок в левую сторону в полуприседание на левую ногу, правую ногу, вытянутую, поднять в сторону, не касаясь земли—левую руку выбросить вверх кнаружи, большой палец вперед, правую руку согнуть, подымая в сторону кисть на высоте головы ладонью книзу—смотреть влево—шарф над головой.

13. Выставить правую ногу в сторону на полную ступню, левую ногу поставить на носок—левую руку опустить назад кнаружи, большой палец вперед, правую руку, согнутую в локте, опустить вперед вовнутрь, кисть у левого плеча мизинцем вниз—смотреть направо.

14. Целый поворот вправо—выставить левую ногу в сторону на полную ступню, правую ногу поставить на носок—руками и головой выдержка.

15. Целый поворот вправо—выпад правой ногой в правую сторону—наклонить туловище вправо—правую руку выбросить в сторону книзу (кисть находится у правого носка, мизинцем назад), левую руку, согнутую в локте, поднять вперед вовнутрь, кисть у правого плеча, большой палец кверху—смотреть на правый носок.

16. Приставить левую ногу к правой в основную стойку—выпрямить туловище—левую руку выбросить вниз, правую руку опустить вниз.

Характерные вольные движения — „Козачек“.

(Движения проделываются под музыку „Козачек“ или „Во саду ли, в огороде“....).

Для девушек.

I-й такт.

а) Выставить правую ногу вперед на всю ступню, левая нога касается земли носком, руки вперед влево косо вниз, кисти обращены тыльной частью вперед.

б) Выставить левую ногу вперед на всю ступню, правая нога касается земли носком, руки вперед вправо косо вниз, кисти обращены тыльной частью вперед.

в) Выставить правую ногу вперед, касаясь земли пяткой, левая нога немного подогнута в колене, правую руку вверх, согнув в локте (кругло) над головой, левая рука на бедро, сжатая в кулак, тыльной частью к бедру.

г) Выдержка.

II-й такт.

а) Подпрыгнув на правой ноге, стать всей ступней, согнув в колене; левая нога на носке сзади; руки согнуть перед грудью, ударив в ладоши, правой рукой сверху левой.

б) Руки в стороны, тыльной частью кверху, выпрямить правую ногу.

в) Выдержка.

г) Поворот налево на носках, приставить левую ногу к правой; руки на бедра.



III-й такт.

а) Руки за голову, кисти, обращенные ладонями вперед, пальцами касаются затылка.

б) Выставить правую ногу вперед косо кнаружи, касаясь пяткой земли; правая рука в сторону косо вниз, (по направлению правого носка), ладонь обращена кверху; левая рука вверх согнута в локте (кругло) над головой.

в) Приставить правую ногу к левой, руки за голову, кисти, обращенные ладонями вперед, пальцами касаются затылка.

г) Выставить левую ногу вперед косо кнаружи, касаясь пяткой земли; правая рука вверх, согнута в локте (кругло) над головой, левая рука в сторону косо вниз по направлению левого носка, ладонь обращена кверху.

IV-й такт.

а) Приставить левую ногу к правой; левая рука поднимается в сторону, тыльной частью кверху, правая рука дугою книзу внутрь поднимается в сторону.

б) Правая нога выставляется за левую на носок.

в) Шаг левой ногой влево на полную ступню, правая остается на носке.

г) Приставить правую ногу к левой; руки опустить вниз.

Для мужчин.

I-й такт.

а) Согнуть руки в локтях кверху, отводя их в стороны, ладони обращая вперед с легко согнутыми пальцами. Выставить вперед правую ногу на пятку (рис. А).

б) Руки на бедра, правую ногу, согнутую в колене, поставить на носок (рис. Б) подтянув к левой ноге.

в) Поставить правую ногу на всю ступню, стукнув о землю.

г) Приставить левую ногу к правой и сейчас же, подняв правую, приставить к левой, пристукивая ногой.

II-й такт.

а) Согнуть руки в локтях кверху, отводя их в стороны, ладони обращая вперед с легко согнутыми пальцами, выставить вперед левую ногу на пятку.

б) Руки на бедра, левую ногу, согнутую в колене, поставить на носок, подтянув к правой ноге.

в) Поставить левую ногу на всю ступню, стукнув о землю.

г) Приставить правую ногу к левой и сейчас же, подняв левую, приставить к правой, пристукивая ногой.

III-й такт.

а) Приседание, руки вниз между коленями, касаясь ладонями (рис. В) друг друга.

б) Выпрямившись и оттолкнувшись ногами, подпрыгнуть на правую согнутую ногу, левая нога поднята в сторону, руки вперед косо вверх вправо (рис. Г.).

в) Приставить левую ногу к правой, опуститься в приседание, руки вниз между коленями, касаясь ладонями (рис. В) друг друга.

г) Выпрямившись и оттолкнувшись ногами, подпрыгнуть на левую согнутую ногу, правая нога поднята в сторону, руки вперед косо вверх влево.

IV-й такт.

а) Приставить правую ногу к левой, опуститься в приседание, руки вниз между коленями, касаясь ладонями (рис. В) друг друга.

б) Оттолкнувшись ногами, подпрыгнуть с поворотом налево, став на ступню левой ноги, правая в сторону, касаясь носком земли, руки в сторону тыльной частью кверху.

в) Приставить правую ногу к левой, руки вниз.

г) Выдержка.

Собрал Авр. Данилевич.

Гребной спорт.

Одним из исправителей дефектов человеческого организма, исковерканного односторонней работой, является гребной спорт, который по условиям времени года можно использовать только около шести—семи месяцев теплой погоды, но при рациональной постановке этого вида спорта можно достичь больших успехов в деле укрепления человеческого организма.

Представление о гребле, как о тяжелом, неприятном и даже опасном для здоровья человека спорте, сложилось от того, что когда то в отдаленные времена гребля служила двигательной силой для передвижения военных и коммерческих кораблей „галер“, к веслам которых кандалами приковывали невольников и преступников. В настоящее время гребля утратила принудительный характер. Благодаря уменьшению величины весла и объема судна, а также новой конструкции и усовершенствованиям гребля становится все легче и легче для гребцов.

Теперь гребля представляет собою удовольствие и притом полезное в смысле развития мускулатуры тела, выработки выносливости, а также выработки дисциплины духа.

Необходимо заметить, что гребной спорт чуть-ли не выше других видов спорта; прежде всего, гребной спорт практикуется на воде, где воздух чище, чем на земле; спортсмен, находясь спиной к цели, меньше подвергает свои легкие раздражению частиц пыли, что не достигается на земле при ходьбе, беге и велосипедной езде. Этим объясняется то, что гребной спорт, помимо развития мускульной системы, также полезен для слабых, и есть на практике немало примеров, когда слабосильные в течение некоторого времени занятия гребным спортом достигли оздоровления своего дыхательного аппарата, а также увеличения объема грудной клетки. Польза гребли для физического развития тем более ясна, если принять во внимание,

какое громадное количество мускулов принимает участие при правильной гребле; в особенности сильно развиваются мускулы рук, ног и груди, увеличивается емкость легких и улучшается обмен веществ.

Выяснив всю возможность извлечения пользы от гребного спорта в деле укрепления человеческого организма,

хочется указать нашим органам, ведающим физическим воспитанием нашей трудовой молодежи—обратить серьезное внимание на этот вид спорта, используя те громадные водные пространства, которые раскинуты по СССР, организуя и культивируя кружки водного спорта и посредством их оздоравливая нашу молодежь.

К. Майсурадзе.



Зимняя тренировка легкоатлетов (Барьерный бег).

„Чужими руками“.

В связи с появлением в Англии целого ряда парвоясных боксеров, Америка, боясь потерять гегемонию в боксе, решила противопоставить им силу лучших атлетов всего мира, используя для этого и наших знаменитостей.

(Из подслушанных в Москве разговоров).

Лавры в боксе (что за сон)
Пожинать стал Альбион.
„Вот возьмем Первенство в мире“—
На английской модной лире
Струны весело звенят.
Янки яростно сердиты,
Что боксеры их все биты:
Что-то нужно предпринять.
И на квинту вздернув нос,
Все мозгуют тот вопрос.
— „Чем изжить такое горе?“—
Несся вопль, как шторм на море,
Как когда-то в Фатерлянд.
И забыв о „Дудле Янки“
Даже хриплые шарманки
Завели „Гот штраф Енглянд“.

А решилось дело так:
Сэр Вильямс, агент-толстяк,
Спорта яростный любитель,
Генеральный Представитель
Шестисот больших газет,
Не простясь с женою даже,
С крупной суммой в саквояже
Вдруг оставил Новый Свет.

Долго-ль, коротко-ль сей сэр
Прикатил в эСэСэСэР
В Мать-Москву. Ваял адрес-книгу,
Поглядел и цмыг в спорт-лигу
Поискать, да посмотреть,

Кто-б способней был в ударе,
И уарев атлета С п а р р е,
Стал ему на ушко петь.
(Что-б никто не слышал слов),
А мотив тот был таков:
— „Милый С п а р р е, на минутку“,
„Предлагаю Вам не путку“,
„Ведь у вас есть сила, вес“—
„Королем прямых ударов“
„Вы у нас в стране долларов“
„Стать желаете-ль? О, йес?“.

„Вы ведь станете велик,
„Коль помчитесь в Америк.
„Будут доллары, карьера,
„Не хотите-ль для примера,
„Вам сейчас вадаток дам-с?“
Так с проворством юрким фокса
Вербовал бойцов для бокса
Предприимчивый Вильямс.

Вот и все. По мне едва-ль
Не ясна тут всем мораль:
Хоть страна Вильямса сара
От признания эСэСэСэР’а,
Как и раньше, далека —
Чтоб избить врага лихого
Прибегают (нам не ново)
К тяжелой силе трудового,
Точно молот, кулака.

Филио.

ПО УКРАИНЕ

Губернская Конференция по физкультуре в Донбассе.

На 25 марта созывается в Бахмуте Губконференция по физкультуре. Основная задача ее: укрепление руководящего органа по физическому и укреплению трудящихся совфизкультуры в центре и на местах; приближение всей деятельности по физкультуре к системе народного образования и здравоохранения; установление тесной связи физкультуркружков и учреждений, проводящих физкультуру и проработка организационных, методических вопросов и оперативно-производственного плана по физкультуре на весенне-летний период.

На конференции будут участвовать окрсовфизкульты, представители профессиональных организаций, работники просвещения и здравоохранения (около 90 участ. съезда).

Приглашены участвовать на конференции члены Высшего Совета Ф. К.

П о в е с т к а д н я:

1. Политический доклад (Агитпроп КП(б)У).
2. Доклад Губсовета Физкультуры и доклады с мест (3. округа и 2 района).
3. Сущность и задачи пролетарской физкультуры:

- а) обзор научно-обоснованных систем и методов психо-физического воспитания, оценка видов спорта, игр и экскурсий,
 - б) как проводить пролетарскую физкультуру,
 - в) врачебно-научный контроль.
4. Организационный вопрос:
 - а) Физкультуркружок и содержание его работы (рабклубы),
 - б) методика и техника устройства массовых соревнований, показательных празднеств и выступлений,
 - в) физическое воспитание в Красной Армии и среди переменного состава,
 - г) физическое воспитание в учреждениях Наробраза (Соцвоса, Профобра),
 - д) структура Совета Физкультуры.
 5. Руководитель по физкультуре и поднятие его квалификации (курсы, семинары).
 6. План работы по физической культуре по губернии (подпункты).
 7. Текущие дела:
 - а) литература и спортпринадлежности,
 - б) журнал В. Ф. К. и участие в нем работников Донбасса.

КРАСНЫЙ ЛИМАН.

28-го февраля Краснолиманский спортклуб устроил впервые спортивное выступление, в котором приняли участие до 100 мужчин и 65 женщин. Перед выступлением был прочитан доклад о значении спорта для транспортников. После этого женская и мужская группа продемонстрировали вольные движения, заимствованные из журнала В. Ф. К., а в особенности выделились своим исполнением „пятерки“ Карлаша. Техническая группа работала совместно с приехавшими Славянцами на турнике. Кроме гимнастических номеров была устроена также борьба.

Вечер прошел с выдающимся успехом и вполне выявил небывалый интерес к физической культуре.

И. Ч.



Труд—процессы. Состязание в скорости работы.

Я. Х.

ТАГАНРОГ.

14 января Совет физкультуры устроил спортивный вечер в театре „Мозаика“.

Перед началом исполнения программы врач Ласкартос прочел доклад о значении физкультуры для организма человека.

В выступлении приняли участие почти все местные спортивные организации, и многие из них показали довольно трудные упражнения. Изящные вольные движения по строго продуманной программе продемонстрировала группа девочек 2 Детдома Наробраза.

Наибольшим и заслуженным успехом пользовались детские группы мальчиков и девочек Детдома Стражассы № 1, в исполнении которых видна разумно-строгая спортивная дисциплина, которой недостает нашим молодым спортсменам.

„Задаром не бегая“.

В состязаниях на первенство Москвы в дистанциях на 500, 1500 и 5000 метр. первое место легко выиграл Мельников Я., на дистанцию же 10.000 м. сошел и 1-ое место занял Трофимов. На первенство СССР бывший чемпион Ипполитов В. отказался участвовать. Предполагаемая причина—отсутствие призов.

(Из спорт. журналов).

Петька Грибанов и Шурка Угаров были лихие конькобежцы. Очертя голову, с криком „даешь“, носились они по большому кругу катка, сгоняя с него испуганных, неопытных новичков, неумело скользящих по льду.

То там, то здесь раздавались отчаянные женские крики: „Ай, ай!“ Но Петя и Шурка бросая изредка по сторонам горделивые взгляды быстро мчались обгоняя друг-друга.— Они тренировались.

Спортивный календарь вешал, что через неделю состоятся гонки на первенство города Н., устраиваемые Сов. Физкультуры.

Первые пролетарские гонки!!

Тщетно устроители катка пробовали установить для их тренировок „особые часы“.—Чемпионы обиделись,—и пришлось с грустью смотреть, как постепенно тают ряды

катающихся новичков. Было даже 2 несчастных случая. Одна девушка вывихнула себе руку, спасаясь от „чемпиона“ А один конькобежец получил рану, от острия „норвежских“ налетевшего вихрем Грибанова. Но ничего нельзя было поделать—нельзя же „мешать“ знаменитостям,—нашим непобедимым рекордсменам. Лица их горделиво цвели с каждым днем, приближающим их к конкурсу. Они уже выяснили силы противника и видели, что „соперников“ нет.

И вот в четверг после финальной тренировки (два дня—пятницу и субботу Петя и Шурка оставили для отдыха) наши чемпионы направились в ресторанчик. Кутнем Петька—сказал Угаров,—все равно, наше от нас не уйдет“. — „А как ты думаешь,—какой будет 1-ый приз. Черт возьми! Откровенно говоря, мне надоели жетоны и медали! Вот в Норвегии так там кубки выдают серебряные. В 16 году я получил кубок в 2 фунт 16 зол. весом. Хорошая штучка. А то за жетоны бегать—плевое дело. Не стоит стараться!“ Да,—сказал облизываясь Шурка,—счастливый ты, Петька. А вот у меня так кроме 115 жетонов и 27 медалей ни черта нет. Правда, 40 штук я уже сплавил на чистую монету. Знаешь, что, надо-бы предложить, чтоб Совфизкульт выдавал не жетоны, а что-нибудь поценней, ну, так серебряную статуэтку,—кубок, чашу с фигурами. А то все уши прожужжали своей Физкультурой, а чтобы действительно сделать что-нибудь—так нет! Да назначь такой приз—так я из-за него голову не только себе, но и кому угодно сломаю. Да и результаты несомненно-бы улучшились“.

Так облизываясь, в сладком предчувствии призов смаковали наливку чемпионы.



ХАРЬКОВ.

Второй круг розыгрыша первенства начался с 17-го февраля. В этот день встретились К. Ф. К. П. — В. Э. К. и Штурм — Балабановцы. Игра первой пары прошла в сильной борьбе; конечный итог матча 1:1.

Чрезвычайно интересно прошел матч между Балабановцами и Штурмом. В самом начале игры превосходно прорывается Балабановец Губарев и прекрасным шотом забивает первый мяч в ворота Штурма. С этим результатом и заканчивается первая половина.

Второй хавтайм прошел в чрезвычайно быстром темпе: мяч с изумительной быстротой переносится от ворот к воротам. Штурмовец Алферов, на первых же минутах, сравнивает счет и далее игра проходит с переменным успехом. Балабановцы не теряются и проводят еще один мяч. Игра подходит к концу и уже кажется, что этот матч Штурмом проигран. Неожиданно Шпаковскому удается прорваться и мяч снова в воротах Балабановцев. Результат игры ничья 2:2.

По классу Б Горняку засчитано поражение за неявку на матч с Комсомольцем. Победителем первого круга вышел Комсомолец.

С 17 по 2 марта матчи на первенство Харькова пришлось прервать из-за отъезда Харьковской сборной команды на первенство С. С. С. Р. в Москву.

После целого ряда заседаний и переыборов окончательно был утвержден состав Сборной Харькова: вратарь Гладухов (В. Э. К.); защита: Гончаров (Балабановцы), Романенко (К. Ф. К. П.); полузащита: Мигулин (Балабановцы), Ордин (К. Ф. К. П.), Кораблинский (Балабановцы); нападение: Акименко (В. Э. К.), Губарев (Балабановцы), Шпаковский, Алферов (Штурм), Гетцель (В. Э. К.).

Лишь невозможность отъезда Романенко заставила изменить состав и переставить Кораблинского на место переднего защитника, а Вековца Гудгала поставить правым полузащитником.

В Москве наша Сборная команда вполне понятно ничего особенного для москвичей не показала, но все же было видно, что Харьковцы заметно повысили класс своей игры сравнительно с 1922 г.

Московские игроки имели чрезвычайно превосходство в скорости бега на коньках, в техническом владении палкой и мячом. Харьковцы же наоборот все были на коньках самых простейших и несовершенных типов „Яхт-Клуб“ и „Жансон“.

Как в первом, так и во втором хавтайме Харьковцы стойко защищали свои ворота в течение целых 20 минут, но затем, обессиленные, получили под ряд несколько мячей. Почти все мячи были забиты с прорывов. Столь крупный счет победы Москвичей 13:0 отчасти можно объяснить неудачным составом Сборной Харькова.

По приезде „Москвичей“ в Харьков с 2 марта стал продолжаться розыгрыш матчей.

Вековцы, выступив без лучших игроков — Колотухина А., Мартакова, не представляли никакой „угрозы“ для Штурма, собравшего свой лучший состав. Счет матча 2:0 в пользу Штурма.

Встреча К. Ф. К. П. и Балабановцев прошла в оживленной борьбе, но показала чисто силовую игру обеих команд. Первый хавтайм прошел безрезультатно, не показав чьего либо существенного превосходства. Во второй половине темп игры увеличивается и соответственно с ним возрастает резкость и грубость. Матч заканчивается со счетом 1:1. По постановлению спорттехкома Губбюро „Спартак“ К. Ф. К. П. за выступление в их команде игроков 23 дивизии Шарова и Кузнецова засчитано поражение.

Матчами 6 и 7 марта закончилась игра 2-го круга. Встреча К. Ф. К. П. и Штурма существенно отличалась от всех предыдущих матчей: это была чуть ли не единственная игра, в которой показаны не только красивые, быстрые комбинации, но и совершенно отсутствовала грубость. До середины первой половины трудно было определить победителя этого матча, но вот с хорошо переданного свободного удара Штурмовец Алферов сильным шотом забивает первый мяч в ворота К. Ф. К. П. Не являясь до конца первой половины Алферов с прорыва увеличивает счет и с этим результатом хавтайм заканчивается.

Во втором хавтайме К. Ф. К. П. постепенно оправляется от неудач и начинает переводить игру к воротам Штурма, прекрасно защищаемым Кротовым.

Вскоре после начала игры Бем с далекого расстояния забивает один мяч. К. Ф. К. П. все более и более увеличивает натиск на Штурмовцев и прекрасный шот Фомина В. достигает своей цели. Вся команда Штурма уходит на защиту, а нападение К. Ф. К. П. усиленно обстреливает и „зажимает“ их. В течение 15 минут К. Ф. К. П. „сидит“ на воротах Штурма, но отквитать все мячи не может. Общий счет матча 4:2 в пользу Штурма.

Матч между Балабановцами и ВЭК, не оправдал того интереса, которого можно было бы от него ожидать. Балабановцы выступали в своем обычном составе, а у Вековцев отсутствовали Сыромятников, Мартаков и Гетцель. Неожиданно Вековцы оказали сильное сопротивление и Балабановцам пришлось серьезно поработать, чтобы выйти победителями. Счет игры 2:0 в пользу Балабановцев.

В итоге хоккейного сезона победителями первенства гор. Харькова 1924 года вышли Балабановцы с 9 очками. На втором месте Штурм 8 очков и третьем К.Ф.К.П. 4 очка, а на четвертом и последнем ВЭК 3 очка.

9-го марта победители первенства гор. Харькова Балабановцы встретились со Сборной Харькова, выступившей в следующем составе: Гладухов (ВЭК); Фомина В., Романенко (К.Ф.К.П.); Капустин (Штурм), Ордин (К.Ф.К.П.), Колотухин (ВЭК); Литвиненко (К.Ф.К.П.), Бем, Шпаковский, Алферов (все Штурм) и Акименко (ВЭК.). Эта игра произвела подавляющее впечатление обоюдной грубостью и отсутствием техники. На первых 25 минутах Сборная получает сразу 2 легких мяча, пропущенных слабо игравшим этот раз вратарем Гладуховым. Немного ранее удаляются с поля, за драку на поле Капустин (Штурм)

А в это же время происходило заседание Совета Физической Культуры.

Докладывал доктор Швах „О нормах физического развития и патологических расстройствах нервной системы при рекордсменстве“. Доктор путем неоспоримых экспериментальных данных доказывал вредную сторону рекордсменства, гипертрофирующую определенные узлы нервной сети и несомненно ослабляющую все остальные функции мозга, что при сильной переутомляемости ведет к преждевременному слабоумию и идиотизму.

Другой докладчик от К. С. М. — Агитус развил тему „Массовый спортсмен“ на ряде примеров доказавший, что массовому спортсмену — середняку мешает „чемпион“, отравляющий радости спорта своим хвастливым, презрительным отношением к рядовому, нормально-сильному человеку, не понимающий спорта — без призов, тщеславия и чванства.

Заслушав оба доклада, Совет Физкультуры единогласно вынес резолюцию: „Считая задачей Сов. Физкультуры вовлечение в ряды спортсменов наибольшего количества рабочих и крестьян, и отмечая пагубное явление „чемпионства“ постановил отменить всякие индивидуальные призы за рекорды, оставив их только для командных и коллективных первенств“!

Наступил день состязаний. Каток украшен красными флажками и зеленью. Гремит оркестр. Трибуны чернеют зрителями. Шура Угаров и Петя Грибанов гордо красуются среди участников. Они чувствуют себя фаворитами публики.

Вот на старт выходят судьи, появляются представители Совфизкульты.

Старт дан. — В первой паре оба чемпиона. За поворотом, красиво обходя противника, Угаров отрывается и, усиливая темп, приходит первым. Вслед за ним Петя Грибанов. Забеги следуют один за другим. В результате — первым, Угаров, вторым — Грибанов.

2-ая дистанция 1500 метров. Опять та же картина. Нет конкурентов славным конькобежцам. Гремят овации. В раздевалке Петя, хитро подмигнув Шурке, шепчет: „знаешь что, надо бы узнать, что нам выдадут — кубки или жетоны?“ „Даешь“ — сказал Шурка, и оба двинулись в комнату судей. „В чем дело, товарищи?“ — спросил их мягко секретарь.

„Да, видите-ли, мы пришли узнать, — какие вы будете давать призы. Желательно, знаете-ли, в целях развития физкультуры — кубки, а не жетоны“.

Простите, — перебил их секретарь, — ни кубки, ни жетоны выдаваться не будут. Последнее постановление Сов. Физкульты гласит об отмене индивидуальных призов — Как?, вскричали разом оба чемпиона, — отменили призы? — Не может быть!!

„Пожалуйста на старт — раздался голос судьи. Тов. Угаров и Грибанов — на старт!!“ „Нет, дудки, довольно. Задаром не бегаю!“ — сплюнув сказал Грибанов. — Ищите дураков! — подтвердил Угаров и оба обиженные ушли с катка.

Экстренное заседание Совфизкульты дисквалифицировало на 2 года обоих чемпионов. — Sic transit gloria mundi.

В. Сластухин.

и Гончаров И. (Балабановцы). Счет первого хавтайма 2:1 в пользу Балабановцев.

Во второй половине Сборная играет уже намного лучше, но все же черезчур индивидуально и дружно играющие Балабановцы „парализуют“ все их усилия. Шпаковскому удается прорывом сравнять счет, но Балабановцы также точно не „даются в обиду“ и Шабайдаш припечатывает третий мяч. Лишь благодаря исключительной энергии Шпаковского Сборная оканчивает игру со счетом 3:3.

Состав Балабановцев: Привис А.; Гончаров П., Скрипки; Мигулин, Караблинский, Липидус; Гончаров И., Шелекетин, Шабайдаш, Губарев, Бичковский.

12 марта Сборная Красной Армии Харьковского Гарнизона пробовала свои силы с 1 Сборной Харькова, ослабленной отсутствием обычного вратаря Гладухова и нападающего Алферова. Весь матч прошел в слабом темпе и лишь превосходная защита К. А. спасла ее от „солидного“ поражения. Счет матча 4:0 в пользу Харькова. Во всех этих мячах исключительно виноват вратарь К. А. Иосилевич.

Сборная Харькова выступала в обычном составе, лишь на воротах был Привис, а в нападении—Шабайдаш и Шелекетин.

НИКОЛАЕВ.

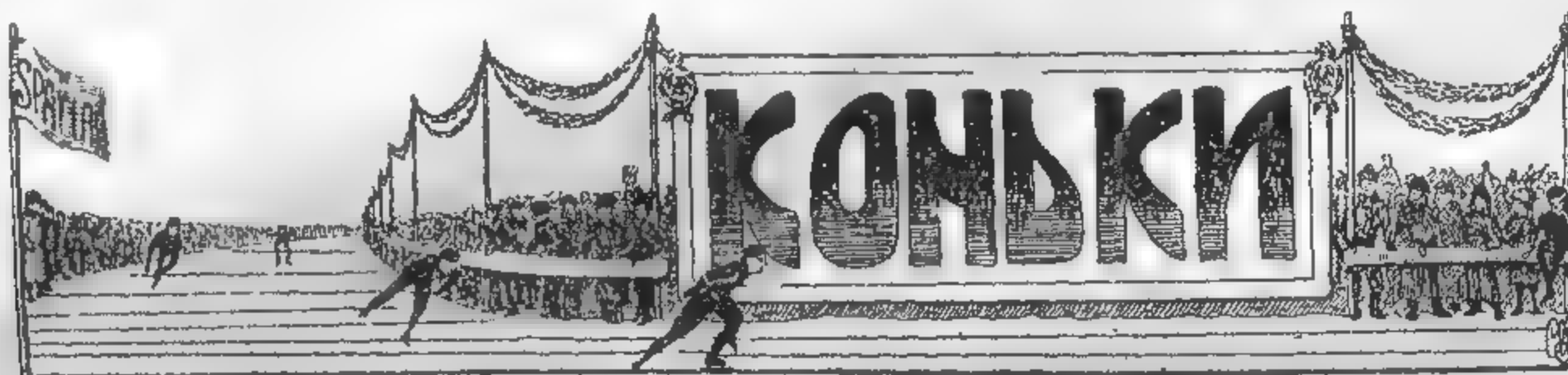
Хоккей в Николаеве начал развиваться с 1920 года. В 21 году Николаеву удалось впервые выступить в Москве на Всесоюзной Олимпиаде. В последующее время хоккей неуклонно развивался и в начале этого года занял второе место после футбола. Организационная работа началась лишь в прошлом году, когда была создана Николаевская Хоккейная Лига. Полное отсутствие средств, небольшое количество спортсменов, знакомых с хоккеем, недостаток аммуниции—все это усложняло работу Лиги. К этому присоединились небывало теплые погоды, не позволявшие и думать о подготовительной и агитационной работе. Неудобное, в смысле отдаленности от центра города,

расположение Яхт-клуба, где находится хоккейная площадка на реке Буг, также препятствовало посещаемости матчей в будние дни. Несмотря на перечисленные неблагоприятные условия, число команд в настоящее время удвоилось, к существовавшим командам „Яхт-клуб“ и „Спортив“ прибавились „Профинтерн“ и „Местрая“. Аммуниция, главным образом палки и мячи, были изготовлены в мастерских местного Яхт-клуба. Начавшиеся лиговые матчи протекают медленнее предположенного в виду частого и обильного снега, загромождающего площадку. Игра производится по правилам, помещенным в „Вестнике Физкультуры У. С. С. Р.“. Поле имеет деревянные бортики, голы снабжены сетками. В начале сезона была налажена связь с Харьковом и Москвой. Однако переговоры об участии Николаева не увенчались успехом, так как Харьков в своем приглашении на 17 февраля с. г. обусловил приезд Николаева за счет последнего. Отказ в материальной помощи Окрисполкома и Окрпрофбюро принудил Николаев не участвовать в интереснейших для него играх, надежда на которые подбадривала его спортсменов. Бюро Спартак в Николаеве нет, шефов также и Хоккейная Лига предоставлена себе самой в деле добывания средств. Информационная связь поддерживается также благодаря журналам „Красный Спорт“ и „Вестник Физкультуры“. К сожалению, на постоянную подписку нет средств и покупка журналов происходит случайно—периодически.

В. Войтенко.

КРАСНЫЙ ЛИМАН.

Благодаря исключительной энергии тов. Чумакова у нас сформировалась хоккейная команда из железнодорожников. Для ознакомления с техникой и тактикой игры Краснолиманская команда выезжала на матч в Харьков и, хотя получила солидное поражение, все же ей представилась возможность видеть игру лучшей украинской команды.



ХАРЬКОВ.

17 и 18 февраля на катке Губбюро Спартак было разыграно первенство Харькова по конькам (на беговых, небеговых коньках и фигурное). Отвратительное состояние льда и неудобные повороты—радиусом не более 10 метров значительно отразились на технических достижениях.

В соревновании на беговых коньках первенство совершенно легко выиграл Ган (Янус), придя первым на 1500, 5000, 10000 и вторым на 500—соответственно в 3:27,2, 11:42,2, 24:35 и 1:10,1 (5 очек); второе место с 8 очками Радченко (Горняк), 3) Дмитриев (Янус) и 4) Кобцев (КФКП); остальные гонщики, собрав на ту или иную дистанцию, выбыли из конкурса.

На беговых коньках довольно прилично прошел 200 метр. дист. Акименко 27 и Янсон 27,6, (оба ВЭК) и 1000 м. Шаров (23 див.) 2:31,3 и Вейман (ВЭК) 2:31,4. Общее первенство присуждено Акименко.

Очень интересно прошли состязания в фигурном катании. В I разряде „вне конкуренции“ был Гейдингер, исполнивший чисто программу и дав ряд красивейших своих фигур, оставив на 2-м месте Веймана. 2-й разряд прошел в борьбе, из которой, все же с безусловным преимуществом, вышел Павленко, 2) Эрингауз и 3) Акименко.

24-го февраля на катке Районного Партийно-Профессионального Клуба Харьк. Железнодорож. узла Харьк. Коньк. Секция провела небольшие открытые соревнования: 3000 м. 1) Баудинов (Янус), 2) Дмитриев (Янус), 3) Коптев (Горняк); 1500 м. 1) Дмитриев, 2) Баудинов, 3) Икрянский (Горняк).

9 марта там-же встретились лучшие конькобежцы „Януса“, Горняка, ВЭК и Спарта.

3000 м. легко выиграл Баудинов Янус (7.16), за ним Радченко (7.40), далее Мейлахс, оба „Горняк“.

500 м.—1) Баудинов—Янус—(66 сек.), далее Икрянский—Горняк и Стрижак—Спарта.

12 марта на том же катке Х.К.С. разыграла при участии гонщиков 6 организаций последние в сезоне соревнования, давшие следующие результаты:

III разряд 1000 м.—Шпаковский, (Штурм), 2) Попов (Янус), 3) Маевский (Маяк). II разряд 1500 м.—1) Делпа (Я) 2) Максимов (Я) 3) Икрянский (Горняк). I разряд 3000 м.—1) Радченко, 2) Ган (Я), 3) Дмитриев (Я).

Гандикапированная эстафета на 5500 м (3000+1500+1000) была выиграна II командой в составе Гана, Максимова и Попова.

КИЕВ.

После ряда предварительных тренировок 17-го февраля были устроены конькобежные состязания, в которых приняли участие перво-классники: Коломойцев, Бачинко, Врублевский, Косяк и Иванов. Результаты этих состязаний довольно хороши. 500 метров—1. Вержбицкий—62,1; 2. Колпиков—65,1. 1500 метров—1. Колпиков—3:28,4 2. Вержбицкий—3:36,8. 5000 метров—Чуриков—13:14. 2. Косяк—14:22,7. 10000 метров—Вержбицкий—27:10,4. 2. Чуриков—27:22,2.

На состязаниях 27 февраля можно было ожидать хороших результатов, но наступившая неожиданно оттепель обманула ожидания. Все же во всех дистанциях в этот день были показаны наилучшие достижения: 500 метров—Баченко—59,4; Вержбицкий—60; 1500 метров—Вержбицкий—3:18,8; Колпиков—3:19,3; 5000 метров—Колпиков и Вержбицкий—11:33,5.

В. К.

Последние новости.

Международные соревнования.

Высшим Советом Физической Культуры при ВЦИК'e намечен след. календарь международных соревнований, при чем согласие от зарубежных рабочих спорторганизаций на эти встречи уже получено.

В мае (11) в Москву приезжает Финляндия (15 футболистов и 6 легко-атлетов), которые выступят в соревнованиях с командой РСФСР на переходящий кубок. В том же месяце лучшие легко-атлеты и гимнасты СССР будут командированы в Карлсбад.

В июне лучшие спортивные силы СССР предположено командировать на Рабочую Олимпиаду в Париж.

В августе (6—10) в Москве будет играть Франция.

В сентябре (31/хл—7/х) присылает своих футболистов Чехо-Словакия и (21—28) Германия.

В указанных соревнованиях самое живое участие примет и Украина. Хотя этот вопрос официально Высшими Укр. Орган. Физ. Культуры еще не решен, но почти с уверенностью можно сказать, что все футболисты Финляндии, Германии и Чехо-Словакии будут гостить в Харькове, куда к этим встречам ожидается прибытие Одессы. Гостям придется встретиться со сборными командами обоих городов, а затем со сборной Украины.

Матч Украины с Францией вероятнее всего состоится в Москве. В Карлсбад и Париж УССР согласно разверстки может командировать от 5—8 легко-атлетов.

Первенства СССР—1924 г.

Первенства СССР по летним видам физич. упражнений будут разыграны в августе в Москве за исключенным первенств по т.—атлетике и борьбе (Киев) и частично по водному спорту (Ленинград).

ПО С. С. С. Р.

Первенства СССР.

Лыжи.

17 и 18-го февраля на Скаковом ипподроме было разыграно первенство СССР по лыжам.

В первый день состоялось соревнование личное на 30 километров.

Первым пришел молодой Дм. Васильев (Москва) с прекрасным временем 2 ч. 19 м. 18 сек., поражая своей выносливостью и техникой.

На второе место вышел участник лыжного пробега Архангельск — Москва — П. Скоткин (Москва), на организме которого пробег повидому губительно не отразился. Его время — 2 ч. 23 м. 59,8 с.

Третье, четвертое и пятое место поделили между собою москвичи: Кедров — 2 ч. 25 м. 13 с., Немухин — 2 ч. 26 м. 02,6 с., Савин, совсем начинающий гонщик, впервые в этом году выступающий, — 2 ч. 27 м. 19 сек.

Первый представитель провинции Козарин (Екатеринбург) оказался лишь на 10-м месте — 2 ч. 35 м. 19,6 с.

В первенстве для женщин на дистанцию 5 километров Москва выставила сильную команду, занявшую все пять классных мест. Особенно хороша победительница Михайлова, идущая сильным, почти мужским темпом с хорошо проработанной техникой. Ее время — 25 м. 29 с.

Дальше идут: Рягозина — 26 м. 22 с., Герасимова — 26 м. 54 с., Сазонова — 27 м. 48,8 с., Орлова — 29 м. 35,4 с.

Шестой была Густова (Ростов Ярославский) — 30 м. 2 сек.

В эстафетном беге 3×5 километр для рабочих спорт-ячеек лучшей оказалась команда Ярославля, шедшая в составе: Попова, Павлова и Титова, показавшая время — 1 ч. 08 м. 16 с.

Москва оказалась далеко сзади — 1 ч. 13 м. 37 с.

На третье место вышла команда г. Тулы — 1 ч. 14 м. 35 с.

В последний день разыгрывалась комбинированная эстафета 3×6×9 километр. На первом этапе шла 1 женщина, на втором — 2 представителя заводских спорт-ячеек и на третьем — 3 представителя спорт-организаций.

Москва, явившаяся на старт, благодаря невнимательному отношению, в слабом составе, „в чистую“ проиграла провинции, удовлетворившись лишь третьим местом. Очень хорошо пришла команда Ярославля в составе: Густовой, Павлова и Чумака, того же Чумака, прошедшего не останавливаясь 2 этапа подряд, Титова и Попова 1 ч. 33 м. 08 с.

МОСКВА.

Первенство Московского Атлетического Общества.

23 и 24-го февраля 1-ое МАО при Центральном Латышском Коммунистическом клубе разыграло первенство о-ва по гирям и борьбе. Яну Спарре удалось установить новый мировой рекорд в рывке левой — 201 фунт (прежний принадлежал ему же — 199 ф.).

По борьбе выступало более 20 участников.

В легчайшем весе оказался первым молодой Чулин с весьма разработанной техникой. За ним были: Густов и Колосков.

В легком весе победителем вышел Белоусов, оставив за собою Воробьева и Степанчикова.

В среднем весе старый борец Соколов легко добился первенства, оказавшись немного (технически) сильнее своих противников — Боголепова (II-е место) и Блаумана (III-е место).

В полутяжелом весе легко выиграл старый Миллер, шутя расправившийся со своими противниками — Крыловым и Зерчаниновым.

В тяжелом весе первое место было присуждено известному легко-атлету, неоднократно чемпиону и рекордсмену СССР — по метанию молота — А. П. Чистякову, занимающемуся спортом 27 лет непрерывно.

ЯРОСЛАВЛЬ.

9 и 10 февраля Губсовет Физической Культуры устроил окружные состязания по конькам и лыжам с участием представителей Ярославской, Костромской и Владимирской губерний. Результаты состязаний по конькам следующие: 500 метров — Бакланов (Ярославль) 58 с.; 1500 метров — Кудряков (Рыбинск) — 3 м. 8,8 с.; 5000 м. — Кудряков (Рыбинск) — 10 м. 59,2 с.; 10000 м. — Бакланов (Ярославль) — 23 м. 09 с.

Окружные состязания по лыжам были разыграны на дистанции 17 километр 1. Чумак (Ростов) — 1 ч. 13 м. 55 с.; 2. Взоров (Владимир) — 1 ч. 14 м. 6 с.

В женских состязаниях по лыжам на 5 километр: 1. Густова (Ростов) 31 м. 02 м. 2 с. 2. Беляева (Ярославль) — 31 м. 34,8 с.

В мужской эстафете 3×5 километр первое место выиграла команда Ростова в составе Чумака, Новикова и Титова со временем 66 м. 52 с.

В этот же вечер было устроено спортивное выступление спорт-клуба „Скип“, состоящего исключительно из рабочей молодежи самой крупной Ярославской Бумажно-Прядильной фабрики „Красный перекоп“, насчитывающей до 3000 рабочих. Наибольшее впечатление произвела на зрителей работа женской группы в вольных движениях и технической группы на снарядах. Видна серьезная любовная и вдумчивая работа инструкторов и руководителей кружка, направленная на пользу развития пролетарской молодежи.

В. Кудряков.

На втором месте центр. район — Маликова, Волков и Бессонов; Апарин, Бессонов А. и Гушин (Курск) — 1 ч. 33 м. 24 с.

На третьем месте Москва — Хитрова, Ефимов и Анискин; Скалкин, Хитров и Жемчужников.

Коньки.

23 и 24-го на катке „Девичьего поля“ было разыграно первенство Союза по конькам на дистанции: 500, 1500, 5000, 10000 метр.

Состязание привлекло большое количество участников; хорошо была представлена провинция.

Общее первенство досталось Я. Мельникову, находящемуся в настоящее время в великолепной, как никогда, форме (4 очка). За ним был Платон Ипполитов, мало тренированный, — 10 очек. Дальше ленинградец Калинин — 19 очек, Трофимов (Москва) — 27 очек и туляк Постников — 24 очка.

В беге на 500 метров Я. Мельникову удалось установить новый русский рекорд — 45,5. Прежний был недавно поставлен им же — 45,9 с.

Второе место занял, с хорошим для себя временем — Калинин — 48 сек. Дальше: Трофимов — 48,4 с., Ипполитов Пл. — 48,8 с., Лауденбах (Москва) — 49,1 с., Муравьев (Ленинград) — 49,3 с.

В беге на 1500 метров с хорошим временем окончил дистанцию Я. Мельников — 2 м. 28,4 сек. Дальше места поделили: Ипполитов Пл. — 2 м. 32,8 с., Калинин 2 м. 34,2 с., Трофимов — 2 м. 38,4 с. и Янобсон (Ленинград) — 2 м. 40,2 сек.

На 5000 метров все тот же Мельников показывает время — 9 м. 03,2 сек.

Далеко сзади оказывается: Ипполитов Пл. — 9 м. 25 с., Кушин (Москва) 9 м. 34,9 с., Постников — 9 м. 42,5 с., Калинин — 9 м. 42,8 с. На 10000 метр у Мельникова результат — 18 м. 10,7 с.

2-м Ипполитов Пл. — 18 м. 36,8 с., за ним Кушин — 19 м. 28,1 с., Канунников (Москва) — 19 м. 30,9 с., Постников — 19 м. 37,2 с.

Хоккей.

Приехавшая на розыгрыш первенства по хоккею харьковская команда, игравшая со сборной Москвы и проигравшая с большим счетом 13:0.

В финальной встрече Ленинград сыграл в назначенное время 0:0 со сборной Москвы, но в добавочные 30 минут ленинградцы выиграли со счетом 4:0.

СЕВАСТОПОЛЬ.

1, 2 и 3 февраля были разыграны большие состязания по борьбе и подниманию тяжестей на первенство Севастополя, в которых впервые, как самостоятельная спортивная единица, фигурировал Черноморский флот.

В параде участвовало 55 человек от 9 спорт-кружков, и все три дня зал центрального клуба им. тов. Шмидта был заполнен зрителями, в большинстве военморами, впервые наблюдавшими большие любительские состязания.

В борьбе в легчайшем весе на первое место легко вышел Сильва (учебный отряд Черном. флота), оставив на втором Киркосьяна (Черном. флотский экипаж) и третьем Морозова (Учотряд). В легком весе напряженную схватку в финале дали Дьяконов (клуб Наробраза) и Алтухов (Ч. Ф. Э.), выигравшую более тренированным Дьяконовым в 4 м. 30 сек. На третьем месте — Горнов (желдор. клуб). В среднем весе в финал вышли „экипажцы“ — Лоренцо, Шубеко и Хагбабян, после продолжительных схваток и разделившие в таком же порядке места.

В полутяжелом весе неожиданным победителем вышел молодой борец Хлытин (Ч. Ф. Э.), победивший в финале Чигерина (Ч. Ф. Э.). В тяжелом — захватывающую схватку дали Лукин (Эльпидифор 418) и Солоневич (Ч. Ф. Э.). Резкий передний пояс Лукина на 2 минуте Солоневич с трудом парирует трудным мостом, но два стремительных „тур де анша“ дают ему победу в 4 м. 20 сек. Из-за отказа от сваток победителей весов, Солоневич получил абсолютное первенство.

Технические результаты в некоторых весах довольно хороши. Легчайший вес: 1) Зубрицкий (Ч. Ф. Э.) 650 ф.; 2) Лагунов (К. С. М.) 605 ф.; 3) Тоцкий (К. С. М.) 593 ф.

Легкий вес: 1) Джаконди (Военкомат) 725; 2) Леванисов (К. С. М.) 723; 3) Шапирин (мич. крейсер „Коминтер“) 699.

Средний вес: 1) Табеев (Учотряд Ч. Ф.) 871; 2) Марчук (Ч. Ф. Э.) 813; 3) Лоренцо (Ч. Ф. Э.) 769.

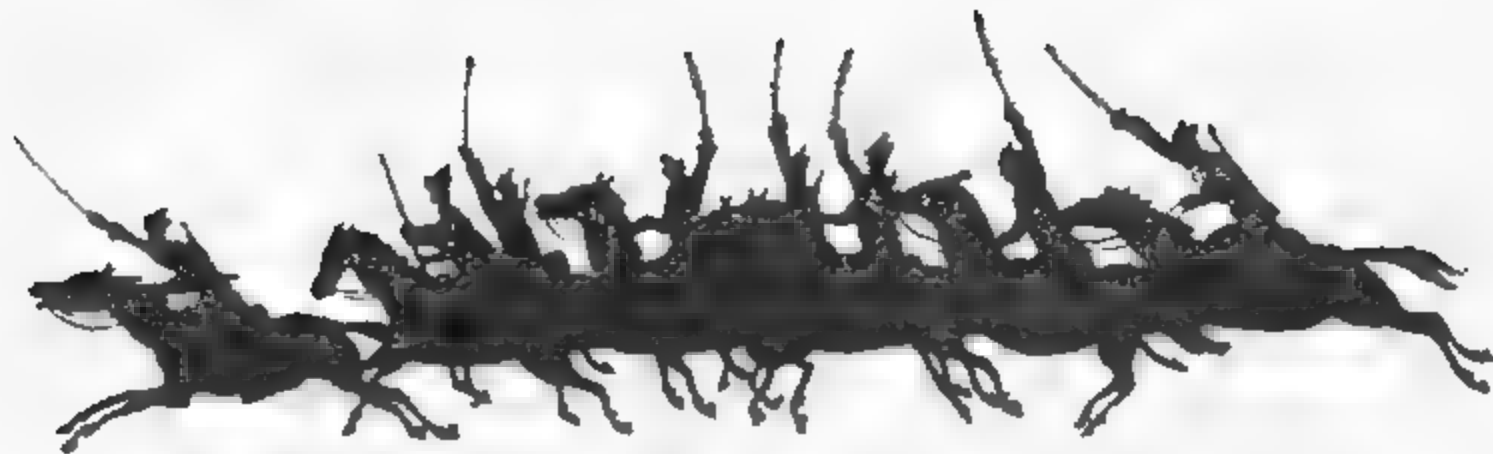
Полутяжелый вес: 1) Красников (К. С. М.) 799; 2) Чулков (Учотряд Ч. Ф.) 706; 3) Хлытик (Ч. Ф. Э.) 703.

Тяжелый вес: 1) Солоневич (Ч. Ф. Э.) 1063,5; 2) Лукин (Канонер. лодка Эльпидифор) 985.

Все достижения Солоневича являются новыми крымскими рекордами: жим двумя — 211,5; рывок одной — 163,5; рывок двумя — 220,5; толчок одной — 194 и толчок двумя — 270.

В среднем Табеев установил новый рекорд в рывке одной — 158,5. Легковес Джаконди сделал наивысшие достижения для Крыма в жиме двумя — 171,5.

Для легчайшего веса 3 новых крымских рекорда у Зубрицкого: жим двумя — 141,5; толчок одной — 117,5 и толчок двумя — 170. Б. С.



СПОРТ и КРАСНАЯ АРМИЯ

Способы защиты и нападения без оружия.

(Продолжение).

II. Удары ног.

Ножные удары весьма практичны, ибо они позволяют, не приближаясь к противнику, уже с дальнего расстояния наносить ему сильные удары, зачастую решающие исход боя.

1. Удар правой ногой по голени*).

Находясь в боевой стойке, для нанесения этого удара быстро переносят вес тела на левую ногу; затем, проводя правую ногу как можно ближе к левой и над самой землей, выпрямляют ее, и наносят острым краем подметки удар по большой берцовой кости противника (рис. № 1), после чего возможно быстрее возвращаются в исходное положение—боевую стойку.

2. Останавливающий удар левой ногой по голени.

Останавливающие удары называются так потому, что употребляются они с целью остановить начавшееся нападение противника. Наиболее удачным является удар левой ногой по голени, состоящий в следующем: находящуюся впереди левую ногу сгибают в колене и бедре таким образом, чтобы ступня ее оказалась от земли на высоте 20—30 см.; далее, поворачиваясь на правой ноге в одноименную сторону, резким выпрямлением левой ноги наносят удар по голени противника.

Этот удар требует весьма заметных приготовлений, благодаря чему всякий, мало-мальски серьезный противник сумеет защититься от него. Совсем другое дело, если вы нанесете этот удар противнику, который сам замыслил на вас напасть. Увлеченный проведением собственного удара, противник, почти наверное, не заметит ваших приготовлений и в результате отступит с жестоким уроном.



Подобный случай как раз разобран на приводимом рисунке (рис. № 2): боец, находящийся справа от нас, начал проводить ножной удар, но останавливающий удар противника в корне нарушил его план и принуждает к отступлению.

3. Удар левой ногой в живот.

Этот удар для получающего его настолько опасен по своим последствиям, что применять его нужно только в самых крайних случаях, против какого-нибудь бандита.

Производится он так: находясь в боевой стойке, поднимают левое колено вровень с поясом, держа носок ноги

вытянутым к низу; затем, выпрямляя ногу на уровне живота противника и вытягивая при этом носок, наносят удар в живот или в половые органы противника, после чего следует немедленное возвращение в боевую стойку.

4. Удар правой ногой в живот.

Производится аналогично предыдущему, но другой ногой (рис. № 3).

5. Удар каблуком левой ноги по голени.

Удар каблуком применяется обычно в тех случаях, когда, за дальностью расстояния между противниками, нет возможности применить какой-либо другой ножной удар.

Делается удар каблуком следующим образом: из боевой стойки возможно быстрее выносят вперед правую ногу и, пронеся ее возле левой, ставят на землю, повернув носком вправо; далее быстрым, выпрямлением левой ноги наносят удар по голени противника, поворачивая при этом носок бьющей ноги во-внутрь так, чтобы удар пришелся каблуком.

При этом вес тела надо перенести на слегка согнутую правую ногу для того, чтобы левой ногой можно было достать как можно дальше (рис. № 4).

Для возвращения в боевую стойку необходимо проделать все то же, но в обратном порядке, т. е. перенести левую ногу к правой ноге и правую назад.

Два момента этого удара должны сливаться в один так, чтобы перенесение правой ноги, движение поясницы и выпрямление левой ноги происходили одновременно. Другими словами,—в тот момент, когда правая нога ставится на землю, левая нога должна достигать цели.

Большое внимание надо также обращать на то, чтобы при проведении удара каблуком, как можно меньше прыгать

надо стараться как-бы скользить по земле. Боец-же, высокопрыгающий при нанесении ударов, неизбежно проигрывает в быстроте и устойчивости.

Чтобы не выходить за пределы журнальной статьи, я ограничусь этими ударами, заключив таким образом ту часть способов защиты и нападения, которая была мною составлена из приемов французского бокса. Что же касается, входящих во французский бокс ударов ногами в грудь и лицо, то я не считаю возможным, благодаря их трудности, рекомендовать их, как приемы действительные в практической обстановке.

Переходя далее к способам защиты и нападения, скомбинированным из приемов различных видов борьбы, я считаю

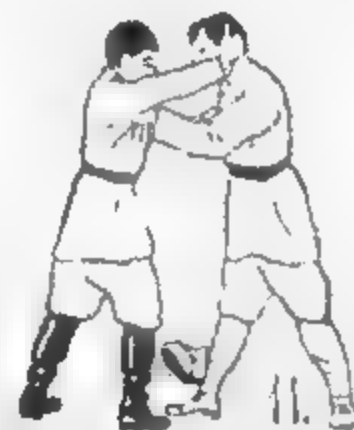
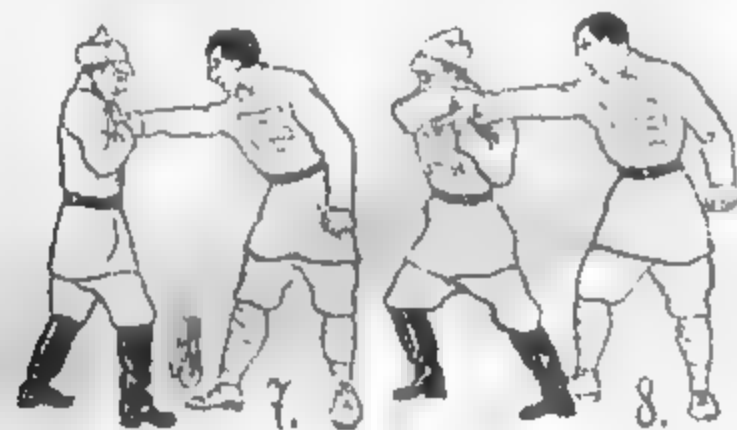
* Как и в предыдущем номере, все приемы я описываю с расчетом на бойца, стоящего левым боком вперед. Автор.

необходимо сказать, что бойцу, знающему бокс, лучше всего уклоняться от схватки с противником вплотную, „в обхват“, ибо в таком случае боксер в значительной степени лишается возможности провести свои удары.

Поэтому, будучи схвачен, боец, знающий бокс, должен стараться возможно скорее освободиться от захватов противника. Для этой цели могут быть прекрасно использованы приемы, приводимые мною в следующем разделе.

III Различные способы для освобождения от захватов.

1. Если противник пытается обхватить вас спереди за поясницу, положите предплечье—правое или левое, смотря по тому, какая рука у вас впереди,—на горло противнику,



возьмите кисть другой рукой и сделайте резкий толчок вперед—вы немедленно освободитесь.

2. Если вы опоздали поместить таким образом ваше предплечье, и если противник уже успел схватить вас, положите одну руку ему на затылок, а другой схватите его за подбородок и резким движением поверните ему голову: он вас выпустит, или, в крайнем случае, если вы упадете, то и он тоже упадет (рис. № 5).

3. Если будучи обхваченным спереди, вы сохранили свободной только одну руку, то, взяв голову противника этой единственной, свободной рукой, положите ему большой палец на глаз и надавливайте; он немедленно отпустит вас (рис. № 6).

4. Если, противник схватил вас рукой за платье или за горло, возьмите его кисть двумя руками (рис. № 7) и сделайте полуоборот на каблуках: направо, если он вас схватит правой рукой, налево, если он вас схватил левой рукой (рис. № 8). Локоть противника окажется тогда вывернутым на вашем плече и если вы проделаете этот прием резким и отрывистым движением, рука его будет вывихнута или даже сломана.

5. Если противник схватил вас за воротник обоими руками (рис. № 9), нагните голову и вывернитесь у него под руками: это ему скручивает кисти рук и заставляет его выпустить вас (рис. № 10).

6. Будучи схваченным за воротник, пропустите обе руки позади головы противника (рис. № 11), или только одну руку, если не можете пропустить обе; опустите голову и сильно притяните к себе голову противника (рис. № 12),

В случае-же, если кто-нибудь захочет ударить головой в лицо вас самого, то лучшая защита против этого заключается в следующем: в момент нанесения вам удара быстро нагнуться и затем сразу-же подняться, тогда вы разобьете противнику лицо.

7. Если руки у вас не свободны и вы не можете схватить голову противника сзади и обеспечить таким образом успешность прямого удара головой в лицо, то можно нанести удар головой сбоку. При ударе голова резким движением поворачивается в сторону и самая твердая часть черепа попадает в лицо противнику. В соединении с изумлением, какое часто вызывает такой удар, что делает его весьма действительным, чрезвычайно важно также отсутствие надобности держать голову противника, как при предыдущем ударе.

который тогда ударится лицом о верх вашей головы и вынужден будет вас выпустить.

8. Если вы схвачены сзади и в особенности, если руки у вас более или менее парализованы, для того чтобы освободиться, необходимо резким движением направить затылок в лицо противнику. Этот удар также действителен и без того, чтобы нужно было держать голову противника.

9. Удары локтем. Будучи схваченным в обхват, можно, поворачиваясь передом или задом, наносить противнику локтями довольно сильные и действительные удары в лицо.

10. Будучи схваченным поверх рук, опуститесь и хватайте противника под коленками; затем, упираясь головой в грудь или в живот противника, изо всех сил дергайте за колени к себе. В результате—неизбежное падение противника и ваше освобождение от его охвата.

Закончив таким образом описание приемов, служащих для освобождения от захватов противника, перейдем теперь к рассмотрению тех приемов, которые вам понадобятся в случае, если вы все-таки не сумели освободиться и вынуждены бороться в обхват. Само собой понятно, что приемы, употребляемые в таком случае, представляют собою комбинацию из приемов французской и вольно американской борьбы. Но борьба—борьба рознь, и ставить на одну доску борьбу на ковре спортивного клуба и отчаянную рукопашную схватку, конечно, нельзя, отсюда ясно, что и все приемы, заимствованные из спортивной борьбы, приводятся здесь с изменениями, приданными им с целью достижения наибольшего успеха в условиях действительной обстановки.

Бедункевич.

(Продолжение следует).

К предстоящей 2-й Всеукраинской Олимпиаде в 1924 году.

Возбужденное ходатайство инициативной группы перед военным командованием Украины о разрешении организовать в г. Харькове Военное Общество Любителей Конского Спорта не может не представлять весьма значительного интереса для наших конных частей, являясь главным залогом успеха в строевом кавалерийском деле и путем тщательного подбора, улучшения ремонта конского состава армии. Давая возможность испробовать силы ездока и лошади в состязаниях у себя дома, Военное Скаковое Общество подготавливает тех и других к более серьезным испытаниям на наших и зарубежных Олимпиадах.

Являясь единственным проводником конского спорта в кавалерии, Военное Скаковое Общество имеет возможность наглядно убеждать неверующих в пользу чистой крови для конского состава нашей армии, каковых лиц еще так много и к крайнему удивлению особенно много среди военных ветеринарных врачей.

И вот на конских состязаниях—на скачках все неверующие наглядно убеждаются в превосходстве чистой английской крови, которую начинают по достоинству оценивать, видя своими глазами, как прочие конские породы совершенно не в силах конкурировать

с ними, проигрывая английским лошадям на всех дистанциях, начиная от одной версты и оканчивая сто-верстными пробегами, на всех скачках с препятствиями и под каким угодно тяжелым весом всадника. Надо вспомнить только те грандиозные конские испытания в Туркестане, когда против трех английских скакунов были выставлены на скачку целые табуны восточных лошадей, но результат всегда был один и тот-же—легкая победа англичан.

Я никогда не забуду Маньчжурии, когда в 1904 году, по прибытии в Айяньзян, мне пришлось столкнуться с сибиряками в спорах, горячо отстаивавших свою сибирскую и монгольскую лошадь, как породу лучшую по их мнению в мире. Как и всегда в подобных случаях, состоявшееся пари решило, конечно, этот спор в пользу англичанина, моего жеребца „Арак“, от Ашанти и Класо, обскакавшего на 10-ти-верстное расстояние, как угодно, трех лучших и непобедимых на скачках монголов, при колоссальной разнице в весе ездоков, а именно: монголы шли под легким весом в 3 п. 5 ф. и между ними мой вес в 4 п. 25 ф. Подобные состязания приходилось проводить еще несколько раз в Омске, Ташкенте и Самарканде и всегда оставаться среди них непобедимым.

Польза от этих состязаний скоро сказалась на деле, когда в 1910 году пришлось увидеть в Москве на скаковом ипподроме приехавших из Туркестана двух сартов, для покупки чистокровного английского материала как для скачек, так и для заводов.

В результате десять лошадей были отправлены в Ташкент, впоследствии имевших громадный успех на скачках в Самарканде, Ташкенте и Фергане.

Проводя взгляд на лошадь, как на богатство страны, а для кавалерии—главное оружие, я должен повторить еще раз неоспоримую истину, что одно из важнейших условий службы кавалериста—это хороший работоспособный конский состав, от которого и будет зависеть подготовка кавалерийских частей к военному времени, не говоря уже о пользе для самих кавалеристов—учащихся управлять резвою, сильною и нервною лошадью, что так необходимо для современной службы со всеми новейшими техническими средствами борьбы, среди которых надо признать важнейшим—это средство передвижения. Учиться езде только и можно

на сильном и резвом коне, способном заставить ездока обратить на себя и на свою лошадь должное внимание, чем и достигает в результате полезная служба кавалерии.

В настоящее время в войсковых частях идет усердная подготовка к предстоящей в этом году Олимпиаде, которая и должна вынести успех нашего конского спорта против прошедшего года.

Теперь достаточно ознакомленные со всеми условиями прежних спортивных упражнений, участники будущей Олимпиады должны внимательно отнестись к подготовке и тренировке себя и своего строевого коня, имея перед собою тщательно выработанную программу предположенных в этом году состязаний, для чего я намерен огласить ее в своей заметке.

В выполнении этой программы, конечно, могут быть некоторые отступления, но главные виды индивидуальных испытаний с всеми указанными правилами и оценкой будут проведены поностию.

М. Радкевич.

Программа состязания по конской секции 2-й Всеукраинской Олимпиады в 1924 г.

1 день.

Парад участников Олимпиады в конном строю.

2 день.

1) *Гладкая скачка.* Дист. 2 вер., вес 5 пуд.

От каждого кав. корпуса—10 ч., стр. корпус—5, ВУЗ—2.

2) *Выездка строевой лошади.* Показать выездность и управление лошадью в манеже, проведя все уставные приемы на рыси и галопе в течение трех мин. После окончания строевых упражнений может быть показана высшая школа езды.

От каждого кав. корп.—4, стр. корп.—4 и ВУЗ—2 человека.

3) *Джимхана.* Барьерная скачка на по кругу с упражнением на ловкость всадника по подрывному искусству, оказанию помощи своему раненому коню и езде без седла—скифская скачка.

От каждого кав. корпуса—10, стр. корпуса—5 и ВУЗ—2 чел.

3 день.

1) *Конкур цпик.* Состязание в преодолении 10-ти препятствий высотой 1 арш. 10 вер. и шириною 4 арш. Препятствия: 1) садовый забор, 2) лестница (трипфельбар), 3) лестница с канавой (дубльбар с канавой), 4) конвент, 5) чапкоул, 6) каменная стена, 7) корзина, 8) земляной вал с канавой, 9) канава, 10) достатый забор.

От каждого кав. корп.—10, стр. корп.—5 и ВУЗ—2 чел.

2) *Сменная фигурная езда.* Время езды—15 м., фигуры произвольные без подачи команд.

Езда на рыси и галопе. Преодоление препятствий во время езды.

От каждого кав. корп., стр. корп. и ВУЗ по одной смене в 16 человек с непеременимым условием для кав. корпусов, чтобы смена была целиком от одного из полков, но не оборная.

3) *Лисичка.* Норма времени—5 м. Площадь состязания—скаковой круг с дистанцией 1½—2 версты. Победителем является ездок, поймавший лисичку в кратчайшее время.

От каждого кав. корп. по 10, стр. корп.—5 и ВУЗ—2 чел.

4 день.

1) *Джигитовка.* Упражнение производится на расстоянии 200 саж. на широких полевых аллюрах. Упражнения произвольные.

От каждого кав. корп. по 10 чел., стр. корп.—2 и ВУЗ—2.

2) *Владение холодным оружием.*

а) *Рубка.* Количество ударов—9. Приемы произвольные. Порядок ударов: 1) лоза вниз направо, 2) лоза вниз налево, 3) глина направо, 4) глина налево, 5) картошка направо, 6) лоза налево, 7) натянутый жгут соломы направо, 8) снятие кольца со стойки справа, 9) лежащее чучело на канаве—рубка вниз направо. Высота лозы—1 арш. Высота глины—6 верш. Диаметр жгута—1½ в. Диаметр кольца 2½ в. Высота стойки для кольца—1 арш. Размер чучела: обыкновенный фуражный мешок с соломой. Размер окопа: ширина хода сообщения (вместо канавы натягивается холст)—2 арш., высота бруствера—1½ арш., основание бруствера—1 арш. Расстояние между стойками—85 арш. Норма времени—30 с.

б) *Уколы пикой.* Количество уколов—7. Порядок производства уколов: 1) пол-оборота направо, 2) пол-оборота налево, 3) вниз направо, 4) вниз налево, 5) снять кольцо пол-оборота направо, 6) снять кольцо пол-оборота налево и 7) вниз направо на канаве. Обязательное подбрасывание пик между 2 и 3 ударом. Размеры пех. окопа, и чучела—как для рубки. Диаметр кольца 2½ вершка. Расстояние между стойками 50 арш. Норма времени—35 сек.

От каждого кав. корпуса по 10, стр. корп.—5 и ВУЗ—2 чел.

3) *Рекордные прыжки.*

а) *В высоту.* Барьер жердяной на двух стойках, высотой 1 арш. 12 верш., длина жердей 6 арш. Размещение жердей на стойках по одной на каждые шесть вершков высоты и одна на земле. От начальной высоты, для всех лошадей, прыгавших чисто, повышается каждый раз по 2 вер., до высоты 2 арш. 2 вер., свыше повышается по 1 вер. По концам барьера устанавливаются хворостяные откосы до 2-х арш. высотой (усики).

Первый прыжок высотой в 1 арш. 12 вер. обязателен для всех участников. Каждому ездоку предоставляется право пропусков повышенных прыжков до наибольшей высоты. Барьер считается незымтым при падении жерди с места ее установки. Лошадь, не прыгнувшая чисто каждую высоту с трех раз—к дальнейшему участию не допускается. Лошадь, закинувшаяся три раза на одну и ту же высоту—к дальнейшему участию не допускается. Остается

право на приз за лошадью, прыгнувшей при равных условиях наибольшую высоту и сбившей жердь задними ногами—пере лошадью, сбившей жердь передними ногами, с правом рекордного прыжка, ранее сделанного чисто. При заявке нескольких лошадей в прыжках на рекордную высоту состязание начинается с наименьшей заявленной высоты. Делить рекордные призы по соглашению участников не допускается.

б) *В ширину.* Остается право на приз за лошадью, прыгнувшей не менее 6½ арш. Лошади начинают прыжки через канав (холст, с наклоненным в сторону канавы 6-ти вершк. жерделем, ширины 5 арш., при чем не желающие прыгать эту ширину, могут начать прыжок с наибольшей ширины. Для лошадей, покрывших ширину канавы до 7 арш., каждый раз прибавляется на 1½ арш. свыше 7 арш. ширина увеличивается на 4 верш. Каждую ширину разрешается прыгать 3 раза. Отдельные закидки в счет не принимаются, но лошадь, закинувшаяся 3 раза подряд в одну и ту же ширину, к дальнейшему участию в состязании не допускается. Делить рекордный приз по соглашению участников не допускается.

От каждого кав. корп.—4, стр. корп.—4 и ВУЗ—2 чел.

5 день.

1) *Пробег кавалерийских полков в полном составе.*

Дистанция пробега по пересеченной местности 20 в. с нормою времени 2 ч. По окончании пробега все лошади осматриваются и после подсчета оставших, переутомленных, набитых и захромавших присуждается первенство части.

От каждого кав. корпуса по одному полку в полном составе без обоза, 4 эскадрона по 9 рядов во взводах, команда связи и пулеметный эскадрон. Седловка походная.

2) *Пробег артиллерийских полевых, тяжелых и конных батарей в полном составе.*

Дистанция пробега по пересеченной местности 10 верст с нормою времени 1 часа. По окончании пробега, все лошади осматриваются и после подсчета оставших орудий, захромавших, набитых и переутомленных лошадей, присуждается первенство части.

От каждого кав. и стр. корпусов, а также и арт. школы Губузы по одной батарее в полном составе без обоза и походной укладки (4 орудия, 4 зарядных ящика, команда разведчиков и связи) Седловка походная.

3) *Вольтижировка на вольту.*

Показ всех уставных и неуставных упражнений в ловкости вольтижиров, в течение 2-х минут.

От каждого кав. корп. по 10, стр. корп.—5 и ВУЗ—2.

4) *Стиль-чез.*

Дистанция 3 в. с 6 уставными препятствиями, согласно приказа Р. В. С. Р. 1923 года № 18417. Вес всадника с седлом 5 пуд.

От каждого кав. корпуса—10, стр. корп.—5 и ВУЗ—2.

6 день.

1) *Испытание команд конных разведчиков.*

Решение тактической задачи на местности с пробегом 8 вер. и производством боевой стрельбы.

От каждого кав. и стр. корп. по одной разведческой команде в полном составе (9 рядов).

2) *Испытание эскадронов в переправе через реки вплавь.*

После подсчета оставших, не окончивших состязания и времени, присуждается первенство части.

От каждого кав. стр. корп. и ВУЗА по одному эскадрону в полном составе, (эскадрон в 9 рядов во взводах). Седловка походная.

3) *Езда орудий по колышкам.*

Условия состязания согласно наставления в езде „Петрокова“. От каждого конного, стрелкового корпуса и школ ВУЗ (артиллерийских) по одному запряженному орудию без укладки и зарядного ящика (при 7 красноармейцах).

7 день.

50-верстный пробег по местности. Норма времени—3 часа. После пробега через 20 минут гладкая скачка. Дистанция 1½ в. Вес 5 пуд.

От каждого кав. корп.—10, стр. корп.—5 и ВУЗ—2.

8 день.

Осмотр конского состава, участвовавшего в состязаниях и премирование участников.

По Красной Армии.

Военно-лыжный пробег Полтава—Ленинград.

Лыжный пробег Полтава—Ленинград закончен! Выйдя из Полтавы 3-й, 7-й героин-лыжники прибыли в Ленинград, пройдя расстояние в 1.400 верст в 33 дня (включая остановки) со средней, суточной скоростью 42½ версты.

Пробег этот, являющийся рекордным по дальности, совершен представителями 8-го корпуса, комзводом тов. Колесниковым и красноармейцами т.т. Ворониным, Пяльтенко, Тарасовым и Ружа. Все участники пробега по прибытии награждены полным комплектом обмундирования каждый, согласно распоряжения Замкоманды войск УВО тов. Эйдемана, который все время живо интересовался ходом пробега.

Мысль об этом грандиозном начинании впервые возникла среди членов Военно-Научного Общества 8-го корпуса после удачно прошедшего пробега Полтава—Харьков, который был совершен теми же (за исключением т. Тарасова) участниками.

Подходя к пробегу с военно-научной точки зрения, организаторы решили рассматривать партию лыжников—участников пробега, как звено разведчиков, получивших особую задачу.

Вследствие этого ВНО сочло возможным допустить некоторые отступления от правил Центрального Управления по военной подготовке трудящихся, согласно которым пробеги должны производиться с полной выкладкой. Делая такое отступление, ВНО исходило исключительно из опыта разведывательной службы, обнаружившего, что такие предметы выкладки, как палатка со стойкой, веревкой и приколышем, котелок и штык только стесняют и обнаруживают разведчика.

Отбросив, таким образом, эти предметы, снаряжение каждого участника состояло из следующего: 1) поясного ремня, 2) вещевого мешка, 3) патронташа, 4) шанцевого инструмента с чехлом, 5) винтовки, 6) 60 патронов, 7) принадлежностей для чистки винтовки, 8) продовольствия на 2 дня, 9) двух смен белья, 10) одного полотенца, 11) бушлата, 12) фуфайки, 13) сапог, 14) шлемов, 15) перчаток, 16) ватных шаровар, 17) карты, компаса и других мелочей.

Перед началом пробега все участники были подвергнуты подробному медицинскому обследованию. Маршрут пробега, составленный до начала его ВНО, был выполнен участниками в точности. Вот он: Полтава—Глухов—Рославль—Смоленск—Торопец—Холмы—Ст.-Русса—Ленинград.

Каковы же результаты этого пробега? Что им достигнуто? Ответ здесь может быть только один—результаты эти колоссальны. Действительно, даже сейчас, не имея еще в руках всех полностью данных, можно уже сказать, что значение пробега, как испытания степени пригодности, с одной стороны, лыж в военном деле и воинского обмундирования для лыжника, с другой,—громадно. Не меньшее, если не большее значение имеет этот пробег и с агитационной стороны. Действительно, уже первый, небольшой пробег, Полтава—Харьков вызвал среди красноармейцев 8-го корпуса и Полтавского гарнизона колоссальную тягу к лыжам; предстоящий же пробег, превосходящий по размаху все до сих пор бывшие, послужит первым шагом к тому, чтобы каждый красноармеец был одновременно и лыжником.

Правда, героям-полтавцам удалось побить рекорд москвичей, Архангельск—Москва, лишь на продолжительность, уступив им в быстроте. Но при этом не надо забывать, что наши украинские лыжники—участники пробега являлись подлинными красноармейцами, призванные 1901 года, ставшими на лыжи лишь со вступлением в Красную армию.

Много труда и стараний вложили в это дело Комкор 8—тов. Пинаев, Военкомкор 8—тов. Поволоцкий и Председатель Полтавского Губсовета—тов. Покорный. Без энергичной и плодотворной деятельности этих лиц осуществление этого крупного дела вряд ли удалось бы. И так, громкое ура! участникам и организаторам этого пробега. Участники: Колесников, Воронин, Пяльтенко, Ружа и Тарасов и организаторы т.т. Пинаев, Поволоцкий и Покорный вписали свои имена в историю пролетарского спорта и никакое время не сотрет их.

Фотографии участников, результаты медицинской экспертизы и впечатления участников будут даны в следующем номере.

Бедункевич.

Военно-лыжный пробег Архангельск—Москва.

20-го января закончился лыжный пробег Архангельск—Москва. Участники его—старые, известные по гражданским состязаниям, спортсмены: Бархаш, Хитров, Гребенщиков и Скалкин, выступая на этот раз в качестве краскомов, прошли дистанцию 1.300 верст в 27 дней.

Не отрицая всей важности и ценности пробега, все же приходится признать, что достижение это значительно ниже, чем пробег, совершенный в 1914 г. командой разведчиков Измайловского полка. Эта команда в полном составе (50 человек), во главе с комсоставом, прошла 1.006 верст в 20 дней, что, конечно, в гораздо большей степени дало возможность выяснить все возможности применения лыжного дела в армии.

Первенство Р. К. К. А. по лыжам.

В продолжение целой недели шел розыгрыш первенства Рабоче-Крестьянской Красной Армии.

Это первенство дало самые благоприятные результаты.

Прежде всего показало, что на дело развития лыжного спорта в армии обращено должное внимание, что по сравнению с прошлыми годами контингент лыжников в Кр. Армии улучшился как

количественно, так и качественно и самое важное, что занятиями лыжным делом удалось заинтересовать рядового красноармейца, добровольно втянуть его в работу. Собственно это следует считать самым главным завоеванием. На первенстве та же картина. Кто больше всех волнуется, кричит, подбадривает товарищей, горячо обсуждает итоги соревнования—все тот же, обыкновенно молчаливый красноармеец.

Особенно хорошо проявилось товарищеское отношение в командных соревнованиях, где часто наблюдались картины, что более сильные красноармейцы шли рядом с уставшими, подбадривая их, указывая на недостатки, беря к себе его нагрузку: винтовку, мешки и т. д.

В этом отношении образец товарищеского отношения, предусмотрительности и заботливости к команде показал начальник команды школы физобра им. тов. Ленина—тов. Серебряков.

В личном соревновании на 30 килом. в произвольной одежде все участники были разделены на группы: комсостав, курсанты и красноармейцы.

В группе комсостава первенство выиграл Скалкин (МВО), далеко оторвавшийся от своих конкурентов, со временем—2 ч. 16 м. 46 с. У Скалкина поразительная выдержка. Он выступал 8 дня подряд на крупных ответственных состязаниях. В воскресенье на гражданском первенстве—30 кил., в понедельник в эстафете—9 кил. и, наконец, в военном соревновании на 30 кил.

Очень хорошо выявил также себя Замятин (В. С. В. О.), пришедший вторым, со временем—2 ч. 20 м. 01 с.

Дальше были: Серебряков (МВО)—2 ч. 23 м. 19 с., Антипа (ЛВО), продержавшийся за Скалкиным 22 кил., но потом окончательно „сдохший“ и Хитров (МВО)—2 ч. 30 м. 14 с.

В группе для курсантов лучшими оказались финны ЛВО из интервоен-школы, занявшие первые три места: Ритолд—2 ч. 20 м. 47 с. Талкин—2 ч. 25 м. 08 с. и Кертула—2 ч. 29 м. 36 с.

На четвертом месте оказались представители МВО: Борисов—2 ч. 38 м. 51 с. и Касбыга—2 ч. 41 м. 87 с.

В группе для красноармейцев первыми окончили: Ратковский (ЛВО)—2 ч. 23 м. 33 с. и Мурашкин (ЛВО)—2 ч. 44 м. 42 с.

Дальше места разделили: Ковалев (МВО)—2 ч. 48 м. 46 с., Кейзин (ЛВО)—2 ч. 55 м. 53 с. и Коровкин (МВО)—2 ч. 56 м. 16 с.

Для допризывников разыгрывалось первенство на дистанцию 10 кил. Кроме военных округов в состязании была допущена команда Северной ж. д. победительницы допризывников всех жем. дор. Республики.

На этом состязании московские допризывники оказались несоразмерно лучше поставленными, чем представители остальных округов. Преимущество сказалось во всем: в технике, тренированности, выдержке, быстроте и т. д.

Приводим результаты лучших пятерых: I) Панков (МВО)—39 м. 59 с., II) Кадров (МВО)—40 м. 30 с., III) Венцель (МВО)—41 м. 02 с., IV) Субботин (МВО)—41 м. 14 с. и V) Гусев (ЛВО)—41 м. 28 с.

Третий день розыгрыша являлся центральным днем и был посвящен командному соревнованию, при чем зачет производился по 17-му. Участники шли в полной походной форме и нагрузке в 10 фун.

На этом состязании должна была выявиться общая подготовленность отдельных лыжных команд округов к длинным переходам, выясниться те или иные недостатки в результате работ по отдельным округам.

В группе для ВУЗ'ов лучшей оказалась команда Интервоен-школы (сложно состоявшая из финнов, природных лыжников) пришедшая в полном порядке первой со временем—3 ч. 31 м. 58 с.

Пушенная второй с раздельного старта школа физобра имени тов. Ленина, победительница первенства МВО, не только не могла достать интершколу, но еще проиграла ей 15 минут, придя со временем—3 ч. 47 м. 05 с.

В группе для Красной Армии прекрасно прошла команда МВО, пришедшая к финишу на 35 минут впереди остальных но по постановлению судейской коллегии она была дисквалифицирована за недопустимое и неспортивное отношение, выразившееся в том, что с ведома нач. команды слабейший участник был заменен красноармейцем другого полка. К тому же команда вышла на старт одетой не по форме, имея выкладку меньшего веса.

Первенство было зачтено за командой связи СЗВО—4 ч. 26 м. На втором и третьем месте оказались Дивизионная школа ЛВО—4 ч. 30 м. 58 с. и Слуцкий полк Запфронта—4 ч. 53 м. 58 с.

В последний день состоялся парад всем частям, принимавшим участие в розыгрыше первенства РККА.

Парад принял поглавноком. тов. Буденный.

По окончании состоялась комбинированная эстафета, которая должна была выявить физиономию каждого принимавшего участие округа, т. к. в эстафете участие принимали на первом этапе 8 допризывников, на втором—8 красноармейцев и на третьем—3 комсостава.

Первой окончила дистанцию (3×4 версты) команда МВО в составе: Кадрова, Панкова, Венцеля, Беляева, Трошина, Ковалева, Скалкина, Серебрякова, Хитрова со временем—1 ч. 09 м. 11 с.

За ними пришли команды: ЛВО—1 ч. 12 м. 20 с., Запфронта—1 ч. 22 м. 08 с. и Балтфлота, кстати сказать, имевшие самое относительное понятие о ходьбе на лыжах—1 ч. 42 м. 5 с. На состоявшемся вечером торжественном заседании общее первенство было присуждено ЛВО, единственному округу безукоризненно выполнившему все условия розыгрыша, а также розданы победителям ценные призы: финские лыжи, пьексы, часы с секундомерами, трикотаж, спорт-литература и т. д.

Первенство показало, что лыжное дело в Красной Армии стоит на должной высоте и, несомненно, завоевывает симпатии красноармейца.

Результаты общесоюзных состязаний.

В приказе РВС СССР № 151 от 7/II 1924 года объявлены технические результаты всеоюзных военных состязаний 1923 года. В общем счете военное первенство на 1923 год взял Московский Военный Округ—16 очков, на втором месте—Петроградский Военный Округ—3 очка, на третьем—Отдельная Кавказская Армия—14 очков. Все лучшие технические результаты, достигнутые на всеоюзных военных состязаниях, этот же приказ предлагает считать максимальными достижениями (рекордами) Красной Армии и ВУЗ. Всем учреждениям и лицам, в той или иной мере помогавшим успешному проведению состязаний, РВС СССР объявляет благодарность.

Переходящий приз имени РВС СССР.

В виде ближайшей практической меры, могущей углубить в Красной Армии и Флоте спортивное соревнование, приказ РВС СССР № 170 от 17 февраля 1924 г. устанавливает „Переходящий приз имени РВС СССР“, разыгрываемый на ежегодных осенних общесоюзных спортивных первенствах Красной Армии и Флота.

Спорт-четверка Харьковского Губпосекра.

В конце декабря прошлого года при Посекре организовалась спорт-четверка в составе гг.: Привиса (председатель), Влях (секретарь), Струпа и Бару. Членам спорт-четверки было поручено обследование частей и организация спорт-четверок на местах. В настоящий момент таковые организованы во всех частях и работа постепенно разворачивается. Большим тормазом служит недостаток оборудования и отсутствие средств для содержания квалифицированного инструктора.

Посекром были устроены две лыжные вылазки при участии своих частей и организаций Спартак.

Предполагается устройство спорт-четверки для частей Посекра.

Начата подготовка к весенней кампании.

Намечены организационные формы спорт-работы в частях:

а) первичной ячейкой является спорт-кружок, при роте в красном уголке по различным видам спорта;

б) при полку организуются спорт-секции по каждому отдельному виду спорта.

Руководящий аппарат: 1) наблюдающий за физподготовкой, входящий в спорт-четверку; 2) руководители кружков назначаются спорт-четверкой из числа сведущих в этой области лиц; 3) ротные кружки в помощь руководителю выделяют по выбору старост кружка; 4) всей работой в целом руководит спорт-четверка.

Чернигов.

Губсовет Советов о физкультуре.

VIII-й Черниговский Губернский Съезд Советов (9/II 24 г.), приняв шефство над территориями и допризывниками, постановил в 1924 г. обратить серьезное внимание на ремонт спортзал и площадок и совершенно ликвидировать безграмотность широких трудовых масс Черниговщины в области физической культуры.

В. Сметанин.

Лыжное первенство М. В. О.

Лыжные первенства Московского Военного Округа были разыграны в период с 30-го января по 6-е февраля и дали в итоге значительно более высокие результаты, чем в прошлом 1923 году. Так, например, если в прошлом году можно было говорить о слабой подготовке участников—красноармейцев, то в этом году наблюдался значительный прогресс,—большинство участников шло финским ходом и обнаружило хорошую тренированность.

Технические результаты следующие:

Первое место и переходящий приз—портрет тов. Л. Д. Троцкого выиграл 18-й стрелковый полк, прошедший в звездном беге от Тулы до Москвы 183 километра и выигравший финалы 20-ти-километровую гонку со временем 8 ч. 13 м. 22 с. На втором месте оказался учебно-стрелковый батальон школы ВЦИК, третий 50-й полк.

Личное соревнование на 1 километр в походном снаряжении:

1 место—т. Нерченко (уч. стр. бат. шк. ВЦИК)—5 м. 25 с.

2 место—т. Давыдов (40-й полк)—5 м. 32 с.

3 место—т. Новиков (50-й полк)—5 м. 41,5 с.

Лично-командное соревнование красноармейцев на 10 километров:

1 место—57 полк.

2 место—уч. стр. бат. школы ВЦИК.

3 место—Отд. бат. охраны РВСР.

Индивидуально—первым т. Коровкин (50-й полк)—41 м. 40 с.

Лично-командное соревнование комсостава на 10 километров:

1 место—1 полк связи.

2 место—уч. стр. бат. РВСР.

Индивидуально—первым—т. Серебряков 39 м. 41 с.

Всего принимало участие 38 команд.

В лично-командном соревновании для допризывников на 10 километров:

1 место—Московская губерния 8 очков.

2 место—г. Москва 13 „

3 место—Костромская губерния 29 „

Всего принимало участие 8 губерний и 1 город (Москва).

Все победители получили от штаба МВО призы.

Кронштадт—Ленинград на лыжах.

Кронштадтский морской спортивный комитет организовал лыжный пробег Кронштадт—Ленинград (30 километров) для розыгрыша первенства Кронштадта. В пробеге приняла участие 15 военачальников. Первым пришел Кооперович (Электроминная школа) в 3 часа 51 мин. Вторым Качалов (Кронштадтский Центральный Клуб) в 3 ч. 51 м. 3 с. и третьим Мерзляков (Электроминная школа) в 3 ч. 54 м. Остальные пришли на 1/2 часа позже.

Итоги лыжных состязаний ЛВО.

Лыжные состязания частей ВУЗ'ов и допризывников ЛВО дали следующие результаты. Общее первенство группы ВУЗ'ов присуждено Интернациональной Военной школе—21/2 очка. Остальные ВУЗ'ы, как невыполнившие всех условий состязания, считаются выбывшими из конкурса. В группе красноармейских частей на первое место вышла рота связи 11-й дивизии 12 1/2 очка. На второе место—Дившкола 11-й дивизии—19 1/2 очка и на третье Дившкола 16-й дивизии—23 1/2 очка.

Новое наставление.

Приказ РВС СССР № 150 от 7/II 1924 г. предлагает изъять из употребления „Наставление для обучения войск гимнастике. 1910 г.“. Вместо него тот же приказ предлагает, впредь до издания официального руководства, пользоваться серией книг „Физическая подготовка РККА и допризывной молодежи“, разработанной Центральным Управлением по военной подготовке трудящихся. Пользоваться новыми руководствами надлежит применительно к приказам главного командующего, объявляющим программы занятий на зимний и летний периоды.

ЗА РУБЕЖОМ.

Физическая культура в Румынии.

Румынское правительство, обеспокоенное сильным упадком физического состояния населения и ослаблением в связи с этим общей боеспособности страны, предпринимает ряд решительных мер к организации физической культуры, причем таковой придается строго-милитаризованный характер.

Для этой цели при министерстве народного просвещения учрежден „Национальный отдел физической воспитания“, а при последнем: „Национальный институт физической культуры“.

Отдел разрабатывает инструкции и руководства по физической подготовке, принимает меры к созданию сети буржуазных спорт-организаций и

затем способствует их деятельности, т.-е. предоставляет необходимые помещения, территорию, спорт-имущество и организует при них стрелковые кружки.

Институт подготавливает кадр лиц по руководству физподготовкой в школах, среди допризывников и в армии.

Военному министерству предоставлено право наблюдения за работой в учреждаемых спорт-организациях и военизирования, при их помощи, широких масс населения, чтобы в будущем использовать таковое для завоевательных целей правительства.

С. В.

На лодке через океан.

Газеты сообщают подробности о переходе через Атлантический океан, совершенном четырьмя немцами в крохотной парусной лодке, длиной в 14 метр., шириной в 3,1 метра и всего 12 тонн водоизмещения. Участниками этой поездки были: художник Клуенер, его родственник, офицер и заведующий гостиницей в Брегенце Эйсле. Они совершили это путешествие в течение июля, августа и сентября прошлого года по маршруту Гамбург, Дувр, Соутгемтон, Мадера, Нью-Йорк, т. е. прошли расстояние в 5800 мор. миль. Бывали дни, когда лодка проходила 161 миль, иногда же сделанное пространство понижалось до 12 миль.

В общем погода благоприятствовала путешественникам, но бывали бурные дни, когда им грозила часто гибель.

В Нью-Йорк они прибыли 13-го сентября, а и с Кухсавена ушли 4 июля 1923 г. Путешественники отмечают, что в эти недели, когда они находились в полном одиночестве среди безбрежного моря, они часто испытывали очень тяжелое состояние духа и иногда целые дни проходили, когда они не обменивались ни единым словом. Немецкая колония в Нью-Йорке оказала путешественникам чрезвычайно радушный прием.

Олимпийские игры 1924 года.

В хоккейных играх 8 ой Олимпиады, происходивших в Шамони, выявилось не только колоссальное преимущество американских команд Канады и Соединенных Штатов, но и вообще зачаточное состояние хоккейной игры в Европе.

Ведь такие результаты игр как 83:0, 80:0, 23:0 — говорят о том, что техника игры в хоккей далека еще, хотя бы, до техники футбольных игр, где такой результат игр международных команд в наше время немислим.

Как известно, 8 состязующихся на первенство мира хоккейных команд были разбиты на два класса.

В классе А выиграли:

Канада у Швеции 22:0, у Чехо-Словакии 80:0 и у Швейцарии 83:0.

Швеция у Чехо-Словакии 9:3 и у Швейцарии 9:0.

Чехо-Словакия у Швейцарии 11:2.

Команды расположились в этом классе так: 1. Канада 85:6, 2. Швеция 18:25, 3. Чехо-Словакия 14:41 и 4. Швейцария 2:53.

В классе Б выиграли:

Америка у Англии 11:0, у Франции 25:0 и у Бельгии 19:0.

Англия у Франции 15:2 и у Бельгии 19:0.

Франция у Бельгии 7:5.

Здесь на первом месте Америка 53:0, 2. Англия 34:16, 3. Франция 9:43 и 4. Бельгия 8:45.

По условиям розыгрыша мирового первенства должны были сыграть команды, вышедшие на первое место в одном классе с командами, вышедшими на второе место в другом.

Таким образом выиграли: Канада у Англии 19:3 и Америка у Швеции 20:0.

3 февраля команда Канады получила звание чемпиона мира на 1924 год, выиграв финальное состязание у команды Америки со счетом 6:1.

Первенство мира в хоккей на 1926 год будет разыграно в Праге, а в случае неблагоприятной зимы или в Бельгии, или в Италии.

Розыгрыш первенства Европы в хоккей на 1924 г. произойдет в Милане между 14 и 16 марта.

Зимняя программа 8-й всемирной Олимпиады закончилась блестящей победой представителей северных стран.

После окончательного подсчета общий результат зимней Олимпиады в пунктах таков: на первом месте Норвегия—134 пункта, на втором месте Финляндия—76½ пункт, на третьем Англия—30 пункт, далее Америка—29 п., Швеция—26 п., Австрия 25 п., Швейцария 24 п., Франция 19½, Канада 11 п., Чехо-Словакия—8½, Бельгия—6 п. и Италия—1 п.

Парусный спорт.

В Америке построена яхта, соединяющая в себе все применимые на большом судне современные технические усовершенствования. Яхта приспособлена специально для занятий спортом. Яхта эта является трехмачтовой шхунной и имеет 197 футов по палубе, 32 фута ширины, 17 футов осадки и около 25 ти тысяч квадратных футов парусности. Вспомогательным двигателем является электрический мотор, ток для которого вырабатывается двумя 350-ти сильными двигателями тяжелого типа. Скорость под мотором 11,5 узла. На яхте имеется центральное отопление, электрическое освещение, прожектора, электрическое управление рулем, электрические якорные лебедки, лебедки для подема парусов и добирания шкотов действуют также посредством электричества. Даже варка пищи в камбузе и мытье посуды электрическое, имеется также прачечная с электрическими машинами, где сушка белья производится в безвоздушной камере. На яхте установлен новейший жирокопический компас „СПЭРИ“, беспроводный телеграф с радиусом действия в 1000 миль. Все части корабля соединены телефонно. Для избежания значительной бортовой качки в проходе под мотором, судно имеет 11-ти тонный жирокоп. Опыты показали, что размахи, доходившие до 36-ти градусов без жирокопа, падали до 6-ти градусов при работающем волчке. К жирокопическому компасу имеется дополнение автоматическая прокладка всех курсов на картах любого масштаба, также имеется самопишущий прибор отмечающий скорость, крен, число оборотов винта и т. д.

Эта яхта является наиболее усовершенствованным спортивным судном.

Воздушный флот за-границей.

Полеты на планерах продолжают интересовать лиц, соприкасающихся так или иначе с воздухоплаванием и особенно с авиацией. В Германии, Франции и за последнее время в Англии отмечены значительные успехи в этой области. Старательно изучаются способы летания и условия, от которых зависит успех полета. Тип планера очень похож на аэроплан, принимая лишь в соображение отсутствие мотора и пропеллера. Он отличается удлиненными крыльями. Необходимые условия, подходящие для полета,—холм служащий для разбега; в этом отношении в Германии имеется идеальное место для старта—Рейнские горы. Во Франции рекорд продолжительности повысился с 5-ти мин. до 20 мин. 31 сек., как только первоначальное место старта было заменено новым в Сюпербаньер, при чем и аппарат и пилот остались те же Барбо на планере „Девати“. Большую роль играют воздушные течения, над исследованием которых ведутся энергичные изыскания.

Авиация.

Один из американских воздушных кораблей предполагает полет к Северному полюсу. Дирижабль построен на манер Цепелина: имеет 227 метр длины, в поперечном разрезе 28 метр. и вмещает 80,000 куб. метров газа. Дирижабль снабжен 8-ю моторами по 200—300 лоша. сил. Команде дирижабля будут предоставлены особые удобства. Между прочим, все участники этого полета будут снабжены особыми сапогами и перчатками, согревающимися электричеством.

Во время последних германских состязаний на безмоторных аэропланах летчику Мартенсу удалось достигнуть рекордного полета в длину 12 километров.

Велосипед.

Недавно в спорт палатке закончились 41-е шестидневные велосипедные гонки в Берлине. Перепополненный зал ждал с нетерпением последнего часа гонок, когда должны были начаться десятикруговые испытания. Надежды на атаку со стороны американцев в последнюю минуту не оправдались,—гастролеры не делали даже попытки к этому. К 7-ми часам вечера по обоюдному согласию дирекции и участников гонок пять команд, имеющих за собой потерю кругов расстояния, вышли и остались на трассе только шесть головных команд. К 9 час. вечера, т. е. после шести дней гонок покрыто расстояние в 8.865,100 кил. С 9-ти час. до 10 было пройдено 200 кругов, т. е. 20 отдельных испытаний, которые давали победителям двойное количество пунктов, т. е. 10, 6, 4 и 2 п. Несмотря на то, что обе американские команды выиграли значительное количество пунктов, за этот последний час им не удалось продвинуться на 8-е и 4-е места, причиной чему послужила еще совместная борьба против них остальных участвующих немецких гонщиков, из которых некоторые старались мешать гастролерам постольку явно, что даже публика реагировала на это соответствующим образом. Лоренц делал это уже слишком неосторожно, так что со стороны жюри ему было сделано предупреждение.

Во время последнего часа головные команды получили следующее количество пунктов: Сальдов Лоренц—108 п.; Кайзер-Тейлор (Америка)—96; Техмер Штальбринг—80; Хенлей-Лауренц (Америка)—72; Бауер-Крупкат—70 и Ган-Тиг—36 п.

Таким образом результаты шестидневных гонок следующие: на первом месте команда Сальдов Лоренц—847 п., на втором Бауер-Крупкат—264, на третьем Техмер Штальбринг—189 п., на четвертом Кайзер-Тейлор—167 п., на пятом Ган-Тиг—132 п., на шестом Хенлей-Лауренц—128 п.; головные команды покрыли за 145 часов—8.896.905 кил. расстояния. Одни круг полади: 7. Голле-Коль, 8. Мантай-Штабе, 9. Мюнцис-Неренберг. Два круга полади, 10. Штолль-Нейнас, и четыре круга полади, 11. Орт-Гойслер. Победителям были устроены продолжительные овации.

Коньки.

16 и 17 февраля в Христиании было разыграно первенство Европы в скорости бега на коньках.

Общий счет пунктов дал преимущество норвежцу Роальду Ларсен (17 пунктов). Вторым—финн Тумберг с 16 пунктами, третьим—норвежец Ольсен также с 16 пунктами.

Первенствовали: 500 метр.—Ольсен 44,7 сек.

1500 „ — Тумберг 3 мин. 23 сек.

5000 „ — Ларсен 8 мин. 43,1 сек.

и 10000 „ — Ларсен 18 мин.

Легкая атлетика.

Легкоатлетический съезд Северо-американских С. Ш. сообщает результаты прошлого сезона, из которых видно, что прошлым летом американцами установлен целый ряд новых мировых рекордов и что на ближайшей Олимпиаде этого года в Париже трудно будет отбить у американцев принадлежащие им многочисленные мировые рекорды в беге на 500 метр. Комбелем (1 м. 3,5 с.), на 800 метр.—Ватсоном (1 мин. 53,8 сек.), на 200 метр. барьерный бег Брукинсом (23 сек.) эстафетный бег (4×110 ярд), университет штата. Иллинойса (42,3 сек.), 4×880 ярд. эстафета в 7 мин. 48,8 сек. и эстафета 4×1 англ миль в 17 мин. 21,4 сек.

МАГАЗИН „ЮНЫЙ СПАРТАК“.

Ул. Карла Либкнехта
№ 6.

Все для спорта.

ФУТБОЛ, • ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, • ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА,
ТЕННИС, • ЗИМНИЙ СПОРТ.

Все для спорта.

ОБОРУДОВАНИЕ гимнастических зал и спортивных городков. ☼ ЦЕНЫ ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ.

Спортивным и военным организациям допускается рассрочка платежа и кредит.

Иногородние заказы выполняются через Уполномоченных Ред. журн. „ВЕСТНИК ФИЗ. КУЛЬТУРЫ“.

СОЮЗ СЕЛЬСКО-ХОЗ. КООПЕРАЦИИ

СЕВЕРО-ЗАПАД. РАЙОНА



„ТРУДСОЮЗ“



г. ЛЕНИНГРАД, Лиговка, 130.

Представитель в гор. Киеве: ул. ЛЕНИНА, 17, комн. 331—332. ☎ Телефон. 12—36.

ХАРЬКОВСКОЕ

ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО КРЕДИТА

г. Харьков, ул. К. Либкнехта, № 7. Телефоны: 6-23 и 7-40.

ПРИНИМАЕТ:

1. Вклады срочные, бессрочные, коммандитные, а также на обыкновенный и условный текущие счета. II. Векселя к учету и на комиссию.

ИСПОЛНЯЕТ ПОРУЧЕНИЯ:

По покупке и продаже товаров, по получению срочных платежей по обязательствам и по другим банковым операциям.

ВЫДАЕТ:

I. ПЕРЕВОДЫ на все гор. России, в которых имеются кредитные учреждения. II. ССУДЫ под товары, коносаменты, квитанции транспортных контор и т. п.

Оборудованные товарные склады при Горконторе О-ва—Суздальские ряды, № 79.

Телефон № 7-41.



ВСЕ ДЛЯ СПОРТА И ФИЗРАЗВИТИЯ

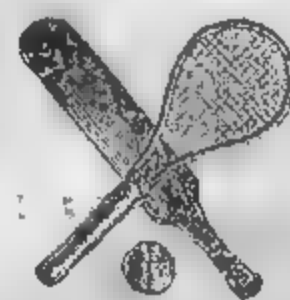
Киевский ВТОПАС

Прием заказов на всевозможные гимнастические и спортивные снаряды.

Полное оборудование гимнастических зал, городков, площадок.

Заказы выполняются срочно и аккуратно.

АДРЕС:—пл. Спартака (б. Николаевская), № 4, здание Губвоенкомата.



ПРАВЛЕНИЕ.

2-я Советская Киевская Контрактовая Ярмарка

открыта 15 марта 1924 года и продлится до 15 апреля.

Торговля на ярмарке освобождена от государственного, промышленного и уравнительного налогов, а также от всех местных налогов, сборов, обложений.

Установлена скидка в 15% с тарифа по всем дорогам для грузов, идущих на ярмарку, с 15 февраля по 10 апреля и отправляемых с ярмарки—с 15 го марта по 1-е мая.

Грузы могут быть направляемы в любые адреса.

Участникам ярмарки кредитуются железнодорожный фрахт, страховые премии, акция.

Ярмарком возбудено ходатайство о предоставлении участникам ярмарки широкого ярмарочного кредита.

Отвод мест, справки и заявления: в КИЕВЕ, Ярмарком, ул. Воровского, 28, комната № 1.

ПО ВСЕМ ГОРОДАМ СССР: Генеральный представитель Ярмаркома—Первое Акционерн. Об-во „ТРАНСПОРТ“.

Текущие счета: в Госбанк № 413, в Киевском Коммунальном Банке № 6.

Телеграфный адрес: Киев, Ярмарком. Отдел рекламы монополично обслуживает Контора объявлений „ДВИГАТЕЛЬ“.

УКРГОСПИРТ.

НАСТОЙКИ

Выпущены в продажу из своих заводов:

„Нежинская рябиновая“. ЛИКЕРЫ: „Спотыкач“, „Малороссийская запеканка“.

Оптово-розничный магазин Укргоспирта: улица 1-го Мая (б. Московская), № 13. Телеф. 3—64.

Требуйте во всех вино-гастрономических магазинах.

Украинский Кожевенный Трест „УКРКОЖТРЕСТ“

(б. Южно-Украинский и Киевский Райкожтресты)

Объединяет крупнейшие Государственные кожевенные и экстрактов. заводы и обувные ф-ки Украины.

Появление в Киеве, ул. 25 Октября № 1.

Отделения: в Одессе, Пушкинская 12, в Харькове, Кацарская 5.

Представительства: в Москве, Большая Дмитровка, № 7.

Заготконторы во всех губернских городах Украины.

Телеграфный адрес: „УКРКОЖТРЕСТ“.

Председатель правления Яков Давидович Проскуровский.

Зам. Пред. т. Винокуренко.

Член Прав. инж. А. М. Гольденберг.

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

О Р Г А Н

ВСЕУКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО
ХАРЬКОВСКОГО ГУБЕРНСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ и
Ц. К. К. С. М. У.

1924

АПРЕЛЬ

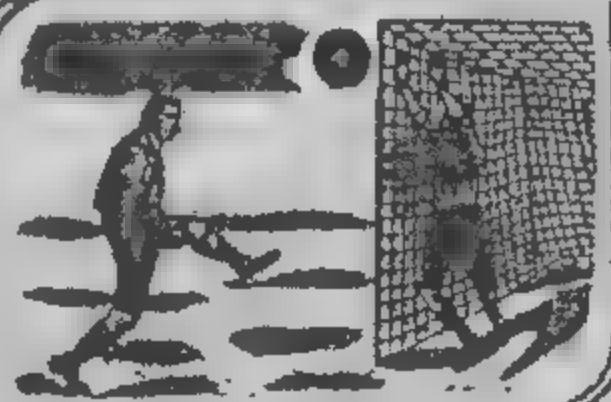
№ 4 (16)



Барьерный бег.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Харьков, площ. Тевелева, Наркомвнудел.



ПЕРВАЯ
на ЮГЕ РОССИИ и УКРАИНЕ
МАСТЕРСКАЯ
спортивных принадлежностей
для зимнего и летнего спорта

Гавриила Трофимовича

ГАРЯГУЛИ



„ГАВРИИЛ“

ВСЕ ДЛЯ ЛЕТНЕГО СПОРТА:

ФУТБОЛА: Футбольные мячи, камеры, бутцы и насосы.

КРОКЕТА: молоты, шары и арки.

ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ: Трикотаж, легко-атлетические туфли.

ТЕННИСА: Теннисные туфли, ракетки и мячи для тенниса.

ГИМНАСТИКИ: кольца, трапеции, булавы и гантели.

Все изготавливается из самых доброкачественных товаров.

ЦЕНЫ ФАБРИЧНЫЕ.

Покупайте только у нас.

МАГАЗИН: г. Харьков, ул. Свердлова (б. Енактинская), № 26.

ЕДИНСТВЕННАЯ в СССР МАСТЕРСКАЯ по ЛАУН-ТЕННИСУ Бр. М. и М. ЦЫГАНКОВЫ.

Фирма существует с 1900 г.

Москва: Цветной бульвар, д. № 21,
кв. 31, во дворе. Телефон 4-88-26.

Предлагает своего производства:

ВСЕ ДЛЯ ЛАУН-ТЕННИСА:
ракетки, сетки, столбы и туфли.

ВСЕ ДЛЯ ФУТБОЛА:
покрышки из хромовой цветной
кожи правильной формы и креп-
кой сшивки разных размеров,
бутцы, щитки, насосы и шну-
ровки.

ВСЕ ДЛЯ БОСКЕТ-БОЛА:
мячи, туфли, сетки.

ВСЕ ДЛЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ:
диски, ядра, копья, древки и
туфли.

**Принимает починку и пе-
рестройку ракет и полное
устройство площадок.**

ВЫСЫЛКА

в провинцию наложенным пла-
тежом по получении задатка в
размере 50% стоимости заказа.



МОСКОВСКОЕ ПРОЛЕТАРСКОЕ СПОРТИВНОЕ ОБЩЕСТВО

„ДИНАМО“

МОСКВА, Кузнецкий мост, № 11—Б. Лубянка, № 13, тел. 22-04.

СПОРТ

РЫБОЛОВСТВО

ОХОТА

СРОЧНОЕ и АККУРАТНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ ЗАКАЗОВ.

Высылка в провинцию наложенным платежом ассортиментов спорт-инвентаря по
всем физическим упражнениям.

При высылке 30% задатка.

К ЛЕТНЕМУ СЕЗОНУ: особо высокого качества футбольные покрышки, бутцы, беговые туфли,
трикотаж.

БОЛЬШОЙ ВЫБОР КАМЕР ЛУЧШИХ ЗАГРАНИЧНЫХ МАРОК.

В магазине все новости русского и заграничного спорта.

ПРОЛЕТАРСКИМ ОРГАНИЗАЦИЯМ КРЕДИТ ДО 3-х МЕСЯЦЕВ.

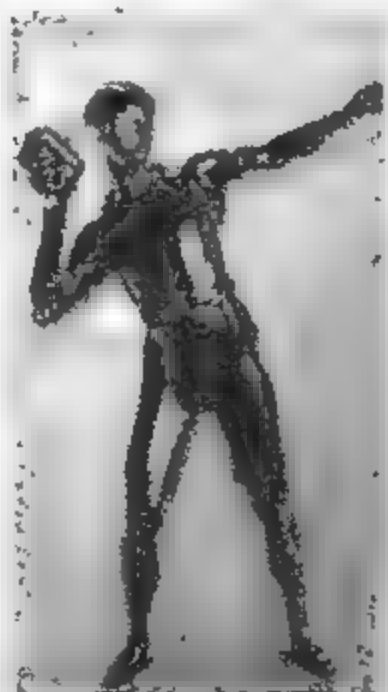
РУЖЬЯ

ПОРОХ

ДРОБЬ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР СПОРТ-ЛИТЕРАТУРЫ.

Качество изготовления и хранения в магазине известны московским спортсменам: ПЕЛЬКЕН, НАСЛОВ, ВИЗГЕР.



ВЕСТНИК Физической культуры



ОРГАН ВСЕУКР. ВЫСШЕГО, ХАРЬК. ГУБЕРНСКОГО СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦККСМУ.

3-й год издания.

АПРЕЛЬ 1924 г.

№ 4 (16).

Смолин.

Н а ш и з а д а ч и.

„Судьба народа не решается на войне, она бывает решена до войны; ни один здоровый и сильный народ не погиб в бою; в бою погибает только дряхлость и вырождение“.

Рядом произведенных инспектирований постановки работ по физразвитию, как в частях Красной Армии, так и в некоторых губерниях, к сожалению, приходится констатировать, что в большинстве случаев работа стоит далеко не на должной высоте.

Если раньше причиной к невыполнению тех или других заданий центра-места находили оправдание в ссылках на объективные условия, то теперь появилась новая болезнь — отсутствие средств и денежная реформа.

Конечно, причины эти весьма уважительны, — это верно, но такие отговорки не всегда приемлемы как оправдание, и тяжелое экономическое положение, и денежная реформа не дают права Губисполкомам не отпускать хотя бы небольшой суммы денег на организационную работу по физическому развитию.

В условиях нашей настоящей деятельности никто и не мыслит себе, что мы разовьем работу по физразвитию до совершенства; это дело не одного года, нашей основной целью теперь должна быть широкая организационная работа втягивания мелких городов и села, так как до сего времени крестьянский молодежь физической культурой не затронут.

На это я могу услышать целый ряд возражений что толку из организации спорт'ячеек, когда мы им ничего не можем дать, где у нас инструкторский состав, снаряды.

Спешу дать ответ. Нам сейчас больше всего нужны не снаряды, а инициатива, и это есть залог успеха работы. Если хорошо познакомиться с разными видами гимнастических упражнений и спортивных игр, то будет ясно, что можно проводить работу и без снаряда, так как десятки гимнастических упражнений и игр или совершенно не требуют дорого-стоящих аппаратов, или производятся с чрезвычайно примитивными снарядами и пособиями. Не надо только иметь болезненного уклона на заграничные совершенства. Заимствовать все лучшее из заграничных усовершенствований, конечно, дело хорошее, но, в то же время нельзя отбрасывать и забывать то хорошее, что есть у нас самих. В этом именно мы грешны и много раз. Футболы, гандболы, боскетболы и разные другие „болы“ усиленно культивируются и насаждаются нами, и при этом совершенно забываются наши превосходные игры, как например: лапта, городки и др.

Между прочим при помощи этих игр можно начать сколачивать первичные спорт'ячейки в селе и, по мере увеличения средств, расширять и углублять работу другими играми и видами спорта.

Для примера несколько подробнее я хочу разобрать игру в городки*). Эта игра проходит всегда с большим ин-

тересом и совершенно не требует затраты средств, так как всегда возможно найти достаточные количества соответствующего древесного материала, чтобы из него нарезать городки и палки. Необходимо остановить внимание и на прикладном значении названной игры, которое безусловно велико.

Если в игру „городки“ внести некоторые изменения и дополнения, то значительно увеличивается ценность игры, как упражнения. Так, например, желательно ввести выбивание фигур по-очередно: стоя с колена, с движениями, без движений, правой и левой рукой. Начинать играть необходимо более легкими палками, а затем постепенно увеличивать вес таковых до 6—8 фунтов. Далее, в строгой последовательности увеличивать расстояние между городами, что незаметно приучает игроков все более и более к сильным броскам и совершенствует их в меткости.

Уже эти небольшие изменения, проводимые в строгой методической последовательности, могут постепенно, в форме занимательной игры, значительно повысить уровень навыков метания и попадания.

Кроме того игра по своей гигиенической и физиологической ценности заслуживает большого внимания: — наличие чистого свежего воздуха, полезных и продуктивных движений всего организма, неподдельный живой интерес к игре и получаемое чувство удовольствия говорят за многое. Усиленным дыханием повышается газообмен и тем самым кровь снабжается обильнее кислородом. Сердце и кровеносная система укрепляются; оживляется эмоциональная сфера, тонус нервной системы повышается.

Совершаемой работой укрепляется скелет, связки и мышцы. Органы пищеварения, а с ними и процесс пищеварения значительно улучшается; выделительный аппарат функционирует исправно и общее самочувствие играющего во всех отношениях делается не узнаваемым.

Городки — игра коллективная, заставляет подчинить свои личные интересы интересам той группы, за которую играешь: общая цель — победить руководит всеми; строгое и добровольное соблюдение правил научает уважать законность и порядок.

Характер совершаемых движений метательных в даль и цель естественно развивает глазомер и в этом сказывается большое значение игры; в будущем игра даст полезные навыки для воина в смысле метания гранат — в этом ее утилитарное значение.

В заключение хочу сказать, что, если мы будем больше проявлять инициативы в культивировании подобного рода игр и упражнений, то у нас значительно сократятся наши расходы на физическую культуру; многие лишатся возможности отговариваться отсутствием средств и из общего состояния столбняка перейдут к плодотворной работе, а это уже будет большим достижением, так как даст возможность широко повести дело в мелких городах и селах без затраты больших средств.

*) Правила игры будут помещены в след. №.

Д-р В. Блях.

Корректирующая гимнастика в отношении отдельных профессий.

(Продолжение).

Неправильное положение рабочего у орудия производства, а учащихся на школьной скамье ведет к различным отклонениям от нормы в строении скелета, вредно отражающимся на общем состоянии организма. Количество лиц, страдающих этими недостатками, так велико, что этому нужно уделить в настоящий момент особое внимание.

Постоянно согбенное положение верхней части туловища особенно вредно отражается на здоровье человека: глаза делаются близорукими, позвоночный столб искривляется назад, а при косом положении еще и вбок. Этим особенно страдают портные, сапожники и проч. Разберем аномалии в развитии человеческого организма, которые происходят от неправильного положения во время работы, а также от недостаточного пользования свежим воздухом и физическими упражнениями¹⁾.

Соответствующие норме изгибы имеются в области шейных и поясничных позвонков выпуклостью вперед.

При аномалиях развития спины мы имеем:

I. Плоскую спину, т. е. изгибы едва заметны, грудь в верхних частях плоская, лопатки выдаются назад и резко выступает грудная кость. Для исправления плоской спины нужно укрепить весь организм с помощью умеренных движений тела и научить правильно дышать. Видное место в исправлении дефекта занимают движения, усиливающие сгибание поясничных позвонков назад.

1. Исходное положение—руки на бедра (к плечам, за голову, к груди, вверх); нагибание туловища назад.

2. Исходное положение—ноги врозь; руки на бедра (к плечам, за голову, к груди, вверх); нагибание туловища назад.

3. Исходное положение—одна нога вперед, другая назад; руки на бедра (к плечам, за голову, к груди, вверх); нагибание туловища назад.

4. Исходное положение—стоя на коленях; руки на бедра (к плечам, за голову, к груди, вверх); нагибание туловища назад.

Эти же упражнения могут быть сделаны стоя спиной к буму, к шведской стенке.

Напряженные выгибания могут производиться и с живой опорой.

5. Исходное положение: 1-я шеренга—руки на бедра (к плечам, за голову, к груди, вверх), ноги в основной стойке (врозь, одна нога впереди, другая позади), 2-я шеренга—левая нога и руки вперед.

Упражнение: 1-я шеренга делает нагибание назад, 2-я шеренга поддерживает руками затылок (за локти) стоящих впереди. Осложнение: в этом положении 1-я шеренга поднимается на носки.

6. Исходное положение—стоя спиной к стенке. Небольшой шаг вперед. Руки вверх. Ноги вместе или врозь.

Упражнение: нагибание назад—взяться руками за рейку и стать на носки.

Осложнение: в этом положении попеременное сгибание колен.

II. Седлообразную спину—все естественные кривизны больше нормы; поясничный изгиб имеет форму седла, ягодичная область очень выдается, а живот выступает вперед.

Спина в верхней части очень закруглена, а лопатки выступают назад. Мускулатура достаточно развита.

Необходимы упражнения с преобладанием сгибаний тела.

1. Упражнения в сгибании туловища назад (см. упражнения для плоской спины).

2. Упражнения в сгибании туловища вперед:

а) Руки на бедра, за голову, ноги расставить, туловище нагибать вперед.

б) Руки вверх, ноги расставить, туловище нагибать вперед и вниз до отказа.

3. Упражнения в сгибании туловища в стороны:

а) Сгибание туловища в стороны, ноги в основной стойке (или носки вместе, ноги врозь, одна нога вперед), руки за голову (или на бедра, к плечам, к груди).

б) Вращение туловища, ноги в основной стойке (или носки вместе, ноги врозь), руки за голову (или на бедра, к плечам, к груди).

Все упражнения выполняются, не двигая бедрами и не сгибая колен.

в) Поворачивание и нагибание туловища, сидя верхом на скамейке, руки на бедра (или за голову, к плечам, к груди).

г) Нагибание туловища в стороны, стоя боком к скамейке (буму или рейке), на расстоянии шага от нее, руки за голову (или на бедра, к плечам).

Если на скамейке находится левая нога, нагибание вправо, т. е. от скамейки.

Если правая нога—нагибание влево.

д) В том же положении может быть произведено нагибание в сторону выставленной ноги, т. е. к скамейке.

е) Кроме того может быть произведено сильное упражнение, т. н. „Часы“.

Учащиеся выстраиваются в две шеренги, одна к другой лицом.

Исходное положение: ноги врозь, руки вверх. Упражнение: производится нагибание вперед, берутся за руки и поворачиваются: на раз—шеренги становятся спиной друг к другу, на два—делая еще шаг, руками, как бы описывая круг, становятся лицом друг к другу. Так же обратно.

III. Круглую спину, т. е. дугообразно изогнутую.

При этом мы имеем следующую картину: голова наклонена вперед; грудь особенно в верхней части, впалая, лопатки расходятся, кроме того, плечи выдаются сильно вперед, руки висят, живот же выступает вперед.

Для исправления этого недостатка рекомендуются общегигиенические меры, укрепляющие здоровье—закаливание организма.

Кроме того, необходимы упражнения, заставляющие работать длинные и косые мышцы, а также мышцы шеи, удерживающие голову в приподнятом положении. Затем, не допуская лазания, колец и всех упражнений, чрезмерно развивающих мышцы—а следовательно и велосипеда.

1. Упражнения для шейных мышц.

а) Нагибание головы вперед и назад при разнообразных исходных положениях рук и ног.

б) Нагибание головы в стороны, напрягая шейные мышцы.

в) Вращение головы с напряжением мышц шеи.

г) Вращение головы с нагибанием назад.

2. Упражнения спинных мышц.

а) Сгибание туловища вперед с вытягиванием рук вверх, в стороны (или руки на бедра, за голову, к груди).

б) Выпады попеременно обоими ногами, руки в самых разнообразных положениях.

в) Исходное положение: лечь на скамейку поперек так, чтобы скамейка приходилась немного выше колен, руки к плечам. Ноги на 3-ю рейку или держит 2-я шеренга.

Упражнение: а) поворачивание головы; б) поднимание туловища; в) выбрасывание рук вверх; г) поднимание туловища и выбрасывание рук вверх.

г) Исходное положение: лечь на живот (на землю), руки к плечам.

Упражнение: а) вытягивание рук над головой и приведение снова к плечам. б) вытягивание рук вверх и опускание их на землю, не сгибая.

д) Исходное положение: на коленях (колени расставить, товарищ поддерживает пятки), руки вверх, туловище наклонено вперед.

Упражнение: вытягивание рук вверх, в стороны.

е) Исходное положение: на шаг от скамьи, руки на бедра (или за голову, вверх, в стороны), поставить ногу на скамейку.

Упражнение: нагибание туловища вперед и вниз; не сгибая колен.

ж) Исходное положение: перед шведской стенкой или бумом, рук вверх, туловище опирается на одну ногу, другая поднята и вытянута назад, согнуто туловище вперед так, чтобы пальцами коснуться стенки или нижней (не верхней) поверхности бум.

¹⁾ Все нижеуказанные упражнения могут выполняться инструктором по указаниям врача и под его постоянным наблюдением.

Упражнение: сгибать в колене ногу, служащую опорой.
з) То же упражнение, что и предыдущее, но без опоры для пальцев.

Кроме того, сгибать и вытягивать руки вверх.

и) Исходное положение: две шеренги лицом друг к другу делают выпад вперед, руки к плечам, и затем вперед берясь за плечи товарища, стоящего перед тобой.

Упражнение: по команде стараться сдвинуть противника с места (не толкая).

IV. Сколиоз (боковые искривления).

Линия, отмечающая положение задних остистых отростков, представляет не прямую, а изогнутую линию влево или вправо. Искривления эти могут быть в шейной части, грудной, поясничной, чему соответствуют и названия.

Признаки сколиоза: 1) Отклонение в стороны линии, соединяющей задние остистые отростки от нормальной отвесной.

2. Различная высота лопаток: лопатка той стороны, в которую направлено искривление, стоит ниже, и нижний край ее резче выступает.

3. Нарушение правильности треугольников талии.

4. Неодинаковая высота обоих плеч.

5. Асимметрия обоих половин грудной клетки, заметные иногда уже в ранней стадии искривления позвоночника.

Для правильной фиксации плеча нужно упражнять и развивать те мышцы, которые наиболее слабы, а именно мышцы, оттягивающие назад обе лопатки и находящиеся в области спины.

а) Сведение и разведение рук

б) Поднимание рук вверх, в стороны и вперед.

в) Сгибание туловища с выбрасыванием рук.

г) Выбрасывание рук вверх, в стороны и вперед с выпадами ног влево и вправо.

Кроме того, полезны переменнo-сторонние упражнения (указанные в п. II).

Уклонение в строении грудной клетки.

1. Плоская грудь—отвислые плечи, плохо развитая

мускулатура, слабо развитая грудь, расхождение лопаток; антагонисты—группные мышцы—тянут плечи вперед.

Необходима обще—развивающая и укрепляющая гимнастика, а также дыхательная гимнастика и хороший жизненный режим.

2. Впалая грудь—резкое выступление плеч вперед и сильное расхождение лопаток; резкое выделение ключиц и значительное углубление подключных и надключичных впадин.

Нужна специально-врачебная гимнастика и, по преимуществу, дыхательная.

3. Куриная грудь.—грудина резко выступает вперед, между тем, как части ребер, к ней прикрепляющиеся, лежат с нею не в одной плоскости, а подходят к ней под большим или меньшим углом, образуя изгиб; вследствие этого грудная клетка уплощается и оставляет мало места для легких.

Важно, кроме укрепляющего режима, назначить гимнастику, развивающую грудные и спинные мышцы, а также специально-дыхательную.

Упражнения для развития грудных мышц:

а) Сведение и разведение рук.

б) Поднимание рук вверх, в стороны и вперед.

в) Исходное положение: опереться руками о землю перед ступнями.

Упражнение: протягивать ноги назад, опираясь на носки, при чем туловище и ноги вытянуты, затем возвращаться в первоначальное положение.

г) То же упражнение делается со стойками, протягивая ноги вперед и назад.

д) Исходное положение: опереться руками о землю, туловище вытянуть назад, опираясь на носки и не приподымая крестца.

Упражнение: сгибать руки. Осложнение: поднимать одну ногу.

е) То же самое, опираясь носками о скамейку.

Упражнения для спинных мышц и дыхательной гимнастики уже указывались.

(Продолжение следует).

Д-р Иришалова.

Летняя оздоровительная кампания.

Кончилась длинная, суровая зима. Пора начать думать о летнем единственном, в тяжелых условиях современности, времени, когда можно укрепить здоровье, восстановить растроченные силы, возобновить запас энергии для новой работы. Все группы трудящихся, все организации начинают деятельно готовиться к летней кампании. Оживают спортивные кружки, союзы готовят ремонтную кампанию для больных и усталых работников, обновляются курорты и санатории, организуются дома отдыха. Все население ждет лета, но напряженнее всех с громадными надеждами на солнце и тепло ждут дети, а между тем детская оздоровительная кампания наименее отмечена, наименее обеспечена средствами, несмотря на ее огромное и общегосударственное значение.

Все городские дети Республики, за незначительным исключением, и дети рабочих, и дети детдомов, не говоря уже о бесприютных, в крайне тяжелых антисанитарных и антигигиенических условиях переживали долгую зиму. Жилищный кризис в семье, скученность в школах и детдомах, полуголодное питание, недостаток топлива, теплой одежды и обуви характеризуют социально-бытовые условия жизни детского населения. Все эти неблагоприятные условия, к которым с трудом приспосабливается взрослый человек, оставляют в организме ребенка неизгладимые следы, нарушают его рост и развитие, в корне подрывают его силы.

Остановимся на нескольких цифрах, выявляющих условия жизни детей (по данным всеукраинского обследования НКЗ осенью 1923 года). Из всех детдомов и школ 54,5% размещены в совершенно непригодных зданиях. Из общего числа зданий, занятых детскими учреждениями, 55,3% требуют капитального ремонта. Только 17% школ и 54% детдомов имеют уборные. Отдельными кроватями удовлетворено в среднем по Украине только 40% детей, в некоторых губерниях только 9% детей имеют индивидуальную постель, из остальных 30% спит в палатке, на одну кровать приходится по 4 ребенка. Удовлетворено обувью 20%, теплой одеждой—33%. Питание в среднем 1500—1800 калорий, хлеб и постный суп по преимуществу, мясо, как лакомство, изредка. В среднем по Украине на питание детей от 5—15 лет отпускается 14 коп. в день, а в некоторых губерниях 8 коп. (Екатеринославская). При таких условиях дети естественно голодают. В школах горячие завтраки отсутствуют. Скученность в школах и детдомах ужасная, на одного ребенка, вместо нормальных 20 куб. метров воздуха, приходится от 5,3—2,8 куб. метров; вентиляция неудовлетворительная, занятия идут в 2—3 смены. Воздух перенасыщен углекислотой, дети все время отравляются продуктами обмена веществ, и живут и учатся в условиях двойного голодания, с одной стороны голодание от недостатка свежего воздуха, с другой стороны хрониче-

ское недоедание, количественный и качественный недостаток продуктов общего питания.

На фоне тяжелых условий жизни раскрывается жуткая картина состояния детского здоровья. Туберкулез пожирает обильную жатву: от 47—70% детей, как в семьях рабочих, так и в детдомах страдает той или иной формой туберкулеза. Активный туберкулез легких, с палочками Коха, бывший в довоенное время крайне редким явлением у детей школьного возраста (0,5—1,2%), составляет теперь цифру в 4%, достигая местами 16%.

Угрожающее состояние здоровья детей настоятельно требует проведения широкой оздоровительной кампании. Истощенные туберкулезные дети не могут быть надеждою государства, не могут дать уверенности, что новая смена борцов будет здоровой и трудоспособной. Необходимо в течение лета укрепить детей, дать им возможность полностью использовать солнце и воздух. Летняя оздоровительная кампания для детей рабочих и беспризорных может быть успешно проведена только при условии активного участия всех государственных, партийных, профессиональных и общественно-пролетарских организаций. Нужно помочь материально и организационно необходимо фиксировать внимание на состоянии детского населения.

Наркомздравом и Наркомпросом разработан план оздоровительной кампании среди детского населения. Предположено организовать ряд учреждений летнего (сезонного) характера для различных групп детского населения. Сюда относятся:

1. Летние загородные колонии. Летние колонии должны быть организованы для детей детдомов. Детдома выводятся в колонии со своим инвентарем и персоналом. Расходы по содержанию детдома увеличиваются только за счет перевозочных средств. Помещения за городом должны быть предоставлены Откомхозами, Земетделами, Совхозами бесплатно. Этим выражается уже отчасти участие этих ведомств в детской оздоровительной кампании. Для приведения в порядок помещений и усадьбы, для предварительной обработки огородов, необходима широкая пролетарская помощь со стороны Комитетов Взаимопомощи, КСМУ, профорганизаций. Такие же летние колонии с участием профорганов и родителей могут быть устроены и для детей-школьников. Помощь общественных организаций в деле снабжения летних колоний послужит дополнительным питанием.

2. Дневные детские санатории, организуемые в городских парках, являются наиболее рекомендуемым учреждением для школьников и беспризорных. Дети проводят в санатории время от 8 час. утра до 8 час. вечера. Получают в течение дня 5 раз питательную пищу, пользуются солнечными и воздушными ваннами под над-

зором врача. Занимаются легкими физическими упражнениями и играми под руководством воспитателей. Режим полусанаторный с обязательным отдыхом. Организационные расходы по устройству таких дневных санаторий, при общей заинтересованности, не велики. Необходимы пазитки или навесы от непогоды, походные кухни, примитивная посуда, столы и скамьи для еды, складные кровати для лежания, незначительное количество одежды для детей (трусики) и учебные пособия. Оборудование необходимо стремиться получить временно из различных ведомств, закрытых школ, больниц. Дневной детской санаторией должен заведовать врач. Дети в санатории отбираются особыми отборочными комиссиями, организуемыми Откомхозами Губздравов, с привлечением представителей Наробраза и профорганизаций. Содержание одного ребенка в дневной санатории должно обходиться от 10—12 р. в месяц. Существенным вопросом является обеспечение санатории транспортными средствами для доставки ребят. В этом отношении в крупных центрах на помощь должны прийти трамвайные общества, предоставляющие утром и вечером вагон для перевозки детей. В дневные санатории направляются истощенные дети, с железистыми формами туберкулеза, нервные и малокровные. Срок пребывания—2 месяца.

3. Летние площадки с питанием, представляют третий тип сезонных учреждений. Эти площадки должны быть главным образом рассчитаны на детей дошкольного возраста, младших школьных групп и беспризорных. Дети дошкольного возраста требуют от нас особого внимания, потому что, не преувеличивая, 60% на них просидело всю долгую зиму в сырых темных квартирах, не имея возможности выйти на улицу, обувь и пальто имели только школьники. Этих ребятшек нужно вывести на солнышко и подкормить. Площадки устраиваются также в городских садах, но в различных районах города, поближе к местожительству детей. Дети проводят на площадках время с 9—10 час. утра до 6 час. вечера. Питание 3 раза. Занятия и игры с воспитательницами. Медико-санитарный надзор проводится врачом по Охране труда детей. Во главе площадки стоит педагог. Отбор детей проводится районными отборочными комиссиями, при обязательном участии врача и представителя профсовета. Содержание одного ребенка на площадке, включая оплату персонала, обходится приблизительно 5—6 рублей в месяц. Для облегчения оборудования кухни можно пользоваться питанием из близлежащих общественных столовых.

Д-р Ветлер.

Дом физической культуры.

„Спартак здоров, вынослив и никогда не падает духом“. Закон юного спартака.

Совсем небезпричинно вопрос о физическом развитии организованного детства, так называемая физкультура, поставлен в Республике в настоящее время, как задача острая и нетривиальная. Пережитые годы войны, эпидемий голода нанесли для себя наиболее яркое отражение на слабых, хрупких, неспособных к сопротивляемости детей. Данные физического состояния детей школьников и детей, интернированных в детских домах, с неопровержимой убедительностью дают право говорить об опасности угрожающей детству в отношении физического вырождения. Так, например, результаты осмотра школьников гор. Харькова организацией по охране здоровья детей указывают, что 60% детей поражены туберкулезом в скрытой форме, что малокровие и истощение являются обычными спутниками физического состояния ребенка школьного возраста. Дети, входящие в ячейки „юного спартака“, в громадном большинстве своем—это дети школ и интернатов.

Создание для детей нормальной обстановки, здорового режима, правильного питания, гигиены тела и одежды, широкое использование естественных сил природы—солнца, воды и воздуха, как методов закаливания организма, и с этой целью введение в обиход жизни детских учреждений обтирания, воздушных и солнечных ванн, занятий при открытых окнах, прогулок и игр—все это в своей совокупности составляет часть физкультуры—физическое воспитание и является задачей органов здравоохранения и народного образования в их неустанной работе каждого дня.

В целом это применимо к детям младшего возраста. Но детей старших—школьников мало воспитать только здоровыми, надо научить их наиболее рационально уметь пользоваться своими силами и здоровьем. Надо научить детей уметь распоряжаться своими движениями, уметь быть находчивыми, ловкими, выносливыми и уметь работать дисциплинированно в коллективе. Эти задачи выполняются также физкультурой—в части ее, называемой физобразованием. Осуществляется это играми, физическими упражнениями и

4. Кроме указанных учреждений массового типа, должны быть вновь организованы и возобновлены закрытые детские санатории для детей, больных активными формами легочного и костного туберкулеза.

Эти четыре типа летних детских оздоровительных учреждений рассчитаны на детей ослабленных, изголодавшихся и больных. Они организируются органами Наркомздрава и Наркомпроса на местах, но, как уже говорилось, могут быть вызваны к жизни только при внимательном отношении и активной помощи всех местных органов управления, профессиональных и общественных организаций.

Для детей более здоровых, с целью их физического укрепления и закаливания, должны быть организованы площадки физкультуры с правильно поставленными физическими упражнениями, играми и методами закаливания. Организация этих площадок должна быть возложена на местные Советы физкультуры. Вопрос этот—большой и серьезный и разработке его должна быть посвящена отдельная статья.

Центральным Бюро по детдвижению разработан план оздоровительной кампании для юных Ленинцев, центральное место в котором занимают массовые загородные лагеря для „юных Ленинцев“.

Детская оздоровительная кампания не может ограничиться только мероприятиями летнего характера. Необходимо озаботиться улучшением общих условий жизни детей. В течение лета должны быть проведены ремонты детских учреждений. Там, где нет возможности провести капитальный ремонт, нужно, помимо обычной побелки, упрочить вентиляцию и устроить гигиенические уборные. Необходимо серьезно подумать о разгрузке детских учреждений; школьные здания, занятые другими ведомствами, должны быть возвращены школе. Должно летом озаботиться заготовкой топлива на зиму, чтобы дети в детдомах и школах не мерзли, как в прошедшую зиму. Необходимо снабдить детей обувью, теплым платьем и кроватями.

С наступлением весны характер школьных занятий должен быть изменен. Сидение в классах на уроках должно быть сокращено. Работа должна проводиться путем экскурсий и занятий на свежем воздухе. При невозможности целиком вынести работу за стены школы, необходимо с наступлением первых теплых дней вести все занятия при широко открытых окнах.

спортом. В этой части физкультура требует особого внимания и отменно правильной постановки, ибо от последней зависит и результаты положительного или отрицательного влияния ее на растущий детский организм. Таким образом, естественно ставится вопрос о создании специального учреждения, могущего и должного стать центром данного дела, как в плоскости научной разработки вопроса, так и в выработке практических мероприятий и учета—контроля над влиянием и действием ее на отдельные детские группы. Таким учреждением является дом физической культуры.

Конкретно в Харькове уже приступлено к организации дома, территориально расположенного в центральном клубе „Юного спартака“. Совместное пребывание клуба и дома физкультуры в одном помещении для организаторов явилось не случайностью и вызвано было не только соображениями территориального удобства.

Спартаки, как наиболее активная детская масса, проявляющая максимум самостоятельности, естественно и в вопросах физкультуры достаточно быстро пошли вперед. Спартаки, как дети, тратящие среди прочих детских масс максимум нервной энергии и сил, естественно должны быть под сугубым врачебным контролем и воздействием.

С этой целью и мыслится организация при доме зимнего зала для физических упражнений, с использованием последнего только группами спартак, и постановка при доме физкультуры летней показательной площадки, где явится возможность

отобранным наиболее слабым детям провести летние месяцы, подвигнуть их определенному режиму при использовании максимума солнца, воздуха, питания, покоя и отдыха. Центральным местом при доме явится соорганизованный, научно поставленный кабинет для изучения и исследования физического развития и состояния детей и для контроля над постановкой и результатами физобразования.

Дом организуется совместными силами различных ведомств, как то: Губсоветом физкультуры, Высшим советом, Губ. бюро по детдвижению и Обществом содействия юному спартаку. Необходимо является осознание важности создаваемого дела в деле оздоровления детства и поддержка, как материальная, так и моральная этому делу всех кому дороги интересы детей.



Антропометрические измерения участников соревнований.

Л. Ріна.

Як розвинути фізкультуру на селі.

Ідея розвитку фізичної культури серед працюючого люду, без якої неможливо його фізичне відродження і яка так легко прищеплюється серед пролетарської молоді, не така вже чужа й незрозуміла напівпролетарським масам села, біднішому, або так званому на Україні незаможному селянству. Незаможне селянство, цей комуністичний арієргард на селі, з'являється революційним авангардом в усіх замірах Радянської влади, яка звикла сміло по революційному братись за всяку корисну для працюючого класу справу.

І успіх кожної справи, які фізичної культури залежить цілком від умілого підходу до незаможного селянства, від уміння втягти незаможне селянство до подібної роботи. Таким чином, для того, щоб справу фізичної культури на селі поставити аразу ж на певний шлях, аби справа фізкультури на селі в недалекому майбутньому дала корисні наслідки, необхідно, поруч з сільськими ячейками КСМУ, які безумовно в цій справі мусять бути, за справою фізичної культури забезпечити повне співчуття й допомогу як сільських комосередків, так і сільських комітетів незаможних селян. А цього досягти не так уже важко. Крім обіжників відповідних органів по своїх лініях, шляхом широкої кампанії в пресі і постановки по цьому питанню спеціальних докладів в цих організаціях, не трудно утворити для фізкультури на селі сприяючі обставини. Правда цим справа розвитку фізичної культури на селі ще не розв'язується, але вже буде досягнуто те, що сільська біднота, зрозумівши, що від стану фізичного розвитку її молодшого покоління, залежить в значній мірі і її власний добробут, буде співчувати і подавати свою посильну допомогу розвитку фізкультури серед своєї молоді. А це й є саме головне.

Звичайно, на цьому шляху доведеться зустрінути дві занадто серйозних препони: перше—відсутність коштів, необхідних на утримання інструкторів та придбання приладь і підручників для різних галузів спорту; друге—відсутність досвідчених інструкторів, для підготовки яких теж потрібні досить значні кошти.

Першу препону можна перемогти лише шляхом примінення на селі таких форм спорту, які або зовсім не потребують приладь, або потребують таких, що можуть бути заготовленими самою селянською молоддю.

Що торкається другого, це б-то відсутності інструкторів, то його перемогти на мою думку значно легше. Для того, щоб мати для села значну кількість інструк-

торів по фізкультурі, необхідно притягти до цієї справи всіх студентів незаможників, яких уже в цьому разі по вузах, та рабфаках України по-над шістьма тисячами і що на літо майже всі без винятку роз'їдуться по всіх кутках України.

Треба лише їм дати відповідну підготовку, аби вони, взявшись на селі за цю справу, зуміли б вірно її поставити.

Необхідно сказати ще декільки слів і про об'єкт нашого впливу, а саме про сільську молоддь, а також і дівчату,—чи захоче вона прийняти нашу фізкультуру і мало того, чи зможе уділити на це потрібну кількість свого часу, який без перерви все літо у неї відбирає сільське господарство батьків, або господаря, у яких в більшості працюють по наймах в пастухах діти незаможників, що навіть у свято не відпочивають, а пасуть на полі худобу.

Ні господарі, а ні батьки, незаможники при всьому своєму бажанні не зможуть відпустити протягом літа своїх робітників—підлітків, і навіть своїх дітей, для заняття фізкультурою.

І тут то й буде безсилим навіть саме сильне стремління селянської молоді до фізкультури, коли ми не знайдемо підходящого виходу з такого стану.

А вихід є і вихід вірний, а в той же час єдиний. Він налягає в тому, аби інструктори для занять по фізкультурі ходили б до дівчати на поле, де вона пасе худобу. Там вони зможуть уділити для фізкультури чимало часу, який до цього часу витрачають, як і свою зайву енергію, на некорисні, а підчас і шкідливі вчинки. Зробивши так, ми втягнемо в діло фізкультури всю селянську молоддь, що тоді не трудно буде і в свята зібрати її в більшій кількості для масових вправ.

З усього вищезазначеного не трудно зробити слідуючі висновки: для того, щоб розвинути на селі фізкультуру серед біднішої сільської молоді, необхідно виконати слідуюче: 1) всіма засобами популяризувати справу фізкультури серед сільського населення; 2) скористувавшись часом, що залишився до літніх ваканцій, підготувати з студентів-незаможників інструкторів по фізкультурі; 3) розпочати роботу по фізкультурі на селі з самих простих, але цікавих видів спорту; 4) роботу розпочати у полі серед пастухів.

Якщо всі, зазначені мною умови будуть виконані, то справа розвитку фізкультури серед незаможницької молоді буде забезпечена.

До всіх Губ. та Окр. Управлінь Селянськими Будинками.

В сучасний мент спостерігається на селі розвиток спортивних гуртків. Через те, що зовсім немає керуючих матеріалів, робота цих гуртків часто приймає незадовольняючі форми. В Харкові Найвища Рада Фізичної Культури і ЦККСМУ видають журнал виключно присвячений питанням фізичної культури. В найближчий час при журналі відкривається окремий відділ, присвячений питанням фізичної культури на селі.—З приводу важливості організації гуртків фізичної культури на селі і правильного стану їх роботи Всеукраїнське Управління Селянськими Будинками пропонує виписувати цей журнал для Рай і Сель Сельбудів, як необхідний матеріал для керівників.

Адреса і умови виплати: м. Харків, Н. К. В. С. Найвища Рада Фізичної Культури журн., „Вестник Физической Культуры“ на рік 7 карб. Журнал виходить: зімою—1 раз на місяць, літом—2 рази на місяць.

П. п. Зав. Всеукраїнськ. Сельбуду Мусієнко.

Зав. Політосвітвід ВУСБ Волобуєв.

До всіх Губ. КНС.

По всій Україні з'організовані Т-ва фізичної культури під головуванням Всеукраїнської організації фізичної культури „Спартак“ при Комуністичній Спільці молоді України, які мають своєю метою фізичний розвиток молоді і навіть дорослих.

Це Т-во є добра організація, бо вона дає багато нашому організму в справі його нормального зміцнення. Треба взяти, наприклад, робітників міст, які звертають на розвиток фізичної культури велику увагу й мають гарні наслідки, будучи членами цього товариства і підписувачами його журналу.

З огляду на вищезгадане ЦКНС пропонує взяти всіх заходів що до найширшої популяризації серед НС журналу фізкультури, що навчить селянську молоддь різних спортивних вправ. Крім цього треба приймати жваву участь в абудуванні спеціальних майданів на селі для футболу та інших спортивних вправ, втягуючи до них, не тільки членів КНС, але й членів КСМУ. Переведення всіх цих завдань треба погодити з Нарторганізаціями.

Заст. Голови ЦКНС Трюко.

Секретарі ЦКНС Дикарів.

В. Бедункевич.

Легкая атлетика.

Барьерный бег.

Дистанции барьерного бега.

У нас на Украине и в С.С.С.Р. известны только две дистанции барьерного бега, на 110 и 400 метров (причем вторая не устраивается почти никогда).

За-границей-же барьерный бег гораздо популярнее и включается в программу каждого состязания. Поэтому там не ограничиваются нашими двумя дистанциями, а устраивают соревнования на различные метровые и ярдовые дистанции, варьируя их в пределах от 60 до 500 метров.

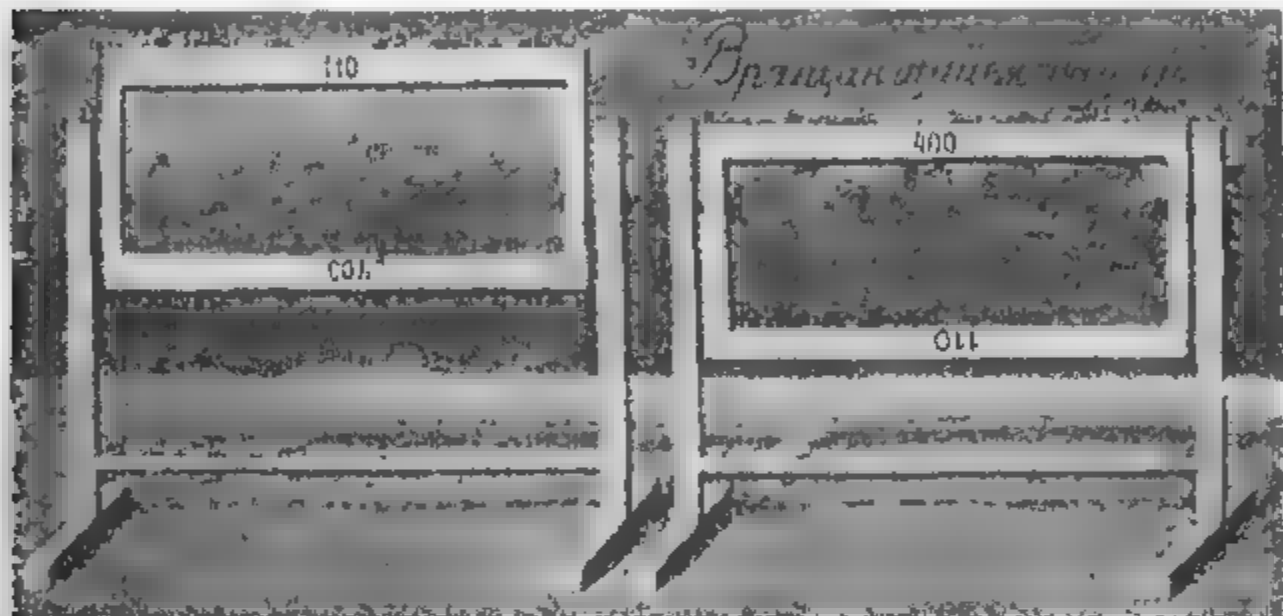
Разделение барьерного бега на отдельные моменты.

Барьерный бег можно разделить на: 1) старт, 2) бег по дистанции, 3) бег на повороте, 4) финиш. К этим четырем моментам, конечно, присоединяется еще и пятый — преодоление барьера. Прежде, чем говорить об отдельных моментах барьерного бега, ознакомимся с теми условиями, в которых он происходит.

Правила барьерного бега.

По этому вопросу правила, принятые Всукраинским Спортивно-Техническим Комитетом, гласят следующее:

§ 9. Барьерный бег на 110 метров происходит по прямой дорожке в 1 метр 25 сантиметров ширины, по которой расставляются 10 барьеров следующим образом: первый барьер ставится на расстоянии 13 метров 72 сантиметров от старта, все следующие — на 9 метров 14 сантиметров один от другого; расстояние от последнего барьера до финиша равняется 14 метрам 2 сантиметрам.



Барьеры должны иметь в высоту 106 сантиметров и в ширину не менее 122 сантиметров. Подставки для стоек должны быть длиной в 50 сантиметров. Барьер состоит из двух деревянных стоек, на которых расположена прямоугольная деревянная рама. Верхняя перекладина барьера должна быть выкрашена в белый цвет. Каждый участник имеет свой ряд барьеров. Участник, обходящий барьеры, или проносящий ногу мимо барьера, дисквалифицируется.

В беге с барьерами максимальный результат (рекорд), может быть признан только, если при беге не был свален ни один барьер. Правила старта и финиша в барьерном беге те-же, что и в гладком беге.

§ 10. В барьерном беге на 400 метров каждая дорожка имеет 10 барьеров. Высота барьеров 91 сантиметр. Расстояние между первым барьером и стартом 45 метров, остальные барьеры отстоят друг от друга на 35 метров и последний барьер, находится на расстоянии 40 метров от линии финиша. Остальные правила те-же, что и для барьерного бега на 110 метров.

Вот законы условия барьерного бега. Перейдем теперь к разбору его техники и механики.

Техника барьерного бега.

Барьерный бег принадлежит к категории спринтерского бега, с которым он во многом совпадает по технике. Так, например техника старта бега на повороте и финиша барьерного бега совершенно совпадает с техникой этих моментов в гладком спринтерском беге. (В виду того, что все это уже было мною описано в специальной статье: «Бег на короткие дистанции», я не буду совершенно останавливаться здесь на этих вопросах, отсылая интересующихся к № 3, В. Ф. К. за 1924 г.).

Основы техники барьерного бега.

Барьерный бег не есть, как многие думают, ряд прыжков, соединенных между собою бегом. Нет, правильный барьерный бег — есть бег не-

прерывный, во время которого вы не перескакиваете, но перешагиваете, через барьеры.

Прыгающий барьерист всегда будет в хвосте, так как тело его, долго находясь в воздухе, значительно теряет в быстроте. Цель перешагивания, взамен перепрыгивания, свести промежуток пребывания тела в воздухе к мгновению. Поэтому каждый атлет, желающий добиться успеха в барьерах, должен в основу тренировки положить отрешение от прыжка через барьер и возможно близкий подход к шагу.

Преодоление барьера.

Бегун взял старт и побежал полным ходом на барьер. Как ему взять его? Для этого нужно, подбежав к барьеру на расстоянии от 2 до 2 1/2 метров, (в зависимости от роста бегуна), резким движением притянуть к груди левую ногу, * отталкиваясь при этом правой чуть чуть сильнее и раскидывая в то-же время вытянутые руки горизонтально в стороны, в этот-же момент правая нога, дав очередной толчок, сгибается в бедре и колене таким образом, что-бы оказываться в одной горизонтальной плоскости с тазом и вытянутой вперед левой ногой.

В таком положении атлет остается до тех пор, пока колено, вытянутой вперед, левой ноги не минет барьер. Как только колено прошло — сейчас-же надо делать резкий и сильный рывок левой-же ногой вниз, вместе с тем руки опускаются вниз, к бокам и принимают положение, как нужно по технике спринтерского бега. В результате этого рывка бегун на расстоянии 75—100 сантиметров от барьера опускается на землю, тут-же, согнутая в колене, правая нога выносится вперед, руки, согнутые в локтях под прямым углом, выносятся — левая до подбородка вперед, правая до отказа назад и бег продолжается дальше.

Ошибки при преодолении барьера.

Если бегун отделится от земли слишком далеко, то у него много шансов на то, что он, либо съедет на барьер, либо собьет его задней, правой ногой. Если бегун отделится от земли слишком близко, то он или собьет барьер, находящийся впереди левой ногой, или, что уже хуже, попадет ею под верхнюю планку барьера. Как тот, так и другой случай скорости не прибавят, а могут только привести к ушибам ног, а иногда и к падению, которое уже наверняка выбьет из состязания.

Поэтому каждый барьерист должен приучить себя отделяться от земли всегда на одном и том-же расстоянии.

Чтобы взять барьер возможно быстрее, надо, чтобы тело атлета проходило над барьером, как можно ниже. Для этого необходимо растягиваться над барьером, так чтобы вытянутая вперед левая нога, согнутая назад в колене и бедре правая находилась в одной плоскости. Туловище при этом наклонено вперед так, чтобы грудь была на четверть, на полторы от левой ноги. Руки при этом — в стороны.

Для того, чтобы уяснить себе это положение, начинающему барьеристу лучше всего попробовать принять его, сидя на полу.

В правильности этого положения грешат очень многие, и разнообразных ошибок здесь — пропасть. Поэтому я не буду разбирать их по отдельности, а скажу только, что, не искоренив их, никто классных результатов не достигнет. Поэтому лучше всякому барьеристу вышеописанное положение разучить, что не так уж и сложно сделать. Достаточно только каждый день утром и вечером раза по три проделать его на полу-



и вы одним камнем убьете двух зайцев — увеличите гибкость сочленений и разучите нужное положение.

Бег между барьерами.

Итак, наш бегун взял барьер и опустился на землю. Вопрос теперь в том, как ему добежать до следующего? Как я уже говорил — стая (техника), барьерного бега — спринтерский, поэтому не будем на нем останавливаться, а поговорим о другом — о длине и количестве шагов между барьерами.

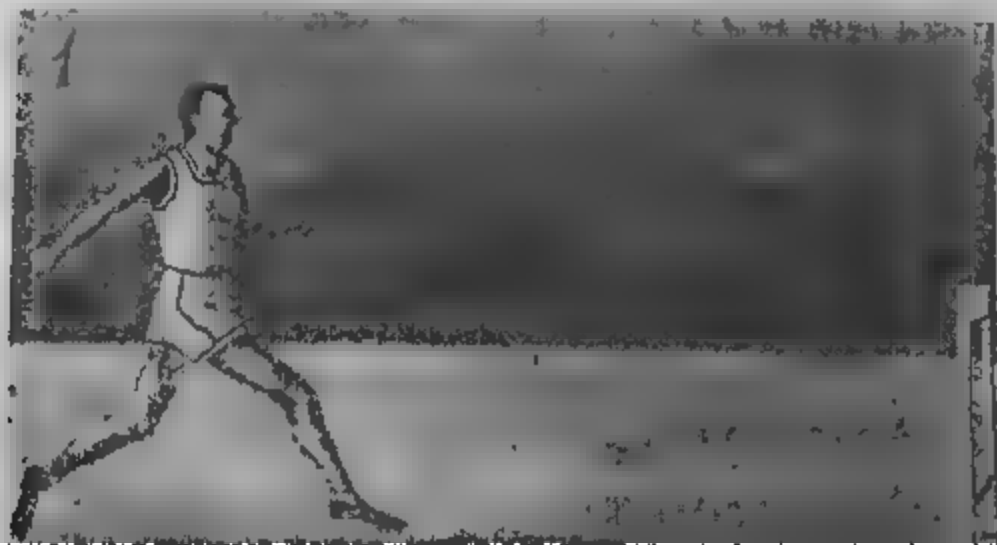
Подсчитаем, во-первых, какое расстояние приходится преодолеть. Как я уже писал, от барьера до барьера 9 метров 14 сантиметров, опускается бегун,

примерно, за 75 сантиметров, а отталкивается за 2 м. 50 сантиметров. 2 м. 50 с. + 75 с. = 3 м. 25 с. Значит, чтобы узнать, сколько остается пробежать между барьерами нужно вычесть, из 9 метр. 14 сент., 3 м 25 сент. Вышли, оказывается нужно пробежать 5 м. 89 сент., около 6 метров

Здесь необходимо сказать, что бежать между барьерами можно только в нечетное количество шагов, иначе вам придется брать все барьеры поочередно то с одной, то с другой ноги, что, конечно, отрашно отразится на результате

Поэтому приходится бежать между барьерами в 3 шага, каждый длиной около 2 метров. Правда, люди небольшого роста

* Чтобы читатель не запутался в терминах «передняя нога», «задняя нога» — я означу все из статьи, выходящее за рамки.



органически не могут делать таких больших шагов и им приходится бежать в 5, но высокие результаты, благодаря этому, для них недоступны.

Отсюда ясно, что всякий, кто серьезно занимается барьерами должен выучиться ходить в три шага.

Барьерный бег на 400 метров. В этом беге, как и на 110 метров, старт, финиш, бег на дистанции и на повороте—все спринтерское; барьеры же берутся так, как и на 110 метров. Что же до шагов между барьерами, то там они одни от другого стоят на 35 метров, а потому каждый делает то количество шагов, какое подходит ему по индивидуальности.

Кто может приступить к барьерному бегу. Не выучивши азбуки, довольно трудно изучать грамматику. Так и здесь. Мы видели на каждом шагу, что барьерный бег требует от атлета умения хорошо бегать спринтерской техникой.

Да и кроме того барьерист без быстроты немаловажен. Поэтому всякому новичку, желающему заняться барьерным бегом, лучше всего первый сезон или половину его (в зависимости от способностей), посвятить на детальное изучение и тренировку спринта. Хорошо также одновременно тренировать для выработки гибкости прыжки в высоту с разбега и для уверенного попадания ногой в одно и то же место, прыжки в длину с разбега. Не надо также забывать и ежедневных домашних упражнений на полу, о которых я уже говорил выше.

Обучение барьерному бегу. Утвердившись в спринтерском стиле, новичок может, наконец, приступить к самому барьерному бегу. Для большей методичности обучения я расположу

весь «курс» барьерного бега в виде уроков. Причем переходить от одного урока к следующему можно только основательно усвоив, предыдущий.

1-ый урок. Поставить на дорожке барьер в 91 сантиметр (100 метровый), брать с 12—15 метров полным ходом разгон на барьер и, преодолев его, метров через 10 останавливаться.

2-ой урок. Тот же барьер поставить на 13 м. 72 см. от линии старта. Брать низкий старт, брать барьер с полного хода и метров через 10 останавливаться.

3-ий урок. То же, что и в предыдущий урок, но заменить барьер на высотой в 1 м. 6 см.

4-ый урок. В одной вертикальной плоскости с барьером поставить стойки и, положив планку на высоте 1 метра над барьером, пробегать в получившееся «окошко». По мере успешности понижать планку, стараясь довести ее до 70 сантиметров.

5-ый урок. На расстоянии 9 м. 14 см. от имеющегося барьера поставить другой барьер. Со старта преодолевать оба барьера, идя между ними в три шага.

6-ой урок. То же, что и в 5-м, но добавить еще один барьер. Утвердившись в умении брать со старта три барьера, а тремя шагами между ними, молодой атлет уже может переходить к полной тренировке.

Во все время этих занятий не следует забрасывать прыжков и домашних упражнений на полу и хорошо также продолжать облегченную тренировку спринтерского бега. Тренироваться во весь этот период 3—4 раза в неделю.

Тренировка барьерного бега на 110 метров. Закончив предварительный период, бегун уже может перейти к основной тренировке, примерно по такой программе:

Понедельник. 5—6 стартов с 1 барьером. Затем со всей силой два броска по 85 метров с двумя барьерами. После отдыха в 1/4 силы пробежать всю дистанцию 110 метров (с барьерами).

Вторник. 5—6 стартов с 1 барьером. Затем два броска по 25 метров с 2 барьерами и после небольшого отдыха бросок во всю силу на 80 метров с барьерами.

Среда. 6—8 стартов с 1 барьером. После этого два броска по 85 метров с двумя барьерами. Отдохнув пробежать 120 метров с 11 барьерами, причем во всю итти три первых и три последних барьера.

Четверг. 3—4 старта с 1 барьером каждый. 60 метров с 6 барьерами во всю и, отдохнув, два броска по 85—100 метров с 3 барьерами каждый.

Пятница. 5—6 стартов с 1 барьером. Затем два броска по 35 метров с 3 барьерами каждый и, отдохнув, пройти 110 метров в 3/4 силы.

Суббота. Пробежать со старта 80 метров с 7 барьерами, после чего 3—4 старта с 1 барьером.

Воскресенье. Если в этот день нет состязания, то хорошо самому, а еще лучше в обществе товарищей, пробежать все 110 метров на-время.

Тренировка барьерного бега на 400 метров. Ввиду малой распространенности этого вида и почти полного совпадения расписания 400-метрового гладкого бега с 400-метровым барьерным, я не буду останавливаться на этом виде.

Если же нашелся бы атлет, который захотел его тренировать, то, как я уже говорил, ему лучше всего взять расписание 400-метрового гладкого бега и добавить ко всем стартам, пробежкам и броскам соответствующее количество барьеров.



Типичные ошибки в положении над барьером.

Тактика барьерного бега

Что же касается тактики барьерного бега на 400 и 110 метров, то она, как и многое другое, совпадает с тактикой соответствующих дистанций гладкого бега, к статье о котором я и рекомендую обратиться интересующимся.

Бег на средние дистанции.

Средние дистанции.

Общепризнанными средними дистанциями являются 800 м., 1.000 м. и 1.500 метров. В англо-саксонских же странах бегают, кроме того на дистанции в 1, 1 1/2 и т. д. английских миль—расстояния, приблизительно равные нашим метровым дистанциям.

Отдельные моменты бега на средние дистанции.

Для более удобного разбора техники я разделю бег на средние дистанции на отдельные моменты—старт, бег по дистанции, бег на повороте и финиш, которые и буду разбирать каждый в отдельности.

Старт.

В настоящее время некоторые средние дистанции, как 800 и 1.000 метров стали бегать с такой большой скоростью, что потеря каждой 1/10 секунды стала являться для бегуна ощутительной. Поэтому, чтобы не терять времени и на старте, большинство бегунов, проходящих 800 метров скорее 2 м. 10 с. берут низкий, американский старт, описанный уже мною в прошлом номере. Что же касается остальных бегунов, пробегающих 800 метров тише 2 м. 10 с., то им лучше начинать бег из положения стоя, т. е. брать, так называемый, «высокий старт». Заключается высокий старт в том, что бегун становится на линию старта одной из ног (какой привычнее), и оставляет другую на 3/4 шага назад, туловище выпрямлено в спокойном состоянии, руки опущены вниз по бедрам; затем, по команде «внимание!» бегун нагибает туловище вперед и передает тяжесть тела на переднюю ногу, которая слегка сгибается, рука, одноименная передней ноге, заносится, более или менее сильно, назад, за корпус, другая—слегка согнута, поднимается перед грудью; по команде «марш!» атлет выносит вперед, находящуюся сзади, ногу и руку, делает первый шаг и бег начал. При этом рекомендуются первые шаги делать более короткими и резкими и, только приобретя некоторую инерцию, следует переходить на, обычный для средних дистанций, длинный, размашистый шаг.

Бег по дистанции. Бег на средние дистанции требует от бегуна одновременно и быстроту и выносливость. Поэтому спринтерская техника, имеющая целью достижение максимальной быстроты на очень короткий промежуток, здесь не годится. Опыт показывает, что, делая в беге длинные шаги, атлет затрачивает лишь немногим больше энергии и силы, чем на мелкие шаги. Между тем, каждым длинным шагом бегун значительно больше выигрывает в скорости, чем тратит энергии и сил на удлинение шага. Отсюда ясно, что основа техники средних дистанций—длинный эластичный шаг. Все это уже давным давно было учтено американцами и их бегуны, независимо от роста, поражали длиной своего шага. Такой яркий пример оказал влияние на подготовку бегунов всех стран и в настоящее время американская техника распространилась повсеместно.

Перейдем, однако, к самой технике. Первое условие для достижения шага большой длины—это наклон корпуса. Чем он достигается? Рассчитывать, как в спринтерских дистанциях исключительно на брюшной пресс нельзя. Поэтому в помощь ему придается работа рук, которые, будучи согнуты под прямым углом, движениями в такт бега спереди назад, все время наклоняют корпус вперед. При заносе назад руки поворачиваются ладонями к земле, при выносе вперед большими пальцами кверху.



Схематическое изображение работы рук.

Таким образом туловище, голова и руки бегуна имеют следующее положение: туловище сильно прогнуто в пояснице, грудь вперед, плечи развернуты и опущены вниз, голова без напряжения смотрит вперед, согнутые под прямым углом руки обращены ладонями к земле (или к телу), и работают в параллельных плоскостях. Вторым условием хорошей техники является правильная работа ног. Для достижения длинного шага необходимо, вынося колено возможно выше, в следующий момент разо-

гнуть его и опустить ногу почти выпрямленную на землю, впереди себя. В момент приземления нога, как-бы „подгребала“ под бегуна землю, сначала протягивает тело бегуна, а затем, оттолкнувшись от земли дает начало новому шагу. Отделившись, после толчка, от земли, нога сгибается в колене выносятся вперед и т. д.



Последовательные положения бегуна на средние дистанции.

Как ставить ногу на землю? За исключением таких единичных случаев, как бегающий на пятку, мировой рекордсмен Нурми, все бегуны на средние дистанции, как и спринтеры, идут „на носок“. Но тут большой вопрос, как именно ставить? Если вы станете босиком таким образом, чтобы носки ног были врозь, и попытаетесь подняться на носки, то вы увидите, что при этом вся тяжесть тела придется на один большой палец ваших ног, (рис. № 12 а) то-же получится и при постановке ступней параллельно друг другу (12 б). Совсем другое дело получится если завернуть носки во-внутрь (12 с). В этом случае тяжесть тела ляжет на все пальцы ног. Отсюда понятно почему так часто, довольно способные, новички никак не могут выдержать всю среднюю дистанцию на носках. Очень важно также, для концентрации сил толчков ног, и прямолинейности бега, ставить ступни все время по одной прямой. С этой-же целью необходимо все время следить, чтобы колени, как и носки, были завернуты во-внутрь.



Неправильное и правильное положение ног (рис. 12).

Суммируя все сказанное о движениях ног, можно определить их работу во время бега следующим образом: ноги делают длинные размашистые, идущие по одной прямой шаги, носки и колени их при этом завернуты во-внутрь. Сзади, при толчке, нога выпрямляется до отказа, а после него сгибается так, чтобы пятка ее не поднималась выше агодиницы; выходя вперед—сначала сильно сгибается в колене, а потом, почти выпрямленная, опускается на землю.

Их очень много, а потому я останавлиюсь только на самых распространенных.

Работа рук сзади наперед. (Эта ошибка интересна той борьбой, которую она вызывает между отдельными группами мышц во все время бега). Как я говорил, для длинного шага необходим наклон корпуса вперед. Напряжением брюшного пресса бегун дает нужный наклон, руки-же, работая сзади наперед, все время выпрямляют корпус. В результате длина шага такого бегуна зависит от того, кто победит брюшной пресс или руки. Чаще всего „побеждают“ руки, после чего, примерно к половине дистанции, бегун выпрямляет туловище и переходит на мелкий „курный“ шаг.

Разворочившие в стороны колени и носки лишают бег эластичности и прямолинейности, а также беспечно утомляют ноги. Согнутая (вместо прогнутой) спина не дает возможности дышать полной грудью.

Откинутая назад или болтающаяся на стороны в сторону голова также мешает правильному, ритмичному дыханию. Очень серьезной ошибкой является еще чрезмерный наклон туловища; в этом случае вся тяжесть тела падает на переднюю ногу, которая при каждом шаге вынуждена сначала откидывать корпус назад. Результаты такой ошибки ясны—излишнее утомление и уменьшение скорости.

Бег на повороте. Техника этого момента совершенно аналогична коротким дистанциям. Вкратце: наклон туловища влево, усиленная работа правой (внешней) руки и ноги, соответственное ослабление работы левой (внутренней) половины тела, наклон корпуса влево (во-внутрь дорожки круга).

Финиш. Подобно предыдущему, этот момент также совершенно совпадает со спринтом. Разница в длине броска на ленточку. Утомленный более длительным, чем спринт, напряжением и идя к тому-же более длинным шагом, бегун-среднедистанции всегда будет иметь бросок на ленточку, гораздо более короткий, чем спринтер.

Дыхание. При беге на средние дистанции дыхание бывает чрезвычайно усиленным, поэтому вдох обычно производится одновременно через рот и нос, выдох—через рот. Что касается ритма дыхания, то установить его, как правило,

нельзя. В зависимости от индивидуальных качеств, некоторые на два шага вдыхают, на один выдыхают, другие—3 шага вдох, 3—выдох и т. д.

Ошибка в дыхании.

Весьма распространенная ошибка заключается в том, что взяв старт бегун первое время не обращает внимания, чтобы его дыхание было

ритмичным и глубоким. В результате ошибка вскоре обнаруживает себя резким учащением дыхания.

Что-же касается правил бега на средние дистанции, то они остаются те-же, что и для спринтерского бега.

Общая тренировка

Приступая к тренировке средних дистанций, новичку нужно прежде всего детально разучить технику и развить в себе достаточную энергию и быстроту, необходимые для таких трудных дистанций, как 800 м. 1.500 и метров.

С этой целью лучше всего начать с прохода 500—600 метров и, тренируясь 3—4 раза в неделю, каждую тренировку увеличивать дистанцию на 100—200 метров, в зависимости от того насколько успешно идет это втягивание в бег. После того, как тренирующийся на 800 метров достигнет 3.000 м., а тренирующийся на 1.500 метров—5.000 м., можно, опять-таки по 100—200 метров, начать постепенно уменьшать дистанцию и, доведя ее до своей основной—800 или 1.500 метров, прикинуть время.

Одновременно с этим не надо забывать и быстроты, для развития которой необходимо каждую тренировку брать 4—5 стартов метров на 10, а позднее и на 20.

Весь этот период тренировки должен быть проводим в среднем темпе, при главном внимании обращенном на изучение техники бега.

Такой подготовительной тренировке лучше всего посвящать весь первый сезон или, в крайнем случае, половину его, после чего можно уже переходить к специальной, усиленной тренировке.

Примерное расписание таких специальных тренировок будет следующее:

Тренировка на 800 метров. Понедельник: 2 броска на 100 метров, после отдыха—600 метров со средней скоростью. Вторник: Пройти 800, причем первые 500 метров во-всю, а дальше постепенно сбавить ход до минимума—затем, после отдыха, если нет усталости, пройти очень тихо 400 метров.

Среда. Один или два раза пройти 100 метров в $\frac{3}{4}$ силы. После отдыха пробежать 1.000 метров, из которых первую половину пройти во-всю, а вторую в $\frac{1}{2}$ силы. Четверг: 300 метров во-всю. После отдыха 800 метров в $\frac{1}{2}$ силы. Пятница. Пробежать два раза 100 метров в $\frac{3}{4}$ силы. Отдохнув 500 метров в $\frac{1}{2}$ силы. Суббота. Если в воскресенье нет состязания, то нужно пробежать 800 метров в $\frac{3}{4}$ силы и пробежать 60 метров два раза в $\frac{1}{2}$ силы.

Если-же в воскресенье есть состязание, то нужно ограничиться проходом 400—500 метров в $\frac{1}{4}$ силы.

Воскресенье. Если нет состязания, то хорошо пробежать 800 метров на время, если можно в—обществе товарищей.

Тактика бега на 800 метров. Обыкновенно на состязаниях старт берут быстро и держат такой темп первые 40—50 метров, пока не образуется передняя группа. Вообще вся первая половина пробегаются очень быстро, после чего темп сбавляется и, только метров за 70 до ленточки, бегуны начинают финишировать.

Тренировка и тактика бега на 1.000 метров. Тренировка этого бега почти аналогична тренировке 800 метров, с тем различием, что пропорционально разнице в длине дистанций необходимо увеличить и тренировочные дистанции расписания на 800 метров.

Тактика-же бега на 1.000 метров совершенно совпадает с такой-же на 800 метров, поэтому я на ней и не буду останавливаться.

Бег на 1.500 метров на всех дистанциях считается вторым по трудности после 400 метров, поэтому, приступая к нему молодой атлет обязательно должен посвятить первый сезон подготовительной тренировке (которую я описал выше), и только на второй и последующий сезоны перейти к тренировке по расписанию, в роде того, которое я провожу ниже:

1-ая неделя. Понедельник: 4 рывка на 80 метров, затем 800 метров очень тихо и, после отдыха, 300 м. быстро. Вторник: 1.000 метров очень тихо, а затем 8 бросков на 60 метров.

Среда: Начать с двух бросков на 40 метров. После отдыха нужно пробежать 1.000 метров, причем 800 метров тихо, а последние 200 метров во-всю. В заключение один бросок на 60 метров.

Четверг: 3 броска на 30 метров. Затем 700 метров тихо и в заключение 800 метров.

Пятница: Тихо пробежать 1.200 метров и сделать два рывка на 40—50 метров.

Суббота: Отдых. Воскресенье: Пробежать 1.500 метров со средней скоростью.

II-ая неделя.

Понедельник: 4 броска на 30 метров, затем 1.200 метров тихо и в заключение 300 быстро.

Вторник: Прогулка километров на 5 или же пробежка на 1.200 метров очень тихо.

Среда: 2 броска на 40 метров. Потом 1.500 метров, причем 1.300 тихо, а последние 200 быстро.

Четверг: 3 броска на 30 метров, затем 400 метров быстро и в заключение 1.200 тихо.

Пятница: Прогулка на 10—12 километров или же пробежка 1.000 метров тихо.

Суббота: Пробежать средним ходом 800 метров и сделать 2 броска на 40 метров.

Воскресенье: Отдых.

Во время этих первых двух недель не надо чрезмерно напрягать сил; все внимание должно быть обращено на выработку техники.

III-я, IV-я, V-я и VI-я недели.

Понедельник: 3 броска на 50 метров, 1.000 метров со средней скоростью, и если не чувствуете усталости, то прибавьте бросок на 150 метров.

Вторник: 2.000 метров очень медленно, но оканчивая каждые 400 метров броском на 30 метров.

Среда: 800 метров с такой же скоростью, как бегут обыкновенно 1.500 метров. В заключение бросок на 70—80 метров.

Четверг: 100 метров изо всей силы. После отдыха 1.000 метров медленно.

Д-р В. Блях.

Рациональная тренировка футболиста.

Футбол является одной из труднейших игр, требующих большого напряжения всего тела, а потому он требует достаточного развития силы, выносливости, ловкости и подвижности. Научиться хорошо играть можно лишь при умелом комбинировании изучения приемов техники и тактики игры и упражнений, дающих развитие вышеперечисленных качеств. Последние, повышая класс игры, в то же время будут корректирующими упражнениями в отношении одностороннего действия футбола, развивающего, главным образом, нижние конечности. Помимо этого, они будут служить отвлекающими упражнениями. Рационализация труда футболиста, в смысле правильного распределения усилий во время тренировок, с чередованием моментов сильного и слабого напряжения, с постепенным повышением усилий к концу тренировки и окончанием последней отвлекающими и дыхательными упражнениями, дает ему возможность уйти с тренировки почти таким же свежим, каким он явился туда, особенно если это соединить с водной процедурой закаливания.

Слишком частые тренировки ведут к сильному переутомлению всего организма и вместо ожидаемой пользы будут лишь вредить.

Нередки случаи появления в моче белка у старых игроков после выступлений на матчах без достаточной тренировки, молодые же, после такого длительного и сильного напряжения, падают от усталости и изнеможения, чувствуя себя разбитыми в течение целой недели. Каждый воскресный матч добавляет некоторую долю усталости и в конце сезона футболист, отравленный токсинами усталости, ходит как зачумленный, работая лишь автоматически и мечтая о зимних месяцах сна. В этом кроется, большей частью, причина того, почему футболист редко занимается другими видами спорта.

При системе тренировок и непрерывных матчах, царящих у нас, организм футболиста инстинктивно стремится к покою и отдыху во время зимы.

В начале начинающим можно рекомендовать не более 2—3 часов регулярных тренировок в неделю, постепенно доводя их до 4—6 часов, но не более трех раз в неделю.

Тренировки следует вести, изучая параллельно технику игры, как индивидуальной, так и коллективной, уделяя в то же время большое внимание бегу, прыжкам и метаниям, как элементам развивающим необходимые качества футболиста и дополняющим действие футбола.

Соотношение специальной тренировки футболиста и дополнительной должно быть как 1:1, правильно чередуя моменты работы и покоя, придерживаясь указанной выше кривой тренировки.

К бегу следует приучать, как на короткие дистанции, вырабатывая ловкость и быстроту (60 и 100 метр.), так и на средние и длинные дистанции, содействующие выработке выносливости, способности к длительным напряжениям и силы воли, позволяющей игрокам преодолевать чувство усталости, очень часто появляющейся во время игры, особенно без достаточных тренировок.

Тренировку на 100 метр. желательно вести каждый раз, когда вы бываете на поле, не обращая внимания на погоду, дабы закалять себя в отношении простудных заболеваний.

Тренировка на 100 метр. такова, что ее можно изменять по усмотрению руководителя в зависимости от способностей и данных тренирующихся. Обыкновенно берут несколько стартов на 15—25 метр; затем делают маленькую пробежку на 40 метр. После отдыха пробегают всю дистанцию со средней скоростью. Полным ходом эта дистанция следует пробегать не чаще одного раза в неделю.

Вдыхать воздух нужно не более 2—3 раз, а шаг должен быть не более 11 ступней бегущего.

Бег на 1500 метр. необходимо поставить по трудности на втором месте после 400-метров дистанции. Обе эти дистанции требуют большой выдержки и крепости организма. Кроме того они требуют быстроты, силы воли и энергии.

При этом беге необходимо строгое соответствие дыхания движениям ног и рук. К бегу с максимальной скоростью на 1500 метр.

Пятница: Пробежать 1.200 метров средним ходом и потом два броска на 30—40 метров.

Суббота: Отдых.

Воскресенье: Пробежка на 2.000 метров со средней скоростью.

VII-я и VIII-я недели.

Понедельник: 3 броска на 60 метров. Затем 1.200 метров быстро и, если не чувствуете усталости, то прибавьте к этому 2000 быстрым темпом.

Вторник: 2.500 метров медленно, оканчивая каждые 400 метров броском на 50 м.

Среда: 1.000 метров с такой же скоростью, как бег во время состязания на 1.500 метров. После отдыха бросок на 100 метров.

Четверг: 150 со всей скоростью. Затем 1.200 метров тихо.

Пятница: 800 с максимальной скоростью и бросок на 100 метр.

Суббота: Отдых.

Воскресенье: Если нет состязания, то пройти 1.500 м. На время это расписание (зачтываемое мною из американского руководства) рассчитано на достаточно уже подготовленных атлетов. Поэтому всякий новичок, начавший тренироваться по этому расписанию, должен, при первых признаках усталости пропорционально уменьшить тренировочные дистанции. Атлет же, не имеющий нужного по этой таблице времени для тренировки, может проходить каждую неделю таблицы в 1½—2 недели.

В заключение я считаю нужным сказать, что без тренировки плохо, но еще хуже выступать и не оканчивать состязания. А это скверная привычка, указывающая слабую волю, у нас весьма распространена. Пора бы от нее отказаться.

следует допускать лишь после длительных и тщательных тренировок.

Из длинных дистанций следует тренироваться лишь на 3000 метр. Принимая во внимание, что бег на длинные дистанции требует большого напряжения, выносливости и тщательной подготовки, — тренироваться на эти расстояния следует особенно умело, при блестящем состоянии всех мышц, а также внутренних органов человеческого тела.

Дыхание должно быть согласовано со всеми движениями тела, придерживаясь следующего правила: при вдыхании и выдыхании делать три шага, вдыхая носом, а выдыхая ртом.

В тренировке на длинные дистанции следует придерживаться следующего порядка: бегать не более 2 раз в неделю тихим ходом на сколько можно — 1, 2, 3 км., не доводя себя до чрезмерного утомления; затем, если позволяет выносливость, можно это расстояние увеличивать, пробегая его не чаще одного раза в две недели.

Во время бега на длинные дистанции можно чередовать бег с ходьбой. Когда этими упражнениями, тихим ходом, будет достигнута достаточная выносливость, то для приобретения быстроты можно разрешать бегать 2 км. 2 раза в неделю, доводя темп бега до возможной быстроты.

Для ускорения темпа бега следует приучать упражняющихся к рывкам, т. е. пробегам без старта.

Так, напр., если мы бежим на дистанцию в 3 км. в 1½ скорости, — тогда можно пробежать 1000 метр., сделать рывок на 100 метр., далее бежать 900 метр. в первоначальном темпе, а затем еще раз повторить рывок. Теперь рассмотрим, каким игрокам особенно полезно будет тренироваться в том или ином виде бега.

Пять передних игроков, атакующие противника, названные нападающие должны обладать особой стремительностью, дабы ополотить противника натиском и быстротой, для чего им необходимо особенное внимание уделить скорому бегу — на короткие дистанции, уделяя все же достаточное внимание и другим дистанциям.

В виду того, что два задних игрока защищают ворота от стремительного нападения, им необходимо так же хорошо бегать на эти дистанции.

Полузащитники, поддерживающие нападение и защищающие собственные ворота должны во все время матча находиться в движении, вот почему выносливость должна являться их главным качеством, для этого же им необходимо тренироваться на длинные дистанции, что, конечно, не исключает их умения бегать и на короткие дистанции, так как им в первую голову приходится отнимать мяч и задерживать нападение противника.

Вратарь должен обладать стремительным броском и рывком. Вот почему ему необходимо тренироваться в маленьких пробежках на 30—40 метр., исполненных со стартом и без старта.

Упражнения в прыжках необходимо ввести для всех игроков, ведя регулярные тренировки в прыжках в длину с места и с разбега и в высоту с места и с разбега.

Эти упражнения начинают с самых легких, примерно с прыжков с разбега, отталкиваясь неопределенной ногой через расстояние в 100 см., с разбега в 3 шага определенной ногой (правой или левой) через расстояние в 100 см.

В прыжках в высоту нужно начинать с прыгания через веревку, расположенную на высоте в 45 см., с разбега в 3 шага и определенной ногой, через веревку, расположенную на высоте в 50 см., с разбегом в 3 шага и неопределенной ногой.

Лишь постепенно эти упражнения усложняются и усиливаются. Из видов метаний особенно полезными для футболиста являются метание диска и толкание ядра.

Прежде всего необходимо усвоить технику метания, а затем во время каждой тренировки делать по 5—10 бросков, попеременно каждой рукой, лишь постепенно увеличивая количество их, не доводя себя до переутомления.

Вратарю, а также двум крайним полузащитникам, очень полезно тренироваться, кроме того, в метании мяча одной и двумя руками.

ми. Если есть на площадке спорт-городок, то очень полезно для всех игроков тренироваться в лазании по канату или шесту на одних руках. Кроме того желательно включить в план летних тренировок гимнастические вольные движения и перетягивание каната. Каждая тренировка должна строиться примерно по схеме: *)

Тренировка 3 раза в неделю по 1½ часа.

1. Бег на короткие и длинные дистанции по вышеуказанному принципу, включая сюда и барьерный бег.

На бег затрачивается от 5—10 мин. вместе с отдыхом.

2. Толкание ядра или метание диска — одна тренировка 10 м. Тренировка шеренгами, поставленными одна против другой на определенном расстоянии.

3. Тренировка перед голом, изучая технику отдельных ударов, 30 мин.

4. Метание диска или толкание ядра — другая тренировка — 10 м. Тренировка шеренгами.

5. Прыжки — 8 мин.

6. Коллективная тренировка на два гола — 30 мин.

7. Дыхательные и отвлекающие упражнения — 5 мин.

8. Душ, несколько сильных движений и самомассаж.

Время это может видоизменяться в зависимости от обстановки, степени подготовленности и индивидуальности занимающихся. Кроме

*) Тренировку следует устраивать не ранее, чем через 2 часа после принятия пищи.

В Исполкоме Красного Спортинтерна.

На последнем заседании исполкома КСИ постановлено созвать в сентябре международный конгресс Спортинтерна, на котором будут представлены страны, где существуют организационно-оформленные рабочие спортивные организации. Делегаты остальных стран будут иметь совещательные голоса.

На конгресс приглашены 25 стран.

Основными вопросами конгресса намечены:

Отчет исполкома КСИ; антиимпериализм, фашизм и Спортинтерн; физическая культура пролетариата и классовая борьба; реформистское и буржуазное спортивное движение; техника и методика пролетарской

того, для каждого футболиста необходимо индивидуальное закалывание у себя на-дому и соблюдение всех требований гигиены.

Необходимыми условиями для правильной постановки игры в футбол являются следующие три условия:

- 1) введение регулярного врачебного надзора,
- 2) допущение в этой игре лиц не моложе 17 лет.
- 3) ведение правильно поставленных тренировок.

Для правильного втягивания в занятия по футболу необходимо ежегодно весной разыгрывать предварительные номера обязательные для игроков всех команд:

1. Удар по мячу (на точность и силу удара); 2. Обводка мяча (на расстоян. 110 мтр.—10 колышков); 3. Бег на 60 мтр. 4. Выбрасывание мяча руками. 5. Эстафетный бег (11×1000 мтр.); 6. Перетягивание каната (команды). В конце осеннего сезона, дабы выяснить правильность поставленных тренировок и достижения футболистов, необходимо устраивать соревнование по шестиборию (2 бега, 2 прыжка и 2 метания).

Проведение в жизнь всего вышеуказанного даст футболисту, помимо приобретения разностороннего физического развития, максимальную экономию работы и энергии при наименьшей затрате сил и материала, что самым благоприятным образом отразится на всей жизнедеятельности его организма.

По окончании сезона футболисту, втянувшись в разнообразную работу по укреплению своего организма, сам будет стремиться к продолжению занятий и в зимнее время, чувствуя в этом организ-ческую потребность.

физкультуры; физкультура в СССР и организационное строительство Спортинтерна. О месте конгресса будет сообщено.

Исполком Красного Спортинтерна постановил провести 1-го мая во всех странах спортивные празднества, в которых будут участвовать гости рабочие-спортмены из других стран.

В СССР к первомаяским празднествам прибудут команды спортинтернцев из Германии. Из Франции такая же команда отправится в Швецию.

В Швейцарию направляется норвежская команда.

Димс.

Маленький фельетон.

„Спецы своего дела“.

Когда везде заговорили и пользе физкультуры и из центра были получены инструкции о проведении широкой агит-кампании, Начвсеовбуча решил привлечь к этому делу „спецов“ из старых спортсменов.

— „Товарищи! — сказал он явившимся по его зову инструкторам спорта, с уважением оглядывая их огромные бицепсы и 42-сантиметровые шеи, — о спортивной работе Всеовбуча слишком мало слышно... Необходимо устроить показательный спортивный вечер... Разумеется, не так, как устраивали раньше буржуазные спорт-организации... Нет... Нужно в старые меха влить молодое вино! Побольше революционных элементов, лозунгов дня и так далее... Надеюсь, вы меня понимаете, а?“

— „Будьте спокойны“ — рявкнули инструктора — „устроим — лучше не надо!“

Оставшись вдвоем, „спецы“ призадумались.. Легко сказать, — устроить вечер по новому.. Десять лет устраивали по старому, а теперь вдруг — нате-ка! Да и что нового может быть в таком старом деле, как спорт?..

— Не позвать ли Гавриленко? — предложил более осторожный „дядя Ваня“ — „Он там где-то в Комсомоле, членом.. Может быть, он знает, как это“..

— На что нам этот молокосос! — возмущился пухлый и розовый борец т. Перельмутер — „Что вы, дядя Ваня! Что-ж мы, чемпионы Крыма, да не сумеем устроить вечер?“..

— „Устроить то не штука, да вот по новому-то как?“

— „А очень просто! Давай сюда старую афишу.. Ну, вот.. Теперь заменим старые названия новыми, революционными, и дело с концом“..

— „А и в самом деле! Молодец, Адя, мозги в голове у тебя есть, хоть ты и борец“.

— „Да, брат, не то, что у вас, тяжело-атлетов!“..

На следующий день весь город толпился перед огромными афишами, извещавшими о предстоящем грандиозном спортивном вечере с участием „чемпионов“ Крыма, Симферополя, Сарабуза и даже Шестериковой слободки..

Объявлялось, что между прочими номерами будут исполнены:

1. „Свободные движения в свободной стране“ исп. группа гимнастов.

2. „Красная Кузница“ исполняется квалифицированными молотобойцами на груди члена профсоюза Все-медикосантруд, фармацевта и чемпиона Крыма т. Перельмутера.

3. „Разрывание цепей капитализма“ исп. цыган-незаможник Рамазан.

4. „Поднятие промышленности“ (оркестра в 20 чел.) исп. комендант базара „дядя Ваня“ Кафанов.

5. „Электрофикация СССР — солнце трудовой жизни“ исп. на турнике уч. пром.-экон. техн. Левитский.

В заключение: „Ритмические движения“ до 4-х ч. утра...

Вечер прошел „с выдающимся успехом“: зал был полон, все билеты проданы, от „ритмических движений“, затянувшихся до утра, дрожал пол..

„Спецы“ ликовали.. Но на утро после этого блестящего вечера их вызвал к себе начальник и в течение получаса чистил их на все корки.. Вместо благодарности „спецы“ чуть не попали под арест..

— „На этот раз я вас прощаю“ — сказал начальник напоследок — „но надеюсь, это будет последний раз.. Стыдно, товарищи.. Извольте сделать от моего имени строгий выговор, всем участникам — дайте им понять, в чем разница между буржуазным и пролетарским спортом“..

За внушением дела не стало.. „Дядя Ваня“ на этот счет был большой „спец“.. Его речь была кратка, но вразумительна..

— Вы что-ж, сукины сыны, подводить нас вздумали? Что мы, из-за вас под арестом сидеть должны? А? Вы, борцы! Как боролись при старом режиме, так и теперь? На обе лопатки класть хотите попрежнему?.. Нет, этот номер теперь вам не пройдет.. Извольте класть на одну лопатку. Вот что!.. А вы, тяжело-атлеты — все с маленьких весов начинаете? А не угодно ли с больших! Левитский! Вы это что-ж? Все в лигу времени записываются, а он крутит солнце против часовой стрелки! Чтоб мне больше этого не было..

А поведение-то ваше чего стоит! Безобразие! На эстраде идет борьба, я мечусь, как угорелый, а т. Трудлер, извольте видеть, стоит на виду у всей честной публики и курит..

Силько-раз-д-таран...

ПО С.С.С.Р.

2-й Всесоюзный праздник Физической Культуры.

Высшим Советом Физической Культуры при ВЦИК'е опубликован следующий план розыгрыша 2-го Всесоюзного праздника Физической Культуры.

Открытие праздника и официальная часть—30 августа в Москве.

Футбол разыгрывается в Москве по олимпийской системе между командами РСФСР, БССР, ЗСФСР, УССР, победителями первенств

своих республик: 15/viii—РСФСР—БССР и УССР—ЗСФСР; 17/viii победители.

Легкая атлетика там-же с 31 авг. по 7 сент.

Плавание и водное поло в Ленинграде с 17—20 июля.

Парусный спорт там-же с 6—10 авг.

Гребное первенство там-же 30—31 авг.

Вопрос о первенствах по гимнастике, т.-атлетике, фехтованию, велосипеду, мотоциклу и стрельбе пока еще окончательно не решен.

ПО УКРАИНЕ.

1-я Донецкая Конференция по физкультуре.

Проведенная конференция оправдала все возлагаемые на нее надежды. Связь центра с периферией и учет состояния физкультуры в Донбассе были вполне установлены. Работа конференции прошла с большим подъемом при участии всех делегатов, представлявших все заинтересованные ведомства. Количество мест распределялось следующим образом: ОНЧ—10; Здравоотдел 5; КСМУ—5; Военвед—8; СФК—11; Профбюро—22. Округа были представлены: Луганск—8; Таганрог.—13; Мариуп.—6; Юзовск.—9. Шахтинск.—4; Бахмутск.—15; Староб.—5, и из Харькова (от ВУФК и Ц. В. Спартак)—д-р Влах.

На повестке дня стояли следующие доклады:

1. Международное положение и наши задачи (т. Ольховой).
2. Доклад Губсовета физкультуры и доклады о мест (7 округов и 2 района).
3. а) Сущность и задачи физкультуры пролетариата и структура совфизкультуры.
б) Научно-врачебный контроль } д-р Шейнберг.
4. Физвоспитание Красной Армии и переменного состава—т. Чернецов. Содоказник—д-р Влах.
5. а) Рациональные основы и методы психо-физического воспитания (с обзором систем и оценкой видов спорта)
б) Физвоспитание в учреждениях Соцвоса и Профобра. } д-р Влах.
6. Поднятие водного спорта в Донбассе—т. Флекель.
7. а) Руководитель физкультуры и поднятие его квалификации
б) физкультурный кружок и содержание его работы (рабклубы).
в) методика и техника устройства массовых соревнований, показательных празднеств и выступлений. } д-р Влах.
8. План работы по физкультуре в губернии—д-р Шейнберг.
9. Текущие дела: а) литература и спортивная принадлежность
б) журнал Вестник Физкультуры и участие в ней работников Донбасса

В разглагольствовании по докладом прениях выяснились основные недостатки работы: недостаточность материальных средств, неправильность структуры Советов, слабая подготовка инструкторов и недостаточная связь с центром.

Для проработки вопросов, затронутых во время докладов и прений, были созданы 3 секции: врачебно-педагогическая, военно-пропагандистская и организационная.

В работе секций принимали активное участие представители всех ведомств, благодаря чему была достигнута полная спайка всех организаций.

В результате работ секций были утверждены программы по Соцвосу, Профобру, курсов для подготовки инструкторов, устав физкульт-

кружка и научного кружка, а также даны конкретные указания по проведению врачебно-педагогического контроля. Структура Совета и его секций изменена согласно положению ВУФК.

Теперь отметим общую картину состояния физкультуры в Донбассе: всего имеется 6 окружных советов и 5 техкомиссий.

Платные работники имеются: в Губсовете и 1 окр.—8 ч.; 2 окр.—2 ч.; окр.—1 ч.; 2 окр.—совсем нет.

Руководства, наиболее популярные в школах: Соцвоса—„Физическое воспитание“ Зигмунд; Профобра.—„Физическое развитие рабочей молодежи“—д-ра Влах.

Инструкторов имеется 118: из них—окончивших школу—4; курсы—28, практиков-спортсменов—86.

По испытанию аттестат. комис.: допущено к занятиям—38; времен. во—29; снято—18; остальные еще не испытаны.

Врачебный надзор—обычный в учреждениях Соцвоса; в Юзовском округе в рабклубах (14) и в Славянске—в рабклубе им. Ленина—врачебно-антропометрические исследования.

Научное О-во в Таганрогском округе благодаря энергичной деятельности т.т. Чепракова и Хохлачева развило интенсивную деятельность, втянув в работу врачей и педагогов.

Бюро инструкторов и сами курсы имеются в 2 округах, судя по результатам, работы являются одним из лучших видов втягивания инструкторского состава в научную деятельность и поднятия их квалификации.

Курсы по подготовке инструкторов решено открыть в Харькове. Занятия по физразвитию введены в 37 детдомах, 44 школах Соцвоса, 17 школах Профобра, 1 Партишколе и в 49 рабочих спорт-ячейках.

Из видов физразвития наиболее популярен футбол (71 к.) В закрытых помещениях занимаются главным образом сокольской гимнастикой.

Зимний спорт ни в одном округе не культивировался. Спортинвентаря имеется 35, спортзал—23.

Всего занимается физкультурой—20.472 чел., из коих: учащиеся (Соцвос и Профобр)—17.061 чел.; рабклуб—3.408. Партийных—334.

Малый процент втянутой рабочей молодежи объясняется недостаточной организационной работой. Надо полагать, что опыт конференции не пройдет даром и работники, разъехавшись на места, сумеют дать физразвитию правильное направление, поставив его на рациональные основы.

Если бы каждая губерния сумела провести у себя совещания по физкультуре с участием всех ведомств с таким же успехом, как это было сделано в Донбассе, то задача правильной постановки физкультуры облегчилась бы во много раз и мы сумели бы приступить к планомерной, методической работе по оздоровлению трудящихся УССР.

Вторая Всеукраинская Спартакиада 1924 г.—Второй Всеукраинский праздник Спартак:

Состоится в г. Харькове (с 25 июля по 3 августа) по футболу, л.—атлетике, т.—атлетике, борьбе, перетягиванию каната, гандболу, баскетболу, городкам, гимнастике, велосипеду, лаун-теннису, стрелковому спорту; в Киеве по плаванию, прыжкам, нырянию, ватер-поло, гребле, мотоциклу.

Подробные программы в след. №.

ХАРЬКОВ.

Итоги зимнего сезона.

Прошедший зимний сезон следует признать чрезвычайно удавшимся во всех отношениях. Такого оживления в спортивной жизни гор. Харькова никогда не наблюдалось: хоккейные матчи и отчасти конькобежные состязания собирали на Центральный каток тысячи зрителей, терпеливо мерзнувших по 2—3 часа на морозе, но все же с интересом наблюдавших за красивыми комбинациями этой захватывающей коллективной игры.

Первенствующим видом зимнего спорта являлся безусловно хоккей, на который в прошедшем сезоне было обращено наибольшее внимание.



Хоккейная команда О.Ф.К. имени Балабанова при Основрайкоме К. С. М.,—победительница Первенства Харькова по классу А на 1923—24 г.

Хоккей, имея в Харькове лишь 2-хлетнюю давность, настолько проник в спортивные ряды пролетарской молодежи, что в настоящем году в розыгрыше первенства гор. Харькова приняло участие 9 команд, разбитых на классы: А—Балабановцы, Штурм, К. Ф. К. П., В. Э. К. и Б—Спарта, Комсомолец и Горняк.

Вторые команды имелись лишь у К. Ф. К. П. и В. Э. К'а.

За весь период хоккейного сезона было сыграно 20 официальных и 7 товарищеских матчей, в которых принимало участие до 120 хоккеистов. В разряде первых команд класса А. победителем первенства гор. Харькова вполне заслуженно вышла молодая дружная команда Балабановцев, набравшая за оба круга 9 очков. Лишь на одно очко отстал Штурм, впервые выступивший на хоккейном поле, но и здесь показавший себя серьезным и опасным противником. Хорошо выступавший в начале сезона К. Ф. К. П. не мог добиться повторного круга ни одной победы и безнадежно отпал на третье место с 4 очками. В. Э. К., собрав всего 3 очка и оказавшись на последнем месте.

Первые встречи команд класса В сильно напомнили игру харьковских команд в 1922 году: чересчур уже беспомощно держались новые игроки на коньках. Через 2—3 игры эти команды настолько повысили свой класс, что их уже нельзя было узнать. По первому кругу сильнейшей командой этого класса был Комсомолец, выигравший матч у „Спарты“ с преимуществом на один мяч. Во втором кругу Спарта победила Комсомольца и тем самым сравнялась с ними очками. Финальный решающий матч между Спартой и Комсомольцем разыграть не удалось и постановлением хоккейной секции первое место было засчитано обеим командам.

Горняк на свои матчи не собирал более 7 игроков и поэтому совершенно не имел никакого решающего значения на весь ход розыгрыша.

Во вторых командах класса А—К.Ф.К.П. выиграл у своего единственного конкурента ВЭК'а и тем самым оказался на первом месте.

На втором плане зимнего сезона следует считать конькобежный спорт. В настоящем сезоне было проведено 8 состязаний главным образом командного характера. Эти состязания привлекли к участию 25 конькобежцев на беговых коньках и 20—на небеговых от следующих спорторганизаций: Янус, Горняк, К. Ф. К. П., Штурм, Балабановцы, Кр. Железнодорожник, В. Э. К., Маяк, Спарта и 23 дивизия.

Наилучшим харьковским конькобежцем этого года на беговых коньках безусловно надо считать Гана (Янус), оказавшегося чемпионом Харькова на 1923/1924 г. Хорошо результаты показывал в этом сезоне Баудинков, к сожалению, ни разу не пожелавший по-

вторым гонщиком Харькова был способный молодой конькобежец Радченко (Горняк), уступивший первые места лишь одному Гану. В розыгрыше приза „Партийно-Профессионального клуба им. Ильича“ Радченко вышел победителем даже и над Ганом.

Далее следует выделить Дмитриева (Янус), но в его выступлениях были часто видны балаганщина и фиглярство. Довольно прилично „ходил“ на короткие дистанции Гринько (К. Ф. К. П.).

Из молодых гонщиков необходимо выделить Денно (Янус), Шпаковского (Штурм) и Контева (Горняк).

На небеговых коньках общее первенство взял Акименко (В. Э. К.), обладающий быстрым ходом на спринтерскую дистанцию, но проигрывавший стайерскую более сильному Вейману (В. Э. К.). На третьем месте был также Вэковец Янсон. Выступавший в этом состязании Шаров на 1000 метр. прошел финиш ранее Веймана и Акименко.

Эти гонки прошли бы более интересно, если бы в них приняли участие представители Штурма, Балабановцев, К. Ф. К. П. и др. спорторганизаций.

По фигурному катанию было устроено лишь одно состязание на первенство гор. Харькова 17 февраля.

В первом классе общее первенство и звание чемпиона-фигуриста взял Гейдингер (В.Э.К.) с 70 очками,—на 35 очков отстал от него Вейман (В. Э. К.).

Во втором классе лучшим был Павленко 62 очка, а на втором и третьем Эрнстауэ 40,5 и Акименко 37,5 (все В. Э. К.).

В отношении же лыж приходится констатировать печальный факт замиранья этого вида спорта, еще недавно преобладавшего над всеми остальными. Лишь только одна Харьковская организация С. К. Д. Т. регулярно тренировалась и устроила целый ряд прогулок и состязаний. Все же остальные клубы совершенно игнорировали лыжный спорт, благодаря чему он потерял массовый характер.

В эстафетной гонке на первенство Харькова на 18 километров (8+6+9) все три классных места заняли команды С. К. Д. Т.: 1) Мильфорт Г., Чемезов, Мильфорт Н. 1:41; 2) Тир, Куроедов, Малышенко О. 2:12 и 3) Станиславский, Зеликсон А., Малышенко В. 2:16.

В индивидуальном розыгрыше первенства в I разряде победителем вышел бессменный чемпион Харькова Николай Мильфорт (С. К. Д. Т.), показавший на 20 километр. 1:44:15. Хорошо прошел эту же дистанцию его одноклубник Чемезов в 1:53:50. Во втором разряде на 10 километров места распределились в таком порядке: 1) Малышенко О. 54:48,3, 2) Малышенко В. 55:12 (оба С. К. Д. Т.), 3) Шульгин (Рабфак) 56:46.

Результат Н. Мильфорта является новым Харьковским рекордом на 20 кил., и кроме того официально зафиксировано его время на 10 кил. 49:07,2.

Во всех состязаниях принимало участие до 20 лыжников.

Первенство по тяжелой атлетике и борьбе.

18-го, 14-го и 15-го марта состоялся розыгрыш первенства г. Харькова по тяжелой атлетике и французской борьбе.

К участию в этих соревнованиях удалось привлечь довольно значительное количество молодых атлетов от организаций, до сих пор никогда не дававших участников на подобные соревнования.

В параде выступило 26 участников спорт-клубов от В. Э. К., Ковв. полк, К. Ф. К. П. Х. Т. И. и Рабфак.

Следует отметить печальный факт отсутствия на этих состязаниях крупнейшей тяжело атлетической организации—Спарты.

Переходя к техническим результатам, необходимо сказать, что для привлечения большего количества участников все соревнования проводились параллельно по двум классам—старших и младших.

Б о р ь б а.

а) Младшие.

Легчайший вес собрал всего двух участников, благодаря чему способный новичок Крыжановский, легко положив и саравиншись в 3:21 со своим противником Петровским (ВЭК), вышел на первое место.

Та-же картина повторилась и в легком весе, где очень способный новичок Сулов (ВЭК) в 2:39 одержал верх над Катаевым (Коввойный полк).

Наиболее интересным оказался средний вес, где красноармеец Жданов, зная всюю на-всего один прием—„тур-де-анш“, в чистую побросал своих конкурентов „вэковцев“ Киндера—40 с. и Степанайтиса—1:48 и вышел на первое место. Вторым вышел Киндер, победивший Степанайтиса.

В полутяжелом весе Колесниченко в 3:09 одержал верх над своим крепким, но слабым технически, противником Богославским.

В схватках на абсолютное первенство Сулов (столпный)

Жданов неизменным „тур-де-аншем“ впечатал тяжелого на подъем Колесниченко (полутяжелый вес). В оригинальной схватке Сулов победил Жданова.

б) Старшие.

В легчайшем весе Шехавцов (ВЭК) взял реванш у своего победителя по гирям Бенкиса (ВЭК), наполовину задушив его разными сильными приемами в 6:07.

Интересную схватку дал средний вес, где за отказом, испугавшегося противников, Винокура (ВЭК), первенство разыграли сильные технически и физически Цветков (ВЭК) и Кузнецов (КФКП). После ряда красивых моментов победа досталась более тренированному Цветкову (ВЭК) в 8:24. За отказом Винокура второе место занял Кузнецов.

В тяжелом весе мощный Радюк (Ковв. полк) в 3:19 сломил сопротивление Орленна (ВЭК).

Схватка на абсолютное первенство между Цветковым и Радюком прошла почти в исключительно силовой борьбе, при равной инициативе нападения с обеих сторон. На двадцатой минуте Цветков, не рассчитав сил, попался на приеме и был прижат к ковру передним поясом в 19:24.

Г и р и.

Абсолютное первенство по гирям досталось представителю Конвойного полка тяжеловесу Радюку, показавшему сумму 380,14 кг. При этом тов. Радюку удалось вырвать двумя 85,87 кг, что является новым харьковским максимальным достижением для тяжелого веса. Абсолютное первенство по гирям для младших досталось Чайке „ВЭК“, обладающему большими природными данными, но слабому технически, с суммой 348,29 кг. Из отдельных участников большинство отличается хорошими природными данными и скверными темпами. Приятным исключением в данном случае были „ваковцы“: Бенкис, Дрейман А. и Сулов и отчасти Катаев (конвойный полк).

Технические результаты.

ФАМИЛИЯ УЧАСТНИКА	Клуб	Жим двумя	Рывок одной	Рывок двумя	Толчок одной	Толчок двумя	Общая сумма
Младшие.							
Легкий вес.							
Красельщик	КФКП	60.47	44.28	55.97	50.13	73.80	284.95
Сулов	ВЭК	56.37	39.16	55.97	50.43	70.21	272.14
Катаев	К. п.	47.56	44.28	53.09	41.82	65.60	252.35
Средний вес.							
Чайка	ВЭК	76.87	50.43	77.49	52.48	91.22	348.29
Глущенко	Рабф.	64.37	48.58	64.78	48.59	87.53	313.85
Жданов	К. п.	64.37	44.28	64.78	43.87	73.80	291.10
Шехавцов	ВЭК	52.48	46.74	55.97	46.74	70.21	272.14
Старшие.							
Легчайший вес.							
Бенкис	ВЭК	64.37	46.74	60.88	59.25	78.72	309.96
Кондрусик	ВЭК	60.47	44.28	60.88	55.15	73.80	294.38
Шехавцов	ВЭК	56.37	44.28	55.97	43.87	65.60	266.09
Легкий вес.							
Шевченко	ВЭК	79.54	46.74	74.39	61.50	91.22	352.39
Средний вес.							
Цветков	ВЭК	72.77	55.35	73.39	59.25	87.53	348.29
Дрейман А.	ВЭК	64.37	48.58	68.88	59.25	83.02	324.10
Тяжелый вес.							
Радюк	К. п.	76.67	60.68	85.87	52.48	104.44	380.14

Общее первенство по заслугам досталось клубу ВЭК—86 очков. На втором и третьем месте Конвойный полк—19 и КФКП—5 очков.

Бедункевич.

Физкультура в ВУЗ-ах.

Так долго молчаливая спортивная жизнь ВУЗ'ов наконец проснулась. Если сопоставить 23 и 28 годы началу 24-го и сравнить цифру студентов-спортсменов, то сразу почувствуешь, что спортивная жизнь забила ключом.

Вес 22 и в конце 23 г. мы имели два сильных клуба: Артема и Д. П. О. № 1, а остальные или находились в зачатке организации, или же владели жалким существованием. Эти два спортивных

клуба охватывали 170 человек спортсменов и то уже, в большей части, прежде занимавшихся спортом.

Какова же картина физкультуры 24 года?

За это время сделано многое. Раздвинув узкие рамки спорта, мы подошли к физкультуре. Вместо двух сильных клубов имеем еще 2 такой же мощности, если даже не больше и 6 начинающих пробивать себе дорогу. В общей сложности к апрелю м-цу спортклубов по ВУЗ-ам насчитывается 10, охватывающих 653 чел. Цифра эта хотя и не так велика, но, если учесть, что интересы 653 спортсменов надо удовлетворить и удовлетворить так, чтобы не получилось обратного явления, т. е. массового ухода из клубов, то эта цифра есть уже достаточное завоевание.

Студент требователен ко всему, а тем более к растрате времени и если он чувствует, что время пропадает даром, то всякими уговорами в клубе его не удержишь. Статистика говорит, что ухода нет, наблюдается даже наплыв отсюда мы можем вывести заключение, что клубы в работе сильны.

Студенческие клубы сильны не только тем, что они хорошо справляются с работой и вовлекли широкие слои пролетарского студенчества, но они сильны еще по духу и методу работы. Старая история организации спортивных клубов такова, что ни один из них не избавлялся от акробатщины и рекордизма. Характерной же чертой студенческих клубов является полное отсутствие двух этих извнов, уродующих физиономию каждого клуба. Мы, как молодая организация, в момент создания не успели заразиться старыми привычками, а теперь, когда охватываем рабочую молодежь ВУЗ-ов прививающую активное участие и чуждую цирковщине, о заражении речи быть не может.

Вот каковы успехи физкультуры в ВУЗ-ах за 3—4 м-ца. С первыми преградами мы справились, а как побороть бессистемность преподавания, отсутствие материальных средств и слабую ошлоченность отдельных ВУЗ-ов, покажет весенний сезон и сама жизнь. III.

НИКОЛАЕВ.

Итоги зимнего—хоккейного сезона 23/24 года.

Благонприятная продолжительная зима (что очень редко на юге) позволила хоккейному сезону продлиться с 25 декабря по 12 марта включительно. Играли 4 команды, разыгравшие первенство г. Николаева со следующим результатом:

Яхт-клуб—6 очк., Спортинг—4 очк., Профитерн—2 очка, Местран—0 очк.

К концу лиговых матчей была получена телеграмма из Харькова, приглашавшая Николаев на розыгрыш первенства Украины. Однако,



Николаевская хоккейная команда „Спортинг“

условия (проезд за счет Николаева) оказались непреодолимыми и Ник. хок. лига, с самого начала указывавшая на необходимость предоставления льготного проезда, предложила Харькову приехать в любое для него удобное время в Николаев на его условиях. К сожалению, на 2 письма ответа не последовало и Николаевцам оставалось использовать благоприятные погодные условия только для местных матчей. Особенно усердно—8 раз в неделю—проводилась тренировка Яхт-клуба, чемпиона г. Николаева 1921, 22 и 28 годов, далеко ушедшего вперед в технике игры от остальных команд. Обычным партнером последнего являлась сборная, составленная из лучших игроков остальных 3 команд.

Команда Яхт-клуба играет очень дружно: индивидуальная игра ведется лишь в необходимом размере и является отнюдь не преобладающей.

В последнее время на фронте спорта достигнуто 2 победы: организация бюро Спартак и решение Окрисполкома создать красный стадион. Оба эти обстоятельства должны благотворно повлиять на развитие спорта в Николаеве вообще, а хоккей в особенности. Отсутствие бюро Спартак очень вредно отзывалось на материальных возможностях Николаева и не дало последнему явиться в Харьков, вследствие чего первенство Украины в 23/24 году осталось неразыгранным. Отсутствие ледяной площадки в центре рабочего района города, также тормозило дело, т. к. отдаленность хок. площадка Яхт-клуба (р. Буг) препятствовала посещаемости в рабочие дни. Техническая сторона дела была поставлена вполне удовлетворительно. Мастерские Яхт-клуба изготовляли все необходимое для хоккея, а площадка и бортики соответствовали правилам игры.

Можно надеяться, что в сезон 24/25 г. хоккей в Николаеве приобретет еще большую симпатию среди спортсменов вообще и футболистов в частности. КСМ, спорт-кружки Марти-Багина и совработники должны в следующем сезоне выставить свои команды, как в этом году сделали Местран и Оксрпрофбюро. *Вл. Войтенко.*

ВИННИЦА.

В Губбюро „СПАРТАК“.

На состоявшемся последнем заседании Губернского Бюро Всеукраинских организаций физкультуры „Спартак“ утвержден президиум Бюро в составе: председателя—г. Дитюка, заместителя председателя—г. Левитина, ответственного секретаря—г. Богданова и членов: г. т. Лейкина (Горкох К. С. М. У.) и доктора Мила.

На первое время постановлено организовать в Виннице спорт ячейки: „Спартак“—при клубе КСМУ, при Старогородской ячейке КСМУ, при Суперфосфатном заводе при Жамостянском профклубе, при электрической станции, при 4-й Савольнице, у печатников и железнодорожников.

Работу по привлечению в ячейки „Спартак“ и популяризации идей физкультуры среди рабочего населения, а также материальное положение спорт-ячеек возложить на профсоюзы.

Для практического руководства спортивной работой признано необходимым содержать при Губбюро одного инструктора для губернии и двух для работ по городу. *К. Б.*

ЖИТОМИР.

Центральный Спортклуб ГСФК.

При клубе помимо общей работы, по пропуску ведомственных спорторганизаций, решено создать группы, куда должны войти наиболее активные элементы занимающихся.

Сейчас образовалась только одна группа Волянского Землеустроительного Техникума, насчитывающая в себе до 25 мужчин и 9 женщин, занятия которой идут регулярно два раза в неделю. Кроме того, в целях объединения инструкторского состава образовано инструкторское отделение в количестве девяти человек.

12 марта 1924 г. было проведено общее собрание, добровольцев 1902—3 и 4 годов рождения, которое постановило, что все

добровольцы должны проходить физическую подготовку в периоды между сборами и вступать членами Спортклуба.

Интерес, проявляемый местным населением к физической культуре, громадный. Во время занятий хоры и лвы публикой.

Ежедневно, кроме субботы, от 4—6 час. вечера занимаются ячейки Юного Спартак, работой которых руководит опытный инструктор т. Гоушко.

Тут необходимо отметить некоторую инертность Губбюро Спартак, которому необходимо наконец-то раскачаться в своей работе. Пока создана группа комсомольцев, которая занимается весьма нерегулярно, а самые толпы ячеек КСМУ остаются неохваченными спортивной работой. *Н. Варенцов.*

ЧЕРНИГОВ.

Кружок физкультуры при клубе Губпрофсовета.

В первых числах января сего года при Межсоюзном клубе Губпрофсовета организован кружок физкультуры.

Имеется при кружке секция. Силами кружка издается стенная газета „Искра“.

В настоящее время число членов кружка—98 человек, из них 60%—женщины. Кружок разбит на группы: совработников, швейников и пр., занятия с которыми ведутся по принципу физкультуры (развитие согласно о квалификации). В этом именно отношении, работу приходится вести ощупью... указаниями, ибо никаких точных указаний и директив из центра нет.

При энергичном участии старшего руководителя кружка тов. П. Гвоздева и Губсофка кое-что намечается в улучшении этой области.

Занятия теперь заключаются в гимнастических упражнениях и играх. Есть группа тяжелой атлетики.

Врачебный осмотр бывает регулярно один—два раза в месяц.

Занимательность физкультурой в Чернигове в настоящее время большая, что показывает увеличение с каждым днем числа членов кружка, главным образом, за счет производственных союзов. *С. С.*

Последнее время все ячейки „Спартак“ заразились постановкой „Спортвечеров“, которые устраиваются чуть-ли не каждую неделю. О программе их говорить не приходится, т. к. в ней фигурируют вечере: упражнения с обручами, пирамидковые упражнения, гопак и т. д. и нет ничего учебно-показательного. Зрительный зал всегда заполнен одной и той же публикой, большинство которой знает наизусть всю программу вечера и приходит на него по привычке, т. к. больше нигде нельзя убить время. Пользы от вечеров мало, а вред есть и он признается всеми руководителями—сбивается планомерность работы, отчасти падает дисциплина среди членов организаций.

Зал клуба „Спартак“ пришел в полную негодность и постановлением Губбюро „Спартак“ в нем прекращены все занятия, временно перенесенные в зал „Юных Ленинцев“.

На ремонт зала „Спартак“ Губисполкомом утверждена смета Губсофка, но местный бюджет пустует и по полученной ассигновке не могут получить денег уже более месяца.

В. Сметанин-Панахов.

ПО СОЮЗНЫМ РЕСПУБЛИКАМ.

МОСКВА.

Многи лыжного сезона.

С каждым годом, все увеличиваясь в размерах через инициативу не только отдельных клубов, в течение последних лет заброшенных этот вид спорта, но, и широким рабочим масс, через их фабрично-заводские ячейки, лыжный спорт в Москве быстро шагает вперед. Показатель налицо. Помимо официальных календарных гонок, целая серия трудно уловимых состязаний кружков, клубов, ячеек и школ. Почти ежедневно можно наблюдать в районе Сокольников, Воробьевых и Ходынской группы, разыгрывающие свои „доморощенные“ чемпионаты. Сезон в спортивном отношении является необычайно интересным.

Из лыжных спорторганизаций самая сильная в этом сезоне МСРО, имеющая отличную команду лыжников в лице бр. Васильевых, Соколова, Григорьева, Немухина и молодого Савина. О. П. П. В., являющаяся одним из конкурентов МСРО ослабела отсутствием лучших гонщиков Брант и Дубинина. Оставшемуся ядру из Кедрова, Рогова, Соломина, Ларионова и Вогонатова, трудно конкурировать с МСРО. Из остальных клубов, близко подходящих к МСРО и ОППВ, является КИМ, ослабевший в этом году из-за участия лучших гонщиков в пробеге Архангельск—Москва. Дружная команда у Госбанка. После долгого перерыва Яхт-клуб снова начал культивировать лыжи и выставить лыжные команды на состязания.

Из младших гонщиков хорошие команды у Яхт-клуба, ОППВ и КИМ. Из женщин—лыжниц на первом месте, как в Москве, так и в России, стоит ОППВ, имеющая сильную команду из Михайловой, Рогозиной, Герасимовой, Орловой и Сазоновой.

Первая календарная гонка 3×5 км. из 6-ти участвовавших команд дала победу МСРО (Немухин, Фалеев, Вабекин, Н. Васильев, Савин, Никольский, Д. Васильев, Соколов и Григорьев) со временем 58 : 38. Второе место ОППВ—59 : 37, 3-е—Яхт клуб—63 : 40, 4-е—Госбанк. В младших 5×4 вер. Первое место за Яхт-клубом—Чеков, Бик, Житков, Дмитриев и Чистиков—1 : 36 : 28, 2-е место ОППВ—1 : 36 : 51, 3-е—КИМ Женское состязание на 3 версты в легкой конкуренции выигрывает ОППВ, представительницы которой Рогозина (16 : 25), Герасимова (16 : 56,8), Орлова (17 : 55) и Сазонова (18 : 18) занимают 4 первых места. Шесть оставшихся мест (стартовало 60 человек) за Госбанком. Командное состязание для старших гонщиков 4 чел. по 25 кл. выиграла, как ни странно, 2-ая команда МСРО—Савин, Никольский, Вабекин и Дементьев—2 : 09 : 28, побившая свою первую команду и первую команду ОППВ, составленную из лучших гонщиков. 2-е место ОППВ—2 : 09 : 28, 3-е—Госбанк и только 4-е место—1-я МСРО. Первенство Москвы, разыгранное 10 февраля, являлось внушительной демонстрацией стартовавших 74 лыжников. Первым, как и нужно было ожидать,

пришел Д. Васильев—1 : 38 : 47,5 (20 верст). 2-м Вейцель (ОППВ)—1 : 40 : 07, 3-м Савин (МСНО)—1 : 40 : 27. 4-м Рогов (ОППВ)—1 : 40 : 41. 5-м Кедров (ОППВ)—1 : 40 : 44, 6-м Чистяков (МСЯК)—1 : 41 : 52. Командное первенство (зачет по пятому) выиграло МСПО—28 оч., 2-е место ОППВ—61 оч. 2 марта было разыграно труднейшее личное состязание на 60 кл. на приз, учрежденный СКЛ в память перехода Петроград—Москва. Стартовало 13 чел. Окончило 8 чел. Первым, второй год подряд выигрывает Д. Васильев (МСНО)—4 : 32 : 11, пришедший на смену своему брату Н. Васильеву, выигрывавшему семь лет первое место на 60 кл. 2-м—молодой, начинающий выдвигаться Савин (МСНО)—4 : 36 : 18. 3-м—Скалкин 4 : 44 : 06. 4-м—Лилленфельд (Госбанк)—4 : 54 : 14. 5-м—Рогов (ОППВ)—4 : 54 : 28. 6-м—Никольский—5 : 01 : 18. 7 и 8-м—Медочников и Васильев (Госбанк)—5 : 13 : 1. Разыгранное первенство Москвы, для женщин на 6 клм. дало победу Михайловой (ОППВ)—38 : 38. 2-е Герасимова—34 : 05. 3-е Рогозина—34 : 07 и далее Сазонова, Кучерова и Орлова (все 5 из ОППВ).

Последним заключительным календарным состязанием была эстафета „Вокруг Москвы“ около 70 верст, разбитых на 6 этапов. Здесь МСПО снова выходит победителем со временем 5 : 37; 2-е место также снова за ОППВ—5 : 39 : 08; 3-е Райкомвод—5 : 43 : 08; 4-е КИМ—5 : 46 : 09; 5-е Госбанк—5 : 51 : 25. Таким образом, доминирующая роль по лыжам, как в личных, так и в командных состязаниях, за сильным клубом МСПО. ОППВ занимает в командных состязаниях все 2-е места. Конечно, при наличии Бравта и Дубянина МСПО пришлось бы сильно и сильно считаться с ОППВ и многие как личные, так и командные состязания возможно и проиграть ОППВ.

Д. С.

Первенство Москвы для пролетфизкультурцев.

9-го марта секцией зимнего спорта МСФК вокруг клуба КИМ организовано лыжное первенство Москвы для районов. Состязания состояли из командного бега по 12 чел. с зачетом по 10-му на 10 километров—для мужчин и лично-командного бега на 5 клм. с зачетом по второй—для женщин.

В категории мужских команд в очень хорошее время—55 м. 31,5 с.—первой окончила команда Красно-Пресненского района в составе: Ефимова, Аянского, Петухова, Корзина, Кокорева, Епанечникова, Липачева, Очкова, Иконникова, Носикова, Стасевича и Козлова. На втором месте оказалась команда Баумановского района в 1,7 м. 23 с. Команде-победительнице выдано красное знамя.

В личном соревновании для женщин на 5 клм. первой была Романова (Кр.-Пр. р.) в 30 м. 56,8 с., второй Том (Кр.-Пр. р.)—33 м. 44,5 с., третьей Балашева (Баумановск. р.)—37 м. 05,8 с. и четвертой Капалова (Кр.-Пр. р.)—38 м. 47 с. Командное первенство присуждено Красно-Пресненскому району при 3 очках.

П. Р.-а.

ЛЕНИНГРАД.

Розыгрыш „кубна имени III-го КОМИНТЕРНА“.

1 и 2 марта Ленинградским кружком конькобежцев и велосипедистов-любителей, по поручению Губ. Сов. Физич. Культуры, разыграно крупнейшее сезонное соревнование на „кубок имени III-го Коминтерна“. Соревнование происходило на катке военной школы „Авиотехникум“. Хотя каток и не отвечал международным размерам (всего 296 м-тров длиной при двух поворотах радиусом в 22 метра), но хорошо приготовленный лед и местоположение самого катка, защищенного от ветра расположенными вокруг него корпусами школы, дали возможность участникам соревнования показать великолепные времена, а победителю блеснуть резвостью в беге на 1500

и 5000 метров, близкой к русским рекордам.

Принимали участие в розыгрыше 11 человек от Ленинграда, Москвы, Тулы и Архангельска.

Никто не ожидал, что победителем, да к тому же так легко, выйдет москвич Платон Ипполитов, но к всеобщему удивлению, он, взяв „в удар“, выиграл у Калинин, даже и его короткую дистанцию—500 метр., показав необычайную для себя резвость и набрав в общем 4 очка. На втором месте остался ленинградец Калинин, занявший все вторые места и третьим также ленинградец Яковсон, молодой многообещающий килькебежец.

По дистанциям технические результаты таковы:

500 метр. Лучшее время вышло у П. Ипполитова—47 сек., Калинин прошел в 47,4, третьим, в очень хорошее для себя время,—48,6—Яковсон. В виду того, что дорожка недостаточно широка, пришлось пускаться по одному человеку, а не парами.

1500 метр. Казалось бы, что Калинин, проиграв 500 метров, возьмет реванш в этой короткой дистанции, но и здесь на первых же кругах Ипполитов легко уходит от конкурента и кончает в лучшее в СССР для текущего сезона время—2:27, Калинин отстал на 4,8 сек. Третьим тот же Яковсон—2:35.

5000 метр. Идя в паре с Калинин, Ипполитов, немного не достав его на круг, показывает близкое к своему же рекорду (8:44,2) время—8:50,6. У Калинин вышло 9:16,8; третьим туляк Постыков—9:24,7.

10000 метр. В этой дистанции снова легкая победа достается Ипполитову, опередившему на минуту своих соперников. Время также великолепное—18:14,6. Шедший с ним в паре Калинин прошел в 19:12,8. Яковсон показал 19:16,5.

Вместе с этим соревнованием было устроено соревнование для старичков, в котором самый младший по возрасту (35 лет) дал соответствующий возрасту каждому участника фор.

Победителем вышел 40-летний Якишевский (Ленинград), показав на 500 м. 53 и на 1500—2:55,8; на втором и третьем месте 43-летние москвичи Трифонов (52 и 3:12,5) и С. Герольский (55 и 8:01,3).

П. Р.-а.

СИМФЕРОПОЛЬ.

В течение зимнего сезона спортивная жизнь вошла в намеченные организационные формы, претерпев много изменений и по существу и в форме. Старые спортивные организации (спорт-клуб „Саянтас“ и др.) расформированы; новые создаются только при учреждениях и производствах. Изменился немного и руководящий состав.

Президиум СФК состоит из т. т. Ибраимова (ПредкрЦИК), его зам.—т. Когана (Ок РКМ) и отв. секретаря—т. Рейтановского. Присутствие во главе СФК председателя КрЦИК-а—т. Ибраимова гарантирует скорое и успешное проведение через соответствующие инстанции всех мероприятий по физразвитию.

Обл. Бюро „Спартак“ составлено из следующих лиц: председ. Шастия, члены: Семеовский (Военкомат), Грачев (Упр. дел. Ок РКН) и Виркегоф (Замнаркомздрав), отв. секретарь—т. Гольдия.

Бюро энергично взялось за организационную работу и в настоящее время функционирует уже 16 ячеек „Спартак“; приглашен ряд инструкторов; устраиваются показательные вечера. Все-же, однако, спортивная жизнь далека от того оживления, какое наблюдается во всех более или менее крупных центрах и даже под боком—в маленьком Севастополе.

Из указанного числа ячеек фактически работает регулярно только 9 с числом занимающихся 900. По официальному же списку, в Симферополе имеются следующие ячейки:

Горклуб РКМ—192 ч., Университет—52, Швейпром—22, Печатники—20, „Красная Кузья“—40, Наркомфин—37, Нарсвязь—80, Коммунальщики—20, Пищевкус—32, Райфабзавуч—176, проф-



Лучший конькобежец Уральской
Области Крапивин.



Лучший лыжник Уральской
Области Козырин.

школа—60, школа Р. Люксембург—183, Стронтели—20, Наркомздрав—20, Рабфак—450, Паршкола—24, Соцвос—46 чел.

Техническая часть еще до сих пор не налажена. Нет не только секций по разным видам спорта, но даже вообще Спорт—Техн. Комитета.

Димс.

ЕКАТЕРИНБУРГ.

5 февраля разыгрывалось первенство Екатеринбург. округа для I, II разр. и женск. группы по лыжам. Несмотря на неблагоприятную погоду (метель, мороз) результаты состязаний приличные.

I разряд—20 килом.: 1) Козыри 1:35; 2) Великосельский 1:37:10; 3) Науров 1:38:29.

II разряд—10 килом.: 1) Васильев 44:15,2; 2) Талалаев 50:20.

Женская группа—5 килом.: 1) Трусова 33:40; 2) Макарова 34:25.

10 февраля разыгрывалось первенство Ур. области с участием от Перм. т.т. Гоманкова и Потапова.

I разр.—30 килом.: 1) Козыри 2:14:35; 2) Науров 2:28:25; 3) Великосельский 2:29. Все Екатерб.

II разряд—15 килом.: 1) Васильев 1:07:30 (Екат.); 2) Гоманков 1:11:30 (Перм.).

Женщины—5 килом.: 1) Макарова 29:15; 2) Трусова 29:45; 3) Рогачева В. 37 м. Все Екатеринбург.

15, 16 и 17 февраля разыгрывалось первенство Екат. округа и Ур. области по конькам. В первенство округа входили 500 и 5000 м., а в перв. области 500, 1500 и 5000 м. При этом из-за скверных атмосферных условий пришлось дистанцию в 5000 м. назначить общую для обоих первенств.

От Перм. участвовал т. Каменев; остальные от Екатеринбурга.

15 февраля—500 м.: 1) Фесенко И.—54; 2) Фесенко Г.—54; 3) Крапивин—55.

16 февраля—500 м.: 1) Крапивин—50,5; 2) Фесенко Г.—51,6; 3) Бормотов—52,6.

16 февраля—5000 м.: 1) Крапивин—10:50,5; 2) Каменев—11:22,5; 3) Колыгина—11:36,8; 4) Фесенко Г.—11:50,5.

17 февраля—1500 м.: 1) Крапивин—2:58,2; 2) Фесенко И. 3:07,2 и 3) Фесенко Г.—3:10,2.

Первенство Екатеринбург. округа разыгрывают в следующем порядке: 1) Крапивин; 2) Фесенко Г. и 3) Фесенко И.

Первенство Уральской области разыгрывает Екатеринбург. Ур.

ТОМСК.

Каток Губпрофсовета—единственный в Томске и потому, несмотря на свои небольшие размеры, усиленно посещается катающей публичной и особенно молодежью. В воскресенье, 2 марта, при живейшем участии кружка физкультуры томских ВУЗ'ов, ватком было проведено первое конькобежное состязание на дистанцию 500 и 1500 метр., т. е. разыгрывать 5 и 10 километров по 170 метровому кругу не было никакой возможности. Участвовало 10 человек от 7 различных организаций. Обе дистанции и первое место легко и уверенно выиграл старый томский конькобежец Лаврентьев (Вуз). Второе место занял Булыченко (ВУЗ), третье—новичок Анзелевич (школа конторского труда). Плохой лед и небольшие размеры катка не позволили достичь хороших результатов: 500 метр.—1. Лаврентьев—60,9 с., 2. Булыченко—62,5 с., 3. Анзелевич—63 с.; 1500 метр.—1. Лаврентьев—3 м. 17,5 с., 2. Булыченко—3 м. 20 с., 3. Анзелевич—3 м. 35,3 с. На небеговых коньках, на 500 метр. было показано лучшее время т. Фурманом (Вуз)—68,5 с. Состязание судили: Орлов, Ивинов, Сергеев Ф., Марцишевский.

Лыжный спорт широко культивируется томскими лыжниками, ведущими усиленную, систематическую работу, которая не заставила скучать в великодушных результатах, выдвигающих Томск не только на первое место в Сибири, но и среди провинции СССР вообще. Так, блестяще выступал впервые в лыжном первенстве Р.К.К.А. 24 года в г. Москве, лучший лыжник Сибири—Ю. К. Замитин, сумевший в группе комсостава в беге 80 километров, прийти вторым, после чемпиона Москвы—т. Скалкина, показывая великолепное время—2 ч. 20 м. 01 с.

В начале марта лыжником т. Галаховым был достигнут новый рекорд в беге 20 км.—1 ч. 32 м.

„Первенство Томска“ 24 года было разыграно 9/III, в невиданной для Томска борьбе.

Победитель Ф. Сергеев показал классное время на 20 км.—1 ч. 30 м. 10 с. Ближай к нему была молодежь—Торопов 1 ч. 31 м. 05 с., Галахов—1 ч. 31 м. 31 с. Резкое улучшение во времени объясняется перенесением гонок на реку Томь, на круг 5 километров. Томск готовит серьезную угрозу Москве в будущем. Томич.

РЫБИНСК.

Лыжный спорт все и более завоевывает симпатии широких масс. Праздничные дни Волга кишмя кишит лыжниками. „Все на лыжи!—Все на воздух!“—этот лозунг у нас претворен в жизнь. И видя раскрасневшиеся веселые лица, слыша нескрываемый смех и громкие голоса лыжников—взрослых и детей—становится спокойнее на душе от сознания, что молодежь поняла и оценила всю пользу и важность физических занятий на воздухе.

Устроенные С. Ф. К. 8-го марта состязания в беге на лыжах на „первенство г. Рыбинска“ привлекли небывалое количество участников, в числе 78 чел., представляющих 9 спорт-организаций.

Все участники, как мужчины, так и женщины, по своему возрасту были разбиты на три группы: взрослые, юниоры и дети.

Состязания происходили по лыжне проложенной на р. Шеконе среди высоких берегов, защищающих от ветра.

В дистанции 3 километра для старших гонщиков первым Боровков 16:23,2, а за ним Ржавин 16:26 и Чернышев 16:34. На это же расстояние новички показали результаты немного хуже: 1) Пудов 17:27, 2) Чурин 17:35, 3) Мельников 17:37.

В детской группе на 1½ км.

1) Белозеров 8:25, 2) Котов 8:28,2, 3) Тройский 9:10.

В женской взрослой группе эту же дистанцию прошли Брюкова 10:18 и Кафтырева 14:30,5, а в детской группе—Тропская 10:15, Колыгина 12:08.

По клубам места распределялись таким образом: 1 и 2 место поделили „Юный Волгарь“ и „Саянтас“ по 61 очку, а на третьем—Абакомовский кружок спорта 56 очков.

В тот же день на катке О. Д. В. Ф. состоялись состязания в скоростном беге на коньках. Разыгрывались два приза—имени В. В. Коновалова на 5000 метр. и приз „О. Д. В. Ф.“ на 1500 метр., оба для первого разряда. Оба приза выиграл т. Кудряков. Его время на 1500 метр.—2:56,2 и 5000 метр.—10:49,5; вторым Копылов М. со временем 1500 метр.—2:59,2 и 5000 метр.—11:20,8 и третьим—Михайлов Н.

Для катка с 380 метр. дорожкой полученные результаты нельзя считать хорошими и единственным извинением может служить дувший весь день сильный восточный ветер.

В. Кудряков

САМАРА.

Работа по физической культуре в г. Самаре и Самарской губернии объединена Губсоветом Физкультуры и проводится выделенным им Техническим комитетом. Технический Комитет работает в полном контакте с Губкомом КСМ. Ранее существовавшее спортобъединение распущено и по новой структуре организовано: 1) при районных клубах РКСМ для членов Комсомола и рабочей молодежи, 2) при культпросветительных клубах профсоюзов, для членов данного союза, 3) при предприятиях и учреждениях, для работающих в них и 4) при школах и детдомах.

В прошедшем сезоне было устроено для катка и лыжная станция и проведен ряд конькобежных и лыжебежных состязаний. Учет работы по физическому развитию производится исключительно по коллективным достижениям и с этой целью СФК установил переходящие призы по лыжам, конькам, легкой атлетике, футболу и гребле. С наступлением весны 1924 года Техком надеется увеличить легкоатлетическую площадку и футбольное поле, опираясь на помощь объединенных ведомств.

Вратарь.

СТРАНИЧКА ЮМОРА

Ник.

„Спортивная Панорама“.



Ну ка, приятели нашего журнала читатели: борцы, атлеты, футболисты и прочие стрелулисты! подходите и в щелку глядите. Спортпанорама штука веселая, занятная, а главное—бесплатная. Ибо спорт и его радости не то, что ляме гадости, что по всему свету продаются за презренную монету. Итак, наблюдайте, да не зевайте.

Черная картина—дело чернотатейное: у Харьковского моста поле хоккейное, где спортивные наши и развивались и развлекались. И было-бы так, как говорится, до второго пришествия, если-бы не случилось такого происшествия. На одном хоккейном матче сломал Гончаров у Капустина клюшку, да добавок дал ему еще хорошую столбушку. Стало Капустину жаль свою игрушку, он и говорит: „Гончаров! Будь здоров—попробуй-ка вот этой штучки“—да как хватит его по головному черепу обломком от ручки. Гончаров подскочил и завопил: „Ой! ты-ж меня до смерти убил“.—Публика, видя так жалобно кричащее „мертвое тело“, решила не оставлять без последствий этого дела, и в результате разыгрался общий бой, да такой горячий, что кто до боя был зрячий—окрикнул в этой перепалке, а все благодаря сломанной хоккейной палке. Мне там тоже малость подрали рубаху, но все окончилось хорошо благодаря дру Вляху.

А вот картинка прозаическая, содержанием борцовская и тяжело-атлетическая. Тяжело-атлетическая наша лига устроить решила состязания: по борьбе и гирям соревнования. На принятие выработанной программы все представители согласились и на этом и остановились.

Лига, поощряя развитие спортколлективизма—наткнулась на явление печального комизма: узнав о том, что клуб получает первенство в зависимости от числа его участников по сумме достижений путем коллективизма „Спарта“ и решила, что здесь нужна иная призма.

И вот четверо-пятеро ее „чемпионов“, которые, правда, могли-бы результаты показать и даже индивидуальные первенства взять, но „Спарте“, как малочисленной единице, не могли принести первенства коллективного—пошли на поступок характера вовсе не спортивного—решили сорвать состязания, уклонившись от соревнования — „Милая лига! вот тебе фига! чем-то ты теперь порадуешь спортивный свет, коли нас на соревновании нет?!

И такое отсутствие, конечно, было-бы печально, если-бы не вышло потешно. Хотя „чемпионы“, да рекордсмены—весь фасонный состав от состязаний отказался, да зато другой „по-проще“ из других молодых клубов материал собрался в клуб завода „Вэк“ имел удовольствие принимать соревнующихся в количестве 26 человек. И состязания прошли при этом молодом составе прямо прекрасно, так что „спартапцы“ свой номер выкинули совершенно напрасно.

А вот иная картина. Тут уж дела не таковые, а московские. Всякие бывают города, но в Москве провинциалу беда: чуть лучше столичников в чем результат покажет—Москва его сейчас и смажет.

Вот, например, на первенстве С. С. С. Р. нижегородец Лавров в Магафонском беге установил рекорд. И был парняга и доволен и горд, но видно эта буза Москве поназла в глаза, и решили рекорд уничтожить. Стали после состязания вновь дистанцию на какие-то числа множить. И нашли, что дистанция была неполной. Лавров был взбешен. Но результат—в результате все-таки отменен, а рекорд—не засчитан. Не правда-ли, номер левко рассчитан?

Покажу еще штучку эту: выиграли там-же киевляне 4×400 эстафету и тоже рекорд установили, но и его отменили—секундомером будто-бы не хватало (было два—а двух мало).

Последняя комическая картина—погибшая животиная. Дело происходило за рубежом в городе Кардифе (как в арабской сказке о калыфе), где в присутствии многих тысяч зрителей играли в футбол две команды: профессионалов и любителей. Любители, очевидно, поднажали и профессионалов обыграли. Председатель побежденного клуба был дряхлый старикашка, от позора и срама с ним приключилась кондрашка—хватил его от потрясения ударец. И может быть еще в живых—лечилино остался бы старец, но случайно на причину всех зол, на футбольное поле взглянул и окончательно ножки протянул. И так сей муж кончицу прии за спорт и за дружи свои.

Вот уж по правде сказать умеют иностранцы спорт „близко к сердцу“ принять и чтобы не уронить своей спортивной чести даже умирают на месте.

Прежде чем с вами, друзья, распрощаться—хочу кое-чем душевным поделиться. Бывают, наверное, в вашей спортивной жизни такие вещи, что хватают за сердце, как клещи. У одних там какой-нибудь „сдец“ делает, что его левая нога хочет; у других тоже может в каком месте нарыв вскочит, и публика, что за дело спорта душой болеет—сама сделать что-нибудь или не умеет, или не смеет. Так вот, где завелся такой нарыв или „красавчик“—давайте его сюда и „Панорама“ ему завинтит такой буравчик, да так смажет, что он и ввухам своим закажет. И средство это я думаю, как нельзя более кстати пригодится и поможет спорту и очиститься и оздоровиться.

Итак, про всякую загозу, да драму—смело катай (только правдивые факты) в „Спортивную Панораму“, которая при нашем журнале имеет свой почтовый отдел.

Ну, вот уже и горизонт потемнел. Достаточно на сегодня представления. Закрывается моя панорама и ея увеселения.

Сейчас сяду в свою воздушную карету и полечу добывать новостей по свету.

Эй поосторопись с дороги, старик! Досвиданья. Улетаю.

Дядя Ник.

Ми-Ро.

Советы футболистам.

Много о себе мящим посвящается.

Всем, кто хочет слать хорошим игроком, рекомендуется запомнить, нижепредлагаемые советы, исполнение которых явится лучшей гарантией того, что исполнители безусловно будут пользоваться уважением в среде футболистов и их имена получат громкую известность, как представителей образцовых игроков, понявших свою роль и значение в футбольном спорте.

1. Выходите на площадку не раньше чем через 20 минут после начала состязания,—это первый проявление того, что в нас должны видеть будущую знаменитость...

2. Будьте всегда в фуфайке, относящейся с презрением к мылу и в бутцах, исковерканных до неузнаваемости: такая атрибутика служит ярким доказательством, что вы игрок, выдавший виды...

3. Позабудьте о том, что этика играет какую-либо роль в футбольном спорте; это предрассудок философствующих...

4. Не старайтесь узнать, что такое техника и тактика игры,—это пылкая догматическая теоретика, трактующая о каком-то классе игры.

5. Не слушайтесь капитана команды, так как он стремится создать никому ненужную трюированную и дисциплинированную команду...

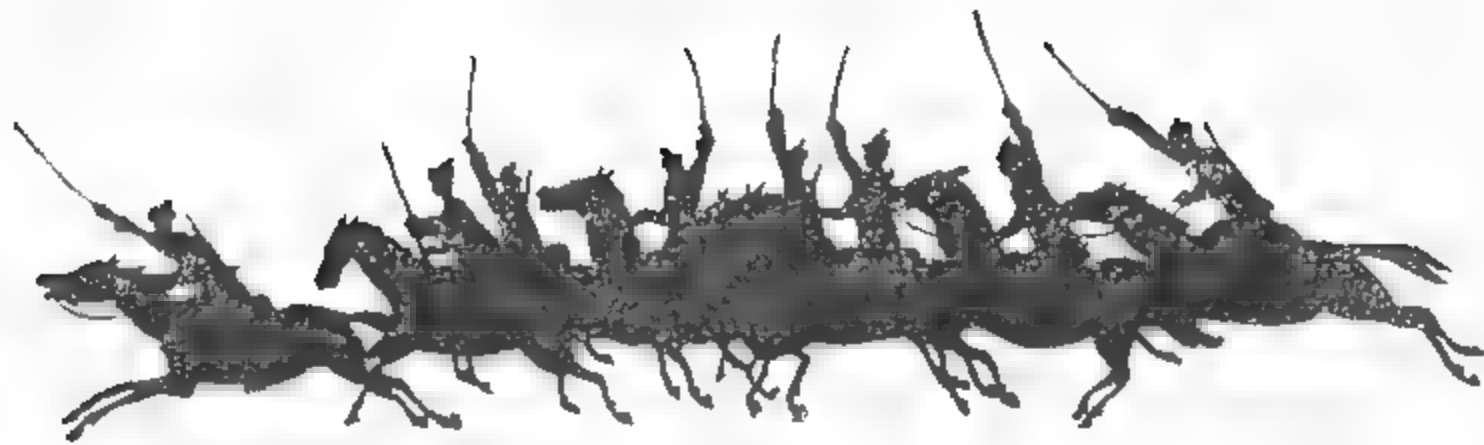
6. Стремитесь при состязаниях обводить как можно большее число противников, не передавая мяча игрокам своей команды, чтобы они не вообразились успехом, который должен принадлежать только вам...

7. Бейте по мячу как можно выше вашего воображения и в дальние мысли,—такие удары очень красивы и вызывают восхищение у зрителей...

8. Не посещайте никогда тренировок, ибо тренировки—враг усовершенствований...

9. Не думайте совершенно об уплате членского взноса в клуб, членом которого вы состоите, потому что в противном случае клуб не будет дорожить вами...

10. Запомните: если вы являетесь зрителем состязания, то должны поддерживать свой спортивный авторитет; возмущаться, ватаясь с окружающими ссору, а еще лучше покажите свою физическую силу в единоборстве с кем-нибудь.



СПОРТ и КРАСНАЯ АРМИЯ

В. Бедунтсевич.

Способы защиты и нападения без оружия.

(Окончание).

IV. Приемы борьбы *).

В виду того, что почти все приводимые в этом разделе приемы борьбы сопровождаются подножками, рассмотрим сначала этот прием для того, чтобы в дальнейшем не повторять описания подножки при разборе каждого отдельного удара.

1. Подножка. Подножку делают, выдвигая вперед ногу и пропуская ее сбоку и снаружи ноги противника, которая находится впереди. Этот удар нужно делать резким движением, толкая своей ногой ногу противника вблизи коленного сустава. В это же время следует проводить один из описуемых ниже приемов. При ударах "подножка" следует избегать слишком крепко обхватывать ногу противника, ибо тогда трудно устоять, и противник, знаящий борьбу, может в своем падении увлечь за собой и вас самого. Есть также риск получить в этот момент различные удары от противника, хотя и мало знающего борьбу, но упражнявшегося в боксе или очень сильного.

Заметим сначала, что есть одна специальная подножка, которую можно иногда использовать даже в боксе, не сближаясь с противником до обхвата вплотную. Эта подножка проводится в виде удара, наносимого на известном расстоянии противнику, который слишком выдвигает вперед ногу и явно переносит вес тела на ногу, находящуюся впереди. В этом случае можно нанести удар ногой по ноге, подобный движению косы при косьбе и таким образом заставить противника потерять равновесие.

Среди приемов, употребляемых борцами-специалистами, прием тур-де-бра (перекидывание через себя за руку), часто оказывался бы наиболее практичным, — особенно для человека, не обладающего крупными ресурсами в смысле роста и силы, — и быть может, его удалось бы применять и в действительном бою после небольшого числа уроков, специально посвященных его изучению. Однако и помимо

сделать погами и туловищем движения, указанные на рисунке № 14. Свободную ногу вытягивают, перенося ее одновременно в сторону и выдвигают туловище вперед, нагибаясь, чтобы создать противовес. Можно также попытаться свободной рукой схватить противника за ногу.

3. Тур-де-бра с подножкой (перебрасывание через себя противника за руку).

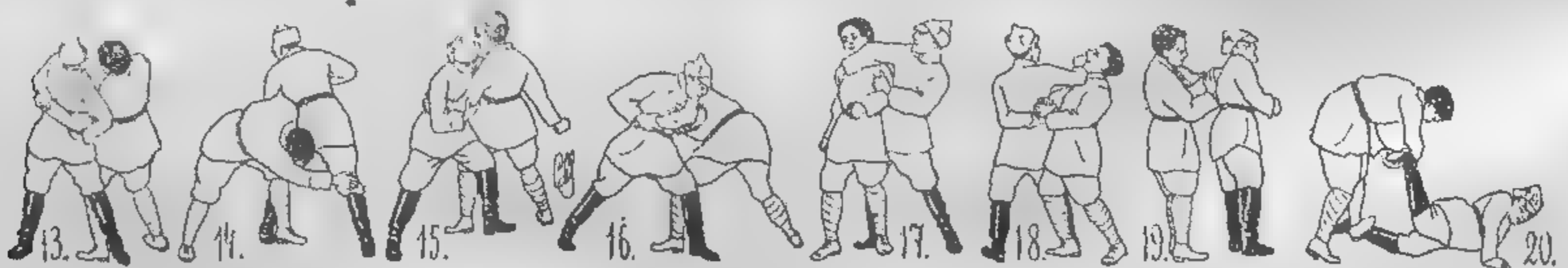
Захватив своей левой рукой правую руку противника, поставьте левую ногу так, чтобы она была как можно ближе к правой ноге противника, затем резким движением проведите свое правое плечо под мышку захваченной правой руки противника, непосредственно после чего резким рывком, за захваченную руку и подножкой под правую ногу противника, своей правой ногой, бросайте его на землю (рис. № 15).

Для защиты от этого приема необходимо наперечь ногу, под которую ударяет противник, отставить назад другую ногу и наклониться всем телом вперед вправо, чтобы создать противовес (рис. № 16).

4. Обхват туловища сзади с подножкой. Для проведения этого довольно выгодного приема, необходимо подставить ногу противнику, становясь почти совсем сзади, в то же время захватить его руку с той же стороны и пропустить другую руку у него под шеей (или перед грудью, если он высокого роста), и рвануть назад, чтобы заставить его потерять равновесие (рис. № 17). Этот удар трудно отбить, — разве только подвергшийся нападению быстро повернется очень гибким движением и позволит повалить себя, а затем попытается захватить ногу противника и заставить его потерять равновесие. В случае надобности можно прибегнуть к выворачиванию захваченной ноги.

V. Выворачивание.

Различные способы выворачивания могут применяться или для защиты от противника, или же с целью его задержать. Мы не



этого специального изучения, данный прием требует довольно большой гибкости.

За отсутствием достаточного опыта и гибкости, благоразумнее будет, когда дело дошло до схватки и обхвата, применять различные приемы, выходящие за рамки правил борьбы, приемами, включающими порой подножки и другие "трюки" (хитрости).

2. Бра-руле с подножкой (перебрасывание противника через бедро захватом руки под мышку). В тот момент, когда вам удастся захватить своей левой рукой правую руку противника, поставьте свою левую ногу возможно ближе к правой ноге противника; приготовившись, таким образом, не теряя ни минуты, возможно резче подбивайте своей правой ногой впереди стоящую левую ногу противника, при чем, одновременно с этой подножкой круговращательным движением туловища справа налево срывайте противника с земли и бросайте на землю (рис. № 18).

Для того, чтобы отразить этот прием, нужно во время, упереть свободную от захвата руку в бедро противника и в то же время

будем останавливаться на сложных приемах выворачивания, применение которых затруднительно. Даже среди приводимых здесь только некоторые весьма просты; другие же — приемы, кажущиеся сперва легко выполнимыми, требуют, между тем, частой практики и повторения.

1. Выворачивание рук. Чтобы вывернуть руку, надо захватить кисть руки около запястья.

Когда выворачивание не может быть своевременно отражено и когда оно начинает производить свое действие, подвергшийся ему как-бы парализован ощущением боли и затрудняется нанести серьезный удар свободной рукой или даже ногами.

Загибание руки за спину, в связи с выворачиванием ее, является классическим приемом (рис. № 18). Оно производится сперва двумя руками, а затем одной рукой (или же с самого начала одной рукой, в случае неожиданности или достаточно слабого сопротивления).

Когда загнутая рука не занесена слишком высоко за спину, против этого приема есть хорошая защита; уступив внезапно давлению противника, молниеносно повернуться, и ударить предплечьем свободной руки по горлу противника (рис. № 18).

Когда же рука загнута уже высоко, указанная защита невозможна. В этом случае держащий руку является господином положе-

* Приемы борьбы так же, как и бокса, описываются на расчете на бойца, стоящего в боевой стойке левым боком вперед. Автор.

ния и противник его, под влиянием боли и из страха сломать руку, не может ничего против него предпринять.

2. Выворачивание пальцев. Выворачивание пальцев очень легко проделать; вместе с тем прием этот весьма действителен, благодаря чрезвычайной чувствительности пальцев.

Предвидя выворачивание, следует тщательно избегать захватов своих пальцев противником. В случае же, если противник все-таки успел провеста захват ваших пальцев, упритесь свободной рукой в кисть выворачивающей руки противника; замедлив, таким образом, выворачивание, постарайтесь внезапным ударом ноги или головы избавиться от него совершенно.

3. Выворачивание ног. При выворачивании ноги противник легко может получить вывих сочленения или разрыв связок.

Чтобы избежать самому выворачивания ног, нужно, если нога не была крепко схвачена, быстро согнуть ее и нанести ею удар, или еще постараться приблизиться к противнику, прыгая на свободной ноге и, если это удалось, наносить ему удары кулаком, головой и т. д.

Если же эта защита не удалась, то можно еще, бросившись на землю на обе руки, нанести противнику удары свободной ногой.

Для того чтобы избежать такой контр-атаки, выкручивающий должен стать одной из своих ног на свободную ногу противника, после чего последний окажется всецело в его власти (рис. № 20).

В заключение настоящей статьи остается упомянуть о способах защиты лежа на земле.

Очутившись на земле, вы почти всегда сможете защищаться ударами ног и этим помешать противнику приближаться хотя бы на мгновение, которого может быть достаточно, чтобы получить помощь.

Некоторые с большой ловкостью прибегают к этому способу защиты и маневрируют, поворачиваясь на спине по мере того, как противник, стоя на ногах, движется вокруг них. Иным удается довольно долгое время обороняться настолько успешно, что противник не может нанести им ни одного удара, не рискуя сам получить серьезный удар.

По Красной Армии.

ХАРЬКОВ.

По инициативе командования 23 дивизии были закуплены в Москве хоккейные коньки, изготовлены палки и 24 февраля впервые сборная Красной армии харьковского гарнизона „испробовала“ свои силы в матче со второй сборной Харькова. Наличие клубных игроков в команде К. А.: Старикова, Иоселевича, Мпшенко, Макеева, (КФКШ), Капустина, Роматовского (Штурм), немало укрепило команду и 2 сборной Харькова пришлось серьезно поработать, чтобы выйти победителем со счетом 4:3. В этом матче прекрасное впечатление произвел классный центр нападения К. А. москвич Шаров.

12 марта команда Красной армии встретилась с первой сборной Харькова и благодаря прекрасной игре защиты проиграла всего лишь со счетом 4:0.

Эти выступления показали, что команда Красной армии всего лишь за несколько тренировок достигла больших результатов.

КИЕВ.

24 февраля состоялось состязание между командами лыжников города Киева. Принимали участие и лыжники военных частей. Расстояние 10 километров. Место состязания—городской ипподром.

Из лыжников военных частей явилась только команда 3-го полтавского полка. От гражданских спортивных организаций на значительную дистанцию явилась только команда железнодорожного спортивного клуба, которая уже раз побила в Киеве рекорд по лыжному бегу на 12,5 километров.

Результаты состязания следующие:

1. Стрелковский: 1:06:32 2. Шавин: 1:07:14 3. Коробенко: 1:09:15 4. Кукуц: 1:11:5 5. Цедер: 1:12 6. Щелкин: 1:12:31 7. Тоболкин: 1:12:46 8. Глебов: 1:12:50 (все 8—8 полтавца). 9. Кошман, (желдор.) 1:20:52 10. Швецов, (желдор.) 1:27.

Змушко.

ВИННИЦА.

9 и 10 марта спортивным комитетом 24-й Самаро-Симбирской жел. стрелковой дивизии были устроены дивизионные спортивные выступления.

В программу состязаний вошли: гимнастика (вольные движения и работа на снарядах), легкая и тяжелая атлетика и конские состязания.

Участвовало в состязании 65 чел., ком. и политсостава и красноармейцев (от 70 полка—11 чел., 71 полка—8 чел., 72 полка—12 чел., сапроты—16 чел. и кавэскадрон—15 человек).

Результаты состязания оказались следующие:

Гимнастика: вольные движения: 1) заняла—команда 72 полка, 2) кавэскадрон и 3) сапрота; пирамиды: 1) команда 72 полка, 2) сапрота и 3) 70 полка; пирамиды (на снарядах): 1) ком. связи, 2) сапрота и 3) 72 полка.

Упражнения на снарядах: на турнике—1) Воронцов (кавэскадрон), 2) Максималюк (72 п.) и 3) Перцев (кавэскадр.); на брусьях: 1) Мареев (72 п.), 2) Максималюк и 3) Коваленко (сапрота); кольца:—1) Коваленко, 2) Воронцов и 3) Максималюк; конь (с руч-



Сборная „Красная Армия“ Харьковского гарнизона. Стоят: слева—ст. инструктор т. Багов, справа помощник 23 т. Штромбах.

Погода не благоприятствовала состязанию. Снег, вследствие оттепели, прилипал к лыжам.

Наша полтавская команда показала хорошую выдержку и тренировку. Несмотря на то, что они выступили в первый раз, уже на 2-м километре полтавцы вырвались вперед красивым броском и пошел русским ходом легко и уверенно. На середине дистанции вся команда 3-го полтавца опередила железнодорожников.

наш)—1) Максималюк, 2) Мареев и 3) Воронцов; конь (без ручек)—1) Стачинецкий (сапрота), 2) Ревинский (сапрота) и 3) Шестак (артдив.).

Легкая атлетика: прыжок и высоту с разбега—Демичев (сапрота) 1 м. 40 с., Яковлев (сапрота)—1 м. 32 с. и Кудряшев (71 п.) 1 м. 29 с.; прыжок в длину с места—Яковлев 2 м. 44 с., Чарев (70 полка)—2 м. 30 с. и Шестак 2 м. 28 с.; бег на

1500 метров (показат.) без плавания, по снегу—состояние погоды—10° по РМ—команда сапроты: 1) Яковлев—6 ж. 55 с., 2) Антипов—7 мин. и 3) Гопальский—7 ж. 5 с.

Тяжелая атлетика: Здесь выделились т. т. Ревницкий, Коваленко, Журавлев, Шестак и Щербина.

Конские состязания кавэскадр. 24 див.: рубка—1) Кандигулов, 2) Романюк и 3) Пидач; колка—1) Романюк, 2) Гордеев и 3) Сютин.

Устроенные состязания вызвали громадный интерес среди красноармейской массы, и надо полагать послужат дальнейшим толчком к развитию спортизации в частях 24 дивизии. К. Б.

В 30-ой ДИВИЗИИ.

Спорт-работа производится во всех части 30-ой дивизии (89-й полк, рота связи 30, сапрота 30, артиллерия 30), а также и в других воинских единицах гарнизона г. Ек-ва. Спортивная деятельность воинских частей летом выражается, главным образом, в занятиях по футболу, гимнастике и легкой атлетике; зимой занятия происходят в закрытых помещениях (спорт-залах), специально приспособленных для спортивных занятий. Лыж нет, а посему и занятий не бывает.

Общими и главными недостатками в проводимой работе по физическому воспитанию бойцов Красной армии является отсутствие инвентаря, достаточного числа опытных руководителей, отсутствие связи с гражданскими спорт-организациями, отсутствие объединяющего органа всей спортивной работы в воинских частях. Спортивных клубов, обслуживающих допризывников, 3 городских и один железнодорожный. Площадок, пригодных для состязаний—одна. М. Зенчик.

СЕВАСТОПОЛЬ.

Севастоп. приморская крепость изживает свою отсталость в спорте. Создан жизнедеятельный спорт-комитет, строятся 3 спортивные площадки: одна—общекрепостная на Куликовом поле, другая—бывш.

Л. Черняк.

Украинское Стрелковое Общество.

11 марта, по инициативе члена правления ВУСОР'а, председателя окружного стрелкового комитета—помкомандвойск УВО т. Левандовского, с участием охотников—сотрудников штаба и его управлений, представителя ВУСОР'а т. Разживина и представителя строевого командования рассматривались общие принципиальные положения об учреждении Украинского Стрелкового О-ва. Краткие сроки службы, переход к территориальной системе, выражающейся в кратких сборах переменного состава, с большими промежутками, говорят за то, что в армию, с одной стороны, должны поступать граждане, уже знакомые с оружием, с другой стороны, чтобы знания, приобретенные на службе, не выветрились в промежутках между сборами или пребывания в запасе. Как исход из этого—добровольное, на спортивных началах основанное, общество, состоя членом или кандидатом которого, гражданин смог бы уже со школьной скамьи приобрести навыки во владении оружием. Необходимость в таком обществе назрела уже давно, но недоставало лишь толчка, который в данный момент и дал т. Левандовский.

В общих чертах намечены следующие вехи в организации предполагаемого общества. Всеукраинское стрелковое Общество, учитывая склонность молодежи к стрельбе, ставит себе целью повысить интерес к ней и распространить искусство стрельбы среди широких кругов населения. Не желая придавать обществу исключительно военный характер, предполагается строить его на фоне существующих гражданских организаций спортивно-стрелкового характера,

СКЛС при саперной роте, 3-я—у Хрустальной бухты. Крепость взяла в свое пользование на сезон 24 года школу плавания в Хрустальной бухте с вышкой и трамплином.

Заказаны 16 пар боксерских перчаток, 30 копий, 30 дисков, 15 ядер и молотов, стойки, шесты, 2 ковра, штанга разборная, трусы, футбольные ботинки и туфли.

Интерес красноармейцев к спорту несомненен; комсостав принимает самое активное участие в подготовке к спортивному сезону, и по всем данным в текущем году крепость широко развернет свою спорт-работу. Уже работает боксерский кружок при гарнизонном клубе, объединяющий всех боксеров города. Б. С.

ЧЕРНОМОРСКИЙ ФЛОТ.

Тяжелые условия, сопутствовавшие работе по возрождению флота, не дали возможности к широкой организации спорта в ячеек флота.

Новое пополнение, в большинстве своем комсомольское, внесло крупное оживление в спортивную жизнь флота.

Зимний сезон был проведен в усиленной тренировке по тяжелой атлетике, ибо за отсутствием инвентаря, трудно было провести большое разнообразие в работе. Первенство Севастополя по тяжелой атлетике флот выиграл уверенно, взяв 20 из 27 классных мест и установив ряд крымских рекордов. По

борьбе флот дал 4-х чемпионов города с приличной техникой и подготовкой.

В настоящее время на очереди подготовка к летнему сезону и учебному плаванию. Особенно интересно развернется работа по спорту во время посещения черноморских портов, где будет организован ряд самых разнообразных состязаний.

В ближайшие дни открываются курсы инструкторов спорта под руководством т. Солоневича. Большим тормазом является безразличное отношение комсостава и высшего командования.

Тяжело-атлеты ждут приглашения в Киев на состязания. Не за горами и встреча со старшим братом—Валтфлотом.

Высшего совета физической культуры и Всеукраинского союза охотников. Поэтому, в первую голову, решено привлечь к участию в обществе допризывников и переменный состав терчастей, охотников, а всей организации в целом войти, как стрелковому отделу, в ВУСОР. Таким шагом сразу обеспечивается быстрая возможность организации общества, так как оно волеется в существующие организационные соединения, как в центре, так и на местах. Кроме того, обществу предложено придать на почве самостоятельности широкий общественный характер, ставя задачей членам его борьбу, как индивидуальную, так и коллективную с природной стихией, стихийными бедствиями, лишениями, наводнениями, пожарами и т. д. Установление некоторых льгот охотникам—членам округа, несомненно, увеличит кадр людей знакомых с оружием, а допуск их на Олимпиады и Спартакиады вызовет соревнование, требующее для себя практической работы с оружием.

В данный момент инициативная группа во главе с т. Левандовским выдвинула комиссию для детальной разработки устава, согласования его с юридической стороны, с тем, чтобы, по утверждению Командованием Украины и Крыма и Совнаркомом, он мог проводиться в жизнь. Окончательная разработка устава предполагается в самом недалеком будущем и надо надеяться, что проведение его в жизнь, как имеющее общегосударственное и общественное значение, вызовет содействие и внимание широких слоев населения, советских и общественных организаций.



КОНСКИЙ СПОРТ

М. Радкевич.

Больше внимания конскому спорту.

Просматривая многочисленные отчеты конских скачек заграничей, невольно задаешь себе вопрос: отчего у нас так мало развит этот вид спорта?

Достаточно подсчитать число участников и количество скачущих лошадей заграничей, на ипподромах—Австрии, Франции, Германии, Англии и других государств, чтобы заключить насколько нас опередили в деле спорта наши западные соседи.

Что спорт у нас за последние пять лет пал,—в этом не может быть никакого сомнения. Спрашивается—отчего же это?... Мне кажется, причины здесь кроются не в индифферентном отношении к спорту общей массы нашего командного состава и красноармейцев, а в отношении к этому вопросу „высшего начальства“—некоторых начальников отдельных частей, неблагоприятно смотрящих на конские состязания, происходящие где-то далеко от расположения их полков и дивизий. Каждый из начальников хочет показать свой товар лицом и непременно—у себя дома, под своим непосредственным наблюдением и руководством. В результате мы видим, как наша кавалерия охотно высылала своих скакунов в Киев и Одессу, тщательно избегая отдаленного от них Харькова.

Такой взгляд на дело спорта очень ошибочен и вот почему: кавалеристу нужна „хладнокровная лихость“, как англичане называют „pluck“; без этого хладнокровия всадник ничего не стоит; он будет в бою не метким смертоносным оружием, а удобовольствием шальной пуле, случайно занесенной на поле сражения... Стиль-чезам и трудными охотничьими скачками с препятствиями кавалерист и приобретает хладнокровную лихость; только при серьезных соревнованиях на благоустроенных, дорогом стоящих ипподромах, где принимают участие лучшие скакуны, можно достигнуть желаемых результатов. Вот почему состязания в полках и даже дивизиях, по моему мнению, мало принесут пользы скаковому делу: есть много войсковых частей, в которых на скачки выставляли испорченных и бракованных лошадей, зная, что и для них не будет достойных конкурентов.

Второй причиной упадка конского спорта надо считать малую ценность призов, отпускаемых Гуконем, что создает для ездовых невыносимо тяжелую атмосферу пребывания их в Харькове; ведь лошадь приходится кормить лучшим и в достаточном количестве фуражом (отпуск казенного—очень недостаточен), лечить, ковать ее и, наконец, не говоря уже о питании самого ездока, расходовать на седельную и конюшенную принадлежность.

Для примера возьмем призы прежних лет и сравним их с теперешними: 500—1000 рублевые призы были обычным явлением для

ездоков и военных спортсменов. При переводе их для наглядности на совзнаки имеем, примерно, сумму от 2.000 до 4.000 миллиардов рублей, что превышает настоящие призы, более чем в двадцать раз.

Проведем еще один наглядный подсчет: выиграв только три первых приза, каждый спортсмен в прежнее время имел возможность купить себе среднего класса скаковую лошадь, английское седло лучших фирм и вдоволь прокормить лошадь в скаковой период.

Не могу умолчать о том, что у нас в армии есть начальники и товарищи из командного состава, относящиеся к теперешним спортсменам-кавалеристам самым недоброжелательным образом. По их мнению спорт—это чистейшая спекуляция на казенных лошадях, маневрирование службой и, пр. это говоря,—лодырничество. Такое же недоброжелательство к скачкам мы видим и у начальников кавалерийских частей, в виду совпадения скаковых сезонов с временем важнейших служебных занятий. Но все это ничто; с этим можно еще мириться, если высшее командование, учитывая пользу кавалерийского состава, будет твердо проводить свой взгляд на пользу этого дела нашей конницы.

Последней причиной упадка конского спорта можно считать почти полное отсутствие у командного состава своих собственных полукровных и чистокровных лошадей, являющихся самым главным двигателем конского спорта. Раньше, в старой армии, появление в полках чистокровных лошадей вызывало у всех кавалеристов стремление приобрести подобную и для себя, а отсюда—появление в кавалерийских полках и дивизиях десятков чистокровных скакунов и будущих лихих и неутомимых разведчиков на полях сражений...

Эта причина является главным образом результатом нашего общего безденежья, а потому высшему командованию необходимо принять все меры к изысканию средств для образования в округе „ремонтного капитала“ для командного состава кавалерии и артиллерии всей Украины*.

Сюда денег из этого капитала дала бы возможность любителям спортсменам—кавалеристам, приобретать себе для службы хороших полукровных или чистокровных лошадей, польза которых для строевого кавалерийского дела так ясна и понятна.

В заключение мне хочется сказать тем из кавалерийских начальников, кои говорят о своих младших товарищах—„Раз скакуны,—значит пронаций кавалерист для полка“, что пусть этот „пронаций кавалерист для полка“ будет найден для работы в коннозаводстве, как добросовестный труженик и анаток породы лошади. В этом основная задача нашего кавалерийского и конского спорта.

К СКАКОВОМУ СЕЗОНУ В ХАРЬКОВЕ.

1-го апреля от командования У.В.О. последовало распоряжение о командировании к нам ж-цу в г. Харьков на скаковой ипподром Н.К.З. Украины из корпусов, дивизий и школ ВУЗ'ов красноармейцев с лошадьми, для предстоящих военных скачек. По сделанному на ряду можно ожидать прибытия в Харьков от 1-го конного корпуса 15 лошадей, 2-го конного корпуса—20 л. (всей скаковой конюшни), в числе которых ожидается приход чистокровных жер. „Гизо“, „Дракона“, „Партизана“, „Петьки“ и коб. „Леди“. От стр. корпусов—25 лошадей, от стр. дивизий—6 л., школ ВУЗ'ов—10 л., Выс. Нов. Курсов—10 л. и, наконец, поступило заявление от Выс. Кав. Школы (Ленинград) на 15 лошадей.

Всего ожидается около 90—100 лошадей, что вместе с постоянными харьковскими скакунами составит 120—130 лошадей.

Необходимые для размещения военных лошадей конюшни будут отведены распоряжением Н. К. З. там-же на скаковом ипподроме. К ремонту конюшен уже приступлено.

По имеющимся сведениям все лошади не вполне подготовлены к скачкам, вследствие затянувшейся в этом году зимы, но все же

с уверенностью можно сказать, что лошади скаковой конюшни 2-го конного корпуса находятся в наилучшем порядке и готовности выступить на состязания, что надо приписать усердной и умелой работе тренера и жокея этой конюшни—тов. Чернушенко.

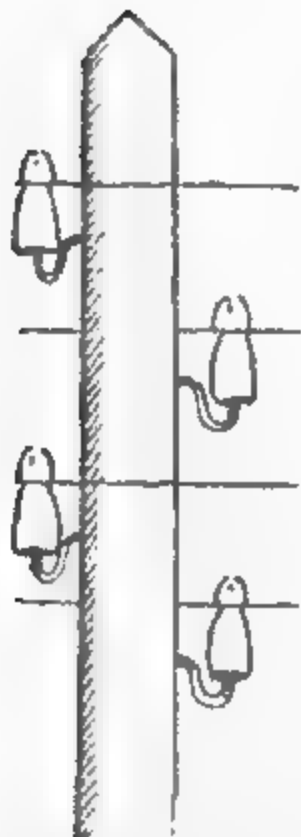
Общее руководство по проведению военных иппотанов возложено на представителя от штаба У.В.О.—тов. М. Радкевич.

Из чистокровных и полукровных призовой конюшни Н.К.З. Украины можно ожидать прибытия на ипподром 12—15 лошадей. В этой конюшне тренером состоит т. Кулаковский и жокеями т.т. Мавс и Клименко. Можно смело надеяться, что лошади, находящиеся в руках тренера Кулаковского, покажут в этом году свой действительный класс, поддерживая славу столь ценных кровей, как кровь „Императора“, „Демосфена“ и т. д.

По мере прибытия лошадей в Харьков, мы постараемся на страницах этого журнала оповестить читателей о порядке и здоровье лошадей, дабы новые гасстродеры не подвели и не сильно разочаровали своим скачками харьковских любителей конского спорта.

М. Радкевич.





В. Савостьянов.

Рабочий спорт в Финляндии.

По приезде в Гельсингфорс¹⁾, прежде всего нам хотелось познакомиться с финскими рабочими спортивными организациями, о которых я и мои товарищи знали по наслышке.

Финские рабочие спорторганизации, существующие самостоятельно от буржуазных, объединены в обще-финляндскую организацию, называемую „Рабочий Спортивный Союз“.

„Рабочий Спортивный Союз“ в данное время имеет в своем объединении 400 клубов, разбросанных по отдельным городам Финляндии и насчитывает в своих рядах около 32 тысяч членов, из которых 5-6 тысяч молодежи.

Допуская наравне с буржуазными организациями существование чисто рабочих организаций, буржуазия принимает все меры к тому, чтобы разрушить РСС извне.

Рабочие спортсмены, особо выдвинувшиеся своими достижениями в спорте, перемаиваются в буржуазные организации. За переход в буржуазные организации рабочим спортсменам, дают бесплатно все необходимое для данного вида спорта, а иногда предлагают просто деньги.

Кроме этого рабочим спортсменам с большим трудом удается освободиться от службы, чтобы пойти на соревнования и, когда это нужно, поехать за границу.

¹⁾ Русских конькобежцев в Пред. т. Савостьяновым. Прим. Ред.

Против оказывающих сопротивление, буржуазным проделкам применяется метод ущемлений по службе.

Все указанные проделки буржуазии, конечно, больно отражаются на рабочем спортивном движении.

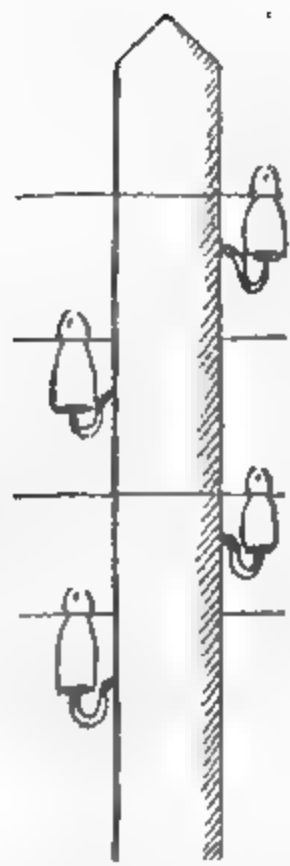
Ведя борьбу с буржуазными комбинациями, РСС приходится также вести большую агитационную работу среди своих товарищей, часто по неосознанности или под влиянием агитации буржуазии, работающих на руку организациям буржуазии, доказывающим аполитичность спорта.

Работая в таких условиях, спорторганизации все-таки сохранили свою деятельность и широко развили рабоче-классовое сознание своих членов.

Нам, попавшим в заведомо буржуазную страну, было странно слышать в столице этой страны (Гельсингфорсе) разговоры о том, что „Мы сегодня идем на Рабочий Каток“ или, что в РСС имеют право состоять только члены профсоюзов, т. е. трудящиеся.

„Рабочий Спортивный Союз“, объединяющий огромное число трудящихся, хорошо развитый классовое сознание своих членов, не может, пока, правильно организовать дело физического оздоровления рабочего класса из-за отсутствия необходимых научных сил.

Имеющиеся курсы при РСС мало еще могли добиться в этом вопросе.



Вокруг Парижской Олимпиады.

Приближается 8-ая Всемирная Олимпиада, где предстоит сильная конкуренция между представителями Европы и Америки. Последним придется приложить много стараний, чтобы с честью выйти из предстоящих мировых состязаний. К Олимпиаде готовятся интенсивно все и надо полагать, что это ближайшее состязание принесет ряд неожиданностей. Однако, несомненно то, что лучшие результаты Олимпиады распределятся между представителями Америки и северных европейских стран.

Олимпийский комитет в Париже проявляет энергичную деятельность, чтобы привлечь наибольшее количество наций к участию в Олимпиаде. Пока дали свое согласие следующие нации.

Австралия, Австрия, Америка, Англия, Аргентина, Бельгия, Болгария, Бразилия, Венгрия, Ганги, Голландия, Дания, Египет, Индия, Испания, Италия, Ирландия, Канада, Латвия, Люксембург, Мексика, Монако, Новая Зеландия, Норвегия, Польша, Португалия, Румыния, Турция, Чехословакия, Швеция, Швейцария, Южная Африка, Япония, Финляндия, Франция, Югославия, Эстония.

Уже во всех названных странах почти закончились состязания для составления команд, посылаемых на Олимпиаду. Не жалея средств, эти команды приступили к усиленной тренировке, выписывая срочно знаменитых тренеров.

Профессор физическо-воспитания американец Тобин прибыл в Турцию для подготовки турецких легкоатлетов.

Австрийское Общество Легкоатлетов за контрактовало шведа Андерсена, который прибыл в Вену и с 10 марта приступил к тренировке легкоатлетов.

Австрия, кроме атлетов, посылает 4-х пловцов и футбольную команду, которая сыграет перед Олимпиадой несколько международных матчей в Европе.

Окончательно выяснился состав участников от Австралии.

В Олимпийских состязаниях примут участие:

Карр—бег на короткие дистанции, Ховвер—барьерный бег и прыжки в длину, Дунган—десятиборье, Винтер—тройной прыжок, Вод—бег на 1500 и 5000 м., Ауфтен—ходьба, Нурцелль—марафонский бег.

А кроме того пловцы: Чарлтон, Ворепер, Геври, Геральд, Эве и Стедман. В особенности будет интересно выступление 16-летнего Чарлтона, который недавно легко победил шведского чемпиона мира—Арне Борга.

Южная Африка, представитель которой—Артур был победителем и марафонском беге на пятой Олимпиаде в Стокгольме в 1912 г., посылает в Париж команду в составе 25-ти человек, причем среди них имеются сильные легкоатлеты интернационального класса, могущие свободно рассчитывать на занятие первых мест.

В Индии, в результате последних легкоатлетических состязаний, составлена команда легкоатлетов, посылаемая в Париж, куда вошли известные индийские рекордсмены:

Далип Синг—прыжки в длину, Лаксманан—барьерный бег, Гинго—бег 10 английских миль (16090 м.), Питт—бег на короткие дистанции, Гевтхесто—прыжки в высоту.

От Англии на 8-ые Олимпийские игры посылается команда не составленная еще полностью, но часть которой выслана и представляет из себя лучшие силы Англии, как то:

Лиделль, Маттихентан и Риппаль—бег 100 и 200 м., Моунтайн и Гриффитш—800 м., Станард и Влевитт—1500 м., Влевитт также будет стартовать в беге на 5000, 10000 м. и кросс-контри, Годге—3000 м. и барьерный бег, Миллс—марафонский бег, Абрагамс—прыжки в длину, Баскер—прыжки в высоту.

Для теннисных олимпийских состязаний в Париже Америка не может выставить той сильной команды, на которую она рассчитывала, так как Джонстон и Тильден отказываются одновременно участвовать в состязаниях в Париже. Вследствие этого отказа Америка посылает вместо них молодого выдающегося теннисиста Рихардса, а также Гунтера, затем Вильяма и Васбурна, а для двойной игры—братьев Кипсей.

Финские футболисты отказались принять участие в парижских состязаниях.

Китай посылает свою команду в Париж.

Португальцы примут участие в следующих состязаниях: в футболе, легкой атлетике, борьбе, тяжелой атлетике и фехтовании.

Смелковский.

Знаменитый норвежский тренер по легкой атлетике—Кригман (открывший лучшего в мире прыгуна с шестом Шарля Гоффа) прочел в Христиании доклад о скандинавских шансах на предстоящих состязаниях в Париже и поделился своими предположениями о будущих победителях.

В беге на 100 и 200 метров Кригман ожидает превосходства американцев. Опаснейшим конкурентом для них является австралиец Карр.

В беге на 400 метров Гофф не победит, но программа Олимпиады так составлена, что Гоффу в этом беге не придется принять участия. После Гоффа больше всех шансов на победу и Вилена и Энгдала.

Преимущество в беге на 800 метров до 1920 года принадлежало американцам, пока его не выиграл англичанин Гилль В Гриффите он нашел себе великолепного преемника. У Лундгрена и Джонсона мало шансов выйти победителями.

Самая тяжелая борьба будет на дистанцию в 1500 метров. Главные кандидаты—Нурми и Видз. Единственный опасный им соперник это англичанин Сталлард.

За дистанцию в 5000, 10000 метр. будут бороться Нурми и Видз. На третьем месте Кригман ожидает финна Ритюля из Америки. Колемайнен перешел к тренировке в марафонском беге и, несо-

иненно, выйдет победителем. Ему 36 лет. Чтобы сохранить свою скорость, ему нужно тренироваться на 5 и 10 тысяч метров. За ним следуют Лоссеян и Аксель Ензея. На эти дистанции есть конкуренты в лице южно-африканцев, австралийцев и итальянцев.

На 110 метров с барьерами могут чего-нибудь достигнуть только Петерсен и Куннар Ларсен, в особенности последний, но на 400 метров у американцев значительно больше шансов на выигрыш.

Ядро три американца толкают дальше 15 метров. Есть надежда на успех и у отдохнувшего два года финна Паргола.

В метании копья преимуществ на стороне финнов во главе с Пельтонен, Миурра и Сааристо. У шведов, может быть, найдется претенник Лемминга в лице молодого Экквиста.

В метании диска также можно ожидать на первом месте финнов Тайпале, Никландера и Ниттимаа. Опаснейшим соперником для них является американец Мурфи, затем Ногани Трандем и, пожалуй, швед Эрикссон.

В метании молота американцы вне конкуренции.

Велосипед.

В шестидневных гонках в Нью-Йорке выиграла франко-бельгийская команда Бум-Брокка.

Коньки.

Первенство мира в скоростном беге на коньках, состоявшееся в первых числах марта в Гельсингфорсе, было уже третьим состязанием в этом году между финном Тунбергом и норвежцем Ларсеном. Здесь Ларсен неожиданно вырвал титул чемпиона мира у Тунберга.

Бег 500 м. выиграли: 1. Тунберг—45 с. (Финляндия), 2. Валленпус—45,4 (Финляндия), 3. Ларсен (Норвегия). Бег 1500 м. выиграли: 1. Ларсен—2 27,8 (Норвегия), 2. Оваяка—2 29,4 (Финляндия), 3. Валленпус; в беге на 5000 м. выиграли: 1. Ларсен—8 54,5 (Финляндия), 2. Пьетилас (Финляндия), 3. Валенгунд (Швеция). Тунберг занял лишь пятое место; бег 10,000 м. выиграли: 1. Пьетилас в 18 5,9 2. Баллаугунд 3. Ларсен.

Плавание.

Из Америки сообщают, что известный пловец Вейсмюллер побил рекорд: 100 метров он проплыл в 57,4 сек. и американка Вайнбригт на Флориде установила мировой рекорд расстояние 300 метр. в 4 м. 19,6 сек.

Первенство Южной Америки на расстояние 100 ярдов взял Нунна, который проплыл в течение 60 сек.

Футбол.

В прошлом месяце был разыгран в Загребе международный футбольный матч между Австрией и Югославией, окончившийся со счетом 4:1 в пользу Австрии. Для ориентации и суждения о классе игры Югославии приводятся следующие результаты за 1923 год:

Югославия—Швеция . . . 3:2 в Загребе
" Франция . . . 4:1 " "
" Польша . . . 1:2 " "

Официальный отдел.

Харьковское Губбюро Всеукр. организации Физической Культуры "Спартак" предлагает всем Окр. и Райбюро "Спартак" не зарегистрировавшим до сего времени свои спорт-организации в Губбюро, зарегистрировать таковые не позже 1-го мая 1924 г., в противном случае они не будут допущены к участию в губернской и Всеукраинской Спартакиадах.

Примечание. Городеские спорт-организации регистрируются самостоятельно в Губбюро, последний срок регистрации назначен 25/IV 24 г. К этому времени должны быть представлены списки футбольных, гандбольных и других команд Спорт-организация не выполнившая вышеозначенного лишается права участия в эстафетных и других состязаниях.

Зампредгуббюро Привис.
Председатель спорттехкома Блях
Секретарь Донин.

В прыжке с шестом два-три американца берут свыше 4 метров. Гофф достигает 4,40 м., но он не уверен, удастся ли ему это в нужный момент.

Прыжки в длину. Американцы могут выставить двух человек, прыгающих на расстояние 7,50 метров. Гофф, Астад и Сперс Ганзен также могли бы этого достигнуть. Прыжок в высоту с разбега останется за американцами, достигающими двухметровой высоты. Единственным европейцем, имеющим шансы на успех, это француз Левден. Во всей Скандинавии нет ни одного человека, который превозмог бы 1,90, а этого для Парижской Олимпиады недостаточно.

Тузлос, Фалькс, Йисон и один американец выиграют тройной прыжок. В этом прыжке у них нет соперников во всем мире.

Пяти и десятиборье. Есть ли у американцев лучший представитель для Парижа, чем индеец Торне или нет, во в пяти и десятиборьи они займут главное место. У Гоффа мало надежды победить здесь, но рискнуть он мог бы. В общем, ему следует воздержаться от участия во многих состязаниях, так как этим он много не выиграет. Лучше получить один раз "чемпиона мира", чем три серебряные медали.

" Румыния . . . 1:2 в Белграде
" Польша . . . 2:1 в Бухаресте
" Румыния . . . 2:1 в Бухаресте
" Чехословакия . 1:6 в Праге
" " . 4:3 в Загребе
" " . 4:4 в Праге.

Из перечисленного легко заметить, что Югославия несколько не уступает Чехословакии и успешно соперничает с ней. Возможно, что на Парижской Олимпиаде Югославия выступит по футболу во всеоружии для защиты цвета своего государства.

В начале марта состоялся ряд международных футбольных матчей так, игра Франции и Бельгии в Антверпене 4-го марта закончилась победой Бельгии со счетом 6:1. Встреча Италии и Испании в Милане дала ничью 0:0.

16-го марта в игре сборных Берлина и Гамбурга Берлин вышел победителем с результатом 3:1. Таким образом столица, проигравшая в осеннем сезоне Гамбургу, восстановила свою честь.

Хоккей.

16-го марта в Милане закончились состязания по хоккею на первенство Европы.

В розыгрыше принимали участие: Швеция, Франция, Италия, Испания и Швейцария.

В результате состязаний победили:

Франция—Италию . . . 12:0
Швеция—Швейцарию . . . 6:2
Швеция—Испанию . . . 17:0

В финальном матче Франция одержала победу над Швецией со счетом 2:1 и получила звание чемпиона Европы по хоккею на 1924 г.

В Англи играла лучшая женская хоккейная команда Америки, которая в первых же матчах понесла сильное поражение. Так против американок была выставлена сборная команда студентов Кембриджского университета, которая сыграла с результатом 7:0 в свою пользу.

В Брюсселе разыгранный хоккейный матч между Бельгией и Францией закончился в пользу первой со счетом 3:1.

Губернская Аттестационная Комиссия при Губернии и Губбюро "Спартак" извещает всех спорт-инструкторов, не взявших на учет в не прошедших через Аттестационную Проверочную Комиссию до 25/IV в том, что после указанного срока не зарегистрировавшиеся будут сняты с работы. Всем спорт-организациям проследить за выполнением сего.

Предкомиссия Привис.
Секретарь Коновалов.

Почтовый ящик.

Коллегии Судей Харьк. Футб. Секции. Ваше открытое письмо получено.

Стрельцову (Чернигов). "Трикультура" не пойдет.

Многим. Не помещенное в этом №, пойдет в № 5 Пришедшая материал указывать полностью фамилию, имя, отчество и адрес. Киевлянам Проснитесь! Пишите в журнал.

„ГУМ“

НИГДЕ НИЧЕГО НЕ ПОКУПАЙТЕ, НЕ ПОБЫВАВ
В НАШИХ МАГАЗИНАХ:

- 1) пл. Розы Люксембург (б. Павловская), № 12.
- 2) улица 1-го Мая (б. Московская), № 3.

ВСЕРОССИЙСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ СТРОИТЕЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ

„ГОССТРОЙ“

(МОСКВА).

ХАРЬКОВСКОЕ ГУБЕРНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

„Южгосстрой“ ХАРЬКОВ, Плетневский пер., № 5
принимает и выполняет всевозможные строитель-
ные и ремонтные работы по доступным ценам

ПРАВЛЕНИЕ
УЧРЕЖДЕННОГО ДОНСКИМ СОВЕТОМ
НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА
ДОНСКОГО ТОРГОВОГО И ПРОМЫШЛЕННОГО
ТОВАРИЩЕСТВА НА ПАЯХ,

— НЫНЕ —

ПРОМЫШЛЕННОГО ТОВАРИЩЕСТВА

„ЖЕСТЬ“

ПРАВЛЕНИЕ: Ростов н-Д., Московская, 57.

Коммерческий представитель по Харьковской, Екатеринослав-
ской, Полтавской губерниям и Донецкому Бассейну: г. Харьков,
Гоголевская, 11, С. А. МИХЕЛЬСОН.

ЗАВОДЫ ВЫРАБАТЫВАЮТ И ПРОДАЮТ: цинковые белила сухие, хими-
чески чистые, оцинкованные изделия из уральского железа лучшего
качества: цыбары, ведра, передачи, кубы, выварки, корыта, кипя-
тильники и проч.

ЗАКУПАЮТ: цинк, гарт-цинк, железо кровельное черное.

ПРОДАЖА ЗА НАЛИЧНЫЕ И В КРЕДИТ.

Госорганам и кооперации—выгодные цены и условия.

Государственное Об'единение Цементных и Шиферных заводов

„НОВОРОСЦЕМЕНТ“

ПРАВЛЕНИЕ в Ростове н-Дону, Б. Проспект, 14.

Центральный Представитель на Украине—Всеукраинское Отделение Красного

Торгового Отдела Промбюро Ю. В.—Харьков, Дворец Труда, № 82. Тел. 19-93.

ЦЕМЕНТ ПОРТЛАНДСКИЙ. Цементно-асбестовые плитки „ЭТЕРНИТ“.

Кровельный материал „ВЕЧНАЯ КРЫША“.

Харьковское Отделение Всероссийского Государственного Треста

„ГОСШВЕЙМАШИНА“

г. Харьков, пл. Р. Люксембург, № 12.

ШВЕЙНЫЕ МАШИНЫ В РАССРОЧКУ НА САМЫХ
Льготных условиях.

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

О Р Г А Н

ВСЕУКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО
ХАРЬКОВСКОГО ГУБЕРНСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ и ЦККСМУ

1924

ИЮНЬ

№ 7 (19)



ФИЗКУЛЬТУРА в ТУРКЕСТАНЕ.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
Харьков, пл. Тевселева
— ВУЦИК. —

Н. К. В. Т. ГОСТОРГ Ю.-В. „ЮВОТАТ“

улица Фридриха Энгельса, № 77.

АПТЕКАРСКИЕ ТОВАРЫ.
ХИРУРГИЧЕСКИЕ ПРЕДМ.
ЗУБОВРАЧЕБН. ПРИНАДЛ.
РЕНТГЕНОВСКИЕ АППА-
РАТЫ И ПРИНАДЛЕЖН.
КОНОСОВОЕ МАСЛО.
АНИЛИНОВЫЕ КРАСКИ.
КАРНАУБСКИЙ ВОСК.
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА.
ШЕРЛАК, ЦЕРЕЗИН.
ПАРАФИН И ДРУГ.

ФОТОГРАФИЧЕСКИЕ ПРИНАДЛ.
КНИГИ И МЕДИЦИН. ЖУРНАЛЫ.
ПОКУПКА ЛЕКАР. РАСТ. ДЛЯ ЭКСПОРТА.

Точный вес!!!

ДОЛОЙ ЧАСТНОГО ПОСРЕДНИКА,
фальсифицирующ. и удорожающего нашу продукцию!

Харьковская Районная Контора

„УКРМУТ“

доводит до сведения всех государственных и кооператив-
ных учреждений, профессиональных организаций, фабрик-
комов, месткомов, лечебниц, хлебопекарен и частных по-
купателей, что цены на пшеничную и ржаную муку и крупу

с 14 сего мая месяца вновь понижены:

Мука пшен. „0000“ 3 р. 05 к.	Мука рж. „Обойн.“ 95% 1 р. —
„ „ „000“ 2 „ 85 „	„ „Илтендантка“ — „ 90
„ „ „00“ 2 „ 45 „	„ „Пеклевань“ . 1 „ 55
„ „ „0“ 2 „ 25 „	Гречи. крупа „ядро“ . 1 „ 55
„ „ „12“ 05 „	„ „ „продох“ — „ 85
„ „ „III“ 1 „ 35 „	

Продажа производится из лавок,
находящихся при мельницах:

- 1-я Госмехл. „Красный Млин“, Чеботарская, 80, тел. 519.
2-я „Червоный Млин“, Плехановск., 114 „ 1801.
3-я Госгруппрушка им. Ворожского, Ключковский, 35 „ 1810.

А также из лабазов:

- № 1 Благбаз, мучная площадка, 56, телефон 2034.
№ 2 Конная, 45, телефон 1170.
№ 3 Ул. Свободной Академии (Университетск.), тел. 1538.
№ 4 „ Шевченко (Основа), 6, телефон 1091.

РАЙКОНТОРА.

Низкая цена!!!

ЮЖНЫЙ ХИМИЧЕСКИЙ ТРЕСТ

ХИМУГОЛЬ

Харьков, Рынарская, 22.

ВЫРАБАТЫВАЕТ И ПРОДАЕТ:

Стекло оконное: белое и полубелое,
бутылки: пивные, винные и фасонные, апте-
карские склянки, банки для варенья, банки
элементные и т. п., соду: каустическую, кальци-
нированную и бикарбонат, нашатырь, хлорную
известь, кислоты: серную, соляную и азотную,
купорос: медный и железный, сернистый
натр, сурик железный, фенол синте-
тический, сернистые краски, церезин,
соль поваренную (столовую), карандаши
фабр. б. Маевского, уголь каменный мар. „Д“,
:: мел: комовый и молотый. :: ::

Отделения треста имеются в следующих
городах:

МОСКВА—Большой Златоустинский пер., № 6.
РОСТОВ н/Д—Средний проспект, № 43.
ХАРЬКОВ—Площ. Розы Люксембург.
ОДЕССА—Ул. Карла Маркса, № 24.
САМАРА—Соборная ул., № 75.
КИЕВ—Улица Энгельса, № 1.
ЕКАТЕРИНОСЛАВ—Упорная, № 14.

Мешки провантские. Канаты пеньков, кабельн.,
Мешки сахарн., фильтров. смольн.-манильск. и прив.
— холст. — Бич, шпаг., отбойки, брез.
Мешки для риса. Оброки, шлейки, посторон,
Пассы пеньковые. тесьму подпружи. и вожжев.
Ремни привод. верблюжьи. Гвозди и шпильки сапожн.
Рукава пожарные. Канаты мартеновские и
Сукно прессовое. — — — — — стальные.

ВЫРАБАТЫВАЕТ И ПРОДАЕТ

КРУПНАЯ ТЕКСТИЛЬНАЯ ПРОМЫШЛЕН. УКРАИНЫ

УКРТЕКСТИЛЬТРЕСТ

А ТАКЖЕ ЕГО

- Отделения: 1. Москва—Нильника, 4, Старогост. д., 12.
2. Ростов-Д.—Московск. ул., Ком. корпуса.
3. Киев—Улица Энгельса, № 7.
4. Баку—Улица Карганова, № 7.
5. Харьков—Улица Энгельса, № 23.
6. „ —Ул. Свободной Академии, 39.

В Укртекстильтрест входят предприятия:

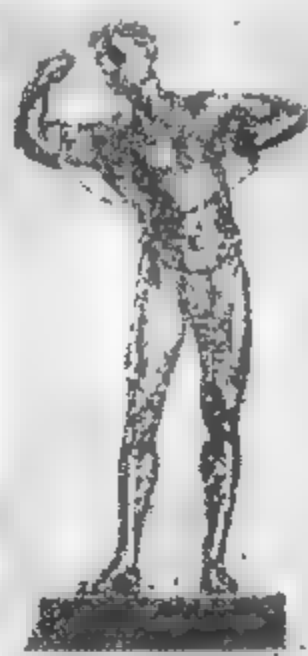
1. Первый Государственный Канатный завод при станц.
Кр. Бавария, Южн. ж. д. (б. Южно-Русского Т-ва
Пеньковой и Канатной Промышл.) им. т. Петровского.
2. Второй Государственный Канатный завод в Одессе
(б. Черноморск. канатный завод) имени 3-го июня.
3. Джутовая фабрика в Одессе им. Ал. Хворостина.
4. Фабрика приводных ремней в Луганске (б. Т-во Лу-
ганской мануфактуры) имени т. Ворошилова.

Укртекстильтрест покупает пеньку, лен, джут,
:: кенаф, бумажную и льняную ::
:: пряжу, верблюжью шерсть и проч. материалы. ::

Укртекстильтрест принимает заказы на свои изд.
в Правлении и в его отделен.



ВЕСТНИК ДОПРИЗЫВНОЙ КУЛЬТУРЫ



ОРГАН ВСЕУКР. ВЫСШЕГО, ХАРЬК. ГУБЕРНСКОГО СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦККСМУ

3-й год издания

1 ИЮНЯ 1924 Г.

№ 7 (19)

СМОЛИН.

Используйте время.

„Построим мы, как это ни трудно, и этот красный уголок нашего советского здания—оздоровление населения через физическую культуру. Нам поможет в этом каждый рабочий и каждый крестьянин, ибо физическая культура для него—условие производительности его труда; поможет каждый красноармеец, ибо физическая культура—основное условие боеспособности нашей Красной армии; поможет Р. К. С. М., ибо без физкультуры у него нет счастливого будущего; поможет каждый трудящийся, ибо здоровье для него—основное условие его счастья“.

Н. Семашко.

Происходившее в апреле текущего года в гор. Москве 1-ое Всесоюзное Собрание Советов Физической Культуры констатировало два главных недочета в проводимой, в настоящее время, работе по физическому оздоровлению населения С. С. С. Р.

Во-первых, обращено внимание на то, что названной работе вообще не уделяется должного внимания, а некоторыми государственными учреждениями таковая даже игнорируется.

Во-вторых, выяснено, что до сих пор еще не вовлечены в дело физической культуры мелкие городские центры и сельские местности.

По первому вопросу собрание постановило просить В. С. Ф. К. обратиться к Ц. К. Р. К. П. с просьбой о рассылке местам, т. е. Областным и Губернским комитетам партии, директивы об уделении максимума внимания работе по физической культуре, как делу государствен. важности.

По второму вопросу было принято решение всю энергию и силы направить на вовлечение села в работу по оздоровлению крестьянского молодняка.

Нужно полагать, что ЦКРКП не замедлит с необходимой директивой, что же касается организации работы на селе, то это в настоящее время является нашей неотложной задачей, потому что именно теперь мы можем и должны использовать вполне подходящее для этой цели время—время сборов допризывников и красноармейцев переменного состава территориальных частей, для войсковой подготовки.

В первую очередь, раз навсегда, необходимо прекратить существующие пререкания между гражданскими работниками по физической культуре и товарищами, проводящими ту же работу в органах военведа, и общими усилиями приступить к дружной—плодотворной работе.

Итак, летом текущего года, мы должны поставить себе основной целью вовлечь в работу по физической культуре самые широкие массы сельского молодняка.

Как же это сделать?

В мае и июне на учебных пунктах окружных военных комиссариатов будет собрана для обучения допризывная молодежь, и вот в это время Губсоветы Физкультуры и Губбюро „Спартак“ должны выйти из состояния некоторой инертности, от которой они еще не избавились, связаться с войсковыми штабами и повести энергичную работу по организации среди допризывников спортычеек.

Заинтересовать молодняк не трудно различного рода играми, атлетическими и гимнастическими упражнениями. Работу необходимо поставить так, чтобы по окончании сборов на село возвращались уже хорошо организованные и крепко спаянные спортивные ячейки, с которыми можно было бы поддерживать связь и направлять их работу в должное русло.

В июле месяце такую же работу необходимо организовать на сборах переменного красноармейского состава территориальных частей.

Но здесь я должен буду добавить, что наша предстоящая работа должна выразиться во внедрении в трудовые массы советской физкультуры, но ни в коем случае не сокольской, как это у нас делается чуть не во всех крупных центрах СССР.

„Соколятиной“ мы больны и больны сильно.

Эту болячку констатировало и Первое Всесоюзное Собрание Советов Физической Культуры, которое постановило повести решительную борьбу с этим весьма нежелательным уклоном.

Сокольская система для Советского Союза, кроме вреда, ничего не дает.

На мой взгляд, борьбу с сокольством надо начать немедленно, сегодня, не дальше, как завтра.

Всем Губсоветам Физкультуры и Губбюро „Спартак“ нужно без замедления пересмотреть списки инструкторов физкультуры во всех организациях, выяснить имеющихся „соколиков“ и предложить им стать инструкторами советской физкультуры, а с теми из них, кои не согласятся это сделать, поступить круто, а именно: „Худая трава из поля вон“.

„Соколятину“ нужно выжечь каленным железом и очистить от этой гнили дорогу для необходимой нам, как воздух, советской физической культуры.

В. Кудряков.

Нормальный атлет.

(В дискуссионном порядке).

Поднятый под этим названием т. Б. Солоневичем в № 3 журнала „Вестник Физической Культуры“ вопрос вполне своевременен, ибо уже провинция давно осознала необходимость его и производит попытки провести его в жизнь.

Повсеместно наблюдаемая односторонность, узкая специализация наших спортсменов, давно подмечена на местах С. Ф. К. и побуждает всеми силами бороться с этим явлением, добиваясь гармоничного и всестороннего физического развития. Одной из мер для достижения указанной цели бесспорно может служить „знак нормального атлета“, каковой надлежит выдавать, в виде поощрения, тем из спортсменов, кто выполнит в течение известного срока ряд минимумов по нескольким видам физкультуры и этим докажет не только простое знакомство с ними, но и гармоничность своего физического развития.

Предлагаемая уважаемым товарищем норма, мне кажется, не вполне приемлема, так как страдает некоторой однобокостью, с одной стороны, и в другом случае требует незаурядных способностей, как, например: поднять любым способом над головой одной рукой $\frac{2}{3}$ собственного веса.

С своей стороны, предлагаю принять за основу, как мерило, не только три качества мышц, предъявляя к ним в некоторых случаях чрезмерные требования, но еще и знакомство с возможно большим видом спортивных упражнений. Ввиду того, что до сего времени выработаны нормы лишь для легкоатлетов—Технич. Бюро следовало бы разработать нормы и по другим видам, базируясь на протоколах состязаний и личном опыте инструкторов. В том случае, если жизнь покажет, что нормы не совсем удачны—не трудно внести изменения. Нормы не должны быть рассчитаны на новичков и быть по плечу или от природы одаренному физическими качествами, или достаточно и серьезно занимавшемуся атлету. Таким образом, не раздавая направо и налево звания „Нормального атлета“—мы не рискуем обесценить его—сделать малозначущим в глазах массы. При достаточно ясном освещении руководителями достоинств вводимой меры, постоянной поддержке авторитета знака, путем серьезного отношения к выдаче его и, учитывая слабые струнки человека, опасаться за неуспех начинания не приходится. Как одно из исканий в этой области провинции, приведу для примера программу испытаний, выработанную Техн. Бюро Рыбинского С. Ф. К. и принятую на общем собрании представителей спорт-организаций города и уезда.

1. Лыжи:

200 метр.—1 м. 16 сек.; 3 килом.—22 м. 30 с. Спуск со средней горы, восхождение, демонстрация русского и финского хода, бег без палок.

2. Гимнастика:

Чисто проделать 1 комбинацию вольных движений (по своему усмотрению, но не менее, чем с 8 положениями). Знать строй (по минимуму).

В. Бедункевич.

Легкая атлетика.

Перепечатка воспрещается.

Прыжок в длину с разбега.

Правила и условия прыжков. О прыжках в длину с разбега в правилах Всеукраинского Спортивно-Технического Комитета сказано следующее:

Прыжок в длину с разбега производится непосредственно с определенной черты, образуемой бруском в один метр длиной и 20 сант. шириной, который вкапывается неподвижно на уровне земли и в одной с ней плоскости, причем за бруском не должно быть никаких выемок.

Каждый участник имеет право на три прыжка, из которых засчитывается лучший.

Три прыгуна, показавшие лучшие результаты, выходят в финал и получают еще по три прыжка. При определении классных мест засчитывается лучший из шести прыжков.

3. Брусья:

Подход. Отход. Склепка. Подъем на предмахе, замахе. Стойка на плечах (махом), кувырок, подъем силой на концах, отбочка. Собственная комбинация не менее чем из 4-х элементов.

4. Турник:

Склепка, выжим передом, задом, преднос в висе. Комбинация не менее чем из 3-х элементов, 6-ть подтягиваний в висе.

5. Легкая атлетика:

100 метр.—14 сек.; 1500 метр.—6 мин.; диск—17+15 м.; ядро—6+5 м.; высота с разбега—120 сант.; длина с разбега—400 сант.; шест—180 сант.

6. Плавание (нормы будут установлены в начале лета):

500 метр. вниз по течению разн. стилями

(а ля-брас, по саженькам, на спине и вольным).

100 метр. вниз по течению вольным стилем.

50 „ пользуясь одной рукой попеременно.

Нырание по течению 10 метр.

7. Тяжелая атлетика:

Жим двумя . . $\frac{3}{4}$ собств. веса без 10 ф.

Рывок одной . $\frac{3}{5}$ „ „ „ 15 ф.

„ двумя . $\frac{3}{4}$ „ „ „ 10 ф.

Толчок одной . $\frac{2}{3}$ „ „ „ 15 ф.

„ двумя . 1 „ „

Кручение . . $\frac{3}{7}$ „ „

Приседание . . $1\frac{1}{5}$ „ „

Учитывая трудность сдать нормы испытательной комиссии (при Технич. Бюро) в короткое время—установлен предельный срок один год, в течение которого в известные моменты, устанавливаемые Техн. Бюро, желающие могут сдавать.

При неудачной сдаче разрешаются еще две попытки. Сдаче подлежат все виды физкультуры, указанные в программе. Незначительный недочет, в результате по какому-нибудь отделу, может быть не принят во внимание и знак выдан, при условии общего благоприятного впечатления от сдачи других отделов программы. Помимо сдачи нормы, от каждого державшего требуется удовлетворительное состояние здоровья (заключение врача).

В принципе приветствуя поднятый т. Солоневичем вопрос, прошу спортсменов и Технич. Бюро С. Ф. К. высказаться на страницах журнала по затронутому вопросу и общими усилиями помочь выработать необходимую для испытаний программу.



Рис. 2. Прыжок с разбега в длину

прыжка. Причем побеждает тот, у кого окажется лучший результат из этих трех добавочных прыжков.

Земля, где прыгун опускается, должна быть вскопана не менее, чем на $1\frac{1}{2}$ метра в длину и ширину, причем место это должно быть на одном уровне с бруском.

Помимо всего этого надо соблюдать еще следующие условия:

Дорожка для разбега должна быть совершенно ровной и лежать в одной плоскости с бруском и местом приземления (вскопанной землей).

Перед прыжками надо смачивать брусок водой, иначе участники, прыгающие босиком, могут занозить себе ноги.

Для того, чтобы брусок был виднее, хорошо красить его в белый цвет—известь, мел. С той же целью надо по сторонам бруска вбивать в землю пару ярких флажков.

Брусок надо делать из твердого дерева, иначе края его расщепятся от шипов на туфлях участников.

На том месте, куда атлеты прыгают, лучше всего выкапывать яму длиной 3—4 метра, шириной $1\frac{1}{2}$ —2, глубиной 3С—5) см. и насыпать ее опилками или песком.

Во время прыжков надо следить за тем, чтобы никто не переходил дорожку для разбега. Хорошо также, чтобы никто из зрителей и участников не стоял близко около места, где оканчиваются прыжки. Окруженная с трех сторон стеной зрителей, вскопанная земля кажется прыгуну какой-то черной ямой, что влияет на длину его прыжка.

После каждого прыжка необходимо заравнивать взрыхленную почву лопатой или граблями. Иначе, после 2—3 прыжков, приблизительно, на одно и то же место, судьям будет трудно определять место первого соприкосновения прыгуна с землей.

Моменты прыжка. Ознакомившись с условиями и правилами, перейдем к технике. Весь прыжок с разбега в длину можно разделить на отдельные моменты—разбег, толчок, полет и приземление, которые я и буду разбирать в отдельности.

Разбег. Этот момент является чрезвычайно важным, т. к. от скорости разбега главным образом зависит дальность прыжка.

В правилах сказано, что каждое переступание бруска считается за попытку, а каждый неудачный разбег без прыжка за $\frac{1}{2}$ попытки. Поэтому разбег должен быть таким точным, чтобы прыгун мог безошибочно каждый раз попадать ногой на брусок. Для этого существует два способа предварительной разметки разбега.

Первый способ разбега. По этому способу прыгун проводит на дорожке, на расстоянии 20-ти метров от бруска, черту. Затем, став сбоку, около окончания вскопанной земли, атлет начинает бежать по линии, параллельной дорожке для разбега.

С самого начала прыгун начинает бежать со средней скоростью, постепенно увеличивая ее с таким расчетом, чтобы, пробегая мимо бруска, быть уже на полном ходу. В таком же темпе разбег продолжается до проведенной на дорожке черты, после чего скорость уменьшается и, метров через 5—8 после черты, атлет останавливается. Во время этого пробного разбега надо, пробегая мимо бруска, рассчитать свои шаги так, чтобы на линии бруска пришлось та именно нога, которой атлет обыкновенно отталкивается, а в дальнейшем заметить, какая нога приидется на отмеченную черту.

Разучивать этот разбег лучше всего с помощью трех товарищей, из которых один становится на брусок, другой на черте 18-ти метров и третий на 27-ти метрах. Если атлет отталкивается левой ногой, то, став на черту 36-ти метров, он с левой же ноги и начинает бежать средним темпом. От черты 27-ти метров он начинает равномерно ускорять свой бег, так, чтобы пройти черту 18-ти метров на полном ходу. В таком же темпе продолжается бег до самого бруска. Товарищи атлета, стоящие на 27 и 18 метрах, замечают те места, куда, перед их чертами, пришлось левая нога прыгуна, и переносят туда свои линии. Товарищ же, стоящий около бруска, смотрит, правильно попал атлет на брусок или нет. Если, допустим, он заметил, что прыгун не достиг до бруска $\frac{1}{2}$ метра, то все остальные отметки (с сделанными двумя другими товарищами изменениями) переносятся на такое же расстояние вперед к бруску. И обратно, если атлет переступил брусок на $\frac{1}{2}$ метра, все отметки на те же $\frac{1}{2}$ метра относятся назад. Когда такой разбег окончательно разучен, атлет вымеряет все расстояния рулеткой и в дальнейшем, перед началом прыжков, всегда на таких же точно расстояниях, делает свои отметки, по которым и разбегается.

Впоследствии, когда прочность разбега войдет у прыгуна в привычку, черту на 27 метрах можно не проводить, ограничившись одной заметкой на 18-ти метрах.

Иногда, вследствие погоды, дорожки, настроения прыгуна и других условий, длина шага атлета может измениться. Поэтому всегда, после разметки, перед началом прыжков, необходимо сделать пробный разбег.

Такой способ разбега требует от прыгуна выработанного шага точной длины, а потому годится только для опытных атлетов.

Длина разбега. Разбег различных прыгунов колеблется в пределах от 26 до 45 метров и зависит от индивидуальности каждого. Поэтому приведенные мною цифры нужно брать лишь, как пример, по принципу которого можно размечать свой собственный разбег.

Все же наиболее распространенным и рекомендованным нужно признать разбег в размере 32—38 метров.



Рис. 3. Прыжок с разбега в длину финна Туулос.



Рис. 4. Тройной прыжок с разбега.

Молодым же атлетам лучше по-началу брать менее утомительный разбег в 20—25 метров и доводить его до нормального лишь в процессе годичной тренировки.

Детали техники разбега.

Разбег должен быть возможно более быстрым, поэтому ясно, что прыгун должен делать его спринтерской техникой.

Во время бега длинным шагом трудно сделать сильный толчок, поэтому последних 2—3 шага должны быть каждый на 2—2½ ступни короче обычного.

Если, не изменяя положения и движения всех частей тела, внезапно ослабить все мышцы, то по инерции в продолжение нескольких шагов все же еще сохранится прежняя скорость. Таким образом, ослабив мускулатуру, атлет ничего не проиграет в быстроте разбега, а между тем, расслабленная, ненапряженная мышца сможет дать гораздо более сильный толчок.

Эта деталь очень трудна для усвоения и дается только после долгой тренировки. Разучив же ее, можно увеличить прыжок на 25—30 сантиметров.

Таким образом, обобщая все о разбеге, можно сказать, что разбег должен быть быстрым и точным.

Толчок.

Если прыгун, после толчка, будет лететь вперед сильно, но низко, то, несмотря на большую инерцию движения вперед, он скоро опустится на землю. Поэтому толчок надо давать такой, чтобы „забрать“ большую высоту, чтобы прыжок вышел высоким.

На рисунке № 1 изображены 3 последовательных момента такого правильного толчка.

Такой толчок (рис. №№ 1а, 1б, 1в, 2а и 3а), прыгун делает впереди себя и на пятку, благодаря чему часть силы, увлекающей тело атлета вперед, изменяет свое направление и выбрасывает его вверх.

Очень важным является в этот момент наклон туловища вперед. Иначе, при туловище, отклоненном назад, вся сила разбега уйдет вверх и прыжок получится очень высоким, но коротким.

Полет.

Существует два способа: полет без перебора ног и с перебором.

Первый из них заключается в том, что, оттолкнувшись, скажем, правой ногой, прыгун выносит вперед левую. Затем тотчас же выносит вперед и правую и, соединив их, притягивает к груди. В таком положении, сжавшись в комок, прыгун совершает остальные ¾ полета и опускается на землю. Способ очень простой и усваивается сразу. У нас, в СССР, таким „стилем“ (?) прыгают 99% прыгунов, благодаря чему прыжок за 6 метров является большой редкостью.

Прыжок с перебором ног заключается в следующем: оттолкнувшись, например, левой ногой, прыгун выносит до отказа вперед правую, сгибая ее при этом в колене, (рис. №№ 2б и 3б). Затем, выпрямляя правую и сгибая в колене левую (рис. №№ 2в, 2г и 3в), он сближает их (рис. №№ 2д и 3д). Все это должно быть сделано с таким расчетом, чтобы атлет, перед прохождением наивысшей точки полета, уже успел принять положение, изображенное на рисунках 2д и 3д. Почувствовав, что точка наивысшего подъема им пройдена, атлет резким движением прогибает возможно сильнее спину (рис. №№ 2е и 3е), сгибая при этом левую ногу в колене и относя руки вниз назад (рис. № 2е). Вслед за этим следует резкое подтягивание ног к груди, с одновременным сгибанием и выбрасыванием рук вверх (рис. №№ 2ж и 3е). Этот переход от прогнутого, раскинувшегося положения

к телу, сжатому в комок (рис. №№ 2з и 3ж), дает возможность как бы подбросить тело вверх и сохранить еще на некоторое время высоту полета.

Приземление.

Непосредственно, вслед за окончанием перебора ног, надо приготовиться к опусканию на землю. Для этого, с целью увеличить дальность прыжка, ноги разгибаются в коленях и выбрасываются вперед (рис. № 2и), при чем одновременно с этим руки относятся назад, наклоняя этим туловище вперед. В следующий затем момент происходит самое приземление (рис. № 3з). В этот момент, под давлением туловища, ноги сильно сгибаются в коленях (рис. № 2к), а руки резким взмахом вперед удерживают тело от падения назад.

Довольно важно также, чтобы все предварительные движения, от 2б и 3б до 2д и 3д, совершались быстро, но плавно и чтобы только переход из 2е и 3д в 2з и 3ж совершался с возможно большей резкостью.

Заканчивая о технике, необходимо сказать, что для усвоения правильного стиля вовсе нет надобности рабски копировать технику какого-либо известного прыгуна. Нужно брать тот или другой стиль лишь за основу и приспосабливать его к своей индивидуальности.

Для большей ясности я привожу здесь зарисовки с кино-лент двух прыгунов, одного американского студента (рис. № 2) и знаменитого финна Туулоса (рис. № 3). Оба они, прыгая с перебором, имеют однако каждый свою индивидуальную технику.

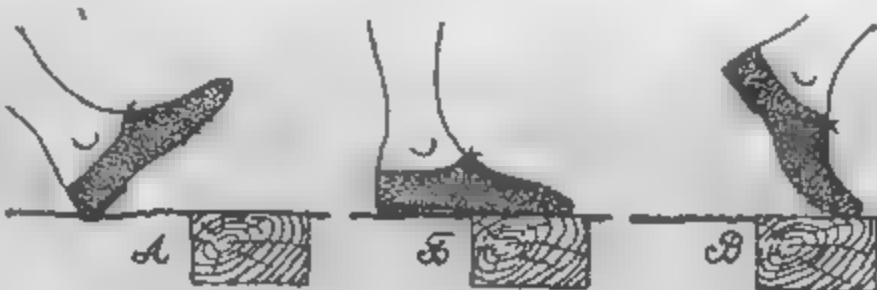


Рис. 1. Положение ноги при отбросе от планки.

Тренировка. Тренироваться в прыжках в длину с разбега совершенно достаточно 3, самое большое 4 раза в неделю. При этом, для тренировки разбега в тренировку надо включать спринтерский бег, а для тренировки толчка и полета делать по 4—5 прыжков, но не с полной силой, ограничивая разбег 10—12 метрами.

Хорошо также, для приобретения резкости и умения ориентироваться в воздухе во время полета, делать по 3—4 прыжка с места в длину или высоту, а для приобретения силы метать молот.

Прыжки же на результат надо делать не чаще, чем раз в две недели, проводя их при этом в разных условиях. Так, сегодня прыгать против солнца, другой раз в дождливую погоду, затем — против ветра. Это приучит вас ко всем возможным случайностям, благодаря чему на состязаниях вас ничто не застанет врасплох.

ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК С РАЗБЕГА.

Разновидности тройного прыжка.

Тройной прыжок, как уже показывает само название, состоит из трех, следующих друг за другом, прыжков, которые можно делать по-разному. Наиболее распространенными способами тройного прыжка являются: ирландский, немецкий и английский. При ирландском прыжке: атлет, отталкиваясь правой, опускается на правую, делает второй прыжок опять же на правую и с нее третий, последний прыжок — на обе ноги. При немецком прыжке: атлет, отталкиваясь правой, опускается на левую, с нее второй прыжок на правую и заканчивает третьим прыжком на обе ноги. При английском прыжке: толчок правой и опускание на правую же, с нее второй прыжок на левую и третий на обе.

В настоящее время из этих трех способов допускается на состязаниях только один — английский, технику которого я и буду описывать.

Правила и условия тройного прыжка.

О тройном прыжке в правилах Всеукраинского Спортивно-Технического Комитета сказано:

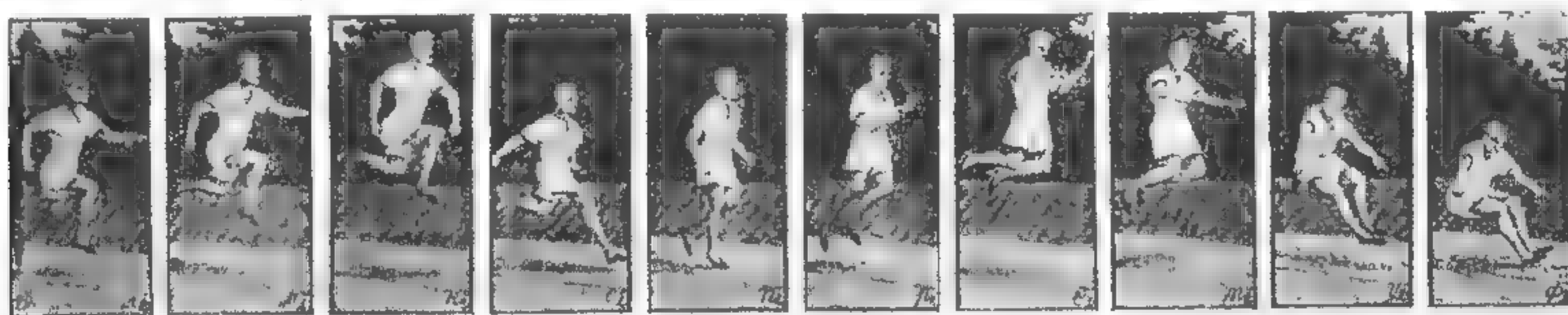


Рис. 4 Тройной прыжок с разбега

§ 20. „Тройные прыжки с разбега производятся следующим образом: оттолкнувшись от бруска, прыгающий опускается сначала на ту же ногу, которой отталкивается, затем на другую и оканчивает прыжок на обеих. За этим исключением действуют те же правила, что и при прыжках в длину с разбега“.

Условия, необходимые для тройных прыжков, как и правила, во всем совпадают с условиями прыжка в длину с разбега. Необходимо только добавить, что грунт между бруском и вскопанной землей надо выбирать ровный и не слишком жесткий. Так, например, очень хорош травяной грунт (с низкой травой). Иначе, на твердой или неровной почве прыгуны во время двух первых прыжков очень часто получают повреждения ног, могущие вывести их из строя.

Моменты трой-
ного прыжка.

Тройной прыжок состоит из следующих моментов: разбег, толчок, первый прыжок, второй прыжок, третий прыжок и приземление.

Разбег и толчок.

Оба эти момента совершенно совпадают с такими же моментами в длину. Поэтому я на них останавливаться не буду, а перейду сразу к следующему моменту — первому прыжку.

Первый прыжок.

Дав толчок (рис. 4а и б), прыгун взлетает вверх, держа, давшую толчок, левую ногу*) сзади (рис. 4в). Затем, чтобы опуститься на ту же левую ногу, прыгун должен сделать ногами движение, напоминающее взмах ножиц. Для этого правая нога выпрямляется и опускается вниз (рис. 4г), а левая резким рывком выносится вперед (рис. 4д и е). Тотчас вслед за этим, вынесенная вперед, левая нога готовится к тому, чтобы принять тяжесть тела, для чего она слегка сгибается в колене (рис. 4ж). В следующий затем момент прыгун становится на землю пяткой левой ноги (рис. 4з), переходит на всю ступню и, переходя затем на носок, дает толчок для следующего прыжка, одновременно с этим правая нога выносится вперед (рис. 4и, к и л).

Второй прыжок.

Во время этого, второго полета прыгун как можно выше выносит согнутую в колене правую ногу, а левую, также, согнутую, держит сзади (рис. 4м и н). Перед приземлением атлет выбрасывает вперед, слегка согнутую в колене, правую ногу (рис. 4о) и дает ей толчок (рис. 4п) по обычным правилам, т. е., опускаясь на пятку, переходит на всю ступню и заканчивает толчок носком.

*) Для простоты положения я описываю прыгуна, отталкивающегося левой ногой, для правой же ноги все будет в обратном порядке.

Третий прыжок.

Этим толчком начинается третий и последний прыжок, техника которого аналогична прыжку в длину с разбега. Отделившись от земли (рис. 4р), прыгун прогибает поясницу, одновременно с этим сгибая обе ноги в коленях (рис. 4с). Пройдя в таком положении наивысшую точку взлета, атлет резким швунгом выносит обе ноги вперед (рис. 4т и у) и готовится опуститься на землю.

Приземление.

Обе ноги вытягиваются, а руки относятся назад. Опустившись, наконец, на землю, атлет наклоняет туловище вперед, сгибает ноги и резким взмахом рук удерживает тело от падения назад (рис. 4ф).

Детали техники
тройного прыжка

В прыжках с разбега в длину стараются прыгать возможно выше, в тройном же, за исключением третьего последнего прыжка, все прыжки делаются ниже, иначе: во-первых, потеряется скорость разбега, а во-вторых, приземление с большой высоты может лишить прыгуна энергии и силы, необходимых для дальнейших прыжков. Последний же третий прыжок, который, в сущности говоря, является прыжком в длину, делается, как и этот последний, возможно выше.

По этим же причинам не надо делать первых двух прыжков (особенно первый) слишком длинными.

В прыжке на 12—13 метров размер отдельных прыжков будет примерно такой: 1-й — 5 м.—5 м. 50 с., 2-ой — 2 м.—2 м. 50 с. и 3-ий около 5 метров. (При меньшем или большем прыжке цифры эти пропорционально изменяются).

Тренировка.

Занимающийся тройным прыжком атлет должен составлять и проводить расписание своей тренировки совершенно так же, как и в прыжках с разбега в длину.

Обувь прыгуна.

Для прыжков с разбега в длину и для тройного надо иметь туфли с шипами средней длины, из которых 6 расположены на подошве и 2 на пятке. Шипы должны быть обязательно стальные, так как железные моментально погнутся и будут только мешать. Во всю ширину и длину подошвы и пятки должны быть вставлены стальные пластинки, которые совершенно предохраняют ступню от ушибов при отталкивании. С той же целью для предохранения пятки хорошо иметь на пятке маленький каблучок. Чтобы избежать возможного во время прыжков спадания туфель, надо иметь на каждой туфле по тонкому ремешку, который охватывает подем и застегивается сбоку на прыжку.

М. Голобородько.

Рациональные состязания.

Никто не станет отрицать, что состязания в том виде, как их принято проводить, являются вредной стороной спорта и вред этот заключается в том, что участникам приходится много раз чрезвычайно напрягать свои силы и затрачивать громадное количество энергии за сравнительно короткое время. Между тем участники не считают, да и не имеют возможности считаться с основными правилами здоровья. В экстазе, в увлечении состязанием, они меньше всего задумываются над тем, что является вредным и что полезным. В целом ряде случаев участник достигает победы благодаря колоссальному напряжению воли в решительный последний момент.

Состязания являются показателем достигнутых результатов, успехов, и, конечно, здесь каждый участник поневоле затрачивает все свои силы, всю свою энергию, чтобы показать свои максимальные достижения.

Вместе с тем, многие состязания связаны с желанием тех или других участников поставить новые рекорды, и вот тут то приходится им прибегать к еще большему напряжению своих сил.

А в результате такой колоссальной затраты сил и расходовании энергии обнаруживается большая или меньшая потеря участниками своего веса, нарушается правильная работа сердца и легких. Все это должно неминуемо отражаться на общем здоровье участников.

При обычных планомерных занятиях спортом, когда вся работа распределяется на длительное время, напряжение сил, если и достигает иногда максимальной величины, то во всяком случае весьма редко, так что от одного до другого такого случая проходит достаточно времени, чтобы лицо, занимающееся упражнениями, вполне успело отдохнуть. В этом достаточном отдыхе, в этой постепенности и заключается рациональность физических упражнений.

Сопсем не то, как сказано было выше, мы видим на состязаниях. Большое зло последних заключается в том, что с участниками недостаточно считаются. Считаются с плодотворностью или с местом состязаний, с публикой, с необходимостью строго придерживаться намеченного календаря состязаний, принимается во внимание, что угодно, только

не здоровье участников. А как будто оно является самым важным, с чем бы может быть только и следовало считаться.

Всекие состязания почему-то обязательно должны проводиться в определенное заранее число дней и часов и большею частью на том основании, что так принято или потому, что участники не могут уделить состязанию достаточно времени. Участники из сил выбиваются, чтобы докончить состязание или чтобы принять участие в нескольких номерах. И когда он негодует, что не успел отдохнуть от одного номера до другого, то ему отвечают, что не следует записываться на несколько номеров. И это предлагается в то время, когда брошен лозунг о недопустимости занятий одним видом спорта, о том, что только всестороннее развитие нужно проводить повсюду и везде.

И десятки правил говорят о тех или других запрещениях, ставят участников в теснейшие рамки, так что последним приходится забывать о самых основных правилах здоровья, и в ущерб последнему, они лишь продолжают стремиться вырвать друг у друга победу или улучшить старый рекорд.

Под сказанным вовсе не следует понимать, что нужно уничтожить существующие правила, нет, как раз наоборот, нужны добавочные, которыми бы более или менее гарантировалось участникам сохранение их здоровья.

Работа участников состязания должна быть елико возможно облегчена.

Прежде всего для каждого отдельного состязания должно быть предоставлено определенное количество времени в зависимости от количества участников и от их состава (юниоры, сеньоры).

Если нельзя почему-либо уместить данное состязание в предположенное время, то безусловно должно быть сокращено число номеров, входящих в состязание.

Затем надо считаться с погодой. Правило, согласно которому состязания по некоторым видам спорта в скверную погоду не отменяются, должно быть отброшено. При сильном дожде, грязи, холоде и т. п. состязания непременно должны отменяться и переноситься на другое время.

Состязания не должны устраиваться часто, особенно по тем видам спорта, участие в которых обычно связано с большей или меньшей потерей веса участниками.

Особо осторожно нужно подходить к вопросу о юниорских состязаниях, где выступающая молодежь, еще неопытная, не умеет соразмерить и распределить своих сил.

Для отдельных видов спорта следовало бы ввести следующие изменения в правилах:

В тяжелой атлетике при требовании от участников показаний правой и левой рукой, время состязаний должно быть продлено с 3-х обычных дней до 4-х или же все номера работы обеими руками не должны включаться в одно и то же состязание. В один и тот же день не должно быть более 2-х номеров поднятия тяжестей.

В борьбе должно быть уменьшено время схваток с 20 минут до 10-ти с перерывом в 2 минуты между каждыми 10-тиминутными схватками. Недопустимо заставлять участников бороться дважды в один и тот же вечер, если первая схватка продолжалась более 10 минут.

Вторая схватка при этом не должна быть раньше, чем через 1/2 часа после первой.

Больше двух схваток в один день не должно быть допущено (считая каждую схватку по 20 минут).

Недопустимо засчитывать участнику поражение, если он отказывается от 2-й схватки (с другим участником) из-за усталости.

Состязания по тяжелой атлетике и борьбе не должны устраиваться чаще чем через 3 месяца, если в состязаниях выступают одни те же участники.

В легкой атлетике один и тот же участник не должен допускаться дважды в один и тот же день на участие в беге или ходьбе на дистанции свыше 1500 метров.

На один и тот же день не должно быть назначено несколько тяжелых номеров, если есть общие участники.

Не должно устраивать состязания в беге или ходьбе на дистанцию свыше 5000 метров.

В футболе следовало бы или уменьшить общее время игры до 1 часа, т. е. проводить игру двумя хавтаймами по 30 минут каждый, с перерывом между ними по 10 минут, или же сделать в игре два перерыва, т. е. игра должна состоять из 3-х хавтаймов по 30 мин. каждый с перерывом между ними по 10 мин.

Итак, при устройстве состязания, на первом месте должна быть мысль только о том, чтобы оно не шло во вред здоровью, все остальное является прикладным. Побольше участия и внимания к участникам, если мы хотим иметь здоровую силу в здоровых организмах, а не только наружно красивые мышцы.



Юные пионеры в Туркестане.

Спорт—важнее всего.

«Важные совещания английского правительства были отложены из-за интересного матча „Регби“, разыгранного в Лондоне. Принц Уэльский, Рамзай Макдональд и др. члены правительства отправились посмотреть матч, предварительно отложив совещания».

(Выдержка из газеты „Экспресс“).

„По вопросу о снижении зарплаты“
„Состояться в этом месяце должны“
„Совещанья не сената, иль палаты“,
„А „рабочего“ правительства страны“.
„Нам известно, что участие примут в этом“
„Принц Уэльский и Рамзай сэр Макдональд“.
Так делаясь отрадной вестью с целым светом,
Сообщал летучкой лондонский „Геральд“.
Заседанье. Принц Уэльский, принц наследный,
Нежным голосом поет, как древний скальд,
А ему, как трубный звук, как рев победный,
Шлет ответ премьер—рабочий Макдональд.
И когда от прений воздух раскалился,
Угрожая бурей грозных перемен—
Вдруг почтительно-неслышно появился

Со спортивною программой полисман.

Кипу важных дел оставивши в покое,

Председатель ту программу ухватил.

— „Дело есть у нас здесь внеочередное“,—

Он почтенному*собранию заявил.

— „Счастлив я доставить радость ликования

Вам, милорды!.. Знайте: нынче „Регби-матч“!..

На неделю отложивши совещанья,

Все правительство пустилось чуть не вскачь.

Ах! На бегство это было так похоже,

Иль на гонки (так был темп горяч и быстр),..

Наконец, вспотев, уселись рядом в ложе:

Принц Уэльский и Рамзай премьер-министр.

С интересом наблюдая состязанье

И учитывая каждый вбитый гол,

Позабыли о зарплате, заседанья

Макдональд—премьер и... будущий король.

„Регби-матч“ смотрела жадно вся палата,

Все правительство и чуть не вся страна...

Так была от понижения зарплата

Матчем „Регби“... на неделю спасена.

П О С С С Р.

У К Р А И Н А.

ХАРЬКОВ.

С мая месяца вся спортивная жизнь переносится на площадки и там она забита полным ключом. Все первые состязания собирали не только многочисленных участников, но и массу зрителей.

Ф у т б о л.

6 мая вторично Сборная Украины встретилась со Сборной Харькова и, несмотря на обоюдные усилия, эта игра закончилась вничью со счетом 0:0.

Состав Сборной У. С. С. Р.: Рукавицын (Харьков), Роман (Одесса), Грушин, Привалов, Фомин В. (все Харьков), Котов (Одесса), Прокофьев (Одесса), Кротов, Натаров, Шпаковский (все Харьков) и Коген (Одесса).

За Сборную Харькова играли: Норов, Роматовский, Фомин К., Винников, Капустин, Ус; Костиков, Алферов, Мищенко, Бем и Казаков.

11 мая лучшая команда Донбасса Сталино (б. Юзовка) играла со Сборной Украины и, сверх ожидания, оказала сильное сопротивление украинцам, а в начале первой половины даже нажимала на У. С. С. Р. В конечном итоге проиграло Сталино с результатом 5:1, но следует отметить превосходную сыгранность и коллективность в ее игре. Сборная У. С. С. Р. играла в обычном составе с Войтенко (Николаев) на воротах.

гранно, и наоборот—москвичи произвели более слабое впечатление, чем в прошлом году. Харьковцы имели преобладающее значение во время всего матча, а в особенности превосходно играли полузащита и защита, в которой наиболее выделился Фомин К. Счет матча 2:0 в пользу 2 Сборной Харькова, выступившей в следующем составе: Норов; Роматовский, Фомин К.; Винников, Фомин В., Ус; Костиков, Ситцевой, Мищенко, Бем, Биляев.

Состав Райкомвода: Соколов; Рущинский, Кузнецов; Малахов, Бухтеев, Ноготков; Григорьев, Сушков, Селин, Троицкий, Холин.

20 мая встретились чемпионы городов Райкомвод Яхт-Клуба (Москва) и Штурм (Харьков). Благодаря прекрасной игре полузащиты штурмовцы все время теснят москвичей, злоупотребляющих своей грубостью. Шпаковскому удается прорыв и мяч припечатывается в сетку Москвы. Снова победителями оказываются харьковцы со счетом 1:0.

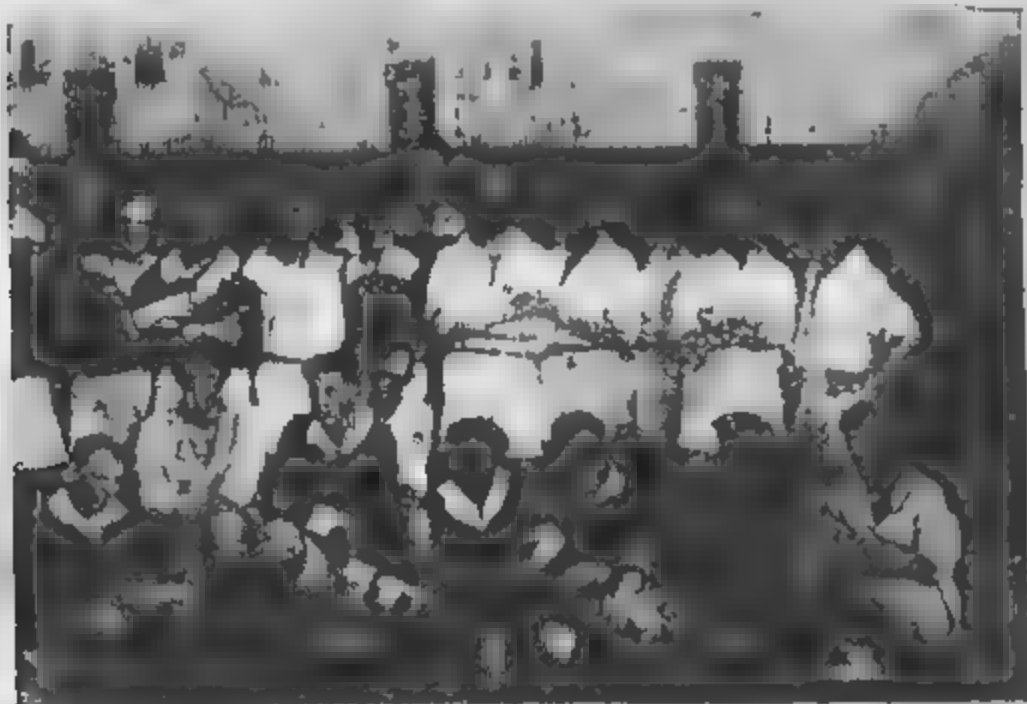
Москвичи играли в составе первого дня. У Штурма было лишь изменение в линии полузащиты: Ус, Капустин, Привалов.

Легкая атлетика.

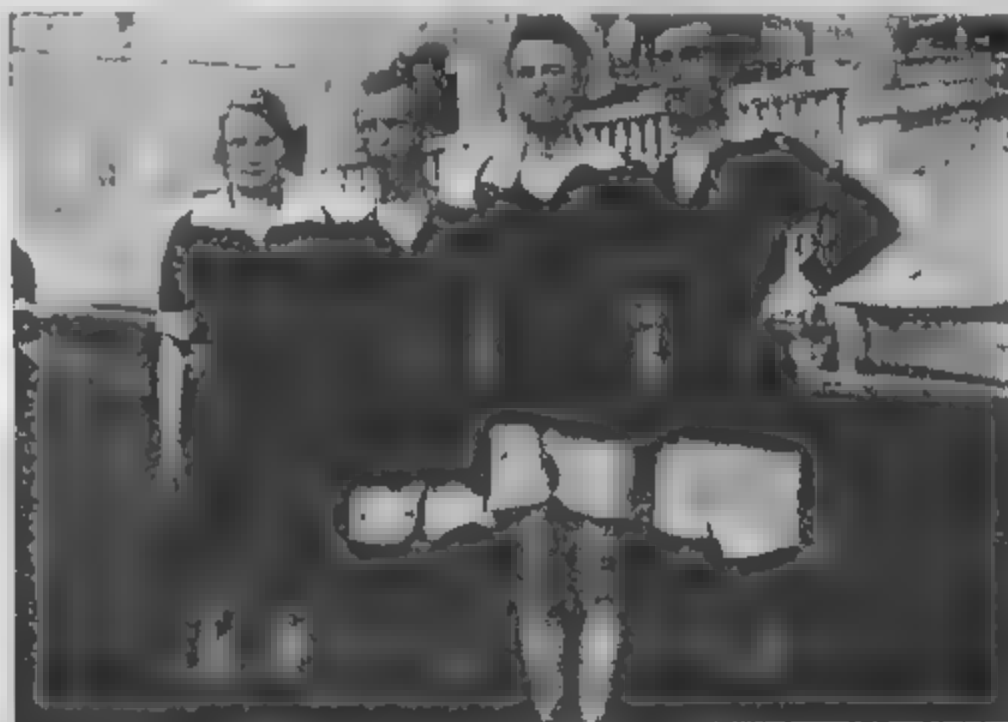
10 мая в городском парке был разыгран эстафетно-командный кросс на 5000 метров, который был разбит на следующие этапы: 1) 2500 м; 2) 1500—старшие легко-атлеты; 5) 800—новичок; 4) 200—женщина.



Общая группа участников эстафетного кросс-коунтри 10 мая.



Сборные команды Украины и Сталино (в белом).



Команда К. Ф. К. П.: Кулик, Шматко, Филин, Ордин — победительница эстафетного кросса.

15 мая бессменный чемпион Харькова Штурм встретился со Сталино и в первой половине преимущество было определено на стороне сталинцев. Во второй половине Штурм „разыгрался“ и совершенно измотал своих противников, проигравших со счетом 5:1.

Состав Штурма: Норов, Лавуценко, Кротов, Винников, Капустин, Привалов; Левин, Шпаковский, Натаров, Алферов, Казаков.

19 мая 2 Сборная Харькова принимала гостей из Москвы — команду Райкомвода Яхтклуба, являющуюся лучшей в Москве в 1923 году. Превосходный состав Яхтклуба, казалось, предрешал поражение харьковцев. Но на поле оказалось совершенно иначе: Харьковская команда играла на редкость энергично, сы-



Участники состязаний в О-ве „Спарта“.

К старту явилось 19 команд от следующих спорторганизаций: С. К. Д. Т.—5 команд, К. Ф. К. П.—6 команд; Штурм—3; К. С. К.—2; а от Рабфаковца, Д. К. А. и Спарты по одной. Красивое зрелище представлял спорт первого этапа, в котором встретились 19 лучших харьковских бегунов—кроссистов. Со старта сильным темпом вырывается вперед Ордин (К. Ф. К. П.), а за ним неотступно „следует“ его одноклубник Биляев. Метрах в 30—40 Мильфорт (С. К. Д. Т.), за которым тянутся остальные бегуны. Тяжело отражается подъем на гору и на нем „застывают“ многие зарвавшиеся. К смене эстафеты первым приходит Ордин, а за ним с просчетом метров в 30 Мильфорт, явившийся на финише истощенный

Жилаева. На следующих этапах изменений почти не происходит. Общей победительницей выходит первая команда К. Ф. К. П. в составе Ордина, Фило, Шматко, Кулик А. со временем 20:15. На втором месте С. К. Д. Т.—Мильфорт Н., Чemezov, Станиславский, Чернявская в 20:20 и третьей вторая команда К. Ф. К. П.—Жилаев, Сироткин, Тур, Зюскина в 20:27. Четвертой была Спарта в 20:35—Тремль, Зайцев, Иванов, Замская и пятой—Штурм в 20:41—Кротов Н., Капустин Н., Казаков Н. и Кротова А.

Все 19 команд окончили состязания, которые были проведены судейской коллегией в составе т.т. Павлова, Бедункевича, Высочина и др.

Велосипед.

Первые состязания, устроенные Велосекцией 16 мая, привлекли 19 гонщиков от С. К. Д. Т., Горняка, К. Ф. К. П., В. Э. К. а.

Гонки происходили по шоссе, которое, в настоящее время, находится в отвратительном состоянии.

В заезде для старших гонщиков на 1 километр: 1) Сластин Г. (С. К. Д. Т.) 2:04,1, 2) Гринько (К. Ф. К. П.) 2:04,5, 3) Гудгал (В. Э. К.) 2:09,0.

На дистанцию 6 километр: 1) Сластин Г. 12:36, 2) Гринько 12:45, 3) Друкованый (С. К. Д. Т.) 13:46,2.

Гонка для новичков на 6 километр закончилась со следующими результатами: 1) Богданов (К. Ф. К. П.) 14:02, 2) Клименко (С. К. Д. Т.) 14:07, 3) Шматко (К. Ф. К. П.) 15:20,2.

Превосходное впечатление произвела своей дисциплинированностью и организованностью велосекция Горняка.

Проводила состязания судейская коллегия в составе: Павлова С. Н., Чуренка В. Н., Воронина А. К., Мильфорта Г. В., Мейлахса Л. А. и Пиккура.

Тяжелая атлетика и борьба.

20, 21 и 22 апреля О-во „Спарта“ разыграло первенство клуба по борьбе и поднятию тяжестей. По гирям было разыграно семьборье. Легчайший вес: 1) Гаевский 313,08 килло, 2) Наталуха 300,94 3) Квитницкий 289,66. В легком весе: 1) Алекс 520,39, 2) Семенов 440,13, 3) Палем 419,02. Средний вес: 1) Коваль 425,58, 2) Тремль 355,47, 3) Зайцев 328,82. В полутяжелом весе: 1) Поль 578,10, 2) Билькес 402,41.

Борьба. Легчайший вес: 1) Гаевский, 2) Квитницкий, 3) Берестов. Легкий вес: 1) Фортунатов, 2) Кадуков, 3) Голяковский. Средний вес: 1) Дьяков Н. Полутяжелый вес: 1) Буржава, 2) Долецинский. Абсолютное первенство выиграл Фортунатов.

БОГОДУХОВ.

На Всенародном празднике трудящихся 1 мая наша молодая организация демонстрировала свои достижения в области физической культуры перед тысячами рабочих и крестьян. Это наше первое выступление прошло превосходно.

Богодуховец.

КИЕВ.

Губ. Совет Физич. Культуры.

В настоящее время окончательно определился состав Совета: председатель, по назначению Губисполкома, Мазель, замес. председателя—Ядров от Губисполкома и Котляр от КСМУ и „Спартак“ и предста-

вители ведомств: ГСПС—Гальперин, КНС—Шермет, ГВК—Семеновский, военспорткомитета и ВУЗ'ов—Ольдерогге, Губоно—Комаровский и Дорожного Бюро физкультуры—Янковский.

Из секций сформирована лишь организационная под председательством Ядрова в которую вошли: Семеновский, Ольдерогге, Пискун, Дышане, Лоссовский, Камарский, Котляр и Семенов. Секция приступила к подготовке к весеннему и летнему сезонам, для работы выделила две подсекции—спортивно-техническую, в которую вошли представители всех Киев, лиг по отдельным видам спорта, и хозяйственно-эксплуатационную. Из лиг деятельно готовятся к предстоящему сезону—

футбольная (председ. Краснобабенко), тяжело-атлетическая (председ. А. Козлов) и легко-атлетическая (председ. Попок). Футбольные матчи и легко-атлетические состязания предполагается проводить на Киевском „Красном Стадионе“, который передается Г. С. Ф. К.

В большинстве окружающих городов—Умани, Б. Церкви, Бердичеве, Малине при Окрисполкомах организовались Окружные Советы Физич. Культуры, но связь в работе последних с Губ. Сов. Физ. Культуры пока еще совершенно не налажена.

П. Лоссовский.

Легкая атлетика.

11 мая в открытии легко-атлетического сезона было устроено традиционное кросс-контри на дистанцию около 6-ти километров.

В розыгрыше кросса приняло участие 7 спорт-организаций, давших около 50 чел. участников; но после врачебного осмотра было допущено 46 чел. Маршрут кросса: старт на пл. Черепановой горы, а финиш на Красном стадионе. К сожалению, не приняли участие лучшие стайера Денисенко и Журбилов.

В нынешнем году неожиданной победительницей была команда клуба Ленина с 36 очками; на втором месте команда 4 артшколы 48 очков и на третьем команда желдор—52.

Индивидуально места распределены в следующем порядке: 1) Колпиков (Раков., Спартак)—22:30,5; 2) Иванов (Райкомвод)—22:33; 3) Ячменев (Желдор)—22:33,1; 4) Антошкин (Авиоучилище)—22:46; 5) Прокопченко (Спортклуб им. Ленина)—23:10; 6) Коломейцев (Райкомвод)—23:17; 7) Ирак (Спортклуб Ленина)—23:30; 8) Хомяков (4 Артшкола)—23:41; 9) Григорьев (Желдор)—23:46,5; 10) Кобушка (Спортклуб Ленина)—23:49,5.

Хорошо провела состязания судейская комиссия в составе Семеновского, Сарнавского, Попок, Литвинко, Лукашевича, Ормонд, Штебера и Подольского. П. Лукашевич.

ЖИТОМИР.

Волинский Совет Физкультуры.

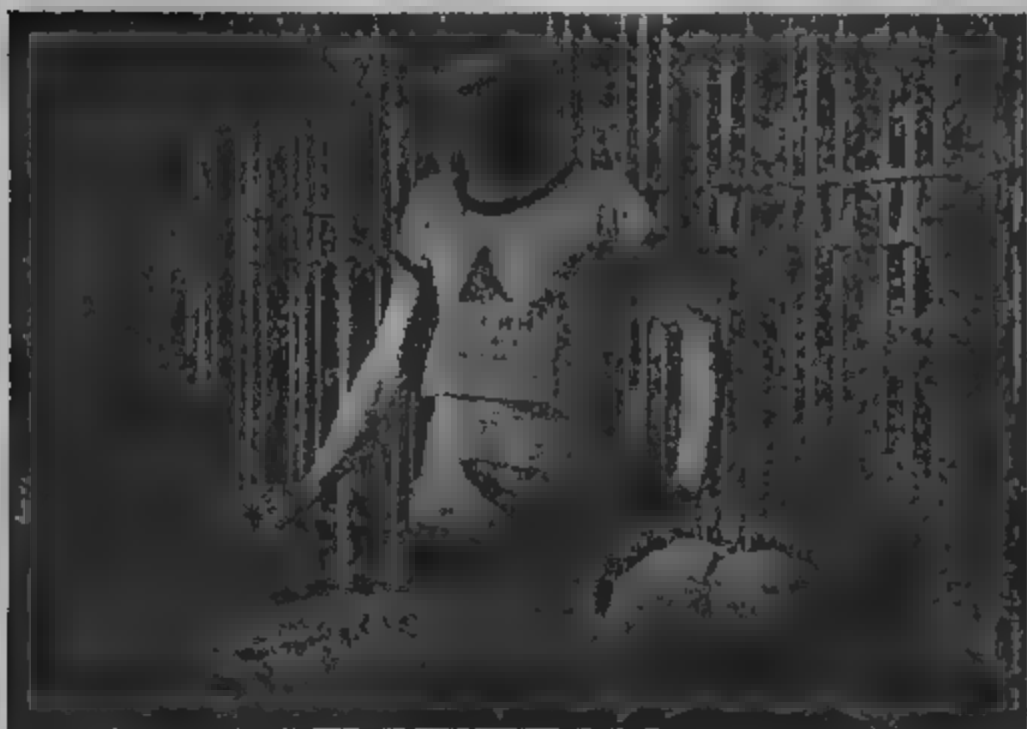
Работа Совета, начавшаяся еще с 1921 г., только с декабря месяца 1923 г. пошла правильным руслом и к настоящему времени имеет свои реальные достижения.

На 1924 г. мы можем констатировать, что спорт глубоко проник в массу, что он заинтересовал многих. Так, Житомир в 1921 г. имел только одно гимнастическое общество с численностью в 50—60 человек, к настоящей весне мы имеем гимнастическую, легко-атлетическую, футбольную, велосипедную и тяжело-атлетическую секции с общей численностью около 1000 ч., не считая воинских частей. Карабанов.

ВЕЛОСИПЕДНЫЙ ПРОБЕГ.

Харьков—Москва.

Севастополь—Москва.



К. Сластин.



Проводы москвичей из Харькова. Вверху: в пути.

2 мая из Севастополя выехали московские гонщики—велосипедисты бр. Коваловы А. и Г. и Семенов. Путь от Севастополя до Харькова пройден в 7 дней. Из Харькова участники пробега двинулись в путь 11 мая утром. На следующий день выехал в Москву лучший Харьковский велосипедист Сластин К. 16 мая к 18 час. прибыли в Москву московские велосипедисты, потратившие на вторую половину пути 6 дней. В этот же день тремя часами позже приехал и Сластин К., совершивший пробег в 5 дней.

Физкультура на селе.



Футбольная команда.



Момент игры.

Спорт-секция при Дергачевском сельбудинке.

ДЕРГАЧИ.

Лучшим примером того, что при желании, при инициативе самих жителей, физкультура проникнет на село—служит спорт-секция при Дергачевском Селянском Будинке.

Ядро секции сколотилось еще в прошлом сезоне. Всюду проникающий футбол послужил началом—было сформировано 3 футбольных команды, сыгравших с харьковскими командами до 10 матчей. В текущем сезоне организовались 4 команды, 3 команды прекрасно обмундированы. Секцией руководит т. Островерх. Секция, насчитывающая сейчас до 50 чел., будет принимать участие в розыгрыше первенства Харькова по футболу. Есть стремление развить и другие виды спорта—да мешает отсутствие средств и инструктора, хотя бы мало-мальски знакомого с футболом, легкой атлетикой и др.

Сельбуд и Исполком во всем идут навстречу—но недостаток средств не позволяет шире развернуть это физкультурное начинание села.

Футбольные матчи в Дергачах привлекают к себе внимание всего села—до 2000 человек, т. е. чуть ли не все село собирается посмотреть

на своих „хлопцев“. Молодежь определенно отвлекается от пьянства и бесцельного времяпрепровождения, предпочитая идти на площадку. Состав клуба преимущественно крестьяне (70%), остальные рабочие и служащие (по 15%).

Дергачевский Сельбуд первый создал спорт-секцию—кто следующий? Сеп.

ПЕРВОЕ МАЯ НА СЕЛЕ.

В Федоровском районе Таганрогского округа, инициативой районного уполномоченного по физкультуре, проведен спортивный Первомайский праздник, в программу которого вошли следующие упражнения: вольные движения школьников немецкой школы, 5 комбинаций, пирамиды на брусках допризывников и метание диска в виде соревнования. Наилучший результат одной рукой дал комсомолец Меньялов Трофим, около 20 метров. Затем бег на 1000 метр.: первым допризывник Меньялов Георгий. Кроме того, был разыгран товарищеский футбольный матч между двумя командами „Победа“ и „Орел“, закончившийся вничью 0:0. Хол. 1926.

ОДЕССА.

Футбол.

Футбольный сезон в Одессе в настоящее время в полном разгаре. На имеющихся 10 площадках не менее 2-х раз в неделю разыгрываются матчи.

В составе команд класса „А“ произошли резкие изменения. Так, прошлогодний победитель „Местран“ потерял прекрасного бека Котова и центр и душу своего нападения Зинкевича, и если замена первого Романом возможна, то игрок способный, но еще молодой—Иосиф никак Зинкевича заменить не может. Состав неудачного соперника „Местрана“—Робура остался тот же, за исключением крайнего левого Левкова, игрока ценного, но не умевшего согласованно проводить комбинации с остальным напаждением. Новым и серьезным конкурентом на первенство Одессы выдвинулась команда „Кожтреста“, линия нападения которой: Соловьев, Звенигородский, Зинкевич, Злочевский и Левков, являются весьма сильной угрозой для противников.

Рог.

НИКОЛАЕВ.

Открытие футбольного сезона.

20 апреля состоялся первый весенний спортивный праздник футболистов г. Николаева. Футбольная площадка, окаймленная сплошной живой стеной (до 6 тысяч зрителей), три оркестра музыки, развивающиеся флаги и многотысячная толпа, с нетерпением ожидающая парада футболистов—все это придавало празднику торжественный вид.

В 3¹ часа под звуки оркестров начал вливаться на площадку живой поток футболистов. Выступают до 15 команд, все в новой форме.

С приветствиями выступали: предложил т. Альшулер представители О. П. Б., С. Ф. К. от завкома „Марти-Бадиана“, от Всевобуча и другие. Ораторы отмечали усиленный рост физразвития рабочей молодежи и пожелали полного и всестороннего развития спорта в г. Николаеве.

Официальная часть закончилась Интернационалом, исполненным всеми оркестрами. Затем состоялся первый товарищеский футбольный матч между командами класса „А“ „Местран“—„Марти-Бадиана“. Игра велась с переменным успехом и не дала результата (0:0).

27 апреля в товарищеской встрече команд класса „А“ „Профинтерн“—„Местран“ первый потерпел поражение со счетом 2:1.

Николаевец В.

ЧЕРНИГОВ.

В проведении празднования 1-го мая спорторганизации города Чернигова принимали деятельное участие. Кроме участия в общей демонстрации, где „Спартак“ вывел около 500 человек, а „Юный Ленин“ свыше 2000 детей, вечером были устроены показательные выступления на площади „Диктатуры Пролетариата“.

Одновременно на городском валу „Юным Ленином“ было проведено большое детское гуляние.

Хотя весна и вступила в свои права, но до сих пор еще не приступила к работе ни одна из летних секций. Лучшие работники по летним видам спорта, как братья Гвоздевы, отошли от жизни клуба, за ними уходят и старые члены—инструктора „Спартак“ (Фурман, Табакова, Скорский и др.). Ушедшие из клуба работники объясняют свой уход тем, что не могут работать с тем составом, какой сейчас заполнял Черниговский центральный клуб „Спартак“.

Лучше обстоят дела в ячеек „Спартак“ при Губпрофсовете и Работкомхозе.

Все ячейки деятельно готовятся к первому дню „Недели Спорта“. Во время „Недели“ предполагается закладка образцовой площадки, постройка которой вклучена в разряд государственных сооружений.

Спорткомитет губбюро „Спартак“ постановил с 15 мая прекратить гимнастические занятия всех групп (за исключением инструкторских) и обратить все силы на проведение летнего спорта.

В. Сметанин-Панасов.

ШОСТКА.

В рабклубе „Спартак“ работа протекает нерегулярно и главной причиной этого ненормального явления служит отсутствие опытных инструкторов. Наш губернский центр—Чернигов не оказывает поддержки, и надо надеяться, что черниговцы исправят эту свою ошибку.

ТАГАНРОГ.

Празднование 1 мая.

Согласно постановлению Исполкома Красного Спортинтерна 1 мая С. Ф. К. устроил спортивный праздник, имевший двойную цель: во-первых—агитационное значение выступления перед всеми трудящимися, и во-вторых—провести коллективный зачет работы по физкультуре за зимний период.

В этом массовом выступлении приняло участие около тысячи спортсменов, проделавших ряд коллективных вольных движений.

Яркое зрелище представляли упражнения девочек с флажками на зеленом поле; точно волны красных цветов, то появлялись над головами упражняющихся, то внезапно исчезали между ними.

Движения колонны учеников фабзавуча и комсомольцев напомнили грозную движущуюся силу, которая уже представляет будущую Красную Армию.

М. Х.

СОЮЗНЫЕ РЕСПУБЛИКИ.

СИМФЕРОПОЛЬ.

Легкая атлетика.

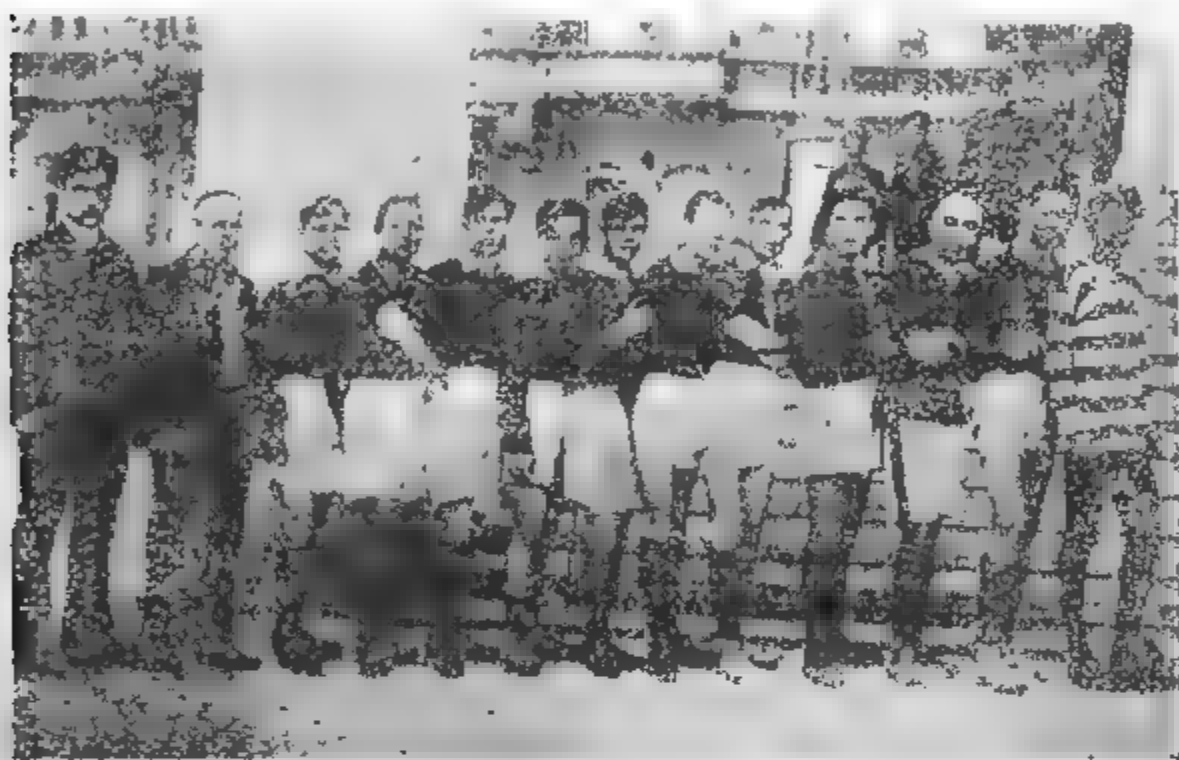
Легко-атлетическ. сезон уже начался месяц тому назад. Для состязаний принята курсовая система, с гандикапированием участников по результатам и с зачетом очков всем взявшим норму. Несмотря на нетренированность, результаты состязаний оказались лучше, чем летом прошлого года, установлен ряд новых рекордов. Первое состязание состоялось 6 апреля, а второе 20-го апреля.

Технические результаты:

Прыжок в высоту с р.—1.47 Левитский (Центр-Клуб); прыжок в длину с р.—5.06 Гривенко (РКСМ); прыжок с шестом—2.29 Лебедев (Университет); прыжок в длину с м. 2.54 Гривенко (РКСМ); прыжок в высоту с м. 1.15 Заферман (Универс.); тройной прыжок—10.45 Заферман (Универс.); метание диска—27.26 Фролов (Нарвьяз); толкание ядра—9.26 Гривенко (РКСМ).

Оба состязания носили командный характер. Пока распределение мест между кружками таково:

1. Местран—25 оч., 2. Университет—21,3. РКСМ—18. 4. Центр-Клуб—16, 5. Нарвьяз—7, 6. Канкурсы—4, 7. Н полк—1.



Команда Харьков. ВУЗ'ов—победительница Симферополя (7:0;2:0).

Футбол.

Несмотря на необорудованность площадок и дождливую погоду, футбольный сезон уже начался, чему много способствовал приезд харьковцев в лице студенческой команды... В этом сезоне число футбольных команд обещает превзойти прошлогодн. цифру—почти при каждом союзе, учреждении и наркомате имеются футбольные команды. Ликвидация старых организаций распылила игроков по различным ячейкам, что несомненно отразится на улучшении класса молодых игроков.

Пока состоялись след. матчи: Апр. 27. Харьков ВУЗ—Симферополь ВУЗ—7:0. Апр. 28. Харьков ВУЗ—Симфер. Сборная—2:0. Мая 2. Желдор II—Гарнизон—2:2. Мая 4. Университет—Спарта—2:2. Наиболее сильными командами и кандидатами на Весеннее первенство являются команды—Университета, Спарта и две команды Желдора.



Группа участников первенства Ялты—по тяжелой атлетике.

Велосипед.

В этом сезоне наиболее интенсивную деятельность проявляет вело-секция. Уже было устроено на ипподроме два состязания, проведено распределение гонщиков по классам, и, наконец, вело-секция официально перешла на метрические дистанции.

Лучшим гонщиком попрежнему является Витеев. Показанные им результаты: 1 верста—2:01, 10 верст—24:23, 1 кило.—1:48,5, а с лидером-мотоциклистом—1:42. Хорошим партнером ему является Гайдай II,

показавший на километр—1:54, далее следуют—Тютин, Кэшишев, Экмекчи, Абрамович и др.

Все эти гонщики представители клуба Местран, по велосипеду имеющего соперников.

Д.и.и.

ЯЛТА.

Весенний сезон уже начался, но у нас в Ялте до сего времени не имеется спортивной площадки или даже какого-либо ровного места, а поэтому приходится тренироваться на мостовой. Можно было бы устроить легко-атлетическую площадку в Пушкинском саду, но местные власти совершенно не оказывают никакой поддержки в этом отношении О. С. Ф. К.

Наоборот, с водным спортом Ялта в предстоящем сезоне свои завоевания расширяет. Станция водного спорта ремонтируется, суда приводятся в порядок и пополняются, оборудуются отдел гидрогимнастики с подвесами для обучения, вышкой для прыжков и гребными лодками.

Из организационной области следует отметить образование местного бюро „Спартак“, в президиум которого вошли т. т. Песин, Левин (Р. К. С. М.) и Иванов.

А. И.

РЫБИНСК.

Первенство г. Рыбинска по гирям и борьбе.

В первенстве г. Рыбинска по борьбе и гирям на 1924 г. приняли участие около 30 представителей 6 спорт-организаций. Состязания показали, что многие из начинающих, незаметных на прошлых состязаниях спортсменов, путем усиленной работы далеко шагнули вперед.

Среди участников необходимо отметить т. Невского, разностороннего атлета и великолепного гимнаста, хорошо освоившегося с техникой и показавшего для своего веса приличную сумму и установившего новый рекорд города в рывке одной, в легком весе; т. Марушкина, допризывника 1905 г., обладающего большой природной силой, которому необходимо еще однако много поработать над собой, и т. Романова, обладающего громадной „алостью“ и в достаточной степени силой и техникой.

Борьба. Легчайший вес—1) Романов, 2) Старшов и 3) Коновалов. Легкий—1) Невский, 2) Боровков и 3) Бочкин. Средний—1) Першин, 2) Ульянов и 3) Литов. Полутяжелый—1) Бацкевич, 2) Марушкин и 3) Ласточкин.

Гирь. Легчайший вес—Романов—272,34, 2) Старшов—264,55. Легкий—1) Невский—314,45, 2) Боровков—296,12. Средний—1) Паршин—349,32, 2) Ульянов—277,36. Полутяж.—1) Бацкевич—408,00, 2) Ласточкин—329,53. Тяжелый—1) Марушкин—332,81.

По клубам места распределились в следующем порядке: Клуб имени Ленина: по борьбе и гирям, общее I—57 оч. клуб „Красный Пожарный, общее II—24 оч.; клуб имени Кустова, общее III—20 оч.; клуб „Юный Волгарь“, общее IV—15 оч.; клуб „Красн. Транспортник“ общее V—9 оч.

„Полундра“.

ТУРКЕСТАНСКИЙ КРАЕВОЙ СОВЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

Туркестанский Краевой Совет Физической Культуры организован только в январе 1924 года.

Несмотря на короткое время своего существования, Совет приступил энергично к работе. Созданы два Комитета: а) Технический Комитет с секциями и б) Научный Комитет.

Кроме того при Совете имеется Военно-Спортивная секция.

Согласно договору и акта КСФК при Туркике с Отделом благоустройства комхоза—Совету выделена часть городского сада, где намечается оборудовать площадки для детских подвижных игр, лаун-тенниса, крокета, гимнастического городка, баскетбола, гигантские шаги, качели, тир, бассейн для плавания.

Параллельно с этим, ударной задачей стоит оборудование Краевого Стадиона и велосипедного трека (при выделенной части сада). К проведению в жизнь намеченных выше задач приступлено и открытие Стадиона ожидается на днях.

Краевым Советом уже получены донесения о сформировании следующих Областных Сов. Физ. Культуры: Сыр-Дарьинского—гор. Ташкент, Ферганского—гор. Фергана, Самаркандского—г. Самарканд, Туркменского—г. Полторацк.

До настоящего момента Советом зарегистрированы только по г. Ташкенту следующие спорт-организации: „Муравей“ при Средне-Азиатск. ж.-д. мастерских—160 чел.; спорт-кружок имени „Север“ при Област. образовании—15 чел. (преимущественно школьники).

СКС (студенческий клуб спорта)—120, из них 85 человек КСМ. Спорт-кружок „1-я ласточка“ при Тюрко-Татарском Инпросе—160, из них 58 девочек.

Спорт-кружок при Киргизском Инпросе—35 чел.

По старому городу (туземная часть) 4 спорт-организации, объединяющие 200 человек туземцев, из них 40% КСМ.

БАШКИРСКАЯ РЕСПУБЛИКА.

Наша организация Ф. К. в гор. Уфе имеет в своем составе 1186 членов. Кроме того прибавились следующие ячейки: Нарвьяз—18 чл., фельд.-акушер. курсы—77 чл., 4-совхоза—129 чл., Изопробункт 500 чл. и ряд других мелких объединений. Из общего состава: 83% русских; 12,5% татар-башкир.

Замечается большой интерес среди инородцев к физической культуре и в целях популяризации устраиваются спортивные выступления.

СПОРТИВНАЯ ПАНОРАМА.

Дядя Ник.



Поберегись, пострел—дядя Ник прилетел. Все у меня ладно, да только вот подкачала машина моя.

Ну, здравствуйте, друзья. Видно, что вы в мое отсутствие даром времени не теряли—ишь мне сколько писем послали. Спасибо, милые, что поняли это дело большое. Сейчас я возьму за живое всю нашу нечистую породу, да в свежую воду. Чтобы грязь откисла.

Да и мне, старику, придется меньше по свету болтаться, чтобы без материала не остаться. А уговоримся мы так: вы пишете во всю, а мое дело—знай летай, да на местах проверяй; а то уже от чрезмерной работы моя воздухофлота просит сократить полеты. В дом отдыха на лето собирается.

Итак начинаем промывать наших „нечистых“ и их дела, авось пожалеют, что их в свое время мамаша родила.

На очереди занятая история: поехали в Сталино (Юзовку) харьковские команды „Унион“ и „Виктория“. Сталинцы остались довольны их игрою, в результате чего, не скрою, осталось в кассе 100 червонцев чистого сбора. Все обошлось гладко, тихо и без спора. Перед отъездом харьковцы сталинцев к себе пригласили и укутали.

Собрались и сталинцы в Харьков и пошли к предку клуба Ленина—Калашникову просить денег на дорогу и путевые расходы, но он им показал такие ходы, что перед ним спасовал бы и Лермонтовский Калашников—купец. Вот какой спец! И для всей отъезжающей массы—дал да и то взаймы 15 червонцев из кассы, чего хватило еле-еле для оплаты дороги. Что же касается еды, то тут хлопцы чуть не протянули ноги, так как без монеты с'естного не отпускали ни столовки, ни буфеты. И приехали они в Харьков голодные и без сил—так их Калашников угостил. Эту поездку еще они могли бы использовать для покупки в Харькове спортивного имущества, но... свободные червонцы находились в кассе под защитой Калашниковского могущества. Должно быть, чтобы целей были.

Плохи стали и в Черниговском клубе Спартак дела—бегут из него все старейшие спортсмены—точно там работает метла. Объясняется это просто тем, что у работников спорта нет ни охоты, ни жара работать с типами из базара, которые клуб наполняют. Те же, кому об этом ведать надлежит—ничего, видно, знать и делать не желают. Не проводится ни чистки, ни отсева, а послушать их песни, так такого фасонного напева, что хоть куда. Да и с провинцией беда: такая организация, как спорт-клуб местечка Шостки, от горечи и обиды корчится, как под ударами шестихвостки—не дают ни хода, ни дороги им Черниговские олимпийцы-боги—никакого к Шостке внимания, а та бедная полна старания и готова разорваться, чтобы с руководящими органами связаться да стать на правильный, широкий путь. Не мешало бы ЦБ Спартак на это дело хоть одним глазком взглянуть и поощрить, так как маленькая Шостка все-таки спортивная величина и за старания культивировать спорт должна быть вниманием центра вознаграждена (ведь она Чернигов в спорте так кроет, что тот только воет). Надо помочь ей в работе, коли она к ней стремится.

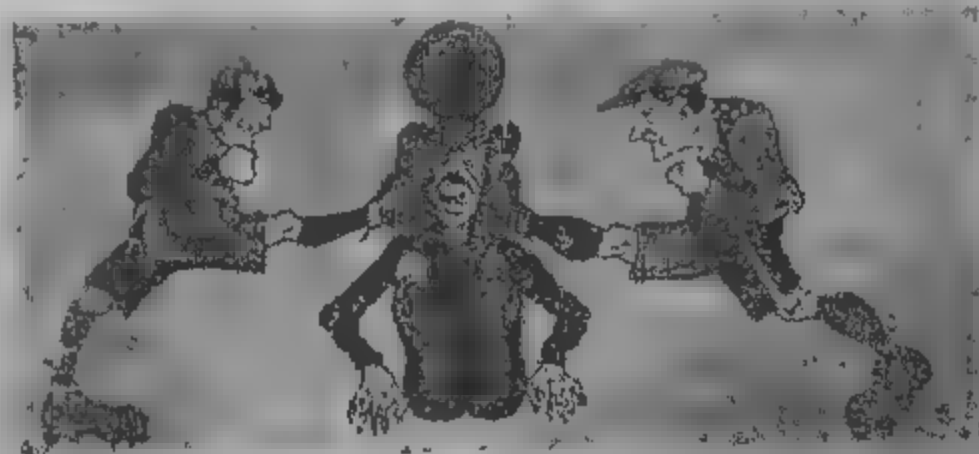
Есть и еще места, кои нельзя держать в тени, да загоне.

Вот, например, в Таганрогском уезде в Федоровском районе, что против неба на земле было устроено спортивное 1-е мая на селе. Провели молодняки-спортсмены парад и упражнения. На славу удались игры и л.-атлетические выступления. Старики-селяне были полны восхищения, даже те, что ко многому, кроме спорта, были в жизни глухи—говорили, глядя на здоровяков: „ну и молодчаги парни, едят их мухи“. А уж юноши, да детвора—так бегом мчались со двора на спорт налюбоваться. Вот такими бы делами почаще заниматься.

Очередной видик: московские велосипедисты—гости качают воду из Сластина Кости. Дело было так: собрались из Севастополя в Москву ехать Семенов и Козловы, ребята все выносливы и здоровы, а Костя им из Харькова спутствовать собрался, причем с ними предварительно столкнувался. Решили они так, что приедут в Харьков, Костю с собой возьмут и вчетвером до Москвы и катанут. В ожидании их Костя к дороге подготавливался и усиленно тренировался. Приехали молодцы в Харьков—Костя им почет и место, чем мог угостил, на свою постель уложил, а сам должен был на полу проваляться—ну как для приятелей не постараться! Гости едят—пьют, партнеров не найти (готовятся к пути). Наконец, день отъезда настал. Пришла публика провожать и вдруг скандал: чемпионы Косте неожиданно заявляют, что пробег они начали втроем—втроем его и кончают, а Костя себе пусть другую компанию подберет, да на Москву и прет. Словом, не захотели „славу“ и „лавры“ делить, а Костя как закипит: „что вы своему слову не господа—не большая беда“, я поеду и один и покажу, как ездит Сластин. Уехали чемпионы на фармазоны, а Костя на другой день нажал на педали и только его видали. И вышло по его—день форы чемпионам дал и лишь всего на 3 часа против них в Москву опоздал. Выходит, что смазал их как следует за свою обиду и не только для виду. Не мешало бы таких „артистов“ научить хотя бы элементарным правилам спортивной этики и коллективизму.

Есть еще у нас одно не совсем веселое явление—массовое футбольное заражение. Кричим мы до хрипоты о необходимости всестороннего развития, а вместо этого события ударились в футбол и никаких гвоздей. Ну и развитие всестороннее для наших юношей и детей! Все болны футболом от мала до велика, заразили было даже и меня—дядю Ника (еле удалось отбиться). Словом, все теперь к футболу только стремится и к нему, как в Рим, ведут все дороги. Но не то всего хуже, что футболисты процветают, а то что из-за него остальные виды спорта хиреть начинают. Приходят, например, на площадку л.-атлеты пару кружков пробежать или ядро да диск побросать, а смотришь, на каждом вершке земли, точно банный лист—футболист. Футбол проглотил все: и площадки, и авансы—ему все шансы и все перспективы на лето, и очень мало для других видов и для гандболистов и легко-атлетов. И так как прочие виды так же, если не больше, нужны для разностороннего развития и здоровья, то следовало бы и их поставить в смысле заботливости в такие же благоприятные условия. Оно, конечно, приятно, что с нами будут играть и Чехо-Словакия, и Германия, но нельзя же приносить все в жертву футболомании. И если мы могли сказать: „однбокость долой“, то докажем, что сказали эти слова не для того, чтобы просто болтнуть языком, как дрыгнуть ногой. Дорогу универсализму!

На прощание беру от вас, друзья, еще раз обещание делиться со мною и горем, и радостями. Я хочу также радоваться с вами, когда вам хорошо, и знаю, что надо делать с случающимися гадостями. Да и вы сами уже в этом смогли убедиться. А пока нам надо распрощаться. До следующего номера. Пишите, не скупитесь затратить несколько минут на благодарный труд—оздоровление спорта и его прогресс.





СПОРТ И КРАСНАЯ АРМИЯ.

И. Моссовский.

Физическая подготовка молодежи и роль и задачи военведомства в ее проведении.

В настоящее время взят твердый курс на постепенный перевод армии на милиционное начало. Постановлением апрельского пленума ЦК РКП по вопросам о военведомстве вполне одобрено намеченное Реввоенсоветом Союза „дальнейшее расширение практики милиционного строительства“. Таким образом территориальные формирования начинают занимать видное место в общей системе нашего военного строительства.

Одним из главных условий к построению милиционной армии является надлежаще поставленная широкая допризывная подготовка населения. Перенесение значительной военной подготовки (глав. образом физподготовки) на допризывный возраст имеет большие экономические выгоды, сокращая время непосредственного обучения в рядах армии и тем самым уменьшая расходование государственных средств. Милиционная армия имеет еще и те преимущества, что почти не отрывает население от его постоянного местожительства, его семьи и повседневной трудовой работы. „Милиционная армия“, по выражению тов. Троцкого, „это армия, растворенная в народных массах, в наивысшей степени связанная с повседневной жизнью, с трудовым существованием народных масс“.

Развитие необходимых бойцу физических данных и поднятие его политического уровня до сознания, что он гражданин и в то же время воин в милиционной армии, должно начинаться со школьной скамьи и вестись все время до зачисления его в ряды терчащей. Учебные же сборы терчащей имеют целью пополнить военные знания, полученные во время допризывной подготовки, спаять воедино по духу и воле целые части и научить военным действиям в составе крупных военных объединений. Вся допризывная подготовка делится на три периода: школьный (до 16 лет включительно) и непосредственно допризывный (с 16 лет и до дня призыва или зачисления в ряды терчащей).

Школьный период, охватывая те возрасты, когда складывается и формируется человек, должен быть употреблен на подготовку для государства не только образованных и политически грамотных, но и физически здоровых, подготовленных к активной трудовой и, если понадобится, и к боевой деятельности граждан. Физические упражнения в школьном периоде допризывной подготовки должны быть подобраны с таким расчетом, чтобы, одновременно с общим физическим развитием молодежи, воспитать в ней качества и дать ей практические навыки, необходимые в дальнейшем при обучении военному делу. Согласно декрета ЦИК и СНК от 8 августа 1928 года, обязательная военная подготовка граждан начинается с 16-ти лет и до 18-ти лет включительно состоит преимущественно в физическом и элементарно-военном воспитании молодежи и должна проводиться силами и средствами гражданских учреждений и общественных организаций (в школах Наркомпроса и Профобра, в спорт-ячейках „Спартак“ и др. организациях), но под общим наблюдением и руководством Военного Ведомства. Учитывая сильно выраженное в этом возрасте влечение молодежи к физическим упражнениям, необходимо обучать ее как упражнениям, имеющим непосредственно-прикладной для военных целей характер—бег, плавание, ходьба и бег на лыжах, преодоление препятствий, так и упражнениям прикладного характера—легкая атлетика, борьба, игры, как спортивные—футбол, баскетбол, так и чисто русские—лапта, городки или рюхи и др., развивая одновременно в молодежи физические и психические качества (силу, ловкость, выносливость, смелость, хладнокровие, решительность, настойчивость и т. п.). Особенно ценным в смысле выработки указанных качеств является футбол. Поэтому втягивая предпризывную молодежь в занятия спортом, необходимо всячески способствовать самоорганизации ее в команды (футбольные, баскетбольные и др.) и группы (гимнастические, легко-атлетические и др.) для проведения коллективных групповых занятий и состязаний.

По достижении 19-тилетнего возраста граждане переходят в третий, непосредственно допризывный период военного обучения, продолжающийся 2 года. Обучение производится под непосредственным руководством комсостава армии на учебных пунктах, куда обучаемые собираются на сроки 3—10 дней и проходят программу обучения по приказу Главкома от 30 июля 1923 года за № 28. Основная цель подготовки на учебных сборах—выработка самостоятельного бойца, а также действующего в составе мелких войсковых единиц. Учитывая недостаток штатного инструкторского кадра военведомства для обслуживания всех учебных пунктов, к проведению занятий по физподготовке с допризывниками

во время учебных сборов необходимо привлекать также и инструкторов физразвития спорт-ячеек „Спартак“ и др. организаций, оплачивая их труд наравне с призываемым для той же цели комсоставом, причем означенным инструкторам поручить ведение главным образом внеурочных, клубных занятий по физразвитию с допризывниками.

В периоды же между сборами допризывная молодежь должна объединяться в различных гражданских кружках физкультуры более сильными, активными видами спортивных коллективных и индивидуальных физических упражнений.

Проводимая ныне военная подготовка старших допризывных возрастов не может дать требуемых достижений вследствие весьма слабой школьной и предварительной подготовки, которым в силу ряда обстоятельств не отдавалось до сих пор должного внимания. Военведомству необходимо принять самое деятельное участие в работах местных Советов физической культуры. Воздействуя через Советы физической культуры на местные органы Наркомпроса, Профобра и Наркомздрава, необходимо добиваться, чтобы во всех школах, где учится молодежь, был соответствующий своему назначению руководитель по физвоспитанию и велась рациональные занятия физическими упражнениями.

„Во всех учреждениях, где учится и работает молодежь, должен быть руководитель по физвоспитанию и спорт-площадки“—вот требование текущего момента. Что касается предварительной допризывной подготовки, то необходимо помнить, что при проведении ее на Военное Ведомство возлагаются не только функции учетно-мобилизационные, но еще и ряд функций исполнительного и наблюдательного характера, которые указаны в инструкции, приложенной к приказу РВС СССР 1923 г. за № 2281.

В отношении физподготовки к функциям исполнительным относятся:

1) Привлечение допризывников в спорт-организации и 2) проведение среди них политико-просветительной работы (включая сюда и военную пропаганду, цель которой усилить идейную связь подрастающего поколения с Красной Армией).

К функциям наблюдательного характера относятся: 1) руководство физической подготовкой допризывников, входящей в общую программу допризывной подготовки, и 2) руководство деятельностью спортивно-гимнастических ячеек, кружков и секций, обслуживающих в отношении физического воспитания допризывные возрасты в контакте с местными органами КП(б)У, КСМУ („Спартак“), профсоюзов, Наркомпроса и Наркомздрава.

Выполнение всего этого возлагается на военных работников по физической подготовке трудящихся.

Тесную связь, в работе по физической подготовке допризывных возрастов, военным работникам по физической подготовке, необходимо установить также с органами КСМУ, принимая самое деятельное участие в работах Губ. и Окргбюро „Спартак“ и в его спорт-ячейках.

Для пропаганды идей физкультуры в деревне необходимо организовать агит-поездки городских спортивных команд для устройства в крупных сельских местностях показательных спорт-выступлений, матчей и т. п.

До последнего времени в занятия физическими упражнениями втягивалась, благодаря работе главным образом органов ВВО, исключительно лишь городская молодежь. В сельские местности физкультура начинает проникать лишь в последнее время и то в самом незначительном масштабе. Поэтому на усиление работы по физкультуре в деревне и на вовлечение в занятия физическими упражнениями сельской молодежи всем заинтересованным ведомствам, и Военному Ведомству в первую очередь, необходимо обратить сейчас самое серьезное внимание. В деревнях необходимо провести организацию спорт-кружков при клубах Политпросвета, при военных уголках, при избах-читальнях и т. п. В крупных сельских местностях необходимо организовывать крестьянскую молодежь в кружки физкультуры при ячейках КСМУ, привлекая ей здоровые игры и навыки. Для организации таких спорт-кружков и для проведения краткосрочного обучения необходимо периодически командировать в сельские местности инструкторов по физкультуре и в первую очередь штатных инструкторов военведомства. Приступая к насаждению физкультуры в деревне и привлекая сельскую молодежь к физическим упражнениям, необходимо ее заинтересовать, для чего нужно начинать с игр. Молодежь увлечется играми, а затем ее уже легко будет заинтересовать

и другими видами физических упражнений. Причем в силу необходимости, из-за отсутствия спортивного оборудования и спорт-инвентаря, придется остановиться на нескольких элементарных видах спорта и игр, упростив их технику до возможных пределов. Главным тормозом к постановке работы по физкультуре в сельских местностях на должную высоту является отсутствие достаточного числа хотя бы немного подготовленных, знакомых с пролетарской физкультурой, инструкторов. Поэтому реальной мерой к насаждению физкультуры в деревне является учреждение при Губернских Советах Физической Культуры, а где возможно, и при Окружных Советах Физической Культуры, краткосрочных курсов для подготовки инструкторов по физвоспитанию для сельских местностей. Пропустив постепенно через такие курсы большинство сельских учителей, можно было бы иметь достаточный кадр инструкторов для поднятия работы по физкультуре на селе.

Из всего вышесказанного ясно видно, что работа воен. ведомства по физической подготовке молодежи, и особенно школьных и предпризывных возрастов, тесно сплетается с работой других заинтересованных ведомств. Поэтому для успешного выполнения всех задач, возложенных на Военное Ведомство в области физического воспитания, и оздоровления подрастающего поколения и подготовки будущих граждан—воинов милиционной армии, необходимо в первую очередь вовлечь в действительное

участие в работе власть на местах, в лице Окр. и Волисполкомов, Отделы Наркомпроса и Здравоохранения, КСМУ и профессиональные организации—сделать дело это общим. Только путем планомерной, систематической, настойчивой работы, объединенными усилиями всех ведомств, партийных и профессиональных организаций возможно подготовить в будущем для труда и Армии здоровое как в физическом, так и в морально нравственном отношении поколение. Роль же органов, объединяющих и направляющих работу отдельных ведомств и организаций в деле физического воспитания подрастающего поколения должны сыграть Советы Физической Культуры. Поэтому работникам по военной подготовке трудящихся необходимо принять самое деятельное участие в работе Губернских и Окружных Советов физической культуры, а также и „Спартак“ при КСМУ *).

*) Работникам по военной подготовке трудящихся, желающим более детально ознакомиться с затронутыми в настоящей статье вопросами, рекомендуем статьи о милиционном строительстве и допризывной подготовке в журналах за прошлый и настоящий год—„Военный Зарубежник“, „Армия и Революция“, „Военный Вестник“, а также статьи по допризывной подготовке и физкультуре в журналах „Физическая Культура“ за 1922 и 1923 годы и в „Известиях Физической Культуры“ за настоящий год.

Хроника Красной Армии.

ВОЕННАЯ РАБОТА В „СПАРТАКЕ“.

При Криворожском „Спартак“ уже давно имеется Военно-Красный уголок, но ряд причин, отсутствие хорошего работника в военном деле уголка и технических приспособлений, не давали возможности расширить работу.

На общем собрании терармейцев (110 чел.) был прочитан доклад о необходимости спортизации военных частей, где терармейцы постановили влиться в пролетфизкультуру „Спартак“ и совместную работу считать целесообразной. *Я. Фунштейн.*

РЕЧНАЯ РОТА.

С 9 апреля приступлено к организации из допризывников г. Чернигова на добровольческих началах речной роты при Губвоенкомате. В ведение роты передана спасательная станция и принадлежащие к ней лодки. Во время прошедшего наводнения рота была использована для подачи помощи в несчастных случаях. В программу занятий речроты входит: военное дело, речное и теоретически морское, водный спорт, гимнастика, игры и легкая атлетика. В качестве руководителей предполагается пригласить лучших инструкторов гор. Чернигова. *В. Сметанин.*

В N КАВДИВИЗИИ.

В нашей дивизии по директиве Главкома введены обязательные занятия по физической культуре, в программу которых включены главным образом гимнастика во всех ее видах. В свободное время от занятий наша площадка переполнена футболистами, гандболистами и легкоатлетами. В целях регулирования и дальнейшего развития физической культуры дивспортчетверка постановила устроить розыгрыш первенства дивизии по футболу и гандболу. Спорт широко проник в самую гущу красноармейской массы и пользуется колоссальным успехом. *С. Здоровец.*

В N КАВПОЛКУ.

В доказательство всей проделанной работы, в день международного праздника 1-го мая на дивизионном стадионе ипподрома было устроено дивизионное состязание между отдельными эскадронами полка.

Из так называемого на кавалерийском жаргоне „пешего“ спорта мне лично, как зрителю, бросились в глаза следующие номера: 1) прыжки в высоту и в длину, где участвовали два сильных конкурента т. Воробьев и Исаев и в результате вышел победителем т. Воробьев, имея предельную высоту 1.55, длину 4.96, а тов. Исаев высоту 1.48, длину 4.93.

2) Они же участвуют в беге на скорость: т. Воробьев 100 м. 12,6 сек., т. Исаев 12,7 сек.

3) Вольный бой на эскадронах лучшая пара т. Воробьев и Махров. Очень замечательно то, что указанная пара состязалась минут 10 и в течение всего этого времени красиво работала оружием. В результате победил т. Воробьев.

Конные состязания, как таковые, проведены были достаточно организовано, описывать их со всеми деталями в данный момент я воздержусь, вследствие того, что выявить каких бы то ни было особенностей мне не удалось. Замечалась сильная заинтересованность как участников, так и зрителей, и тактичность исполнения тех или иных номеров, намеченных программой, выявление спортсменских способностей, как-то: направить и правильно послать лошадь на препятствие, управление ею во время ведения ее на гладких скачках. *Тихомиров.*

СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ В БАТАЛИОНЕ СВЯЗИ ТУРКЕСТАНСКОГО ФРОНТА.

2-го апреля с. г., в день батальонного праздника и выпуска учебной команды, состоялись легкоатлетические состязания. Бег 80 метров: 1) Муфазалов—10.8, 2) Антипов—10.8. Ядро: 1) Давыдов—10.02, 2) Соловьев—8.96. Диск: 1) Давыдов—28.34, 2) Коршунов—24.34. Длина с р.: 1) Антипов—5.06, 2) Давыдов—4.54. Высота: 1) Антипов—1.40, 2) Варенка—1.40.

ПЛАНЕРНЫЙ СПОРТ.

Г. В—ий.

Зарубежные итоги за 1923 год.

Возрождение планеризма началось, как известно, в Германии еще в 1920 г.

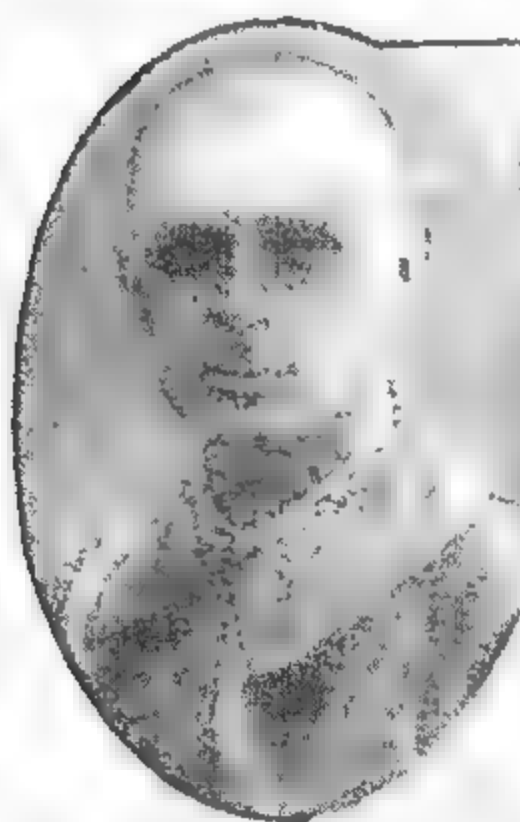
Благодаря запрещению Лигой наций строить в Германии самолеты большой мощности и разрушению крупнейшей в мире немецкой авиационной промышленности, научные силы воздушного флота Германии, вполне естественно, начали искать другие пути дальнейшего развития дела авиации.

От безмоторного спортивного планера к практическому самолету малой мощности—вот путь, по которому пошли немцы. Идя по нему, они из года в год подводили итоги своих достижений в планерном деле: каждую осень в Рёнской долине, на горе Васеркупф, устраивались очередные общегерманские состязания планеристов.

Если в 1920, 21 и 22 г.г. немцам удавалось закрепить за собой изумительные успехи и рекорды парящих полетов, то, начиная уже с конца 1922 г., первенство в планерных достижениях переходит к французам.

Рёвские состязания 1923 г. по результатам оказались бледными. Ни одному из 28 участников не удалось побить французские рекорды. Основная причина—неблагоприятные ветры и неустойчивая погода. В результате—только одному Мартенсу (рекордсмен прошлых лет) удалось установить новый рекорд дальности планирования в 12 кил.

Другие состязания, организованные немцами же в Куриш-Гафене, также ничего выдающегося не показали. Самым интересным оказался полет на гидропланере, дальностью в 6 кил.



Планерный спорт
в Екатеринославе.

Слева сверху
руководитель
кружка
т. Чукмасов.

Вверху—
Полетел...

Внизу—общая
группа чле-
нов кружка
после
полетов.



Франция в прошлом году организовала три конкурса. Первый состоялся в Бискре (Марокко). Победитель конкурса, летчик Барбо, продержался в воздухе 8 час. Вторые состязания происходили в январе в Нормандии. На них Торе пробыл в воздухе 8 ч. 36 м.—рекорд, до сих пор никем не превзойденный. На третьих состязаниях, в Вавиле (тоже Нормандия), ни один из 36 представленных планеров не пробыл в воздухе больше 5 часов. Зато была достигнута высота парения в 300 м. (немецкий рекорд 1923 г. 500 м.). Один из летчиков, Симона, за 6—7 полетных дней ухитрился пробыть в воздухе 24 часа 25 мин.!

В Англии чисто планерных состязаний в 1923 г. не было. В Итвортхилле происходил лишь осенью конкурс маломощных самолетов и попутно с ним—довольно слабые полеты на планерах.

В прошлом же году зашевелилась и Польша. Устроенные польскими летчиками планерные состязания в районе Бяла Гура (татры) дали в результате рекордный полет всего на-всего в 1 мин. 40 сек. Между тем, к состязаниям готовились давно и настроили специально к их началу 9 планеров.

Еще слабее планерные итоги в Чехо-Словакии. Там, во время состязаний 1923 г., был установлен рекорд.... в 49 секунд.

О развитии планерного спорта в Америке сведений нет. Лишь в одном американском авиожурнале промелькнула заметка, что в одной из школ были построены 3 планера, на которых было совершено несколько полетов.

Также отсутствуют сведения о развитии планерного спорта и в других странах. Надо все же полагать, что последний медленно и постепенно развивается повсюду.

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ.

После Всесоюзных планерных состязаний в Феодосии в 1923 г., на которых красный летчик Юнгмейстер

установил, как известно, рекорд парящего полета в 1 ч. 2 м. 30 с., планерный спорт начал лихорадочно развиваться на территории всей Советской Республики.

К марту 1924 г. у нас насчитывалось уже более 30 планерных кружков (кроме Украины). Большинство из них приступило уже к постройке планеров, как собственной конструкции, так и рекордного красного планера системы Ардеулова.

На Украине, по неполным сведениям, имеется сейчас более 15 кружков планеристов. В постройке находится приблизительно такое же число планеров (по производственному плану спорт-секции ОАВУК предполагается субсидировать в 1924 г. постройку 25 планеров и 3 маломощных самолетов). Насколько велик интерес к этому новому захватывающему спорту, видно из того, как на местах совершенно стихийно возникают кружки, из собственных средств строят планеры, закупают литературу, изучают теорию и технику полетов.

Примером может служить Екатеринославский кружок планеристов при школе фабрично-заводского ученичества (б. Брянский). Из собственных средств кружок построил уже 2 планера, совершил на них зимой, на ровной местности, 8 влетов, при чем продолжительность нахождения в воздухе доходила до 2 минут. В настоящее время строит третий планер.

Интенсивно работают кружки в Полтаве. Там заканчивается постройка 2 планеров—учебного и рекордного. Приступают к постройке и Харьковские кружки—при ХПЗ и ВЭК'е. Кружок же при автобазе и ХТИ уже строит несколько безмоторных аппаратов, надеясь вскоре начать практические полеты. Организованы и приступили к работе планерные кружки в Киеве, Одессе, Чернигове, Симферополе, Нежине и др. городах. Главный состав всех кружков—рабочий молодежь, вузовцы, рабфаковцы, допризывники.

ОХОТА И РЫБОЛОВСТВО.

В. Г. Аверин.

Очерки охотничьего дела на Украине.

(Продолжение).

Охота — знание.



Еще одно важное значение имеет охота и, если она имела его и раньше, в условиях старого до-революционного порядка, то теперь эта ее цель в жизни широких пролетарских масс должна сыграть особо выдающуюся роль. Я говорю о научном значении охоты или даже шире — о значении охоты в деле поднятия общего уровня знаний в народной массе.

Как общее правило, нужно установить положение — что всякий ученый натуралист, изучающий взаимное родство, образ жизни и географическое распространение высших животных — зверей и птиц — должен быть охотником и наоборот — каждый охотник является в большей или меньшей степени натуралистом — человеком, зна-

ющим и изучающим не только самих животных, на которых он охотится, но и всю окружающую их природу.

Волей-неволей он в деталях знакомится с их образом жизни, то изыскивая на случай из этой их жизни случайно, то при постоянных охотах, выслеживании, подкалывании, подстерегании, накапливая их систематически.

Проходя десятки верст, исколесив и свою родную страну, а часто заглянув и в отдаленные, изучив каждый куст, дерево, озеро, тропинку, изучив реки, охотник также невольно узнает жизнь природы в целом, и от его опытного, наметанного взора не укроется никакое изменение, происшедшее в окружающем мире. Никто, как именно охотник (да еще его родной брат — рыбак), первый заметит и придет птицы, и прибавь воды, и новый проток, и всякое вообще явление, особенно в жизни животных: никто, как он, среди прочей массы населения столько не знает своей родной природы и именно по личному своему опыту и наблюдению о жизни диких зверей и птиц и даже более того, только он и способен дойти до такой тонкости, как знание индивидуальных отличий одного от другого.

— Вот, — говорит старый охотник — крестьянин — прошел волк, видите, у него на левой задней ноге нет второго когтя; этого волка я хорошо знаю! и расскажу вам о нем целую повесть и вы убедитесь скоро, что это истина и что этот волк действительно отличается от всякого другого и далеко не только своей охалеченной лапой.

И я, пожалуй, недалеко уйду от истины, если скажу, что Сетон-Томпсон, Лонги, Робертс и прочие американские наблюдатели

жизни животных с „индивидуальным“ направлением, будучи сами охотниками, научились этому, подсмотрели это именно у охотников и потом уже придали ему и идейно-научное обоснование.

Достаточно известно каждому из нас и то, каким иной раз запасом интереснейших наблюдений и сведений зачастую располагают старшие, опытные охотники и о многом из них наука еще и не знает.

Мне самому при изучении жизни птиц около Лимана Харьк. губ. (с 1918 по 23 год) удалось пополнить свою коллекцию ценными и редкими экземплярами благодаря глубокому интересу нескольких охотников, доставлявших мне зачастую экземпляры птиц, до того времени не замечаемых в нашей губернии. Их имена, их интерес и их участие будет отмечено в науке, как пионеров нового направления в охотничьей массе. И я особенно, с величайшим удовлетворением отмечаю, что именно в наших журналах и именно украинские охотники начали это дело.

Необходимо отметить еще одну черту, с которой не сравнится никакой специалист — зоолог, если он не имеет полевого опыта — это своеобразная изощренная наблюдательность. Не по толстым книгам и великолепным атласам охотник определяет знакомую ему птичку, едва приметно мелькнувшую в кустах, но его описание самой птички, ее повадок и прочего, сразу откроет вам незнакомку, если вы ее знали лишь теоретически. В науке мы знаем и такие имена, как Сер. Тим. Аксаков, в сущности без спец. образования и при одной только наблюдательности давшего ценнейший вклад в науку о жизни птиц. Его „Записки охотника“ являются памятником охотнику-наблюдателю.

Всякая охота несомненно содействует расширению наших знаний, даже если не используется для науки. Но нашей задачей, руководителей новой, пролетарской охоты, и должна быть всемерная поддержка интереса ох. масс именно к тому, чтобы все то ценное, что добывается ими в виде наблюдений или материала, не пропало бы бесследно, и не трудно себе представить, что через десяток лет к коллективному творчеству членов хотя бы нашей украинской охотничьей семьи — ВУСОР а, мы сделаем столько для изучения природы Украины, сколько не сделали до сих пор и в частности в старые годы многие официальные учреждения и организации.

Общение с природой тысячи людей, охотников и рыбаков, не может не иметь и другого важного последствия, о котором я упомянул раньше.

Не будет преувеличением сказать, что в общем любой охотник развит больше, чем всякий другой при прочих равных условиях житель села или города.

И не без оснований повидимому еще старик И. С. Тургенев сказал в свое время, что все лучшее идет в охотники.

Стрельба на стенде ВУСОР-а в Харькове.

Стрельба на стенде 4 мая прошла оживленно. Появилось несколько новых для Харькова стрелков, которые показали себя с очень хорошей стороны, несмотря на то, что выступали в первый раз. К числу таковых принадлежат т. т. Савицкий У. Т., Солдатенко Г. В. и Костров. Из числа наших харьковцев прошлогодних победителей заняли первые места Селезнев Н. Г., Иванов Я. В. и Серебрянский.

Рекордное число рядовых попаданий сделали: Селезнев Н. Г. 10 и Иванов Я. В. — 9, против прошлогодних 15 рядовых.

Результаты стрельбы следующие.

1. Пробная пуля из одной до промаха: 1) Костров — 6 рядовых, 2) Савицкий — 5 рядовых.

2. Приз ВУСОР-а „Волчья шкура“, из пяти кто больше, взял Серебрянский — 5 рядовых.

3. Приз Харьковского Окр. Отдела из одной до промаха (серебряный портсигар и бокал): 1) Солдатенко — 5 рядовых, 2) Савицкий в перестрелке с Савченко В. К. — сделавший 8 из 9.

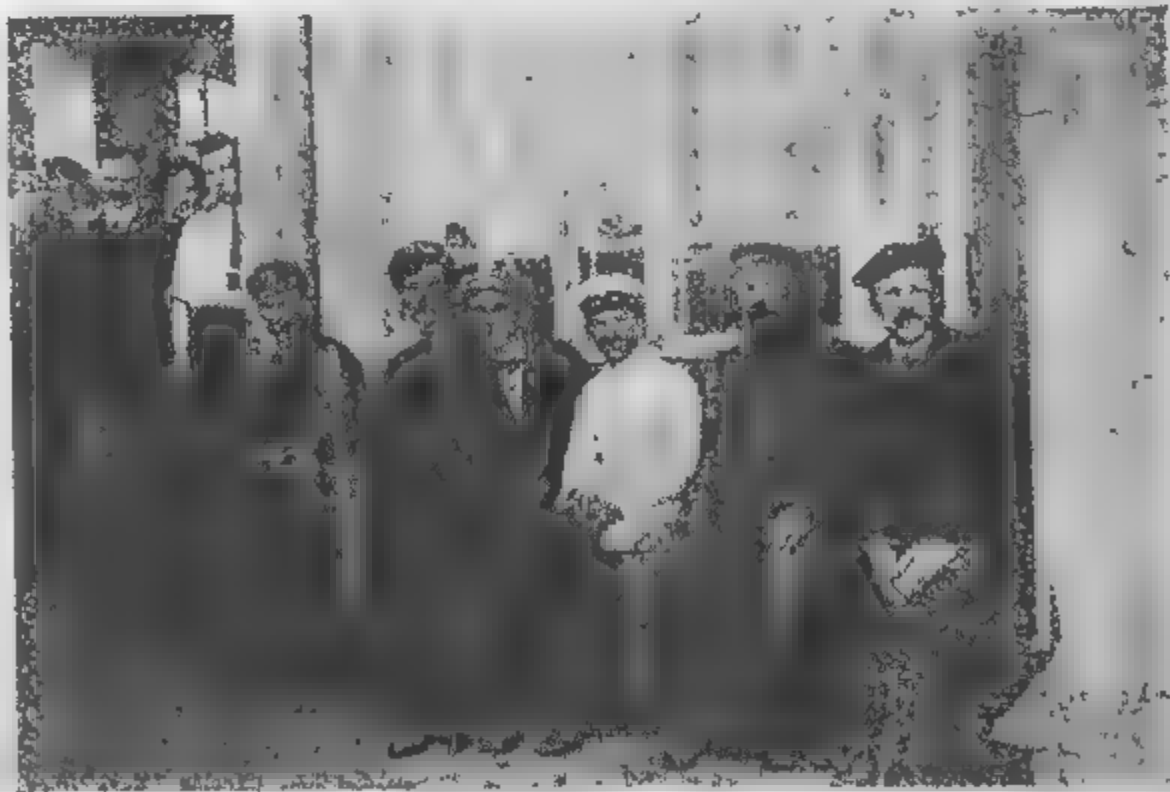
4. Приз „Открытия“ — жетоны (золотой и серебряный) из пяти кто больше: 1) Селезнев Н. Г. — 10 рядовых и 2) Иванов Я. В. — 9 рядовых.

5. Пуля „подписная“ из одной до промаха: 1) Солдатенко — 5 рядовых.

Из числа не взявших приза нельзя не отметить хорошо стрелявших: Савченко В. К., Рышкова П. И., Козлова А. А., Шукина, Жукова Е. А., Колосаря Н. С., Карпенко Д. А. и Мигулина.

Член Совета Харьк. Окотдела

и Директор Стенда Л. Разжибин.



Победители в стрельбе на Харьковск. стенде 4 мая.

Всем Губбюро „Спартак“.

Центральное Бюро „Спартак“, считая необходимым устройство выставки по физической культуре и Всукраинской конференции КСМУ, предлагает всем губбюро „Спартак“ начать немедленно собирание материалов к работе, сделанной в губерниях, окружных и районных бюро „Спартак“, выслать кроме материалов о сделанной работе все выпущенные печатные издания, фотографии и диаграммы с указанием социального и партийного состава, количества занимающихся по отдельным видам спорта, возрастного состава, количества кружков физкультуры, количества оборудованных спортивных площадок, спорт-здоров. Указать постановку медицинского надзора в губернии, сколько проведено соревнований по разным видам спорта, количество

инструкторов, обслуживающих губернию, и количество занимающихся членов кружков физкультуры, из них указать отдельно мужчин и женщин, отметить, что сделано по работе на селе, указать, сколько имеется библиотечек по физкультуре в губернии, проводились ли доклады о значении физкультуры, по гигиене, санитарии и т. д. Все означенные материалы должны быть высланы в 1 июля 1924 г. в Центральное Бюро „Спартак“. К организациям „Спартак“ Союзных Республик просьба также выслать материалы о своей деятельности.

Ответственный Секретарь ЦБ „Спартак“ Приказ.

Делегированный Фалин.

ЗА РУБЕЖОМ.

Спорт в Болгарии.

На почве длительных войн, в которых участвовало почти все население страны, в вечной борьбе за хлеб насущный приживал болгарский народ. Не было, очевидно, какой-то начальной годечки, ну были люди, любящие спорт и знакомые со способами его разумного распространения.

Первыми ласточками в этом явилась та часть болгарского студенчества, которая училась за рубежом: во Франции, Германии, России и т. д., а которая там заразилась спортивным духом и завезла его в Болгарию. Как новое увлечение, спорт

был этим студенчеством увлечен только в тех его видах, кои носили модные тогда имена: футбол и велосипед. Футбол и велосипед развились в малую и поглотили все внимание массы, не оставив ничего для других видов. Официально же и окончательно эти два вида утвердились так: 1) футбол — в футбольную лигу, в которую вливаются все городские объединения, состоящие из клубов, обществ, отдельных команд и т. д., и 2) велосипед — в Болгарский Союз Велосипедистов (Болгарский Союз на Колесах).

Что касается класса игры в футбол, то о нем можно судить на основании следующего сравнения: команда, собранная из лучших игроков,

бегавших за границу безых, под названием „Галиполи“ — вступила была в Болгарию кроме двух только последних матчей, когда лучшие игроки, как, напр., Богемский и др., были просто некадечески, в предыдущем „специальном по калечению“ матче в Софии.

В велосипедном же чемпионате, знаменосца Болгарии, является почетнейшим и вызывающим звание и уважение.

Остается еще упомянуть о празднике велосипедистов. В свой, особо установленный, день собираются все велосипедисты города, устраивая грандиозное шествие по улицам с оркестрами музыки — что представляет собой эффектную картину. О гимнастике (без спарядов), преподаваемой в учебных заведениях, говорить не стоит, чтобы не заскучить читателя — так сухо по казенному ведется это дело.

Еще одна тень на болгарском спорте — это почти абсолютное отсутствие в спортивных организациях денушек-спортсменок.

Заканчивая данный обзор, хочу привести вслед, данные: гор. Варна, насчитывающий до 60 тысяч жителей, имеет футбольных команд (с ученическими) также до 60-ти, т. е. по одной команде на 1000 человек.

Всемирная Олимпиада.

8 Олимпийские игры в Париже начались розыгрышем регби, собравшим только представителей трех наций, а именно: Америки, Франции и Румынии. Это объясняется тем, что правила игры в регби слишком разнятся в различных странах и потому многие из них и в том числе фаворитизированная Англия не прислали своих представителей.

4 мая игра между командами Румынии и Франции закончилась с необычным результатом 61:3 в пользу Франции. На этом состязании присутствовало 10.000 человек. Уже в первой половине игры определилось значительное преимущество французской команды. Первый хавтайм закончился с результатом 19:3. Несмотря на то, что во второй половине игры румыны все свои силы собрали для защиты своего гола, они потерпели решающее поражение. Вторая игра в регби состоится между Румынией и Америкой, результат которой не трудно предсказать — выйдут победителями, конечно, американцы.

Значительный интерес сосредоточится на окончательной игре между Францией и Америкой.

Сейчас же за розыгрышем первенства регби начинаются многочисленные футбольные игры, собравшие представителей почти всех наций мира.

В первом круге футбольных состязаний, кои начались 15 мая, играют: Америка против Эстонии, Чехо-Словакия против Турции, Швейцария против Литвы, Португалия против Швеции, Испания против Италии, Венгрия против Польши.

Финальное состязание произойдет 9 июня.

4 мая состоялись также велосипедные состязания на 324 километра выигранные бельгийцем Морриатом.

Неомотря на то, что главные состязания мировой Олимпиады начинаются только в июле месяце, уже сейчас в Париже заметен большой наплыв американцев, особенно интересующихся результатом этого самого большого в мире спортивного состязания.

ФУТБОЛ.

Состязание сборных команд Берлина и Будапешта окончилось поражением Берлина со счетом 1:4. Следует однако отметить, что результат этот нельзя назвать особенно блестящим для будапештцев, т. к. играли они тем составом, который будет представлять Венгрию на Олимпийских играх в Париже. Игра сборной Берлина со сборной Вены также не увенчалась успехом. Победителем вышла Вена с результатом 3:1, при чем берлинцы забили гол с пенальти.

Из международных состязаний двух последних недель следует отметить победу Швеции над Данией 2:0, победу Германии над Голландией 1:0, ничью Англии против Шотландии 1:1 и ничью Австрии — Венгрии 2:2.

БОКС.

Ожидавшееся спортсменами с таким нетерпением выступление Карпантье против англичанина Товлея состоялось в Вене 1 мая. Уже во втором рунде Карпантье удалось пот-аутировать противника. Часть судей объявила победу Карпантье, судья же Австрийского союза протестовал против этого, указывая, что Товлей не был поражен и стал на одно колено. Спор будет разрешен после демонстрирования кинематографической ленты, снятой с этого состязания.

Л. С. Мелковостий.

ВОКРУГ СВЕТА НА АВТОМОБИЛЕ.

Автомобильная экспедиция вокруг света, во главе которой стоит капитан Вилдервельд, находится уже в пути с сентября 1919 г. Среди немногочисленной команды находятся две дамы, покорно терпящие все трудности этого долгого пути. До сих пор эта экспедиция проехала около 50 государств. Невероятные холода севера сменялись тропической жарой юга, как и живописные виды умеренного климата сменялись неприветливыми картинами пустынь.

По дороге в Мексику пришлось приспособить автомобили к полотно железной дороги и таким образом продолжать быстро путь среди бесконечных мексиканских прерий.

Из Германии экспедиция отправилась в Россию, где предстоит один из самых трудных переходов. Оттуда американцы одут в Азию и Индию, с тем, чтобы вернуться в Америку. Путешествие началось без копейки денег и для того, чтобы пари в 1.000.000 долларов капитаном Вилдервельдом было выиграно, ему приходится в пути зарабатывать самым разнообразным способом деньги.

МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА ВОЗДУШНОГО ФЛОТА в 1924 г.

Очередная международная выставка воздушного флота состоится в нынешнем году в Праге (Чехо-Словакия) в период времени с 1 по 9 июня. Под выставку отводится Дворец Индустрии, с прилегающей к нему площадью в 200 тыс. кв. метров. Предвидится участие в выставке 10—12 государств. Предполагается послать свои экспонаты и СССР: пассажирский самолет русской конструкции и постройки АК I, маломощный самолет Туполева, винты кавказского производства и т. п.

ТОТАЛИЗАТОР НА АВИАЦИОННЫХ СОСТЯЗАНИЯХ.

В одном из французских авиационных журналов за текущий год помещена заметка, в которой автор, высказывая якобы мнение многих летчиков-спортсменов, считает своевременным открытие тотализатора на авиационных состязаниях. Обосновывая свою мысль, автор заметки указывает, что подобный тотализатор даст возможность удовлетворить в публике (смотря какой!) вкус к азартной игре, что безусловно привлечет на любые состязания значительное число посетителей. Затем, автор аэро-тотализаторного проекта доказывает, что зрители, делая ставки на того или иного пилота и самолет, вынуждены будут волей неволей изучать как порывы, так и вторых, а также особенности моторов, машин и т. п. В результате, по мнению автора, значительно усилятся пропаганда и знакомство широких слоев населения с воздушным флотом.

Мы можем к этому прибавить только следующее: пусть во Франции пишется воздушная пропаганда и при помощи тотализатора (а то быть может еще ракетки?). Мы же будем вести агитацию за красный воздушный флот теми путями, по которым шли до сих пор и которые пока что дали значительные результаты.

СЛУЧАЙНЫЙ РЕКОРД.

Один из американских летчиков, во время тренировочного полета на большой высоте, попал в полосу сильнейшего горизонтального ветра. Самолет типа Райт, летевший со скоростью 300 км. в час, сразу же показал при полете по ветру (и вероятно со снижением. Прим. ред.) скорость в 410 км. Этот случайный рекорд однако для трехместного самолета не был зачислен ввиду отсутствия, требующегося по международным правилам, хронометража.

Вечеринский.

УКРГОСПИРТ

Оптовое-розничный
магазин Укрго-
спирта: Ул. 1 мая
(б. Московск.), 13,
телефон 3-64.

Выпущены в продажу из своих
ЗАВОДОВ:

НАСТОЙКИ

„Нежинская Рибинская“.

ЛИКЕРЫ: „Спотыкач“, Мало-
российская запеканка.

Требуйте во всех вино-
гастрономич. магазинах.

Киевский
„ПИЩЕТРЕСТ“

■ ■ ■

ОБЪЯВЛЯЕТ, что при 1-м фабричном
маг., ул. Воровского, 27,

вновь ОТКРЫТА

кондитерская мастерская

-- Б. АБРИКОСОВА --

Ежедн. свежие торты, пирожи. и разн. печенья.

Заказы принимаются.

Исполнение аккуратное.

В. С. Н. Х.

Государственные Объединенные Фабрики

С. С. С. Р.

„ШЕЛКОТРЕСТ“

ХАРЬКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ Оптовое-Розничного магазина, ул. Своб. Академии, 10, пассаж 84.

предлагает всевоз-
можные ткани для
СПОРТА.

ЦЕНЫ по последнему пониженному мартов-
скому МОСКОВСКОМУ Прейс-Куранту. ::
ПРИНИМАЕТСЯ ШИРОКОЕ коллективное
:: КРЕДИТОВАНИЕ рабочих и служащих. ::

■ ЦЕНЫ ■
общедоступные.

Акционерное О-во Всероссийский Синдикат Швейной Промышленности

„СИНДШВЕЙПРОМ“

Украино-Крымская Областная Контора: г. Харьков, ул. Энгельса 13, тел.: 93, 2-71, 2-33 и 7-65.

Огромный выбор готового платья всех видов, белья, спец-и проз-одежды, головных уборов и т. д.

Рабочим и служащим по коллективным и индивидуальным
:: заявкам рассрочка платежа от 4—6 месяцев. ::

Магазины в Харькове:
Угол Рождественской и Канарской.
„ Университетского и Монастырского пер.
Площ. Тевелева. № 4.
Улица Саердлова, № 1.

Отделения: Полтава. Кременчуг, Ромны, Киев, Винница,
Житомир, Чернигов, Екатеринослав, Запорожье, Кри-
вой-Рог, Одесса, Николаев, Бахмут, Юзовка, Кринда-
чевка, Луганск, Лозовая-Павловка и др.

Акционерное
Общество

„УКРМЕДТОРГ“

отпускает медикаменты всем учреждениям Здравоохранения,
:: больницам, аптекам и т. д. ::

Магазины „Санитарии и Гигиены“:

№ 1—Площ. Тевелева, № 30.

№ 2—уг. Пушкинской и Театральной, пер., № 19.

№ 3—Старо-Московская ул. № 19.

№ 4—Благод. Суздальские ряды.

Отпускает косметику, парфюмерию, предметы хозяйственного обихода и гигиены, зубо-врачебные
:: материалы, оптику (очки, пенсы), хирургические инструменты и ветеринарные предметы. ::

Адрес ПРАВЛЕНИЯ и СКЛАДА—Канарская, уг. Ярославской № 5.

5-го МАЯ

ОТКРЫЛСЯ большой Кустарно-Антикварный магазин

по Спартаковскому (б. Монастырский) пер., № 6.

5-го МАЯ

Акц. О-во **„КУСТЭКСПОРТ“**

скатерти, портюры, купоны
проч. антикварные фарфор всех старых русских марок (Гардер, Попов, Миклашевский, Ватенин и пр.), иностранцы (Сакс, Канони-
ген, Дульген, стекло (ст. русское, Дом Гала), оловяная посуда, бронза, живопись и ковры восточные.

Поступили в продажу—кустарные изделия:

на платях украинские коври и
Магазин открыт от 10—6 ч. вец.

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО по ТОРГОВЛЕ РУДОЙ, МЕТАЛЛАМИ,
МИНЕРАЛАМИ и МЕТАЛЛИЧЕСКИМ ЛОМОМ

„РУДМЕТАЛТОРГ“.

ПРАВЛЕНИЕ:

МОСКВА, НИКОЛЬСКАЯ № 7.

Председатель Правления—В. А. Аванесов.
Тов. Председателя Правл.—С. Е. Вейцман.
Член Правления—С. З. Розовский.

ТЕЛЕФОНЫ: Правления—75-73.
Управл. Делами—5-71-29.
Отд. Металл. лома—5-71-30.
Главн. Бухгалтер.—3-87-09.

АКЦИОНЕРАМИ О-ВА ЯВЛЯЮТСЯ:

НКВТ, ГЛАВМЕТАЛЛ, УРАЛМЕТ, ЮГОСТАЛЬ, МЕТАЛЛОСИНДИКАТ,
ГОСПРОМЦВЕТМЕТ, УРАЛАЗБЕСТ и ЗАВОД „КРАСНЫЙ ОКТЯБРЬ“.

Поставка на заводы:

ЛОМА ЧЕРНЫХ и ЦВЕТНЫХ МЕТАЛЛОВ
и НОВЫХ МЕТАЛЛОВ.



Экспорт и импорт:

МЕТАЛЛОВ, РУДЫ (МАРГАНЦЕВОЙ и ЖЕ-
ЛЕЗНОЙ) и МИНЕРАЛОВ.

Отделения: в Ленинграде, Харькове и Севастополе.

Уполномоченные: в Екатеринбурге, Царицыне, Омске, Казани, Баку и столицах Запад. Европы.

Ю. М. Т.

Южный Машиностроительный ТРЕСТ

ПРАВЛЕНИЕ—Харьков, ул. К. Либкнехта, № 17/19. ОТДЕЛЕНИЯ—Москва, Мясницкая, 13;
Ростов н/Д, ул. Энгельса, 27. АГЕНТСТВО—Ленинград, ул. Герцена, 55.

ОБЪЕДИНЯЕТ ЗАВОДЫ:

1. Им. „КОМИНТЕРНА“ Харьк. Гос. Паровозостроительный.
2. Им. „ОКТ. РЕВОЛЮЦИИ“ Луганский Гос. Паровозостроительный.
3. Им. т.т. МАРТИ и БАДИНА Судостроительные и Механические заводы в Николаеве.
4. Гос. Таганрогский Инструментально-Механический завод.
5. Гос. Таганрогский Котельн. зав.
6. Им. т. ВОРОШИЛОВА Чугунно-Сталелитейный Механический завод (б. Торецкий).
7. Гос. Чугунно-Литейн. и Вальцепрокатный Лутугинский завод.

На Всесоюзной Сельско-Хозяйственной выставке в 1923 г. ЮМТ за свои машины награжден дипломом первой степени и золотой медалью на Всеперсидской выставке в 1924 году.

Заводы

треста изготовляют:

Тракторы, Двигатели Двизеля, начиная от 15 до 600 л. с. и больших мощностей, нефтяные двигатели для сельского хозяйства, маслобойные прессы, водяные турбины, вальцы мельничные, токарные, и прокатные, револьверные и др. станки для обработки, котлы разных систем, центробежные насосы, компрессоры, рудничные принадлеж., трамвайные стрелки, пересечения, стальные бандажи и др. предметы промышленно-заводского оборудования.

С ЗАПРОСАМИ
ОБРАЩАТЬСЯ—

Харьков, Москва,
Ростов н/Д, Ленинград.

Адрес для телеграмм—ЮМТ.

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

О Р Г А Н

ВСЕУКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО
ХАРЬКОВСКОГО ГУБЕРНСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И ЦККСМУ

1924

ИЮНЬ

№ 8 (20)



Солнце, воздух и вода.
Физические упражнения на берегу моря.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
Харьков, пл. Тевселева
— ВУЦИК. —

УКРАИНСКИЙ ТРЕСТ СЕЛЬСКО-ХОЗЯЙСТВЕННОГО МАШИНОСТРОЕНИЯ „УКРТРЕСТСЕЛЬМАШ“

ПРАВЛЕНИЕ

г. ХАРЬКОВ, ул. Свердлова.

Объединяет заводы сельско-хозяйственного машиностроения:

- | | | | |
|---------------------------------|---|---------------------------------------|--|
| 1. Красная звезда быв. Эльзорти | в Елсаветграде. | 5. Октябрьск. Революц. быв. И. И. Ген | в Одессе. |
| 2. Коммунар | А. Я. Коп, Лепи
и Вальман и Коп
и Галькер | 6. Первомайский | „Джон-Гриевз“ в Бердянске. |
| 3. Серп и Молот | Гельферих-Саде в Харькове. | 7. Пролетарий | „Маринский“
Т-ва Работник в Александровс. |
| 4. Красн. Прогресс | Клейнер, Фукс
и „Триумф“ в Б. Токмаке. | 8. Плуг и Молот | „Бр. Донских“ в Николаеве. |
| | | 9. Госзавод № 9 | „Пшеничного“ в Лукашево. |

ПРЕДЛАГАЕТ: плуги, буккера, бороны, культиваторы, сеялки, жатки лобогрейки и самосидки, молотилки хлебные и кукурузные, приводы, веялки, сортировки, мельничные поставы, просорушки, соломорезки, корнерезки, зернодробилки, зернодавилки, пресса санные и маслосеялки, нефтяные двигатели и разное литье ковкого чугуна.

Трестом выпущены нефтяные тракторы „ЗАПОРОЖЕЦ“, получившие одобрение при испытании научными органами ВСНХ и НАРКОМЗЕМА.

На Всесоюзной сельско-хозяйственной выставке трактор „ЗАПОРОЖЕЦ“ и прочие изделия треста получили высшее одобрение.

На Всеперсидской выставке машинам треста за доброкачественное исполнение и работу присуждена Большая золотая медаль.

Торговые отделения имеются: в Харькове, Киеве, Полтаве, Лозовой, Запорожье, Елсаветграде, Константинограде, Каховке, Новоукраинке, Умани, Черкассах и Б. Токмаке.

Комиссионерства в разных районах Украины.

Российский Коммерческий Банк

Правление в Москве,
Петровка, 3.

Отделение в Ленинграде,
Пр. 25 Октября, 23.

„РОСКОМБАНК“

Отделение в Воронеже,
Пр. Революции, 28.

ТЕЛЕГРАФИЧНЫЙ АДРЕС: „РОСКОМБАНК“

Основной капитал Банка

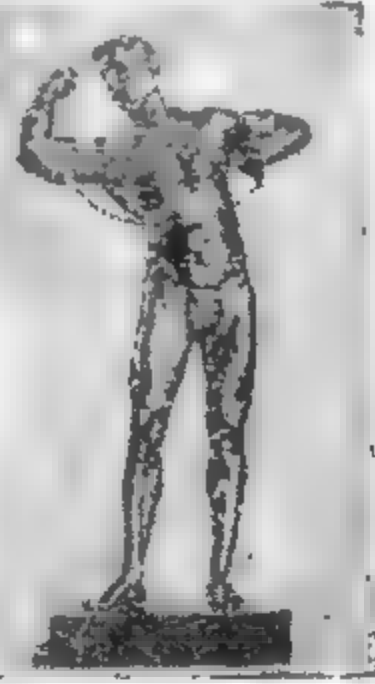
1.000.000 чорвонц. (10.000.000 зол. руб.) или 5.146.000 америк. долл.
внесен сполна.

ИСПОЛНЯЕТ ВСЕ БАНКОВСКИЕ ОПЕРАЦИИ

КАССЫ БАНКА ОТКРЫТЫ С 10 ДО 3 ЧАС. ДНЯ.



ВЕСТНИК Физический КУЛЬТУРЫ



ОРГАН ВСЕУКР. ВЫСШЕГО, ХАРЬК. ГУБЕРНСКОГО СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦККСМУ

3-й год издания

15 ИЮНЯ 1924 Г.

№ 8 (20)

Ив. Рубченко.

О единой системе Советской Физической Культуры и руководстве ею.

В резолюции ЦК КСМУ (ноябрьского пленума) проводится одна основная мысль, это: 1—взрослому рабочему исправить недостатки, кои ему наносит производственная профессия—оздоровить его тело физкультурой. 2—юноше-подростку воспитательной работой физкультуры гарантировать от поражений, наносимых организму рабочего производственной профессией, т. е. первому сохранить на возможно длительный срок, чем позволяет производство, его физическую силу; второму физическую силу укрепить до того состояния, при котором бы она не поддавалась влиянию производства. Спрашивается, можем ли мы это сделать при нашем, не ахти как блестящем, материальном положении и, если сможем, то в какой степени? Ясно сможем! С врачебной точки зрения бесспорно, с практической,—если мы не можем создать деловые институты и городки физкультуры, с полной втянутостью в их работу всех пролетариев, то пока что, можно и должно организовать тысячи кружков, секций и даже клубов физкультуры. Но спрашивается, что это может дать? Оно даст все, что можно при сегодняшних условиях получить, а получить можно,—и ничего мы не получим, если этой организаторской работы не сделаем.

Насколько она необходимо, можно заключить из той же резолюции ЦК КСМУ: „до сего времени все виды физкультуры охватывали небольшую, главным образом молодую часть трудящихся“. Движение, начавшее распространяться на территории Украины, выполняло лишь часть своей задачи и не являлось (относительно) массовым и систематическим. Несомненно, что рамки физкультуры должны быть расширены до полного охвата и вовлечения трудящихся, а вот и цифр один кусочек, подтверждающий это положение. Донбасс—украинская „соль“ промышленности, где наиболее сконцентрированы рабочие массы, при чем всяческих профессий и понятию возрастов,—в Донбассе всего втянуто в физическую культуру 20.000 чел., эта цифра была бы сравнительно хороша, если бы из нее не следовало вычесть 17.000 воспитанников совдвоса, остается 3000 с немногим на весь Донбасс, в число которых входят взрослые рабочие и молодежь. В Донбассе между прочим одних комсомольцев до 20.000 чел., это конечно мало, но такое положение почти всюду (кроме разве Киева, Николаева, Харькова). Нерасторопность организаций—ведущих этим делом—налицо, если же подробнее это дело рассмотреть, то тут пожалуй не столько виновата „нерасторопность“, сколько путанность системы и пропаганды, и оргстройки как в руководстве, так и в исполнении.

Кружки и секции физкультуры, как таковые, на Украине редкость величайшая, наоборот, спорткружки футбольные и другие с вывеской кружка физкультуры, а чаще и без вывески прививаются довольно успешно. Это явление заметно и на заводах, рудниках, в комсомольских клубах и т. п. различных учреждениях.

Но одно дело—привить, другое—где и какую прививку произвести; всякую прививку можно сделать в любом месте, но польза от нее будет не та, какая требуется, а другой раз и вред. Физическая культура—это не просто какая-либо из видов наук, знать которую достаточно прослушать пару лекций, прочитать необходимое количество книг и кончено.

Совершенствование природы человека, укрепление его организма, повышение его общей жизнедеятельности в целях увеличения его трудоспособности—эта совокупность интересов человека и есть физическая культура. Тут не только знать ее, как науку, но большую часть нужно сделать самому над собой, чтобы получить желаемый результат.

Условия труда и быта рабочего определяют цели и задачи, и отсюда основное направление и вид физических упражнений. Поэтому, когда мы строим по производственно-профессиональному признаку нашу физкультуру, т. е. при рабочих клубах, и объединением рабочих одного типа производства, тогда мы делаем правильно, но когда мы кружки Ф. К. строим при имеющихся политпросветит. центрах, не связанных с производством (каким и являются общегородские и районные клубы и ячейки КСМУ при общегородских партклубах, томе профессиональных клубов и т. п.), тогда мы делаем совершенно неправильно. В последнем случае, не приспособившись к профессиональным особенностям производства того или иного рабочего, взрослого и подростка, коего мы концентрируем в такого типа клубе, не стремясь к устранению недостатков, наносимых ему его производством, не имея возможности этого делать, даем ему не редко (без врача) упражнения такие, кои зачастую приносят вред тот же, что и завод.

Нужно твердо запомнить: низовые ячейки, вернее кружки физкультуры, должны строиться по профессионально-производственному признаку (при рабочих клубах, а где их нет, при культкомах), в свою очередь подразделяясь по возрастным группам и по видам физкультуры и спорта, и работать в оргчасти под руководством культкомиссий и правлений клубов, возглавляемых собственным Бюро, с преобладающим участием понятно, весьма заинтересованных в этой работе, ячеек КСМ. В научно-методической части кружками руководят С. Ф. К.

Всякие другие принципы должны быть решительно отброшены, они вносят только путаницу в общую единую систему.

Как вывод, должно явиться и то, что профсоюзы, в задачу кои входит экономическая борьба и обще-культурная деятельность среди рабочих масс, должны взять на себя заботу о здоровье рабочих, начиная с детского и кончая пожилым возрастом, через клубы, своего инструктора и культкомиссии, с одной стороны, и Совет Физ-

культуры, с другой. Это и будет единая система физкультуры. Одновременно значительная часть работы должна быть возложена на госорганы—Наркомздрав по разработке рациональных методов физкультуры.

Вопрос о руководстве; не только на половину, нужно сделать все необходимое, чтобы этот вопрос разрешить полностью.

Высший Совет Физкультуры при ВУЦИК'е должен явиться лицом, уполномоченным от государства вести и руководить работой физического оздоровления трудящихся, все другие организации, проводящие физкультуру, должны входить в ВСФК, на местах тоже, и параллельных законодательных и руководящих органов и организаций иметь не должны.

Это в особенности относится к КСМУ. Существующий „СПАРТАК“, сохранив имя свое в кружках, тем не менее как организация с Губ. Окр. и Местным Бюро, должен быть ликвидированным, как изживший себя, параллельный с С. Ф. К. орган. Все комсомольские кружки при ячейках должны быть в своем составе сохранены, но влиты в обще-производственные секции физкультуры, кружки при комсомольских районных и городских клубах должны быть расформированы по тому же принципу, вместе с тем Губ., Окр. и Центральное Бюро должны постепенно переносить весь центр тяжести своей работы, начиная снизу, в Совет Физкультуры. Деятельность кружков „Спартак“, переносимых в производственные клубы из районных комсомольских, не должна от этого перенесения пострадать или растерять своих членов. Отсюда общий вывод: сделать эти перемещения безболезненно можно только тогда, когда необходимое внимание, энергия и средства государства и профсоюзов,— в особенности сейчас летом,—будут обращены на участок фронта физкультуры. Ликвидировать параллелизм в руководстве, установить единую систему в структуре, сохраняя имя „СПАРТАК“, при

помощи всего этого захватить широченные слои рабочих, влиянием физкультуры — разбросать тысячами секции, клубы и кружки по предприятиям и рабочим клубам, всю деятельность их направить к действительному оздоровлению трудящихся, это — наша очередная задача по физкультуре. Пред профсоюзом и комсомолом встает ряд попутных задач, ведущих к одной и той же цели. Ликвидируя организацию Губ. и Центр. Бюро „СПАРТАКА“ при КСМУ, нельзя думать, что союз тем самым отталкивает от себя эту работу. Наоборот, в области руководства объединяясь с С. Ф. К., считая физкультуру общепролетарским делом, а не только делом молодежи, союз в своей массе должен явиться: проводником, агитатором, пропагандистом, организатором физкультуры и масс молодежи вокруг нее, проводником и организатором также в той части, где нужно личным примером, опытом, или на голом месте организуя спорт, привлекать вместе с профсоюзами к участию в нем остальных трудящихся — и в этой части, оставляя общее руководство в этой области за ячейками партии и КСМ, и культкомиссии, нужно надеяться, и без особой организации, а под руководством СФК — государством для этой цели уполномоченных лиц — дело физкультуры будет в значительной части двинуто вперед и надвигающееся лето будет использовано в необходимой мере по оздоровлению трудящихся.

Примечание редакции.

Настоящая статья т. Рубченко была написана до Всесоюзного Совещания, не была помещена ввиду созыва и отъезда Украинской делегации на него. Прошедшее в апреле 1-е Всесоюзное Совещание по Физкультуре подтвердило, за исключением мелочей, все положения, выдвинутые в настоящей статье.

Л-р Привалова.

Работница и физкультура.

Многие тысячи женщин заняты сейчас работой на фабриках и заводах. Втянутая, силой экономических условий капитализма, в производство, женщина с каждым годом укрепляет завоеванные позиции, становится равноправным товарищем мужчины по работе, повышает своим трудом общий уровень производственных сил страны, увеличивает ее благосостояние. Женский производственный труд, раскрепощая женщину от рабства домашнего быта, делает ее свободной и независимой, приобщая ее к общей социально-политической жизни, имеет отрицательную сторону в своем влиянии на здоровье женщины.

Женщина, в силу особенностей строения и функций (отправлений) организма, уступает мужчине в силе мускулатуры, крепости костяка, способности противостоять вредным профессиональным влияниям, она быстрее утомляется, больше болеет и тяжелее переносит болезни.

Так, по материалам Московских больничных касс Московской области 1914—1918 г.г. заболеваемость по полу и возрасту выразится в таблице:

На 100 человек участников кассы

Возраст	Случаев заболеваний		Средняя продолжительность дней болезни на 1 случай	
	Мужчин	Женщин	Мужчин	Женщин
15—24	36,4	37,9	17,5	22,5
25—34	36,8	47,7	20,5	26,6
35—44	42,2	51,9	23,7	28,2
45—54	47,7	51,8	27,3	28,9

В возрасте самой продуктивной работы женщина болеет больше.

Если взять заболеваемость туберкулезом, то в общем мужчины и женщины заболевают в одинаковой степени, но смертность от туберкулеза у женщин составляет 33,5%, у мужчин 30,2%.

На утомляемость женщины и меньшую сопротивляемость, помимо более слабого строения, оказывает влияние и половая функция, задача материнства. Периоды менструаций, по мнению целого ряда ученых, физиологов вызывают у женщин понижение обмена веществ, падение кровяного давления, быструю утомляемость, и эти моменты (считая время до и после менструаций около 10 дней) являются наиболее благоприятными для вредных влияний производства. Наиболее вредными влияниями производства, ослабляющими здоровье и трудоспособность женщины, влияющими на материнство, являются: скученность и скверный, богатый углекислотой воздух фабрики, пыль, особенно в текстильном, табачном, полиграфическом производствах, ядовитые газы (резинное, полиграфическое, игрушечное и др.), высокая температура помещения. Все эти вредные моменты особенно сильно влияют на органы дыхания, уменьшают деятельность легких, предрасполагают к заболеванию туберкулезом, в силу оседания в легких частиц различной пыли, вызывают малокровие, расстройство питания и развития. Особенно тяжело отзывается на женском организме работа в производствах, где применяется свинец. Последствием работы со свинцом является резкое нарушение производительной функции женщины, как матери, — непроизвольные аборт, преждевременные роды, мертворожденные дети сопровождают работницу в таком производстве. Работа на табачном производстве, помимо громадного роста туберкулеза в связи с вдыханием табачной пыли, развивает малокровие и заболевание половых органов.

Громадное влияние на организм оказывает однообразная поза во время работы. В одинаковой степени вредно длительное сидячее и стоячее положение во время работы. Во время сидения, да еще в согнутом положении, резко нарушается функция дыхания, у молодых работниц наблюдается недостаточное развитие грудной клетки, искривление позвоночника, легкие дышат слабо, обмен нарушается.

К этому приходится прибавить еще бездеятельность мускулатуры ног или, наоборот, чрезмерное утомление при работе, напр., на швейной машине. У женщин, работающих сидя, часто развиваются туберкулез, заболевания кишечника, матки, расстройства менструаций, неправильное развитие таза, влияющие на нормальные роды.

Не менее вредно стоячее положение. Длительное напряжение мышц спины и ног влияет на развитие тазовых костей, вызывает у молодых работниц искривление таза, что ведет к неправильным родам. При стоянии получается резкий застой крови в ногах и в полости живота. Следствием этого являются опять-таки различные женские болезни и расширение вен на ногах, выявляющееся после родов.

Но каковы бы ни были вредные влияния, оказываемые производством на здоровье женщины, мы не должны делать вывода, что в процессе коммунистического строительства работница должна быть возвращена к домашнему очагу, должна быть отстранена от участия в социальной и производственной жизни страны.

Женщина должна принимать участие в производстве, но чтобы стать полноценным работником и чтобы охранить свое материнство, работница должна активно заняться вопросами своего оздоровления, укрепить свои силы и повысить сопротивляемость своего организма вредным влияниям производства.

Оздоровление трудящихся может быть достигнуто целым рядом мероприятий по улучшению санитарно-гигиенических условий жизни и труда, по улучшению материального благосостояния работницы, широкой борьбой с туберкулезом и другими социальными и профессиональными болезнями. Эта работа проводится органами здравоохранения, органами охраны труда, которые уделяют особенное внимание охране материнства и охране женского труда. Работница должна быть активной помощницей в этой работе, она должна принимать участие во всех организациях по охране здоровья, в туберкулезных ячейках, в ячейках охраны материнства и младенчества, организовывать их на предприятиях, освещать все вредные моменты в работе и бороться за улучшение условий труда.

Помимо этого женщина должна принять широкое участие в физической культуре. Физическая культура помогает рабочему бороться с отрицательными сторонами производства. Путем движений, физических упражнений, свежего воздуха, воды и солнца, физическая культура заставляет разгибаться согнутые спины, развивает грудную клетку, усиливает дыхание, не дает задерживаться в легких пыли и вдыхаемым ядам. Кровь обращается в организме быстрее, устраняются вредные застои, развивается мускулатура, работают все группы мышц, бездействовавшие во время однообразной работы. Человек крепнет, труд делается легче, производительнее, уменьшается утомляемость. Значение физкультуры, ее оздоровляющая роль хорошо понята мужской половиной трудящихся, все более широкие массы рабочих вовлекаются в занятия физкультурой, но среди работниц физкультура до последнего времени успеха не имеет, единичные женщины занимаются ею, но масса еще стоит в стороне. Это объясняется либо недостаточной осведомленностью: о громадном значении физкультуры для женщины, как более слабого и более отсталого работника, либо тем, что наиболее часто встречающиеся формы физкультуры, как: футбол, бег на скорость и расстояние, борьба и прочее, не применимы для женщин.

Физическая культура женщины должна заключаться в ряде мероприятий, проводимых на дому индивидуально и в массовых упражнениях, проводимых в клубах, на площадках. На предприятиях женщины должны входить в ячейки физкультуры, занимаясь частью упражнений наравне с мужчинами и отдельно проводя игры и упраж-

нения, соответствующие особенностям женского организма. Помимо занятий в свободное от работы время, необходимо добиваться на производстве кратковременных перерывов во время работы, чтобы провести несколько упражнений, ослабляющих вредное влияние однообразного положения тела, дающих возможность легким освободиться от пыли и ядов путем глубокого дыхания.

На дому утром работница должна сделать обтирание всего тела мокрым полотенцем, потом крепко докрасна растереть его сухим концом жесткого полотенца. Обтирание производится по частям (грудь, живот, руки), потом женщина набрасывает одежду и вытирает ноги. Обтирание делается быстро. Первые дни берется вода теплая, с тем, чтобы постепенно перейти к комнатной. Слабые женщины первые 2—3 дня растирают тело сухим полотенцем, потом переходит к влажному. Утренние обтирания, отнимая очень мало времени, оказывают громадную пользу организму. Прежде всего обтирания механически очищают кожу от мельчайших незаметных частичек пыли, оседающей во время работы на всех частях тела и закупоривающих поры. Чистота, конечно, имеет огромное значение в жизни организма, кожа незаметно дышит так же, как и легкие, через кожу выделяются с дыханием и потом различные вредные газы. Обтирания помогают освобождаться от газов, предупреждают различные сыпи и воспаления кожи от раз'едания вредной пылью. При обтирании холодной водой и последующем растирании сухим полотенцем к коже приливает кровь, она становится горячей и красной. Этим достигается увеличение обмена веществ, укрепляется, закаливается организм. Человек чувствует себя бодрее, меньше утомляется. Обтирания прекрасно влияют на половую сферу женщины, предупреждают заболевания половых органов, укрепляют матку, регулируют менструации.

После обтирания необходимо проделать дыхательную гимнастику. Нужно стать ровно, выгнув слегка спину, ноги вместе, грудь вперед, руки упереть в бока и сделать медленный глубокий вдох обязательно через нос (вдыхать считая медленно от 4—6-ти), задержать слегка воздух и выдохнуть медленно через рот. Проделать такое дыхание, начиная с 3-х раз до 5—6 в один прием. После этого одеться и начать свой трудовой день. Все эти манипуляции занимают не больше 5—10 минут, но значение их для здоровья чрезвычайно большое. Особенно важны дыхательные упражнения для работающих в согнутом, сидячем положении, для работающих в атмосфере пыли и газов (швей, текстильщиц, табачниц, печатники и пр.).

Громадное значение для здоровья работницы имеет продолжительный сон в хорошо проветренной комнате. Крайне желательно приучить себя спать зимой и летом с открытой форточкой. Вреда от этого не будет, а польза от свежего воздуха большая. Перед сном необходимо снова проделать несколько глубоких дыханий.

Из физических упражнений работницам могут быть рекомендованы все упражнения, развивающие грудную клетку; выгибания спины, упражнения для мускулатуры ног, устраняющие застой, упражнения, развивающие мышцы таза и живота. Подвижные игры с бегом, игры с ручным мячом очень рекомендуются. Прогулки, экскурсии, солнечные воздушные ванны. Подбор упражнений должен быть произведен инструктором, знакомым с условиями производства. Все работницы должны быть осмотрены врачом. Занятия физкультуры должны проводиться систематически.

Физкультурой должны заниматься не только девушки, но и женщины в зрелом возрасте. Физкультура поддерживает трудоспособность, предупреждает туберкулез, обуславливает нормальное течение беременности и легкие нормальные роды.

Массовая физкультура должна стать очередной задачей всех женских организаций.

К СВЕДЕНИЮ СПОРТКОРОВ!

1. Для того, чтобы материал мог попасть в очередной номер, необходимо его высылать с таким расчетом, чтобы он поступил в редакцию не позже 5 или 20 числа, т. е. ко дню сдачи в типографию.
2. Товарищи! Срочно высылайте материал о работе Спартак для помещения в юбилейном № журнала.

Кричевская.

По поводу летних площадок.

Летняя площадка в системе учреждений социального воспитания является учреждением своеобразным. Выйдя за пределы четырех стен под вольное небо, площадка ближе к детскому населению, чем какое-либо другое педагогическое учреждение.

Жилищный кризис—с одной стороны, потребности порезвиться на свежем воздухе и освободиться от угнетающей его инициативу опеки взрослых—с другой стороны, гонит ребенка на улицу. Улица—особенно в городе—для него является своеобразно-социальной средой, в которой он черпает яркость впечатлений и жизненный опыт, а главное—находит детское общество.

Кого охватывает и подчиняет себе улица?

Конечно, детей рабочих. „Светских“ детей улица не видит.

Площадка ведет борьбу с деморализующим влиянием улицы на ее же территории.

В этом отношении площадки для игр представляют собой передовые посты в системе социального воспитания. Противопоставляя себя улице, площадка должна удовлетворять законным стремлениям ребенка, вытекающим из потребности развивающегося организма. Она дает возможность, во-первых, играть и бегать вволю, дыша свежим воздухом, во-вторых—дает детское общество, которое само по себе является движущей силой социального воспитания.

Из всех учреждений педагогического характера площадка—там, где они были—всегда пользовалась наибольшим успехом среди детского населения, в особенности детей окраин, т. е. беднейших классов городского населения.

Рассматривая разные виды летних площадок, можно установить, что все они в конечном счете преследуют две основные цели: во-первых—по линии охраны здоровья—они стремятся укрепить здоровье детского населения в обстановке лета и пребывания на воздухе путем подвижных игр, гимнастики, спорта и др. видов физкультуры детства; во-вторых—как учреждение педагогическое—все площадки стремятся к воспитанию в детях общности и активности в обстановке самостоятельности детского коллектива.

Конечно, в основу работы всех площадок должны быть положены подвижные игры, которые являются главным и отличающим ее содержанием детской жизни на площадке.

Подбор игр, распределение их соответственно возрастным группам, разработанный план последовательности введения должно быть основной задачей руководителей площадок, без этого они будут плохие руководители.

Понятно, игры должны, особенно в начале работы, быть по вкусу детям и знакомы большинству играющих. Новые игры должны вводиться постепенно и осторожно, приносясь к интересу детей. Из любимых детьми игр надо суметь выбрать такие, которые, будучи по силам возрастной группе, содействовали бы также укреплению организма, а не разрушению, и, наконец, третье основное требование, определяющее выбор игры—должно быть то, чтобы игра развивала навыки товарищеской солидарности, творческой инициативы, общественной дисциплины и преданности общему делу, а также смелость, находчивость и др. положительные качества человека, как члена общества.

Успех педагогической работы руководителя окажется тогда, когда игры будут проходить стройно и организованно, без вмешательства самого руководителя. Тогда можно сказать: „главное сделано, почва завоевана“ и следовательно можно перейти к следующим достижениям, каким будет углубление культ. и политпросветительной работы. Этой задаче будут служить беседы и чтения на выдвинутые детьми из окружающей жизни темы, групповые посещения кинематографа, экскурсии и т. п.

Остановимся на последних—

на экскурсиях.

Учитывая обстановку жизни городского ребенка, надо стремиться, чтобы все экскурсии летнего периода носили загородный характер. Это не исключает производственных экскурсий, когда производство находится за городом

(напр. кирпичный завод). План экскурсии должен вырабатываться заранее с участниками ее (причем лучше организовывать экскурсии по группам и в праздники). Первые экскурсии должны носить характер загородных прогулок для отдыха на лоне природы, без особых задач, что является наилучшей обстановкой для сближения экскурсантов друг с другом и руководителями.

В дальнейшем можно внести элементы исследовательские, образовательные по сближению с природой и жизнью села.

Вся культ- и политпросветительная работа должна строиться

на опыте и быте городского ребенка,—

в связи с его интересами и его умственными запросами.

Этому требованию должны удовлетворять все остальные еще не упоминавшиеся элементы педагогической работы на площадке, как хоровое пение, драматизация, ручной труд и т. п.

Остановлюсь еще

на физкультуре.

Этой стороне работы должно быть уделено не меньшее внимание, чем вопросам чисто педагогического характера.

Если среди руководителей не найдется, кто бы мог вести занятия по физкультуре или ее видам, то необходимо пригласить специальное лицо, которое поставило бы эту работу на должную высоту. Близость к реке или морю дает возможность поставить плавание и организовать солнечные, воздушные и песочные ванны по указаниям врача.

Основной задачей на площадке должны служить игры, естественные движения, коррегирующие и дыхательные упражнения.

Дело

управления площадкой

должно находиться в руках самих детей, их выборных органов—общих собраний, комиссий детисполкомов. На ответственные посты лучше всего выдвигать наиболее буйных и наименее дисциплинированных детей, что является испытанным средством для их дисциплинирования.

Вся общественная жизнь площадки, обязательно должна быть тесно связана с движением юных ленинцев, путем участия в их праздниках и выступлениях, а также шефства над площадками и их организациями.

По организационному признаку площадки разделяются на площадки открытого типа и площадки закрытые.

Площадки открытого типа: прием детей никакими условиями не ограничивают и строятся на неопределенное количество детей обоего пола от 3—16 лет.

Закрытые площадки определяют заранее состав и количество своих членов и обслуживают детей определенной категории.

Прием обуславливается какими-либо признаками возрастными (напр., площадки для дошкольников или подростков), социальными (площадки для детей безработных членов профсоюза) и т. п.

Такие закрытые площадки соответственно своим целям могут фильтровать поступающих, не намечая все же предельного количества. Логически это вполне допустимо, но практика говорит, что площадки закрытые прекращают прием по заполнении определенного количества мест.

Закрытые площадки, поскольку они ставят себе задачу социальной помощи и охраны здоровья, могут организовать питание детей во время пребывания их на площадке, но открытые площадки, обслуживающие неограниченное количество посетителей, брать на себя питание могут лишь в исключительных случаях, во время праздников, экскурсий и т. п.

Вопрос

о районе

разрешается в зависимости от характера площадки и целей, которые она себе ставит. Во всяком случае оздоровительная линия и борьба с улицей требует того, чтобы площадки организовывались в районах фабрично-заводских, близких к окраине, и где наиболее тяжелы жилищные условия.

Место для площадки должно быть огорожено, хорошо утрямбовано и достаточно просторно для спортивных игр.

Хорошо для тенниса, крокета иметь отдельные поля. Песчаные площадки требуют поливки. Для бесед, чтений и разного труда необходимо иметь тенистые уголки, где можно было бы расположиться удобно.

Часы для работы

площадки самые удобные—послеобеденные, как исключение желательно расширение работы и в утренние дообеденные часы. Для малышей нужно обеспечить тенистые уголки для сна. Работа до обеда особенно важна для матерей работниц, которым приходится оставлять крошек на попечении старших детей или случайному присмотру соседей.

Свободным днем для руководителей лучше выбрать субботу, но во всяком случае воскресенье и праздники площадка должна непременно работать, ибо тогда дети наиболее свободны и нуждаются в отдыхе и радости.

Поскольку работа площадки строится

на основе детской инициативы и самоорганизации

жизни, распорядок дня должен быть выработан совместно с детьми. Но как общее правило, на опыте выработанное, можно рекомендовать первый час по приходе детей на площадку предоставить их самим себе, выдавая игрушки на руки желающим. За этот час приходят члены группы и каждая из них намечает с руководителем, что она предпримет на сегодняшний день. Только тогда, когда определится постоянное ядро посетителей площадки, можно будет выработать прочный распорядок дня.

На площадке дети делятся

по возрастному признаку—

в интересах учета, необходимо тщательно поставить регистрацию движения детей. На каждого нового посетителя заводится индивидуальная карточка, в которой отмечаются имя, возраст, адрес, социальное и семейное положение, отношение к педагогическим учреждениям, степень грамотности и т. п. На обратной стороне такой карточки отмечаются посещения площадки. На их основании делается сводка, определяющая те или иные коррективы педагогической работы, согласно поставленной задаче данной

площадки. В особенности это важно на площадках открытого типа, ставящих своей задачей уловление наиболее беспризорного элемента детского населения.

Каждая группа

имеет своего определенного руководителя.

На группу полагается от 50 до 80 детей.

На открытой площадке, поскольку дети случайного состава, группа должна быть меньшей.

В помощь руководителям должны быть выделены помощники из среды детей.

Дошкольная группа также требует особых руководителей, количество детей в этой группе должно быть меньше, чем в старших группах. У дошкольной группы должен быть строго забронированный уголок в тени, с горкой и песком.

Поскольку площадка—учреждение особого типа,

где игра, движение поставлены в основу педагогической работы, то и руководители требуются соответствующие, т. е. как руководитель игры, так преимущественно и старшие товарищи в игре, в подвижности и ловкости не должны уступать членам своей группы. Это должно учитываться при распределении руководителей по группам, в особенности это относится к группам подростков-мальчиков. Кроме того, руководителям должен быть близок быт детей, посетителей площадки.

Обоим этим требованиям будут удовлетворять студенты ВУЗ'ов и комсомольцы, обязанность которых не уклониться от этой в высшей степени важной работы, тем более, что работа на площадке не есть работа только с детьми, но, будучи на виду и близкой к населению, она является в то же время работой среди населения.

В интересах пропаганды идей социального воспитания и охраны здоровья детского населения к концу сезона я предлагаю устроить выставку по городам из всех видов детского творчества.

Закрытие площадки должно быть ознаменовано детским праздником с широким привлечением населения района, а также с участием юных ленинцев, как шефов деторганizations площадки.

Д-р В. Блях.

Физическое оздоровление „Юных Ленинцев“.

Для достижения силы, ловкости и выносливости, основных качеств Спартака, необходимы систематические физические упражнения. Последние выражаются в домашней и легкой гимнастике, служащих не для наращивания мускулов, а для повышения общей мышечной крепости, развития легких, сердца и поддержания хорошего самочувствия. Это необходимо соединить с системой закаливания тела. Ленинца нужно приучить к тому, чтобы его организм выносил как значительное тепло, так и холод, купанье в холодной воде, солнечную жару, дождь, снег, физическое утомление, голод, жажду, продолжительную физическую и умственную работу, продолжительную ходьбу, лишение сна, словом—все, что может встретиться в жизни и потребовать выдержки и приспособления. Стремясь сделать свой организм выносливым в отношении тех или иных лишений, Ленинец должен развивать в себе навыки и способности борьбы с препятствиями. Выработка такого рода навыков и будет представлять положительные результаты „закаливания тела“ и приспособления к окружающим условиям. Закаливание должно вестись не сразу, а постепенно, последовательно и с должной осторожностью. В целях нормального и гармоничного развития и сохранения своего организма, Ленинцам рекомендуется самым тщательным образом следить за собою и выполнять элементарные правила гигиены. На индивидуальную гимнастику должно быть затрачиваемо в день до 15 мин. Закаливание организма солнцем, воздухом и водой и личная гигиена проводятся при всякой возможности. Кроме того, в школах и детдомах должны проводиться регулярные методические занятия не менее 2-х раз в неделю по программам, установленным Советами Физической Культуры. Здесь особенное внимание нужно уделить играм, воспитывающим внимание, волю, наблюдательность, чувство

счастливой товарищеской жизни в естественной обстановке и на коммунистических началах, с широким использованием коллективности, находчивость, быструю сообразительность, задерживающие центры и другие психологические качества. При выборе упражнений и составлении плана урока нужно считаться: 1) с анатомо-физиологическими особенностями возраста и пола, физическим умственным развитием детей, 2) с основными педагогическими задачами, 3) с общей суммой и качеством физической, и психической работы детей, выполняемой ими в течение дня, 4) со всеми прочими обстоятельствами, в которых происходят занятия. Все упражнения должны быть просты, легко выполняемы и доступны всем детям. Занятия летом могут быть перенесены на спортивные площадки, где с большей возможностью могут быть использованы гигиенические и психо-физиологические особенности подвижных игр и естественных движений. Кроме того, летнее время может быть использовано для организации массового лагеря „Юных Ленинцев“, могущего сыграть большую роль в их жизни.

Основой физического развития в лагере Ю. Л. служат следующие упр-ия: 1) порядковые, 2) вольные движения, 3) сопротивление, 4) ходьба, бег, прыжки, 5) метания, 6) лазание, 7) плавание, 8) игры, 9) дыхательные.

Порядковые упражнения должны применяться в самом небольшом объеме. Ленинцы должны научиться быстро строиться в одну шеренгу по порядку авеньев и по росту, уметь сдвигать ряды и перестраиваться в одну шеренгу, делать полные повороты и полуобороты направо и налево, делать заходы правым и левым плечом вперед, двигаться строем шагом и бегом и рядами по два и по четыре человека, и по отделениям делать повороты на ходу.

Старшие Ленинцы должны научиться командовать соответствующими группами младших.

Вольные движения проводятся для всех частей тела без отягощения, с отягощением, а также с элементами корригирования.

Сопротивление проводится одиночно и группами в виде толкания кистями рук, сдвигания с места друг друга, японской петушиной борьбы, петушиного боя и перетягивания каната.

Ходьба и бег. При ходьбе и беге применяется „экономизированный шаг"—50 шагов шагом, 50 шагов бегом, дающий наименьшее напряжение и усталость.

Игры имеют большое значение в жизни Юных Ленинцев. Они имеют целью развить в Ленинцах различные физические и психические качества: силу, ловкость, волю, решительность, хладнокровие и т. д., а также приучить к инициативе, общественной солидарности и прикладным навыкам.

С. Павлов.

Солнце, воздух и вода.

Современные условия жизни трудящегося—односторонний профессиональный труд, душные с испорченным воздухом помещения мастерских или учреждений—настойчиво напоминают нам о необходимости принять меры, которые парализовали бы вредные последствия, могли бы помочь наилучшим образом освежить и укрепить наши силы, тем самым одновременно поднять и продуктивность в работе. Из этого и на этом строится физкультура—кто ее воплотит в жизнь?

Солнце, воздух и вода.

Это три кита, на которых строится физическая культура.

Много у нас есть видов физических упражнений, но редкие из них полноценно используют эти три начала. Возьмем для примера самый распространенный вид—футбол. Трудно себе представить такие идеальные условия, при которых играющие не вдыхали бы пыль—являющуюся в наших спортивных условиях постоянным спутником площадки, костюм футболиста, скрывающий тело от лечебных сил солнца, обувь тяжелая, утомляющая ногу... Гандбол, велосипед, гимнастика в закрытых помещениях и др. таит в себе что-либо отрицательное в смысле гигиенических условий обстановки.

Единственным исключением, где эти три основных начала физкультуры гармонично сочетаются, используясь в полном своем объеме—это:

Водный спорт

и главным образом плавание и различные игры на воде.

Чистый, богатый кислородом, воздух возле реки или озера... Солнце... Освежающая вода... Отсутствие ненужного здесь спортивного обмундирования и сами движения естественные, где участвуют все группы

Дыхательные упражнения имеют целью научить Ленинцев правильно дышать легкими и сводятся к простым движениям, расширяющим грудную клетку, с правильным чередованием глубокого вдоха и выдоха.

Экскурсии и прогулки также являются прекрасным средством общего развития.

Далее, проводится ходьба на определенное расстояние, бег на время, бег на одну из коротких дистанций, эстафетный бег, эстафетный кросс несложный.

Прыжки разделяются на три группы: прыжки в высоту (через забор, через человека), в длину (через ров, через канаву), в глубину (с крыши, с забора, с деревьев).

Метания могут проводиться мячом, посохом, камнем, а также в цель посредством мяча и лукострела. Кроме того, метание диска и облегченного ядра.

Лазание по забору, по крыше, по деревьям, по столбу, по водосточной трубе.

мышц—как нельзя более способствуют оздоровлению и накоплению физических сил человека.

К этому еще следует добавить доступность водного спорта—не нужно здесь дорого стоящих спортивных площадок, оборудования, обмундирования...

За границей эти преимущества водного спорта прекрасно учитывают и, напр., в Англии в воскресные дни не устраиваются даже футбольные матчи (бывают по субботам), а все, кто может, устремляются за город.

На воздух, к воде, к солнцу!

У нас только при Совласте учли все громадное значение физкультуры и в частности водного спорта.

Кроме плавания, имеющего практическое значение, несомненно ценными являются плавательные игры, среди которых самой примитивной будут „пятнашки" и более сложной, но зато и более спортивно-увлекательной, ватер-поло (типа футбол на воде).

Водное поло в нашем союзе распространено пока слабо, но можно быть уверенным, что эта полезнейшая игра завоюет себе в самом ближайшем времени должное внимание, и молодежь, вместо того, чтобы в свободное время топтаться на пыльных площадках города—будет спешить к воде.

Первый хороший почин в этом направлении на Украине сделал... как это ни странно, Харьков, имеющий лишь в пригородах пруды.

Спорт-клуб завода ВЭК первый организовал 2 команды, которые проводят регулярные занятия—тренировки.

Дело за организациями, где речка, озеро, море под боком, недалеко!

ВЭК вступил на правильный путь.

Кто следующий?

В. Бедункевич и В. Калина.

(рис. С. Варича).

Легкая атлетика.

Прыжок в длину с места.

Значение прыжков с места, как упражнения.

Прыжки с места приучают человека в кратчайший промежуток времени сосредотачивать и напрягать все свои силы. Вместе с тем прыжки эти малоутомительны. Поэтому каждому атлету, независимо от его специальности, очень полезно включать их в расписание своей тренировки.

Правила и условия прыжка в длину с места.

Ноги из любого положения поднимаются от бруска один только раз; если нога, поднявшись от бруска, коснется его вновь, то это движение считается за неудачный прыжок. Участник может неоднократно приподнимать от земли носки и пятки, но не должен совершенно отделять до прыжка ноги от земли или скользнуть ногами по грунту в каком-бы то ни было направлении. За этим исключением действуют те же правила, что и в прыжке в длину с разбега.

Что же касается условий, то для прыжков с места в длину они те же, что и в длину с разбега. Только скользящая земля (или песок) должна начинаться ближе уже в расстоянии 2 метров от бруска. Всклывать землю надо очень тщательно, чтобы не было никаких комков и бугров. Иначе, приземляясь по окончании прыжка, прыгун может попасть носками ног на торчащий, твердый бугор, а пятками на рыхлое и упадет назад, благодаря чему пропадет прыжок.

Моменты прыжка в длину с места.

Подготовка к прыжку.

Атлет становится обеими ногами на грунт так, чтобы ступни были на ширине ступни и параллельны друг другу, носками на линии бруска. Вытянутые руки поднимаются вверх над головой и прыгун готов к началу прыжка (рис. № 1). После этого, чтобы сосредоточить для толчка все свои силы, атлет делает несколько предварительных размахов, состоящих в следую-

щем: поднятые над головой руки плавным движением опускаются вниз, одновременно с этим туловище нагибается вперед, а ноги слегка сгибаются в коленях (рис. № 2). Сильнее всего наклонено туловище и согнуты ноги в момент, когда руки атлета направлены прямо вниз (рис. № 2). Затем руки, по инерции, относятся назад, за туловище, во время чего ноги и туловище почти выпрямляются (рис. 3). И обратно; из этого положения руки делают взмах вперед, туловище наклоняется и ноги сгибаются, причем опять-таки наибольший наклон туловища и сгибание ног происходят в момент, когда руки направлены прямо вниз (рис. № 3) а полное выпрямление—к моменту, когда руки поднимутся вверх над головой (рис. № 1). Все размахи рук происходят по бокам тела в двух параллельных плоскостях.

Таких размахов делается 2-3, пока атлет не почувствует, что вполне готов к прыжку.

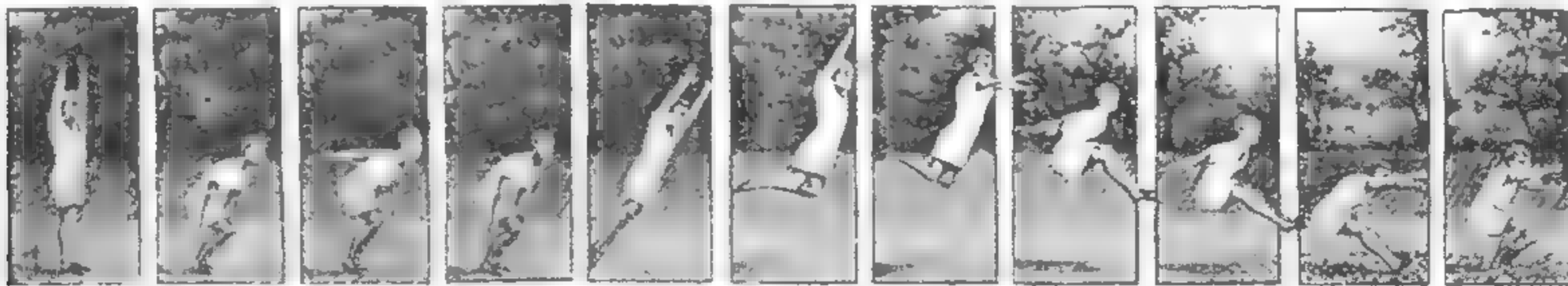
Толчок.

Атлет собрался с силами. Конец последнего размаха—руки занесены назад, туловище и ноги почти выпрямлены (рис. № 4). Чтобы усилить толчок силой тяжести своего тела, прыгун подает все свое тело слегка вперед так, чтобы оно начало падать вперед. Но вот уже больше нельзя оставаться в таком положении, иначе придется выставить вперед ногу, чтобы не упасть. Тогда резким движением прыгун сгибает, ноги еще больше и точно же выбрасывает вперед—вверх руки (рис. № 5) выпрямляет корпус, выпрямляет в самый последний момент ноги и, оттолкнувшись таким образом от бруска, начинает самый прыжок (рис. № 6). В этот момент тело должно представлять прямую линию.

Полет.

Тотчас вслед за этим прыгун сгибает ноги в коленях и летит в таком положении, как будто стоя на коленях (рис. № 7). Но вот высшая точка полета пройдена, и прыгун начинает опускаться вниз. Тогда, чтобы увеличить длину прыжка, атлет резким рывком притягивает колени к груди, сжимает все тело в комок, заносит одновременно обе руки назад (рис. № 8). Этим рывком прыгун как бы подбрасывает себя вверх, после чего начинает, уже окончательно, опускаться на землю.

Перепечатка воспрещается.



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Приземление.

Для увеличения длины прыжка и при этом избежать приземлением, выгнутой в обратную сторону ноги. Но при этом можно упустить назад. Поэтому избежать этого, необходимо: выгнуть сильнее назад ноги и отвести выгнутые руки назад до отказа (рис. № 9). Наконец при соприкосновении с землей, в этот момент ноги сгибаются под тяжестью тела, туловище еще сильнее наклоняется вперед, а руки сильным вымахом сзади наперед удерживают прыгуна от падения назад (рис. № 10).

Особенности техники.

Перед началом прыжка не надо попусту тратить энергию. Поэтому все предварительные размахи надо делать без всякой силы и только в самый момент отталкивания надо сразу напрячь всю энергию. Чрезмерно растянутые мышцы неспособны к резкому сокращению. Поэтому в последний, перед самым толчком момент, не надо слишком сильно сгибать ноги и чрезмерно наклонять туловище вперед.

Если, опустившись, после прыжка, на землю, атлет чувствует, что он падает назад, то ему надо постараться извернуться так, чтобы упасть вперед — в сторону (рис. № 11). Тогда падение придется на одной линии или даже впереди следов ног и прыжок не пропадет.

В заключение остается сказать, что, как и в прыжках с разбега длину, для достижения большей дальности прыжка надо стараться, чтобы прыжок выходил далеко — высоким. Иначе, при низком прыжке, прыгун всегда будет скоро опускаться на землю.

Обувь для прыжков в длину с места.

Туфли для прыжков с места в длину должны иметь 6 шипов на подошве и два на пятке. Шипы эти, сделанные из стали, должны быть очень короткими, тонкими и острыми. Иначе они не будут всаживаться в брусок и будут только мешать.

Как я уже говорил, специально тренироваться в прыжках с места не стоит. Их надо включать в общую тренировку атлета с таким расчетом, чтобы в каждый тренировочный день делать от 4 до 6 прыжков.

Прыжок с места в высоту.

Правила и условия.

Прыжки в высоту с места производятся непосредственно с грунта, представляющего собой ровное место, без трамплина и через планку в 2¹/₂ сант. толщины без тяжестей на концах. Планка лежит на горизонтальных колышках, укрепленных под прямым углом к стойкам и по направлению прыжка; колышки имеют в длину не более 7,7 сантиметра (считая от столбов), оба конца планки не выступают из-за стоек более, чем на 15,4 сантиметра. Колышки должны быть гладкими без зазубринок и т. п. неровностей. Расстояние между столбами должно быть 3,66 метра. Высота прыжка измеряется вертикально от земли до ближайшей к ней точки верхнего края планки. Если, начав прыжок, участник каким-либо образом сойдет с планки, то это считается за неудавшийся прыжок. Сальтомортале не допускается. Если участник, перелетев планку, коснется земли какой-либо частью тела раньше ног, то такой прыжок не засчитывается. При одновременном соприкосновении с землей ног и, например, рук, прыжок засчитывается.

Вешать на планку какой-либо знак можно только с согласия судьи при прыжках.

Каждый участник имеет право на 3 прыжка на каждой высоте. Сделавший три неудачных прыжка на одной высоте выбывает из соревнования.

При равенстве результатов у двух или нескольких участников, претендующих на одно из первых трех мест, им дается для решения лучшего между собой места по три новых прыжка на высоту, которую они уже не смогли взять. При этом лучшее место считается за тем, кому удастся взять эту высоту при наименьшем количестве попыток. Если и эти три прыжка не дали результата, то высота понижается на 1 сантиметр и участники прыгают эту и все последующие высоты по

одному разу. Если все участники свяжут эту высоту, то планка понижается на 1 сантиметр, если возьмут — то повышается на 1 сантиметр. Каждый участник, не взявший какой-либо высоты, выбывает из соревнования. Так, то прыгая, то подвигая планку по одному сантиметру, судьи будут перепрыжки, пока из всех участвующих в перепрыжке какой-либо прыжок возьмет только один, ему-то и присуждается лучшее место.

В остальных же все полностью совпадает с правилами прыжков в длину с места.

Моменты прыжка в высоту с места

Как и предыдущий прыжок в длину, прыжок с места в высоту можно разделить на отдельные моменты — 1) подготовка к прыжку, 2) толчок, 3) полет и 4) приземление.

Подготовка к прыжку.

Допустим, что у нашего прыгуна сильнейшей является левая нога. Тогда, чтобы подготовиться к прыжку, атлет становится правым боком к планке, прикладывает согнутую в локте правую руку к окончанию бедра (к выступу таза) и становится на таком расстоянии, чтобы локоть этой, выставленной в сторону, руки находился в одной вертикальной плоскости с планкой (рис. № 12).

Определив таким образом расстояние от планки, прыгун ставит ноги на ширине плеч, ступни параллельны друг другу, все тело совершенно выпрямлено, руки вытянуты вверх над головой, которая чуть-чуть повернута вправо, глаза смотрят на планку (рис. № 13).

Для того, чтобы сосредоточить свои силы и энергию, прыгун делает 2—3 подготовительных размаха. Техника их та же, что и в длину с места, разница лишь в том, что туловище почти совсем не наклоняется вперед (рис. №№ 13, 14, 15).

Толчок.

Последний размах окончен, руки занесены назад, ноги почти выпрямлены (рис. № 15), тогда прыгун опускает свои руки вниз, сгибает ноги и в момент, когда руки опущены прямо вниз, а ноги больше всего согнуты (рис. № 14), резким движением выбрасывает вверх руки и выпрямляет ноги, выбрасывая этим свое тело прямо вверх (рис. № 16).

Полет.

В таком положении атлет летит до тех пор, пока поясница его не окажется на уровне планки (рис. № 17). Тогда резким движением прыгун выбрасывает вперед над планкой правую ногу, левая же в это время до отказа относится назад. Обе ноги при этом совершенно вытянуты, руки опущены до уровня лица и разводятся слегка в стороны (рис. № 18).

Затем, чтобы перенести через планку и другую ногу, атлет резким рывком опускает правую ногу вниз за планкой, от этого движения левая нога сама собой поднимается над планкой. Руки при этом поднимаются снова вверх, ноги все время совершенно выпрямлены (рис. № 19).

Приземление.

Вслед за тем прыгун опускается на землю сперва на одну правую ногу, после чего к ней присоединяется левая и прыжок закончен (рис. № 20).

Некоторые прыгуны сбивают планку носком левой ноги уже при опускании на землю. Чтобы избежать этого, можно, делая правой ногой рывок от планки вниз, поворачивать носок ее на 90° наружу. Тогда прыгун, переходя планку, поворачивается к ней спиной и этим избегает опасности сбить планку носком левой ноги (рис. №№ 21, 22).

Обувь и костюм для прыжков в высоту с места.

Туфли для прыжков в высоту с места надо брать такие же, как и в длину с места, только шипы должны быть вдвое длиннее и несколько толще. Прыжки происходят в холодную погоду. Атлет должен позаботиться, чтобы у него не застыли мышцы, т. к. иначе трудно достигнуть хорошего результата. Поэтому, в случае холодной погоды, прыгун должен позаботиться о том, чтобы иметь в своем распоряжении тонкий, но теплый трикотажный костюм, который облегал бы его тело с головы до ног.

Тренировка.

Тренироваться в прыжках в высоту с места нужно совершенно так же, как и в прыжках в длину.

12 13 14 15 16 17 18 19 20 21



У К Р А И Н А.

Х А Р Ь К О В.

Ф у т б о л.

В розыгрыше футбольного первенства приняло участие 36 клубов, с числом команд 101, разбитых на 4 группы. Столь крупное количество команд заставило футбольную секцию устраивать матчи чуть ли не ежедневно, и поэтому с первых же игр календарь розыгрыша потерял существенные изменения, до некоторой степени усложнявшие и запутавшие розыгрыш. Отсутствие достаточного количества площадок явилось причиной того, что на 2—3 годных полях клубы не могли проводить тренировок не только по футболу, но и по легкой атлетике.

Сами игры на первенство настолько растянулись и запутались, что нет никакой возможности вполне ясно представить себе картину хода розыгрыша.

В первой группе из первых команд Штурм неожиданно сыграл вничью 0:0 с молодой дружной командой В. Э. К. Спартак победил распадающуюся команду К. Ф. К. П. со счетом 2:0. Свет Шахтера с большим трудом справился с Балабановцами 1:0. Встреча Юного Металлиста и Х. П. Э. закончилась вничью. В последующие дни: 1) Штурм—К. Ф. К. 9:0, 2) Х. П. Э.—Балабановцы 3:0, 3) Штурм—Спартак 5:0, 4) Х. П. Э.—К. Ф. К. П. 3:1, 5) К. С. К.—Юный Металлист 1:0, 6) В. Э. К.—Балабановцы 2:1, 7) Штурм—Свет Шахтера 3:0, 8) К. Ф. К.—В. Э. К. 1:0, 9) Юный Металлист—Спартак 2:1.

Во второй группе крайне неудачно выступила хорошая команда Карла Маркса, потерпевшая из-за неявки некоторых игроков солидное поражение с результатом 8:0. Общий фаворит этой группы Кр. Утилизатор (6. Мая) сыграл вничью с Комсомольцем 0:0, а его первый противник Дондор не имел „храбрости“ выйти на поле. Кроме этих команд следует еще выделить Юного Текстильщика из Новой Баварии.

Из третьей группы в лучших шансах следует считать тип. Пролетарий, клуб Киркижа и Красную Звезду. Наиболее сильнейшей командой четвертой группы безусловно является команда села Дергачей.

Г а н д б о л.

Более планомерно проводит свою работу гандбольная секция, разыгрывающая первенство при участии 14 клубов, выставивших более 30 команд.

С первой игры потерпел сильное поражение прошлогодний победитель первенства Х. П. Э. от команды Спарта со счетом 11:3. В следующей решающей игре Спарта всего лишь на один мяч проигрывает обеим командам С. К. Д. Т. с одинаковым результатом 7:6. Команда К. Ф. К. П. может лишь претендовать на третье или четвертое место, но все же пока она идет без поражений, выиграв у Кр. Железнодорожника 8:2, Свет Шахтера 3:0 и Дондора 7:1.

Во второй группе на игры является лишь команда Д. К. А., но и она до сих пор не имела ни одного матча.

На велосипеде Харьков—Москва—Харьков.

Возвратившийся из Москвы на велосипеде тов. Сластин К. сообщил интересные подробности своей поездки:

В первый день—12 мая тов. Сластин—проехав Белгород—остановился в Обояни (150 в.—12 час. 10 м.).



Второй день—13 мая имел остановку на границе Орловской губернии. 14 мая—в 10 час. 30 м. тов. Сластин прибыл уже в Орел, откуда он выехал, почти не задерживаясь, но поломка в пути заставила его возвратиться в Орел, потеряв при этом 5 часов. В тот же день поздно вечером он прибыл в Мценск; 15 мая, выехав из Мценска и не задерживаясь в Черни, тов. Сластин остановился на ночлег в Туле.

Пятый день им было покрыто расстояние между Тулой и Москвой, куда он прибыл в 9 час. веч.—т. е. на три часа позже московских велосипедистов, выехавших из Харькова на 1 сутки ранее харьковца.

Весь путь т. о. был покрыт в $4\frac{1}{2}$ суток, а за вычетом часов, потраченных на отдых—в 60 часов.

Обратный путь, после пятидневного отдыха в Москве, был пройден так:

22 мая Москва—Подольск—Лопasnya—Серпухов—Ненашево	7 ч. 45 м.
23 мая Ненашево—Тула—Чернь—Мценск	11 „ 55 „
24 „ Мценск—Орел	4 „ 00 „
25 „ Орел—Фатеж—Курск	10 „ 30 „
26 „ Курск—Обоянь—Белгород—Курская гран.	3 „ 00 „
27 „ Курская граница—Харьков	2 „ 45 „

Выехав из Москвы в 10 час. 30 м. 22 мая и прибыв в Харьков 27 мая в 8 час. 15 м., тов. Сластин был т. о. в дороге пять суток—если же подсчитать время фактического нахождения его в пути, то получается прекрасный результат—49 час. 55 м.

Обратный путь прошел в необыкновенно тяжелых условиях—сильный ветер с дождем и снегом в первый день и сильный то встречный, то боковой ветер в остальные дни затрудняли продвижение и наконец—ветер с дождем на третий день заставил т. Сластину задержаться в Орле с 10 час. утра до след. дня, потеряв—почти сутки.

Только сила воли и настойчивость, приобретаемая в спортивных занятиях—помогли тов. Сластину закончить этот трудный пробег.

Интересны дорожные впечатления: встречавшиеся по дороге крестьяне спрашивали иногда: „что ты за гонец?“ интересовались городскими новостями и конечно больше всего налогами. От Курска до Орла все время встречались в неограниченном количестве куда-то направляющиеся „смирненные служители церкви“. Придорожные спекулянты пользовались случаем и драли за продукты по „настроению“, т. е. в одном селе стакан молока стоит 1 коп., а несколько верст дальше 15 коп. (!), под Мценском даже за деньги почти невозможно было приобрести черного хлеба.

День в Орле прошел в поисках Сов. Физической Культуры. Когда Совет был найден, то там не оказалось ни председателя, ни секретаря.

Светлым моментом в пробеге был прием, оказанный тульским спортсменом Постниковым, а в Орле клубом сотрудников. В Москве также радушно встретил завгаражем М. И. Морозов.

Гостил тов. Сластин в Москве у Коваловых, известных в СССР велосипедистов.

В заключение небезынтересно привести историческую справку о подобных пробегах—первый пробег Харьков—Москва был совершен в 1913 г. харьковцами С. Павловым и Г. Гюльцгофом—в $4\frac{1}{2}$ суток—54 час. 25 м. и в 1914 г. В. Мильфорт и П. Дубнер.

Вверху слева—на пути к Харькову.

Справа—Председ. Харьк. вело-секции т. Павлов поздравляет с окончанием пробега.

Внизу—массаж.

Фот. Розенбаума.



„Высокий“.

„Буды“.

„Южный“.

Поселки не отстают от города.

Несколько лет тому назад во всех поселках района Харьков-Мерефа начали организовываться футбольные команды.

В настоящем году инициативу правильной постановки физразвития и создания руководящего органа по спорту берет пос. „Высокий“ в лице гг. Грушина, Федченко и Мусатова. Постепенно все спорт-ячейки присоединяются к пос. Высокий. Создается пригородное районное Бюро „Спартак“. 18-го мая произошло открытие весеннего сезона в п. „Южный“, привлекшее до 1000—1500 зрителей и всех спортсменов района. В программе праздника вольные упражнения (Ленинцы), бег обыкновенный, эстафетный, метание копья, диска, снарядная гимнастика, борьба и для футболистов обводка мяча, удар мяча на дальность и в заключение футбольный матч и гандбольный матч между женскими командами п. Буды и Южный. Все протекает быстро, и только когда начинает темнеть, зрители расходятся по домам, делаясь впечатлениями

о прошедшем дне. В настоящее время Райбюро насчитывает 500 спортсменов, из них до 100 человек женщин.

В недалеком времени предполагается организация водных и велосипедных секций. Начаты лиговые соревнования по футболу и гандболу на первенство района. Работа по физразвитию налаживается, но что особенно тормозит дело, это отсутствие инструкторов и материальных средств; так, например, площадки оборудуются за счет занимающихся, формы каждый добывает за свои средства, но, несмотря на такие препятствия, все дружно берется за дело.

В Райбюро входят председ. С. Н. Грушин, Федченко, Мусатов, Редькин, Черепов, Масленков, Киреев, Звонский.

Результаты розыгрыша районных состязаний по футболу:

Высокий — Бабаи 2:2, Южный — Буды 2:0, побед. Буды, Буды — Бабаи 3:1, побед. Буды.

После 15 июня начинается розыгрыш первенства женских команд и вновь записавшихся мужских.

Водное поло.

В клубе В.Э.К. в течение целого месяца происходят регулярные тренировки в ватер-поло на Тюриной даче.

В воскресенье, 1 июня в поселке Высоком был устроен показательный матч между 1 и 2 командами, закончившийся со счетом 2:0 в пользу первой.

Легкая атлетика.

То, что интерес к легкой атлетике среди харьковских спорт-организаций растет, ярко доказали соревнования 7 июня в эстафетном беге 10х1000. К началу старта спортивное поле б. Феникс представляло красивое зрелище.

Сотня загоролых юношей, в различных цветах своих клубов, яркими пятнами пестрели на поле. Впервые за время существования легкой атлетики в Харькове—9 клубов прислали свои команды, при чем 2 даже составили вторые команды—получилось рекордное число участников—110 чел.

Место бега—Городской Парк привлекало и массу зрителей, с интересом наблюдавших за ходом борьбы по этапам.

Дан сигнал... Побежали... С первого взгляда кажется, что борьба за первое место завязается между наиболее сильно составленными КФКП и СКДТ. Но с середины этапов выявляется превосходство КФКП—команда которого заканчивает дистанцию первой, показывая лучший в СССР результат 31 м. 31 сек. Технические результаты эстафеты следующие:

1—Клуб Физкультуры им. т. Петровского 31:31. Состав: Шалько, Фомина, Шматько, Адагуров, Сироткин, Антонов, Стариков, Филин, Жилев, Ордин; 2—Спорт Клуб Дворца Труда 32:12. Станиславский, Бельц, Тир. Нахабин, Малышенко И., Храпковский, Малышенко О., Рудинский, Мильфорт Н., Чemezov; 3—Спорт-Клуб „Штурм“ 33:54. Казаков, Нев, Кротов, Левин, Гесслер, Бухальцев, Петриченко, Лазуценко, Грищенко, Шаповский; 4—Спартак—1—33:09,6; 5—Благовещенцы—33:47,6; 6—Спорт-Кружок при Харьк. Паровоз. Заводе—34:30,6; 7—Кр. Спорт Клуб—34:30,8; 8—Спорт Клуб завода ВЭК—34:55,4; 9—Клуб Физкультуры им. т. Петровского (2-я команда)—35:00; 10—Спартак (2-я команда)—35:03,1; 11—Дом Красной Армии—35:42

Следует отметить выступление и соревнованиях молодых клубов, начавших работу по легкой атлетике лишь в текущем сезоне: Штурм, К.С.К., Д.К.А. и особенно отрядным является факт первого выступления по легкой атлетике спорт-клуба при заводе ХПЗ.

Следует пожалеть об отсутствии команд „Свет Шахтера“ и ВУЗ'ов, которые к эстафете готовились, но к старту почему-то не явились.

Судили состязания—т. Павлов, Бедункевич, Привис, Поль Э., Поль В. Калина.

Велосипед.

8 июня была разыграна интересная командная гонка впервые в Харькове по проселочным дорогам Харьков—Мерефа—Харьков (около 50 км.)

При исключительно неблагоприятных условиях (зной, сильный ветер с пылью) отлично выявила себя команда Спорт-Клуба Дворца Труда в составе бр. Сластинных и Друкованного, пройдя дистанцию

меньше чем в 2 часа и взяв наименьшее из возможных—6 очков; на 2-м месте Спорт-Клуб завода ВЭК (Гудгал, Гетцель, Голобродский).

Молодая команда О-ва Горняк полностью к финишу не пришла и лучший его велосипедист Кричевский был шестым.

Судьями были т.г. Павлов, Ходаковский, Тютрюмов, Хайкин, Нейман, Резников, Груздынь, Яровой.

Сеп.

ПРОПАГАНДА ФИЗКУЛЬТУРЫ НА СЕЛЕ.

Веселой гурьбой отправилась группа спортсменов Клуба Физической Культуры имени Петровского 5-го июня для показательных спорт-выступлений в село Дергачи. Пять десятков юношей и девушек показали селянам игру в футбол, гандбол. Впервые в работе по физкультуре на Харьковщине был сделан опыт действительного сближения города с селом, ребята поехали не за „голями“, а безвозмездно показать селу виды физ. культуры. Перед выступлениями, собравшимся в большом числе посмотреть на редкое зрелище селянам, были объяснены значение и роль спорта для организма человека.

Вечером после показательных игр спортсмены отправились в сельбудинок, где перед всеми участниками выступлений и селянами местный хор исполнил несколько номеров, проведены приезжими спортсменами гимнастические упражнения, а председателем Клуба Физкультуры им. Петровского тов. Рубченко был сделан доклад на тему „Спорт раньше и его значение“. Селяне особенно интересовались вопросами, может ли крестьянин заниматься игрой в футбол и не возмет ли КФКП спортивное шествие над какой-либо селянской спорт-ячейкой. Поездка как на селян, так и на клуб произвела весьма положительное впечатление. Проделанный опыт нужно учесть и взять из него все, что содействует действительной связи города с селом.

III.

КИЕВ.

Состязания по тяжелой атлетике и борьбе на первенство г. Киева 1924 г.

15—18 мая Киев. Т.-А. лигой были разыграны состязания по гирям и борьбе на первенство г. Киева 1924 г. Состязания по обыкновенно были проведены в спорт-клубе им. Ленина и хотя собрали сравнительно небольшое число участников, но прошли с оживлением и по гирям дали хорошие результаты.

По гирям героем явился средневес Кондратьев при собств. весе в 73,36 кг., сделавший сумму в 427,25 кг. и установивший 2 новых Всеукраинских рекорда: в рывке левой—67,62 кг. и в толчке правой—76,43 кг. Суммы свыше 400 кг. сделали также в легком весе Жуков, в полутяжелом Куришков и в тяжелом Корауны и Лисоправский.

В легком весе борьба шла между Жуковым и Черным, причем победа осталась за первым, показавшим лучшие результаты в толчке и рывке одной и сделавшим сумму на 6,97 кг. большую.

В тяжелом весе первое место оспаривали Корауны и Лисоправский. Победил первый, работающий глав. образом сильно и выжавший двумя—80,88 кг., в то время как темповик Лисоправский сделал в этом движении 71,1 кг., в темповых же движениях им были показаны результаты большие, чем у Корауны.



Лучшие Киевские гиревники:

Легчайший:	1) Як. Шепелянский (кл. Ленина)	376,63	»
	2) Горобец (кл. Раковского)	327,25	»
	3) Зусман " "	284,84	»
Легкий:	1) Жуков (кл. Ленина)	104,91	»
	2) Черный " "	337,95	»
	3) Цыганок (4 Желдорбат)	329,09	»
Средний:	1) Кондратьев (кл. Ленина)	127,05	»
	2) Булгаков (кл. Райкомвод)	335,24	»
Полутяжелый:	1) Куришков (кл. Ленина)	492,02	»
	2) Венгдинский " "	355,94	»
Тяжелый:	1) Кораунь (кл. Раковского)	104,09	»
	2) Лисоправский (кл. Ленина)	400,61	»
	3) Головань (кл. Ленина)	378,93	»

По организациям на первом месте, как по гирям, так и по борьбе, оказался спорт-клуб им. Ленина, от которого выступало наибольшее число участников. На втором месте спорт-клуб им. Раковского и на третьем спорт-клуб Райкомвода.

2 мая Желдор выиграл у клуба им. Подвойского 2:0. Желдор выходит победителем над Яхт-клубом с результатом 2:0. Состоявшийся в тот же день матч 1 ком. спортклуба им. Ленина и спортклуба им. Раковского закончился с результатом 3:2 в пользу первого.

хавтаймэ Желдор, еще более усиливает нападение, но все его усилия разбиваются о защиту Райкомвода и только в последние 10 мин. Желдорцам удается забить в ворота противников почти подряд 3 гола.

В состоявшейся после женских состязаний эстафете 10×1000 приняло участие 60 бегунов от 5 спорторганизаций — 2 команды от О-ва „Спорт“ и по 1 команде от спортклуба им. Ленина, Желдор спортклуба, Авиашколы и спорткружка 43 трудовой школы. Победительницей явилась 1-я команда О-ва „Спорт“, со временем 32:10; 2—спортклуб им. Ленина — 33:17; 3 — Авиашкола — 33:53,5; 4 — 2-я команда О-ва „Спорт“ — 34:07 и 5 — Желдор спортклуб — 34:33.

A black and white photograph of a large, oval-shaped, dark object, possibly a fossil or a piece of wood, showing a detailed, textured surface with a central, lighter-colored, elongated feature.

Передача „Красного Стадиона“ от Губвоенкомата в ведение Губ. Совета Физкультуры, наконец, состоялась. Можно было ожидать, что Губ. Совет Физкультуры, приняв в свое ведение „Красный Стадион“ и учитывая полное отсутствие в Кивее спортивных площадок, энергично примется за подготовку его к настоящему сезону. На деле же оказалось совсем другое. Вот уже половина июня, а на стадионе никаких работ не ведется. Не приведена в порядок футбольная площадка, не приступлено к устройству беговой дорожки, не спущено даже целое озеро воды, образовавшееся на месте бассейна, и в грязной воде его плескаются и купаются дети соседнего приюта.

Грустно и больно смотреть на то заустенье, в каком находится сейчас «Красный Стадион». Между тем главная работа ведь уже сделана, и чтобы проводить на нем состязания, необходимо привести в порядок лишь футбольную площадку, устроить беговую дорожку, несколько подправить скаты насыпей и сделать на ней скамейки для публики, наконец, оборудовать раздевалку для спортсменов — и стадион будет готов для проведения на нем состязаний. Работы не так уж много, что стадион будет давать верный доход.

Но Губ Совет Физкультуры мирно спит или занимается чуждым и в пятый раз переизбранием своих секций, тщетно стараясь достичь работоспособного состава последних. Но в секциях ли дело?

На днях выбрали комиссию в составе представителей: от ГИК тов. Ядрова, ГВК тов. Семеновского, ГСПС товарища Гальперина, КСМУ тов. Котляра и от спортсменов — тов. Ормонда, который и поручил оборудование и приведение стадиона в надлежащий вид, но только позабыли при этом... раздобыть хоть немного денег. А ведь не совестно было бы раскошелиться немного и Губисполком и ГСПС, особенно последнему. Но взамен этого протоколом заседания президиума Губисполкома от 21 мая за № 33 постановлено «смету ГСФК, ввиду тяжелого положения местного бюджета, не разбирать до нового бюджетного года», а ГСПС отговаривается тем, что у него на плечах постройка «Дворца Труда». «Дворец Труда» — прекрасен, но ведь и стадион не менее нужен! А пока что ГСФК подрабатывает тем, что пускает на стадион за деньги... спортсменов? Нет им там сейчас пока нечего делать... а попросту коров для пастбы. Но для того, чтобы пасты на стадионе 20 коров, не стоило затрачивать столько труда и энергии, сколько было затрачено на его создание в прошлом году.

Наконец, еще одна соображение говорит за то, что стадион во что бы то ни стало необходимо привести в надлежащий вид обязательно в это лето. Если в настоящем году не сделать дренаж, не укрепить насыпь, а местами и скаты Черепановой горы, то на будущую весну при таянии снега все это окончательно сползет и придется или совершенно забыть о стадионе, или начинать работу с нуля.

И. Лосовский.

ЖИТОМИР.

Легкая атлетика.

II V состоялось открытие летнего сезона по легкой атлетике, бегом КРОСС-КОУНТРИ на дистанцию 3700 метров, устраиваемом в Житомире второй год. В этом году КРОСС привлек 17 участников, из которых, несмотря на довольно трудную дистанцию, к финишу пришло 15. В классе старших первым вне конкуренции, благодаря отсутствию известного кроссиса тов. Снетенчука, пришел Егоров — 16:52,8, 2) Гробовский — 17:02,1. Среди юниоров: 1) Новоковский — 17:50, 2) Олешкевич — 18 минут.

Тяжелая атлетика.

16, 17 и 18 мая впервые в Житомире состоялись состязания в подтягивании тяжестей и в борьбе, привлечшие к участию 22 человека.

Тяжелая атлетика в Житомире начала культивироваться только с 1924 г. Спортсекцией Центр. Спортивн. Клуба, под руководством тов. Комарова.

Среди членов секции следует выделить тов. Егорова, не безызвестного спортивной Украине, являющегося показателем самого разносто-

ронного спортсмена. Так, тов. Егоров по легкой атлетике неоднократно занимал первые места на кубостязаниях и классные места на Всеукраинских, по гимнастике ряд классных мест в высшем разряде. Он также входит в сборную футбольную команду гор. Житомира, недурно



Юные Ленивцы в Житомире

плавает и красиво исполняет фигурные прыжки в воду. Впервые выступая по тяжелой атлетике, он сразу схватил темповую работу и в легком весе выходит на первое место суммой в 291,51 кг., а по борьбе легко занимает первенство в своем весе и выигрывает общее абсолютное первенство. Следует также отметить другого гиревика т. Германа, 19 лет, обладающего большими природными данными и.

Результаты состязаний по гирям:

Легчайший вес: 1 — Левицкий — 277,98 к.; 2 — Гершкович — 241,90 к.

Легкий вес: 1 — Егоров — 291,51 к.; 2 — Богуш — 283,72 к. 3 — Барabanов — 282,08 к.

Средний вес: 1 — Годлевский — 315,29 к.; 2 — Барановский — 312,01 к.; 3 — Легастаев — 283,31 к.

Полутяжелый вес: 1 — Герман — 376,38 к.; 2 — Кошелев — 323,49 к.

По борьбе в легчайшем весе первенство выиграл капитанармус Губвоенкомата тов. Брыков. В легком весе тов. Егоров. В среднем весе Краском № дивизии тов. Легастаев, обладающий довольно красивыми движениями. В борьбе на абсолютное первенство Егоров в 1 1/2 минуты кладет Брыкова и в 8 минут Легастаева, выигрывая общее абсолютное первенство.

Подготовка к Всеукраинскому спартакиаде.

В настоящее время Житомир ведет усиленную работу по подготовке к Всеукраинским состязаниям. Кроме гимнастов, легко-атлетов и футболистов, в этом году Житомир выставит тяжело-атлетов, велосипедистов и пловцов.

Барabanов.

Екатеринослав—Одесса на гребной шлюпке.

Летом 1923 года спортсмены Екатеринославского Губернского Водного клуба совершили рекордное плавание. В клубе давно уже процветают дальние поездки (так наз. «крейсерство»). Так, в 1918 году было совершено плавание на двух гребных шлюпках из Екатеринослава в г. Чернигов (на р. Десне) и обратно. В прошлом же сезоне состоялось плавание из Екатеринослава в Одессу и обратно. Ниже представляем интересные данные и факты:

Плавание совершено по маршруту: Екатеринослав, Александровск, Никополь, Бериславль, Херсон, Очаков, Одесса и обратно.

Все плавание совершено на четырехвесельной килевой гребной шлюпке «Волна» (длина 8' ар; ширина по миделю 1' арш.). Шлюпка без всякой палубы, совершенно открытая.

Общая продолжительность плавания 21 сутки, из коих 6 суток падает на стоянки в Одессе, Херсоне и др.

Количество покрытых верст:	
Екатеринослав—Херсон . . .	374 вер.
Херсон—Одесса	150 вер.
Обратный рейс	524 вер.

Всего 1048 вер.

Это официальная цифра, соответствующая длине паромных курсов; фактически «Волна» покрыла до 1200 верст.

В состав экипажа шлюпки входили шесть спортсменов Екатеринославского Водклуба: М. Щербатюк, В. Малов, В. Котляревский, И. Соколов, Н. Соловьев и В. Ситкевич.

По пути следования шлюпка регистрировалась на всех промежуточных крупных пристанях Днепра и во всех портах, получая всякий раз удостоверения за подписями и печатями. Указанные удостоверения (в числе 22-х) были по возвращении из плавания сданы в клуб.

Трудность плавания усугублялась проходом

через пороги, причем и вниз, и вверх пороги были пройдены самостоятельно без лоцманов.

Под островом Березанью (близ г. Очакова) шлюпке пришлось бороться с большим волнением, а в Одесском заливе (15 июля) спортсмены настиг шквал. Только после отчаянных усилий, непрерывно отливая воду из шлюпки, удалось подойти к Одессе. На обратном пути погода благоприятствовала плаванию.

Макаров.



Екатеринославский Водный Клуб.

ЧЕРНИГОВ.

«Спартак».

В данное время кончается чистка клуба «Спартак» от чуждого элемента. Работа из зала перенесена на площадку, функционируют легкоатлетическая, футбольная и баскетбольная секции.

25-го мая состоялся первый в этом году товарищеский футбольный матч команд 1-го Планерного кружка при Политехникуме и ячейки «Спартак» при ВУЗ'ах. Результат матча 2 : 1 в пользу Планерного кружка.

КОНСТАНТИНОВКА (Донбасс).

Спорт-кружок при клубе Красный Октябрь.

В январе месяце 1924 года в Рабочем клубе им. «Красный Октябрь» при Гос. стекольном заводе союза химиков был организован кружок Физкультуры.

Несмотря на тяжелые условия работы кружок, благодаря самодеятельности руководителей и самих занимающихся, быстро стал на ноги. Рабочая молодежь заводов охотно идет в кружок.

Наибольшей популярностью и применением пользуются легкая атлетика, гимнастика и спортивные подвижные игры. С наступлением теплых погод вся работа перенесена на площадку под открытое небо. Использование естественных движений, солнца, света и воздуха ложится в основу летних занятий.

Л—ко.

СЛАВЯНСК.

Открытие летней спорт-площадки.

11-го мая с. г. произошло открытие летней спорт-площадки Славянского Бюро Физкультуры Дон. жел. дорог, в котором принимали участие все местные силы и спортсмены Красного Лимана. После парада участников и речей были продемонстрированы вольные движения следующими группами: лиманские девочки—Ленинцы (45 ч.), ученицы жел.-дор. школы им. К. Маркса (24), ученики этой же школы (27). После выступления учеников от Союзоса, выступала женская группа Славянской спорт-секции в количестве 12 человек, которые исполнили вольные движения, позаимствованные из Вестника Физкультуры за № 2. Вслед за ними мужская группа славянских спортсменов в количестве 12 человек продемонстрировала сокольские вольные движения. Были продемонстрированы упражнения с гириями, легкая же атлетика, входившая в программу открытия площадки, была отменена за недостатком времени в виду предоставления площадки под футбол—матч Славянск—Лиман. Все упражнения были исполнены под оркестр духовой музыки Славянского клуба им. К. Либкнехта. В заключение был разыгран футбол—матч между первыми командами Славянск—Лиман, закончившийся в пользу Славянска 1 : 0. При открытии площадки присутствовало до 5000 человек, вход был бесплатный. Открытие прошло с небывалым интересом и подъемом, который выразила публика. Организовано местное Бюро Физкультуры в Совет Техноруков, куда вошли: председатель М. Б. Ф. К., он же председатель Культкомиссии Кондренко, секретарь Завспортсекцией Сидоренко, инструктора т. т. Рослов и Жаворонков, от Союзоса учитель гимнастики Турчинов, от ВЧ 15 врач Загорский, завклубом К. Либкнехта Мартынов и старостат от школы ученичества и спорт-секций.

Турчинов.

СОЮЗНЫЕ РЕСПУБЛИКИ.

САМАРА.

«Кругосветка».

В Самаре из года в год проводится интересная экскурсия на лодках по р. Волге т. н. «кругосветка», заключающаяся в том, что все 200 верст расстояния приходится плыть вниз по течению.

Маршрут экскурсии идет вниз по р. Волге от г. Самары до села Переволок расстоянием 75 верст, в селе происходит переправа лодок по сухопутью, на лошадях, 2½ версты до реки Усы, впадающей в Волгу в 100 верстах выше Самары, по реке Усы до Волги (25 верст) и снова вниз по р. Волге до г. Самары.

В этот путь входят все достопримечательности реки Волги и Жигулей: утес Стеньки Разина, Девья Гора, Молодецкий Курган, гора Лепешки, Маркваша и прочие места, как, например, знаменитое место (ныне село Переволоки), которым воспользовался Стенька Разин, переволакивая свои суда с верховьев Волги в низовья и, наоборот, совершая в несколько часов двухсотверстные перелеты и наводя ужас на купеческие караваны.

В этом году Советом Физической Культуры были организованы две «кругосветки» — одна из расчета на 200 чел. членов кружков физкультуры и другая на 200 пионеров.

Кругосветка обычно занимает 3—4 дня и устраивается весной в половодье до спада воды, т. е. перевозка лодок с Волги в Усы в половодье происходит на расстоянии 2½ верст, летом же расстояние увеличивается до 10 верст, да и появляющиеся комары и мошки отбивают охоту путешествия.

Открытие летнего сезона.

В открытии летнего спортивного сезона приняли участие 16 кружков физической культуры с общим количеством 500 (из них 200 женщин). После приветствий представителей Губисполкома, РСМ, Губпроф-

ТАГАНРОГ.

Футбол.

2 мая с. г. на Красной Футбольной площади состоялся первый в весеннем сезоне товарищеский матч между лучшими командами города клуба «Спартак» и «Ц. Р. К.» с результатом 0 : 2 в пользу «Ц. Р. К.».

4 мая встретилась команда «Спартак» с молодой командой Водников—«Маяк» (взявшей в 1923 году осеннее первенство). Результат—0 : 0. Со стороны команды «Маяк» резвой и красивой игрой выделялись: Бехер, Щербатенко, прилично защищали вратари обеих команд. Реферировал матч т. Пухляков.

— 11 мая с. г. состоялся первый официальный матч на весеннее первенство гор. Таганрога между клубами: «Центрально-Рабочим» и «Маяк», закончившийся вничью со счетом 1:1.

— 25 сего мая был разыгран матч между клубами «Спартак» и «Маяк». Матч привлёк массу зрителей и прошёл с большим подъемом, выявив победителя «Спартака», с результатом 2:1.

Команду «Спартак» нужно считать одной из лучших команд города. Против обыкновения плохо играл «Маяк», за исключением некоторых игроков.

— 18 мая в Ростове состоялся матч между «первой сборной Ростова» и Таганрогским клубом «Маяк», закончившийся со счетом 2 : 0 в пользу Ростова.

В. Р.

ХЕРСОН.

Все более и более растет интерес к физической культуре среди комсомольцев и рабочих. Спорторганизации в этом году построены по производственному принципу или же при союзах: 1) Местран, 2) Совработник, 3) Водник (водный транспорт), 4) КСМ, 5) Милиция, 6) Всемердиксантруд, 7) Сельхозтехникум. Все спортклубы субсидируются теми союзами или учреждениями, при которых они находятся. В распоряжении яхтклуба имеется в настоящее время 3 яхты, 11 шлюпок и один вельбот.

И. Липидус.

КРАСНЫЙ ЛИМАН.

18 мая на ст. Кр. Лиман состоялось открытие спортплощадки при участии представителей из Славянска. В гимнастическом выступлении наиболее выделялись женская и мужская группы приезжих спортсменов. Футбольный матч между вторыми командами Славянска и Кр. Лиман закончился победой первого со счетом 2:0 и, наоборот, с таким же счетом в первых командах краснолиманцы победили своего конкурента. К сожалению, следует отметить грубую игру как той, так и другой команды.

Состав Кр. Лимана: Тищенко, Проскуров, Сылкин, Чумаков, Шахматов, Богданов, Бондаренко, Сапожников, Мышков, Буркин и Юрковский.

Из других видов спорта наибольшее внимание привлекают гандбол и баскетбол, культивируемый, главным образом, среди женщин. В данный момент производится подготовка к массовому бегу—кросс-коунтри.

КРИВОЙ-РОГ—ПЕРВЫЙ.

После зимней спячки «Спартак» проснулся и немедленно взялся за активную работу. Сейчас в пролетфизкульте «Спартак» насчитывается 120 чел., из них членов КСМ 40 чел., рабочих и членов союза 80. чел. Не считая детских групп, в которых насчитывается 80 детей членов профсоюза.

Фунштейн.

совета Губоно и других, были выполнены общемассовые комбинации вольных движений отдельно мужчинами, женщинами и детьми.

В эстафете 10×1000 участвовало 9 команд—количество, которое Самара видит впервые. Лучшее время 32:15. Большинство выступавших новички.

В эстафете для женщин 4×100 участвовало 6 команд—лучшее время 58,4 сек.

Выступление закончилось футбольным матчем между сборными командами Самары, конскими выступлениями 3-й кавалерии, а вечером на реке Волге был открыт водный сезон.

Отрадно отметить, что в наступающем летнем сезоне кружки физической культуры настолько сильно развернули свою деятельность, втянув рабочую молодежь, что наличие двух площадок не могут удовлетворить всех желающих.

В настоящее время силами Военведа, Дорпрофсожа Сам.-Зл. ж. д. и С. Ф. К. приступлено к оборудованию спортивной площадки нормальных размеров.

Вратарь.

КРАСНОЕ СОРМОВО.

Красное Сормово уездный рабочий город, лежащий на 8 верст выше (по Волге) Н. Новгорода. При Сормове громаднейший гос. завод с 12 тыс. рабочих. Население Сормова свыше 150 тыс. Только при Совет. власти спорт в Сормове выходит на большую дорогу. Культ.-отдел заводского комитета заводов Красное Сормово ваял под свое крыло сормов. спортсменов. Для занятий при раб. клубе «Металлист» оборудован зал. Имеется два платных инструктора. Спортивная площадка обнесена забором, выровнена и в нынешний летний сезон раб. клуб ее дооборудует до образцовой, удовлетворяющей запросам современного спорта.

СПОРТИВНАЯ ПАНОРАМА.

Дядя Ник.



В начале нашего обозрения расскажу я вам, друзья, про свои злоключения. Нужно было мне побывать в редакции нашего журнала. Дела как будто-бы мало — взял предыдущий номер и на адрес посмотрел: Харьков, Наркомвнудел. Прекрасно, отправился туда и вот отсюда началась моя беда. Пришел в Наркомвнудел и спрашиваю: „а здесь редакция такого-то журнала?“ Отвечают, что сбежала. „А как же ее найти?“ — „Да стоит только через дорогу перейти“. Я через дорогу и в Вуцик. Обращаюсь к швейцару:

„Вестник Физкультуры здесь помещается?“

Тот на меня сверху вниз посмотрел, немного подумал и отправил... во Наркомвнудел. Вернулся я назад и снова услышал в ответ: „Да в Вуцике-то редакция, тебе ж порусски говорят“. Я опять в Вуцик, а потом обратно во Внудел и так я гонял, высунувши язык, пока с ног не полетел. Разозлился и около памятника Артема отдохнуть присел. Тут редактор на мое счастье мимо проходил, да в редакцию и затащил.

Она-то, оказывается, все-таки в Вуцике помещается. Вот и извольте, как найти ее, догадаться!

Теперь же можно и делом заняться. Навострите, хлопцы, ваше внимание, ибо ныне у нас будет, так сказать, совещание.

Сперва мы возьмемся за те слухи (правду правдистую), что летают по городу, как вата от тополей или, вернее, как надоедливые мухи. И хотя слухи фактам еще не родня, но мы знаем, что нет дыма без огня.

Первый слух, что усиленно циркулирует в народе — о профессионализме,

или о чем-то в этом роде: о том, что некоторые Харьковские (имен пока называть не будем) спорторганизации начинают пускаться на спекулятивные комбинации. Например, есть у клуба Z желание культивировать спорт, имеет площадку, средства, спортивное, сплошной комфорт, денег садит на спорт уйму (денег у него, видно, куры не клюют), а выходит его команда на поле играть — все ее, кому не лень, беспощадно бьют и выигрыша никак не видать. И вот этот клуб решает такую махинацию предпринять: начинают его вербовщики хорошим игрокам из других клубов шептать на ушко: „Играете вот вы хорошо, да только видать, что у вас пустое брюшко. А коли у нас в клубе начнете играть — тогда узнаете, какая это благодать, так как тому, кто будет защищать нашу спортивную честь — будет предоставлено и местечко этак червончиков на шесть.

Вот какой слух по городу несется. И на такой анти-спортивный профессиональный подход надо (даже если предположить, что это только слух) особое внимание обратить, пока он не успел в нашей среде глубокие корни пустить.

Ведь с корнями вырвать большее будет.

Был еще слух, что не так давно народился, а уже в жизнь претворился.

Обещала Москва Киеву,

что в Киеве же будет на первенство Союза 1924 года т.-атлетические состязания. Ах! Какие прекрасные обещания. Поверили киевляне и радостно улыбались! Как вдруг такие официальные ноты из Москвы раздалась; а гласили эти ноты, что как молотом били по голове: „состязания на первенство Союза по т.-атлетике состоятся в Москве“. Хотите анать, что было потом? Киевляне ходили, как прибитые из-за угла мешком. Чудаки ребята, точно малые дети, не знают до сих пор, что всякое бывает на свете, но только не большие, да еще в провинции торжества.

Есть еще слух, что группа богодуховских граждан в составе: Дм. Радченко, В. Г. Лещенко, Ис. Воробьевского и Т. Плевака, пыталась

сорвать спортыступление

в день 1-го мая, устроенное спортсменами этого городка, при чем слух дальше гласит, что Богодуховское О-во „Санкюлот“ решило всех об этом оповестить, выразив упомянутой публике свое порицание за подобный позор. А мы от себя добавили-бы — взять метелочку, да на сметный двор.

Бывает, что такие уроки приносят пользу.

Приезд германских футболистов,

что с таким нетерпением ожидался, тоже пока только слухом остался. Говорят, что причиной этого явления — конфликт из-за на шумевшего, в наше торгпредство, вторжения. И сидят футболисты, выжидают в тоске и горе — погоды на политическом море.

Авось что-нибудь и высидят.

Покончив со слухами, можно и к фактам перейти. Первый, лежащий на нашем пути:

новый вид спорта — бег-борьба;

открытию его способствовала случайность — судьба. На состязании по гилям и борьбе в ДПС имел место такой трюк — боролась Орлеан и Радюк. И чтобы против Радюка, как тяжеловеса, положенные 20 минут устоять, полутяжелый Орлеан вместо борьбы начал вокруг ковра шагать. Радюк за ним, а тот совсем бегом зачастил, и так как по последним принятым правилам 1000 метров обязательны для гиревиков и борцов, то и выход из положения готов: и на 1000 хорошая тренировка, и против соперника хитрая уловка. На борьбах на абсолютное первенство легчайший вес даже сможет против тяжелого удержаться, потому что ему за „пыховиком“ не угнаться. За открытие такого удачного совмещения — шлем Орлеану наши поздравления.

Все-ж таки человек для спорта потрудился.

В заключение коснусь одной вещи для нашего журнала, впрочем привычной —

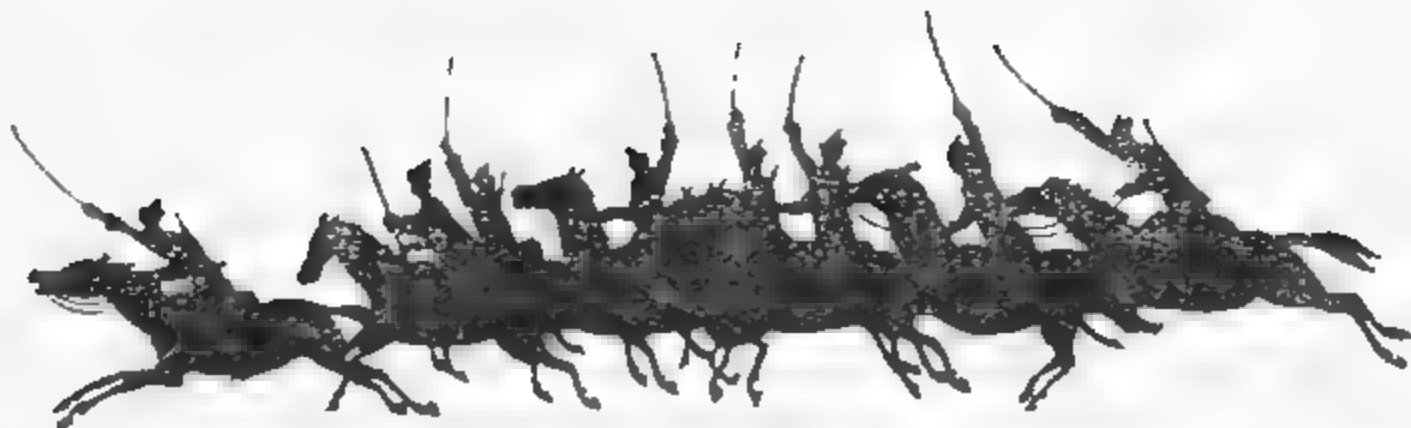
о рецензиях и критике

о нас в прессе столичной, где нас столичные журналы кроют на все корки — что-то напоминающее вкаекуцию, вроде литературной, критической порки. И мы, мол, разную заваль столетнюю у себя в журнале помещаем и ценные научные статьи у них — столичников сдираем, и беллетристика безвкусна, а юмор тяжел и прост и еще всякой всячины целый хвост. Оставляя в стороне вопросы о перепечатках и проч., как не входящих в пределы моей компетенции, я отвечу лишь на те, что затронули отдел „тяжелой“ юмористической корреспонденции.

Пишем мы „просто“, просто потому, чтобы быть понятными и близкими массе „простых“ (у нас внушительное число читателей таких), и если наш юмор тяжел и сух, зато он, как обух — кого за какой грешок по головке мазнет, так тот семь раз ножками дрыгнет. И наша цель публику не только „легким“ юмором веселить, а попутно и подтягивать, и учить. А посему без налешнего спора всех жаждущих изящного, легкого юмора, а наш находящих топорным, да узким, отсылаем к таким, как „La Vie Parisienne“, журналам французским. Уж там и жанр рисунков, и юмор настолько прозрачны и „легки“ — что ах! Даже просвечивают во „всех“ местах.

На самый изысканный и требовательный вкус угодят. А наш журнал и на село, и в казарму идет, попадает и в руки девушек, да подростков ребят.

И „таким“ они его скорей поймут и к сердцу их он скорее дорогу найдет.



СПОРТ И КРАСНАЯ АРМИЯ.

Хроника.

В НКВД ДИВИЗИИ.

Спорт должен охватить массу.

Если раньше спортом занимались любители, то теперь командование дивизии во всю широту поставило вопрос о всеобщем красноармейском спорте. — Спортом обязательно должны заниматься все красноармейцы.

Дивизионным инструктором спорта ежемесячно даются программы и задания по всем видам спорта, которые проводятся в частях двумя путями: школьная спортивная работа проводится в обязательном порядке. Внешкольная на добровольных началах.

Но и здесь принцип массового спорта строго соблюдается — дивизия не гонится за тем, чтобы создать прекрасную команду футболистов из лучших игроков, а стремится создать по несколько футбольных команд в полках, в эскадронах из красноармейцев.

Для поднятия интереса к спорту дивспортчетверка постановила „произвести летний розыгрыш футбольных и гандбольных матчей на переходящий приз дивизии“.

Из практики прошлого заметно, что все матчи вызвали желание — во что бы то ни стало побить своего противника; а отсюда — грубая игра, хвастовство, пренебрежительное отношение к более слабым, создание образцовых замкнутых команд только из лучших игроков, недопущение в них более слабых — так было раньше.

Чтобы избежать этого и теперь, спортчетверка постановила: „при проведении матчей на розыгрыш переходящего приза дивизии, допускать только те части, которые выставят две футбольных и одну гандбольную команды“.

С. Д-ло.

ЧЕРНИГОВ.

В частях гарнизона

Работой частей Черниговского гарнизона руководит спортчетверка X дивизии. Больше распространение в этом году получила в частях игра в городки. Имеются команды: при Губвоенкомате — 2; при дившколе — 1; в ЧОН'е — 2 и в 20 полку — 2. Происходили товарищеские игры между командами Губвоенкомата и ЧОН'а. Победителем оставался Губвоенкомат. С 1-го июня предполагается проведение гарнизонных игр в городки.

Вл. П.



Умань. Спорт-городок им. т. Котовского.

И. Кириллов.

„Воздушный спорт“.

История завоевания воздуха насчитывает не мало жертв. Но люди любящие науку, спортсмены, смелые пытливые умы, на протяжении ста сорока с лишним лет истории воздушного флота, преодолевая всевозможные трудности, не останавливаясь ни перед какими жертвами, продолжают изучать воздушную стихию и усовершенствовать аппараты разных систем.

Существует ряд интереснейших исторических преданий, связанных с мыслью летания, еще со времени Киевского князя Олега, и надо удивляться, как люди в крепостническо-невежественной России, несмотря на всечеловеческие гонения со стороны правителей, иногда рискуя жизнью, продолжали завоевание воздуха. Каково же было отношение правителей в то время к воздухоплавателям, рисует следующий случай: когда один иностранец собирался приехать в Россию и прокатить несколько полетов на аппарате своей системы, то Екатерина II изволила заявить ему: „воздержаться от такого намерения, ибо у нас в России отнюдь не занимаются сего или иною аэроманиею“. Во времена Иоанна Грозного один летун удостоился следующего приговора: „человек не птица, крыльев не имеет, аще-же представит себе аки крылья деревянные, противоестество творит, то не божье дело, а от нечистой силы. За сие содружество с нечистой силой отрубить выдумщику голову, тело окаянного пса смердящего бросить собакам на съедение, а выдумку, аки дьявольскую помощью снаряженную, после божественной литургии огнем сжечь“. Много было и других аналогичных случаев расправы с храбрецами.

Люди, постепенно прогрессируя, добиваются первых полетов — вернее прыжков на шарах, затем полетов на гретом воздухе на небольших расстояниях и, наконец, на разных газах.

С холма на холм, на аппаратах тяжелее воздуха, сперва без моторов (планерах), потом из города в город и, наконец, облет целых стран и перелеты через Атлантический океан на аэропланах и дирижаблях. Все это прошел, преодолел смелый — веривший в успех — человек спортсмен.

Сейчас мы имеем возможность наблюдать, как наряду с постройкой гигантов — воздушных кораблей, с многосильными моторами, могущими

покрывать расстояние без спуска до 5.000 километров и перевозить большие грузы и людей по воздуху, строятся и аэропланы малой мощности, для спортивных целей и, наконец, совсем без моторов (планеры), которые доступны всем и дают возможность практически изучить авиацию.

И если первые робкие шаги, полеты считались секундами и минутами, то сейчас мы имеем рекордные полеты продолжительностью „37“ часов и на планерах „8“ час. „36“ мин.

Немцы являются застрельщиками в области планерного дела. Французы и англичане не отстают от немцев, но, наконец, и нам представляется счастливая возможность двинуть этот, чрезвычайной возможности, вид спорта и наши успехи на I-м Всесоюзном состязании в 1923 г. в Феодосии, дают основание верить в полный успех начатого дела.

К настоящему времени ОАВУК широко раскинуло сеть спорткружков по всей Украине и в Крыму, многие кружки уже строят свои планеры (всего — находится в постройке до 15 планеров) и получают материальную поддержку общества. Усиленно и горячо проходят занятия по изучению теории авиации и состояния атмосферы, что важно знать при практическом осуществлении полета.

Вырабатывается минимум знаний по авиации и воздухоплаванию для начинающих планеристов и на местах уже частично начались полеты. Мы рекомендуем усилить эту работу, а осенью можно будет устроить и Всеукраинское состязание.

Одновременно с этим надо отметить маленький недостаток в развивающемся воздушном спорте, это отсутствие постройки шаров и полетов на них.

Этот чрезвычайно интересный вид спорта не представляет больших трудностей и материальных затрат, а дать может многое, особенно по изучению разных слоев воздуха на различных высотах и других научных и спортивных изысканий, а главное отбор и тренировку людей, могущих переносить высоты, и подготовку будущих пилотов.

ШАХМАТЫ

Под редакцией А. А. Алекина и Д. Д. Григоренко.

Шахматная жизнь в СССР вступает на совершенно новый путь. Казавшаяся несбыточной мечта выдающихся шахматистов — Тарраша, писавшего о необходимости введения преподавания шахмат в школе и Ласкера еще в свой недавний приезд в феврале этого года указывавшего на желательность регулирования шахматной жизни государством — начинает осуществляться. В Москве и на Украине при ВСФК образованы Центральные шахматные Бюро имеющие целью руководить шахматной жизнью в СССР направляя ее по линии привлечения широких пролетарских масс к этому совершенно своеобразному и безусловно ценному и культурно-просветительному и воспитательному значению виду духовной деятельности человека. Этот шаг явился логически необходимым следствием того необычайного подъема в шахматной жизни, который наблюдается сейчас по всей территории СССР. После периода застоя, вызванного империалистической войной, шахматы начинают привлекать к себе все более и более широкие круги населения. При поддержке государства организуется целый ряд турниров, — напр., в 1920 г. по инициативе Всероссийской Шахматной Олимпиады, в 1923 г. Всероссийский шахматный съезд и целый ряд местных и областных состязаний, — напр. Поволжский шахматный турнир, Всевосточный, Восточносибирский и в апреле этого года Всеукраинский в Киеве. Наконец, в августе с/т созывается ВСФК I-й Всесоюзный шахматный съезд, который по обширности намеченной организационной работы и по значительности имеющих быть в связи с съездом состязаний, безусловно явится одним из важнейших этапов в развитии шахматной жизни в СССР. — Приступая к этому номеру редактирования шахматного отдела, мы главной целью своей ставим популяризацию шахмат среди широких пролетарских масс путем устройства Всеукраинских турниров по переписке, конкурсов составления и решения шахматных задач и этюдов, печатанию статей по теории и истории шахматной игры, критико-библиографических очерков и т. п., а также освещения шахматной жизни как на Украине, так и во всей СССР и за границей. Всех товарищей, для которых дорого шахматное искусство приглашаем участвовать в нашей общей работе путем присылки корреспонденций, статей, задач, хроники с мест и т. п. Мы уверены, что только при общей поддержке нам удастся поставить настоящий отдел на должную высоту.

От редакции: Для изучения шахматной игры можно рекомендовать следующие книги: «Азбука шахматной игры» и «Руководство к изучению шахматной игры» Грокова и Неопрокова. Капабланка «Основы шахматной игры». Получать можно в центральной шах. секции, площадь Тавелева, 19.

Задача № 1. Жесперсена, II-й приз в Стокгольме, в 1912 г.

Б. Кр g2, Фb5, Cd3, d6, Ke6, и b4, e5 (7).

Ч. Крсв, Лa4, h8, Ch4, Kf3, и a5, b7, d7, g3 (9).

Мат в 3 хода.

Задача № 2. Генрихсена. III-й приз Севера. III. С. в 1917 г.

В. Кра6, Фg6, Лe5, d7, Kd5, d8, и f6 (7).

Ч. Креб, Фe1, Лe2, f8, Kf1, f'e1, и a7, a4, b2, d4, d3, e6, h6. (13).

Мат в 2 хода.

В течение последнего десятилетия выдвинулось много молодых талантливых шахматистов, проповедующих совершенно новые принципы ведения шахматной игры. Родоначальниками этого направления следует считать на Западе — недавно умершего гениального венгерского игрока Г. Брейера, а среди русских шахматистов А. И. Нимцовича.

Одним из наиболее ярких представителей этих модернистов-революционеров в шахматах является венгерец Р. Рети с поразительной настойчивостью проводящий свои идеи в жизнь.

Для характеристики игры Рети, приводим следующую партию:

Партия № 1.

Игрена на международном турнире в Нью-Йорке, в марте мес. 1924 г.

Начало Рети:

Белые—Рети:	Черные—Ятс:
1. Kgl—f3 ¹⁾	d7—d5
2. c2—c4 ²⁾	e7—e6 ³⁾
3. g2—g3 ⁴⁾	Kg8—f6
4. Cf1—g2	f8—d6
5. b2—b3 ⁵⁾	0—0
6. 0—0	Lf8—e8 ⁶⁾
7. Ce1—b2	Kb8—d7
8. g2—g3	e7—e6
9. Kbl—d2	e6—e5 ⁷⁾
10. c4 : d5	c6 : d5
11. La1—c1	Kd7—f8
12. Le1—c2	Ce8—d7
13. Фd1—a1 ⁸⁾	Kf8—g6
14. Af1—c1	Cd7—c6
15. Kd2—f1 ⁹⁾	Фd8—d7
16. Kf1—e3	h7—h6
17. d3—d4 ¹⁰⁾	e5—e4
18. Kf3—e5	Cd6 : e5 ¹¹⁾
19. d4 : e5	Kf6—h7
20. f2—f4!	e4 : f3 ¹²⁾
21. e2 : f3	Kh7—g5 ¹³⁾
22. f3—f4	Kg5—h3+
23. Kpg1—h1	d5—d4

Белые—Рети:

24. (b2 : d4
25. Le2 : c6¹⁴⁾
26. Cg2 : e6
27. Kph1 : g2
28. Fa1 : d4
29. Ce6 : e8
30. e5—e6¹⁵⁾
31. Kpg2—f3

Черные—Ятс:

La8—d8
b7 : c6
Kh3—f2+
Фd7 : d4
Ld8 : d4
Kf2—e4
Ld4—d2
Сдлся 17)

Примечания:

1) Это начало, ранее именовавшееся „Дебютом Цукерторта“, не имело ничего индивидуального, обычно переходя в „Дебют ферзевых пешек“. Только Рети, своей своеобразной системой развития, придал ему совершенно новую окраску, и потому оно справедливо получило название „Дебюта Рети“. Незаменимо разыгрывая это начало на белых, Рети почти всегда пользуется успехом, создавая немалый ряд шедевров шахматного искусства.

2) Другой системой развития здесь является, выдвинутый также новой школой, ход 2 b2—b4, идея которого заключается в том, чтобы, в случае наиболее естественного для черных движения пешки с, последующим разменом на c5 получить инициативное преобладание в центре, которое часто можно использовать уже в середине игры. Правда, указанный размен отдают противнику преимущество в пешках на ферзевом фланге, но к реализации его можно будет приступить лишь гораздо позднее — только в конце игры.

3) Взятие пешки c4 нецелесообразно, так как этим ходом черные отдали бы свою центральную пешку за фланговую (ибо белые могут ее немедленно отыграть ходом Фd1—d4+) и кроме того расширили бы сферу деятельности, имеющего быть поставленным на g2, слона белых, активность которого черные могут, при случае, ограничить ходом e7—e6.

4) Вот один из характерных моментов всего плана мобилизации — слоны ставятся на большие диагонали a1—h8 и h1—a6. Такая система постановки слонов носит название „финансирования“.

5) Мобилизация флангов продолжается, в центре же все спокойно, но только на время. Пока происходит развитие всех сил и расстановка их на наиболее выгодные позиции — так сказать накопление потенциальной энергии, с тем, чтобы в удобный момент сразу превратить ее в кинетическую. Ранняя же перестройка в центре, ведущая обычно к уничтожению живой силы уже в дебюте, новейшей школой всячески избегается.

6) Отчасти для подготовки хода e6—e5, а отчасти для перевода коня через d7 на f8 и g6.

7) С целью освободить запертого слона e8, но этот ход имеет и свои темные стороны. В своих примечаниях к партии с Грубером, сыгранной на турнире в Вено, в декабре 1923 г., Рети, по поводу хода пешкой на e5, пишет следующее: „Этот ход дает партии принципиальный интерес. В то время как старые мастера считали выгодным иметь центральную пешку, я держусь мнения, что пешка e5 является большим местом игры черных; она создает для белых возможность атак ходами d2—d4 и f2—f4, и черные обрекаются на необходимость долго защищаться от этого.“

8) Начало глубокого стратегического маневра — белые вскрывают линию с, которую и занимают ладьями, в то же время поддерживая слонами и ферзем давление на центральные пешки противника.

9) Вот в чем, в связи с ходом 12 Лc1—e2, гвоздь всего маневра.

10) Для перевода коня на e3, откуда он в связи со слонем g2 будет оказывать давление на пешку d5 и поле f5.

11) Начало решительной атаки на центр противника. Белые окончательно овладевают пунктом e5.

12) Вынужденный размен.

13) Отчасти, чтобы задержать движение пешки f, а отчасти, чтобы, при случае, ввести в игру слона e6.

14) От надвигания белых пешек у черных нет спасения. Сознавая это, они делают попытку усложнить игру.

15) Рети энергично закатывает партию.

16) Немедленно решающий партию ход.

17) Так как на Ke4—d6 последует 32. Ce5 : f7+, Kd6 : f7; 33. e6 : f7+, Kpg8 : f7; 34. Le1—c7+ с последующим Лe7 : a7 и белые легко выиграют при помощи двух связанных проходных пешек.

Партия № 2.

Игрена на турнире в Остраве Моравской, в июле 1923 года. Французская партия. Белые — Боголюбов — черные — Рети. 1e2—b4, e7—e6, 2 d2—g4, d7—d5; 3 Kbl—c3, Kc4—f6; 4 e4—e5, Kf6—d7; 5 Фd1—e4. (Так называется атака Гледзика. Турнирная практика показала ее неосостоятельность, так как черные могут быстро овладеть инициативой, создать контр-игру в центре и на ферзевом фланге). 6 Ce3—b5, e5 : d4; 7 Kgl—f3 (конечно не Kb5—d6, Cf8 : d6; 8 Фg4 : g7, Cd6 : e5). Kb8—e6; 9 Kc5—d8, Cf8 : d8; 9 Фg4 : g7, Cd6 : e5; 10 Kf3 : e5, Фd8—f6; 11. Фg7 : f6, Kd7 : f6 (белые потеряли пешку, которую они могут отыграть только ценой ухудшения своего положения) 12. Cf1—b5, Ce8—d7; 13. Ke5—f3, Kf6—e4; 14. 0—0, f7—f6; 15. Cb5 : e6, b7 : e6; 16. Kf3 : d4, e6—e5; 17. Kd4—e2, Kpg8—f7; 18. f2—f3, Ke4—d5; 19. b2—b3; e6—e5; 20. Ce1—d3, La8—e8; 21. La1—d1, d5—d4; 22. Ke2—c1, Kd6—f5; 23. Af1—f2, Kf5—e3 (доминирующее положение этого коня решает партию); 24. Ld1—e1, e5—e4; 25. b3—b4 (иначе черные, вскрыв линию с, получали бы на ней очень сильную операционную базу), Cd7—a4; 26. Le1—e2, Ke9—d1; 27. Lf2—f1, Kd1—e3; 28. Le2—f2, Ke3—b1! (парализуя ферзевый фланг белых); 29. Ca3—b2, c4—c3; 30. Ke1—b3 (на Cb2—a1 последует Kbl—d2 и выиграют), Ca4 : b3; 31. a2 : b3, Kbl—d2; 32. Lf1—e1, Lh8—d8; 33. Cb2—c1, d4—d3; 34. e2 : d3, Ld8 : d3; 35. Ce1 : d2, Ld3 : d2; 36. Le1—a1, Kp f7—e6; 37. Kp g1—f1, Ld2 : f2+; 38. Kp f1 : f2, e3—c2; 39. La1—c1, Kpg6—d5; 40. Kpg2—e3, Le8—c3+; 41. Kp e3—d2, Kp d5—d4; 42. h2—h4, Le3—d3+ (быстрее всего заканчивает партию. После размена ладьей черные легко выиграют непосредством Kp d4—e3); белые сдались. Прекрасно разыгранная Рети партия.

ХРОНИКА.

ХАРЬКОВ. В связи с переходом в ведение Губ. Сов. Физкультуры, Харьковский шахматный кружок переименован в Центральную Показательную Шахматную секцию и переведен в новое помещение—клуб Вукоп-шиаки, площадь Тевелева, 19. Игра в кружке происходит ежедневно от 6¹/₂ до 11 часов вечера.

В воскресенье, 25 мая, А. А. Алехин и Д. Д. Григоренко дали в секции сеанс одновременной игры на 48 досках, с результатом: +38,—7=3.

В ближайшее время намечен к проведению в секции целый ряд состязаний: матч представителей шахматных клубов—Горняк и Антропова, на 10 досках, 2 матча с Полтавой, при чем в одном из них представители со стороны Харькова выступят сильнейшие шахматисты рабочих клубов, а в другом—игроки Ц. П. Ш. С. п., наконец, однодневный турнир—гайдики.

БАХМУТ. По приглашению шахматной Центрального Рабочего Клуба 25 мая состоялась гастрольная поездка И. Л. Янушпольского, давшего сеанс одновременной игры на 33 досках (+26,—5,—2) и сыгравшего ряд консультационных партий против сильнейших местных шахматистов.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ.

2-й Всеукраинский праздник „Спартак“ 1924 г.

Легкая атлетика.

Программа. Устанавливаются след. обязательные соревнования:

- а) для мужчин в 8-борье—командно-индивидуальное,
- б) „ женщины в 3-борье

В шестиборье входят 100, 1500, ядро, диск, прыжки в длину и высоту с разбега.

В троеборье—60, диск, прыжок в высоту с разб.

Кроме того, участники шестиборья (мужчины) могут участвовать в след. дополнительных видах, устанавливаемых с целью выявления сильнейших кандидатов для отправки в Москву на первенство СССР—200, 400, 800, 5000, барьерный 110, эстафет 4×100, 4×400. Кросс командно-индив.—8000 и ходьба 3000, молот, прыжки в длину и высоту без разб., тройные—с разб. и без разб. и с шестом.

Участникам троеборья (женщины)—дополнительно ядро (обл.), прыжки в длину с разб., без разб. в высоту без разб. тройной б. р. 1000 и эстаф. 4×60, копье.

Правила. 1) Пропустившие хотя бы один из видов, входящих в обязательное многоборье к соревнованию в отдельных видах допущены не будут, и губернии тем самым теряют право на то или иное место.

2) Участники соревнований по другим видам спорта (футболисты, т. атлеты и т. п.) в отдельных видах л. атлетических соревнований допущаются.

3) Результаты, уже достигнутые в отд. видах соревнов. по л. атлетике—аннулируются, если участники не выполнят последующие виды, входящие в многоборье.

4) Подсчет очков для губерний производится на основании результатов в многоборьях (8-бор. 3-бор.) по очковой системе—(1 место 1 очко, 2-е два и т. д. по числу участвующих).

5) Участники по желанию могут так же состязаться в 10-борье (индивидуальном).

6) Губернии по степени развития в них л. атлетики разбиты на 2 группы с зачетом губ. мест отдельно по группам:

- 1 группа—Киев, Харьков, Одесса.
- 2 „ „ остальные губ.

7) Каждая губерния обязана командировать установленное разверсткой число участников:

- | | | | |
|--------------------|-----|-------|---|
| для 1 группы мужч. | 10, | женщ. | 5 |
| „ 2 „ „ | 6, | „ | 3 |

Тяжелая атлетика, борьба и перетягивание каната.

Программа. Соревнования будут происходить по следующей программе. Поднятие тяжестей: семиборье—жим двумя, толчок двумя, рывок двумя, толчок правой, левой, рывок правой, левой.

Правила. Все участники как по гирям, так и по борьбе (французской) делятся на пять весов.

Взвешивание в день состязаний за два часа до состязаний.

В перетягивании каната—могут принимать участие лишь участники соревнований по поднятию тяжестей или борьбе.

Специальная запись только на перетягивание каната не допускается. Для зачета результата, как в тяжелой атлетике, так и в борьбе и перетягивании каната, необходимо предварительное выполнение участниками норм в беге на 1000 метров—4 минуты.

Гандбол.

Правила. В соревнованиях могут принимать участие 4 команды.

Разбивка на районы, сроки розыгрыша и правила (смешанная система) те же, что и по футболу (но без предварительных ММ). Команда 7 человек, с двумя запасными.

Баскетбол.

Правила. В соревнованиях могут участвовать 4 женских команды. Разбивка на районы и сроки розыгрыша те же, что и по футболу. Команда в 5 человек с одним запасным.

Лаун-теннис.

Программа. В программу состязаний входят следующие виды:

1. Мужское одиночное.
2. Женское одиночное.
3. Мужское парное.
4. Женское парное.
5. Смешанное парное.

Велосипед.

Программа. Соревнования будут происходить на ипподроме по кругу на дистанции: 1, 5, 20 км. Эстафета на 3 км. (3×1). Старт с места общий.

Пред. Ц. Б. Спартак *Рудченко.*

Пред. ВУСК *д-р Блях.*

Секретарь *С. Павлов.*

Выписки из постановлений Ц. Б. Спартак.

1) На Всеукр. Съезде КСМУ будет проведено совещание по физкультуре, на котором намечены и обсуждены чисто практические вопросы—средства, имущество, о клубах физкультуры, о работе на селе, о Спартаке и Советах физкультуры. Всем Губбюро предлагается подготовить материалы для обсуждения.

Подробные материалы и инструкции о съезде разосланы на места.

2) По согласовании с ВСФК.—Ц. Б. Спартак устанавливает с 10 июня—10 июля месячный отдых для членов всех кружков физкультуры УССР. Какие-бы то ни было соревнования не допускаются, за исключением губернских соревнований Спартак, которые проводятся в установленные сроки. В отдельных случаях разрешение может быть дано от Губбюро. Внутри клубная подготовка продолжается.

3) Устанавливается следующее положение о льготах и отчислениях на соревнованиях, устраиваемых организа. „Спартак“.

а) Из числа платных билетов бесплатно 10%—Красной Армии, Милиции и Допризывникам; 3%—Курсам и Совпартшколам; 3%—Агит-базам, Бирже Труда, 4% для отдельных работников совет., парт. и по физкультуре. Остальные 80% должны быть платными. Фабрично-заводскими организациями при коллект. подписке скидка не менее 30%.

б) Отчисления со сборов: 5% в фонд Всеукр. Праздников Спартак (высылать в течение 3-х дней), 1% шефскому фонду КСМУ, 2% Красному Кресту; 1% Спортинтерну, 1% в фонд печати по физкультуре—всего 10% из чистого сбора. 90% делятся: 20% хозяйству площадки, 30% команд. (по 15%), по 20% ГСФК и Губбюро Спартак.

В случае проведения какой-либо кампании, весь сбор может целиком быть отдан заинтересов. организации. В дни пролетарских праздников состязания должны быть бесплатными.

Центр. Бюро Спартак.

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК.

Кудрякову (Рыбинск). Письмо получили. — Билет и гонорар высланы.

Деркачеву (Таганрог), Габелеву (Чернягов) и др. Присланный материал о Спартаке будет помещен в специальном №.

И. И. А.—с (Херсон). Вы слишком запаздали с Вашим письмом—поправкой. Стоит ли сейчас говорить о том, что было чуть ли не год тому назад.

Константиновка. Очень жаль, что присланные Вами снимки были небрежно упакованы и получены в редакции в непригодном для отпечатывания виде. Пришлите еще.

Солоневичу (Севастополь), Ратову (Москва), Громову (Москва). Ждем материалы.

ХАРЬКОВСКОЕ ГУБЕРНСКОЕ
КООПЕРАТИВНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ ИНВАЛИДОВ

ПРАВЛЕНИЕ: пл. Тевелева 17, тел. 212.

ПРОДАЕТ: бакалейно-колон. товары, мануфактуру, зерно-фураж, галантерею и табачные изделия.

ПРОИЗВОДИТ: мыло туалетное и обувь.

В. С. Н. Х.

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ Мальцевские Заводы

КИЕВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ:

Набережно-Крещатинская № 8, тел. 17-09.

ПРЕДЛАГАЕТ:

из своих Киевских складов, а
также с немедленной отправ-
кой с заводов со ст. Брянск:

Оконное стекло полубелое,
Фаянс хозяйственный и санитарный,
Хрустальную посуду,
Посудное литье: черновое, эмалированное и
литье печное штучное,
Предметы домоустройства, канализации и цен-
трального отопления,
Локомобили сельско-хозяйственные и промыш-
ленные,
Мальцевский портланд-цемент.

ЦЕНЫ ПОНИЖЕНЫ.

УСЛОВИЯ РАСЧЕТА САМЫЕ ЛЬГОТНЫЕ.

ОТДЕЛ СНАБЖЕНИЯ

Центрального Совета Всеукраинского Союза

Охотников и Рыболовов

Х а р ь к о в

главный склад: ул. Свердлова, № 46.

Отделения:

ОДЕССА, ул. Карла Маркса, № 19.

ХАРЬКОВ, ул. Свердлова, № 46.

ЕКАТЕРИНОСЛАВ,

Проспект, № 39.

КИЕВ, представит
В. И. Красильников, Кре-
шатик, № 39.



**Имеется все для ОХОТЫ
и РЫБНОЙ ЛОВЛИ.**

Получены новые ружья бель-
гийских мастеров, берданки и
шомполки Тульских и Ижевских
заводов, пистоны, дробь разн.
номеров, заграничные удилица
бамбук., крючки, поводки и пр.

ПРИЕМ ПУШНИНЫ

по средне-рыночным ценам производится
в центре в отделениях и во всех окрот-
:: :: :: делах Союза. :: :: ::

Телегр. адрес для всех учреждений Союза: Харьков—ВУСОР.

ХАРЬКОВСКАЯ

ТОВАРНАЯ БИРЖА

Харьков, пл. Тевелева (б. Николаевская), № 20.

Телефон—коммутатор 17-71, 2-90.

Биржевые собрания

для заключения сделок по купле, продаже, обмену
товаров производятся ежедневно, кроме праздничных
дней, от 12 ч. до 2 ч. дня.

Прием заявлений

о предложении и спросе в канцелярии Биржевого
Комитета ежедневно от 10 ч. утра до 4 ч. дня.

Исполнение поручений

по покупке, продаже и обмену товаров через бирже-
вых маклеров; телефон № 15-11.

Б у р о

по регистрации внебиржевых сделок.

Информационное бюро

по выдаче, всякого рода справок по вопросам тор-
говли и валют.

Выдача справок

о ценах на товары.

Тарифно-Справочное бюро

по выдаче всякого рода справок по перевозкам
грузов, пассажиров и багажа по всей сети железных
дорог С. С. С. Р. Прием накладных для проверки
правильности взимания железной дорогой провозных
плат и для предъявления к железным дорогам всякого
рода претензий.

БЮЛЛЕТЕНЬ БИРЖИ

выходит ежедневно к 12 час. дня с ценами рынка
данного дня.

ПРИЕМ ПОДПИСКИ

на „БЮЛЛЕТЕНЬ“ с доставкой его по адресам
подписчиков в день выхода.

Гомельская Контора Государственного Страхования

„ГУБСТРАХ“

Советская ул., № 13.

Помимо операций по обязательным видам
страхования, производит следующие операции
в добровольном порядке:

- Страхование жизни** обыкновенное, на случай
смерти, СМЕШАННОЕ—на случай смерти и
на дожитие, с предварительным медицинским
осмотром, и НАРОДНОЕ—без медицинского
осмотра, с отсроченной на 2 года ответ-
ственностью Губстраха, или немедленной
ответственностью;
- Коллективное** (групповое) страхование от огня
имущества крестьян, рабочих и служащих,
связанных единством местожительства,
службы или работы, со скидкой в 10% с
премии или рассрочкой платежа на 4 срока,
а также скота от смерти и посевов от
градобития;
- Упрощенное льготное страхование** строений,
скота и посевов в сельских местностях, где
страхован, заключено уже в обязательном по-
рядке по тарифам обязательного страхования
до 3-4 оценки строения, крупного рогатого
скота до 25 руб. за голову и посевов до
20 руб. за десятину.

Управление Южно-Рудного ТРЕСТА

ПЕРЕЕХАЛО—УЛ. К. ЛИБКНЕХТА, ДОМ № 17/19, КВ. 15 и 16.

Продает:

железную и марганцевую руду, железный сурик, сухую краску, натуральную, бессернистую, высшего качества, весьма тонкого помола, упакованную в прочные бочки, в неограниченном количестве, со своего завода, по цене ОДИН РУБ. ТРИДЦАТЬ КОП. за пуд франко вагон ст. КРИВОЙ-РОГ.

Требуются:

СМАЗОЧНЫЕ, ТЕХНИЧЕСКИЕ И ЭЛЕКТРОМАТЕРИАЛЫ.

Справки: г. ХАРЬКОВ,—Управление ЮРТ, ул. К. Либкнехта, дом № 17/19, кв. 15 и 16,

гор. МОСКВА—Московское О-во ЮРТ, Николаевская № 7

и гор. ЕКАТЕРИНОСЛАВ—Екатеринословское О-во ЮРТ, Проспект 17.

Госучреждениям КРЕДИТ.

Управляющий ЮРТ Матрозов.

УКРАИНСКОЕ Т-ВО

„НОВАЯ БАВАРИЯ“

В СОСТАВЕ:

Государственных Пивоваренных заводов:

№ 1 (б. Карытина) г. Харьков, Кузнечный пер.,
№ 1, телеф. № 12-08,

№ 2 „1 мая“ (б. Игнатищева) г. Харьков,
ул. Котлова, 76, телеф. № 4-14.

№ 3 (б. Акц. О-ва „Новая-Бавария“) при станц.
Новая-Бавария, Южн. ж. д., тел. № 21-20.

ПРАВЛЕНИЕ В ХАРЬКОВЕ

ул. Котлова, 76, тел.: 401 и 412.

Телеграфный адрес: Харьков, УКРАИНОБАВАРИЯ.

Выпускает:

ПИВО довоенного качества и
крепости.

Покупает:

ЯЧМЕЬ, СОЛОД, ХМЕЛЬ и
пивную посуду.

Отделения и Представительства:

в Бахмуте, Вязниках, Екатеринославе, Кременчуге, Москве, Орле, Ростове и Д., Севастополе, Симферополе, Туле, Юзовке, Ялте и других городах.

ПРАВЛЕНИЕ.

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

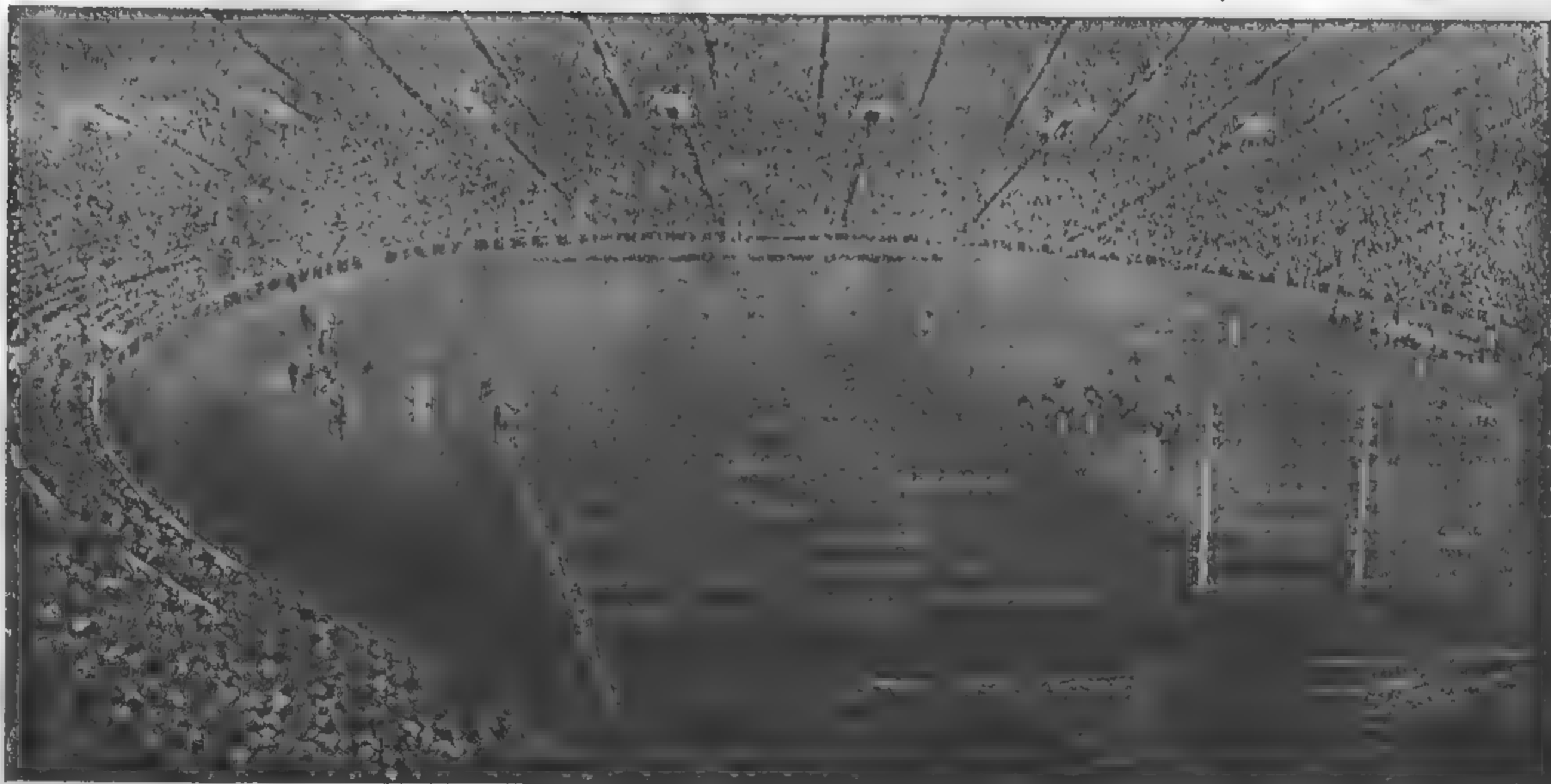
О Р Г А Н

ВСЕУКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО
ХАРЬКОВСКОГО ГУБЕРНСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И ЦККСМУ

1924

АВГУСТ

№ 11



200.000 человек на заграничном стадионе смотрят матч „Регби“.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
Харьков, пл. Тевселева
— ВУЦИК —

Украинское Бюро Акц. Общества

„ХЛЕБОПРОДУКТ“

гор. ХАРЬКОВ, площадь Розы Люксембург, д. 6. „Астория“.
Телефон 2-3. Телегр. адрес: „УКРХЛЕБОПРОДУКТ“, Харьков.

ОСНОВНОЙ КАПИТАЛ 40.000.000 РУБЛЕЙ

УКРАИНСКИЕ ГУ-
БЕРНСКИЕ КОН-
ТОРЫ ОБЩЕСТВА:
ЕКАТЕРИНОСЛАВ,
БАХМУТ, ОДЕССА,
КИЕВ, ПОЛТАВА,
ХАРЬКОВ, ВИН-
НИЦА

ПРЕДЛАГАЕТ ТРЕСТАМ, СИНДИКАТАМ И ДРУГИМ
ПРОМЫШЛЕННЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ ЗЕРНОВЫЕ
ХЛЕБА НОВОГО УРОЖАЯ, В СЫРОМ И ПЕРЕРАБО-
ТАННОМ ВИДЕ. ЭКСПОРТИРУЕТ ЗА ГРАНИЦУ

ПРИНИМАЕТ ПОСТАВКИ УКАЗАННЫХ ПРОДУК-
ТОВ НА ОПРЕДЕЛЕННЫЕ СРОКИ

ЗАКУПАЕТ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОТ ПРОИЗВОДИ-
ТЕЛЕЙ НА СВОИХ ЗАГОТОВИТЕЛЬНЫХ ПУНКТАХ
ЗЕРНОВЫЕ И ДРУГИЕ СЕЛЬСКО-ХОЗЯЙСТВЕННЫЕ
ПРОДУКТЫ ЗА НАЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ

ЗАКУПОЧНЫЕ
ПУНКТЫ ВО ВСЕХ
ГУБЕРНИЯХ ПРИ
ЖЕЛЕЗНО-ДОРОЖ-
НЫХ СТАНЦИЯХ,
ПРИСТАНЯХ И
ПОРТАХ УКРАИ-
НЫ

Предложения и запросы следует адресовать в Украинское
Бюро или губернские конторы „ХЛЕБОПРОДУКТА“.

ЮЖНЫЙ ХИМИЧЕСКИЙ ТРЕСТ „ХИМУГОЛЬ“

Харьков, Рымарская 22.

Вырабатывает и продает:

Стекло оконное: бемское, полубемское, бутылки: пивные,
винные и фасонные, аптекарские склянки, банки, для варенья,
банки элементарные и т. п., соду: каустическую, кальциниро-
ванную и бикарбонат, нашатырь, хлорную известь, кислоты:
серную, соляную и азотную, купорос: медный, и железный,
сернистый натр, сурик железный, фенол синтетический, серни-
стые краски, церезин, соль поваренную (столовую), карандаши
фабрики бывш. Маевского, уголь каменный марка „Д“,
мел: комовый и молотый.

Ленинградский Государственный Машиностроительный Трест

„Машинострой“

Настоящим доводится до всеобщего сведения, что им **ОТКРЫТО** с 1 июля 1924 года

Отделение в гор. Харькове,

которое будет обслуживать Украину и Крым.

Со всеми запросами, заказами и предложениями надлежит обращаться по
адресу: г. Харьков, улица Карла Либкнехта, 17-19, кв. 18, телефон 12-19.

Заведывающим Харьковским Отделением назначен
инженер **Дукельский Соломон Григорьевич**, коему
выдана надлежащая доверенность.

Правление Машиностроя.

УКРГОСПИРТОМ выпущены в продажу
водочные

НАСТОЙКИ: Полеско-горькая, Перцовка, Эфедра, Зубровка
и Русская горькая.

НАЛИВКИ: Ликеры, Черносмородиновая, Вишневая, Малиновая,
Каушанная, Спелый, Золотой, Помер. ал. и Сливянка

ТРЕБУЙТЕ ВСЮДУ.

Оптовый-розничный магазин. ул. 1 мая (б. Московская) № 13, тел. 3-54.

Киевское Областное Отделение

„МОССУКНО“

Открыло свои действия в гор. Киеве, Советская пл.
(бывш. Думская) № 2.

Продажа оптом и врозницу: сукно, трико, драп,
бостон, шеврот, одеяла и платки.

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТРЕСТ

Спас-Клепиковских Ватных Фабрик

ХАРЬКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Чеботарская ул. 2. — Телефон № 20—82.

ИМЕЕТ НА СВОИХ СКЛАДАХ:

ВАТУ бумажную, ги-
гроскопическую.

ТКАНЬ бумажную

КОНЦЫ обтирочные.

БУМАГУ фитильную.



ВЕСТНИК Физической КУЛЬТУРЫ



ОРГАН ВСЕУКР. ВЫСШЕГО, ХАРЬК. ГУБЕРНСКОГО СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦККСМУ

3-й год издания

А В Г У С Т 1924 Г.

№ 11

С. П.

„СПАРТАК“.

Борьба Комсомола с буржуазно-шовинистическими спортивными организациями проводилась с начала организации союза.

В периоде гражданской войны на Украине, Дону и в Крыму особенно разгулялась белогвардейщина, в некоторых местах власть менялась по несколько раз в день, особенно расцвели пышным цветом национально-шовинистические и буржуазные спортивные организации, которые оказали немалую поддержку контр-революции в борьбе с Советской властью, принимая самое активное участие в белом стане, работая в контр-разведках, агитируя за единую и неделимую и пополняя кадрами скаутов и соколов ряды контр-революции.

Начальники скаутов назначались бароном Врангелем и другими генералами. Совместно с директорами гимназий и офицерством они организовывали свои штабы скаутов, где проводили свою национально-монархическую линию, вербуя молодежь на борьбу с Советской властью, не только русское национально-спортивное движение разрослось, но и стихийно выросло еврейское национальное и кооперативное движение „Мак-каби“.

Они составляли свои кадры, готовили армию в Палестину, одновременно пополняя ряды атамана Петлюры, который обещал, если завоюет Украину, то поддержит в лиге наций вопрос о передаче Палестины евреям. Всю работу Маккаби вела за счет польско-еврейской буржуазии. С момента, когда Красная армия очистила территорию СССР от белогвардейских банд и Советская власть от военного коммунизма перешла к мирному строительству, при крайне ослабленном состоянии рабочего класса, перед которым встал во всю ширину вопрос

о физическом оздоровлении трудящихся масс, с поднятием всей культуры пролетариата, надо было в первую очередь поднять физическую культуру. Государство еще не в состоянии было взять на себя организацию этого дела. В то время ведомственные Советы Физкультуры, существовавшие при Всеобуче, были мертвыми организациями и не могли охватить всего движения в этой области, а также вести борьбу с оставшимися национальными буржуазными спортивными организациями, которые развили большую деятельность и укрепились за время гражданской войны. Нужны были молодые и энергичные товарищи, а не старые спецы-спортсмены, с их рутинной точкой зрения на спорт, как средство достижения рекордов и славы. Потребность в физическом воспитании, как и в политическом, стихийно охватившая рабочую молодежь, не могла получить таковое, так как все имущество, спорт-залы, площадки и инструктора были в распоряжении национально-буржуазных и мещанских спортивных организаций. Как и на всех фронтах, так и на фронте физической культуры роль вожака взял на себя авангард рабоче-крестьянской молодежи—Комсомол, ставший проводником идей физической культуры, ведя в течение двух лет ожесточенную борьбу с буржуазными организациями, одновременно постепенно начинает насаждать физкультуру на фабриках, заводах, комсомольских и проф. клубах, воспитывает коллективный спорт среди широких рабочих масс. В начале 1923 г. для противопоставления Всероссийским и Всемирным спортивным и национальным буржуазным движениям, (Маккаби, Скаутов, Соколов и т. д.) создается Всеукраинская организация Физической Культуры „Спартак“. Спартак стал группировать молодые

Руководители и вдохновители пролетарской физической культуры на Украине.



Высочиненко.
Председатель ЦБ Спартак.



Ларидус.
Секретарь ВСФК при ВУЦИК'е.



Призвиз.
Секретарь ЦБ Спартак.



Блях.
Секретарь Харьковского СФК.

силы, стремившиеся к оздоровлению рабочего класса. По примеру Украины организации Спартак были созданы в целом ряде областей, как, например, Северо-Западной области во главе с Ленинградом, Донской области, Корельской области, Крымской области, Башкирии, Кубани и т. д.

С этого момента кружки физической культуры „Спартак“ начинают расти с лихорадочной быстротой. Спартак повел решительную борьбу со всеми частными шовинистическими организациями. Уничтожив Сокол и Маккаби, он продолжает вести эту борьбу с некоторыми спортивными группировками, перешедшими в подполье и желавшими сорвать работу Спартак, путем бойкота, инструкторами и спецами в области физкультуры и спорта; но Комсомол и здесь вышел победителем, приблизив спорт к производству и клубам, сделав его частью общекультурно-просветительной работы. Губсовпрофы почти по всей Украине, за исключением отчасти Харькова и Киева, оказались инертными и плелись в хвосте движений. Организовавшиеся в конце 1923 г. ведомственные Советы при Исполкомах не могли сразу охватить движения.

Спартак и Советом ФК за последний период хотя и слабое было обращено внимание на улучшение квалификации инструкторов и проверка их личного состава, для чего были организованы аттестационные и проверочные комиссии, которые выявили большой % неподготовленных инструкторов в целом ряде губерний; инструктора же, бывшие скауты и маккабисты, были совсем отстранены от работы.

Тогда ВСФК и ЦБ Спартак повели большую борьбу с односторонностью и индивидуализацией в спорте, рекордманством, чемпионством и т. д., взяв за основу коллективизм, который будет проводиться на Губернских и Всеукраинской Спартакиадах. Особое внимание было уделено вопросу о работе на селе и шефстве городских кружков

над сельскими; проводимые опыты в некоторых губерниях дали положительные результаты. Необходимо также отметить педагогическое воздействие спорта, который в течение короткого времени успел дисциплинировать массу, особенно рабочую молодежь, парализовать разлагающее влияние улицы. Спортом заинтересованы не только массы участников, но и массы зрителей. Характерно, что в дни матчей в Харькове, Донбассе и других местах пустуют пивные рабочих районов. Кулачки, стенка на стенку, ножевые драки и т. д., существовавшие во многих местах до сего времени, сейчас совсем заглохли. В некоторых губерниях, как, напр., в Харьковской, в спорт втянуто до 2.500 чел. членов Комсомола и партии, но этого мало, каждый комсомолец и член партии должен быть не только политически, но и физически воспитан и развит. Предстоящие к проведению Губспартакиады и Всеукраинская Спартакиада будут проводиться по выработанному положению и программам ЦБ „Спартак“. Принцип премирования изменен. Премироваться будут лишь города, показавшие наилучшие коллективные достижения мужчин и женщин вместе. Отдельные же участники получают памятные листы с указанием их достижений, независимо от занятого места.

Характерно отметить приближение Физкультуры к жизни, выразившемся в массовых спорт-выступлениях с революционным содержанием. Когда Комсомол в лице своих Спорт. отделов и организации „Спартак“ провел большую работу и когда Советы Физич. Культ. начинают понемногу крепнуть, Лен. Ком. Союз Мол. может с полным правом заявить, что Союз свою работу сделал: он расчистил засоренный ранее путь Советской Физической Культуре. Ленинский Союз и дальше будет участвовать и будет лучшим вдохновителем для живой инициативной работы Советов Физической Культуре.

М. Комаров.

Профсоюзы и физкультура.

Долгие годы господства буржуазии, сопровождавшегося чрезмерной эксплуатацией рабочего класса, не могли не оставить своего следа не только на культурном уровне рабочего, но и на его состоянии здоровья.

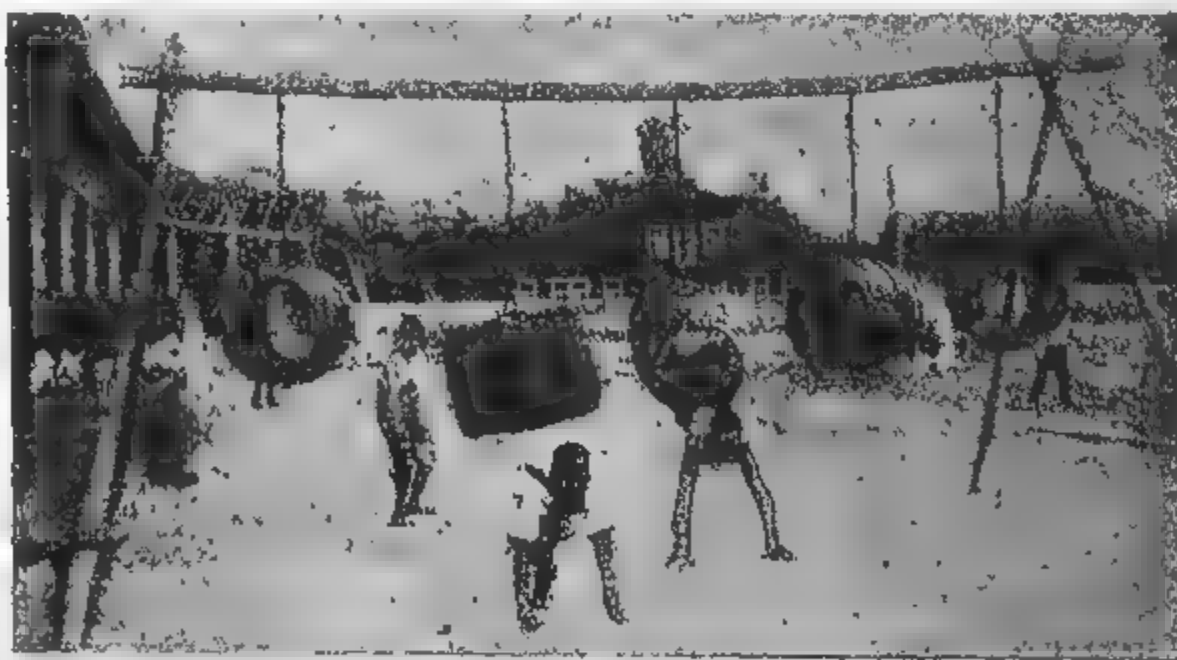
Теперь, когда рабочий класс стал хозяином своего положения, наряду с вопросами экономического возрождения страны и поднятия культурного уровня, встает неотложная задача — восстановления здоровья и физического укрепления рабочего класса. С расширением и углублением медпомощи, курортного и специального лечения необходимо обратить внимание и поставить на должную высоту мероприятия, предупреждающие заболевания, укрепляющие организм. Одним из них является физкультура. Последняя в деятельности профорганизаций должна занять одно из первых мест. До настоящего времени союзами не уделяется этому огромной важности вопросу должного внимания. Многочисленные возникшие спорт кружки, их рост носит стихийный характер, а деятельность, за редким исключением, преисполнена „искусством ради искусства“, что, конечно, не может быть терпимо в деле нашей пролетарской культуры.

Профсоюзы, объединяющие широкие пролетарские массы, должны с этим явлением повести самую жестокую борьбу. Углубить свое влияние на физкультуру, направить ее соответственно интересам советского строительства и промышленности, воспитать крепких духом и телом граждан. Наряду с выявлением отрицательных сторон той или иной отрасли промышленности, разработки методов технического совершенства, для устранения таковых необходимо изыскать совместно с научными силами медицины и техники принципы физкультуры, соответ-

ственно обстановке и условиям, в которых работает тот или иной рабочий. Принципы эти должны преследовать не только укрепление организма, увеличение продолжительности жизни, но и развитие соответствующей ловкости и выносливости, увеличивающих продуктивность работы и уменьшающих количество несчастных случаев (нестихийных).

Вопросы быта, охраны материнства и младенчества здесь должны занять одно из главных мест. Рабочий с первого дня своего рождения должен находиться под неослабным вниманием профорганизации, последняя должна вводить его в жизнь от одной стадии развития к другой: из детского дома в школу первой ступени и т. д., включая высшее учебное заведение. На этом протяжении рабочий должен пройти стройную систему не только духовного, но и физического развития, закалить свой дух и организм соответственно той отрасли промышленности или работы, в которой он предполагает применить свой труд и знание. Из этого вытекает необходимость для профсоюзов изменить свое отношение к просветительным учреждениям, усилить свое влияние и контроль над их деятельностью, не ограничиваясь, как это имеет место в настоящее время, лишь посылкой учащихся в учебные заведения. В ходе нашей революции на профсоюзы возложен целый ряд ответственных задач, главнейшая из которых — сохранение рабочего класса от вырождения и укрепление его организма для создания здоровой телом и духом базы социального строя.

С выполнением этой задачи пролетарское государство будет иметь в себе сильных духом и телом граждан, способных с максимальной энергией уметь и выносливостью защищать наши октябрьские завоевания.



Смешной бег, лазанье через бочку в заводском дворе.

В. Деркачев.

О правильном дыхании.

Учитесь правильно дышать!
Правильное дыхание—основное условие
защиты здоровья от самого злейшего
врага трудящихся—туберкулеза.

Важнейшая часть человеческой машины вообще—легкие (аппарат дыхания). Через них в организм поступает, находящийся во вдыхаемом воздухе кислород—газообразная пища, более необходимая для жизни, чем вода и хлеб; без кислорода человек не проживет и 3-х минут. Через легкие же удаляется из нашего тела и продукт обмена—углекислый газ. От здорового состояния и правильной работы легких в высокой степени зависит общая наша жизнедеятельность. Работоспособность легких тесно связана с тем, как мы легкими пользуемся, т. е. насколько глубоко и ровно мы дышим и каким по качеству воздухом. Внешне наши легкие представляют из себя два эластичных губчатых мешка, расширяющихся при вдыхании воздуха и спадающих при выдыхании его. Это сжатие и расширение является естественною потребностью легких. Будучи лишены постоянного изменения своей емкости, легочные ткани теряют эластичность, количество вдыхаемого и выдыхаемого воздуха уменьшается и вместе с этим уменьшается количество вводимого в кровь столь необходимого для жизни кислорода; в результате нарушается правильный обмен веществ, и здоровье постепенно разрушается. За ослаблением эластичности легких начинается уменьшение их емкости, создается благоприятная почва для легочных заболеваний. Отсюда понятно, какое значение в деле сбережения здоровья имеет правильное дыхание.

Уметь правильно дышать—основное условие защиты здоровья от злейшего врага трудящихся—туберкулеза. Между тем большинство людей правильно дышать не умеет, а отсюда даже тогда, когда является случай подышать свежим воздухом, они эту возможность в полной мере использовать не могут.

Трудно рассчитывать на пользу от физических упражнений тому, кто не приучит себя к правильному дыханию, тем более, что дышать надо не только в короткое время самих упражнений, но в течение периодов отдыха от работы, исключаяющей в большинстве случаев возможность правильного дыхания. Одной из задач правильного дыхания является введение в легкие возможно большего количества воздуха, иначе говоря, увеличение вместимости легких. Однако, следует помнить, что глубокое полное дыхание должно находиться в зависимости от действительной потребности организма.

Человек, не выполняющий какой-либо усиленной работы, никогда не должен делать искусственно большее количество полных вдохов, так как организм в таком усиленном притоке воздуха не нуждается; результатом такого несоответствия предложения спросу может явиться головокружение и чувство общей слабости в теле.

Процесс дыхания распадается на два момента: вдох и выдох. Чем энергичнее, сильнее и глубже мы вдыхаем и выдыхаем, тем лучше совершается в легких окисление крови кислородом воздуха и выделение из организма углекислоты.

Если дыхание недостаточно глубоко и энергично, то обновляется только верхний слой воздуха в легких и процесс очищения венозной крови совершается медленно и не в полной мере.

Вдыхание производится путем расширения грудной клетки действием ряда мышц, поднимающих ребра и расположенных на груди и передней части шеи. При этом грудная клетка должна фиксироваться (удерживаться) мышцами, разгибающими спину, и задними мышцами шеи. Кроме того, увеличение объема полости грудной клетки

достигается сокращением диафрагмы, представляющей собой круглую мышцу, отделяющую грудную полость от брюшной.

Выдыхание производится, главным образом, действием межреберных и брюшных мышц. Одышка, которая появляется у нетренированного человека при быстрой ходьбе и беге, чаще всего зависит именно от того, что межреберные мышцы и мышцы живота не в состоянии достаточно быстро сократить грудную полость и удалить углекислоту из легких. Таким образом, мы видим, что акт дыхания, имеющий громадное значение для здоровья человека, для питания всех его тканей кислородом, есть акт преимущественно мышечный, успешное выполнение которого требует хорошего развития мускулатуры шеи, верхней части спины, груди и живота. Рекомендуем заниматься специальными дыхательными упражнениями на основании исследования профессора А. Шмидта, главным образом, первоначальными №№ 1, 2, 3, 4 и 5, а затем остальными (все эти дыхательные упражнения помещены в журнале „В. Ф. К.“ в № 1 за 1924 год).



Дыхательная гимнастика в клубе „Горник“ (Харьков).

Занимаясь постоянно в описанном выше способе дыхания, сравнительно скоро введут такое дыхание в естественную привычку каждого трудящегося и вы встанете на путь приобретения подвижной грудной клетки и эластичных, здоровых, способных к длительному напряжению легких.

Упражнения в глубоком дыхании рекомендуем проводить в минуты отдыха от работы, идя на работу и с работы, на улице. Следующим условием правильного дыхания является необходимость вдыхать и выдыхать через нос, вернее—дышать всегда только через нос. Для некоторых дыхание через нос кажется трудным, получается ощущение недостатка воздуха. Причина тут проста. Они вместо того, чтобы расширить ноздри и спокойно вдыхать, начинают всасывать воздух через ноздри, отчего крылья носа и наружные стенки вышек их втягиваются внутрь, прижимаясь к средней стенке носа, и ноздри, таким образом, закрываются.

Вначале непривыкшие дышать через нос будут производить вдыхания с сильным шумом, впоследствии через 2 недели, когда натренируются, этот звук исчезнет. При ходьбе, стоянии, лежании надо ввести в привычку, в обязательную потребность, держать туловище прямо, не сутулиться, не искривлять позвоночника так как все это тесно связано с возможностью правильного дыхания. Помня это, необходимо, и находясь на работе, если выполнение и характер ее исключают возможность естественной постановки туловища, и, следовательно, и нормального дыхания, использовать короткие промежутки перерыва и отдыха для производства соответствующих корректирующих (исправляющих) физических упражнений. Таковыми для выпрямления спины (позвоночника), расширения грудной клетки и укрепления легких являются упражнения: в напряженном выгибании, специальные дыхательные упражнения и упражнения для мышц груди, живота и мышц (указанных выше), способствующих дыханию.

Таким образом, посредством дыхательных упражнений достигаются:

- 1) полное вентилирование легких,
- 2) развитие грудной клетки, укрепление легких и мышц, способствующих дыханию,
- 3) восстановление нормального дыхания после энергических упражнений и
- 4) выработка (техника) правильного дыхания, ненормальность которых влечет за собою, как серьезные легочные, так и сердечные заболевания с их тяжелыми последствиями.

Гигиенические правила по физической культуре.

(Одобрено Научной Консепцией В. С. Ф. К.)

I.

Площадка на открытом воздухе.

1. Площадки должны быть расположены в здоровой, сухой местности, лучше всего в лесу или парке, вдали от пыльных дорог и фабрик.

2. Площадка должна быть доступна солнцу и покрыта по возможности зеленью, кроме специальных мест, как например площадка для игр в лаун-теннис и т. п.

3. Достаточное количество свежей воды для питья должно иметься на площадке, а также для омовения; (где это возможно) желательно устройство душа.

4. В жаркую сухую погоду во избежание образования пыли, площадка перед приходом (детей) занимающихся должна поливаться водой.

5. При площадках желательно иметь (специально отгороженные) места для приема солнечных ванн (солярии).

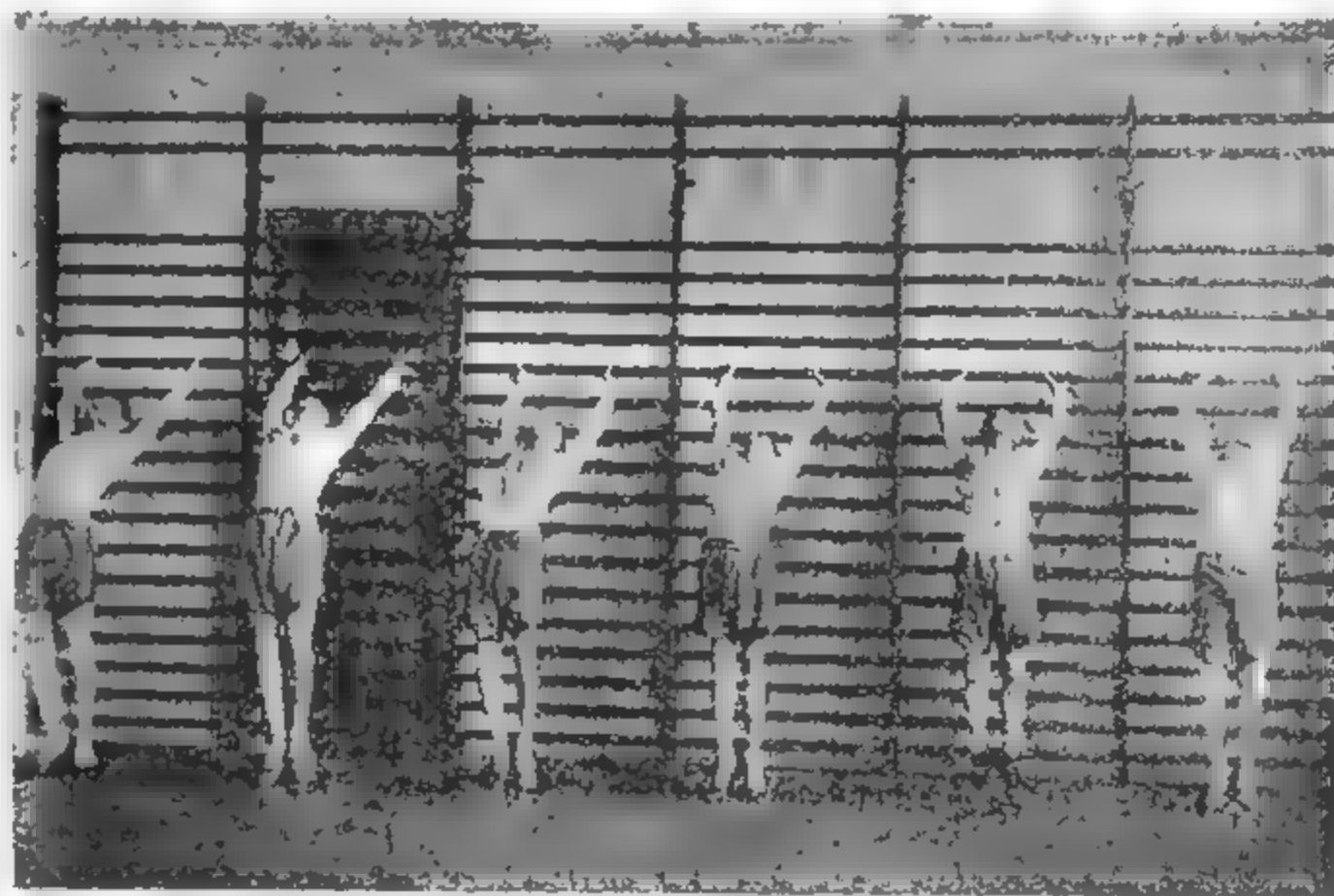
(Кроме того для детей дошкольного возраста устраиваются ящики с песком, которые должны быть сохраняемы от загрязнения их животными.

II.

Места для плавания.

6. Для плавания на открытом воздухе выбирается, по возможности в проточной воде, место с твердым песчаным дном, без ям, по течению реки выше фабрик и других источников загрязнения воды.

7. Вода в бассейнах для плавания меняется возможно часто, в зависимости от посещаемости. Температура воды в бассейне не менее 15° по Реомюру. Лица с кожными болезнями не допускаются в бассейн. Перед пользованием бассейном каждый обязан принять ванну или душ с целью удаления грязи с поверхности тела.



В университете им. т. Артема. Упражнения у Шведской стенки.

III.

А. Правила личной гигиены в физической культуре.

8. Занятия по физической культуре следует производить методически, в определенной последовательности. Усиление и усложнение упражнений производится постепенно.

9. Выбор упражнений зависит от возраста, пола и профессии.

10. Перед началом занятий, а также и во время их необходимо справляться у врача о состоянии здоровья и возможности заниматься тем или иным видом физических упражнений.

11. Занимающийся должен вести нормальный здоровый образ жизни, бросить вредные привычки (курение и т. д.), ухаживать за телом и жить по определенному распорядку дня.

12. Занятия физическими упражнениями не должны быть настолько утомительными, чтобы они могли мешать обычной жизни или профессиональной работе.

13. В случае заболевания или переутомления необходимо немедленно бросить занятия физическими упражнениями впредь до полного восстановления сил, что достигается умело организованным отдыхом.

14. Упражнения желательно производить, по возможности, всегда на свежем воздухе. При чем следует иметь в виду температуру воздуха, его влажность и силу ветра, так как все эти факторы влияют на выбор и продолжительность упражнений.

15. Одежда для занятий зависит от характера упражнений и температурных условий; тем не менее она не должна стеснять движений, она должна быть легкой и легко пропускать воздух. Кроме того необходимо следить за чистотой одежды. Белье менять не реже одного раза в неделю; при обильной испарине, что обычно наблюдается во время лета, еще и чаще.

В теплое время года достаточно (для мужчин) при занятии на открытом воздухе иметь трусики из легкой ткани, а для женщин, кроме трусиков или шаровар, еще спортивную фуфайку или блузку - безрукавку (вязаная бумажная ткань).

16. Жилище занимающегося физической культурой должно соответствовать основным правилам гигиены. Особое внимание следует обратить на проветривание помещений. Достаточный приток свежего воздуха в помещение во время сна особенно необходим почему следует воспитать привычку спать при открытом окне.

17. Питание должно быть достаточным. Смешанная простая пища лучше всего. Не злоупотреблять чаем, кофе,

какао. Пища должна во время еды хорошо пережевываться, есть следует не спеша. Утром и перед сном необходимо ежедневно выполаскивать рот несколько раз водой и чистить зубы. Хорошо эту привычку усвоить себе и после принятия пищи.

Для облегчения работы сердца избегать слишком обильного питья (1½—2 литра жидкости в день в виде питья вполне достаточно). Упражняться или купаться тотчас после приема пищи и непосредственно перед едой нельзя, равно как и упражняться натощак или за 2 часа до

сна или позже 9—10 часов вечера.

18. Ложиться спать следует, по возможности до 12 часов ночи, вставать после 8—9 час. сна.

19. Половая жизнь должна быть строго урегулирована в связи с индивидуальными особенностями каждого и не должна носить характера излишества.

Б. Уход за кожей и закаливание тела.

20. После каждого занятия физическими упражнениями, вызвавшего усиленное выделение пота, необходимо омовение всего тела холодной водой с последующим холодным душем и растиранием тела до суха.

21. Каждую неделю желательно принимать теплую баню или ванну, каждый месяц—паровую баню для поддержания тела в должной чистоте.

22. Закаливание кожи холодной водой начинать летом с омовения лица, рук, груди, постепенно доходя до омовения всего тела; температура воды около 15° Реомюра. Душ употреблять для освежения с температурой в 14°—16° Реомюра продолжительностью 30—60 секунд. Холодные омовения можно принимать лишь после предварительных гимнастических упражнений обогревающих тело.

23. Воздушные ванны следует начинать принимать летом (при температуре 18—16° по Реомюру) продолжительностью от 10—20 минут до 1 часу и более. Привычку пользоваться воздушными ваннами желательно продолжить и в остальное время года, сопровождая их легкими гимнастическими упражнениями.

24. Солнечные ванны принимаются лежа, голова находится несколько выше туловища и прикрыта от солнца куском белой материи, платком, полотенцем. Перемена

положения тела производится через 5—10 минут. Продолжительность ванны от 30—45 минут до 2 и более часов, смотря по индивидуальности. Слабые люди должны

увеличивать время пользования ваннами постепенно. Не следует принимать солнечную ванну при полном желудке и чаще, чем через день. После солнечной ванны рекомендуется обливание тела водой, после чего следует обтирание и покой в тени.

В. Спортивная (атлетическая) тренировка.

25. Спортивная тренировка может начаться примерно с 18 лет и продолжаться в среднем до 30—40 лет.

26. Приступить к спортивной тренировке может лицо, в достаточной степени подготовленное предварительно методическими, гимнастическими упражнениями. Необходимо гимнастическими упражнениями сначала укрепить костяк, мышцы и связки, а затем укрепить сердце и легкие, спортивными прогулками и медленным бегом.

27. Тренирующийся должен вести здоровый образ жизни круглый год и соблюдать особо строго правила личной гигиены, указанные выше. Курение табака, употребление алкоголя безусловно вредны. Половая жизнь для тренирующегося нуждается в особо строгом урегулировании. (За 2—3 дня до состязания и после желательно полное воздержание от половых сношений).

28. До тренировки, во время и после нее необходимо следить за состоянием здоровья, обращаясь к врачу.

29. Тренировка должна носить разносторонний характер, занимающийся не должен стремиться к ранней специализации, короче говоря, при тренировке спешить не следует. Желательна комбинация нескольких видов спорта, так как при таких условиях различные виды упражнений взаимно дополняют друг друга.

30. Выступать в состязаниях можно только после достаточной, тренировки после указаний специалистов, оценивающих полученные достижения. До состязания и после необходимо иметь 2—3 дня перерыва в тренировке.

31. Состязания в продолжение сезона следует распределять таким образом, чтобы перед началом их участники имели бы 1—2 месяца для тренировки и чтобы более трудные состязания были сгруппированы ближе к концу сезона. Осуществление этого достигается составлением календаря состязаний, (что должно входить в круг ведения руководителей спорта).

32. Для уравнения сил, участников состязания необходимо разбивать на группы по полученным прежде достижениям.

Г. Физические упражнения по возрастам.

33. Для детей до 16 лет рекомендуются методические занятия по специально разработанному плану, в который входят гимнастические упражнения, различные игры на свежем воздухе, ходьба на лыжах и плавание. Особое внимание следует обратить на детей, имеющих дефекты развития в виде искривлений позвоночника и т. п. В таком случае желательно объединение таких детей в особые группы для занятий специальными корригирующими упражнениями.

34. От 16—18 лет в период прохождения допризывной подготовки, помимо гимнастических упражнений и игр, допустимо занятие легкими видами спорта, но не систематическая тренировка в них. Вес снарядов, продолжительность занятий и дистанций соответственно возрасту должны быть понижены.

35. После 18 лет и до 30—40 лет может продолжаться систематическая рациональная тренировка во всех видах физических упражнений, только по возможности избегать односторонности в упражнениях.

36. После 40 лет допустимы легкие гимнастические упражнения, игры, туризм, экскурсии на лыжах, лодках



Харьковские физкультурники используют воскресный день за городом.

и т. п. упражнения, не требующие особой быстроты, ловкости и силы.

Д. Физическая культура женщины.

37. До начала полового созревания физическое воспитание девочек носит тот же характер, что и у мальчиков.

38. По наступлении половой зрелости занятия гимнастическими упражнениями, играми и спортом должны быть согласованы с физическими особенностями женского организма. Всякие резкие движения, упражнения чисто силовые или продолжительные упражнения на выносливость (на выдержку) должны избегаться.

39. Во время занятия гимнастикой избегать тяжелой работы на снарядах. Стремиться развить пластичность движений.

40. Все виды игр особенно рекомендуются для женщин. Из спортивных игр особенно хороши: баскет-бол, теннис, хоккей летний и зимний и т. п. Футбол женщинам не рекомендуется.

41. Из спортивных упражнений для женщин особенно пригодны: плавание, лыжи, легкая атлетика, гребной спорт, фигурное катанье на коньках, туризм. Продолжительность упражнений, длина дистанций и вес снарядов должны быть понижены.

42. Правила личной гигиены, закаливание тела и ухода за ним, правила спортивной тренировки и выбор упражнений в зависимости от возраста примерно те же, что и у мужчин, лишь следует дополнить, что во время менструаций всякие усиленные занятия физическими упражнениями не допустимы. Во время беременности и после родов в периоде кормления допустимы легкие, целесообразные упражнения с согласия врача.



В университете им. т. Артема.

Антропометрические измерения занимающихся физкультурой.

делать таким образом, чтобы перед началом их участники имели бы 1—2 месяца для тренировки и чтобы более трудные состязания были сгруппированы ближе к концу сезона. Осуществление этого достигается составлением календаря состязаний, (что должно входить в круг ведения руководителей спорта).

Г. А. Дюперрон.

Система Эбера.

(Продолжение).

Эбер дает примерный план урока, который может служить схемой для каждого урока или сеанса. Примерный урок состоит из семи серий упражнений, а именно: серия 1-ая—подготовительные упражнения, серия 2-ая—легкие упражнения, серия 3-я—трудные упражнения, серия 4-ая—интенсивные упражнения, серия 5-я—легкие упражнения, серия 6-я—очень интенсивные упражнения, серия 7-я—успокаивающие и отвлекающие.

Эти серии можно свести к следующей таблице:

Серия	Упражнения, входящие в серию	Цель и эффект серии
1	1. Маршировки. 2. Корректирующие упражнения для правильной постановки тела. 3. Упражнения для ног, рук и корпуса с целью придания им гибкости.	Правильная постановка тела и подготовка организма к упражнениям, приданием телу общей гибкости. Эффект эстетический.
2	1. Элементарные упражнения для ног и рук, простые и комбинированные, без снарядов или со снарядами. 2. Упражнения в подымании. 3. Упражнения в метании. 4. Упражнения в приемах защиты и нападения (борьба и бокс).	Общее симметрическое развитие всех частей тела. Придание гибкости суставам и членам. Эффект эстетический. Приобретение ловкости и совершенства в приемах защиты и нападения, подымании и метании. Эффект утилитарный.
3	1. Подвешивания. 2. Упоры. 3. Лазание и залезание всех видов. 4. Упражнения в равновесии и для предупреждения головокружения.	Специальное развитие мышц и верхней части туловища, брюшных мышц и верхних конечностей. Эффект эстетический. Чувство равновесия, ловкость в различных видах лазания. Эффект утилитарный.
4	1. Подпрыгивания. 2. Бег на скорость. 3. Бег на выдержку на небольшие дистанции.	Интенсивное действие на главные функции организма: дыхание и кровообращение. Эффект гигиенический. Совершенствование естественных способов передвижения и втягивание в работу. Эффект утилитарный.
5	1. Специальные упражнения для туловища.	Специальное развитие спинных и брюшных мышц. Эффект эстетический.
6	1. Прыжки всех видов: без разбега, с разбегом, с упором на руки, с постоянными или временными препятствиями. 2. Бег на скорость или на выдержку. 3. Плавание. 4. Игры, связанные с бегом, прыжками, борьбой, плаванием и т. д.	Те же цели, что и 4-ой серии, но с большей интенсивностью; все упражнения этой серии дают эффект гигиенический, эстетический и утилитарный.
7	1. Дыхательные упражнения. 2. Маршировки.	Восстановление нормального кровообращения и дыхания. Воспитание способов дыхания.

При выполнении упражнений необходимо следить за тем, чтобы основная стойка все время была правильная. Эберовская стойка—подчеркнуто—напряженная, как в шведской системе.

Рекомендуется во время производства упражнений проверять правильность стойки при помощи деревянной линейки: стойка будет правильной, если линейка будет одновременно касаться икр, ягодиц, лопаток и темени.

Вообще шведские принципы до известной степени разделяются Эбером: изоляция отдельных мышечных групп, точность выходных положений, крайняя амплитуда движений, все это проводится и в эберовской гимнастике.

Но имеется и отличительный признак: крайняя энергичность работы и сильное выполнение движений; упражнения должны быть резкими и мужественными.

Скорость движений—около $1\frac{1}{2}$ секунды для согнутых членов, около 1 секунды для выпрямленных, 2 секунды для сложных перемещений туловища и конечностей (напр., приседания, выпады).

Когда проводится не урок, а вольный сеанс, можно вести его в виде тренировки, т. е. нужно последовательно усиливать обычный урок: 1) подбором более трудных упражнений; 2) количеством упражнений в уроке; 3) распределением перерывов между упражнениями; 4) продолжительностью сеанса.

Но и каждый сеанс сам по себе может быть усилен, по своему характеру, следующими способами: 1) более интенсивным и продолжительным усилием; 2) сокращением перерывов между отдельными упражнениями; 3) ускорением темпа; 4) большим числом повторений одного и того же упражнения; 5) большей силой выполнения.

Указав сначала общие цели, преследуемые его системой, Эбер впоследствии уточняет те достижения, к которым он стремится. Эбер предлагает различные нормы достижений, которые он делит на несколько ступеней.

1) Начиная с 10 лет, каждый мальчик должен уметь: а) перейти из виса в упор без помощи ног, на грубом бревне; б) перейти место, где легко может появиться головокружение, примерно бревно на высоте 4 метров от земли; в) сделать прыжок в глубину при помощи рук с высоты 4 метров; г) перенести больного или раненого своего собственного веса; д) кидать 20 мячей в цель, имеющую 1 метр в квадрате, на расстоянии 12 шагов, правой и левой рукой; е) знать приемы борьбы и бокса; ж) уметь привести в беспомощное состояние вредного или опасного субъекта.

2) Для более взрослых мальчиков необходимо знание приемов „дебрулярства“—расторопности, для чего юноша должен уметь: а) действовать холодным и огнестрельным оружием; б) грести и управлять лодкой; в) править лошадей в упряжи или под седлом; г) разбираться в механических способах передвижения; д) обращаться с орудиями производства—молотком, пилой, лопатой.

3) Человек, физически нормально развитой, должен быть расторопным, согласно вышеприведенной схеме, и должен обладать известным физическим развитием. Степень физического развития определяется следующими нормами (для человека 18 лет): прыжок в длину без разбега 2 метра; прыжок в длину с разбега 3 метра; прыжок в высоту без разбега 80 см.; прыжок в высоту с разбега 1 метр; бег на 100 метр. 16 сек.; бег на 500 метров 1 м., 40 сек.; бег на 1500 метр. 6 минут; подымание по канату без помощи ног 5 метров; толкание ядра в $7\frac{1}{2}$ кило двумя руками по 5 метров; подымание штанги в 40 кило 1 раз; плавание на 100 метров 3 минуты; ныряние 10 секунд.

4) Человек атлетически развитой должен обладать: а) силой противодействия внутренних органов; б) силой мышечной; в) ловкостью; г) мужественностью; д) знанием естественных и утилитарных упражнений; е) общим мышечным развитием (момент эстетический); ж) способностью противодействовать атмосферным условиям; з) знанием гигиены.

Нормальный атлет должен быть способным к разного рода физическим упражнениям и для него нормы принятых Эбером упражнений естественно повышены: прыжок в длину без разбега 250 сантиметров; прыжок в длину с разбега 500 см.; прыжок в высоту без разбега 115 см.; прыжок в высоту с разбегом 140 см.; бег на 100 метров 13 секунд; бег на 500 метров 1 мин. 24 сек.; бег на 1500 метров 5 м. 5 сек.; лазание по канату 10 метров; толкание ядра каждой рукой 9 метр.; подымание штанги в 40 кило 10 раз; плавание 100 метров 2 минуты; ныряние 1 минута.

Эти 12 упражнений Эбер считает универсальными и показательными. Можно с ним соглашаться или нет, но нужно сказать, что этот метод определения степени физического развития чрезвычайно удобен. Эбер взял за норму достижения, приведенные в первой табличке (для нормально-развитого человека), и затем снабдил более сильные и более слабые достижения баллами: для достижений лучше нормы и для достижений ниже нормы. За предел Эбер взял приблизительные рекордные достижения французов и разбил все достижения между нормой и пределом на 20 баллов. Достижения ниже нормы в той же постепенности оценены баллами до 5. Таким образом каждый, занимающийся физической культурой, может уложить в одну цифру свои средние достижения, т. е. степень своего физического совершенства.



Массовый бег с естественными препятствиями.

вать „по лягушечки“, так как при этом способе достигается наибольшая скорость, движения возможны во всех направлениях, а руки, выносимые вперед головы, предохраняют последнюю от ударов о возможные в воде предметы. 4) дыхание перед началом ныряния должно быть ровным, спокойным, последний вдох нужно делать не глубже предыдущих, 5) плавать под водою нужно возможно глубже, не меньше сажени от поверхности воды; голова при этом должна быть обращена вниз, руки должны забрасываться за линию плеч. Все это необходимо для того, чтобы быстро не вынырнуть на поверхность.

Судить о пройденном расстоянии можно по количеству произведенных взмахов. Вообще же ориентировка в воде при нырянии очень трудна и зависит от индивидуальности и тренировки пловца.

Перед нырянием в длину пловец прыгает в воду вниз головой по описанным выше правилам и, не показываясь на поверхность,

совершает движения по лягушечки. Ныряние в глубину можно производить двумя способами:

1) Пловец, находясь на поверхности воды, должен наклониться вниз головой и опускаться вниз, совершая лягушечки движения или 2) оттолкнувшись расправленными руками от воды, должен выскочить из нее немного (чем выше, тем лучше), затем, держа ноги вместе, а руки подняв вверх, опускаться вниз ногами сначала без движений, а затем совершать загребательные движения руками снизу вверх.

На поверхность воды следует выбираться так: а) или, оттолкнувшись сильно от дна ногами, сначала продвигаться вверх, держа вытянутыми ноги и поднятыми вверх руки, а затем совершать руками сильные загребательные движения сверху вниз, а ногами „по лягушечки“ или. б) если пловец не достал дна, совершать движения, как описанные во второй половине пункта „а“.

В. Іжевський.

Практична робота осередків фізкультури на селі.

Сільське життя починає перебудовуватись на новий кращий лад. В житті села з'явилося багато нового, гарного. Від самих селян, від їхньої самодіяльності залежить, щоб це нове прийнялось, стало частиною нового побуду. Багато ще є такого, про що селянство повинне подбати в першу чергу, щоб стати дійсно новим радянським селом. Село, як і місто, перебудовує своє життя, але, як кажуть, село пасе задніх, в той час, коли місто йде неухильно вперед.

Селянська молодь тратить марно увесь свій вільний час тільки через те, що не знає як корисно для себе використати його. Розумні корисні розваги (як от, скажемо, спорт), що ним мійська молодь розважається у вільну годину, розвиваючи своє фізичні сили, на селі ще зовсім не відомі. На це треба звернути особливу увагу, щоб той вільний час, який має трудяща молодь, не пропадав марно.

Візьмо, наприклад, роботу пожежних гуртків. Працюючи в таких гуртках молодь стає в великій пригоді для всієї громади, бо повсяк час може погасити пожежу, врятувати громаду, від лиха. Крім того, вивчаючи пожежну справу, молодь розвиватиметься фізично. В організації таких гуртків на селі повинні допомогти бувші червоноармійці, що тепер демобілізовані й знаходяться дома, бо кожний з них чомусь та навчився, коли перебував у лавах Червоної Армії. Безумовно, з перших днів може бути й тяжко, бо та молодь, що не була ніде в організаціях і виховувалась дома, може ставитись вороже до таких новин.

Але з цим треба повести рішучу боротьбу і зламати всю ту ворожість до нового, яка зараз панує на селі треба колективними, спільними силами виконати всі ті завдання, що покладаються на громадян новим життям.

Крім тих селянських осередків розвитку фізичної культури, які треба утворити на селі слід утворювати районні об'єднання, бо до нас надходять звістки, що такі районні об'єднання виникають самі по собі. Перед у цій справі ведуть тіж самі демобілізовані червоноармійці.

У нас крім гуртків і об'єднань розвитку фізичної культури, це-б то гуртків гри у м'яча, бігу, то, що, є багато різних об'єднань, як от, друзі допомоги дітям, повітрофлоті, гуманитарні осередки, організації Червоного Хреста, Доброхему і багато інших. Вони потребують певних керівників, щоб роздвинути свою роботу, серед незаможницької молоді і взагалі громадян, що населяють Українську Республіку.

До роботи треба підійти так, щоб зацікавити данною справою громадянство, треба не тільки вести агітацію, а показувати приклад. Всі згадані мною організації мають вже подекуди свої відділи, але їх ще мало; треба так вести справу, щоб у кожному селі було не по одному такому відділові або осередкові, а по де-кілько тому, що села, як і міста, діляться на кутки, на тіх то кутках і можна, та й треба, повести роботу. Нехай на це звернуть увагу мійські організації, що мають уже тверду базу, як економічну так і моральну. Нехай вони вийдуть поза межі міста і прикладуть свій досвід у селянському житті. Тоді селянство, коли побачить на власні очі корист цієї справи, скорше буде об'єднуватись у різні організації.

Бо, як відомо, наш селянин є великий реаліст, він хоче все бачити на ділі, і часто ні як не можна його рушити з місця, коли він не бачить прикладу. Про це говорить нам наш досвід у політичній та економічній роботі на селі.

Найбільший досвід у тому, як треба підходити до селян, має організація бідніших верств села, так звані — комітети Незам. Селян України, що ведуть на селі роботу в справі утворення там радянського та апарату зміннення Радвлади, захищають економічні й політичні права бідноти від інших верств села.

Коли представники гімнастичних і спортивних організацій поведуть свою роботу на селі в близькому контакті з сільськими незаможницькими організаціями, предовсім — КНС, їхня робота матиме певний успіх. Такого контакту досі не було; це шкодило нашій роботі по перебудові сільського життя.

Село страшенно повільним темпом деференціюється, як економічно, так і політично. Село, його незаможна частина, вимагає нового виховання. Це значить, що всі ті надії та завдання, які покладала і покладала комуністична Партія та Радвлада на селянство, досягли вже до незаможництва і воно їх зрозуміло і прагне до кращого майбутнього життя при соціалістичному, а надалі, й комуністичному ладі. Але сьогоднішні злидні ще не дозволяють нашому селянству розвернути роботу так, щоб як швидко досягти мети, бо кожна організаційна справа вимагає тих чи інших коштів, а головне знань, чому у селян ще нема. Незважаючи на те, що багато селянської молоді зараз перебуває в стінах Радянської школи, вона ще не встигла охопити ту науку, що потрібна сьогоднішньому селу.

Незаможницька селянська молодь, закінчуючи рік навчання, відізнає на села, і треба її використати для культурної роботи серед селянства та дати докладні вказівки, як вести роботу і слід дати їм також право бути представниками тих чи інших мійських організацій, а, зокрема, гуртків фізичної культури.

Досвід де-яких мійських установ довів нам, що, коли той чи інший робітник чи селянин, який перебуває в місті чи в школі чи в іншій установі, коли виїждить на село, справно виконує всі доручення, що до організації різних гуртків на селі, як головне можемо вказати на селянських дописувачів має вго тут великі наслідки в роботі. Не так давно на Правобережжі відбувся перший з'їзд сількорів, газети „Більшовик“, на якому були присутні не тільки селяни Київщини, але навіть з Лівобережжя губернь Правобережжя.

Цей досвід наводить нас на думку, що і другим організаціям та установам, що намагаються поширити свою роботу на селі, треба скликати не тільки районні з'їзди на наради, але й губерніяльні, а часами і Всеукраїнські бо кожна парада в історії соціалістичного будівництва дає свої певні наслідки і знаходить відгук не тільки в межах нашого Союзу, алей по за межами його, то-б то, Європі й Америці.

Багато різних думок і пропозицій можна висловити в цій справі, але ми гадаємо, що в цьому напрямку висловляться також і інші товариші.

М. Голобородько.

Игры для сельской молодежи*).

Прошло то время, когда на подвижные игры смотрели, как на пустое занятие, не только никакой пользы не приносящее, но даже вредное. По мнению родителей и воспитателей, игры только отвлекали детей от их обычных занятий в школе и дома. И если признавалась потребность молодого организма в веселии и шалости и необходимости поиграть, то, в самом лучшем случае, к играм взрослые относились лишь терпимо. „Пусть дитя забавляется—лишь бы не плакало и не связывало рук взрослым, занятым делом“—такова была точка зрения на игры.

Прошло и то время, когда на подвижные игры смотрели лишь как на средство укрепления здоровья и развития некоторой мышечной силы. Это был слишком узкий, односторонний взгляд на игры.

И только сравнительно недавно роль подвижных игр в педагогическом отношении была, наконец, оценена. Подвижные игры принадлежат к тем воспитательным средствам, которые, поддерживая и укрепляя здоровье, дают организму возможность развиваться во всех отношениях.

Благодаря подвижным играм укрепляются и развиваются такие качества и особенности у детей и молодежи, как: находчивость, смекалка, решимость, внимание, изобретательность, подвижность, ловкость, расторопность и даже сила. А требование выполнения правил в играх приучает подчиняться в жизни законам.

Кроме того, в так наз. коллективных играх, где в игре принимают участие отдельные группы молодежи, как одно целое, развивается товарищество, понятие о необходимости поддержки друг друга в трудные моменты.

Игры научают быть осторожным и умело соразмерять свои силы.

А самое главное это то, что все эти указанные качества и особенности постепенно вплетаются в характер человека и остаются на всю жизнь.

Во время игры каждый участник во всякий момент должен быть готов сделать то или иное движение, в зависимости от хода игры, или он должен броситься бежать, или прыгнуть и т. п. При этом весьма важна быстрота, с которой будет выполнено движение, и вместе с тем необходимо в кратчайший срок сообразить, как именно лучше сделать тот или иной шаг. Целый ряд игр требует значительной затраты энергии для удачного доведения игры до конца.

В то же самое время участники во время игры чувствуют сравнительно себя непринужденно в отличие от обыденной производственной или хозяйственной работы. Непринужденность эта является следствием того, что в играх каждый принимает участие с охотой и потому-то эта непринужденность и делает игры средством отдыха и получения удовольствия.

Так незаметно для самих участников игры приносят громадную пользу.

Подвижные игры лучше всего и здоровее проводить на открытом воздухе.

Площадка для игр не должна иметь пыльного грунта, потому что во время игры легкие участников усиленно работают, и пыль, вдыхаемая легкими, конечно, только вредна. Лучше всего, если место для игр покрыто низкой травой.

Никогда не следует доводить участников игр до полного утомления.

Во время проведения игр не должны быть допускаемы никакие грубости.

Правила игр должны строго соблюдаться.

Нужно различать игры простые или индивидуальные и сложные или коллективные. В первых каждый участник играет сам за себя, а во вторых играют по группам или партиям (командами) и каждый игрок есть только часть целого, т. е. он играет для своей партии. Так что выигрыш в коллективных играх принадлежит целой группе, а не одному игроку.

Ниже приводятся несколько индивидуальных и коллективных игр.

Третий лишний.

Эта игра, прекрасно развивающая ловкость и быстроту может быть проводима как на открытом, воздухе так и в большом помещении.

Играющих может быть от 14 до 100 человек. Все участники, кроме двух, которые называются водящими, располагаются двойным кругом, так, чтобы участники во втором (наружном) кругу стояли в затылок участникам первого (внутреннего) круга. Каждая пара играющих должна находиться друг от друга (в кругу) на 1—2 шага.

Один из водящих убегает, другой его ловит. Бегать можно только снаружи круга. Убегающий, спасаясь от догоняющего, становится впереди какой-нибудь пары в кругу. Тотчас же стоящий сзади игрок этой же пары, оказавшийся теперь третьим должен убегать и должен спастись от догоняющего. В свою очередь и он может стать впереди какой-либо пары и снова, оказавшийся третьим лишним, должен убегать от догоняющего. Если догоняющему удалось запятнать убегающего, то они меняются ролями, т. е. тот, кто убегал, теперь будет догонять, а тот, кто догонял—будет убегать.

Внутри круга вбегать можно только убегающему и то лишь для того, чтобы стать впереди какой-либо пары. Догоняющему совсем нельзя вбегать внутрь круга.

Нужно как можно чаще становиться впереди пар, а не только бегать вокруг стоящих. Тогда игра делается очень оживленной.

Рыбаки и рыбы.

В игру может играть от 10 до 30 человек. Двое из играющих выбираются рыбаками и, взявшись за руки, становятся несколько в стороне от середины площадки для игры. На противоположных концах площадки очерчиваются прямыми линиями два города (в виде четырехугольников). В одном из них размещаются все остальные игроки, называемые рыбами. Рыбаки кричат: „рыбы в море“. По этому сигналу все, без исключения рыбы должны перебежать из своего города в противоположный город. В это время рыбаки стараются окружить какую-нибудь рыбу и тогда последняя считается пойманной.

Окружив рыбу, рыбаки схватываются свободными руками и рыба после этого уже не имеет права вырываться из сети. После этого пойманная рыба идет с рыбаками и при следующей перебежке уже присоединяется к рыбакам становясь между ними и берясь также за руки с ними.

Снова рыбаки кричат: „рыбы в море“ и опять рыбы бегут в другой город. Каждая новая пойманная рыба становится между рыбаками и берется за руки с ними и с ранее пойманными рыбами. Рыбаки должны всегда быть по краям сети.

Когда будут переловлены все рыбы, кроме двух, игра кончается. В новой игре рыбаками будут обе оставшиеся непойманными рыбы.

Таким образом удлиняя сеть вновь пойманными рыбами, рыбакам, с одной стороны, легче ловить рыб, окружая сразу нескольких из них, а с другой стороны, весьма



Игра в городки.

*) Игры могут быть использованы и для городской молодежи.

трудно быстро передвигаться, взявшись за руки целой шеренгой. Это обстоятельство делает игру весьма интересной и требует немало усилий со стороны играющих.

Круговые пятнашки.

Посреди площадки для игры отмечают на земле чем-либо небольшие кружки, располагая их по кругу в расстоянии 1—3 аршин один от другого. Отдельных кружков должно быть на два меньше, чем игроков. Все играющие, за исключением двух, которые выбираются водящими, становятся в кружки.

Один из водящих—пятнашка догоняет другого, который может бегать только снаружи круга. Для того, чтобы спастись от догоняющего, убегающий может просить каждого игрока заменить его и уступить ему свое место в кружке. Тотчас же соответствующий игрок должен оставить свой кружок и убежать. Теперь уже догоняющий пятнашка преследует этого нового игрока, а прежний игрок становится в уступленный ему товарищем кружок. Пятнашка может и сам занять освободившийся хоть на момент кружок во время смены игроков и тогда пятнашкой делается игрок, оставшийся без места. Если же пятнашка запятнает убегающего, то они меняются ролями. Бегать внутри круга или между кружками нельзя.

Пустое место.

В этой игре может участвовать от 10 до 50 человек. Все играющие становятся в круг тесно друг около друга. Один из играющих, который выбирается водящим, ходит вокруг стоящих, неожиданно ударяет кого либо по плечу и убегает вправо по наружной стороне круга. Тот кого он ударил, сейчас же покидает свое место и бежит влево, в другую сторону по кругу (тоже с наружной его стороны) стараясь достигнуть своего места ранее водящего. Тот из них двоих, кто раньше станет в „пустое место“, остается в кругу, опоздавший же должен водить, т. е. опять идет по наружной стороне круга и ударяет кого-нибудь.

Игру эту можно разнообразить так:

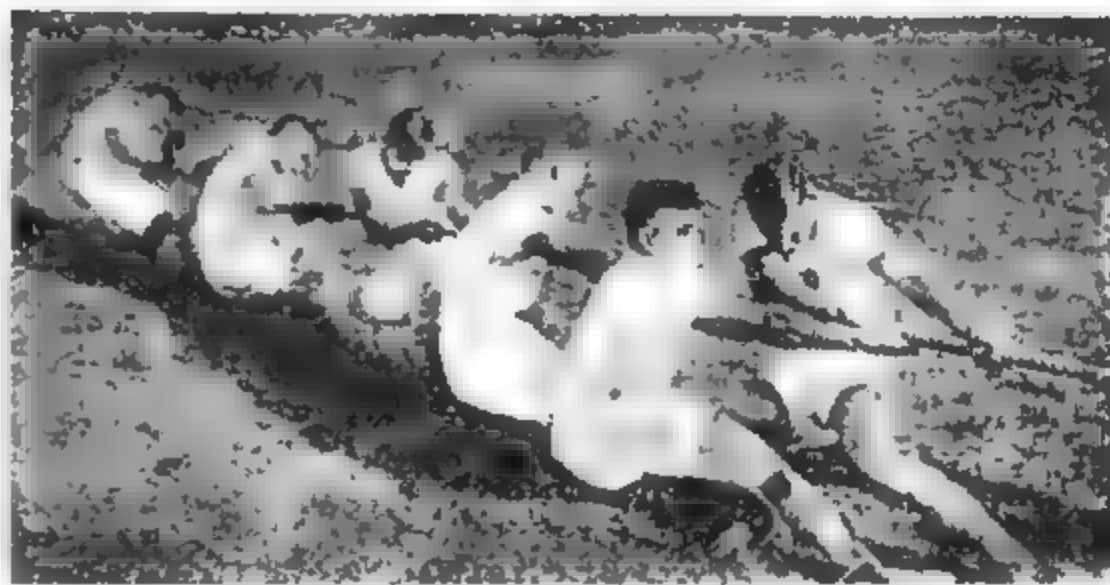
1) Когда оба бегущие в противоположные стороны по кругу (водящий и тронутый им) встретятся, они приседают друг перед другом, илижимают друг другу руки, или подпрыгивают на одной ноге, или ударяют три раза в ладоши, или перекручиваются на месте и т. п.

2) Водящих может быть двое и бегут они, взявшись за руки. Ударив кого либо они бегут по наружной стороне круга в одну сторону. Тот, кого они ударили, взявшись за руки с соседом справа (или слева, смотря по условию), бегут по кругу в противоположную сторону, стараясь раньше водящих достигнуть пустого места.

Эти последние изменения в игре чрезвычайно интересны и забавны и вместе с тем затрудняют игру, делая ее значительно сложнее.

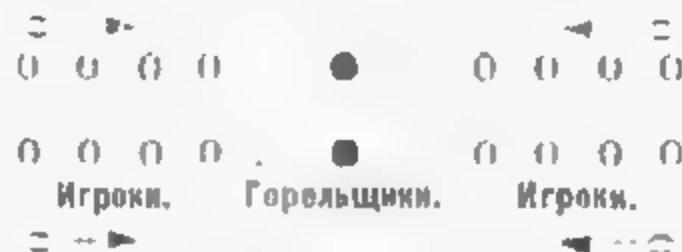


Бег по бревну.—Упражнение в равновесии.



Перетягивание каната.

Двойные горелки.



Эту игру проводят, когда имеется большое количество участников. Все участники делятся на две разные группы. Обе группы располагаются двумя колоннами по два чел. в ряд, одна против другой. От одной колонны до другой должно быть расстояние от 20 до 30 шагов. Между обеими колоннами как раз по середине помещаются два игрока называемые „горельщиками“.

Игра начинается тем, что один из горельщиков кричит: „раз, два, три, последние пары беги“. Сейчас же последняя пара каждой колонны выбегает вперед навстречу друг другу, так, что один игрок каждой пары бежит по одну сторону своей колонны вперед, а другой игрок из каждой пары бежит по другую сторону колонны.

Бегущие игроки одной колонны стараются соединиться в пары с бегущими игроками другой колонны, горельщики же в это время стараются поймать одного из бегущих игроков. Игрок и соединившиеся в пары становятся впереди колонны. Если же горельщику удалось запятнать одного из бегущих игроков, то они вместе составляют также пару и становятся впереди колонны. Игрок, оставшийся не пойманным (не успевший соединиться в пару) и горельщик никого не запятнавший становятся горельщиками при новой перебежке. Если горельщики никого не поймали, то они снова должны „гореть“ т. е. опять должны исполнять роль горельщиков.

Перестановка бутылок.

Все играющие делятся на две равные партии и становятся двумя шеренгами одна против другой на расстоянии 15—20 шагов. Перед правым и левым флангом каждой шеренги чертятся небольшие квадраты на земле, размером 30—40 сантиметров каждый. В квадраты находящиеся на правых флангах шеренг ставится по одной одинаковой бутылке. По сигналу руководителя или одного из играющих, левофланговые игроки каждой шеренги бегут вперед направляясь к бутылке находящейся как раз против него, берут их и бегут к квадратам, находящимся на левых флангах тех же шеренг и ставят в них бутылки, после чего немедленно возвращаются на свои места. Как только бутылки переставлены в другие квадраты, сейчас же выбегают следующие по порядку в шеренгах игроки и берут опять бутылки и снова переставляют их в квадраты находящиеся на других концах тех же шеренг. Затем выбегают следующие игроки и т. д. пока все игроки обеих партий не пробегут и не переставят бутылки. Партия скорее другой переставившая бутылку выигрывает.

Примечание. Бутылка должна переставляться с одного конца шеренги в другой конец той же шеренги.

Привет участникам 2-го Всеукраинского праздника Физической Культуры „Спартак“.

Переставивши бутылку игроку нужно возвращаться на свое место не через пространство между шеренгами, а сбоку, чтобы не мешать другим игрокам бежать.

Если будучи плохо поставлена в квадрат, упадет, то игрок должен сперва снова бутылку установить и тогда только может выбежать следующий очередной игрок той же партии.

Это игра коллективная, потому, что в игре принимает участие партия игроков как одно целое и выигрыш засчитывается не отдельным игрокам, а партии.

Перебежка с мячом.

На противоположных концах площадки для игры проводят параллельно друг другу по черте. За этими линиями находятся города. Все играющие делятся на две партии и каждая из партий располагается в своем городе, становясь шеренгой вдоль черты, отделяющей город (не переступая ее). Посредине площадки кладут обыкновенный футбольный мяч (за неимением такового можно употреблять какой угодно мячик или другой предмет или фуражку). По сигналу одного из играющих правого фланга каждой шеренги бегут по прямому направлению к черте города своего противника и наступают за нее ногой, затем бегут обратно к своей черте, тоже наступают на нее ногой и оттуда бегут к мячу в середину площадки. Прибежавший первым к мячу, выигрывает своей партии одно очко. Прибежавший к мячу игрок берет его в руки и кидает в шеренгу противника, стараясь чтобы мяч прошел через черту его города. Если это удалось (но не выше голов его игроков) выполнить, то его партия выигрывает еще одно очко. Игроки возвращаются на свои места, и по знаку одного из игроков другой партии снова бегут два участника, следующие по порядку от правого фланга. Таким образом, когда все игроки пробегут, подсчитывают количество выигранных каждой партией очков и выясняется победитель.

Это игра коллективная, так как в выигрыше принимает участие партия, как одно целое.

Перебежка с фуражками.

Посредине площадки для игры проводится черта и в двух шагах от нее по обе стороны ставят по колу высотой в 1,2 аршина. Один кол принадлежит одной партии (ближайший к ней), другой принадлежит второй партии. В двух шагах от каждого кола проводится по черте называемой „линией плена“ (длиной два шага).

Играющие делятся на две партии и каждая становится у задней черты своего города. По знаку предводителя одной партии, один из игроков ее бежит к своему колу, надевает свою фуражку на него и скорее бежит обратно. В то же время один из игроков другой партии старается догнать первого и запятнать его. Если ему удастся это сделать, то запятнанный идет в плен и становится на линии плена противной партии; при следующей перебежке уже можно освобождать пленных, перебежавши, среднюю черту и ударивши по руке ближайшего пленника или же, дотронувшись рукою до кола противника и не будучи им запятнанным, возвратиться к своей партии. Если же повесивший на кол свою фуражку не будет запятнан на обратном пути противником, то игроки эти идут на свои места и по знаку предводителя другой партии догонявший в первой перебежке идет вешать свою фуражку на свой кол, а прежде повесивший догоняет его. Если и в этой перебежке игрок не будет запятнан, то игроки снова расходятся по своим местам, и в новой перебежке бежавший первым должен снять свою фуражку с кола и успеть возвратиться к себе. Если он опять не был запятнан, то в следующую перебежку должен второй игрок снять свою фуражку с кола.

После этого бежит другая пара игроков. Игра продолжается до тех пор, пока не будут пойманы все игроки какой-либо партии, или пока одна партия не наберет условленного количества пленных.

Конечно, фуражки могут быть заменены платками или какими-либо другими предметами.

День Ленинцев в лагере.

Лагерь спит.

6 часов утра. Солнечные лучи чуть касаются земли. Дует прохладный летний ветерок.

В лагере тишина.

Вдруг тишину прерывает резкий свисток руководителя по лагерю. Минута и... в лагере начинают копошиться ленинцы, приводя палатки в порядок.

На уборку лагеря полагается 5 минут. Снова 2 протяжных свистка.

— Ленинцы, стройсь! командует руководитель.

Строются.—Урок из вольных движений—нач-и-най! „Раз, два... Занимаются гимнастикой: проделываются вольные движения.

Через час спортзанятия кончены. Стройными рядами идут купаться. „Дружно, братцы, хоровую песню грянем походную“ затягивают, возвращаясь с купанья.

Начинаются трудовые работы по лагерю; ленинцы убирают, подметают лагерь, носят воду, вкапывают скамейки, столы и т. д.

После—завтрак.

В 12 часов проводят коллективные игры в „пятнашки“, в „фашисты“.

Часа в 2—3 „звена“ человек 30 ленинцев идут с педагогами—естественниками на экскурсию. Экскурсия проходит очень весело, интересно и приносит ленинцам много пользы.

В 3 часа обед.

После ленинцы рисуют, читают книги, газеты, пишут заметки и т. д.

В 5 часов вечера с песнями отправляются купаться.

В 7 часов ужин. Вечереет. Солнце заходит, кидая свои последние лучи на палатки лагеря.

Ленинцы разжигают большой костер и устраивают беседы „у костра“.

9 часов. Два отрывистых свистка руководителя и ленинцы ложатся спать.

Через некоторое время лагерь спит. Вокруг лагеря стоят часовые—ленинцы.

Вот как ленинцы проводят день в лагере.

Юнкор С. Лесс.



У К Р А И Н А.

Х А Р Ь К О В.

За короткий период времени харьковские спортивные площадки, приведены до известной степени в надлежащий вид. Целый ряд новых площадок и полей уже заканчиваются к оборудованию и в недалеком будущем Харьков сможет удовлетворить потребность тысяч молодых физкультурников.

Стадион (б. Саде).

Площадка Саде (новая) оборудована усилиями завода Гельферих-Саде в лице англичанина Гиллеспы, понятно, на трудовые копейки закабаденных рабочих. Это поле открыто в 1917 году.

Приблизительно с середины 1919 года площадка начинает отходить от влияния администрации завода и понемногу, оставаясь без фактического хозяина, начинает разрушаться. В 1920 году Всеобуч принимает кое-какие меры, но он не в силах предотвратить, наблюдаемое стихийное разрушение забора, павильона и самой площадки. В период с 1920 по 1923 году площадка ежегодно „подновляется“ и заделываются целые проломы и провалы обширного забора. Лишь в 1924 г. Губсовет физкультуры и Губбюро Спартак, взяв в свои руки „Стадион“ (б. Саде), привело в образцовый порядок не только футбольное поле, легкоатлетическую дорожку, но и оцемментировала трибуну-павильон, сделав ее пригодной для устройства грелки в зимнее время. Кроме того, павильон снабжен достаточным количеством воды и устроен превосходный душ. В свободных местах между футбольным полем и поворотами беговой дорожки устроены гимнастический городок и баскетбольная площадка.



Кегельбан на площ. Спарта.

Спортивная площадка Саде в настоящие дни „используется“ по всем видам спорта, а ранее процветал там и доминировал один лишь футбол. Необходимость выполнения легко-атлетических норм заставила даже самых закоренелых футболистов приняться за регулярную тренировку в прыжках бега и метаниях. Разносторонний спортсмен Шпаковский оказывает посильную помощь той массе футболистов, которая переполнила каждый уголок обширной площадки, серьезно и внимательно приготавливаясь к сдаче норм. На футбольном поле совершенно отсутствует мяч и лишь в перерывах „теперешние“ легкоатлеты идут развлекаться на баскетбольную площадку.

Поле Х. П. З.

В 1923 году энергично принялась за работу молодая спорторганизация Х. П. З., организовавшая не только 2—3 команды, но усилиями рабочих оборудовавшая хорошее гандбольную площадку против завода рядом с Кирилло-Мефедиевским кладбищем.

В середине 1924 года гандбольное поле Х. П. З. забирается под рабочий поселок и казалось, что Харьков лишился ее. Но рабочие не унывали и тотчас начали оборудовать гандбольную площадку рядом с линией

Юго-Восточной дороги и заводской колонии. Поле, правда, имеет небольшой скат, но все же вполне пригодно для игры и уже с июля начались на нем лиговые матчи.

Все игры привлекают массу рабочих, которые прямо от станка бегут на свою любимую площадку не только поиграть самому но также посмотреть игру своих товарищей по цеху. Гандбольные команды Х. П. З. являются одними из лучших в городе, и этому успеху они всецело обязаны регулярной тренировке.

Площадка имени А. Балабанова.

Обширную площадь на углу Заиковской и Москалевской занимал в дореволюционное время прекрасный тенистый сад известного харьковского богача—капиталиста Гольберга. В нем развлекался он, отдыхая от „трудов праведных“, после ежедневного выкачивания трудовых



Баскетбол на площ. Кр. Желваидорожник.

рабочих и крестьянских денег. В редком по красоте пруду были разведены сотни—тысячи золотых и серебряных рыбок, которые по звонку своего повелителя—богача подплывали к его ногам и довольствовались крошками с его стола.

Октябрьский вихрь смел с территории Украины, а затем и Крыма этого праздного тунеядца, уехавшего проживать награбленные у пролетариата деньги за границу.

Его же сад стал достоянием рабочих этого района, отдохнувших после тяжелого трудового дня. Заиковцы и Москалевцы чрезвычайно метко наименовали его сад „Труд“. В течении 1920 и отчасти 1921 года сад „Труд“ является центральным местом развлечения и отдыха, проживавшего там пролетариата. Но гражданская война, голод, холод, разруха не прошла безследно для него и скоро от всего обширного забора остались только ворота; а вместо многих десятков вековых деревьев уныло торчали оголенные громадные корни. Сад потерял всю свою ценность и представлял собой обширную пустыню, никем не используемую. Лишь по вечерам эта местность была облюбована для кровавых кулачек, беспорядного пьянства, разврата и неизбежного „очка“.

По инициативе Основянского райкома К. С. М. и поддержки активных комсомольцев начинается организация и оборудование спортивной площадки должествующей стать изолятором для рабочей молодежи всего района от разлагающего влияния улицы. С большим трудом, благодаря исключительной энергии некоторых товарищей, удается втянуть молодняк в спортивную работу и результат сказывается на лице: кулачки, ножевые расправы быстро идут на убыль. Спортивная площадка, становится разсадником пролетарского спорта, на который с ненавистью и презрением смотрят немногие оставшиеся частные полубуржуазные клубы.

Ф И Н Н Ы В



- 1) Лучший финский легкоатлет ВИРТА.
- 2) Площадка б. Саде во время состязаний о финнами.
- 3) Участники международного состязания Финляндия—Украина слушают речь предгубсовета т КОНОТОПА.
- 4) Финский вратарь ЯППИЛЯ.
- 5) КАЛИНА рвет ленточку на 100 метр. в 11 сек. (максимальное достижение С. С. Р.); слева виден ВИРТА и далеко сзади Одессит ШАЛЬКО.



6) Финал бега на 60 метров у женщин.

Рабочие спортсмены Финляндии являются первыми из зарубежных товарищей, выступивших в СССР.

В 1922 году приезжала в Москву только футбольная команда финского рабочего спортивного союза. Среди гостей есть четыре товарища, бывшие в Москве в 1922 году и они чрезвычайно удивились той перемене, которая бросалась им в глаза на каждом шагу, свидетельствуя о проделанной громадной творческой работе. Они очень жалели, что не все рабочие Финляндии могут наглядно убедиться, что из себя представляет Советская Россия.

Рабочее спортивное движение в Финляндии растет и крепнет: организаций в 1919 г. было 56 с 7.728 активными членами. В течение 5 лет количество организаций увеличилось до 382 с 22. 213 активными членами.

Финский рабочий спортивный союз не входит в Красный Спортинтерн, но только по тактическим соображениям. Финские фашисты ждут только случая придаться, чтобы ликвидировать такую сильную рабочую организацию, как спортивный союз.

Интерес финских рабочих к русскому пролетариату очень велик, в частности, рабочие спортивные организации включают в свой план работы систематические встречи с нами.

В настоящем году сборная футбольная команда финского рабочего союза и несколько легко-атлетов приехали в столицу РСФСР Москву в конце июня месяца. В десятидневный период финны участвовали в следующих матчах: Москва—Финляндия 3:0; РСФСР—Финляндия 5:2; Красное Орехово—Финляндия 3:2; Финляндия—Павлово 4:1.

После посещения Москвы рабочие Финляндии проехали в центр спортивной жизни Украины Харьков и 10 июля в 9 часов вечера харьковские спортсмены в количестве до 5000 человек торжественно встречали заграничных товарищей. Эффектное зрелище представляла картина единения спортсменов Украины и Финляндии. Харьковский спорторганизации со своими знаменами в спортивных костюмах выстроились шпалерами в ожидании прибытия гостей. Наконец, с главного входа вокзала показывается группа финских спортсменов и вся привокзальная площадь оглашается громовым приветствием. Здесь же на площади выступил с речью предгубсовфизкульты т. Конотоп, указавший на важность наступившего момента единения спортсменов Финляндии и Украины. Финны горячо благодарили за чрезвычайно дружескую и братскую встречу.

С вокзала финны на заграничном автомобиле М. А. Н. были отвезены в гостиницу „Спартак“.

В городе только и было разговора про приезд финнов и всяческим образом комментировались их выступления в Москве, а в особенности победа Финляндии над сборной РСФСР в первом хавтайме 2:0.

Финны победили 2-ю сборную Харькова.

Встреча сборной команды рабочего союза Финляндии с 2 сборной Харькова подтвердила общие опасения и выявила легкой победительницей команду финских рабочих, выигравших эту игру со счетом 2:0.

В этом матче приезжие товарищи показали не только прекрасную индивидуальную технику, но и продемонстрировали блестящую коллективную игру, с преобла-

Не имея никаких бюджетных средств, лишь своими собственными силами площадка обгораживается в окружности более чем на версту деревянным забором, и принимаются меры к оборудованию самой площадки техническими возможностями. Развернувшаяся спортивная работа завоевывает симпатии населения всего района и руководители О-ва физкультуры имени Балабанова не ограничиваются культивированием одного какого либо вида спорта, а поощряют коллективизм и всестороннее физическое развитие.

В настоящее время имеется легкоатлетическая, тяжелоатлетическая и секция игр, в которой состоят 7 футбольных, 3 гандбольных мужских команды и 2 женских.

Необходимо отметить плодотворную деятельность Основанского райкома КСМ и правления о-ва физкультуры имени Балабанова в лице Букова, Привиса С. (председателя о-ва) Лесного, Привиса А., Короблинского и Гончарова И.

Балабановцы являются пионерами и первыми проводниками пролетарского спорта на Харьковщине и одновре-

менно с годовщиной рабочей физкультуры исполняется двухлетие О-ва Балабанова.

Наибольшего разностороннего развития можно достигнуть на площ. Балабановцев, имеющих в своем распоряжении превосходный пруд, который снабжается родниковой водой из 13 ключей. После легкоатлетических занятий или игр все члены о-ва физкультуры имени Балабанова собираются в своем пруду и освежаются в холодной воде. Там же начинаются разнообразнейшие игры, в которых принимают участие все присутствующие.

Футбол с совершенном загоне, а наоборот максимум внимания обращен на легкую атлетику. Занимающиеся разбиты на группы и ежедневно можно наблюдать следующую картину: в разных концах площадки одни „практикуются“ под руководством инструктора диском, ядрышком; другие усиленно тренируют неудавшийся старт, а на середине площадки усиленно разучивают американский стиль прыжка. Жизнь кипит во всю и с каждым днем число Балабановцев растет все более и более.

ХАРЬКОВЕ.

данием низкой и точной пассивовки. В первом хавтайме на 15 минуте неожиданным „пушечным“ ударом) правый финский полузащитник припечатывает мяч в левый угол харьковских ворот. В конце игры мяч со свободного удара довершает результат, и харьковцы, уже не могут, несмотря на целый ряд предоставлявшихся удобных моментов, отыграться.

Состав Харькова: Иселевич; Роматовский, Грушин, Леоненко, Ус, Винников; Левин, Ситцевой, Мищенко, Бем и Бизяев.

Прогресси первой сборной Харькова 3:0.

Через день после первого матча 13 июля на игру с финнами вышла 1 сборная команда Харькова, серьезно оценившая своего опасного противника.

С первых же минут выявляется несомненное превосходство харьковской команды и уже на 5 минуте Шпаковский забивает первый гол финнам. Харьковцы воодушевленные этим успехом, играют превосходно и до конца матча не выпускают инициативы из своих рук.

В игре финнов проглядывает утомленность, и еще более ослабляется команда выбытием „из строя“ превосходного правого полусреднего Сандберга, руководившего нападением в первый день.

Заключительный свисток рефери Романенко фиксирует победу 1 сборной Харькова со счетом 3:0.

Состав победителей: Норов, Фомин К, Кротов; Привалов, Фомин В., Капустин; Костиков, Шпаковский, Натаров, Алферов и Казаков.

Хорошие достижения по легкой атлетике.

Легкоатлетические состязания 11, 12 и 13 июля привлекли к участию не только харьковцев и финнов, но были выписаны лучшие всеукраинские легкоатлеты Бирзек, Лукашевич, Подгаецкий, Подкович Денисенко (Киев), Калина (Полтава) и Шалько (Одесса).

Результаты состязаний в некоторых номерах превосходны.

100-метр.: 1) Калина (Полтава) 11; 2) Вирта (Финляндия) 11,4; 3) Подгаецкий (Киев) 11,6.

400 метр.: 1) Вирта (Финляндия) 52,3; 2) Подгаецкий (Киев) 53,8; 3) Шалько (Одесса) 57,6.

1500 метр.: 1) Денисенко (Киев) 4:44,6; 2) Фортунатов (Харьков); 4:47,4 3) Маляренко (Харьков); 4.48,4.

5000 метр.: 1) Жилев (Харьков) 17:01; 2) Денисенко (Киев) 17:01,8; 3) Яппила (Финляндия) 7:28,4.

Ядро: 1) Бирзек (Киев) 11.72,5; 2) Сандберг (Финляндия) 11.42; 3) Подкович (Киев) 10.32,5.

Диск: 1) Подкович (Киев) 33.10; 2) Бирзек (Киев) 33,25; 3) Макеев (Харьков) 32.47.

Прыжок с разбега в длину; 1) Вирта (Финляндия) 6.13,5; 2) Калина 6.00,5; 3) Лукашевич 5,95.

В высоту с разбега; 1) Лукашевич 1.60; 2) Вирта 1.60; 3) Шалько (Одесса) 1.58.

Выступление финских легко-атлетов, блеснувших своим образцовым стилем, несомненно принесет большую пользу нашим „доморожденным“ спортсменам. Из украинских участников следует выделить Калину, показавшего в беге на



- 1) Старт бега на 400 метр: Фортунатов, Подгаецкий, Вирта Стариков, Шалько и Маляренко.
- 2) Лучший финский метатель Сандберг.
- 3) Бирзек с диском перед броском.
- 4) Финская сборная команда Рабочего Союза.
- 5) 1 Сборная Харькова.

100 метр. новое всеукраинское максимальное достижение ровно 11 сек. Хорош в прыжках Лукашевич.

Героем состязаний был молодой допризывник Жилев, обошедший изумительным финишем известного киевского бегуна Денисенко.

Следует отметить тот редкий интерес с каким многочисленные зрители наблюдали за ходом состязаний. До этого же времени легкая атлетика не пользовалась почти никаким успехом.

По окончании состязаний по футболу и легкой атлетике финны, уезжая из Харькова в Ленинград, а затем в Финляндию, благодарили за радушный прием и просили передать всем физкультурникам Советских Республик боевой ключ Финского рабочего спортивного союза: хей! хей! хей! хей!

П о г у б е р н и и.

И з ю м.

Спартак примером.

До настоящего года замечается застой в области физкультурной культуре и лишь совместные усилия Окрбюро Спартак и Бюро Физкультуры сдвинули с мертвой точки. Но к великому сожалению, все пути ведут к... футболу и только от него начинается работа по оздоровлению трудящейся молодежи. В гор. Изюме имеется 5 спорт-организаций, насчитывающих в общей сложности 247 членов. Наиболее сильными спортивными являются: 1-й рабочий спортклуб „Молния“, 1-й заводской спортклуб „Черный Ворон“, железнодорожников и профшкола.

Оборудуется площадка.

На территории оптического завода заканчиваются работы по оборудованию спортивной площадки. Расплани-

ровано футбольное поле и установлен гимнастический городок.

Ф у т б о л.

6 июля 2 команда Изюма ездила в Балаклею, где сыграла с лучшей местной командой вничью 1:1. 13 июля изюмская команда „Молния“ на площадке ст. Святогорск проиграла команде, составленной из донбассовских „отдыхающих“ игроков.

Б. Батуричев.

С у м ы.

Спортивные группируются по производствам.

В гор. Сумах все спортивные организации организованы при производственных предприятиях и учреждениях: завод Раковского, Лесопильный завод, клуб железнодорожников, клуб пожарников и центральный рабочий клуб. Недавно начала

работать спортсекция при крупнейшем в СССР Краснозвездинском рафинадном заводе.

Открытие новой спортплощадки.

На поле быв. „Славин“, занятом с 1920 года под огорода, состоялось открытие новой спортивной площадки. С открытием площадки спорттехкому „Спартак“ следует взяться более энергично за проведение физкультуры среди трудящихся масс.

Не используют воды

При наличии в гор. Сумах довольно хорошей реки не проводится никакой работы по водному спорту. Крупный недочет должен быть немедленно устранен.

Увлекаются футболом.

Футбольный сезон начался с 20 апреля и закончился 5 июня победой Центр. Рабочего Клуба, выступавшего в составе: Пушкарский; Ефимов, Вайнер; Тимошенко, Розенберг, Швачунов II; Винник, Швачунов I, Прокофьев, Цымбаренко, Литвиненко.

В настоящем году состоялось три междугородних матча. 18 мая команда „Санкюлот“ (23 дивизии) выезжала в Белополье, где выиграла у команды „Кр. Железнодорожник“ 6:3. 8 июня сборная Сумы ездила в Белополье и выиграла 2:0.

С целью популяризации и агитации физической культуры сборная Сум выезжала на Глушковскую суконную фабрику (Курск. губ.), где и победили местную команду со счетом 4:0.

Сумчанин Б.

Окрбюро Спартак

В округе имеется: на сахзаводе 9 кружков, по районам 12 кружков, в городе 7 кружков; общее количество занимающихся достигает до 1.500 чел. Культивируют следующие виды спорта: футбол, легкую атлетику, гимнастику, плавание. В городе имеется 3 площадки. Во всех кружках есть спортбиблиотечки; медицинское обследование идет слабо.

А Х Т Ы Р К А.

Окрбюро Спартак

Организована Спорттех. секция. Имеется 5 кружков в городе, 7 по районам. Оборудован центральный спортивный клуб в Богодухове. Всего занимающихся до 400 человек. Медицинское обследование слабое.

КУ П Я Н С К.

Окрбюро Спартак

В округе имеется центральный спортгородок, 12 кружков, 14 футбольных команд, 4 гандбольных, 1 ватер-поло. В спортклубе Комсомолец, в каковом насчитывается до 200 человек, всего в округе занимающихся спортом до 500 чел. Медицинское обследование идет слабо; чувствуется недостаток в инструкторском составе.

Харьковское Окрбюро Спартак

Имеется 5 райбюро, кружков 27, футбольных команд 39; общее количество спортсменов 1.473 чел., сейчас проводится медицинское обследование. Устраиваются районные состязания по плаванию и легкой атлетике. Окружная спартакиада проведена.

О Д Е С С А.

Кросс-Коунтри.

В конце мая в Одессе состоялись состязания в Кросс-Коунтри на дистанцию около 3 верст. В состязаниях участвовали команды 51-й дивизии, Спортклуба Оласк (Одесский Легко-Атлетический спортклуб) и 3 Артшколы. Вне конкурса шло по одному участнику от профсоюзов Совработников и Местрана.

Первым к финишу пришел красноармеец 51-й дивизии т. Каргов—победитель в беге на длинные дистанции на прошлой годней Спартакиаде. Т. Каргов пробежал все расстояние в 12 мин. 45 сек. Лишь на одну секунду отстал от него красноармеец 51-й дивизии т. Гринберг. Пятым пришел т. Литвиненко, инструктор по физкультуре 51-й дивизии (13 мин. 51 сек.). Третье и четвертое место занял Оласк. В результате первое место в состязаниях заняла команда 51-й дивизии, показавшая в сумме наилучшее время; второе место занял Оласк и третье Артшкола.



В клубе имени Л. Балабанова,
при Основлянском Райкоме АКСМ.

- 1) Самая маленькая и самый большой на спорте.
- 2) На пруду после тренировки.
- 3) Игры на воде.

Интересно отметить, что несмотря на трудную дорогу и сравнительно большую скорость, т. Каргов пришел к финишу совершенно свежим—без всяких признаков утомления.

Спорттехком предполагает устроить еще ряд Кросс-Коунтри, втягивая в этот интересный бег постепенно спортячейки всех союзов.

Вообще Спорттехком, считая работу по легкой атлетике в настоящее время ударной, усилил Легко-Атлетическую Секцию привлечением в нее лучших работников и предложив им в кратчайший срок втянуть в работу все Госспортклубы, все спортячейки не только города Одессы, но и губернии.

Легко-Атлетической секции совместно с Футбольной поручено Спорттехкомом разработать план и систему тренировок среди футболистов, ставя занятия по легкой атлетике неременным условием для всех футбольных команд.

На транспорте.

На железной дороге физкультура после зимнего затишья вступила в полосу значительного оживления. В течение последних месяцев начали работать спортячейки при Депо станция Одесса-Товарная, втянут работу по физкультуре фабзавуч. В Январьских мастерских открыт Железно-Дорожный Морпункт на Отраде. В итоге за май мес. в работу по физкультуре втянуто свыше 250 человек рабочей молодежи, до этого времени физкультурой не занимавшейся. В конце августа Железно-Дорожный Спорт-Центр предполагает устроить показательное выступление на ст. Бирзула при участии одесских спортсменов железно-дорожников.



В клубе „Карл Маркс“ на Павловке.

- 1) Больные движения женской группы.
- 2) „Третий лишний“.
- 3) Польша (Спарта) метает диск.

Село пробуждается.

В Одесской губернии начинает проникать физкультура и на село: в Новом Буге Николаевского округа организован при Сельбудинке кружок любителей физической культуры.

При указанном кружке имеются секции—гимнастическая, футбольная, тяжело-атлетическая и легко-атлетическая. Правильно впрочем функционируют только футбольная и гимнастическая секции. Силами кружка создана футбольная площадка, вполне соответствующая требованиям игры. Гимнастическая секция держится на играх, вольных движениях и разностях. Кружок состоит из членов профсоюзов, большей частью рабочих маслозаводов и мельниц, грузчиков и служащих, в большинстве членов КСМ. Крестьянская масса начинает интересоваться физкультурой. Общее количество членов кружка 50 человек. Перед началом занятий было произведено в местной больнице Райстрахкассы медицинское освидетельствование занимающихся.

Кригер.

В клубе вело-мото-спорта.

Спортивная жизнь клуба интенсивно развивается. Пока членов клуба имеется до 120 человек. Для большей прогрессивности работы клубом организовываются по всем предприятиям велосипедно-мотоциклетные спортивные ячейки.

В июне с. г. клуб вело-мото-спорта слился с автоклубом, при котором имеется отлично оборудованное помещение.

Заметны большие и хорошие результаты, достигнутые в развитии велосипедно-мотоциклетного спорта среди рабочей молодежи г. Одессы, из которой уже есть выдвинувшиеся лучшие спортсмены-ездоки на вело-мото.

С большим оживлением проходят загородные экскурсии, устраиваемые клубом. Не с меньшим и большие групповые поездки в деревни и села с целью наибольшего ознакомления со спортом крестьянской молодежи.

В настоящее время клуб приобретает велосипеды для бесплатного обучения езде красноармейцев и допризывников и их дальнейшего развития в спорте.

В. Бездек.

ЧЕРНИГОВ.Результат II-й Горспартакиады.

По количеству полученных очков места распределились следующим образом:

Мужское шестиборье: I-е место—Центральная ячейка—93 очка. II-е—имени Рыкова—193 очка. Женское троеборье: I-е место—Центральная ячейка—43 очка. II-е место—имени Ленина—54 очка. III-е место—Губпрофсовета—63 очка. По городкам: I-е место—ЧОН. II-е место—Губвоенкомат. III-е место—Конвойная команда ГПУ. По футболу: I-ое место—Планерный кружок. II-е место—ячейка „Спартак“ ВУЗ.

Спартакиада закончилась 18 июля 1924 года. Другими важными завоеваниями II-й Горспартакиады являются:

- 1) Участие новичков, делающих результаты, не уступающие достижениям давно занимающихся лиц.
- 2) Впервые проводилась система учета очков группы, а не единолично.
- 3) Проводились новые виды для Чернигова физупражнений—предварительные состязания по футболу.

I-я Губспартакиада.

С 19 по 21 июля состоялась I-я Черниговская Губернская Спартакиада. Несмотря на то, что все Окрбюро „Спартак“ были своевременно оповещены о программе, времени и условиях посылки участников на Губспартакиаду, приехали только мужская и женская легко-атлетические команды города Нежина.

Результаты Спартакиады.

Эстафета 4×60 женская—Чернигов—40,2 сек.

Эстафета 4×100 мужская—Чернигов—58,8 сек.

По мужскому шестиборию I-е место получил Чернигов—106 очков; II-е—Нежин—123 очка.

Достижения по отдельным видам шестибория:

Бег на 100 м.—12,2 сек. Горский Нежин.

Бег на 1.500 м.—5.01 Медведев Чернигов.

П/в с разбега—1.55 Данилевский Чернигов.

П/д с разбега—5.18 Вольга Нежин.

Диск—49 м. 57 сант. (28 . 81+20 . 76) Андреев Чернигов.

Ядро—19 мет. 49 сант. (10.97+8.52) — Андреев Чернигов.

По женскому троеборью: I-е место—Чернигов—43 очка. II-е место—Нежин—47 очков. По отдельным видам: 60 м.—9 сек.—Васильев (Чернигов). П/в с/р—14—Юрченко (Нежин). Диск 26.46 (13.65+12.81)—Богоявленская (Нежин).

Из индивидуальных видов женских состязаний—1.000 метров Лапкина (Чернигов) 4. 36,3.

Закрытие Губспартакиады происходило 22 июля в саду КСМУ, где после торжественного заседания были продемонстрированы участниками Спартакиады вольные движения Всеукрспартакиады.

Работники на село.

Ячейка Губпартшколы при выпуске курсантов школы дала 12 человек, едущих на село, вполне подготовленных для работы по физкультуре на селе. В настоящее время ведутся занятия по физкультуре с курсантами селькурсов.

Ф у т б о л .

При клубе Губпрофсовета и при Губотделе ГПУ организуются футбольные команды.

Черниговские футболисты были возмущены требованиями Губгорспорттехкома о введении в программу футбольных состязаний предварительных соревнований. Многие думали, что этим футбол „срывают“, „гонят“. Но после предварительных соревнований на II-й Горспартакиаде,

Французская борьба выявила победителями: в легчайшем—Морозова; в легком—Волосевича; в среднем Коваленко и полутяжелом—Яроша.

Увлечение гандболом.

Гандбол привлек к участию 5 команд: от Сталинского—2; от Бахмутского—2 и от Мариупольского одна.

Абсолютной победительницей вышла команда Конетантинивка (Бахмутский округ), выигравшая у Мариуполя 11:3 и Сталино 5:1.

Этот вид спорта чрезвычайно заинтересовал рабочую молодежь и лишь отсутствие, техническо-квалифицированных показательных команд, затрудняет дальнейшее развитие гандбола. В. С. Ф. К., необходимо обратить на это обстоятельство серьезнейшее внимание и, в целях дальнейшего успешного культивирования, послать в Донбасс лучшую гандбольную команду. Почти во всех отраслях физической культуры рабочие Донбасса идут впереди многих губерний Украины, и нет никакого сомнения, что и гандбол проникнет в самую гущу пролетарского молодняка, который легко воспримет технику и тактику этой полезной и общедоступной игры.

Футбол.

Футбольное первенство Донбасса оспаривали 7 команд: Клуб имени Ленина, рудник Ветка (Сталинский округ); Константиновка, Дружковка (Бахмутский); сборная Шахтинского округа, сборная Мариупольского и Луганского. Технические результаты розыгрыша следующие: 5/VII Ветка—Мариуполь—5:1; 6/VII клуб Ленина—Константиновка 2:1; 7/VII Ветка—Дружковка 1:1; 8/VII Ветка—Дружковка 2:1; 9/VII клуб Ленина—сборная Шахтинского округа 4:0; 10/VII Ветка—Луганск 3:2

12 июля состоялся финальный матч между лучшими командами Сталинского округа Ветка—клуб Ленина. Победителем из этой встречи легко вышел клуб Ленина, выигравши у своего противника с солидным результатом 7:0.

Стадион физкультуры им. В. И. Ленина в г. Луганске.

Чем больше у нас будет спортивных площадок, тем меньше придется строить больниц.

В апреле месяце Окружной Совет Физкультуры приступил к оборудованию образцовой спортплощадки в гор. Луганске. Окрисполкомом был отведен участок на Садовой улице против Ботанического сада и взаимнообразно отпущено 3.000 рублей на оборудование стадиона. Частично пришли на помощь некоторыми материалами местные заводууправления. Непосредственно в работе по устройству спортплощадки принимали участие спортсмены и инструктора.

Физкультуркружки заводов гор. Луганска провели ряд воскресников по очистке и уборке площадки.

После упорной и коллективной работы и преодоления ряда препятствий за недостатком материальных средств постройка стадиона, в общих чертах, закончена; имеется следующее оборудование:

1. Беговая дорожка и площадки для прыжков и метаний.
2. Футбольная площадка.
3. Гандбольная и баскетбольная площадка.
4. Теннисная площадка.
5. Военно-спортивный городок для допризывников и военчастей.
6. Площадки для спортивно-гимнастических игр.

Предполагается устройство велосипедного трэка. На стадионе установлена электро-моторная водопроводка для поливки площадок от пыли; установлен душ и умывальники, отделенные перегородками; выделено помещение для мужской и женской раздевальной; устроены ретирады отдельно для публики и спортсменов, имеются также помещения для инструкторов и сторожа.

Устроена эстрада для музыки, помещение для буфета. Установлены скамьи на 1.500 человек. Стадион может вместить 30.000 зрителей. Проведены электрические проводки и стадион в вечернее время может освещаться. Стадион отгорожен каменным забором. Президиум Окрисполкома постановил в память увековечения им. вождя, сделавшего физкультуру достоянием широких масс—дать стадиону название имени: „Ленина“.

8-го июня состоялось торжественное открытие стадиона физкультуры им. Ленина по следующей программе:

I-е отделение: 1) Митинг. 2) Парад участников свыше 1.000 спортсменов. 3) Гимнастические выступления мужских и женских групп. 4) Пирамиды „общие“.

II-е отделение: 1) Легко-атлетические состязания: бег на 100—400—800 метров; метание диска; толкание ядра, прыжки в высоту, эстафета 100×4. 2) Игра показательная в лаун-теннис.

III-е отделение: 1) Игры: спортивно-гимнастические, бег в мешках, бой петухов, бег на трех ногах и друг. 2) Футбол.

На празднике открытия участвовали физкультуркружки Квироворожского, Алчевского и Кадиевского районов.

Донбасс должен быть покрыт сетью образцовых спортивных площадок, которые выкуют из рабочих сильных телом и духом и вооруженных ленинской волей к победе.

О. Шейнберг.

ТАГАНРОГ.

КСМ — застрельщик физкультуры.

С 1-го мая настоящего года началась широкая планомерная работа по оздоровлению трудящихся масс, путем вовлечения в физкультуркружки, при Рабочих клубах и Будинках. Первым застрельщиком, как и везде, явился КСМ, но, к сожалению, немного неправильно понял свои задачи, т. е. вместо того, что бы организовать ячейки физкультуркружков на предприятиях, он первым долгом организовал свой Комсомольский Физкультуркружок и ведет работу, как в области рациональной гимнастики, так и в области футбола, баскет-бола, борьбы и легкой атлетики, равномерно распределяя, без увлечения в какую либо сторону, работу.

Настоящая задача КСМ, в конце концов, была правильно понята Окружком и к 1-му июля с. г. клуб „Спартак“—



Прыжок в воду со скалы высотой 24 метр. Чтобы не упасть на нижние уступы горы, прыгающему приходится делать сильный толчок вперед.

Комсомольский, как Физкультуркружок был распущен, члены же клуба распыляются по рабочим клубам, где и вливаются в Физкультуркружки.

По рудникам.

Работа в Округе развита больше всего в Горнякском р-оне и особенно при Снежинском Рудоуправлении. Численный состав Физкультуркружка: 48 мужчин, 36 женщин и детей до 16 лет—52 ч., работает один инструктор, культивируя гимнастику, л.-атлетику, борьбу, гандбол и футбол. Физкультуркружок существует с 1923 года, оживленная же работа началась разворачиваться с настоящей весны. Достижения пока удовлетворительны, идет подготовка к Окрсоревнованиям. Кроме указанного Физкультуркружка, еще организованы, при каждом клубе отдельной шахты, ячейки Физкультуры, но работа ведется довольно слабо, ввиду того, что один и тот же инструктор работает по всему Рудоуправлению, посещая лишь один раз в неделю каждую ячейку.

При Чистяковском Рудоуправлении также начала налаживаться, но вследствие необеспеченности инструктора работа захирела.

Всех членов Физкультуркружков (4 рудника) насчитывалось 157 чел., культивировалась гимнастика, л.-атлетика, футбол.

Карловское Рудоуправление также пригласило инструктора по физкультуре, но слабой квалификации. В Боково-антрацитном и Хрустальском р-онах, видимо, не только Физкультуркружков, но и отделений ВСГ не существует, так как сколько их не бомбардировал Окрсвет Ф. К., как непосредственно, так и через Райуполномоченного, ответа никакого, что и доказывает отсутствие работы по союзной линии, в смысле оздоровления трудящихся.

На селе.

В сельских местностях среди деревенской молодежи начинает пробиваться наружу тяга к спорту, следствием чего явилась организация Физкультуркружков при Райбудинках: М.-Курганском, Федоровском, Голодаевском, Амвросиевском и Екатерининском, где преимущественно



Стадион Кр. Железнодорожника в Харькове.

культивируется футбол, за исключением Федоровского, культивирующего л.-атлетику и Екатерининского, имеющего велосипедную секцию в составе 25-ти человек. При Амвросиевском Будинке преобладает увлечение тяжелой атлетикой.

В общем, начинается оживленная работа по всему почти округу, чувствуется лишь одно—сильная тяга молодежи к спорту и совершенное отсутствие средств и опытных руководителей по физкультуре.

Хохлачев.

КИЕВ.

Легкая атлетика.

Состязания на первенство г. Киева, устроенные 28 и 29 июня, прошли довольно бледно и не выявили хороших достижений.



Александрия проводит Спортакиаду.

На 100 мет. отличные времена у Подгаецкого 11,3 и Касперского 11,6.

На 200 у Хейфица и Подгаецкого по 24,5. 400 метр. Подгаецкий прошел 56,7.

Денисенко 1500 в 4:49, а 5000 в 17:05,3.

В прыжках с разбега хорош был Лукашевич: длина 6.08 высота 1.57, а с шестом слабее обычного 2.50.

Хорошо прыгал с места в высоту Касперский 1.31

В метаниях первенствовал Бирзек: ядро 21.07 (11.75+9.32) и диск 55.90 (34.15+21.75).

Ф у т б о л.

Весеннее первенство настоящего года по классу „А“ выиграно 1-й командой Желдорспортклуба, получившей 9 очков, на втором месте кл. им. Подвойского—8 очков, на третьем—Яхтклуб Райкомвода—6 очков, на четвертом—кл. им. Ленина—4 очка, на пятом кл. им. Раковского—2 очка и на шестом—К.П.И.—0 очков.

Состав команды победительницы: Ямковой; Лабковский, Кудряшев; Фенцель, Курбатов, Ломакин; Строгий, Бардадым, Костин, Бойко, Крупицкий. Запасные: Швецов, Товаровский.

В середине июня 1 ком. Желдорспортклуба выезжала в Одессу, где играла 15-го с 1 ком. Одесского Желдора (ОКФ), с результатом 2:2; 16-го со сборной Одессы класса „Б“, с результатом 2:4 и 17-го со сборной Губкома и КСМУ, с результатом 2:1. Команда Желдора играла в несколько ослабленном составе: отсутствовал лучший бек Весенев.

29 июня на „Красном Стадионе“ состоялся интересный матч между 1 ком. Желдорспортклуба, победительницей весеннего первенства, и сборной Киева, который окончился с результатом 2:4 в пользу сборной. Команда Желдора играла в своем обычном составе; состав сборной был следующий: Яхнис (кл. Подвойского); Бухарев (Райкомвод), Скузин (Райкомвод); Волохин (кл. Ленина), Хавчин (Райкомвод), Чернявский (кл. Раковского); Егоров (кл. Ленина), Рейнгольд (Райкомвод), Кузмин (кл. Ленина), Михайлов (кл. Раковского), Миллер (кл. Ленина).

„Красный Стадион“.

Наконец, принялись за приведение в порядок футбольной площадки стадиона и с 22 июня часть матчей уже разыгрывается на стадионе. К 1 августа предполагается закончить сооружение и беговой дорожки и Киевская Неделя Физкультуры будет проведена на „Красном стадионе“.

П. Лоссовский.

ЖИТОМИР.

Месячник по физической культуре.

В настоящее время Волинский Г.С.Ф.К. проводит по Волини месячник по физической культуре. Проводя месячник, Совет поставил себе задачей:

1. Внедрение физической культуры и спорта среди широких рабочих масс.

2. Организация спортивных ячеек на селе.

3. Оборудование площадок и клубов, как в городах так и на периферии путем концентрации средств всех заинтересованных ведомств в проведении физкультуры.

Месячник в г. Житомире начался городскими состязаниями по легкой атлетике и гимнастике на вновь оборудованной площадке средствами С.Ф.К. и учебного пункта Губвоенкомата. Площадка имеет футбольное поле 100×60, беговую дорожку длиной 373 метр., гимнастическую площадку и необходимое гимнастическое и легкоатлетическое оборудование.

Состязания начались 14 июня, в которых приняло участие 36 мужчин и 14 женщин от 5 организаций: Спартак, Партклуба, 44 дивизии, Кр. Межевого Техникума и Кр. Допризывников.

Состязующиеся были разбиты на сеньеров и юниоров, что подняло интерес к состязаниям и привлекло к таковым много новичков.

По показанным результатам в некоторых видах состязания можно считать удачными. Так, в прыжке с разбега в длину Снетенчук прыгнул 5.69 и высоту 1.50, а Сицинская в прыжке в высоту с разбега показала 1.20.

Легкая атлетика.

100 метр. 1 разряд Григорьев 12,6, новички Лозицкий 13,7; **200 метр.** Григорьев 27,—Олешкевич 28,4; **400 метр.** Григорьев 61,—Олешкевич 65,8; **1500 метр.** Егоров 5:04,9,—Грабовский 5:06,9; **5000 метр.** Егоров 18:49,5,—Грабовский 18:53,4; **110 метр. с барьерами** Снетенчук 20,2—Олешкевич 23.

Прыжки: с м. д. Угнивый 2.52,5—Гавриленко 2.51; с м. в. Снетенчук 1.23—Олешкевич 1.07,5; с р. в. Снетенчук 1.50—Олешкевич 1.41; с р. д. Снетенчук 5.69—Шлосс 4.73; **тройной с разбега** Снетенчук 11.16,5—Олешкевич 8.66; **тройной с места** Карабанов 7.41—Гавриленко 6.96; **прыжок с шестом** Зверев 2.72—Лозицкий 2.31.

Метания: ядро Зверев 16.23—Гупало 14.93; диск Зверев 52.27—Гупало 37.40; копьё Григорьев 52.46—Боханевич 47.68; молот Григорьев 22.92—Герасимов 16.04.

В пятибории первым из „старичков“ был Григорьев 7 очков, а из новичков Олешкевич Н. 6 очков.

В классическом десятибории по Олимпийской системе Григорьев набрал 2904, 79 очков.

По клубам места распределились: Партклуб 73 очка, Клуб допризывников 63 очка; Клуб межевого техникума.

Среди женщин.

Наибольшее количество первых мест заняла разносторонняя спортсменка Сицинская со следующими результатами: 60 метр.—9,2; 400 метр.—1:22; 800 мет.—3:18,6; прыжок с места в длину—2.07,5; в высоту—0.87; с разбега в длину—3.67; в высоту—1.20. **Тройной с места** 5.83; **тройной с разбега** 7.95. **Ядро** сумма рук 11.03.

На 200 метр. Лекехмахер 36,0, а в диске Грайцер 17.76 (сумма рук).

Пятиборье выявила победительницей Сицинская 5 очков.

По клубам места распределились, кружок Межевого Техникума 56 очков и Спартак 15.

Гимнастика.

Состязания по гимнастике для мужчин состояли из шестиборья:

В низшем разряде первое место занял Олешкевич А.—51 балл из возможных 60. Второе место Герасимов—48 баллов и третье место Ратнер—39 баллов.

В высшем разряде первым Шлосс—49 баллов, вторым Гупало—33½ балла и третьим Гавриленко—на полбалла меньше.

В состязаниях для инструкторов первенство выиграл т. Угнивый получивший—52¾ балла, второе место—Гурандо—34¾ балла.

Для женщин состязания состояли из пятиборья: бег 60 метр., прыжок в высоту с разбега, конь, брусья и упражнения с шарфами.

В низшем разряде первое место заняла Бронштейн—40 баллов из возможных 50, второе место Мартынюк—36¼ балла и третье Карелиц—29¾ балла.

В высшем разряде на первое место вышла Лекехмахер, получившая 38 баллов. Второе место Синуцкая, отставшая от Лекехмахер только на ¼ балла, и третье место Грайцер—32¾ балла.

Ф у т б о л.

В заключение состязаний состоялся футбольный матч между командами Совработник и Богуня, закончившийся с результатом 4—0 в пользу к-ды Совработник.

В И Н Н И Ц А.

Городские состязания.

Губбюро „Спартак“ 28, 29 и 30 июня были устроены в Виннице предварительные городские состязания по гимнастике, легкой атлетике и футболу. В состязаниях принимали участие молодые рабочие кружки и ячейки физкультуры, допризывники и школы Соцвоя.

Общие результаты оказались следующие:

Легкая атлетика. Прыжки: с места в длину—Жмур—2.60 и Фишман—2.45, с места в высоту: Фишман—1.10 и Тушин—1.00, с разбега в длину: Жмур—5.04 и Мыслицкий—4.45, с разбега в высоту: Тушин—1.20. и Мыслицкий 1.20; с шестом: Мыслицкий—2.38. и Будзинский—2.38.

Диск: Федоров—24.28. и Аланюк—18.10.

Ядро: Жмур—8.85. и Федоров—7.95.

Бег: на 100 метров—Жмур—12. и Митник—13.

По гимнастике: турник—первое место; брусья—Тушин.

В пятибории (прыжок в длину с места и разбега, бег на 100 метр., диск и ядро)—лучшим был допризывник Жмур.

В вольных движениях—первое место заняла 3-я трудшкола.

В устроенном для детей беге на 60 метров заняли первое место Нестеровская (9 сек.) и второе—Рандельковская (9,1 сек.).

В футбольном матче 29-го июня встретились две лучшие городские команды: Городская и „Дробилка“ (союза сахарников). Городская, имеющая в своем составе опытных игроков, забивает „Дробилке“ в первом хавтайме два гола, однако „Дробилка“, благодаря лучшей сыгранности, отквитывает во втором хавтайме полученные мячи и матч заканчивается с результатом 2:2.

Организованные состязания показали большой сдвиг в спортивной работе пролетарских ячеек Винницы, усиленно взявшихся за работу лишь в этом сезоне.

К. Б.

У м а н ь.

Спортсмены—воздухфлоту.

29 июня в гор. Умани на красном стадионе имени тов. Котовского состоялось годовое собрание Уманского Отдела Друзей Воздушного Флота, после которого было проведено спортивное выступление по интересной и обширной программе.

Молодые Юные Ленинцы.

Первым номером спортивной программы было выступление Юных Ленинцев. В такт, стройно, ни разу не сбившись, провели они целый ряд красивых вольных движений с флажками, палками, закончив все это великолепной пирамидой в 60 чел.

Б о р ь б а.

После этого состоялась борьба двух легковесов Крутонога и Шустера. Скучно, без жизни, без приемов бродили они по коврику или, судорожно зажавши друг друга в партере, и не выпускали, боясь расстаться. Промучив себя и зрителей, не дав результата, закончили борьбу.

Опытные борцы Коссарихин и Цель, не работавшие никогда вместе, сразу энергично повели борьбу на приемах. Каждая минута напряженно заставляла ждать результата. На 10 минуте Коссарихин красиво уложил Целя.

Неправильно проводят легкую атлетику.

Состязания по легкой атлетике прошли чрезвычайно неорганизованно и выявили полнейшую незаинтересованность, как со стороны зрителей, так и участников.

В е л о с и п е д.

В гонке на одну версту первым был Яма-де-Сана. Заезд на 5 верст выиграл Конюхов.

Б о к с.

Схватка, между д-ром Давыдовым и Коссарихиным в 4 раунда, закончилась победой второго со счетом 21:14.

ОБО ВСЕМ ПОНЕМНОГУ.

Дядя Ник.

Со времени выхода в свет последнего журнала произошло дел не мало. Прежде всего: Финляндия к нам приезжала, все суетились, волновались; харьковцы тоже, словно артисты-гастролеры по городам катались. Жизнь кипела ключом. *Итак по порядку начнем:*

Очередная новинка и гвоздь спортивного сезона — *изобретение Таганрогского фининспектора 1-го района*. Этот чудак такую штуку откачал. На имя зав'а Таганрогским Всеобучем бумажку прислал: „По установленному для всех коммерческих предприятий порядку выберите в 3-х-дневный срок *патент 11-го разряда на вашу футбольную площадку*“. — Отсюда вывод такой: хочешь пролетспортом заниматься — изволь на патентик записаться, за коррегирующие движения — обложение, осмелился по пути оздоровления пойти — плати. Все по количеству монет. А вот интересно знать, что делал этот спец последние 7 лет, может быть этот самый чинодрал их просто проспал, а теперь, проснувшись, разницы между буржуазным спортом (самоцель) и пролетарским (физоздоровление народных масс) не увидал. Что это госстроительство и культпросвет — себе не уяснил. Хорошо еще, что пока клубы не обложил. От него могло бы стать. Но, так как он и в дальнейшем спросонья может так же отличаться, то не мешало бы дать ему понять, что существующие положения тоже надо знать, чтобы в другой раз не вышел скандал. Итак пусть возьмет наш журнал и по этому поводу прочтет постановление Наркомфина РСФСР от 10/1 1924 г. за № 458. Пролетфизкультура — не торговля и не пустое развлечение, и это даже чиновники должны знать.

Приезд финнов — первый на Украине пример солидарности с СССР международной пролетарской спортединицы. Факт очень и очень отрадный, в показательном же смысле поучительно-наглядный: иностранцев повидали и им показали, что, если мы и из „мужицкой тьмы“, то все-таки кое-что можем зарубежным спортсменам пред'явить и им не во всем нас учить — мы тоже малость подучились. Итак финнов мы и встретили и, проводив, сердечно с ними распростились. *Дождившись первой ласточки, будем ждать и следующих.*

Посещение харьковской командой ХПЗ — Екатеринослава показало нам немного, как там берут публику „на бога“. Приехали ХПЗ'овцы в Екатеринослав — никто не вышел встречать, и не знают они, куда шагать. Наконец, кое-как на ночлег разбрелись и спать улеглись. А на утро увидели в городе афиши огромные, а на них слова темные: „против Екатеринослава — сборная Харькова, победительница Финляндии“. Публика, не знавшая ничего об этой брехляндии, валила на матч валом. Когда же все разъяснилось, „арапский номер“ закончился веселеньким скандалом. Кроме того, игроков Харькова так приняли и накормили, что те чуть животов своих там не положили и решили они в Екатеринослав больше ни ногой. Есть еще о Таганроге слух такой:

Был в нем клуб „Спартак“, где весь КСМ-й молодняк собирался и физкультурой занимался, платный инструктор там в долг преподавал, т. к. денег по несколько месяцев не получал. Несмотря на все, дела *или*, как представление, как вдруг Окружком КСМ принял решение: клуб „Спартак“ закрыть, а инвентарь и спортивное имущество СФК отдать. Инструктор начал наседать, чтобы ему деньги за работу — заплатили, и тут таганрогские спортхозяйственники такое решили: спортивное имущество, как, напр., старые бутсы и пр., пустить в оборот и, загнавши, произвести с инструктором и другими кредиторами расчет. Не правда ли умелый подход: и долгов, и спортивного имущества — нет, и спортсмены без дела зевают в белый свет. Жаль, что самих себя не додумались в оборот пустить — *все-какая-нибудь польза была бы.*

Луганск стадион открыл — от других городов не отставать решил, да только на это благое начинание не обратил достаточно внимания. На месте стадиона было

раньше картофельное поле, которое и копалось, и пахалось, и таким оно и на стадионе осталось: стоит немного побегать, или в футбол поиграть, как поднимается такая „благодать“, что даже лошади от пыли начинают чихать, и за пыльною пеленою ничего не видать. А после игры всяк в баню или под душ стремится, чтобы от грязи отмыться. Говорят, что, впервые видя такую пыльную, публика в городе приняла ее за тучу грозовую, и даже радость ее появлению проявляла, ибо в то время засуха стояла. Выходит, что и благое начинание может выйти боком, если его делать наскоком. Поспешись — людей насмешишь — об этой пословице необходимо помнить Луганскому губсовету.

Случилась в Харькове такая шкода: была спортплощадка Паровозного завода, да вдруг куда-то и сбегала, как будто ее никогда и не бывало; вырос вместо нее рабочий поселок, и перенесли на новое место спортплощадку. Ну, и загадали же спортсменам загадку: матчи назначены, надо играть, а адреса в Губсовете за три дня не достать. И долгое время упорные спортсмены ходили, пока эту новую площадку открыли. Но, опять запятая, она-то хоть и корявая такая, все ж на ней можно бы еще играть, — так негде ни трусов одеть, ни штанов снять — нельзя при всем желании — вокруг ни одного здания. Так публика игроцкая за бугорки засела, чтобы натянуть боевые доспехи на все части своего брэнного тела. Некоторым за „окопом“ совсем скрыться не удавалось и тогда такая картина глазам являлась, что глазам больно становилось. Хорошо, что вблизи женщин не случилось, а то пришли бы в конфуз от такого дела, как подобная демонстрация нагого тела.

Забавная вышла история со *введением для футболистов и л.-атлетов обязательного шестиборья* — все кинулись тренироваться и пробовать выполнения положенной нормы, дабы не отстать от спортсменов новой платформы. Даже те, что были всегда хронически однобокими, поражают теперь своими „экивоками“, все бегают, прыгают и метают — нормы выбивают. Есть и результаты — первые цветочки, и можно порадоваться, что однобокие сдвинулись с мертвой точки.

Наконец-то начнут раскачиваться.

Следовало бы нашим спорторганизациям почаще на село выезжать, чтобы среди села спорт распространять, и где есть зародыши его — спортячейки — над ними шефство принять. И таким способом связь города с селом крепить, крестьян живым примером спорту учить, чтобы они провели на деле, что и в селе „здоровый дух — в здоровом теле“.

В последнее время (месяц спортотдыха) гастрольная горячка наблюдается — всякий, кому не лень, по всему Союзу мотается на подобие артистов бродячих. Только у этих игроков непоседливо-горячих поездки не всегда удачными получаются, потому что „гастролеры“ на-спех собираются, а потом с ними такие штучки бывают, как из Николаева сообщают: если, мол, харьковцы в другой раз вадумают в Николаев залететь, то должны в виду иметь, что команду они должны организовать в Харькове, а не по приезде на вокзал — тогда быть может и не проиграют, как в последнюю гастроль проиграли.

Что и говорить: на охоту идти — поздно собак кормить, а уезжая на гастроли и тем более: надо прежде и силы, и организованность проверить на поле. Тогда и гастроль выйдет — что надо.

Друзья, не забывайте, что с 14-го августа Всеукраинская спартакнада — придется вам свою сезонную работу показать, а посему нужно во, всю на педали нажать, побольше труда, энергии и огня. Порадуйте меня, когда я приду на вас посмотреть.

А пока прощайте, надо лететь.

Чем больше у нас будет спортплощадок, тем меньше придется строить больниц.

КРАСНАЯ АРМИЯ и СПОРТ.

Первая олимпиада 30 стрелковой дивизии.

С 21 по 29 июня с. г. в гор. Екатеринославе проходила олимпиада частей 30 дивизии, организованная Преддивспортчетверки - помдив. тов. Кононовым.

Соревнования происходили по воинскому пятиборью, легкой атлетике, футболу, водному спорту (плавание и гребля), стрелковому, конскому, артиллерийскому и связи.

Воинское многоборье никем не выполнено полностью, поэтому не было засчитано. По легкой атлетике и футболу первенство взято 89 полком; по военному спорту — ротой связи; по стрелковому — 90 полком (вне конкуренции); конские состязания выиграл кавэскадрон; артиллерийские и связь — артиллерия 30.

Самыми активными участниками олимпиады являлись 89 и 90 полки, принимавшие участие во всех состязаниях — по всем видам спорта. Общее количество очков, набранных 89 полком — 60, 90-м — 59 очков. Несмотря на перевес 89 полка, как по количеству очков, так и по числу первых мест олимпиаду выиграл 90 полк, получивший переходящий приз до 1925 г.

Приз присужден вполне правильно, так как при определении его принималась в расчет общая заинтересованность всей части в целом в деле постановки физкультуры,

наибольшая активность и добросовестное отношение к делу физкультурников и, самое главное, абсолютное первенство 90 полка по стрелковому делу, давшему перевес над остальными видами спорта.

Вся олимпиада в целом проходила в организованном порядке с большим интересом. Результаты ее, несомненно, принесут большую пользу для поднятия уровня физического развития частей дивизии на должную высоту.

Общие недостатки: отсутствие красноармейцев и погоня за очками (стремление к рекордам). Необходимо отметить работу Губсовфизкультуры, прошедшего всю олимпиаду, в лице известного руководителя и спортсмена, члена Губсовфизкультуры т. Иофе.

Все участники олимпиады перед началом и в конце состязания подвергались медицинскому осмотру. На каждого участника была заполнена физкарточка, без коих никого не допускали к состязаниям.

Олимпиада закончилась футбольным матчем Сборная Дивизия — Сборная г. Екатеринослава с раздачей дипломов.

В недалеком будущем предстоит корпусная олимпиада. Необходимо всем частям дивизии принять деятельное участие и выступить по всем решительно видам. Будем готовиться к корпусной олимпиаде.

Военкор Зенчик.

АВТО-МОТО-СПОРТ.

Инж. Т. Н. Авел.

Мотоцикл „Нирэкар“.

Изалюбленный в Англии мотоцикл Нирэкар совершенно отличается по своей конструкции от обычных мотоциклов. С конструктивными

(рис. 1) машина построена как „Оллеттер“ — мотоцикл, т. е. как мотоцикл, на котором можно ездить в любой одежде (в шубе, пальто и т. д.), в любую погоду, на котором могут ездить и дамы. Центр тяжести машины лежит очень низко и, так как высота седла также невелика, то мотоцикл при мокрой или обледенелой дороге не бросает

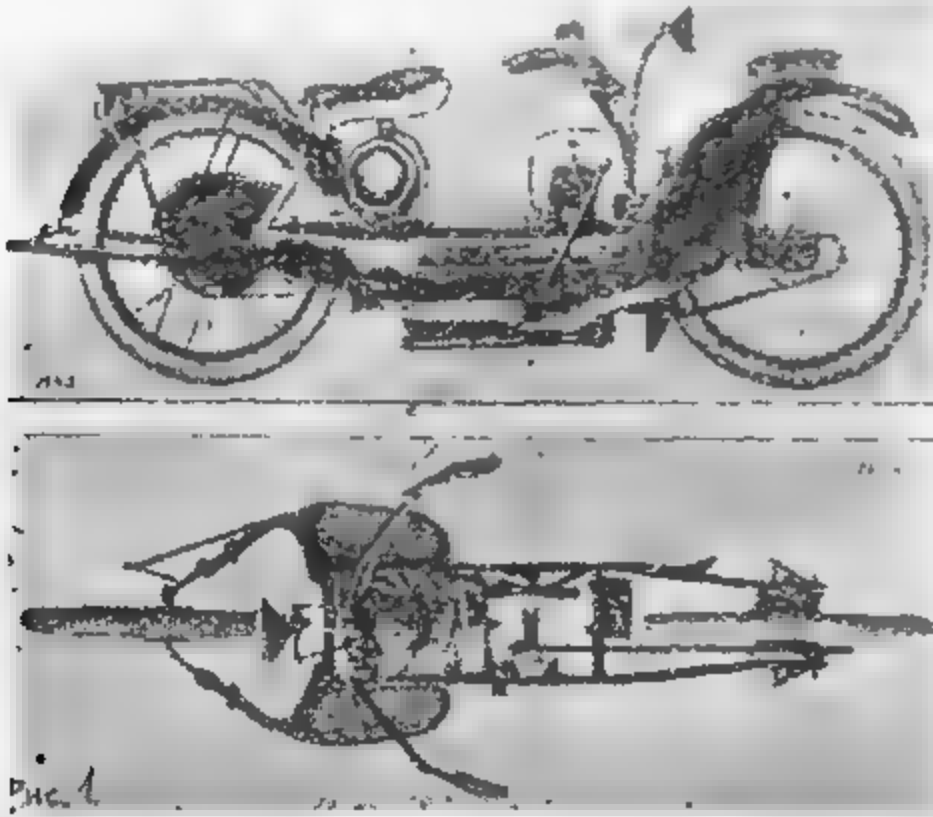


Рис. 1.

подробностями этого мотоцикла мы познакомим теперь наших спортсменов. Известный английский журнал „The automobile Engineer“

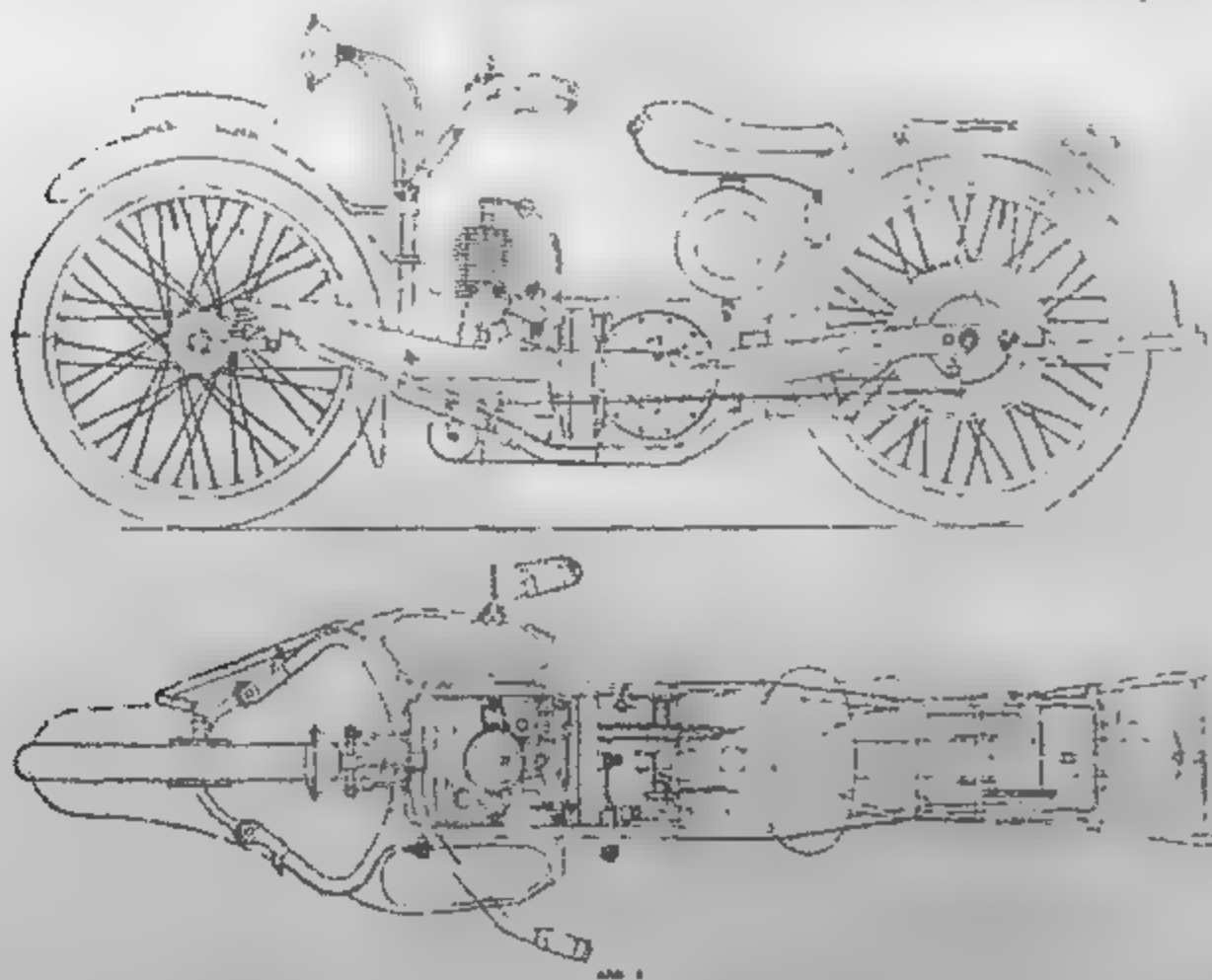


Рис. 2.

недавно поместил подробное описание этой машины, из которого мы заимствуем следующие данные: как видно, по внешнему виду,

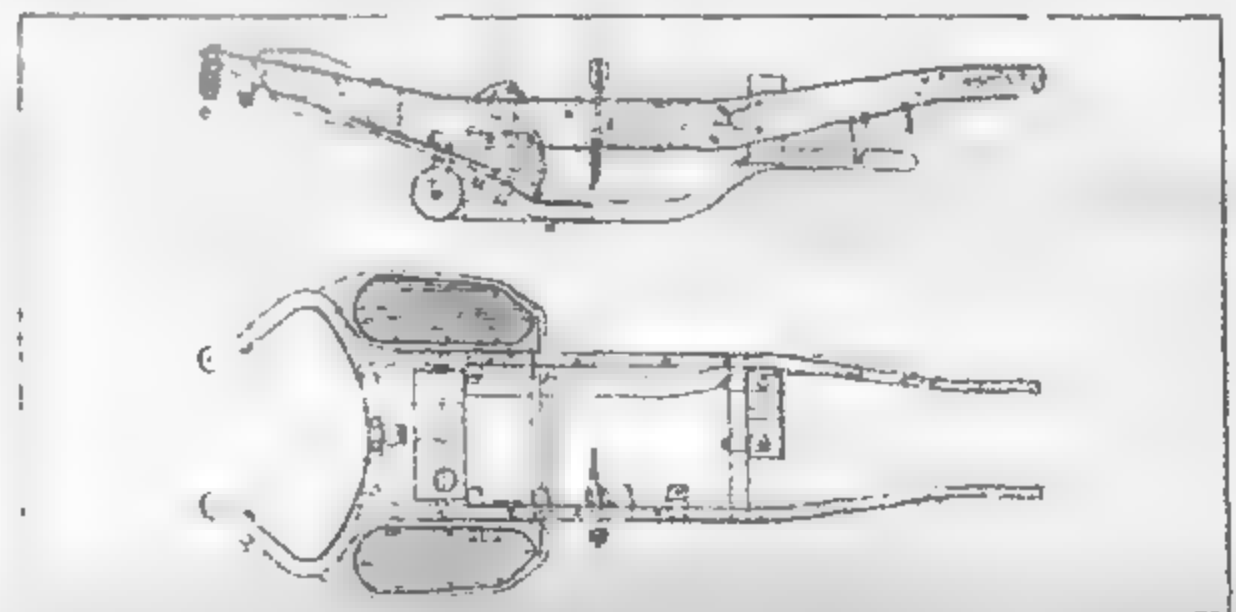


Рис. 3.

в стороны. Рама машины прессована из корытообразной стальной жести, также, как и при автомобильном строении. На раме находятся: привинченные по сторонам алюминиевые подножки, прикрепленные снизу глушитель и с одной стороны стартер (приспособление для пуска мотора в ход). Обе половинки рамы соединены между собою тремя прикрепленными поперечинами. Передняя поперечина несет подшипник для направления. Как видно конструкция здесь совершенно уклонилась от обычных конструкций с остальными трубами. Переднее колесо, мотор, коробка скоростей с передачей и заднее колесо великомерно закрыты щитками. Щитки соединены в одно целое, и их можно снять с машины отвинтив несколько болтов. Общепотребительная передняя вилка отсутствует совершенно. Передняя часть рамы так разведена в стороны что отклонение переднего колеса допускает завороты с самым малым диаметром. Амортизация переднего колеса устроена чрезвычайно несложно, но чрезвычайно практично. О рулевом управлении мы скажем ниже.

Мотор — одноцилиндровый, двухтактный, 70 мм. диаметр и 74 мм. ход (285 куб. сант.) в 2³/₄ силы. Широкие ребра (охлаждающие мотор) находятся над щитом, так что охлаждение вполне доста-

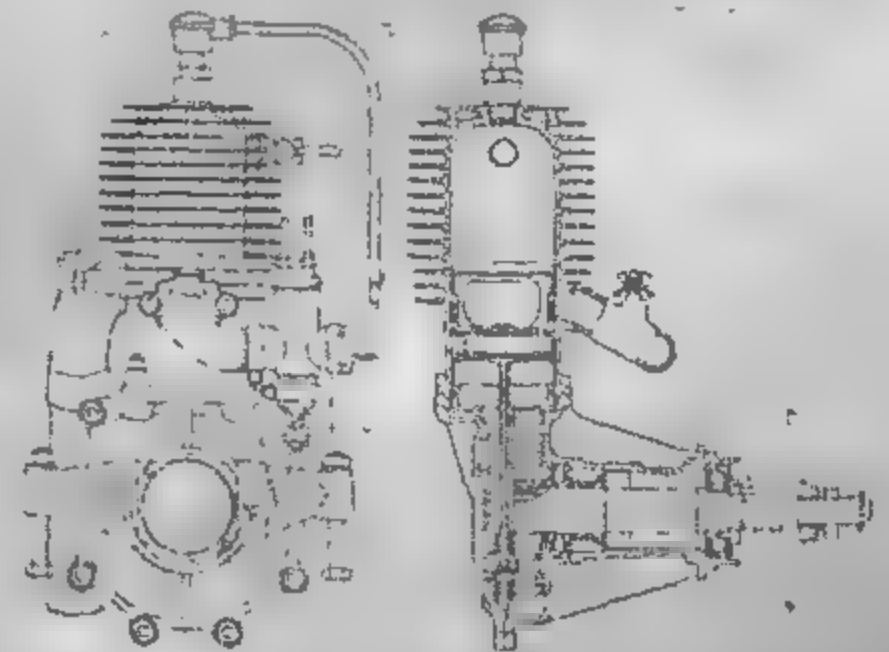


Рис. 4.

точно. Глушительная труба и карбюратор навинчены на моторе. Мотор (после удаления щитков) легко поднять, отвинтив 4 болта. Также быстро может быть снят цилиндр или картер. Кривошип расположен у стороны маховика на ролико-подшипнике. и на рабочей стороне на шарико-подшипнике. ношип находится шее редка — фрикционная вом трения). Фрикцион прован как маховик — проводом от магнето. Управление фрикцион ходит посредством руч женного на правой сто посредством сегмента может быть установлен. Таким образом преду количество скоростей. фрикционный вал, от передача на заднее колесо посредством цепи 5 16" x 1 1/4".

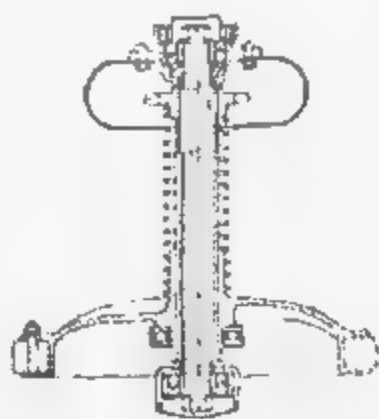


Рис. 5.

Оригинальная конструкция получилась при разрешении задачи управления переднего колеса. Весь механизм управления находится во втулке переднего колеса. Оба передних конца вилокобразной части рамы соединены между собой посредством дуги, которая имеет посередине короткую ось „а“, вокруг которой и вращается колесо. Деталь управления „в“ поконтея в двух шариковых подшипниках, внешние кольца которых соединены со втулкой переднего колеса. Способ управления ясно виден из рисунков.

В ближайшем будущем мы может быть сумеем установить пригодность этого мотоцикла для наших дорог.

А. Таранов.

Нужен ли госавтотранспорт?

За время гражданской войны автомобиль был могучим орудием революции, сыгравшим колоссальную роль в завоевании и укреплении Советской власти. С начала гражданской войны законодательным и руководящим органом автотранспорта были центральная Автосекция при В. С. Н. Х. и впоследствии Центральное Управление Местного Транспорта. Во время так называемого „Военного коммунизма“ автотранспорт, как важная часть народного хозяйства, не обнаруживал своей ненужности и имел тенденцию не к уменьшению его, а даже к расширению и углублению качественно и количественно. Начало эпохи нэпа изменило положение. При нэпе автотранспорт вначале слабо ощутил изменения и продолжал оставаться необходимым средством вне зависимости его стоимости и целесообразности.



Новости акробатизма за границей.

Так продолжалось централизованное хозяйство автотранспорта до августа месяца 1922 года. Декретом Совнаркома РСФСР от 31/VIII 1922 года упразднены центральный и местный органы автотранспорта. С изданием указанного декрета хозяйство автотранспорта расплылось на мелкие ведомственные транспорты и в итоге автотранспорт, как мощный орган, сошел со сцены. Упоенные патриотизмом — руководители наши хозяйственники искали новый метод „развития“ автотранспорта путем устройства „собственных“ маленьких гаражиков-мастерских и транспортных подразделов с известным штатом и, несмотря на распоряжения Комиссии по изъятию автомашин, в настоящее время

Рис. 6. показывает устаревшую уже конструкцию втулки заднего колеса. В последнее время эта втулка делается цельной. В задней втулке находится внутри-колодковый тормаз, работающий от руки и от ноги.

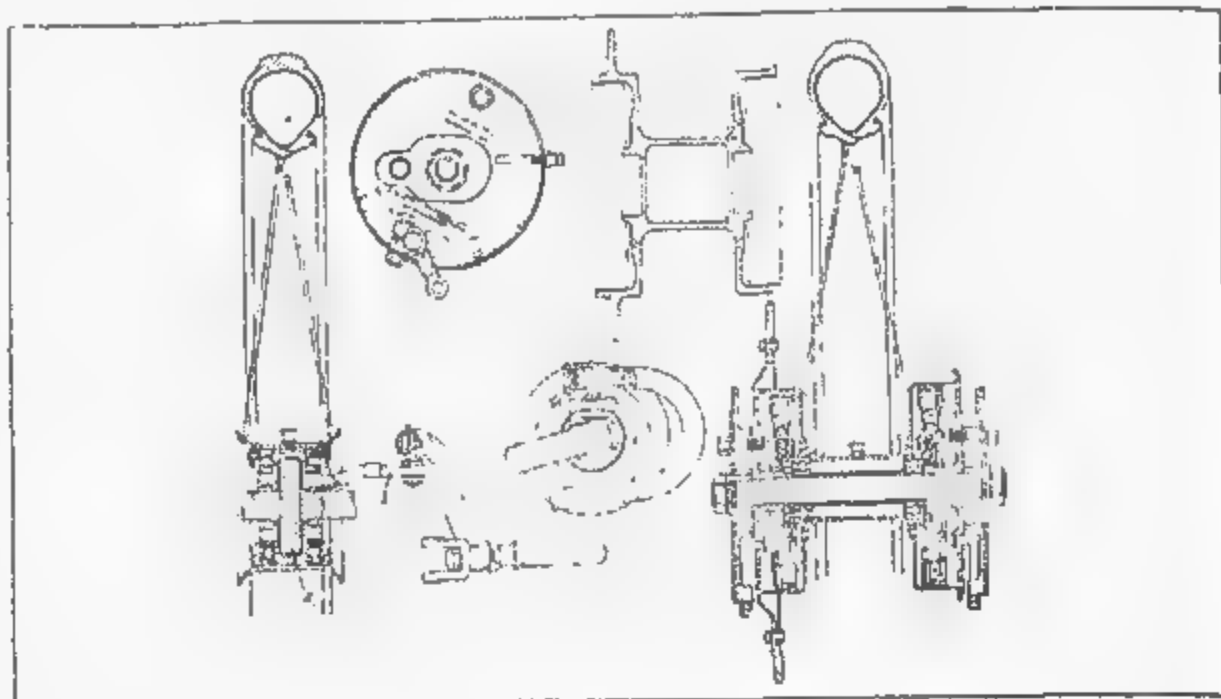


Рис. 6.

Бензиновый бак находится под седлом, багажник составляет одно целое с щитком. Длина машины (полная) составляет 2210 мм. Расстояние между центрами колес — 1500 мм. Колеса — 26 x 2 1/2". Вес машины 71 килогр. (около 4 1/2 пуд.).

это положение мало изменилось и картина осталась прежняя, так как в целом ряде хозорганов имеется автотранспорт для обслуживания собственных и других нужд. Эти нужды не связаны единым хозяйственным планом и неизбежно приводят к увеличению накладных расходов; например, у нас в Харькове, не говоря уже о наличии автотранспорта на Военвезде, имеется также автотранспорт в Совнарком, „ВУЦИК“е, Хозкомбинате, Комвнуторге, Губисполкоме, Губгороткомхозе, Червонном Кресте, Вукоптрассе, Госбанке, „ЮЖОПС“е, Управлении Южн. и Дон. ж. д. и др. Распыленность автотранспорта по хозорганам, наличие параллелизма в работе пагубно отражаются на ненужных расходах. Каждый хозорган содержит собственный необходимый штат, аппарат, помещение и инвентарь, которые растранижируют не только прибыль, но и полагающиеся денежные средства. Все это, вместе взятое, ложится тяжелым бременем на государственную казну. Бесспорно такое ненормальное явление только увеличивает количество обслуживающего персонала и расходы по содержанию помещений и создает бесконтрольное расходование горючих материалов, между тем как далеки эти гаражи от элементарных требований техники и охраны труда работающих в них — говорить не приходится.

Постановление Комиссии об изъятии автомашин создало еще одни благоприятные условия для расширения частного гужетранспорта, который в данный момент является диктатором условий перевозки грузов — для хозорганов, так как отсутствие конкуренции и регулирующего госоргана транспортом дает полную возможность частному рынку творить всякие безобразия.

Одновременно с этим, как результат постановления Комиссии, увеличился кадр безработных автотранспортников. Какие же рецепты необходимы для устранения вышеперечисленных болезней. — По нашему определенному мнению, необходимо принять Губисполкомом: 1) срочные и решительные меры с целью концентрации всех гаражей в один крупный гараж с производством ремонта в авто-ремонтном заводе; 2) организовать при Губисполкоме Транспортный Отдел по примеру Одессы и Киева; 3) объединить весь государственный авто-гужетранспорт в одно крупное автогужетранспортное предприятие для обслуживания транспортных нужд в губерньском масштабе, как для городских перевозок грузовых и легковых, так и для обслуживания периферии и даже сельского хозяйства. Не детализируя точно всех мероприятий в организации рационального использования автогужетранспорта, считаем нелишним сказать, что при наличии при Губисполкоме Транспортного Отдела, объединяющего крупное авто-гужетранспортное хозяйство, представляется полнейшая возможность рационально и безубыточно обслуживать все потребности в средствах перевозки и тем самым вести целесообразную экономическую конкуренцию с частным гужетранспортом. Останавливаться долго на этом не приходится. Положение серьезное: горячее время подходит, необходимо срочно приняться за проведение вышеуказанных мероприятий, откладывать дальше — это значит сознательно развалить очень важную часть народного хозяйства. С точки зрения практической и экономической единый хозяйственный орган нужен не как цель, а как средство концентрации авто-транспорта; без него невозможно развитие государственного авто-гужетранспорта. Одновременно с этим положение страны вызывает необходимость уделить максимум внимания борьбе с непроизводительными накладными расходами и в этой борьбе девиз — организация единого хозяйственного органа авто-гужетранспорта — должен стать предметом порядка дня и широкого общественного внимания.

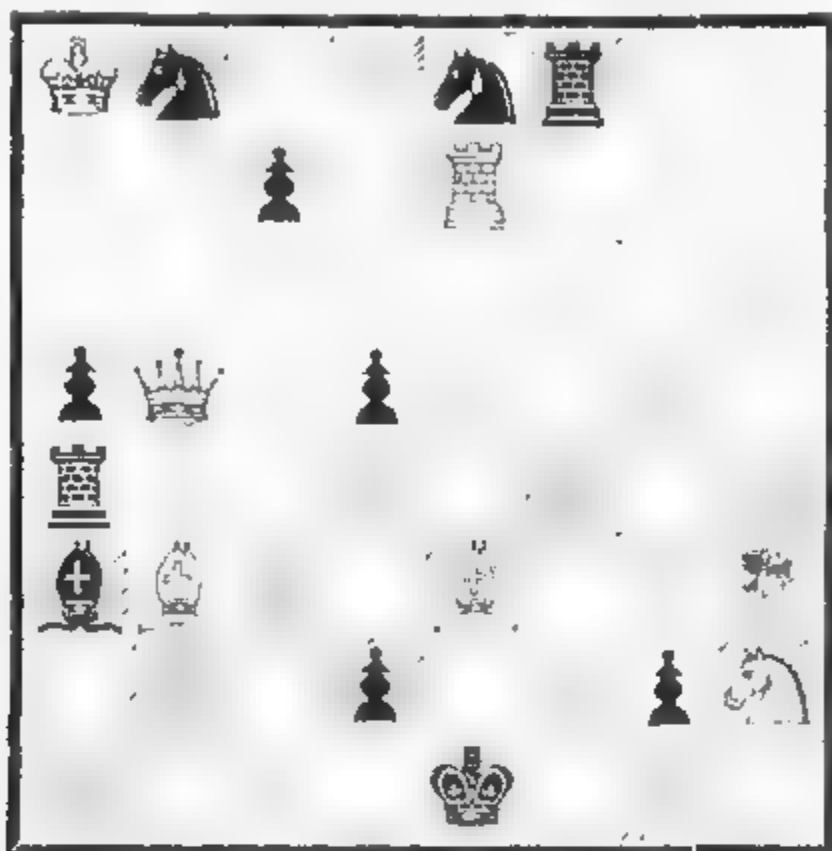
ШАХМАТЫ.

Под редакцией А. А. Алехина и Д. Д. Григоренко.

Задача № 5.

К. А. Л. Куббеля. (Ленинград).

Черные: Крe1, Лa4, f8, Кb8, e8, п.а5, e7, d2, d5, g2 (10).



Белые: Кра8, Фb5, Лc7, Сb3, e3, Кb2 (6).

Мат в 2 хода.

Объявляется конкурс решений задач, которые будут помещены в №№ «В. Ф. К.» (август—ноябрь 1924 г.). За нахождение авторского решения двухходовой задачи засчитывается 1 очко, трехходовой—2, четырехходовой—3 и т. д. Такое же количество очков засчитывается за нахождение в задаче второго решения. Лицам, набравшим наибольшее количество очков, будет выдано 1 приза (шахматные книги). На решение задач дается 1 месяц, считая со дня напечатания их в «В. Ф. К.».

Партия № 3.

Игрена на международном турнире в Нью-Йорке в апреле месяце с. г.

Защита Филидора.

Белые—Эдуард Ласкер.

Черные—Воголюбов.

- | | |
|-----------|-------|
| 1. e2—e4 | e7—e5 |
| 2. Кg1—f3 | d7—d6 |

Так защищались обыкновенно знаменитый французский шахматист—музыкант Андре Даникан Филидор, живший в XVIII веке, по имени которого эта защита носит название защиты Филидора. Он полагал, что черные этим ходом в связи с 3... f7—f5 овладевают центром (а ведь каждый дебют есть в сущности борьба за середину доски). Ход f7—f5 был потом опровергнут, ход же 2... d7—d6 на практике применяется, но в связи уже с другой системой защиты. Черные получают несколько стесненную партию (заперт королевский слон!), но практика показывает, что положение их остается достаточно прочным и при некоторой осторожности они могут уравнять игру.

- | | |
|--------------|-------------------------------------|
| 3. d2—d4! | Сильный ход, атакующий центр черных |
| 3... Кg8—f6! | 3... |

Этот ход введен в практику римским мастером Нимцовичем. До него обычно здесь применяли ход американск. шахматиста Хенсона 3... Кb8—d7 (так называемая защита Хенсона). Он безусловно слабее хода 3... Кg8—f6. Если 3... Кb8—c6, то 4. d4:e5 с разменом ферзей и лишением черных рокировки, а ход 3... e5:d4, 4. Кf3:d4 сразу передает центр доски во власть белых.

4. Кb1—c3

Если 4. d4:e5, то Кf6:e4; 5. Сf1—c4 (угрожая 6. С:f7+ и 7. Фd1—d5+, или сразу 6. Фd1—d5), то e7—e6, и если 4. g5:d6, то Сf8:d6, если же 6. 0—0, то d6—d5 и на 7. Сf1—d3, Кe4—c5 в хорошей игре у черных

- | | |
|-----------------------------|--|
| 4... | Кb8—d7 |
| 5. d4:e5 с разменом ферзей. | Необходимо для защиты пешки e5. Если 4... Кb8—c6, то снова 5. d4:e5 с разменом ферзей. |
| 5. Сf1—c4 | Сf8—e7 |
| 6. 0—0 | |

Здесь возможно острое гамбитное продолжение 6. Сe4:f7+, Крe8:f7; 7. Кf3—g5+, Крf7—g8; 8. Кg5—e6, Фd8—e8; 9. Кe6:c7, Фе8—g6; 10. Кe7:a8, Фg6:g2; 11. Лh1—f1, e5:d4 и у черных сильная атака. На 12. Фd1:d4 последует Кd7—e5, угрожая Кe5:f8+ и Сe8—h3. Или же 6. Кf3—g5, 0—0; 7. Сe4:f7+, Лf8:f7; 8. Кg5—e6, Фd8—e8; 9. Кe6:c7, Фе8—d8; 10. Кe7:a8, b7—b5!, и черные выигрывают коня a8 с сильной атакой.

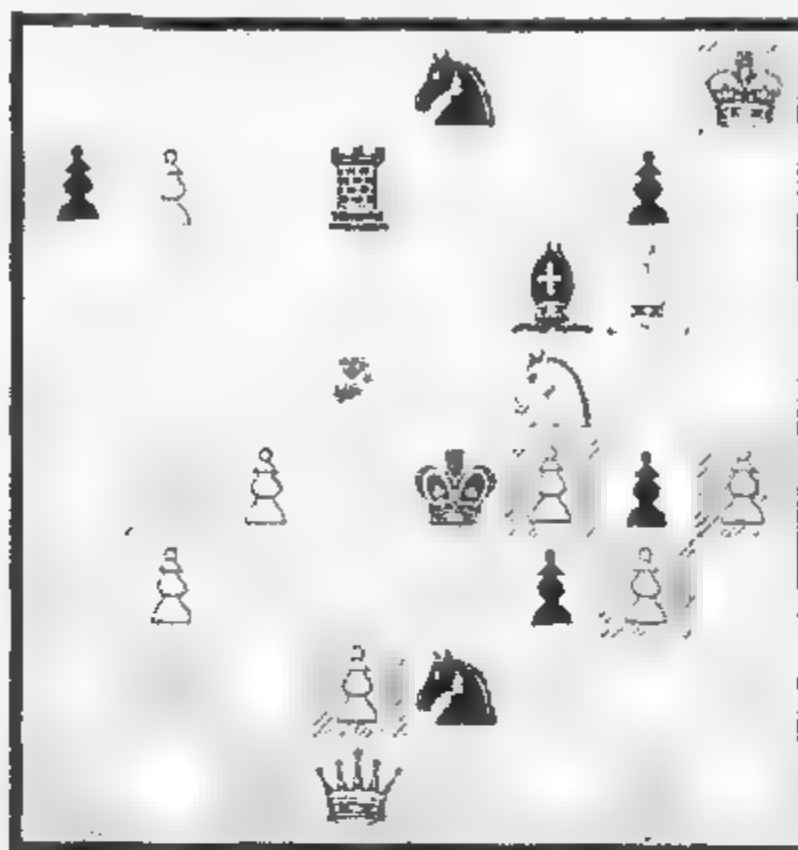
- | | |
|-----------|------|
| 6... | 0—0: |
| 7. Сc1—g5 | |

Лучше развивать слона на e3, сыграв предварительно 7. h2—h3 в предупреждение возможного на 7. Сc1—e3 хода конем на e4. Ход в тексте ведет в конце концов к обмену владеющего свободной диагональю c1—h6 ферзевого слона белых на плохо стоящего, запертого королевского слона черных, т. е. он явно выгоден для черных. В стесненных положениях более сильная сторона должна всячески уклоняться от разменов.

Задача № 6.

К. А. Л. Куббеля. (Ленинград).

Черные: Крe4, Лd7, Сf6, Ке2, e8, п.а7, f3, g1, g7 (9).



Белые: Крh8, Фd1, Сg6, Кf5, п.а3, b7, c4, d2, f4, g3, h4 (11).

Мат в 3 хода.

- | | |
|------|-------|
| 7... | e7—e6 |
|------|-------|

Это обычный в данном положении ход. Черные имеют в виду поставить ферзя на e7, освободив, таким образом, коня d7 от защиты пешки e5, и переводя его затем, например, после Лf8—e8 на f8, освобождая вместе с тем и своего ферзевого слона. Кроме того, с этим ходом черные имеют в виду при случае начать игру на ферзевом фланге посредством b7—b5, a7—a6, c6—c5 и т. д., грозя также в некоторых вариантах выиграть пешку e4 посредством b7—b5—b4 и Кf6:e4.

8. Сe4—e3

В предупреждение названной угрозы, а также возможного при случае Кf6:e4 и d6—d5. Кроме того, ход исключает в себе скрытую угрозу противодействовать вышеприведенному плану черных посредством Фd1—d3 и на Лf8—e8—Фd3—c4, вынуждая ладью возвратиться на f8, после чего ход ладьей оказался бы потерей времени (темпа). Здесь часто играют также 8. a2—a4.

- | | |
|------|-------|
| 8... | h7—h6 |
|------|-------|

Заставляя слона выбрать только одну какую-нибудь диагональ из двух имеющихся в его распоряжении, c1—h6 и h4—d8 и, таким образом, ограничивая его сферу влияния.

- | | |
|--|--------|
| 9. Сg5—h4 | Лf8—e8 |
| 10. Фd1—d3 | Кf6—h5 |
| 11. Фd3—e1 | Лe8—f8 |
| Если Сe7:h4? то 12. Фe4:f7+ и 13. Фf7:h5 | |
| 12. Ch4:e7 | Фd8:e7 |

У черных уже хорошая партия

13. Кc3—e2

Предупреждая ход Кh5—f4

- 13.p

- a7—a5

Теперь это продвижение ошибочно и ослабляет пешечную позицию на ферзевом фланге.

- | | |
|----------------------------------|--------|
| 14. Фe4—c3 | a5—a4 |
| 15. Сb3—c4 | h7—h5 |
| 16. Сe4—d3 | Сe8—h7 |
| 17. Ed4:e5 | d6:e5 |
| 18. Лa1—d1 | Лf8—c8 |
| 19. Ке2—g3 | Кh5:g3 |
| сгл 19... Кh5—f4, то 20. Кg3—f5. | |
| 20. h2:g3 | Кd7—f6 |
| 21. Кf3—h4 | ... |

Угрожая 22. Кh1—f5 белые вызывают ослабляющий позицию рокировки ход g7—g6

- | | |
|-------------|---------|
| 21... | g7—g6 |
| 22. Фе3—d2 | Кpg8—g7 |
| 23. Фd2—c3? | ... |

Слабый ход.

- | | |
|------------|--------|
| 23... | Кf6—g1 |
| 24. Фе3—d2 | Фe7—c5 |
| 25. Сd8—e2 | Кg4—f6 |
| 26. Сe2—d3 | Лa8—d8 |
| 27. Фd2—e2 | Сb7—c8 |

Переводя слона на свободную диагональ и угрожая Сe8—g4

- | | |
|--|--------|
| 28. Кpg1—h1 | Сe8—g4 |
| Провоцируя ход f2—f3, ослабляющий королевский фланг белых, | |
| 29. f2—f3 | Сg4—e6 |
| 30. a2—a3 | Лe8—e7 |
| 31. Лd1—e1 | Фe5—d4 |

Форсируя выигрыш пешки b2 (если Лe1—b1, то Сe6—a2). Однако, белые интересным маневром отыгрывают пешку.

- | | |
|------------|--------|
| 32. Фе2—f2 | Фd4:b2 |
| 33. Фf2—c5 | Лe7—e7 |
| 34. Лe1—b1 | Фb2—d4 |

35. d1 - b3 26. g3
36. Kh1 - f3 27. g4
37. e4 - f3 K16 - h5
38. d1 - e1
Бесплезно 39. Kph1 - h2 на-а Kh5 : g3 и ели 40. Kph2 - g3 на
Фд1 - h4 мат.
39. Kh5 : g3-
40. Kph1 - h2 Фд1 - h4+
41. Kph2 - e1 17. f6+
42. чередур бодаблет поцию рокировк. Следовало играть Jd8 - d5
и черные должны выиграть.
43. Jd1 - e3
44. Фс5 : e3+ Kp27 - g8
45. Jb5 - b4
Ошибочно было бы сразу 46. Фс5 : e7 на-а Фh1 - d4 , заминая
ладью d8, а последующим e6, h5
47. Jd1 - e2 Фh1 - h1
48. Jb4 - b8 Jd7 - f7
49. Jb5 - b8
Ничего лучшего у черных нет.
50. Фс5 : h8 Kp28 - d7
Победа 46. Jd7 - f8 белые выиграли бы партию посредством 47. Cd3 -
e1+. Kp28 - d7: 48. f5 - f6+, Jh8 : f6: 49. Фh8 - g8 мат.
47. Фh8 - e3+
Ничья вечным шахом.
Способ, которым белые достигли ничьей, весьма остроумен.

ХРОНИКА.

Харьков. В целях подготовки к Всесоюзному шахматному съезду. Харьк. Губ. Сов. Физ. Культуры на 15 июля была созвана губ. шах-

конференция. На конференции присутствовало 26 делегатов, представлявших 15 шахматных организаций Харькова, Харьковского и Ахтырского округов.

Конференцией были заслушаны доклады—О положении шахматного искусства в УССР (докладчик т. Григоренко) и организационный доклад губшахсекции (докладчик т. Воронин). План шахматного строительства в рабочих и профессиональных организациях г. Харькова и округов, а также способы популяризации игры среди широких масс трудящихся, намеченные в докладе губшахсекции, конференцией утверждены. Затем были проведены выборы кандидатов от Харьковской губ. на состязании Всесоюзного шахматного съезда. На турнир городов (в случае предоставления Харьк. губ. 2 мест)—командируются т. т. Алехин и Григоренко и на турнир рабочих кружков—победитель общегубернского турнира. Делегатом на III всесоюзный шахматный съезд избран председатель губшахсекции т. А. К. Воронин, кандидатом Н. Л. Янушпольский.

По окончании конференции, 16 июля, начался общегубернский турнир, в котором принимают участие 30 игроков, являющихся представителями следующих шахм. организаций: Д. Кр. Армии, фабр. «Кифок», клубов Горняк, Томского и ВСНХ, Водопроводной станции, Центр. Показ, Шахм. Секц., I, II, III и IV профшкол, общ. студ. Мед. Института, Х. Т. П., Х. Т. Б., У. Ч. К. и Центр. Рабочего клуба г. Ахтырки. Все игроки разбиты на 5 групп по 6 человек в каждой. По два игрока из каждой группы, достигшие лучших результатов, войдут в финальную группу, победитель которой является представителем от Харьковск. губ. в турнире рабочих кружков Всесоюзного съезда.

Полтава. Общегубернский турнир закончился победой т. Янчука (+8 из 10). На втором месте т. Гурович (+7), на третьем—т. Шабельников (+6½), на четвертом—т. Ластовец (+5½).

По постановлению губшахконференции, т. Янчук командируется на Всесоюзный съезд для участия в турнире городов.

Новейшая литература по физической культуре.

„Физкультура, как часть культурно-просветительной работы“, популярная общедоступная библиотека „Спартак“. Издательство книжного сектора Губоно. Ленинград, 1924 г.

Проф. В. Е. Игнатьев. „Исследование физического развития человека“ (Дошкольного, школьного и лиц призывного возраста). Москва, 1924 г.

Научный контроль и учет результатов по физическому воспитанию. Сборник под редакцией д-ра Н. Д. Королева. Издательство Ленинградского отдела Главной Конторы Известий ЦИК СССР и ВЦИК. Ленинград, 1924 г.

Эбер и его естественный метод физического воспитания. Е. А. Пиотровский. Издание „Молодая Гвардия“. Москва—Ленинград, 1924 г.

Физкультура в научном освещении. Сборник научных работ по физической культуре Государственного Центрального Института Физической Культуры. С предисловием Наркома Н. А. Семашко. Под редакцией д-ра Е. Радина, А. А. Зикмунда и проф. Ненюкова. Детские общественные игры. П. Архипова-Хилкова. Государственное издательство. Москва—Ленинград, 1924 г.

Советская физическая культура. А. Зикмунд. Библиотека физической культуры под редакцией М. К. РКСМ, изд. „Новая Москва“, 1924 г.

Физическое оздоровление и воспитание молодежи составили Д. А. Крадман, Песков, Собоцкий, под общей редакцией Собоцкого. Издание Ленинградского отдела Главной конторы Известий ЦИК СССР и ВЦИК. Ленинград, 1924 г.

Учитесь плавать. А. В. Васильев. Спортивная библиотека комсомола, под редакцией спортивной секции Ленинградского Морского Общества. Ленинград, 1923 г.

Издания бывшего издательства „Красный спорт“: 1) Футбол—составил М. Д. Ромм. 2) Баскетбол—сост. М. Д. Ромм. 3) Велосипед—сост. Борисов. 4) Физкультура для всех. Индивидуальная гимнастика. Сост. Б. А. Кальмус. 5) Библиотека „Красного спорта“: Бег, вып. 1-й И. П. Кутейников и М. С. Ягузинский. Метания, вып. 2-й И. П. Кутейников и М. С. Ягузинский. Прыжки, вып. 3-й И. П. Кутейников и М. С. Ягузинский.

Библиотека физкультуры. Издательство Высшего и Московского Советов Физической Культуры:

№ 1. Правила соревнования по лыжам, конькам и хоккею. Составлено Техкомитетом Высшего Совета Физической Культуры.

№ 2. Футбол. Правила игры и организация соревнований. Составлено Техкомитетом Высшего Совета Физической Культуры.

№ 3. Физическая культура в клубе. Для летних занятий возраста старше 16 лет. Составили А. И. Зикмунд и А. В. Геркан.

№ 4. Сборник правил и программ по водному спорту (плавание, водное поло, гребля, парус).

Избранные подвижные игры. Д-р В. Блях и М. Голобородько. Издание О-ва Содействия Юному Ленину. Харьков, 1924 г.

Любимые игры в мяч. Д-р В. Блях и М. Голобородько. Игры и занятия в лагере. Д-р В. Блях и М. Голобородько. Игры на воздухе. Д-р В. Блях и М. Голобородько. Физическое развитие рабочей молодежи. Д-р В. Блях. Изд. Путь просвещения.

Физическая подготовка рабоче-крестьянской Красной армии и допризывной молодежи. Издание Высшего Военно-Редакционного Совета. Москва 1923 г.: Книга I. Гимнастика. Книга II. Ходьба и бег. Кн. III. Игры. Книга IV. Плавание. Книга V. Владение холодным оружием.

Массовые подвижные и спортивные игры. Составлено Д. А. Крадманом и М. Г. Собоцким, под общей редакцией Д. А. Крадмана. Издание Петроградского отделения Главной Конторы „Известий ЦИК СССР и ВЦИК“. Ленинград, 1924 г.

Азбука Физической Культуры. Популярная общедоступная библиотека „Спартак“, под общей редакцией Собоцкого и Д. А. Крадмана. Выпуск 1. Составил Собоцкий. Ленинград, 1924 г.

Зимний спорт. А. Ордин и В. Бедункевич. Издание „Молодой рабочий“. Харьков, 1923 г.

А. Чулицкая. Основные задачи физической культуры ребенка дошкольного возраста. Культурно-просветительное кооперативное товарищество „Початки Знаний“. Ленинград, 1922 г.

Б. П. Волоочев. Теория физической культуры и методика физических упражнений. Томск, 1923 г.

Массовые спортивные инсценировки. Составлено Собоцким, Крадманом и Полепа. Издание книжного сектора Губоно. Ленинград, 1924 г.

Г. Безак, А. Мордолин, В. Соколовский, Н. Филиппов. Руководство по физическому воспитанию. Военное издательство Ленинградского Военного Округа. Ленинград, 1923 г.

А. Трушин. Подвижные игры в Красной армии. Высший Военно-Редакционный Совет. Москва, 1923 г.

Тимчасові програми по політграмоті та фізичному вихованню для трудящих Полтавщини. Видання губ. від. нар. освіти на Полтавщині, 1923 р.

Библиотека физкультуры № 5. Физическая культура в школе. Примерные планы, программы и методические указания летних занятий для возраста от 7 до 16 лет. Составил А. А. Зикмунд. Дополнил Е. О. Пиотровский и А. В. Геркан.

Физическое воспитание. Схематическая программа физического воспитания и трудовых навыков в возрасте от 7 до 10 лет. На основе пролетарской физкультуры. Составили А. А. Зикмунд и П. И. Зитлер. Курск, 1923 г. Книго-издательское т-во при губком РКП.

Д-р Иде. Гимнастика легких. Перевод с немецкого д-ра Самойлова, под редакцией и с предисловием проф. В. Е. Игнатьева „Новая Москва“, 1924 г.

„Спартак“. Двухнедельный научно-популярный иллюстрированный журнал физической культуры №№ 1—4, Орган Ленинградского Совета Физкультуры.

Известия Физической Культуры №№ 1—14. Двухнедельный иллюстрированный журнал; официальный орган и издание Высшего и Московского Советов Физкультуры.

Вестник Физической Культуры №№ 1—12, (1924 г.) орган Всеукраинского Высшего, Харьковского Губернского Советов Физической Культуры ЦК КСМУ.

Пусть крепнет международный спортивный союз
под знаменем Коминтерна.

ЗА РУБЕЖОМ.

ВСЕМИРНЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ.

Ф У Т Б О Л.

В Олимпийском стадионе в Копенгагене наибольший интерес вызвала энергичная игра расовых команд Италии и Испании, собравшая 70 тысяч зрителей. Первая половина игры кончилась вничью—0:0, во вторую итальянцам удалось забить один гол и уйти победителями. Победу Италии надо признать блестящей, так как испанская команда считалась фаворитом.

В это же время в другом месте встретились Америка и Эстония. В этой встрече следует отметить успех молодой команды Эстонии, проигравшей Америке только 1:0. Несмотря на поражение Эстонии, техника ее была гораздо выше техники ее противника.

Швейцария легко одержала победу над неопытной командой Литвы, победу, весьма похожую на разгром с результатом 9:0. Как передают газеты, Литва оказала слабое сопротивление, растерявшись еще в начале игры, о чем свидетельствуют 2 гола, забитых на первых 4-х минутах.

Команда Чехо-Словакии встретилась с командой Турции, первая половина игры кончилась со счетом 3:0 в пользу Чехо-Словакии, во второй каждая сторона после ожесточенной игры забила по 2 гола и игра кончилась победой Чехо-Словакии—5:2.

26 мая во второй день футбольных состязаний игра Венгрии против Польши собрала до 8000 зрителей и окончилась победой Венгрии со счетом 5:0 (1:0). Матч происходил при сильном ветре и сильной жаре.

В тот же день команда Уругвая победила команда Юго-Славии со счетом 7:0 (3:0). Эта победа над командой Юго-Славии, которая в прошлом году сыграла вничью с командой Чехо-Словакии (4:4) и выиграла у Польши и Румынии (оба раза 2:1), говорит о силе команды Уругвая.

27 мая команда Франции выиграла у команды Латвии со счетом 7:0 (3:0), а команда Голландии победила команду Румынии с результатом 6:1.

28 мая состязанием между командами Чехо-Словакии и Швейцарии начались игры второго круга. Состязание это кончилось вничью со счетом 1:1. Двукратный перерыв и полчасовое добавочное время не принесло решающего результата, а потому переигровка перенесена была на 30 мая.

Из игр первого круга команда Болгарии упорно сопротивлялась своему сильному противнику—Ирландии и проиграла ей только 1:0.

29 мая последнее состязание первого круга состоялось между командами Швеции и Бельгии. Игра окончилась разгромом бельгийской команды блестящей победой Швеции со счетом 8:0 (1:0). Бельгия, проигравшая с таким большим счетом, как известно, взяла первенство по футболу на Всемирной Олимпиаде в Антверпене в 1920 году.

В состязаниях второго круга команда Уругвая выиграла у Америки—3:0, Италия у Люксембурга—2:0 и Египет у Венгрии—1:0.

30 мая вторичная игра Швейцарии и Чехо-Словакии окончилась несомненным перевесом 1:0 в пользу Швейцарии. Решающий гол Швейцария забила за 5 минут до конца игры. Эта победа над безусловно одним из сильнейших европейских команд—Чехо-Словакии, победа не случайная, а вытекающая в результате двух упорных игр, заставившая широко распространить имя команды Швейцарии.

1 июня Швеция в игре с Египтом победила его со счетом 5:0 (3:0) и Уругвай сыграл бесспорно красиво с Францией, победив ее с результатом 5:1, чем подтвердилась правильность тех блестящих отзывов о команде Уругвая.

2 июня в результате упорной игры Голландия победила Ирландию со счетом 2:1 (1:1).

3 июня Швейцария выиграла у Италии 2:1 (0:0). Таким образом в полуфинал вышли 4 команды победительницы: Швеция, Уругвай, Голландия и Швейцария.

5 июня в полуфинальной игре команда Швейцарии пришлось встретиться с командой Швеции. Игра, которую признают лучшей игрой всех олимпийских состязаний бывших, до сих пор, окончилась победой команды Швейцарии со счетом 2:1.

6 июня состоялось второе полуфинальное состязание между командами Уругвая и Голландии. Первая половина игры окончилась со счетом 1:0 в пользу Голландии. Во вторую половину Уругваю удалось забить 2 гола и уйти с поля победителем с результатом 2:1. Этот результат для голландцев надо считать блестящим, уже только потому, что вся мировая спортивная пресса последние две недели переполнена хвалебными гимнами по адресу представителей Уругвая.

В результате полуфинала для розыгрыша первенства мира в финал вышли: Швейцария и Уругвай, а для определения третьего и четвертого места: Швеция и Голландия.

8-го июня на олимпийском стадионе, состоялась встреча представителей Швеции и Голландии, которая при двукратной игре закончилась вничью 1:1. Вторичная игра принесла победу Швеции с результатом 3:1. Таким образом третье место досталось Швеции, а четвертое—Голландии.

9-го июня в том же стадионе при огромном количестве зрителей, команда Уругвая, подтверждая правильность тех блестящих отзывов, кои давались о ней, победила Швейцарию с результатом 3:0 (1:0).

Оставшая второе место Швейцария, как и следовало ожидать в результате феноменальной и классической игры—Уругвай взял первенство мира.

П. Смелковский.

К постройке стадионов в С. С. С. Р.

Крупнейшие спортивные состязания в буржуазной Европе и Америки привлекают на стадион десятки тысяч зрителей, живо переживающих матч в регби или кровопролитную схватку двух чемпионов бокса.

Стадионы капиталистических стран служат для удовлетворения животных инстинктов толпы, а государством „используются“ лишь для пополнения отчасти своих финансовых оборотов и отчасти для содержания особой касты спортсменов профессионалов.

Стадион в С. С. С. Р. должен явиться той образцовой спортивной площадкой, на которой перед лицом не одного десятка тысяч рабочих будут продемонстрированы массовые достижения в пролетарской физической культуре, а не в отжившем буржуазном спорте, основанном на рекордомании и отсутствии полезности для каждого занимающегося.

Лучший стадион в С. С. С. Р. построен в Москве на Ленинских (б. Воробьевых) горах и по своему живописному местоположению является одним из лучших в мире. Столица Украины—Харьков до сих пор не имеет своего Стадиона,



на котором бы мог проводиться Всеукраинский Праздник Физической Культуры Спартак. ВСФК должен принять все меры к постройке первого массового стадиона на Украине на местах, далеко от центра, почти всякую площадку неправильно называют стадионом и благодаря этому совершенно меняется значение этого названия.

Массовая физкультура—лучший метод борьбы с туберкулезом

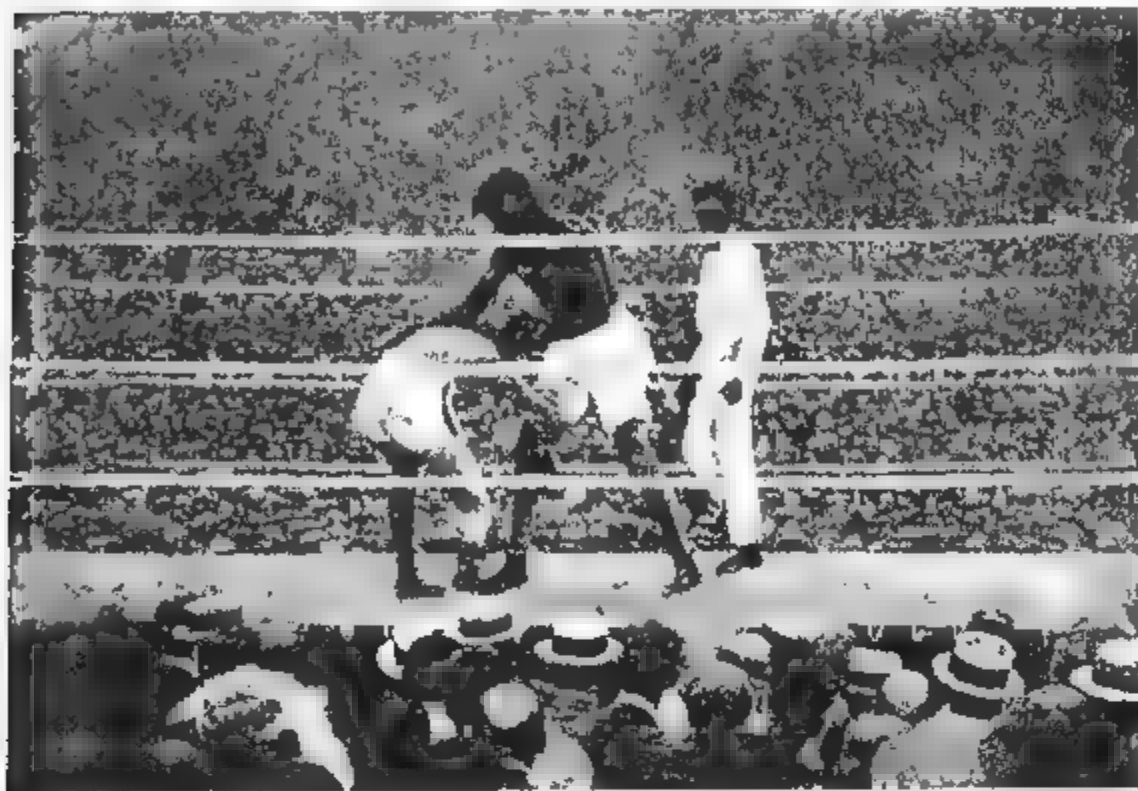
и последствиями войны и голода.

Рабочий спорт во Франции.

Розыгрыш кубка им. Жана-Жореса.

Спортивная Федерация Труда организовала 8 июня атлетические состязания рабочих спортклубов на кубок им. Жана-Жореса в Монрейле. Состязание оказалось одним из наиболее интересных и удачных состязаний

Б О К С.



Этот вид спорта увлекает население Европы и Америки. Борьба негра с французом. В задних далеких рядах видеть схватку невозможно, но зрители переживают все моменты борьбы белого джентльмена и черного „раба“.

всего сезона. На состязании присутствовал тов. Марсель Кашен. Редко можно видеть более ожесточенное, хотя в то же время совершенно корректное соперничество. Победил клуб Шуази д'Иври. Его представители доставили ему вполне заслуженную победу, все время упорно оспариваемую представителями других клубов.

Если эти состязания не дали каких-либо экстраординарных рекордов, к чему стремятся обычно буржуазные спорторганизации, то все же мы не можем не поздравить наших французских тов. с достигнутыми ими результатами. Вместо того, чтобы стремиться к созданию „феноменов“, Спортивная Федерация Труда предпочитает дать возможно большее количество хороших атлетов.

П л а в а н и е.

22 июня состоялись состязания в плавании в бассейне Пюто (Франция). Результаты: 10 метров (для новичков): 1. Гюн-45"4/5, 2. Руссо, 3. Бельфор. (Все трое из Рабочего Спортивного Союза, 12-е отд.). 100 метров свободного

Р Е Г Б И.



Игра, распространенная за границей и являющаяся наиболее любимой буржуазией.

плавания: 1. Жан Одиони-1,40"/Пюто 2. Дебалли (Шуази), 3. Вигуру (Пюто). 100 метров на спине: 1. Ширпатрих (Рабочий Спортивный Союз Севера)—1,48"1,5, 2. Трюке (Рабочий Спортивный Союз Севера), 3. Рутье (Коломбо). 100 метров à la brasse 1—Голье (Пюто)—1:37", II—Романье (РССС); III—Рутье (Коломбо). 400 метров, при участии 20 пловцов. 1. Ванже-7,41", 2. Леклер. 3. Мери (Пюто) 250 метров, командами по пять человек: 1-я Пюто—3:54". 2. Пюто 2-я, 3. Рабочий Спортивный Союз Севера, 4. Рабочий Спортивный Союз 4-е отд., 200 метров командами по четыре пловца: 1. Пюто, 2. Рабочий Спортивный Союз Севера. Состязание в нырянии: 1. 2 и 3 места (Пюто). В водное поле Рабочий Спортивный Союз Севера выигрывает у Пюто со счетом 2-1.

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ.

Циркуляр.

Всем Губсоветам Физкультуры.

Высший Совет Физкультуры при ВУЦИК'е ставит в известность, что 2 Всеукраинский Праздник „Спартак“ открывается 14-го августа в 5 часов вечера в гор. Харькове на площ. им. „Спартак“—Старомосковская 103.

Участники из губерний командуются в гор. Харьков на 2-й Всеукр. Праздник „Спартак“ по телеграфно-высланной разверстке от 8 августа 24 г.

Все расходы, связанные с командированием, довольствием в пути в оба конца, берет на себя соответствующий Губсовет Физкультуры.

Расходы, связанные с пребыванием участников в Харькове, берет на себя ВСФК; что касается губерний, желающих выслать участников сверх высланной разверстки—таковые высылаются за счет мест (т. е. дорога и довольствие в пути в оба конца и в Харькове).

Отв. Секретарь ВСФК при ВУЦИК'а Привис.

Управделами Ашкинзер.

ВЫШЕЛИ ИЗ ПЕЧАТИ
КРАТКИЙ КУРС ИСТОРИИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ
Г. А. ДЮПЕРРОНА. — Цена 1 р. 25 к.
Выписывающие от автора (Ленинград, улица 3-го Июля 18, кв. 2. Российская Публичная Библиотека) за пересылку не платят. При выписке 20 экз. цена 1 р. за экз. с пересылкой.

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

О Р Г А Н

ВСЕУКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО
ХАРЬКОВСКОГО ГУБЕРНСКОГО
СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ и ЦКЛКСМУ

1924

НОЯБРЬ

№ 16



Физкультура зимой в корп. Котовского.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Харьков, пл. Тевелева

— ВУЦИК —



Ю Ж Н Ы Й МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ТРЕСТ

ПРАВЛЕНИЕ помещается: г. Харьков, ул. К. Либ-
кнехта, № 17/19.

ОТДЕЛЕНИЕ помещ.: г. Москва, Мясницкая, 13.

КОНТОРА помещ.: г. Ростов н Д., ул. Энгельса, 27.

АГЕНТСТВО помещ.: г. Ленинград, ул. Герцена, 55.

СОСТАВ ПРАВЛЕНИЯ:

Председатель: т. ПОЛЯКОВ В. В.

Заместитель его: ЖИВОТОВ Н. М.

Члены Правления: { ДЫНИН В. А.
ЗОЛОТАРЕВ М. О.
ГРУДИНСКИЙ М. Д.

ЮМТ ЗА СВОИ ИЗДЕЛИЯ
НАГРАЖДЕН: на ВСЕСО-
ЮЗНОЙ СЕЛЬСКО-ХОЗЯЙСТВЕН-
НОЙ ВЫСТАВКЕ в 1923 году
ДИПЛОМОМ ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ
и на ВСЕПЕРСИДСКОЙ ВЫСТАВКЕ
в 1924 году ЗОЛОТОЙ МЕДАЛЬЮ.

ЗАВОДЫ ТРЕСТА ИЗГОТОВЛЯЮТ:

ПАРОВОЗЫ,
ТАНК-ПАРОВОЗ,
ДЗИГ. „ДИЗЕЛЬ“
от 15 до 600 л. сил,
НЕФТЯНЫЕ
ДВИГАТЕЛИ, ВО-
ДЯНЫЕ ТУРБИНЫ
КОТЛЫ разн.
систем, ПОРШНЕ-
ВЫЕ НАСОСЫ
СИСТЕМЫ
„ВОРТИНГТОНА“
и друг. СИСТЕМ,

Т
Р
А
К
Т
О
Р
Ы

ЦЕНТРОБЕЖНЫЕ
НАСОСЫ, СТАЛЬ-
НЫЕ БАНДАЖИ,
РУДНИЧНЫЕ
ПРИНАДЛЕЖН.,
ДИФФУЗИОН.
НОЖИ, ПАРОВЫЕ
МАШИНЫ, МО-
СТОВЫЕ КРАНЫ,
ВАГОНЕТКИ,
СТАЛЬН. ЛИТЬЕ
и другие предметы
ПРОМЫШЛЕННО-
ЗАВОДСКОГО
ОБОРУДОВАН.

С ЗАПРОСАМИ ОБРАЩАТЬСЯ:

Харьков, Москва, Ростов, Ленинград.

Адрес для телеграмм: ЮМТ.



КУРОРТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

◆ ПРИСТУПИЛО к СДАЧЕ МЕСТ
В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ СЕЗОН
◆ НА КУРОРТАХ С. С. С. Р. ◆

БУДУТ ФУНКЦИОНИРОВАТЬ:

ОДЕССА: САНАТОРИЙ по ТИПУ
ГАМБУРГСКОГО, САНАТО-
РИЙ ПАРИЗЬЕРА, для ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАН.
ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ОБМЕНА
ВЕЩЕСТВ (подагра, диабет и т. д.), А ТАКЖЕ
БОЛЕЗНИ СЕРДЦА и СОСУДИСТОЙ СИСТЕ-
МЫ, МЕСТНОЕ ГРЯЗЕ-ЛЕЧЕНИЕ. В САНАТО-
РИИ ГЛАВНОЕ ВНИМАНИЕ ОБРАЩЕНО
на ПРИМЕНЕНИЕ НАУЧНОЙ ДИЕТЕТИКИ.

ЯЛТА, СЕВАСТОПОЛЬ:

(СЕЧЕНОВСКИЙ ИНСТИТУТ).

АЛУПКА, ГЕЛЕНДЖИК, СЛАВЯНСК:

(САНАТОРИЙ им. КОХА, ДЕТСКИЙ
САНАТОРИЙ для КОСТНОГО
и ЖЕЛЕЗИСТОГО ТУБЕРКУЛЕЗА).

СОЧИ, СУХУМ, ГАГРЫ, КИСЛОВОДСК.

УЧРЕЖДЕНИЯМ и ОРГАНИЗАЦИЯМ
Льготные условия платежа.

РАБОЧИМ и МЕС М ПРИ ПОРУ-
СЛУЖАЩИМ С С ЧИТЕЛЬСТВЕ
КРЕДИТ Я Ц Е П Учреждений
○ ○ ○ до в в и ПРЕДПРИЯТ.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДОГОВОРОВ и ЗАПИСЬ
на МЕСТА в КУРОРТНЫХ БЮРО
УКРКУРУПРА —ХАРЬКОВ, площ. ТЕВЕЛЕВА,
№ 24; КИЕВ—УКРАИНСКИЙ КРАСНЫЙ
КРЕСТ; ЕКАТЕРИНОСЛАВ—Д-р ФРЕЙДЕЛЬ;
БАХМУТ—ГУБЗДРАВ.



ВЕСТНИК Физический КУЛЬТУРЫ



ОРГАН ВСЕУКР. ВЫСШЕГО, ХАРЬК. ГУБЕРНСКОГО СОВЕТОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и ЦКЛКСМУ

3-й год издания

Н О Я Б Р Ъ 1924 Г.

№ 16.

Д. М.

Октябрь и наши задачи.

Октябрьская революция победила в России и на Украине. Она еще не победила на Западе. Там идет организация тех сил, которые восстанут под знаменами Коминтерна — против вековых твердынь капитализма.

Для победоносного восстания нужно многое. Нужна стальная коммунистическая партия, связанная с массами трудящихся. Нужна сплоченность передового класса — пролетариев. Нужна организация его физической мощи.

Победа в Октябре была подготовлена всем ходом революционного движения в России. Она была организована усилиями единственной в мире партии — большевиков с Лениным во главе. Но не надо забывать, что осуществлена она была — безаветным мужеством питерских красногвардейцев, кронштадтских матросов, крестьян-солдат бывшей царской армии.

Война вооружила трудящихся; она сплотила их в боевые кулаки. Партия опиралась на эту подготовку.

„Выделить самые решительные элементы (наших „ударников“ и рабочую молодежь), а равно лучших матросов в небольшие отряды для занятия ими всех важнейших пунктов и для участия их везде, во всех важнейших операциях“ — писал Ленин 8 октября 1917 г., набрасывая план восстания.

Задачи дальнейшей борьбы за Октябрьскую революцию требовали всеобщей военной подготовки. Из этих задач выросла боевая классовая пролетарская физкультура. В годы мирной передышки она развернулась в мощную организацию с задачами широкого оздоровления трудящихся.

Хозяин промышленности, хозяин государства — революционный пролетарий должен быть здоровым и сильным.

Победа в Октябре сделала возможным массовое развитие физкультуры для трудящихся.

На Западе борьба будет труднее. Рабочие Европы должны тем более готовиться к ней. Физкультура пролетариев в капиталистических странах — подготовка рабочего восстания.

Лозунг Красного Спортинтерна:

„Каждый пролетарский кружок физкультуры — зародыш будущей всемирной Красной армии“.

Наши организации Физкультуры являются оплотом Красного Спортинтерна. Мы в первую очередь должны воспитать своих физкультурников в сознании того, что каждый физкультурник — солдат пролетарской революции.

Первая наша задача:

Усилить политическое воспитание физкультурников, чтобы воспитать из них передовых бойцов будущих классовых войн за победу мирового Октября.

Наша армия, переменники, допризывники — составляют ядро организаций физкультуры. В их рядах объединена наиболее здоровая и сильная часть молодых возрастов.

Они олицетворяют в своих рядах смычку пролетариев города и труженников села. Этот великий союз рабочих и селян, осуществленный большевиками под руководством Ленина — основа наших побед в прошлом и в будущем. Все и всякие способы закрепления, расширения, углубления этих взаимных связей — ведут нас к успешному преодолению препятствий, стоящих на пути к коммунизму.

Физкультура на селе, проводниками которой являются демобилизованные красноармейцы, рабфаковцы — отпускники, комсомольцы, — дает еще одну дополнительную смычку.

Городские организации физкультуры не должны забывать об этом. В общем повороте рабочего класса лицом к селу — этот поворот должны проделать и физкультурники.

Вторая наша задача:

Повернуть организации физкультуры лицом к селу; крепить через физкультуру союз рабочих и селян.

В грядущей борьбе за коммунизм мы победим не только сплоченностью наших мощных рядов, но и ростом нашего социалистического хозяйства. Мысль всех рабочих организаций сейчас сосредоточена на этом вопросе. Поднять производительность труда, укрепить дешевым продуктом союз с хлебопашцем, накопить излишек для сооружения новых заводов и фабрик, электрифицировать страну — вот что стоит на очереди перед сознательными пролетариями. Таков новый внутренний и внешний фронт нашей классовой борьбы.

Здесь физкультура должна прийти на помощь пролетарию. Капиталисты в погоне за прибылью находили выгодным устраивать для своих рабочих спортивные кружки. Тренированный рабочий дает повышенную интенсивность труда. В борьбе за поднятие производительности труда наши кружки физкультуры должны принять активное участие.

Третья наша задача:

Использовать физкультуру для поднятия производительности труда.

Наши лозунги в седьмую годовщину Октября:

Физкультура — орудие классовой борьбы.

Очередные задачи этой борьбы есть также задачи пролетарской физкультуры.

Дм. Марченко.

Новый быт и физкультура.

Наша борьба за „новый быт“ естественно вырастает из нашей классовой борьбы. „Новый быт“ трудящегося это такой быт, который увеличивает спайку между отдельными членами пролетарской семьи, дает каждому пролетарию революционную закалку, усиливает мощь рабочего класса в целом, одним словом, воспитывает бойцов за коммунизм в период „мирной“ передышки. Создавая этот „новый быт“ в эпоху, когда еще существуют классы и классовая борьба, мы закладываем первые камни будущего быта социалистического общества.

Во всех своих частях постройка нового быта целиком подчинена задачам классовой борьбы. Физическая культура составляет неотъемлемую часть этой работы. Она органически связана со всей напряженной борьбой трудящихся за изменение условий своего быта.

Задачи классового оздоровления настоящих поколений рабочего класса, закалка подрастающих, подготовка условий, обеспечивающих здоровье грядущих поколе-

в условиях негигиеничных для дыхания, оказывают решающее влияние на состояние здоровья.

Разрешение жилищного вопроса и осуществление всех требований охраны труда идут в меру увеличения материальной базы Советского государства. С каждым годом эти стороны „нового быта“: светлая, просторная мастерская и такое же жилище рабочего—количественно растут.

В этих условиях особенно важное значение приобретают те методы физкультуры (дыхательная гимнастика и соответствующие виды легкой атлетики и спорта, напр., бег, ходьба, гребля, лыжи), которые восполняют недостатки и ненормальности домашнего и производственного быта. Однако, во всех тех случаях, когда объективные данные на-лицо (достаточная кубатура помещений, вентиляционное оборудование), необходимо уже теперь добиваться нового отношения к гигиене дыхания. А этого в большинстве случаев еще нет: окна и форточки не открываются, помещения не проветриваются, самые культурные—по составу своих участников—собрания и заседания происходят в совершенно недопустимой атмосфере духоты и отравленного табачным дымом воздуха.

Запрещение курения в местах нахождения большого числа людей (театры, цирки, кино, трамвай) должно быть распространено на все и всякие собрания и заседания. Это должно стать первым требованием физкультуры. Это должно быть лозунгом новой общественной гигиены. Гигиена питания—непременное условие здорового физического развития. Сейчас, когда приготовление пищи производится каждой семьей в отдельности, крайне трудно провести тот нормальный пищевой режим, который нужен для целей физической культуры. Введение этого режима

в обиход рабочей семьи требует пропаганды основных правил гигиены питания.

Создание в настоящее время сети столовых общественного питания „нарпит“ должно преследовать цель не только снабжения рабочих дешевым обедом, но и установления правильного пищевого режима. При одной и той же стоимости однообразное питание в конце-концов вредит, а разнообразное—наоборот—обуславливает здоровое состояние организма. Различные болезни требуют специального подбора пищи. Пренебрежение этими правилами сводит на-нет физкультуру в форме гимнастических и спортивных упражнений.

Гигиена одежды пока охватывает небольшой круг участников кружков физкультуры—и то лишь на летний период. Костюм физкультурника в последние два года приобретает право гражданства на улицах наших столичных городов (Москва, Харьков)—и особенно в садах, загородных парках и пригородных дачных местностях. Солнце, воздух, вода—наилучшие средства физкультуры. Дальнейшая пропаганда этого лозунга и, следовательно, увеличение сторонников „физкультурного“ костюма—очередное и вполне осуществимое мероприятие. Вопрос о гигиене одежды в широком смысле, в частности о покрое женского платья—должен уже стать предметом обсуждения наших органов здравоохранения, физкультуры, искусств. Интересно припомнить реформу Петра I-го, который обрезал полы боярских кафтанов и одел бояр на европейский манер. Для России, пересаживавшейся в это время из колымаги феодального строя—в карету торгового капитализма, естественно требовалась новая одежда. Она нужна будет и теперь, когда мы строим весь быт с точки зрения интересов рабочего человека. Искания в этой области пока ведутся отдельными организациями, театрального типа (вспомним „прозодежду“ Мейерхольда и др.).

Борьба с ядами—алкоголем и никотином—обязательная задача физкультуры. Если в отношении алкоголя это



ний—это необходимое условие окончательной победы коммунизма и в то же время—это естественный вывод и следствие победы рабочего класса в октябре.

Передовая часть работников Советской физкультуры давно уже провела грань между доставшимся в наследство от буржуазии—„спортсменством“ и действительно пролетарским массовым движением в поход за здоровьем и силой для труда и борьбы. Но физкультура несет в нашу жизнь еще больше, чем только разумную научно-построенную систему упражнений для развития органов и мускулов нашего тела.

Физкультура несет с собой требования гигиены жилища, питания, одежды, труда и отдыха. Физкультура участвует в создании новых взаимоотношений между мужчиной и женщиной; она содействует делу правильного, с точки зрения пролетариата, полового воспитания.

Физкультура создает новые развлечения для трудового отдыха; она представляет собой зрелище нового типа, которое не только способно давать удовольствие, но и служить наглядным обучением необходимым, для укрепления здоровья и силы, правилам.

Руководящим лозунгом нашей физкультуры является: „Физкультура—24 часа в сутки“.

Эта всеобъемлемость задачи, которая в практическом своем проведении очень еще далека от выполнения, определяет вывод:

строить физкультуру—значит—строить новый быт.

Многие основные правила физкультуры не могут быть сейчас выполнены в силу недостаточности материальной базы, еще большее число—из-за неорганизованности пролетарского общественного мнения вокруг этих вопросов.

Гигиена дыхания играет важнейшую роль во всей системе физкультуры. Но она упирается сейчас—как в тупик в состояние рабочего жилища и в условия производственной работы на многих предприятиях (табачное, текстильное, полиграфическое, химическое и др. производства). 16 часов (8 ч. сна и 8 ч. работы), проводимые ежедневно

ясно—и пьянство с физкультурой в сознании масс никак несовместимы, то в отношении никотина это, очевидно, неясно даже самим руководителям—инструкторам кружков физкультуры,—и курение среди физкультурников в наше время чрезвычайно распространено.

Для физкультурников должны быть особенно убедительными следующие цифры измерений нескольких тысяч английских студентов (т. е., о массе—заправских спортсменов); прибавка в весе за 3½ года, принимая прибавку некурящих за 100:

у случайно-курящих	94, ⁰
у привычно „	90, ⁰

То же в росте:

у случайно-курящих	91, ¹
у привычно „	80, ⁰

То же в окружности груди:

у случайно-курящих	82, ⁰
у привычно „	78, ⁰

То же в жизненной емкости легких:

у случайно-курящих	72, ⁰
у привычно „	55, ⁰

Цифры говорят сами за себя: на-лицо задержка физического развития из-за употребления табака.

При наличии же предрасположенности к различным болезням—особенно легочным, никотин ускоряет и обостряет процесс болезни.

„Долой алкоголь и никотин“—естественный лозунг физкультуры.

Вопросы гигиены труда (физического и умственного), отдыха—составляют важнейшую проблему тех исканий, которые разворачиваются организациями НОТ, „борьбы за время“ и т. п. Они не разрешимы без физкультуры. Изучение производственных движений и производственный тренаж, коррегирующая гимнастика—неотъемлемые элементы и физкультуры и НОТ. В этой области совместная работа особенно плодотворна.

В разобранных примерах ясно видно место пролетарской физкультуры в создании новых бытовых условий для наилучшего функционирования человеческой машины,

единственной носительницы труда, создающего все ценности. Но и в области более сложных отношений внутри человеческого общества (а к таким отношениям принадлежит, так называемый, половой вопрос) физкультура играет далеко не последнюю роль.

Понятно, что основные предпосылки действительного равенства полов—это экономическое и политическое равноправие. Но, кроме этого—в изживании унаследованных предрассудков большое значение имеет сближение обоих полов на почве общей культурной работы. Такое сближение через физкультуру приучает к взаимному уважению и правильной взаимной оценке. Обнажение тела, которое в буржуазном обществе получало резко-половой нездоровый характер, возбуждая любопытство,—теперь, благодаря физкультуре, приобретает характер привычки, которая ослабляет моменты половой возбудимости. Совместное воспитание с детского возраста—и в частности—совместные занятия физкультурой, являясь основой здорового полового воспитания, разрешат в будущем обществе половой вопрос. Физкультура в отрядах юных пионеров—первый шаг по этому пути.

Кроме этого воспитательного влияния физической культуры—надо учесть и то положение, что строгая система расходования своей энергии и физический самоконтроль почти автоматически регулируют половую жизнь. Нельзя совместить физкультуру и половые излишества.

Как зрелище—физкультура является одним из лучших средств показательной агитации за основные лозунги нового быта. В противовес многим видам зрелищ, в которых участвует человеческое тело (обнаженное или в одежде), физкультура обращается не к тем сторонам человеческой психики, которые, возбуждаясь, вносят разлад—дезорганизацию в психическую жизнь, а наоборот, к тем, которые при своем возбуждении как-бы собирают человека, организуют его. Зрелище физкультуры демонстрирует перед зрителями те успехи в управлении своими мускулами и нервами, которых может достигнуть в большинстве случаев каждый человек.

В этом—как раз—и состоит основное значение всей борьбы за новый быт: создать человека—хозяина своих физических и умственных сил для борьбы за овладение силами общественного развития и природы.

Л. Туркельтауб.

Физкультура на курортах.

Наши советские курорты насчитывают уже пятилетие своего существования. За этот срок они значительно развили свое хозяйство, подведя под него прочную экономическую базу. Из былых мест кутежей и разгула буржуазии курорты превратились в мощные ремонтные мастерские здоровья трудящихся, ежегодно пропуская через себя десятки тысяч рабочих и крестьян. Значительно поднялась и квалификация медицинской помощи на курортах, организуемая не по принципу частной врачебной практики, а по плану единой советской медицины.

Но при всех больших достижениях, которые имеют место в развитии наших курортов, есть область огромной принципиальной и практической важности, которая до сих пор осталась незатронутой. Мы говорим о физкультуре на курортах. Нужно отдать справедливость нашему высшему курортному медперсоналу, что его консерватизм, его старые традиции служат основным препятствием к тому, чтобы конкретно подойти к решению вопроса о широком применении физкультуры на курортах. Всякий раз, когда находятся смельчаки, решающие поставить этот вопрос в порядок дня, они наталкиваются на грозную стену курортных спесов—лечебников, руками и ногами

отмахивающихся от „турников и брусьев“, к чему, по их мнению, сводится вся советская физкультура.

Вот почему до сих пор на наших многочисленных курортах не только не приступлено к насаждению физкультуры, но даже теоретически этот вопрос не проработан,



как следует. Прошедшие 4 бальнеологических съезда, занимавшиеся разработкой всех научно-медицинских вопросов, связанных с курортами, ни словом не заикнулись о физкультуре.

В то же время вопрос о насаждении физкультуры, как о подсобном факторе к общим климатическим и бальнеологическим методам лечения, по нашему мнению, чрезвычайно важен и практически—с положительным будущим.

Советский Союз располагает курортами двух видов—бальнеологическими, климатическими, через которые ежегодно проходит до 50.000 больных. Без большой погрешности можно сказать, что 50% проходящих больных по роду своего заболевания, по своему физическому состоя-

в руки, но карты такие, на которых черным по белому должно быть написано—физкультура обязательна на советских курортах. При желании, при любовном отношении к делу—спецы-врачи дали бы прекрасное описание заболеваний, при которых не только возможно, но и необходимо применение тех или иных форм физкультуры. И может быть наша априорная цифра процента больных значительно увеличилась бы.

Таков чисто медицинский прогноз. Но наличествует и другая сторона этого дела, не менее важная для общей курортной жизни:

Специфические условия курортной обстановки создают целый ряд нежелательных условий, при которых незаполненный день больного приводит к курортной „скуке“, со всеми вытекающими отсюда последствиями. Нам представляется, что наличие физкультуры дало бы большей части курортных больных возможность заполнять свои свободные от лечения часы разумными физическими развлечениями, что в значительной мере приподняло бы общее настроение и самочувствие больного.

Мы недостаточно полно выявили бы будущее физкультуры на курортах, если бы не упомянули еще об одном контингенте курортников—отдыхающих. На всех курортах, а особенно на климатических, имеются в большом количестве дома отдыха, обитателями которых являются—отдыхающие. Это—не больные в чистом смысле слова, а усталые, нуждающиеся в обычном отдыхе, усиленном питании и перемене обстановки. Отдыхающие, по нашему мнению, представляют из себя прекрасное ядро, которое легче других пойдет на восприятие физкультуры. Среди отдыхающих работа физкультурников найдет живейший отклик и сочувствие, а самое применение физкультуры среди них лишь ускорит и усилит процесс восстановления их здоровья. В занятиях физкультурой отдыхающий обретет бы-

стрее свою поправку, чем во всяких порошках и микстурах, от которых не отказались еще и на курортах.

Если по отношению к чисто курортным больным применение методов физкультуры необходимо увязать с общелечебными факторами, согласовать их, по-медицински дозировать, то в отношении отдыхающих эти моменты значительно облегчаются. Прибавив к этому, наконец, огромное число рабочих и служащих курортов, мы замкнем круг живых человеческих организмов, требующих широкого вовлечения их в дело развития физкультуры на курортах.

Мы заранее уверены, что дело насаждения физкультуры на курортах встретит большие препятствия. Но тем серьезнее, тем настойчивее должны быть наши усилия. И почин в этом деле должны сделать Украинское Курортное Управление и Высший Совет Физкультуры Украины.



Во время отдыха.

нию представляют материал, по отношению к которому применение методов физкультуры вполне возможно, а с медицинской точки зрения—и необходимо. Легко себе представить, как благотворно может действовать на больного комбинат чисто лечебных и физкультурных факторов; какие блестящие результаты можно получить при применении физкультуры, при таких прекрасных климатических данных, какие мы имеем без исключения на всех наших курортах. Если к этому добавить, что огромнейший процент курортной клиентуры—рабочие от станка, то применение физкультуры приобретает особенно важное значение.

Мы далеки от мысли безоговорочного, повального насаждения физкультуры среди курортных больных, но мы тверды и крепки в своих принципиальных предположениях по данному вопросу. Практическое применение физкультуры на курортах, увязка ее с другими лечебными элементами и т. п.—это дело лечащих врачей, им и карты

М. Емнин.

Физкультура в рабочем клубе*).

В заметке, которая была помещена в прошлом номере „В. Ф. К.“, мы подчеркнули необходимость увязки дела физической культуры с общеклубной (политпросвет) работой. Мотивы, какие были нами высказаны в пользу этой увязки, нам представляются достаточно серьезными, и нет нужды их еще раз повторять и подкреплять новыми доводами.

В этой заметке, как и в последующих, мы имеем в виду остановиться на конкретных формах связи между физической культурой и общеклубной работой. Указав, что организации, ведущие работу по физкультуре, стоят особняком от клуба, мы имеем в виду главным образом те

* См. „Вестник Физ. Культуры“ № 14-15.



В центральном рабочем клубе Таганрога.

организации, какие существуют вне клуба. Речь шла о руководящих делом физической культуры организациях. Каково же отношение тех организаций низовых ячеек физкультуры, которые существуют в стенах клуба, ко всей системе клуба и его деятельности? Нужно прямо сказать, что и здесь не совсем, чтобы не сказать, совсем неблагоприятно. Обособленность, оторванность и „автономность“ этих организаций на-лицо.

Секция или кружок физкультуры в клубе, в смысле их отношения ко всей клубной работе, ни в какой мере не могут (а должны бы) быть приравнены к тем отношениям, какие существуют между различными кружками в клубе и клубом в целом.

В самом деле, все существующие в клубе кружки, без всякого сомнения, рассматриваются, как такие организации, какие в числе других образуют клуб.

Их работа, их деятельность дополняют, а часто образуют основную область клубной работы—массовую работу. Можно ли это сказать о кружках, секциях физкультуры, какие существуют в клубе. Без тени преувеличения,—этого сказать, к сожалению, нельзя. Клубы в первую голову, а руководящие органы физкультуры в такой же степени должны стремиться к тому, чтобы кружки и секции физкультуры, существующие в клубах, стали составными элементами, органическими частями клуба в целом.

Но этого нельзя достигнуть ни циркулярами сверху, ни „добрыми пожеланиями“ снизу. В разрешении этой задачи нельзя действовать механическими средствами посредством нажима, циркуляров или распоряжений. Здесь может идти речь только о постепенном (нужно использовать зиму, чтобы эту постепенность ускорить)

врастании кружка физкультуры в общую систему клубной работы. Пронизать самую работу кружков по физкультуре элементами клубной (политпросвет) работы; наряду же с этим пронизывать клуб с достижениями кружка физкультуры и этим самым, на деле, кружок по физкультуре поставить в положение составной части всей клубной работы, выполняющей функции по одной из его вертикалей работ, наряду с работой над самим собой—основная задача, которая должна стать перед клубами и руководящими органами физкультуры. Этим мы вовсе не хотим сказать, что кружок по физкультуре в клубе должен ослабить работу, расплываться, проглядывать свою основную задачу. Нужно работу кружка по физкультуре построить так, чтобы работа над самой задачей физического развития не только не ослабевала, но через пронизывание этой работы клубным содержанием, содержанием политико-просветительной работы, она получила бы действительный смысл и облик классовой физкультуры, физкультуры пролетариата.

Выяснив этот вопрос, мы сможем перейти к рассмотрению участия кружка физической культуры в клубе в основных двух областях клубной работы—массовой и углубленной. Это мы постараемся сделать в следующей заметке.

Здесь же мы хотим еще раз обратить внимание работников клубов и руководителей по физкультуре на то, что только через тесную связь между кружком физкультуры и клубом в целом мы получим не только здоровый, правильно работающий кружок, но в его лице мы будем иметь лучший способ пропаганды физкультуры, лучшую организацию, способную вовлекать массы рабочих в дело развития физической культуры.

Юр. Бердичевский.

Ритмическая гимнастика в физкультуре.

Многие преподаватели физкультуры, при проведении своих уроков с группами, очень часто совершенно не отводят места в схеме нормального урока для ритмики; значение же ее настолько велико, что обходить молчанием те возможности, которые она дает человеческому организму, не следует. Особенно необходимо отметить значение ритмических упражнений при занятиях с женскими группами. — Дополняя общее развитие организма после обработки его физическими упражнениями, ритмическая гимнастика придает ему красоту форм и движений, окончательно вырабатывая полную гармоничность телосложения. Отсутствие пособий не дает в достаточной мере осуществлять на практике ритмические упражнения, и я хотел бы в этой статье насколько возможно дать те начальные упражнения, которые в дальнейшем служили бы фундаментом для последующего их развития и совершенствования.

Физкультура, развивая и укрепляя организм путем научно-обоснованной системы педагогических упражнений, спорта и игр, дополняется при помощи ритмических упражнений; общее физическое развитие должно всегда предшествовать воспитанию ритмо-пластичных форм и движений. Полное эстетическое развитие нашего тела можно получить не путем практикуемых „балльных танцулек“, а путем физиологически обоснованного курса ритмической гимнастики.

Место ритмических упражнений, применяясь к схеме нормального урока, таково: упражнения с мягкими плавными движениями—рук и туловища следует отнести к группе вольных движений; упражнения с прыжком, бегом, галопом и т. д.—отнести к группе прыжков и игр с бегом; чисто же ритмические движения для развития чувства музыкального ритма — к разряду порядковых движений и фигурной маршировки.

Подготовительные упражнения для развития чувства мышечного ритма следующие: обозначить на месте каждую музыкальную длительность ($\frac{2}{4}$, $\frac{1}{4}$, $\frac{3}{4}$, $\frac{1}{8}$, $\frac{2}{8}$, $\frac{1}{16}$) движениями рук, ног и туловища, а также похлопыванием в ладоши; в дальнейшем условимся за основу счета принять $\frac{1}{4}$. Четвертью мы называем нотный знак опреде-

ленной длительности, принятый в изложении ритмических упражнений за единицу счета. Для определения музыкальности и слуха у занимающихся, желательно по музыке определить развитие ритма у каждого, предлагая ударами в ладоши обозначать различные музыкальные знаки, примерно: построив шеренгу учеников, предлагаем им прислушиваться к музыке на $\frac{4}{4}$ и обозначать хлопками первую и третью четверть, 2 и 4, 1 и 4 и т. д. Недоста-



Ритмическая гимнастика у Юных Ленинцев.

точно развитый музыкальный ритм сразу проявляет себя, и ученик сбивается со счета. В движении—четверть обозначается обыкновенной ходьбой, при чем каждый шаг приходится на одну четверть, для обозначения тактов по счету раз ($\frac{1}{4}$) делается акцент ногой (нога подымается согнутая в колене и ставится на землю с носка на пятку), четверть обозначается движениями рук. По количеству четвертей в такте, движения руками производятся в определенном порядке. Исходное положение при ведении счета

руками: вытянуть руки вперед, ладони вниз, левую ногу отставить сзади на носок, левым плечом в круг (движения по кругу), по счету раз—шаг начинается всегда с левой ноги и одновременно проделываются соответствующие движения руками. Движения начинаются по команде „начи-най“ или лучше „гоп“. Движения руками в четвертных тактах производятся следующим образом: На $\frac{2}{4}$ —по счету раз (исходное положение всегда при счете руками, руки вперед)—опустить руки вниз вдоль бедер, слегка согнув пальцы. На два—вытянуть руки вперед, разогнув пальцы, при опускании руки всегда задерживаются у бедер. На $\frac{3}{4}$ —по счету раз—опустить руки, два—вытянуть их в стороны, раскрывая ладони вперед, на три—вытягиваем вперед ладони вниз. На $\frac{4}{4}$ —по счету раз—опускаем руки, на два—скрещиваем их на груди, на три—в стороны, на четыре—вперед. На $\frac{5}{4}$ —по счету раз—опускаем руки, на два—скрещиваем на груди, на три—вытягиваем вперед, на четыре—в стороны, на пять—вперед. На $\frac{6}{4}$ —по счету раз—руки вниз, на два—скрещиваем на груди, на три—вытягиваем вперед, на четыре—поднимаем кисти рук вверх, ладони от себя, на пять—в стороны, на шесть—вперед.

Простое ритмическое упражнение, это—ходьба под марш, проделываемое без акцента и счета, стараясь попадать в темп музыки. Усложняя упражнение, можно замедлять или ускорять темп музыки, сообразно с коей приходится замедлять или ускорять шаги, при переходе в быстрый темп ноги ставятся на носок и дальше переходят в бег на носках. Отрывисто исполняемая ногами четверть или

Галоп—исходное положение: левая нога сзади на носке, руки скрещены на груди, отрывистый шаг с поскаком попеременно правой и левой ногой ($\frac{2}{8}$, $\frac{2}{8}$, $\frac{2}{8}$, $\frac{1}{4}$). На 1—выносятся левая нога вперед, полусогнутая ставится на носок, на „и“—подскок на этой ноге, на 2—выносятся правая нога, полусогнутая ставится на носок, на „и“—подскок на этой ноге, на „3“ левая нога ставится всей ступней, на „и“—правая всей ступней, на 4—опять левая, на „и“—правая всей ступней; на 1—движение снова тоже. Движение на $\frac{2}{4}$ могут исполняться четвертями и восьмыми нотами, $\frac{1}{4}$ и $\frac{2}{8}$ —счет $\frac{2}{4}$; на 1—опустить руки вниз, шаг левой ногой вперед, на 2—поднять руки вперед, ноги исполняют два шага на носках. Следующее движение с правой ноги, акцент делается на „раз“; в четвертных тактах четверти можно расчленять на восьмые ноты, исходя из принципа, что ритмическое движение совершается ногами, а счет ведут руки. Вот примеры ритмического соединения нотных знаков: $\frac{4}{8} - \frac{2}{4} = \frac{4}{4}$; $\frac{6}{8} - \frac{2}{4} = \frac{5}{4}$; $\frac{8}{8} - \frac{2}{4} = \frac{6}{4}$; и т. д.

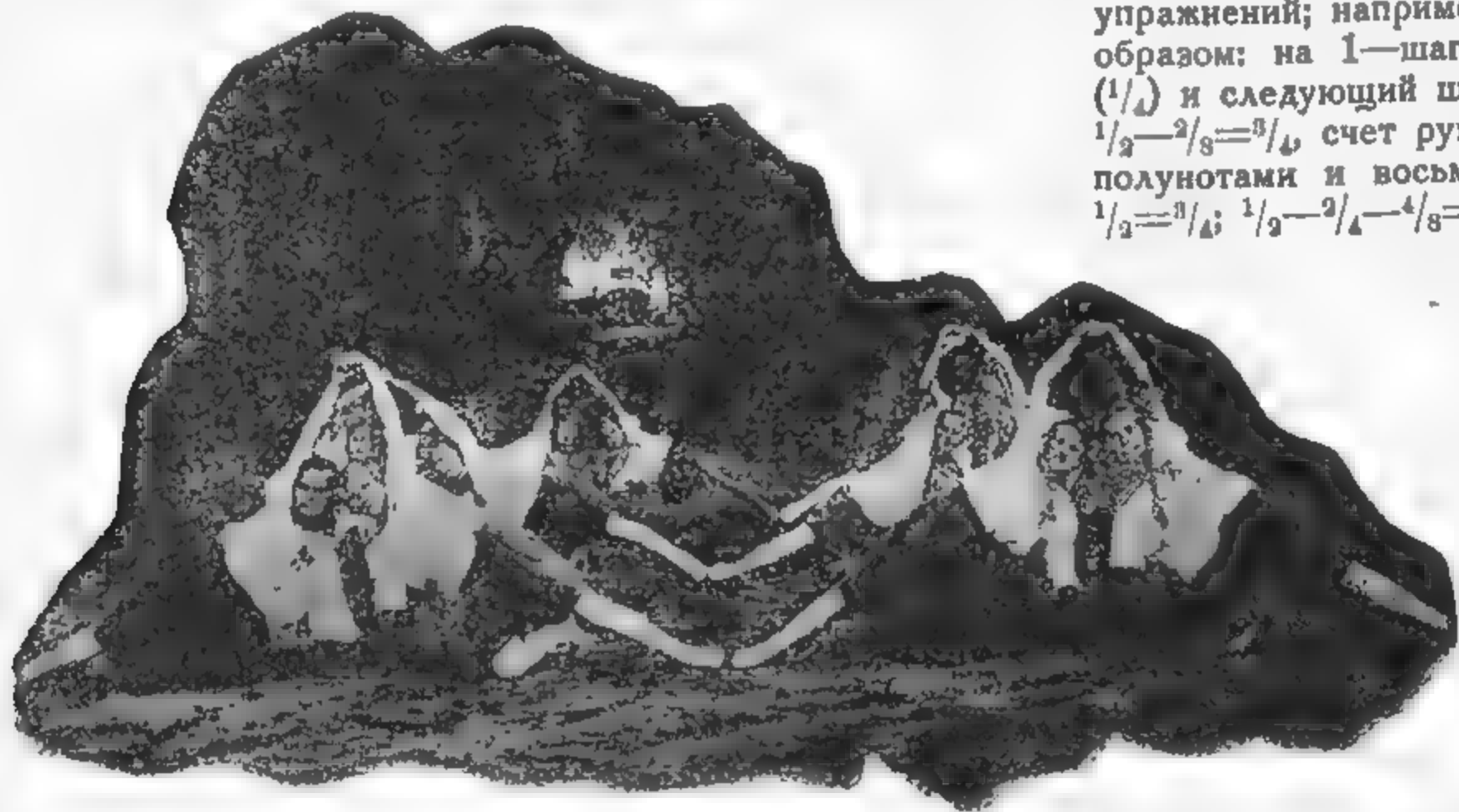
Ходьба полунотами—исполняется следующим образом: при ходьбе восьмыми нотами ноги проделывают два шага на четверть, в то время, как руки исполняют одно движение на четверть; в ходьбе же полунотами наоборот—на один шаг ногами исполняются два движения руками ($\frac{2}{4}$), только шаг при ходьбе полунотами удлиняется полуприседанием, т. е. начиная шаг с левой ноги— $\frac{1}{4}$, мы на вторую четверть не делаем лишнего шага вперед, только полуприседаем и тем самым удлиняем счет на $\frac{1}{4}$; сообразно с этим комбинируются различные примеры для упражнений; например: $\frac{1}{2}$, $\frac{1}{4} = \frac{3}{4}$, исполняется следующим образом: на 1—шаг с левой ноги ($\frac{1}{4}$), полуприседание ($\frac{1}{4}$) и следующий шаг ($\frac{1}{4}$), итого $\frac{3}{4}$, руками счет на $\frac{3}{4}$; $\frac{1}{2} - \frac{2}{8} = \frac{3}{4}$, счет руками исполняется на $\frac{3}{4}$, ногами ходьба полунотами и восьмыми. Примеры: $\frac{1}{2}$ и $\frac{3}{4} = \frac{5}{4}$; $\frac{1}{4} - \frac{1}{2} = \frac{3}{4}$; $\frac{1}{2} - \frac{2}{4} - \frac{1}{8} = \frac{6}{4}$.

Примеров в пределах поясненных выше тактов можно составлять любое количество, желательно как упражнения не объясняя четвертных тактов, предоставить занимающимся определение ритмического счета самим.

Марш с фигурами. Счет на $\frac{4}{4}$. Исполняется обыкновенной ходьбой под марш, каждый шаг длительностью $\frac{1}{4}$. По данному руководителем знаку (попеременно правой и левой ногой) делается выпад в указанную сторону, затем колено выпрямляется, задняя нога подтягивается на носке, руки (правая и левая), 1—вытянута косо вверх вперед, ладонь полураскрыта, голова повернута вправо и

устремляется взгляд на раскрытую ладонь, 2—рука вытянута назад (торжествующий жест)—эта фигура выдерживается длительностью на $\frac{4}{4}$, затем движение снова на $\frac{4}{4}$, четыре шага обыкновенной ходьбой, фигура и т. д. Второй вид фигуры—левую ногу отставить в сторону на носок, руки в сторону, ладони вверх, отклон назад. Опускание на колено—счет $\frac{4}{4}$, ходьба четвертями; 4 шага пройти, затем на последующую четверть отставляем постепенно ногу назад, стать на колено, длительность опускания $\frac{4}{4}$. Движения руками за корпусом впереди колена, соединяя руки и скрещивая их внизу, и в то время, когда руки раз'единяются, поднимаемся с колена. Длительность поднятия $\frac{4}{4}$ и движения снова по кругу, руки держать на бедра или правую вытянуть косо вверх вперед, левую вниз назад. Приседание с прыжка—ходьба четвертями. Пройти 3 шага и на четвертый со взмахом ноги в сторону (попеременно правую и левую) полное приседание. Колени в сторону, прямой корпус и т. д.

Ходьба целыми нотами: Целая нота равняется $\frac{4}{4}$, $\frac{2}{2}$ или $\frac{8}{8}$. Счет руками ведется на $\frac{4}{4}$, в то же время делая ногами следующее движение—шаг вперед ($\frac{1}{4}$), скрестить спереди ноги ($\frac{1}{4}$) правая впереди левой, отставить правую ногу в сторону на носок ($\frac{1}{4}$) и приставить ногу ($\frac{1}{4}$), итого— $\frac{4}{4}$.



Лучшая группа Волини (Коростень), взявшая Первенство на Губспартакиаде.

другой музыкальный знак называется **стакатто**; при исполнении стакатто принимается следующая фигура: шаг начинается с левой ноги, неся ее впереди слегка согнутой и ставя на землю на носок вытянутой. Руки—(если движение начинается с левой ноги) правая—косо вверх вперед, слегка полураскрыв пальцы, левая—косо вниз. Движение отрывистое, ноги отделяются от земли четко, вытянутые в коленях. При движении легато шаг производится не отрывая ноги от земли, связывая движения, припадая на правую ногу, туловище слегка наклонено вперед. (4 шага). Четыре четверти итти с наклоненным туловищем, руки опущены вниз, будто вынимая их из воды, на последние $\frac{4}{4}$ руки поднимаются вверх и даются движения кистями в такт музыке, стряхивая с кончиков пальцев капельки росы. (Имитационная фигура). При опускании рук ходьба производится легато, при встряхивании—стакатто. Ходьба восьмыми нотами—исполняется на носках с тактировкой на 2, 3, 4, 5 и 6 четвертей с акцентом для обозначения следующего такта. Каждая четверть содержит в себе $\frac{2}{8}$. При хождении восьмыми нотами руки исполняют счет четвертями, на каждую же четверть руками делается два движения ногами (на носках $\frac{2}{8}$). Восьмых в такте на $\frac{2}{4}$ —4; на $\frac{3}{4}$ —6; на $\frac{4}{4}$ —8; на $\frac{5}{4}$ —10 и т. д.

Бедункевич.

Лыжный бег.

Для передвижения на лыжах по ровной или малопересеченной местности обыкновенно пользуются двумя палками. Способов (стилей) бега на лыжах с двумя палками есть два — „русский“ и „финский“.

1. Русский ход. Став на лыжи и взяв палки на уровне плеч, лыжник выносит на шаг вперед левую (например) ногу и одновременно противоположную правую руку с палкой. Тяжесть тела при этом передается

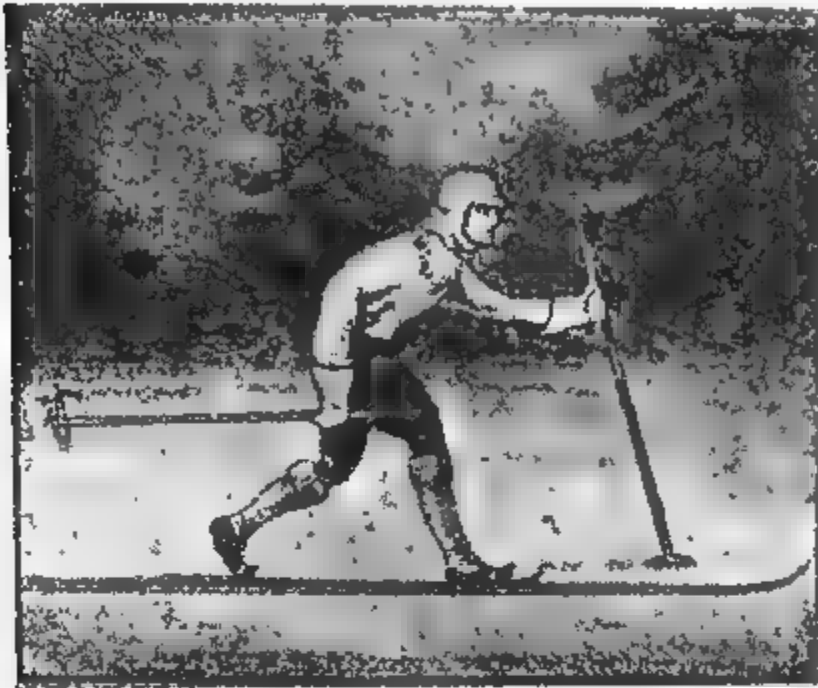


Рис. № 1.

Следующий шаг начинается с того, что, опираясь правой рукой на палку, лыжник подтягивает правую ногу к левой и одновременно начинает вынос вперед левой руки. Далее, правая рука, продолжая движение, дает толчок назад и заканчивает его рывком кисти и предплечья несколько вверх, отчего конец палки выходит из снега. Одновременно с этим правая нога выдвигается вперед, левая же отходит назад, тяжесть тела в этот момент передается на правую ногу. Вместе с правой ногой вперед выходит соответственно

на выдвигаемую вперед ногу, для чего туловище слегка наклоняется вперед. Находящаяся впереди нога, под тяжестью тела и для удлинения шага, слегка сгибается. Вынесенная вперед, полусогнутая в локте, правая рука втыкает палку в снег на линии носка левой ноги (рис. 1).

и левая рука (рис. № 2), которая вслед за этим втыкает палку на линии правого носка и т. д. (рис. № 3).

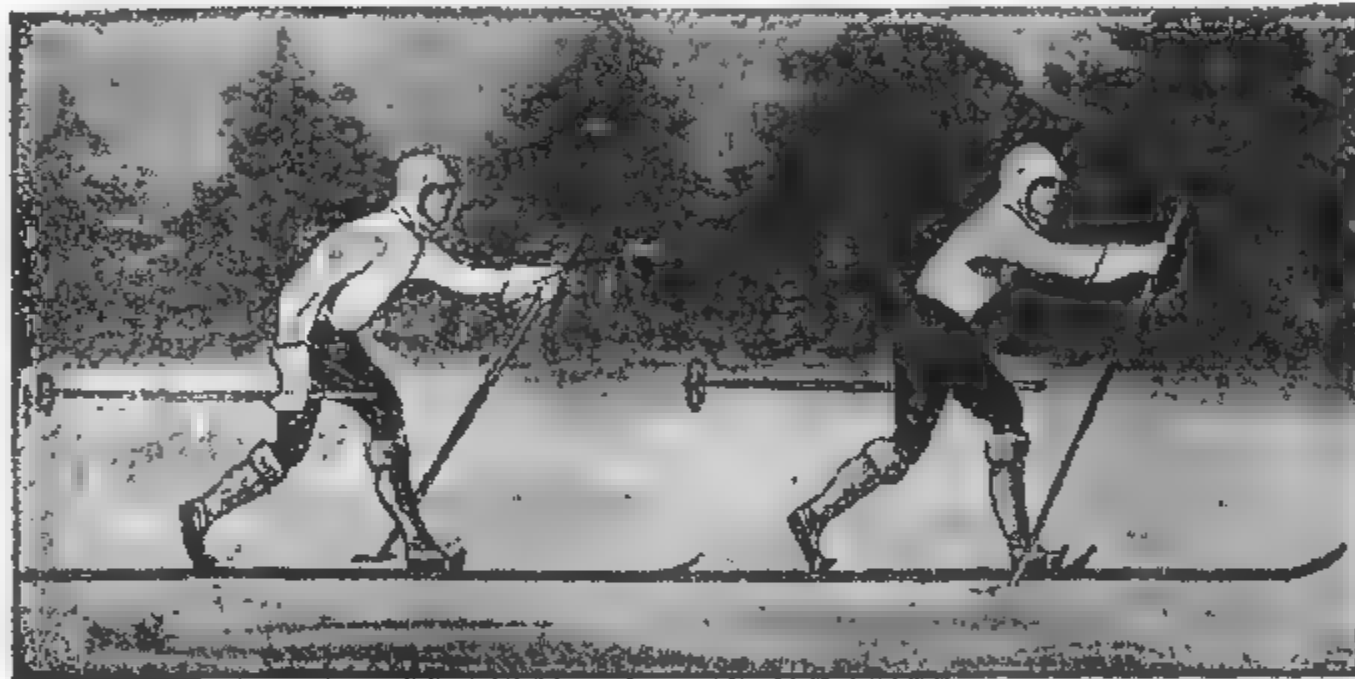
При правильной технике следы лыжника должны представлять две параллельных борозды, на расстоянии ширины лыжи одна от другой. Следы палок должны быть по сторонам лыж и как можно к ним ближе.

Так как этот способ очень похож на те движения, которые мы делаем во время обыкновенной ходьбы, то большинство начинающих и на лыжах продолжают ходить „пешком“, совершенно не используя возможности скользить на лыжах. Для этого нужно прежде всего принять во внимание, что главной силой,двигающей нас вперед при „русском ходе“, являются не движения рук и ног, а работа туловища. Поэтому, чтобы достигнуть скольжения и использовать его, нужно, во-первых, главное внимание уделить на размашистую перекидку корпуса с одной ноги на другую, а во-вторых, не торопиться с каждым новым шагом, начиная его только тогда, когда скольжение по инерции от предыдущего шага уже приходит к концу.

Финский ход. Этот способ состоит в том, что лыжник выдвигает на шаг вперед левую (например) ногу и одновременно выносит обе палки вперед, держа их в полусогнутых руках на уровне плеч (рис. № 4). В следующий момент палки втыкаются на линии носка левой ноги под прямым углом к земле при мягком снеге

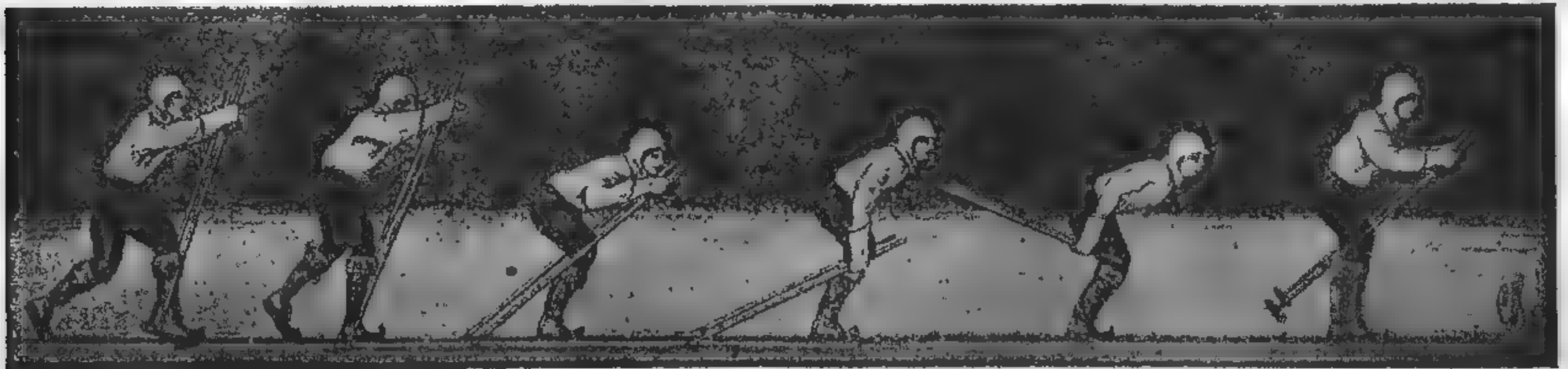
и под острым — при твердом (рис. № 5).

Затем, присоединяя, оставшуюся сзади, правую ногу к левой, лыжник одновременным сгибанием рук и ног (рис. № 6) как бы протаскивает свое тело между палок с таким расчетом, чтобы кисти рук прошли около пояса (рис. № 7). После этого, резким движением палок назад и несколько вверх, лыжник отталкивается от снега и, наклонив одновременно туловище впе-

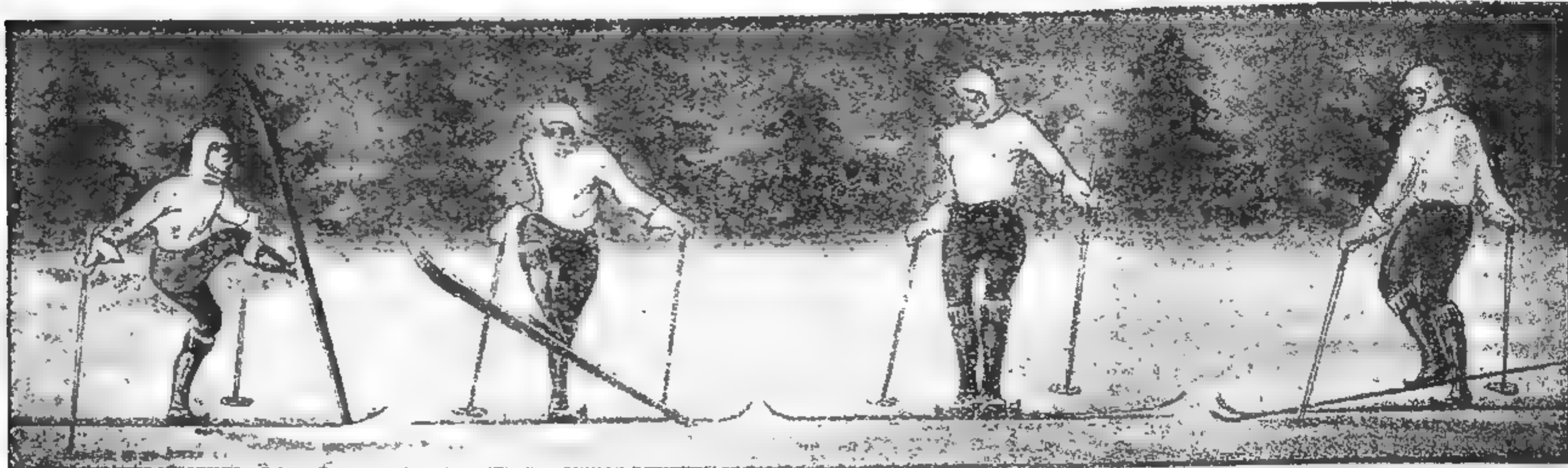


Русский ход № 2—3.

ред, некоторое время скользит в таком положении (рис. № 8). В момент, когда скольжение по инерции



Финский ход с № 4—15.



Поворот на месте.

от этого толчка начинает приходить к концу, лыжник выпрямляется, резким движением выносит вперед теперь уже правую ногу и палки, и передав одновременно тяжесть тела на вынесенную ногу, начинает новый шаг.

Описанный выше „финский ход“ является „ходом в один темп“, т. е. таким, при котором выпрямляется туловище и выносятся вперед палки во время одного только шага. Кроме того, существует еще финский ход в два и три темпа. Вся разница между описанным ходом в один темп и ходами в два и три темпа заключается в том, что при ходе в два темпа выпрямление туловища и вынос палок происходят во время двух шагов (рис. № 9, 10, 11, 12, 13, 14 и 15), а при ходе в три темпа—во время трех шагов.



№ 16. Поворот „всером“.

Повороты. Во время бега на лыжах по ровной местности возможно делать повороты как на месте, так и на ходу.

Простейший поворот на месте будет заключаться в том, что лыжник, оставляя задние концы лыж на месте, начинает переставлять поочередно лыжи до тех пор, пока не окажется в желаемом направлении (рис. № 16).

Более сложным является поворот на ходу, для выполнения которого лыжник должен предварительно перейти на „русский ход“. Затем, при повороте, например, вправо, лыжник, опираясь на правую палку, делает возможно больший шаг левой ногой, придавая одновременно нажимом пятки этой лыже желательное направление. После этого тяжесть тела целиком передается на левую лыжу, уже совершившую поворот, правая же отделяется от земли, проносится в воздухе и ставится параллельно левой, после чего движение продолжается в новом направлении.

В заключение остается сказать о наибольшей пригодности каждого из описанных способов бега на лыжах для тех или других условий.

Русский ход—самый легкий для усвоения, наименее утомительный, но и самый тихий. Обыкновенно им ходят только новички, опытные же, тренированные лыжники обычно переходят на русский ход только при глубоком, рыхлом снеге, противном ветре или мятели.

Финский ход в один темп обычно применяется при хорошем состоянии снега, когда лыжи легко скользят, в два темпа—при среднем и в три—при тяжелом ходе.

А. Ордин.

Как устроить лыжную станцию и каток.

В связи с наступлением зимнего периода, неотложной задачей Советов Физич. Культуры является организация лыжной станции и катка. Эти мероприятия совершенно устранят „зимнюю спячку“ и позволят тысячам физкультурникам заняться своим оздоровлением на свежем морозном воздухе.

Само же устройство и оборудование лыжной станции и катка настолько примитивно и доступно, что, при наличии энергии и инициативы Совета Физкультуры или даже отдельного физкружка, возможно будет иметь на каждый округ по одному ледяному катку и лыжной станции.

Организация лыжной станции.

Для успешного проведения лыжных прогулок и состязаний, прежде всего следует озаботиться устройством лыжной станции, которая должна являться центром всех мероприятий, касающихся лыжного спорта.

Обычно лыжная станция устраивается за городом поблизости от хороших шоссе-ных дорог, более или менее приспособленных гор.

Лыжная станция состоит из нескольких хорошо отапливаемых комнат: одна из них приспособляется под мужскую раздевальню, другая под женскую, а кроме того одна общая комната с буфетом и комната сторожа, наблюдающего за целостностью и сохранностью как помещения, так и спорт-инвентаря. Если же число комнат, предназначенных под лыжную станцию, ограничено, то лучше всего иметь одну общую раздевальню и комнату сторожа.

В раздевальнях необходимо устроить вешалки для платья лыжников и ряд ящиков для сохранения спец-обуви, галош, лыжной мази и друг. необходимых принадлежностей.

В общую комнату собираются лыжники обсуждать те или иные вопросы и это помещение как-бы является зимним лыжным клубом.

В буфете, кроме дешевых и питательных закусок, необходимо следует иметь самовар, для того, чтобы участники прогулок или состязаний могли пить согревающий чай.

В этой комнате на видном месте вывешивается доска для различных объявлений, касающихся внутреннего распорядка клуба: правила пользования лыж-станцией, список дежурных, росписание прогулок и состязаний и т. д.

Кроме того желательна организация стенной газеты, в которой, наряду с руководящими статьями по технике лыжного дела, была бы и хроника СССР и заграницы. В стенгазете или на доске следует иметь список литературы по лыжному спорту, утвержденной и рекомендуемой С. Ф. К.

С целью оказания медицинской помощи при станциях должна быть аптечка.

Для хранения лыж, палок можно приспособить какой-либо примыкающий к лыжстанции сарай или кладовочку.

Лыжи хранятся в так называемых лыжных «этажерках», где они лежат в несколько рядов один над другим, причем опираются на перекладины задними концами. Обувь развешивается на, вертикально стоящем, деревянном столбе, вышиною аршина 2—3, и от него отходят в раз-

ные стороны бруски дерева в $\frac{1}{2}$ —1 арш. длиной, являющиеся вешалками для обуви.

По окончании прогулок, сторожу надлежит приводить лыжи в определенный порядок согласно инструкции по уходу за ними. Особенную роль лыжная станция должна сыграть в смысле концентрации и использования лыжного инвентаря. Все желающие заниматься лыжным спортом, но не имеющие собственного лыжного снаряжения, должны быть объединены в группы, которые занимаются лишь в строго определенное для каждой время. Такая централизация и распределение спортивного инвентаря дает возможность использовать последний в один день несколькими лыжниками.

Лыжники, имеющие свой инвентарь, могут оставлять его на лыжстанции, а не таскать его каждый раз с собой.

Устройство катка.

Для того, чтобы предоставить возможность молодежи кататься на коньках, необходимо устроить ледяной каток. Устройство катка на пруде или на реке не представляет никаких затруднений: стоит только расчистить нужную площадь от снега, затем полить ее слегка два-три раза и каток готов. Кататься на вновь налитом катке возможно только тогда, когда толщина льда будет не менее 1 дюйма, а при массовых катаниях доходит до 3 дюймов.

В случае отсутствия удобных естественных водоемов, придется устроить искусственный ледяной каток.

При наступлении морозов, когда земля уже замерзла, следует выбрать тихий морозный день или ночь и «раз-

более сложно, а главное требует значительно большего количества воды. В искусственный бассейн, вернее, площадку, окаймленную земляным валом, напускается вода, которая при замерзании и образует необходимый слой льда.

Каждый каток должен удовлетворять всем потребностям, которые встречаются при культивировании хоккейного и конькобежного спорта. Для проведения хоккейных тренировок и матчей необходима площадка от 80—100 метров длиной и от 40—60 шириной. За пределами хоккейного поля следует устроить беговую дорожку, отвечающую общепринятым размерам в 500 или 250 метров.

Для того, чтобы конькобежец мог правильным стилем брать повороты, не рискуя быть вынесенным к внешнему барьеру, минимальный радиус поворота может быть в 90° и не должен быть менее 16 метр. Для устройства поворота в дорожке на 250 метр. надо разделить



«брызгать» воду по всей площади предполагаемого катка.

Под ледяной каток лучше всего предназначить спортивную площадку, в виду того, что по размерам хоккейное поле соответствует футбольному.

«Разбрызгивание» воды из рукава пожарной кишки производится с таким расчетом, чтобы она во время полета «охлаждалась» в воздухе и попадала бы на землю в виде дождя.

Брандсбой (пожарный кран) не следует держать в упор у льда во избежание бугристости поверхности. В случае отсутствия рукава следует раздобыть бочку приблизительно ведер на 20 и, установив ее на санки, наполнить из проруби или из водопровода водой, давая возможность ей охладиться. Затем, развозя санки по территории катка, опрокидывать бочку набок, так, чтобы вода разливалась во всей поверхности. При этом необходимо наблюдать, чтобы вода покрыла бы тонким слоем всю площадь катка. Когда этот слой заморознет, то на него таким же образом, как и в первый раз, «разбрызгивают» второй слой, затем третий и т. д., пока лед не получится достаточной толщины, примерно около $\frac{3}{4}$ вершка. Лишь в том случае, когда последовательно наносимые слои льда весьма тонки, они смерзаются в одну плотную однородную массу.

Для дальнейшей отделки льда необходимо запастись лейками с рассейвателем, из которых вода будет покрывать поверхность тонким и ровным слоем.

Мороз в $4-5^\circ$ будет наилучшей температурой для заливки катка. При устройстве поливного катка следует пользоваться водопроводом.

Кроме поливного катка, могут быть устроены и, так называемые, наливные катки. Но устройство таких катков



пополам короткие стороны катка, проводя от них внутрь такового параллельно длинным сторонам линии, включающие: длину радиуса—20 метр., ширину беговой дорожки—8 метр. и ширину полосы, предназначенной для сгребания снега. Из полученных точек и очерчивают повороты радиусом в 250 метр., соединяя их затем прямыми. Ширина дорожки прямой также точно равняется 8 метрам. В стороне от хоккейного поля и беговой дорожки следует устроить площадки для фигурного катания.

Вот приблизительный план устройства ледяного катка, предназначенного для хоккея, скоростных и фигурных состязаний по конькам.

Каждый кружок должен выделить физкора в свой журнал В. Ф. К.

Организуйте хоккей.

Хоккей имеет точные и строго определенные правила (изд. ВСФК 1924 г.), которые ограничивают произвол каждого отдельного участника этой игры и тем самым дают возможность посредством дисциплины подчинять личные интересы общественным.

Развивая в игроках честность, чувство товарищества, подчинение дисциплине, сознание должной ответственности, хоккей тем самым имеет воспитательное значение.

Гигиеническое значение хоккея очень велико, ввиду того, что человек во время игры находится на свежем морозном воздухе, производя все время движения, улучшающие ритм дыхания и увеличивающие емкость легких.

Во время игры в хоккей, работают мышцы всего тела, благодаря чему они разрывается равномерно.

**ХОККЕЙНЫЕ ПАЛКИ,
КОНЬКИ ХОККЕЙНЫЕ
и другие.**

ЛЫЖИ,

**свитера, зимние гетры,
шалочки, рейтузы.**

ЛИТЕРАТУРА,

шашки, шахматы.

ВСЕ ДЛЯ ГИМНАСТИКИ

И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ.

ФУТБОЛЬНЫЕ БЕЛЫЕ

БУТЦЫ, МЯЧИ

и другие принадлежности.

... ..

ЦЕНЫ ЗНАЧ. НИЖЕ РЫНОЧ.



■ ТОРГ СЕКТОР ■
УКРАИНСКОГО ВЫСШЕГО СОВЕТА
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



По технике, тактике, распределению обязанностей игроков и характеру игры, хоккей является почти точной копией футбола.

Все игроки должны свободно кататься на коньках, хорошо владеть хоккейной палкой (клюшкой) и быстро ориентироваться в комбинациях и тактике игры. На первых порах, пока игроки еще недостаточно хорошо держатся на коньках, неуверенно обращаются с хоккейной палкой, часто бывают столкновения друг с другом и иногда даже поранения и ушибы палкой. Каждый начинающий игрок должен сначала научиться прилично кататься на коньках и изучить все удары по мячу, владеть хоккейной палкой, так же свободно, как тросточкой или пером. После этого, уже можно принимать участие в командной игре и проводить те или иные хитроумные комбинации, усвершенствуя тактику игры.

Каждый игрок имеет хоккейную палку (клюшку), состоящую из ручки и загнутого крючка. Материалом для клюшки может служить прочное, но гибкое дерево, напр.—ясень.

Общепринятыми коньками для хоккея являются специальные коньки типа „Английский спорт“ или „Гаген“. В случае отсут-

ствия они могут быть заменены „Яхт-клубом“ или же вообще какими либо простейшими коньками без загнутого конца. Литой, черный мяч, обвязанный английским шпагатом, и является хоккейным мячем.

Костюм хоккеиста состоит из шерстяной фуфайки с высоким воротником и легких теплых брюк. На голову следует одевать теплую визанную шапочку, а в сильные морозы шлем. Местом для игры может служить каток, имеющий те же размеры, что и футбольная площадка. По боковым линиям ставятся передвигающиеся деревянные борты высотой 12,5 сант.

Высота передвижных хоккейных ворот 1 мт. 12 снт., а ширина 3 мт. 04 снт.

При умелой популяризации, хоккей зимой станет тем любимым спортом, каким является в настоящее время футбол.

Ознакомив в этой статье с сущностью хоккея, в следующем номере разберем технику и тактику игры.



Памятка физкультурника.

1. Под общим руководством Советов физкультуры организуются кружки физкультуры при фабрично-заводских предприятиях, районных партийно-профессиональных клубах, в которых активное участие принимает комсомол и профсоюзы, проводя, как часть культурно-просветительной деятельности, работу по оздоровлению пролетарской молодежи и взрослых рабочих для развития и укрепления в них качеств, нужных в целях организации производства и обороноспособности.

2. Становятся физкультурниками члены ЛКСМ, члены РКП, члены профсоюзов, учащиеся и рабоче-крестьянская молодежь, желая оздоровить, поднять силу и крепость своего тела, путем применения гимнастики, игр, спорта и здорового режима: дыхания, ухода за кожей, рационализации еды, отдыха и развлечения, вошедшие для этого в кружок, или спорт-секцию.

3. Каждый физкультурник работает над своим телом, делая из него прочную, правильно работающую машину, для чего делает для себя обязательным чистоту, точность, активность; систематически применяет гимнастику, игры, спорт и широко использует естественные факторы здоровья, развития и крепости — воздух, воду, солнце, правильное питание, сон, работу, отдых.

4. Наряду с оздоровлением и развитием в себе физических качеств: здоровья, силы, ловкости, выносливости и трудоспособности, каждый физкультурник воспитывает и развивает в себе: наблюдательность, волю, отвагу, решительность, инициативу, умение рассчитывать, умение заразить других своим примером и умение вести пропаганду за физическую культуру пролетариата.

5. Каждый физкультурник без опоздания является на все занятия, сборы, выступления и лекции, не пьет, не курит сам и не допускает курения других в помещениях, где занимаются физическими упражнениями; избегает грубости, ругани, в целях гигиены вместо рукопожатия ограничивается поднятием руки, бережно относится к коллективному и государственному имуществу и удерживает других от безобразия как в помещениях и местах занятий, так и в общественных местах.

6. Физкультурник сознательно подчиняется коллективной дисциплине, положениям и инструкциям внутреннего распорядка для кружков, ячеек физкультуры.

7. Физкультурник заботится о поддержании в чистоте, о гигиеническом состоянии помещения для занятий и спортивного инвентаря; принимает непосредственное участие в пополнении спорт-инвентаря личным трудом.

8. Каждый физкультурник содержит в гигиеническом состоянии и исправности спорт-одежду и обувь, а также носильную.

9. Каждый физкультурник знакомится со своим органом «Вестник Физической Культуры», с губернским, районным и местным календарем работы, занятий, выступлений и соревнований и, помимо участия в подготовке своего кружка или ячейки, работает самостоятельно над улучшением своих достижений.

10. Каждый физкультурник стремится выработать из себя активного проводника коммунистической культуры, для чего дорожит своим временем, ведет учет своему времени и не растрчивает его попусту, делая труд своей силой, организацию своей спортивной, режим и тренировку своей волей.

ГОД 4 ГОД

ИЗДАНИЯ

ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА
НА 1925 г.

НА БОЛЬШОЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ,
ПОСВЯЩЕННЫЙ ФИЗИЧЕСКОМУ
ВОСПИТАНИЮ И ВСЕМ ВИДАМ СПОРТА,

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ

ВЕСТНИК
ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ

Орган Высш. Совета Физ.
Культ. при ВУЦИК'е,
Харьк. Губ. Совет.
при Губиспол.
и ЦКАКСМУ.

В журнале имеются следующие отделы:

1. Отдел организации и пропаганды физическ. культуры.
2. Научно-методологический.
3. Учебно-технический.
4. Отдел физического воспитания в учреждениях Союзов и Профобра, в рабочих клубах и производственных ячейках.
5. Физкультура на селе и в Красной армии.
6. Литературный.
7. Физкультура и искусство.
8. Хроника СССР и за-границей.
9. Воздухоплавание.
10. Автомобилеспорт.
11. Охота и рыболовство.
12. Официальный отдел.
13. Шахи, шахматы и друг.

Годовые подписчики получают
все вышедшие №№, начиная с № 1.

Журнал печатается в нескольких цветных красках на лучшей заграничной бумаге. Общий годовой об'ем его — 384 страницы, с числом художественных иллюстр. до 800.

ПОДПИСНАЯ ПЛАТА

с пересылкой:

На год	4 р. 50 к.
„ 6 мес.	2 „ 30 „
„ 3 „	1 „ 20 „

ЖУРНАЛ ВЫСЫЛАЕТСЯ по ПОЛУЧЕНИИ
ПОДПИСНОЙ ПЛАТЫ.

ПРИНИМАЕТСЯ ПОДПИСКА

главной конторой редакция — г. Харьков, пл. Тевелева, в д. ВУЦИК'а, отделениями газеты «КОММУНИСТ» и агентствами «СВЯЗЬ», а также уполномоченными редакциями во всех крупных городах СССР.

ХАРЬКОВ.

Углубляйте знания инструкторов

В Харькове числится 66 инструкторов физкультуры, работающих в различных кружках, секциях и школах.

Все они до сих пор не были объединены и каждый вел работу по своему плану.

Харьков. Губ. Совет Физич. Культуры в целях выработки единого плана проведения занятий, для углубления знаний инструкторов, обмена опытом и вообще для разрешения всех вопросов, могущих возникнуть на практике преподавания, решил периодически созывать собрания инструкторов в Харькове.

На первом собрании присутствовал 44 чел. и были вынесены постановления улучшить материальное положение инструкторов, посвятивших себя исключительно преподаванию физкультуры, направляя их на работу вне очереди по имеющимся заявкам, с таким расчетом, чтобы довести нагрузку до 90 рублей.

Завед. курсами инструкторов тов. Степанов сделал доклад о перспективах на предстоящий учебный год и о роли руководителя физкультуры, констатируя невозможность в силу целого ряда причин расширить в текущем году работу; докладчик указал на необходимость ее углубления.

Собрание решило разработать единую программу занятий отдельно для детдомов, школ Совбоса, школ Профобра и для клубов.

Немцы в Харькове.

Прибывшие в СССР германские спортсмены (футболисты и легко-атлеты) после соревнований в Ленинграде, Москве и Твери 17 октября были встречены на Харьковском вокзале



Старт мотоциклистов у здания Губисполкома.

В гостях в Клубе Физ. Культуры им. Петровского.

По просьбе правления КФКП немецкие спортсмены посетили Клуб Физкультуры им. Петровского при Ц. К. К. П. (б) У.

С пением Интернационала, на немецком языке, подошли зарубежные товарищи к зданию Ц.К. Компартии, где их встретили члены Клуба и отряд Юных Ленинцев.

В помещении Клуба состоялось товарищеское собеседование, во время которого гости ознакомили спортсменов и Юных Ленинцев КФКП с политическим положением в Германии. В свою

очередь представители Клуба информировали немецких товарищей о жизни СССР. В обоюдных приветствиях было сказано много теплых, дружеских слов и решено было установить тесную связь между спортсменами Германии и Харькова путем регулярной переписки, при чем два немецких товарища т. Ломан (Бремен) и Гирш (Берлин) были избраны почетными членами Клуба.

Обратно в гостиницу шли все вместе с пенком революционных песен.

Новый принцип премирования.

В прежнее время у нас, а теперь за-границей в буржуазных спортивных организациях практикуется выдача ценных спортивных наград победителям соревнований. Сплошь и рядом при таком порядке вещей основным побудителем при занятиях спортом была надежда «добиться приза», добиться того-бы-то-или-стало, хотя бы и в ущерб здоровью.

В Советской физкультуре не должно быть места призу, развивающему нездоровые инстинкты, идущие в разрез с принципами Советской физкультуры «спорт не ради спорта, а для физического развития».

Всеукраинский Спортивно-Технический Комитет, учтя это, на днях совершенно отменил выдачу призов, кубков и жетонов. В дальнейшем могут премироваться знаменами и дипломами лишь коллективы и то в особо-крупных соревнованиях, отдельные же участники будут получать памятные листы с обозначением.



Немецкие физкультурники в гостях у КФКП.



звания лучшего физкультурника, многоборца, легко-атлета и т. д. Кроме того ячейки физкультуры могут премироваться и за лучшую постановку, за втягивание в спортивную работу с производства и т. п. В играх командного характера (футбол, гандбол, хоккей и т. д.) премируются не только технические достижения, но и корректность и лучшая техника.

Это начинание В.С.Ф.К. по пути к изжитию буржуазных наследий в спорте следует приветствовать.

Лыжные станции в Харькове.

В наступающем зимнем сезоне лыжная секция Г.С.Ф.К. предполагает оборудовать три лыжных станции: в Нагорном районе на площ. ЦК ЛКСМУ, в Ивановском — на площ. Красного Железнодорожника и в Октябрьском — (бывш. Основянский) — на площ. Балабановцев.

Оздоровим село.

На Съезде сельбудынок после доклада члена В.С.Ф.К. д-ра Бляха „Физкультура на селе“ Съезд вынес ряд постановлений, обеспечивающих успешное продвижение физкультуры на село. Всю работу по физкультуре, считая, что она есть часть обще-просветительной работы, Съезд постановил сосредоточить в сельбудинках, организовав при них спорткружки, площадки и уголки физкультуры, в которых должно быть максимальное внимание уделено личной гигиене, быту селян и культуре тела. Кроме того должно быть отведено место физкультуре в стенных газетах. В основу работы должно быть положено широкое использование естественных факторов здоровья: воздуха, солнца и воды и проведение подвижных и спортивных игр, а также уделено максимальное внимание естественным упражнениям. Признано желательным устройство товарищеских встреч между отдельными сельбудинками и шефствующими городскими организациями. Непосредственная организация физкультуры возложена на ЛКСМУ, Комсостав терчастей и демобилизованных красноармейцев. Кроме того Съезд вынес постановление об издании специальных брошюр и проведение кампаний по подписке на журнал „Вестник Физической Культуры“.

Всего по Украине имеется 2600 сельбудынок, и если намеченное Съездом будет проведено в ближайшее время, это будет большим достижением для села.

Приблизить работу В.С.Ф.К. к низовым ячейкам.

В ближайшие дни состоится расширенный Пленум В.С.Ф.К. с участием представителей низовых ячеек, на котором будут сделаны доклады о Конгрессе Спортинтерна, об итогах работы Харьковского Губсовфизка за летний период и о работе С.Ф.К. на местах.

Харьковцы в Закавказье.

Сборная футбольная команда Харькова выехала на ряд матчей в Закавказье. Первая игра с командой КИМ закончилась легкой победой харьковцев со счетом 11:2.

Постройка стадиона на Украине.

К следующему году предполагается оборудовать образцовые стадионы в Киеве и Харькове. Киевский стадион вчера уже закончен и будет в дальнейшем обслуживать все Правобережье, нося название Правобережного Стадиона. В Харькове же работы еще не начаты, но все же можно думать, что Высший Совет Физкультуры, взявший на себя задачу оборудовать к весне 1926 г. Всеукраинский стадион, сумеет ее выполнить.

Председатель Орг. комитета Поляков. Члены: Высочиненко, Гуревич, Егоров, Колотоп, Шумский и Рябичев.

Готовимся к зиме.

В текущем сезоне Харьковский Губернский Совет Физкультуры устраивает 3 катка: на площ. Спартак, Красный Желдор и Балабановцы. Кроме того три лыжных станции оборудуются на площадках ЦК ЛКСМУ, Балабановцы и Красн. Желдора.

Подготовка новых кадров судей.

Зимний период Г.С.Ф.К. предполагает использовать для подготовки новых судей по всем видам спорта. Эта мера вызвана тем обстоятельством, что при замечательном росте физкультуры наличный состав судей не имеет возможности обслуживать все соревнования.

Обеспеченность спорт-инвентарем.

Благодаря созданию при В.С.Ф.К. Торгового Сектора, открывшего в Харькове магазин спорт-принадлежностей, спорт-обмундирования и литературы, отпускаемых спортсменам на льготных условиях, физкультурники Украины теперь будут иметь возможность приобрести все необходимое для занятий спортом.

Ленинград—Харьков.

Стихийное бедствие, обрушившееся на Ленинград, не пощадило „спорт-клубы“. Размытые площадки без заборов, разрушенных и унесенных водой — вот результаты наводнения для ленинградских спортсменов. Необходима была помощь всех физкультурников СССР, чтобы быстро восстановить разрушенное. И не остались глухи физкультурники других городов и несчастно, постигшему их северных товарищей. Начался сбор пожертвований и начали устраиваться специальные спорт-выступления.

Харьков не остался в стороне и пригласил ленинградцев на футбольные матчи, предоставив им весь сбор.

В первый день 8 ноября против северян выступила 2-я сборная Харькова. В результате энергичного напора харьковцы в первом тайме проводят два „сухих“ мяча, но во втором разгвавшиеся гости наверстывают потерянное и уходят даже с поля победителями (3:2).

Во второй день игра представляла редкий интерес. Гости блеснули техникой, но и „Штурм“, играя особенно хорошо, вышел победителем со счетом 1:0.



Богодухов. В детгородке.



Борьба на финише. Бляшенко (Юждор) первым.



Харьковские курсы Физкультуры. Играют в поло.

Игра в городки начинает прививаться.

Игра „городки“ стала известна спортивному Харькову лишь в этом году. В начале июля в городки начинают играть в О-ве Спарта, где инициаторами этого явились т. Поль Э., Богданов и в СКДТ. Вскоре организуются команды в Красном Утилизаторе и Клубе физкультуры им. Г. И. Петровского.

К концу июля игра в „городки“ окончательно укладывается в определенные правила, выработанные ВУСТК, и к этому моменту в Харькове уже насчитывается: в Спарте—3 команды, СКДТ—2, Красном Утилизаторе—2 и КФКП—2.

Кроме соревнований во время Губернского и Всеукраинского праздника Спартака (результаты которых уже помещены в ВФК), были проведены две товарищеских встречи „Спарта“—СКДТ, закончившаяся в пользу СКДТ и „Спарта“—Красный Утилизатор—в пользу „Спарты“.

Вот и все. Результаты, как видим, не велики, но начало положено. Заинтересовалась не только молодежь, но и „старички“, которым заниматься другими видами спорта уже тяжело.

В следующем сезоне, надеемся, „городки“ привьются в каждой спорт-кружке, в каждой спорт-ячейке.

Как прошел сезон по водному спорту.

В безводном Харькове, казалось, нечего было и мечтать о проведении водного спорта,—однако, прошедший сезон показал, что при желании и энергии всего можно добиться. Благодаря поддержке Губбюро Спартака, водная секция получила возможность пользоваться громадным прудом в пос. „Южном“, куда каждый праздничный день спешили пловцы, да и вообще спортсмены любители поплавать и поиграть в поло.

Водные секции были при клубах ВЭК, КФКП, ГФО и др. Наиболее мощной была секция ВЭК'а, давшая блестяще подготовленных пловцов, неизменно занимавших все классные места и составившая две команды для игры в водное поло.

В начале июля в пос. Южный выезжали курсы инструкторов физич. развития, прошедшие свои испытания и игры на воде.

29 июля ВЭК выезжал в Карачевку, где 16 пловцов клуба соперничали друг с другом в искусстве плавания. Лучшими ока-

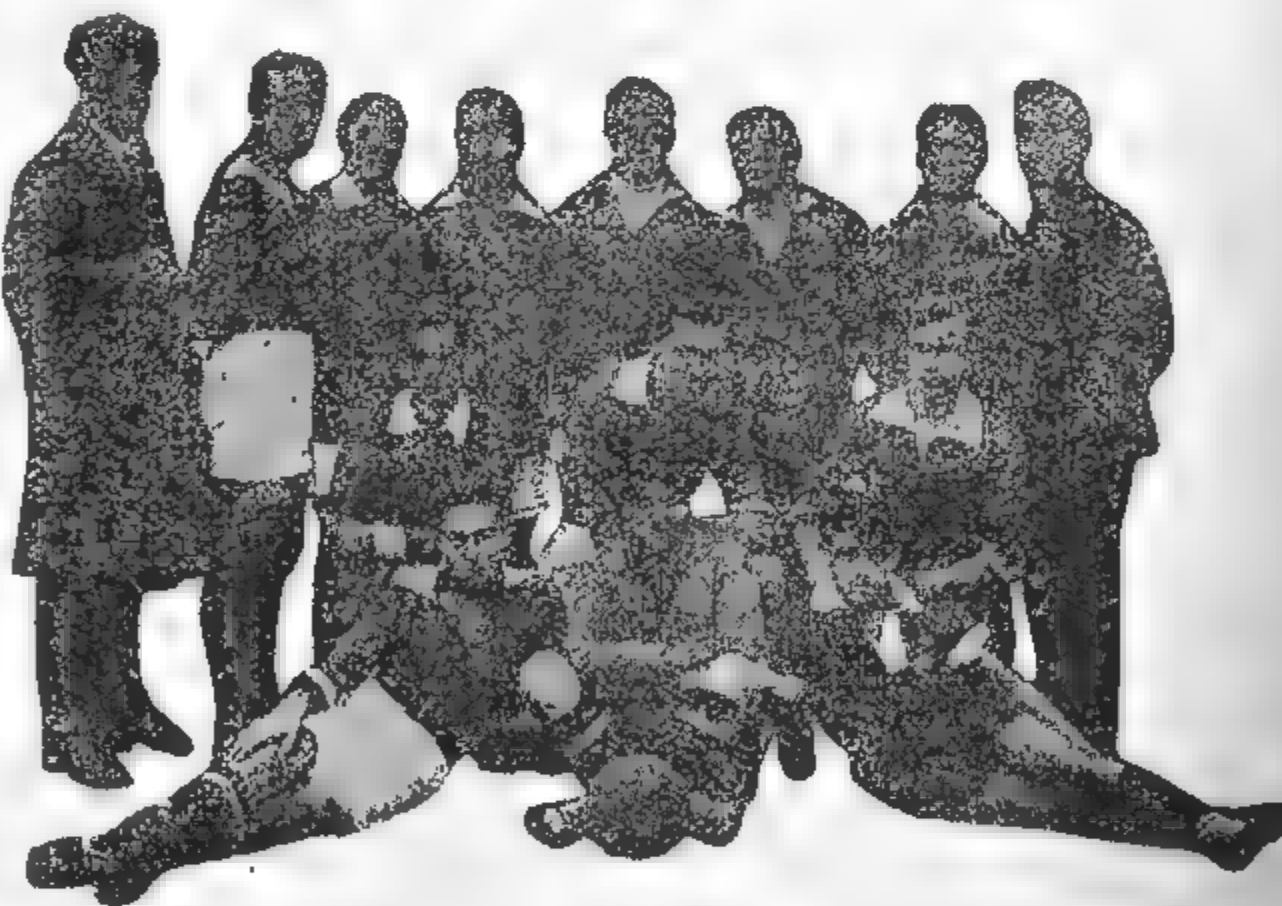
зались здесь Губенко и Стеценко. В заключение был сыгран матч в поло, закончившийся результатом 6:1 в пользу 1-й команды.

Во время Губернской Спартакиады секция провела большие соревнования на первенство губернии и города, в которых выступило 19 чел. от ВЭК'а, КФКП, Южного и ГФО.

Все первые места во всех дистанциях были заняты ВЭК'овцами.

К концу сезона были отпущены Губбюро Спартака средства и в Южном на пруду построены плот и вышка для прыжков.

Рано наступившая холодная погода помешала продолжить сезон, но зато в следующем году, имея уже плот и вышку, секция сумеет проводить регулярные занятия и интерес к водному спорту подымется.



Лучшая ВУЗ'овская футбольная команда—ХТИ.

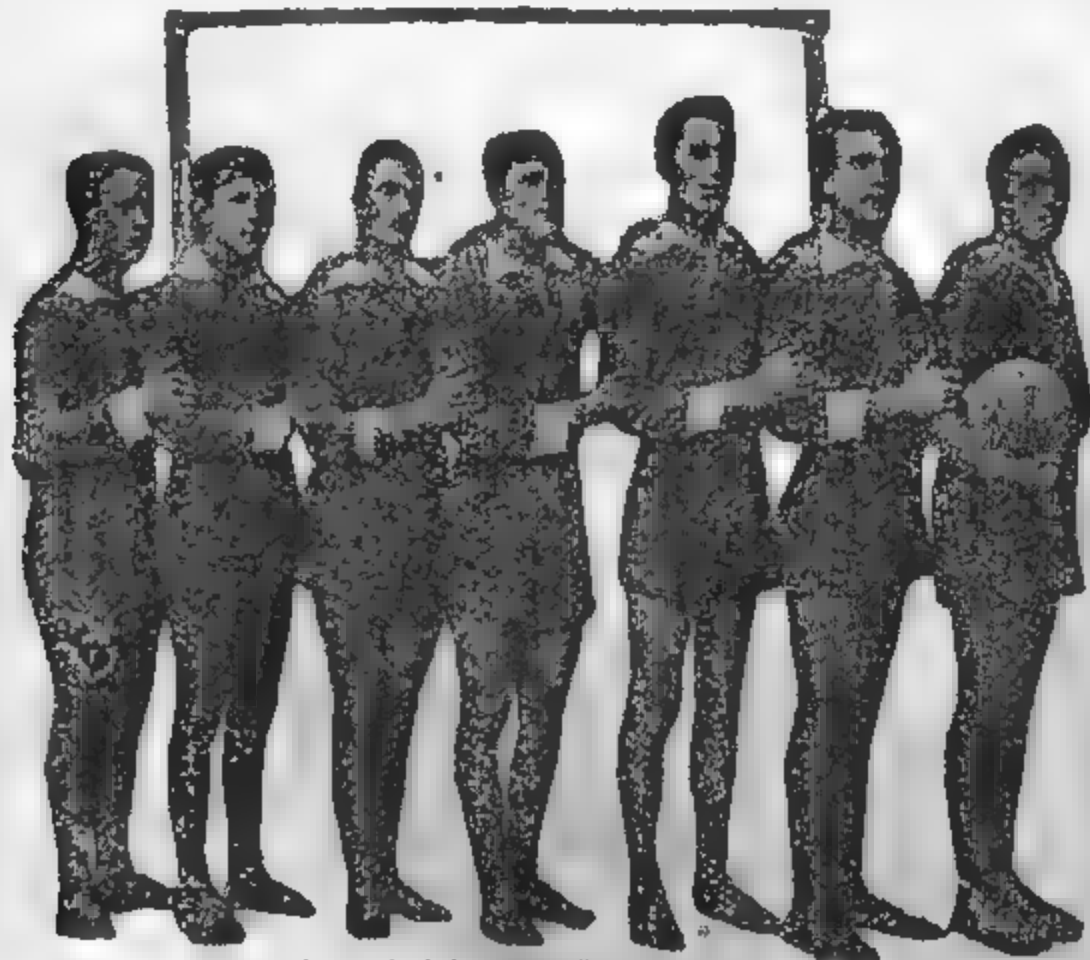
По ВУЗ'ам.

Наступил момент, когда надо подсчитать свои силы, выявить результаты общей работы ВУЗ'овских спортклубов и, запасшись навыком шестимесячной работы, по заложенному фундаменту физкультуры среди пролетарского студенчества, приступить к новому периоду работы, к укреплению фундамента и самой надстройки. Время собирания спортивных сил, время стягивания членов клуба прошло, принеся с собой удовлетворительные результаты.

Если принять во внимание скупость растраты времени со стороны студенчества, то станет понятным, почему так туго в ВУЗ'ах росли организации физкультуры. Только путем нажима как на студента, так и на материальную базу (это культ-отделы и правления научных клубов) удалось закрепить за ВУЗ'ами право на культивирование спорта. Да и при том физкультура для ВУЗ'а дело новое и опыта в работе не было.

Подсчет сил послужит не только простой проверкой проделанной работы, но и руководящим материалом в дальнейшем. Каждый член клуба, даже каждый интересующийся судьбой физкультуры в ВУЗ'е вправе спросить, что же было сделано раньше и что предполагается сделать? Ответ на вопросы можно последовательно найти в нижепомещенных таблицах.

	Клубов	Членов
К 1923 году имели	3	180
К началу 1924 г.	5	242
К октяб. 1924 г.	13	764



Лучшая ВУЗ'овская гандбольная команда—ХТИ.

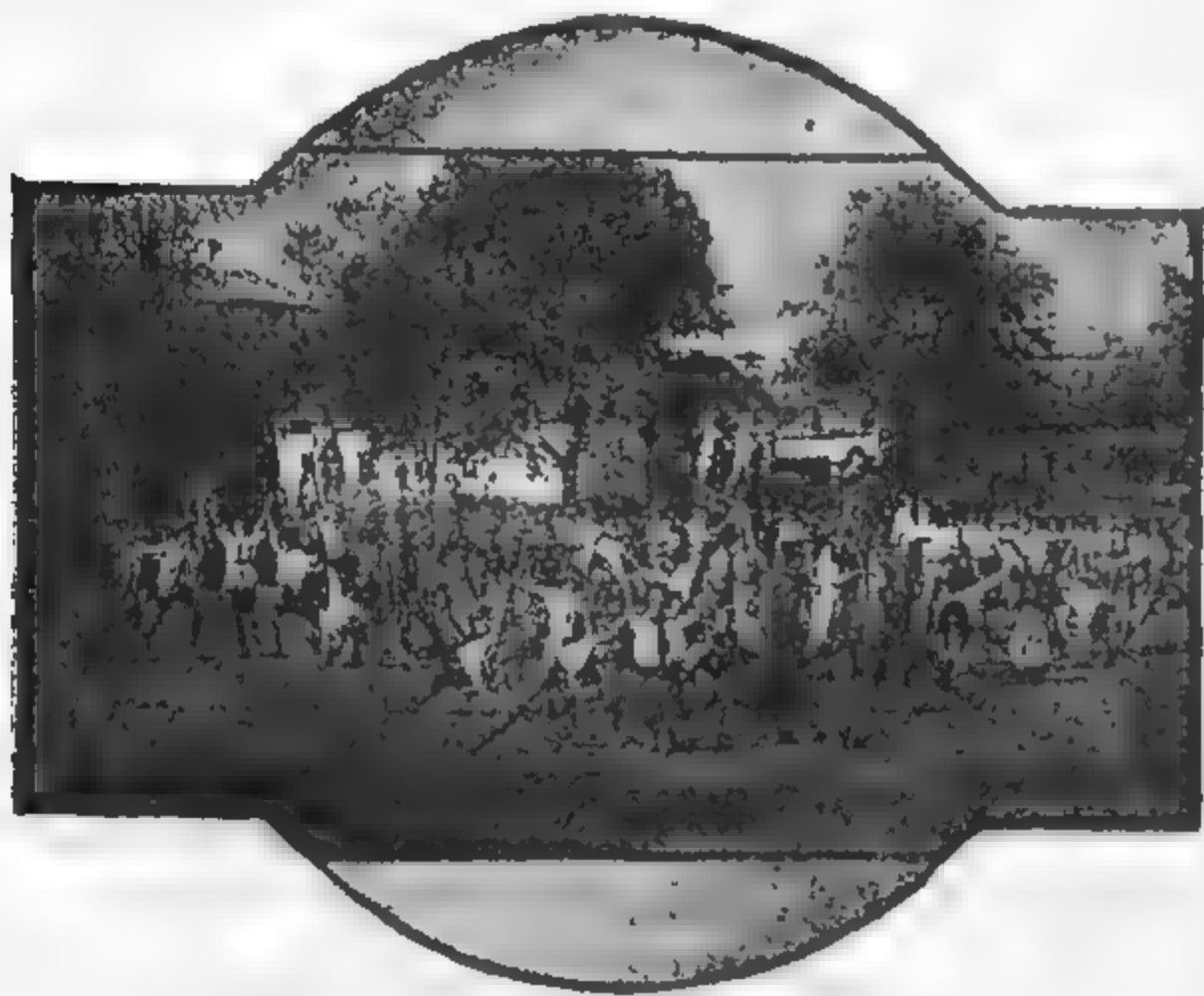
Такой быстрый рост организаций и количества членов сам говорит за одну из сторон проделанной работы—это за массовый охват студенчества. Но кто был, главным образом, охвачен, на кого тратились энергия, силы и средства, не была ли затрата напрасной, что в дальнейшем дадут полезного члены клуба для насаждения физкультуры в рабоче-крестьянских массах? Все эти вопросы можно разрешить в таких данных:

Из общего числа членов 764 чел.

По социальному составу:	рабочих	263 ч.
	крестьян	106 "
	служащих и учащихся	395 "
Членов профсоюза		690 "
Нечленов профсоюзов		134 "
Членов Л. К. С. М. и К. П. (б.) У.		324 "
Способных руководить спортом		175 "
Инструкторов-руководителей		47 "

и понять, что силы потрачены не даром. 175 человек, будучи брошены в села и на фабрики и заводы, смогут практически передать полученный опыт в клубах, там где это понадобится. Что же касается личного состава, то приходится желать лучшего, т. е. на будущий год охватить рабфаковцев больше, чем сделано сейчас.

Теперь не мешает вспомнить и самую спортивную работу, что тут проделано? Да хотя бы такие факты, как несколько классных мест по тяжелой атлетике, по лыжам, победа футбольной к-ды над сборной Симферополя; первенство в классе Б мужской гандбольной к-ды Х. Т. И.; первенство женской гандбольной и ВУЗ'овская спартакиада—могут охарактеризовать состояние спорта в ВУЗ'ах.



Выступление коллектива Ю. Л.

А добавив сюда следующие цифры проведенных спортивных выступлений по отдельным ВУЗ'ам—37, коллективных в демонстрациях—2 и имеющихся секций по клубам:

легко-атлетических	10
тяжело-атлетических	8
гимнастических	13
футбольных	13
гандбольных	6
городки	6
и других	7

можно с уверенностью сказать, что в ВУЗ'ах по спорту творится оздоровление и всестороннее развитие студента и рабфаковца.

Суммируя данные в одно целое, в перспективы дальнейшей работы, остается напомнить всем ВУЗ'ам, что перед ними стоит еще много работы по втягиванию студентов в спорт-клубы. 764 человека—цифра по отношению ко всему студенчеству очень мала.

$\frac{3}{4}$ студенчества, если не все $\frac{7}{8}$, остро нуждаются в физическом оздоровлении. Если мы не можем осуществить желание—все $\frac{7}{8}$ видеть в стенах клубов, то мы имеем возможность втолковать всему студенчеству громадное значение спорта для здоровья и что 15—20 минут на индивидуальные занятия волевой гимнастикой принесут не вред, а пользу. За нами, ВУЗ'ы, еще не распахнутое поле пропагандистской работы!

В кружке Х. Т. И.

Кружок физкультуры при Х.Т.И. организовался в ноябре 1923 по инициативе бюро яч. ЛКСМУ и сразу же завоевал симпатии рабфаковцев и основников. Прикрепленный к Научно-Технич. Клубу Ин-та (ныне Культ-Отделу) кружок, не располагая ни спорт-имуществом, ни средствами, мог заняться лишь вольными движениями под руков. своих студентов-инструкторов

Заклучение договора с К.Ф.К.П. с февраля 1924 года дало возможность приступить к занятиям снарядной гимнастикой. Было устроено несколько вечеров с чисто агитацион. целью.

Достижения ребят за сравнительно короткий срок заинтересовало студенчество и кружок имел к 1 апреля 170 чел., из них членов КП(б)У и ЛКСМУ—20,4%. К концу апреля число членов превышало 200.

К началу летнего сезона, на отпущенные Н. Т. К. средства, были оборудованы гимнастический городок, легко-атлетическая, гандбольная площадка и приобретено спорт-имущество. Это дало возможность кружку создать гандбольные и футбольные команды, которые приняли участие в розыгрыше гражд. команд, заняв ряд классных мест.

Женская гандбольная команда заняла 1-е место, проведя блестяще ряд матчей обоих кругов. 1-я мужская гандбольная заняла 1-е место в классе „Б“, не имея ни одного поражения. 2-я мужская гандб. заняла 3-е место 2-х команд кл. „Б“. 1-й футб. к-дой ХТИ совершена в апреле поездка в Крым, где ею побиты сборная Симферополя и лучшая команда Севастополя. В розыгрыше матчей 1-ой Харьковской Вузовской Спартакиады к-да пораженной не имела. 2-е команды „Рабфак ХТИ“ играют в классе „Б“.

Поредевшие летом ряды кружка (в виду раз'езда студенчества) после перерегистрации и приема новых членов выросли вновь, имея основным ядром своим рабфаковцев. К 1-му ноября насчитывается 180 чел., из них чл. КП(б)У и ЛКСМУ—35%. К зимнему сезону создаются хоккейные команды. Вообще предполагается центр тяжести перенести на занятия на воздухе, для чего будут приобретены коньки и лыжи.

В клубе „Тосмен“.

Сильнейшей спортивной организацией союза Связи является общество „Тосмен“, которое за короткий период времени пришло к более 100 человек. Летом клуб принимал активнейшее участие в розыгрыше первенства Харькова по футболу. Кроме того проводились занятия по легкой и тяжелой атлетике. В настоящее время переходим в зимнее помещение и предполагаем широко развернуть работу. Сильно тормозит дальнейшему развитию и укреплению общества чрезвычайная скудость денежных средств, отпускаемых Союзом.

Н. Сахновский.



Общая группа спорт-сезии „Тосмен“.

Физкультура на Южных жел. дор.

К концу зимнего периода у нас еще не было,—сообщил предс. дорбюро физкультуры Южных, т. Некрытый,—ни средств, ни оборудования, ни опыта. Все это, однако, не помешало Полтавским, Кременчугским, Белгородским и Мелитопольским железнодорожникам создать у себя своими силами спорткружки, работа которых, вследствие недостатка в средствах, выражалась, главным образом, в вольных движениях.

С весны дорбюро физкультуры твердо берет в свои руки идейное и техническое руководство постановкой физкультуры.

Поставленную перед собой задачу, борьбу с односторонним развитием, дорбюро может считать почти выполненной. Всюду введены, кроме футбола, занятия по легкой атлетике, гандболу, баскетболу. В этом отношении наиболее показательны успехи Харьковского Красного Железнодорожника и спорт-кружков Кременчугского, Люботинского, Белгородского и Александровского, хорошо себя выживших на районных соревнованиях.

Красный Железнодорожник, как лучший кружок в Южном округе, был командирован в Москву на первенство догос СССР, где занял четвертое место.

Кроме того этот же кружок командирован Высшим Советом физкультуры при ВУЦИК'е от УССР на всесоюзные соревнования в Москве, где также выступает удачно, заняв 4-е место.

Следует отметить то, что поездка в Москву вызвала не только большой интерес и подъем, но и дала толчок, как руководителям, так и отдельным участникам, к переходу к новым методам в физкультуре.

Осенний сезон проходит особенно оживленно. Устраиваются соревнования с городскими спорт-кружками и результаты их говорят за то, что железнодорожники стали на правильный путь, и, если будут в дальнейшем материальные средства, то работа развернется еще шире.

Залогом этому и глубокая заинтересованность самих рабочих и служащих—железнодорожников.

В зимнем периоде предполагается охватить также школы фабзавуча, профшколы и техникумы, с тем, чтобы и там физкультура проводилась под нашим непосредственным руководством.

К зимнему сезону нами отпущено 4000 руб. на закупку лыж, коньков и принадлежностей для хоккея.

С зимними помещениями в этом году обстоит значительно лучше и мы удовлетворены ими на 80%.

Что касается средств, то в них все же чувствуется некоторый недостаток. Составляются они из поступлений от культфонда союза, дотации страж-касс из небольших сумм, отпускаемых правлением дороги из кредита на «ремонт».

С подбором инструкторского состава можно мириться. Большинство удовлетворяет своему назначению.

Спорт-кружки удовлетворены инструкторским составом на 60%. Недохватка падает на пункты.

В настоящее время все дороги достаточно охвачены. Имеется 28 спорт-кружков с общим числом занимающихся 2596 человек, из которых 1835 мужчин, 724 женщины и 537 подростков.

70% общего числа рабочие, остальные служащие. Наиболее крупными кружками являются: Красный Железнодорожник (353 ч.), Александровский спорт-кружок (245), Люботинский (208), Полтавский (140) и Панютинский (180).

К весне будут созданы при месткомах, где к этому явится необходимость, местные бюро физкультуры и работа развернется тогда еще шире.

Что касается научного контроля над занимающимися, то таковой, в силу ряда причин, не мог быть в полной мере осуществлен, но во всяком случае каждый вступающий в спорт-кружок осматривается врачом прежде, чем приступить к занятиям.

В заключение т. Некрытый остановился на той оторванности, которая существует в некоторых пунктах между жел-дорожн. спорт-кружками и Советами физкультуры.—Зачастую, если мы не идем сами, нас не приглашают. Этот упрек относится исключительно к окружным советам, так как в центре контакт установлен полный.

По профсоюзам.

Физкультура «швейниц».

С января месяца 1922 г. впервые в школе профессионального образования «Швейпром» в стадии ее формирования среди девочек-подростков были введены уроки физической культуры, включенные в учебный план, как обязательный предмет. В зависимости от специфически-производственных условий обучения и работы, гимнастические упражнения должны были быть строго рассчитаны и обусловлены специальными условиями труда, ведущими к различным ненормальностям в строении тела и со стороны внутренних органов, которые могут быть исправлены правильной постановкой физкультуры.

Работая на производстве до 4 часов ежедневно за различными швейными машинами, рукоделнем, кройкой и т. д., учащиеся находились под угрозой неправильного своего развития, и для избежания могущих при этом быть ненормальных строений

организма, как-то: узкая, впалая грудь, искривление позвоночника, отеки ног и проч., в план уроков были включены специальные корректирующие упражнения, имеющие целью предотвратить все могущие быть последствия и таким путем подойти к массовому укреплению и оздоровлению работницы-подростка. Получая в школе объем знаний, как профессионального, так и культурно-образовательного порядка, ученица, кончающая школу, должна быть не только хорошей работницей и культурно-образованным человеком, но она также должна быть и абсолютно физически здоровой и развитой, эластичной, гибкой, что безусловно и приобретается физической культурой, всесторонне укрепляющей организм женщины, которая приведет его в состояние крепости и здоровья, необходимых ей для выполнения высоких жизненных и социально-общественных задач.

Проявляя большой интерес к урокам физической культуры, учащиеся постепенно достигли больших успехов в отношении приобретения навыков к выполнению сложных по степени музыкальности и ритма упражнений, а также укрепив и закалив свой организм. Находясь в неблагоприятных условиях работы, удалось все же, ко дню юбилея ячейки ЛКСМУ школы «Швейпром», продемонстрировать в присутствии представителей организаций и учащихся свои достижения в области физической культуры.

Остается пожелать только, чтобы как можно шире и глубже использовать интерес и стремление учащихся к физической культуре, влить их в



Лучшие легкоатлеты Запорожья.

рациональные формы физразвития путем предоставления возможных условий для проведения правильной и образцовой программы занятий.

И можно быть твердо уверенным, что физическая культура, внедряясь в самую гущу масс, выкует и из женщины-работницы гармонически развитую и сильную личность.

С У М Ы.

Истекший летний, спортивный сезон знаменуется большим сдвигом в сторону развития физкультуры, как в городе, так и в округе.

Заметно увеличившийся интерес среди молодежи к спорту способствовал возникновению целого ряда спорт'ячеек при производственных предприятиях.

Спортплощадка «Спартак».

Небезынтересно отметить историю возникновения в Сумах долгожданной спортплощадки.

Весной этого года был отведен, наконец, необходимый участок земли, на котором усилиями спортсменов было расчищено место для футбольного поля, для чего была проведена «Сизифова» работа: на всей территории поля был срезан слой земли, толщиной до 2-х вершков. В результате получилось довольно приличное футбольное поле.

В ожидании снега происходят занятия спорт'ячеек в заново переделанном и хорошо оборудованном центральном Спортклубе.

Смета на физкультуру.

В настоящее время утверждена необходимая смета на проведение работ по физкультуре, которая позволит окончательно оборудовать спортплощадку и даже огородить ее забором.

Смета предусматривает содержание инструкторов и расходы по зимнему спорту.

Перспективы зимнего сезона.

Обыкновенно в зимнем сезоне отмечается повсеместно некоторое замирание в спортивной работе и Сумы в этом отношении не являются исключением.

Пока что намечено сооружение, с наступлением холодов, катка, приспособленного для хоккея, кстати сказать, хорошо знакомого сумчанам, но по многим причинам прекратившегося в течение последних лет.

Д О Н Б А С С.

Луганск.

Работа Окргвета Физкультуры.

Луганским Окргветом Физкультуры, по окончании постройки городского стадиона, удалось сконцентрировать все спорторганизации города и приступить к успешной и плодотворной работе в области физкультуры по специально разработанному плану занятий.

Перенесение физкультуры на село.

В течение летнего периода рабочие кружки физкультуры провели ряд поездок в подшефные села, где проводились гимнастические выступления и коллективные игры с участием сельской молодежи. При горячем участии сельских ячеек ЛКСМУ организованы спортячейки при хатах-читальнях и сельбудинок.

Село пробуждается—сильная тяга сельской молодежи к физкультуре тормозится отсутствием средств и достаточного количества инструкторов. С 6-го по 13-е сентября была проведена Окружная Спартакнада, в которой приняли участие следующие округа: Первомайск, Брянск, Артемовка, Голубовка, Успенка, Ирмино, Алчевск и организации г. Луганска, а также по постановлению ГСФК спорт-организации Бахмутского и Старобельского округов. Всего участвовало в Спартакнаде 400 человек.

На этих состязаниях удалось выявить ряд хороших достижений по физкультуре и отметить недочеты в отношении одностороннего увлечения футболом.



Гандболисты Марнуполя.

У Юных Ленинцев.

Работа по ф.-к. среди Юн. Лен. главным образом проводилась в лагере ленинцев „Коммуна“. Хорошая погода, лес и прекрасная река служили большим подспорьем для проведения физкультуры среди пионеров.

Физкультура за летний период завоевала среди населения огромную популярность и пустила глубокие корни.

Несмотря на все недочеты и препятствия, вызванные отсутствием средств, сделан большой сдвиг—проведения в жизнь и закрепления идей пролетарской физкультуры в Луганском округе.

Старобельск.

Работу спорт-кружков в городе и округе можно признать в общем удовлетворительной. Тормозом в работе служит отсутствие средств и, пригодных для занятий, помещений. На зимний период имеются 2 зала, которые требуют ремонта. Из спортивных секций на территории Старобельского округа функционирует 8 футбольных, 5 гандбольных (3 муж. и 2 жен.) команд—доминирующие виды физкультуры футбол, гандбол и легкая атлетика. Связь Окргвета физкультуры с ОкргЛКСМУ и Профбюро неудовлетворительна, благодаря недостаточному вниманию, уделяемому на развитие физкультуры. Идейная и материальная поддержка со стороны Профбюро отсутствует совершенно. Окргздравотдел и Наробраз всем благим начинаниям физкультуры идут навстречу и в городе для работ по физкультуре выделен врач. Все учебные заведения города имеют специальные часы по физкультуре. Зарегистрированных преподавателей физкультуры—6 человек, все они работают в учреждениях Наробраза, т. к. кружков физкультуры в профсоюзах, благодаря недостаточному уделяемому вниманию, не организовано.

Всего за летний период было проведено 15 гандб. и 21 футб. матчей, а в день праздника Межд. Юнош. Дня был организовано спорт-выступление Ю. Ленинцев в театре. Связь округа с периферией слаба.

Намечен ряд плановых работ, которые могут быть выполнены только при наличии средств.

Сталино.

Присед немцев.

22-го и 23-го октября прибывшие товарищи были встречены представителями партийных и профессиональных организаций и по обе стороны главной улицы шпалерами выстроились воинские части, комсомол, спортсмены, юные пионеры и т. д. с оркестром музыки во главе. После кратких приветствий немецкие гости отправились в сельбудинок для отдыха.

Легкая атлетика.

С 2-х часов дня 21-го октября на площадке клуба Ленина были проведены легко-атлетические состязания с участием лучших спортсменов Донбасса.

Бег на 100 метров: Гельд—11,3, Шмидт—12,0, Пфаар—12,0 (все—Германия), Гросман—12,3 (Сталино).

Бег на 1500 метров: Вагнер—(Германия) без конкуренции.

Эстафета 4x100 была проведена лишь немецкими товарищами: Пфаар, Шмидт, Гельмих и Гельд.

Прыжки с места в длину: Магула—2,94 (Таганрог); Пфаар—2,70, (Германия); Шмидт—2,59 (Германия).

Прыжки с разбега в высоту: Бек—1,65 (Таганрог); Магула—1,59 (Таганрог); Гельмих—1,57 (Германия).

Толкание ядра: Магула (Таганрог)—10,20 Шмидт—9,70 (Германия), Макаев 8,83 (Сталино).

Футбол.

Футбольный матч 23-го октября, несмотря на дождь, все же состоялся и был выигран к-дой Сталино (Клуб Ленина) с результатом 5:0. Несмотря на проигрыш, команда Германии хорошо играла: у форвардов отличная пасовка, и неуспех объясняется утомлением после ряда матчей. Команда Сталино играла дружно, представляя хорошо спаянный коллектив, и выделить кого-либо трудно. Отрадно отметить, что во время матча не было даже намеков на проявление грубостей с какой-либо стороны, а наоборот, со стороны сталинцев чувствовалось особенное в этом матче корректное отношение к противнику.

Спайка рабочих Донбасса и Германии.

Фундамент к закреплению международного единения рабочих заложен. Физическая культура является лучшим средством закрепления классовых интересов донбассовцев с западными пролетариями.

Это было видно—это чувствовалось в обоюдных отношениях во время пребывания немецких товарищей в Сталино. Спорт и международные состязания—могучее средство развития интернационального чувства и лучшее средство создания единого рабочего фронта в общей борьбе за мировую революцию.

Вечер смычки.

После матча в клубе вечером был устроен совместный товарищеский ужин—вечер смычки. Эти дни пребывания зарубежных товарищей навсегда останутся в памяти сталинских спортсменов и рабочих. Остается упомянуть об одном обстоятельстве: В.С.Ф.К. необходимо устраивать такие встречи не в конце сезона, а в середине, чтобы рабочие ближайших рудников могли присутствовать на соревнованиях.

Герасимов.

Таганрог.

Стадион Союза железнодорожников.

„Чем больше площадок, тем меньше больниц“. Весною Союз железнодорожников, ассигновав крупную сумму денег, приступил к устройству первого в городе стадиона размером 200x100 метров.



Марнуполь. Женская гандбольная команда.

Намечены следующие оборудования и закончена часть из них — беговая дорожка площадки для прыжков и метаний, футбольная площадка, велосипедный трек. На стадионе установлен водопровод для полива стадиона от пыли, будут установлены также душ и умывальники, отделенные перегородкой; выделены помещения для мужской и женской раздевалки. Строятся ретирады для публики. Установлены скамьи на 1200 человек; проводится электрическая проводка и стадион в вечернее время будет освещаться. Стадион временно отгорожен высоким деревянным забором. Ввиду все же затянувшихся земляных работ, открытие отложено до весны будущего года. Зимой же предполагается здесь устройство катка для катания на коньках и для игры в хоккей (впервые в Таганроге). Стадион этот имеет еще и то преимущество, что расположен в рабочем районе.

Физкультура в С.-К. курсах.

Общим собранием учащихся Социально-Кооперативных курсов постановлено: «обязательно ввести в число предметов курсов — урок физической культуры». Инструктором командирован тов. Деркачев (он же слушатель этих курсов). Эти курсы насчитывают в себе 180 чел. учащихся, из них мужчин 130 и женщин 50 в возрасте от 17 до 22 лет.

Ассоциация работников Ф. К.

При С. Ф. К. организована «Ассоциация работников Физической Культуры», объединяющая в себе не только работников Ф. К., но и остальных, желающих активно принять участие в проработке всяких научных и практических вопросов, касающихся пролетарской Физической Культуры.

Необходимо антропометрическое исследование.

Следовало бы Окросвету Физкультуры или же соответствующим клубам, где имеются команды (принимавшие участие в течение почти всего футбольного сезона) побеспокоиться, ввиду окончания сезона, произвести антропометрические исследования, дабы выявить результат влияния физкультуры на организм игрока (в какую-либо сторону), ибо среди футболистов есть некоторый процент, если не с явным проявлением туберкулеза, то во всяком случае с предположением к заболеванию таковым и другими легочными заболеваниями. Некоторые футболисты, не, взирая

на вышеназванные физические недостатки, продолжали заниматься почти весь летний сезон «футболоманией», совершенно игнорируя другие виды спорта, более полезно влияющие на внутренний организм.

Футбол закончен.

Осеннее первенство среди первых команд выиграно молодой командой водников «Маяк» (команда, берущая второй год победу как в весенних, так и в осенних розыгрышах), которая сыграла в финале с ЦРК со счетом 3:1. Победа бесспорная досталась молодой команде «Маяк» благодаря редкой спайке, коллективности в игре и умелому руководству капитана.

В виду окончания футбольного сезона, часть футболистов намерена почитать на лаврах, а часть, к сожалению, очень незначительная, предполагает посвятить себя занятиям по другим видам спорта.

Готовимся к зиме.

Местный Совет Физической Культуры готовится к насаждению в Таганроге зимних видов спорта, заблаговременно заботясь о приобретении соответствующими организациями принадлежностей зимнего спорта (коньки, лыжи и т. д.).

В. Д.

Красный Лиман.

Всего год прошел со дня организации спортивной ячейки в Красном Лимане, среди глухой местности, заселенной исключительно железнодорожниками — здесь физкультура пустила глубокие корни, благодаря энергичной помощи местных организаций — профсоюза и месткома.

Прекрасная спортплощадка среди густого соснового бора, защищенная со всех сторон от ветров и пыли, создала благоприятные условия для занятий по физической культуре.

Необходимо отметить редкую настойчивость работников клуба по оборудованию площадки: все приборы сделаны руками рабочих. Печалит наступление зимы, но тем не менее ребята не унывают; намечается использование стоящего рядом озера под каток, с устройством которого краснолиманцы знакомы по опыту прошлой зимы.

Чумаков.

ЖИТОМИР.

Первая Волинская Губспартакиада.

С 26 по 31 августа в Житомире была проведена I-я Губспартакиада, на которой были разыграны: футбол, легкая атлетика, тяжелая атлетика, гимнастика и велосипед. Всего принимало участие по всем видам 259 ч., из них 51 ч. из Коростеньского и Шепетовского округов.

Легкая атлетика.

Общее первенство выиграл Житомир — 191 оч. Второе место Коростень — 28 оч. и третье Шепетовка — 2 оч.

По клубам места распределились: 1 место — Путятинский спорткружок; 2 место — кружок Волинского Землеустроительного Техникума и 3 место — Спорткружок Губвоенкомата.

Футбол.

Первенство по футболу присуждено Житомиру, выигравшему у Коростеня 8:1 и у Шепетовки 1:0. На втором месте Шепетовка победившая Коростень 2:1.

Тяжелая атлетика.

По поднятию тяжестей было разыграно семиборье. Почти по всем движениям были установлены новые высшие достижения. Места распределились: легчайший вес — Цибульский — 882 ф., легкий вес — Богущ — 988 ф., средний вес — Годлевский — 1102 ф., полутяжелый вес — Кошелев — 1044 ф. и тяжелый вес — Герман — 1234 ф. Все житомирцы.



По борьбе: в легчайшем весе — Малинский; в легком весе — Чернокрылов. Абсолютное первенство выиграл средневес Легостаев, побив на очки Чернокрылова.

Гимнастика.

По гимнастике были проведены только коллективные соревнования в исполнении лучшего вольного движения и в построении пирамид. Приборы на этих состязаниях были исключены.

Первое место и переходящий приз — знамя С.Ф.К. — выиграла группа

на Богунского полка 44 дивизии. Первенство по построению пирамиды присуждено Донецкому полку той же дивизии.

Среди женщин первенство по вольным движениям и по построению пирамид присуждено группе Коростеньского железнодорожного кружка.

Велосипед.

Состязания по велосипеду прошли неинтересно благодаря отсутствию Германа и других гонщиков первого разряда. Лучшие достижения были следующие: 1 кил. Червинский—1:47,0; 3 кил. Карлик—5:50; 5 кил. Червинский—10:17; 25 кил.; Белецкий—45:12,0. 1 кил. для женщин выиграла Скоморовская—2:17,2.

Закрытие сезона по легкой атлетике.

В конце октября состоялось закрытие сезона по легкой атлетике для мужчин в классическом десятиборьи; для женщин в шестиборьи, состоящем из: бега на 100 и 800 метр., прыжков в длину и высоту с разбега и метания диска и копья.

Десятиборье выиграл Снетенчук—3482,96 очк.

Шестиборье для женщин—Амбургер—1313,23 очк.

Эстафета 4 x 100 для мужчин—кружок Губвоенкомата—53,0 сек.

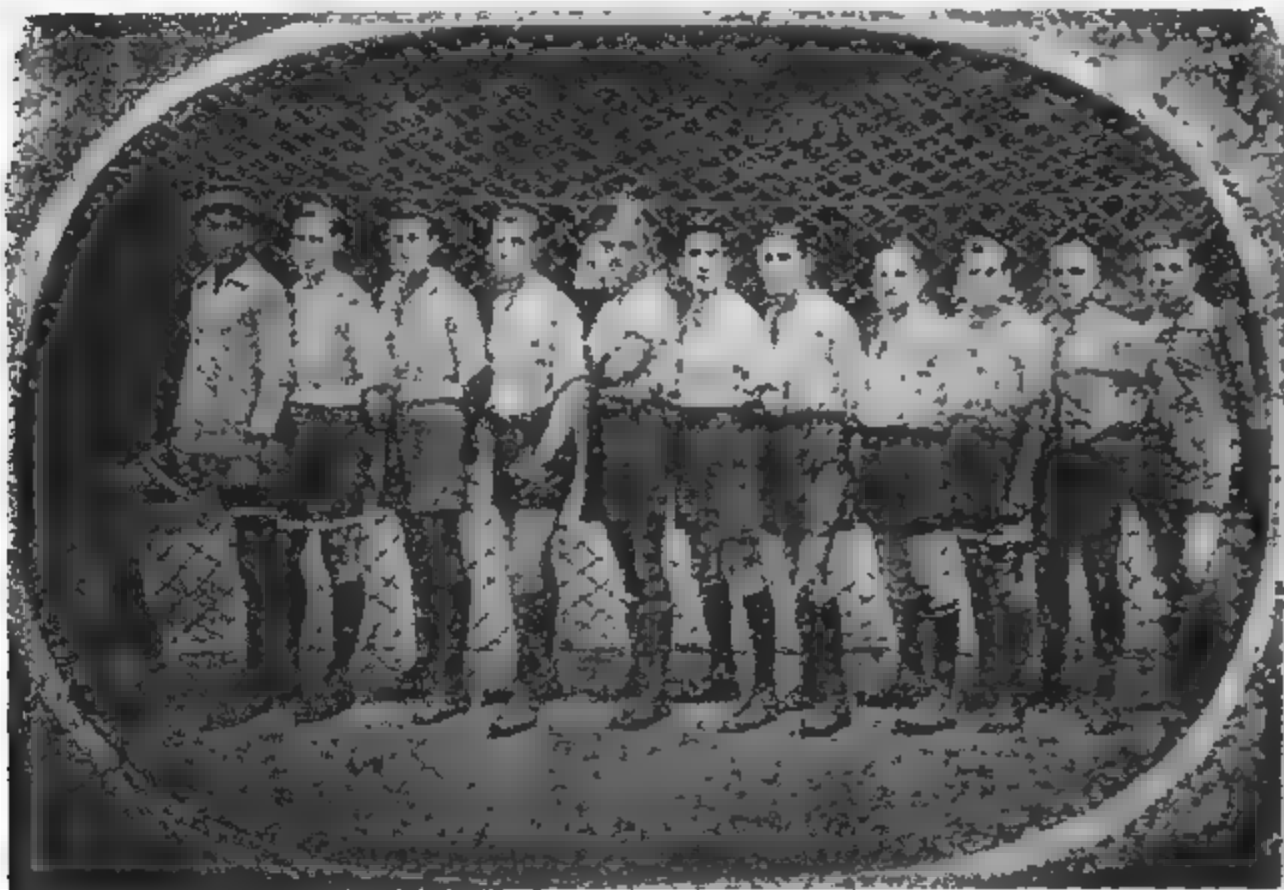
Эстафета 4 x 100 для женщин—кружок Землемерного Техникума—1:04,6.

Эстафета 3 x 1000 метр. для мужчин—кружок Путятинки—9:55,1

Эстафета 400—300—200+100 для женщин—кружок Землемерного Техникума—3:12,2.

Общее первенство выиграл кружок Губвоенкомата. Женское первенство—кружок Землемерного техникума.

В. Карабанов.



Житомирская команда, взявшая первенство Волыни.

НИКОЛАЕВ.

Заинтересовались легкой атлетикой.

За последнее время наблюдалось большое оживление среди спортсменов по легкой атлетике. Образовавшаяся при Совфизкульте секция легкой атлетики начала свою работу. Все футболисты прикреплены к клубу им. Подвойского, где и будут в зимнее время проходить занятия по легкой атлетике под руководством опытных инструкторов. Проходящая в Николаеве Олимпиада допризывников выявила приличные достижения в области легкой атлетики. Костюков 100 м. прошел—12. Большие надежды подает в беге на большие дистанции т. Кузьменко, прошедший 400 метров в 59, 1500 м. в 4:25. В метании диска т. Габриэль показал 28.25. Толкание ядра—у тов. Мальцева 8.00.

Зимний сезон будет широко использован—все спортсмены должны будут готовиться к весенним экзаменам по легкой атлетике, которые будут обязательны для всех спортсменов. На первое время предполагается привлечь 300 комсомольцев и 800 футболистов-спортсменов.



Команда Путятинского клуба (Житомир).



Лучшие легко-атлетки Волыни.

ОДЕССА.

Работа Губсовфизкульт.

В 1923 году спорт находился в полной дезорганизации и совершенно не захватывал массу, а поэтому понадобилось приложить максимум энергии, чтобы создать определенные формы физкультуры и устранить односторонние увлечения. Советом физической культуры при посредстве ЛКСМ созданы были секции по отдельным видам спорта. В результате к концу 1924 года в Одессе нет ни одного крупного предприятия, союза, не имеющего ячейки физкультуры. В состязания по всем видам спорта приняло участие около 40 городских ячеек физкультуры.

Тяжелая атлетика.—В тяжело-атлетических состязаниях лучшими оказались: 1 место в легчайшем весе—Музалевский, 1 место в легком весе—Ганиза, в среднем—Булгаков, в полутяжелом—Эхт и в тяжелом весе—Турянский. Абсолютное первенство по борьбе выиграно тов. Эхтом.

Баскетбол зимой.—Баскетбол в Одессе привит лишь в зимние периоды и проводится в закрытых помещениях. В наступающем сезоне секция игр О. Г. С. Ф. К. организовала календарные матчи между записавшимися в большом количестве баскетбольными командами; команды разбиты на группы: мужские, женские и подростков. Кроме двух имеющихся оборудованных помещений для состязаний предполагается в конце зимнего сезона приобрести еще два.

Легкая атлетика.—По легкой атлетике соревнования на звание лучшего шестиборца для мужчин и троеборца для женщин не дали хороших результатов из-за скверных погод и не приспособленности Одесских площадок. Из участников следует отметить знакомого Харьковцу разностороннего спортсмена Шалько, показавшего в Одессе результаты ниже достигнутых им в Харькове.

Футбольное первенство не разыграно.—Первенство по футболу первой и второй категории не разыграно из-за чрезвычайно обострившегося антагонизма между командами. За сезон 1924 г. было проведено 86 пригородных матчей, в большинстве случаев выигранных Одессой.

Организация коллегии судей.—Коллегия Судей насчитывает 26 членов Коллегии и кандидатов, фактически проводящих все матчи в сезоне. В ближайшее время Одесская Коллегия Судей предполагает предпринять выпуск правил игры в футбол.

Д. Каждан.

КИЕВ.

Перспективы на зимний сезон.

Обеспеченность киевских спортклубов инвентарем по зимним видам спорта весьма слабая. Особенно недостает лыж, которых имеется в лучшем случае не более 10 пар, а в большинстве клубов и того нет. В несколько лучшем положении лишь клуб воинов, где имеются лыжи, коньки и будет готово до 10 буюров. ГСФК совместно с ГСПС необходимо прийти на помощь спорт-клубам и изыскать средства или выхлопотать льготный кредит на приобретение зимнего спорт-инвентаря, а иначе о массовом вовлечении профсоюзной молодежи в занятия зимними видами спорта не может быть и речи.

Катки предполагается устроить на „Красном стадионе“, площадке бывш. Шато (клуб Рабкомхоз), кроме того на окраинах города — на Курневке, Денисовке, в железно-дорожной колонии и в Гавани.

По округам.

Уманский округ—является наиболее организованным и планомерным в работе по физкультуре. Наиболее крупный клуб ОВК „Олимп“ насчитывает у себя 11 групп спортсменов в количестве 2.703 человек, в число которых входят 800 Юных Ленинцев, 528 членов профсоюзов, 1.200 допризывников, 170 человек из частей гарнизона и 157 клуба ОВК. Посещаемость занятий до 80%. Как чрезвычайно отрадное явление, следует отметить



Запорожье. Массовые движения.

культивируемый в Умани баскетбол, как среди мужчин, так и среди женщин: организовано 10 команд и в течение лета было проведено много разнохарактерных спорт-выступлений, шестий, демонстраций и т. д. Наилучшие результаты состязаний по легкой атлет. следующие: 100 метр.—Плена К.—12,1; высота с разбега—Казанский С.—1,50; длина с разбега—Казанский—5,20; диск—Козырев в сумме—46,67; ядро—Козырев в сумме—19,18; копье—Лобузовский—35,34. Все участники, за исключением 2-х человек, члены клуба „Олимп“. На периферии Уманского округа втянуто в занятия физ. культурой 410 мужчин и 315 женщин. Имеются спорт-кружки при следующих сахарных заводах: Перегоновском, Улычском, Рыжавском, Ивановском, Верхняжском, Тальновском и Цыбулевском и при каждом имеется свой инструктор.

В Бело-Церковском округе—работа по физкультуре при спорт-клубе „Спартак“, в спорт-кружках и ячейках, образовавшихся при некоторых учреждениях и проф-организациях. В округе имеется 2 оборудованных на зимний период спорт-клуба. Бело-Церковский клуб насчитывает 599 чел. членов, из них 341 женщин и 104 допризывника, имеется 5 инструкторов. Кроме того, в городе насчитывается 6 спортивных ячеек. В г. Скивире в клубе „Спартак“ занимается 48 чл., но за неимением опытного инструктора работа проводится неинтенсивно.

Прочные симпатии завоевал себе в округе футбол. Имеется до 12 футбольных команд, разбитых на 2 класса и объединенных в футбольную лигу. Весеннее первенство выиграно 1-ой командой спорт-клуба „Спартак“.

Заметно оживление по спортивной работе на периферии в м. Фастове, имеется спорт-кружок при жел.-дор. клубе им. Ленина, и две спорт-ячейки, при рабочем клубе с 20 членами и при КСМ с 75 членами; м. Шамраевка, спорт-ячейка 25 членов; м. Володарка—спорт-ячейка при Райисполкоме.

В Черкассах проведены окружные соревнования, в которые приняло участие до 100 чел., причем были достигнуты следующие результаты: 100 м.—12,1; 400—1:15,2; 800—2:45,3; 1.500—5:00; 5.000—19:15,6; выс. б. р.—1,11; тройной—10,88; шест—2,70; дл. б. р.—2,88; дл. с р.—4,90; диск—45,20 (двумя); ядро—18,34.

Среди женщин: 60 м.—9,8; 300—1:0,2; выс. с. р.—1,05; длина ср.—3,38; выг. с р. 0,90.

В Черкасском округе—спортивная жизнь за летний период протекала исключительно в самом городе Черкассах: при табачной фабрике „Красный Октябрь“, при местной типографии, в Совпартшколе, спорт-ячейки, при коих были организованы еще в прошлом году. За настоящее лето еще организовались спорт-секции при КСМ и при союзе Д. О., кожевников и сах. заводе. Занятия ведутся по гимнастике, легкой атлетике, футболу и баскетболу. 10 августа в Черкассах состоялось торжественное открытие общегородской спорт-площадки в присутствии всех спорт-организаций и представителей союзов. Открытие сопровождалось показательными спорт-выступлениями и закончилось интересным футбольным матчем между сборной Черкасс и сборной 99 стр. дивизии. На периферии Черкасского округа работа почти не проводилась. С 8-го по 15-е сентября была проведена окружная неделя физкультуры.

П. Лоссовский.

ЕКАТЕРИНОСЛАВ.

Физкультура у железнодорожников.

Незадолго до конца летнего спортивного сезона Дорбюро физкультуры торжественно отпраздновало открытие спортивного поля железнодорожников, расположенного в центре рабочего района. Несмотря на короткое существование, была проделана большая работа, особенно заметная на фоне полной бездеятельности местных клубов физкультуры. Была проведена первая железнодорожная спартакиада Екатеринославской железной дороги, привлекавшая до 200 участников. В состязаниях, организованных по всем видам спорта, принимали участие спортсмены Екатеринослава, Николаева, Сталино, Авдеевки, Долгинцево, Долинской, Знаменки, Полог, Синельниково, Таганрога. Спартакиада, выявившая ряд достижений по легкой и тяжелой атлетике, гандболу и футболу, послужила могучим толчком к развитию спорта среди железнодорожного пролетариата дороги и дала победу по всем видам железнодорожникам Е-ва. При спортплощадке происходили регулярные занятия легкой и тяжелой атлетических секций и организованы гандбольные и футбольные команды. Следует отметить успехи футболистов желдорклуба, которые взяли первенство дороги, а также города, со сборной командой которого железнодорожники, между прочим, сыграли со счетом 4:1 в свою пользу. Команда желдорклуба за короткий период сыграла также до 20 междугородных матчей, причем, не имея ни одного поражения, провела ряд успешных состязаний с командами Одессы, Николаева, Сталино, Закавказья, Симферополя, Макеевки, Харькова и др. Все эти состязания были организованы железнодорожными спорт-организациями, так как городской футболкомитет выявил полную инертность и отсутствие инициативы.

Готовимся на зиму.

Сейчас начинается подготовка к зимним видам спорта, в культивировании которых екатеринославцы примут участие впервые.



ЧЕРНИГОВ.

Итоги футбольного сезона.

Футбольный сезон в этом году прошел довольно вяло. Не было ни одного иногороднего матча и состязания по футболу во время губспартакиады оказались сорванными, ввиду неприезда команд из окружных городов, благодаря отсутствию средств и инертности окрсофиков.

Но несмотря на такие тяжелые условия, занятие футболом, как видом физкультуры, приобрело в этом году массовый характер.

МОСКВА.

Турецкие футболисты в СССР.

16 ноября в Москве состоялся интернациональный матч между сборными командами СССР и Турции. По свистку турецкого судьи Хамди-Эмин выходит на поле та и другая команда.

Турция: Недин; Рефик, Али; Кемаль, Негат, Хайри; Мемед, Сиди, Метел, Миталь, Мустяи.

СССР: Соколов (Москва); Рушинский (Москва). Ежов (Ленинград); Филиппов П. (Ленинград) Селин (Москва); Привалов (Харьков); Григорьев (Ленинград); Бутусов (Ленинград), Исаков (Москва), Шпаковский (Харьков), Шапошников (Москва). С первых же минут сборная СССР берет инициативу в свои руки и энергично теснит турок. Уже на 15 минуте Бутусов добивает в ворота мяч, выпущенный турецким вратарем.

Русские все более усиливают натиск и снова Бутусов на 25 минуте красиво забивает второй мяч.

После перерыва гости осваиваются с тактикой игры команды СССР, но все усилия нападения разбиваются превосходной игрой русской защиты. Но этот нажим продолжался недолго, и после ряда удачных комбинаций с паса Бутусова Шпаковский забивает третий и последний мяч.

Команда Турции обладает отличной защитой и полузащитой, но зато уже вся линия нападения произвела „слабое“ впечатление. Таким образом первое выступление сборной СССР закончилось блестящей победой.

Приезжие турецкие футболисты по классу игры значительно выше приезжавших к нам ранее зарубежных команд. Первый матч с Москвой (2 сборной) гостями был выигран со счетом 3:1, второй же, благодаря выпавшему снегу, поставившему гостей в невыгодное положение, был выигран Москвой со счетом 2:0.



Военные врачи на курсах физкультуры.

деятельность сосредоточить в культотделах Упрофбюро, для каковой работы должен быть выделен специальный товарищ, держащий связь с бюро физкультуры при МГСПС. Дан также ряд указаний об усилении агит-пропагандистской работы, о создании уголков физкультуры, подготовке инструкторского состава и выработке плана работ на зимний период.

ЛЕНИНГРАД.

Закрытие футбольного сезона. Первенство Ленинграда на 1924 г. выиграл Ленингр. Центр. Клуб Спартак.

Расформирование АПКС. Сильнейший Ленинградский спортклуб „ЛНКС“ (б. „Спорт“) расформирован и его имущество разделено между несколькими организациями.

Пробег Славы — Ленинград. Популярный пробег из Слуцка в Ленинград, устраиваемый ежегодно по почину „Красной Газеты“, в этом году привлек 87 участников, из которых 80 выбыло в пути. Первым Лавров—2:04:02, далее Гусев и Фомин.

Ленинградские профсоюзы заботятся о физкультуре.

Ленинградский Совет Профессиональных Союзов отпустил крупную сумму на ремонт помещения бывш. Спортинг-Паласса по улице Красные Зори. Помещение настолько велико, что в большом зале будет устроен образцовый гимнастический городок с дорожкой для бега и уголки для занятий тяжелой атлетикой, борьбой, фехтованием и боксом. Рядом во втором зале будет устроен спортивный кинематограф. Кроме того оборудуется помещение для работ других секций, антропометрический кабинет, души и проч.

РОСТОВ-НА-ДОНУ.

В последнее время в Ростове состоялось несколько междугородних матчей, из которых отметим Ростов—Макеевка 3:0; Ростов—Таганрог 0:1.

ВЛАДИВОСТОК.

В далеком Владивостоке спорт также завоевал себе прочное положение. В Приморской Олимпиаде по футболу первенство выиграл Владивосток у Никольска со счетом 3:2. По легкой атлетике результаты не дурны: 100 м.—12,1; 200—24,8; 400—55,4; 1.500—4:44,2; 5.000—17:45,2; 10.000—38:14; 110—21; диск — 28,9%.

ОРЕЛ.

На Орловской Олимпиаде были показаны хорошие результаты: напр., 100—11,8; 200—24,4; женщины 60—8,4; 100 м.—13,9; длина б. р.—2,13.

Как видим, орловские физкультурники сильно повысили свои достижения.

Вести отовсюду.

На велосипедах вокруг света.

Московские спортсмены т.т. Фрейберг и Плещ, выехавшие в июле месяце в кругосветное путешествие в настоящее время миновали озеро „Байкал“. Весь путь был с большими трудностями преодолен отважными путешественниками. Зачастую приходилось идти десятки верст с велосипедом в руках, так как плохое состояние дорог не позволяло ехать на велосипеде.

Новый состав Исполкома Спортинтерна.

III-м Конгрессом Спортинтерна избран следующий состав Исполкома: Подвойский—председатель (РСФСР), Меринг и Валениус—заместители; члены: Сеношкин, Панов, Сорокин, Лемберг, Гаркич, Алесон, Рейснер, Височиненко (УССР), Лиске (Германия), Иоансон (Финляндия), Юнг (Англия).



Физкультурники Дагестана.

Физкультура в профсоюзах.

Колоссальную работу развертывают по физкультуре московские профсоюзы. Все культ-отделы в программе своей деятельности отводят физкультуре много места. Отпускаются значительные суммы на постройку площадок, на спорт-инвентарь. Подводятся научный базис. В краткой заметке трудно подробно охватить сделанное московскими профсоюзами, сделаем лишь конспективный обзор:

Нет ни одного профсоюза, которому понятие о физкультуре было бы чуждо. Это наглядно подтвердил праздник МГСПС, привлечший команды от 15 профсоюзов и собравший до 7.000 зрителей членов профсоюзов. Участников 208, из них 105 мужчин и 98 женщин. Результаты в некоторых ЛБН выше всесоюзных.

К зимнему сезону ведется энергичная подготовка. МГСПС закупает в Норвегии 2.500 пар лыж и 2.000 пар коньков. В Москве заказано 3.000 пар лыж. Кроме того, отдельные союзы там же приобретают спорт-имущество. Оборудуются межсоюзные клубы, лыжные станции и катки.

В области научной ведутся подготовительные работы к разработке корректирующих упражнений. Устанавливается связь с научным обществом врачей, институтом проф-заболеваний и институтом труда. Оборудуются антропометрические пункты.

Агитационно-пропагандистская работа разворачивается. Читаются лекции, доклады. Втягиваются взрослые рабочие, в школах фабзавуча вводятся обязательные занятия. Не забывается и пролетарское студенчество.

В области организационной разработана схема взаимоотношений культотделов в вопросах физкультуры. При каждом культ-отделе установлена должность специалиста-работника. Общее руководство остается за Сов. Физ. Культуры.

М. Г. С. П. С. углубляет работу физкультуры.

Для установления системы и плана в работе Профсоюзов по физкультуре МГСПС предложил всю организационную



ФИЗКУЛЬТУРА В КРАСНОЙ АРМИИ.

Олимпиада морей.

30, 31 октября, 1 и 2 ноября в Севастополе состоялись большие спортивные состязания Балтийского, Каспийского и Черноморского флотов. Общее число участников по всем видам спорта дошло до 120 человек (Б. Ф.—56, К. Ф.—18 и Ч. Ф.—42).

Из-за опоздания балтийцев, к сожалению, не удалось провести состязаний в плавании.

Легкая атлетика.

Все три дня жестокая борьба между Каспийским и Черноморским флотами. В последний день очки даже сравнились и лишь в последних номерах каспийцы вновь выдвинулись вперед.

Результаты:

Бег на 100 метров: I Красников (Ч. ф.)—11,5 сек, II Исакадзе (К. ф.)—11,8 с., III Свитин (Б. ф.)—11,9 (при попутном ветре).

Бег на 400 метров: I Красников (Ч. ф.)—58,3 с., II Исакадзе (К. ф.)—60,7 и III—Мачин (К. ф.)—61 с.

Бег на 1500 метров: I Голубков (Б. ф.)—5 м. 07,5 с., II Купрянов (Ч. ф.)—5.11 с., III Лоренц (Ч. ф.)—5 м. 17 с.

Бег на 5000 метров: I Лоренц (Ч. ф.)—21 м. 02, с., II Гринев (Б. ф.)—21.55 с., III Кузьмин (Б. ф.)—22 м.

Эстафетный бег 4 × 100 метров: I черноморцы—50,3 сек. (Солоневич, Марчук, Табеев, Красников), II каспийцы—50,5 с., III балтийцы—54,8 сек.

Прыжки в высоту с разбега: I Красников (Ч. ф.)—1.45 см., II Слока (К. ф.)—1,45 см., III Солоневич (Ч. ф.)—1.40 см.

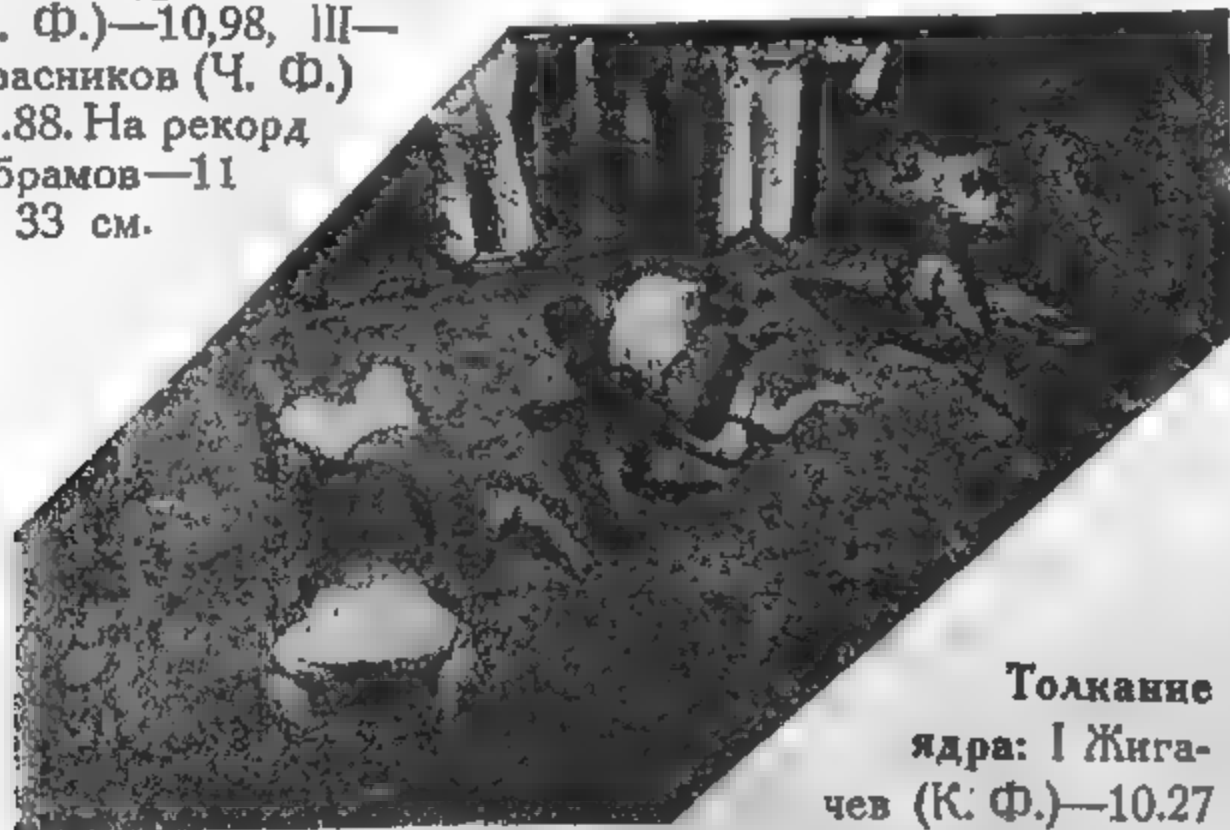
Прыжки в высоту с места: I Красников (Ч. ф.)—129 см., II Власов (К. ф.)—121 1/2 см., III Абрамов (К. ф.)—121 1/2 см.

Прыжки в длину с разбега: I Свитин (Б. ф.)—5 м. 66 см., II Слока (К. ф.)—5.47 и III Красников (Ч. ф.)—5.30 см.

Прыжки в длину с места: I Красников (Ч. ф.)—2.77 см., II Мачин (К. ф.)—2.75 см., III Жигачев (К. ф.)—2.67.

Прыжок с шестом: I Мачин (К. ф.)—2.55 см., II Чижигов (Б. ф.)—2.50 1/2, III Солоневич (Ч. ф.)—2.39 1/2.

Тройной прыжок: I Абрамов (К. ф.)—11 м. 10 1/2 см., II Свитин (Б. ф.)—10.98, III—Красников (Ч. ф.)—10.88. На рекорд Абрамов—11 м. 33 см.



Борьба на палубе.

Метание диска: I Жигачев (К. ф.)—35 м. 31 см., II Виктор (Б. ф.)—28.66, III Слока (К. ф.)—28.27.

Метание копья: I Жигачев (К. ф.)—35.27, II Божков (К. ф.)—34.89, III Павленко (Б. ф.)—33.90.

Участников Б. Ф.—12 ч., К. Ф.—11 ч., Ч. Ф.—13 ч.

Хороши достижения на 100 и 400 м. у Красникова и метание у громадного (6 п. 10 ф.) каспийца Жигачева. Незасчитанный толчок ядра был у него 11 м. 40 см.

По легкой атлетике на первое место вышел Каспфлот, за ним Чернфлот и на третьем—Балтфлот.

Футбол.

Товарищеские матчи на Олимпиаде:

Каспфлот проиграл сборной Б. Чернфлота—2:1, „Юному Металлисту“—3:0; Электро-минная школа (Б. Ф.) выиграла у II Чернфлота—5:1 и II Местрана—4:2; сборная Балтфлота проиграла I Местрану (б. Рекс)—2:0.

Официальный матч на первенство из-за отказа Каспфлота состоялся между сборными Балтийского и Черноморского флотов.

Горячая и крайне напряженная игра изобиловала красивыми моментами и в первую половину ее балтийцы



Закаленные не боятся простуды.

закончили 1:0 в свою пользу, так как судья не засчитал правильно вбитого штрафного Балтфлоту. Во второй половине игры команды обменялись голами, но, несмотря на горячий нажим черноморцев, ведущих непрерывные атаки и забитый, но тоже не засчитанный, третий мяч. Официальный счет остался 2:1 в пользу Балтфлота.

Победителям на торжественном заседании были выданы дипломы и сервирован товарищеский ужин.

Общий счет очков: Чернфлот—61 очко, Балтфлот—51 очко, Каспфлот—36 очков.

Коллегия судей состояла из следующих лиц: Степаненко, Константинов, Дьяконов, Гапоты, Богоявленский, Брожики, Леонов, Залесский, Радько.

Поднятие тяжестей.

В легчайшем весе—I. Гришин (Б. ф.) сумма классического пятиборья—582 ф., II Тоцкий (Ч. ф.)—472 ф.

В легком весе—I Сочнев (Б. ф.)—850; II. Леванисов (Ч. ф.)—832; III Ишков (Ч. ф.)—815.

В среднем весе—Табеев (Ч. ф.)—875; II—Викторов (Б. ф.)—870; III. Марчук (Ч. ф.)—845.

В полутяжелом весе—I Кондратьев (Ч. ф.)—945; II Кочетков (Б. ф.)—910; Красников (Ч. ф.)—790.

Тяжелый вес—Солоневич (985), Лукин (985).

Первенство СССР по тяжелой атлетике на 1924 год.

Время розыгрыша первенства. Всесоюзные соревнования по тяжелой атлетике состоятся с 25 по 31 дек. с. г. в Киеве.

План районирования СССР. Для более равномерного распределения участников вся территория СССР разделена на 16 районов.

Выделение городов в районы. Города Киев, Ленинград, Москва, Харьков выделены в самостоятельные единицы и считаются отдельными районами.

Представительство СССР. Кандидаты Украины (от Харькова, Киева, Украины и Крыма), по утверждению Техкомом В. У. С. Ф. К., сообщаются местам и общий список будет выслан в Киевский Г. С. Ф. К.

Норма представительства. Общее количество представительства от районов не должно превышать 10 чел. по борьбе и 10 по поднятию тяжестей. В каждой весовой категории район имеет не более 3 представителей.

Выполнение норм. Соревнования на первенство СССР производятся исключительно для старших разрядов и представителями могут быть лишь лица, удовлетворяющие следующим требованиям:

а) По подниманию тяжестей при условии выполнения определенных норм пятиборья.

б) По борьбе—заявившие классные места на первенстве районов, а если же таковые не проводились, то по выделению местных Советов физкультуры и утверждению С. Ф. К. Республики.

Оценка соревнований.

1. Подсчет очков будет производиться отдельно по борьбе и отдельно по поднятию тяжестей. Абсолютное первенство определяется суммой полученных очков по обоим видам вместе.

2. При подсчете в каждой весовой категории пять первых мест оцениваются по следующему принципу: первое—5 очков; второе—4 и т. д. Район, получивший наибольшее число очков, занимает первое место, следующий второе и т. д.

Коллегия судей. Коллегия судей намечена в следующем составе: главный судья—Председатель Техкома ВСФК РСФСР—Кальпус; заместитель гл. судьи—по назначению ВСФК Украины, секретарь Лукашевич (Киев) и по одному представителю от БССР, ЗССР, Крым, СССР, Киева, Ленинграда, Москвы, Нижнего-Новгорода и Харькова по назначению соответствующих СФК.

Научный контроль. Во все дни соревнований будет работать Врачебно-Исследовательская Комиссия и каждый участник соревнований будет подвергаться врачебному обследованию и антропометрическим измерениям.

Что должен знать участник. Все участники соревнований должны иметь на руках анкеты установленного для Всесоюзного праздника образца с приложением фотографической карточки, изображающей участника во весь рост в спортивном костюме.

Содержание за счет командироваемых советов.

Зимний праздник „Спартака“ 1924 года.

(Утверждена Техкомитетом В. С. Ф. К. Украины).

Для поднятия интереса участников зимних первенств в текущем году будут последние разделены на разряды „старших“ и „младших“, при чем к первым относятся выступавшие в открытых соревнованиях больше 2-х сезонов, а ко вторым—выступавшие меньше 2-х сезонов, т. е. в сезоны 22—23 г. г. и 23—24 г. г.

Первенство по каждому виду: коньки, лыжи, хоккей разыгрывается отдельно.

В программу входят:

I. Коньки беговые.

Младший разряд. 1) Эстафетный бег 1500+1000+500, 2) лично-команд. бег на 500 мет. с зачетом по 3, 3) командный бег по 8 чел. на 3000.

Стар. разряд. 1) Бег на дистанции 500, 1500, 5000 и 10000 метров.

II. Коньки небеговые.

1) Эстаф. 1000+500 метр. муж. +350 метр. жен. 2) Лично-команд. для женщин 3 чел по 250 метр. зачет по 3-ей, 3) Лично-команд. для мужчин по 1000 метр. 3 чел. зачет по 3-му.

III. Лыжи.

Млад. разряд. Бег командами из 5-ти человек с зачетом по четвертому на 10 километров с обязательным интервалом на финише между первым и четвертым не более 30 с. с раздельным стартом.

Для женщин бег командами на 5 километр. по 4 человека с зачетом по 3-ей с обязательным интервалом 20 с. с раздельным стартом.

Для старших и младших комбинированная эстафета на 20 километров в порядке:

1 этап 10 километров	стар. мужчин
2 „ 3 „	„ женщин
3 „ 2 „	млад. „
4 „ 5 „	„ мужчин

по 3 человека в команде с прежним интервалом на финише каждого этапа.

Для старших мужчин лично-командный бег на 30 километров с зачетом по 3-му при записи в 5 человек.

Для старших женщин лично-командный бег на 10 километров с зачетом по 3-ей при четырех на старте.

Дополнительно будет разыграно для непопавших на первенство со стартом через $\frac{1}{2}$ часа по той же дистанции вне конкурса для старших мужчин и женщин.

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК.

Сумы, — Мосталыгину. Материал получен и пойдет в № 17-18. Высылайте хронику и фотоснимки по зимним видам физкультуры.

Нахичевань-Дон, — Болкиновичу. К сожалению, рукопись не получена. Тема выбрана чрезвычайно удачно, и поэтому желательна была бы вторичная высылка.

Петровзаводск, — Яковлеву. Благодарим за полученный материал, ждем дальнейшего.

Кроме того в порядке первенства проводятся соревнования: 1) на горных лыжах по пересеченной местности на 10 километров и 2) в прыжках на лыжах.

IV. Хоккей.

Первенство по хоккею разыгрывается прибывшими командами по очковой системе.

V. Фигурная езда.

Фигурное катанье будет разыграно по прошлогодней программе Всесоюзных соревнований для мужчин и женщин стар. и млад. разрядов.

Учет результатов для выяснения первенства будет проведен следующим образом:

1) По каждому бегу на коньках учет ведется по времени 3-х лучших, а не по местам, давая за лучшее время оценку, равную числу участников в общем первенстве губернии.

2) В лыжах, в целях повышения оценки достижений молодежи, число очков умножается на число лиц в команде, за исключением эстафет, где умножается на число этапов.

Представительство от губерний для участия в зимнем празднике предполагается следующее:

Коньки.

а) беговые: команда младших 8 коман. старш. 8 = 6
б) не бегов. „ женщин 8 „ мужч. 8 = 6

Лыжи.

Команда старших мужчин . . . 5 женщин . . . 4 = 9
„ младших „ . . . 5 „ . . . 4 = 9

Всего . . . 30

Хоккей.

Хоккейные команды от губерний . . . 11

Фигурное катанье.

Мужских старших . . . 1 женских стар. 1 = 2
„ младших . . . 1 „ млад. 1 = 2

Всего . . . 4

Представитель . . . 1

Итого . . . 46

Время проведения зимнего праздника намечается в конце января.

„ГОСРЫБСИНДИКАТ“

ПРАВЛЕНИЕ:

2 Советский пер., № 5, тел. 11-90.

ПРОДАЕТ:

Сельди Астраханские, Петровские, Керченские и Шотландские, разные породы рыб частиковой, Судак, Сазан, Лещ, Жерих, Вобла, Колодка малосол, просол и разная мелочь, Икра паюсная, Кетовая, разные консервы и красн. рыба.

ГОСОРГАНАМ и
КООПЕРАЦИИ
САМЫЕ ЛЬГОТНЫЕ
У С Л О В И Я.

МАГАЗИНЫ:

Кооперативная ул., № 2, тел. 11-58.
Благбаз № 20-24, тел. 16-01.
Конный базар, корпус № 9.

1-й ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕЛЕФОННО-ТЕЛЕГРАФНЫЙ ЗАВОД

Все для
телефонии,
телеграфик
и радио.

ПРОИЗВОДСТВО:

всевозможных элементов,
радио-приемников,
телефонов,
коммутаторов.

ХАРЬКОВ,
(б. Конторск.) Краснооктябрьск., 77.
ТЕЛЕФОН № 3-14.

ЦЕНТРАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ

ВОЕННЫМИ, ПРОМЫШЛЕННЫМИ
и СЕЛЬСКО-ХОЗЯЙСТВЕННЫМИ
ПРЕДПРИЯТИЯМИ УКРАИНЫ и
КРЫМА при КОМАНДВОЙСК УВО

„ЦУВОЕНПРОМХОЗ“

ШАПНЫЙ пер., № 1.

ПРИНИМАЕТ:

ПОДРЯДЫ и ПОСТАВКИ МЯСА, ЖИРОВ,
ОВОЩЕЙ, ФУРАЖА, СЕЛЬХОЗПРОДУК-
ТОВ и ФАБРИКАТОВ для ВОИНСКИХ
ЧАСТЕЙ, ГОСУДАРСТВЕННЫХ и
КООПЕРАТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ.

ПОКУПАЕТ:

СКОТ, ФУРАЖ, ЖИРЫ и СЕЛЬХОЗ-
ПРОДУКТЫ НЕПОСРЕДСТВЕННО у
КРЕСТЬЯН и КООПЕРАЦИИ.

ПРОИЗВОДИТ:

ВСЯКОГО РОДА СТРОИТЕЛЬНЫЕ
РАБОТЫ—ПОСТРОЙКА КЛУБОВ,
СТАДИОНОВ, СПОРТПЛОЩАДОК,—
ПОШИВКУ ВОЕННОГО ОБМУНДИРОВА-
НИЯ, ПРОЗ-и СПЕЦ-ОДЕЖДЫ.

ИМЕЕТ в СВОЕМ ВЕДЕНИИ:

СЕЛЬХОЗЫ, МЫЛОВАРЕННЫЙ ЗАВОД,
ШВЕЙНУЮ и КОЛБАСНЫЕ ФАБРИКИ,
МЕЛЬНИЦЫ, КРУПОРУШКИ и ДРУГИЕ
ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ПРЕДПРИЯТИЯ.

ОТДЕЛЕНИЯ в ГУБЕРНСКИХ ГОРОДАХ
УКРАИНЫ и в КРЫМУ в ГОРОДЕ
СИМФЕРОПОЛЕ.

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО

ВСЕРОССИЙСКОГО Заготови-
тельного Объединения
Коммунальных Хозяйств.

„ВЗОК“

Основной капитал 2.000.000 р.

ВСЕУКРАИНСКАЯ КОНТОРА

ПРОДАЕТ коммунальным ОТДЕЛАМ,
ЖИЛКООПЕРАТИВАМ, СТРОЙКОНТОРАМ,
ГОСУЧРЕЖДЕНИЯМ, и ДР. ОРГАНИЗАЦ.

- 1) строительно-механические мате-
риалы,
- 2) электро-технические принадлеж.:
счетчики и водомеры,
- 3) водопроводно - канализационные
материалы и оборудования,
- 4) санитарный фаянс (унитазы, умы-
вальники и писсуары),
- 5) предметы пожаро-тушения (рука-
ва пенковые, техно-ткани, огне-
тушители „Богатырь“).

Коммунальным хозяйствам товар
отпускается на особых условиях
в кредит.

Адр. конторы: Пл. Р. Люксембург, 13
телефон № 17-42.

С. С. С. Р. „СВЯЗЬ“ Н. К. П. и Т. КОММЕРЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО

Южное бюро — Харьков, Коопера-
тивная (бывше Рыбная) ул., № 6.

Для учреждений, организаций, школ
и семьи во всех почтово-телеграфн.
предприятиях Вы можете купить
или заказать канцелярские и писче-
бумажные принад. по САМЫМ
ВЫГОДНЫМ ЦЕНАМ.

Без лишних формальностей, без
расходов на пересылку денег по
ценам редакций Вы можете выписать
через любое п/отделение все газеты
и журналы. Вы можете выписать
любую книгу.

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВО:

Центральных Трестов для провинц.
и провинциальных Трестов для
Центра принимает Коммерческое
Аг-ство „СВЯЗЬ“. 9000 отделений
во всех городах и селах СОЮЗА.

РЕКЛАМА ВСЕХ ВИДОВ.
БЮРО ГАЗЕТН. ВЫРЕЗОК.
ТРАНСП.-ЭКСПЕД. ДЕЛО.

Н. К. З.

Украинская Государственная Мелиоративно-Строительная Контора

„УКРГОСМЕЛИОКОНТ“

Харьков, Кузнецкая, № 4.

**ПРИНИМАЕТ и ВЫПОЛНЯЕТ
СЛЕДУЮЩИЕ РАБОТЫ:**

- 1) по осушению и орошению земель,
- 2) по устройству и ремонту буровых колодцев,
- 3) по устройству и ремонту водохранилищ в целях обводнения и промышленных,
- 4) по устройству канализации, водопровода и центральных отоплений и
- 5) всевозможные строительные работы.

ОТДЕЛЕНИЯ: Киев, Екатеринослав, Бахмут, Полтава, Винница и Житомир

ОТДЕЛ СНАБЖЕНИЯ

ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ВСЕУКРАИНСКОГО СОЮЗА

ОХОТНИКОВ и РЫБОЛОВОВ



ГЛАВНЫЙ СКЛАД: Харьков, улица СВЕРДЛОВА, № 46.

ОТДЕЛЕНИЯ:

Одесса, ул. Карла Маркса, № 19.

Харьков, улица Свердлова, № 46.

Екатеринослав,

Проспект, № 39.

Киев, представитель

В. Красильников,

Крещатик, № 39.

Имеется все для охоты и рыбной ловли:

Получены новые ружья бельгийских мастеров, берданки и помпошки Тульских и Ижевских заводов, пистоны, дробь разных номеров, затравочные удильца бамбук., крючки, поводки и пр.

ПРИЕМ ПУШНИНЫ

по средне-рыночным ценам производится в центре, в отделениях и во всех окрестностях союза.

ОПТОВО-РОЗНИЧНЫЙ „УКРГОССПИРТ“

МАГАЗИН:

ТРЕБУЙТЕ ВСЮДУ!

ул. 1-го Мая (б. Московская), № 13, телефон № 3-54.

Выпущены в продажу водочные настойки: Померанцевая горьк., Перцовка, Эфедра, Зубровка и Русская горьк. Наливки: Ликеры, Черносмородиновая, Вишневая, Малиновая, Клубничная, Спыхач, Запек., Помер. сл., Сливянка.

ТРЕБУЙТЕ ВСЮДУ!

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА

на ДЕКАБРЬ месяц 1924 года

НА ГАЗЕТЫ

„КОММУНИСТ“ ОРГАН ЦККП(б)У

„Пролетарий“ орган Укрбюро ВДСПС и ЦУК Союзов

„Молодой Ленин“ орган ЦК ЛКСМ с приложениями в восьми сериях.

„ПЛАМЯ“ двухнедельный богато иллюстрированный журнал

„Коммунарка Украины“ орган ЦО рабочих и крестьян ЦК КП(б)У.

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ:

	„Коммунист“			„Пролетарий“			М. Л.	„Пламя“			К. У.
	Общ.	Для слух.	Для работ.	Общ.	Для слух.	Для работ.		Общ.	Для слух.	Для работ.	
На 1 м.	1.30	1 р.	75 к.	60 к.	50 к.	40 к.	25 к.	40 к.	30 к.	20 к.	
На 2 м.	2.60	2 р.	1.50	1.20	1 р.	80 к.	50 к.	80 к.	60 к.	40 к.	

Для удобства подписчиков подписка, как в Харькове, так и в провинции, на все наименован. изд. производится до конца года.

Подписка до конца года гарантирует подписчикам своевременную доставку газет и журналов без перерыва.

Подписка принимается в Харькове — в Отделе подписок Изд-ва „КОММУНИСТ“, Сумской пер., № 5. В провинции — во всех отделениях и контрагентствах Изд-ва „КОММУНИСТ“, в Москве — Тверская, 50. Ленинград — пр. Володарского, 58. Изд-во „КОММУНИСТ“.

СЕВЕРО-ЗАПАДНОЕ ОБЛАСТНОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБ-ВО

„СЕВЗАПТОРГ“

Отделение Левобережной Украины.

Харьков, ул. Карла Либкнехта, № 2, телеф. № 792.

Продажа изделий Ленинградской и Северо-Западной Областной Промышленности

Пролетарский труд
Клеенка, гранитол, сант-метры.

„СВЕТЛОЧ“
Конторские книги и принадлежности.

„Жировой трест“
Мыло (бывш. Жукова).

Трест массового производ.:
Арматура, хопаты, вилы, стох. приборы. Противо-пожарные изделия.

Тексового завода:
Тексов, обойные и штукатурные гвозди и шпильки.

„ИЛЬИЧА“ (быв. Струн).
Шкурки на бум. и полотно, наждачные, карборундовые и др. круги, шлифовальные материалы краскот. и др.

Судостроительный трест:
Бабы, трубы свинц., соединительные части, паровые насосы, гвоздильн. станки, гаечные ключи.

Военно-подковный завод:
Гвозди (бывш. Посселя), Деменская зеркальн. ф-ка: ЗЕРКАЛА.

Станки, инструменты, разные технич. оборудов.

ПОСТАВКА:
Лесных материал. и фанеры

ПОКУПКА: Сырья и матер. для Северо-Запада, области.

ЦЕНЫ ФАБРИЧНЫЕ.

УКРАИНСКАЯ
„НОВАЯ БАВАРИЯ“

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПИВОВАРЕННЫЙ ТРЕСТ

В СОСТАВЕ ТРЕСТА ВКЛЮЧЕНЫ
СЛЕДУЮЩИЕ ПРЕДПРИЯТИЯ:

ПИВОВАРЕННЫЕ ЗАВОДЫ:

№ 1 (Харьков, Кузнеч-
ный пер., № 1).

№ 2 („1-е МАЯ“) Харьков,
улица Котлова, № 76.

№ 3 (при станции НОВАЯ
БАВАРИЯ).

№ 4 (Станция МАЛАЯ
ДАНИЛОВКА).

№ 5 (ЗАВОД БЫВШИЙ
МЕССЕРЛЕ).

ДРОЖЖЕВОЙ ЗАВОД
(быв. ОЛЬХОВСКИЙ).

ПРЕДЛАГАЕТ:

ПИВО ВЫСШЕГО КАЧЕСТВА.

ПОКУПАЕТ:

ПИВНУЮ ПОСУДУ, ЯЩИКИ,
БОЧКИ, ЯЧМЕНЬ, СОЛОД, ХМЕЛЬ,
ФИЛЬТРАЦИОННУЮ МАССУ.

СКЛАДЫ и ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА:

в г.г. Москве, Туле, Орле, Воронеже, Козлове,
Полтаве, Севастополе, Симферополе, Росто-
ве н/Д, Артемовске, Славянске, Сталино,
Запорожья, Мелитополе и других городах.

ПРАВЛЕНИЕ:

в гор. ХАРЬКОВЕ, улица КОТЛОВА, № 76.
ТЕЛЕФОНЫ: Директора-Распорядителя 29-50,
Коммерческого Директора—4-12,
Секретариат—4-01.

Адр. для тел.: Харьков—„УКРАИНОБАВАРИЯ“.